

Aquí va la traducción de la transcripción de la segunda sesión del encuentro hecho en el 2012 sobre el *libre albedrío*, dado por Alan John Miller y Mary Suzanne Luck.

[Está traducido mediante «deepl» y con retoques contrastando con el vídeo/transcripción en inglés. Para **más** información y todos los enlaces a los textos, los vídeos “subtitulados”, etc., ver los materiales en unplandivino.net sobre este tema (libre albedrío) en la página: <https://www.unplandivino.net/yo>]

22 abril 2012 - Taller con Jesús y María

El alma humana

El regalo del libre albedrío S2 v2

[Para más información, ver:

<http://www.unplandivino.net/yo>]

22 Apr 2012 - Seminar With Jesus & Mary

The Human Soul

The Gift Of Free Will S2

<https://divinetruth.com>

Transcripción sesión 2 (inglés): <https://divinetruth.com/docts/2012/20120422-1300-1300-jesmm-dt-prs-hsatts--The%20Gift%20of%20Free%20Will--en-transcript.pdf>

Vídeo de la sesión 2: <http://youtu.be/ncTxrXqjLqc>

Índice

1. Introducción

2. Como el libre albedrío afecta la condición del alma

2.1. Tomar una decisión más elevada que nuestra condición álmica eleva nuestra condición álmica y expone errores emocionales

2.1.1. Para crecer en amor sólo necesitamos ser más amorosos de lo que solemos ser

2.1.2. El Universo de Dios está diseñado para crear acciones

2.1.3. Tomar una decisión más elevada que nuestra condición álmica expone los errores emocionales

2.1.4. Tomar una decisión inferior a nuestra condición álmica rebaja esa condición

2.1.5. No actuar no es una opción si queremos crecer en amor

2.1.6. Una analogía de subir escaleras para ser más amoroso

2.1.7. Un ejemplo de mujer que se rebela contra el cuidado de las emociones de los demás

2.2. Si sólo afectamos a nuestra propia vida entonces el control de nuestra voluntad es peligroso para nuestra alma

2.2.1. Un ejemplo de una persona que quiere suicidarse

2.2.2. Un ejemplo de un hijo que quiere volar a vela

2.2.3. Un ejemplo de una persona que quiere suicidarse (continuación)

3. La influencia de los espíritus puede eliminarse mediante un pequeño impulso eléctrico

3.1. Un ejemplo de un hombre que alivia su ira y su resistencia utilizando un masajeador de pies eléctrico

3.2. Expulsar a los espíritus es amoroso si se hace con una intención de amor y no de ira

3.3. Un ejemplo de una mujer que ha entregado su voluntad a los espíritus

3.4. Beneficios de tratar tanto a las personas en la Tierra como a los espíritus expulsados durante la terapia

3.5. Sólo se requieren descargas eléctricas leves para expulsar espíritus

4. Preguntas del público sobre el libre albedrío

4.1. Ser amoroso con la sociedad

4.2. La resistencia de la humanidad ha impedido que la verdad sobre el libre albedrío hata sido entregada antes en la Tierra.

4.3. Diferencias entre la expresión de nuestra voluntad y la Voluntad de Dios cuando crecemos en el amor

4.4. Reconocer cuando estamos usando nuestro libre albedrío de manera amorosa

4.5. Cómo ejercer el libre albedrío de manera amorosa cuando estamos llenos de errores

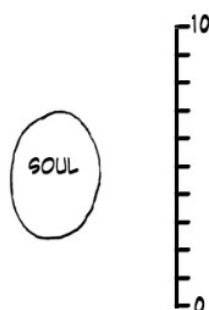
- 4.6. Cómo ejercer el libre albedrío de forma amorosa utilizando nuestra alma y nuestra mente
- 4.7. Sentir dolor cuando realizamos una acción no amorosa
- 4.8. Cómo entran las leyes del amor en nuestro corazón
- 5. El libre albedrío y la crianza de los hijos
 - 5.1. Un ejemplo de AJ disciplinando a su hijo de manera desarmónica con respecto al amor
 - 5.2. Cómo disciplinar a los niños en armonía con el uso amoroso del libre albedrío
 - 5.2.1. Enseñar a un niño que no tiene edad para comprender el lenguaje verbal
 - 5.2.2. Sentir terror como padre
 - 5.2.3. Permitir que el niño libere sus sentimientos de rebeldía
 - 5.3. Resumen de cómo restringir el libre albedrío de un niño en armonía con el amor
 - 5.3.1. La acción del adulto o de los padres
 - 5.3.2. Un ejemplo de AJ restringiendo a los hijos de otros padres
 - 5.3.3. Acción a tomar según la respuesta del niño
 - 5.3.4. Cómo abordar las emociones causales en el padre
 - 5.4. Un ejemplo de un niño que ataca a un adulto
- 6. Enseñar a los niños y a los adultos el uso amoroso de su libre albedrío
 - 6.1. Enseñar a los niños el uso de su libre albedrío
 - 6.2. Un ejemplo de conversación con una persona que quiere suicidarse (continuación)
 - 6.3. Enseñar a los niños sobre el uso de su libre albedrío (continuación)
 - 6.4. Un ejemplo que enseña a un asesino adulto sobre el libre albedrío
 - 6.5. Un ejemplo de AJ que restringe a los hijos de otros padres (continuación)
 - 6.6. Un ejemplo de mujer con demencia
 - 6.7. Un ejemplo de película para enseñar a los asesinos sobre el libre albedrío
 - 6.8. Enseñar a un adolescente sobre el libre albedrío utilizando la restricción
 - 6.9. Un ejemplo de restricción a los niños que dañaron los muebles de AJ
 - 6.10. Los beneficios de restringir el libre albedrío de los niños
- 7. Palabras finales

1. Introducción

Bienvenidos de nuevo hoy, gracias por vuestro tiempo, y estamos encantados de dar el nuestro.

[12:40]¹ Hay dos puntos que nos gustaría plantear y que no traté ayer en "El regalo del libre albedrío, Sesión 1", por lo que debo tratarlos. Ambos tienen que ver con el libre albedrío. Recuerda que esta discusión es parte de la serie Alma Humana, y esta es la segunda sesión del Regalo del Libre Albedrío. Entonces, el primer punto que quiero tratar es cómo afecta tu libre albedrío a los cambios en la condición de tu alma. Quiero explicaros el vínculo entre esas dos cosas.

2. Como el libre albedrío afecta la condición del alma

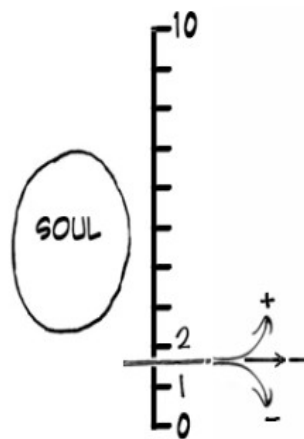


La cantidad de amor en nuestra alma ("soul") puede representarse como en una escala de 0 a 10

1 Esta marca de tiempo (no aparece en la transcripción) marca que en realidad comienzan hablando sobre varias cosas, como por ejemplo el disgusto que la audiencia tuvo el día anterior con el formato de la presentación (forma de entrevista). Tratan también sobre diversas ansiedades y adicciones en las personas relacionadas con la verdad divina.

Así que imagina que tu alma (dibujo arriba) tiene una determinada condición en una escala de cero a diez en términos de su condición en amor. Digamos por el momento que la condición diez es la unión con Dios; podemos ir más allá de eso, en términos de amor, pero vamos a llamarlo “diez”, por el momento. Así que nuestra alma está en una cierta condición de amor, ahora. Cada espíritu que está presente hoy, y cada persona en la Tierra que está presente hoy, tiene una condición diferente en amor, y a veces entre estas condiciones hay pequeñas diferencias finamente sintonizadas. Pero cada cual tiene una condición diferente.

Digamos que estamos en algún lugar entre la primera y la segunda condición de amor. Ahora bien, lo que queremos es mirar cómo afectan a esta condición nuestro libre albedrío, y las elecciones hechas con nuestro libre albedrío; y en realidad es muy simple. Si hago una elección que es más elevada que mi condición actual de amor, entonces la condición de mi alma crecerá. Si hago una elección más baja que mi condición actual, la condición de mi alma se degradará. Y si hago una elección que es igual a mi condición de amor en mi alma, entonces mi condición álmica seguirá siendo la misma. [00:15:04.17]



Si hacemos elecciones que sean más amorosas que nuestra actual condición, se eleva nuestra condición, mientras que si las hacemos inferiores a nuestra condición actual, nuestra condición baja

María: Así que, nene, tal vez puedas explicarnos a qué te refieres con tomar una decisión “más elevada que mi condición en amor”.

2.1. Tomar una decisión más elevada que nuestra condición álmica eleva nuestra condición álmica y expone errores emocionales

Pongamos algunos ejemplos en cuanto a lo que ocurrirá en cada caso. Digamos que mi estado normal de amor es que no hago muchas cosas por otras personas en absoluto. Es como que me paso la mayor parte del día cuidando de mis propias necesidades... Digamos que soy un tipo soltero y paso la mayor parte del día haciendo lo que me da la gana. Es muy raro que haga algo que cualquier otra persona pudiera querer o necesitar, y paso la mayor parte de la vida intentando satisfacer mis propios deseos y pasiones. Realmente no me preocupo mucho por lo que los demás necesiten o quieran en el planeta, pues mientras yo sea feliz, estoy bien. Y si estoy triste, puede que llore o que me enfade, si algo no sale como yo quiero... pero no me preocupa tanto que a otra persona no le salga alguna cosa como ella querría. Digamos que esa es mi condición.

Entonces, pongamos que se presenta una situación en la que veo una persona en la cuneta de la carretera; está oscuro y su rueda está fuera del coche. Normalmente pasaría por delante, mirando, e incluso saludaría... pero no haría nada. Pero este día en particular pienso: "No, me gustaría ayudarles". Así que me detengo, doy la vuelta, regreso, y les ayudo a poner la rueda en el coche, y luego tal vez les lleve a la ciudad para que puedan llamar a la asistencia o al club de automóviles al

que pertenezcan. He regalado mi tiempo y mi amor a esa persona en ese momento. Entonces, acabo de hacer crecer mi alma... aunque sólo sea una pizca más de lo que era antes, pero ha crecido.

María: Así que si podemos relacionar esto con algunas de las verdades de las que hablamos ayer, dijimos que puedo usar mi libre libre albedrío en cualquier dirección en cualquier asunto, en armonía con el Amor Divino y la Verdad Divina, sin tener consecuencia negativa.

Y de hecho con una consecuencia positiva.

María: Haría crecer mi alma. Sin embargo, también podría experimentar algo de dolor, ¿no?

Hay momentos en que puedo experimentar algo de dolor. Así, por ejemplo, en el caso del ejemplo que acabo de dar, me detengo, me echo a un lado en la cuneta y hago esas cosas por la persona, pero resulta que dejé el coche abierto y me olvidé de eso, y conduje hasta la ciudad con ellos. Ayudo a arreglar el coche, voy allá con ellos... pero dejé el coche abierto y al volver veo que me han robado la cartera. Así que pudo haber ocurrido algo negativo cuando intenté hacer algo positivo.
[00:18:17.08]

María: Vale, así que... yo estaba pensando más en las emociones que podría experimentar...

También podría haber eso.

María: ... porque... este es el punto... ya que hablamos mucho de que estas verdades tienen que entrar en nuestra alma, y no ser de nuestro intelecto. Pero puede que todavía tengamos algunos errores dentro de nosotros, y que se desencadenen cuando actuamos en armonía con estas verdades en nuestra alma.

Así que ese hombre, se echa a un lado de la carretera y ayuda a la persona... pero entonces resulta que a la que ayuda es una de esas personas que no para de hablar, un poco como AJ. (Risas) Está hablando sin parar y tú dices: "Ya sólo quiero alejarme de esta persona; tendré que acordarme de no volver a parar nunca más". Ese tipo de sentimiento surge, y es porque está desencadenando otra emoción, en la que no te permites decir: "Lo siento, amigo, pero tengo que irme ya", sin sentirte arrastrado a tener algún tipo de conversación con la persona.

María: Así que esta podría ser la razón por la que nunca he parado en el pasado... porque la gente me molesta. Pero esta vez siento que debo usar mi voluntad en armonía con el Amor y la Verdad de Dios. Voy a ayudar a esta persona; pero para estar en armonía con el amor y la verdad, mientras esta persona está parlotando, simplemente seré humilde ante el hecho de que: "Por esto que sucede ahora es que nunca solía hacer estas cosas, pues siento mucho dolor cuando siento que no hay espacio para mí; en realidad no me siento nada amada en esta situación", y podría realmente lidiar con una emoción.

Lo manejaría, y habría un sentimiento de dolor, obviamente.

María: Supongo que eso es lo que estoy tratando de dilucidar, porque muy a menudo siento que hay una tendencia a decir: "Bueno, todavía no soy tan amoroso, así que no puedo hacer eso", aunque tenemos la oportunidad de ser humildes mientras tomamos estas acciones y realmente crecer. De hecho, por eso se eleva la condición de nuestra alma después de hacerlo, ¿no?

Sí. Pero también puedes ver que, cuando vamos en una dirección positiva con aquello que elegimos hacer, automáticamente estaremos confrontando cualquier cosa negativa que haya dentro de nuestra alma, la cual normalmente es la que nos habría mantenido en la misma posición. Así que cuando

efectivamente actuamos en armonía con más amor del que existe en nuestra alma, va a darse un proceso automático, en cuanto a que surgirá algo de emoción negativa debido a la confrontación entre esa nueva condición de amor a la que aspiramos, y nuestra condición normal de amor, en la que estamos actualmente.

María: Eso es exactamente lo que estaba tratando de decir. (Risas)

2.1.1. Para crecer en amor sólo necesitamos ser más amorosos de lo que solemos ser

Así que la clave a entender es que en el transcurso de un día solemos hacer muchas cosas positivas pero también muchas negativas. Como he dibujado antes, muchas veces hacemos ciclos de subida y bajada, dependiendo de lo que haya pasado durante el día, y luego, desafortunadamente, terminamos exactamente en la misma condición en la que comenzamos al principio del día.



Nuestras decisiones pueden hacer que estemos en ciclos en el sentido de nuestro nivel de amor durante un día, dejándonos con la misma condición álmica al final de un día dado

No tiene por qué ser así; lo que podemos hacer en su lugar es (no tenemos que ser perfectos)... todo lo que necesitamos hacer... es algo más amoroso que lo que haríamos normalmente. Eso es todo lo que tienes que hacer para crecer: solo algo más amoroso hoy que lo que harías normalmente; y como es más amoroso, va a confrontar cualquier cosa que quiera mantenerte en equilibrio (*señalando la línea horizontal situada antes entre el nivel 1 y el 2, en la escala vertical*), la cual quiere mantenerte en ese punto donde nada es confrontado.

Si elegimos hacer algo que es menos amoroso de lo que normalmente haríamos, entonces degradamos nuestra condición; nuestra condición empeora. La mayoría de nosotros, en vez de esas dos cosas, lo que hacemos en el curso de un día es lo que haríamos normalmente, y por eso nuestra condición no cambia mucho. [00:22:37.11]

Es bastante simple, es como si fuera una ley física, bastante simple en realidad, ¿no? Si haces algo más elevado, te elevas o “aspiras a ello”. Si haces algo por debajo, bajarás a esa condición o te dirigirás en esa dirección. Y si haces prácticamente lo mismo que siempre has hecho, entonces por supuesto que vas a obtener exactamente los mismos resultados que siempre has obtenido, y así es como funciona.

Así que si entendemos que el alma no tiene que ser el “número diez” cada vez que elige hacer una acción... no tiene que ser el número diez en el amor cada vez que elige hacer algo. Muchos creéis eso, y por eso decís: “¿Esto es realmente amoroso? ¿Esto es realmente amoroso? Si yo fuera perfecto, ¿haría esto?”. Es una buena pregunta para hacerse, pero a fin de cuentas no somos perfectos, así que a veces es más como una “situación hipotética”, porque ninguno de nosotros es perfecto todavía, así que, ¿cómo podemos ver, siquiera hipotéticamente, cuál es esa cantidad de amor? Pero muchos sí reconocemos lo que es una cosa más amorosa en el transcurso de un día. Incluso un poco más de amor será mejor que nada. Y así, cuando elegimos incluso una cosa ligeramente más amorosa que la que haríamos normalmente, estamos elevando nuestra condición.

2.1.2. El Universo de Dios está diseñado para crear acciones

Muchos entráis en el miedo a sentir, en cuanto al tema de esta conversación sobre el libre albedrío: "No puedo cometer ningún error, tengo que hacerlo todo perfecto. Si no lo hago así, hay una consecuencia para todo lo que haga", lo cual también es cierto - estas son todas cosas verdaderas -. Sin embargo, luego decimos: "Quizá quedarme en la posición fetal en casa sea la mejor opción" (risas), pero esa no es, definitivamente, la mejor opción, porque, ¿en qué te deja esa posición? Te deja sin conseguir nada; ahí es donde te deja. [00:24:35.18]

El problema al que nos enfrentamos es que la inacción igualmente nos perjudica a largo plazo, porque la inacción significa que nunca podemos crecer; y queremos crecer, ese es el punto.

María: Y también es muy difícil no hacer nada, ¿no?

Sí, es muy difícil.

María: No puedes quedarte en posición fetal tanto tiempo; tienes que levantarte, ir a la tienda y empezar a tomar acciones, ¿no?

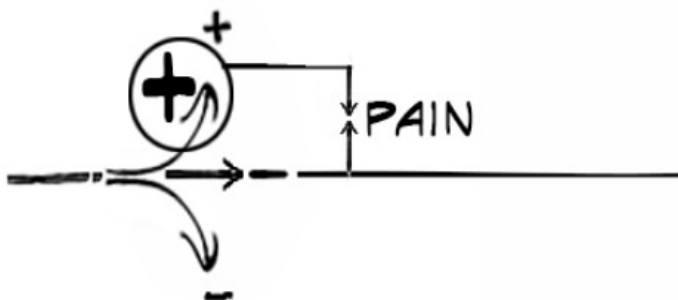
Tienes que ir al baño en algún momento, tienes que comer en algún momento, vas a tener que interactuar con alguien en algún momento, en general. E incluso si vas y te conviertes en un ermitaño, vas a interactuar con la naturaleza en algún momento. Vas a tener que interactuar con algo en algún momento, y a resultas de ello es muy importante entender que el Universo de Dios se rige en realidad para forzarte a actuar en algún momento. Todo en el universo se trata de hacernos actuar, nos guste o no la acción.

María: Y creo que eso es realmente hermoso, porque significa que vamos a crecer, ¿no?

2.1.3. Tomar una decisión más elevada que nuestra condición álmica expone los errores emocionales

Participante (Joy): ¿Es cierto entonces que lo que quizás me impide elegir lo más amoroso... es evitar ese dolor de lo que va a aparecer?

Siempre. Siempre. La única razón por la que no elegimos el curso de acción positivo, el que me llevará a un evento más amoroso, es porque generalmente, en el alma, reconozco que la diferencia entre esas dos condiciones conlleva algún grado de dolor. Y para ser francos, la mayoría de nosotros utilizamos nuestra voluntad a cada momento para evitar el dolor.



Tomar una decisión que esté por encima de nuestra condición actual, expone dolor ("pain") dentro de nosotros

Pasamos la mayor parte de la vida evitando el dolor. Entonces, ¿cuál es nuestro dios? Nuestro dios no es Dios, no es el Creador, nuestro dios es el dolor. Cuando digo que el dolor es el dios, es porque lo que estás tratando de evitar puede convertirse en tu dios. Se convierte en lo que gobierna tu vida. Así que, si intentas evitar el miedo, el miedo se convierte en tu dios. Si estás tratando de evitar el dolor, entonces el dolor se convierte en tu dios, y todo lo demás queda supeditado a él.

Es mucho mejor decir que el dolor es un proceso hermoso. Este es un sentimiento que necesitamos tener en algún momento en nuestra alma. Si estoy sufriendo dolor, muchas veces significa que estoy creciendo, que estoy estirando algo, que al menos estoy haciendo algo, que estoy cambiando. Mientras que si estoy en la misma condición perfecta todo el tiempo, entonces nada cambia, y por supuesto, nada está cambiando... y puede parecer que todo está bien, pero la realidad es que no estoy creciendo más en amor. Y si quiero ser uno con Dios y disfrutar de las bendiciones de ser uno con Dios en algún momento, voy a tener que decidir crecer hacia más amor - en algún momento he de tomar esa decisión -.

2.1.4. Tomar una decisión inferior a nuestra condición álmica rebaja esa condición

María: Es similar al ejemplo que dimos ayer sobre el padre con una infancia dolorosa que ahora no quiere criar a su hijo porque eso desencadenará su dolor, ¿no es así?

Así es. Así que veamos la dirección negativa. Verás, de lo que muchos no nos damos cuenta es de que hacemos elecciones en una dirección negativa, y entonces, por supuesto, vamos cuesta abajo. Ahora bien, lo que veo que sucede a menudo es que la persona llega a un punto de su progresión. Estamos progresando... y a veces vamos lentamente hacia arriba. Pero entonces llego a un punto donde de repente me siento muy desafiado. Muchos habéis pasado por esto, donde sentís: "Esto es bastante desafiante ahora; estoy realmente enojado y realmente molesto ahora". [00:28:38.13]

María: "No puedo controlar nada en mi vida ahora mismo".

Sí: "Parece que no puedo recuperar ningún equilibrio en mi vida. Todo parece patas arriba ahora". Y lo que sucede entonces es que en ese momento ejercemos resistencia, y así, continuarán sucediendo nuevos eventos en mi vida a través de la Ley de Atracción; pero, desafortunadamente, mientras me resisto en este punto, empiezo a hacer elecciones en armonía con el miedo que surgió en este punto, y así empiezo a ir cuesta abajo. Entonces, en algún momento se me presentará un punto de decisión, y en ese momento el asunto será tan grande que caeré en picado... simplemente caeré por el precipicio de cualquier desarrollo... y realmente iré cuesta abajo muy rápidamente después de esto; o bien lo corregiré, y entonces empezaré a subir de nuevo.

Es casi como un punto donde, una vez que lo alcanzas, si lo sobrepasas en una dirección negativa, harás muy rápidamente elecciones en desarmonía con el amor. Estos son los puntos que tienen lugar cuando estás en un ataque de ira. Cuando tomas decisiones y elecciones que se basan en la ira y la rabia, entonces tu condición de desarrollo se degrada muy, muy rápidamente.

Así que vas a lo largo de un período de tiempo agradable y uniforme, y entonces decides involucrarte en tu proceso, y esto es lo que generalmente les sucede a muchos... que se involucran con el proceso, con su libre albedrío... y entonces su condición de amor comienza a mejorar. Pero luego llegan a un punto donde surgen algunos problemas realmente grandes para ellos. Puede haber una pena profunda asociada a su infancia, y que han estado evitando toda su vida, y entonces muchos nos resistimos a ello y empezamos a hacer elecciones basadas en la ira que sentimos en ese momento, en vez de liberarla. Así que empezamos a hacer elecciones basadas en el enojo por un tiempo, pero la Ley de Atracción comenzará a trabajar para tratar de hacernos ir en la otra dirección aún más. Y entonces llegas a un punto en el que tienes un problema realmente grande.

A veces veo esto entre esposo y esposa, donde están creciendo en su relación, pero luego se estanca y después va un poco cuesta abajo. Y entonces surge un gran problema, donde uno de ellos tiene la opción de engañar al otro, o bien uno tiene la opción de tener un nuevo trabajo en un nuevo lugar, o algo así... y en ese momento se dan algunas grandes tensiones en la relación. [00:31:25.01].

Y entonces, como todavía no han abordado el tema que surgió antes, muchas personas abordan este nuevo tema con la misma rabia, y su condición disminuye muy, muy rápidamente. Y eso es algo triste de ver, pues han hecho algunos progresos, han tocado la rabia... y la rabia es un indicador de lo grande que es el problema; pero entonces, en vez de abordar eso como miedo y

luego llegar a la pena, actúan en base a su miedo y a su rabia hasta tal punto que se atrae un gran problema. Y cuando llega ese gran problema, entonces están como perdidos para todo, por un tiempo.

Y he visto a personas que permanecen en su nueva condición rebajada por muchos años y luego se dan cuenta: "Ah, todo eso comenzó porque no me ocupé de este problema, el que se me presentó suavemente ante mi atención, y al que me resistí".

Y tenemos que ser conscientes de que esto es lo que sucede con respecto al uso de nuestra voluntad. Cuando actúas en base a tu rabia y tu miedo, estás usando tu voluntad para degradar tu propia condición. Cuando actúas en base al amor, en base a aquello que sabes que es más amoroso que lo que actualmente está en tu alma y que normalmente expresas... estarás entonces en una posición en la que estás elevando tu propia condición. No tiene que ser perfecta; sino sólo más que donde estás.

Y lo que me encanta de la forma en que Dios ha creado este proceso es que Dios no espera que seamos perfectos cuando venimos desde un estado imperfecto, pero sí quiere que *deseemos* actuar con más amor, y eso es todo lo que necesitamos hacer; no tenemos que hacer nada más que eso.

2.1.5. No actuar no es una opción si queremos crecer en amor

Participante mujer: AJ eso es tan tranquilizador y hermoso, ¿no?

Sí.

Participante: Porque muchas otras personas y yo somos culpables de no actuar por miedo a hacer daño a otra persona, o a causarnos más daño a nosotros mismos. Así que estábamos diciendo en el grupo de lectura, el otro día, que si actuamos con amor, sea lo que sea que hagamos, tiene resultados positivos.

Sí, así que un pequeño eslogan que no iría mal es: la inacción no es una opción. Porque si lo piensas, si estás en el camino del Amor Divino, puedes estar diciendo o afirmando que quieres acercarte a Dios. Y si quieres acercarte a Dios entonces necesitas crecer en amor, y si quieres crecer en amor, entonces, la inacción no va a hacer que crezcas. Así que "la inacción no es una opción" si realmente quieres crecer en amor. [00:34:38.22]

Participante: Bueno, eso es realmente reconfortante [*reassuring*], gracias por ello.

Y de hecho es mejor tomar una acción que cause un error, o que te haga sentir que has cometido un error, mejor que no hacer nada. La razón es que la Ley de Atracción te traerá eventos que demuestren el error de tu acción, por lo cual, tienes la oportunidad de crecer a partir de la acción. Si no emprendes ninguna acción, entonces es muy, muy difícil que se desencadene algún evento que te dé retroalimentación acerca de la dirección que acabas de tomar.

María: Y realmente, lo que estás diciendo es que vamos a experimentar dolor para crecer, ¿no?

Tenemos que experimentar dolor para crecer.

María: Así que, al estar inactivos, estamos tratando de evitar el dolor, cuando lo mejor es lanzarse y cometer un error, pues una vez que hemos vivido ese dolor ya no lo queremos volver a vivir, así que no volveremos a cometer ese error de nuevo.

Exactamente. Y por cierto, tengo que matizar esa afirmación que acabo de hacer, de que el dolor siempre ocurrirá. Hasta que estés en unidad Dios, hasta que estés en una condición de perfección, el

dolor tiene que darse para que crezcas. Así que, si te pasas toda la vida evitando el dolor, no hay mucha esperanza de que llegues a esa condición.

María: Rachel, mi guía, me dijo hace un rato: "Te vas a sentir peor antes de sentirte mejor. Vas a tener que estar preparada para eso". Sí.

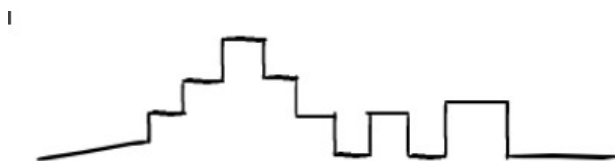
Sí, eso es muy cierto. Bien, eso es lo primero que nos gustaría mencionar, pues siento que a menudo tenemos esta creencia... cuando oímos una charla como la de ayer..., que ya tenemos que ser perfectos en la forma en que hacemos todo. Y eso es lo que hace que muchos no actuemos en absoluto, pues sentimos que: "si no puedo ser perfecto, no tiene sentido actuar". Tenemos tanto miedo que al final ni siquiera actuamos. [00:36:26.21]

Pero lo que estoy diciendo básicamente es que: "la inacción no es una opción". Necesitas progresar, pero no necesitas realmente tomar una acción amorosa que sea enorme, sino solo una que sea más grande que donde actualmente estás, y entonces, tu alma crecerá. Eso es todo lo que necesitamos hacer para crecer.

2.1.6. Una analogía de subir escaleras para ser más amoroso

Así que puedes pensar que es como subir escaleras. Ahora bien, si tuviera que subir al escenario de la sala sin subir las escaleras, haría mucho más esfuerzo. Tendría que subir la pierna y subir al escenario en vez de simplemente subir escaleras de una en una. Y puedes pensarlo así con tu alma: si cada acción que realizas es una pequeña acción que está más desarrollada en amor que donde actualmente estás, básicamente estás dando un paso hacia arriba. Cada cada vez que tomas una pequeña acción que sea menor que donde está tu alma, y que puedes sentir como...: "Hice lo incorrecto allí", cada vez que sientas esa sensación... eso indica que acabas de dar un paso hacia abajo. Así que, ya sabes: "¿estamos bajando o subiendo, con nuestra actividad diaria?".

Y en el transcurso de cada día tenemos tantas opciones... y por lo tanto tantos caminos potenciales que nuestra alma podría tomar... Piensa... cómo en el curso de un día vas hacia arriba, arriba, arriba... y luego sucede algo y vas abajo, abajo, abajo... y luego pasa otra cosa y subes y luego otra y bajas... y luego otra y subes... y luego algo más... y bajas... Y... como puedes ver, tal como lo he descrito, se da todo este esfuerzo en este proceso, también, ¿no? Todo este esfuerzo de subir y bajar, subir y bajar... y sin embargo el resultado neto es cero. Es mejor que ese día te quedes en casa en la cama. ¿Puedes ver eso? Pues nada ha cambiado realmente. [00:38:32.13]



Algunos días, nuestras elecciones amorosas y desamorosas pueden hacer que no realicemos ningún cambio neto en nuestra condición álmica

Es mucho mejor si puedes elegir en el transcurso de un día ir hacia arriba, hacia arriba, hacia arriba, e incluso si sólo das tres pasos así en un día, al final del día terminas en una condición más elevada.



Es posible dar pasos amorosos para acabar el día en una condición más amorosa

Eso es mucho mejor que tomar esas acciones negativas basadas en la rabia, el miedo y la ira (y a veces se basan en otras emociones: vergüenza, celos, envidia y un montón de otras emociones negativas... por supuesto... en todo ese tipo de cosas).

2.1.7. Un ejemplo de mujer que se rebela contra el cuidado de las emociones de los demás

Participante (Jenn): De niña siento que me han entrenado para cuidar de los demás miembros de mi familia, de sus emociones y la manera en que son.

Sí. Puedo decir que no fuiste entrenada para cuidar; fuiste entrenada para hacer que sus emociones desaparecieran; y hay una gran diferencia entre esos dos estados. Verás, no hay ningún daño en cuidar. Hay un gran daño en cuidar y hacer que sus emociones se vayan.

Participante: Sí, así que mi pregunta era sobre el sentimiento de esa formación, ese entrenamiento... que acabas de aclarar, que me ha llevado a darme cuenta de que vivo bajo mucha obligación. Me siento obligada con la gente que me rodea.

¿Puedo sugerir que en realidad es lo contrario de eso, Jenn? Sientes la obligación y luego sientes el sentimiento dentro de ti de querer resistirse a ella y entonces realmente vives en rebelión.
[00:40:17.09]

Participante: Ah, eso es rebelión. Oh, cayó la ficha.

Así que para la mayoría de nosotros, cuando nos hemos visto obligados a cuidar de alguien en nuestra infancia... ahora estamos en rebelión porque no queremos sentir la pena de lo abrumados que nos sentimos con este papel que tuvimos que asumir. Y entonces entramos en rebelión, y cada vez que tenemos la opción de volvernos más amorosos en nuestro día a día, automáticamente sentimos rebelión. Sentimos: "No quiero hacer eso, es volver a cuidar a alguien". En vez de sentir: "No, realmente sí podríamos darles el regalo de nuestro amor".

Participante: Eso es lo que me ha llevado a la pregunta, porque aspiro a ser mucho mejor de lo que soy. Supongo que es una tontería decirlo, porque todo el mundo lo hace.

Sí, no estoy de acuerdo en que todo el mundo lo haga, pero continúa. (Risas)

Participante: Oh, Dios.

Porque hay personas en la Tierra que aspiran a ser peores de lo que son actualmente, así es como se vuelven peores.

Participante: Y por eso, en las interacciones con la gente, veo que me congelo. Hay toda una parte de mí, una gran parte de mí ahora... que siente el cuidado hacia ellos, escuchando y todo eso... pero todavía está esa otra parte de mí, que me apaga y se rebela, y nunca lo había entendido hasta ahora. Así que gracias de nuevo.

Ah, está bien. Es un placer.

Así que, para muchos de nosotros esta es la razón por la que evitamos las acciones positivas, porque muchas veces todavía tenemos que apenarnos por lo negativo que ocurrió en nuestra vida. Cuando no haces el duelo por lo negativo que ocurrió en tu vida, entonces te sientes enojado por tener que tomar una acción positiva en una situación. [00:41:57.28]

María: Pero en ese caso, lo que estamos aprendiendo hoy... ¿no es que tomar la acción positiva sería la verdadera forma de desencadenar ese dolor?

Exactamente, tomar la acción positiva siempre nos va a ayudar.

Participante: Así que la verdadera pregunta era... y tal vez la acabas de responder: ¿cuál es el paso positivo entonces? Porque encuentro que esta es mi ley de atracción todavía.

Bueno, en el ejemplo que diste, el paso positivo sería: "Bien, sé que me estoy resistiendo a escuchar a la persona y sólo hay dos razones posibles: Una es que me están proyectando que tengo que escucharles, y estoy ahí sentada escuchando porque siento que tengo que hacerlo; esa es una. Y la segunda es que tengo la sensación de que quiero escucharlos, y por eso estoy sentada ahí, porque quiero eso, les estoy dando el regalo de eso, de mi escucha, si quieres decirlo así. Les estoy dando el regalo de mi participación". Ahora bien, si es lo segundo, no tendrías ninguna emoción negativa.

Participante: Entonces, lo interesante aquí es que esto es lo que me pasa en el estado de sueño. No tengo ningún sentimiento negativo escuchando a los espíritus que vienen a contarme historias en el estado de sueño. Pero en las interacciones con la gente en el cara a cara, sigo teniendo esta oposición de echarme atrás.

Ahora lo que estás haciendo es un poco desamoroso, Jenn, porque lo que me pides es que te dé asistencia personal en un asunto personal...

Participante: Ah, lo siento.

... que implica ahora el tiempo de otras cien personas. ¿Ves la diferencia? Así que estoy a gusto respondiendo a tu pregunta original, pero tenemos que parar con esa pregunta porque ahora nos metemos en un proceso que sólo te va a beneficiar a ti. ¿Lo ves? Y quiero beneficiar a todos en esta conversación.

Así que todos entendéis el primer punto sobre el libre albedrío, que podemos usarlo en una condición ligeramente mejor de amor en nuestra alma, y de repente creceremos. [00:44:17.05]

María: Sin embargo, nene, sólo para aclarar eso, tenemos que ser humildes en ese proceso, ¿no?

Con nuestro dolor, sí.

María: Con nuestro dolor, o de lo contrario no va a funcionar.

Si somos lo suficientemente humildes ante nuestro dolor, éste rezumará o rebosará automáticamente de nosotros, y utilizo esos términos, "rezumar", "rebotar"... porque a veces no sale a borbotones, sino que rezuma a lo largo de un periodo de días o semanas (risas). Pero eso es a menudo lo que hace.

María: Si no, podemos dar el siguiente paso y acabar siendo violentos.

Exactamente. Si damos el siguiente paso y no sentimos el dolor, entonces nuestra ira se disparará y estaremos en la situación potencialmente peligrosa de ir cuesta abajo de nuevo.

María: Sí, eso lo estaba relacionando con mi propio ejemplo; cuando te conocí sentí que no solo estaba dando el siguiente paso, sino como tratando saltarme toda la etapa... en el sentido de que podía ver lo que era amoroso y verdadero... pero estaba todo este sentimiento en mí... pero como no era humilde a eso... en realidad sentía rabia.

Una resistencia intensificada, una mayor resistencia, una mayor resistencia.

María: ... mientras trataba de vivir lo que podía ver que era amoroso y verdadero, pero no funcionaba.

No funcionará así, sí.

Bien, entonces el punto número dos es...

María: Se trata de si una persona está dañando solamente su propia voluntad.

2.2. Si la persona sólo está afectando a su propia vida, entonces controlar la voluntad de esa persona es muy peligroso para nuestra propia alma.

Si una persona sólo está afectando su propia vida entonces controlar su voluntad es muy peligroso para nuestra propia alma.

2.2.1. Un ejemplo de una persona que quiere suicidarse

Digamos que una persona no está influenciada por un espíritu en absoluto, y la persona tiene un control total de sus propias facultades. Ya has conversado con ella acerca de que si se suicida se darían ciertas consecuencias negativas en base a las diferentes Leyes de Dios, y aun así, quiere seguir adelante y suicidarse. ¿La detendrías? [00:47:22.03]

La respuesta general que daría la mayor parte de la profesión médica hoy en día es que sí, que definitivamente intentaría detenerla, incluso si eso significa drogarla hasta las cejas y mantenerla bajo control, porque consideran que alguien que se quita la vida es un problema importante, obviamente. Y lo es. Pues no estoy diciendo que no lo sea, pero no es un problema importante para nadie más que para la propia persona.

Participante hombre: ¿Es eso como la eutanasia?

Bueno, la eutanasia es un poco diferente, en el sentido de que una persona quiere morir y entonces la asistes...

Participante: ¿No hay ese tema... en el que ves que pueden tomar algunas pastillas... un frasco entero de pastillas para dormir... al lado de su cama?

Podrían, pero eso depende de ellos.

Participante: Y te han dicho que van a hacer eso esa noche.

Sí, pueden decirte que lo van a hacer, pero no les impedirías que lo hicieran.

Participante: ¿Así que ni siquiera les quitas el frasco de pastillas para dormir? ¿O simplemente los dejarías allí?... y: “Bueno, si quieres hacerlo, puedes”.

Bueno, si ellos compraron el frasco de pastillas para dormir, ciertamente yo no podría quitárselas. Si las compré yo, son mías y ciertamente se las puedo retirar. Así que depende de quién las haya comprado.

Participante: ¿Y si se las compraras con su dinero o lo que sea? ¿Si los estuvieras cuidando?

Yo no las habría comprado. No compro pastillas para dormir para nadie bajo ninguna circunstancia. Puedes ver que podemos atravesar estos diferentes escenarios y al final siempre hay una respuesta para todo, si estás en un espacio de amor. Hay respuestas bastante rápidas en realidad.

Participante hombre: Estoy leyendo lo que habías escrito en la pizarra sobre que puede estar en armonía limitar el libre albedrío de otros si principalmente el amor está presente... así que si te apegas a esas reglas...

Y te das cuenta de que uso la palabra "puede".

Participante: Así que si aplicas eso a la situación del suicidio...

No; estoy diciendo que esta afirmación: "si una persona sólo afecta a su propia vida, entonces controlar su voluntad es muy peligroso para nuestra propia alma" es la salvedad con respecto a esta otra afirmación: "puede estar en armonía con el amor limitar el libre albedrío de los demás". En el sentido de que si la persona sólo está afectando a su propia voluntad y no hay otras circunstancias atenuantes, entonces en algún momento tenemos que permitirles hacer lo que quieran hacer.

2.2.2. Un ejemplo de un hijo que quiere hacer ala delta

¿Puedo poner otro ejemplo? Digamos que tu hijo tiene veinte años. Algunos de vosotros sois lo suficientemente mayores como para tener uno de esa edad. Lo queréis mucho, pero decide que quiere hacer ala delta, un deporte potencialmente peligroso. Decide que en su mismísimo primer vuelo va a saltar desde un acantilado y ver cómo le va. Probablemente no sea tan aconsejable, así que los padres tienen mucho miedo por lo que le pueda pasar, pero él quiere hacerlo. Es muy parecido a dar el primer paso al saltar de un avión en paracaídas, que no sabes si se va a abrir o no, y potencialmente no sabes lo que está pasando, en cuanto al embalaje del paracaídas y todo eso. [00:50:51.03]

Así que el hijo podría querer tomar esa acción peligrosa. Ahora bien, no está afectando a nadie más. Mucha gente podría argumentar que sí, que me afecta a mí, que yo soy el padre o madre, y lloraría mucho si se muere... pero eso no es cierto, no te afecta en absoluto. La única vez que te va a afectar es si tiene un accidente y no muere; entonces sí te afectará; así que definitivamente hablaría con el hijo sobre eso. Si se lesiona y luego espera que lo cuide por el resto de su vida, entonces no es una elección muy amorosa; así que ciertamente hablaría con él sobre eso.

Pero hablemos de la situación en que él decide hacerlo. Él está decidiendo hacerlo, sólo está afectando a su propia vida en ese momento en particular, así que tendríamos que ser muy cuidadosos con los pasos a dar para limitar su voluntad en esas circunstancias, ¿no?

María: Así que si tuviéramos presente en nosotros la emoción del amor, querríamos darle el regalo de nuestro amor, querríamos ayudarlo a crecer en esa situación o...

Así que en esa situación le he explicado a mi hijo: "¿Por qué quieres hacer algo que potencialmente es mortal y que podría lesionarte? Obviamente hay una emoción que te hace decidir hacer cosas que son peligrosas". Así que hablo con mi hijo sobre ello, y luego investigo también en mí mismo por qué mi hijo tiene un deseo tan fuerte de hacer una cosa peligrosa. Tiene que haber algo dentro de mí que haya provocado la supresión de su vida de alguna manera, y que habría provocado que le surja la idea de hacer algo bastante peligroso sin planearlo primero, y sin hacer algunas cosas antes, para que sea lo más seguro posible. Así que yo también tendría que hacerme esa pregunta.

Pero al final es su elección, y al final no tengo por qué cuidar de él por el resto de su vida si tiene un accidente, tampoco, ¿verdad? Y podría decírselo de entrada: "No voy a cuidarte el resto de tu vida si tienes un accidente; sin embargo, puedes seguir adelante y hacer lo que quieras". Podrías decir eso y estar completamente en armonía con el amor, ¿sí? Pero en cuanto yo tenga miedo dentro

de mí cuando digo todo eso... pues... ¿qué era el miedo, como vimos ayer? Un acto de violencia. Ahora bien, en esas circunstancias tendré que cerrar la boca y no decir nada en absoluto, y sentir mi miedo en su lugar. Si sólo hay amor por él, entonces haría las declaraciones, pero si hay miedo, ahora estoy muy desalineado como padre o madre.

2.2.3. Un ejemplo de una persona que quiere suicidarse (continuación)

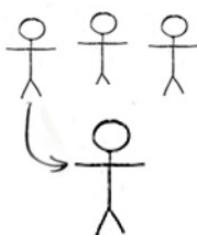
Ahora bien, si hay miedo en mí por la persona que va a suicidarse, entonces cualquier cosa que le diga es un acto de violencia. ¿Te das cuenta? Pero si no hay miedo en mí, si no tengo miedo de que muera y no tengo ninguna inversión de mi interés personal en si sigue viva conmigo o muere... y ella quiere cometer el acto... yo no le voy a ayudar a cometerlo, sino a tratar de disuadirla. No voy a enfadarme con ella ni a temer los posibles resultados, sino que, por amor a ella, querría tratar de disuadirla de cometer tal acción, sabiendo que va a degradar su condición. Y le diría: "Va a degradar tu condición". [00:54:22.20]

Y por cierto, he tenido cientos de estas discusiones con personas, en esta vida, que han querido suicidarse, y casi ninguna se ha suicidado tras conversar con ellas sobre lo que va a suceder tras su muerte.

Así que a menudo puedes cambiar la voluntad de la persona dándole algo más de verdad sobre lo que va a pasar. Pero digamos que no puedes: ¿te sentarías con la persona 24/7 controlando todos sus movimientos para evitar que se suicide? No podrías. ¿Los pondrías en una celda acolchada controlando que no se suiciden? No podrías.

Ahora, pongamos otro escenario. Digamos que la persona en la Tierra, tu amiga, está rodeada de espíritus que a menudo le hablan; ella escucha a menudo sus palabras. En la Tierra esto se suele llamar "esquizofrenia". No estoy de acuerdo, para mí se llama asociación con espíritus e influencia de espíritus. Pero lo que sucede es que estos espíritus le dicen a la persona: "Deberías suicidarte, deberías morir, deberías cortarte... deberías hacer esto, o aquello"... Están queriendo que la persona se suicide. Y sabes que la persona no está en su sano juicio como para tomar su propia decisión con esta influencia. ¿Qué harías entonces? ¿Puedes ver que entonces tus acciones serían muy diferentes, si actuaras en armonía con el amor?

Lo primero que querrías hacer es alejar a la persona de esta influencia y dejar que tome su propia decisión. Si está siendo influenciada por todas estas otras personas, te gustaría sacarla de esa influencia antes de que siga adelante y tome la decisión. [00:56:20.17]



Si un hombre estuviera influido para cometer suicidio por otras personas o por espíritus, sería amoroso alejarle de esa influencia de espíritus

Entonces, por ejemplo, si hubiera una secta y todos decidieran que se van a suicidar un día determinado... Lo que tendrías ahora es que la persona está siendo fuertemente influenciada por un grupo de personas que están en la Tierra. Y todas van a morir en un día determinado, se van a tomar algo y van a morir ese día. Ahora bien, si esa persona es tu amiga, o alguien que realmente conoces, ¿qué harías? Bueno, ¿no es exactamente lo mismo que en el ejemplo anterior que acabo de dar, donde estaba influenciada por espíritus? En primer lugar tendrías que alejarla de esa influencia, si pudieras hacerlo sin ninguna violencia. Tendrías que sacarla de la influencia y luego dejar que tome su propia decisión, si quiere morir en ese día.

María: Sin embargo, no lo haríamos desde un espacio de miedo, ¿verdad?

No lo haríamos porque tuviéramos miedo de que perdiera la vida; no lo haríamos porque tuviéramos miedo de verla en la televisión, ni por ninguna otra razón que no sea que la queremos. No lo haríamos porque pudiéramos extrañarla cuando se haya ido; tampoco por esa razón, porque todo son razones egoístas, motivadas por el miedo. Así que no podríamos hacerlo en esas circunstancias.

3. La influencia de los espíritus puede eliminarse mediante un pequeño impulso eléctrico

Participante (Nat): Estoy pensando en la persona esquizofrénica o influenciada por espíritus.

Que es muy similar a una persona influenciada por una secta.

Participante: Así que es fácil sacar físicamente a la persona que está rodeada de gente física, pero entonces, ¿cómo se saca a una persona de la influencia de los espíritus?

Ah, hay muchas maneras muy fáciles, en realidad. Escuché que Trevor constató una forma fácil, que sucedió el otro día. Se dio un baño de pies con pulsaciones eléctricas, con un masajeador de pies, y cualquier pequeño impulso eléctrico inmediatamente expulsa a cualquier espíritu que esté a tu alrededor. [00:58:39.03]

Participante hombre: ¿Quieres que cuente una pequeña historia sobre eso?

Claro. Pero bueno, que no sea muy larga.

3.1. Un ejemplo de un hombre que alivia su ira y su resistencia utilizando un masajeador de pies eléctrico

Participante: No, no. Básicamente, Ange me provocó con el tema del dinero, y yo tengo un gran problema con el dinero y la carencia. Simplemente entré en cólera e hice la proyección de: "tienes este problema".

Así que estás enfadado con Ange, haciéndole la vida imposible por ese problema, ¿sí?

Participante: Sí, así que me fui al monte a cortar madera todo el día y lo ignoré, y probablemente hice un montón de cosas desamorosas entonces. Cuando llegué a casa decidí que no iba a hablar, no iba a decir más cosas, porque...

Eso es todo, ya he tenido suficiente con esta mujer...

Participante: ... Estoy hasta el cuello ahora; he hecho mucho daño. Así que me acerqué y puse mis pies en esta cosa eléctrica pulsante...

Masajeador eléctrico de pies.

Participante: ...y en medio minuto me estaba deshaciendo entero... [*balling my guts out*], todo el arrepentimiento... y todas las cuestiones en torno al problema... Pero antes de eso, supongo que con la influencia del espíritu, era como un muro de piedra contra ello. Así que pensé que en ese caso es amoroso poner los frenos a los espíritus, para que yo pueda estar conmigo mismo.

Exactamente, así sucedió que cuando pusiste los pies en ese baño de pies, en el masajeador, había pequeños impulsos eléctricos atravesando tu cuerpo. Los espíritus no pueden manejar pequeños impulsos eléctricos en su cuerpo en absoluto, así que al instante salen de la persona, y ahora eres libre de tomar tu propia decisión. [00:59:53.12]

Participante: Sí, fue casi instantáneo. Llevaba ocho horas, estaba de muy mal humor, ya sabes: "Es el final de esto, me voy... bla, bla, bla...". Pero simplemente tomé la acción, desplacé a los espíritus y fue instantáneo. Así que me muestra cuánto control les doy todo el tiempo.

Exactamente. Así que lo que tendrías que abordar a largo plazo es por qué les das el control a estos espíritus. Así que eso sigue siendo un problema.

Participante: Sí, no quiero sentir mis emociones alrededor de la carencia o el dinero, sí.

Exactamente, así que se trata del dolor por la carencia. Entonces, puedes ver que es bastante fácil eliminar la influencia de espíritus si sabes cómo. Hay muchas cosas diferentes, pequeños procedimientos muy simples que podemos seguir en el curso de un día, y que realmente eliminan la influencia de espíritus, y entonces sabríamos si esta rabia que estamos sintiendo es nuestra o de otra persona, y entonces podemos tomar medidas.

Así que, imagina que estás rodeado por un grupo de espíritus que dicen: "Mátate, mátate, mátate"... todo el día... y a la persona se le ocurren formas de matarse y todo ese tipo de cosas... entonces primero querrías sacar a esos espíritus en vez de permitir que la persona se mate bajo esa influencia. Así que les das un masaje de pies con un pulsador eléctrico o lo que sea (risas), los espíritus se van, y puedes empezar a interactuar con el individuo en cuanto a la lógica de su elección, sus decisiones, y demás. Ange, ¿quieres decir algo? [01:01:13.09]

3.2. Expulsar a los espíritus es amoroso si se hace con una intención de amor y no de ira

Participante: Sí, la única pregunta que tenía era si era amoroso para los espíritus.

Sí, si tengo un sentimiento de amor en vez de ira hacia los espíritus, estoy restringiendo su voluntad utilizando una técnica que es temporal, para restringir su voluntad. Y si tengo un sentimiento de amor al hacerlo, no de rabia ni nada parecido... entonces está definitivamente en armonía con los principios que aprendimos ayer.

Participante: En realidad lo he usado un par de veces con personas a las que he dado masaje también. Antes del masaje encuentro que procesan mucho más fácil y de manera más real.

Sí, en vez de tener influencias espirituales relacionadas.

Participante: Me preocupaba que me estuviera causando daño a mí misma.

No, porque lo que estás haciendo es restringir temporalmente la influencia de algunos espíritus que están dando el paso de dañar a una persona, y los estás controlando temporalmente usando tu voluntad por amor. No estás enojada ni molesta con ellos, lo estás usando en armonía con el amor, así que estás restringiendo su voluntad y ahora le has dado a la persona la capacidad de sentirse a sí misma por un período de tiempo. Obviamente no es una solución permanente, porque esta persona ha tenido a estos espíritus adheridos a menudo durante muchos años, y todos ellos probablemente vuelvan después. Pero al menos le has dado un poco de liberación temporal para que pueda ver cómo es ella realmente, por sí misma. [01:02:34.14]

Participante: Sí, de hecho nos pasó exactamente eso con una señora el otro día.

Sí, así que en realidad es algo muy amoroso que puedes hacer por los espíritus y por la persona, si tienes un sentimiento de amor. Si lo tuvieras de rabia: "Voy a deshacerme de estos espíritus. Ponerlos en la cosa esta... ¡mete ahí los pies ahí!". (Risas) Claro, se irán, pero ahora estás restringiendo la voluntad de los espíritus de una manera muy desamorosa, y acabas de degradar tu condición.

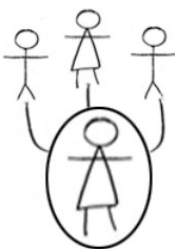
3.3. Un ejemplo de una mujer que ha entregado su voluntad a los espíritus

Participante mujer: Me preguntaba si en el caso de una persona que ha renunciado completamente a su voluntad y está en esa "posición fetal" las veinticuatro horas del día, dependiendo de cuidados externos continuamente...

¿Puedo detenerte un momento? Tú eres casi alguien así, que ha entregado completamente su voluntad a los espíritus, pero no estás en posición fetal veinticuatro/siete. Entonces, ¿puedo ilustrar lo que sucede cuando entregamos nuestra voluntad a los espíritus?

La mayoría de las veces los espíritus quieren que hagamos cosas para conseguir satisfacer sus adicciones. Así que es muy poco probable que una persona que se queda quieta en un lugar esté siempre cubierta por espíritus. No estoy diciendo que no puedan estar en esa posición; lo que digo es que en la mayoría personas cubiertas, los espíritus están realmente influyendo en su vida diaria y en sus decisiones de manera bastante marcada, porque los espíritus quieren cosas a través del cuerpo de la persona.

Eso es lo que te está ocurriendo en tu vida, y también es lo que está ocurriendo a muchos espíritus. Así que sería bueno que un día tuvieras un alivio temporal de ellos, aunque sólo fuera un masaje de pies de una hora, y pudieras obtener algo de alivio. Podrías tener algo de alivio y sentirte a ti misma por primera vez. Ese es un hermoso regalo que puedes darte a ti misma, Renee (*la participante está emocionada*).



Expulsar espíritus de una mujer que siempre está siendo cubierta, puede permitir que la mujer se sienta a sí misma por primera vez

3.4. Beneficios de tratar tanto a las personas en la Tierra como a los espíritus expulsados durante la terapia

Así que aquí es donde... si entiendes lo que está pasando como terapeuta o profesional de la salud, puedes ayudar a la gente notablemente en periodos de tiempo muy cortos, al educarles sobre lo que realmente está ocurriendo en sus vidas. Entonces eres libre de sentir tus propias emociones durante un breve periodo de tiempo, y la persona que está contigo puede hablarte de por qué quieres a estas personas contigo. ¿Qué te aportan? ¿Qué es lo que hace que las quieras ahí? Porque cuando están ahí eres una persona diferente. Muchas personas que ves a diario son muy, muy diferentes a su personalidad normal, y la razón es que a menudo existe esta fuerte influencia de espíritus.

Y en realidad, está en armonía con el amor restringir a estos espíritus por lo menos por un breve período de tiempo, sólo para permitir que la persona vea cómo es ella misma sin ellos... y cómo es con ellos... para que tenga alguna idea. También está en armonía con el amor para los espíritus que les restrinjan y que así se pueda hablar con ellos.

Así que si fueras un terapeuta trabajando con un médium, podrías tener al terapeuta trabajando con la persona que está teniendo el masaje de pies, y luego puedes tener a un médium hablando con los espíritus acerca de por qué están cubriendo a esa persona. ¿Imaginas el beneficio de eso? Tendrías un doble beneficio ahí: los espíritus están obteniendo algún beneficio de la interacción y la persona obtiene algún beneficio. Ahora estás amando a ambas partes. Es bastante bueno.

¿Y conocéis el libro que escribió el Dr. Carl Wickland? "Treinta años entre los muertos"; eso es básicamente lo que estaba haciendo. Así que puedes imaginar cómo llegó al mundo de los espíritus. Él llegó en muy buenas condiciones al mundo de los espíritus, porque tanto él como su esposa estuvieron involucrados en todas esas transacciones muy amorosas con los espíritus, tratando de ayudar al espíritu y a la persona.

Ahora bien, por supuesto, sus sistemas de creencias estaban un poco fuera de lugar, y a veces eran un poco ofensivos y sentenciosos... y había algo de negatividad... pero en general había mucho amor hacia los espíritus y hacia los individuos influidos por tales espíritus. [01:06:47.06]

3.5. Sólo se requieren descargas eléctricas leves para expulsar espíritus

Participante (Karen): Y siempre me había preguntado si él utilizaba la terapia electroconvulsiva (TEC), y me hace pensar que la TEC no es algo muy bueno de hacer a una persona.

No, no estoy sugiriendo esa terapia, porque a menudo es de muy alto voltaje. Es bastante doloroso para el individuo, y no sugiero eso. En realidad se puede poner y ajustar el voltaje.

Participante: Sí. Puedes bajarlo.

Y puede ser como una especie de leve hormigueo, ¿no es eso lo que se siente?

Participante: Sí, es muy, muy bajo, puedes bajarlo. Va de uno a noventa y nosotros lo usamos en treinta.

E incluso en noventa no puedes hacerte daño.

Participante: No lo he probado en noventa; treinta es suficiente vibración. Pero hasta en diez puedes sentir un hormigueo, así que puedes ajustarlo hacia abajo.

Entonces, algo así sería una herramienta perfecta, y si tuvieras un médium que amara a los espíritus, y a una persona que esté con la persona tratada... puedes hablar con esta última sobre lo que está pasando con su conexión con los espíritus, y al mismo tiempo puedes hablar con los espíritus sobre lo que pasa con la persona. Sería algo muy, muy amoroso de hacer y, como sabes, en la profesión médica se trata a muchas personas que a menudo están fuertemente cubiertas por espíritus y guiadas por las interacciones espirituales. Puedes imaginar a cuántas personas podrías ayudar utilizando estas técnicas. [01:08:15.15]

María: No sé si quieres plantearlo ahora, pero en realidad hay algunas preguntas...

Preguntas médicas.

María: ...sobre la Ley de Salud Mental y...

¿Hemos cubierto las cosas que queríamos cubrir, lo hemos hecho, no? Sí. Así que todo el mundo entiende ese punto sobre no actuar en contra del libre albedrío de alguien si esa persona no está dañando a nadie más que a sí misma. Pero aun así te gustaría realizar acciones amorosas para

ayudarles a no dañarse a sí mismos, ¿no? Pero tendrías que asegurarte de que es una acción amorosa y no una violenta. Es muy importante.

4. Preguntas del público sobre el libre albedrío

4.1. Ser amoroso con la sociedad

Participante mujer: Me preguntaba cómo podemos ser amorosos con el sistema mientras sigue haciendo esas cosas que una siente que son tan desamorosas. ¿Cómo podemos ser amorosos con el sistema, como personas que entienden estos problemas?

Bueno, exactamente de la misma manera que hemos comentado ayer. Al estar enfadados con el sistema, no estás amando al sistema, y si tienes miedo del sistema, no estás amando el sistema. Así que de nuevo tienes que mirar tus propias emociones que sientes hacia el sistema. Así que la única manera de cambiar el sistema es actuar con tu libre albedrío en armonía con el amor y la verdad, con respecto a cualquier sistema, y eso implica sin ningún acto de violencia. Así que tenemos que dejar de perpetrar actos de violencia desde nosotros mismos hacia estos sistemas; esa es la forma en que los amamos. [01:08:15.15]

Así que si miramos cualquier sistema: la profesión médica, el sistema político, el sistema religioso... cualquier otro tipo de sistema... la única manera de poder ayudarlos positivamente es eliminando todos nuestros actos de violencia hacia ese sistema; eso es el número uno; eso es lo más importante antes de hacer cualquier otra cosa. Y después de eso podemos tomar acciones en armonía con el amor y la verdad, con respecto a ese sistema, para ayudar a que cambie. Y eso no necesariamente significa sumergirse en el sistema, pero sí que querríamos involucrarnos en el sistema de alguna manera positiva.

La mayoría de nosotros no se siente así; tenemos miedo, nos enojamos y no queremos ni siquiera involucrarnos con el sistema, sino sólo condenarlo y rechazarlo. Y ves, hay muchas críticas dirigidas hacia los sistemas pero que en realidad son sólo rabia dirigida hacia ellos, o miedo hacia los sistemas... y no puedes esperar que el sistema cambie con ese nivel de rabia o miedo dirigido hacia él.

Participante (Igor): Ayer mencionaste en la sesión 1 el concepto de “policía del amor divino”.

El sistema de “policía del Amor Divino”, sí, hablaremos un poco de él hoy, si llegamos hasta ahí. Tendremos varias sesiones sobre el libre albedrío porque implica toda nuestra vida, por supuesto. Hay todo un aspecto que aún no hemos tocado, y es el del autodescubrimiento, porque sólo te descubrirás a ti mismo utilizando tu libre albedrío en armonía con el amor. Y eso es todo un seminario en sí mismo. [01:11:24.29]

Así que lo que estamos haciendo en este seminario es introducir los conceptos básicos del libre albedrío, y luego os estamos tratando de dar algunos ejemplos prácticos en los que esos conceptos pueden ser utilizados, en situaciones prácticas. Pero entiende que hay otra serie de charlas que tenemos que dar, sobre cómo utilizar, de hecho, nuestro libre albedrío para crecer y realmente reconocernos a nosotros mismos y descubrirnos a nosotros mismos. Así que hay otro aspecto completo de nuestro libre albedrío. Hay un montón de aspectos diferentes, y vamos a llegar a ellos a medida que avancemos.

Así que quizás lo que haremos ahora es empezar a abordar algunas de las preguntas que se hicieron ayer. Responderemos primero a las preguntas generales sobre el libre albedrío, y luego me centraré en el aspecto de los padres con los hijos. Cuando lleguemos a esa sección, explicaré por qué me centraré primero en ese aspecto. Así que vamos a hacerlo.

4.2. La resistencia de la humanidad ha impedido que la verdad sobre el libre albedrío haya sido entregada antes en la Tierra.

María: Bien, entonces la primera pregunta es si esta verdad es tan hermosa y poderosa, ¿por qué no ha sido impartida en Tierra antes? ¿Es por nuestra resistencia?

La respuesta simple es sí. (Risas) Es totalmente por la resistencia de la humanidad a entender el libre albedrío. La razón por la que nos resistimos tanto es que todos queremos tener nuestra propia voluntad sin respetar la de nadie más, y ese es nuestro principal problema. Queremos hacer lo que queramos, sin reconocer que a veces lo que queremos perjudica a otras personas, y este es nuestro principal problema. Y esta es la razón por la que no queremos ver el libre albedrío en su verdadera expresión. [01:13:30.05]

Así que cuando estuve en la Tierra en el primer siglo no conversé sobre esto con la gente. Pero sí que presenté, en mi propia vida, la verdad acerca de esto. Así que no es exacto decir que es la primera vez que se presenta. Lo presenté a través de la verdad de mi vida, pero no discutí el tema paso a paso como lo hicimos ayer.

María: Y de hecho estas verdades están disponibles para todos nosotros si activamos nuestra alma, de todos modos, ¿no?

Exactamente. Todos descubriréis esta verdad no creyéndome a mí, sino en vuestra relación con Dios, así descubriréis las verdades. A medida que liberéis los impedimentos emocionales para entender el libre albedrío descubriréis automáticamente la verdad de cómo usar vuestro libre albedrío. Y estas verdades, de las que os he dado un pequeño vistazo, se convertirán en una realidad para vosotros a través de ese proceso. No las entenderás en este momento hasta que pases por ese proceso emocionalmente.

4.3. Diferencias entre la expresión de nuestra voluntad y la Voluntad de Dios cuando crecemos en el amor

Participante mujer: Tras escuchar ayer por primera vez las enseñanzas más profundas sobre el libre albedrío, ¿es cierto que al final, tras tomar las enseñanzas, vivirlas y profundizar hacia el corazón, entonces se convierte en la Voluntad de Dios y no en la mía? ¿Esa es la libertad de la que hablas?

Bueno, es interesante que digas eso, porque esta es una creencia muy cristiana en su naturaleza, y esto es lo que muchos cristianos nos quieren hacer creer. Sin embargo, ¿puedo describirte lo que realmente sucede con respecto al libre albedrío?

En primer lugar está el tema del amor. Una vez que nos convertimos en uno con Dios ahora estamos en un estado de unidad con Dios en cuanto a la manera en que Dios muestra el amor, pero tenemos una total libertad para desplegar nuestra voluntad dentro de los límites del amor, en base a nuestro propio deseo, y no necesariamente en el de Dios. En otras palabras, todo lo que Dios desea para nosotros es que tengamos la completa libertad de expresar nuestra voluntad en armonía con el amor. Así que terminamos haciendo cualquier cosa que queramos hacer, y de hecho, como ahora estamos en armonía con el amor, hay más cosas que podemos hacer, en realidad. Hacemos todo lo que queremos hacer... pero está en armonía con el amor, en términos de su expresión. [01:16:30.00]

Así que cuando te planteas si es la voluntad de Dios... al final es sólo una cuestión de semántica, porque al final, sí, la voluntad de Dios para nosotros es hacer cualquier cosa que queramos mientras esté en armonía con el amor. Esa es la voluntad de Dios para nosotros.

Así que sí, estamos siguiendo la voluntad de Dios, pero no es como si tuviéramos a alguien hablándonos y diciendo: "Tienes que hacer esto hoy". Así no es como Dios opera con nosotros. De hecho, así es como muchos espíritus lo hacen. Y noto que muchas personas que han sido cristianas han sido cubiertas por espíritus similares, que básicamente les dicen lo que tienen que hacer hoy. Ahora bien, Dios no hace eso. Los cristianos en la Tierra a menudo dicen: "Dios me dijo que hiciera esto hoy", pero en realidad lo que Dios hace es darnos oportunidades a través de diferentes

atracciones² para expresar nuestra voluntad de manera amorosa. Entonces, somos capaces de hacer nuestra propia elección sobre ese asunto, y eso es lo que el libre albedrío nos permite hacer. [01:17:25.16]

Participante: Gracias.

Es una buena pregunta.

María: (Leyendo la pregunta del participante) Bien, ¿cuál es la definición de Dios del libre albedrío?

Os la acabo de dar ayer.

4.4. Reconocer cuando estamos usando nuestro libre albedrío de manera amorosa

María: (Leyendo la pregunta del participante) ¿Cuál es el sentimiento dentro de mí... o cómo sé cuando estoy realmente dentro del libre albedrío - supongo que esto significa una acción amorosa en el libre albedrío - para mí, para los demás y para el entorno? ¿Hay un sentimiento reconocible en el corazón/alma que salva la degradación en primera instancia?

Bueno, ayer describimos muchos de los sentimientos, pero el sentimiento principal, por supuesto, es el amor. Así que es siempre que tengas un sentimiento de amor. Aquí es donde tenemos que ser muy cuidadosos, porque en realidad es la definición de Dios de lo que es el amor. Así que por el momento, Elaine, hay veces que piensas que estás siendo amorosa, pero en realidad estás sintiendo culpa o alguna otra emoción que percibes como amor, y eso no es lo mismo que ser realmente amorosa. [01:18:32.21]

¿Recuerdas ayer, que tú y yo tuvimos una conversación sobre el punto de vista aborigen de usar un didgeridoo, y tu miedo a ofender a alguien? Así que crees que estabas siendo amorosa con ellos al acceder a tener su punto de vista sobre el uso del didgeridoo, pero en realidad, como había miedo, no estabas siendo amorosa. Sólo serías amorosa si no hubiera miedo. Y el miedo que tenías era el miedo a ofenderles. Así que ayer describimos todo ese marco del libre albedrío y, de hecho, todo está en la charla de ayer. Así que todas esas cosas están en la charla de ayer. Hay algunos espíritus contigo, si me permites tratar esto, Elaine... que te impiden ejercer tu propia voluntad, y en realidad en muchas ocasiones te ayudan a ejercer la suya. Y esto sucede con muchos de nosotros en la audiencia, donde tenemos espíritus que nos ayudan para ejercer su voluntad, no la nuestra, porque estamos abdicando de nuestra propia voluntad debido a diferentes miedos o diferentes enfados que tenemos dentro de nosotros.

Participante: Así que eso me explica la parte final de lo que estábamos comentando ayer. Ahora lo aclara; estoy sintiendo más ahora que efectivamente, cuando es con miedo y no con amor, entonces sí, no es libre albedrío para nadie.

Y tampoco es amoroso.

Participante: Ni amoroso, no.

Así que si estoy haciendo algo por alguien porque tengo miedo de ofenderle, entonces no lo estoy amando en ese momento. Tengo que hacer algo sin miedo a ofender. [01:20:23.18]

Participante: Gracias. Y también por lo del impulso eléctrico, siento que para muchos de nosotros terapeutas...

2 En el sentido de la ley de atracción, diferentes cosas atraídas a nuestra vida, atracciones.

Podría ser muy útil.

Participante: ...para nosotros... antes de hacer la sesión, de hecho.

Sí, estoy de acuerdo que para ti en particular sería beneficioso.

Participante: Y también para otros, tal como lo he experimentado. Gracias.

Sí. Muchos terapeutas hacen terapia porque tienen un par de sentimientos diferentes que provienen del terapeuta. A veces el sentimiento que viene de ellos es más bien que tratan de sentir que son mejores que la persona a la que están dando terapia. Y entonces esto es una indicación de que en la terapia su sentimiento no es amoroso. Así que desafortunadamente en el mundo de hoy hay muchas cosas que se tienen por amorosas pero que en realidad son impulsadas por agujeros emocionales dentro del individuo que hace el acto. [01:21:19.01]

Muchas veces nos sentimos atraídos por una determinada profesión sin otra razón que la de tener algún tipo de adicción satisfecha dentro de nosotros mismos, y por eso nos sentimos tan bien cuando lo hacemos. Cuando lo hacemos por amor, no siempre se va a sentir bien, porque a veces confrontas a otra persona con la verdad, y te ataca. No siempre se va a sentir bien para nosotros. Especialmente si no estamos en unidad con Dios, no siempre nos sentiremos bien cuando actuamos amorosamente.

4.5. Cómo ejercer el libre albedrío de manera amorosa cuando estamos llenos de errores

María: Bien. (Leyendo la pregunta del participante) Si mi alma está llena de error, ¿cómo puedo ejercer mi libre albedrío de manera amorosa?

Creo que acabamos de explicar eso en ese ejemplo del alma que toma una acción positiva que está por encima de sí misma en el amor. Eso ilustra cómo puedes estar realmente en el error y, sin embargo, hacer una elección que es más amorosa que donde estás actualmente.

Participante (Nat): Me gusta la idea de que sólo tiene que ser un pequeño paso.

Sólo tiene que ser un pequeño paso, sí. Te gusta esa idea porque no te gusta dar grandes pasos, pero esa es otra discusión. (Risas)

Participante: Gracias por eso.

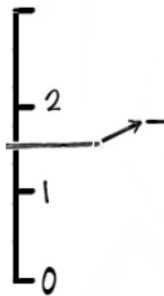
4.6. Cómo ejercer el libre albedrío de forma amorosa utilizando nuestra alma y nuestra mente

María: Si el libre albedrío se aplica al alma, entonces, ¿cómo pueden ser amorosas mis acciones cuando mi mente decide mis acciones?

La respuesta es que no pueden. Así que es bastante simple. Si tu mente está decidiendo las acciones, entonces no pueden ser tan amorosas como si tu alma las decide. Sin embargo, ¿puedo señalarte algo con respecto a eso? Recuerdas nuestra escala anterior donde estábamos en uno y medio en nuestro nivel de amor. Y estamos conduciendo por la carretera, en el ejemplo que di, y hay una persona detenida a un lado. Necesita ayuda y nos hace una señal, pero normalmente pasamos de largo. Así que en este punto tenemos una elección. Ahora tu mente está involucrada en esta elección, y también tu alma está involucrada, así que si tu alma tiene un verdadero deseo de crecer, probablemente querrás hacer la elección. [01:23:31.05]

Participante: ¿Y eso es a veces un sentimiento?

Es un sentimiento que hace que tu mente diga: "Creo que me detendré esta vez", y a veces es impulsado por algunos espíritus que desean desesperadamente que crezcas en el amor. Así que están buscando una oportunidad tras otra donde poder decir: "Si dejamos caer un pensamiento en la mente de Natalie, esta es una opción que puede tomar para crecer en el amor". Y entonces dejan caer el pensamiento en tu mente y tú dices: "Vale, puedo hacer eso", así que frenas y ahora estás dando un paso positivo que excede tu condición actual de amor, y eso potencialmente te permite crecer ahora.



Hacer una elección para ser más amorosos que lo habitual, eleva nuestra condición en amor

Ahora bien, va a conllevar algo de dolor. Así que tienes que permitir cualquier dolor que surja. Entonces, para algunas personas el dolor es sólo una pizca, y normalmente es mucho menos de lo que imaginaban. Pero a veces puede ser mucho; depende de la circunstancia. Pero al menos hemos tomado la acción más positiva y en armonía con el amor, y ahora estamos en ese punto.

Así que lo que hemos hecho ahora es dar la capacidad a nuestra alma de crecer un poco a través de este proceso. Así es como tu mente puede asistirte.

Participante: De una manera positiva.

En una dirección positiva, y tomas una acción y ahora tu alma se beneficia del resultado de esa acción. Así que nuestra mente nos puede ayudar a tomar acciones que al final harán crecer el amor de nuestra alma, pero no podemos esperar tomar estas acciones una tras otra con nuestra mente todo el tiempo, y esperar que nuestra alma crezca sin que haya alguna liberación de una emoción dolorosa que normalmente nos haría no tomar tal acción, y al final llegamos ahí. [01:25:19.01]

Así es como progresa la gente en el camino del Amor Natural: usan su mente para hacer una elección más amorosa, pero no liberan la emoción que hace que eso esté ahí. Pero luego usan su mente para hacer otra elección amorosa y otra elección amorosa y otra elección amorosa... y al final su alma sí se ocupa de alguna emoción. Así que en algún momento termina poniéndose al día, termina alcanzándola, emocionalmente... pero no están enfocados en lidiar con la emoción, sino en hacer la elección amorosa con su mente. Y yo digo que necesitas ambas cosas. Necesitas hacer la elección amorosa con tu mente y sentir la emoción, para que tu condición emocional llegue a estar donde tu mente la arrastraba, si lo quieres decir así.

Participante: Sí, gracias.

4.7. Sentir dolor cuando realizamos una acción desamorosa

María: Así que tengo una pregunta, si está bien, es un tema muy importante. (Risas)

No, no puedes preguntar. (Risas)

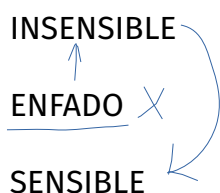
María: Ahora encuentro que tengo mucho dolor si no tomo una acción amorosa. Como por ejemplo si evito algo que sé que está en armonía con el amor, sé que hay un miedo a tomar esa acción, pero me encuentro con mucho dolor si no lo hago.

Sí, así que tenemos que describir lo que está sucediendo allí. Cuando empezamos el proceso de acercamiento a Dios, no somos muy conscientes o sensibles a nuestra propia condición emocional, nuestro propio estado, ¿no estáis de acuerdo? No somos realmente sensibles en absoluto. Así que se podría decir que somos básicamente, usemos el término... “insensibles”. Eres básicamente insensible a tus propias emociones, bastante insensible a la gente que te rodea, excepto cuando tus adicciones están en juego, y entonces eres muy sensible - pero en general somos bastante insensibles a cualquier otra cosa -. [01:27:16.07]

Así que lo que sucede, después de un tiempo, es que empezamos a lidiar con algunas emociones subyacentes que causan insensibilidad, y todas esas emociones que generan insensibilidad suelen estar basadas en nuestros enfados, en aquello que nos enfada. Eso es lo que nos hace ser insensibles. ¿Todos lo entendéis hasta ahora? Es la ira la que crea todas nuestras insensibilidades.

Cuando liberamos nuestra ira y ya no la usamos como excusa, entonces ya no nos decimos a nosotros mismos que hay una ira justificable. Así que ya no justificamos la ira dentro de nosotros porque hemos liberado lo suficiente de ella como para saber que no es en lo que tenemos que centrarnos, y ya no tenemos este sentimiento de “ser justos”, este sentimiento de autojustificarnos en nuestra “rectitud”, cada vez que nos pasa algo, donde justificamos nuestra propia rabia o nuestro propio enfado.

Una vez que llegas a ese punto, eres mucho más sensible. Así que la insensibilidad se ha transformado, porque has liberado mucha de la ira que crea insensibilidad. Así que ahora eres sensible; te has vuelto sensible.



Liberar la ira nos permite volvernos más sensibles

Ahora que eres sensible eres capaz de sentir si una acción real o potencial va a ser perjudicial, porque ahora eres sensible al sentimiento, y es sólo nuestra insensibilización al sentimiento lo que hace que no sepamos cuándo algo es potencialmente amoroso o desamoroso. ¿Eso lo explica?

María: Sí, lo explica.

Así que lo que le pasa a Mary es que ha liberado bastante ira y rabia durante un período de tres años y medio, digamos, y a resultas de eso ahora es mucho más sensible.

María: Y simplemente empeora... y entonces siento como si la vida fuera dolor, hasta que tomo la acción en armonía con el amor. Y a veces eso desencadena el dolor del que hablabas antes.

Pero es un tipo de dolor diferente el que sientes ahora, ¿no es así?

María: Sí, hay este horrible dolor de sentir que “estoy en desarmonía con el amor aquí”, “estoy en desarmonía con el amor allá”...

Existe el dolor de hacer lo incorrecto.

María: Sí, y en realidad es...

Y es mayor que...

María: ...se reduce a: ¿cuál es el menor de los dos dolores? En realidad el menor dolor es decir la verdad a la persona, o tomar la acción.

Así que una vez que entras en este estado sensible, lo que empiezas a comprender es que el dolor mayor es el que ocurre cuando no actúas amorosamente, y el dolor menor es el que tú necesitas liberar, y que era la causa de que no actuaras amorosamente; entonces, eliges tu dolor en vez de elegir corregir el dolor. [01:30:05.19]

María: Por eso creo que, ya sabes, hay un viejo chiste que dice que el camino debería venir con una advertencia, porque no puedes parar, entonces. Estás en esta cosa donde hay dolor si no haces cierta cosa... y “oh Dios mío, todo es dolor”... es sólo esta cosa de abrir, abrir y abrir... Puedo ver que es hermoso, pero a veces me siento muy abrumada por ese proceso, que nunca se detiene.

Sí, así que el verdadero objetivo es superar nuestra insensibilidad sintiendo nuestro camino a través de nuestra rabia. Una vez que hagas tu camino de sentir atravesando tu rabia, te volverás automáticamente sensible y no serás capaz de hacer algo en desarmonía con el amor. Y de hecho, incluso si es doloroso actuar en armonía con el amor, seguirás eligiendo eso, porque el dolor de actuar en desarmonía con el amor es demasiado grande como para que lo puedas soportar.

María: Sí, siento que para mí no es sólo liberar la ira, sino las falsas creencias.

4.8. Cómo entran las leyes del amor en nuestro corazón

María: Esto probablemente nos lleva a la siguiente pregunta de Natalie, que es: ¿qué impide que las leyes del amor entren en nuestros corazones?

¿Qué impide que las leyes del amor entren en nuestros corazones? Siempre es lo mismo. Tiene que ver con el nivel de nuestra resistencia. El amor siempre entrará en nuestro corazón cuando dejemos de bloquearlo, y todos los tipos de emociones que bloquean se basan en dos sentimientos principales. ¿Cuáles? Ira o miedo.

Así que, tras hacer tu camino de atravesar tu ira, sientes el proceso de atravesarla... y empiezas a permitirte sentir tus miedos, y entonces ya no hay ninguna resistencia a que entre el amor en ti. Así que todavía podrías estar en un estado de miedo, pero te permites sentirlo; ya no hay resistencia a que el amor entre en ti. Ahora puedes crecer a través de cualquier acción, y si no eres adicta a evitar tu propio dolor, encontrarás que es un proceso que se da relativamente sin problemas. [01:32:09.00]

Y como dijo María, te sientes en ese dilema de sentir: “no puedo hacer lo malo porque eso se siente peor que hacer lo bueno; pero lo bueno también se siente bastante mal, porque tengo toda esta emoción al respecto, y es aterrador y doloroso”. Pero sigues adelante con lo bueno, porque lo malo es peor en términos del dolor que crea dentro de ti.

María: Entonces, ¿dices que así es como las leyes entran en nosotros, es a través del amor que entran en nosotros?

Exactamente. Entonces, conforme el amor entra en nosotros, entonces automáticamente entendemos la ley. Así que muchos de nosotros no vamos a entender emocionalmente estas leyes que he presentado hasta que haya entrado en nosotros una cierta cantidad de amor. Y entonces diremos:

"Ah, ahora no sólo lo entiendo intelectualmente, sino que ya lo puedo hacer automáticamente; no tengo que pensar más en ello, sino que automáticamente trato con ello". Así que cuando alguien está en ese estado o en uno diferente que hemos descrito, nosotros automáticamente sabemos exactamente lo que hay que hacer en esa situación. Y eso se debe a que ha entrado tanto amor en nosotros, que ahora nuestro corazón ha cambiado tanto que podemos reconocer automáticamente qué es lo más amoroso que podemos hacer en cualquier situación.

Y por eso dije ayer que tenemos que tener mucho cuidado con lo que presentamos ayer, porque intelectualmente podríamos tratar de entender todo eso, y muchos lo entendemos intelectualmente cuando lo presento... pero en nuestro día a día no podemos actuar en base a ello todavía, porque existe toda esa resistencia dentro de nosotros para actuar así, y eso tiene que salir de nosotros antes de que realmente captemos los principios. [01:33:51.05]

5. El libre albedrío y la crianza de los hijos

María: Así que ahora vamos a pasar a las preguntas de los padres.

Bien, fantástico, me gustan las preguntas sobre la crianza de los hijos.

María: Tengo algunas preguntas que plantear antes de lanzarnos a las preguntas del público. Así que, básicamente, nos has presentado mucho en el pasado³, un montón de verdades sobre cómo los niños reflejan nuestras emociones, y que lo más amoroso que podemos hacer es adueñarnos de nuestras propias emociones, y así es como se puede criar, ¿sí? Así que ayer hablaste sobre la restricción del libre albedrío de un niño a través de la crianza. Así que supongo que lo que estoy preguntando es, ¿estamos casando estos dos conceptos?

Sí, tenemos que hacerlo. Tenemos que casar estos dos conceptos. Así que, como padre o madre, las cosas que yo miraría serían las discusiones sobre la crianza de los hijos que hicimos hace un par de años. Volvería a mirar todas esas cosas. He notado que muchos de los padres habéis evitado esas discusiones con bastante fuerza y, de hecho, es por eso que en esa discusión había muy pocos padres, porque muchas veces nos vemos muy confrontados como padres sobre cuál es la forma correcta de serlo.

María: Y puedo decir también que hay un excelente esquema de seminario adjunto a esa discusión, porque en esa discusión no llegamos a cubrir mucho del contenido que habíamos planeado cubrir.

Así que lo que haría entonces es casar eso con esta discusión del libre albedrío y poner todas las cosas juntas.

María: Porque en realidad encajan, ¿no?

Lo hacen.

María: No es que se contradigan en absoluto.

5.1. Un ejemplo de AJ disciplinando a su hijo de manera desarmónica con respecto al amor

Os he puesto el ejemplo de mi hijo Tristán, que ahora tiene veintiocho años. Pero cuando era pequeño, creo que tenía un año o no mucho más... metía el cuchillo que tenía en la toma de corriente todo el tiempo. Así que llegué y de repente estaba allí. Ahora bien, como padre, si llegas y ves eso, ¿cuál es tu primera respuesta? El miedo, esa fue la mía. Y eso es un acto de violencia, ¿no? [01:36:00.03]

3 Ver el taller sobre crianza: <https://www.unplandivino.net/crianza-2009/>

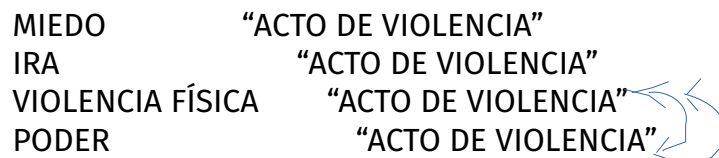
María: ¿Con qué seguiste?

Con qué seguí... ¿qué hice? Lo aparté; le di un cachete, un primer cachete no muy grande; lo dejé ir. ¿Qué hace él? Vuelve a poner eso en el enchufe. ¿Qué pasa ahora? Desde mi condición dañada estoy pensando: "se está rebelando, tengo que sofocar esta rebelión". ¿Cuántos de vosotros, padres, habéis sentido eso? (Risas) ¿Podéis sentir esa sensación de "tengo que aplastar esta rebelión"? (Risas) Podéis imaginar a un gobernante político diciendo: "¡Tengo que sofocar esta rebelión!". Y entonces el siguiente acto es un acto de ira, que es otro acto de violencia.

María: Y tu acto físico también es un acto de violencia.

Y entonces realizo el acto físico de darle una bofetada. Así que la acción real de castigo, llamémosla violencia física... que en realidad es otro acto de violencia... sí, mi pobre alma no salió bien parada ese día.

Bien, entonces lo levanto, le doy otra bofetada porque tengo que sofocar la rebelión. Así que le doy una bofetada y dejo que se vaya. Y vuelvo al enchufe. Así que él ya está sintiendo la rebelión, él claramente está sintiendo eso, y ahora estoy representando lo siguiente: "¿Quién es la persona más poderosa aquí?", ¿verdad? Así que ahora se está viendo confrontado mi sentido del poder. Ahora quiero el poder. Estoy tratando de conseguir el poder, lo cual es otro acto de violencia. Como dije, mi alma no lo tuvo bien ese día. Y entonces se formó un ciclo entre violencia física y poder, hasta que yo salí vencedor; lo cual, si lo piensas, es prácticamente lo que hacen las naciones entre sí. Tira y daca, tira y daca, tira y daca... ¿quién es la más poderosa? La que tenga más armas gana... o más personas que sean carne de cañón... ella gana. [01:38:38.22]



Ahora bien, ese es un proceso muy perjudicial para mi propia alma, y obviamente también muy perjudicial para mi hijo. Y de hecho Tristán esta ahora mismo lidiando con algunas de estas emociones causadas por ese solo evento. Fue la única vez que lo hice, pero fue un evento significativo. Así que... un gran problema, ¿no?

María: Entonces, en el pasado lo que has dicho es que habría sido mejor dejar que él pusiera el cuchillo en el enchufe y morir, en vez de hacer lo que hiciste.

Sí, y estoy completamente de acuerdo con esa afirmación. Hubiera sido mejor dejarle poner el cuchillo en el enchufe y morir que tomar esta acción.

María: ¿Y por qué es eso?

Porque dañé mi propia alma y la suya, al tomar estas acciones. Así que obviamente ahora ha tenido que lidiar con mucho dolor como resultado de estas acciones. Así que habría sido mejor para él morir sin ese dolor emocional que vivir con todo ese dolor emocional. Hubiera sido mejor. Pero hay una tercera opción, que no he comentado.

María: Vamos a explorar la tercera opción.

Así que estás diciendo: "¿Qué? ¿Qué? ¿Como que deberías dejarlo morir? ¿Deberías dejarlo morir? No, no". Y yo digo, no, no... hay una tercera opción que tenemos que discutir. Y es la tercera opción la que tenemos que elegir, realmente, que es la opción más amorosa.

5.2. Cómo disciplinar a los niños en armonía con el uso amoroso del libre albedrío

Entonces, ¿cuál es la tercera opción? Es una situación que requiere una respuesta inmediata, porque hay un problema que amenaza la vida, que la pone en peligro. Así que requiere una respuesta inmediata. Así que tenemos que saber cómo responder a estas situaciones inmediatas que requieren una respuesta inmediata. Pero tenemos que hacerlo sin perpetrar un gran número de actos de violencia. Entonces, ¿qué podríamos hacer? [01:40:43.21]

Participante hombre: Limitar su libre albedrío.

¿Cómo lo harías?

Participante: Desde un lugar de amor para sujetarlo, y quitarle el cuchillo.

Así que se trata de algo físico, en primer lugar. Así que tengo que sujetarlo. El problema de quitarle el cuchillo es que probablemente va a agarrar algún otro en algún momento en el futuro, cuando yo no esté cerca, y probablemente lo clavará en el mismo enchufe.

Participante: Así que retenerlo le hará entrar a sentir las emociones, como me sucederá a mí también.

Exactamente; así que sujetarlo en primer lugar sería una cosa. Esto me ayudaría a lidiar también con mis propias emociones sobre el tema. Así que lo estoy sujetando, y ahora lo primero que necesito hacer es abordar mi emoción mientras estoy haciendo eso. Entonces, lo primero que tengo que hacer es tratar con mi miedo, porque mi miedo está causando parte de su respuesta.

Así que lo primero es sentir mis miedos sobre lo que acaba de hacer. Eso puede llevar un poco de tiempo, pero obviamente tengo miedo de que muera, y tengo que ver por qué tengo miedo de que mi hijo muera, pues al final la muerte no es tal cosa; no existe la muerte, es sólo un estado imaginario que la mayoría de nosotros en la Tierra creemos posible, pero que es imposible; esa es la realidad de la muerte. [01:42:02.06]

Y os sigo diciendo esto a todos, pero la mayoría sigue teniendo un miedo terrible a la muerte y aún más miedo a una muerte violenta. Tenéis más miedo a la violencia que a la muerte, incluso. Muchos de nosotros preferimos morir sin violencia que morir con violencia. Así que la mayoría tenemos un miedo terrible a la violencia, y un poco menos de miedo a la muerte, aunque no mucho menos.

María: Tengo una pregunta. Si soy la tutora de este niño que recién se está entendiendo a sí mismo como individuo con libre albedrío, y con ese regalo de Dios que es la vida...

Y con un regalo de mi parte, que es el cuchillo, porque un cuchillo es un regalo. Usamos un cuchillo para hacer muchas cosas que son muy útiles para nuestra vida, ¿sí? ¿Os parece que es así? ¿Tienes un cuchillo en casa? Bien, entonces definitivamente...

María: Así que estás hablando de tu miedo a su muerte, que puedo ver es un acto de violencia, pero podrías estar en un lugar alternativo, en uno de amor por él, y con un deseo amoroso de que comprenda este regalo de vida que tiene.

Sí, imagina por un momento que llegara a esta situación pensando: "Vaya, esta es una gran manera de enseñar a mi hijo, de tan sólo un año de edad, a descubrir el uso de su voluntad; esta es una oportunidad fantástica; es una oportunidad para enseñar a mi hijo de manera amorosa las leyes de Dios sobre el libre albedrío, y esto es fantástico; aquí puedo realizar alguna acción que realmente ayude a mi hijo a aprender sobre el principio del libre albedrío". Pero, por supuesto, tengo que lidiar con algo de mi miedo para hacer esto, para tener esa actitud. [01:44:09.02]

Así que sujeto a mi hijo y lo restrinjo; todavía tiene el cuchillo en la mano, ¿qué le está enseñando esto hasta ahora? ¿Qué le enseña hasta ahora? ¿Cuál es la respuesta, Barb, lo sientes? ¿Qué le enseñaría?

Participante: Que mi libre albedrío está restringido.

Tu libre albedrío está siendo restringido.

5.2.1. Enseñar a un niño cuando no tiene la edad para comprender el lenguaje verbal

Ahora bien, si mi hijo aún no es verbal, por lo que todavía no es capaz de entender mis palabras, así que, ¿cómo le enseño una verdad cuando no puede entender las palabras? ¿Qué hago entonces?

Participante: Amarlo.

Puedo amarlo, pero esa es una respuesta muy básica, que es como una respuesta de memoria - digámoslo así -. Vamos a ser más específicos.

Participante (Ange): ¿Por qué no puede entender las palabras?

Bueno, porque es demasiado joven. No tiene vocabulario ni lenguaje.

María: Ange enseñaba a los bebés a leer, así que cree que...

Bueno, no, ese es el caso cuando están en una edad en la que no están lo suficientemente desarrollados intelectualmente como para entender el lenguaje o las palabras.

María: Yo diría que cosas de razonamiento más complejas.

Así que no puede entender.

María: Así que si le dices: "Si clavas el cuchillo en la toma de corriente, vas a morir", no creo que entienda lo suficiente.

Y no entiende sobre la muerte, no entiende la muerte, no entiende la electricidad, no entiende mucho el dolor, no entiende cómo se siente una descarga eléctrica... así que hay muchas cosas que no entiende. Puedo usar todas esas palabras pero no significan nada. Ange está enfadada por eso, podemos volver a eso. (Risas)

Participante hombre: ¿Podrías hacer como que lo representas actuando, finges que lo haces tú mismo y que te mueres?

Se puede, sí. Esta es una gran manera de enseñar a un niño, particularmente a uno que no es verbal, pero también a uno verbal; es una gran manera de enseñar a un niño, sí. Así que puedes tener a uno de los padres sujetando al niño, todavía con su cuchillo en la mano, porque no queremos que tenga

miedo del cuchillo; el cuchillo no es el problema, ¿verdad? Así que Ange, ¿quieres plantear el problema que tenías con esto? (Risas) [01:46:30.20]

Participante: Supongo que siento que cuando hablamos con un niño, no importa lo pequeño que sea, si hay amor y palabras y...

Ah, sí, esto es lo que estoy buscando. Así que sigue con ello. ¿Cuál es el sentimiento que proyectarías en tu hijo? ¿Cómo puedes inculcar sin palabras y sentir?

Participante: Sentiría que estoy tratando de educar al niño, eso es lo que siento que he hecho.

Sí, así que vamos a por el sentimiento, porque eso es lo que van a sentir de tu parte.

Participante: Sí, no siento que tuviera miedo a ese tipo de cosas cuando tenía hijos pequeños.

Pero eso no impidió que tus hijos hicieran cosas peligrosas. Incluso ahora tus hijos deciden hacer cosas peligrosas, porque no entienden los límites de su propia voluntad; así es como se rompen las piernas, y así es como a tus hijos les han pasado todas esas cosas que les han pasado, en el pasado. Brazos rotos, piernas rotas, cuerpos rotos, huesos...

María: No, nunca. (Sonríe, mirando a Ange como si Ange estuviera negándolo quizá con el gesto)

¿Nunca?

Participante: Ayer hubo un caso. (Risas)

¿Hubo un caso ayer?

Participante: Bueno, me acaba de decir que nuestro hijo tuvo un choque con un arrecife, estaba surfeando ya sabes...

Bien, ahí vamos. Así que tienes que tener cuidado con tu propia negación como madre, Ange. Entonces, lo que haces es darte cuenta de que obviamente todavía están en este estado en el que no entienden realmente los límites de su voluntad, pues de lo contrario no tendrían accidentes ni nada por el estilo, nunca.

Así que tenemos que necesitamos entender que obviamente hay algo más de trabajo que hacer en eso, y estoy de acuerdo en que podemos inculcar a un niño estos principios sin palabras. A menudo utilizamos las palabras, pero lo importante son los sentimientos que acompañan a nuestras palabras. Así que estamos sujetando al niño, ¿cuáles son los sentimientos que vamos a necesitar? ¿Cuáles son? Y no digas amor, porque eso ya lo hemos cubierto. (Risas)

Participante (otra mujer): Si estás sujetando al niño... si en realidad empezaras a experimentar algo de tu miedo y cayeras en tu pena, el niño sentiría en cierto modo una tristeza, e incluso conectaría con la emoción de por qué...

No lo harán. Si realmente estás sintiendo tu pena o tu miedo, tu hijo no sentirá nada de ti.

Participante: ¿La conexión que se da, cuando uno realmente entra en sus emociones, como adulto, inculcaría en el niño algún tipo de idea de que está haciendo algo malo?

No, no lo hará; y él no está haciendo nada malo, ¿verdad? No está haciendo nada malo; se le permite clavar el cuchillo en el enchufe. Sólo estamos limitando su libre albedrío para enseñarle

algo. Tenemos que dejar de verlo como algo malo o bueno, y empezar a verlo como que sería mejor que viviera más tiempo en la Tierra que en el mundo espiritual, mientras tenga esta oportunidad; así que necesitamos enseñarle algo. De eso se trata. [01:49:34.17]

Participante hombre: Estás tratando de enseñarle algo...

Sí, ¿y qué es lo que le estamos tratando de enseñar?

Participante: Cuidar de su bienestar, pues la muerte puede no ser la consecuencia de clavar el cuchillo, puede ser una quemadura grave...

O un shock.

Participante: ...o un shock severo. Así que es una lección desde el punto de vista del amor de los padres a los hijos, una lección que estás tratando de impartir a través de sentimientos.

Sí. Así que ahora es complicado, ¿no? ¿Puedes ver lo difícil que es para nosotros como padres? Pues cuando los sentimientos están involucrados, todavía nos estamos debatiendo, estamos como revolviéndonos... ¿no? Ni siquiera sabemos qué hacer con nuestros sentimientos. Así que es realmente difícil dar a nuestro hijo un sentimiento, o ayudarlo a entender algo a través de nuestros sentimientos.

Participante: Y el miedo y el pánico de esa situación nublan nuestro juicio, y por eso no somos capaces de...

Por supuesto. Así que puedes ver que tu miedo... y probablemente “miedo” es una palabra demasiado menor para usar; a menudo el padre está en terror, en este punto. Esta es una emoción muy, muy dañina para el niño, porque ahora están asociando el enchufe de la luz y el cuchillo con el terror.

Así que hay un montón de asociaciones muy negativas dentro del niño.

María: Y de hecho, el uso de su voluntad asociado con el terror de un padre.

Sí. Así que es una situación muy dañina, y necesitamos sentir este terror nosotros mismos, no podemos proyectarlo hacia afuera. Proyectar hacia afuera es un acto de violencia que no es bueno para el niño, y no es bueno para nosotros; pero el niño desafortunadamente va a conectar o ensamblar muchas cosas que son muy falsas. [01:51:24.13]

¿Y sabes lo que la gente llama “subconsciente”? Ya sabes: “¿Por qué hago eso? Parece que me siento impulsado a ello”. Es a menudo porque algo así ocurrió en nuestra infancia, donde se dio una relación entre algo que el niño estaba haciendo y la emoción de los padres, y esta relación queda establecida dentro de sus emociones y de su mente, y ahora portará esa relación por el resto de su vida. Hay una relación entre los cuchillos y el miedo de mi madre, o en muchos casos una araña, o una serpiente, y mi madre con miedo ahí... en esa situación. Así que ahora yo tengo miedo, o fobias, a resultas de estas relaciones.

5.2.2. Sentir terror como padre

Así que tenemos que conseguir, en primer lugar, que nuestro terror esté embridado, sujetado [*under reign*]. Así que la mejor opción potencial, en este punto, podría decirse que es, al principio, la de sujetar al niño y dejar que tenga el cuchillo o lo que sea. Obviamente no quieres que te apuñale con él ni nada así; y entonces te permitirías sentir tu propio terror; porque hay una alta probabilidad de que el niño sólo esté clavando el cuchillo en el enchufe para desencadenar tu terror.

Porque recuerda que un niño tan pequeño, como de un año, está experimentando casi completamente las emociones que tú estás negando, así que es muy probable que el niño esté clavando el cuchillo en el enchufe sólo para desencadenar tu terror. Así que lo primero que tienes que hacer es sentir tu propio terror. Así que sujeta al niño, restringe sus acciones. Entonces, al sujetar al niño y restringir sus acciones, puede empezar a pasar por algunas emociones propias, donde el niño siente que está siendo controlado, pero necesitas hacerlo por su propia seguridad, así que mantienes el control. Pero aun así necesitas experimentar tu propio terror; necesitas sentir tu propio terror. [01:53:25.12]

María: Creo que tienes que sentir tu propio terror antes de sujetar a tu hijo.

Bueno, a veces es muy difícil hacerlo en el momento. Tienes que agarrar al niño, alejarlo para que esté a salvo, al mismo tiempo que empiezas a sentirlo. Pero es difícil hacerlo en el momento, así que sólo sujetas al niño, sientes tu terror y respiras... y te permites sentir lo terrorífica que fue la situación.

5.2.3. Permitir que el niño libere sus sentimientos de rebeldía

Ahora bien, reconocerás cuándo has lidiado con tu terror, en esta situación. Si el niño deja de retorcerse y el niño está bien y calmado, y cuando lo sueltas no vuelve al enchufe... entonces sabes que has tratado con parte de tu terror. Pero si lo sujetas y se retuerce, ahora hay otro problema para el niño, en el sentido de que quiere rebelarse, y por lo tanto tendrías que seguir sujetando al niño hasta que esta rebelión se vaya de él.

Por lo tanto, sujetaría al niño un poco más hasta que exprese su rebelión, que saldrá a través de la rabia. Entonces entrará en un lugar de pena, y tendrá un llanto, y entonces podrás dejarlo ir. Y si tú has lidiado con tu terror, el niño no volverá al enchufe, pero si no has lidiado con tu terror, volverá al enchufe. Entonces lo sujetas de nuevo; pero esta vez, como el niño ya ha lidiado con esa experiencia previa de rabia y cólera, y luego la de entrar en su pena... ya no se retorcerá, y ya no se sentirá enfurecido, simplemente se quedará ahí esperando pacientemente a que te ocupes de tu terror, y entonces sabes que serás capaz de soltarlo. Pero mientras te adueñes de tu terror, ellos no responderán a ese terror, no lo desencadenarán, no actuarán en base a tu terror. [01:55:12.29]

¿Puedes ver el proceso si lo describo así, genéricamente? Pues necesitamos entenderlo y ver cómo funciona.

María: Porque, ¿es justo decir que cuando un niño es muy pequeño, como sabemos, están reflejando por completo las emociones negadas en los padres, así que...?

Pueden tener algunas heridas, porque desde el momento de la concepción los niños tienen heridas. Así que para cuando tienen un año de edad, ya tienen algunas heridas emocionales, pero son casi totalmente el reflejo de las heridas de los padres, en ese momento.

María: Así que, si somos dueños de nuestras emociones es probable que el niño responda. Si el niño no responde, es que tiene una herida propia, una adicción propia, y este es el caso en el que restringiríamos su voluntad. Ese es el único momento en el que les ayudaríamos a comprender mejor su voluntad y a liberar su emoción.

Exactamente.

María: Porque en el caso, ayer, en que las personas se salían del cuerpo... y los niños se iban... pero si los adultos hubieran regresado al cuerpo, muchos de los niños se habrían calmado. Y esto es lo que estaba tratando de decir sobre casar las dos cosas: si aplicas la primera, luego verás lo que pasa con tu hijo, y verás cómo le puedes ayudar.

5.3. Resumen de cómo restringir el libre albedrío de un niño en armonía con el amor

Sí, así que vamos a resumir el proceso, creo que probablemente es sensato hacerlo. Así que el primer paso que tendría que dar es que tengo que determinar si el problema es una amenaza para la vida o no. Por lo general, sabemos de inmediato, por la cantidad de terror que tengamos, si es una amenaza para la vida.

5.3.1. La acción del adulto o de los padres

Si es una amenaza para la vida, tomamos medidas restrictivas inmediatas. Ahora bien, en esta fase no sabemos si nuestra acción es amorosa, porque la mayoría de las veces tenemos que reaccionar inmediatamente. Así que no entendemos si es amoroso o no, sólo tenemos que tomar una acción restrictiva inmediata. Y lo segundo que necesitamos hacer inmediatamente es sentir nuestra propia respuesta al evento. [01:57:39.04]

Así que he tomado la acción restrictiva de sujetar al niño, que no es un acto de violencia, o podría serlo, si no hago lo segundo. Si lo hago y permanezco en mi miedo y proyecto al niño y grito al niño, entonces ahora es un acto de violencia. Si lo hago sin proyectar todo mi terror al niño, ni toda mi ira, o lo que sea... ahora ya no es un acto de violencia. Depende de lo que hagamos con el segundo punto. Así que tenemos que sentir inmediatamente nuestra propia respuesta al evento mientras estamos en el proceso de restringir al niño.

Entonces, es muy importante que sintamos las emociones allí. Así que usualmente encontraremos que hay emociones de, tal vez, terror, y si no sentimos nuestro terror, a menudo habrá emociones relacionadas con la ira, como la rabia... donde realmente nos sentimos molestos, enfadados. Estas son las emociones que necesitamos sentir primero... y permitimos sentir, mientras todavía estamos sujetando al niño.

ADULTOS/PADRES

1) TOMAR UNA ACCIÓN INMEDIATA RESTRICTIVA

2) SENTIR NUESTRA PROPIA RESPUESTA AL EVENTO

- TERROR

- IRA

Ahora le va a pasar algo al niño. Si el niño no tiene una herida emocional sobre lo que acabas de hacer, el niño no responderá con ninguna rabia ni enfado. Así que el niño simplemente dirá con calma: "Sí, mamá está pasando por algo otra vez, ahí va ella". Ese es el sentimiento que tiene el niño - el sentimiento natural que vas a encontrar dentro del niño -. Si experimentas con esto con tus propios hijos encontrarás que tu vida cambiará en cuestión de días, en comparación a pasar años y años tratando de amedrentarlos intelectualmente para que comprendan la verdad. Así que sientes tu propia respuesta al acontecimiento.

5.3.2. Un ejemplo de AJ restringiendo a los hijos de otros padres

Entonces, si el niño está en un evento con más gente, esta misma es la acción del adulto o del padre, y, por cierto, es lo que haría yo con vuestros hijos. Muchos de vosotros no lo haríais con los hijos de los demás, pero yo sí lo haría con los vuestros - y algunas personas lo han visto -.

A mí se me ha acercado un niño, me ha dado una bofetada... y lo he limitado de inmediato. Me pasó el otro día con el pequeño Benny. Inmediatamente entró en cólera al ser restringido, y yo seguía sujetándolo. Había unas sesenta personas en otra habitación, y lo saqué y lo seguí sujetando. Muchos puede que estuvierais presentes y escucharais su respuesta, que no fue muy bonita... y luego, por supuesto, la gente que estaba caminando por la calle me miraba, ¿por qué estoy sujetando a este niño furioso y gritón? Y yo seguía sujetándolo.

No era mi hijo, pero me había atacado, y por lo tanto era mi responsabilidad abordar eso emocionalmente. Ahora bien, él me había atacado por algunas emociones de mamá y papá que se reflejaban en él; así que podía hablar con la mamá sobre esas emociones. Pero todavía lo sujetaba, porque ahora está atravesando un proceso. Su proceso es el de estar siendo restringido de tomar una acción violenta, y está furioso porque todavía quiere actuar de ese modo, así que lo restrinjo. Y lo restrinjo, y lo restrinjo y lo restrinjo... y si me hubieran dado licencia para seguir haciéndolo puede que aún estuviera sujetándolo. (Risas) Si me llevara tanto tiempo... [02:01:34.08]

Ahora bien, con los niños rara vez se tarda tanto. Lo más que he visto es en un niño de tres años: le llevó alrededor de hora y media dejar de estar enfadado. Tienes que sujetarlos; así que conlleva sujetarlo durante hora y media... gritando, pateando, llorando, y así todo el rato.

María: Y mantener un sentimiento de amor hacia él todo el tiempo.

Y mantener un sentimiento de amor hacia el niño y no entrar en cólera o miedo sobre el proceso, ni miedo a lo que otras personas piensen de ti, o a cualquier otro tipo de cosa. Ahora bien, tras una hora y media aquel niño simplemente se relajó completamente y entró en la pena. Entonces puedes abrazarlo y cuidarlo mientras atraviesa su pena, simplemente, dejando que sienta su pena. Y en este caso sollozó durante unos quince minutos - eso fue todo lo que necesitó -. Luego se le pasó y entonces pidió algunas fresas. Así es con los niños; una vez que se supera el asunto, es como si desapareciera, y todo está perdonado.

Así que esto es lo que tenemos que permitir, y esa es la acción del adulto.

5.3.3. Acción a tomar según la respuesta del niño

Hay que mantener la acción restrictiva, pero esta acción se basa ahora en la respuesta del niño a esa acción restrictiva. Por lo tanto, si la respuesta del niño es ira, rabia, etc., debemos mantener la restricción. Si la respuesta del niño va hacia la pena, entonces podemos liberar la restricción. No me refiero a una pena rabiosa, donde él está pateando, gritando y llorando al mismo tiempo, pues eso todavía es rabia. Si la respuesta del niño no es nada, en otras palabras, no tienen rabia, ira, ni pena... y sólo nos miran y piensan que somos un poco tontos, entonces los liberamos inmediatamente.

DEL NIÑO (respuesta)

1) IRA-RABIA, ETC.

- MANTENER RESTRICCIÓN

2) PENA

- SOLTAR LA RESTRICCIÓN

3) NADA

- SOLTAR DE INMEDIATO

Ahora bien, si tomara esa acción todas y cada una de las veces en que ocurriera algo que no estuviera en armonía con el amor, no sólo cuando su vida está amenazada, sino cada vez que algo está en desarmonía con el amor en el niño... entonces por lo general en solo tres días el niño sería casi una persona completamente diferente. Y si continuamos con esa acción durante otros veinte días más o menos, generalmente también terminan todos los vínculos que el niño tenga con espíritus. [02:04:42.04]

5.3.4. Cómo abordar las emociones causales en el padre

María: Pero, de nuevo, tenemos que reconocer que el niño llegó a este estado debido a nuestro comportamiento en nuestra alma, así que a menos que nos ocupemos de nuestra alma, simplemente va a volver a ocurrir.

Exactamente; y aquí es donde los padres tienen que continuar abordando sinceramente las emociones causales y de efecto.

ADULTOS/PADRES

1) TOMAR UNA ACCIÓN INMEDIATA RESTRICTIVA

2) SENTIR NUESTRA PROPIA RESPUESTA AL EVENTO

- TERROR

- IRA

3) ABORDAR SINCERAMENTE LAS EMOCIONES CAUSALES Y DE EFECTO

María: Y la verdad es que la mayoría de nosotros como padres nos resistimos tanto a ese proceso que recurrimos a actos de violencia ¿no?

Sí. La mayoría de nosotros nos resistimos a abordar sinceramente las emociones causales y de efecto. ¿Puedes ver que una vez que la situación se ha acabado... es como que la tiras y te olvidas de ella, pero que ahora tenemos que asegurarnos de conservarla, porque de lo contrario el niño simplemente va a entrar en otro evento, y en otro, y en otro más? Y al final vamos a restringir al niño y no responderá con rabia, no responderá con pena, y lo que hará es simplemente mirarnos de nuevo y decirse: "Ah, mamá o papá todavía no se ha ocupado de eso. ¿Cuándo se va a ocupar de eso? Siguen restringiéndome por su terror", y después de un tiempo aprenderemos que en realidad no necesito restringirlos desde mi terror, sino solo entrar en mi terror y entonces el niño estará bien.

María: Sí, y de hecho, obviamente tengo problemas con la restricción a través del terror, porque empezamos a absorber el terror; empezamos a sentir miedo si...

No, no absorbemos el terror que sienten nuestros padres; sólo se absorbe el terror que no sienten nuestros padres.

María: Estoy de acuerdo, pero si seguimos adheridos a ellos todo el tiempo, tenemos que cuestionar si realmente estamos sintiendo nuestro terror o no.

Por supuesto.

5.4. Un ejemplo de un niño que ataca a un adulto

Ahora, si consideramos un tipo diferente de evento, donde no es el terror lo que lo impulsa sino alguna otra cosa. Por ejemplo, el niño se acerca y nos golpea, ¿qué harías? Agarrar al niño, restringirlo.

La mayoría de los niños que vienen y nos pegan tienen una combinación de dos cosas. Una es que su voluntad está siendo frustrada por otra persona y quieren tener la forma de expresarla, etc. Nosotros no tenemos que preocuparnos por nada de todo eso, y todo lo que haremos es restringir al niño porque no debería habernos golpeado; simplemente no debería habernos golpeado y simplemente lo restringimos hasta que se le pase la rabia por habernos pegado y entre en la pena. Entonces soltamos al niño; eso es todo lo que tenemos que hacer. [02:07:16.25]

Ahora bien, si lo hiciera con amor, eso es una cosa, pero si lo hiciera con rabia y dijera: "Grr, este chico me pega todo el tiempo", y me voy... ahora estoy cometiendo un acto de violencia mío, lo cual no sería amoroso. Así que es muy sencillo. Dejamos que eso suceda y todo está bien.

6. Enseñar a los niños y a los adultos el uso amoroso de su libre albedrío

Entonces, ¿puedo hablar de la razón por la que he mencionado primero a los niños y a los padres? Porque este mismo principio se aplica prácticamente así a todas las personas que alguna vez puedas conocer, y describiré por qué en un minuto.

6.1. Enseñar a los niños el uso de su libre albedrío

Participante mujer: En el caso del niño con el cuchillo, es realmente peligroso para su propia alma, así que, si es una situación diferente, ¿es sólo porque su libre albedrío no está desarrollado?

Sí, es una oportunidad para enseñar al niño acerca del uso correcto de su libre albedrío. Hay muchas cosas en la vida que necesitamos cuidar en el proceso de descubrimiento, o de lo contrario nos podemos matar a nosotros mismos. Así, por ejemplo, si quieres descubrir la gravedad, hay un par de maneras de hacerlo. Una de ellas es subirte a un pequeño taburete y saltar. La otra manera de llegar al suelo es subir a un gran acantilado y saltar desde ahí, y sí, seguirás llegando al suelo, pero habrás descubierto que esa fue una lección permanente, pues ahora estás en el mundo espiritual.

Así que lo que tenemos que hacer es enseñar a nuestros hijos cuándo es que hay algo que no saben, o enseñarles a entender que necesitan tener más cuidado en el proceso de descubrir. Esta es una importante lección de vida. Si hay algo que no sabemos, tenemos que tener cuidado en el proceso de su descubrimiento, y entonces llegaremos a conocer eso que no sabemos. Pero si nos lanzamos directamente a un determinado tipo de descubrimiento, como con la electricidad por ejemplo, o nos lanzamos directamente con la gravedad... y sentimos que podríamos tirarnos de un árbol...

Recuerdo cuando era niño que traté de hacer eso varias veces... y ya sabéis que traté de volar desde un árbol... até una lona a mi espalda, y todo tipo de cosas. (Risas) Así que descubres estas cosas. Pero a veces se dan algunos pequeños problemas en el proceso, y lo que quieres hacer es enseñar al niño que hay una manera de hacer esas cosas, todavía sin miedo, pero sí con cuidado, en el sentido de que hay peligros potenciales y hay que tener cuidado con ellos. Eso es algo que el niño tiene que entender. [02:09:46.26]

Así que podemos enseñar al niño que, cada vez que sea posible, podrá decirse: "Vale, hay una estufa ahí y un fuego en ella, y ya conozco el fuego, porque cuando mamá me enseñó un fuego, hicieron una hoguera y pusieron mi mano cerca del fuego, aunque no demasiado como para que me quemara, pero podía sentir que estaba muy caliente y luego se calentaba demasiado, y podía apartar la mano. Esa estufa tiene fuego, así que si toco esa estufa ahora... tal vez sea mejor que me chupe un dedo y toque la estufa para ver primero si quema". Así que hay un proceso que el niño descubre, a través del descubrimiento de su entorno. Y lo que estoy sugiriendo es que debemos involucrar ese proceso.

No queremos que siempre se la estén jugando, como dice el dicho, y esperar a que descubran todos estos usos de su libre albedrío, porque no sobrevivirán mucho tiempo si hacemos eso.

6.2. Un ejemplo de conversación con una persona que quiere suicidarse (continuación)

Participante mujer: ¿Podemos aplicar ese mismo principio de enseñanza a un adulto? Entonces, en el caso del suicidio, empezaríamos por intentar enseñarles primero, pero luego les das su libre albedrío.

Sí, exactamente. Así que he tenido muchas personas que me llaman y dicen: "Mira, ¿ves lo que has estado enseñando sobre el mundo espiritual y todas esas cosas? Pues mira, a menudo he sentido que debería morir, como si no tuviera sentido estar aquí". Y entonces me llaman y dicen: "He decidido que este viernes me voy a suicidar. ¿Qué te parece?". Y entonces les explico lo que pienso sobre eso, lo que va a pasar, lo que pasa cuando hacen la transición. Y luego discutimos algunas de las

razones emocionales por las que quieren morir, cuáles son los sentimientos subyacentes y por qué quieren morir. Y después de haber comentado esas cosas, en casi todos los casos, no eligen el suicidio ese viernes.

Si alguien te da la oportunidad, es estupendo aprovecharla para explicarles el propósito subyacente, pero sin controlarlos. Así que yo no entraría en pánico y diría: "Voy a hacer venir a un grupo de personas y haremos una intervención; lo que haremos es que te agarrarán y te pondrán una camisa de fuerza, y otros tipos te inyectarán algunas drogas y entonces haremos que ocurra esto y aquello, y te meteremos en un manicomio; y vamos a darte unos pocos electroshocks, sólo para ayudarte a atravesar el proceso; y luego, con suerte, después de todo eso, ya no tendrás ganas de suicidarte". Puedes ver la diferencia entre las reacciones. Así que ellos ya están medio muertos, y tú has añadido un montón de acciones terribles. [02:12:13.26]

Entonces, la realidad es que todas las personas del planeta necesitan ser enseñadas. Todos somos aprendices; todos necesitamos que nos enseñen algo. Así que yo necesito que me enseñen algo, tú necesitas que te enseñen algo... todo el mundo lo necesita. Así que si entendemos el proceso de aprendizaje, o sea, que tenemos que tener cuidado con ello..., entonces esa es una gran lección a aprender. Si un niño aprende eso cuando tiene uno o un año y medio, guau, es algo poderoso. Ahora podría tener confianza en el descubrimiento de cada verdad, y saber que no se va a hacer daño si sigue un pequeño tipo de procedimiento que han captado y entendido a nivel del alma. Y esa es una lección realmente poderosa.

6.3. Enseñar a los niños sobre el uso de su libre albedrío (continuación)

María: Sólo quería ir con Maurie, porque su pregunta va en esa línea: era sobre cuando un niño estaba actuando de una manera potencialmente peligrosa para la vida, ¿sería actuar en el Amor y la Verdad de Dios limitar la voluntad deteniéndolos de hacer esa actividad? Obviamente has respondido a eso pero sólo quería asegurarme de que se cubría todo.

Así que básicamente he respondido a esa pregunta. Sí, es amoroso si se actúa sin violencia; es definitivamente amoroso hacerlo así. Y si actuamos sin violencia, obviamente también enseñaremos algo a nuestro hijo en ese proceso.

María: Y por lo que dices, AJ, parece que mucho de lo que nuestros padres hicieron en términos de acción hubiera sido potencialmente muy beneficioso para nosotros si no hubiera habido emociones violentas asociadas a esas acciones.

Exactamente. El mayor problema que tiene un niño en su vida en desarrollo no son las acciones que el padre tomó, sino las emociones con las que el padre las tomaba.

María: Y por eso siempre nos recalcas que como padre lo mejor es ser dueño de tus emociones.

Exactamente, sí. Puedo señalar... la razón por la que hemos hablado de todo esto es muy importante, y quiero decir estas cosas porque puede sonar bastante gracioso, pero es algo que tenemos que considerar. Cada uno de nosotros sigue siendo un niño, sólo que tenemos un cuerpo diferente. Muchos de nosotros tenemos emociones de cinco años, de dos años, bloqueadas dentro. Y muchos tenemos el sentido de nuestro libre albedrío como lo tiene un niño de cinco años o de dos, sin desarrollar. En otras palabras, la mayoría de nosotros no tiene ni idea de cómo ejercer el libre albedrío en armonía con el amor. No tenemos ni idea de cómo restringir el libre albedrío de otra persona en armonía con el amor. Así que casi el mismo tipo de tratamiento se aplicará a nosotros... nosotros somos el niño. [02:14:57.00]

6.4. Un ejemplo de enseñar a un asesino adulto sobre el libre albedrío

Hagamos que este niño sea ahora un adulto que decide asesinar a alguien. ¿Qué hacemos? Mantenemos una restricción y dejamos que pase por su ira y su rabia, y luego, una vez que entre en su aflicción o pena, podemos quitar la restricción. Es el mismo principio. Vayamos más lejos con eso. Sin embargo, como adultos: ¿qué más necesitan aprender? Necesitan aprender la auto-responsabilidad; entonces, ¿restringiríamos usando el sistema penal, restringiríamos a una persona sin darle los medios para producir su propia vida y la responsabilidad de su propia vida? No, no lo haríamos. Lo que hacemos en cambio es crear un entorno en el que tienen que ser responsables de su propia vida.

Así que en vez de encerrarlos en una celda con un montón de otras personas que están exactamente en la misma condición de ira que ellos, haríamos lo mismo que con el niño: aislaríamos al niño de ese entorno, y entonces le ayudaríamos a ver sus propias responsabilidades personales. En este caso, el niño, que ahora es un adulto asesino, puede ser aislado y puesto en una situación en la que se tenga que construir su propia casa y hacer su propio huerto para sobrevivir. Se le pueden dar semillas, tres meses de comida... y nada más. Mantenerlo aislado. Las únicas visitas que recibe son las personas que le quieran. Así que no recibe la visita de su madre (risas), pues [*el asesino*] no estaría allí si ella le quisiera. Esa es la realidad. Ella puede creer que le quiere, pero tendríamos que hablar con la madre sobre el ejercicio adecuado del amor antes de que pueda visitar a su hijo.

Así que no recibe visitas, excepto de los que lo aman; y lo que tendríamos es un montón de gente que entrenaríamos para amar a estas personas y ayudarlas a entender cómo construir su propia casa, cómo cuidar de su propia vida, cómo preparar su propio huerto, cómo cocinar y preparar su propia comida, etc. Esa es la única gente que la persona vería hasta el momento en que haya atravesado la pena. Ahora podemos empezar a introducir en su vida a otras personas que que no le caen bien y con las que normalmente estaría muy enfadada, y podemos ver si sigue enfadada con ellas o no. Y podemos ayudarle en el proceso de lidiar con estas emociones. [02:17:53.21]

Una vez que entre en la pena y también en el arrepentimiento por lo que ha hecho, podemos presentarle a la familia de la víctima, y demás... pero sigue siendo responsable de su propia vida.

¿Sabes lo que hacemos en vez de eso, en el sistema penal actual? Gastamos sesenta mil dólares al año, en promedio, por cada persona que es un asesino, para albergarlos. Ahora, piensa, después de cuatro años podría haber construido su propia casa. Ahora bien, la mayoría de ellos están encerrados durante más de quince años; y haz la cuenta, sesenta mil dólares por quince años, ¿qué suma? Novecientos mil dólares. Es mejor que le demos un bloque de tierra en el que tenga que construir su propia casa, y ponerle una valla alrededor y guardias o lo que sea, para evitar que salga, y que esté restringido allí. Entonces, una vez que haya terminado su plazo de quince años, derribamos los muros y tiene su propia casa. Eso es mejor que hacer lo que estamos haciendo actualmente, porque lo que hacemos actualmente no crea nada.

Así que lo que haríamos, mejor, es decir: "Bien, ahí tienes tu propio terreno, vas a estar bajo restricción de cierta manera durante un cierto período de tiempo, y este es el proceso que vamos a seguir. No vas a salir de este proceso a menos que te involucres en él. Así que esto será como para siempre, hasta que mueras, o podría durar solo los próximos diez años, o los próximos cinco... sólo depende de si te involucras. Y vas a tener que involucrarte sinceramente porque tarde o temprano expondremos las emociones que no son sinceras". Es igual que lo que haríamos con el niño, exactamente igual. [02:19:43.21]

¿Por qué no lo hacemos así? La principal razón es que queremos castigarlos. Queremos descargar nuestra rabia e ira en ellos. ¿No crees que ya han tenido una vida de eso? Es por eso que consideraron asesinar, de entrada, probablemente. Así que ya han tenido una vida de eso, y no necesitamos hacerlo más; necesitamos amarlos, pero necesitamos restringirlos, porque no queremos que asesinen a nadie más.

Pero con la cantidad de recursos que actualmente gastamos en ello, podríamos hacerlo mucho mejor de lo que estamos haciendo. Y al final la persona terminaría con una casa que ella misma ha construido, en un lugar en el que poder vivir si así lo desea, para ser completamente

autosuficiente. No tiene que ir a ningún otro lugar, y simplemente podríamos derribar los muros, y luego hacer otra prisión "temporal" en otro lugar para un nuevo recluso. Eso es lo que podríamos hacer si realmente los amáramos. Eso es lo que haríamos.

Y en realidad, si lo piensas, es exactamente lo mismo que hacemos con un niño, pero de una manera más amplia.

Participante hombre: ¿Crecería él de manera natural en el amor, en el amor natural... incluso si no estuviera trayendo a Dios a la situación?

Bueno, es muy probable que lo hiciera, ¿no? Si lo piensas, si ahora estás rodeado de un grupo de personas que te aman, que sólo están interesadas en que pases por algunas emociones para que no asesines, están muy interesadas en que pagues el precio de lo que has hecho pero en el sentido de la perspectiva de las consecuencias. En otras palabras, quieren que veas lo que hay dentro de ti que ha provocado la acción que realizaste, y que veas los efectos de la acción, que pases por el proceso de sentir algún grado de pena por la acción, una pena que no sea falsa sino real. Quieren que te hagas responsable de tu propia vida, quieren darte el regalo de alguna propiedad, darte el regalo de algo de comida, el regalo de alguna semilla... para tener un comienzo. Todas las cosas que nunca has tenido en toda tu vida. Ahora bien, después de todo eso... sería un criminal bastante endurecido el que no respondiera a eso durante un período de tiempo.

Participante: Sí, y realmente estará más abierto si no se le predica nada.

Exactamente. No le predicarías nada; tú no tienes que predicarle: "oye, necesitas tener esta fe religiosa o este punto de vista acerca de Dios"; no, no necesitas nada de eso. Sólo tienes que involucrarte con él de la misma manera que lo harías con cualquier otra persona en un estado real. No necesitas predicarle, no necesitas convertirlo; sólo tratas de cambiar las razones subyacentes por las que tomó las acciones que realizó. ¿Puedes ver que sería una persona muy, muy endurecida la que no cambiara tras veinte años de ese proceso? [02:22:35.16]

Participante (otro hombre): Acabo de tener la sensación de que esto es lo que nos pasa cuando pasamos al otro lado.

Exactamente. Lo que intentamos hacer es reflejar lo que Dios hace con nosotros. Lo que Dios hace es que mantiene una restricción.

Tan pronto como fallecemos es así, a menos que aún estemos ligados a la Tierra, pues todavía somos duros en nuestros corazones cuando estamos ligados a la Tierra... Tan pronto como nos decidimos a ya no seguir más vinculados a la Tierra, iremos a un lugar, y esa será nuestra restricción. Estamos en esa ubicación, no podemos salir de esa ubicación, no podemos elevar nuestra condición fuera de esa ubicación sin tener que sentir algo, sin tener que cambiar.

Y Dios mantiene esa restricción, y mantiene esa restricción... y mantiene esa restricción... como un padre amoroso lo hace con un hijo. Mantiene esa restricción hasta que la pena se libera; y cuando la pena se libera, bang, la condición se eleva; ahora se puede ir a un nuevo lugar. Exactamente lo mismo que podemos hacer nosotros.

Esta es la belleza, ves. Recuerda lo que ayer dijimos durante la presentación, y creo que lo leímos justo al comienzo, donde hablamos sobre qué es lo que gobierna la manera en que podemos limitar el libre albedrío de los demás. La respuesta que teníamos en el esquema del seminario era que los principios que rigen nuestra capacidad de limitar el libre albedrío de los demás son exactamente los mismos principios que gobiernan las leyes que Dios usa para limitar nuestro propio libre albedrío. Así que lo que estoy sugiriendo, realmente, es tomar las mismas acciones que Dios toma, con tu hijo, y con cada una de las demás personas; y colectivamente podemos hacer esto. Lo podemos hacer colectivamente. Podríamos tomar la misma acción con todas las demás personas. [02:25:02.08]

Ahora bien, por supuesto, cuando comienzas este proceso en la Tierra, no hay una estructura; así que desafortunadamente, con respecto las primeras personas que comienzan a desencadenar todo este proceso en la Tierra... ¿Qué pasará con ellas? Se van a reír de ellas, las van a ridiculizar, y todas las demás cosas que normalmente suceden con el cambio. Y luego, al final, un grupo de personas llegará a una determinada estructura, y una vez que reconozcan la estructura como la mejor que se puede usar, entonces a menudo la adoptarán muy, muy rápidamente, después de eso. Para que estas estructuras sean adoptadas sólo se requiere que algunos de nosotros tengamos mucho más valor en el uso de nuestro libre albedrío.

6.5. Un ejemplo de AJ que restringe a los hijos de otros padres (continuación)

Participante (Ange): Sí, iba a hacer un comentario, ya sabes lo que dijiste antes sobre Luca con las fresas, cómo él...

No mencioné su nombre, pero sigue.

Participante: Oh, lo siento, el niño de las fresas... En realidad, inmediatamente después fue más amoroso. Compartió las fresas después de aclarar la emoción. Acabo de entender por qué, porque despejó, aclaró...

Aclaró la resistencia emocional de por qué estaba siendo desamoroso en primer lugar. Sí... lo que pasó con esta situación... yo en realidad recomendé que el niño se quedara atado en la silla del coche, simplemente gritando. Ange estaba presente, y él sólo gritaba, y siguió así, y tirando cosas... durante bastante tiempo. Por supuesto que, tras un tiempo de estar todos en el coche, pues éramos seis en el coche, como tapándose los oídos diciendo: "¿qué demonios nos está haciendo AJ?". Esa es la sensación que tenían, pero mientras continuaba, podías sentir el cambio en él, ¿no, Ange? Simplemente sintió este cambio hacia la suavidad; y eso es lo que le sucede a todo el mundo. Tienen un cambio desde la ira y la rabia hacia la suavidad, que es la aflicción en sí; y cuando pasan por ese proceso, entonces sabes que ahí es donde está la verdadera emoción, la que está saliendo ahora. [02:27:09.16]

Participante: Sí, y en ese momento las fresas eran lo que más le gustaba y las compartía en el coche, era simplemente increíble.

Exactamente, en lugar de agarrarlas para él mismo. Así que paramos el coche, me bajé y le compré algunas fresas; se las di y entonces compartió sus fresas, mientras que antes se lo tiraba todo a todo el mundo (risas) - una persona totalmente diferente -.

Así que lo que vemos a través de ese proceso es exactamente el mismo proceso por el que tenemos que pasar. Somos estos niños pequeños con todas estas emociones encerradas en un gran cuerpo. Por eso muchos estáis todavía en la fase de la rabieta, ¿entendéis? Porque aún no habéis entrado en este lugar [*señalando a la pena, en la pizarra*], y estáis en una rabieta por lo que está pasando. Tenemos que atravesar la rabieta como una emoción, pero necesitamos atravesarla y salir por el otro lado.

6.6. Un ejemplo de mujer con demencia

Participante (Karen): Para mi madre, muy demente, y para otras personas, que están muy dementes y tienen arrebatos terriblemente agresivos, ¿la respuesta para ellos es algo eléctrico, que se deshaga de los espíritus?

Sí. Deshacerse de los espíritus, porque la demencia provoca un gran apego a los espíritus. A menudo hay una gran cantidad de espíritus alrededor de ellos. Deshazte de los espíritus y cuando digo que te deshagas de ellos, obviamente mi sentimiento es de amor. Si decís: "deshazte de ellos", de forma airada, esa no es la forma. Lo que queremos hacer es desconectar a la persona del espíritu, y luego queremos hablar con el espíritu así como con la persona. Y si a la persona aún no se le puede hablar, la encontrarás mucho más dócil, de todos modos, mucho menos controlada. [02:28:47.10]

El problema de una persona con demencia es que no quiere recordar su vida, lo cual es un problema importante. Si realmente queremos curar ese problema, tenemos que conseguir que una gran parte de la población quiera recordar toda su vida antes de llegar a la treintena, en vez de evitar toda su vida y luego llegar a los cincuenta o sesenta y tener demencia, y no querer recordar nada de su vida.

6.7. Un ejemplo de película para enseñar a los asesinos sobre el libre albedrío

Participante mujer: Sobre la situación de los prisioneros de la que hablabas, me conecté al recordar esta película que realmente me encantó que se llamaba: "Doing Time Doing Vipassana" ("Haciendo tiempo, haciendo vipassana"), y trataba sobre la peor prisión en la India. Se trata de la meditación vipassana y de sentir a través de tu cuerpo; y supongo que estos prisioneros llegaron a sus emociones gracias a sentarse allí. Era peor para ellos estar sentados allí, restringidos en su postura, que estar en una situación de prisión donde tenían libre albedrío para hacer cualquier cosa. Fue tan conmovedor... porque terminaron como abrazando a los guardias y llorando, y luego conectando con los familiares femeninos de las personas que asesinaron, y queriendo hacer un servicio para ellos.

Vaya. Eso es un verdadero reflejo del arrepentimiento.

Participante: Arrepentimiento... sólo a través de sentir su propio dolor a través de su propio cuerpo y sentir que "necesito sentirme conectado a este dolor". Obviamente los estaba llevando a su propia emoción de por qué hicieron este acto de asesinato o violación, o lo que sea. Fue realmente hermoso. Es gratis en línea, de hecho, puedes conseguirlo en youtube.

Parece una buena película para observar.

Participante hombre (Alex): Lo siento, sólo quería añadir que la vipassana se utiliza en el yoga para desconectarse completamente del cuerpo. Por el momento, en el mundo occidental, no se utiliza para conectar con las emociones⁴.

Sí, parece que en el caso de esos chicos, sin embargo, realmente se sintonizaron con sus emociones. El yoga puede ser usado muy positivamente o negativamente, por supuesto. Así que tenemos que tener cuidado con la forma en que usamos cualquier cosa. Si lo usamos para desconectarnos de nosotros mismos, entonces, por supuesto que no vamos a atravesar este proceso de ira, rabia y pena que necesitamos atravesar. [02:31:27.20]

María: ¿Es esa la práctica en la que tienen los retiros de silencio de una semana? Sí, porque he oído que mucha gente entra en sus emociones, pero no se supone que tengas que entrar ahí, y se plantea como que estés como en "zen"... aunque ese es probablemente un mal uso de la palabra "zen"... pero mucha gente realmente se conecta, porque hay silencio y estás respirando.

4 Aquí Alex advierte de este tema importante para muchas personas, sobre el uso de las técnicas (en prácticas nueva era, o religiosas, etc.), que en sí mismas pueden estar configuradas en contra de permitir la verdadera sanación, en el sentido de que no disolvemos nuestras emociones no-sanadas (ira, pena...), sino que nos salimos del cuerpo, nos "controlamos", etc.

Y estás tan restringido que de repente empiezan a salir cosas de ellos, sí. Así que entiendo lo que estás diciendo, Alex, que muchas veces hay un motivo diferente en la práctica diaria.

Participante mujer: Sí, basándome en eso, he conocido gente que se ha visto influenciada por espíritus en los vipassanas, y se han visto en un compromiso, porque los maestros no saben cómo tratar con eso, porque todo ahí se trata de no sentir.

Así que tienes que entender la verdad antes de usar la técnica. Así que no estoy recomendando la técnica; sin embargo suena como una buena película para ver, en términos de cómo pueden ocurrir el arrepentimiento y el cambio.

6.8. Enseñar a un adolescente sobre el libre albedrío utilizando la restricción

Participante hombre: Así que cuando el niño se convierte en un quinceañero...

Sí, es difícil ahora.

Participante: ... sólo por ejemplo, sólo hipotéticamente. (Risas)

Sí, sólo hipotéticamente. Esta es una buena hipótesis.

Participante: Así que las restricciones, como quedarse en casa..., ¿siempre y cuando no se haga con ira o miedo, y mientras los padres pasen por sus emociones?

Sí, pero por cierto, puedo señalar que si lo dejas hasta los quince años, entonces ya tienes un buen puñado de cosas entre manos. Entonces, tenemos que reconocerlo, pero es que la mayoría de los padres, por desgracia, lo dejan durante mucho tiempo, y sólo en la adolescencia es cuando empiezan a ver la rebelión en sus hijos. Entonces, a resultas de eso, se sienten inseguros sobre qué hacer, porque a menudo el niño es más grande que ellos, así que es bastante difícil sujetarlo y restringirlo. Se necesitan cinco personas para ello. [02:33:31.13]

Ahora bien, por supuesto, si una persona fuera un delincuente grave, considerarías tener cinco personas para sujetarlos sólo para restringirlos, hasta que al final puedas instruirlos sobre el proceso por el que van a pasar. Así que considerarías hacer eso, pero tiene que provenir del amor de todos modos. Entonces, hay momentos en los que incluso podríamos considerar hacer eso con nuestros hijos. Sin embargo, hay otras herramientas más poderosas generalmente disponibles para nosotros. Si piensas en el niño, ¿cuáles son potencialmente las principales cosas que quiere hacer cuando tiene quince años?

Participante: Que les lleven a sitios.

Quieren que les lleven a sitios porque no pueden ir ellos mismos, pero quieren ir.

Participante: Satisfacer sus adicciones, las adicciones a la comida.

Así que la comida.

Participante: La música.

Música, tecnología... Así que vamos a llamarlo todo “tecnología”. Entonces, hemos dicho tres, hasta ahora: una, limitar su libre acceso sin restricciones a donde ellos quieren ir, y a donde quieren que

les lleves. La segunda: la comida, quieren que les prepares la comida, en general... quieren que les compres lo que les gusta...

Participante: Limpiar después.

Limpiar después, y todo eso. ¿Qué más? La tecnología.

Participante: Tarjetas telefónicas.

Tarjetas telefónicas, teléfonos, móviles, ordenadores, televisión... todo eso, ¿y qué más? Amigos que vienen a casa... todo ese tipo de cosas. ¿Algo más? Quieren que lo pagues todo; dinero en efectivo. El efectivo es muy importante.

Entonces puedes idear métodos para dar respuesta tanto positiva como negativa a cada una de esas cuestiones en particular. Así que Ange, Rob y yo tuvimos una discusión sobre estos asuntos con sus hijos, y hablábamos de la necesidad de hacer un refuerzo tanto positivo como negativo. Así que el refuerzo positivo se le dará cuando el adolescente ejerza un deseo de asumir la responsabilidad, y todo este tipo de cosas, y de hacer lo amoroso... [02:35:38.17]

María: Amar, porque todo lo que vas a decir...

Tiene que ver con el amor.

María: Estás tratando de enseñar a tu hijo sobre el libre albedrío y el amor.

Y tratas de enseñar al niño cómo amarse a sí mismo, cómo amar a otras personas y cómo amar su entorno. Así que esas tres cosas son muy importantes. Incluyes el amor a ti mismo, el amor a los demás y el amor al entorno. Así que siempre que no ordenan su habitación, eso es un problema de amor a uno mismo, entonces tendrías que abordarlo de alguna manera. Ahora bien, también puedes abordar el tema del amor a sí mismo ofreciendo pagarles por el trabajo que hacen para el resto de la familia y que no tienen por qué hacer.

Por ejemplo, si limpia el baño de la familia, pagar diez dólares... pero tiene que estar bien hecho, tiene que estar hecho a fondo. No pueden ser cinco minutos y ya, a gastar los diez dólares. Y cuando se involucran en sus deseos, les das una respuesta positiva. Este es un resumen muy breve del proceso, porque he pasado un par de horas repasando con Angela y Rob lo que hay que hacer en estas cosas en particular, y es toda una conversación distinta en sí misma.

Pero si te permites mirar las áreas que son importantes para ellos, son las áreas en las que puedes empezar atravesar este proceso de restricción. Ahora bien, muchas veces, si la restricción resulta en su ira, entonces impones más restricción. Al final ellos entrarán en la pena sobre lo que está pasando, y como ya tienen quince años puedes razonar con ellos. Así que puedes razonar intelectualmente y pasar algún tiempo razonando sobre estos temas en particular, si ellos quieren; y si no, puedes imponer las restricciones sin ningún tipo de razonamiento.

Y como padre tienes mucho poder para imponer restricciones amorosas a la hora de ayudar al niño a entender el amor. Y lo que encuentro que la mayoría de padres hace es abdicar totalmente de su papel como tales, sin imponer casi ninguna restricción, y luego se preguntan por qué su casa es un desastre. Mamá siempre está limpiando para todo el mundo... y siempre está lavando esto y haciendo aquello y preparando la cena. Y llegan a casa a cualquier hora de la noche... porque les hemos dado libre albedrío. Se les permite hacer eso y todo tipo de ideas.

Y luego vamos de compras y quieren que compres eso... y aquello... y he visto una madre que me ha dicho: "Tengo que comprárselo; es su libre albedrío". Y yo digo: "¿Y tu libre albedrío? Tú eres quien gasta el dinero, ¿dónde está tu libre albedrío en este proceso?". Y también... ¿qué se le está enseñando al niño si consigue todo lo que quiere sin restricciones, si incluso consigue las cosas que son perjudiciales para su propio ser - física, espiritual, moral y emocionalmente -? Así, por

supuesto que al crecer se va a convertir en un ególatra. Va a convertirse en un niño que realmente tiene el punto de vista de que todos en el mundo deberían estar ahí para su propio beneficio; y eso es algo muy, muy dañino que puedes hacer al niño.

Participante: ¿Y la restricción se mantiene hasta que se obtiene la pena o el remordimiento, o el verdadero remordimiento?

Exactamente, nada mejor que esa retención, durante dos semanas. No hay nada comparable.

Participante: Hasta que haya remordimiento o arrepentimiento.

Hasta que haya una resolución de este problema emocionalmente. Ahora bien, inicialmente el niño se molestará mucho por esta restricción.

6.9. Un ejemplo de restricción a los niños que dañaron los muebles de AJ

Recuerdo cuando David y Jodie se quedaron con nosotros con los pequeños Lucas y Jasper. Cuando llegaron por primera vez, Lucas y Jasper estaban muy enfadados con Mary y conmigo. A menudo se enfadaban con nosotros y agarraban lápices de colores y dibujaban por todos nuestros muebles, o sucedían todo tipo de cosas. Y después de un tiempo hablamos con Jodie sobre cómo abordar estos problemas emocionales.

Así que lo que ella terminó haciendo es que cuando Lucas dibujaba por todo el salón, Jodie decía que no se le permitía entrar en la casa más hasta que se arrepintiera. Así que no se le permitió entrar a comer... no se le permitió ir al baño en la casa... no se le permitió hacer nada en la casa hasta que se arrepintiera de lo que había hecho.

María: Sólo para que lo sepan... tenía un dormitorio.

Oh, él tenía un dormitorio para dormir por su cuenta.

María: Tenía una tienda ecológica para vivir.

Pero no se le permitió entrar en la casa que había dañado. Así que siguió durante unas dos semanas en total rebelión con eso. Cada noche, cuando no se le permitía entrar, gritaba, lloraba mientras estaba fuera, se enfurecía... se sentaba fuera en el suelo comiendo su comida porque no se le permitía entrar para sentarse a comer a la mesa. Lloraba y se enfurecía por ello, y esto duró mucho tiempo. [02:40:38.10]

Y una vez, cuando yo estaba lavando los platos afuera, él se acercó - porque todavía estaba ahí, y no se le permitía entrar -, y me dijo: "AJ"... y yo: "Sí, amigo". Y me dice...: "Siento mucho lo que he hecho con tus muebles". Le dije: "Oh, eso es maravilloso Lucas, ¿qué te hizo sentir eso?". Así que le hice algunas preguntas y dijo: "Pude ver que los dañé..."; y con su manera infantil explicó estas cosas. Ni siquiera esperaba entrar y le dije: "¿Te gustaría preguntarle a tu mami si puedes volver a entrar ahora?". "Oh". Él ni siquiera pensó en ello y dijo: "Oh, vale, no te preocupes", y fue a preguntarle a mamá y ella le dijo que sí, que podía volver a entrar.

Tardó dos semanas. Ahora bien, la siguiente vez que hizo algo similar le llevó dos o tres días, porque se vuelven menos resistentes al proceso si saben que los padres van a ser coherentes con el proceso, y eso es lo bueno de hacerlo así.

6.10. Los beneficios de restringir el libre albedrío de los niños

Ahora bien, es exactamente lo mismo con cualquier otra persona con la que tratemos. Todos somos niños mimados que se creen capaces de salirse con la suya cuando quieren, y no entienden el

proceso del libre albedrío. Y cuando se nos restringe de alguna manera, llegamos a reconocer: "vaya, tal vez es que tengo un problema", en algún momento.

Sin embargo, no te aliento a que animes el arrepentimiento, sino a que esperes al arrepentimiento. Alentar el arrepentimiento es decir: "ve y pide perdón ahora; dile que lo sientes". ¿Cuántos de vosotros, padres y madres, habéis hecho eso?: "Di que lo sientes, no deberías haber hecho eso. Sabes que no deberías haber hecho eso, ve y pide perdón". Y tu hijo está en esa actitud de: "No quiero pedir perdón. Sigo pensando que estaba totalmente justificado hacer exactamente lo que estaba haciendo". Y nosotros decimos: "Ve y hazlo ahora, o de lo contrario no tendrás esto ni aquello"; y después de un tiempo dicen: "Vaya, se me han quitado demasiadas cosas, así que iré a pedirle perdón". Pero no lo dicen de verdad, porque no sale de su corazón. Tienen que decirlo de verdad.

¿Cómo lo sienten de verdad? No será porque tú se lo hayas sacado de ellos, sino porque ellos tienen que pasar por un proceso en el que se den cuenta: "he hecho algo que ha dañado a otra persona, que no era muy agradable para ella", y en el que se sientan mal por ello, y lloren, y finalmente quieran reparar el daño. Querrán limpiar la pared que pintarrajearon por todas partes, o lo que sea que hayan hecho... si pasan por el proceso completamente.

La otra cosa hermosa de la restricción, particularmente de un niño, es que cuando restringes al niño los espíritus que están con él o ella son incapaces de expresar ahora su propia voluntad, y muchos espíritus que están cubriendo a vuestros niños los dejarán, tan pronto como eso ocurra de forma consistente. Así que hemos animado a muchos padres con niños muy pequeños a pasar por este proceso. Tienes que ser muy consistente, pero para algunos de ellos el cambio ha sido como de la noche al día, en tres días; y es como si tuvieran niños diferentes. Y de hecho muchos padres ni siquiera conocen la personalidad de sus propios hijos, pues en realidad la persona que está con ellos la mayor parte del tiempo no es su propio hijo, sino algún espíritu que murió hace cinco, diez, quince años atrás, y que está cubriendo a ese niño. Y eso es un hecho triste de nuestro día a día en muchos casos.

Cuando atravesamos este proceso de restringir a un niño y de enseñarle sobre el libre albedrío, y atraviesa su proceso de aflicción, se desconecta de la influencia de los espíritus a través de su propia interacción con el alma, y a resultas de eso, los espíritus ya no pueden interferir con ellos. Y también significa que tienes niños agradables y tranquilos en tus manos la mayor parte del tiempo, como resultado, porque hay muchos espíritus en el mundo de los espíritus - o debería decir, que están en el estado de "ligados a la Tierra" -, y que se pasan toda la vida buscando niños a los que poder cubrir para expresar sus emociones no sanadas a través de ellos.

Esta es la razón por la que muchas de vosotras, mujeres, conseguís que vuestros hijos os peguen. Algunos incluso llegan a golpearos en los pechos, a las mamás. ¿Cuántas habéis pasado por esa situación donde un hijo os ha golpeado justo en el pecho... lo cual trata sobre vosotras y vuestra condición de mujer? ¿No creéis que eso es algo personal? Claro que sí, es por algún espíritu que está cubriendo al niño y expresando su rabia y su ira hacia la mujer. Así que cuando los desconectamos de todo este tipo de cosas, no ocurrirá ninguno de ese tipo de eventos.

7. Palabras finales

Entonces, qué hora es... porque creo que nos hemos pasado un rato. Tenemos que continuar esta discusión en otro momento. ¿Captáis los principios básicos de cómo funciona en la práctica? Podemos ampliar estos principios en las áreas de la política, la religión y en todos los otros sistemas importantes del mundo; y si lo pensáis, podéis refinar cada sistema importante del mundo aplicando estos principios básicos sobre el libre albedrío. [02:45:47.27]

Así que, si miras las religiones, muchas veces hay enormes restricciones basadas en opiniones personales... en las opiniones del fundador de la religión; pero una vez que miramos estas leyes vemos que eso ya no es necesario. Si miras el tema de las sectas, donde hay mucho miedo... eso ya no es necesario. Si miras el área de la política, los sistemas penales, los sistemas legales y todas estas otras áreas... encontrarás que si aplicas estos principios básicos, se simplifican

todas las leyes, hasta tener esta definición realmente ajustada de lo que es amoroso y lo que no lo es, y podemos atravesar el proceso.

Así que espero que este fin de semana os hayamos ayudado a revisar esta idea de que el libre albedrío no es tan libre como probablemente hayáis creído, en el sentido de que sólo es completamente libre cuando estás completamente en armonía con el amor. Hasta ese momento tenemos muchas cosas que aprender sobre nuestro libre albedrío, y sobre cómo ejercemos nuestra voluntad. Así que espero que esto os haya dado un poco de idea acerca de lo que hay que experimentar y descubrir. Y nos gustaría agradecerlos por ser parte de la discusión de hoy también.

María: Sólo iba a preguntar a todos si pueden ver por qué AJ ha hecho tanto énfasis en el alma, la humildad, sentir tus propias emociones... y en el desarrollo de tu alma, antes de presentar este material, porque si lo aplicas sin eso, se vuelve muy dañino.

Sí, si lo aplicas sólo con la cabeza, no va a funcionar muy bien.

Gracias. (Aplausos)