

Coloco abajo el [esbozo](#) traducido sobre “El perdón y el arrepentimiento en la práctica”. Es una charla dentro de los encuentros de Miller, Mary y Cornelius en el 2014, y que no se terminó dando más que en forma escrita, esbozada.

La anterior presentación a esta es sobre el perdón y el arrepentimiento; la hemos visto y empezado a comentar ampliamente (a día de hoy, en junio del 2021, en español).

[Esto está traducido mediante «deepl» y con retoques contrastando muchas veces lo traducido con el vídeo/transcripción en inglés. Para **más** información y todos los enlaces a los vídeos “subtitulados”, etc., ver, en unplandivino: la página de estos encuentros: <https://www.unplandivino.net/2014-grupos/> y la página guía A.3.: <https://www.unplandivino.net/yo/>]

15 jul 2014 Grupo de Asistencia

Planeada pero no presentada

Introducción al amor:

El perdón y el arrepentimiento en la práctica

[15 Jul 2014 Assistance Group

Planned But Not Presented

An Introduction To Love

Forgiveness & Repentance In Practice

(*Divine Truth (verdad divina)*):

<http://divinetruth.com>]

[Esbozo o esquema \(inglés\) – divinetruth](#)

Índice:

Introducción

Revisión de los principios básicos

Bloqueos para el perdón

Bloqueos para el arrepentimiento

Tareas

Conclusión

Introducción

El "procesamiento emocional" de las emociones equivocadas

- Uno de los mayores problemas que tenemos es el autoengaño con las emociones
- Intentar 'experimentar' una emoción que es preferible (lo que es una adicción) en lugar de la emoción real
- El autoengaño de las emociones no dará lugar a la progresión, ya que estas emociones no son la Verdad absoluta sobre nuestras vidas
- Las emociones de autoengaño son peligrosas, ya que pueden causar más daño al alma

El "procesamiento emocional" veraz gira en torno a dos tipos de relaciones:

1. Las relaciones en las que otros o nosotros mismos nos han tratado o nos hemos tratado desamorosamente desde el punto de vista de Dios, y que resultaron en heridas causales álmicas, dentro de nosotros mismos, que debemos aprender a perdonar
2. Las relaciones en las que hemos tratado a otros, o a nosotros mismos por insistencia de otros, desamorosamente desde el punto de vista de Dios, y que resultaron en heridas o daños causales álmicos en los demás y en nosotros mismos, y por lo que debemos aprender a arrepentirnos

Revisión de los principios básicos

El sufrimiento tiene dos causas principales

- La negativa a arrepentirse
- La negativa a perdonar

Las relaciones de perdón

- Giran en torno a los sentimientos del yo herido (niño)
- Son relaciones en las que necesitamos perdonar a los demás y a nosotros mismos por acciones realizadas en desarmonía con el amor hacia nosotros

Las relaciones de arrepentimiento

- Giran en torno a los sentimientos del yo de fachada (adulto)
- Son relaciones en las que necesitamos arrepentirnos hacia los demás o hacia nosotros mismos por nuestras acciones tomadas en desarmonía con el Amor

Las adicciones y la fachada son causadas por nuestro rechazo a perdonar y arrepentirnos

- Las adicciones y la fachada son causadas por nuestro deseo de evitar nuestro propio dolor y sufrimiento

Bloqueos para el perdón

Hay muchos bloqueos para perdonar a otros o a nosotros mismos por lo que nos han hecho

- La clave es identificar estos bloqueos emocionales y trabajarlos emocionalmente
- Si no hacemos esto, el perdón nunca podrá tener lugar, y tendremos que recurrir a la Ley de Compensación, que está haciendo su trabajo en nuestra alma, mediante un proceso lento, laborioso y doloroso
- No vamos a enumerar aquí todos los bloqueos, sino que vamos a enumerar sólo algunos de ellos

Aceptar la culpa de los demás cuando soy inocente de un comportamiento desamoroso en la situación

- Cuando me siento culpable por cosas de las que no soy verdaderamente culpable
- Me siento culpable por cosas que otros realmente perpetraron hacia mí o hacia otros

Aceptar la responsabilidad cuando soy inocente de un comportamiento desamoroso en la situación

- Cuando me siento responsable de cosas de las que no soy responsable
 - Me siento responsable de cosas de las que, desde la perspectiva de Dios, no soy responsable
- P. ej. Un niño que se siente responsable de cómo el padre lo ha maltratado
- P. ej. Un niño que se siente responsable del hambre en el tercer mundo cuando sólo sus padres pueden reparar el problema

Aceptar la culpa de los demás cuando somos inocentes de un comportamiento desamoroso

- Cuando siento que tengo la culpa de cosas que otros hicieron en desarmonía con el amor
- Querer culparme para que los demás dejen de tratarme mal, o para evitar el dolor de reconocer que los demás desean tratarme mal sin motivos, cuando son las personas que me tratan mal las que tienen la culpa [*blame*] de su propio comportamiento

El autocastigo, el intento de evitar asignar la responsabilidad a la persona que sí es responsable del comportamiento desamoroso, culpándose uno mismo

- Cuando me castigo a mí mismo por las acciones desamorosas que otros han realizado hacia mí
- Cuando me vuelvo violento conmigo mismo por haber sido tratado mal por otros

Cuando deseo destruir, castigar o dañar a las personas que han perpetrado el comportamiento desamoroso

- Cuando albergo resentimiento hacia las personas que me han hecho daño, y en lugar de sentir el dolor por el trato de los demás hacia mí, decido perpetrar un daño hacia otros (a menudo otros no relacionados con mi propio daño original)

Bloqueos para el arrepentimiento

Hay muchos bloqueos para arrepentirse ante Dios, los demás y nosotros mismos por lo que hemos hecho al entorno, a los demás o a nosotros mismos

- La clave es identificar estos bloqueos emocionales y trabajarlos emocionalmente
- Si no hacemos esto, el arrepentimiento nunca podrá tener lugar, y tendremos que recurrir a la Ley de la Compensación, que está haciendo su trabajo en nuestra alma, mediante un proceso lento, laborioso y doloroso
- No vamos a enumerar aquí todos los bloqueos, sino que vamos a enumerar sólo algunos de ellos

Hacer que los demás se sientan culpables por mi propio comportamiento desamoroso

- Me niego a ver mi propio comportamiento desamoroso, y creo que los demás han hecho cosas para perjudicarme cuando en realidad yo he hecho cosas para perjudicarlos desde la perspectiva de Dios
- Por ejemplo, creer que los demás deberían amarme cuando los demás pueden decidir no amarme

Hacer que los demás asuman la responsabilidad de mi propio comportamiento desamoroso

- Manipular, coaccionar y chantajear a los demás para que asuman la responsabilidad de mi propio comportamiento desamoroso

Negarme a asumir la responsabilidad personal de mi propio comportamiento desamoroso

- Minimizar, justificar, desplazar la culpa y utilizar métodos emocionales (como rabietas, lágrimas, teatro, etc.) para negarme a asumir la responsabilidad emocional de mi propio comportamiento desamoroso hacia mí o hacia los demás

Culpar a los demás de mi propio comportamiento desamoroso

- Justificar nuestro propio comportamiento desamoroso culpando a otra persona de nuestro propio comportamiento, independientemente de que nos haya tratado de forma desamorosa o no

Castigar a los demás por mi propio comportamiento desamoroso

- Intentar -con mis pensamientos, palabras y acciones- castigar a los demás de forma oculta o manifiesta por lo que **percibo** que es su comportamiento desamoroso
- Intentar -con mis pensamientos, palabras y acciones- castigar a otros de forma oculta o manifiesta por lo que **sé** que es su comportamiento desamoroso

Intentar evitar el reconocimiento de mi propio comportamiento no amoroso mediante técnicas manipuladoras o adicciones

- Este es un intento de permanecer en la negación de mi propio comportamiento desamoroso mediante el uso de métodos tortuosos y solapados para evitar el reconocimiento de nuestro propio comportamiento desamoroso

Conclusión

- Necesitamos entender nuestros bloqueos emocionales hacia el arrepentimiento y el perdón
- Tenemos que ver cómo se manifiestan en nuestro comportamiento nuestros bloqueos emocionales hacia el arrepentimiento y el perdón
- Tenemos que ver nuestra negativa a perdonar o arrepentirnos como una elección ejercida por nuestra voluntad personal

Tareas

¿Puedes ver dónde necesitas arrepentirte?

¿Puedes ver dónde necesitas perdonar?

¿Cuándo has afirmado que te arrepientes o que perdonas, cuando obviamente no lo has hecho?

¿Cuándo has intentado perdonar a alguien, cuando en realidad necesitas arrepentirte de tus acciones hacia ellos?

¿Cuándo has intentado arrepentirte de tus acciones cuando en realidad no has hecho nada malo desde la perspectiva de Dios?

¿Qué acciones has tomado en tu yo de fachada (adulto) para evitar la experiencia emocional del yo herido (niño)?

¿Qué acciones has tomado para negar o suprimir la experiencia emocional del yo herido (del niño herido)?

¿Cuáles son tus técnicas favoritas para evitar el arrepentimiento y el perdón?