Coloco abajo la traducción de la primera sesión del taller sobre crianza, 2009. Es un taller dado por Alan John Miller y Mary Suzanne Luck.

[Está traducido mediante «deepl» y con retoques contrastando con el vídeo/transcripción en inglés. Para **más** información y todos los enlaces a los vídeos "subtitulados", etc., ver en la web unplandivino.net, la página con todos los enlaces relativos a este taller]

7 marzo 2009
Taller con Jesús y María
Relaciones humanas
Criar a los niños
Más información: http://unplandivino.net

Seminar - 07 Mar 09
With Jesus & Mary
Human Relationships
Parenting Children S1
(*Divine Truth (verdad divina)*:
http://divinetruth.com)]

Transcripción en inglés: https://divinetruth.com/docts/2009/20090307-1300-1300-jesmm-dt-prs-hrpach--Parenting%20Children--en-transcript.pdf
Sesiones en youtube: http://youtu.be/M_Dd0ZKpO_A y http://youtu.be/nyFHk6c8cyg

---

1. Introducción [00:00:12.00]

Jesús: Hoy hay bastantes cosas de las que queremos hablar con vosotros, y esperamos que disfrutéis de la sesión. Encontrarás muchas de ellas - si eres un padre/madre - bastante confrontadoras. Así que la clave es estar abiertos emocionalmente. Es muy interesante que muchos de los asistentes estén en el lado izquierdo y casi ninguno en el lado derecho. Esto es una cosa anti-hombre que está sucediendo. [00:00:38.03]

Mary: Pero desde su perspectiva, esa es la derecha. [00:00:40.28]

Jesús: Oh, es cierto, puede ser una cosa antifemenina lo que está pasando. (Risas) El problema lo tienes tú, si es así. (AJ a María) [00:00:50.22]

María: Hola a todos. Parece que ahora estoy al frente y en el centro. Estoy muy emocionada de hablar hoy sobre la crianza. Es algo que me apasiona, los niños. En realidad no soy madre, en esta vida, todavía, pero lo que siento que vamos a presentar hoy es la verdad de Dios sobre el tema, sobre los asuntos, y me siento bastante firme sobre de ellos. Pero, por favor, no malinterpreten mi

firmeza como una falta de compasión al tratar con pequeños seres a su cuidado, porque entiendo que es un asunto bastante importante. Y supongo que he estado procesando algunas emociones sobre haber tenido algunos niños y quizás no haber hecho un buen trabajo al respecto. [00:01:51.15]

Jesús: Así que lo que queríamos hacer hoy es presentar tanto como podamos del material que se os ha entregado en el esquema del seminario, que es el material más largo que os he dado. Justo al principio diré que no se trata de una discusión exhaustiva sobre el tema de la crianza de los hijos. En otras palabras, hay mucho más material del que podríamos hablar además de lo que hemos enumerado. Lo que decidimos hacer cuando creamos este esquema fue daros una buena visión general de lo que está sucediendo en términos de cuidar a los niños, y no nos referimos solo a los niños pequeños, sino hasta llegar a la edad adulta, porque los mismos principios se aplican hasta el final.

Nos gustaría contar con la mayor participación posible, pero hemos pensado que podríamos hacer una sección, y luego si tienen preguntas sobre esa sección en particular, tendremos una pequeña sesión, digamos cinco minutos, al final de esa sección, para discutir esas preguntas que tienen, y luego pasaríamos a la siguiente. La razón es que en realidad son once secciones, y si las recorremos, eso significa unos quince minutos por sección para el tiempo que tenemos hoy. Así que lo que queremos hacer es presentar algunas cosas en diez o quince minutos, y luego tener cinco o más minutos después de cada sección para que hagáis preguntas.

La sesión de mañana será bastante diferente. Lo que espero es que cualquiera de vosotros que sea joven, y en particular mañana habrá más niños... pero quiero que los niños participen mucho en la sesión de mañana. Espero que la de mañana sea bastante interesante; lo que queremos lo que queremos hacer mañana es centrarnos más en los problemas personales a los que os enfrentáis con vuestros hijos. Tendremos tanto a padres como a hijos para que hablen de algunos de sus problemas y plantearemos cuáles son los principios los principios, por así decirlo, para esos problemas concretos que plantean. Esa será la sesión de mañana.

Supongo que será mejor que empecemos.

1.1. Recordatorios sobre el alma humana [00:04:52.08]

Atributos del alma humana

María: Sí, y para empezar creo que vamos a hacer un breve repaso de lo que es nuestra alma, y de lo que se compone. [00:05:01.03]

Jesús: Sí, ¿puedes recordar, lo que tu alma es? Entonces, tu alma es... tus emociones, pasiones, deseos, recuerdos, aspiraciones, alguien dijo ... 'transpiraciones' (Risas)

María: La personalidad.

Jesús: Personalidad, ¿algo más? Intenciones ... y demás. Así que esa es tu alma.

Entonces, cuando tienes un hijo, te relacionas con el niño de alma a alma. Eso es lo primero que hay que entender. Muchos tratamos de interactuar con nuestros hijos desde nuestra mente hacia su mente, pero esa no es la forma en que ellos están acostumbrados a interactuar. De inmediato, desde el momento en que son concebidos, están interactuando contigo de alma a alma. Ambos tenemos un cuerpo espiritual, ambos tenemos un cuerpo material, pero si usas tu mente te estás saltando todo esta cosa del alma. Eso es algo muy importante que hay que entender con respecto a la relación con tus hijos.[00:06:48.08]

María: Un segundo punto importante sería que, cuando nuestros hijos encarnan, que su alma es prístina. No tiene ninguna herida o daño todavía, pero desde el momento de la encarnación, justo después de la concepción, entonces el niño es como una esponja para todo lo que le rodea y siente inmediatamente todas las emociones de su entorno. [00:07:13.15]

La mente es un atributo del cuerpo espiritual

Jesús: Así que la clave a tener en cuenta cuando hagamos esta discusión es que vamos a tratar de centraros en lo que son vuestras emociones, cada vez... y no en lo que crees que son, sino en lo que son realmente. Porque tus hijos son los mejores reflectores de lo que son tus emociones; y ese es un punto muy, muy importante que os llevaréis de aquí hoy.

1.2. Comentarios sobre las emociones de los padres con respecto al tema

Jesús: Una cosa que me gustaría mencionar es que haremos muchos comentarios sobre la paternidad/maternidad durante el día, y como muchos habéis sido padres, muchos van a empezar a sentirse bastante juzgados, donde se sienten como…: "Vaya, no sabía eso, no sabía eso, no sabía eso"… y tras un tiempo la cantidad de cosas que no sabes se acumulan, y entonces empiezas a deprimirte. Lo que nos gustaría hacer es animaros a no hacer eso, a no deprimiros. Simplemente tener una mente abierta al respecto y también ser abiertos con los sentimientos. Si te sientes triste por algo que no has hecho, y que ahora te das cuenta de que deberías haber hecho, solo permítete llorar por ello, simplemente permítete conectar con tus emociones al respecto.

María: Así que podrías estar conectando con algunos temas de la Ley de Compensación y en vez de ir directamente a: "Oh, lo hice mal, lo hice mal", simplemente permítete sentir esas emociones relacionadas con eso. [00:08:36.01]

Jesús: Muchas veces lo que ocurre también es que tienes este sentimiento de rabia quizás, hacia nosotros, diciendo: "¿Cómo se atreven a decir eso? Eso no puede ser correcto", y ese tipo de cosas. Recuerda que cada vez que estás enojado es porque hay una emoción debajo de la ira. Permítete entrar en esa emoción, en vez de quedarte en la ira. Es muy importante que te permitas bajar ahí.

Recuerda que en el camino del amor natural te puedes ver muy, muy tentado a cambiar tus acciones sin cambiar tus emociones. Puede que escuches algo de este

material hoy, y entonces sientas que necesitas cambiar tus acciones y empezar a tratar de cambiar tus acciones. Si lo haces así, puedo garantizarte que no funcionará. La razón es que cada interacción que tienes con tu hijo es de alma a alma, y la única manera que las cosas vayan realmente a cambiar en tus interacciones con ellos es si cambia algo dentro de tu propia alma. Es muy importante entender esto.

Así que empecemos entonces con esta primera sección. La razón por la que pongo números junto a ellas, esta vez, es que mañana, cuando pasemos por estas diferentes cosas con vuestras propias experiencias personales, a menudo nos referiremos al número o al punto que no se está siguiendo en esa operación. Así que si puedes recordar traer estas notas en el esquema del seminario con vosotros mañana... y cuando estemos haciendo preguntas personales, cuando se trate de asuntos personales, podremos referirnos a esos puntos que no estáis teniendo en cuenta, es decir, aquello que no estáis recordando de este sentimiento asociado con este tema en particular. Estos puntos son formas para ayudaros a reconocer lo que está pasando dentro de vosotros.

2. El hijo prístino de Dios

2.1. El niño es hijo de Dios, no nuestro hijo [00:10:32.07]

María: El primer apartado del que queríamos hablar era el del Alma prístina (hijo) de Dios. Es decir, que nuestros hijos no son realmente nuestros. Vienen de Dios y nosotros simplemente somos los guardianes o cuidadores, hasta que son capaces de ejercer realmente su propia voluntad. Así que hay algo... adelante (a AJ)... Pensé que me estabas dando el visto bueno (riendo) ...

Jesús: No, solo estoy sosteniendo tu mano. (Riendo) Lo siento, es que me gusta tomarte la mano.

María: Todavía tengo las ruedas de entrenamiento puestas... (Riendo) He perdido la pista.

Jesús: Está muy influenciada por mí...

2.2. El niño es prístino en su condición de alma [00:11:07.28]

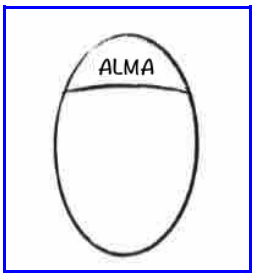
Jesús: Así que si el niño o niña tiene una condición de alma prístina cuando se encarna, eso significa que no tiene ningún tipo de daño en el momento de la concepción: así que justo en el momento de la concepción, cada niño es puro en su estado emocional, es puro en su alma. Ahora bien, es muy importante entender esto, porque lo que he oído decir a muchos padres es: "Ah, ese niño, desde el momento en que nació, era solo un trabajo duro". Ahora bien, la razón por la que ese es el caso es que hay algo más que el hecho de que el niño tenga un problema, pues el niño, en el momento de la concepción, no tenía un problema.

Siendo ese el caso, el único lugar de donde pueden venir los problemas del niño es su entorno, y la mayor influencia en su entorno es: mamá y papá. Ahí es donde tenemos que empezar a buscar, si nuestro hijo, desde el momento de nacer, tiene diferentes problemas, incluso si son problemas físicos, como enfermedades y dolencias; tenemos que mirar nuestras propias emociones porque hay algo en ello, emocionalmente, para nosotros.

Ahora bien, cuando digo “algo emocional para nosotros”... muchas veces no será solo para nosotros. Pueden ser los abuelos que han transmitido esta emoción a los padres, que a su vez han transmitido esta emoción al niño. Así que ten en cuenta que es algo que tenemos que despejar de nosotros mismos en vez de mirarlo desde un punto de vista de juicio. Quiero tratar de manteneros alejados del juicio hoy, porque muchos van a tener la tentación de entrar en él.

María: La realidad es que la mayor parte del daño álmico que llevamos ahora vino de nuestra propia infancia, también. Así que, realmente, somos personas fundamentales en el sentido de que podemos empezar a limpiar ese daño del alma para que nuestros hijos puedan beneficiarse de ello, y es un asunto multigeneracional. Es un lugar muy poderoso en el que estamos en este momento.

2.3. El niño es una esponja para las emociones de su entorno [00:13:20.11]



El alma de un niño encarnado es prístina y como una esponja para las emociones

Jesús: Así que vamos a empezar con ello. Aquí está el alma de nuestro niño. Cuando se encarna por primera vez, puedes pensar en ella como una pizarra en blanco. O, tal vez una mejor ilustración es pensar en ella como una esponja.

Así que es una esponja en un estado prístino, como una esponja que vas al supermercado y sacas del estante. Ya sabes cómo son, totalmente limpias, sin barro ni nada por el estilo, solo una esponja lista para ser usada, totalmente limpia. Eso es lo que es tu hijo en el momento de la concepción.

Ahora bien, desde ese momento, y al igual que una esponja, lo absorbe todo de su entorno. El niño, recordad… antes de venir, aun así ya tiene personalidad: Dios nos creó a cada uno con personalidades individuales. Pero lo que sucede es que tenemos nuestro entorno alimentándonos - particularmente con emociones -. [00:14:20.24]

Las cosas vienen de fuera del niño, y entran en el niño a través de su estado emocional, básicamente, y esto sucede justo en el momento de la concepción en adelante, no desde el nacimiento, desde la concepción. Puedes imaginar por un momento si una madre, justo en el momento de la concepción, algunos días tras la concepción, se da cuenta de que está embarazada, y es su noveno hijo... y lo ha pasado muy mal con los ocho anteriores, ¿cómo se siente? ¿Cuánto va a sentir que quiere tener este hijo? No mucho, y si tiene un marido fuera todo el tiempo, trabajando para los otros ocho hijos y para ella misma… y no tiene mucha calidad de vida, ella probablemente se sienta aún menos inclinada a sentir alegría por su embarazo. Ahora bien, directamente esa emoción está siendo absorbida por el niño, justo en ese estado. [00:15:20.15]

La emoción que sientes incluso sobre tus embarazos se absorbe - y esto se aplica tanto al hombre como a la mujer -... digamos que la mujer se queda embarazada en una relación, y el hombre en esa relación pasa un tiempo realmente difícil con el hecho de que ella está embarazada. Digamos que él siente que no quiere que ella esté embarazada, que preferiría que abortara a que estuviera embarazada. Entonces, esa emoción va del hombre al niño, justo desde el momento en que el niño se encarna. Ahora, imagina ya solo esa emoción, y el daño que va a hacer por el resto de su vida - bastante, porque se sintió no deseado desde el momento en que podía sentir -. [00:16:08.01]

El problema de acceder a esas emociones es que es bastante difícil también para el niño, porque son emociones de las que no tiene intelección sobre ellas. No tiene un recuerdo de una experiencia que le hiciera sentir como se siente, simplemente. Entonces, como una parte de sí mismo, se siente así desde el momento en que nació, e incluso antes. Puedes ver que es una cosa bastante dañina. Si puedes pensar en estas emociones que está recibiendo del entorno, esta alma es una esponja para ellas, y las emociones se están pasando al alma. La personalidad del alma determinará cómo responde el niño a la emoción. Pensad en ello como un alma prístina, igual que una esponja, que absorbe todo lo del entorno.

2.4. El niño no puede protegerse a nivel del alma

Jesús: (Mira a María) ¿Quieres decir algo? [00:16:57.12]

María: Probablemente el punto que tal vez no es tan claro, es que el alma no tiene ninguna defensa en absoluto de lo que viene de todas estas partes diferentes, y del medio ambiente... y el punto de la encarnación está en que nos demos cuenta de nuestro nuestro propio yo, nuestra propia individualización. Así que, en cierto sentido, el niño está ahí, diciendo: "¿Quién soy? ¿Qué está pasando?", y todas estas emociones son la forma en que comienza a aprender sobre sí mismo y su propio ser individual. No tiene realmente una defensa. En cierto modo, le estás contando todo sobre sí mismo. [00:17:40.27]

Jesús: ¿Puedes ver por qué no tiene una defensa? Porque básicamente, todo lo que le va a llegar de su entorno va a venir a través de ti, y la persona de la que menos se puede defender sois vosotros, los padres.

Ahora bien, tus defensas con respecto al entorno sí afectan al niño. Si tienes diferentes áreas en las que evitas que el niño sea dañado por algo, entonces eso va a ser genial para el niño, obviamente, pero aquí, recuerda, estamos hablando de todo lo emocional. Realmente parte del objetivo es ayudar al niño, en términos de la protección, para protegerlo del daño emocional de su entorno. La persona con la que pasan más tiempo es con nosotros, los padres, y es de ahí de donde van a recibir la mayor parte de su daño emocional. Así que si no he trabajado en mis emociones, si no las he limpiado atravesándolas, como padre, entonces el niño recibirá el daño emocional. [00:18:36.03]

Mañana habrá una pequeña sesión que haremos Tristán y yo con eso. Tristán es mi hijo, y será capaz de contaros mucho del daño emocional que sintió por el trato que le di. Eso os ayudará a ver cómo el niño está absorbiendo todo esto emocionalmente, y puede que no haya sido mi intención, pero ciertamente es el sentimiento con el que va a lidiar - hablaremos de eso mañana -.

2.5. El niño está aprendiendo a utilizar su propio libre albedrío y se está individualizando [00:19:02.02]

Jesús: En la sección 1.6 de la lista del esquema del seminario ves que habla de que el niño está aprendiendo a usar su libre albedrío, y volviéndose individualizado. La única manera en que el niño puede obtener una consciencia de sí mismo es experimentando la vida. Ahora bien, cómo experimente la vida va a determinar en gran medida lo que el niño sienta sobre sí mismo. Aquí es donde tenemos que ser muy, muy cuidadosos, como padres, y con lo que hacemos con nuestros hijos; y no me refiero a ser cuidadosos intelectualmente, sino que necesitamos sentir cuidado en nuestro estado emocional hacia nuestro hijo - no un estado intelectual -.

Así que, con esa sección sobre que el niño es el hijo prístino de Dios: ¿hay alguna pregunta asociada a eso antes de seguir adelante?

3. Preguntas del público

3.1. Las emociones de los hermanos hacia el niño reflejan las emociones de los padres [00:20:00.12]

Participante Mujer: ¿En qué medida, el hecho de que un hermano no quiera que otro se lleve la atención de los padres, cómo impactará eso en el niño? [00:20:11.03]

Jesús: La razón por la que un hermano no quiere que otro niño tenga atención es porque el propio hermano está teniendo un problema con los padres. Así que incluso ese tipo de problemas, en los que hay niños, hermanos, que se tratan mal entre sí, es en realidad debido a las emociones de los padres; y hoy hablaremos de algunas de esas emociones negadas que los padres estarán experimentando para crear ese tipo de eventos.

3.2. La causa del síndrome de Asperger y el autismo en los niños [00:20:47.02]

Participante Mujer: Tengo un hijo que ha sido diagnosticado con el síndrome de Asperger, así que básicamente el daño que... bueno, no debería decir “daño”... los problemas emocionales que ha tenido... fueron desde la concepción, cuando mi marido y yo lo concebimos. Pero, dicen que es genético. Aunque si mi marido y yo trabajamos nuestras emociones, podríamos básicamente ayudarlo con sus emociones, y técnicamente curarlo de ello. [00:21:19.12]

Jesús: Eso es correcto; lo que has dicho es exactamente correcto. Lo que ocurre en los síndromes de asperger y de tipo autista, es que el niño es muy sensible a nivel del alma: tan sensible, de hecho,

que todo lo que siente cuando está encarnado es un aluvión de emociones no sanadas, de parte de su entorno. Lo que ocurre es que empieza a no tener un sentido de sí mismo; y la razón por la que no tiene un sentido de sí mismo es porque está recibiendo tantas emociones de su entorno que no puede determinar entre quién es él mismo y qué es lo que viene del entorno. Así que no se da una delimitación muy clara en el niño mismo en cuanto a quién es.

Cuando los padres curan las emociones, y cuantas más emociones se curen como padres, verán que el niño empieza a sentir algunas de sus propias emociones, y que ese proceso aumentará bastante rápido, dependiendo de la rapidez con la que los padres traten sus emociones. [00:22:13.29]

La razón por la que el problema es genético es porque nuestros padres suelen tener las mismas emociones que nosotros, en el sentido de apagar nuestro sistema. Lo que está sucediendo, en este momento, es que hay un montón de almas - si se puede decir así, de niños naciendo - que debido a que están naciendo en un ambiente más sensible, se están volviendo más sensibles a la supresión de la emoción. Y es así como se crean realmente ese tipo de problemas, como el autismo y asperger.

Sí; sí puedes curar a tu hijo, bastante rápidamente, en realidad, y cuanto antes mejor. Así que cuanto antes trabajes en tus propias emociones cuando tienes un niño autista, mejor para él o ella.

3.3. El impacto en un niño concebido a través de una violación [00:22:58.14]

Participante Mujer: ¿Qué impacto tiene en el niño la forma en que fue concebido? Así que si fue concebido, digamos, por violación o violencia, ¿tendrá eso impacto en el niño? [00:23:23.10]

María: Simplemente se vería afectado por las emociones de las personas implicadas. Así que es el mismo principio; pero obviamente, en una situación como esa, probablemente haya mucha angustia por parte de la madre, y probablemente muchas emociones del padre, en el caso de la violación. Así que tendría un impacto en ese alma. [00:23:49.22]

Jesús: Así que, en cuanto al varón que se involucra en la violación, se debe a que tiene un sentimiento de impotencia con las mujeres y por eso quiere ejercer su poder violentamente. Habrá ese tipo de emoción proyectada en el niño; y la mujer también tendrá muchas emociones diferentes, no solo por el evento, sino antes del hecho, que atrajeron el evento de todos modos. Esas emociones particulares también impactarían en el niño. Una vez más, todo esto puede ser sanado muy fácilmente si las poseemos todas. Más adelante hablaremos del efecto de la negación frente a sentirlo.

3.4. Es perjudicial suprimir las emociones

Jesús: Mucha gente siente - y es algo que nos gustaría decir ya - que “si estás sintiendo tus emociones es cuando estás dañando a alguien más”, pero la realidad es que cuando no estás sintiendo tus emociones, es cuando estás siendo más dañino.

Por ejemplo, una mujer que está embarazada de una violación, si decide: "Bueno, no puedo llorar porque tengo este niño creciendo dentro de mí", en realidad es más perjudicial para ella que si realmente se permite soltar su dolor durante su embarazo. Es más perjudicial para el niño y para ella misma. Es mejor para ella que suelte la pena durante el embarazo, en vez de esperar a que nazca el niño, o en vez de guardarla para más adelante.

3.5. El tiempo en el vientre materno es el más perjudicial para el niño [00:25:09.14]

Participante masculino: Sí, recientemente he visto un DVD con un clip, un clip italiano, donde estaban de pie, la madre teniendo un bebé. Y la madre y el padre estaban discutiendo, y dos veces el

hombre y la mujer levantaron la voz, y el bebé realmente saltó dentro del vientre. Se podía ver cómo pateaba la parte superior del vientre; era muy violento. [00:25:38.03]

Jesús: El tiempo en el vientre materno es en realidad el más dañino para un niño recién encarnado. La razón es que son muy sensibles a las emociones de ambos padres, y a lo que les ocurre a ambos, mientras están en el vientre materno. Además, el niño no puede desarrollar personalmente una conexión con Dios mientras está en el vientre materno a menos que la madre y el padre estén desarrollando una relación con Dios. Así que hay otras cuestiones relacionadas con eso, que también discutiremos más adelante.

3.6. Los niños pueden recibir el Amor de Dios en el vientre materno

Jesús: En realidad puedes ayudar a tu hijo no nacido a desarrollar una relación con Dios mientras está en tu vientre; pero, por supuesto, la mayoría de la gente nunca pensaría en hacer eso. Incluso recibir el Amor Divino para el niño... puedes rezar para que el niño reciba Amor Divino mientras está en el vientre materno, y siempre y cuando esté en armonía con sus propias emociones, recibirá Amor Divino. También puedes negarle eso, al negar la madre su conexión con Dios, y eso también le niega al niño la conexión con Dios mientras está en el vientre materno. Hay muchas cosas que se necesitan aprender sobre el periodo de gestación del embarazo, en cuanto a cómo influye en la persona para el resto de su vida.

4. La responsabilidad de los padres hacia el niño

4.1. El padre es un sustituto de Dios [00:27:13.29]

María: Así que la siguiente sección es sobre la responsabilidad de los padres hacia el hijo. ¿Quieres explicar esto, cariño? [00:27:24.09]

Jesús: Sí, en la que siempre pienso es en la primera. Mi papel como padre no es criar a este niño, sino ayudar al niño a ver que Dios es el padre del niño, y yo solo soy el hermano mayor del niño.

La forma en que me veo a mí mismo con Tristán o Caleb, mis dos hijos en este momento, es que solo me veo como su hermano mayor, y solo "mayor" en el sentido de que he estado un poco más tiempo, eso es todo. Con respecto a mi hija del primer siglo, es el mismo sentimiento que tengo, que soy solo su hermano mayor. No soy su padre - su Padre es Dios -. Teniendo esto en cuenta, significa que realmente soy un sustituto, un "apoderado" de Dios. En otras palabras, la forma en que la niña va a verme se va a imponer en gran medida a la forma en que ve a Dios. en algún momento. [00:28:26.29]

Así que, obviamente, eso me dice mucho sobre lo que tengo que hacer en mis relaciones con mis hijos, una vez que veo eso.

4.2. Enseñar el amor y la verdad [00:28:35.15]

María: Así que el esfuerzo es tratar a nuestros hijos como lo haría Dios, permitirles experimentar la vida de la manera en que Dios quiere que experimentemos la vida; y nuestra responsabilidad es, en realidad, enseñarles eso, iluminarles los procesos del universo. [00:28:56.21]

Jesús: Sí, así que eso se concreta entonces viendo qué les enseñamos: lo primero que hay que enseñarles son los principios del amor y la verdad. Particularmente la verdad, porque recuerda que la verdad siempre te hace libre. Así que si puedes enseñar los principios de la verdad al niño, entonces el niño será libre también.

Entonces, la manera de hacer esto no es intelectualmente, de nuevo, sino emocionalmente. Se trata de ser sincero emocionalmente, incluso con uno mismo. Cuando te mientes a ti mismo sobre tus propias emociones, ¿qué le estás enseñando a tu hijo? Le estás enseñando a mentirse a sí

mismo sobre sus propias emociones. Es muy sencillo. Cuando no eres exactamente como te sientes, cuando muestras algo exteriormente que no es lo que sientes dentro de ti, estás enseñando al niño lo contrario de lo que necesita aprender. Es muy importante.

El amor y la verdad son dos cualidades que debemos enseñar a nuestros hijos. Recuerda, en cada una de las discusiones que hemos tenido, generalmente cuando me refiero a Dios está el amor en un lado y la verdad en el otro... y así es como tenemos que ser con nuestros hijos; exactamente de la misma manera, desarrollando esas cualidades dentro de nosotros mismos.

4.3. La enseñanza del libre albedrío [00:30:08.08]

María: Y posiblemente hablarles y enseñarles que pueden rezar por el Amor Divino y cómo pueden desarrollar su relación con Dios. [00:30:17.21]

Jesús: También, otra cualidad es el libre albedrío. Esta alma tiene su propio libre albedrío. La mayoría de los padres tienen muchos problemas cuando empezamos a hablar de esto en un sentido práctico.

Hace unas semanas estuve hablando con alguien en Port Macquarie. La mujer le gritaba al niño que no se cayera del balcón, porque estaba en el segundo nivel del apartamento. Se acababan de mudar y el niño se había subido a unas cajas, mirando por encima y asomándose a la barandilla del balcón, pero ella le gritaba al niño justo al mismo tiempo. [00:31:06.23]

En primer lugar, ese niño tiene libre albedrío, puede hacer lo que quiera. En segundo lugar, tú al gritarle acabas de quebrantar una Ley de Dios. La proyección de la ira hacia el niño acaba de quebrar una Ley de Dios. Debe haber una mejor manera de manejarlo que esa, y la hay, por supuesto, y hablaremos de ello un poco más tarde.

Pero puedes ver cómo podemos influir fácilmente en el libre albedrío de nuestro hijo de inmediato, simplemente al tener miedo de que ocurra algo. A menudo hacemos eso en nuestra interacción con nuestros hijos, y sin embargo, ¿qué se supone que enseñamos? El libre albedrío. Se supone que debemos enseñarles a ejercer su libre albedrío, y entonces qué hacemos, lo frenamos en vez de trabajar con ellos. Eso es algo que más tarde verás que es realmente importante en este proceso.

4.4. Enseñar las leyes de Dios [00:31:55.25]

María: Así que el siguiente punto se refiere a enseñarles las Leyes de Dios. Creo que eso es algo que los niños aprenden naturalmente si se les permite tener su libre albedrío, y se les enseña sobre el amor y la verdad, pero supongo que como padres hay algo que se puede hacer para ayudarles, para enseñarles... o quizás animarles a observar las Leyes de Dios. Y me refiero a algunas de ellas que conocemos - la Ley de Atracción, la Ley de Compensación … -. Y así, hablaremos más adelante de que, si empiezas a eliminar las consecuencias de esas leyes en la vida de nuestros hijos, es realmente es bastante perjudicial. Lo que tenemos que hacer es enseñarles sobre esas leyes, porque son las leyes que van a durar para siempre. [00:32:36.28]

Jesús: Digamos que hacen algo en la escuela, algo bastante perjudicial para otro niño, y luego los llaman delante del profesor, y él les echa una bronca. Luego los llaman ante el director y él hace algo similar. Luego llega una pequeña nota a casa... y todo ese tipo de cosas que suceden como resultado de que ellos eligen algo… y hablaremos más tarde de por qué elegirían hacerlo.

Pero, si luego intervenimos y nos enfadamos con el director y con el profesor y demás, no les estamos enseñándoles en absoluto que hay resultados para las acciones. Puedes ver que, si no lo hacemos, incluso simplemente si ellos empiezan a entender la ley de atracción en su vida, eso va a ser muy, muy poderoso. Después verás cuál debe ser la emoción en el padre en ese caso particular, porque todo lo que hace nuestro hijo es el resultado de una emoción en los padres, generalmente, particularmente cuando son muy jóvenes.

4.5. La protección del niño [00:33:32.11]

Jesús: ¿Puedo hablar de la protección del niño? Muchas veces pensamos que podemos proteger físicamente a nuestros hijos. La verdad es que la única forma de proteger a tu hijo es mediante la protección álmica que le das al niño. Lo que quiero decir con esto es que tienes cierta Ley de Atracción. Digamos que tienes una emoción en ti, de sentirte indigno *[no merecedor],* así que esa es una emoción dentro de ti. Lo que pasaría es que esa emoción impulsaría la Ley de de atracción, donde serás tratado indignamente por gente fuera de ti, para poder desencadenar esta emoción dentro de ti.

Ahora bien, si tienes esa emoción dentro, hay una alta probabilidad de que tu hijo tenga la misma emoción, particularmente si tú la tenías dentro mientras ellos estaban en el útero, o cuando fuera que absorbieran esas emociones. El mero hecho de que tú tengas la emoción les ha impedido estar protegidos - simplemente el hecho de tener la emoción -. El instante en que eliges no tener la emoción, sino sentirla y liberarla y dejarla ir... ese es el instante en que ellos ya no tendrán esa misma Ley de Atracción.

Puedes ver cómo sus vidas cambiarán enormemente cuando cambies tu propia emoción. Esa es una cosa clave a entender.

5. Preguntas del público

Jesús: En el apartado de la responsabilidad que tienes hacia el niño, ¿hay alguna pregunta que quieras hacer sobre eso? El tipo de responsabilidad que tienes hacia los niños.

5.1. Los hijos reflejan las emociones negadas de los padres [00:35:11.11]

Participante Mujer: Me gustaría poner un ejemplo de lo que ha ocurrido en mi casa esta semana. Vivo con mi hija y mis tres nietos, así que soy muy consciente de las tres generaciones y de lo que ocurre emocionalmente. Hemos tenido algunos problemas con nuestro casero, lo que me molestó mucho. Decidí trabajar con mis emociones escribiendo cosas. Mi hija se enfadó hasta cierto punto, pero reprimió muchas de sus emociones. A la mañana siguiente tuvo un pequeño altercado con el mayor, que tiene siete años, antes de ir al colegio, que en realidad no fue nada más que lo que ocurriría normalmente: "¿Por qué no te has puesto los zapatos todavía?", pero él empezó a llorar y ella le dijo: "¿Por qué lloras?". Y yo pensé: "Es porque no has lidiado con las emociones de lo que te pasó ayer. Él las está sintiendo por ti". Y lo escribí todo, y quiero compartirlo con ella, pero aún no he tenido la oportunidad. Se necesita el tiempo y el espacio adecuados para hacerlo. Pero era tan evidente. [00:36:21.15]

Jesús: Encontrarás que, a medida que trabajes con diferentes cosas como padres, verás una relación directa. Yo, a veces, cuando me sentaba con un padre, de lo que hablaré más tarde con más detalle… donde cada una de las emociones que el padre negaba, y que yo podía sentir que el padre estaba negando, justo en ese instante, el niño estaba actuando en base a la emoción que estaba negando. En el momento en que ellos [*el padre o madre*] reconocían intelectualmente que tenían esa emoción dentro de ellos, el niño de inmediato deja de actuar en base a la emoción real. Es muy instantáneo... y es muy importante entenderlo respecto a tu relación con tus hijos.

5.2. Existen vínculos de codependencia entre los hijos y sus padres por las emociones no sanadas [00:37:00.22]

Participante Mujer: Si me comprometo a cambiar, pero mi exmarido no ha oído hablar nunca ni siquiera del Amor Natural o del Amor Divino, ni siquiera las enseñanzas, ¿limita eso el progreso de mis hijos? Lo que pregunto es que estoy comprometida... y quiero cambiar para ayudar a mis hijos,

para ayudarme a mí misma... pero ¿qué pasa con el padre que no encuentra el Camino o este grado de "independencia"? [00:37:40.23]

Jesús: Bueno, sí, es más difícil para el niño si uno de los padres no quiere ocuparse de sus emociones. Sin embargo, no es imposible, porque, si se piensa en ello, la mayoría de los presentes no quieren lidiar con sus emociones, y sin embargo vosotros estáis aquí lidiando con las vuestras. Todavía es posible lidiar con vuestras emociones pero lo hace más difícil, y la razón es que hay un vínculo emocional entre el padre y el niño con cada emoción no sanada, y ese vínculo tendría que romperse. Es mucho mejor si el vínculo pueda ser roto por el padre, por el padre que experimenta su propia emoción... en vez de forzar al niño a romper ese vínculo. Eso pone mucha presión en el niño. [00:38:27.11]

Participante masculino: AJ, solo como una experiencia que tuve... Cuando dejé mi matrimonio, mi hijo mayor, que ahora tiene veinte años, en realidad ya se había ido de casa, trabajaba... pero mi relación con él era muy mala. Pero desde que me he ocupado de mi emoción, mi exmujer no lo ha hecho y no quiere involucrarse. Estoy lidiando con mis emociones y ahora tengo una relación con mi hijo, somos casi amigos, y realmente marca mucho la diferencia. [00:39:04.01]

Jesús: Exactamente, esto ocurrirá tanto con los hijos adultos como con los pequeños. Todos estos principios son los mismos. Obviamente, en un hijo adulto hay más responsabilidad propia de él, que con uno pequeño. La mayoría de las emociones de uno pequeño son un reflejo de las tuyas. [00:39:23.00]

Participante femenina: ¿Puedes explicar lo que quieres decir con que el niño rompa el vínculo con los padres? [00:39:31.01]

Jesús: Cada una de las emociones no sanadas que han entrado en el niño desde el padre o madre, crea un vínculo de codependencia entre el padre y el hijo. Hay un vínculo codependiente entre el padre y el hijo por cada emoción no sanada en el progenitor. El niño responderá de manera codependiente a la emoción no sanada del padre. Lo que esto significa es que si el padre se deshace de la codependencia por sí mismo, entonces, el vínculo entre ellos y el niño, en esa codependencia particular, se rompe de inmediato; pero si el padre no lo hace, entonces depende del niño romper ese vínculo si quiere tener una vida libre, lo que resulta bastante difícil - y suele contar con mucha oposición de sus padres -.

La clave es que, como padres, si hablamos de la crianza de los hijos... queremos ser realmente quienes den todos las pasos para deshacernos de estas emociones dentro de nosotros, las que crean codependencia hacia nosotros por parte de nuestros hijos. ¿Puedes ver que hay un vínculo?

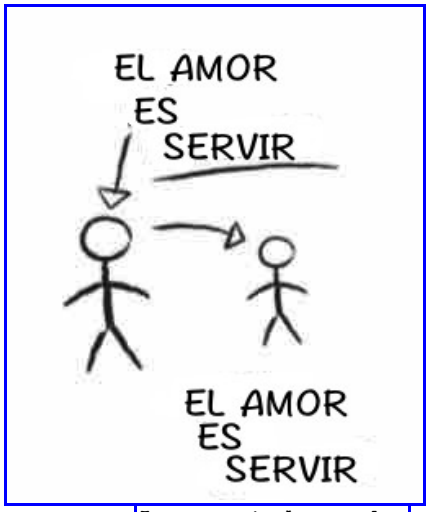
5.2.1. Un ejemplo de creer que el amor es servicio [00:40:33.01]

María: Perdón AJ, quizás si pudiéramos dar un ejemplo de lo que podría ser una emoción codependiente, así... la definición de amor, o … [00:40:40.22]

Jesús: Así que aquí está el padre; aquí está el niño [*ver dibujo*]. Digamos que este padre cree que el amor es servicio; como esa creencia entra en el niño, el niño ahora cree que el amor es servicio - y cuando digo servicio me refiero a hacerlo todo por los demás, y nada para mí mismo -. Digamos que lo que sucede es que el padre vive una vida en la que hace todo por los demás, todo el tiempo, y hace muy, muy poco para sí mismo. El niño ahora tiene esa misma creencia en él, la de que el amor es servir, pero a menudo se sentirá muy, muy duro en el niño. El niño a menudo sentirá rabia por eso, porque no la siente como una creencia que le convenga; pero se siente impelido a tenerla por la emoción de los padres. La emoción de los padres se imprimió en el niño; y ahora hay un vínculo

entre los dos. Ahora este niño va a sentir que necesita servir a su padre para que lo puedan amar. [00:41:51.17]

Participante femenina: ¿Para recibir amor? [00:41:52.11]



La creencia de que el amor es servicio en el padre entra en el hijo y crea una codependencia entre el padre y el hijo

Jesús: Para recibir amor, sí, primero tiene que servir. Tiene que servir primero al padre para ser amado por el padre o madre. Ahora bien, ese es un vínculo codependiente.

Entonces, es genial si el padre puede romper eso. Si el padre puede realmente dejar ir la emoción donde cree eso, entonces lo que sucederá es que el niño se sentirá automáticamente libre de dar al padre cosas basadas en lo que quiere darle al padre, en vez de sentir que tiene que hacerlo, pero si el padre no hace eso, entonces la única manera en que el niño va a lidiar con esto emocionalmente es dejar de servir al padre. Ahora, imagina que el padre está acostumbrado a ser servido por el hijo, y de repente el hijo deja de servirle: ¿qué le pasa al padre? "Ya no me quieres. ¿Qué ha pasado con mis hijos?". Se producen muchas proyecciones del padre hacia el hijo, para que este empiece a servirle de nuevo.

¿Puedes ver cómo las emociones de los padres determinan los vínculos? Este vínculo codependiente se establece, y si ese vínculo permanece, el niño va a verse afectado por eso el resto de su vida, no importa la edad que tenga. Va a tener cincuenta años y tú puedes tener setenta, y aun así sentirá que tiene que servirte: “porque eso es amor”. La verdad es que eso no es amor. El amor no proyectaría eso en el niño, pero a menudo tenemos estas emociones no sanadas dentro de nosotros como padres, que nos hacen creer que es eso... lo cual luego hace que el niño crea eso.

5.2.2. Padres e hijos separados [00:43:34.09]

Participante Mujer: Hay algunos hijos y padres que no tienen nada que ver entre sí... como que no hay ninguna interacción... ¿que …? [00:43:48.02]

Jesús: Si el niño y el padre no tienen interacciones entre sí, sigue habiendo vínculos entre el niño y el padre. La razón es que el niño está sintiendo emociones de pérdida por el hecho de que el padre no esté con él, por lo cual, todavía hay emociones que se están construyendo en el niño a través de eso.

Ahora, el padre que sí esté con el niño puede ayudarle a lidiar con mucho de eso emocionalmente, y a realmente liberarlo, pero recuerda que tu alma transmite emociones dondequiera que esté en el mundo. Puedes tener un niño ahora mismo contigo, y el padre, la expareja podría estar en el otro lado de la Tierra… pero todavía habría un vínculo emocional con el niño. El niño sigue sintiéndolo, aunque en menor grado que con el que está justo al lado, obviamente; y si tienes una pareja que trata al niño con amor, obviamente lo sentirá incluso en menor grado. [00:44:44.03]

Pero todavía hay un sentimiento que va a venir de la otra persona, hasta que el niño rompa ese vínculo, entonces. Es muy poco probable que el expadre (el expadre como me gusta llamarlo, porque no está actuando como un padre)... vaya a romper ese vínculo. Desafortunadamente, están forzando al niño a romper ese vínculo, y aquí es donde el padre que sí está con ellos puede ayudar a romperlo, para realmente trabajar el tema emocionalmente. Hablaremos de algo de eso más adelante.

5.3. El papel de los padrastros

Jesús: ¿Alguien más tiene preguntas? [00:45:13.25]

Participante Mujer: Mi pregunta es sobre los padrastros, qué papel juegan y qué influencia tienen.

Jesús: El padrastro o la madrastra, obviamente, no estuvo involucrado en el proceso de creación, si se quiere decir así, del niño. Por lo tanto, el padrastro o madrastra no tiene tanta influencia, por lo general, durante el período de gestación o embarazo del niño. El padrastro o madrastra suele llegar más tarde, cuando el niño tiene dos, tres o cuatro años, o incluso más. Ahora bien, ese padre, obviamente, sigue teniendo un papel, porque tiene una relación con la madre o el padre, con su verdadero progenitor.

Teniendo esto en cuenta, obviamente tienen emociones compatibles, lo que significa que probablemente tengan heridas emocionales compatibles. Ahora bien, debido a eso va a darse, definitivamente, un efecto del padrastro o la madrastra, en el niño, emocionalmente, pero de nuevo, si el padrastro o madrastra toma el mismo punto de vista: "voy a tratar mis emociones, seré dueño de mis emociones"… entonces obviamente eso afecta al niño muy positivamente. [00:46:29.06]

Así que solo depende de si el padrastro o la madrastra va a lidiar con sus propias emociones o no, al final.

6. La responsabilidad de los padres hacia ellos mismos

Jesús: Pasemos al siguiente: la responsabilidad de los padres hacia ellos mismos. [00:46:43.27]

María: Que es en realidad un punto vital. Como ya sabemos, todas las interacciones que vamos a tener como padres, con los niños, son a nivel de alma a alma, son emocionales... Si los padres no están observando su propia responsabilidad hacia ellos mismos, y su relación con Dios y sus emociones... Entonces... esencialmente están enseñando a su hijo solo a través de sus emociones.

6.1. El padre tiene libre albedrío [00:47:12.28]

Jesús: Si no entiendes tu propio libre albedrío, por ejemplo, ¿cómo va a entender tu hijo lo que es el libre albedrío? Además, tienes que recordar, en cada interacción, que tienes libre albedrío. El padre tiene que aprender a entender esto... porque a menudo veo, cuando empezamos a hablar de estas cosas con los niños, que algunos niños en su adolescencia dicen: "Bueno, mamá y papá, vosotros habéis causado todos nuestros problemas. Tenemos todas estas heridas emocionales por vuestra culpa. Ahora, tenéis que comprarme un helado". Como si estuvieran usando esto como soborno.

He visto a algunos de esos niños ir por el supermercado comprando todas estas cosas, y tirándolo en el carrito, esperando que la madre pague. Ahora bien, la madre también tiene libre albedrío, y puede sacar los artículos del carrito, en la caja, y decir: "no voy a pagar por ellos, son de mi hija". "¿No tienes dinero? Oh, está bien, parece que no vamos a comprar eso", porque la madre tiene libre albedrío también. [00:48:20.29]

A menudo lo que sucede es que la ira proyectada hacia un niño por hacer algo, esa ira, procede de la sensación de los padres de que los padres no pueden ejercer su libre albedrío, en la situación. Como padres, es muy importante entender que podéis ejercer vuestro libre albedrío. No es amoroso hacerlo con ira; pero sí es amoroso hacerlo.

6.1.1. Un ejemplo de cómo ordenar a los niños desordenados

Jesús: Otro ejemplo que voy a dar es que conocí a una familia donde los chicos dejaban la ropa desparramada por toda la casa y la madre no paraba de discutir con ellos: "Guardad la ropa. Guarden su ropa. No voy a lavarla". Se enfadaba bastante con ellos. Entonces, como estaba harta de que su casa esté sucia, iba de un lado a otro como en un torbellino, recogía toda su ropa y la tiraba

en el suelo. Eso tampoco arreglaba nada, pues a la semana siguiente seguían desparramando toda la ropa, y eso seguía pasando y pasando... Ella se seguía enojando más y más... pero tiene libre albedrío. Verás, ella no pensaba que tenía libre albedrío en esa situación. [00:49:28.13]

Lo que podía hacer - y se trataba de chicos adultos - era reunir toda la ropa y llevarla a la tienda de segunda mano y dársela a la tienda. Y simplemente decirles: "¿Puedes guardarla durante una semana? ¿Puedes ponerle precio a todo esto, y mantenerlo ahí una semana? Les diré a mis chicos dónde encontrarla y cuáles son los precios, y aquí tendréis los precios puestos sobre la ropa". Dejadlas así y cuando los niños digan: "¿Dónde está mi ropa, mamá?". "Pues ya no está aquí". "¿Dónde han ido?". "Bueno, no las has guardado, así que lo he llevado todo a la tienda de segunda mano. No debes quererlas más". Y simplemente permitirle al niño que resuelva el problema. No tienes que enfadarte por ello. ¿No? [00:50:13.01]

María: De hecho, si te enfadas por ello, no estás siendo amoroso con él. Pero ir por la casa recogiendo cosas como una mártir tampoco es realmente amoroso. [00:50:24.16]

Jesús: La clave es que cada una de estas cosas sería solo para enseñarles la verdad al respecto. En ese caso, querríamos enseñar al niño a ser responsable de sí mismo, lo que veremos más adelante en nuestra sesión, pero esa es una forma de hacerlo. Aunque tan pronto como lo hagamos con ira, o rabia o cualquiera de esos sentimientos, inmediatamente estaremos en desarmonía con el amor. Así que tendríamos que abordar esa emoción dentro de nosotros primero, antes de hacerlo, pero podemos hacerlo fácilmente.

La señora dijo en esta discusión que tuve con ella: "¿Les dirías primero que vas a hacer eso?". Y dije que no; y la razón es que normalmente, como padres, ya les hemos dicho: "¿Puedes por favor, recoger las cosas?"... cien veces antes… normalmente es así, ¿no? Y la razón por la que no actúan es porque no creen que vayamos a actuar. En otras palabras, no están respetando nuestro libre albedrío para actuar, y yo puedo actuar como padre independientemente de lo que quiera mi hijo, si lo que hago está en armonía con el amor... y en esa situación lo estaría. Hay muchas cosas que podemos hacer a la hora de usar nuestro libre albedrío.

Ahora bien, como resultó en nuestra discusión, esa persona con la que estaba discutiendo ese principio, dijo: "Yo nunca podría hacer eso, es realmente cruel". Lo que estaba influenciando su libre albedrío era esta creencia de que ella sería una mala madre si lo hacía, y no quería lidiar con esa emoción. Ella prefería recoger lo que sus hijos varones dejaban por ahí cada vez... antes que lidiar con esa emoción: “ser una mala madre”. [00:52:07.02]

La verdad es que estaba enseñando a sus hijos un principio muy importante, y es: “puedo usar a mi madre siempre que quiera para hacer lo que quiera”. No solo eso, les estaba enseñando, porque eran varones… que pueden tratar así a las mujeres. Hay algunos principios muy, muy grandes que ella les estaba enseñando; pero ella pensaba que sería cruel hacer algo diferente debido a la evasión de sus propias emociones. ¿Puedes ver cómo el libre albedrío, el de los padres, es muy importante?

6.2. El padre no puede amar a su hijo sacrificando su persona [00:52:44.25]

María: Así que el padre no puede amar al hijo si se sacrifica a sí mismo, algo bastante importante.

Jesús: ¿Cuántas veces ha ocurrido eso?

6.2.1. Un ejemplo de cocinar para la familia [00:52:55.46]

Jesús: La madre, por ejemplo, hace la comida para sus hijos, pero no quiere hacerlo. ¿Cuántas veces hacéis eso, mamás? Comida para vuestros hijos... pero no queréis cocinar. ¿Podéis ver que ya solo ese acto no es amoroso? Sería más amoroso no hacer la comida, porque en realidad lo que estás haciendo, cuando cocinas y no tienes ganas, es entrar en un estado de mentira, en tu interior.

Lo más amoroso sería trabajar sobre la razón por la que no quieres cocinar, y permitirte sentir sobre eso. Puede ser que ya hayas hecho veinte mil de ellas antes... y te gustaría que te cocinaran una vez. Hay algunas emociones bastante grandes asociadas a eso. ¿Puedes sentirlo? Pero no te sacrifiques por el bien de tu hijo. Ahora bien, estamos hablando de sacrificar en muchas áreas diferentes aquí, no solo en estas sencillas, que acabo de mencionar. También entraremos en el meollo de la cuestión un poco más tarde. [00:53:58.01]

María: La cuestión es, creo, que todos nos hemos metido en este gran ciclo de obligaciones, en el que como madre debería hacer esto, o como padre... y en realidad las acciones que están involucradas, como cocinar, pueden venir de un lugar amoroso… pero cuando sentimos la obligación ya no estamos en un lugar de amor. Sería mucho mejor no realizar la acción y sentir la emoción, para que un día lleguemos al lugar amoroso. Pero mientras permanecemos en la obligación, no estamos ayudando a nadie.

Jesús: Así que haremos preguntas sobre esto en un momento, al final de la sección.

6.3. El padre no puede sacrificar su relación con Dios por el hijo [00:54:30.56]

Jesús: El otro que tengo es el aviso 3.3 en el esquema del seminario: el padre no puede sacrificar su relación con Dios por el niño. Entonces, a menudo tus hijos querrán que mientas por ellos. A menudo tus hijos querrán que hagas cosas por ellos que en realidad suponen quebrantar una de las Leyes de Dios. Ahora bien, si decides que vas a hacer eso, entonces estás sacrificando tu relación con Dios, que, recordad, he estado diciendo que debería ser la relación primaria en el Universo; y estás sacrificando esa relación por la relación con tu hijo. [00:55:13.03]

María: ¿Y por qué podríamos estar haciéndolo? [00:55:15.21]

Jesús: Bueno, puede haber muchas emociones involucradas en eso. Por ejemplo, puedo tener una emoción distante, que no quiero sentir, que es como: "quiero tener la aprobación de mi hijo". Y entonces haré cualquier cosa por mi hijo, incluyendo quebrar las leyes de Dios por mi hijo. Eso es solo un ejemplo. [00:55:38.05]

María: O el miedo a lo que pasaría si no hago esto por mi hijo. [00:55:43.25]

Jesús: Por ejemplo, tu hijo puede no querer ir a la escuela, y entonces puedes decidir, en armonía con las Leyes del Libre Albedrío, que no vas a enviar a tu hijo a la escuela nunca más. Lo que significa que probablemente vas a recibir una carta de la escuela diciendo que estás siendo una mala madre o un mal padre, o lo que sea, y que eso es ilegal... y todo ese tipo de cosas. Entonces puedes decidir: “bueno, intentaré forzar al niño a ir a la escuela”. Entonces, en vez de forzarlo físicamente, puedes decidir hacerlo con un sistema basado en la recompensa. Si van a la escuela, harás esto por ellos, o si van a la escuela harás aquella otra cosa por ellos. Ahora lo que estás haciendo es romper la Ley de Dios, en ese caso, porque en realidad te estás prostituyendo para conseguir que otro haga algo, y es muy peligroso y perjudicial para el niño. [00:56:34.04]

Es mucho mejor que no vayan a la escuela y que te enfrentes a los problemas de eso. Sinceramente, si todo el mundo hiciera eso, tendríamos un sistema educativo muy diferente al actual. Por supuesto, muy poca gente quiere hacer eso porque hemos creado esta organización, llamada sistema educativo, que luego pensamos que tiene “mente propia”. Entonces empezamos a hacer todo por esa institución, pero muchas veces no están en armonía con el Amor Divino en la manera en que están operando. No estoy diciendo que no envíes a tu hijo a la escuela; lo que estoy diciendo es que te preguntes por qué no quieren ir. Permítete sentir la emoción dentro de eso, porque hay algo dentro de ti que es la razón por la que no quieren ir. Es muy importante entender eso.

6.4. Reflejar el trato de Dios con nosotros mismos cuando cuidamos del niño

Jesús: Cuando quieres algo, ¿dice Dios simplemente: "no te preocupes, aquí está: ¡bang!"?

Audiencia: No. [00:57:30.14]

Jesús: Bueno, en realidad Dios sí hace eso, (Risas) pero la mayoría de vosotros no siente eso, ¿por qué no lo sentís? Porque hay emociones que os impiden pedir de verdad, para empezar, pero Dios en realidad da todo basado en el deseo, y tiene que ser un deseo puro.

Ahora bien, a menudo lo que ocurre con nosotros es que no tenemos deseos puros, por lo que, cuando pedimos algo, no lo obtenemos exactamente tal como lo pedimos, no lo obtenemos exactamente tal como lo queríamos. Cuando estás en un estado en el que estás en unidad con Dios, encontrarás que realmente pedirás algo, y como estás en unidad con Dios, automáticamente estarás pidiendo algo armonioso con el amor, y por eso, automáticamente lo obtendrás de inmediato, exactamente tal como lo querías.

6.4.1. Un ejemplo de enseñanza a los niños sobre la Ley del Deseo y la Ley de la Atracción [00:58:18.20]

Jesús: Entonces, tenemos que enseñar a nuestro hijo ese mismo principio. ¿Cómo podemos enseñar a nuestro hijo ese mismo principio? Digamos que un niño quiere un perro. Mucha gente dice, se les oye decir: "Le compré a mi hijo un perro, pero no cuidan del perro. Tengo que cuidarlo yo". ¿Realmente quería el niño el perro? No. ¿Qué hacemos como padres? Tenemos que permitirles construir su deseo, construir realmente su deseo. Una forma en que lo podríamos hacer es, recuerda, que tampoco somos sus padres, sino que Dios lo es. Lo que podríamos hacer es empezar a hacer lo que hacemos con Dios cuando se trata de ejercitar nuestros deseos. Construir nuestro deseo, hablar con Dios sobre lo que queremos... lo que sentimos que necesitamos en nuestras vidas... y ejercitar el deseo por ello. [00:59:06.02]

Así es como lo conseguimos. Así que hagamos eso; animemos a nuestro hijo a hacer eso. Digamos que un niño quiere un perro. Siéntate con el niño, y enséñale a rezar por un perro. ¿Qué más necesita hacer el niño? Aprender a cuidar del perro. Lo que hay que hacer es sentarse con el niño y mostrarle cómo se cuida a un perro. A continuación, pregúntale al niño cosas como: "¿Quieres hacer eso? ¿Quieres cuidar al perro? Recuerda que es todos los días; sacarlo a pasear todos los días, darle de comer todos los días... Los perros pueden vivir quizá quince o veinte años. ¿Quieres hacer eso los próximos quince o veinte años? ¿Es eso lo que realmente quieres?". "Sí". Así que deja que desarrollen ese deseo. [00:59:50.02]

Cuando tienen un deseo realmente completo, entonces, de hecho, es muy poderoso si entonces realmente permites que la Ley de Atracción les traiga su perro. En otras palabras, ni siquiera lo compras. Permites que la ley de atracción les traiga su perro. Eso les enseñará muchas cosas. Les enseñará, en primer lugar, que ellos tienen completo control sobre lo que obtienen a través de su deseo. En segundo lugar, les enseñará que no tienes que suplir ninguna de sus necesidades, ya que Dios está haciendo ya todo eso, incluso con las cosas que quieren. Hay un montón de cosas que eso les enseñará, si les permites trabajar el tema así. [01:00:30.00]

Si simplemente vas y compras el perro, en el instante en que tienen un sentimiento por uno, sin que construyan un deseo, un deseo sincero por él... ¿qué va a pasar? Aprenderán que pueden conseguir cualquier cosa que quieran, y cuando la quieran. ¿Y cuántos luego se han arrepentido de eso? Como padres, sé que yo lo he hecho. A menudo les enseñamos lo incorrecto cuando se trata del deseo, también. Así que, reflejad el trato de Dios hacia vosotros: Dios os trata de cierta manera, y tú tratas a tus hijos de la misma manera. Quieres enseñarles cómo interactuar con Dios.

6.4.2. Un ejemplo de cómo enseñar a los niños la Ley de la Compensación [01:01:06.26]

María: ¿Cómo podrías enseñarles la Ley de la Compensación? [01:01:09.29]

Jesús: Un tema de la Ley de Compensación, por ejemplo, podría ser cuando tratamos una emoción que nos hace ser violentos hacia alguien. Así que hemos tratado con la emoción, como padre. Hemos liberado todas esas emociones, y hemos hablado con nuestro hijo, y el niño entiende los principios de la violencia, y todo ese tipo de cosas dentro del niño... pero el niño va a la escuela y es intimidado por alguien, y en vez de lidiar con ello a través de sus emociones, decide darle en la nariz - así que le da el puñetazo -. Entonces llegan a casa con una nota de la escuela, con una suspensión de tres días o algo así, sobre todo el asunto, y están bastante molestos. [01:01:56.06]

Ahora, como padres, tenemos que permitirles que trabajen con la Ley de Compensación sobre el tema. Si han hecho algo que no está en armonía con el amor, va a haber un efecto de eso. Ahora bien, si les quitas ese efecto, como padre, sin que se arrepientan de lo que han hecho, lo que vas a hacer es permitirles volver a hacerlo.

Esto se aplica a muchas cosas en tu relación con tus hijos. Si les ayudas a salirse con la suya en un evento que han creado, en realidad les estás ayudando a hacerlo de nuevo, y les estás ayudando a empeorar su propia condición álmica. Dios no haría eso; Dios no hace eso contigo. Si haces eso con tu hijo, estás rompiendo una ley del amor, una ley de Dios, en esa transacción.

7. Preguntas del público [01:02:47.08]

Jesús: Bien, ¿preguntas sobre esta sección?

7.1. Un ejemplo de cómo cocinar para la familia (continuación) [01:02:53.22]

Participante masculino: Solo una pequeña pregunta. Cuando diste el ejemplo de no querer cocinar, también afectaría a la comida, que no sabría tan bien... no sería tan nutritiva. [01:03:12.19]

Jesús: Sí, ¿cuántos han visto ese tema del agua… cómo se llama el señor… Emoto? Habéis visto eso, ¿que la proyección del amor cambia una sustancia? Bueno, eso también sucede con la comida, obviamente. La comida es 90% o más de agua, particularmente si es fruta y verdura, así que naturalmente afectan esas mismas proyecciones a la comida. Incluso tú, teniendo estas proyecciones como la ira, mientras estás cocinando, eso va a afectar a la comida que realmente estás dando a todos para comer. Cosas tan básicas como esas son bastante obvias cuando se piensa en ello.

7.2. Mantenerse firme con los niños [01:03:49.06]

Participante Mujer: Tengo muchos hábitos de mis padres, así que intenté que mis hijos fueran perfectos y les di muchas normas. Ahora tienen treinta y tres, y treinta y uno. Pero probablemente hace diez años estuvimos hablando de mi crianza... y una de las cosas que me dijeron fue: "Mamá, sabíamos cómo sortearte, evitarte... porque si empujábamos lo suficiente, sabíamos que podíamos conseguir derribar esos límites. Lo único que no hiciste fue… fue que no te apegaste a lo que dijiste que ibas a hacer". Y me leyeron como un libro, lo que lo hizo aún más difícil. [01:04:39.09]

Jesús: Sí el gran tema de que tu "Sí" signifique "Sí", y tu "No", "No". Ahora bien, la mayoría de nosotros no hacemos eso por razones emocionales dentro de nosotros mismos. Para empezar, hacer amenazas como padres es algo muy dañino; normalmente eso se basa en algunas emociones no sanadas dentro de nosotros; pero hacer una amenaza y no llevarla a cabo es aún más perjudicial, porque eso les enseña que lo que dices no es cierto. Por eso, la mayoría de padres encuentran muy difícil hablar con sus hijos, pues la mayoría de las veces los niños ya saben que no va en serio. Saben que pueden salirse con la suya de todos modos.

7.2.1. Un ejemplo de cómo ordenar a los niños desordenados (continuación) [01:05:25.00]

Jesús: ¿Cuántos han pedido a sus hijos que recojan lo que ensucian en la casa? ¿Cuántos tienen niños que lo hacen cada vez, sin que se lo pidan de nuevo? No muchos. Bueno, unos pocos. ¿Se dan cuenta de que ha de haber una razón, ¿y sabes cuál es? Creen que no eres serio, no vas en serio. Es bastante simple. La razón más profunda es que no captan el suficiente amor propio de tu parte, porque si te amas a ti mismo, siempre cuidarás de tu entorno. La razón más profunda dentro de ellos es que no tienen suficiente amor propio como para cuidar de su entorno. ¿De dónde crees que sacaron su falta de amor propio? De mí. Hay algo que me dice directamente: "No le he dado a mi hijo suficiente amor propio como para que realmente ordene su entorno". Y ves que esto sucede mucho, cuando un niño es educado militantemente para cuidar por su entorno, por lo que su habitación es prístina, se les da un tirón de orejas cuando no es prístina, y han aprendido ese dolor asociado a la falta de limpieza, por lo que la mantienen limpia. [01:06:41.17]

En el momento en que se van de casa y consiguen su propia casa, ¿cómo está de ordenada? Suele ser un desorden total, y la razón es que no lo han aprendido de corazón - la razón emocional por la que mantener tu entorno es bueno, mantener tu entorno limpio es bueno -. No han aprendido la razón emocional de que en realidad hay una conexión con Dios que crece debido a la limpieza. Dios siempre tiene cosas que limpian los ambientes. Dios no crea nada más que ambientes prístinos, y si queremos estar en unidad con Dios entonces vamos a tener que aprender a hacer lo mismo en algún momento. Ahora bien, ellos no han aprendido eso, obviamente, así que ¿quién les enseñó eso? Yo, yo les enseñé eso. ¿Puedes ver cómo cada cosa que le estamos enseñando a nuestro hijo es un mensaje sobre Dios, y también sobre su relación consigo mismos?

7.3. Enseñar a los niños sobre Dios en un hogar con resistencia [01:07:40.28]

Participante Mujer: Uno de los mayores obstáculos que estoy encontrando en este momento es que tenía un problema con la palabra "Dios"; no lo tengo ahora, pero mucha gente en todo el mundo tiene un problema con la palabra "Dio"s, y solo traer eso dentro de una familia que no ha sido educada para ir a la iglesia todo el tiempo, es un gran problema en sí mismo. Así que para mí, ir a casa y decir a mis hijos: "Ahora, voy a hablar mucho de Dios"... van a correr. Entonces, ¿cómo se puede evitar eso? [01:08:16.14]

Jesús: Bueno, de nuevo, hay una emoción en ellos que es un reflejo de tu propia emoción. En primer lugar, si estás preocupada por hablar de Dios, todavía hay una emoción dentro de ti que no está curada con respecto a Dios, o de lo contrario no estarías preocupada por ello. En segundo lugar hay un asunto de la Ley de Compensación involucrado ahí. Ahora estás pasando por el dolor que creaste en tu propio entorno, el de cuando estabas en contra de la idea de Dios, y ahora estás a favor la idea o concepto de Dios, pero has enseñado a tus hijos a estar en contra de la idea de Dios. Hay una Ley de Compensación en eso. Permítete sentir esas emociones. Permítete sentir el hecho de que "sí, yo he creado esto", y permítete sentir y liberar esa emoción. Cuando lo hagas, tus hijos tendrán mucha menos resistencia al concepto de Dios. Tan pronto como liberes la emoción de la Ley de Compensación... que es que "les enseñé a distanciarse de Dios". [01:09:25.13]

Participante femenina: ¿Eso también ayudará con el ambiente social que los rodea, en términos de que socialmente allá afuera hay mucha gente a la que no le gusta la gente del aspecto religioso? [01:09:35.20]

Jesús: Ciertamente. Así que la pregunta es, ¿le ayudará eso desde un aspecto social, porque hay mucha gente a la que no le gusta el aspecto religioso de Dios? Ciertamente. Si tienen un concepto de Dios ahora, en su corazón, que es no religioso, que es solo el concepto de Dios de Padre a hijo (que es todo lo que estamos enseñando aquí, Padre a hijo, Madre a hijo, el concepto de Dios)... si tienen ese concepto dentro de ellos, no atraerán a los fanáticos religiosos o a la gente que están en

contra de ese tipo de enseñanzas, si tienen ese concepto. Es solo cuando tienen conceptos que son desarmónicos con ese concepto, en otras palabras desarmónicos con el amor, que empezarán a atraer a esa gente.

Si tienen una emoción dentro de ellos que no pueden hablar de Dios porque tienen miedo a la gente, entonces ciertamente atraerán a gente que les ataca, hasta que se ocupen de esa emoción, porque tienen miedo de hablar de Dios. Pero tu puedes ayudarlos a superar todo eso. Es solo una ilustración de la Ley de Atracción.

Permítete, de nuevo, mostrar primero tú esa actitud en la familia, y siéntelo dentro de ti, y siente los momentos en los que no te permites conectar con Dios porque estás preocupada por lo que tus hijos van a pensar. Cuando hagas eso, toda su actitud cambiará, porque todo es tu Ley de Atracción.

7.4. Un ejemplo del hijo de una participante que ha dejado el taller [01:11:01.01]

Participante Mujer: Esto está un poco fuera del tema, pero hablando de mi hijo mayor... acaba de escaparse y ha bajado al parque. ¿Qué debemos hacer al respecto? [01:11:11.08]

Jesús: Nada. (Risas) El hijo mayor se ha escapado y ha bajado al parque. No quiere escuchar esta discusión porque es aburrida. La razón por la que es aburrida es que no hay acción, y la razón por la que no hay acción es porque yo no soy muy entretenido. La cuestión realmente tiene que ver con lo que pasa para ti misma. ¿Cómo te sientes acerca de que se vaya? [01:11:57.20]

Participante Mujer: Me preocupa que alguien lo agarre y se lo lleve. [01:12:04.01]

Jesús: Bien, entonces te preocupa que alguien pueda agarrarlo y llevárselo. Eso es lo que tienes que sentir. Cuando sientas esa emoción puede que lo atraigas de nuevo a la audiencia. Permítete sentir eso. Hablaremos más de eso a medida que avanzamos. Ahora, ¿puedes verlo? No puedes, y esa es una de las razones por las que estás... y esa es una gran emoción para muchos padres, ¿no?

¿Cuántos están realmente, realmente preocupados por la seguridad y el bienestar de su hijo? Bastante, así que es una gran emoción. Tienes que permitirte sentir eso, porque si no lo sientes, tarde o temprano vas a crear un evento bastante intenso donde eso puede ocurrir, así que necesitas permitirte sentirlo ahora. Si sientes eso, libéralo, llora por ello, libéralo... Tus hijos están a salvo, recuerda, debido a tu condición álmica. Si sabes que la condición de tu alma no es lo suficientemente buena como para mantenerlos a salvo, entonces comienza a orar a Dios sobre eso. Habla con Dios sobre "dar a nuestro hijo una protección extra mientras esté lidiando con esta emoción". Hay muchas veces que no podemos limpiar la emoción inmediatamente, como padres, aunque podemos lidiar con mucha de la emoción, pero también podemos orar por la protección de Dios del niño mientras estamos lidiando con la emoción. Dios realmente asigna espíritus celestiales para hacer eso cuando oramos para que eso ocurra. [01:13:40.14]

Participante femenina: Como madre, podía funcionar con mi libre albedrío y podía ir y plantarme allí… para saber... para ver lo que puedo ver que quiere hacer... sin interrumpir lo que él quería hacer. Todavía estoy rompiendo mi emocional … [01:13:59.02]

Jesús: Lo que estás haciendo es evitar tu propia emoción al respecto, al ir realmente y asegurarte de que están a salvo. En ese momento estás evitando tu propia emoción y, de hecho, lo que estás haciendo es no tratar con la emoción causal, que es la razón por la que él está ahí desencadenando eso, en primer lugar. Así que trata con la emoción; realmente enfócate en lidiar con la emoción, en cada interacción con tus hijos, porque eso lo cambia directamente.

Más adelante te daré un montón de ejemplos en los que he hecho esto con los padres mientras estaba en el coche con ellos, y todo tipo de cosas, y verás cómo funciona. La clave es

confiar en eso, y puedes rezar por la protección del niño mientras estás lidiando con esta emoción. Puedes pedirle a Dios que proteja al niño, necesito lidiar con esta emoción y entrar en la emoción.

7.5. Ser coherente con las emociones, las acciones y las palabras

7.5.1. Un ejemplo de comprar un perro para un niño [01:14:47.02]

Participante Mujer: Tengo una pregunta sobre la bondad y la crianza y el estímulo. He tendido a ser una "nutridora" excesiva en mi relación con mis dos hijos. ¿Qué me viene a la mente como ejemplo? El de traer un perro a la casa, y Nicholas, mi hijo menor, en ese momento no tenía, pensé, la capacidad de entender lo que sería cuidar de un perrito. Así que lo hablamos abiertamente como recomendaste, y él no sabía, no tenía experiencia como para responder si quería un perro o no. Y el amor era un gran problema ahora en nuestro hogar, con nosotros tres. Así que compramos el perrito. Mi intención y esperanza era que él alimentara su deseo por el perrito, y que aprendiera a amarlo. Y, de hecho, eso es lo que ocurrió. Pero, al principio yo cuidaba realmente del perrito hasta que Nicolás creció en su capacidad de poder hacerse cargo. Mi pregunta es realmente sobre la bondad, y ¿realmente hablar ayuda? ¿No se trata de educarlos en la experiencia, proporcionándoles oportunidades para la experiencia? [01:16:22.18]

Jesús: Es cierto, pero analicemos el hecho de hablar: "¿Hablar realmente ayuda?". Hablar ayuda siempre que tu emoción esté en armonía con lo que estás diciendo. Hablar no ayuda si tu emoción es completamente diferente a lo que estás diciendo. ¿Puedes ver la relación? Si tu emoción está en armonía con tu discurso, y tu emoción está en armonía con tu acción, entonces hablar y actuar está perfectamente bien. Es cuando tu emoción no está en armonía con tu discurso o tu acción, que hablar no tiene sentido. Por ejemplo, con la compra de un perro, si tengo el deseo de comprar un perro, entonces debes admitirlo y comprar un perro para ti, que es realmente lo que terminaste haciendo, a decir verdad. Ahora bien, ciertamente aprendió algo de esa interacción, al demostrarle amor al perro y demás, y al pasar él tiempo con el perro. [01:17:13.25]

Participante femenina: Pero sí aprendió de tener el perro. [01:17:16.15]

Jesús: Eso está bien, pero en un principio el perro lo conseguiste para ti en realidad. [01:17:21.26]

Participante Mujer: Realmente quería crear una atmósfera de amor al hacer eso. [01:17:26.09]

Jesús: Pero lo que no estás admitiendo es que es para ti. Quieres sentir, en este momento, que era para tu hijo, pero aun así no era para tu hijo, era para ti. Ahora bien, era para ti, porque sentías que tu hijo necesitaba aprender algo sobre el amor, y había sentimientos en ti justo en ese momento sobre: "¿Cómo no te sentías con la suficiente experiencia dentro de ti para enseñarle sobre el amor?". Y esa fue la emoción que impulsó la llegada del perro a la familia. Entonces, no es dañino, pero di que lo fue para ti, y simplemente admite eso, y luego profundiza en una emoción. Obviamente, interactuaste con el perro de forma amorosa, lo cual ayudó a tu hijo a interactuar con el perro así, y ciertamente le enseñó a tu hijo algunas cosas. [01:18:21.20]

No hay nada de malo en eso; pero también tenemos que asegurarnos de que nos hacemos cargo de para qué lo hicimos realmente; porque, a menudo, como adultos, terminamos diciendo a nuestros hijos: "Lo hice por ti, ¿no lo entiendes?". ¿Siente entonces el niño que lo has hecho por él? Entonces no lo entienden. Porque si no sienten lo mismo que tú sobre el tema, entonces obviamente se sienten de forma completamente diferente. Y no van a entender que lo has hecho por ellos, y de hecho si te sientes así, no lo has hecho por ellos.

Si te sientes así: "hice esto por mi hijo", en realidad no lo has hecho por tu hijo, lo has hecho para ti mismo, hay una emoción en ti, la cual en realidad estás calmando, apaciguando. Porque cuando lo haces en amor, no llevarás la cuenta de ello. No dirás: "Hice esto por ti para que hagas esto por mí", no dirás ninguno de esos tipos de palabras porque ya no las sentirás. [01:19:26.20]

Mirad lo que pasa dentro de vosotros mismos como padres.

7.6. Un ejemplo de madre preocupada por las opiniones de los demás sobre ella como madre [01:19:34.23]

Participante Mujer: Cuando mis hijos eran pequeños, me sentía muy cómoda cuando estaban lejos de mí. Pero ha habido muchas veces en las que otros adultos se han enfadado mucho conmigo al yo hacer eso, y eso me ha hecho sentir muy mal. Así que no sé cuál es el problema. [01:20:05.06]

Jesús: Bueno, la cuestión es "lo que vas a hacer para complacer a los demás"; así que esa es la cuestión que se ha planteado, o que se ha desencadenado en ti. Tienes razón en estar a gusto con que tus hijos estén con otras personas. Al final, por supuesto, quieres maximizar su libre albedrío; quieres ayudarles a hacer lo que quieran. [01:20:22.10]

Participante femenina: Como... si estaban muy lejos de mí, entonces en un centro comercial... [01:20:26.01]

Jesús: Sí. No hay nada malo en eso, nada en absoluto, excepto la proyección de otro adulto hacia ti como "una mala madre"; y a eso es a lo que respondes. Es una emoción en ti misma, y de hecho ellos desencadenarán esa emoción simplemente con su acción. [01:20:45.04]

Participante femenina: ¿Así que mi emoción es que soy mala madre? [01:20:48.02]

Jesús: La emoción tiene que ver con que los demás *piensen* que eres una mala madre, no con que tú sientas realmente que eres una mala madre. Es que te preocupa lo que los demás piensan de ti con respecto a cómo tratas a tus hijos. [01:21:06.22]

María: Los padres de los padres suelen tener muchas proyecciones, ¿no? Los abuelos suelen tener muchas proyecciones sobre los padres acerca de la forma en que deberían ser padres. [01:21:19.04]

Jesús: ¿A cuántos os ha pasado eso? [01:21:22.18]

María: Eso a menudo se relaciona con la verdadera relación padre-hijo que existía cuando el padre era un niño. [01:21:31.27]

Jesús: Eso es correcto. Así que si tu padre te está diciendo cómo criar a tus propios hijos, y estás molesto por ello de alguna manera, todavía hay algo entre tú y tu padre, en términos de una emoción no sanada. Es por eso que habéis atraído eso.

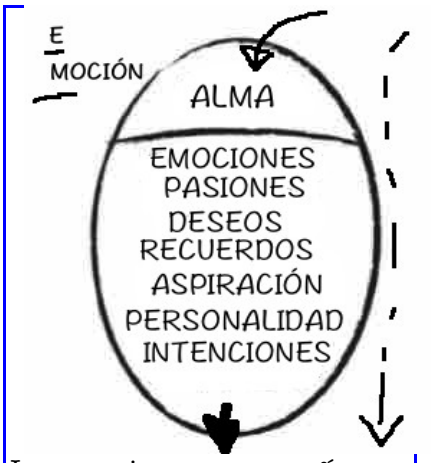
8. El daño de la negación de las emociones personales de los padres, el daño hecho al niño

Jesús: La siguiente sección es realmente importante. ¿Quieres empezar a mencionar algo de ella, María, mientras yo consigo algo de beber? [01:22:02.10]

María: Claro. Es la sección cuatro y es: "El daño que hace al niño la negación de las emociones personales de los padres", y este es un tema favorito de AJ. Habiendo viajado con él y con niños, he sido testigo de muchas de estas cosas de primera mano, donde realmente, cuando un padre suprime su emoción, el niño comienza inmediatamente a reflejarla. Así que creo que tal vez se vuelve más sutil a medida que el niño crece, pero ciertamente es bastante evidente cuando el niño es muy pequeño.

8.1. Cada una de las emociones negadas por los padres será sentida y experimentada en su totalidad por el niño [01:22:40.06]

Jesús: Veamos eso. Cada una de las emociones negadas por los padres será sentida y experimentada en su totalidad por el niño. Entonces, piensa en el número de emociones que estás negando, justo en este momento. Para muchos de nosotros es como cincuenta de ellas, justo en un momento, y cada una de esas emociones el hijo las está experimentando en su totalidad, justo en ese momento. Eso es una propuesta aterradora cuando piensas en ello, sobre lo que realmente está pasando por el niño.



Las emociones son energía en movimiento dentro de nuestra alma

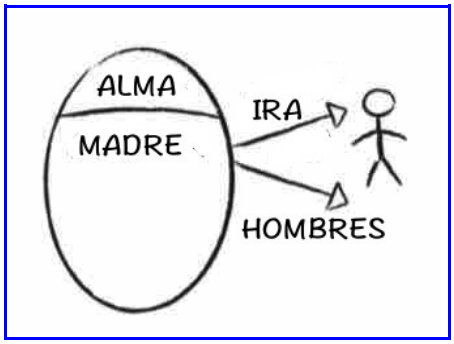
Ahora bien, la razón de esto es: puedes pensar en tus emociones como "energía en movimiento", en tu alma. Las emociones: "e-, de energía... en movimiento: *e-moción*". La energía en movimiento son tus emociones. [01:23:26.29]

Ahora bien, cuando detienes la energía, cuando evitas que esté en movimiento, en otras palabras, impides la *e-moción*, lo que sucede, en ese punto... en vez de que la emoción pase a través de ti, que es por donde tiene que pasar para que te adueñes de ella… se refleja como si fuera desde una gran antena hacia el universo.

Digamos que tengo algo de ira en mí, y no me permito sentirla y la suprimo, diciéndome que no estoy realmente enojado - digamos que estoy haciendo eso -. Pues justo en ese momento esa ira está siendo reflejada al Universo en la mayor medida posible que pudiera darse, y viniendo de nosotros... porque no estoy realmente poseyéndola y sintiéndola yo mismo. Eso significa que todas las personas que nos rodean sentirán ese enojo.

8.1.1. Un ejemplo de madre enfadada con los hombres

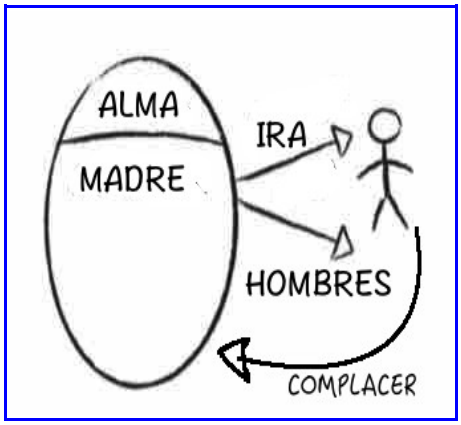
Jesús: Digamos por un momento que soy una madre, por lo que esta alma es un alma materna, y mi hijo resulta ser un hijo, y este enojo que tengo es con los hombres. ¿Qué crees que va a sentir mi hijo? Constantemente sentirá que su madre está siempre enfadada con él, hasta que la mamá se apropie de esa emoción, hasta que realmente sienta que esa emoción pasa a través de ella, y realmente la posea. El hijo... y por supuesto cualquier otro varón en el Universo (pero el hijo es el más sensible… es el alma más sensible, es solo un alma pequeña... por lo que va a ser el más sensible hacia este enojo que es transmitido)... ¿Puedes ver lo que está pasando ahí? Ese es el resultado de la negación de la madre de esta emoción que necesita fluir a través de ella. Ahora se proyecta hacia el Universo, y el alma más sensible en su proximidad más cercana va a ser su hijo, si tiene uno. [01:25:49.25]



Las emociones de las cuales no se adueña la madre, como la de ira con los hombres, se proyectan fuera de su alma y son sentidas por su hijo (derecha)

El hijo va a experimentar esta ira; la va a sentir. Ahora bien, puede que acabe de nacer, puede que ni siquiera sea capaz de verbalizar el hecho, y ni siquiera sepa lo que realmente está pasando, y simplemente va a sentir la ira de mamá con los hombres. ¿Así que puedes ver por qué podría estar llorando en el momento en que nace, gritando como un loco? ¿Puedes verlo inmediatamente? Hay estas emociones en él, que está tratando de soltar, representándolas, y simplemente tiene miedo, en muchos casos.

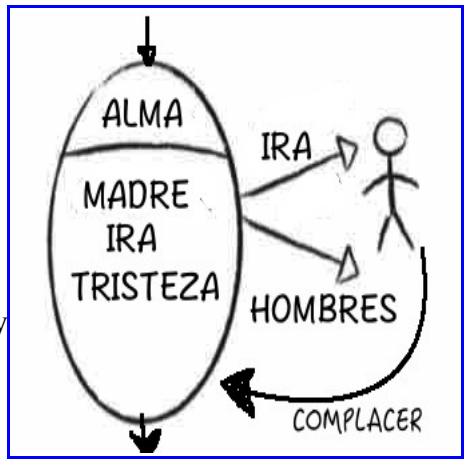
Ahora, lo que probablemente intente hacer, durante su vida, es aprender que en realidad, si le doy a mi madre toda mi atención y tiempo, ella siente menos ira conmigo. Lo que sucede ahora es que se ha establecido esta codependencia entre la madre y el niño. Ella está enfadada con los hombres, y él se ha dado cuenta de que la única manera de disminuir su ira con los hombres es que él, como es varón, le dé algo que la calme, que le haga sentir menos enojada con los hombres.



El hijo aprende a complacer a su madre para disminuir su ira hacia los hombres

Entonces, este niño muy probablemente crecerá siendo un hombre muy, muy conciliador hacia las mujeres, y dejará que las mujeres le pasen por encima. Imagina... a lo largo de sus relaciones, lo que sucederá entonces: una y otra vez permitirá que las mujeres lo dominen, y todo lo que ellas tendrán que hacer es proyectar un poco de ese enojo hacia él... y él entrará directamente en ese modo, el de calmar todo, haciendo que todo sea agradable. ¿Puedes ver eso? Solo con esa emoción proyectada al hijo. [01:27:34.22]

Ahora bien, si la madre permite que le atraviese esta emoción, descubrirá que por debajo de la ira con los hombres hay mucha tristeza con los hombres. Echará unas buenas lágrimas, y dejará pasar esa emoción. Cuando eso suceda, ninguna de estas emociones se proyectarán en su hijo.
De hecho, será otra emoción, la de "amo a los hombres", la que será transmitida a su hijo.



Si la madre siente su ira y su tristeza, ya no hay ira proyectada hacia su hijo y otros varones, sino un sentimiento de que ella ama a los hombres

Ahora, ¿qué crees que va a sentir el hijo? Se va a sentir amado, esté donde esté; se va a sentir amado por las mujeres dondequiera que esté y dondequiera que vaya. Eso va a ser muy poderoso, ¿no crees?, en términos de sus relaciones con otras personas... si es que se trata de un amor real, y no de un amor basado en la necesidad. ¿Puedes ver lo que hace el hecho de poseer una emoción? ¿Puedes ver lo que hace la negación de una emoción? Entonces, el mayor problema es la negación de la emoción en tu vida, eso es lo que más afecta a tus hijos.

8.2. Cuando el padre apaga la experiencia del niño de cualquier emoción, es muy perjudicial [01:28:37.27]

María: Lo siguiente más importante es cuando se les niega la experiencia de esa emoción, por lo que inmediatamente la sienten cuando no la expresas, y entonces, a menudo quieren actuar en base a eso, y a menudo los padres dicen: "Deja de ser ruidoso; deja de ser travieso". Y apagan toda esa emoción que están tratando de expresar y que están recogiendo de su entorno.

8.2.1. Un ejemplo de madre enfadada con los hombres (continuación) [01:28:59.22]

Jesús: Para darte un ejemplo de eso, digamos que la mamá está enojada con los hombres, y no quiere dar amor a los hombres. En otras palabras, si está enfadada con alguien, es muy difícil querer amarlo, ¿no? Así que no quiere amar a los hombres, así que no va a darles amor, no quiere amar a un hombre. Así que, aunque esté cuidando a su recién nacido, que es un bebé varón, el sentimiento que viene de la madre hacia el niño es: "Realmente no te quiero". Ese es el sentimiento que el niño está sintiendo, simplemente en base a los sentimientos que ella está sintiendo.

Entonces, ella puede lidiar con ese sentimiento y será una situación totalmente diferente. Pero hasta que ella afronte este sentimiento, este niño va a hacer una de dos cosas basadas en su personalidad: Una cosa es que se sentirá no amado, y entonces podría reaccionar con ira hacia la

madre, enfadándose con ella porque no me quiere. Él no sabe por qué, se siente injusto, no es amado, y no entiende las causas. Luego, la otra cosa que puede hacer es intentar ganarse su amor. Así que hace cosas por mamá. No siente amor de parte de mamá, así que va y le da un abrazo a mamá todo el tiempo.

8.2.2. Un ejemplo de padre o madre que no se siente amada

Jesús: Muchas veces, como padres, decimos: "Oh, qué bonito, mi hijo siempre se acerca y me da un abrazo todo el tiempo. Todos los días sucede eso. Me quiere tanto. ¿No es maravilloso?". En realidad, el niño se siente bastante inseguro, y siente que mamá no se siente querida y que yo tengo que quererla porque la mayor parte del tiempo al niño no se le permite experimentar su propia emoción, y en realidad está sintiendo tu emoción y está respondiendo a tu emoción.

Puedes probarlo fácilmente. Todo lo que necesitas hacer, en ese momento en que sientes que estas cosas suceden, es ponerlo a prueba y hacer algo como preguntar: "¿Me siento no amado?". Sí, nos adueñamos de eso, y vamos a notar lo que le pasa a mi hijo sin que tú le digas nada, y verás que las cosas cambiarán bastante rápido, en lo que está pasando en el niño. [01:31:21.17]

Te daré un ejemplo: Estuve en el extranjero con una madre soltera, con una hija que creo que tenía ocho años en ese momento. La madre empezó a explicarme -en la mesa del desayuno- una emoción que sentía con su padre. Ella dijo que la última vez que la sintió, es cuando vio a su padre fue justo antes de que su padre muriera. Él vivía en otra ciudad de Inglaterra. Ella viajó a verlo y él estaba en el hospital y se sentó con él allí, y tuvieron, por primera vez en su vida, una conversación decente. Esas fueron sus palabras básicamente, que me dijo. Tan pronto como ella dijo eso, su hija, de ocho años, estalló en lágrimas... y estaba inconsolable. La niña estaba desayunando antes, con bastante calma, pero simplemente se echó a llorar. La hija no tenía ni idea de por qué lloraba, solo lloraba. Corrió al regazo de su madre, saltó al regazo de su madre, y la abrazó y sollozaba, y sollozaba. [01:32:30.14]

La madre me miraba diciendo: "¿Qué está pasando? ¿Qué está pasando?". Y le dije: "Bueno, vuelve a lo que me dijiste". Todo esto sucedía mientras la hija sollozaba. La hija seguía llorando en el hombro de mamá, mientras seguíamos teniendo la conversación. Y le dije: "¿Qué sentiste cuando, por primera vez en tu vida, pudiste tener una conversación decente con tu padre?". Sucedió que dos días después él murió, y entonces ella rompió a llorar. En el momento en que rompió a llorar, su hija dejó de llorar, se bajó de su regazo y volvió a sentarse y empezó a comer como si nada hubiera pasado, y eso impactó tanto a la madre que dejó de llorar. Fue como: "¿Cuán confuso era eso?". ¿Puedes ver lo que estaba ocurriendo? La hija respondía perfectamente a la emoción de la madre. Se ve mucho, también, con los problemas físicos en el niño, también, de los que hablaremos un poco más tarde.

8.2.3. El efecto de apagar las emociones reflejadas en los niños [01:33:33.03]

María: Pero muy a menudo, cuando no tenemos ese conocimiento sobre lo que está ocurriendo realmente, emocional y energéticamente, la tentación es calmar al niño y decirle: "No pasa nada, estás bien. No pasa nada". Y entonces tu alma está enviando un mensaje, pero tú le estás diciendo otro, así que eso es muy perjudicial. [01:33:51.04]

Jesús: Los estás abrazando y diciendo: "Está bien", cuando... ¿qué estás sintiendo?: "No estoy bien, necesito llorar". Justo al mismo tiempo están sintiendo ese bombardeo de falsedad. Hay algo falso aquí, para ellos, por lo cual es muy confuso. ¿Puedes ver eso? Por eso es tan importante estar en la verdad con ellos. [01:34:13.10]

Te das cuenta también de que he hablado, en el esquema del seminario, de "cuando el padre apaga la experiencia del niño…". Así que el niño se acerca a ti llorando, y tú empiezas a decir: "Oh, ya, ya, no tienes que llorar. No ha sido tan malo". Lo que en realidad estás haciendo ahora es crear una situación muy perjudicial en tu hijo. Y es que el niño está experimentando una emoción, que

por cierto es tuya, una que tú elegiste no experimentar, lo que en sí mismo es injusto, ¿no?, de entrada ya es injusto… Y entonces se acerca a ti, y siempre se centrará en el padre o madre, generalmente, o en la persona de la que están sintiendo la emoción… se acerca a ti, y en realidad les impides experimentar esa emoción. En realidad estás apagando su experiencia de tu propia emoción. [01:35:06.23]

Entonces, lo que el niño hace es crear otra emoción en ellos, de rabia. Esta es la razón por la que los niños a una edad muy temprana comienzan a enfadarse mucho con sus padres; y esto suele ocurrir cuando el niño tiene dos o tres años de edad. Por eso el niño, durante ese periodo de tiempo concreto, suele entrar en estos estados que son incontrolables por parte de los padres: "*los terribles 2*", como se les suele llamar. Hay muchas otras explicaciones de por qué ocurren. La razón por la que ocurren, generalmente, es porque tenemos una emoción, el niño nos la está reflejando, pero también tenemos una emoción de negación de nuestra propia emoción, la cual también queremos negar en el niño, lo cual crea rabia en el niño, pues ahora no puede experimentar su propia emoción sin que nosotros la cerremos.

Es algo muy, muy dañino lo que estamos haciendo en ese lugar.

Así que cuando un niño experimenta una emoción, lo que tenemos que hacer es decirnos: "Siento esta emoción". Ni siquiera preguntar al niño cuál es el problema: ya sabrá cuál es el problema. Si el niño está llorando, tú estás negando la tristeza. Si le preguntas algo, sería mejor que le preguntes al niño cosas como...: "¿Qué estás sintiendo?". Y todo lo que te refleja es lo que tú no estás sintiendo, y que está en ti. Ahora bien, sé que muchos no creen esto, pero si lo ponen en práctica, encontrarán muy rápidamente que es verdad. Verás que esta relación se da entre tú y tu hijo.

Notarás que en esa sección del esquema del seminario dice: "el padre asume que el niño tiene un problema..." cuando en realidad es cada vez problema del padre. Ahora bien, eso es bastante confrontador como padres, para darse cuenta de ello, ¿no? ¿No crees? [01:37:11.22]

Piensa en todos los problemas que ha tenido tu hijo. Digamos que se ha roto una pierna: tu hijo de cinco años se cayó por las escaleras y se rompió la pierna. Fue tu emoción lo que creó ese evento. Eso es bastante confrontador, ¿no?... entrar realmente en esa emoción... O digamos que el niño tiene seis años y tiene un terrible vómito, y durante días parece que se va a deshidratar. Lo llevas al hospital, estás muy preocupado... Bueno, sabes qué... esa es tu emoción. O digamos que un niño contrae una enfermedad, tal vez incluso terminal, bueno... esa es tu emoción, también. O sería mejor decirlo, tu emoción negada. [01:38:04.27]

Eso es bastante difícil de asumir, como madre o padre, ¿no? Mañana, cuando repase esto con Tristán, verás el tipo de cosas que he tenido que asumir. Verás que... [01:38:21.00]

Participante Mujer: ¿Y cuando tu hijo quiere suicidarse? [01:38:22.23]

Jesús: Cuando un hijo quiere suicidarse es algo relacionado con tu emoción. Sí, siempre. Ahora la clave es no juzgarte a ti misma. Verás, cuando te juzgas, impides tu emoción. Así que juzgarte no tiene sentido aquí; pero es importante admitir: "Esta es mi emoción". Simplemente admítelo ante ti. De hecho, sabes qué... siento que lo mejor que podrías hacer para tu propia progresión espiritual es tener un hijo y sentir todas sus emociones, sentir el reflejo de todas sus emociones hacia ti, y actuar emocionalmente en respuesta a ello. Esa es una de las mejores cosas posibles que puedes hacer en tu propia progresión. No estoy sugiriendo que tengas un hijo por esa razón, porque eso no sería amoroso, pero es una cosa muy, muy poderosa que puedes hacer. [01:39:18.09]

María: Es más poderoso que vivir con AJ.

Jesús: Es más poderoso.

María: Es un reflejo momento a momento de tus emociones.

9. Preguntas del público

9.1. Un ejemplo de participante que se siente una mala madre [01:39:27.15]

Participante Mujer: Tengo una hija de quince años que ha vuelto de la escuela y en este caso, sintió que había sido acosada. Y le dije: "Probablemente es algo que no estoy tratando". Pero ella dijo: "aunque está bien por ahora". Pero... es como que personalmente me siento bastante abrumada con todas las emociones que me han llegado, tengo dificultades para conseguir detalles. Solo sé que está en todas partes a mi alrededor. Y le dije: "Bueno, yo tengo que lidiar con esto". Y ella dijo: "¿Puedo hacer algo?". Y le dije: "Sí, puedes intentar sentirlo tú misma". Y ella dijo: "Pero no sé cómo sentirlo", porque la he impedido llorar cuando era pequeña. Así que atravesé eso... y traté de explicarle y ella dijo: "¿Cómo puedo llegar a estas emociones?". Y le dije: "No soy muy buena en eso", pero traté de pasar por mi propio escenario de lo que sentía para llegar a la emoción de sentir algo. [01:40:44.09]

Y llegué a un punto en el que estaba llorando, y mi hija se quedó dormida. Y ella me dijo: "Bueno, no sé si puedo lidiar con esto", y ha estado un poco deprimida. Y me quedé pensando: "¿Estoy haciéndolo peor para ella, porque no puedo lidiar con ello?". Pero cuando me pregunta, ahora me detiene y dice: "Mamá no quiero escuchar más, estoy harta de AJ, no quiero escuchar más. Tú y tus cosas", ya sabes. Y entonces ella dice:"Oh, he tenido esto y esto y esto", y luego dice: "Es tan terrible". Y yo digo: "¿Quieres saber por qué?". Y entonces ella dice: "No". Así que no le cuento más. Pero el problema que tengo es que siento que, al entender cada vez más, y al tratar de entrar en mis emociones para experimentarlas, tengo una gran tristeza de que ella tenga que pasar por lo que yo estoy sintiendo... pero no puedo alcanzar a hacerlo lo suficientemente rápido para ella, y se enfada... si te das cuenta de lo que quiero decir. [01:41:53.29]

Jesús: Así que la primera emoción que tienes que sentir es que no lo estás haciendo bien. Lo que me estás diciendo es, básicamente: "No puedes acceder a tus emociones lo suficientemente rápido como para hacer que la vida de tu hija sea más fácil para ella". ¿Cómo se siente eso como madre?

Participante femenina: Terrible.

Jesús: Se siente terrible, ¿verdad? Tienes que permitirte conectar con esa emoción. ¿Cuán terrible se siente?

Participante femenina: Me estás preguntando lo terrible me siento... (AJ asiente) Muy culpable. [01:42:26.09]

Jesús: ¿Y sientes que te duele por dentro, como si ahora fueras responsable de su vida? Ahora estás empezando a ver... solo con que yo diga eso... ya estás empezando a conectar con esa emoción. Esta es una emoción que personalmente necesitas sentir. Si sientes esa emoción, esa es la que está arriba. Entonces, cualquier cosa que esté debajo empezará a surgir, también. Verás, a menudo lo que hacemos como padres es tratar de saltar la emoción, cuando la emoción es bastante obvia, en la mayoría de los casos... bastante obvia cuál es la que estamos evitando. En este caso, estás evitando sentirte una mala madre. Permítete conectar con esa emoción y sentir eso: “eres una mala madre”. No significa que sea verdad, significa que tú crees que es verdad. [01:43:12.18]

Permítete sentir eso y conectar con esa emoción, conectar con ella... sentirla y permitir que fluya en ti. Deja que esa emoción fluya en ti. A medida que esa emoción fluye en ti, ahora tienes alguna emoción fluyendo... y podría llevarte un día o dos, o una semana o algo así, con esa emoción, donde podrías sentir eso, permítete sentirlo. Permite que fluya.

Es interesante, ahora lo has vuelto a apagar mientras hago la explicación, pero Jen acaba de salir por la puerta sintiendo esa emoción. Así que ahora está sintiendo la emoción, de que es una mala madre, la cual es la misma emoción que tú tienes. ¿La escuchas ahora? Lo sentirás como ella lo está sintiendo, así de simple. [01:43:56.12]

Ahora bien, cuando lo sientas así, los sentimientos de responsabilidad por las emociones de tu hija y la vida de tu hija empezarán a cambiar. En este momento está enfadada contigo porque sabe que eres responsable de la creación de muchas de estas cosas, y aún no lo estás asumiendo, y por eso está enfadada. No necesitas lidiar con la ira, todo lo que necesitas hacer es sentir la emoción. A medida que sientas la emoción, su ira se disipará... a medida que trates con la emoción. Permítete hacer eso. Es realmente importante permitir que esa emoción fluya.

9.2. Los padres son siempre responsables de las emociones de sus hijos si la emoción proviene del padre o madre

Jesús: ¿Hay alguna otra pregunta? [01:44:30.20]

Participante Mujer: Dijiste algo hace un par de semanas, en Eudlo, sobre no ser responsable de los niños cuando tienen... no sé qué edad, bastante joven... como cinco. [01:44:47.05]

Jesús: Nunca he dicho eso. He dicho que a medida que avanza el tiempo, no hay un solo momento en el que no seas responsable de la emoción de tu hijo, si la emoción viene de ti. Desde la perspectiva de Dios, no hay un solo momento en el que no seas responsable de la emoción de tu hijo, sin importar la edad que tenga, si la emoción vino de ti. Y eso es justo, ¿no es así, cuando lo piensas?

Sin embargo, a medida que crecen... así que cuando llegan a los cinco, seis, siete años de edad, comienzan a hacer transiciones hacia tener su propia voluntad. Ahora hay una mezcla, una entremezcla de las elecciones que están haciendo en su propia Ley de Compensación y en su propia Ley de Atracción, y ese proceso aumenta lentamente hasta que alcanzan la madurez, y dejan el hogar. Pero la mayor parte de las emociones causales que sientan en ellos sigue siendo la tuya, como padre o madre. [01:45:44.12]

Las decisiones que tomen, como resultado de eso, van a ser muy diferentes dependiendo de la personalidad que tengan y de cómo respondan a esas heridas. Así, por ejemplo, puedes tener dos personas que han sido abusadas sexualmente y una de ellas abusará sexualmente de otra persona, pero la otra no abusará de nadie en absoluto. ¿Y eso por qué? Ambos tienen el mismo tipo de herida, pero uno está haciendo una elección diferente a la del otro, y esa elección sigue siendo una parte importante de su vida, y son los responsables de sus elecciones. Pero, cuando son niños, solo están mayormente reflejando nuestras propias elecciones. Reflejan nuestra propia emoción negada.

9.3. Un ejemplo de un niño que hace una rabieta en respuesta a la confiscación de un cuchillo [01:46:34.09]

Participante femenina: Cuando estás diciendo que les dejes hacer cosas, hace unos minutos, sobre las rabietas... cuando un niño de dos años quiere un cuchillo afilado, y no quieres que lo tenga, por miedo a que no sepa manejarlo… al no conocer la causa y el efecto, y la consecuencia… ¿qué haces en esa situación? Digamos que tienen un berrinche, o tienen esa emoción porque se les ha negado.

Jesús: ¿Cuál es la emoción de la rabieta?

Participante Mujer: La ira, supongo. [01:47:10.11]

Jesús: Así que es ira. En realidad es una ira bastante extrema, ¿no? - como rabia -. Es una especie de emoción de tipo rebelde… donde me estoy rebelando contra una autoridad. Así que lo primero que hay que hacer es mirar dentro de ti, esas cualidades de lo que está pasando en ti. Si se están rebelando… se están rebelando contra algo.

Ahora bien, muchas veces contra lo que se rebelan es contra las emociones en ti. Entonces, la emoción que describiste en ti es el miedo. Tienes miedo a que si les das un cuchillo se corten y

entonces, ¿qué harías tú? Tú no quieres verlos heridos. Tienes miedo de ver a tu hijo herido. Permítete entrar en esas emociones.

Ahora, puedes elegir allí mismo, si quieres, quitarle el cuchillo y dejar que tenga su rabieta. Pero si no te ocupas de todas las emociones que causaron la rabieta, y que quieran el cuchillo, al final solo vas a crearás otro evento en el que conseguirán el cuchillo cuando tú no estés allí. [01:48:15.15]

Participante femenina: Así que en esa situación, si les quito el cuchillo pero les permito seguir experimentando esas emociones, pero luego... mientras ellos están haciendo eso, o en un momento apropiado, paso por ese miedo y entro en mí misma, y en por qué...

Jesús: ¿Cuándo es el momento apropiado?

Participante femenina: Bueno, probablemente en ese momento. [01:48:34.29]

Jesús: Exacto, así que quita el cuchillo y ponlo en el cajón, pero es injusto esperar que el niño no tenga una rabieta, mientras yo no esté lidiando con la emoción que la causó. ¿Te das cuenta? Tengo que lidiar con la emoción que causó su rabieta. Ahora bien, muchas veces, cosas como que un niño agarre un cuchillo son cosas que hace porque no está recibiendo suficiente atención... por ejemplo... cuando sienten que no hay suficiente atención y quieren hacer algo que es inseguro para llamar la atención. Ahora bien, eso significa que a menudo no se sienten amados, en primer lugar, cuando realmente van y lo hacen. Así que, permítete ver que eso ocurre dentro de ti.

9.4. Un ejemplo de AJ que permite a un niño experimentar plenamente sus emociones [01:49:24.11]

Jesús: Probablemente sea un buen momento para traer a colación otro ejemplo en el extranjero. Yo mismo y otras seis personas íbamos en un coche desde Miami en los Estados Unidos hasta Cabo Cañaveral, ya sabes, donde se lanza el transbordador. Tenía que dar algunas charlas allí. Y sucedió que estábamos en este coche… había cinco o seis adultos y un niño de tres años. Una de las personas era su madre, y estaba sentada delante, y el niño de tres años estaba detrás y se llamaba Luca, y el nombre de la madre… no le importará que lo mencione, era Fiona. Entonces, Fiona tiene un montón de sentimientos hacia los hombres, sobre estar enfadada con los hombres, y no querer darles amor… querer ser amada por ellos pero no darles amor, debido a algunos eventos de la infancia en ella.

Lo que ocurría a menudo es que ella tenía en su interior esa sensación de no querer amar a los hombres, y Luca se sentía no amado, inmediatamente. Tan pronto como se sentía no amado, lo que hacía, lo que aprendió a hacer, fue que la mejor manera de conseguir amor era llamar la atención, y la mejor manera de llamar la atención era hacer algo que realmente llamara la atención de mamá. Así que a menudo llegaba gritando y chillando a ella... él venía y golpeaba a otro niño para llamar su atención. Al final conseguía mucha atención negativa, pero era atención, y le ayudaba, - él lo siente así, simplemente sintiendo sus sentimientos -, que era mejor así que no tener ninguna atención en absoluto. [01:51:12.22]

Lo que decidimos hacer en este viaje fue señalar a Fiona que él la manipulaba todo el tiempo para conseguir amor. También le señalé la razón por la que ella no estaba dando ningún amor real, y era debido a sus problemas con los hombres. Lo primero que hicimos fue hablar de sus problemas con los hombres y de lo que estaba pasando con los hombres, y todo eso.

Entonces, lo que sucedió, tan pronto como ella comenzó a sentir algo de su ira con los hombres, pasó algo realmente bastante fuerte mientras estábamos en el carro; tan pronto como lo hizo, el pequeño Luca entró en cólera.

Estaba en la parte de atrás, y empezó a gritar y a chillar a su madre, diciendo que quería esto y lo otro... y empezó a tirar sus juguetes a la parte delantera del coche... Y todos se vieron tentados a

parar el coche y ocuparse de él, pero yo dije: "No, no, no, sigamos con esto". Así que éramos seis en el coche, aguantando a este niño gritón y lleno de rabia, pero terminamos dejándole estar en esta rabia gritona durante hora y media. Eso requiere un poco de paciencia, si alguna vez lo has intentado en un coche, ¿no? Ahora bien, obviamente, un buen número de personas en el coche se estaba impacientando bastante, pero pensé que era bastante bueno, porque les estaba provocando a ellos también. Así que lo que hice fue, que cada vez que él gritaba más, yo simplemente: "Luca, gritando no vas a conseguir el amor de tu mamá; estás tratando de manipular a tu mami".

Ahora bien, solo tiene tres años, pero él puede sentir la emoción que proviene de mí sobre esas declaraciones, y yo simplemente las repetía. Luego le decía a Fi: "Fiona, no te gustan los hombres". Y seguía diciendo eso, durante ese tiempo. Eso vuelve loca a la gente. Puedes entender por qué la gente se vuelve loca conmigo. [00:00:45.24]

Jesús: Lo que pasó tras una hora y media de su rabia - y como su rabia estaba tapando una tristeza realmente profunda que tenía desde que fue concebido -, fue, que salió de la rabia, y entró en un profundo sollozo de corazón: "Nadie me ama". Y sollozaba y sollozaba y sollozaba... Y de nuevo Fiona estuvo muy, muy tentada de parar el coche y darle un abrazo. Le dije: "No, no, deja que siga, deja que siga".

Y lo hizo durante casi veinte minutos. Así que tuvimos una hora y media de gritos y chillidos, tirando cosas, pateando los respaldos de las sillas... y también me gritaba a mí porque parecía ser la persona principal que estaba impulsando eso… así que tuve mucho de eso también. Permitimos que continuara eso, y luego él entró en esa tristeza. Entró en el lugar de esa tristeza, que era la emoción causal... y solo le llevó veinte minutos... en veinte minutos liberó una gran cantidad de emoción causal acerca de que su madre no le quería.

Cuando terminó, dejó de llorar y entró en un estado de calma real. Solo miraba y empezó a sonreír a todo el mundo. Y entonces le dijo a mamá: "Mamá, ¿podrías darme un abrazo ahora?". Entonces, por supuesto, eso empezó a desencadenar a mamá con respecto a por qué ella no quería amarlo; y, por supuesto, ella quería abrazarlo… y, por supuesto, quiso. Así que paramos el coche, se bajó y le abrazó, justo en ese momento. Ahora bien, hasta ese momento él estaba exigiendo, ¿no?

Lo que pasó fue que ella estaba lidiando con algunas de sus emociones, y él estaba lidiando con algunas de sus emociones, y sus emociones eran sobre no ser amado, que ya habían entrado en él a los tres años de edad. Él estaba liberando una parte de esa emoción causal. Pero Fiona también estaba empezando a tratar algunas de sus emociones en cuanto a por qué él no se sentía amado; y llegaron a una etapa en la que él se sentía amado. En ese momento nos detuvimos en una estación de servicio; su comida favorita son las fresas, así que fui y le compré algunas fresas y le di algunas, que eran sus fresas... y él decidió que quería compartirlas… así que todos terminamos comiendo fresas.

Ahora bien, no estaba en un estado muy de compartir… antes de eso - estaba haciendo un berrinche, gritando, realmente ruidoso, y la razón era que tenía estas emociones viniendo a él: "No soy amado por mamá" -. Había tanta pena en él que necesitaba conectarse con eso, y ese proceso le ayudó a conectarse con eso. Estuve constantemente recordando al pequeño Luca que no podría exigir el amor de mamá, pero que lo obtendría cuando dejara de exigirle amor. [00:03:43.05]

Le recordaba a Fiona que, a menos que se ocupe de los problemas que siente hacia los hombres, no podrá amar a su hijo y él va a seguir sintiendo esa emoción. Mientras que, en ese caso particular, Luca liberó una gran cantidad de emoción causal por no ser amado por su madre, eso no significa que más adelante no vaya a sentir esa emoción. Porque mamá necesitaba también liberar, en ella, su ira hacia los hombres, y luego su tristeza hacia los hombres, lo que no hizo completamente mientras estábamos en el coche. Así que eso significa que Luca, a veces, todavía entra en esta rabia... porque se siente muy herido por no ser amado por mamá.

María: Ya podría ser que estén mejor.

Jesús: Ya están mejor. Hablamos con ellos muy a menudo, y la mamá ha trabajado recientemente con un montón de emociones acerca de los hombres; y como resultado, eso no puede dejar de afectar a la relación con su hijo.

Eso es algo importante a tener en cuenta. Hay muchos otros ejemplos que podría dar, pero este es un lugar natural lugar para hacer una pausa. ¿Hay alguna pregunta, sin embargo, antes de la pausa? Pues solo quiero responder cualquier pregunta sobre este proceso de negación.

9.5. Razones por las que los niños reflejan diferentes cantidades de emoción a los padres

Participante femenina: ¿Hay alguna razón por la que un hijo le muestre más que los otros? Como que... todos son del mismo sexo, todos varones, pero uno, en particular, me muestra muchas más cosas.

Jesús: Sí. Hay muchas razones por las que un niño te muestra más que los otros, y no es porque sea el travieso. Oigo a mucha gente decir: "Ese niño es simplemente travieso, y los otros no". La realidad es que cada niño tiene, en primer lugar, su propia personalidad, por lo cual, la reacción de cada niño ante los mismos estímulos será diferente.

En segundo lugar, debido a los diferentes momentos en que los niños llegaron a nuestra vida, también tienen diferentes condiciones emocionales que son clave. Por ejemplo, si tu primer hijo llegó a tu vida cuando cuando tenías veinte años y no habías trabajado casi nada de tu emoción causal, entonces ese hijo puede terminar teniendo mucho más daño en él que el niño que llega a tu vida cuando tienes treinta años y ya has trabajado en muchas emociones diferentes.

Además, el género del niño será un factor muy determinante. Si soy un hombre y tengo rabia hacia las mujeres, y si tengo una hija, ella va a sentir eso más que si tengo un hijo. Obviamente sentirá eso menos, pero puede sentir más la emoción de querer enfadarse con las mujeres, porque está reflejando mi emoción. Cada circunstancia con nuestros hijos es totalmente diferente; incluso sus edades son diferentes. Los momentos en que llegaron a nuestra vida son diferentes. Las heridas emocionales que tenía yo en el momento en que llegaron a mi vida son completamente diferentes, y las heridas emocionales que tenía mi pareja en el momento en que llegaron a nuestra vida son totalmente diferentes.

¿Puedes ver cómo es que hay tantos factores variables, que hace que sea totalmente imposible que cada niño actúe de la misma manera ante los mismos estímulos? Esa es la razón por la que un niño se centrará en un lote concreto de cuestiones. Te darás cuenta de lo que ocurrirá en tu propia progresión, y es que te ocuparás de que un niño se centre en todos sus problemas, y luego puedes encontrar que otro niño tiene un montón de enfoques de diferentes temas que surgen para ellos. Y eso será porque ya has trabajado con los primeros problemas, y ahora estás en los problemas que rodean al segundo niño, y el orden es aparentemente aleatorio, pero dependerá mucho de tu propia emoción. [00:07:31.20]

María: Pero ciertos niños podrían aplacar nuestras heridas, y otros nos desencadenan cosas... que es esencialmente lo que estás diciendo. Pero si entonces decidimos que un niño es nuestro favorito y el otro no, añadimos realmente más cosas a su daño álmico. [00:07:49.01]

Jesús: He escuchado a mucha gente decir: "Ah, este niño simplemente ha nacido siendo espiritual"... o "este niño acaba de nacer así o asá". Honestamente, cuando dices cosas como esas ya tienes dentro de ti un montón de emociones dañinas proyectándose hacia los otros niños; y eso es muy dañino para esos niños. La clave es entender que incluso el niño más dañado de nuestra familia, al que vemos como más dañado, es en realidad un reflejo de nuestra propia negación de la emoción o del deseo. Y hablaremos de la negación del deseo en un minuto.

9.6. Identificar al padre cuyas emociones se están reflejando [00:08:23.23]

Participante masculino: AJ, volviendo al ejemplo del cuchillo, si ambos padres están en la habitación, y el niño está actuando con uno de ellos, ¿esa es entonces la emoción de ese padre y no necesariamente de ambos? [00:08:40.27]

Jesús: Sí, correcto. El niño generalmente escoge al padre o madre que... y cuando digo: "escoge al padre o madre", me refiero a que centra su atención en el progenitor con el problema acerca del cual realmente está sintiendo la emoción. [00:08:53.18]

Otro ejemplo que di: Michael y Fiona, a quienes mencionamos antes, estaban conduciendo conmigo en un coche en Barbados; el pequeño Luca estaba sentado a mi lado. Se volvió hacia mí y me dijo: "Te odio, AJ". Y yo le dije a Michael y a Fi: "¿Quién de vosotros me odia en este momento?". Y Fi dice: "Oh, creo que fui yo". Y entonces el pequeño Luca le dice a Michael, Mike, el compañero de Fiona: "Tonto Mike, tonto Mike, tonto Mike". Y siguió con eso: "tonto Mike, estúpido Mike", así... Y Mike decía: "Oh chico, oh chico", ya sabes, "¿Qué está pasando ahora?". Y se dio cuenta de que era un mensaje, de hecho, que él seguía recibiendo de su madre, que había sentido, al que nunca se había conectado y no había sentido dentro de él mismo.

9.7. Los niños son perfectos reflectores de las emociones de los adultos

Jesús: Esto es lo que hacía Luca todo el día. Si te lo imaginas, era el perfecto desencadenante. Era genial estar con él, porque a cada momento de cada día se acercaba a la gente del grupo. Había gente que había venido a un grupo como este y él se acercaba - este es un pequeño niño de tres años -, y va y dice: "Tú odias a tu madre". Y... la persona que estaba allí es un hombre de veintiocho o veintinueve años, y su madre está sentada a su lado. (Risas) Y le dice: "Odias a tu madre". Y entonces él pasa a la siguiente persona, así, solo un comentario. Y el hombre dijo: "No, no la odio, no la odio". Pero la verdad es que había esta emoción en él, de un profundo odio a mamá debido a algunos eventos en su infancia que mamá permitió que ocurrieran. [00:10:46.04]

Luca estaba constantemente reflejando, a cada persona, la emoción que estaba sintiendo. Ya sabes, en otra ocasión se acercaba y golpeaba a alguien con el cinturón. Este parece un niño revoltoso, ¿no? Y la mayoría la gente condenaría al niño y diría: "¡Ah, qué revoltoso!". Pero en realidad estaba reflejando perfectamente la emoción que siente de esa persona en particular justo en ese momento.

Eso es bastante confrontador si empezamos a verlo de esa manera, ¿no? Todo lo que el niño está haciendo, justo en ese momento, es un reflejo de mi interacción con ese niño emocionalmente.

9.8. Un ejemplo de una participante, que es madre, que se siente cansada y desesperada [00:11:30.01]

Participante Mujer: Hola AJ. Cuando llegué aquí, me sentí completamente agotada. Como que inmediatamente sentía que se me había ido toda la energía. Y me siento un poco como: "¿Cómo diablos puedo criar a mis hijos correctamente cuando yo no fui criada así?". Ya sabes, me siento como si fuera inútil. [00:11:52.20]

Jesús: Sí. Entonces, siente esa emoción, necesitas sentir esa emoción. Muchos de nosotros, como padres, tenemos esta emoción de desesperanza... de que, no importa lo que haga, no voy a ser capaz de hacerlo bien.

Otra razón, sin embargo, de por qué bajó tu energía, es que había todo un grupo de espíritus aquí hoy que están afrontando problemas con respecto a cómo han tratado a sus hijos mientras estaban en la Tierra, y están escuchando mucho de lo que les estoy diciendo, y sintiéndose cada vez más deprimidos, cada vez más superados. Muchos estáis sintiendo esa emoción, también, mientras hablamos de algunos de estos temas, sintiéndose más y más deprimidos y sobrepasados con todo el…: "guau, ¿cuándo mejorarán las noticias?". La verdad es que lo que tenemos que hacer en esta circunstancia es realmente anhelar a Dios, orar a Dios sobre el tratamiento de estos emociones y

también pedir el perdón de Dios, entrar en un estado de arrepentimiento como padres. El arrepentimiento, recuerda, es lo que abre la gracia. [00:12:50.15]

Recuerda que hemos hablado de esto antes: La gracia de Dios, o si puedes pensar en ella como el perdón de Dios... Dios perdona automáticamente, por supuesto, pero el sentimiento de amor entrando en nosotros, eliminando la emoción causal, que es la gracia... eso ocurrirá cuando estemos en un estado de arrepentimiento. Así que si te sientes mal como padre o madre, permítete sentirte mal. No te encierres en ti, ni entres en modo dormirte, ni trates de evitarlo y huir de los problemas... Simplemente permítete sentir la emoción y esto se aplica también a estos espíritus. Tienen que permitirse sentir: "Fui un mal padre o madre", y dirigirlo a Dios.

Claro, la mayoría de nosotros no tenemos ni idea de cómo nos convertimos en malos padres, la mayoría de nosotros no tenemos ni idea de cómo nos convertimos en padre o madre, aparte del acto sexual. (Risas) Aparte de eso, no tenemos ni idea de lo que realmente pasó y de cómo llegamos a tener estos niños en nuestras vidas; así que la mayoría de nosotros sentimos mucha confusión en cuanto a ser padres.

La clave es permitirnos sentir esas emociones. No hay que encerrar esas emociones en nuestro interior. Yo tengo dos hijos; así que cuando tuve que enfrentarme por primera vez a todas estas emociones atravesé algunos periodos bastante oscuros de mi propia progresión. Simplemente sintiendo mis profundos sentimientos de responsabilidad personal por el daño que he hecho a mis hijos; y pasé mucho tiempo hablando con Dios sobre eso, mucho tiempo, pidiendo que Dios iluminara dentro de mí las emociones que crearon estos problemas. Permítete hacer eso. [00:14:30.14]

Participante femenina: Supongo que hallo algo de esperanza por el hecho de que sé que no puedo hacerlo por mí misma, y me olvido de que no tengo por qué hacerlo. [00:14:39.14]

Jesús: Exactamente. Mira, este es el problema muchas veces, hablamos de un tema en el que sentimos mucha vergüenza profunda, o mucho juicio de nosotros mismos. Entonces entramos en este estado, sintiendo que todo es inútil; pero en realidad es todo lo contrario. Ahora que afrontamos la verdad, es lo más esperanzador que podría ser nunca. Cuando no hay esperanza es cuando no afrontamos la verdad y no queremos ver la verdad, y ver todo el daño de lo que hemos hecho en nuestras vidas. Cuando afrontamos la verdad, ese es el momento en que recibimos la mayor ayuda de Dios, y ese es el momento, también, en el que realmente sentirás mucho Amor fluyendo a través de ti desde Dios, si te conectas con Dios en ese momento. Por eso es muy poderoso para vosotros, como padres, pasar por esas cosas.

9.9. Un ejemplo de AJ que permite a un niño experimentar plenamente sus emociones (continuación) [00:15:29.29]

Participante femenina: AJ, ¿puedes hablar más sobre cuál es el proceso en el coche, para llegar al estado en el que sentía amor hacia su hijo? [00:15:49.26]

Jesús: Bueno, ella empezó a hablar mucho sobre cómo se sentía hacia los hombres y cómo los hombres la han herido a lo largo de su vida. Ella en realidad no sentía amor hacia su hijo, simplemente dejó de sentir la ira hacia su hijo. Lo que hizo, en vez de mantener esa rabia dentro de sí misma acerca de los hombres, fue que simplemente comenzó a hablar de ello: del tipo de cosas que los hombres le han hecho a lo largo de su vida... empezando por un tío y por su padre, y otros... hasta llegar a donde estaba hoy, cuando estábamos en el coche. Y ella comenzó a describir esos eventos, como si fueran recuerdos reales, y permitiéndose a sí misma ver siquiera que así es como se sentía. En realidad, no procesó la pena subyacente en ese momento; todo lo que hizo fue apropiarse de ellos. [00:16:42.07]

A menudo encontrarás lo mismo, que tan pronto como te adueñes de la emoción... la emoción del niño se reflejará de forma diferente, tan pronto como te adueñes de ella. No

necesariamente tienes que sentirla hasta su completitud. No terminó de procesar la emoción. [00:17:00.24]

María: No, y lo que estabas haciendo, también, era una especie de desaprendizaje. Como si Luca hubiera aprendido algo de la constante proyección de esta emoción hacia él, todo el tiempo, y había aprendido un comportamiento sobre cómo manejar eso por sí mismo. Así que no era solo el proceso de Fi, en realidad también era el proceso de Luca. Él estaba necesitando aprender lecciones sobre el amor. Había asumido algunas ideas sobre el amor que no eran verdaderas, y todos en el coche estaban enseñándole una verdad. [00:17:32.05]

Jesús: Una verdad sobre el amor es que no puedes manipular a una persona para que te ame, y esa es la verdad que Luca no había aprendido, porque su madre había permitido la manipulación de sí misma, para que él consiguiera el amor de ella. Se trataba de romper un vínculo de codependencia, ¿recuerdas que antes hablé de romper un vínculo de codependencia? De eso se trataba esa situación en particular. De hecho, yo estaba más centrado en Luca y en tratar de ayudar a Luca que en Fi... en ese caso en particular. La razón es que tener un niño gritando en el coche durante una hora y media era bastante difícil de aguantar.

Eso a menudo se convierte en tu foco de atención, porque hace más y más ruido... Pero, la verdad es que fueron las emociones de su madre las que crearon eso, pero su respuesta fue meterse en situaciones de exigir a su madre, a fin de conseguir el amor, y eso también tenía que ser abordado. Ahora bien, la mejor manera de abordar eso es que la madre empiece a dar amor, pero desafortunadamente, incluso si la madre empezara a dar amor, de todo corazón, lo que le pasaría a Luca es que seguiría teniendo esa herida, porque esa herida entró en él antes de nacer. [00:18:57.14]

Participante femenina: AJ, mi hijo menor siempre ha sido uno de mis mayores disparadores. Y hablando de cómo es que, si no lo sientes, el niño sentirá la emoción… te la mostrará. Mi hijo, a los cuatro o cinco años, entraba en una gran rabia. Y la emoción a la que yo no me enfrentaba era mi miedo a los hombres enfadados. Y una vez que empecé a reconocer eso, yo aún no lo había trabajado, pero incluso ya solo con reconocerlo, él parecía calmarse bastante. [00:19:38.28]

Jesús: Eso es justo y exactamente lo que Fi también estaba sintiendo. Tenía tanto miedo a los hombres enfadados que haría cualquier cosa para hacer que la ira se detuviera. Su hijo había aprendido que todo lo que tenía que hacer para controlar a mamá, es enfadarse y tendría a mamá bajo su dedo... y literalmente tenía a mamá así, y lo mismo pasa contigo.

Relaciones humanas - La crianza de los hijos
Sesión 1 Parte 2 [00:20:35.01]

Jesús: Ahora, estaba pensando que tal vez, me gustaría escuchar algunos de vuestros comentarios sobre lo que habéis oído hasta ahora.

Participante masculino: Personalmente, creo que lo has resumido todo en la primera frase. Si en primer lugar hubiéramos hecho todo esto con nuestra alma, en vez de con nuestra mente... todos estaríamos donde estamos ahora. Es solo el darme cuenta de todo esto...

Jesús: Sí.

Participante Mujer: Todo es verdad, y es simplemente maravilloso liberar finalmente mucho de esto.

Jesús: Mucha de la culpa que sientes por no hacerlo. [00:21:30.04]

Participante Mujer: En realidad, no era culpa. Cuando la joven del frente dijo algo, y luego le dijiste: "Sientes que no tienes suficiente tiempo para procesar esto"… o que "no puedes procesarlo lo suficientemente rápido". Resulta que mis hijos y yo nos vamos a separar en dos meses, y no me di cuenta de que tenía tanto miedo a eso, porque pensaba que si no estoy allí no podré ayudarlos. Y eso me hizo pensar en muchas cosas. Son otras siete personas conmigo en la casa, y vi tanto dolor en todos y cada uno de sus rostros... que no me daba cuenta de que tenía ese dolor dentro de mí, porque solo reflejan lo que yo siento. Así que, eso es simplemente maravilloso, gracias a ambos mucho.

Jesús: Sí.

Participante Mujer: Y me gustaría decirle a María, que ¡qué cambio! Parece que ha estado en algo, desde la última vez. Así que enhorabuena. Debes haber hecho un montón de trabajo, también. Así que gracias. Os agradezco a todos por vuestro apoyo, también... lo siento de parte de todos y cada uno, en los días que estoy aquí, y realmente lo agradezco.

María: Gracias.

Jesús: María probablemente quiera decir algunas cosas al respecto, porque tuvimos una charla en el descanso. [00:22:49.18]

María: He estado sentada aquí sintiéndome muy inútil. Tenía todo esto de...: "No puedo decir nada, no soy madre… y quiero decir esto, pero oh, no puedo decir eso". Así que, gracias. Y he estado sintiendo muchas cosas sobre: "¿Cómo ser la otra mitad de esta alma" (señalando a AJ). Él es bastante increíble. (risas)

Jesús: No tengo ningún problema en estar con la otra mitad de esta alma. La idea suena bastante bien. (Risas)

María: Nos encontramos con Jeremy en el descanso, y que era realmente impresionante, porque él era simplemente él mismo. Y no estaba preocupado sobre lo que nadie pensaba, y yo dije: "Tengo que tomar una hoja del libro de Jeremy". [00:23:31.28]

Jesús: ¿Dónde está Jeremy? Es tu hijo, ¿no? Jeremy se acercó a nosotros y estaba siendo él mismo y contando todas sus historias y ese tipo de cosas... y María decía: "Esto es bueno para mí, es bueno

para mí". Uno de los problemas que estamos trabajando juntos, Mary y yo, es permitirnos ser nosotros mismos, con cada persona que nos rodea. Mary está encontrando eso bastante difícil a veces, porque ella es muy sensible a la proyección de las emociones de todo el mundo. Tan pronto como siente que necesita ser alguien diferente de quien ella es, entonces se vuelve un poco confusa por dentro, ¿no es así, cari? [00:24:19.14]

María: Me siento como si tuviera que ser perfecta aquí. No espero que ninguno de vosotros sea perfecto, así que es una locura que sienta que yo lo tenga que ser, pero eso hago. [00:24:28.05]

Jesús: Así que María estará haciendo el resto de la tarde... (risas) mientras yo descanso. Ella ha dicho que necesita ese desencadenante… ¿no lo has dicho? (María mueve la cabeza) [00:24:42.03]
No, es solo una cuestión de... es lo mismo con un montón de interacciones. Cuando estás bajo los focos, hay esta tendencia a actuar de manera diferente y eso está impulsado por este sentimiento de que "nadie realmente va a aceptarte tal como realmente eres". Esa es una gran emoción de la infancia, ¿no?, que se proyecta en nosotros cuando somos niños. Así que es bueno resolver esa emoción.

10. El daño que produce en el niño la negación de los deseos personales por parte de los padres [00:25:36.00]

Jesús: Lo siguiente de lo que quería hablar con vosotros es de la supresión de tus deseos como padre. ¿Sabes a qué me refiero? Cada vez que suprimes un deseo en ti mismo, también estás enseñando a tu hijo a suprimir un deseo en su interior.

10.1. Si los padres reprimen los deseos sexuales, esto repercute en toda la identidad sexual del niño

Jesús: Vamos a llegar a algunos de los deseos que son realmente difíciles, en términos de que la mayoría de nosotros tenemos algo de vergüenza o culpa: *nuestros deseos sexuales*. Cada vez que reprimes tus deseos sexuales dentro de ti, también reprimes/suprimes la sexualidad de tu hijo. Ahora bien, ¿cuántos sentimos que tenemos algunos problemas importantes con respecto a la sexualidad en nuestras vidas? ¿Cuántos? Yo he tenido muchos problemas en mi vida… y cada vez que no lidiamos con esas emociones y suprimimos los deseos que tenemos, estamos influyendo en nuestro hijo para hacer cosas muy, muy similares. [00:26:40.02]

María: Pero, ¿qué es lo contrario de suprimir? En realidad tampoco es promover o realizar los deseos, ¿verdad? [00:26:46.15]

Jesús: No, no. Se trata de sentirlos. Se trata de sentir los deseos que tienes. Algunos de los deseos estarán en desarmonía con el Amor Divino; algunos estarán en desarmonía con las Leyes de Dios. Pero aun así los necesitas sentir, y necesitas sentirlos para liberarlos, para trabajar en ellos, necesitas sentirlos.

10.1.1. Un ejemplo de vergüenza de la desnudez y vergüenza sexual

Jesús: Vamos a dar algunos ejemplos. Digamos que hay tres o cuatro hijos en la familia. Tres de ellos son adolescentes chicas, y tenemos a un padre y una madre. Y las adolescentes estaban acostumbradas a la desnudez cuando eran jóvenes y por eso siguen corriendo por la casa desnudas, y están en la adolescencia. Y entonces el padre las ve desnudas, y les dice: "Id a poneros la ropa". ¿Cómo te suena eso? ¿Qué comentarios quieres hacer al respecto? [00:27:44.00]

Participante femenina: Es como hacer que se avergüencen de estar desnudas. [00:27:54.17]

Jesús: Sí, es hacer que se sientan avergonzadas. Ahora bien, ¿qué debe estar pasando por el padre para pedirles eso, qué crees? ¿Qué crees que puede ser?

Participante Mujer: Obviamente siente algo por ellas sexualmente, y no quiere lidiar con eso. [00:28:13.28]

Jesús: Exactamente, o de lo contrario no estaría preocupado por ello, ¿verdad? Si no le preocupaba cuando tenían cinco o diez años, ¿por qué iba a preocuparse a los quince?

Participante femenina: ¿Y qué pasa con el padre que se pasea desnudo delante de las niñas?

Jesús: Bueno, si lo ha hecho toda su vida, ¿por qué no lo iba a hacer todavía? Como que... al final Dios no nos diseñó con la ropa puesta. Nos diseñó sin ropa.

Participante femenina: En nuestra familia, todos solíamos andar desnudos, pero cada vez me daba cuenta de que tan pronto como llegaron a la adolescencia, pedían a mamá y papá que se pusieran la ropa. [00:28:55.14]

Jesús: Sí. ¿Por qué? ¿Cuáles son los sentimientos de mamá y papá sobre su propio cuerpo? Si el niño está reflejando la vergüenza del cuerpo a los padres, ¿qué sienten los padres sobre su propio cuerpo? Vergüenza. Así que deben tener algo de vergüenza sobre su propio cuerpo; y saben que la tienen. Todo lo que están haciendo es reflejarte eso. Eso es todo lo que hacen.

Así que no estoy sugiriendo que todos necesitéis ir a desnudarse y estar desnudos alrededor de todo el mundo. Lo que digo es que si nuestro comportamiento cambia debido a las diferencias de edad o a lo que sea, y tenemos que mirar seriamente la emoción subyacente, como padres. Si el comportamiento de nuestros hijos cambia a lo largo de cualquier periodo de nuestras vidas, tenemos que mirar nuestro comportamiento como padres. Nuestros hijos son nuestra Ley de Atracción. Lo que están haciendo con nosotros, y lo que nos dicen y la manera en que interactúan con nosotros, son pruebas de lo que hay dentro de nuestra alma, lo queramos creer o no. Eso está ahí, y nos tenemos que permitir verlo.

Participante femenina: Como mi hija de pequeña siempre me abotonaba y me decía que me ponga la ropa.... me pregunto si eso se debe a que estoy en negación, porque no me siento así. [00:30:27.02]

Jesús: Sí, estás negando una emoción que realmente sientes en tu interior y que has obviado intelectualmente; a menudo hacemos esto como padres. Lo que hacemos es saltarnos intelectualmente la emoción pensando que no la tenemos, o pensando que hemos aceptado algún pensamiento nuevo, cuando en realidad no hemos tratado el tema emocionalmente, y nuestros hijos nos reflejarán perfectamente el hecho de que no hemos tratado el tema emocionalmente.

Cuando un niño hace eso contigo, es algo perfecto. Directamente - obviamente no he tratado con esto -. Entonces, a menudo lo que queremos hacer como padres es decir: "Oh, lo he tratado, lo he tratado. Debe ser cosa del niño; debe haber algo mal en el niño". No, no, en realidad sigue ocurriendo en ti, y simplemente lo has reprimido. Es realmente importante ver eso. ¿Algún otro comentario al respecto? [00:31:17.23]

Participante femenina: Ahora puedo ver, creo, que mi hija mayor... es como creciendo y cambiando y ella realmente no tiene confianza en ello... y quiere taparse y me dice todo el tiempo: "Ponte ropa. Ve a vestirte". Sé que así es como yo sentía de niña, y ella me lo está demostrando todo el tiempo.

Jesús: Sí, es como te sigues sintiendo.

Participante Mujer: Lo es, y todavía tengo mucho de eso, pero es no querer lidiar con nada de eso. No tenía ni idea. Lo odiaba, odiaba que todo cambiara... pero es tan obvio. [00:31:58.28]

Jesús: Sí, esos temas de la sexualidad son muy importantes de tratar como padres, porque controlan cómo son nuestros hijos y cómo se relacionan con el sexo opuesto, y controlan incluso la calidad de las relaciones que tienen con el sexo opuesto. Así que son emociones muy, muy importantes a tratar. Cuando tengamos el debate sobre: "Sexo y sexualidad", afrontaremos muchas de esas emociones que puedes sentir en tu interior.

10.1.2. Un ejemplo de encontrar a dos niños jugando sexualmente entre ellos

Jesús: El caso es que, con los niños, ¿cuántos de vosotros, si os acercáis y veis a dos niños jugando entre sí partes íntimas del otro -incluso el hecho de llamarlos "partes íntimas" *[private parts]* es interesante-, pero están jugando con las partes íntimas del otro, y es todo en público, ¿cómo responderíais? Sed sinceros… ¿cómo responderías? ¿Cómo has respondido cuando has visto que esto ocurría con tus propios hijos?

Participante femenina: Cuando mis hijos eran pequeños, habría dicho: "Oh, no hagas eso ahora", pero ahora, con los nietos, puedo ver que eso era algo que reprimía en ellos y que provenía de mí, debido a mis problemas con mi sexualidad. Así que estoy cambiando eso a través de mis nietos, y espero que mejore. [00:33:16.15]

Jesús: Así que cuando tus hijos eran niños, tenías ganas de apagarlos enseguida. ¿Cuántos de vosotros lo habéis hecho: "Oh, está bien hacer eso..." o cuántos de vosotros habéis dicho que está bien hacer eso? Pero, muchas veces incluso lo decimos, pero ¿qué estamos sintiendo? Como si dijéramos: "Oh, está bien", cuando en tu interior dices: "¡No hagas eso! No hagas eso, delante de la gente". ¿No? En tu interior hay un sentimiento totalmente diferente, ¿no? Eso es a menudo lo que está sucediendo dentro de nosotros. Ahora bien, cuando tenemos ese sentimiento, eso es la represión.

10.1.3. Crear vergüenza sexual en los niños [00:34:11.07]

Jesús: La clave con todas nuestras interacciones con los niños sexualmente es que tenemos que asegurarnos obviamente de que nuestros deseos, sexualmente, sean puros. Si hay cualquier proyección en nuestros hijos, eso va a cambiar las cosas totalmente. Muchas de las proyecciones son de vergüenza. Como sentir vergüenza por tu propio cuerpo, por ejemplo. O vergüenza sobre el sexo. O, si tus hijos entran cuando estás haciendo el amor, ¿cómo te sientes? Como si hubiera esta gran vergüenza, una gran reacción para cubrirse, y a veces incluso podemos gritar al niño: "¡Fuera! Fuera. ¿Qué estás haciendo aquí?". Entonces todas esas emociones se proyectan al niño. ¿Qué está aprendiendo el niño? Aprende a apagar la sexualidad, que el sexo es malo.

María: A ser muy privados y secretos sobre el sexo... eso es lo que están aprendiendo. [00:35:10.00]

Jesús: Así que lo has aprendido, ¿no?

María: Sí, lo he aprendido. Por eso no me hago oír en esta discusión. (Risas) [00:35:21.27]

Jesús: Entonces eso no significa que seas... promiscuo o... cuando te exhibes, un exhibicionista. No estoy sugiriendo eso, porque eso está impulsado por un deseo de otro tipo de atención, ¿no? Impulsado por el deseo de ser amado, un deseo de ser considerado fantástico, y todas esas otras cosas que también están en desarmonía con el amor.

La clave es centrarse en lo que estoy sintiendo dentro de mí, emocionalmente, con respecto a la sexualidad, porque lo que sea que no estés sintiendo dentro de ti es lo que tu hijo estará sintiendo, en realidad.

María: Y la vergüenza, como... la vergüenza sobre nuestros órganos sexuales o sobre la forma en que nos vemos como mujeres u hombres… eso es definitivamente algo que se transmite a los niños de forma no verbal. [00:36:10.22]

Jesús: A menudo un niño tiene algún tipo de problema con sus órganos sexuales. Últimamente han venido un buen número de madres a hablarme de cómo las vaginas de sus hijas están hinchadas y doloridas todo el tiempo, y a veces sus hijas tienen aftas o cistitis, y no tienen relaciones sexuales ni nada, pues solo tienen siete u ocho años. Con cosas así… ¿qué está pasando? Lo que pasa es que su cuerpo está representando toda la vergüenza de la madre sobre sus propios órganos sexuales, y sobre las cosas que han sucedido en su propia vida. Por lo general, tiene que ver con los problemas de abuso que rodean al sexo, también. Eso es lo que ocurre en realidad. [00:36:52.09]

Hay que analizar muy seriamente esas cuestiones relacionadas con la sexualidad y cómo esas cosas se proyectan en el niño, porque cuando no te apropias de ello, el niño lo experimenta. Así que recuerda, cada emoción que niegas, el niño la representará y experimentará, hasta la respuesta física... cada una de las emociones. ¿Eso es algo muy poderoso a entender, no? Eso también tiene que ver con la supresión del deseo, así que queremos hablar de los deseos.

10.2. Si el padre niega su propio deseo, el niño siente que sus deseos también deben ser suprimidos [00:37:30.26]

María: Así que la otra cosa importante que queríamos decir al respecto era que si vives en tu pasión, entonces le enseñas a tu hijo que es maravilloso estar en tu pasión. Si sientes: "Oh, no puedo estar en mi pasión porque no tendré suficiente dinero", o "tengo una obligación con la familia", entonces automáticamente el niño está aprendiendo que es realmente demasiado difícil cumplir sus sueños, demasiado difícil vivir en sus pasiones en su vida. Muy a menudo usamos la excusa de tener una familia para no seguir nuestros sueños o vivir nuestras pasiones. Pero eso en realidad es muy perjudicial para el alma de ese niño, porque aprende que no puede hacer eso en su propia vida. [00:38:11.00]

Jesús: Entonces, ¿cuántos sienten en este momento que el trabajo en el que estáis no es el trabajo que queréis? ¿Cuántos sienten eso? Alrededor de un tercio de la audiencia, tal vez. Bien, ahora si tenéis hijos viviendo con vosotros y tenéis ese sentimiento... en realidad les estáis enseñando a hacer trabajos que no les gustan.

María: En los que tienes que negarte a ti misma por dinero. [00:38:32.22]

Jesús: Les estás enseñando a prostituirse por dinero, en realidad. Así que deja de hacer eso. Vive en tu deseo. Pregúntate cuáles son tus deseos. Si no sabes cuáles son, reza a Dios sobre tus deseos. Permítete trabajar con ellos, descubrirlos y explorarlos. Trabaja en lo que son, y entonces cuando sepas cuáles son, serás capaz de realizarlos. [00:38:55.15]

María: Pero, si te vas a vivir en tus deseos pero te sientes realmente culpable, como: "Oh, estoy haciendo esto, pero estoy recibiendo un recorte en el sueldo, y entonces mi familia no tendrá tanto", ¿cuál es la emoción que van a sentir? Sentirán: "Algo no está bien aquí", y probablemente

desencadenen la culpa en ti: "No es justo, ahora no tenemos zapatos nuevos". Y eso es porque en realidad te sientes culpable por tu decisión de vivir en tu pasión. Así que tiene que ser un deseo puro. [00:39:29.22]

Jesús: Si haces algo que requiere una reducción de sueldo, por ejemplo, para hacer lo que te gusta, o si decides trabajar solo tres días a la semana para poder pasar dos días a la semana haciendo lo que más te gusta, y te sientes culpable por ello, entonces, como ha dicho Mary, tus hijos te reflejarán tu propia culpa. Te harán sentir más culpable hasta que te enfrentes a esa culpa de seguir realmente tu propio deseo. Permítete sentir esa culpa. Permítete sentir por qué te sientes culpable de que no reciban tanto, pero sigue tu pasión. Es muy importante seguir tu pasión, porque si no, tus hijos no saben cómo seguir las suyas; así es como aprenden de ti. [00:40:16.28]

Muchos también hacemos esto con los deportes y cosas así. Esto se ve mucho en los Estados Unidos, y también aquí en Australia, pues somos un país bastante loco por el deporte. Ves a padres que no han tenido éxito en los deportes y que a menudo consiguen que sus hijos sean más y más exitosos... y los empujan, y empujan, y empujan hacia el éxito. Esto se ve con frecuencia. ¿Alguna vez has sentido que haces eso, como padre... que quieres que el niño tenga éxito en un área determinada de su vida? ¿Que tenga éxito en los estudios o en los deportes? Esa es tu emoción no sanada, porque al final lo que tenemos que hacer es animarles a hacer lo que ellos quieran hacer, y animarles a ello.

María: Recibí la proyección de que hay que aprovechar todas las oportunidades, porque "tienes esta oportunidad". Y por eso terminé entrando en cosas que ni siquiera quería hacer realmente porque debía "aprovechar la oportunidad". ¡Tengo todas estas oportunidades! A veces también es algo sutil.

11. Preguntas del público [00:41:25.13]

Jesús: Entonces, ¿hay alguna pregunta sobre cómo seguir tus deseos que os gustaría hacer?

11.1. Un ejemplo de un niño que descubre a sus padres teniendo sexo [00:41:34.13]

Participante femenina: Me gustaría volver a hablar de cuando el niño entra y los padres están haciendo el amor… eso me confundió.

Jesús: (Risas) ¿Qué te confundiría de eso?

Mujer participante: Bueno, no sé si me sentiría cómoda continuando. (Risas)

Jesús: No he dicho que tengas que continuar.

Participante femenina: Sí, lo sé. Así que me gustaría tener más información sobre dónde entra la cuestión de la unión sagrada que es para los dos. Y quizás no tengo del todo claro esto. [00:42:12.27]

Jesús: En primer lugar, si ambos, como pareja, creían que era una unión sagrada y estaban totalmente de acuerdo con que fuera un evento privado, y no teníais ninguna emoción de vergüenza o culpa, entonces no atraeríais a vuestro hijo a entrar en la habitación, de todos modos.

Así que el hecho de que tu hijo entre significa que realmente tienes algunas emociones de culpa o vergüenza por el acto sexual. Lo primero que hay que hacer es pasar por esas emociones. Obviamente, si ocurre, te sentirás desencadenada. Por lo tanto, detén todo el proceso y comienza a hablar sobre cómo te hizo sentir eso: "Me sentí avergonzada, culpable... me sentí lo que sea..."

cualquiera que sea el sentimiento. Resuelve esas emociones atravesándolas… porque eso fue la Ley de Atracción, el evento que fue atraído por tu propia alma. [00:43:06.06]

Jesús: Puede que sintieras que estabas en una unión sagrada, pero obviamente había otras emociones relacionadas con la sexualidad que necesitaban ser desencadenadas por la vergüenza, antes de que las sintieras. Entra en ellas y siéntelas. Recuerda que tu hijo es un reflejo completo de tus propias emociones negadas. Tu hijo ni siquiera entraría en la habitación si no hubiera una emoción dentro de ti. Lo que tienes que hacer es centrarte en cuál es la emoción que hay dentro de ti. Si piensas en toda la crianza de esta manera, eso hace que la crianza sea bastante simple, cuando lo piensas. Cualquier cosa que ocurra que me angustie con mi hijo... hay una emoción que acabo de negar. Eso es algo cosa bastante simple de recordar, ¿no? Si sigo recordando eso, y sigo recordando eso con cada transacción, voy a resolver todas las emociones que expone. ¿Puedes ver cómo que se relaciona con eso?

Participante femenina: Sí, puedo. Pero no son solo los niños; parece que al atravesar tu mundo es todo.

Jesús: Es todo.

Participante Mujer: Es todo: Es esencialmente todo.

María: Una vez que decides que vas a lidiar con tus emociones. [00:44:10.27]

Participante Femenino: Sí, lo cual es genial. Incluso el envío de tu correo electrónico, que compartí con algunas personas, como "de Jesús y María"; eso fue un proceso de cuarenta y ocho horas para mí.

Jesús: Exactamente. Que es la razón por la que lo hice. (Risas)

Participante femenina: (Risas) Gracias por eso.

Jesús: No te preocupes, es un placer.

11.2. Identificar al padre cuyas emociones se reflejan en caso de padres separados [00:44:32.27]

Participante Mujer: Quería saber si el niño refleja a los padres y uno de ellos no está, ¿en qué momento sientes que puedes parar? Si no sabes cuánto es tuyo y de ellos, ¿y sigues y sigues hasta que la Ley de Atracción se detenga, aunque sea de él? [00:44:55.25]

Jesús: Ah, mira, aquí es donde muchos de los que estamos en asociaciones separadas queremos creer que es la Ley de atracción de la otra persona. ¿Cuántos se sienten así? Queréis creer que es el otro: "Es el chico, o la chica, ¡esto no es mío!". La verdad es que si está sucediendo contigo, y tienes una respuesta emocional, es tuyo. Así que mira eso cada vez. No lo postergues. Al final todo lo que estás diciendo es: " Estoy un poco avergonzada de lo que hay en mí, y quiero que mis cosas paren en algún momento". Bueno, tus cosas se detendrán tan pronto como la Ley de Atracción deje de traértelas. Y la ley de atracción dejará de traértelas tan pronto cambie la condición de tu alma. ¿Recuerdas nuestra sesión sobre la Ley de Atracción? Esa es la belleza de la Ley de Atracción, que te dice la verdad, cada vez.

12. Entender la Ley de Atracción del niño [00:45:47.02]

María: Lo que probablemente nos lleve a nuestra siguiente sección, hablar de la Ley de Atracción del niño, y lo que crea la ley de atracción del niño. [00:45:54.18]

Jesús: La Ley de Atracción del niño, todo lo relacionado con la Ley de Atracción del niño es en realidad tu Ley de Atracción. Pero, por supuesto, a medida que el niño crece, empieza a reunir su condición de alma, y a medida que su condición de alma cambia, nuevos eventos de la Ley de Atracción son atraídos por su propia condición.

Así que al final, si el niño está en su adolescencia, su Ley de Atracción será una combinación de la tuya y de la de él o ella. Y a partir de entonces, a lo largo de su vida, será una combinación de tu Ley de Atracción y de la del niño. Así que, si tus hijos tienen sesenta, cincuenta, cuarenta años… y tú setenta, lo que ocurre entre tú y ellos es todavía mucho de tu propia ley de atracción, y del daño que has hecho con tus propios hijos. [00:46:50.29]

María: Porque sus elecciones de libre albedrío estarán influenciadas por su condición de alma, que es un resultado bastante directo de tu propia condición del alma. Así que siempre habrá un vínculo.

Jesús: Así que, si ese es el caso, cuando algo le sucede a mi hijo, ¿qué tengo que hacer en cada circunstancia? Mirar qué emoción dentro de mí estoy negando. ¿Cómo me siento ante ese acontecimiento? Así que pregúntate en primer lugar: ¿cómo me siento respecto a esto? Así que volviendo al caso del niño que te sorprende haciendo el amor: "¿Cómo me siento? ¿Cómo me siento?". "Avergonzado". O tal vez sientas que le has quitado a tu hijo un tiempo que no debías, o algo así. Puedes tener todo tipo de emociones diferentes, que pueden haber provocado eso. Permítete sentirlas allí mismo, como lo haría un niño. [00:47:46.26]

María: No sé si a Peter le importa, pero el otro día estaba hablando con él... y él estaba teniendo un problema con uno de sus hijos adultos; pero en realidad las emociones que su hijo está sintiendo están desencadenando un montón de emociones que tiene él respecto a su madre. ¿Así que es un comentario justo, Peter?

Jesús: Así que incluso un niño adulto, y con sentimientos que tienes en la interacción con un niño adulto... será sobre tu propia Ley de Atracción, y la interacción entre eso y la condición del niño.

María: Y este es un evento que está ocurriendo en la vida del hijo de Peter; así que ni siquiera está realmente relacionado con su interacción con su hijo, sino con el evento que está sucediendo en su vida, puedes encontrar la emoción causal dentro de ti, que probablemente causó la Ley de Atracción para que su hijo tenga esta serie de eventos. [00:48:41.17]

Jesús: Así que digamos que tuviste una hija, y está casada y se separa; solo están casados por dos años y se separan. Eso será en parte tu propia Ley de Atracción. La razón es porque las emociones de tu hija fueron creadas en su mayoría por su entorno, del cual tú eras mayormente una parte. Así que por lo tanto tiene que ver con algo de tu propia Ley de Atracción. Es por eso que a menudo tenemos un montón de sentimientos muy fuertes sobre lo que pasa con nuestros hijos. La razón es porque sabemos, a nivel del alma, que hemos creado muchas de sus emociones. Lo sabemos y nos sentimos responsables por ello. La verdad es que no tenemos que cambiar su vida por ellos. Lo que tenemos que hacer es cambiar nuestra propia vida, cambiar nuestras propias emociones. [00:49:38.09]

María: Porque si intentamos cambiar su opinión o arreglarlo por ellos, sigue existiendo el contraste entre lo que estamos diciendo y cómo se siente nuestra alma. Lo mejor será ayudar a tu hijo una vez que tú mismo hayas lidiado con la emoción, especialmente si se trata de un hijo adulto.

Jesús: ¿Así que puedes ver la importancia de mirar tu Ley de Atracción?

12.1. Un ejemplo de un niño que se rompe una pierna

Jesús: Digamos que tu hijo se rompe una pierna. Si lo ves como tu Ley de Atracción, entonces estarás mucho mejor para resolver ese tipo de problemas, que si piensas que es algún tipo de evento casual.

Participante femenina: Mi hijo se rompió el tobillo una vez. Así que si yo hubiera ido y le hubiera dicho: "¿Cómo te sientes en este momento? ¿Cuáles son tus sentimientos en este momento?". ¿Me ayudaría eso a ponerme en contacto con los sentimientos que tenía yo si yo no era consciente de ellos? [00:50:47.21]

Jesús: Probablemente no. Porque la cuestión no es lo que él estaba sintiendo, sino lo que tú estabas sintiendo en ese momento. ¿Ves eso?

Participante femenina: Sí. Entonces, ¿cómo podría conseguir la conexión? Digamos, por ejemplo, que él estaba en la escuela, y yo en el trabajo, y se rompe la pierna. Y una hora más tarde estoy con él, y esa es la cosa... y he olvidado todo lo que estaba pasando para mí hace una hora. Entonces, ¿cómo encajo yo en eso? [00:51:17.27]

Jesús: Entra en el evento con el que puedes conectar, que es el hecho de que ahora estás curando a un niño que se ha roto la pierna. Estás en el hospital, esperando a que venga el médico a tratar la pierna... y tú estás pasando por todas estas diferentes emociones. Lo primero que haces es sintonizar con todas esas emociones; con todos los sentimientos de responsabilidad que tienes, y todos esos otros sentimientos que están surgiendo. Entra en esas emociones en vez de tratar de huir de ellas.

Si sientes pánico, entra en el pánico, y en el miedo que sientes. Entonces, si recibierais una llamada telefónica de la escuela diciendo: "Por favor, venga rápido, su hijo se ha lastimado", ¿cuántos entrarían en ese terrible pánico? Sentid eso, porque ese es uno de los eventos que os desencadena. Siente la responsabilidad, siente eso. Pasa primero por todo eso. Entonces, cuando hayas pasado por todo eso, muchas veces lo que vendrá a ti es lo que estabas sintiendo, probablemente, en el momento en que ocurrió el evento.

12.2. Identificar las emociones que crearon el evento de la Ley de Atracción [00:52:11.27]

Jesús: Pero si eso no ayuda, entonces pregúntale al niño: "¿Cuándo ocurrió?". Pero no necesitas preguntarle al niño sus sentimientos; porque tiene que ver con tus sentimientos. Entonces, recuerda el caso que relaté antes de la pausa: la mujer estaba relatando esta experiencia con su padre, justo antes de que su padre muriera; dos días antes de que él muriera visitó a su padre, y vimos cómo la hija estaba llorando... Recordad, estuve relatando esa experiencia. Ella no tenía que centrarse en lo que la hija sintiera… porque la hija se sentía obviamente triste. La hija ni siquiera sabía por qué. Lo que la madre tuvo que hacer era mirar lo que dentro de sí misma acababa de decir, lo que acababa de afirmar, con lo que no estaba conectada emocionalmente.

12.2.1. Un ejemplo de un padre que se distrae con su hijo [00:52:59.21]

Jesús: Así que lo que he estado hablando con los padres, por ejemplo, nos hemos sentado juntos, como en un pequeño grupo, con tal vez quince personas o así, y hablando... Y empiezo a centrarme en una de las emociones de los padres que me han hecho algunas preguntas. Y de repente, su hijo, que está jugando afuera, sale corriendo por la puerta, y corre hacia la madre, salta sobre el regazo, y empieza a tirar de sus orejas, a tirar de su pelo... Y como... ¿pero qué pasa?

Y ella dice: "Oh, me distrae tanto, me distrae tanto". Y yo digo: "Lo siento, pero no quieres escuchar esta conversación, y por eso te está distrayendo". El niño sintió su emoción, su emoción:

"Quiero alejarme alejarme de esto. Quiero alejarme de esto de alguna manera. Por favor, que alguien venga a rescatarme de esta conversación". Y así, él, que está fuera, entra corriendo y salta sobre su regazo y la rescata de la conversación. Y entonces ella le echa la culpa a él y dice: "Me distrae mucho". Pero, en realidad, ella quería ser distraerse.

Así que a menudo le digo, justo en ese momento: "Querías distraerte". Sientes tu emoción. Tu emoción era que no querías escuchar lo que te estaba diciendo. Abriste tu boca y dijiste: "AJ por favor dime me esto" y luego, justo al mismo tiempo, el sentimiento era: "espero que no me diga nada, porque estoy asustada por lo que va a decir". Y así, esa emoción se proyectó, y el niño es la respuesta perfecta, cada vez, a la emoción que negamos como padre. ¿Puedes ver lo que sucede constantemente?

13. Preguntas del público

13.1. Un ejemplo del hijo de una participante resolviendo sus propias emociones [00:54:34.00]

Participante Mujer: AJ, últimamente, creo que mi hijo de once años se ha enfadado por algo... Parece que salir corriendo o se va a su habitación llorando, o lo que sea que haya pasado. Y es algo de que no estoy sintiendo realmente ninguna resistencia, o realmente no lo cambio. Realmente no puedo entender lo que pasa, para llorar por ello. ¿Estoy en negación, porque, muy rápidamente, simplemente se pasa? No sigue y sigue como antes. Y me siento muy conectada con él y con lo que siente, pero ¿estoy negando lo que realmente está pasando? [00:55:19.15]

Jesús: Lo que realmente está ocurriendo en el caso de tu hijo... tiene once años, ¿no es así? Lo que ocurre en su caso es que has liberado algunas emociones, particularmente sobre los hombres, en los últimos meses, en el último año en realidad, has liberado bastante sobre él, y ahora solo se permite experimentar sus emociones que ha mantenido, que han estado dentro de él por sí mismo. El hecho de que no venga a ti y lo haga contigo, significa que no es que tenga que ver con algo que todavía está dentro de ti - es en realidad algo que ya está solo dentro de él, que necesitará liberar -. Y será bastante rápido para él hacerlo porque es muy joven. Será capaz de liberarlo en quince o veinte minutos, media hora, y está hecho... Y se sentirá muy diferente después. Así que la clave es permitir que eso ocurra. [00:56:08.04]

Si él reaccionara personalmente contigo y lloraba, y quisiera abrazos tuyos, y todo ese tipo de cosas en ese proceso, entonces, sí, sería algo relacionado con tus propios sentimientos que estás negando o que estás apagando. Pero la verdad es que, en tu situación, has sido bastante abierta al tratar con algunos problemas de hombres, y cosas así, durante el último año… y eso le está permitiendo a él liberar las emociones que sentía… como la de injusticia y cosas así, acerca de que se le proyecten cosas por ser un hombre. Y así, lo está haciendo de forma bastante naturalmente, y lo está haciendo en privado porque no lo necesita hacer contigo. En realidad has hecho que sea bastante fácil para él lidiar con esas emociones, lo cual es genial. [00:56:49.26]

Participante femenina: Me olvidé de recogerlo del colegio el jueves, y tiene que llevar un enorme instrumento… y entonces me acordé a las tres y veinte, y ahí voy, conduciendo por la carretera y allí estaba él… llevando esta enorme cosa y y me dijo: "¡Te he esperado quince minutos!"... "...cargando esta cosa", y pensé: "Dios, debería sentirme realmente culpable", y me sentí realmente feliz por dentro. Y él estaba tan molesto conmigo. Así que solo quería comprobar si estaba negando una de las emociones más profundas. [00:57:24.00]

Jesús: Si sintieras culpa, habrías estado negando una emoción diferente. Si sintieras vergüenza como madre, si te sintieras enfadada, habrías estado negando... si sintieras cualquiera de esos tipos de emociones habrías estado negando. Si hubieras llorado, habría sido la liberación de una emoción causal. El hecho de que hayas permanecido feliz significa que probablemente crearas ese evento para ayudarle a él a desencadenar una de sus emociones, sin saberlo tú misma. A menudo hacemos eso a nivel del alma; así que lo que ahora me encuentro haciendo en las interacciones, mucho, es

que voy a decir algo a alguien, no quiero decir nada con ello... y simplemente sucede que es exactamente lo que desencadena una emoción, y me siento muy feliz. Yo estaba bien. Pero ellos sintieron la emoción. Así que encontrarás que cuanto más despejes tus propias emociones, lo que ocurre es que empiezas a responder, como una niña, a las emociones de los demás. [00:58:16.28]

Así que llegarás a un punto, en tu propia progresión, en el que serás como un niño en la forma de responder a a las emociones de los demás. Y eso desencadenará a todos los que te rodean, al igual que tu propio hijo lo hace contigo, ahora mismo. Y ese es el lugar donde yo estaba en el primer siglo, en ese lugar automáticamente hacía todas estas cosas sin realmente pensar en ellas, pero todos a mi alrededor estaban siendo provocados por todo tipo de pequeñas cosas que yo estaba haciendo. Y eso es lo que está empezando a suceder contigo mismo. Eso es en realidad una muy buena señal de que has liberado muchas emociones. Así que eso es positivo para ti, ¿no?

Participante masculino: Significa que eso es lo que pasaba con los discípulos...

Jesús: ¿En qué sentido, Denis?

Participante masculino: En el primer siglo cuando ibas por ahí desencadenando todas sus emociones. [00:59:09.04]

Jesús: Básicamente, todos los que me rodeaban y me conocían se terminaban desencadenando cosas de alguna manera. Obviamente la ira era la emoción dominante, en la mayoría de ellos, pero se desencadenaban todo tipo de emociones todo el rato. Y nada de eso, obviamente, está registrado en la Biblia mucho. Aunque hay casos en los que se registra en la Biblia sobre la ira.

María: Esto es realmente un fastidio. (Risas)

13.2. Un ejemplo de un participante que se encontró con sus padres teniendo sexo
[00:59:31.09]

Participante masculino: Mi pregunta era, sobre la emoción del niño, y también con esto de la sexualidad. Si el niño ve a sus padres haciendo el amor… ¿cómo se queda eso con él? Lo relaciono con mi propia experiencia y ...

Jesús: Eso va a depender totalmente de cómo los padres traten el tema.

Participante masculino: Oh, ya veo... Lo pienso de vez en cuando. [01:00:02.27]

Jesús: Depende de las emociones que se proyectaron sobre ti cuando lo hiciste. Así que aquí es muy importante que los padres se adueñen de sus propias emociones.

Participante masculino: Creo que fue la mirada de...: "¡Fuera!" [01:00:11.14]

Jesús: Así que, directamente, la razón por la que probablemente has estado pensando un poco en ello últimamente es porque estará desencadenando cuestiones de vergüenza sobre la sexualidad, o de observar la sexualidad. Así que la clave es hacer tu camino a través de eso, emocionalmente: el sentimiento que tuviste cuando te gritaron que te fueras... cuando ni siquiera querías estar ahí. También hay otro sentimiento de injusticia; como que no tenías la intención de hacer nada malo y sin embargo te tratan mal. [01:00:39.08]

Participante masculino: Sí.

Jesús: Permítete sentir sobre eso.

Participante masculino: Porque estoy pensando que tengo varios de estos desencadenantes a lo largo de mi vida, pero nunca he sido de los que se preocupan si los niños estaban cuando hacía el amor con mi mujer. Pero ella siempre estaba preocupada... Así que ¿ella estaba tratando desencadenarme, o eran solo sus propias cosas? [01:00:59.19]

Jesús: Bueno, si lo estaba haciendo, entonces habría sido una Ley de Atracción para ti y esa es la Ley de Atracción relacionada con el hecho de que hayas entrado a donde tus padres. Y, hay un vínculo para cada evento. Así que permítete de nuevo sentir tus propias emociones sobre el evento de la infancia. Eso es lo importante. Ahora bien, si los padres en esa situación no proyectaran ninguna emoción en el niño que fuera negativa en absoluto, entonces el niño se olvidaría de ello en cinco minutos, probablemente. No sentiría ninguna vergüenza, ninguna injusticia, ni siquiera realmente se sentiría con cosas como "reírse de sus padres"... ni nada así... necesariamente... porque si los padres han lidiado con todas esas emociones sería simplemente otro evento de la vida, y no tendría ninguna respuesta emocional de eso.

13.3. Liberando la Ley de Atracción de nuestros padres de nuestras vidas

Participante Mujer: Me gustaría saber cuándo no tendré que tener ya la Ley de Atracción de mi padre por su vida en la mía. [01:02:21.03]

Jesús: Cuando hayas liberado todas las emociones creadas por ese vínculo, ya no tendrás la Ley de Atracción. Así que, lo que te está diciendo eso es que, si estás consiguiendo que ocurran cosas muy, muy similares en tu vida, similares a las que tu padre tuvo en su vida... entonces eso te está diciendo que las emociones dentro de ti relacionadas con tu padre no están curadas aún, en esas áreas en particular. Y la clave es permitirte sentirlas y procesarlas. Cuando las sanes, el vínculo entre tu padre y tú se romperá; pero también se romperá la Ley de Atracción en sí misma. Tendrás una Ley de Atracción completamente diferente.

13.4. Un ejemplo de un hijo que solo llora delante de su madre

Participante Mujer: Solo quería que supieras que acabo de llegar a una conclusión...

Jesús: Impresionante. [01:03:11.17]

Participante Femenina: Cuando tus hijos se lesionan... acabo de tener un accidente con mi propio hijo y su bicicleta, y tenemos dos horas antes de que él llegue a casa, no ha derramado ni una lágrima... me mira, y enseguida se derrumba. Siento que eso sería fuera todo cosa mía, y él siente que no puede llorar, me lo está demostrando... ¿Es eso cierto?

Jesús: Sí, totalmente correcto. Y además solo puede sentir sus emociones cuando está en tu compañía.

Participante Mujer: Entonces, ¿sería un problema del padre, en el sentido de que no tiene un llanto cerca de su padre? [01:03:57.24]

Jesús: Ciertamente. Va a ser una emoción que tú también tienes sobre el llanto, porque él está interactuando contigo, como ves *[el padre].* Recuerda que toda interacción contigo, tiene que ver contigo.

13.5. Educar a los niños sobre el sexo

Participante Mujer: Y pensé que la oportunidad que estabas diciendo sobre el sexo, y los padres que van a los hijos para tratarlo...; muchos padres tienen miedo de tener que hablar con sus hijos sobre el sexo, y quizás explicarles lo que están haciendo. [01:04:34.19]

Jesús: Muy cierto. Y es un problema importante, ¿no? ¿Cuántos crecieron y tuvieron su primera experiencia sexual y esa fue la primera vez que aprendisteis acerca del sexo? Eso es lo que probablemente le ocurrió a la mayoría de personas de nuestra franja de edad. Así que, sí, obviamente hay muchas emociones involucradas en eso también. Pero simplemente recuerda que cada vez que tu hijo interactúa contigo, y si la interacción es contigo, entonces tiene que ver con tu Ley de Atracción. Así que, si se acerca a mamá, entonces es la Ley de Atracción de mamá. Si se acerca a a papá, entonces es la de papá. Eso es lo que sucede en ese momento.

14. Comprender la ley de atracción del niño (continuación)

14.1. Un ejemplo del hijo de una participante que tuvo dos eventos de la Ley de Atracción en los que su vida se vio amenazada

Jesús: ¿Alguna otra pregunta? [01:05:19.09]

Participante femenina: Acabo de tener un recuerdo sobre mi hijo mayor; cuando tenía dieciséis años tuvo dos eventos importantes rápidos, que sucedieron a dos semanas de diferencia... hasta el día de hoy. El primero fue que un coche lo atropelló; había estado fumando droga y estaba cruzando una carretera principal... y su amigo le gritó: "¡No vayas!". Y fue arrojado a la parte superior del coche y su amigo corrió hasta la casa para decírmelo. Dijo que la primera reacción de mi hijo fue: "Oh, mamá me va a matar".

Jesús: Él ya estaba casi muerto... (Risas)

Participante Mujer: Y luego, dos semanas después... había estado en un baile de la escuela y volvían a casa, él y su amigo, y dos chicos les pararon porque iban vestidos con disfraces después del baile de la escuela, y estos chicos pensaron que eran gays y los golpearon con un bate de béisbol. Y mi hijo dijo: "De repente, mamá, yo solo intuitivamente supe que era el momento de correr, y grité, y nos alejamos de ellos". Y sé que eso tiene que ser sobre mí, en particular, ya que ocurrió con dos semanas de diferencia. Y supongo que estoy un poco confundida. Quiero decir, que fui criada en un hogar violento. [01:07:11.04]

Jesús: El primer incidente y el segundo se deben a diferentes emociones dentro de ti. El segundo incidente se debe a tu infancia violenta, y a los miedos y a otras emociones que tienes sobre eso y que tienes que liberar. Lo que ocurrirá en la vida de tus hijos, a menudo, es que... mira... a menudo no sentimos miedo porque hayamos crecido en un hogar violento, sino que nos desintonizamos tanto del miedo, entramos tanto en la ira, la rabia y otros tipos de emociones... que nos desintonizamos del miedo... Pero el miedo sigue dentro de nosotros. Y a menudo la única manera de desencadenarlo es a través de nuestros hijos.

Así que lo que sucede es que nuestra Ley de Atracción, que es el miedo que está en el niño, en realidad atrae eventos que desencadenan nuestro propio miedo. Y eso es lo que necesitas permitirte procesar: los sentimientos que tienes sobre la infancia violenta y abusiva que tuviste. Y algo de eso tenía que ver con la sexualidad, también. Así que ya sabes... es eso de lo que estaba hablando. [01:08:16.09]

La primera cuestión, que es el accidente de tu hijo... la clave está en observar tus propias emociones, primero, tras enterarte del accidente. Así que ve a esas emociones. Pero luego pregúntate, si puedes, sobre las emociones que sentías ese día... antes de que ocurriera el accidente, también. Eso es mucho más difícil, generalmente, a menos que sepamos hacernos ese tipo de

preguntas a nosotros mismos. Lo que hago ahora es preguntarme qué estaba haciendo *antes* de que ocurriera el accidente.

Participante femenina: Fue hace unas 10 semanas, así que...

Jesús: Así que ahora es difícil.

Mujer participante: Estoy segura de que voy a ser capaz de entrar en ello ...

María: Y la razón por la que sus primeras palabras fueron: "Mamá me va a matar", son probablemente una emoción. [01:09:09.09]

Jesús: Mira... todo lo que se dice, se dice por alguna razón de la Ley de Atracción, también. Así que muchas veces he notado que la gente no escucha lo que me dice cuando viene a preguntarme por un problema. Y la razón es que están tan desintonizados de la emoción que las palabras reales que me están diciendo me están comunicando todas las emociones que en realidad están negando en su interior. Y puedo sentir las emociones al mismo tiempo; así que puedo tener esa correlación. La mayoría de las veces la persona ya se está diciendo a sí misma la respuesta a su propio problema.

Participante femenina: Y me doy cuenta de que habría crecido sintiendo muchos de mis propios miedos no resueltos.

Jesús: Sí. Tienes muchos miedos no resueltos sobre el peligro y la seguridad, y están muy involucrados en ese primer incidente del accidente.

Participante Mujer: Yo era muy sobreprotectora con él.

14.2. El padre o madre necesita entender cómo opera la Ley de Atracción para su hijo

María: Iba a preguntar si todo el mundo tenía claro lo de la Ley de Atracción de los niños. Porque a AJ le preguntan eso todo el tiempo. Como… cuál es su [*de los niños*] Ley de Atracción, ¿cuál es la Ley de Atracción de los padres? ¿Está claro para todos, ya? [01:10:24.22]

Jesús: Básicamente, casi todo es tu Ley de Atracción, como padre o madre. (Risas) Ahora, la única salvedad es que, a medida que el niño crece, tu Ley de Atracción es la forma en que se relaciona contigo. Así que, por ejemplo, si tu hijo tiene veinte años y se relaciona contigo de cierta manera, esa es tu Ley de Atracción. Pero si se relaciona con otras personas de diferentes maneras, eso es una combinación de lo que has creado en ellos y de sus propias decisiones, que no es solo tu Ley de Atracción, sino una combinación de la tuya y la de ellos.

15. Procesamiento de las emociones

15.1. Acceder a las emociones causales

Participante Mujer: Siento que hay un montón de cosas que sucedieron que ya me adueño de ellas, como por ejemplo algo que ha estado pasando y lo arregla para ese tiempo... pero luego sigue dándose una y otra vez lo mismo... así que obviamente no estoy llegando a lo causal, y ese es el problema que he tenido, no llegar a la causal. Así que mi preocupación es que si no me ocupo de lo causal en ese momento, entonces mis hijos van a sufrir. [01:11:37.24]

Jesús: Bien, sí. Así que analicemos esa cuestión. ¿Cómo sé que he accedido a la causalidad? Tienes razón. Si ocurre una y otra vez, entonces no he accedido a lo causal. Sin embargo, eso no significa que no haya accedido a ciertos aspectos de lo causal en cada evento. Muchas veces lo que hacemos

es pensar: "Oh, acaba de suceder otra vez, no debo haberme ocupado de ello en absoluto". Pero lo que he notado en mi propio procesamiento es que, voy y trato con un tema sobre su causa, pero tengo demasiado miedo de tratar con otro tema sobre su causa.

15.1.1. Un ejemplo de AJ que no quiere ser amado

Jesús: Digamos que el evento causal puede ser algo que sucedió en tu infancia. Un ejemplo para mí: hace un par de días, lo que estaba tratando era sobre que tenía una comprensión a nivel del alma de que no quería ser amado. Antes pensaba que sí quería ser amado, pero que nadie podía amarme. Pero entonces me di cuenta de que, el hecho de que nadie me ame, significa que yo no quería ser amado. Y entonces tuve que permitirme reflexionar sobre eso… y rezar sobre eso... y después de hacerlo me di cuenta de que había una serie de cinco o seis eventos que me sucedieron desde lo que sería el equivalente a mi infancia para ti... pero se trata de mi primera experiencia de siglo I, en eventos en los que alguien me quería, y murieron como resultado de amarme. [01:12:51.27]

Entonces tuve muchos recuerdos sobre los millones de personas que han sido torturadas hasta la muerte porque me amaban... y todos estos diferentes sentimientos de responsabilidad sobre eso. Luego tuve algunos sentimientos sobre lo que le sucedió a Mary durante su vida porque me amó, y también pasé por muchas emociones diferentes al respecto. Y de lo que me di cuenta fue de que había un aspecto de querer ser amado con el que estaba lidiando entonces, y me di cuenta de que no quería ser amado, y entonces había muchas facetas en eso. Eran muchas... y todavía lo son... y tengo algunas más que me vienen ahora, todavía... sobre ello... y hasta ahora he tratado con casi quince o dieciséis de las diferentes facetas de por qué no quiero ser amado. Pero todavía puedo sentir que hay algo más allí en mí; simplemente algunos eventos y recuerdos que ocurrieron.

Mi Ley de Atracción no va a cambiar, no voy a ser amado completamente, hasta que trate con todo eso completamente. La Ley de Atracción seguirá trayendo situaciones en las que la gente me trata sin amor hasta que las trate completamente. Pero eso no significa que no haya lidiado con algunas de ellas. Así que, ten cuidado sobre el juicio: "Oh, no debo haber lidiado con nada de eso". Porque existe la posibilidad de que lo hayas hecho.

15.1.2. Sentimiento sobre los acontecimientos de la infancia [01:14:12.07]

Jesús: Pero lo segundo que me gustaría decir es que, si se repiten los mismos acontecimientos, entonces sí, sí existe la posibilidad de que la emoción causal no haya sido tratada. La pregunta que tienes que hacerte es, cuando siento…: ¿estoy sintiendo un evento actual, o estoy sintiendo un evento de la infancia? Si estoy sintiendo por un evento de la infancia, hay una alta probabilidad de que mi emoción causal esté involucrada en ese evento. Si estoy sintiendo sobre el evento actual, entonces es solo una emoción de efecto.

Participante masculino: Lo que parece es, entonces, que si no puedo recordar un evento de la infancia, ¿me pregunto si las emociones que estoy sintiendo son infantiles o son como las de los adultos? [01:15:00.00]

Jesús: Exactamente, así que si tienes una sensación de adulto en tu experiencia de esta emoción, es muy probable que no estés llegando a la causa. Si tienes una experiencia infantil en la experiencia de la emoción, es posible que estés llegando a la causa. No necesariamente, pero puede que sí. Cuando digo "puede"... muchas veces hay bloqueos a la causa a nivel infantil, y necesitas tratar con los bloqueos a la causa. Con mis bloqueos a la emoción subyacente de que no me sentía amado... no reconocía que eso era porque no *quería* ser amado. Esa era la gran cosa que no podía reconocer. Seguí teniendo eventos en los que no estaba siendo amado, llorando por no ser amado, pero sin reconocer la verdad: que en realidad no *quería* ser amado, porque todos los que me han amado, terminaron muriendo, o siendo torturados hasta la muerte por ello. [01:16:04.15]

Lo que estoy diciendo, supongo, es que a menudo podemos estar llorando por un evento de la infancia que creemos que es causal, pero en realidad la causa está justo debajo de eso, y la clave es rezar sobre eso. Si sabes que está ocurriendo regularmente, reza más sobre ello, y permite que tu Ley de Atracción te muestre que podría ser algo más profundo.

15.1.3. Un ejemplo de no querer ser amado

Jesús: He tenido muchas de esas emociones del lado opuesto, donde quería ser amado y me preguntaba por qué nadie me quería... y pensaba que era porque no me sentía querido. Y en realidad no es por eso. Es porque sentía que no quería ser amado porque, si soy amado, la persona que me ama… tengo un gran sentimiento de responsabilidad por su vida es la causa real. Puedes encontrar ese tipo de emociones dentro de ti muy a menudo.

Participante femenina: Creo que eso es exactamente lo que tengo. Cuando mis hijos me dicen que me quieren, me siento muy incómoda. El otro día, estabas diciendo que las palabras que dices son importantes, y el otro día, cuando mi hija se acercó y me dijo: "Te quiero, mamá", antes de que pudiera pensar en ello, le dije: "No, no me quieres". Y entonces, por supuesto, la niña mayor, me dijo: "Eso fue algo muy horrible de decir, y no me siento nada bien por eso". Así que puedo ver lo que dices sobre sentir miedo, o sentirse responsable por la gente que te quiere. ¿Y qué haces con eso? [01:17:39.21]

Jesús: Sí. Así que tienes que entrar en esa emoción. Entonces, conoces ese sentimiento: "No, no me amas". Siente eso… lo que se siente al no ser amado. Y luego pregúntate: "¿Por qué no quiero ser amado?". Sólo hazte a ti misma esa pregunta.

Participante femenina: Como dije, es el peso de esa responsabilidad. Si me quieren me siento responsable de ellos.

Jesús: Entonces, ¿qué sientes que pasará si te aman? Pregúntate eso. ¿Qué va a pasar cuando te amen?

María: ¿Por qué es un peso?

Participante Mujer: No sé, pero creo que maté a mi marido con esto. Solo que es una gran responsabilidad. Sentir que la felicidad de alguien depende de ti. [01:18:24.10]

Jesús: No, mira, eso es el intelecto ahora trabajando. ¿Cuál es la emoción? ¿Qué va a pasar si te quieren? ¿Qué es lo que va a pasar?

Participante femenina: Si no eres lo suficientemente buena...

Jesús: Ahora estás empezando a llegar, emocionalmente.

Participante Mujer: No eres digna de su amor. [01:18:42.01]

Jesús: No eres digna de su amor. Así que ahora estás empezando a profundizar un poco más. Así que sigue profundizando más.

Participante femenina: ¿Aquí y ahora?

Jesús: Si quieres, aquí y ahora, te estás conectando a ello, Karen. Puedes hacerlo.

Participante femenina: Así que a menudo me quedo en blanco en eso, trato de superarlo… [01:19:07.22]

Jesús: Sí, porque entras en este lugar emocionalmente de desintonizar de tu tristeza, así que te has enseñado mucho para alejarte de la tristeza causal. Estabas a punto de hacerlo. Estabas como… si puedes pensar en la brecha entre donde estás y la emoción… y estabas como "así" [*gesto de "cerca con los dedos"*] de cerca justo en ese momento.

Participante femenina: ¿No podrías hacerlo por mí? (Risas) [01:19:31.29]

Jesús: No, tienes que aprender a hacerlo tú misma; pero estabas "así" de lejos de sentir realmente una emoción causal. Si sigues esa cadena de pensamiento hacia abajo, ahora, en la intimidad, cuando vayas a casa o lo que sea... cuando sigas esa cadena de pensamiento hacia abajo, como acabas de hacer con nosotros… llegarás a la emoción causal. Tu hija, que es un buen disparador, está reflejando eso hacia ti. Ella diciendo: "Te amo mamá" es solo un reflejo hacia ti para desencadenar algunas de estas emociones. [01:20:02.08]

María: Creo que Karen acaba de decir: "Creo que maté a mi marido con esto", eso es bastante grande. Como si hubiera algo debajo de eso.

Participante Mujer: Él fue asesinado, y solo sentí que hay cinco personas ahora de las que tengo que ser responsable, responsable de su felicidad... en vez de seis personas.

Jesús: Tienes que seguir ese pensamiento. Permítete seguir ese pensamiento hasta tus emociones. Te ayudará mucho, para ir accediendo a cosas de la infancia sobre el amor. Estás muy cerca de ello, Karen, muy cerca.

15.2. Cómo procesan los niños las emociones [01:20:51.18]

Participante masculino: Mi pregunta es como siempre que dices "permitir", tengo una verdadera dificultad con eso, porque me siento como: "¿Dónde está mi problema con la liberación de una emoción. Porque siento que no tengo control. Y me he puesto con ello durante horas antes, simplemente sentado ahí… lidiando con algo así... pero no pasa nada. He encontrado que los últimos dos meses de mi vida han sido bastante depresivos, quedándome atascado aquí, y sintiendo que no se mueve... o que no hay información que aprender. ¿Y qué haces con eso? [01:21:25.04]

Jesús: Bien, lo que está ocurriendo dentro de ti es que hay un bloqueo que impide el libre flujo de la emoción. Si vemos cómo procesa un niño la emoción... y este es uno de los temas de los que queremos hablar... cómo podemos aprender de los niños...

Una de las formas en que el niño procesa la emoción es que simplemente se involucra en su vida, solo va por ahí… por lo general totalmente fuera de control… o así lo concebimos como adultos... pero que es como tenemos que ser realmente. Corremos por ahí haciendo todas estas cosas diferentes, y lo que sucede es que algún evento, un evento de la Ley de Atracción, desencadena una emoción, desencadena algo que le sucede al niño. Lo que el niño hace entonces es, ¿qué? Va directamente a la emoción, ¿no?

No piensa en ello, no tiene que decidir de qué se trata la emoción, y muchas veces ni siquiera sabe cuál es. Así que si algo viene y lo golpea en la nariz, por lo general va a entrar en una emoción basada en la rabia, o simplemente se echa al suelo y llora; una de esas dos emociones. Simplemente lo experimenta, allí y en ese momento.

15.3. Resolver los bloqueos de la emoción causal

Jesús: Ahora bien, siendo así, si eso no ocurre dentro de mí, solo puede ser por un bloqueo. A veces cuando nos sentimos atascados, lo que tenemos que hacer es empezar a hacernos preguntas sobre los bloqueos. ¿Cuál es el bloqueo? ¿Cuál es el miedo que tengo a la emoción? [01:22:49.27]

Uno de los miedos de tu pregunta ya se ha mencionado... tienes miedo al control, o a estar fuera de control, de hecho. Ese es uno de los miedos. Tienes miedo de que, si sientes tu emoción causal hasta el fondo, estarás fuera de control… y eso es un bloqueo muy, muy grande para permitir que la emoción fluya. En vez de dirigirte a la emoción, permítete rezar y reflexionar sobre el bloqueo, que es el deseo de controlar, el deseo de controlar el proceso. Hazte preguntas como: "¿Por qué quiero controlar el proceso? ¿Qué es lo que me va a pasar? ¿A qué le temo si no controlo el proceso?". Hazte esas preguntas. [01:23:37.07]

Participante masculino: No sé si alguien más tiene esto... pero de las prácticas espirituales pasadas, y de tener una forma de (y no sé si si alguien se ha metido en esto) de... "convertirse en consciencia" y simplemente fusionarse con la vida... y estar en este estado de "dicha"… Tengo este miedo de haber convertido eso en mi manera de ser... y de nunca ser capaz de ser real y ser yo mismo, y mis miedos surgirán.

Jesús: Y aquí es donde tienes que ir; tienes que hablar de esto, escribir sobre ello.

Participante masculino: Ahora tengo miedo. Es como si me golpearan en la nuca. ¿Cómo puedo dar el siguiente paso? [01:24:20.19]

Jesús: Reconoce tus miedos. Te permites sentir tu miedo de que nunca va a ser como pensabas que iba a ser. Permítete sentir tu miedo sobre cómo te has metido en esta especie de cuasi... ¿cómo lo llamarías?: "en unidad con el Universo", pero en un estado que no se siente bien por dentro. Y permítete sentir tu miedo sobre cómo se va a sentir cuando lo hagas de verdad. Permítete sentir tus miedos sobre todas esas cosas. [01:24:51.22]

Mira, un niño rara vez tiene bloqueos. Por eso, mirar a los niños para lidiar con las emociones es realmente bueno. Para ejemplo, el pequeño Jeremy que viene aquí. Es feliz estando aquí abajo en el frente, cortando su papel y todo... cada uno de vosotros lo ve, y pasa, pasa por aquí... no le importa, ¿verdad? No le preocupa: "Qué van a pensar de mí ahora. Deben pensar que soy estúpido". Ninguno de esos pensamientos pasa por su mente, ¿verdad? Él simplemente está pasando por aquí, fuera y a través... y fuera. Podríamos aprender mucho de eso.

Lo que hacemos es añadir un montón de supresión por encima de eso. Así que lo que ahora pensamos es: "Oh, no puedo hacer lo que Jeremy está haciendo porque me meteré en problemas, o conseguiré esto o aquello. Voy a recibir proyecciones de la gente, o la gente ya no me querrá. Tenemos todo eso... y es lo que llamo bloqueos; y la parte más difícil de este camino que os estoy explicando, son los bloqueos. Es un terrible, terrible y tortuoso camino de trabajo a través de los bloqueos.

Una vez que hayas liberado los bloqueos, encontrarás que la emoción simplemente aparecerá. Simplemente estarás caminando un día, teniendo una interacción normal y de repente: "¡Bam!", estás en la emoción. Y tú: "guau, ¿de dónde viene eso?". Ocurrirá muy a menudo, cuantos más bloqueos liberes.

Uno de los bloqueos que tienes es este bloqueo de control, querer mantener todo bajo control. Otro bloqueo es este de la espiritualidad. ¿Qué parece espiritual y qué no lo es? Y cosas así. Así que ya has mencionado bastantes de tus bloqueos en nuestra discusión. Permítete anotarlos y rezar sobre ellos ahora. Permítete sentirlos... de dónde vienen... Y cuando liberes estos bloqueos - y algunos serán liberados emocionalmente -, entonces lo que está debajo del bloqueo automáticamente fluirá fuera de ti, y no tendrás que acceder a ello. Simplemente vendrá como un niño. Los bloqueos son lo más difícil.

15.4. Un ejemplo de María trabajando a través de los bloqueos

Jesús: (A María) ¿Quieres decir algo? [01:27:00.19]

María: No, solo siento que es un buen momento para entrar en lo que podemos aprender de los niños.

Jesús: Bueno, he pensado que sería bueno hablar de cómo te sientes bloqueada, a veces.

María: Ah, vale. Me siento bloqueada muchas veces. Y estoy de acuerdo en que es lo más difícil: reconocer y sentir los bloqueos. La semana pasada tuve un par de horas en las que casi hiperventilaba, solo por el miedo… trataba de permanecer en el miedo, porque realmente me ha estado bloqueando durante mucho tiempo. (A AJ) ¿Estabas pensando en algo en particular? [01:27:46.00]

Jesús: Bueno, estaba pensando en que en el último año ha habido muchas cosas diferentes... como que María ha sido una persona que siempre ha estado relativamente conectada con sus emociones. A lo largo de su vida, ella ha tenido una especie de crianza promedio, en la que hay bloqueos pero también amor que se le da... pero María misma es una persona muy emocional. Cuando hace un año, cuando me conoció...

María: Dejé de sentir emociones... porque tenía mucho miedo. Así que he trabajado con montones de bloqueos sobre la pérdida de control, la identidad, el ridículo, qué va a suponer todo esto en mi vida... si estoy entregando mi poder... y muchas cosas de las que tenía que hablar durante mucho tiempo. Algunas cosas las he liberado emocionalmente, otras simplemente me he dado cuenta de la verdad con ellas. Algunas se liberaron cuando me conecté con Dios un poco más.

Jesús: Entonces, en todo ese período de tiempo de un año, Mary estuvo lidiando con bloqueos, pero sintiéndose muy, muy frustrada, al conectar con las emociones. [01:29:14.17]

María: Sentía que ya no podía llorar más. Me decía: "¿Qué me pasa?". Yo solía llorar en los anuncios de televisión, y ahora no puedo llorar. Y realmente pensé… y me tomó casi un año para conectar adecuadamente con la emoción causal. Y puedo reconocer ahora que eso es porque mis emociones causales tratan mucho acerca de mi identidad; así que ese era un gran bloqueo. Pero ahora que he roto una barrera, o algo así, todavía me bloqueo, pero ya no es lo mismo... no es este sentimiento congelado de: "Oh, no puedo". Solía decirle a AJ: "Encuentra el botón en mí que es el de las lágrimas, porque no puedo tener más lágrimas ya… debe haber un lugar". Pero ahora viene mucho más libre. Y más crudo... e incluso procesando el miedo... como si en vez de vivir en el miedo lo sintiera realmente, como si fuera un proceso físico. [01:30:13.04]

Jesús: Así que ves cómo ella tenía esto, y he visto que esto sucede. Esto sucedió en mí mismo, y en cada persona que he conocido. He conocido a muy pocas personas que hayan sido capaces de entrar directamente en su emoción. La mayoría de las veces han tenido un año de bloqueos que deshacer... y entonces empiezan a entrar en alguna emoción causal. Porque una vez que los bloqueos ya no están ahí, te vuelves más y más como un niño; una vez que los bloqueos se han ido entonces la emoción simplemente aparece. Y así, he sentido un cambio en Mary cuando pasó de encontrar cada emoción muy difícil... a realmente desear cada emoción. Y se dio ese cambio... solo quizá hace seis u ocho semanas... donde ella hizo el giro desde tratar de luchar contra cada emoción, de controlar cada emoción… a realmente desear todas las emociones. [01:31:11.08]

Quizá la palabra "permitir" no sea la correcta. Tal vez la palabra correcta es realmente "desear" - realmente llegar al punto donde realmente deseas todas tus emociones -. Cuando llegas a ese punto... se trata de liberar todos estos bloqueos que se apilaron en ti desde el momento en que

naciste, o incluso desde el momento en que fuiste concebida en adelante. Se trata de liberar eso. Cuando los liberas, todas las emociones fluyen realmente bastante rápido, tras eso.

María: Y también se trata de liberar el juicio sobre la emoción. Antes tenía tanto miedo de la emoción…: "Si tengo esta emoción, entonces soy mala persona. Esta soy yo, soy esta emoción". Y ahora se siente más como un viaje de descubrimiento. Como: "Oh, tengo eso en mí, oh, bien. Vamos a sacar eso". Así que se siente diferente. [01:32:01.04]

Jesús: Así que en vez de ver todo como un dolor, lo ves todo como un placer, como... cada cosa nueva que descubres sobre ti se siente bien al descubrirla… incluso si antes la juzgabas como algo malo. Entonces, es como decirse a ti mismo: "Oh, chico, soy un desviado sexual, en realidad. Vaya, antes no sabía eso de mí". (Risas) Ya sabes lo que quiero decir: "Vamos a tratar con eso". En vez de enfadarse con cada desviado sexual que se cruza en tu camino, y todas esas cosas, que es todo una evasión de eso mismo… miras cada descubrimiento de ti mismo como una cosa maravillosa, y las cosas empezarán a fluir también.

15.5. Resolver los bloqueos de la emoción causal (continuación)

Jesús: **(Al participante)** Estás tratando con tus bloqueos. Estás sintiendo que lo causal no está sucediendo, así que te sientes bastante desanimado. No necesitas estar tan abatido. [01:32:56.08]

Por supuesto, si hay una emoción debajo, entonces pasa por eso, pero necesitas ver que realmente estás progresando. Hay mucha menos resistencia en ti que antes. Te has librado del bloqueo sobre Dios: "¿Hay realmente un Dios?". "¿Estoy dispuesto a experimentar con eso?". Te has librado del bloqueo sobre: "¿Debería intentar hacer algo que podría no funcionar al final?". El miedo a eso. Así que hay bastantes bloqueos, y que son todos de la infancia, de los que ya te has librado, y que puedes sentir que se han ido. Así que, estás progresando; es solo que esa emoción causal fluirá cuando se liberen más de esos bloqueos. Sé que muchos probablemente han tenido esa pregunta; es por eso que me detuve un poco de tiempo en eso. ¿Es eso comprensible para todos, lo que está pasando ahí?

Participante femenina: Sí, en este momento puedo relacionarme totalmente con lo que Jeremy está diciendo. Sentí que estaba bloqueada mucho antes que ahora. Y simplemente siento.. sé que estoy bloqueada, pero también mi Ley de Atracción me ha ayudado a sanar, así que…

Jesús: Eso es una buena señal en realidad.

15.5.1. Entregarse a Dios

Participante Mujer: Y me pregunto, ¿estás hablando de rendirse a Dios, es un buen punto de partida? [01:34:31.08]

Jesús: Un muy buen punto de partida: de hecho, ese fue el punto de inflexión de María, y ciertamente fue mi punto de inflexión. Cuando te rindes completamente a Dios, y te rindes a tus emociones también, en el proceso, encontrarás que tu Ley de Atracción se disparará, porque ahora hay un deseo del alma para experimentar la emoción. Si te permites experimentar todo lo que viene, serás capaz de deshacerte de cosas muy, muy rápidamente; pero se trata en gran medida de tu conexión con Dios.

15.5.2. Sentirse deprimido y abatido

Participante Mujer: Es que... aunque todavía puedo sentir la emoción, me siento bloqueada y a menudo…

Jesús: Eso te hace sentir bastante miedo. ¿Cuánto de malo va a tener que ser para que me desbloquee?

Participante Mujer: Y muy frustrante, y además, por primera vez en mucho tiempo, estoy teniendo una sensación de depresión. [01:35:28.21]

Jesús: Sí, y esto es por lo que la mayoría de la gente lo deja en este punto; mira, la mayoría de la gente lo dejaría en este punto. Sienten que se deprimen y que se asustan, y dicen: "Mira, lo que AJ me está enseñando está arruinando mi vida". Y mucha gente siente eso, y creo que ya he mencionado antes que mucha gente lo siente. Pero lo que realmente sucede es que te estás acercando más y más al punto de rendición. Llegar a ese punto significa deshacerte de todo tu miedo a la rendición, significa deshacerte de toda tu ira y frustración sobre la rendición... deshacerte de todo tu enojo y frustración sobre tu Ley de Atracción... y un montón de cosas como esas, y todas ellas son emociones.

Entiende que estás resolviendo las emociones atravesándolas, pero son solo emociones de bloqueo las que estás resolviendo. Y eso está bien. Cuando entras en depresión, eso viene del deseo dentro de ti de tratar de detener el proceso. La clave es no tratar de detenerlo tanto. Simplemente permite que continúe. [01:36:29.25]

Todo esto es una emoción: la frustración es una emoción… es una emoción tapadera, y necesitas sentirla; la ira es una emoción tapadera, y necesitas sentirla. Cuando te permites sentirla plenamente, si te enfadas con Dios, se te permite estar enfadada con Dios. Entra en una rabia con Dios; exprésala hacia Dios, y encontrarás que liberarás algunas cosas allí; habrá una conexión que ocurrirá después. Así que permítete pasar por esas experiencias. Date cuenta de que estás progresando, no estás estancada. [01:37:11.12]

Muchos de vosotros sentís que estáis estancados, y lo que veo es que no, no lo estáis, y la razón por la que os sentís estancados es porque en realidad estáis lidiando con emociones que os tapan, las cuales deben ser tratadas. Tienes que lidiar con estas emociones tapadera; tienen que ser tratadas. Pero la emoción causal no se libera al tratar con ellas, y así, la ley de atracción no cambia, por lo que sientes que estás estancado. Las emociones de tapa son emociones muy esenciales con las que hacer tu camino a través de ellas, también. Así que es muy importante.

15.6. Un ejemplo de un participante que crea fantasías infantiles

Participante mujer: En realidad tengo la capacidad de inventarme algunas áreas de mi infancia que no sucedieron, y cuando les digo a los miembros de mi familia que eso sucedió... y mi hermana dice: "No, eso no sucedió realmente"... y tengo espacios en blanco en mi infancia. Y obviamente es un gran bloqueo. Pero, ¿cómo puedo realmente resolver eso cuando tu memoria de la infancia es una fantasía?

Jesús: Un niño... o un adulto... solo crea una fantasía porque no quiere enfrentarse a la realidad.

Participante Mujer: Así que tengo que resolver esas emociones y pedir… [01:38:22.26]

Jesús: Tienes que preguntarte por qué estás creando fantasías. ¿A qué le tienes miedo? Será sobre algunos de los principales miedos que tienes sobre la realidad de tu infancia. Lo que sucede con muchos niños - y es una cosa muy astuta que hacemos cuando somos niños para alejarnos de la emoción -, lo que hacemos, es crear una realidad alterada en nuestra propia mente. Y entonces vivimos en esa realidad. Esto sucede a menudo en familias abusivas, y en infancias abusivas, pero también puede ocurrir en otras infancias, en las que sentimos que no tenemos una vida tan buena como la de los otros niños que nos rodean. Entonces creamos estas realidades para poder sentir que hemos vivido una vida tan plena como la del niño de al lado.

Hay muchas emociones diferentes que nos impulsan a crear fantasías desde nuestra infancia. Permítete sentir lo que pueden ser algunas de ellas. La segunda creo que se aplica contigo, ¿no? Cuando sientes que de niña no tuviste una vida tan interesante como muchos otros niños la han tenido, y entonces quisiste crear algunas fantasías para que sea más interesante. Está bien ver la verdad en ti misma.

15.7. Un ejemplo de participante que se siente culpable por ser una mala madre [01:39:52.03]

Participante Mujer: Todo el mundo ha tocado más o menos todo lo que yo quería preguntar también, pero solo quiero añadir algo más. Me siento realmente bloqueada en la culpa sobre ser madre. Y siento que he sido culpable durante los trece años de mi hijo. Y él es una víctima en este momento.

Jesús: Sí.

Participante Mujer: Siento que pongo en él todo lo que es mío, que probablemente lo tengo. Y realmente se está mostrando con la Ley de la Atracción, que no puedo manejar en este momento.

Jesús: Está bastante enfadado contigo.

Participante Mujer: Sí. Y me ha mostrado eso, y lo he sabido ligeramente, que es mío. Me he dado cuenta de que tengo este pavor sobre ello. [01:40:49.14]

Jesús: Para la mayoría de nosotros, la culpa no es una emoción causal, y lo que quiero decir con esto es que la culpa suele ser una emoción creada, por lo general, de nuestra propia vida, o de la vida de nuestros padres que nos arrojaron la culpa. Ahora bien, la clave de la culpa, la culpa es impulsada por el miedo, en todos los casos, así que pregúntate a qué le tienes miedo. ¿Cuáles son los miedos que tienes? ¿Por qué te sientes tan culpable? ¿Puedes responder a alguna de esas preguntas? Te sientes culpable de que, con tu hijo, le hayas hecho daño. Ese es el sentimiento de culpa que tienes. Entonces, ¿por qué te sientes así?

Participante Mujer: Solo quiero ser una buena madre, y hacer lo mejor que pueda para él.

Jesús: Bien, entonces realmente sientes que eres una madre mala.

Mujer participante: Sí.

Jesús: Bien. ¿Por qué crees que eres así?

Mujer participante: No lo sé, porque una parte de mí sabe que no lo soy. [01:42:08.19]

Jesús: No vayas por ese lado... porque eso va a saltarse cosas. Así que, sientes que eres mala madre. Quieres sentir que eres buena. Pero sientes que eres mala como madre. Y por eso te sientes culpable. ¿Cuántos sienten que han sido un mal padre? ¿Cuántos todavía se sienten culpables por eso? Bastantes. Estuve procesando culpa por ello hace justo un día. Sí, así que es una emoción común. ¿Qué hay debajo de la culpa? ¿Qué crees que hay debajo de ella? Sientes que has sido mala madre. ¿Lloras por ello? ¿Todos los días? [01:42:44.26]

Participante Mujer: Siento como que estoy llorando, siento que he estado lamentándolo todo el tiempo.

Jesús: Vale, así que en realidad estás llorando por ser mala madre, ¿no? Vale, ¿pero no estás liberando nada? Así que no puede ser una emoción causal.

Participante femenina: Siento que he estado atascada en esto, antes de saber que eso es lo que significa llorar.

Jesús: Atrapada en un ciclo.

Mujer participante: Durante mucho tiempo. Siento que estoy revisando... pero esta culpa ha estado ahí, como madre, a veces.

Jesús: ¿Qué pasará si dejas de ser una buena madre?

Mujer participante: Me siento culpable. [01:43:22.00]

Jesús: No, no. ¿Cuáles serían los sentimientos que no son de culpa, y que tienes? Digamos que hoy mismo, dejas de ser "buena madre", y tu hijo empieza a gritarte de verdad, ¿qué emoción sentirías además de la culpa? ¿Hay otras emociones que sentirías?

Participante femenina: Dolor.

Jesús: Dolor. ¿De qué?

Mujer participante: Porque me grite. [01:43:51.26]

Jesús: Y ahora estamos empezando a llegar a tu emoción causal, aunque no lo creas. ¿Por qué haces cosas por tu hijo cuando te grita? Sus gritos son tu Ley de Atracción. Así que te grita - te grita para controlarte -, y la mejor manera de controlar a alguien es hacerle sentir culpable; así que tu hijo te hace sentir culpable constantemente. Ahora bien, a veces él no elige hacerlo, pero ahora ya tiene trece años; y ahora está empezando a elegir hacerte sentir culpable. Sabe que puede manipularte con la culpa. [01:44:36.24]

Participante femenina: Y me siento muy culpable ahora mismo pensando que él puede escuchar todo esto…

Jesús: Está bien, está bien. Sigue sintiéndote culpable, está bien. (Risas) Pero vayamos más allá de la culpa. Así que él ha aprendido ahora que puede manipularte con la ira. Tú le has enseñado esto, en realidad.

Participante femenina: Sí, lo sé.

Jesús: Entonces, ¿qué es lo que temes de los hombres? Él es un hombre, y te está manipulando con ira. ¿Puedes ver algún patrón en esto?

Participante femenina: Sí.

Jesús: ¿Cuál es el patrón? ¿Con tu padre?

Mujer participante: Que te griten.

Jesús: Que te griten todo el tiempo, con tu padre.

Mujer participante: Sí.

Jesús: ¿Y qué sentías que tenías que hacer cuando te gritaban todo el tiempo, con tu padre? ¿No sentías que tenías que hacer exactamente lo que tu padre decía? [01:45:28.07]

Participante femenina: Tenía que ser una buena chica.

Jesús: ¿Tenías que ser una buena chica?

Mujer participante: Sí.

Jesús: Tienes que ser una buena mamá, ¿te suena familiar?

Mujer participante: Sí.

Jesús: Tienes que ser una buena chica; tienes que ser una buena madre. ¿Puedes ver el patrón de lo que está sucediendo? Así que este tema es en realidad sobre tu padre gritándote todo el tiempo para controlarte; y tú sintiendo que la única forma de ganarte el amor era hacer lo que la persona que te gritaba quería que hicieras; y eso es lo que tu culpa está encubriendo. Tu culpa está encubriendo esa tristeza.

Participante femenina: Sí.

Jesús: Así que la culpa es solo una emoción que encubre esta profunda tristeza que sientes, la pena que sientes por tener hacer lo que papá quería cuando te gritaba, y si entras en eso, tu Ley de Atracción cambiará con tu hijo.

15.7.1. Estar arrepentidos en vez de sentirse culpable [01:46:33.27]

María: Creo que hay una diferencia con sentirse culpable, y autocastigarse por nuestras acciones que puedan haber causado daño al alma de nuestros hijos, o a la de otra persona... ese es un lugar muy estático, donde nos golpeamos a nosotros mismos, y nos sentimos realmente terrible, y: "Oh, hemos hecho algo malo". Cuando en realidad, lo más liberador... habrá alguna Ley de Compensación mientras abrimos nuestra alma emocionalmente, sentiremos y liberaremos eso... Pero para llegar por debajo de eso... No estoy segura de estarlo explicando muy bien. [01:47:11.01]

Jesús: Recuerda, la Ley de Compensación es el resultado de realizar acciones que no están en armonía con el amor, y entonces obtienes una penalización sobre tu propia alma; y entonces hay un efecto de la Ley de Compensación. Y recuerda que también os he hablado de que el arrepentimiento es la forma de superar la Ley de Compensación: cuando sientes un profundo sentimiento de lamentar haber hecho algo que estaba mal a los ojos de Dios, y lo reconoces, entonces el Amor de Dios y la Gracia de Dios pueden venir, y sentirás el cambio en ti sobre ese asunto, ya no llorarás por ello. Eso es lo que yo llamaría un sentimiento de arrepentimiento. Y el sentimiento de arrepentimiento es totalmente diferente del de culpa. [01:47:54.27]

La culpa es a menudo imaginaria; y la culpa es a menudo creada por eventos de la infancia. Así que lo que está pasando contigo, por ejemplo, es que estás en este ciclo de culpa y no puedes salir de ella. La culpa es un miedo, y por eso estás en este ciclo de miedo, en realidad, y no puedes salir de él. Eso no es lo mismo que la Ley de Compensación, y eso no es lo mismo que el arrepentimiento, porque un verdadero arrepentimiento resulta en una limpieza inmediata, o en una respuesta inmediata de Dios. El verdadero arrepentimiento provoca una acción inmediata, sobre el alma, del Amor de Dios que entra en ella. Por lo tanto, no se repite el ciclo de la culpa una y otra vez.

15.7.2. La culpa encubre emociones más profundas

Jesús: La culpa es algo que encubre una emoción más profunda, y normalmente es una emoción más profunda que no queremos sentir. Y en tu caso, la emoción que no quieres sentir es la emoción de lo poco que te ha querido tu padre. En vez de sentir esa emoción, que va a tener muchas partes diferentes cuando la sientas... prefieres la culpa, en vez de sentir esa emoción... porque la culpa significa que no tienes que sentir esa emoción. La culpa significa que puedes esforzarte más para no sentir esa emoción.

Participante femenina: La razón por la que lo cubro es porque él era hermoso, y tuve realmente que soportarlo, y no quiero... Me siento culpable cada vez que pienso en ese hombre.

Jesús: ¿Quieres decir que tu padre era hermoso?

15.8. Afrontar la verdad sobre el comportamiento desamoroso de nuestros padres hacia nosotros

Participante Mujer: Sí, aunque me haya gritado. Aunque me gritó, cada vez que llego a ese punto, me siento culpable por pensar que me había hecho algo malo. [01:49:36.02]

Jesús: Bueno, la verdad es que sí te hizo algo malo, y la verdad es que no era hermoso. Sé que eso ha sonado bastante duro; pero un padre que grita a su hijo constantemente para controlarlo es un padre muy desamoroso. Ahora bien, pueden pensar que son amorosos, y pueden parecer hermosos… pero hay algunos problemas importantes en un padre si hace eso a un niño.

Entonces, eso no es amoroso y no es hermoso, y no quieres afrontar eso. No quieres porque si te lo dices a ti misma, todas estas emociones se abrirán dentro de ti, las que no quieres sentir.

Un muy buen libro para leer, como padres, pero también como hijos… se llama "Padres tóxicos". ¿Recuerdas, James, de quién es? Podréis encontrarlo en la red. Se llama "Padres tóxicos: Sanando la vergüenza del trauma infantil", o algo así. Veremos el título mañana.

Pero ese libro fue escrito creo que en los años sesenta o setenta, por una mujer que es muy franca. Es un libro realmente bueno, porque lo que hace es exponer muchas de nuestras creencias falsas sobre los padres que son buenos o malos, y lo que realmente es comportamiento desamoroso con un niño, y por eso es un libro tan bueno para leer. Es un libro muy confrontador; si tienes problemas de abuso sexual o violento en la familia... lo encontrarás bastante confrontador. Es un libro muy bueno para leer. Expone las emociones que hay detrás de por qué los padres hacen cosas, y trata de romper la definición sobre si la madre ha sido “buena o mala”... y llegar a un nivel emocional. [01:51:32.10]

Muchos os queréis aferrar a la creencia de que vuestros padres eran buenos. La razón por la que queréis aferraros a eso es porque dentro de vosotros tenéis algunas emociones que se desbloquearán si lo dejáis de creer. ¿Veis lo que estoy diciendo?

Así que la adicción es: "Quiero creer que mamá y papá eran buenos. Quiero creer que que mamá y papá eran amorosos. Quiero creer que mamá y papá eran fantásticos conmigo. Quiero creer que hicieron todo lo que pudieron. Quiero creer que…".

Y la razón por la que queremos creer todas esas cosas es porque debajo de todo eso hay mucho daño que hemos sentido cuando éramos niños, y entonces, si no creemos esas supuestas verdades que hemos escrito en nuestra mente, entonces empezaremos a sentir estas emociones de daño.

Y si hacemos eso, entonces nos sentimos fuera de control.

Así que entramos en modo control, queriendo creer cosas de nuestros padres que no son ciertas. Está bien decir: "Mi padre fue abusivo conmigo. Mi padre me gritaba". Puede que hayan

dejado de hacerlo. Puede que ahora sea una gran persona y que incluso se arrepienta de ello; pero eso no cambia el hecho de que ocurrió y yo necesito conectar con esa emoción.

15.8.1. Acceder a las emociones inmediatamente cuando surgen

Participante masculino: Solo quiero confirmar lo que has dicho, AJ. Me pasó a mí... me trataron horriblemente, antes de la hora de comer acabé en el coche hecho un ovillo, porque realmente reconocí lo tóxico que era mi padre para mí. Así que quería confirmarlo ahora mismo, gracias. [01:53:06.18]

Jesús: Eso es impresionante y eso es lo bonito. Muchos estáis empezando a entrar en este proceso de... tan pronto como se está desencadenado, ir a procesar la emoción. Eso es muy, muy bueno. Es una cosa muy poderosa a hacer, y muchos empezáis a hacerlo regularmente. Solo permítelo, si haces eso entonces, encontrarás que no tendrás que tratar de acceder a ello más tarde. Es un proceso realmente frustrante, porque cuando estabas ahí podrías haberte ocupado de ello entonces, pero te desintonizaste y luego… ¿puedes volver a ello de nuevo? No, tiene que darse otro desencadenante en algún momento para volver a ello. Así que ese es un proceso realmente bueno. De nuevo, si miras lo que aprendes de un niño con eso... Un niño no espera para lidiar con su emoción. Un niño a menudo tiene más amor propio que nosotros. Así que, aquí estamos pensando que estamos enseñando a nuestro hijo el amor propio. En realidad, nuestro hijo nos está enseñando el amor propio, porque tiene suficiente amor propio como para sentir su emoción en el instante que se crea. Y ahí es donde tenemos que estar nosotros, en ese mismo espacio.

15.8.2. Sentirse culpable por el trato de nuestros padres

Participante femenina: Sobre lo que dijiste antes, de que tu madre y tu padre no eran tan buenos como pensabas... me vino a la cabeza el pensamiento de que tal vez me estoy culpando a mí misma, porque no fui lo suficientemente buena, como niña. Es mi culpa que ellos no fueran buenos conmigo. [01:54:31.10]

Jesús: Exactamente, sí, esta es una emoción central en la mayoría de los niños: que cuando alguien los trata mal, piensan que es su culpa; y si te permites ir por esta ruta, emocionalmente, encontrarás que hay un montón de buenas emociones centrales que puedes liberar, yendo por ahí. La verdad es que no es tu culpa. Ha habido muchas veces, cuando he estado viajando al extranjero, tratando con diferentes personas… que en el instante mismo en que les he dicho que no es su culpa han estallado en llanto y se han ocupado de algo. Pero hasta entonces han argumentado que era su culpa, constantemente, o se culparán constantemente. Muchas de tus emociones están encerradas porque creéis que fue vuestra culpa, cuando en realidad no lo fue: fue creado por alguien fuera de vosotros.

15.9. Un ejemplo de participante que salta de una emoción a otra [01:55:24.10]

Participante femenina: Esto es solo una cuestión general que me encontré sintiendo que, cuando empiezo a tratar algo como la crianza de los hijos... me siento mal sobre mi hija, pero luego voy directamente a: "Bueno, mi madre fue realmente terrible conmigo". Y luego busco la ayuda de Dios, pero entonces Dios…: "Realmente soy espiritual, pero no lo soy realmente, porque…". He bajado una línea, y he confiado en ello, y me enfado mucho. Y entonces voy a Dios: "Pero realmente no creo en ti, Dios". Y entonces voy a través de estas emociones y me encuentro cada vez en algo... y todo se conectará porque entonces digo: "Obviamente no eres digna", y luego voy a ... y es como todo este puré de emociones, y no sé cómo tomar una de ellas, o cualquiera de ellas… para ir más allá. Me golpea en cualquier momento, y simplemente voy y me conecto a otra y a otra... y puedo sentir todo, pero nada.

Jesús: Ciertamente, ¿cuántos han sentido eso? Bastantes. Así que está muy bien que saques la pregunta.

La cuestión es que, cuando saltamos de una a otra, y a otra... es porque no queremos experimentar en la que estamos. Digamos que primero surge una emoción: "Oh, estoy siendo un mal padre". Entonces, de repente, salto a: "Oh, odio a Dios". Luego, de repente, salto a otras emociones... Y lo que sucede en realidad es que estoy tratando de alejarme de la anterior todo el tiempo. Y por eso surge otra. Pero hay un anhelo del alma de querer lidiar con tus emociones.

Lo mejor que he encontrado para eso, yo mismo, es permitir que lo que se desencadene en ese momento se experimente en su totalidad. En cuanto llega alguna otra interrupción, incluso de mi propia mente... siempre me devuelvo a la misma cosa que hacía al principio. Así que ni siquiera voy a la segunda discusión. [01:57:30.17]

La primera que surgió esta mañana fue... lo que fuera. Así que puede que haya tenido un sueño esta mañana, y lo primero que surgió esta mañana fue que me desperté y tenía miedo. ¿De qué tenía miedo? El sueño era sobre el otro día… tenía este trozo de piel que se había desprendido de la parte posterior de mi cabeza, y me lo arrancaba, y era duro como una roca, y podía colgarlo delante de mí. Entonces lo dejé caer y luego fui y agarré otro trozo de piel de la parte posterior de mi cabeza y lo saqué todo... y entonces me desperté realmente asustado por este sueño. Y me permití sentir sobre ello y simplemente aclarar eso. Ahora bien, muchas otras cosas podrían haber sucedido durante el día después de esto... pero eso fue lo que surgió, así que eso es lo que voy a tratar en ese momento, y a mantener mi enfoque en ello. Si no me concentro en ello, entonces hay una razón, y la razón es que no quiero. Si no quiero, entonces tengo que ser honesto. “No quiero lidiar con eso”. [01:58:27.27]

Si no eres honesto, vas a saltar de uno a otro. Es simplemente decir… la cuestión es: "Soy un mal padre," si vamos a ese tema anterior… o bien: "Me siento culpable todo el tiempo", si ese es el tema. Si salto de ese tema a otro tema, es porque no quiero lidiar con el primero. Así que no te ocupes del segundo, vuelve al primero y di: "No quiero ocuparme de ese asunto". Y luego, cuando el segundo surja, dices: "No, el segundo está ahí porque simplemente no quiero tratar con el primero". Y te sigues recordando a ti misma...: "Eso está ahí porque no quiero lidiar con ese asunto; eso está ahí porque no quiero lidiar con ese tema".[01:59:01.07]

Lo que sucederá es que se me permite no lidiar con ese tema; y a medida que comienzas a sentir eso, irónicamente, comenzarás a conectar con el tema, en general. Es reconocer que no quieres, y eso te permitirá permanecer en un lugar. En este momento no estás reconociendo que no quieres lidiar con eso; así que pasas al siguiente y luego al siguiente, y luego al siguiente... Entonces terminas con todo este lío intelectualmente confuso, y luego piensas: "Qué diablos, no puedo lidiar con nada ahora, así que podría irme a tomar un té". (Risas)

Creo que probablemente no añadiremos más a esta sesión, así que terminaremos ahí por el momento.