

Coloco abajo parte de la traducción del taller sobre “Los beneficios eternos” (de la relación con Dios), dado por Alan John Miller.

[Está traducido mediante «deepl» y con retoques contrastando con el vídeo/transcripción en inglés a veces. Para **más** información y todos los enlaces a los vídeos “subtitulados”, etc., ver por ejemplo, en <http://unplandivino.net>, la página guía dedicada a este tema: *La relación con Dios*]

16 junio 2012

Taller con Jesús y María Magdalena

La relación con Dios

**Los beneficios eternos**

(Puntos finales, desde el 10, de la Parte 2 de esta sesión sobre los “Beneficios eternos” de la relación con Dios; enlaces abajo)

Más información: <http://unplandivino.net>

Seminar

With Jesus & Mary

Relationship With God

**The Eternal Benefits S1**

(*Divine Truth (verdad divina)*):

<http://divinetruth.com>]

Transcripción en inglés: <https://divinetruth.com/docts/2012/20120616-1300-1300-jesus-dt-prs-hrwgod--The%20Eternal%20Benefits--en-transcript.pdf>

Boceto en inglés: <https://divinetruth.com/docts/2012/20120616-1300-1300-jesus-dt-prs-hrwgod--The%20Eternal%20Benefits--en-outline.pdf>

Sesión en youtube (P2): <http://youtu.be/VVT5MXD1aA8>

---

## 10. Comunicarse con Dios

Supongo que esto nos lleva a la pregunta: ¿cómo escuchamos a Dios? ¿Y cómo nos escucha Dios? Bueno, la realidad es que puedo tener muchos pensamientos en mi mente, y tú ser capaz de escucharlos. ¿Lo has intentado alguna vez?

### 10.1. Leer la mente de los demás

¿Has experimentado alguna vez eso con alguien? Vale la pena experimentarlo con alguien. Y este es un buen experimento: siéntate con una persona que no conozcas muy bien o ponte a su lado y te concentras en permitirte sentir tus propios pensamientos y pensar tus pensamientos, y tener un solo pensamiento una y otra vez.

Cuando eso sucede, una energía sale de ti, y cualquiera que sea sensible a ella la puede captar y sentir el pensamiento que tienes, e interpretarlo en palabras, con el lenguaje, y puede expresar tu pensamiento. Vale la pena experimentar.

### 10.2. Sentir los sentimientos de los demás

Sin embargo, algo más fácil es cuando la persona tiene un sentimiento hacia ti. ¿Te has dado cuenta de que es mucho más fácil sentir los sentimientos de una persona hacia ti que leer sus pensamientos sobre ti? Eso te dice que realmente tu alma está sintonizada no tanto con los pensamientos como con los sentimientos. Así que está sintonizada con lo que la gente siente por ti y con lo que tú sientes por otros.

Entonces, puedes pensar en tu alma como tu corazón, en otras palabras, como esa parte de ti donde tienes que sentir el sentimiento antes de que salga de ti. Cuando tengo un sentimiento en mi corazón hacia otra persona, normalmente ese sentimiento estará escrito en mi cara, ¿no? Si es un sentimiento sincero, a menudo se ve en la cara de la persona, pero realmente puedes sentirlo como una emoción que sale de ellos hacia ti. ¿Lo has notado?

Así que todos somos bastante buenos en esto en el caso de que alguien se enfade con nosotros. La mayoría de nosotros puede interpretar la ira con bastante precisión cuando surge de nosotros, pero hay otras emociones a las que no somos tan sensibles; son emociones que son más que

llamarías refinadas, o que requieren de una mayor sensibilidad antes de que las podamos sentir. ¿No? Así que cuando alguien se siente avergonzado, ¿te das cuenta de eso? A veces puedes notarlo, si es una vergüenza muy fuerte, pero si no lo es, puede que ni siquiera lo notes cuando la persona está conversando contigo. Y si estoy completamente bloqueado dentro de mí a cualquier vergüenza que haya dentro de mí, ¿puedes ver cómo eso también me bloquea la experiencia de la vergüenza que otra persona pueda tener dentro de ella? Por lo tanto me hace menos sensible al sentimiento de vergüenza que realmente está experimentando esa persona.

Pero, como parte de esa discusión, puedes ver que si tengo un sentimiento que viene de mi corazón -llamémoslo nuestra alma o corazón- es muy fácil que lo sienta la mayoría de las personas que están a mi alrededor, particularmente si el sentimiento es muy fuerte. Cualquier persona que me vea o que se conecte conmigo de alguna manera, probablemente sea capaz de sentir esa emoción.

Ahora bien, la mayoría de las personas necesitamos que nuestra vista esté involucrada antes de sentir, por desgracia. Es como cuando tienes una sensación extraña y entonces miras a alguien y te das cuenta de por qué tienes esa extraña sensación: porque te llega un sentimiento proyectado desde esa persona, un sentimiento que te gusta o que no, pero lo sientes al instante. Has tenido esas experiencias

en las que sientes que alguien te mira y de repente haces contacto visual con la persona, y entonces ya sabes qué sentimiento te están proyectando. A veces puede ser agradable o a veces bastante desagradable, sólo depende de cuál sea el sentimiento, pero ahora nos sentimos involucrados con el individuo. Así que obviamente somos muy sensibles con respecto a nuestra alma, en el sentido de que somos capaces de sentir los sentimientos y emociones que se proyectan hacia nosotros, en particular individualmente.

Ahora bien, obviamente, este método de comunicación que tenemos es muy poderoso, porque, si piensas en ello, si una persona verbaliza palabras hacia nosotros, las palabras pasan al aire y a la atmósfera, luego se transmiten mediante ondas de compresión y luego entran en nuestro oído; estas palabras simplemente entran en nuestro oídos. Y entonces, como hemos sido programados en un tipo específico de lenguaje en el país particular en el que vivimos, interpretaremos estas palabras como pensamientos que son proyectados hacia nosotros.

Pero, ¿te has dado cuenta de que cada una de estas palabras suele tener también sentimientos asociados, y que cuando nos involucramos con la persona podemos realmente sentir sus sentimientos? Así que cuando alguien nos dice: "Eres un cabrón", si tiene una sonrisa en la cara y un sentimiento de que al mismo tiempo te quiere (cosa esta que a menudo hacemos en Australia, donde llamamos a la gente ciertas cosas mientras al mismo tiempo nos sentimos muy bien con ellos) interpretamos su sentimiento más que sus palabras. Y como resultado, las palabras significan mucho menos que los sentimientos. Pero si alguien dice: "Eres un cabrón", y tiene toda esta rabia y todas estas emociones de ira hacia ti... ahora lo interpretas de manera muy diferente debido a toda la emoción que sientes junto con las palabras que se están diciendo.

El problema con las palabras es que puedes decir un montón de ellas, y pueden entrar en la mente de la persona y esta puede interpretarlas de manera diferente en su corazón debido a su propia experiencia personal; ese es el problema con las palabras, ¿no? Así que la persona puede transmitirnos palabras y decir esto, aquello..., sin ninguna emoción negativa, y, sin embargo, puede haber alguna asociación dentro de nosotros entre esas palabras y algo que sucedió en nuestra propia infancia, o algo que involucra un montón de emociones bastante negativas en mi interior, y que me hace interpretar una cosa completamente diferente a lo que la persona realmente ha dicho.

Así que el verdadero poder de nuestra alma no está en las palabras, sino en la emoción que se transmite entre dos personas, en realidad. Es en eso incluso en lo que basamos toda nuestra interpretación. No obstante, desgraciadamente también tenemos emociones dentro de cada uno de nosotros, individualmente, que nos hacen malinterpretar la emoción. En otras palabras, pasamos por ese proceso donde tenemos sentimientos que tal vez no venían de la persona con la que estábamos, sino que había ciertos sentimientos que ellos tenían respecto a nosotros, y eso son los que nos causaron sentir ciertas emociones. Así, por ejemplo, muchas veces una persona puede ser amada y al mismo tiempo sentirse avergonzada en vez de amada, porque el amor que le llega le hace sentirse

indigna de ese amor, de alguna manera, debido a algunos acontecimientos pasados o a lo que sea que aún no haya soltado, y ella, en vez de sentirse amada se siente avergonzada de sí misma o indigna. Ese es el efecto que también puede tener la emoción.

Así que si resumimos esto en el sentido de lo que está sucediendo dentro del alma, podemos decir que dentro de mi alma tengo emociones que también incluyen deseos, pasiones, anhelos... y tengo la capacidad de sentir las emociones que son proyectadas desde otra persona hacia mí. En otras palabras, desde una fuente externa a mí: los demás. Puedo sentir las emociones, y la emoción que es proyectada hacia mí causará necesariamente que yo sienta ciertas cosas. Cuando digo "causará", me refiero a que resuena con diferentes emociones o experiencias que he tenido, y entonces me hace interpretar ciertas cosas en base a la interacción.

Así que, por ejemplo, si vas a Estados Unidos y llamas a alguien "cabrón" con una sonrisa en la cara, es muy probable que recibas una bofetada, pues esas personas no han tenido el mismo trasfondo cultural que tenemos aquí en Australia, con el mismo tipo de interpretación de ese tipo de emoción junto a esa declaración. Así que a menudo se sienten enojados en vez de simplemente sonreír, reírse, o lo que sea, con nosotros.

### **10.3. Sentir las emociones de Dios**

Entonces, siendo así, si nuestra relación con Dios es tal que lo refina todo, como es el caso, es evidente que debo tener alguna forma de sentir las emociones de Dios, realmente. Si yo puedo sentir tus emociones y tú las mías, tendría sentido que Dios pueda sentir las emociones de ambos, ¿no? Sí. Pero también sucede que Dios tiene emociones que vienen de Dios a nosotros, y que somos capaces de sentir.

#### **10.3.1. Los sentimientos pueden transmitirse entre nosotros y Dios, que vive fuera del universo**

Ahora bien, si lo miramos desde una perspectiva científica, si Dios existía antes de la creación del universo, entonces tiene sentido lógico que Dios exista fuera del universo. Así que, en otras palabras, si Dios existió antes de que el universo fuera creado, entonces Dios existió sin que el universo estuviera presente, por lo que Dios debe existir fuera del universo. No estoy diciendo que Dios no tenga la capacidad de entrar en el universo, sólo digo que Dios debe existir fuera del universo, y el universo fue creado... y entonces Dios puede entrar o salir de ese universo tal como lo considere oportuno, obviamente. Pero el universo existió después de que Dios existiera. Ahora bien, nosotros estamos en el universo, ¿no? Así que somos una pequeña persona, una pequeña hormiga, si quieres decirlo así... en este universo.

Ahora bien, si puedo sentir una emoción tuya y podemos estar en la misma habitación... eso es una cosa; pero si estás al otro lado del mundo y aun así puedo sentir tu emoción, eso es algo muy diferente, ¿no? ¿Cuántos habéis experimentado sentir las emociones de otra persona que está al otro lado del planeta? Muchos experimentan eso cuando sienten que su madre o padre en el extranjero o por ahí...: "Necesito llamar a mamá y a papá"..., y es porque generalmente en ese momento hay una emoción, que se proyecta hacia ti, la emoción de que ellos quieren contactarte, y la puedes sentir. Y entonces sientes al instante la necesidad de involucrarte en eso.

Ahora bien, si podemos sentir las emociones de personas que no están en nuestra ubicación física, entonces también tendría sentido que Dios sea totalmente capaz de sentir emociones, ya sea que Dios esté en nuestra ubicación o no. Y entonces, si ese es el caso, y si estamos en el universo, entonces eso significa que cada emoción que siento es capaz de ser transmitida a Dios, y puede salir del universo. Y para que eso ocurra al instante, significa que tiene que no estar limitada por el tiempo ni por el espacio. En otras palabras, si tengo un sentimiento, dentro de mí, que proyecto hacia Dios, y si Dios puede sentir ese sentimiento de inmediato, entonces eso significa -desde una

perspectiva científica- que lo que sea que yo esté proyectando hacia Dios tiene que haber salido del universo y haber entrado en Dios para que Dios lo sienta.

Si ese es el caso, y es sólo una suposición... entonces obviamente cada sentimiento que tengo en relación con Dios puede ser sentido por Dios. Ahora bien, si llevamos eso un paso más allá, entonces también tenemos el potencial de sentir cada sentimiento que Dios tiene por nosotros. Esto

también tendría sentido, ¿no? Si tú y yo podemos sentirnos mutuamente, seguramente Dios pueda sentirnos. Pero a la inversa, seguramente nosotros también podemos sentir a Dios.

Ahora bien, si podemos sentir a Dios... nuestros sentimientos son la verdad de lo que interpretamos en nuestras relaciones. En otras palabras, no son los pensamientos o las palabras los que interpretamos principalmente en la relación particular que tengamos... sino los sentimientos que sentimos desde una persona o hacia una persona. Eso es lo que determina si estamos en una relación o no. Podemos expresarnos con palabras que son todas de amor, por ejemplo, pero podemos no decir las de verdad, y la otra persona puede sentir que no lo decimos de verdad. Por lo tanto, no estamos realmente en una verdadera relación. Una verdadera relación se establece teniendo sentimientos que realmente cubren esa distancia que hay entre nosotros y la otra persona, y que entran en la otra persona... y sus sentimientos por nosotros cubren esa distancia también, sea cual sea. Podemos estar justo al lado del otro, o bien muy lejos... pero entra en nosotros, y así, se pone en marcha un ciclo de sentimientos: sentimientos dentro de mí por el otro, y sentimientos dentro de ellos por mí.

#### **10.4. Comunicarse con Dios a través de los sentimientos**

Entonces, si eso es lo que crea la relación, lo que sugiero es que tengamos exactamente la misma relación con Dios. Y si ese es el caso, ¿cómo podemos escuchar a Dios? La única forma real de que yo pueda escuchar a Dios es sintiendo efectivamente las emociones de Dios. ¿Y cómo me escucha Dios? La única manera real en que nos puede escuchar es sintiendo mis emociones, al sentir Dios mis emociones. Y eso es la oración: es el sentimiento de las emociones que tengo para con Dios, eso es lo que Dios escucha. Y la respuesta a la oración es el sentimiento de las emociones de Dios hacia nosotros, en tanto que respuesta. Así que la oración es Dios sintiendo mi emoción, y cuando yo estoy sintiendo las Emociones de Dios es Dios hablándome. [00:23:00.29]

Ahora bien, ¿puedes ver que si soy incapaz de sentir cualquier emoción, debido a cualquier daño que haya recibido durante mi vida por todo tipo de cosas que me hayan podido afectar a mí y a mi capacidad de sentir emoción... entonces, puedes ver que voy a tener muchas dificultades para escuchar a Dios hablándome? Y si soy incapaz de sentir mi propia emoción, entonces saldrán muy pocas oraciones de mi alma para entrar en Dios. Para que Dios pueda sentir las tendré que tener un sentimiento asociado a mis oraciones.

Dios puede ver todos nuestros pensamientos -no estoy diciendo que Dios no pueda hacer eso con los pensamientos- pero lo que Dios siente es cómo reacciona, y no lo que Dios escucha. ¿Veis la diferencia? Es igual que lo que sucede en tu relación con otra persona, que no reaccionas a lo que oyes, sino a lo que sientes de parte de esa persona. Y es exactamente lo mismo contigo: reaccionas a lo que sientes de ellos y, como resultado, puedes sentir cuál es su intención, lo que sienten por ti... que a veces es bueno, o a veces bastante desagradable... pero aun así lo puedes sentir, y esto mismo se aplica a lo que otras personas sienten de ti. Así pues, si ese es el caso, entonces tendría sentido que el método de comunicación con Dios no involucre el pensamiento y no involucre palabras, sino sentimientos y emociones.

#### **10.5. Volverse sensible a las emociones de Dios y de los demás**

Ahora bien, si voy a tener una relación con Dios, uno de los beneficios de esta relación es que voy a ser cada vez más sensible a sentir las emociones de Dios en cada tema posible sobre el que pudiera hacer una pregunta. Así que puedo hacer una pregunta sobre, digamos, el alma humana: "¿Hay un

alma gemela? Eso es lo que AJ está diciendo sobre el alma humana, pero, ¿hay un alma gemela, será eso correcto?". Puedo hacer esa pregunta, y si soy lo suficientemente sensible para sentir las emociones de Dios sobre el tema, podré obtener una respuesta muy rápidamente. El problema que tenemos... y este es un problema principal de los que tenemos en el planeta... es nuestra falta de sensibilidad, emocionalmente hablando. Así que cuanto más insensibilizados emocionalmente nos volvemos, más difícil se hace sentir la emoción de otra persona, más difícil se vuelve tener una relación con ellos.

Si miras hacia atrás, en tus relaciones, las relaciones más frustrantes generalmente son aquellas en las que el otro no tiene ni idea de lo que sientes. ¿No son esas las relaciones más difíciles de mantener? Es como si tuvieras una relación con una pared, básicamente. Entonces, la única manera de poder volvernos sensibles a lo que otra persona está sintiendo es, en primer lugar, volviéndonos sensibles a lo que realmente sentimos. Pero a medida que hacemos eso, crecemos en nuestra sensibilidad; entonces tenemos una capacidad más fuerte para sentir y experimentar la emoción, para realmente sentir y experimentar sentimientos, en lugar de tener sólo pensamientos todo el tiempo.

Entonces, puedes ver que si ese es el caso, una relación con Dios debería hacernos más sensibles a las emociones; debería hacernos más sensibles a los sentimientos, deberíamos ser capaces de determinar con precisión, a lo largo de un periodo de tiempo, los sentimientos propios y de los demás, e incluso sentir en algún momento con precisión los Sentimientos que Dios tiene por nosotros. Y a medida que crecemos en nuestra relación con Dios, esto es lo que realmente sucede. Con el tiempo serás capaz de sentir los Sentimientos de Dios sobre todo tipo de temas. Esta es una forma muy rápida de determinar la verdad. Si puedes sentir las emociones de Dios acerca de algo, entonces puedes sentir lo que Dios siente sobre ello y, por lo tanto, eres capaz de determinar la verdad. Si puedes sentir las emociones de Dios sobre algo, entonces puedes sentir lo que Dios siente sobre ello y por lo tanto eres capaz de determinar si tus sentimientos están en armonía o no con esos sentimientos.

Además, debido a que la sensibilidad de tu propia alma crece, tu capacidad de experimentar emociones crece, serás capaz de sentir con precisión las emociones de otras personas. De hecho, puedes llegar al punto en el que sientes sus emociones con tanta precisión que puedes sentir el momento exacto en que entraron en esas personas; puedes realmente contarles su historia sin tener que tener una conversación [*es decir, se entiende: saber lo que les ha pasado en el pasado, pero sin que ellos te lo cuenten en una conversación*]. Esta es una de las capacidades de nuestra alma; ser capaces de sentir a otras personas y a nosotros mismos con tanta intensidad, que acabamos estando tan cerca de todos que podemos sentir exactamente por qué estaban enfadados en ese momento concreto, y con qué emoción de su infancia o de su experiencia de vida se relaciona lo que les hizo sentirse enfadados en ese momento. Podemos sentir el sabor de la ira, incluso, si se proyecta a una mujer o a un hombre... y quién la creó dentro de ellos, como resultado. E incluso podremos remontarnos a acontecimientos reales de sus vidas y les podemos recordar acontecimientos de su propia vida que desencadenen de nuevo la emoción para ellos. Esta es la capacidad de tu alma; tiene la capacidad de hacer estas cosas.

Ahora bien, cada persona que alcanza el estado de unidad con Dios puede hacer estas cosas por sí misma sin ninguna ayuda externa. En otras palabras, cada persona que alcanza esa unidad con Dios puede sentir automáticamente las emociones de cada persona a su alrededor, y puede saber también por qué existen esas emociones en esa persona. Entonces, podéis ver que esta es una manera fantástica de conocer a una persona, porque alguien te puede estar diciendo un montón de cosas... pero al mismo tiempo podrías estar sintiendo otro montón de cosas diferentes, y que son la verdad de la interacción. Y eso es un beneficio eterno muy poderoso para tu alma, pues en lugar de ver las cosas tal como se te presentan, realmente ves las cosas tal como están ocurriendo realmente, que es exactamente la forma en que Dios las ve.

Dios ve las cosas tal y como son, tal y como están ocurriendo realmente, y al final, cuanto más nos volvemos sensibles a este proceso emocional que está teniendo lugar, terminamos siendo capaces de hacer exactamente lo mismo que Dios puede hacer: ser sensible a todo lo que ocurre a

mi alrededor y saber por qué está ocurriendo realmente... y no lo que todo el mundo cree que es el porqué, sino el porqué real, por qué está ocurriendo realmente.

Para mí, ese es un enorme beneficio de tener una relación con Dios. Ahora tienes la capacidad de entender, completamente, todas y cada una de las interacciones y relaciones en tu vida, pues puedes sentir cada una de ellas, completamente. Así que puedes ponerte delante de un grupo de cincuenta, cien personas... y sentir las proyecciones de cada una hacia ti. Algunas personas dicen: "No sé si quiero hacer eso", dependiendo de la proyección... pero en realidad este estado es uno muy hermoso que se puede tener, pues lo que acabas haciendo es que terminas relacionándote con cada persona exactamente como puedes sentir que es su condición emocional, lo que obviamente es algo muy amoroso que puedes hacer por otra persona.

### **10.6. Comunicarse con Dios a través de los sentimientos (continuación)**

Así que, en resumen, Dios nos habla a través de Sus sentimientos, a través de Sus emociones, y para escuchar a Dios debemos ser lo suficientemente sensibles como para sentir sus emociones. ¿Cómo hablamos con Dios? A través de nuestras emociones. Debemos ser lo suficientemente sensibles para saber lo que realmente sentimos emocionalmente, para así poder tener realmente el mensaje correcto que irá hacia Dios acerca de lo que queremos presentar.

Cuando la gente reza con su mente, cuando dice una oración como por ejemplo: "Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre", esa oración común que conocemos de la Biblia... y sólo viene de la mente... ¿puedes ver que Dios también lo ve así? Es decir, Dios puede sentir que no hay sinceridad en ella. Dios puede sentir que no hay interés en ella, puede sentir que no tiene sentido, que ni siquiera creemos en lo que decimos. Dios puede sentir todo eso... Así que desde la perspectiva de Dios, no tiene sentido hacerlo si no va a haber sinceridad, ni significado, ni emoción en ello.

¿Puedes ver también que las emociones tienen mucho que ver con nuestros deseos? Así que si nuestros deseos son puros y están motivados por el amor, Dios puede fácilmente sentirlos y responder a ellos. Pero si nuestros deseos no son muy puros y están motivados por adicciones, entonces Dios quiere que desafíemos esas adicciones para que no las tengamos más. Así que la respuesta será muy diferente, y si puedo sentir a Dios y su respuesta, entonces sabré cuándo me responde con la palabra "no" en contraste con la palabra "sí", pues seré capaz de sentir las emociones de Dios a través de ese proceso. Y entonces, cuando la respuesta es "no", y yo quiero que sea "sí", puedo ver que necesariamente entonces me encuentro en desarmonía con la verdad, de alguna manera, y por lo tanto puedo interpretar la verdad a través de este proceso.

### **10.7. Aprender la verdad de Dios siendo sensible a los Sentimientos de Dios**

Así que termino llegando a una etapa en la que puedo ser tan sensible que puedo conocer cada verdad que Dios conoce, al tener esta experiencia emocional con Dios; seré capaz de determinar cuál es la verdad y podré absorber esa verdad de Dios. Ahora bien, si te imaginas la verdad que hay disponible en un universo infinito... sobre física, ciencia, matemáticas, salud... sobre el cuerpo, la mente, el cuerpo espiritual, el alma, las leyes... todo tipo de verdades... disponibles en el universo. Y lo que decimos es que a través de esta conexión personal con Dios, serás capaz de encontrar cada una de ellas, aunque con una condición: si eres sensible a la respuesta.

Ahora bien, como dije antes, puedes ser sensible a una respuesta y estar completamente ajeno a otra, dependiendo de las heridas emocionales particulares que tengas dentro de ti en ese momento. Así que si hacemos algunas preguntas y creemos que lo hacemos con sinceridad pero no obtenemos respuesta alguna, entonces sólo pueden darse un par de problemas. Uno es que no somos sinceros, y el segundo es que no somos lo suficientemente sensibles como para escuchar la respuesta. Son solo esos dos los problemas posibles en nuestra interacción con Dios, pues Dios, como todo padre amoroso, quiere darnos respuestas a todo lo que le preguntemos.

## 10.8. Dios también puede comunicarse con nosotros por otros medios

**María:** Así que estás diciendo que la forma en que nos comunicamos con Dios es a través de los sentimientos -eso está bastante claro-. ¿Qué pasa con aquellos que sentimos que Dios se comunica a través de signos, sueños, a través de los eventos que ocurren en la vida, mediante las relaciones, mediante otras personas que nos dicen cosas?

La realidad es que Dios es capaz de comunicarse con nosotros directamente a través de las emociones y sentimientos; ese es el método por el cual realmente tenemos una relación con Dios. Sin embargo, la mayoría de nosotros no tenemos una relación con Dios. Así que Dios no puede usar ese método para comunicarse con nosotros. Así pues, lo que Dios hace en su lugar es decir: “las emociones y los sentimientos son el pináculo de mi relación contigo; así es como me voy a comunicar contigo, pero si no puedo comunicarme con ese método, haré todas estas otras cosas: os daré signos, o a otras personas para que ellas os den pensamientos... o a otras personas que os hablen con palabras... o voy a hacer que ocurran ciertas situaciones para que llegues a un punto en el que seas más sensible... etc.”. Y todas estas cosas que pueden ocurrir en nuestra comunicación con Dios, sólo ocurren porque aún no somos lo suficientemente sensibles como para poder sentir las emociones reales de Dios sobre un tema particular. [00:38:09.19]

## 10.9. Las experiencias sensoriales se intensifican a través de nuestra relación con Dios

**María:** Decías que a medida que crecemos hacia Dios, nos volvemos más sensibles, y hablabas de ser capaz de sentir las emociones de los demás. Algo que se me ocurre es que, a medida que crecemos hacia Dios, todas nuestras experiencias sensoriales se intensifican debido a esta sensibilidad, así que ¿no es cierto que también aumenta exponencialmente nuestro potencial para experimentar placer?

Exactamente.

**María:** Y no sólo cosas como el placer sexual ...

El placer físico.

**María:** El placer en las relaciones ...

Placer emocional.

**María:** Cualquier tipo de cosa, sí. De acuerdo.

Sí. Todas esas cosas, porque somos más sensibles, y ahora sentimos todas esas cosas en un grado mayor. Así que uno de los principales beneficios de tener una relación con Dios es que te vuelves cada vez más sensible a todo, y lo sientes en un grado mayor. Así que cualquier placer que sientas, lo vas a sentir en un grado mayor, más de lo que lo podías sentir antes. Ese es un resultado natural de la relación.

## 10.10. Experimentar las emociones de Dios

**Participante:** ¿Qué se siente realmente cuando te comunicas con Dios? Porque algunas veces he sentido como alfileres y agujas... como una descarga eléctrica... y no sé si es Dios, si es algún otro... o qué. ¿Cuál es la sensación real para ti?

No tiene sentido describir un sentimiento que está en otra persona si tú no lo tienes. Así que lo que sugeriría es lo siguiente: en vez de describir el sentimiento, experimenta con los sentimientos y mira a ver lo que crees que sientes como resultado.

Lo que te sugiero es que primero entiendas que Dios se va a comunicar contigo a través de emociones y sentimientos. Así que eso es el número uno: Al menos tengo que tener algún reconocimiento personal de eso dentro de mí, reconocer que van a ser mis sentimientos, sensaciones y emociones las cosas con las que Dios se va a comunicar conmigo. [00:40:32.14]

### **10.10.1. Sentirse abrumado**

Número dos: Debo aceptar el hecho de que Dios tiene emociones, sensaciones y sentimientos mucho más fuertes que los míos. Eso tiene sentido, ¿no? Si Dios es un Ser infinito, y yo, ciertamente uno finito (y aunque esté creciendo, sigo siendo finito) entonces tendría sentido que las Emociones, Sentimientos y Sensaciones de Dios superen con creces las mías. Ahora bien, si ese es el caso, cada vez que experimente a Dios, generalmente me sentiré abrumado. Así pues, número dos: debo entender que me sentiré abrumado por los Sentimientos y Emociones de Dios.

Así que si estoy teniendo un sentimiento y no estoy abrumado por él, es muy probable que no venga de Dios. Y como Dios es un Ser mucho más grande que cualquier individuo o cualquier persona (espiritualmente hablando) con la que podamos conectarnos, tendría sentido que cada vez que Dios se conecte conmigo me vea abrumado. Y no importa cuánto progrese, en el futuro, mi relación con Dios, ni lo grande que yo me vuelva... todavía voy a verme abrumado, pues hay un gran diferencial entre un estado infinito y uno grande. Así pues, si te permites experimentar plenamente los sentimientos que Dios te proyecta, siempre estarás emocionalmente abrumado por ellos.

Así pues, entendemos en primer lugar que Dios tiene todos estos sentimientos, sensaciones y emociones, y muchos de ellos los tiene para con nosotros, individualmente, porque somos un Hijo de Dios. Por lo tanto, Dios tiene emociones y sentimientos específicos para cada uno de Sus hijos, y debemos entender que, como Dios está en un lugar mucho más grande, y como Dios es mucho más grande de lo que podemos concebir intelectualmente, o incluso emocionalmente, en este momento... entonces, cada vez que seamos lo suficientemente sensibles como para abrirnos lo suficiente a sentir los Sentimientos y las Emociones de Dios, vamos a ser emocionalmente abrumados por esa experiencia. Por tanto, eso me dice que si estoy teniendo cierta sensación y no estoy emocionalmente abrumado por esa experiencia, entonces todavía no la siento realmente como Dios la siente.

Así que esta es una gran manera de ver si realmente estás conectando con otras personas u otros espíritus en vez de con Dios. Cuando te conectas con otras personas u otros espíritus, habrá mucha menos tendencia a verte abrumado, dependiendo de tu condición. Aunque, si lo piensas, si estoy aquí abajo en la primera dimensión y me conecto con alguien que está en la segunda o en la tercera, obviamente en ese caso habría dos dimensiones de existencia del amor; la diferencia en amor es de dos dimensiones. Así que, obviamente, cuando yo sienta a esa persona posiblemente me sienta abrumado. Pero cuando sienta las emociones de Dios simplemente voy a verme literalmente "arrasado". ¿Puedes ver eso en el sentido de lo diferente que es? Ahora bien, obviamente una persona que está en la quinta dimensión del mundo espiritual, si siente emociones hacia mí, las sentiré con un sentimiento mucho más fuerte. Si soy sensible emocionalmente, lo sentiré así.

Sin embargo, lo que suele ocurrir en la Tierra es que, como estamos insensibilizados ante la emoción, no nos gusta vernos abrumados por ella. Y lo que veo que mucha gente hace con su relación con Dios es que desean una relación con Dios, comienzan a sentir algunas de las emociones de Dios... y nada más comenzar el goteo de emociones de Dios que entra en ellos... empiezan a sentirse abrumados; y entonces, ¿qué hacen? Lo apagan todo. Lo cierran todo... y con eso lo que estamos haciendo es decirle a Dios: "Quiero que sientas cosas para mí, pero sólo un poquito"; eso es lo que estamos haciendo. Y obviamente a Dios no le gusta verse controlado en



cuanto a sus sentimientos (tanto como a ti tampoco te gusta verte controlado con los tuyos) en el sentido de que Dios quiere compartir todos los sentimientos que tiene por ti. [00:45:08.15]

Al final, lo que va a determinar qué cantidad de Amor de Dios vamos a poder absorber es nuestra disposición a participar en la experiencia de sentirnos abrumados. Así que lo que veo es que la mayoría de la gente en la Tierra tiene una capacidad muy limitada para absorber la emoción. La belleza de los Sentimientos de Dios para con nosotros es que siempre nos van a abrumar, pero limitamos nuestra capacidad de experimentar esa emoción. La apagamos, tratamos de desintonizarnos de ella, y cuando nos desintonizamos de ella lo que conseguimos es poner automáticamente un bloqueo en nuestra relación con Dios, y así, desafortunadamente bloqueamos automáticamente nuestra capacidad de experimentar todos los beneficios eternos que conlleva esa relación.

Lo que siento que mucha gente está haciendo en el planeta es que quieren una relación con Dios, sí, pero en sus términos, y Dios no funciona de esa manera. Al igual que tú no funcionas de esa manera generalmente cuando otras personas quieren una relación contigo pero en sus términos. Generalmente tu tampoco funcionas de esa manera. Y por eso lo que queremos es tener una relación cercana y abierta sin que sea en los términos de nadie; simplemente queremos tenerla hasta la plena expresión de la emoción; eso es lo que Dios quiere hacer con con nosotros. Y cuando Dios hace eso con nosotros, nos vamos a sentir abrumados, cada vez. Así que tenemos que acostumbrarnos a estar abrumados.

Ahora bien, cuando entres en ese estado de estar abrumada, sentirás muy fuertemente quién te está dando esa emoción. En ese espacio, cuando te permites estar abrumada, puedes determinar muy rápidamente si se trata de una persona, de un espíritu o de Dios. Pero si no te permites estar abrumado, te va a ser muy difícil determinar de dónde viene la emoción, pues estarás limitando la fuerza de esa emoción mediante tu deseo; la estarás apagando, y por lo tanto te resultará muy difícil determinar de dónde viene. [00:47:21.26]

### **10.10.2. Experimentar sentimientos que nunca antes habíamos sentido**

**Participante:** Sólo quería compartir algo que me mencionaste antes porque estaba tratando de entender intelectualmente cómo se siente el Amor de Dios... Ese sentimiento... ¿sabes?

Sí.

**Participante:** Dijiste que es el sentimiento que nunca habías sentido antes, y es un sentimiento más fuerte cada vez.

Sí.

**Participante:** Eso me ayudó a entender tanto... que quería comentarlo.

Sí, eso es lo tercero que me gustaría decir en cuanto al tema: cuando recibimos Amor Divino, cuando hemos recibido el Amor de Dios por nosotros... es un sentimiento que nunca hemos sentido antes. Ahora bien, cada vez que te conectes con Dios y recibas un sentimiento de Dios será un sentimiento que nunca has sentido antes, ni siquiera en tu última conexión con Dios. Cada vez que te conectes con Dios será un sentimiento nuevo, nuevo en cuanto a la intensidad, y que además nunca antes habías sentido. Incluso la última vez que te conectaste con Dios no fue lo mismo, o no fue tan intenso, debería decir, como esta vez. Y la razón de ello es que cada vez que recibimos un Sentimiento de Dios, nuestra alma se expande un poco; transforma nuestra alma. Y, particularmente, cuando recibimos Amor de Dios, eso transforma nuestra alma; hace que nuestra alma sea más grande. Nuestra alma tiene ahora la capacidad de experimentar una emoción aún más grande. En este caso, cuando anhelo que el amor de Dios entre en mí, esta vez, va a ser más grande que cualquier otra vez que haya tenido la experiencia. En otras palabras, esta vez es más abrumador

que lo que sentí la última vez, y así sucesivamente. Y a medida que mi alma crece, cada vez es más abrumador que la última vez.

Así que cuando estamos anhelando a Dios para sentir ciertas cosas, y cuando sentimos estas cosas de parte de Dios, la forma en que podemos determinar si vienen realmente de Dios o no, es mediante estas cosas en particular [*las tres principales que ha estado comentando aquí: sobre el hecho de ser sentimientos de Dios, sobre abrumarse, y sobre la novedad en intensidad o la novedad en general, etc.*]. ¿Contiene ese sabor la emoción?

Lo que veo que hacen muchas personas es que tratan de sustituir la relación con Dios con la relación con espíritus. Y lo que quiero decir es que a menudo se sienten abrumados por Dios cuando comienzan el proceso de tratar de conectarse con Dios, y como están tan asustados de verse abrumados, prefieren tener una relación con un espíritu antes que con Dios. Así que un grupo o un solo espíritu viene a ellos cada vez que piden o preguntan a Dios, y lo que terminan haciendo es conectarse con ese espíritu en su lugar, pues no quieren sentir esa especie de sensación incontrolada de verse abrumados cada vez que se conectan con Dios. [00:50:50.20]

### **10.11. Recibir el amor divino vs sentirse conectado con Dios**

**Participante:** ¿Entonces el resultado es estar conectado con Dios todo el tiempo?

Por supuesto.

**Participante:** Entonces, ¿cómo serías capaz de hacer algo? ¿Estarías tan abrumada que estarías en ese estado, todo el tiempo?

Hay dos cosas diferentes en lo que estás describiendo ahora. Una es la recepción real del Amor Divino y la otra es una conexión con Dios. Y las dos son diferentes entre sí. La mayoría todavía está malinterpretando lo que les estoy diciendo. Piensan que ambas cosas son lo mismo. La realidad es que, cada vez que recibimos Amor Divino de Dios, esto es lo que nos va a pasar: estaremos sintiendo los Sentimientos de Dios, nos sentiremos abrumados y tendremos sentimientos que nunca antes habíamos tenido.

Pero llegamos a un punto, una vez que hemos recibido suficiente Amor de Dios, en el que tendremos exactamente los Pensamientos y Sentimientos de Dios acerca de todo lo que hay en nuestro entorno, tal como los tiene Dios. Ahora bien, una vez que llegamos a ese punto, podemos estar en un estado en el que no estamos recibiendo Amor Divino en el momento, sino que estamos conectados con Dios permanentemente todo el tiempo porque tenemos exactamente los mismos sentimientos que Dios tiene en todos estos asuntos diferentes.

Recuerda que puedes continuar recibiendo Amor Divino más allá del punto de llegar a estar en unidad con Dios. Así que lo que el término “ser uno con Dios” significa es que hemos hecho esta transición hacia ser completamente dependientes de Dios, a un estado completo donde ahora no tenemos impedimentos para nuestros deseos de Dios. En otras palabras, no hay bloqueos emocionales que impidan nuestro deseo de Dios, y además ahora tenemos los Pensamientos y Sentimientos de Dios acerca de todo aquello de lo cual seamos conscientes y que está pasando en el universo. Estamos en completa armonía con los Pensamientos y Sentimientos de Dios. Pero eso no es lo mismo que continuar recibiendo Amor Divino, pues seguirás estando abrumada cada vez que recibas de Dios el Amor Divino, incluso después de que te hayas unido a Dios. [00:53:24.07]

### **10.12. Permitirnos estar abrumados para seguir recibiendo el Amor Divino**

**Participante:** En los últimos dos años y medio he tenido tres o cuatro períodos de dos o tres semanas de eso que estás describiendo, y es exactamente lo que dices, hasta un punto en que quiero apagarlo, porque estoy llorando constantemente, básicamente.

Sí.

**Participante:** Estoy constantemente abrumado, llorando constantemente. Así que quiero preguntar esto: ¿es sólo un estado... sólo se necesita liberar constantemente más miedo sobre el control, sobre el deseo de controlar para estar abrumado?

Bueno, si estamos llorando constantemente y hay una cierta tristeza o pena asociada con el llanto cuando estamos recibiendo Amor Divino, la razón de eso es que debe haber todavía emociones basadas en la pena, emociones de aflicción, dentro de nosotros, y que las necesitamos experimentar. Una vez que nos unimos a Dios y recibimos realmente el Amor Divino, puede que lloremos, pero serán emociones de alegría en vez de pena. ¿Puedes sentir la diferencia entre esas dos emociones?

Así que, ¿sabes que a veces sucede, en una determinada interacción con un individuo, que puede llegar un punto en el que sientes tanta alegría que te dan ganas de llorar? Bueno, ese es el tipo de interacción con Dios que tienes después de entrar en el estado de unidad con Dios. Antes de que estés en esa unidad con Dios, cuando recibas el Amor, se detonará cualquier pena que exista dentro de ti. Así es como te cura: desencadenando la pena y ayudándote a experimentarla.

Cuando hace eso, obviamente pasarás por emociones de aflicción, y el beneficio que obtengas de la experiencia solo depende de cuánto tiempo puedas soportarlas. Ahora bien, con mucha gente sucede que, cuando sólo lloran por unas pocas horas... para la mayoría, son demasiadas horas. Si ves la persona promedio en la Tierra, cuando lloran por quince minutos sienten que fue demasiado tiempo. De hecho es muy raro que la gente llore por largos períodos de tiempo, en la Tierra. A resultas de eso estamos limitando constantemente (al estar controlando el estado de abrumarse) la capacidad de curación que tiene ese Amor que entra en nosotros.

Así que mi sugerencia es que una vez que entras en el estado en el que estás sintiendo las emociones, y puedes sentir que es puro y que tienes esa conexión con Dios... la clave es someterse a la conexión por el mayor tiempo posible. Entonces, lo que sucederá es que te someterás a ella por un período de tiempo, y luego ciertas emociones dentro de ti, que son muy obstinadas, comenzarán a tomar el control del proceso, y llegarás a un punto en que esas emociones terminarán por apagar el proceso. Y entonces se tratará de una cuestión de trabajar atravesando tus bloqueos, para experimentar esas emociones antes de tener la siguiente experiencia.

### **10.12.1. Trabajando para atravesar los bloqueos para recibir el Amor de Dios**

Lo que encuentro que sucede con la mayoría de la gente es que ese período puede durar muchos meses, o incluso años, en los que estás completamente bloqueado a la hora de experimentar el Amor de Dios, más Amor del que ya tienes. Así que lo que hacemos es acostumbrarnos al Amor de Dios en una cierta condición, pero ya no nos abruma porque nos resistimos a dar el siguiente paso, en el que se trata de soltar los bloqueos que tenemos para que el amor fluya. Los bloqueos estarán basados en nuestras adicciones y en los diferentes sistemas de creencias que tenemos que liberar, y que no están en armonía con el amor.

Entonces, cuando llegas a ese estado en que los has liberado, tienes el deseo de que el Amor de Dios entre en ti, y tendrás otra experiencia abrumadora. Y eso durará lo que sea que dure... hasta que llegue el momento en que quede expuesto el siguiente conjunto de bloqueos que tengas. Y entonces, el proceso se detiene, y luego es sólo una cuestión de cuánto tiempo te va a llevar atravesar esos bloqueos antes de tener la siguiente experiencia. Y a veces pueden ser años. Si nos resistimos mucho pueden ser cientos de años. Muchas personas en el mundo espiritual pasan cientos de años en ese proceso. Por supuesto que, si nos acostumbramos a esto como idea o concepto, y si realmente nos acostumbramos emocionalmente a esto, no sólo intelectualmente... será mucho más rápido. Pero el problema suele ser también que el último grupo de emociones que debemos liberar para llegar a estar en unidad con Dios contiene también nuestras emociones más duras, y por esa razón también lleva más tiempo desbloquearlas.

Así que inicialmente puede que atravesemos la experiencia con bastante rapidez y luego, cuanto más dura se vuelve la emoción, más lentos nos volvemos, hasta que llegamos al punto en que nos resistimos mucho a una o dos cosas importantes. Una vez que superamos esa fase, entonces pasamos al estado de unidad con Dios, y ya no te resistes a nada. Y ese es el nivel más profundo de tu resistencia que jamás tendrás que atravesar.

La belleza de lo que Dios hace con este proceso es que Dios está constantemente como apretando nuestra alma, si pudieras decirlo así... está como exprimiendo nuestra alma... sacando de ella todo lo que sea un impedimento para que Dios te dé su amor o ponga su amor en ti, y el proceso es muy fluido, a resultas de eso. Pero también tienes que ser paciente contigo mismo, pues el último grupo de emociones que necesitarás liberar para pasar a estar en unidad con Dios será también el más difícil que hayas tenido que liberar.

**María:** Siento que mi bloqueo más significativo para con Dios es el miedo a mis propias emociones, es el miedo a este estado que estás comentando.

El miedo a sentirse abrumados.

**María:** Sí. Constantemente.

Y siento que ese es un bloqueo importante para todos.

**María:** Bien, esa era mi pregunta, ¿es lo mismo para todos?

Sí. Siento que la razón principal por la que la gente quiere controlar la relación con Dios es porque no quieren verse abrumados por Dios, por lo cual entran en este estado en el que se cierran constantemente. Tan pronto como Dios empieza a conectarse con ellos y comienzan a tener un anhelo por Dios, Dios comienza a conectarse con ellos, entonces comienzan a sentirse abrumados, y entonces quieren apagarlo todo y marcharse. [01:00:05.19]

**María:** Y me parece tan triste... porque, ¿en realidad es sólo el miedo a mi propio dolor lo que me impide recibir amor?

No sólo el miedo a tu propio dolor; también es el miedo a estar fuera de control en una relación. Ese es probablemente el mayor miedo que la mayoría de la gente tiene. No es sólo el dolor, sino el miedo a estar constantemente fuera de control. La relación con Dios va a hacer que te sientas constantemente fuera de control, hasta cierto punto.

**María:** Y por lo tanto vulnerable al daño.

Bueno, no, la única razón por la que lo interpretarías como “vulnerable al daño” es por alguna emoción no sanada, pero la mayoría de personas inicialmente tienen mucho miedo a estar fuera de control en una relación.

### **10.12.2. La analogía con una relación adolescente**

Mira lo que ocurre en una relación promedio cuando eres adolescente. ¿Cuántos habéis tenido una relación con el género opuesto o con el mismo género, de base sexual? ¿Cómo fue? ¿Puedes recordarlo? ¿Se sentía muy bien? (Risas) ¿Pero por qué se sentía tan increíble? ¿Puedes pensar en algo más? ¿No?

**Participante:** Te consumía totalmente; era todo en lo que pensabas.

Exactamente.

**Participante:** Como si el mundo entero girara alrededor de esa persona, y era muy emocional.

¿Y tu corazón estaba totalmente expuesto? ¿Sí?

**Participante:** Totalmente abierto, y sabes que, si te rechazaban, sería lo peor del mundo, y llorarías durante semanas y escucharías música triste. (Risas)

**Participante:** Durante meses (Risas).

Sí, estoy de acuerdo. ¿Así que puedes ver por qué evitamos ese tipo de relación después de eso? Generalmente salimos heridos en esa relación en algún punto debido a algún tipo de experiencia emocional no sanada para uno o ambos en la relación. Y entonces, a resultas de eso, nos aferramos a esa herida, y la próxima vez que nos involucramos en una relación lo hacemos con mucha menos apertura. Y a menudo, conforme pasa el tiempo, en el curso de la vida, la persona se involucrará cada vez con menos apertura en cada relación, pues el dolor se va acumulando a medida que avanza la vida.

Si piensas en lo que Dios está tratando de hacer en una relación con nosotros es que Dios está tratando de llevarnos de vuelta a ese lugar, al lugar donde estamos totalmente involucrados en la relación con Dios, todo el tiempo. La ironía de la relación con Dios es que terminamos conociendo todas las demás cosas, y por lo tanto pudiendo experimentar un montón de otras cosas que enriquecen nuestra vida. No nos "quita" la vida, sino que la enriquece. Mientras que, a menudo, esa experiencia de la adolescencia extrae cosas de nuestra vida y no la enriquece; aparte del área del amor, el resto de áreas en nuestra vida se convierten en un desastre. Mientras que la forma de nuestra relación con Dios es muy diferente de esa.

El verdadero amor es así: involucra todos los aspectos de nuestra alma y enriquece nuestra vida a resultas de eso, pero tendremos aquel sentimiento que estoy describiendo, el que has descrito, el de verse constantemente abrumados por la relación, y de que tu corazón está totalmente involucrado en ella. Ahora piensa en el juicio que el mundo tiene hacia ese estado. ¿Qué hace la mayoría de la gente cuando ve una pareja de adolescentes en ese estado? ¿Qué ves que piensan?

**Participante:** Hacen comentarios como: "Oh, eso no va a durar".

Sí.

**Participante:** O... "es sólo amor adolescente".

Es sólo esa basura adolescente... Sí, así que lo menosprecian, son condescendientes con ello. Recuerdo que mi padre estaba muy enfadado con el tema. Así que a menudo proyectan rabia y asco... como un asco sexual. Cuando nos abrimos así, puedes ver que hay tantas emociones proyectadas hacia nosotros que nos es muy difícil mantener ese estado mientras se sienten todas estas otras emociones terribles proyectadas hacia uno.

### **10.12.3. Permitir que el Amor de Dios haga crecer nuestra alma**

Así que lo que Dios está tratando de hacer es ayudarnos a pasar por todas esas emociones de manera que las hayamos liberado para que podamos mantener un estado como ese, primero con Dios, y luego con nuestra alma gemela. Eso es lo que Dios está intentando hacer. Y si permites que Dios lo haga a través de este proceso, te alegrarás de los resultados tal como lo hiciste cuando eras una adolescente enamorada. Sentirás el mismo tipo de sentimiento, pero la mayoría de nosotros estamos tan desilusionados por el amor, como resultado de nuestra vida... y tan desilusionados por los

ataques que recibimos cuando tenemos el corazón abierto... que hemos cerrado toda esa parte de nosotros. Y a resultas de ello, cuando Dios trata de darnos Amor hasta el grado en que nos lo quiere dar, estamos constantemente luchando contra Dios y tratando de empujar Su Amor de nuevo hacia atrás... y este es un estado muy triste en el que habremos entrado... cuando estamos tratando de rechazar ese mismo Amor que nos sanará. Eso es bastante triste, pero es comprensible, dado lo que generalmente nos ha sucedido en nuestra vida.

La clave para nosotros está en decir: "Vale, tengo que esperar, emocionalmente, que el estado abrumado va a ser mi estado constante", y que cada sentimiento que tenga de parte de Dios va a ser más grande y más intenso que el último que tuve. Y si sé que Dios tiene sentimientos, sensaciones y emociones para mí, y permito que ocurra este proceso de abrumarme, entonces progresaré muy rápidamente. Pero la mayoría de nosotros lo que hacemos en vez de eso es controlarlo, porque amamos el control. Amamos el control porque estamos asustados. Y así, debido a nuestro miedo, eso termina determinando cuán rápido nos acercamos a Dios, o cuán cerca estamos de Dios. Y Dios también está desafiando nuestro miedo todo el tiempo. Él está tratando de ayudarnos a superar nuestro miedo para que ya no controlemos.

Entonces, ¿eso responde a la pregunta sobre cómo se comunica Dios contigo, y también sobre qué puedes esperar en el desarrollo de esta relación? Debido a eso, la relación se expande y hace que tu alma se expanda en su capacidad de experimentar no sólo emociones, sino también en la de absorber conocimiento e información de todo tipo; no sólo conocimiento emocional sino intelectual, científico... y de todo tipo. Hace que tu alma se expanda lo suficiente como para poder absorber nuevas ideas y conceptos sin resistirse a ellos. Eso es lo que hace. Así que ese es uno de los beneficios eternos, también, de esta relación con Dios: Esta capacidad que tiene Dios, mediante esta relación, de hacer que tu alma siga creciendo y siga cambiando.

Entonces, puedes ver que si mi "pequeño yo" tiene mucho miedo al cambio, voy a luchar con ese proceso, pero si puedo aprender a abrazar el cambio y a disfrutarlo, entonces voy a tener mucha menos lucha contra la posibilidad de estar abrumado todo el tiempo por las emociones de Dios.

### **10.13. Dios también puede comunicarse con nosotros por otros medios (continuación)**

#### **10.13.1. El ejemplo de un participante que es un "buscador de signos en serie"**

**Participante:** Soy un "buscador de signos en serie", y noto coincidencias sorprendentes.

Así que un "buscador de signos en serie"... ¿Es así?

**Participante:** Bueno, en realidad, no siempre, pero en cierto modo resueno con eso. Para mí eso es Dios. Me doy cuenta de unos casos de coincidencia tan sorprendentes... que Dios tiene que ser quien esté involucrado en eso.

Sí.

**Participante:** Una cosa de la que estás hablando es la sutileza que hay en todo ello..., es tan increíble.

Bueno, ¿puedo abordar primero esta idea, la de ser un "buscador de signos en serie"?

**Participante:** ¿Está ahí ese miedo del que estás hablando... de modo que Él sólo me da lo que pueda manejar?

Sí, básicamente hay restricciones, que has puesto en torno a Dios, y ante las emociones que Dios tiene para contigo... y, como resultado de esas constricciones, Dios sólo puede mostrarte cosas o decirte cosas a través del uso de signos, por así decirlo. Así que son las cosas que has aprendido a

interpretar como provenientes de Dios, a lo largo de tu vida. Para algunas personas se trata de ciertos números; cuando ves el número, entonces es una señal importante para ti. Para otra persona que conozco es el número "222", y cada vez que lo ve significa que hay una señal de nuevo de que Dios está involucrado en mi vida.

Entonces, la realidad es que cuando estas conectado con Dios todo el tiempo, y dispuesto a verte abrumado todo el tiempo por Dios... no necesitas tanto esas señales, pues puedes conectarte con Dios directamente a través de la conexión. Por lo tanto, sabes que Dios siempre te está ayudando a través de tu vida, y está guiando tu vida a través de cada experiencia. Y así, no estás tan centrado en la señal, estás más centrado en el sentimiento que Dios te está dando.

Lo que Dios hace contigo con este signo es que cada vez que ves la señal, te permites tener el sentimiento. ¿Te has dado cuenta de eso? Así que cada vez que ves "207", te permites tener el sentimiento de que Dios está presente en tu vida, de alguna manera, aquí, en este momento... y eso te abruma. Así que Dios te está ayudando mediante ello, diciendo: "De acuerdo, si eso es lo que se necesita para darte la señal de que estoy contigo todo el tiempo, entonces voy a hacerlo tan a menudo como pueda". La realidad, no obstante, es que una vez que te abres camino a través del estado de estar abrumado, o sea, con el hecho de que Dios está contigo todo el tiempo... entonces te darás cuenta de eso, de que Dios está contigo todo el tiempo, y estarás aún más abrumado, más que cada vez que veas la señal.

Así que no hay problemas con lo de ver las señales, por supuesto, pero es sólo una indicación de que la relación completa con Dios todavía está siendo limitada por algo, y por eso Dios me tiene que dar algunas señales para demostrarme que está presente, pues no lo estoy viendo en todas aquellas otras ocasiones en que no estoy viendo que Dios está presente.

### **10.13.2. Dios desea que nos volvamos sensibles**

**Participante:** Es muy sutil, a eso quería llegar.

Lo es.

**Participante:** ¿Por qué no es más obvio? Eso es lo que estoy diciendo.

Bueno, Dios no es el tipo de persona que quiere "golpearte en la cara" cada vez. No es así como funciona Dios. Dios quiere que seas cada vez más sensible; ves, la razón por la que Dios puede controlar todo el universo tal como lo hace es que Ella en realidad es sensible a absolutamente todo lo que sucede en el universo. Así, por ejemplo, si muere el más pequeño de los insectos, un poco de energía vuelve a Dios, y Dios es muy sensible a todos los insectos del universo, Dios puede incluso sentir que un insecto ha muerto. Así de sensible es Dios. Así que Dios puede sentir cada pequeña cosa que perdió la vida, cosas que ni siquiera somos capaces de sentir nosotros mismos... Dios puede sentir las, e inmediatamente... en medio de todo este universo, Dios puede sentir que una sola cosa ha perdido su vida. [01:12:43.11]

Entonces, lo que Dios está tratando de hacer con nosotros es que nos convirtamos en alguien con esa sensibilidad, donde también podemos empezar a sentir cada pequeña cosa que está sucediendo a nuestro alrededor de la misma manera. Ahora bien, si Dios viniera con un ladrillo cada vez y te golpeará y dijera: "Fíjate en esto", entonces, tras un tiempo te acostumbrarías al golpe cada vez, y por lo tanto probablemente no serías muy sensible a lo que está pasando a tu alrededor. Tendrías que tener algún otro estímulo externo para poder ver lo que ocurre a tu alrededor.

Lo que Dios está tratando de hacer es lo contrario de eso. Dios está tratando de hacer que tu alma sea tan sensible que observes todo lo que sucede a tu alrededor sin que nadie tenga que golpearte en la cabeza con ello, sin que nadie te tenga que dar con algo en la cara y decirte: "Mira aquí, mira esto". Ya lo notas, y para ello Dios tiene que ayudarte a entender cómo Dios se comunica contigo y cómo todas estas otras cosas se comunican contigo; y es a través del flujo de sentimientos, y siendo tan sensible a esos sentimientos que puedes determinar cada matiz de ellos.

Ahora bien, para hacer eso, Dios tiene que enseñarte a ser más sensible y a sentir sentimientos aún más pequeños. Dios está intentando enseñarte a sentir sentimientos cada vez más pequeños, hasta lo infinitesimal. Y Dios no va a ser capaz de hacer eso con un martillo. Dios necesita hacer eso a través de un proceso en el que te vuelves sensible a los sentimientos, y por eso Dios se comunica con ese método.

## 11. Formas de recibir ayuda para trabajar con las emociones

**Participante:** Me preguntaba qué opinas de que la gente forme grupos o trabaje para liberar el dolor emocional, de uno en uno, o de dos en dos... o encontrar un terapeuta. Por ejemplo, yo hice *terapia "primal"* en los años setenta. Tuve un apoyo increíble en el centro, y marcó una diferencia enorme en el ritmo de mi progreso. Así que me preguntaba qué opinas de que la gente busque la ayuda de otros [en la wikipedia en español, por ejemplo, el artículo dedicado a la terapia primal es muy breve, a día de hoy (2021); además, en una tercera parte del texto, al final, la menosprecia sin apenas haber dicho nada acerca de ella, como pasa con muchas otras prácticas denostadas por el establishment más atrasada e ilusoriamente "científico" (o simplemente las personas más o menos frustradas y que son pagadas para defender paradigmas supuestamente científicos). El artículo en inglés es mucho mejor, más informativo y objetivo. Esta terapia tiene que ver con revivir los traumas y bloqueos de infancia, como sucede con muchas otras técnicas u observaciones surgidas en el siglo XX. Muchas de las observaciones de estos psicólogos o personas relacionadas con la psicología (este Arthur Janov, o Alice Miller, etc.), son simplemente eso: observaciones sobre hechos; estas observaciones en muchos casos son coincidentes con lo que podemos extraer como conclusiones a partir de la verdad divina. Pero otra cosa muy diferente es el tema de las dinámicas -más o menos adictivas- que se establecen a menudo en los grupos, o entre terapeutas y pacientes, etc. Y de eso hablará a continuación Miller].

Sí, creo que es estupendo recibir ayuda de otros. ¿Puedo poner algunas condiciones en eso? Cuando recibimos ayuda de otros tenemos que asegurarnos de que la ayuda que nos dan está en armonía con los principios del amor. Pero desafortunadamente, lo que observo, si miramos a los grupos específicamente o a los equipos de personas, como cuando dos personas trabajan con algo, si los miembros del grupo siguen dispuestos a permanecer en sus adicciones, al final puedes terminar creando adicciones entre los miembros del grupo.

**Participante:** Lo he comprobado, sí.

Sí. Y eso es muy contraproducente para la relación con Dios. Pues lo que Dios está tratando de hacer es disolver nuestras adicciones. Así que, si el grupo realmente no está satisfaciendo nuestras adicciones, y si realmente nos ayuda a confrontar nuestras adicciones en un ambiente de amor, entonces el grupo no conlleva ningún daño, en absoluto. Sin embargo, si está apoyando algunas de nuestras adicciones... como, por ejemplo, podemos tener la adicción a ser escuchados, y todos en el grupo se callan cuando hablamos; entonces, eso no es confrontar la adicción que tenemos a ser escuchados, y por lo tanto nos va a impedir tener algo de progreso en nuestra relación con Dios. Si el grupo dijera: "Bien, nos hemos dado cuenta de que parece tener esta adicción a ser escuchado", y luego comienzan a ayudarte de manera amorosa a tratar la adicción, entonces esa es una experiencia muy positiva, y eso siempre te va a acercar a Dios. [01:16:47.03]

Así que la ayuda tiene que ser dada por personas que estén en un estado de amor, supongo que se podría decir así..., y por personas que pueden ver la diferencia entre las adicciones, los miedos, la pena y las emociones de "base sanadora", de base amorosa... que necesitan ser sanadas. Ahora bien, si el grupo está en ese estado, entonces siempre va a ser de ayuda en nuestra relación con Dios. Si el grupo está en un estado de adicción, nos ayudará a destruir nuestra relación con Dios. Así que realmente depende del grupo o del individuo.

**Participante:** Lo sé, porque vi que en el grupo "primal" había un movimiento constante hacia la espiritualidad, alejándose de las emociones crudas y del dolor que sufrieron en su infancia. Eso fue muy bueno de ver. Ahora bien, yo no diría que eso existe en todos los centros, pero ciertamente existía en el que yo estaba.



Sí. Obviamente el problema con el grupo es que podemos volvernos dependientes de él y Dios no quiere que seamos dependientes. Dios quiere que seamos individuos adultos plenamente operativos, totalmente capaces de crear todo en nuestras propias vidas, sin dependencias. Para hacer eso vamos a tener que liberar muchas emociones -para llegar a ese lugar-, pero Dios no quiere que entonces pasemos a la dependencia.

Mira, lo que muchos de nosotros hacemos con los grupos es que tenemos una dependencia de nuestra familia, o de nuestros padres en particular, y luego pasamos de eso a una dependencia de nuestra esposa o esposo. Y luego, una vez que trabajamos algunas emociones con ellos, cambiamos eso por la dependencia de un grupo o de una forma de vida, o algo. Y Dios está constantemente diciendo: "Mira, lo que me gustaría verte es aprendiendo que te he creado para ser una persona que no necesita dependencia; te he creado como un individuo totalmente funcional y autosuficiente que es capaz de crear su propia vida en completa armonía con el amor; pero lo que me gustaría contigo", nos dice Dios, "es una relación de amor en la que Mis emociones puedan fluir hacia ti y tus emociones hacia Mí".

Ahora bien, tan pronto como un grupo establece una dependencia dentro de nosotros, o seguimos siendo dependientes, ya no estamos entendiendo la verdad acerca de nosotros mismos: que somos capaces de ser un individuo totalmente autosuficiente y adulto, que ama y es capaz de dar el regalo de su amor a cualquier persona o cosa de su entorno.

Así pues, mi opinión sobre un grupo es que si el grupo te ayuda en tu relación con Dios, te ayuda a romper las barreras de la dependencia, de lo que sea que seas dependiente... y te ayuda a trabajar atravesando eso emocionalmente, entonces es un gran apoyo. Si el grupo te ayuda a aferrarte a tus adicciones y miedos, y a negar tu dolor o a negar la verdad sobre tu vida... entonces el grupo no te está apoyando. [01:19:54.00]

**Participante:** Hacer a la persona dependiente; eso es realmente peligroso.

Es muy peligroso, sí. Así que por esa razón, rara vez me involucro con grupos, porque veo que muchas veces hay una fuerte implicación de las adicciones en ellos. Cuando me involucro en grupos, me enfrento a las adicciones en el grupo, lo que a menudo significa que me echan del grupo. Eso es lo que ocurre muchas veces. Pero cuando estamos en una relación con Dios, nos centramos en esa relación específicamente y todo lo demás se convierte en un vehículo que podemos utilizar para acercarnos a Dios. Y a medida que nos acercamos a Dios, automáticamente nos volvemos más amorosos con todo nuestro entorno, incluyendo todos los grupos. Pero vemos la verdad en el grupo; no ignoramos la verdad en él. Así que, si notamos que un grupo trabaja en algo y luego notamos que está un poco en desarmonía con el amor, o que está en una adicción o evitando algún miedo o evitando alguna pena... entonces no permitiríamos que eso continuara y no participaríamos en el grupo sin decir algo.

## **12. Las adicciones encubren las emociones de miedo y de pena dentro de nosotros**

**Participante:** Sólo quería aclararme con la adicción: ¿es preciso decir que la adicción es una búsqueda del mismo sentimiento una y otra vez, que nos bloquea a la nueva experiencia emocional?

Sí, claro, vamos a describirlo un poco. Ahora nos estamos desviando un poco del tema, pero tenemos que entender que las adicciones necesitan ser confrontadas en nuestra relación con Dios. Uno de los beneficios eternos de nuestra relación con Dios es que, al final, eliminaremos todas las adicciones de nuestra relación con Dios, y todas las adicciones de dentro de nosotros mismos -adicciones a cualquier cosa-. Así que necesitamos entender cómo poder ver las adicciones.

Por lo general, la mayoría de nosotros tiene algún tipo de pena o aflicción, y por encima de esa pena está el miedo a experimentarla, porque sentimos que la pena es demasiado dura o difícil de experimentar. Y entonces, como también tenemos mucho miedo, no queremos sentir miedo, así que

lo que hacemos es crear adicciones a emociones específicas para evitar nuestros miedos. Entonces, nos convertimos en lo que se llama “necesitados”. Y cuando nuestras necesidades son satisfechas, somos felices, pero cuando nuestras necesidades no son satisfechas, estamos tristes o enojados. Este es el proceso normal de la adicción.

Ahora bien, en nuestra relación con Dios, Dios sabe que esa pena es la emoción sanadora. Necesitamos afligirnos y dejar ir las cosas para sanar completamente de ellas, y Dios lo sabe. Dios también sabe que los miedos encubren nuestra pena. Tenemos mucho miedo, y la mayoría de nuestros miedos son falsas expectativas que parecen reales para nosotros, porque no reconocemos la Verdad de Dios en el asunto y queremos aferrarnos a nuestra propia verdad, que a menudo es errónea. Como resultado de eso creamos una adicción. Y una adicción puede ser cualquier cosa que tenga que ver con las emociones, e incluso puede ser de naturaleza física; podría ser una adicción al alcohol, a las drogas, al tabaco, café... todo tipo de cosas. Creamos adicciones para evitar ciertas cosas. Y el factor determinante es este: si estamos necesitados de que la adicción se satisfaga, lo que ocurrirá es que, cuando se satisfaga, seremos felices y cuando no se satisfaga, estaremos enfadados. Así que esto es una señal para nosotros. [01:23:42.00]

Dios no quiere conectarse con nosotros a través de las adicciones, porque ahí está toda la fachada; allí está la persona que no es real. Lo que Dios quiere es ir más allá de todas las adicciones, el miedo y la pena, hasta la persona real, que está enterrada bajo todo eso. Ahí es donde Dios quiere que estemos; con eso es con lo que Dios quiere una relación, con nosotros, tal como somos realmente.

Así que Dios no nos ayudará a satisfacer nuestras adicciones en ninguna de nuestras relaciones, con Él ni con otras personas. Así que siempre que intentamos que una adicción sea satisfecha por Dios, Dios siempre lo rechazará. Es entonces cuando a menudo nos enfadamos con Dios: empezamos a insultar a Dios y a maldecirlo, y a decir, ¿por qué Dios no hace esto o no hace lo otro? Y esa es una muy buena indicación de que no nos estamos permitiendo entrar en estos otros niveles con Dios, es decir, en nuestro miedo y en nuestra pena.

Así que cuando se trata de las adicciones en sí, en realidad tienen más que ver con las emociones de necesidad que tenemos dentro de nosotros mismos, que queremos que una adicción sea satisfecha en lugar de confrontar el miedo. Y lo que crea la adicción es nuestra preferencia de no confrontar el miedo, y Dios quiere que afrontemos nuestros miedos. De hecho, Dios sabe que ninguno de nuestros miedos es real, ninguno, desde la perspectiva de Dios. Dios no está en un lugar temeroso, y cuando nos unimos a Dios, nunca más estaremos en un lugar así, sobre cualquier asunto, incluyendo nuestra propia muerte o cualquier otro tema. Así que, a resultas de eso, Dios quiere que confrontemos nuestros miedos y los liberemos, para no tenerlos más. No quiere que nos quedemos en este estado en el que continuamente satisfacemos nuestras adicciones, una y otra vez, porque queremos evitar el miedo que está bajo la adicción. No quiere que permanezcamos en ese estado, y si permanecemos ahí, nunca podremos estar en unidad con Dios, si decidimos que queremos permanecer en ese estado.

### 12.1. El ejemplo de fumar

**Participante:** No estoy seguro de estar entendiendo bien. Entonces, si estoy buscando un sentimiento a través de mi adicción, lo más probable es que el sentimiento sea una adicción, porque, por ejemplo, si estoy fumando, en algún lugar me siento bastante infeliz, triste y sin amor.

Sí, hay algo que temes sentir, sí.

**Participante:** Y si sigo adelante con mi adicción, ya no siento la sensación de no ser amado.

Exactamente.

**Participante:** Y por lo tanto en realidad no estoy queriendo que Dios me ame.

Bueno, en realidad digamos que, en el ejemplo que has dado, estamos fumando, sin darnos cuenta de toda la razón por la que estamos destruyendo nuestro propio cuerpo y nuestra propia vida. Eso es lo que estamos haciendo cuando fumamos, porque no nos amamos a nosotros mismos, y si sintiéramos lo mucho que no nos amamos y lloráramos por ello, entonces empezariamos a sentir el amor de Dios por nosotros. Pero es nuestra falta de sensibilidad... en la que estamos tratando de bloquear a Dios para que no nos ame, porque si Dios nos ama tendríamos que llorar, y no queremos llorar. Y ese es el problema subyacente, que no queremos ser abrumados por la pena ni por el miedo, y por eso recurrimos siempre a la adicción.

Así que el fumador va a por el cigarrillo, solo por la razón de que quiere evitar el miedo o la pena -es la única razón-. Y quién sabe de qué se trata... si dejara de tomar el humo y se sentara a sentir... probablemente empezaría a sentir de qué se trata y lo mal que se siente. [01:27:56.10]

## **12.2. Las adicciones nos impiden sentir el Amor de Dios**

**Participante:** ¿Entonces la respuesta sería que la cosa sigue siendo con respecto a Dios? Entonces, con cualquier sentimiento del que realmente siento que me falta, por dentro... ¿estoy evitando sentir la carencia del sentimiento? Así que, si me estoy sintiendo bastante carente de amor, en lugar de sentir amor, ¿idealmente la respuesta o solución es realmente algo con Dios... porque Dios podría amarme perfectamente?

Pues no, no es sólo que Dios podría, Dios ya lo hace. Es sólo que yo no puedo sentirlo porque lo estoy bloqueando, lo estoy alejando. Estoy tratando de rechazar el amor de Dios porque cada vez que siento algo de amor de parte de Dios tengo que llorar, y esa es la razón por la que estoy fumando: que no quiero tener que llorar. Es una especie de callejón sin salida... un círculo vicioso donde nosotros mismos nos estamos impidiendo sanar al involucrarnos en una adicción; pero, al final, si ya no nos involucráramos en ella, seríamos capaces de sentir el miedo y la pena asociadas con la adicción, y seríamos capaces de realmente liberarla, y, entonces, irónicamente, sentiríamos que Dios realmente nos ama y podríamos sentir ese amor entrando en nosotros.

Y eso es lo que me parece bastante triste con las adicciones. Cada vez que veo a una persona entregarse a la adicción, lo que inmediatamente pasa por mi mente es que es triste, porque estás evitando la emoción que te impide sentirte amada, estás simplemente evitando la emoción que te impide sentir el Amor de Dios, y por lo tanto no necesitas ya la adicción en absoluto. Y nuestra necesidad de crear la adicción tiene que ver con sentirnos bien sin procesar la pena. Queremos sentirnos bien sin realmente sentirnos mal primero; eso es lo que queremos hacer, pero eso es lo que necesitamos hacer para sanar: si nos sentimos mal, necesitamos sentirnos mal y llorar, y entonces liberaremos eso y nos sentiremos bien; pero no creemos en ello, no tenemos ese sistema de creencias.

## **13. Etapas de los beneficios de una relación con Dios**

### **13.1. Dios nos sana completamente**

Uno de los hermosos beneficios de la relación con Dios es que, al final, me sana completamente. Y eso es fantástico. Si piensas en todas las experiencias emocionales dolorosas que has vivido, todas ellas, en algún momento futuro de tu vida, eliminadas por completo de ti..., ¿cómo crees que se sentiría ese estado? Se sentiría muy bien, ¿sí? Y eso es lo que hace el Amor de Dios. Y esta relación con Dios es la única cosa que, en mi experiencia, he visto que lo hace.

Muchas personas que he visto, y con las que he hablado, en la sexta dimensión del mundo espiritual, y que se creen felices, pero luego, tan pronto como empiezo a hablar con ellas sobre algunos de los eventos de su infancia en la Tierra... de repente empiezan a sentirse tristes de nuevo, y entonces no quieren hablar conmigo. Así que es una seudofelicidad, porque la realidad es que una

vez que has sanado emocionalmente, ya no tendrás esa seudofelicidad, sino una felicidad real, y podrás hablar de las experiencias tristes de tu vida sin ponerte triste; podrás hablar de ellas desde una perspectiva de enseñanza o desde cualquier otra perspectiva, como un hecho real en tu vida. Serás capaz de recordarlos sin sentirte mal, y eso es una indicación de que están curadas, y una vez que te unes a Dios, cada una de esas emociones está curada. Ahora bien, veo eso como un gran beneficio.

### **13.2. Crecemos eternamente**

Estas son etapas de los beneficios de mi relación con Dios. La primera es que me sana completamente y luego la segunda es -así lo siento- que crezco eternamente. Ahora bien, si piensas en crecer eternamente, lo que observamos en la Tierra es que nace un bebé, y está en nuestros brazos. Luego, meses después, es un poco más pesado, un poco más difícil de levantar, y tres o cuatro meses más tarde es como un niño pequeño, y un año o dos más tarde llega a la altura de la cadera, y luego antes de que nos demos cuenta -como la mayoría de los padres saben- son más altos que nosotros. Y entonces dejamos de crecer físicamente.

Bueno, lo que estoy diciendo es que en nuestra relación con Dios, tenemos la capacidad de seguir creciendo, y seguir creciendo... no sólo con nuestra alma, sino también física y espiritualmente, seguimos creciendo, nos hacemos cada vez más grandes. En particular, ese crecimiento va a ocurrir a nivel del alma, y si piensas en eso, el primer paso de mi crecimiento es sanarme; el segundo es descubrir ahora todo lo demás sobre mí y el universo que me rodea. Y eso ya se puede hacer después de estar curados. Mucho de eso se puede descubrir porque ahora somos "absorbentes", ahora somos como una esponja que absorbe todas las experiencias que tenemos, y somos capaces de entenderlas e involucrarnos en ellas. Así pues, eso lo veo como algo importante.

### **13.3. Ya no estamos limitados por el tiempo**

Ya no estoy tan limitado por el tiempo, así que ya no hay "tiempo" en mi vida. Lo digo tanto en sentido literal como como espiritual. Cuando digo que no hay tiempo, lo que quiero decir es que puedo tener respuestas instantáneas a mis deseos porque todos mis deseos han sido puestos en armonía con el amor. Ahora puedo desear algo instantáneamente y tenerlo al instante, y que se cumpla al instante. No tengo que esperar. Pero tampoco hay tiempo, en el sentido de que también soy paciente, irónicamente; por lo tanto, si algo tarda un poco, no soy impaciente y no trato de forzar que ocurra.

### **13.4. Ya no estamos limitados por el espacio**

Además, no hay tiempo en el sentido de ir de un lugar a otro del universo, para transportarme. Puedo traspasar al instante el umbral de la velocidad de la luz y transportarme de un lugar a otro, cuando no hay límites temporales. Estas son todas las cosas que una persona que está en armonía con Dios es capaz de hacer.

Así que tampoco hay "espacio", realmente, y cuando digo que no hay espacio, hay una sensación física y un sentimiento, dentro de mí, de que no estoy fijado a una ubicación específica en el espacio; estoy feliz de experimentar el espacio en un grado mayor, puedo ver las distancias como si estuvieran presentes conmigo en este momento. En otras palabras, puedo imaginarme incluso en el futuro y verme como esa persona ahora y ver hacia dónde me dirijo, incluso, a través de ese proceso.

Tampoco existe la tiranía de la distancia. En el mundo espiritual, en el caso de los que se han convertido en uno con Dios en el mundo espiritual, todos pueden transmitirse instantáneamente o moverse instantáneamente, desde un lugar del universo a otro lugar, sin que pase ningún tiempo entre esos dos puntos. Así que puedes tener el sentimiento: "Quiero estar en Grecia" y al instante

estás allí. Y luego el sentimiento: "Quiero estar en Marte", y lo mismo. Estos son sólo lugares físicos, pero también hay lugares "de base espiritual" donde puedes querer estar. Así que, como ahora eres uno con Dios, puedes ir a cualquier dimensión -hasta la octava dimensión del mundo espiritual-. Así que puedes ir instantáneamente: "Oh, quiero ir a hablar con alguien en la octava dimensión del mundo espiritual" y, bang, estás allí, hablando con esa persona. Y recuerdas cada experiencia. Esa es la capacidad del alma una vez que le han sucedido todas estas cosas.

#### **14. Palabras de cierre**

Desde mi punto de vista, veo todas estas ventajas. No veo ninguna desventaja en tener una relación con Dios. Excepto que tal vez algunos de nosotros pensemos: "Puede que tenga que llorar un poco o lo que sea", ¿y qué? En comparación con todas las ventajas, ¿qué sentido tiene preocuparse por cuánto vas a tener que llorar?

**Participante:** No hay nada como un buen llanto.

No hay nada como un buen llanto. Sí, exactamente.

El otro día Mary y yo hicimos una lista de todas las ventajas de tener una relación con Dios durante media hora o cuarenta minutos más o menos; escribimos algunas de ellas y las hemos incluido en el esquema del seminario que se puede descargar de internet. En ese rato llegamos a cinco páginas de veintisiete cosas, en relación a las ventajas y beneficios de tener una relación con Dios, y no he cubierto muchas de ellas en esta conversación.

Así que mi sugerencia es que, una vez que el esquema del seminario esté en la web, lo descargues y eches un vistazo a esos puntos concretos con respecto al tema, pues encontrarás que hay muchos beneficios de tener una relación con Dios. Muchos de ellos son físicos, espirituales, basados en el alma... muchos de ellos tienen que ver con tu propio placer, y muchos tienen que ver con el placer de otras personas, en el sentido del universo con el que te vas a encontrar. Y mucho de todo esto tiene que ver con estar en armonía con todo lo que te rodea y entender todo lo que te rodea.

Así que mis sentimientos son que, si nos comprometemos plenamente con la idea de que hay beneficios eternos para nosotros al involucrarnos en una relación con Dios, seríamos mucho menos resistentes a entablar tal relación de lo que somos actualmente. Así que en lugar de ponerlo como tercero, cuarto, sexto, décimo punto en nuestra lista de cosas a hacer hoy... lo pondríamos como la cosa número uno a hacer cada día. También terminaríamos en un estado en el que estaríamos tratando de involucrarnos en la relación con Dios a cada momento mientras estamos haciendo otras cosas.

Nos convertimos en grandes "multitareas", de esa manera, al involucrarnos realmente con una relación con Dios mientras estamos involucrados en el resto de nuestra vida. Y eso es lo que quise decir en el primer siglo cuando dije: "Todas estas otras cosas se os darán por añadidura". Era una cita que a veces se lee en la Biblia, y dice: "Busca primero el Reino de Dios y todas estas otras cosas se darán por añadidura". Lo que en realidad dije fue: "Busca primero el amor de Dios y todas estas otras cosas se darán por añadidura", serán añadidas. Y cuando dije "todas estas otras cosas", me refería específicamente a todas las cosas que puedas concebir y que puedas disfrutar por el resto de tu vida... y me refería a que todo eso te puede ser añadido tan solo al involucrarte en esta relación con Dios.

La relación con Dios puede brindarte todo lo demás. Todo lo demás que hayas deseado alguna vez, lo que hayas querido experimentar y que fuera amoroso en su deseo subyacente, con un sincero y puro deseo subyacente... Todo eso lo podrás experimentar mediante esta relación con Dios si te involucras en la relación con Dios. Si no te relacionas con Dios, entonces será un proceso de prueba y error, como pasa con la mayoría de sucesos de nuestras vidas actualmente: es un proceso de prueba y error en cuanto a lo que nos hace felices o infelices. Y a resultados de eso nos

llevará mucho más tiempo poder realmente disfrutar y experimentar de las cosas que podríamos experimentar.

Así que mi sugerencia es que te permitas pensar y sentir... lo que supongo que la mayoría de la gente hoy en día llamaría "meditar"... en el concepto de que una relación con Dios puede brindarte todo lo demás... y luego hacer una lista de todas las cosas que has querido en tu vida, y preguntarte: ¿cómo es que una relación con Dios te va a proporcionar eso? Y si te dedicas a ese proceso vas a encontrar que hay una respuesta para cada una de las afirmaciones que hayas hecho.

La belleza de hacer eso es que al final aprecias, dentro de ti, lo importante que es involucrarte en esa relación como primera prioridad. Cuando la ponemos como segunda, tercera o alguna otra prioridad, automáticamente estamos reduciendo nuestra propia efectividad en el crecimiento, automáticamente. Y para mí eso no tiene ningún sentido lógico. Si en lugar de eso nos dedicamos a la primera, que nos va a brindar todo lo demás, y si ponemos todo nuestro esfuerzo y toda nuestra emoción y nuestra voluntad en involucrarnos en ello... entonces por supuesto que vamos a cosechar los beneficios mucho más rápido que si nos dedicamos poniéndola más abajo en nuestra lista. Así que a hacer eso es a lo que me gustaría animaros, a cada uno.

Nos gustaría agradeceros vuestro tiempo hoy. Espero que hayáis podido participar en el proceso de darse cuenta de los beneficios eternos de tener una relación con Dios. Gracias por vuestro tiempo, chicos. (Aplausos)