

Abajo está la traducción provisional de un taller del 2011 sobre preguntas y respuestas acerca de **Llegar a conocer a Dios** (de Jesús y María Magdalena). (La primera pregunta (Elvira) trata de un tema diferente, muy relevante, aunque algo relacionado.)

[Está traducido mediante «deepL» y con retoques contrastando con el vídeo/transcripción en inglés. (Última revisión: oct. 2026.) Para más información ver enlaces abajo.]

Taller con Jesús y María

Relación con Dios

Preguntas y respuestas: Llegar a conocer a Dios

Más información: unplandivino.net

Seminar - With Jesus & Mary

Relationship With God

Q&A Getting To Know God

Divine Truth: divinetruth.com

Transcripción en inglés: <https://divinetruth.com/docts/2011/20110507-1600-1600-jesmm-dt-prs-hrwgod-Getting%20to%20Know%20God-en-transcript.pdf>

Sesión en youtube: <http://youtu.be/cLG37Z7Tr44>

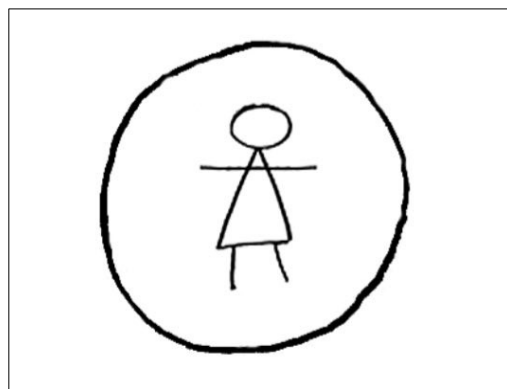
2. La base emocional de la fatiga crónica¹

Participante: La última vez que estuve en un taller os hablé de mi Fatiga Crónica y de mi enganche de necesitar la aprobación de la gente.

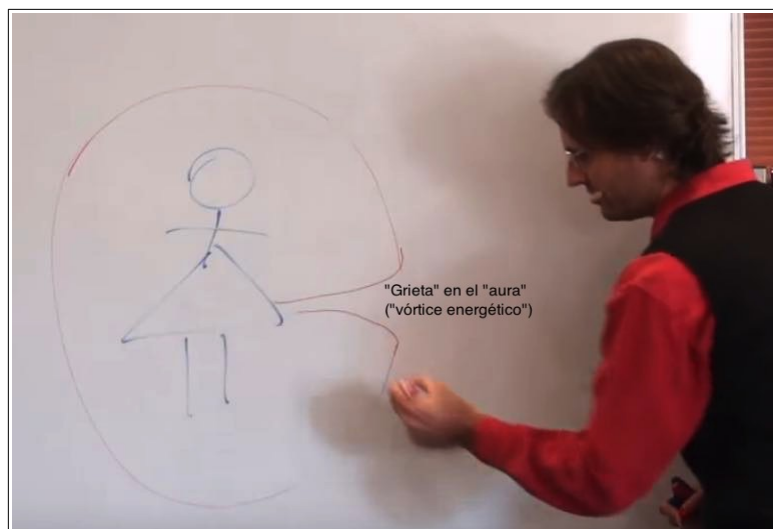
Y cuánto estabas dispuesta a sacrificar, casi toda tu vida entera, por la aprobación.

Participante: Sí; ahora a veces me siento como si me atacaran físicamente los espíritus, porque tengo días en los que simplemente me deterioro tan dramáticamente y tan rápidamente, que me asusta. Estoy confundida sobre cuál es el gancho para ellos. ¿Qué obtienen de mí? [00:06:02.18]

Vale, vamos a dibujar lo que está pasando para ti. Así que aquí está Elvira. Perdón por el vestido, Elvira. Si no tuvieras ninguna herida emocional, lo que ocurriría es que tendrías una bonita y suave barrera protectora a tu alrededor (lo que algunos llaman “aura”, pero que en realidad es esa barrera). Así que ninguna persona podría engancharse a ninguna emoción que tuvieras y extraerla de ti; y en ese estado tú tampoco podrías engancharte a la emoción de otra persona ni extraerla, porque también serías amorosa. [00:06:51.04]



Ahora bien, tan pronto como tienes una herida emocional, entonces hay una grieta, o un agujero en esa aura o ese campo de protección alrededor de ti misma. Y cuantas más heridas emocionales tenemos, más grietas —por así decirlo— hay en nuestro ser. Así que puedes imaginar que hay estos vórtices de energía. Y así es como ven realmente los espíritus estos vórtices de energía que entran en ciertas partes de nuestro cuerpo a través de esas grietas. Y cualquier espíritu, o cualquier persona... es decir, no



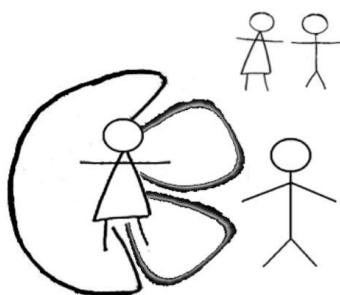
¹ Empezamos con el punto 2, ya que al comienzo tratan de cosas logísticas, etc. Ivira empieza en el minuto 5:07 del vídeo. (N.d.T)

importa si la persona está en el mundo de los espíritus o en la Tierra... si está aquí en la Tierra, junto a ti, también puede extraer energía de ti, a resultas de esas grietas. [00:07:49.27]

Así que lo que está sucediendo para ti con bastante frecuencia ahora es que estás tratando de ver: “Me pasa algo con esta persona en la Tierra, y me pasa algo con aquella persona en la Tierra”. Y estás tratando de abordar algunas de esas cosas que tienes en marcha con la gente en la Tierra.

2.1. Los espíritus extraen energía de nosotros a través de nuestras heridas emocionales

El problema es que están todos estos espíritus que te rodean. Estos espíritus también conocen cada una de esas grietas, e intentarán sacar tu energía de donde puedan. Ese es su deseo, que se basa en lo que lo que quieren de la interacción. Y lo que tú permites es lo que quieres de la interacción, o lo que permites de la interacción. Muchas veces no queremos algo específicamente, pero sentimos que tenemos que darlo. [00:08:41.26]



Así que, por ejemplo, algo que ha ocurrido mucho en tu vida con las mujeres es que sientes que tienes que hacer cosas por ellas sin importar lo que te exijan. Así que ese es uno de los agujeros emocionales, por así decirlo. Entonces, si yo fuera una mujer en el mundo espiritual, vería ese agujero y entonces diría: “Todo lo que tengo que hacer es presionar un poco a Elvira y ella automáticamente me permitirá extraer de ella emocionalmente”. [00:09:07.23]

Participante: ¿Qué emoción obtienen de mí? No lo entiendo. Eso siempre me ha confundido sobre qué es lo que los espíritus pueden obtener. [00:09:18.01]

Bueno, una emoción que obtienen de ti es tu miedo. En otras palabras, pueden proyectar algo hacia ti, como ser desagradable hacia ti, y sienten que tienes miedo. Y eso les gusta. Porque eso les da la sensación de que son más poderosos que tú. Les da la sensación de que te controlan. [00:09:38.17]

Entonces, algunos de los espíritus que te rodean son adictos a tu miedo. Les gusta verte con miedo. Les gusta verte temer por tu vida, de hecho. Y si piensas en las últimas semanas en particular, puedes sentir algo de ese miedo. Cuando empiezas a estar bastante enferma, casi puedes sentir ese miedo por tu vida también. Y eso es lo que les encanta que te pase. Les encanta que temas por tu vida. Les hace sentir poderosos y que tienen el control de ti; y algunos de ellos se ríen de eso, y algunos de ellos son condescendientes hacia eso. Otros son en realidad bastante despiadados y simplemente les gusta tener esa sensación de poder sobre ti.

Participante: ¿Así que tengo que entrar en el miedo a eso? [00:10:24.23]

El miedo a que puedas morir. Ese es uno de los miedos con los que juegan. Tienes una serie de otros miedos. Miedos a abrazar una vida de deseo. Así que, si piensas en tu vida, cada vez que el deseo ha aparecido, casi ha sido como si tuvieras dos mentes. O bien, si pudiera decirlo más como lo que realmente es, en realidad tienes dos sentimientos que son casi opuestos entre sí. Uno es: “Me encantaría seguir ese deseo”. La otra es: “Me da mucho miedo seguir ese deseo y a dónde me va a llevar”. Y entonces lo que hacen es manipularte a través de tu miedo. [00:11:08.21]



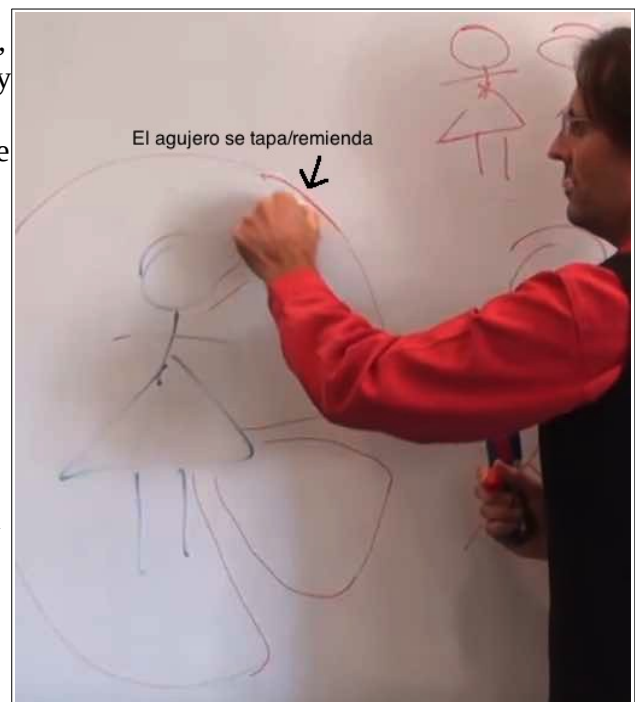
Así que el miedo es una gran parte de lo que están haciendo contigo. Hacen que tengas tanto miedo que estás dispuesta casi a entregarte a ellos, energéticamente hablando. Estás dispuesta a entregarte a ellos solo para evitar su rabia hacia ti o su ira hacia ti. [00:11:28.24]

María: Y es la resistencia a sentir ese miedo lo que les permite extraer la energía de ti. Así que tienes que ablandarte en el miedo, y permitirte sentir lo aterrorizada que estás de que te ataquen, y te dañen o te rechacen fuertemente. Gran parte de la adicción a la aprobación consiste en evitar el horrible ostracismo que temes. Si puedes suavizarte en el miedo, entonces se siente aterrador, pero todavía tendrás tu energía. Es la resistencia al miedo lo que está causando el drenaje. [00:11:57.16]

Te resistes a la emoción del miedo, que es algo que has hecho la mayor parte de tu vida. Te enseñaron a hacerlo desde tu infancia, y lo has estado haciendo la mayor parte de tu vida. Así que es un patrón que se ha construido a lo largo de tu vida. Pero a medida que empieces a entrar en tu miedo, descubrirás que los espíritus y los demás pueden hacerte menos daño. [00:12:28.09]

La mayoría de nosotros tememos que, con el miedo, si entramos en nuestro miedo, la gente podrá hacernos más daño. Así que la mayoría de nosotros pensamos que nos van a hacer más daño, que vamos a ser más abiertos y más vulnerables; y por eso nos preocupamos tanto por ello, que nos resistimos a nuestros miedos. Pero la ironía es que cuando sientes tu miedo, el agujero que permite que otra persona controle tu miedo se remienda. Así que cuando sientes tu propio miedo, la ironía está en que el agujero que permite que otra persona controle tu miedo ya no está presente, en ese momento. Y así, en ese momento ya no puedes ser influenciada por la persona externa. [00:13:13.14]

En muchos sentidos se trata de tener una lealtad a la verdad. Una vez que tenemos esta lealtad a la verdad, el miedo ya no se convierte en la cosa dominante que controla nuestras vidas. Y lo que sucede para ti es que el miedo es una parte bastante dominante del control. Así que eso está abierto; y si ahora alguien quiere controlarte, todo lo que tiene que hacer es decirte: “eres una mala



persona, que has hecho cosas malas en tu vida y deberías avergonzarte”, y algunas otras cosas por el estilo. O incluso pueden ser menos directos que eso y decir: “En esta interacción no estás siendo amable conmigo”, y de repente sentirás que has hecho algo malo y que tienes que ser amable.

Así que, por eso, están manipulando el miedo que tienes a ser desaprobada. Están manipulando eso a través de esa apertura y ahora realmente tienen el control. Todo lo que tienen que hacer es sugerirte que “eres mala, eres esto y lo otro”, y de repente te esforzarás más, darás más, lo cual es el problema. Esto es lo que causa la fatiga crónica, el deseo de dar más y más y más y más para aplacar el miedo que no puedes sentir dentro de ti misma. [00:14:31.05]

2.2. Procesamiento de las emociones de los espíritus

Participante: Desde que empecé a ver tus vídeos estoy como llorando y temblando. ¿He estado teniendo solamente emociones tapadera? [00:14:40.09]

Bueno, el otro problema al que te enfrentas, Elvira —y que te va a llevar un poco de tiempo trabajar con él—, es que también tienes un grupo de mujeres espíritus que te rodean y que están muy, muy asustadas. Y sienten tu miedo y se compadecen de él. En otras palabras, sienten que: “No vayas a sentir tu miedo. Tenemos que intentar alejarnos de nuestro miedo, y tenemos que hacer todo lo posible para ayudarte a evitar tu miedo”, y así sucesivamente. Pero, muchas veces,



cuando empiezas a procesar, debido a esta voluntad bastante fuerte que tienes de sentir las emociones de otras personas, estás permitiendo que esas emociones se procesen a través de ti. Y como resultado de eso, ellos llegan a sentir algo de su miedo a través de ti, y llegan a sentir algo de su pena a través de ti. Y esto es así porque en este momento te resulta muy difícil determinar dónde acabas tú y dónde está el comienzo de otra persona. Ellos incluso se sienten en este momento casi como si fueran tú. Así de cerca están de ti. Casi sienten que son tú. Y así, muchas veces estás muy dispuesta a sentir sus emociones; pero también estás evitando las tuyas, en ese momento. Así que podrías estar llorando, pero en realidad... y para ser franco, mucha gente sigue haciendo esto: están llorando pero en realidad están llorando la emoción de otra persona o en conmiseración con la emoción de otra persona. En realidad no están llorando por su propia vida; en realidad están sintiendo la vida de otra persona. [00:16:17.29]

2.3. Procesar el miedo viviendo en la verdad

María: ¿Puedo añadir algo a lo que acabas de decir sobre procesar el miedo, porque me he centrado mucho en eso en los últimos meses? He descubierto que entrar en el deseo y pasar a la acción... no en el sentido de: “Vale, tengo miedo a las alturas, voy a saltar de un avión”, sino que primero me conecto con: “¿Cuál es mi deseo? ¿Qué siento que es la verdad en esta situación? Voy a ser fiel a eso, y entrar en lo que sea esta experiencia”. Y ese es el momento en el que se me han detonado las cosas, y he liberado más miedo. Y a veces he tenido que dejar una interacción e ir a procesar. [Aquí María añade (sin estar en la transcripción original en inglés): “*Siento el peligro que tiene procesar el miedo cuando no desafiamos nuestros deseos y acciones... pues eso es la cosa que limita nuestras acciones y deseos... el miedo... (esta última parte es la continuación, abajo)*”]

El miedo es lo que limita nuestras acciones y deseos. Incluso solo el hecho de centrarse en: “Voy a emprender una nueva acción, o voy a dar un paso hacia este deseo”, eso puede desencadenar

nuestro miedo mucho más que simplemente sentarse y decir: “Vale, tengo miedo de otras personas, simplemente voy a sentir eso”. Si la cosa no está cambiando en mis interacciones con otras personas, entonces sé que no estoy liberando el miedo; porque inmediatamente, al empezar a liberar el miedo a otras personas, van a cambiar mis interacciones con los demás. Pero también mi experiencia es que cuando paso a tener más interacciones con la gente, primero reconociendo: “¿Cuál es mi adicción? ¿Cómo voy a desafiarla?”, y luego entrando en la interacción... entonces mis miedos se han visto desafiados y liberados mucho más rápidamente. [00:17:53.03]

Participante: ¿Te importaría darme un ejemplo de algo que hayas hecho recientemente?

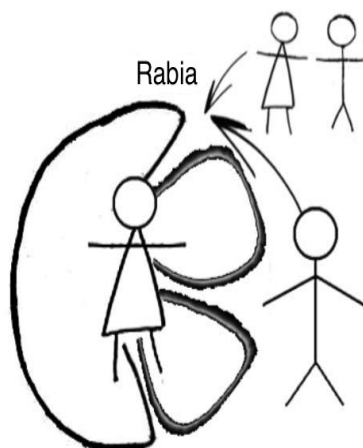
María: Claro. Tengo mucho terror a los espíritus. Así que empecé a dirigir el equipo de médiums en *God's Way of Love*, la organización que acabamos de lanzar. Y hay un número de personas en ese equipo que se han visto muy influenciados por los espíritus en el pasado y que se han vuelto personas que nos atacan mucho a AJ y a mí, como resultado. En la apertura de la primera reunión, dije: “Chicos, tenemos que hablar sobre el hecho de que la influencia espiritual puede ocurrir y cómo vamos a tratar con ella. ¿Cómo podemos asegurarnos, como equipo, de que no convertimos esto en un lugar para que los espíritus nos influyan a todos metiéndonos en más interacciones que no son auténticas?”. Así que lo que acordamos fue que si una persona está influenciada por los espíritus, le daríamos algo de verdad, y le pediríamos que se fuera y que volviera en un momento en el que no estuviera tan recubierta por ellos.

Al final de la primera reunión, alguien estaba muy influenciado por algunos espíritus que se oponen muy violentamente a mí y a AJ, pero específicamente a mí. Podía sentir mi miedo, y pensé: “Si no me someto [*en el sentido de sentir ese miedo, de someterse, rendirse a él*] a este miedo en mi interacción con esta persona, me voy a poner resistente o me voy a enfadar con ella y voy a intentar apagarla”. Así que como quería permanecer en la verdad, y en un espacio de amor con todo el grupo, dije: “Voy a tener que ablandarme en este miedo”; y me puse de pie y me agitaba temblando; y hablé con la persona sobre lo que podía sentir que estaba sucediendo. Hablamos largo y tendido y él no podía ver lo que estaba pasando. Así que finalmente tuve que pedirle que se fuera y se enfadó mucho conmigo. Pero durante todo el proceso permanecí conectada a mí misma, porque... y esto es lo hermoso que sucede cuando nos ablandamos en nuestro miedo, que permanecemos en conexión con nosotros mismos. Sabemos lo que es el amor, en ese espacio, incluso si podemos estar temblando. Así que me estremecía y le pedí que se fuera, y desde entonces siento menos miedo a ese tipo de interacciones. Pero tuve que desafiarlo en el momento. [00:20:05.22]

Para ti, Elvira, la ira es el resultado del miedo subyacente que no se siente. Así que siempre que te sientes frustrada o enfadada, es porque no te estás permitiendo sentir el miedo subyacente. La ira es tu guía hacia lo que estás evitando. Así que sabes que en cualquier ocasión sientes un momento o un matiz de frustración, sea lo que sea, incluso podría ser por el hecho de que te sientes enferma y te sientes bastante enfadada por sentirte enferma... permítete darte cuenta de que: “en realidad esto está cubriendo mi miedo a sentirme enferma”. Y permítete entrar en ese miedo y sentirlo, en vez de tratar de evitarlo a través de la ira, o evitarlo haciendo algo. [00:20:58.06]

2.4. Podemos evitar el miedo a la ira aplacando a los demás o creando una enfermedad

Así que normalmente harás una de dos cosas diferentes para evitar tu miedo. Cuando alguien te dice: “Quiero que hagas lo que yo quiero”, o bien harás lo que ellos quieren, lo cual es una forma de evitar el terror que tienes a ellos si no haces lo que ellos quieren... o bien te sentirás bastante mal. En realidad crearás más dolencias físicas dentro de ti como una forma de excusarte de hacer lo que ellos quieren. Así que la creación de la enfermedad en realidad te está ayudando a evitar lo que te están proyectando, sin tener que decirles: “En realidad quieres que haga algo, y no, no lo voy a hacer”. Ahora puedes decirles: “Lo siento, pero no puedo ayudarte porque me siento mal y necesito descansar”. Es una manera de evitar realmente la emoción de la confrontación. [00:21:49.28]



Así que la forma en que los espíritus y las personas que te rodean te manipulan es proyectando la rabia hacia ti... o, para ser más honesto, es la amenaza de rabia hacia ti. Así que en otras palabras, eres muy, muy sensible a la gente que potencialmente podría volverse rabiosa contigo. La mayoría de las veces no se enfadan porque ya estás haciendo lo que ellos quieren. Entonces, como ya estás haciendo lo que quieren, no van a enfadarse contigo. Lo que te da miedo, es dejar de hacer lo que quieren y que entonces entren en cólera contigo. Y la manera de evitar eso es tener una enfermedad, donde dices: “Estoy demasiado enferma como para hacer lo que quieres”. Y esa es una gran manera de no tener que enfrentarse a su rabia, porque al menos podrían tener algo de compasión por tu enfermedad y por lo tanto no estar enfadados contigo por no hacer lo que querían que hicieras en primer lugar. [00:22:53.00]

Ahora bien, la pregunta original que hiciste era sobre la codependencia. En otras palabras, ¿qué eres adicta a obtener de ellos? Bueno, en primer lugar, eres adicta a evitar su posible enfado. ¿Qué sientes cuando alguien se enoja contigo?

Participante: Mi padre me daba muchísimo miedo. [00:23:18.18]

Sí. ¿Y cómo te sientes contigo misma cuando se enfadan contigo?

Participante: Indefensa.

Sí. Y si te permites llegar y asentarte aún más abajo, descubrirás que en realidad hay bastantes emociones en eso, que sientes cuando están enfadados contigo. Tienes sentimientos terribles dentro de ti sobre ti misma. Casi te culpas a ti misma por el enfado de otra persona contigo. [00:23:43.09]

Participante: Sí, no era lo suficientemente buena como para detenerlo.

Sí. Así que, en otras palabras, se da una amenaza automática de una persona que está potencialmente enfadada contigo, una persona que tiene una condición álmica subyacente en la que puede enfadarse fácilmente contigo si no le das lo que quiere. Si piensas en tus padres, esa amenaza ha venido de ellos con bastante fuerza cuando eras pequeña. Esta amenaza automática de: “A menos que hagas lo que quiero, entonces vamos a tener problemas aquí”. Y después de un tiempo, el niño aprende: “Tengo que hacer siempre lo que ellos quieren y así evitaré su rabia. Así es como evito su ira”. Así que simplemente hago, hago, hago, hago... y al final me agoto haciendo cosas para evitar su rabia.

Así que a lo que eres adicta es a evitar la rabia de los demás. Evitar la emoción que viene de ellos hacia ti, cuando no haces lo que ellos quieren. Eso es lo que estás evitando. Y esas emociones son de todo tipo, desde la condescendencia hasta la violencia abierta. Y tienes toda una gama de personas a tu alrededor así: desde gente que simplemente será condescendiente contigo hasta alguien que se enfadaría y sería realmente muy violento contigo. Y si vuelves a pensar en tu infancia, ahí tienes el mismo patrón. [00:25:17.27]

Así que después de un tiempo nos volvemos tan adictos a que una persona no se enfade con nosotros que haremos casi cualquier cosa que quiera para evitar que lo haga. Y ahí está mi agujero. Mi agujero es en realidad: “Necesito aprender que está bien que la otra persona se enfade conmigo. Aun así, no voy a hacer lo que quieren, aunque se enfaden conmigo, y aunque sean condescendientes conmigo. Aunque me digan que soy una zorra o una cabrona, aunque me digan que van a intentar hacerme daño, sigo sin hacer lo que quieren”. [00:26:00.04]

Y, de hecho, lo que ocurre conmigo es que cuanto más me trata una persona de esa manera, menos posibilidades hay de que yo haga lo que ella quiere. Para ti, cuanto más te traten así, más posibilidades hay de que hagas lo que ellos quieren. ¿Lo ves? Hay una gran diferencia entre esos dos estados. [00:26:18.29]

2.5. Llegar a confiar en Dios a través de nuestro procesamiento emocional

Así que la clave es permitirte ver lo asustada que estás. En cierto modo, yo diría que la emoción causal subyacente tiene que ver, en parte, con que no puedes confiar en que Dios te va a proteger en una situación de ira. Y ese es un sentimiento realmente profundo de la infancia que tienes, de que no fuiste protegida en situaciones de enojo. Así que la clave es permitirte abrazar esa pena plenamente, y permitirte sentir plenamente eso: “No, Dios no va a protegerme, así que tengo que llegar a algún acuerdo alternativo aquí”. Y el acuerdo alternativo es: “Haré lo que ellos quieran”. Esa es la alternativa. [00:27:04.07]

María: ¿Dirías que eso es realmente el bloqueo para que Elvira procese su miedo?

Sí.

María: Porque en el momento en que tocas tu miedo y dices: “No, no, no, no puedo hacer esto, porque no voy a estar protegida”. Mientras que, una vez que te apenas con este sentimiento de que Dios no va a estar ahí, tendrás más fe, y entonces, cuando llegues a tocar tu miedo, dirás: “Está bien, puedo rendirme a este miedo”. [00:27:25.00]

Y: “Dios me ayudará en todo el proceso. Dios me ayudará a lidiar con esta emoción”. [00:27:28.23]

Participante: En realidad me he sorprendido de que cada vez que entro en algo, en algún lugar está Dios aunque no confíe en él.

¡Exactamente!

Participante: Y he rabiado con Dios, pero no sé cómo construir esa confianza. [00:27:51.23]

¿Podría hablar con todo el grupo sobre cómo construir la confianza en Dios? Creo que eso sería algo bueno para hablar. Hay algunas cosas simples y directas que puedes hacer para construir lentamente tu confianza en Dios y llegar a conocerlo mejor.

3. Llegar a conocer a Dios

Siento que muchos estáis haciendo un trabajo emocional, lo cual es grandioso; pero estáis olvidando la razón por la cual estamos haciendo el trabajo emocional. Es solo para que podamos conectarnos mejor con Dios. Esa es la única razón real. [00:28:34.27]

Ahora bien, si dentro de mí no creo que Dios exista realmente, no siento que Dios sea una entidad, no siento que Dios sea muy digno de confianza... o no siento que pueda tener ninguna fe en que Dios es bueno, entonces... ¿cómo voy a querer tratar con una emoción que está impidiendo mi relación con Dios, cuando ya tengo todos estos bloqueos hacia Dios de todos modos?



Así que lo que necesitamos es llegar a entender algunas formas básicas en las que podemos llegar a conocer mejor a Dios y llegar a confiar en Ella. Y para muchos de nosotros sucede que, debido a la falta de confianza en Dios y a la falta de fe en Dios, cuando alcanzamos a tocar una cierta emoción que es bastante oscura y profunda dentro de nosotros, automáticamente nos detenemos. Porque, ¿qué otra cosa podemos hacer cuando somos autosuficientes? Cuando somos autosuficientes, tenemos esta tendencia a alcanzar la emoción, vamos tan profundo como nuestra autosuficiencia nos permite... pero no lo suficientemente profundo como para liberar la emoción. Y como resultado, debido a que existe esta brecha sobre cómo nos sentimos acerca de la posibilidad de que Dios dicte la mayor parte de nuestra vida, en realidad no atravesamos ese lugar realmente oscuro que va a arrancar la emoción de nosotros para que se marche. Así, lo que sucede es que llegamos a tocar cierta profundidad, hasta que la autosuficiencia entra en juego y decimos: “No, ya no puedo hacer nada más. Ya está, ahora estoy asustado, ahora estoy aterrorizado, ahora no puedo ir más allá”. E incluso nos decimos: “No puedo hacer esto, no puedo”. Nos decimos constantemente estos mensajes de que no podemos hacerlo. [00:30:24.12]

Entonces, lo que queremos hacer es encontrar una manera de llegar a conocer a Dios. Y por cierto, para muchos de vosotros que estáis luchando con vuestras emociones, esta siguiente parte también es muy buena. Porque lo que encuentro en muchas de nuestras discusiones es que un compañero vendrá a mí y dirá: “Mira, tengo muchos problemas para entrar en mis emociones”. Y yo digo: “Bueno, en realidad no se trata de entrar en tus emociones, se trata de conocer a Dios y luego, en el proceso, llegarás a sentir algunas emociones”. La parte emocional es realmente un resultado posterior de tu deseo de llegar a conocer a Dios. No al revés. Y entonces me preguntan: “Bueno, yo no creo realmente en Dios”, o “no creo realmente que Dios exista”, o “¿cómo puedo saberlo?”. Y voy a repasar con vosotros ahora la base de cómo se puede saber. [00:31:13.24]

María: En los últimos 6 meses mi enfoque ha estado en Dios y en la creación de esta relación. Esa es la base de este camino; pero yo también descuidé eso durante mucho tiempo porque estaba muy atrapada en quién era yo... y en no querer ser esa persona, y todos estos otros asuntos y emociones, mucho sobre mi familia... Y nunca me detuve y dije: “Todo esto se trata de conectarme con Dios y de llegar a saber quién soy yo realmente, sea quien sea”. Y el simple hecho de detenerme y centrarme en eso, y ejercitar mi deseo de conocer y entender a Dios, me trajo muchos libros y experiencias diferentes, y también me ha empoderado realmente en este proceso emocional. Ahora quiero realmente tener mis emociones, porque realmente quiero tener a Dios. Y Dios no es como esta figura religiosa sobre la que tenía mucho bagaje, así en plan de que Dios y la religión “son la única cosa”... pero son controladores e hipócritas. Detenerme y sentir: “¿Quién es Dios y cuánto lo quiero tener?” me ha ayudado mucho. Así que creo que es un tema muy bonito del que hablar y que me apasiona. [00:32:33.04]

La otra cosa es que mucha gente tiene muchos problemas de confianza con AJ. Él está diciendo que es Jesús. Eso es algo muy grande y desencadena emociones para todos en el planeta, seamos sinceros. Ya sea que queramos sentirlo o no, definitivamente está ahí. Y estuve hablando con un grupo, recientemente, y les estaba diciendo que yo también tenía un montón de problemas con la confianza en AJ. Y también tuve muchos problemas con la confianza en lo que sentía que era esta otra identidad, lo que soy yo. Realmente llevar mi enfoque a Dios y desarrollar esa relación y confiar en que Dios puede enseñarme estas cosas ha agilizado no solo mi procesamiento emocional, sino esta relación con AJ. Porque no tengo que confiar en AJ, ni siquiera tengo que confiar en mí misma; tengo que confiar en lo que siento, pero más allá de eso puedo confiar en alguien que realmente sabe de lo que está hablando *[señalando con la mano hacia arriba]*. Y eso lo siento por todos en este camino, no se trata de nosotros, estamos aquí para enseñarlo. Pero realmente por favor, sabed que se trata de Dios. Ni siquiera se trata de vuestras emociones. Sí, somos seres emocionales; pero al final se trata de Dios, y es la mejor relación que existe. Y es por eso que nos ponemos aquí y hablamos de todas estas cosas diferentes; es solo con la esperanza de que puedas conocer a Dios un poco mejor. Porque una vez que haces esa conexión, ya no nos necesitas.



4. Las tres categorías de la verdad

Así que lo que vamos a hacer es repasar cómo llegar a conocer a Dios de una manera realmente práctica, con los pies en la tierra, pragmática. Algo que tenga mucho sentido para vosotros. Centrémonos primero en el tema de la verdad. Ahora bien, no me refiero a la verdad de Dios; y tampoco a tu verdad. En este caso, de lo que estoy hablando, es de que hay básicamente tres categorías en las que podemos colocar la mayoría de cosas, en lo que respecta a la verdad. [00:34:44.00]

Una categoría es: “No creo que eso sea cierto”. Llamémosla categoría número uno. Pienso en estas categorías como pilas de papeles que he reunido, con diferentes cosas que han sucedido en mi vida. Así que aquí está el montón número uno, que es básicamente: “Todas las cosas que no sé”. Ahora bien, por supuesto, esa pila es bastante grande, ¿no? Piensa en todas las cosas que podrías saber en el universo... y para la mayoría de nosotros ese montón es probablemente el más grande de los tres montones: todas las cosas que no sabemos. O podríamos decir que son las cosas en las que

no creemos y ni siquiera sabemos que son cosas en las que no creemos en este momento, porque son cosas que nunca hemos aprendido. [00:35:41.21]

Luego hay otro montón. Esta pila suele ser mucho más pequeña y es: "Todas las cosas que creo saber". Ahora bien, para mucha gente esa sigue siendo una pila grande, porque a menudo tenemos un punto de vista muy inflado de lo que sabemos; y por eso tenemos una pila bastante grande que creemos que debería estar en esa categoría. Y luego está este tercer montón... y muchas veces, al principio, y en particular cuando se trata de lo que sabemos sobre Dios, este montón es casi inexistente. Este es el de: "Lo que definitivamente sé, y siento como verdad". [00:37:04.06]



María: Así que son como pilas de: "seguro", lo que "quizá o tal vez"... y la de "ni idea".

Sí. Así que, como acaba de sugerir María, puedes pensar en toda la verdad como esos montones: el de "estoy seguro", y el de "creo que estoy seguro", o "tal vez"; y el otro "ni idea". Durante los últimos dos mil años de mi vida, así es como he enfocado todo. En todas las cosas que he hecho, en cuanto a descubrir la verdad, este ha sido básicamente mi enfoque. Básicamente soy consciente de que hay una gran cantidad de cosas que no sé, también soy consciente de que hay cosas que creo que sé, pero que podrían ser ciertas o no.

María: ¿Así que el montón de "quizá" es como una hipótesis? [00:38:02.09]

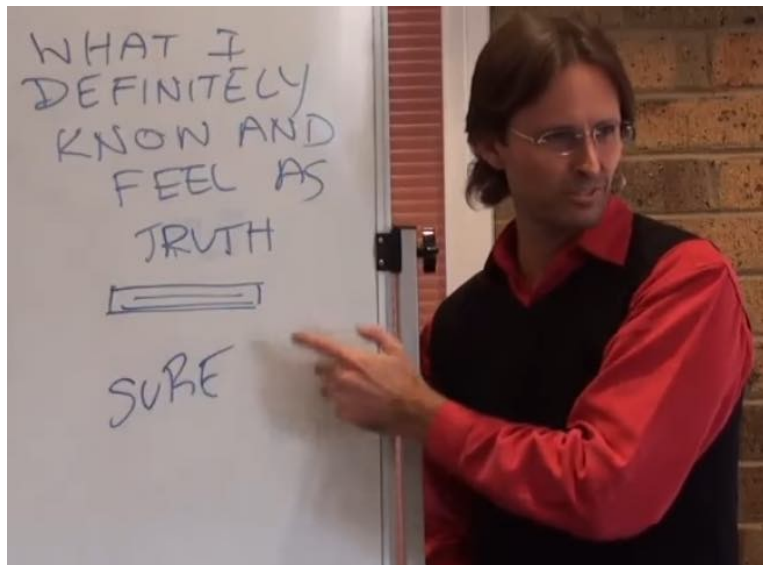
Sí, es casi como una teoría hipotética. La estoy probando. Las cosas que están en el montón de los "quizás" son las pruebas o tests que hago sobre la verdad.

Pero luego está esta pila de "seguro". Una cosa que descubrí en el siglo I bastante pronto fue que había cosas que sabía con seguridad, sin importar lo que los demás pensarán o me dijeran. Sabía que cuando ellos decían o pensaban algo que estaba en desarmonía con lo que yo sentía como verdadero, entonces eso era definitivamente incorrecto. Otra de las cosas que aprendí muy pronto fue sobre mi relación con Dios: que hay un Dios que es una entidad. Eso fue algo que supe con certeza muy temprano en mi vida, en el siglo I. Hablaremos de por qué lo sabía a medida que avancemos. [00:38:46.05]

Así que puedes pensar en esto para cada una de las verdades sobre las que pudieras hacer una pregunta en cualquier momento. Por ejemplo: "¿Existe tal cosa como la ley de atracción?". Bueno, cuando escuchamos por primera vez sobre la Ley de la Atracción decimos: "Nunca he oído hablar de eso". Así que eso está en el montón de "ni idea". Luego empezamos a experimentar con ella y llegamos al montón de "quizá": "creo que puede que exista la Ley de la Atracción". Parece que experimento un poco con ella y con cómo funciona; no tengo ni idea, en realidad; pero experimento, y antes de darme cuenta las cosas se vuelven tangibles. Y luego, una vez que las cosas comienzan a cuajar, realmente, digo: "guau esta ley de atracción no va de lo que todo el mundo piensa, no es que la mente se ejercite en pensar en algo y de repente llega ese algo; sino que se trata de los deseos y las pasiones del alma, que influyen en todo el asunto". Y una vez que empiezo a

ejercitar mi deseo y pasión del alma, de repente las cosas son atraídas, y noto la atracción al instante. Y digo: “guau, hay una correlación directa entre lo que está pasando en mi alma y lo que estoy atrayendo en este momento, justo ahora. Esa correlación directa está ocurriendo”. Y una vez que doy con ese conocimiento, ahora puedo ponerlo en mi cesta de “seguro”. [00:40:02.18]

Ahora bien, lo que nos sucede a muchos de nosotros, en cuanto a este proceso, es que tenemos mucho juicio del proceso. Así que, en otras palabras, cuando te hacen una pregunta: “¿Es esto cierto o no?”, la mayoría de nosotros tenemos una emoción de: “Si digo que no sé, van a pensar que soy un idiota. Así que es mejor que diga: ‘Creo que sé que lo es’”. O bien, incluso mejor decir que sí lo sé, cuando no estoy realmente seguro. En otras palabras, empezamos a falsificar lo que sentimos como seguro, dentro de nosotros mismos, simplemente para complacer



emocionalmente a otra persona. Eso es lo que hacemos. Y la mayoría de nosotros nos hemos acostumbrado tanto a hacer eso que la mayor parte del tiempo tratamos de vivir en el montón de “quizá”; en otras palabras, en un modo en el que creemos que sabemos la verdad y estamos bastante seguros de ello, pero, en realidad, si somos sinceros con nosotros mismos, no estamos realmente seguros, solo creemos estarlo. En realidad es un “quizás”, dentro de nosotros mismos. Pero no somos lo suficientemente honestos con nosotros mismos porque nos preocupa lo que va a pensar todo el mundo si no tenemos una opinión concreta.

Y esto se relaciona mucho con las emociones de la infancia con respecto a nuestros padres. Si no teníamos su opinión, automáticamente estábamos equivocados. ¿Cuántos de vuestros padres y madres os permitían tener una opinión completamente diferente a la suya sin que se enfadaran de alguna manera con vosotros? Es bastante raro que un padre pueda hacer eso, y es también un muy buen padre o madre el que puede hacer eso, por cierto. Así que ahí están, son nuestros tres montones.

4.1. Ser realistas sobre lo que sabemos con certeza

Ahora bien, ¿cómo se aplica todo esto al descubrimiento de Dios? Bueno, el hecho es que la mayoría de nosotros no sabemos nada sobre Dios cuando empezamos. [00:42:03.12]

María: Incluso después de haber visto “*Secretos del Universo*”,² decimos: “¡Oh, guau!”. Entonces podemos querer ponernos en el montón de “seguro”. Pero la verdad es que no hemos tenido ese descubrimiento por nosotros mismos. Solo hemos oído hablar de ello y hemos dicho: “Creo que hay algo en esto”. [00:42:19.11]

Y nos fascina, pero eso no lo hace real.

María: Y tenemos que dejar de engañarnos a nosotros mismos sobre que sí es real. Tenemos que decir: “No, esto se trata de mi relación personal, y tengo que descubrir esto”.

Así que tenemos que aprender a ser muy sinceros sobre todo, incluyendo a Dios. Y para ser franco,

2 Taller “Secretos del universo” (2009).

en este momento, para la mayoría de la audiencia, hay muchas cosas que pensáis que tal vez son ciertas sobre Dios, pero que todavía no son certezas. [00:42:50.07]

Ahora veamos lo que planteaste Elvira: la confianza en Dios. Si Dios fuera una certeza para mí y supiera con certeza que Dios es amoroso todo el tiempo, y supiera con certeza que todas las Leyes de Dios son siempre amorosas, y supiera con certeza que Dios me ve como un hijo precioso con el que puedo tener una relación, si supiera esas cosas con certeza... ¿crees que nunca confiaría en Dios? Por supuesto que confiaría. Así pues, el hecho de que no confíe en Ella significa que no sé esas cosas con certeza. La prueba está en nuestra vida. Si seguimos confiando en nosotros mismos, entonces no conocemos a Dios con certeza. Y eso está bien. No juzgues eso. Solo míralo como la verdad: “Ah, esta es la verdad sobre dónde me encuentro, justo al principio. Y donde estoy, en este momento, es que tengo una pila muy pequeña de ‘certeza’ sobre Dios”. [00:43:43.25]

Ahora, para ser francos, algunos de nosotros ni siquiera tenemos una pila “segura” sobre si Dios existe o no en este momento. Y estamos tratando de seguir el Camino del Amor Divino sin siquiera tener la certeza de que Dios existe. ¿Qué sentido tiene hacer eso? Es mejor que primero pase por un proceso de averiguar si Dios existe o no, seguramente. [00:44:04.02]

María: Y aquí es donde mucha gente dice a sus parejas: “Tienes que sentir tus emociones, tienes que sentir tus emociones, tienes que sentir tus emociones”. [00:44:10.04]

Y el otro dice: “¿De qué sirve sentir mis emociones? Ni siquiera creo que haya un Dios todavía”.

María: Y dicen: “Todo es cuestión de emociones”. Y se pierden que se trata de Dios.

Así que muchas veces encontramos que el lado femenino del alma está ahí tratando de intimidar al lado masculino del alma —por así decirlo— para que sienta una emoción. Pero en realidad, el lado masculino del alma se dirige al lado femenino del alma: “Espera un segundo, ¿crees siquiera que Dios existe ya?”. Y si es honesta consigo misma, ella dice: “No, en realidad todavía no confío en Dios, así que no debo de estar creyendo, realmente, que Dios existe, o que Dios es amoroso... o alguna otra cosa sobre Dios”. [00:44:48.24]

María: Y lo genial es que este es el proceso más hermoso e importante por el que vas a pasar en toda la existencia de tu alma. Así que no pasa nada si al principio la pila de “ni idea” está llena y no hay nada en la de “seguro”. [00:45:00.28]

No te asustes por eso.

María: Cada vez que algo pasa a la pila de “seguro”, es un momento precioso en la historia de tu alma. No intentes fingirlo. Simplemente deja que ocurra. Y permítete ser vulnerable contigo mismo y —quizá— con Dios, en plan: “Oye, no te conozco, pero no sé lo que está pasando. Todo esto es una gran jungla en la que estoy metida. Y sé que tengo emociones por las que podría creer que tú podrías ser amoroso, pero aún no estoy segura”. Y permite que ocurra este proceso que AJ va a explicar un poco más, reconociendo que, cada vez que hay una hoja más en el montón de “seguro”, es algo precioso. Nunca lo vas a perder y se va a quedar contigo para toda la vida de tu alma, que va mucho más allá de este plano terrenal. Es como una aventura genial. Muchos de nosotros nos sentimos realmente presionados, en plan: “Oh Dios, emociones, el camino... tengo que hacerlo”; cuando en realidad, si vemos esto como un viaje de descubrimiento que estamos comenzando, en la cuna de nuestra alma, es bastante emocionante. [00:46:03.00]

Para mí es un viaje eterno. No es algo que tenga una meta al final, en el sentido de que solo me estoy acercando a Dios, más cerca de Dios, más cerca de Dios en cuanto a lo que sé con certeza.

María: Pero todavía hay cosas en el montón de “ni idea”. [00:46:19.22]

Sí. Y hay muchas cosas sobre Dios mismo que todavía están en esa pila de “ni idea” para mí. La clave es no juzgarlo. Ahora bien, las cosas sobre Dios que están en ese montón, para mí, pueden ser muchas menos que las cosas en ese montón para ti sobre Dios. Pero la clave es no juzgar dónde estamos, tampoco. Queremos ayudarnos mutuamente a ver la verdad. Y queremos hacerlo de manera que sea lógica y sentida al mismo tiempo, no solo ilógica pero sentida, o solo lógica y no sentida. Queremos hacerlo de una manera que abarque ambas cosas. Porque solo cuando sientes la verdad como una certeza es cuando realmente cambia tu vida. Ese es el único momento. Puedes pensar cualquier cosa, que eso no va a cambiar tu vida hasta que la sientas como una certeza.

5. Cómo descubrir la verdad sobre Dios

Entonces, lo que ahora queremos hacer es centrarnos en la verdad sobre Dios. Porque, si lo pensamos lógicamente, Dios conoce toda la verdad. Así que tendría sentido, desde una perspectiva lógica, que si hay un Dios, entonces ese Dios fuera el creador de todas las cosas y, como creador de todas las cosas, entonces, conociera toda la verdad. Entonces tendría sentido que, si pudiera tener una relación personal con ese Dios, descubriría la verdad mucho más rápidamente de lo que lo haría utilizando cualquier otra forma de experimentación. [00:48:09.27]



Cuando la mayoría de nosotros experimentamos utilizamos los métodos científicos de experimentación, como por ejemplo: “Bien, lo que voy a hacer es preparar un experimento para probar si existe un átomo”. Ahora bien, puede que tenga que gastar cientos de miles de dólares en montar este experimento para probar si un átomo existe, y de qué manera existe... Hago una serie de experimentos, y realmente lo que estoy tratando de hacer es demostrar que no existe. Así que el método científico consiste en probar la no existencia; y, entonces, lo que queda debe ser verdad. Eso es lo que suele ocurrir. [00:48:49.00]

5.1. Determinar si Dios existe

Ahora bien, para mí, mi enfoque es el camino opuesto a ese. La primera pregunta que necesitaba resolver era si Dios existía. Porque si resuelvo la cuestión de la existencia de Dios, entonces tendría sentido que, si Dios existe, entonces ya puedo empezar a descubrir cosas sobre ese Dios. Y luego, con suerte, si Dios existe, también puedo desarrollar algún tipo de relación personal con Dios y descubrir a través de esa relación todas las demás cosas que existen, sean las que sean.

Así que para mí la cuestión de la verdad sobre Dios es la pregunta más importante que uno puede hacerse o que puede jamás descubrir. Y lo que siento ahora, y desde hace mucho tiempo, es que todas las demás preguntas que te puedas plantear casi más bien tienen poca relevancia si no respondes primero a esta pregunta. [00:49:54.03]

Pero, ves, lo que hace emocionalmente, la mayoría de nosotros, es esto. La mayoría de nosotros dice: “Bueno, he tenido una educación religiosa o una experiencia dolorosa, así que quiero creer que no hay Dios, antes de empezar. Eso es lo que quiero”. Porque ¿cuántos queremos creer en un Dios que inspira miedo, que castiga a la gente, que te atormenta en el fuego del infierno por el resto de tu vida, y que, si haces una sola cosa mal, nunca vas a llegar al cielo? ¿Y quién define lo que está bien y lo que está mal? Así que todo parece bastante confuso, y al final digo: “Prefiero mejor creer que Dios, como entidad, no existe”.

Y luego puedes ver, en el movimiento de la Nueva Era, que muchos entran en este sentimiento de que Dios es una energía y no una entidad. Eso sirve para alejarse de muchas cosas, porque si Dios fuera una entidad y vemos que todas estas cosas desamorosas están sucediendo a nuestro alrededor, decimos: “Bueno, Dios no debe de ser muy agradable”. No podemos aceptar que

Dios no sea muy agradable, así que: “aceptemos que Dios es una energía”. En otras palabras, que: “Dios es un poder indiferente e insensible”. Eso es lo que muchos de nosotros preferiríamos que Dios fuera, también. Y así esquivamos muchas emociones; conseguimos negar un montón de emociones en torno a resolver las cuestiones sobre Dios —de esa manera—. [00:51:28.21]

Así pues, una vez que empezamos a centrarnos en esta cuestión sobre si Dios existe, todas las cosas están en el montón de “ni idea”. Básicamente no tenemos ni idea. Cuando alguien dice, “Bueno, ¿cómo es Dios?”... “No tengo ni idea”. Cuando alguien dice: “¿Cómo se siente Dios?”... “Tampoco tengo ni idea. Ni siquiera sé si Dios tiene sentimientos”. “Bueno, ¿pero Dios creó todo?”... “No tengo ni idea”. “¿Es Dios real?”... “Realmente no lo sé. Nunca he sentido a Dios, así que no sé si Dios es real o no”. Así que la verdad es que cuando empezamos en este proceso de descubrimiento de Dios, realmente no tenemos ni idea de la mayor parte. [00:52:18.19]

María: Incluso si alguien está aquí diciendo: “No, Dios es bueno, Dios es una entidad, Dios te ama, todo va a ser bueno”, todavía no lo sientes en tu corazón. Y tú dices: “No sé”.

Puedo subirme aquí y decir: “Mira, he sentido a Dios y he conocido a Dios... y todo lo demás”; pero realmente es irrelevante para ti, si lo piensas, porque no has sentido a Dios ni has conocido a Dios de la misma manera. Así que solo te basas en mi afirmación. ¿Y qué sentido tiene eso? Eso no es una experiencia personal en la que sabes la verdad dentro de tu propio corazón con seguridad. Así que aunque lo que describo pueda sonar inspirador y hermoso, todavía no puedes confiar realmente en ello hasta que pases por algún tipo de experiencia personal sobre todo el asunto. ¿Lo entiende todo el mundo? Hay que pasar por la experiencia personal en vez de confiar simplemente en lo que te dice cualquier otra persona —sobre cualquier tema, pero, en particular, sobre el tema de Dios—. [00:53:17.02]

Entonces, ¿qué harías ahora? ¿Qué harías, dado que casi todas las preguntas que te haces están en el montón de “ni idea” sobre Dios? ¿Cuál sería tu próximo curso de acción sabiendo eso?

Participante: Hacer preguntas. [00:53:33.12]

Hacer preguntas sería tu próximo curso de acción, ¿no?

5.2. Determinar si Dios es bueno o malo

María: Así que eso pone inmediatamente algunas cosas en la pila de “hipótesis”, “pruebas”, o “no estoy seguro”, ¿no?. “Le preguntaré a este tipo, Jesús, él cree que Dios es bueno”. [00:53:48.18]

“No tengo ni idea de si Dios es bueno. De hecho, si soy realmente honesto conmigo mismo, si Dios existe y si Dios es bueno, entonces ¿por qué demonios tenemos tanta maldad en el planeta? Para mí eso es una indicación de que Dios es malo, en realidad, no de que Dios es bueno”. Así que mi primera hipótesis podría ser: “Dios es malo, Dios está castigando”.

Y hay todo un grupo de sentimientos consecuentes que tendremos sobre eso. Así que tengo toda una lista de cosas que creo que son verdad. Y necesito ser honesto conmigo mismo sobre esto para que funcione todo este proceso. Tan pronto como sea deshonesto conmigo mismo, me alejaré de la posibilidad de que este proceso tenga algún beneficio para mí. Así que tengo que ser honesto conmigo mismo.



Mi sensación es que: “Dios es malo porque 50 millones de niños mueren prácticamente todos los días en este planeta. 50 millones de niños menores de cinco años mueren cada día en este planeta. Ahora bien, si a Dios le importara algo, seguramente se preocuparía por ellos. Así pues, para mí, que esos niños mueran significa directamente que Dios es malo, si es que existe”. Y tengo que ser sincero con lo que siento en mi interior. [00:55:30.23]

Mi madre ha estado en una religión la mayor parte de su vida —en varias religiones diferentes—. El objetivo de estar en una religión es adorar a Dios, ¿no? En la mayoría de los casos eso es lo que piensa la gente. Pero mi madre todavía no ha resuelto la cuestión de si Dios es bueno o no. De hecho, todavía tiene la sensación de que Dios es malo. ¿Irías a la iglesia cada semana con ese sentimiento? Para ser franco, hay millones de personas en este planeta que van a la iglesia cada semana con la sensación de que Dios es malo. Y siguen yendo cada semana. Ahora bien, es una cuestión muy importante a resolver, ¿no? [00:56:16.17]

Entonces: “Dios es malo, Dios castiga”, son las cosas que creo saber sobre Dios. Así que empiezo a ponerlo a prueba. ¿Cómo poner a prueba la sensación de que Dios es malo? Por un lado tengo toda esta evidencia de que los niños mueren todos los días sin ninguna razón. Y los padres lastiman a los niños; se ve que eso sucede todo el tiempo. [00:56:44.11]

María: “Mis padres me hicieron daño, ¿dónde estaba Dios?”.

“Mis padres me hicieron daño, ¿dónde estaba Dios en ese proceso?”. O bien: “A menudo clamaba a Dios para que no me hicieran daño; y aun así me lo hacían”. ¿Puedes sentir la energía en la habitación?

María: Todo el mundo está como: “¡Vaya, nunca pensé que íbamos a llegar a este punto en esta charla!”. [00:57:07.00]

¿Puedes ver que muchos de nosotros no somos honestos acerca de que tenemos algunos de esos sentimientos en nosotros? Y, de hecho, la energía está yendo para abajo; ahora tienes a muchos espíritus que sienten que lo que acabo de afirmar es cierto: que Dios es malo. Su energía está afectando a la vuestra, y están conectando con la vuestra; y antes de que os deis cuenta la energía en la habitación se vuelve realmente oscura y sombría, acerca de Dios. Pero tenemos que ser honestos; necesitamos tener una naturaleza más investigadora con ello. Así pues, en este punto, lo que mucha gente haría es decir: “Dios es malo, Dios esta castigando, tengo la prueba. Eso es todo, no quiero saber nada más”. Ahora bien, el problema con eso es que, si Dios existe, Dios sería por lo tanto infinito, y si Dios es infinito entonces tal vez lo que sabemos de Dios es muy poco, finito. Y tal vez mi perspectiva de que Dios es malo tiene algunos problemas asociados. [00:58:06.09]

María: Así que en este proceso tengo que reconocer que todavía no lo sé todo y tengo que estar dispuesta a hacer preguntas. Tengo que decir: “De acuerdo, esta es la evidencia que tengo y se siente muy mal. Me gustaría aferrarme a esta creencia, pero ¿qué más hay en mi mundo? El sol se acaba de poner; eso fue muy hermoso. Incluso me sentí un poco conmovida hasta las lágrimas. Lo sentí como un regalo que me dieron. ¿De dónde viene eso? Si Dios es malo y Dios creó todo, ¿de dónde vino la puesta de sol?”. [00:58:38.03]

Y entonces pasa por delante de nosotros una mariposa. Una mariposa muy colorida que se posa en la rama de un árbol o en una flor junto a nosotros, y nos quedamos impresionados por su belleza y su delicadeza. Y de repente decimos: “Vaya, estoy pensando que Dios es malo, pero si Dios existe, Dios también creó la mariposa, y eso me parece muy hermoso. Y la puesta de sol también es hermosa”. Y miro el cuerpo de mi esposa y digo: “Es muy hermoso. Lo encuentro realmente hermoso y atractivo también. Hay toda esta belleza a mi alrededor que estoy empezando a ver”. Tenemos que ser honestos; hay toda esta belleza a nuestro alrededor, ¿no?

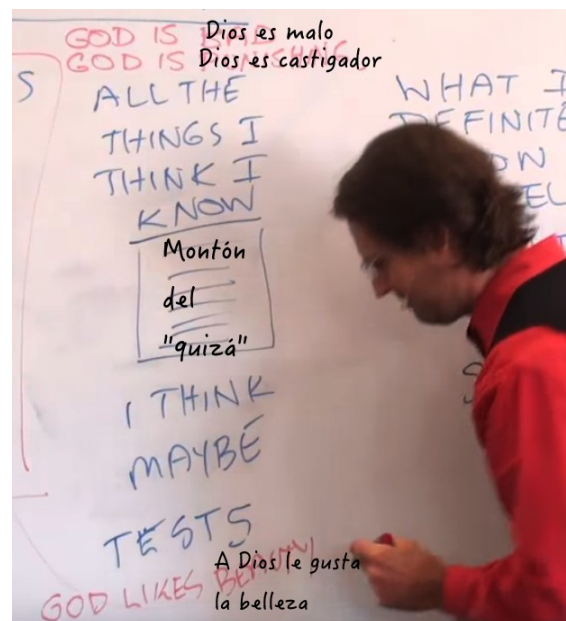
Así que, en medio del mundo del caos, realmente vemos... y en particular cuando se trata de cosas naturales... vemos enormes cantidades de belleza. ¿Adónde quieres ir de vacaciones? ¿Quieres ir al centro de Londres con todas esas chimeneas y toda la contaminación, o incluso mejor a Tokio, en el muelle, donde hay toda esta contaminación por todas partes y necesitas una máscara de gas para respirar? ¿Es ahí donde te gustaría ir de vacaciones? No. ¿A dónde queremos ir? Subimos a las montañas o al mar, o a algún lugar con mucha belleza natural, porque nos sentimos atraídos por esa belleza. [01:00:08.19]

Entonces decimos: “Bien, siento que Dios es un Dios castigador porque veo todas estas cosas malas que están sucediendo”. Pero, entonces, ahora estoy un poco en una encrucijada, ¿no? “Por un lado Dios es un Dios castigador o Dios es malo —por todas estas cosas malas que suceden—; pero por otro lado veo estas cosas buenas que suceden cada día, y ¿qué es lo que me atrae? Me atraen muchas de esas cosas buenas que suceden. Muchas de ellas están en la naturaleza. Mucho no está hecho por el hombre sino por la naturaleza, mucho de lo que ahora me atrae...”. Y yo digo: “Bueno, si es el mismo Dios, ¿cómo funciona esto? Hay todos estos niños muriendo, pero al mismo tiempo hay todas estas cosas hermosas sucediendo, incluyendo niños que nacen”. Ahora empezamos a rascarnos un poco la cabeza. Porque tenemos que abrirnos al hecho de que tal vez todavía no conocemos la verdad sobre Dios, aunque pensemos que Dios es malo. Y tenemos que investigar el hecho de que: “De acuerdo, Dios es malo y Dios castiga; pero ahora hay otra cosa que creo saber sobre Dios, y es que a Dios le gusta la belleza”.

Y en cierto modo es casi un enigma. Porque por un lado tienes cosas que pensarías que son bastante malvadas; y por otro lado lo que piensas que es bastante hermoso está sucediendo *al mismo tiempo*. Y entonces empiezo a inventar algunas teorías sobre eso. ¿Sabes qué tipo de teorías se te ocurren entonces? Muchos de vosotros habéis elaborado estas teorías. [01:01:45.11]

María: “Se trata del equilibrio”. [01:01:46.05]

“Se trata del equilibrio. Dios se trata del equilibrio. Tiene que haber algo de maldad con algo de bondad. Tiene que haber luz y oscuridad. Tiene que haber un equilibrio entre el hombre y la mujer”. Ellos van en ese plan... Y empezamos a tratar de *explicar* lo que es Dios. Entonces decimos: “Bueno, Dios es malo y a Dios le gusta la belleza, así que tiene que haber bien y mal para que apreciemos el bien”. Y empezamos a inventar todas esas teorías. Y aunque todo eso parece



reflejarse en el universo en el que vivimos, ¿es muy lógico? ¿Como si necesitaras lo malo en tu vida para apreciar los buenos momentos? ¿No preferirías tener solo una serie de buenos momentos sin los malos? ¿No sería eso lo que prefieres? Y, entonces, dices que Dios creó lo malo para que puedas apreciar lo bueno. Pero te pasas la mayor parte de tu vida evitando lo malo y abrazando lo bueno, ¿no? Y así, empezamos a cuestionar incluso esas cosas. En mi caso, mantengo un registro escrito de todo este proceso de investigación, o al menos una lista intelectual, por así decirlo, del proceso de investigación. Eso es lo que hago con cada cosa que hago. Incluso lo hago ahora, por cierto. también. [01:03:14.14]

María: Entonces, digamos que llegamos a donde tenemos: "Ok, siento que Dios es malo y castigador, pero también creo que le gusta la belleza". Muy bien, eso es un enigma. [01:03:23.10]

Todavía no sé ninguna de las dos cosas con certeza. Todavía no hay nada en el montón de "seguro".

5.3. Determinar si Dios es una entidad o una energía

María: ¿Qué otra pregunta puedo hacer que pueda resolver eso para mí? "Entonces, si hay un Dios, ¿es Dios una entidad? ¿Puedo conectarme con Dios?". Porque seguramente eso me ayudará a resolver estas cosas. Entonces podría empezar con una nueva hipótesis: "Entonces, si hay un Dios, ¿es Dios una entidad o una energía? ¿Cómo voy a descubrir esto?". ¿Cómo vais a descubrir esto?

Ahora bien, es cierto que puedo decir que tú eres una energía. ¿No es cierto? Tienes energía. Pero, ¿podría luego afirmar: "Tú eres solo energía"? ¿Es la energía lo único que eres? ¿No tienes más que energía? ¿No tienes sentimientos y emociones? ¿No tienes pasiones y deseos? ¿No tienes pensamientos? Y si bien todas esas cosas pueden consistir en ciertos tipos de energía, todas son muy, muy diferentes para cada persona, ¿no? Así que empiezo a decir: "Vale, esto también es muy interesante, también. ¿Qué me dice esto sobre Dios?". Y puedo empezar a escribir las cosas que estoy empezando a descubrir ahora —todavía son cosas que creo que sé, o que estoy probando—. [01:04:42.13]

Así que tengo que probar con esto: "Tal vez Dios tiene energía, pero Dios no es solo energía". Al igual que tú tienes energía, pero no eres solo energía. Eres más que un trozo de energía, más que algunos átomos revoloteando por ahí, ¿no? Pues, por alguna razón, cuando paso, tus átomos no se unen de repente a los míos. Y mis átomos se ven diferentes a los de María, y me pregunto qué está pasando. Como... la coalescencia de esos átomos en un ser se ve muy, muy diferente; y todo el mundo dice: "Oh sí, eso es la genética...". Pero si solo fuéramos energía, yo pasaría al lado de María y, si tengo mucha energía, quizá pensarías que parte de su cuerpo se uniría al mío, pues estamos hechos de energía, y la energía puede intercambiarse y ser atraída por cosas diferentes. Entonces, ¿por qué cuando paso junto a María no pierdo una parte de mi cuerpo en el proceso? (No seáis groseros con eso.) Y cuando paso por delante, sigo conservando mi sentido del ser, mi sentido del yo. Y ella sigue conservando su sentido del ser. Y digo: "Vale, parece que tenemos algún tipo de manera de mantener nuestra energía en un lugar que tiene sentido". En otras palabras, una manera que cohesiona la energía para dar una entidad que me hace ser yo. Y María parece poseer una manera de mantener su energía cohesionada de forma que la hace ser María. Y ella parece ser única para muchos de vosotros. Como Lena allí, en la cámara: ella no se parece mucho a María; aparte del hecho de que tiene los mismos rasgos básicos, ya que es mujer. Pero aparte de eso, hay mucha diferencia entre las dos, en cuanto al carácter, la naturaleza, el tamaño, todo. [01:06:44.20]

María: Y parece que soy capaz de saber que soy diferente a Lena. Y llego a conocer a Lena, y puedo llegar a conocerme a mí. Y tenemos una vida secuencial que podemos recordar, rememorar y pensar.

Y sé que he experimentado mi vida, y sé que no he experimentado lo que tú has experimentado, porque eso ha sido tu vida. Y no paso por delante de ti y digo: “Oh sí, él o ella tiene ese pensamiento ahora mismo”. Y entonces no pienso que sea mi pensamiento, porque puedo reconocer la separación entre esos dos pensamientos y puedo reconocer la separación entre las dos acciones.

Y podemos empezar a aplicar todo esto; esto me abre a otra investigación sobre Dios. ¿Qué pasa si Dios es una entidad y no una energía? ¿Qué indicios hay de que Dios sea una entidad en vez de una energía? ¿Qué cosas en el universo parecen apoyar la prueba de que Dios es una entidad? ¿Tiene alguien una idea de qué tipo de cosas podrían apoyar que Dios es una entidad? [01:07:53.23]

Participante: Nosotros.

Pues sí. ¿No somos nosotros la mayor prueba? Como que el hecho de que tú y yo, o María y yo, nos veamos separados, de alguna manera... y, probablemente menos con María y conmigo, en el sentido de que veo que suceden ciertas cosas, y que puedo sentir, con respecto a los dos, María y yo. Cuando digo “diferentes”, no quiero decir malas. Tenemos la sensación de que somos personas diferentes. No paso por delante de vosotros y digo: “¡Oh, de repente soy Igor! Ahora he tenido la vida de Igor y he tenido la experiencia de Igor”. Puede que sea capaz de aprender sobre su experiencia y puede que sea capaz de verla en su alma, pero sigo reconociendo que soy una persona diferente a Igor. [01:08:42.09]

María: ¿Y cómo lo haces?

¿En cuanto a ver o saber?

María: No. ¿Cómo aprendes sobre la vida de Igor? Tienes una relación con Igor. [01:08:49.09]

Tengo una relación con Igor. Y le hago preguntas. Y más tarde, en realidad, cuanto más desarrollado estoy, realmente me doy cuenta de que empiezo a ver el alma de Igor y a sentir lo que está pasando en la vida de Igor; y en realidad puedo pasar por delante de Igor y decirle lo que está pasando en su vida. Pero todavía sé que es la vida de Igor, no la mía. Todavía puedo sentir eso.

5.4. Determinar si podemos tener una relación con Dios

María: Así que podríamos aprender sobre Dios o hipotetizar que Dios podría ser una entidad que podríamos aprender a conocer a través de una relación. [01:09:18.02]

Sí. ¿Y qué hacemos para descubrir eso? ¿Para probar esa teoría?

Participante: Empezar a hablar con Dios.

Sí. ¿Qué harías para probar su teoría con una persona? Te acercarías a la persona y le dirías: “Siéntate aquí, quiero ver si eres igual que yo”. [01:09:37.28]

María: “¿Te gusta el chocolate?”.

“¿Te gusta el chocolate?”.

María: “Sí”.

“Sí”.

María: “¿Te gusta el brócoli?”.

“No. ¡A ti te gusta el brócoli!”. Así que empezamos a ver las diferencias; pero luego incluso empezamos a hablar de la emoción. Entonces, los sentimientos que hemos tenido, las experiencias que hemos tenido en nuestra vida: “¿Tuviste esta experiencia cuando eras niña? ¿No?”. “Yo sí”. “¿Y esa experiencia?”. “No, yo no la tuve, pero tú sí”. Y así, empezamos a vernos como entidades separadas, pero estamos empezando a entrar en una relación comunicativa con la persona, ¿no? Así que si ahora estuviera experimentando con esto de forma sincera diría: “Vale, si Dios es una entidad, tendría sentido que pudiera hablar con Dios. Y tendría sentido que de alguna manera pueda escuchar a Dios, aunque no estoy muy seguro de cómo ocurrirá eso”. Ahora puedo experimentar con todo eso. Podría emprender acciones. ¿Qué tipo de experimentos podría elegir hacer?

Participante: Iba a decir que cuando tienes una relación con la persona y le dices: “¿Cómo estás?”, no lo preguntas aislándote de tus emociones. Y se da cierta suavidad para recibir realmente cómo se sienten. [01:10:53.02]

¡Exactamente!

Participante: Recuerdo que cuando era pequeña, cuando empecé a hablar con Dios, podía sentir que se siente tan bien... solo el hecho de que exista esta interacción entre este ser y yo. Así que se sentía como una sensación cálida y hermosa con la que realmente estaba sintiendo una conexión.



Sí. Y así podemos ver esto de nuevo desde otra hipótesis y es: Cuando interactúo contigo, si estoy bloqueado a cualquier emoción, entonces solo tenemos una conexión intelectual de la que ambos salimos sintiéndonos como... [01:11:26.28]

Participante: Algo superficial y seco.

Exactamente. No nos sentimos realizados. No sentimos ninguna sensación de plenitud personal y emocional en una relación así. Entonces podemos decir: “Bueno, quizás con Dios es igual. Tal vez Dios es similar a nosotros, en el sentido de que no podemos tener una relación satisfactoria si tratamos de hacerlo solo intelectualmente, tenemos que tener sentimientos involucrados”. Así que puedo experimentar con eso. Podría empezar a pasar tiempo por mí mismo viendo si puedo sentir a Dios, o sentir las respuestas de Dios hacia mí. Así que puedo experimentar con eso. Podría hablar con Dios, y, cuando hablo con Dios, tener un sentimiento que lo acompañe. En otras palabras, ya no se trata de algo anodino en el que solo digo intelectualmente: “Dios te salve María, Madre de Dios”, y así sucesivamente —no como nos enseñaron cuando éramos más jóvenes—. Sino que ahora lo que tengo es un sentimiento con Dios: “Si existes realmente siento que quiero conocerte, como un sentimiento”. [01:12:30.23]

María: Así que algunos de nosotros podríamos incluso empezar con: “Sabes qué, Dios, realmente es una mierda, eres malo y ese es mi sentimiento”.

Y ese es mi sentimiento. ¿Ahora, puedes mostrarme algo en primer lugar para demostrarme que no eres malo? Pero también, “voy a seguir hablando contigo porque todavía quiero saber si tengo razón o no”; porque en este momento no sé si sigo teniendo razón, ¿verdad? Solo cuando esté seguro voy a saber si tengo razón o no. Y eso también va a ser algo que sintamos como una verdad con total

certeza en nuestro interior. Y por cierto, una vez que entre en la pila de lo “seguro”, serás de “vida o muerte” en el tema. En otras palabras, estarías dispuesto a morir por esa verdad en particular, no por rabia o miedo, sino simplemente porque sabes que es la verdad, y punto. Y nadie sería capaz de sacudirte de ese lugar. [01:13:31.00]

5.5. Determinar si Dios se preocupa por nosotros

Participante (Elvira): He hablado mucho con Dios, pero no siento que me haya respondido. Entonces, ¿estoy bloqueando a Dios?

Bueno, esa es otra pregunta que tenemos que poner en el montón de “no estoy seguro”. Así que si estoy hablando mucho con Dios y no estoy recibiendo ninguna respuesta, o bien Dios no existe o bien no lo estoy escuchando. En realidad, solo puede ser una de las dos cosas, ¿no? Ahora bien, si siento que hay pruebas suficientes alrededor de mi universo para mostrarme que Dios debe existir, entonces la segunda opción debe de ser la verdad: que no lo estoy escuchando. ¿Por qué no la estoy escuchando? Entonces empezamos a sentir: “Bueno, está bien, vamos a ir por el lado de los sentimientos de nuevo”. Cuando estoy hablando con una persona, si solo estoy hablando desde mi cabeza a su cabeza, no la estoy sintiendo realmente tampoco, ¿verdad? Como si me sentara con una persona y tuviera que preguntarle: “¿Cómo te sientes sobre esto? ¿Cómo te sientes sobre aquello?”; e incluso, aunque les pregunte, muchas veces no lo siento de parte de ellos. No estoy sintiendo un vínculo con ellos, de ninguna manera. No estoy conectando. [01:14:39.06]

María: Sí. Y si además les digo: “Sí, estoy bien, estoy muy bien. Tengo algunas cosas... pero me siento muy bien”.

Lo cual no es cierto.

María: Si ha sido la peor semana de mi vida, ¿me van a sentir de verdad? Porque no estoy creando la apertura allí, ¿verdad? No estoy diciendo: “Apenas puedo expresarte lo malo que ha sido”.

Y luego esta persona dice: “No quiero oír cómo ha estado María durante la semana. Hasta luego”.

Participante: Me acabo de dar cuenta, cuando dijiste eso, que en realidad siento: ¿por qué le importaría a Dios si he tenido una mala semana?



Vale, ¿ves? Así que el sentimiento real en Elvira en este momento es en realidad: “Dios no se preocupa por mí. ¿Cómo puede Dios preocuparse por mí? ¿Por qué querría Dios preocuparse por mí? Como que... solo soy esta pequeña hormiga de todos modos. ¿Cuántos miles de millones de personas hay en el planeta? Casi 7 mil millones de personas en el planeta en este momento ¿y lo que me estás diciendo es que Dios realmente quiere tener una relación conmigo?”.

María: “¿Cómo es eso posible?”.

“Para empezar, ¿cómo es eso posible? Pero, en segundo lugar, si es posible, yo solo soy esta pequeña hormiga. No soy nada en realidad”. A muchos de nosotros nos han enseñado que no somos nada, desde nuestra infancia; por eso nos sentimos como nada. Así que Dios debe vernos como nada, también. Entonces, lo que hacemos es poner eso en ese montón de “quizá”. Sé honesta y ponlo en la pila de “tal vez”. “Todavía no he comprobado la verdad sobre esto, pero por mi experiencia en mi vida eso es lo que parece. Parece que Dios no puede preocuparse por mí. Eso es lo que parece”. [01:16:20.15]

Así pues, para muchos de nosotros lo que hemos estado haciendo es hablar con Dios, hablar con Dios, hablar con Dios... Pero en realidad tenemos muchas de estas emociones acerca de Dios sobre las que no estamos siendo honestos. ¿Puedes ver eso? Algunos de nosotros tenemos emociones de: “No sé ni siquiera si Dios existe”. Algunos de nosotros tenemos emociones de: “Si Dios existe, no se preocupa por mí”. O: “Si Dios existe, solo es varón”. ¿Cuántas de vosotras sienten eso? Tenemos un montón de sistemas de creencias sobre Dios que parecen ser verdaderas debido a la experiencia de vida que hemos tenido. Para ti, Elvira, hay un sentimiento definitivo en ti de que “Dios no puede preocuparse por mí. Mira mi vida... no siento que Dios me cuide en mi vida”.

Participante: Y entonces entro en conflicto, porque pienso: “Está bien, me estoy quejando a Dios, y está bien que tenga cosas de las que quejarme, pero no estoy en algún lugar de un barrio bajo en la India, y no tengo hambre”. [01:17:34.18]

Sí; mamá y papá te sacaron esa carta comodín al principio de tu vida, ¿no es así? Te dijeron eso: “Tienes un plato entero de comida delante de ti; hay mucha gente en el mundo que no tiene un plato entero de comida delante, cómetelo”. Ese es uno de los comodines que usan con nosotros muy temprano en la vida. En otras palabras: “No se te permite tener un mal sentimiento y no se te permite hacer tu elección, porque te digo que otras personas lo tienen peor que tú”. Y esta es una carta muy temprana con la que juegan la mayoría de padres con sus hijos, a fin de manipularlos para que hagan lo que el padre o madre quiere. Así que, aunque estoy de acuerdo en que esa ha sido una experiencia en tu vida, todavía no estamos seguros de que Dios sea así con la gente. Pero es un sentimiento que tenemos. Ahora bien, sé honesta con tus sentimientos con Dios. Dios ama tu honestidad. [01:18:30.15]

5.6. Experimentar con nuestra relación con Dios

Entonces, si pensamos en ello, si ni siquiera sabemos eso, podemos probarlo, hacer un test con eso; y lo que podemos hacer, por todo un mes, es decir: “Muy bien, durante todo un mes voy a falsificar todos los sentimientos que tengo con Dios y ver si puedo sentir a Dios en ese proceso”. Ahora bien, podrías incluso experimentar eso con tu vecino. Así que te dicen: “¿Cómo estás?”, y tú dices: “Estoy fantástico”; así que falsificas cada sentimiento y ves lo buena que es la interacción. Así que puedes experimentar con un vecino y descubrir: “Sí, eso no funcionó muy bien”. Puedes estar en una relación con alguien, o una amistad con alguien, y cada vez que vengan a preguntarte cómo te sientes, les dices lo contrario de lo que sientes y ves cómo funciona. Y luego, al mes siguiente, haz lo contrario de eso y pregúntate: “Bueno, con ese experimento, ¿me sentí conectado o no?”. Ves, lo que hacemos es que no experimentamos lo suficiente, ¿verdad? [01:19:24.14]

María: Llegamos a este punto en el que decimos: “Sí, mi infancia fue mala, iba a la iglesia pero no lo entendía, y no me gustaba la gente allí. Y entonces empezaron a pasar cosas malas en mi vida y luego me sentía culpable por sentirme así; así que claramente Dios es malo y castiga”. Y terminamos el experimento. Mucha gente por ahí definitivamente ha hecho eso, ¿no? Y no seguimos cuestionando: “¿Qué sé con certeza?”. [01:19:49.12]

Así que para ti Elvira, a menudo lo que haces es tener estos sentimientos sobre Dios que casi tienes

miedo de tener, como la sensación de que: “Tal vez Dios no se preocupa por mí. Pero no puedo sentir ese sentimiento porque eso me desconecta”. Pero es un sentimiento que tienes dentro; así que tienes que sentir ese sentimiento en tu interior. [01:20:10.28]

María: ¿Alguien ha hecho el experimento de enfurecerse con Dios y sentirse como: “¡Esto no es justo! Me has abandonado totalmente y no quiero hacer esto de todas formas!”. Y de repente: “Oh, ahí está Dios”?

Puedo sentir un poco del amor de Dios que viene: “Oh, vale. Así que sí existe, y por lo menos escuchaste eso”. [01:20:29.05]

María: “Pero tú pareces estar bien con eso”.

Participante (otra mujer): Siento que si digo la verdad sobre mis verdaderas emociones, la gente huye.

Muchos lo hacen.

Participante: Es como: “Oh, no quiero conocerte; no quiero conectar contigo”; y entonces me siento rechazada.

Bien, ahora la pregunta que tenemos que hacer es: “¿Es Dios así?”.

Participante: Siento que lo es, por lo cual estoy muy enojada con Dios.

Estoy de acuerdo. Estoy de acuerdo en que sientes que Él es así. Pero ¿puedes ver que existe la posibilidad —y por eso todavía está en este montón de “tal vez”— de que solo te sientas así debido a tu experiencia en tu vida, y que, en realidad, estés imponiendo sobre Dios tu experiencia en la vida? Así que esto es otra cosa que escribiría: “Bien, en este momento siento que Dios no quiere escuchar ninguna emoción negativa que tenga”. Así que escribo eso. [01:21:22.10]

María: “Tengo que ser una buena chica y entonces Dios me amará”.

Sí. “El único momento en que Dios me ama es cuando soy una buena chica y me aseguro de que todo sea bonito y esponjoso, y cálido y encantador”. [01:21:30.21]

Participante: ¿Cómo sabes cómo hacer eso si ni siquiera sabes lo que es ser una buena chica?

Exacto, esa es otra cuestión que tengo que resolver en este montón de “tal vez”.

5.7. Abrazar el proceso de hacer preguntas sobre Dios

¿Te das cuenta de la cantidad de preguntas que tenemos? Esta es la razón por la que la mayoría de la gente no abraza el proceso; porque, inicialmente, cuando empezamos a abrir este proceso de cuestionamiento, tenemos miles de preguntas. Y miramos el montón de preguntas y decimos: “Caramba, ¿cómo voy a resolver esa lista de preguntas?”. ¿Y qué hacemos? Tomamos todas esas preguntas y las enrollamos, las dejamos a un lado y decimos: “Voy a seguir con la vida, y si surge una de esas preguntas en algún momento en el futuro, le echaré un vistazo”. Eso es lo que hacemos. Pero cuando te dedicas a resolver estas preguntas verás que las resolverás muy, muy rápidamente.

María: Y eso es lo que iba a decir. Una vez que empezamos este proceso de decir: “De acuerdo, tal vez Dios es una entidad, y tal vez la honestidad y la apertura emocional son lo que crea la conexión entre Dios y yo”, entonces, las cosas pueden avanzar muy rápidamente.
[01:22:31.11]



Así que ahora puedo empezar a ser honesto con Dios: “Mira, Dios, para ser sincero, creo que has creado un universo de mierda; y las leyes que has hecho también son de mierda, si es que son leyes. Porque me parece que hay mucha anarquía y ninguna ley. Pero si hay alguna ley, ¿por qué no nos dan un libro o algo?”. Entonces viene algún religioso y dice: “Os ha dado la Biblia”. “¿Qué? La Biblia está llena de mierda. Ni siquiera puedo leer la Biblia sin que se contradiga a mitad de camino. Y en la primera mitad de la Biblia habla de que Dios es un Dios castigador, que es exactamente lo que estoy diciendo que Dios es. Entonces, ¿cómo puedes decir que Dios es amoroso por un lado, pero castigador por el otro? Eso no tiene ningún sentido para mí. Dios es una cosa o la otra, seguramente. Oh, espera un segundo. No, hemos hablado de esta cosa del yin y el yang... ¿no? Eso de que el mal y el bien tienen que coexistir. ¿Es eso lo que me estás diciendo?”. “No, no, no”. “Vale, entonces me estás diciendo que Dios siempre es bueno, pero que siempre tenemos maldad en la Tierra. Entonces, ¿cómo sucedió todo eso?”. Y no resolvemos esas cuestiones. Si somos honestos con nosotros mismos, en realidad tenemos una lista de preguntas muy, muy buenas que necesitamos resolver.
[01:23:36.09]

María: Y a muchos de nosotros nos han dicho: “No, solo tienes que creer en esto. Solo tienes que saber que Dios existe. ¿No puedes reconocer que Dios es bueno? Vamos. Si conocieras a Dios sabrías que Dios es bueno”. Hay mucha condescendencia, y se nos hace sentir que no podemos tener esos sentimientos. “Me hace parecer que soy desagradecida, y que hay algo obviamente muy malo en mí, ya que no reconozco que Dios es bueno”. Y nos avergüenzan para que no exploremos todo este hermoso proceso, del cual recuerdo que dije que es el viaje más importante de toda tu alma. Todo se apaga porque nos sentimos culpables. Nos sentimos avergonzados o nos sentimos como: “Oh, no soy lo suficientemente buena. Soy una más, allá al final del grupo. Todo el mundo está llorando y rezando, y yo solo finjo que estoy en ello”. [01:24:18.29]

Y entonces se dio esta situación en la que le pregunté a mamá una serie de preguntas: “Mamá, si Dios es siempre bueno, entonces ¿por qué muere la gente?”. ¿Y sabéis lo que pasó cuando muchos hicisteis esa pregunta, si alguna vez fuisteis lo suficientemente valientes como para preguntarle a un padre o madre que va a la iglesia? A veces recibes un pequeño golpecito en la cara, o: “Cómo te atreves a decir que Dios es malo”. Y para callarte obtienes una respuesta basada en la ira, en vez de ser tratada como una pregunta honesta que necesitas plantear. Y lo que sucede con nuestras preguntas sobre Dios es que se nos enseña a no hacerlas. ¿Puedes ver eso? Piensa en cuánto te han enseñado, en tu propia vida, a no hacer las preguntas que necesitas hacer sobre Dios. [01:25:12.02]

María: O has absorbido la sensación de tus padres de que nunca lo resolverás, así que olvídate de ello. No puedes saberlo nunca.

Y muchos padres se enfadan porque ellos personalmente no han resuelto la cuestión, y están tan confundidos y enfadados sobre la resolución de esa cuestión como tú, a menudo, o incluso más. Así que cuando haces la pregunta, responden con rabia: “¿Cómo te atreves a hacer esa pregunta?”. O siguen por esa ruta de tratar de negar el proceso de siquiera responder a la pregunta. Porque muchos

padres no quieren decir: “Mira, cariño, no tengo ni idea; pero es una pregunta maravillosa y quizá deberíamos investigarla más a fondo”. Porque muchos pensamos que estas preguntas no tienen solución. Y como son irresolubles, ¿qué sentido tiene hacerlas? Entonces, lo que hacemos es cerrar todo este campo de investigación sobre Dios. Todo se apaga. Investigamos la ciencia, investigamos las culturas, los formatos religiosos en la Tierra e investigamos la religión; pero no investigamos realmente a Dios. E incluso cuando investigamos la religión no estamos investigando a Dios. Porque estamos investigando la interpretación religiosa de lo que Dios es. Por lo tanto, todavía estamos bastante cerrados a investigar a Dios. [01:26:36.26]

Participante (mujer): Solo quería decir que, una vez que haces la pregunta y recibes una respuesta, la primera respuesta se siente realmente liberadora. Y hace que sea realmente emocionante hacer más preguntas.

Estoy de acuerdo.

Participante: Y así, cuanto más preguntas, si tienes ese verdadero anhelo, es como...

¡Maravilloso!

Participante: Sí. Y hace que sea más fácil hacer más preguntas.

Sí. Eras Adele, ¿no?

Participante: Sí.

Sí. Ahora bien, Adele, te planteo que las respuestas que te llegan también podrían provenir de una fuente alternativa. [01:27:13.25]

Participante: Sí. Podrían.

Entonces, ahora tenemos esta pregunta adicional. ¿Esa maravillosa respuesta que acabo de recibir era de Dios, o era simplemente de una persona en otra dimensión que no puedo ver y que creo que es Dios?

Participante: Sí. Y tienes que confiar haciendo más preguntas. Exactamente. Tienes que seguir haciendo preguntas.

María: Eso es lo hermoso. Todo el mundo dice: “Dios mío, hay demasiadas preguntas”. Algunos se sienten como: “De ninguna manera, no puedo hacer esto, hay tantas preguntas...”. Pero eso es porque no hay ningún proceso de maravillarse en este proceso. Si entramos en él diciendo: “Vale, guau, creo que he hecho el descubrimiento. Creo que algo que está en la pila de ‘tal vez’ podría pasar aquí, a la pila de lo ‘seguro’”, pero solo tengo que seguir haciendo preguntas; y entonces podemos permanecer vigorizados por este proceso. Aunque, si me vuelvo muy temerosa y digo: “No, tengo que saberlo ya, no puedo seguir haciendo todas estas preguntas, es agotador”, entonces nos vamos a cansar mucho. Pero cuanto más te desarrolles en el proceso, más confianza tendrás en él. [01:28:18.29]

6. La verdad solo es cierta una vez que la hemos experimentado

Así que cada una de las verdades que he resuelto personalmente, sobre Dios y el universo y todas esas otras cosas, para mí se han resuelto a través de este proceso. Pero tengo que hablar un poco sobre el montón de “certezas”. No es solo lo que sientes y conoces como la Verdad, porque hay este

otro aspecto para que la verdad entre en ti, y es que tiene que ser realmente una experiencia.

Así que, en otras palabras, puedo postular que, en teoría, podemos atravesar esa pared de ladrillos. Esa pared de ladrillos está hecha de átomos. Mi cuerpo está hecho de átomos. ¿No? Bueno, esa es otra teoría que os estoy presentando. Pero si ese es el caso, y si estamos hechos de materia, entonces tendría sentido que, si yo tuviera control sobre mi materia —si pudiera de alguna manera alinear esa materia—, pudiera atravesar físicamente esa pared de ladrillos. [01:29:35.28]

María: Y podrías incluso ser capaz de explicarnos toda la ciencia de eso. Así que podrías decirnos exactamente cómo has descubierto esta nueva verdad y cómo va a funcionar todo. Y así, puedes estar aquí de pie durante tres horas y decirnos cómo estás seguro de que puedes atravesar la pared.

Y entonces, cuando atravieso esa pared, en ese momento, todo ese hecho —por mucho que se te haya presentado como un hecho—, ya sí queda demostrado por la experiencia, ¿no? Y es solo mediante la experiencia que aquello que sentimos y conocemos como verdad se convierte realmente en verdad. Así que hay muchas personas, en el planeta y en el mundo espiritual, que creen conocer la verdad, que creen sentir la verdad de cierta manera y, sin embargo, no han tenido la experiencia; y por lo tanto aún no lo pueden afirmar con certeza. [01:30:30.04]

María: Así que es como estar aquí arriba diciendo: “Sí, conozco la ciencia con seguridad. Sé que vosotros sois átomos, que la pared está hecha de átomos, y que es posible atravesarla. Puedo explicártelo, es algo seguro”. Pero nunca lo han hecho realmente, así que no han tenido la experiencia. Y esa es la diferencia. Podrían afirmar: “No, no; sí que está en el montón de lo ‘seguro’”. Pero no pueden decir que está ahí a menos que lo hayan hecho. [01:30:54.04]

Todavía no está en el montón de lo “seguro”. Hasta que no lo hayas hecho personalmente, nunca tendrás nada en el montón de lo “seguro”. Y es muy importante que seamos honestos con nosotros mismos acerca de que aún no ha sucedido personalmente. Así que puedo hablarte de Dios hasta el cansancio y decirte que Dios te dará su amor si anhelas su amor; y hablarte de cómo anhelar su amor y todo ese tipo de cosas; pero hasta que eso te ocurra personalmente y lo reconozcas como la verdad en la experiencia, nunca se convertirá en un hecho. Y puedes hablar de ello todo lo que quieras a otra persona y todavía no es un hecho. Y nunca será un hecho hasta que hayas tenido la experiencia personal de que te ocurra a ti. Es lo mismo que con la Ley de Atracción y todas las demás leyes de Dios. Se aplican exactamente los mismos principios. [01:31:46.15]

Ahora bien, en vez de juzgar la experiencia de la otra persona, porque cada experiencia tiene que ser una experiencia personal, simplemente tenemos que reconocer: “De acuerdo, todavía tengo que tener esa experiencia. Y como aún no la he tenido, no puedo decir con certeza si esa cosa es verdadera o no”. Sin embargo, también puedo pasar por todo un conjunto de experiencias y comprender todo lo que está sucediendo sobre ciertas cosas; y entonces sé con certeza que esa cosa es verdadera. Y sé con certeza que lo que se dice es cierto. Y muchas de las cosas que os estoy presentando como verdad solo pueden ser presentadas porque he tenido personalmente la experiencia de esa verdad. Esa es la única razón por la que estoy muy seguro de lo que os estoy diciendo como verdad. Muchas veces me haréis una pregunta y a veces diré: “No lo sé”. [01:32:38.07]

Un niño levantó la mano en una presentación reciente y me preguntó: “¿Quién creó a Dios?”. Y yo dije: “No lo sé”, porque no he tenido personalmente esa experiencia de conocer esa verdad en particular; así que no puedo responder a esa verdad. Y de hecho le dije: “Tampoco conozco a nadie más que lo sepa”. [01:33:02.15]

María: Pero dijiste: “Es una buena pregunta”.

Es una pregunta maravillosa, y que todavía está en la caja de: “Todas las cosas que no sé”. Y hay un montón de cosas en esa caja todavía.

7. Razones por las que no disfrutamos del proceso de descubrimiento

De hecho, lo que encontrarás es que Dios ha creado este hermoso universo en el que hay tanto en el montón de “ni idea”, que te pasarás gran parte de la vida disfrutando de su descubrimiento. La única razón por la que no disfrutamos del descubrimiento es porque nuestros padres nos enseñaron a no disfrutar del descubrimiento. [01:33:33.27]

María: Y a no disfrutar de ese estado de “no sé”.

A no disfrutar de ese estado; pero no solo eso, nos enseñaron que si no sabíamos algo éramos estúpidos, tontos o idiotas. Hay mucho apego emocional a que no sepamos cosas. Y luego, cuando llegamos a esta fase de “tal vez”, y empezamos a experimentar... entonces por definición cuando experimentas vas a cometer un error. ¿Qué piensan los padres de los errores? Pon que eres un niño pequeño y agarras un vaso. Pero es el precioso vaso de mamá y solo tiene seis. Se los regalaron cuando se casó y está muy apegada a ellos porque fueron un regalo especial de alguien. Y de repente, se te caen al suelo, bang. ¿Y qué pasa? Para mí fue un error, pero ¿qué pasa? Ahora recibes este aluvión de emociones muy negativas de tu madre. Puede que incluso te grite y te diga: “¿Por qué has hecho eso?”, y recibes este terrible aluvión de emociones. [01:34:39.29]

María: Y el pequeño tú solo dice: “Oh, solo estaba comprobando la teoría...”.

Así que ahí está el pequeño tú, que está aquí abajo, mirando a este ogro que te está gritando y chillando. ¿Qué haces ahora? ¿Qué acabas de aprender sobre el error? [01:34:56.00]

María: No pruebes la teoría a menos que estés seguro.

Podrías haber estado probando la teoría: “¿Rebota el vaso?”.

María: O la teoría: “¿Puedo usar mi mano como lo hace mamá?”.

Sí. Y, sin embargo, tan pronto como ponemos a prueba muchas de estas teorías cuando somos niños, automáticamente somos castigados; por lo tanto nos volvemos muy temerosos de siquiera cometer errores. Os planteo que muchos de vosotros tenéis mucho miedo de cometer errores en la vida.

María: Y la clave para que todo este proceso funcione es que tienes que tener un ingrediente vital. Y es el ingrediente que realmente acelerará tus descubrimientos: Deseo. [01:35:36.19]

Y el miedo a equivocarse no ayuda mucho al deseo, ¿verdad? Si tienes tanto miedo de equivocarte en cada movimiento que haces, ¿cómo vas a seguir un deseo que tengas?

María: Y mucha gente que ha venido a las charlas en el pasado ha dicho: “Vaya, esto es fascinante pero, vaya, ¿y si es un error?”. [01:36:00.16]

“¿Y si está mal?”.

María: “¿Y si está mal?”. No tienen confianza en sí mismos. Podrían decir: “Bueno, si está mal, entonces volveré a la pizarra”. Hay tanto miedo, que apaga este enorme proceso de exploración.

Y muchas personas, en el futuro, una vez que esta atención de los medios de comunicación vaya a más, muchos seréis acusados de estar en una secta, y todo eso; lo cual sabéis que no es cierto, de todos modos.

María: Tal vez eso todavía esté en vuestra categoría de: “quizá, no sé”.

Sí; de acuerdo, tal vez esté en esa categoría de “quizá”, o en la de “ni idea”. Pero, simplemente ya solo el miedo a la posibilidad de cometer un error que pueda ser juzgado por otros... y sentirás eso... Y dirás: “Vaya, eso es bastante grande, en realidad”. Eso puede ser muy manipulador, en cuanto a este proceso de experimentación. Mira, la belleza de lo que María y yo estamos tratando de crear es que estamos tratando de no poner ataduras en nada. Así que empiezas a aprender que puedes experimentar sin ninguna forma de castigo. En otras palabras, por un lado puedes decir: “Sí, puedo ir a la charla y escuchar”; y tres meses después: “No me lo creo”. Y, sin embargo, AJ sigue acercándose y dándote un abrazo cada vez que te ve, o te da la mano y no te trata mal. Así pues, sabes que aunque estés totalmente en desacuerdo con todo lo que te digo, no vas a ser condenado al ostracismo ni a la crítica por mi parte.

7.1. Dios nos creó para experimentar

Y la razón es que siento que Dios no condena al ostracismo ni critica a nadie que esté en estado de experimentación. Quiere que experimentes Su Universo. Te ha creado para que experimentes.

María: Si miras a un niño, la forma más prístina de nuestro ser, ¿qué están haciendo? Hacen preguntas, quieren aprender, quieren experimentar. Esa es su forma de hacer las cosas. Y no es solo algo intelectual. Lo están haciendo con todo su cuerpo, todo el tiempo, y con sus emociones, y están entrando de lleno en esa experiencia... y ups, se cayeron de la silla. [01:38:16.15]

Y ni siquiera tienen miedo. Se caen de la silla, se golpean la cabeza, les sale un gran chichón y al momento siguiente están tratando de volver a la silla. No se rinden solo porque hayan sentido un poco de dolor en el proceso. Es solamente cuando fueron castigados por el proceso que ahora tienen enormes cantidades de resistencia. Ahora bien, esto es algo de lo que tenemos que ser conscientes: que si hay un Dios, Dios no va a castigarte por experimentar en un universo que está lleno de experimentos. Por lo tanto, Dios quiere que experimentes con diferentes cosas; y la clave es sentir mientras experimentas. Y si sientes mientras estás experimentando, aun entonces, en este punto te puedes encontrar con un “tal vez”. Así, puedes ver cómo casi toda nuestra vida está en las categorías de “ni idea” o “tal vez”. Y se convierte en un hecho firme solo cuando sabemos y sentimos la verdad y tenemos la experiencia personal.

Ahora bien, muchas personas a lo largo de toda tu vida te han dicho que existe este hecho y que existe aquel otro, y ese otro... De hecho, creciste leyendo libros de historia donde se presentaban los llamados “hechos”, que no son realmente ciertos. Son solo el hecho social aceptado, pero no el real. Y luego hay toda una serie de hechos sobre la historia, por ejemplo, que fueron historia y nunca se presentaron. Hay toda una verdad que nadie ha descubierto, por ejemplo la verdad acerca de nuestra nación. ¿A cuántos de nosotros nos enseñan en nuestra infancia en la escuela sobre el genocidio de la raza aborígen en Tasmania, por ejemplo? [01:40:04.27]

María: O la generación robada. Puede que lo enseñen en la escuela ahora, pero...

¿A cuántos de nosotros nos enseñaron eso cuando éramos jóvenes? La razón es que la sociedad tiene ciertas cosas que no quiere aceptar como hechos, aunque hayan ocurrido. Porque hay muchas emociones conectadas. Así que, mientras guardamos todo lo que podemos en el montón de “ni idea” o en el de “tal vez”, solo se podrá convertir en algo seguro mediante el conocimiento y el sentimiento de la experiencia. Ahora bien, mucha gente se convierte en lo que se llama “filósofo”, donde vive en esta zona entre el “ni idea” y el “tal vez”, sin querer que nada se convierta en algo seguro. [01:40:41.16]

María: Adoran esta zona entre “ni idea” y “tal vez”. Crean una fachada brillante de que este es un

lugar maravilloso donde estar.

Y es un lugar maravilloso donde estar, en un lugar de experimentación...

María: Pero es para permanecer allí...

Pero en algún momento algo ha de ser reconocido como un hecho para que realmente abracés una vida feliz, y para que realmente abracés el conocimiento. Y, de hecho, si eso no hubiera sucedido en vuestra propia historia, muchos de los que habéis volado hoy hasta aquí para la reunión nunca habríais podido volar. Ha sido posible debido a que alguien conoció y sintió y luego experimentó la verdad acerca del vuelo, por ejemplo. Sin eso, nunca habría ocurrido. [01:41:26.24]

María: Porque todo este proceso no es de indecisión. No es como: “Oh, hay tantas preguntas. No sé, no sé. Oh, y otra pregunta; no sé”.

Y no es un proceso de filosofar, en el que solo se me ocurre una idea tras otra. [01:41:38.05]

María: Y pienso: “Es una idea hermosa”, y solo pienso en los aspectos de esa idea.

Y solo estoy disfrutando de la discusión de la misma. Pero más bien lo que queremos es saber en algún momento con seguridad si lo que estamos discutiendo es cierto. ¿No? ¿No quieres tener alguna certeza en algún momento sobre si es cierto o no?

María: Así que puedo amar este proceso, pero realmente quiero esta pila de lo “seguro”. La quiero mucho. Y ese es el deseo que me hará avanzar. Cuando aprovechas este deseo, y dices: “En realidad, creo que quiero probar lo que están diciendo. Simplemente voy a empezar con uno”. Y cuando realmente lo desees, observa lo rápido que empiezas a obtener respuestas, o a obtener más información. Cosas como que, tal vez no hayas pensado en Dios durante 20 años de una manera realmente sincera, y luego dices: “No, realmente quiero más información sobre esto”. Entrás en otra interacción y bang, alguien que ni siquiera conoces, en el autobús, te dice: “¿Has pensado en Dios?”. Y tú dices: “Vaya, vale. He atraído algo más”. O tomas un libro en la sala de espera del médico y dices: “Vaya, lo estoy sintiendo más”. Y de repente estás en este proceso que fue detonado por tu deseo de la verdad. Pero tenías que tener el verdadero deseo. [01:42:52.29]

¿Conoces a los hermanos Wright, que idearon la primera máquina voladora documentada con éxito? La única diferencia entre ellos y yo es que yo me centré primero en la verdad sobre Dios, mientras que ellos se centraron primero en la verdad sobre el vuelo. Pero básicamente, utilizamos exactamente los mismos principios. ¿Lo veis?

María: Y, ya sabéis, los hermanos Wright no fueron en plan muy intelectual con todo esto del vuelo. Usaron sus cerebros, eran bastante lógicos, pero apuesto a que no se sentaron a decir: “Sabes, tal vez deberíamos trabajar en ese tema del avión...”. Había mucho sentimiento. [01:43:42.10]

Deseo y pasión.

María: Deseo. Pasión... emocionalmente involucrados. Cuando se estrelló, lo sintieron.

Y no solo eso, cada vez que leían todos los libros que decían que el vuelo no era posible, decían: “Sí, más vale que dejemos esto porque aquí dicen que el vuelo no es posible”. ¿Hicieron eso? No. Así que cada vez que lees un libro que dice: “Deberías dejar esta investigación sobre Dios”, o “Dios no es real”, eso no es una razón para dejar la investigación. Eso solo es seguir la opinión de otra persona. [01:44:12.06]

Entonces, ¿qué opina cada cual de ese proceso? ¿Tiene sentido lógico para vosotros?

María: Porque esa es la otra cosa. Dios es lógico. Con todas estas cosas emocionales, hay lógica en lo que decimos. No estamos diciendo...: “Siente todo, no importa lo que sea, dondequiera que estés. Está bien golpear a tu pareja, también. Estás enfadado, siéntelo”. No; hay una secuencia lógica en la forma en que Dios ha diseñado todo este proceso de conexión. Aunque estemos en nuestra emoción, siempre hay lógica. Y el amor es algo muy lógico. [01:44:47.17]

8. Utilizar la experimentación para descubrir otras verdades

E incluso se podría sustituir la palabra “Dios” para este proceso de descubrimiento por la palabra “amor”. Entonces, ¿cuál es la verdad sobre el amor? [01:44:59.23]

María: ¿El amor lo aguanta todo?

El amor es doloroso, ¿eh?

María: Sí.

“El amor duele” [*cantando*]. Todos nosotros sabemos eso. ¿Es eso una verdad? Eso es lo que todos creemos saber, pero ¿es una verdad? [01:45:13.01]

8.1. El ejemplo de la resurrección de Jesús

Participante (mujer): Tengo curiosidad por saber cómo es el proceso de la resurrección. En ese proceso se demostró que no había muerte, que había una vida después de la muerte y que se regresó. A los testigos de esa experiencia se les mostró de repente que es posible. [01:45:36.08]

Sí.

Participante: Y quiero saber si eso se filtró en su alma como un “seguro”. [01:45:41.15]

Sí.

Participante: ¿O lo ignoraron diciendo: “Pero es que ese es el Hijo de Dios”? [01:45:44.10]

Bueno, lo habían visto personalmente.

Participante: Entonces, ¿es esa su experiencia, o bien dijeron: “Ese es el Hijo de Dios, ese es Jesús y es diferente”?

María: Puedo responder a eso.

María estaba allí.



Participante: No sabía si lo recordabas.

María: Sí. Bueno, yo diría que había una certeza en mi alma de que: “Vaya, no está muerto. Así que hay algo más allá de esta existencia”. Eso estaba en mi alma. Pero no me daba la seguridad de que podría seguir conectando con él después de que se fuera. Así que no me dio toda la seguridad sobre el mundo espiritual. [01:46:14.19]

Participante: La experiencia no es simplemente ni siquiera el hecho de sentirlo y verlo. Es más bien un: “Me pasó a mí”. [01:46:20.21]

María: Sí.

Participante: Así que ese montón de “seguro” es realmente....

Es realmente pequeño, para la mayoría de nosotros.

Participante: Tener las cosas ahí es un gran logro. [01:46:29.06]

María: Lo es.

Sí, lo es.

María: Es algo precioso; es una cosa preciosa poner una cosa en ese montón. E incluso tener ese montón de “ni idea” que baja, y el montón de “tal vez” que sube... es asombroso. La mayoría de la gente en su vida terrenal ni siquiera... [01:46:43.03]

...investigan en absoluto.

María: Pero desde un espacio del corazón.

Mi opinión es que si tienes aunque sea solo una cosa en este montón de “seguro”, lo estás haciendo bastante bien. [01:46:50.22]

Participante: Bueno, eso es justo lo que sentía. Es como si incluso si yo hubiera visto eso, mi pensamiento inmediato hubiera sido: “Pero él [*Jesús*] es diferente, está más cerca de Dios”. Lo descartaría así, diciendo eso, como una excusa para no seguir por ahí. La curiosidad sería: “¿Puede ser eso posible para mí, incluso ahora?”. [01:47:06.08]

No hay que olvidar que yo les había dicho que podía suceder para ellos. Así que, durante los tres años anteriores a que eso ocurriera, les había dicho a todos ellos —incluso a María la que más—, que esto que me estaba ocurriendo a mí, también les podía ocurrir a ellos. [01:47:19.17]

Participante: Pero incluso en esta época ahora, en la que no estamos físicamente ahí, en ese momento... pero sí celebramos la Pascua y vamos a la iglesia y aprendemos sobre Jesús... no decimos: “¿Puede ser eso posible para mí?”. [01:47:28.18]

Sí.

Participante: ...ahora mismo, en este tiempo, para esta alma individual... [01:47:32.25]

¡Exactamente!

Participante: ...este regresar y experimentar una vida después de la muerte.

8.2. Experimentar las enseñanzas de la Verdad Divina

Sí. Y una de las razones por las que María, yo y otros regresamos es que os queremos demostrar los cambios que ocurren a lo largo de nuestra vida. Así que cuando veáis nuestras vidas florecer, si

puedo usar ese término, veréis los cambios en nosotros... por ejemplo una vez que nos convertimos en unidad con Dios —veréis que ese cambio ocurre de nuevo—, y lo que seremos capaces de hacer después de ese punto... Y todo eso os dará la fe personal de que podéis hacerlo por vosotros mismos. Porque os estamos diciendo: “Tú puedes”. [01:48:05.06]

8.2.1. El ejemplo de María creciendo en el amor

Participante: Bueno, para mí personalmente, ver el cambio en María desde el primer DVD, y llevo escuchándola más de un año... [01:48:12.24]

María: Gracias a Dios, he cambiado desde entonces.

Participante: Pero, para mí, personalmente, tú has sido la mayor inspiración, al tener ese deseo de Dios. La suavidad en ti, la vulnerabilidad en ti, la confianza... Cada aspecto de tu alma sigue brillando. Incluso cuando simplemente miro tu cara en el ordenador siento más amor de tu parte. Y así es como sé que a nivel del alma siempre hay una progresión y evolución de tu alma.

¡Exactamente!

María: Gracias, Laura.

Y lo interesante, Laura, es también que muchos de nosotros hemos pasado mucho de nuestro tiempo hablando con la gente sobre las verdades de lo que estamos aprendiendo. Y todavía no apreciamos del todo ese hecho que tú ahora aprecias con María. Y el tema es que no ha sido María hablando de ello la que te ha convencido necesariamente de algo, sino que ha sido María cambiando la que ha provocado la convicción en ti. [01:49:05.21]



Participante: En realidad ha sido tu emoción, cuando AJ está hablando. Como que al principio sentía tu vergüenza y tu sensación de: “¿Qué estoy haciendo aquí? No sé qué decir...”, como siempre buscando una seguridad que me confirme las cosas.

María: No olvides que hubo rabia ahí dentro: “Deja de hablar de eso”. Había un montón de asquerosidad saliendo de mí. [01:49:28.01]

Participante: Y ahora, tienes tu lugar. No sé si es algo seguro, pero definitivamente me parece que tienes tu lugar en tu expresión. Así que es a través de eso, que tengo más fe. [01:49:41.01]

María: Gracias.

Sí. Y esa es la belleza de este proceso de descubrimiento personal. No importa lo que le diga a María, María no va a tener una experiencia personal hasta que pase por todo el proceso. Entonces, en realidad, es imposible para mí convencer a cualquiera de vosotros de la verdad de lo que estoy diciendo. Todo lo que puedo hacer es presentarlo como una teoría; y luego, con suerte, a través de mi propia vida y de las vidas de las personas que lo siguen, se os demuestra como un hecho más y

como una demostración para vosotros. Y entonces ya se trata de una elección, dentro de ti, si quieres o no abrazarlo. Y entonces, cuando decidas abrazarlo, empezarás a tener certezas personales a medida que atravesases ese proceso. No esperamos que todo el mundo abandone todo y diga: “Sí, es verdad”, y que vayan con todo sin más. No es así en absoluto. Y de hecho, nunca ha sido así para nosotros dos. Así que nunca esperaríamos que fuera así para vosotros. Este es el proceso por el que ambos hemos tenido que pasar con el descubrimiento de cada verdad. Y todavía estoy pasando por ese proceso, y María todavía está pasando por ese proceso; y cada espíritu Celestial de los que os hemos hablado sigue pasando por ese mismo proceso. Y al final se vuelven seguros a través de la experiencia personal. [01:50:58.19]

María: Sí. Y realmente atesoro cuando la gente es simplemente vulnerable acerca de dónde está... Llevamos un tiempo queriendo hablar sobre cómo conocer a Dios, pero lo que provocó la idea de hacer esta charla hoy fue que en “semana santa” estábamos sentados alrededor de una mesa con otras tres o cuatro parejas, y uno de los chicos estaba muy ansioso, y nos dijo en voz baja: “Mirad, no puedo entrar en mis emociones. Siento que estoy muy atascado”. Y los dos nos giramos y le dijimos: “No se trata de tus emociones. No te pierdas en eso; esto se trata de Dios”. Y él estaba sentado con su esposa y con otra pareja que decían: “Tienes que tener tus emociones. Esto es sobre las emociones. No las estás teniendo. Esto no va a funcionar”. [01:51:46.23]

“Y tú eres la oveja negra de nuestro grupito porque no estás entrando en las emociones”, y ese tipo de cosas.

María: Pero fue tan hermoso, simplemente su disposición a ser vulnerable... Y luego, irónicamente, empezamos a hablar de Dios y a explicar este proceso, y empezó a llorar. Sintió una conexión con lo que estábamos discutiendo. Y me pareció precioso que él realmente abriera un espacio, con su creencia de: “Mira, para mí todo está en el montón de ‘ni idea’; no lo entiendo”.

Y terminamos discutiendo bastantes cosas que eran totalmente relevantes para todos. Al igual que... ¿no estáis de acuerdo en que esta charla es bastante relevante para todos nosotros? Es hermoso cuando podemos ser vulnerables acerca de dónde estamos. A Dios le encanta eso también.

Participante: Fue interesante que hace cinco días estaba en mi cabeza sobre: “Oh, la Ley de Atracción está provocando esto y aquello”. Y entonces me detuve y le pregunté a Dios de qué se trataba realmente, y de repente vi una flor girando hacia el sol. Y lloré durante una hora porque me di cuenta de que simplemente se trata del anhelo de mi corazón, y de sentirlo y recibir el alimento de Dios. [01:52:55.18]

Sí. Y son esas experiencias personales las que ayudan a consolidar tu fe. Hasta ese momento en el que hayas tenido una experiencia personal en la que tienes cierta seguridad, no va a haber mucha fe ahí. Y en vez de castigarte por ello, dices: “Es que todavía no tengo fe”. Y esa es otra cosa que está en este montón de “tal vez”: “No entiendo la fe todavía”. Y eso está bien; se me permite estar en ese lugar. Dios no te va a castigar por estar ahí. [01:53:23.20]

8.2.2. Si hay alguna duda sobre la verdad, todavía está en la categoría de “tal vez”

Participante (mujer): Cuando empiezas a tener un poco de experiencia de conocimiento sobre una cuestión, ¿puede eso seguir acumulándose a través de más experiencia? Porque estoy empezando a preguntarme cuántas de las cosas que he empezado a sentir que sí sé, todavía estarían en el montón de “tal vez”, simplemente con ese cuestionamiento... [01:53:52.00]

María: Siento que para mí, *Dee*, hay un mini-montón de pasos en el medio, entre los montones de “tal vez” y los de “seguro”, donde digo: “Bien, ya no se siente realmente como una teoría. Siento que es verdad. Se necesitaría mucho para desviarme de esto ahora. Tengo suficientes pruebas; he

tenido muchas experiencias”. Así que se encuentra entre el montón de “tal vez” y “seguro”, pero no es del todo seguro. [01:54:15.20]

Pero cuando alguien critica a María por tener esa experiencia, entonces entra en la duda. Así que esa es la prueba de que todavía está en la pila de los “tal vez”. Puedes tener todas las críticas del mundo dirigidas a ti, cosas viniendo de todo el mundo en el planeta... pero una vez que has entrado en la categoría de “seguro”, desde ese momento no te mueves de ahí. Es un lugar interesante porque tampoco es un lugar de arrogancia. No es una posición donde te aferras a una creencia solo porque quieras aferrarte a esa creencia. No es así en absoluto. Es muy diferente de eso. Es un lugar muy humilde en el que sabes que estás definitivamente seguro de esta cosa en particular, y nada puede hacerte cambiar, pero no porque seas arrogante al respecto.



María: Es casi como un conocimiento silencioso; es una seguridad que nadie puede quitarme. No todos tenéis que estar de acuerdo conmigo, no tengo que gritarlo a los cuatro vientos; pero es algo que llevo siempre conmigo. [01:55:22.23]

Y, de hecho, te digo que si te enfadas con otra persona porque ataca tu certeza, es que no estás seguro. Todavía no estás seguro. Porque la verdad es que una vez que estás perfectamente seguro, tienes una firme sensación, dentro de ti, de que estás bien con el ataque de los demás.

9. Cómo es estar en unidad con Dios

Participante: Hola, AJ. Mi pregunta es, cómo es cuando estás en unidad con Dios.

9.1. No tener miedo

Es una muy buena pregunta. Es muy difícil de describir, pero quizás podamos darte algunas analogías que te ayuden a entender. En primer lugar, en este momento, en el transcurso de un día, ¿cuántas veces actúas basándote en el miedo? ¿En las que tienes miedo de la opinión de alguien o de lo que te harán si haces algo mal? ¿Te encuentras haciendo eso con bastante frecuencia?

Participante: La verdad es que no.

La verdad es que no. Entonces, ¿todo lo que haces en el transcurso de un día es totalmente lo que quieres hacer ese día? [01:56:33.20]

Participante: No. En realidad no. [Risas]

Así que, una vez que estás en unidad con Dios, todo lo que hicieras hoy sería exactamente solo lo que quieres hacer hoy. Sin embargo, también sería armonioso con el amor a cada persona y cada criatura a tu alrededor. [01:56:53.00]

María: Incluida tú misma.

Incluyéndote a ti misma. Hoy.



Participante: En eso hay mucha libertad...

Sí, es cierto.

María: Lo es; es un estado muy libre.

9.2. Amar a los demás en todo momento

Es un estado muy libre. Así que imagina que en cada momento de hoy todo lo que hayas hecho ha sido exactamente lo que has deseado hacer; pero, además, sin tener que intentarlo, estabas siendo amorosa automáticamente en cada cosa que hacías. No tenías que pensar en ello, simplemente estabas siendo amorosa de manera automática. Así que eso es, en parte, lo que se siente al estar en unidad con Dios. [01:57:25.23]

En segundo lugar, ¿cuántas veces en el transcurso de un día tienes una duda sobre algo? ¿Te haces una pregunta, y no sabes realmente la respuesta? O tienes dudas sobre tus interacciones con los demás, donde dices: “Oh, tal vez hice algo incorrecto allí”, o “tal vez hicieron algo incorrecto conmigo”. Bueno, eso nunca sucede cuando estás en unidad con Dios. [01:57:48.09]

Incluso cuando alguien te grita, no sientes que eso sea incorrecto. Así que los sigues amando incluso cuando te están gritando. De hecho, tienes un sentimiento de amor por ellos mientras te gritan. Imagina eso. Normalmente, lo que pasa, cuando alguien nos grita... ¿qué hacemos? Empezamos a ponernos a la defensiva, empezamos a cerrarnos... tal vez nos amargamos un poco. Algunos queremos huir, porque tenemos miedo. Otros quieren quedarse y luchar. Y algunos de nosotros puede que incluso queramos pelea. Así es como nos sentimos en cuanto a la respuesta. Pero ninguno de esos sentimientos te llegará, en absoluto. No necesitarás intentarlo. Será algo automático el que ninguno de esos sentimientos venga a ti en absoluto, sin intentarlo. Así que imagina no tener que intentar ser amorosa, imagina eso. Que todo lo que hiciste fue automáticamente amoroso pero no tuviste que tratar de hacerlo. Todo era un proceso suave en el que simplemente amabas de todos modos. ¿Qué más podemos describir ahí? [01:58:59.13]

9.3. Sentirse constantemente amado por Dios

María: Bueno, lo más importante es que te sientes en esta conexión de amor constante con Dios. Así que te sientes conectada a Dios y a este increíble amor. Y estás abierta a recibirlo. No te sientes indigna; no te sientes como: “Oh, es demasiado, es abrumador”, o “no lo merezco”. Simplemente estás sintiendo el amor que viene de Dios de una manera constante. [01:59:22.25]

Así que en todos y cada uno de los momentos, no cuestionas que eres amado.

María: Lo sabes.

Sabes que lo eres.

María: Tienes la experiencia.

Así que, como sabes que lo eres, cuando alguien te trata de manera desamorosa, no le echas la bronca. Porque sabes que eres amada por Dios. No importa cómo te traten, no va a marcar ninguna diferencia con lo que sabes en esta relación que tienes con Dios. Así que podrían tratarte con enojo, con tristeza, o tratar de avergonzarte, o hablar de tu pasado y de todas esas cosas oscuras que hicimos en nuestro pasado, o tratar de lastimarte físicamente, pero aun así reconocerás que eres amada por Dios, en ese momento. Y no necesitas defenderlo ni nada de eso. Simplemente sientes ese amor en ti. [02:00:08.06]

9.4. Sentirse bien con uno mismo

¿Cuántos de nosotros, a lo largo de un día, nos miramos en el espejo y decimos: “No estoy tan contento con mi reflejo. Me gustaría tener un aspecto diferente. Me gustaría ser un poco más alto, más delgado”, o lo que sea. Pues tampoco tienes ninguno de esos sentimientos, nunca. Hay una aceptación automática de todo lo que eres. E irónicamente, todo lo que eres es la persona perfecta que podrías ser de todos modos. Así que cualquier peso que hubieras tenido en esa etapa, lo habrías perdido. Cualquier signo de vejez que tengas por esa etapa rejuvenece. Todas estas cosas suceden. Así que todas las cosas que a menudo criticamos, por ejemplo, las canas que aparecen... pues bien, eso desaparece. Así que te miras en el espejo y eres el ejemplo perfecto de lo que puedes ser. Y así automáticamente tampoco criticas nada de lo que ves en el espejo. Así que imagina, caminando por la calle, y no estás cohibida en absoluto. No estás preocupada por lo que alguien piense de ti.

María: Sientes que quieres totalmente a todo el mundo. Todo el mundo en la sala: “Oh sí, puedo sentir que les pasa esto... tienen estas emociones saliendo de ellos, no se están amando realmente a sí mismos, o ni siquiera me aman a mí, pero yo los amo tanto...”. [02:01:18.01]

9.5. Decir la verdad en todo momento

Ahora bien, una cosa que es realmente desafiante para ti, si puedo comentarlo, es otro aspecto. Y esto es, que serás sincera con todo el mundo en cada momento, sin miedo. Y eso te resulta un poco difícil en este momento. Entonces, imagina, caminando por la calle y, como tienes simplemente una sensación, ya sabes... a veces vas caminando por la calle y otra persona te mira y tú la miras, y se produce una especie de conexión, y hay alguna razón por la que necesitas hablar pero no lo sabes realmente, pero debido a las diferentes emociones que tenemos no hablamos con ellos. Decimos: “Oh, lo siento, no los miro”, y pasas de largo. Bueno, pues en esos eventos ya no haces eso. Simplemente dices: “Hola, ¿cómo estás?”. Y si ellos se abren en ese proceso, te involucrarás automáticamente. Ya no cuestionas su respuesta a tu amor. [02:02:13.26]

9.6. Ser completamente dependiente de Dios

María: Y estás en un estado de total confianza en las leyes de Dios, confiando en que Dios cuidará de ti.

Así que no tienes miedo por tu vida, por tu comida, por tu ropa, por tu refugio, por tu existencia. Ya no planeas por adelantado. Cuando queremos ir al extranjero, ¿qué hacemos? Conseguimos todos estos folletos... los ponemos por todo el suelo o sobre la mesa. Empezamos a analizar si esto o aquello sería bueno, cuál es mi nivel de comodidad y qué necesito, y todo ese tipo de cosas. Muy pocos de nosotros decimos simplemente: “Me voy mañana sin un plan”. [02:02:50.28]

María: “Tengo ganas, vamos”.

Y por desgracia, con la vida que tenemos hoy, necesitas un pasaporte, lo que significa que tienes que planificar algo. Pero en el futuro, cuando estés en unidad con Dios, ni siquiera necesitarás un pasaporte. Nadie puede darte un pasaporte, puedes ir a cualquier parte del planeta donde quieras. Entonces, ¿cómo puede alguien darte un pasaporte? No necesitarás un pasaporte. Así que simplemente dirás: “Hoy me apetece ir a Tanzania”, y estarás allí. Porque ese era tu deseo y vas a ir allí, seguro. En cuanto tengas un deseo, actuarás en consecuencia. [02:03:29.22]

Así que estarás caminando por la calle, y hay alguien que te atrae mucho, y si eres soltero, te acercará a ella y dirás: “Me atrae mucho”. Puede que no la toques, pero le dirás: “Me atraes mucho”. Ella dice: “¿Qué?”. “No sé. No puedo explicarlo. Simplemente me siento muy atraído por

ti”. Pero tú tampoco te sentirás mal por lo que acabas de decir ni por la acción que ha provocado en ella. Simplemente serás sincero y honesto en esa interacción.

9.7. Sentir las emociones de los demás

Otra cosa que ocurrirá es que te acercarán a una persona y podrás sentir que tiene una determinada herida: su herida es que harán cualquier cosa por ti si se lo pides. [02:04:17.13]

María: Lo quieran o no.

Lo quieran o no. Y tú dices: “Puedo sentir esa herida. No quiero pedirle nada a esta persona”.

María: ¿Por qué harías eso?

Participante: Para permitirles sentir la emoción.

No solo para permitirles sentir la emoción.

María: Porque si se lo pidiera estaría ayudándoles a permanecer en una adicción. Así que no lo haría. [02:04:36.24]

Así que no lo haría.

María: No querría apoyar a nadie en su adicción en cosas que sé que les perjudican, que les hacen no quererse a sí mismos. Simplemente no podría hacerlo.

Simplemente no puedo hacerlo más. Así que ya no puedo manipular a nadie para que haga lo que yo quiero que haga. Automáticamente queda fuera de toda posibilidad, hacer eso. Eso es lo que ocurre cuando nos volvemos en unidad con Dios. Ya no manipulamos a la gente a través de sus heridas emocionales. [02:05:04.03]

María: En este momento, la mayoría de nosotros hacemos eso mucho tiempo.

Así que, imagina, eres el hombre de la casa y has trabajado todo el día. La señora de la casa se ha quedado en casa todo el día. Llegas a casa, y no hay comida hecha. En ese espacio, ¿qué harías? Automáticamente harías la comida. Ni siquiera le pedirías que hiciera la comida, y no le insinuarías que ha sido perezosa todo el día y que: “¿por qué no ha movido su gran trasero para hacer la comida?”. Nunca dirías esas cosas, porque el sentimiento no está en ti para decirlo. El sentimiento en ti ni siquiera está ahí. Así pues, todo esto forma parte de lo que se siente al estar en unidad con Dios. Es un lugar muy bonito, ¿verdad? [02:05:48.26]

9.8. Descubrir la verdad sobre la unidad con Dios

Y esa es otra cosa con la que podemos experimentar, la unidad con Dios.

“Entonces, AJ acaba de decir toda una serie de cosas que él cree que son la verdad sobre la condición de unidad con Dios. ¿Cómo voy a averiguar si son verdad o no?”. Es el mismo proceso. “De momento no tengo ni idea de si es verdad. Suena fantástico, pero no sé si es cierto. Podría ser solo la quimera de alguien”. A menudo se me acusa de ser optimista o idealista, o de tener un alma muy imaginativa. Y aunque eso sea cierto, se trata de experiencias reales que hemos tenido María y yo. Pero no tienes por qué creerlo. Puedes empezar en este punto de: “no sé, no tengo ni idea”. Veamos qué sucede en este proceso de crecimiento hacia Dios. Veamos si suceden ese tipo de cosas o no. [02:07:05.24]

María: ¿Quién siente que una vez que llegas a la unidad con Dios, ya no necesitas esos montones [las anteriores pilas de cuestiones a clasificar en el proceso de la verdad]? Porque la verdad es que eso simplemente sigue adelante en marcha. Simplemente sigues en este proceso. El montón de lo “seguro” se hace más grande, pero realmente quieres examinar el “por qué no lo sé”. Te dices: “Hacer esto [señalando al montón de “ni idea”] me llevó a este lugar realmente genial [montón de lo seguro], así que quiero seguir haciéndolo”. [02:07:29.08]

Sí. Así que en realidad aprendiste que este proceso de descubrimiento de la verdad —que es lo que hemos tratado de describir de forma bastante básica y rudimentaria— se convierte en parte de tu alma. En el caso que planteamos, se trata de Dios; pero en realidad este proceso es uno que usarás en tu vida diaria con todo lo que te encuentres. Y lo usarás automáticamente. Será lo que hagas para descubrir todo. Y no dejarás de hacerlo solo porque te hayas vuelto en unidad con Dios.

Imagínate si me volviera en unidad con Dios y dijera: “Muy bien, estoy en unidad con Dios, ahora soy feliz como una perdiz”, como dice el refrán. Aunque, nunca he conocido a una perdiz que haya sido tan feliz, pero en fin... soy muy feliz; y si hubiera dicho: “Oh, hasta aquí llego, eso es todo”; y si ya no hubiera tenido el montón de las cosas de “ni idea”, nunca me habría vuelto en unidad con María; nunca habría pasado al estado de unión álmica. Y si nunca hubiéramos hecho eso, tú ni siquiera nos estarías viendo ahora, porque todavía estaríamos en el mundo de los espíritus. Porque no podríamos llegar aquí si no llegamos a ese lugar [al estado de unión álmica].

Así que, todo lo que nos ha sucedido alguna vez en nuestras vidas, todo lo que ha sido realmente fascinante e interesante, y también gozoso... y también algunas de las cosas incluso que no han sido tan agradables recientemente... todo, ha sido a resultas de que tomamos este enfoque de que estamos dispuestos a continuar con el proceso de descubrimiento sin juzgarnos a nosotros mismos, y sin juzgar a otro, en ese proceso. Y si puedes hacer eso descubrirás que tu vida simplemente crecerá y se expandirá, y crecerá y se expandirá... y será un crecimiento y una expansión continuos. [02:09:26.08]

10. Estar dispuesto a cometer errores

Participante (mujer): En cierto modo me di cuenta de por qué me quedé en la autosuficiencia: es más seguro con las cosas que creo que sé. [02:09:41.14]

Sí.

Participante: No quiero saber nada de las cosas que no sé, porque me harán sentir estúpida; y no quiero probar, porque entonces podría equivocarme. Y me di cuenta de que el deseo era la clave. Así que mi pregunta, María, es sobre si *antes* de poder hacer esto tuviste que procesar las heridas, si es que las tuviste, en torno a sentirte estúpida y cometer errores... o simplemente entraste en el deseo.

María: Bueno, creo que yo construí el deseo, Joy. Así que leí sobre Dios, pensé mucho más en Dios. Y todavía tenía esos temores de ser humillada, especialmente de cometer un gran error. Pero el deseo me guió. En el ejemplo que le di antes a Elvira, cuando dirigía el equipo de médiums, yo tenía un fuerte y firme deseo de seguir amando. No quería desviarme de ese punto. Y por eso mi miedo se disparó y pude atravesarlo y salir por el otro lado, porque deseaba tanto ser amorosa, que estaba dispuesta a ser humilde en el proceso. Y siento que es lo mismo en este viaje. Si hago crecer mi deseo, si mi deseo es lo suficientemente fuerte, entonces estaré



dispuesta a sentir: “He cometido un error, eso se siente asqueroso”, en el proceso. ¿Podrías añadir algo más?

Sin embargo, también creo que María tuvo que liberar algunas de sus emociones para poder hacerlo. Verás, tenemos muchos ganchos emocionales en las categorías de “ni idea” y “tal vez”. Y sí, una de las mejores cosas que puedes hacer es empezar a abordar esos ganchos emocionales que tienes en ellas. Así que, por ejemplo, ¿con qué frecuencia le dices a otra persona: “No tengo ni idea”? [02:11:26.17]

Participante: No solía decir eso en absoluto.

Exacto. Hay una resistencia emocional a admitir que no tienes ni idea. Ahora bien, si tienes una resistencia emocional a admitirlo, entonces va a ser muy, muy difícil examinar realmente todo lo que hay en ese montón de lo que no tienes ni idea. ¿Quién tiene un gancho emocional para sentir que estamos equivocados o que cometemos un error? La mayoría de nosotros, ¿no? Es muy raro que una persona en el entorno actual no tenga miedo a equivocarse. Muy a menudo, al principio, yo decía: “Me gustaría ir y hacer esto”, y María decía: “Pero no tenemos los fondos para hacerlo”. Y yo le decía: “Eso no importa. ¿Por qué es una limitación?”. Solo es una limitación por su miedo a que, si nos equivocamos y nos hemos gastado mil dólares en ese error, no vamos a recuperar esos mil dólares, y entonces seremos mil dólares más pobres y también habremos cometido el error con los mil dólares: “Así que será mejor no hacerlo”. Y yo le decía a María con bastante frecuencia: “He cometido un montón de errores muy caros basados en el alma”. [02:12:42.15]

María: AJ siempre dice: “Tu alma no tiene precio”.

Mi alma no tiene precio.

María: “Si aprendiste a través del proceso, no fue un desperdicio”.

Sí. Digamos que decides mudarte a otro país y tres meses después decides: “Tengo que volver”. No veo eso como un error. Ahora bien, podrías haber gastado 50.000 o 100.000 dólares haciendo ese movimiento, y todavía no lo vería como un error. Y si tienes un proceso de investigación en marcha, nada es un error realmente, en el proceso. [02:13:16.17]

María: Supongo que, si lo piensas, ¿cuánto dinero habéis gastado en crecimiento espiritual y desarrollo personal a lo largo de los años?

¿Todos los cursos que habéis hecho y todas las religiones a las que habéis donado y todo eso? Si lo sumáis todo, ¿cuánto sería? Sería una cantidad bastante significativa. Para algunos es probablemente cientos de miles de dólares, a lo largo de los años, todo sumado... [02:13:39.26]

María: Pero si al final, consigues una cosa en este montón de “seguro”, ¿valió la pena?

Participante: Sí.

Por supuesto que merece la pena.

Participante (hombre): ¿Qué pasa si no consigues nada en ese montón “seguro”?

Aun así, ha merecido la pena porque ahora sabes lo que hay en los montones de “ni idea” y “tal vez”. En otras palabras, a menudo en ese proceso descubrimos lo que no es cierto a ciencia cierta. Así que voy a algún tipo de formato religioso o cosa de la Nueva Era, y empezamos a tratar con

cristales y empiezan a hablar de la Ley de Atracción y me dicen: “Solo tengo que pensar en pensamientos positivos y cuando eso ocurra mi vida cambiará instantáneamente, y esa es mi Ley de Atracción”. Y yo voy por ahí pensando, pensando, pensando, pensando, pensando, pensando, pensando, pensando... [02:14:26.20]

María: Probando, probando, probando.

Pensando, pensando... Cinco años más tarde todavía no hay mucha diferencia en mi vida, y estoy diciendo: “Mmm, tal vez eso no funciona”. Así que eso es algo que puedo poner en la pila de “seguro” como: “Estoy seguro de que eso no funciona”. Sigues aun así obteniendo algún tipo de respuesta. Y eso es realmente importante, porque si no eliminas lo que no funciona, muchas veces nunca descubrirás lo que sí funciona. [02:14:55.04]

María: Sí. Y quizás esa es la verdadera respuesta a tu pregunta, Joy. Tal vez me quedé un poco corta en la respuesta sobre el deseo, porque en realidad la forma en que crecí, en dos años, antes de que esto realmente se pusiera en marcha para mí, fue con la humildad. Fue la capacidad de decir: “Oh, puede que me esté atiborrando de cosas”, o...: “estoy más dispuesta a ver lo que realmente hay dentro de mí”. Y eso me ayudó a entrar más en este proceso, haciendo crecer la humildad lo suficiente como para decir: “Si me equivoco, levantaré la mano”. Pero realmente no estaba en esa posición hace tres años. [02:15:25.05]

Participante: Creo que de eso se trataron los dos primeros años.

En realidad, antes de venir a la Tierra esta vez, siempre he disfrutado cometiendo errores. Esta vez lo he encontrado bastante difícil, porque la proyección del mundo sobre ti cuando cometes un error es bastante severa. En los últimos seis años de mi propia progresión probablemente podría numerar todos los errores que he cometido con una o dos manos. Pero se me echan en cara constantemente. Y, no solo eso, con el tema de los medios de comunicación que se avecina, verás que ese será su foco de atención: todos los errores que he cometido. Y si te preocupas por lo que los demás ven como tus errores, no progresarás, sinceramente. Pero en el mundo en el que vivimos hay tanto odio por el error... Es como que la gente lo odiara, porque tienen mucho miedo interno a cometer errores.

Así que, por ejemplo, mucha gente dice: “Sería un error ir a una de esas conferencias de AJ”. He oído a gente decir a sus amigos que sería un error ir. Y yo pienso ¿cómo podría ser un error? Ni siquiera creo que exista tal cosa como un error, realmente, para ser franco. Pero un error sería hacer una cosa y que no funcione, y luego hacer exactamente lo mismo y que no funcione y luego hacer exactamente lo mismo, y hacer eso 15 o 20 veces... y que siga sin funcionar. Entonces el gran error sería hacerlo de nuevo. Eso para mí es un error. Nunca es un error intentar algo nuevo que tenga alguna forma de lógica, o algo asociado a ello con seguridad. ¿Por qué sería un error? [02:17:17.25]

María: Y todo el mundo dice: “Todo es cuestión de confianza. Si es perfecto, entonces podemos confiar”. Ahora siento que si alguien se acerca y demuestra humildad diciendo: “Sabes qué, desde el desayuno, he metido la pata de siete maneras diferentes”. Yo digo: “Bien, ahora estoy tratando con una persona honesta”. Puedo confiar en esa honestidad mucho más que si alguien presenta esa fachada de, por ejemplo: “He sido una madre perfecta. He sido una hija perfecta. He sido un ama de casa perfecta”. [02:17:48.28]

“Mi Ley de Atracción está *ausente*³, ya sabes... todo lo que ocurre en mi vida es bastante malo... pero sigo siendo perfecta”.

3 Utiliza la palabra AWOL, “ausente sin permiso”, como en broma. AWOL son las siglas de: “ausente sin permiso oficial” (*absent without official leave*). (N.d.T)

María: Así que vemos los errores como algo indigno de confianza. Mientras que yo siento que una persona humilde se adueña de sus errores, y siento más confianza con ella. [02:18:03.05]

Sí. Así que siento que antes María era bastante rígida con los errores, ¿no es así, cari? [02:18:13.18]

María: Y el miedo a la humillación...

Miedo a la humillación por los errores.

María: Como decía Laura, ella podía sentir en los primeros DVDs que yo estaba aterrorizada.

Sí. Y luego incluso el miedo de que otras personas conozcan tu verdadero estado fue algo que María tuvo que superar, también.

María: “No se me puede querer”, ese era mi sentimiento. [02:18:31.00]

10.1. El ejemplo de AJ siendo sincero sobre su identidad

Y yo también tuve que superar eso. Cuando recordé por primera vez todos los detalles que os he estado enseñando durante los últimos tres años, uno de los sentimientos que tuve es esta terrible sensación de: “Oh no, acabo de organizar mi vida y todo es bastante feliz, y ahora voy a decir a la gente que soy Jesús. ¿Cuánto va a arruinar esto mi vida?”. Y tenía un gran miedo asociado a eso. Y un enorme miedo a que todo el mundo se centrara en mis errores. Así que durante un tiempo decidí que era mejor para mí no decir nada en absoluto. Es un poco difícil para mí no decir nada en absoluto, como os podéis dar cuenta; así que me pasé tres meses así y no funcionó muy bien. Me sentía bastante mal conmigo mismo en esa posición. Y luego pasé por: “Está bien, hablaré de la verdad, pero cuando alguien me pregunte cómo lo sé, no diré nada al respecto”. Así que intenté eso. Tenía tanto miedo de ser yo, y de ser percibido como una persona que ha cometido errores, que realmente quería ser perfecto antes de decir la verdad. A muchos también os pasa esto. Queréis ser perfectos antes de decir la verdad. Pero el problema es que si yo hubiera hecho eso nunca habría conocido a María, incluso ahora... y nos conocimos hace tres años; nunca la habría conocido.

María: Y para mí, eso es horrible. Pues no solo no habría conocido a mi alma gemela, sino que toda mi progresión álmica no habría comenzado. Seguiría siendo esa chica enfadada, temerosa, exigente y controladora que era hace tres años. [02:20:18.00]

Solo conocí a María al abrazar mi deseo de decir la verdad, pero también al decir la verdad sobre quién era yo.

María: Y había que ser humilde.

Su propia familia me tenía de invitado en su salón porque yo decía que era Jesús, irónicamente. Y si nunca hubiera dicho eso ni siquiera me habrían invitado a su sala de estar. Esa es la ironía.

Y esto es lo que nos pasa a la mayoría. Tenemos tanto miedo de cometer errores que queremos presentar todo perfectamente. No queremos abrazar este proceso del deseo, sin entender que el siguiente conjunto de cosas agradables en nuestras vidas no puede tener lugar sin abrazar primero este conjunto de cosas agradables, y crecer a partir de esa experiencia. Y de esto se trata en este punto de vista acerca de la verdad. Es una experiencia de crecimiento. No es algo en lo que alguien simplemente te dice la verdad... como que AJ se sube aquí y te dice lo que cree que es la verdad, y, entonces, todo el mundo asiente: “No te preocupes. Todos creemos eso”, y tiran su vida por la borda

en el proceso. Eso no es lo que ocurre. La mayoría de nosotros tenemos que pasar por el proceso; y para ser franco, siento que todos tenemos que pasar por este proceso experimental con nuestro propio deseo. Nadie más puede obligarte a hacerlo, nadie más puede forzarte a hacerlo, y nadie puede manipularte para que lo hagas, incluso. Es algo que tienes que abrazar por ti mismo, si quieres seguir creciendo en el universo que Dios ha creado para que crezcamos. [02:21:49.21]

María: Y para mí eso es realmente hermoso y me enseña mucho sobre Dios. Dios quiere que me conozca a mí misma. Dios quiere que me haga responsable de lo que soy. Y cuanto más hago eso, más me conecto con Dios. Eso es realmente genial. [02:22:04.13]

11. Palabras finales

Así que vamos a hacer una pausa durante... ¿tenemos media hora más o menos? Luego responderemos a otra pregunta. ¡Esa pregunta ha tardado mucho!

