

Relación con Dios: Esquema del Seminario de Humildad

Introducción

El desarrollo espiritual no consiste en el conocimiento, sino en el amor

Recordatorio de las dos formas de amor

Amor natural: el amor que sale de uno mismo y se expresa a los demás

Amor Divino - el Amor que viene de Dios, y que entra y transforma el alma humana

Recordatorios de cómo progresar espiritualmente en el Camino del Amor Divino

1. Reza a Dios por el amor divino
2. Reza a Dios por la verdad divina
3. Ser humilde

Este debate forma parte de una serie sobre tu relación con Dios

La humildad es la cualidad personal más importante que DEBES desarrollar si quieres una relación con Dios

A la verdadera humildad no se llega "probando", hay que lidiar con las EMOCIONES que impiden la humildad

Mi experiencia en el primer siglo

Razones para mis declaraciones muy directas de la verdad hacia los Sacerdotes, Fariseos y Saduceos

Las razones de mis declaraciones públicas muy directas sobre las personas que actuaban en desarmonía con el Amor

Lo que hago ahora

Las razones de mis declaraciones públicas muy directas sobre las personas que actúan públicamente en desarmonía con el Amor

Las razones de mi discusión pública sobre las muestras públicas de emociones desarmónicas con la humildad

¿Qué es la humildad?

Definición del diccionario de "ser humilde"

Tener una falta de falso orgullo, sin pretensiones, manso, característica que define a una persona sin pretensiones y modesta,

alguien que no se cree mejor o más importante que los demás, libre de ilusiones de autoengaño

La definición de humildad de Jesús

Tener un deseo ardiente y la voluntad de sentir y experimentar TODAS las emociones propias, ya sea que esas emociones son dolorosas o placenteras.

Tener un deseo ardiente y la voluntad de verse a sí mismo como Dios lo ve

Tener un deseo ardiente de ser como realmente eres, NO como esperas ser

Lo que NO es la humildad

No es despreciar la propia santidad, los dones, los talentos y los logros

No es tener una falsa modestia o humildad, falsear para recibir alabanzas o adulación

No es infravalorar tu verdadera valía, ni una incapacidad para ver o hablar de las virtudes propias o ajenas

No es una humillación

Por qué es esencial la humildad (Aspectos de la humildad)

El amor de Dios que fluye en mi corazón depende de mi deseo sincero de sentir y experimentar TODO

emoción

Cuando deseo apasionadamente experimentar todas mis propias emociones:

Mi anhelo por el Amor de Dios se hace más fuerte que mi anhelo por cualquier otra experiencia

Mi deseo de sentir mis propias emociones se convierte en el centro de atención de mi vida personal

Nunca intento utilizar métodos o técnicas que apaguen o amortigüen mi experiencia emocional

Nunca me enfado, ni me resiento, ni tengo miedo de tener que sentir mis propias emociones
Nunca siento que estoy renunciando a nada o perdiendo algo por haber elegido este camino
¿Estoy dispuesto a perder la familia, los amigos, la propiedad, la posición, el poder, etc., sólo para recibir el amor de Dios?

¿Estoy dispuesto a parecer tonto y estúpido a los ojos de los que me rodean pero seguir recibiendo el Amor de Dios?

¿Estoy dispuesto a sentir todas las emociones sobre lo que puedo perder en el camino hacia la expiación con Dios?

¿Estoy dispuesto a sentir todas las emociones de estar solo, ser atacado, ser menospreciado sólo para ser yo?

"Buscad primero el Amor de Dios y TODAS las demás cosas os serán añadidas" Jesús

"Nadie puede venir a Dios que no esté primero dispuesto a perderlo todo; padre, madre, hermana, hermano, amigos, posición, poder, gloria por su relación con Dios" Jesús

El Amor de Dios que fluye en mi corazón depende de mi VOLUNTAD de asumir la responsabilidad, experimentar

& liberar plenamente y sin reservas todo el error dentro de mí que impide que el Amor de Dios fluya

Cuando deseo asumir la plena responsabilidad de la experiencia todos mis propios errores, yo:

Tengo un fuerte anhelo dentro de mí de sentir todo el dolor personal dentro de mí

Asumo la plena responsabilidad de todas mis acciones y nunca culpo a los demás por mis acciones poco cariñosas

Deseo con todo mi corazón experimentar la Ley de Compensación por lo que he hecho a otros
Deseo con todo mi corazón experimentar las emociones CAUSALES de lo que me sucedió en el pasado

Deseo con todo mi corazón abandonar TODA mi ira, justificaciones, minimizaciones y negación

Deseo con todo mi corazón experimentar mi MIEDO a volver a ser un niño confiado

¿Tengo tendencia a justificar mi ira o mi miedo ante Dios, los demás o yo mismo?

¿Tengo una fuerte resistencia a sentir mis miedos personales?

¿Utilizo mi intelecto para decirme a mí mismo que "ya he superado eso" cuando todo indica lo contrario?

¿Me resisto a ver el daño que he hecho a los demás, y me niego a asumir toda la responsabilidad de los efectos?

¿Tengo tendencia a negar, justificar, minimizar o echar la culpa a otros de mis sentimientos?

¿Me resisto a ver la forma de mi cuerpo, los dolores corporales o las enfermedades como indicaciones de que estoy en negación?

"Dios resiste a los soberbios, pero da su gracia a los humildes" Santiago 4:6.

"Cuando era injuriado, no iba injuriando a su vez. Cuando sufría, no iba amenazando, sino que seguía

encomendándose al que juzga con justicia". 1 Pe 2:23

El Amor de Dios sólo puede fluir en mi corazón cuando estoy dispuesto a ser como soy de verdad

Cuando estoy siendo REAL:

Siempre admito ante los demás y ante mí mismo las emociones que tengo dentro de mí, sin importar las críticas de los demás

Siempre soy sincero, y nunca evito decir la verdad en ninguna situación, sin importar el resultado

Siempre soy honesto con Dios y conmigo mismo sobre mis defectos y nunca los justifico ante los demás o ante mí mismo

¿Deseo apasionadamente ser la persona que realmente soy por dentro, sin importar lo mal que le parezca a los demás?

¿Deseo la verdad a toda costa, sin importar el precio que pueda parecer?

¿Deseo apasionadamente HACER lo que sé que es la Verdad, en lugar de sólo escucharlo?

¿A menudo me alejo de la verdad personal y tergiverso mis verdaderos sentimientos en mis acciones con los demás?

"Porque si alguno es oidor de la palabra, y no hacedor, éste es como un hombre que mira su rostro natural en un espejo. Porque él

se mira a sí mismo, y se va y se olvida inmediatamente de la clase de hombre que es". Santiago 1:23, 24.

"Pero se despojó a sí mismo, tomando la forma de siervo, hecho a semejanza de los hombres y con hábito de hombre. Él se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte". Fil 2:7, 8.

El Amor de Dios sólo puede fluir en mi corazón cuando estoy verdaderamente dispuesto a ser enseñado por Dios

Cuando estoy completamente dispuesto a ser enseñado por Dios:

Ya no me siento autodeterminado ni autosuficiente

No siento emociones de crítica a las Leyes de Dios o a los métodos de enseñanza

Demuestro respeto por Dios y sus leyes intentando practicar al instante las que aprendo

No ignoro ni justifico mi propio pensamiento, palabras o conducta poco amorosa

No trato de evitar mi propio comportamiento poco amoroso, ni de continuarlo a sabiendas

¿Amo, respeto y practico TODAS las Leyes de Amor de Dios?

¿Me excuso de practicar lo que sé que es la Verdad Divina?

¿Siento con arrogancia que soy mejor que Dios, y que Dios debe doblar sus leyes para adaptarse a mis deseos?

¿Amo mi Ley de Atracción (LoA) y siento mis emociones DENTRO de mí que crean mi LoA?

¿Me enfado a menudo con Dios, o me enfado cuando oigo hablar de las leyes de Dios?

La humildad nos permite recibir ayuda y consejo emocional tanto directo como indirecto

La asistencia directa es cuando:

Otra persona con un motivo y deseo amoroso nos dice directamente qué error hay en el interior

Otra persona con un motivo no amoroso y un deseo hiriente nos informa de lo que está "mal" en nosotros

La asistencia indirecta se produce cuando:

Un niño actúa a nuestro alrededor de una manera determinada que expone la emoción negada dentro de nosotros

Cualquier animal que nos rodea actúa de una manera determinada que expone una emoción negada en nuestro interior

Cualquier persona que nos rodea actúa hacia nosotros de una manera que expone la emoción negada dentro de nosotros

Otras personas de nuestro entorno tienen discusiones sobre asuntos que creemos haber resuelto

Los acontecimientos que nos suceden siempre indican lo que estamos negando en nuestra condición anímica (LoA)

Dios nos da constantemente asistencia directa e indirecta para ayudarnos a ser uno con Dios

La mayoría de las veces, rechazamos la ayuda directa e indirecta de Dios por falta de humildad

Cuando soy completamente humilde y capaz de ser enseñado por Dios:

Siempre miro las emociones dentro de mí cuando recibo asistencia directa

Siempre refiero todo lo que sucede a mi alrededor a atracciones causadas por mi condición anímica

Nunca culpo a otros que tienen deseos hirientes por realizar acciones que me causan dolor

Siempre veo que Dios está constantemente tratando de mostrarme mis propios bloqueos para experimentar la dicha

¿Recibo la exposición directa de mi condición emocional con Alegría o con Pavor?

¿Anhele que otros me digan qué cosas dentro de mí causan mi desconexión con uno mismo o con Dios?

¿Reacciono con frialdad, rabia, ira, resentimiento, negación, etc. cuando mis emociones quedan expuestas?

¿Reconozco que incluso cuando otros a mi alrededor discuten una emoción hay algo ahí para mí?

¿Escucho los comentarios de la gente como una dirección para mí, o considero a la persona como algo bajo?

Oposición a la humildad

Arrogancia

La arrogancia proviene de una emoción básica y falsa de que me siento mejor que los demás:

Arrogancia; demostración ofensiva de superioridad o prepotencia, orgullo prepotente
Juzgo automáticamente a los demás como inferiores a mí mismo
Me estoy erigiendo en autoridad sobre los demás, usurpando la posición de Dios
Soy blasfemo y trato a los hijos de Dios como inferiores a mí
Liberar la arrogancia es MUY difícil emocionalmente, y la arrogancia traiciona una condición MUY oscura
La arrogancia es, por tanto, una indicación de que no estoy siendo humilde

Ego

El verdadero Ego es el centro del yo que Dios creó dentro de ti
El falso Ego es el centro que tienes dentro de ti y que la sociedad (padres, entorno) ha creado para ti:

Consulte <http://deoxy.org/egofalse.htm>

El ego es la falsa impresión de mí mismo creada por mi entorno

Tanto mi entorno como yo deseamos conservar el ego para no tener que sentirme como realmente soy

No estoy dispuesto a verme como Dios me ve, y mantener una visión sólo como la sociedad o yo me veo

Me vuelvo adicto a sentirme bien haciendo lo que otros quieren, o evitando lo que otros ridiculizan

El ego nos hace adictos a la admiración de los demás, e incluso puede provocar una "falsa" humildad

Si deseo conservar mi falso Ego, y resistirme a su exposición, no estoy siendo humilde

Juicio y crítica

Se dirá más sobre el juicio en otra charla "El alma humana - Peligros y trampas del juicio"

La Sentencia que se discute aquí no lo es:

Discernimiento: darse cuenta de la verdad y luego actuar de acuerdo con esa verdad de manera amorosa

Debo declarar abiertamente la Verdad emocional a todas las personas con las que me relaciono

La declaración de la Verdad sobre las situaciones o las personas es un requisito para permanecer en armonía con Dios

Por ejemplo, puedo afirmar que no estás siendo amoroso, eso puede ser una Verdad Divina, y no es un juicio

Juzgar es la acción de decidir que otra persona es menor que yo, o que yo soy mejor que él o ella:

Es el tratamiento emocional de alguien como más bajo que yo

Es el tratamiento emocional de mí mismo como si fuera superior a los demás

Cuando soy despectivo, condescendiente, snob, denigrante, condescendiente, entonces estoy juzgando y no soy humilde

Negación Intelectual y Emocional de Pensamientos, Palabras y Acciones No Amorosas

Se ha dicho más sobre este tema en la charla "El alma humana - La negación del alma"

La negación intelectual y emocional de mis propios pensamientos, palabras y acciones sin amor me hace:

Justificar; "Sé que ha pasado, pero todo el mundo lo hace"

Minimizar; "Sé que pasó, pero no fue tan grave"

Cambiar la culpa; "Pensé/dije/hice lo que hice por tu culpa"

Negar las Leyes de Dios; básicamente explicarme a mí mismo que no tengo que seguir las Leyes de Dios en absoluto

Negar a Dios; mi propia opinión de lo que es correcto es más importante para mí que la Verdad de Dios

Cuando niego intelectual o emocionalmente mis pensamientos, palabras y acciones sin amor, no soy humilde

La ira con los demás

Se ha dicho más sobre este tema en la charla "El alma humana - La ira es su guía"

La ira proyectada hacia los demás suele ser:

El resultado de la negación de mi propio miedo o tristeza,

El resultado de las expectativas o deseos personales que siento que otros deben satisfacer por mí,

Una indicación de que deseo culpar a otros por mis propias emociones dolorosas
Una indicación de que deseo culpar a los demás por mis propios deseos personales no satisfechos por otros

Por lo tanto, la ira es una indicación de que no estoy siendo humilde

Odio hacia los demás

El odio o el resentimiento hacia los demás suele ser:

Una severa proyección de la culpa hacia los demás para ayudarme a evitar mis propias emociones dolorosas

Odio porque siento que otros deben arreglar mi propio dolor emocional severo

El deseo de aniquilar a una persona, lugar o cosa por el dolor emocional que me produjo

El deseo de causar tanto dolor a otra persona para evitar mi propio dolor emocional

Un deseo de destruir la fuente de mi propia infelicidad o dolor

Una emoción muy fuerte que se resiste a que el Amor (ya sea de Dios o de otros) entre en nosotros

El odio es, por tanto, una indicación de que no estoy siendo humilde

Vivir con miedo

Se ha dicho más sobre este tema en la charla "El alma humana - El miedo es tu amigo"

Vivir en el terror o el miedo generalmente:

Es una excusa que uso para evitar sentir emociones mucho más profundas y dolorosas

Es aferrarse a la creencia de que lo falso es Verdadero y resistirse a la liberación emocional de lo falso

Es proyectar el daño a todos los seres vivos que nos rodean y, por tanto, no asumir la responsabilidad emocional

Vivir con miedo, o trabajar en torno a los miedos en nuestra vida es, por tanto, una indicación de falta de humildad

Duda

Vivir en la duda, en lugar de permitir que afloren las emociones bajo la duda:

Busco a otras personas que dudan para apoyar mi propia condición de duda

Busco hacer dudar a los demás para evitar mi propio miedo a la acción

La duda nos impide vivir la Verdad al darnos una excusa para evitar la acción

La duda nos impide actuar sobre la Verdad que ya sentimos en nuestro propio corazón, lo que es una falta de humildad

Buscar poder, posición, gloria, respeto o valor

Darse a los demás sólo por un sentimiento de gloria, de ser notado, respetado, valorado:

A menudo nuestros motivos para la llamada acción "amorosa" son totalmente egoístas y centrados en nosotros mismos

Busco las emociones de los demás para alimentar mi falso ego, alimentar mi falsa opinión de sí mismo

Busco las emociones de los demás para evitar mi propia experiencia emocional causal más profunda

Estoy evitando la emoción de la impotencia, o de estar solo, de que nadie se fije en mí

Esta es una de las principales causas emocionales para que nuestros hijos busquen sustancias adictivas

Es opresivo emocionalmente que siempre se exija a los demás que nos apoyen emocionalmente

Dar de sí mismo sólo para obtener algo emocionalmente a cambio no es una posición de humildad

Celos

Sentirse infeliz, enfadado, resentido o con rabia de que los demás sean felices:

Proyecto ira o emociones de necesidad hacia los demás cuando otros tienen cosas que yo no tengo

No estoy dispuesto a experimentar las emociones más profundas dentro de mí acerca de mí mismo

No deseo lo mejor para los demás, sino que me siento molesto cuando otros tienen éxito o alegría

Siento que los demás no deben tener éxito o alegría a menos que nosotros también podamos ser lo mismo

Los celos son una indicación de que no estamos siendo humildes

Conmiseración

Cuando queremos que los demás se compadezcan, estén de acuerdo o apoyen nuestro estado emocional:

Nos quejamos para llamar la atención

Nos quejamos de lo "difícil" que es todo

Queremos que los demás estén de acuerdo con nuestra propia valoración de las cosas

La conmiseración no es asumir la responsabilidad de nuestras propias emociones y, por tanto, no es un estado de humildad

¿Cómo sé que estoy siendo humilde?

Sentiré un deseo apasionado de sentir y experimentar toda mi propia emoción sin dañar a los demás

Sentiré un deseo apasionado de responsabilizarme emocionalmente de todo lo que ocurre en mi vida

Tendré un deseo apasionado de ser como realmente soy con todos los que me rodean

Tendré un profundo deseo de que Dios me enseñe todo lo que necesito saber

La voluntad de la Verdad Divina entra en mí fácilmente sin lucha

Recibiré consejos directos e indirectos, críticas y asistencia sin oponer resistencia

Disfrutaré siendo un niño incluso cuando los que me rodean me juzguen o me traten con condescendencia