

Esta es la traducción del taller sobre **la ley de atracción**, dado por Alan John Miller (Jesús) en el año 2009. También al final está el esquema-resumen propuesto para este taller.

[Está repasada y mejorada (la traducción) que esta vez ya se encontraba circulando y que seguramente también haya sido hecha mediante el traductor automático «deepl». Igualmente he hecho retoques contrastando con el vídeo/transcripción en inglés. Para más información y todos los enlaces a los vídeos “subtitulados”, etc., ver <http://unplandivino.net>]

7 febrero 2009

Taller con Jesús – Leyes de Dios

La ley de la atracción v2

v1. Más información: <http://unplandivino.net>

07 Feb 09

Seminar - With Jesus - God's Laws

Law of Attraction

(Divine Truth (verdad divina):

<http://divinetruth.com>)]

Transcripción en inglés: <https://divinetruth.com/docts/2009/20090207-1300-1300-jesus-dt-prs-gdlaws--Law%20of%20Attraction--en-transcript.pdf>

Sesión en youtube (P1 y P2): <http://youtu.be/fTfpo-nMauE> y <http://youtu.be/gYKnROsr9xQ>



ÍNDICE

La ley de la atracción: Parte 1

1. Introducción

2. La Ley de Atracción nos trae lo que realmente queremos

2.1. El estilo de la Ley de Atracción de la Verdad Divina versus el estilo "El Secreto"

3. La Ley de Atracción es el Mensajero de la Verdad de Dios para nosotros

4. La Ley de Atracción opera en la condición del alma

5. El alcance de la Ley de Atracción

6. Maneras de cambiar la condición del alma

6.1. Un ejemplo de una mujer que aprende de relaciones abusivas

6.2. La Ley de Atracción aumenta cuando no se escucha

6.3. El anhelo del Amor Divino, la Verdad Divina y la humildad son formas rápidas de cambiar la condición del alma

6.4. Desarrollar el amor natural es una forma lenta de cambiar la condición del alma

6.5. La importancia de la condición del alma

7. Ponerse de acuerdo con la condición de nuestra alma

7.1. Una ilustración del siglo I sobre un hombre rico construyendo almacenes

7.2. Donde está nuestro corazón, está nuestro tesoro

7.3. El dolor es una indicación de una falta de amor dentro de nosotros

7.4. La condición de nuestra alma crea daño en nuestros cuerpos

7.4.1. Las terapias centradas en los cuerpos solo abordan el efecto

7.4.2. Un ejemplo de espíritus sin forma

7.4.3. Las terapias que se centran en los cuerpos solo abordan el efecto (continuación)

7.5. Un evento de la Ley de Atracción donde AJ es interrumpido

8. Otros aspectos de la Ley de Atracción

8.1. La Ley de Atracción operará de tal manera que intensificará la condición del alma que la impulsa

8.2. La Ley de Atracción respeta el libre albedrío a nivel del alma del individuo

8.3. La Ley de Atracción es imparcial en su operación, nunca deja de operar y trabaja en la condición del alma

8.4. La Ley de Atracción es siempre exacta y nunca falla, siempre es precisa, ya sea en el mundo espiritual o en la Tierra

8.5. La Ley de Atracción hace que exista la armonía más relativa en cualquier lugar de la Tierra o en el mundo espiritual

8.6. La Ley de Atracción hace que vayamos a lugares donde nuestro "gozo" crecerá más

8.7. La Ley de Atracción determina que las condiciones del alma atraen emociones y pensamientos

9. Usando la Ley de Atracción para reducir el dolor y realzar el placer en nuestras vidas

9.1. Orando por la verdad

9.2. La ilustración de la construcción de un castillo alrededor de la condición de nuestra alma

9.2.1. La ilustración de una suegra

9.3. Diferentes formas de responder a eventos de la Ley de Atracción que desencadenan emociones dolorosas

9.3.1. Resonancia y proyección

9.3.2. Permitiendo la emoción casual

9.3.3. Examinar el razonamiento personal

9.4. Usando la Ley de Atracción para explorar emociones positivas

9.4.1. Desarrollar o hacer crecer los deseos del alma en armonía con el amor y la verdad

9.4.2. Tener fe

9.4.3. Desarrollar la apertura emocional para recibir

La ley de la atracción: Parte 2

10. Ejemplos de eventos de la Ley de Atracción de la audiencia

- 10.1. Un ejemplo de tener resistencia al material que se presenta
 - 10.1.1. Usar una raqueta de tenis y una almohada para expresar enojo
 - 10.1.2. El cansancio y el aburrimiento indican que hay resistencia
 - 10.2. Un ejemplo de una dama que tiene dificultad para dormir
 - 10.3. Un ejemplo de cómo obtener ayuda de un médium para acceder a las emociones
 - 10.3.1. Trabajándose los bloqueos emocionales
 - 10.3.2. Trabajándose para atravesar el miedo y los bloqueos basados en el terror
 - 10.3.3. Dios solo responde a las oraciones veraces
 - 10.4. Un ejemplo de una dama que se aferra a sus emociones
 - 10.5. Un ejemplo de un hombre con una astilla en el pulgar izquierdo
 - 10.6. Un ejemplo de una pareja que tiene problemas con su vida sexual
 - 10.6.1. Emociones que interfieren con el deseo sexual
 - 10.6.2. Entrar en las emociones causales que impactan en el deseo sexual
 - 10.6.3. Experimentar sexualmente para sacar a relucir los errores emocionales
 - 10.6.4. La atracción sexual se basa en la atracción emocional basada en el alma
 - 10.6.5. Las mujeres pueden volverse controladoras cuando no quieren sentirse controladas
 - 10.7. Un ejemplo de otra dama llamada Jen y su vida
 - 10.8. Un ejemplo de tener terror por las vacunas
 - 10.9. Un ejemplo de un hombre que ha estado investigando diferentes formas de espiritualidad durante veinte años
 - 10.9.1. Experimentando con la Verdad Divina
 - 10.10. Un ejemplo de una señora que trabaja con un niño con problemas de conducta
 - 10.11. Un ejemplo de un médico que no cree en las drogas y las vacunas
 - 10.12. Un ejemplo de una dama que no ha atraído a su alma gemela
 - 11. Palabras de cierre
 - Esquema-resumen del encuentro
-

La ley de la atracción: parte 1

1. Introducción

Y bien, la conversación de hoy es sobre la Ley de Atracción. No es al estilo de la Ley de Atracción en "El Secreto", sino la verdadera Ley de Atracción, la que realmente ocurre dentro de vuestra alma. Así que hoy quería dedicar mucho tiempo a explicaros los principios de la Ley de Atracción. [00:04:53.12]

Entonces, lo que primero haremos es una presentación sobre la Ley de Atracción y luego tendremos nuestra conversación al respecto. Entonces, en la segunda parte es donde me gustaría que hagáis muchas preguntas sobre la Ley de Atracción, incluso sobre vuestra propia Ley de Atracción, si queréis decirlo así. Y lo que sin embargo quiero hacer en primer lugar es presentaros los principios reales de la Ley de Atracción, en base a vuestra alma... y cómo funciona eso, para que tengáis una comprensión más profunda acerca de cómo funciona realmente la Ley de Atracción en vuestra vida. [00:05:34.18]

2. La Ley de Atracción nos brinda lo que realmente queremos

El primer punto acerca de la Ley de Atracción es este: lo que tú realmente quieres, es lo que obtienes¹.

Ahora bien, ¿cuántos de vosotros sentís que estáis obteniendo lo que realmente queréis en

¹ Ver el encuentro sobre *la ley del deseo*, del año 2010, que se superpone en este aspecto:

<https://www.unplandivino.net/ley-deseo/>

Y para aclarar más aún es muy bueno el encuentro sobre la *ley de causa y efecto*, dado a finales del 2011:

<https://www.unplandivino.net/ley-causa-efecto/>

este momento? Algunos, pero no muchos. Así que absolutamente todos los que no levantaron la mano, no comprenden la regla número uno de la Ley de Atracción: Lo que realmente desees, ya lo estás obteniendo ahora mismo. Ese es el principio número uno de la Ley de Atracción.

[00:07:05.25]

Entonces, mucha gente escucha eso y dice: “Bueno, ¿cómo funciona eso? Realmente quiero tener un millón de dólares y no lo tengo; tengo muchas ganas de tener un coche nuevo, pero no lo tengo; realmente quiero tener una relación que funcione, pero parece que no la tengo; tengo muchas ganas de tener hijos que me amen, pero todos parecen estar enojados conmigo y no tengo eso; entonces, ¿cómo puedes decirme que estoy obteniendo lo que realmente quiero en este momento?”. ¿Cuántos os sentís así? “¿Cómo puedes decir que estoy obteniendo lo que realmente quiero?”.

[00:07:35.21]

La verdad es que estás obteniendo lo que realmente quieres, en este momento, y esa es una verdad muy, muy importante de entender, desde el principio. Pero no es lo que realmente quieres intelectualmente. Este es el problema; pensamos que, si es lo que queremos, deberíamos conseguirlo, pero no se trata de eso. Se trata de una cosa llamada condición del alma. Más adelante en nuestra discusión de hoy nos enfocaremos en lo que realmente es la condición del alma.

[00:08:13.07]

2.1. El estilo de la Ley de Atracción de la Verdad Divina frente al estilo de "El Secreto"

¿Quién ha visto "El secreto"? ¿La mayoría? Bien. Genial. Entonces, en “El Secreto” te recomienda que pienses mucho en las cosas. Visualiza, concibe, piensa en cosas y luego conseguirás lo que piensas. Ahora bien, ¿cuántos lo han intentado, particularmente después de ver “El secreto”? (Risas) ¿Y cuántos lo han encontrado realmente, realmente exitoso? De acuerdo, no muchos; sólo unas cuatro personas levantaron la mano en esta segunda pregunta. Entonces, ¿cómo es que de cien personas que lo han probado, solo parece funcionar para cuatro? Es una buena pregunta, ¿no? Entonces se siente como: "Me han alimentado con un “furphy”² aquí"; la palabra “furphy” significa que me están alimentando con una distracción, me están alimentando con una mentira y muchas veces lo sentimos, ¿verdad?... que hemos sido alimentados con una distracción aquí. Esta cosa "secreta", que trata sobre esto de la Ley de Atracción... tampoco funciona. Es otra de estas cosas de la Nueva Era que no funcionan. [00:09:18.11]

Pero la verdad es que cuando la entendemos completamente ves que funciona perfectamente. Pero la clave está en entenderlo completamente, y por eso quería tener esta discusión con vosotros hoy. La Ley de Atracción es una ley muy, muy importante. En realidad, es una ley que gobierna el universo. Gobierna el universo en el estado físico, en el estado en el que nos encontramos, pero también controla el mundo espiritual y a todos los espíritus que han venido a estar con nosotros hoy, y a todos los estados del alma, los estados por encima del mundo del espíritu. Todos están controlados por esta Ley de Atracción. Es una ley muy, muy importante de entender, y muy importante para usarla de manera que te ayude a acercarte más a Dios. Entonces, es por eso que queremos discutirla, porque en realidad es una ley que puede ayudarte a acercarte más a Dios.

3. La Ley de Atracción es el Mensajero de la Verdad de Dios para nosotros

De hecho, yo la llamaría el Mensajero de la Verdad de Dios, para ti, a la Ley de Atracción. Entonces, esto es lo segundo que debes recordar acerca de esta Ley: es el Mensajero de la Verdad de Dios para ti. [00:10:37.27]

Entonces, la primera declaración que dije es que ya obtienes lo que realmente quieres, y la segunda declaración es que se trata del Mensajero de la Verdad de Dios, para ti: que lo que *realmente* quieres, lo obtienes. [00:10:51.09]

2 Es una palabra del inglés australiano que el mismo Miller/Jesús explica (es traducible por “historieta”...).

Entonces tenemos que definir qué es real, ¿no? ¿Qué entendemos por “lo que realmente queremos”? Bueno, la condición de tu alma es lo que define aquello que realmente quieres, no tu intelecto. Ahora bien, tenemos que averiguar cuál es la diferencia entre ambas cosas. ¿Cuál es la diferencia entre nuestro intelecto y la condición de nuestra alma? [00:11:18.08]

4. La Ley de Atracción opera en la condición del alma

Notarás que en la sección "Qué es la condición del alma", en el esquema del seminario, he dicho que esa condición es la suma total de tus pasiones, tus deseos, tus anhelos, tus creencias morales, tu condición moral, tus aspiraciones, búsquedas, emociones, sentimientos, intenciones, amores, lo que no te gusta y lo que odias, tus miedos, creencias religiosas, creencias científicas, creencias amorosas, aspiraciones mentales y creencias que provienen del alma... todo eso, en conjunto, es la condición de tu alma. Y la condición de tu alma causa efectivamente todas tus atracciones. No es lo que crees que quieres, sino lo que realmente quieres en tu núcleo de sentimiento o emocional, a nivel del alma... eso es lo que define cómo funciona la Ley de Atracción en tu vida. [00:12:27.10]

Ahora bien, ¿todo el mundo lo está entendiendo? Una cosa es captar eso aquí [*señalando la cabeza*], intelectualmente, y otra muy distinta es sentir la verdad de eso emocionalmente. Entonces, si por ejemplo estoy en una relación que no encuentro satisfactoria, eso es lo que la condición de mi alma quiere en este momento, para hacer algo, para realmente aclarar algo, para acceder a la verdad dentro de mí. Porque... ¿recuerdas lo segundo que dije? La Ley de Atracción es el Mensajero de la Verdad de Dios para ti - esto es realmente importante de entender -. [00:13:25.27]

Entonces, la Ley de Atracción me está dando lo que realmente quiero y, por supuesto, si lo piensas, Dios quiere que seas real. Eso es lo primero que Dios quiere que seas. [00:13:36.24]

Entonces, por ejemplo, muchos tenemos ira en nuestro corazón hacia Dios, porque nos sentimos realmente molestos porque Dios no nos ha dado lo que queremos; porque Dios no nos haya dado un pequeño libro de reglas donde podamos decir: “Estas son las leyes de Dios y puedo seguirlas”. ¿Cuántos se sienten realmente frustrados por eso?: “¿Dónde está mi libro-guía? Existen todas estas leyes de las que me habla AJ y nadie me las había contado antes. ¿Pero qué está haciendo Dios? ¿Seguramente debería habernos dado un manual de instrucciones? Cuando construyen un automóvil, viene con un manual de instrucciones. Alguien construyó mi corazón, así que un manual de instrucciones debería haber venido con eso”.

Y la verdad es que ha llegado el manual de instrucciones, pero simplemente no lo reconocemos. El manual de instrucciones es la Ley de la Atracción: el Mensajero de la Verdad de Dios para tu alma. Pero a menudo no lo vemos de esa manera, sino como un dolor en el cuello. Entonces, lo que hacemos es mirar el manual de instrucciones, la Ley de Atracción que atrajo todas estas malas relaciones, toda esta mala situación financiera, todas estas otras cosas en mi vida... ¿Y qué hacemos? Lo vemos y decimos: "No me gusta ese manual de instrucciones, (risas) dame otro". Y Dios dice: "No, no, no, este es tu manual de instrucciones". Este es el mensaje de Dios para ti: "Lo que estoy tratando de hacer es decirte la verdad sobre ti mismo; y la Ley de la Atracción, esta ley que opera en tu verdadera condición - la condición de tu alma -, te dice la verdad sobre ti mismo; de hecho, puedes usar esta ley para descubrir la verdad sobre todo lo que hay dentro de ti, si tienes el coraje de hacerlo".

Así que es como si Dios te dijera: "Aquí está el manual de instrucciones", y nosotros tenemos el valor de abrirlo: “Ah, AJ está enojado con Dios”, y comenzamos a leer el manual de instrucciones, que en realidad es un manual muy personal. No es un manual dado a todos vosotros como un único manual, porque todos somos diferentes. Todos tenemos diferentes emociones, diferentes sentimientos, diferentes pasiones, diferentes deseos. Incluso en nuestra condición prístina tenemos diferentes personalidades... Entonces, ¿tiene algún sentido que Dios diera un solo manual de instrucciones? Realmente no, ¿verdad? Entonces, lo que ha hecho es que ha proporcionado esta Ley de Atracción, que opera en la condición de tu alma personal. Es tu manual de instrucciones personalizado, para que puedas tener la capacidad de abrirlo y de echar un buen vistazo a lo que realmente hay.

Ahora bien, el gran problema es que la mayoría de nosotros abrimos algo y echamos un vistazo a lo que realmente somos. Sabes... cuando nos acercamos al espejo por la mañana y echamos un vistazo y no estamos tan contentos con lo que vemos. Entonces, ¿qué nos vemos tentados a hacer? Nos vemos tentados a decir: "Ah, esto del espejo... es una mala idea". (Risas) ¿Cuántos han renunciado por completo al espejo? (Risas) Es muy difícil renunciar a eso, porque siempre queremos ver lo que otra persona está viendo. Pero si tenemos el valor de mirar el manual de instrucciones de Dios - la Ley de Atracción -, que está operando en la condición del alma, entonces podemos ver qué es lo que Dios nos está intentando decir acerca de la verdad sobre nuestra propia vida, sobre nuestra propia condición.

Entonces, si piensas en eso desde un punto de vista positivo... eso es muy poderoso, ¿no? Eso significa que cada uno de nosotros aquí tiene un manual de instrucciones personal, que realmente podemos consultar a cada momento, cada día. Ese es un lugar muy poderoso para estar, si ves tu vida así, pero la mayoría de nosotros no la ve así. La mayoría vemos nuestra vida de una manera totalmente opuesta, y es: "No soy responsable de lo que me rodea, todos los demás son responsables de lo que me rodea", por lo cual, intentamos que todos los demás sean responsables, incluido Dios, y no nos vemos a nosotros mismos como un creador poderoso. Empezamos a vernos a nosotros mismos como la persona con la que todo el mundo juega, que todo el mundo manipula y controla. Empezamos a vernos a nosotros mismos como una víctima de la vida más que como el creador de nuestra propia existencia. [00:17:51.19]

Ahora bien, esta ley, la Ley de Atracción, que opera sobre la condición del alma, te está diciendo: en realidad, no... sí eres el creador de tu vida, pero no lo eres en lo intelectual, sino que lo eres en tu corazón, es ahí que se está creando tu vida. Y si te permites reflexionar sobre eso y realmente lo tienes en cuenta, tu vida puede cambiar muy, muy rápidamente. [00:18:17.15]

5. El alcance de la Ley de Atracción

Entonces, ¿qué tipo de cosas forman parte, realmente, de tu Ley de Atracción? Hay enormes montañas de cosas. En la sección bajo el título: "Alcance de la Ley de Atracción", en el esquema del seminario, he dicho: "Todo en la Tierra y en el mundo espiritual"... así que para todos nuestros amigos espirituales que están aquí hoy...: incluso en el mundo espiritual, todo lo que te rodea, es el resultado de tu Ley de Atracción. [00:18:41.10]

Entonces, ¿cuántos tenéis un vecino desagradable? Algunos lo tienen. Esa es tu Ley de Atracción. ¿Cuántos han tenido un padre enojado? Esa es entonces tu Ley de Atracción. ¿Cuántos no han tenido nunca relaciones satisfactorias? Esa es tu Ley de Atracción, tú la creaste. Tú lo creaste. Tú lo creaste. (Risas) ¿Entiendes eso? [00:19:27.24]

Verás, lo que hacemos a menudo es que decimos: "No, no, ¿cómo puedes decir eso, AJ? Eso no es justo. Yo no lo hice enojar; no quiero que esté enojado conmigo. ¿Está enojado conmigo?". Tú lo creaste. Hay algo en ti que le hace creer que puede enojarse contigo y salirse con la suya. Hay algo en ti que permite eso. ¿Cuántos han sido engañados por una pareja? Casi la mitad de la audiencia. Tú lo creaste. ¿Pero... cómo puedes decir eso? Ellos son los que engañaron, ¿cómo puedes decir "tú lo creaste"? Bueno, había algo dentro de tu alma que lo atrajo, algo dentro de ti, que fue desencadenado por ese evento que tú creaste. Tú creaste a esa persona, creaste incluso la relación. Tú lo creaste. [00:20:22.13]

Como dije, todo lo que te rodea que te está sucediendo, cada relación en tu vida, cada persona, cada evento, cada personalidad, cada trauma, cada cosa buena que sucede en tu vida... todo es creado por tu Ley de Atracción, por la condición de tu alma. [00:20:46.21]

Participante mujer: ¿Incluso de niño?

De niño es un poco diferente. Esto es como adulto; hablo de los adultos. Cuando eres pequeña son en gran medida las leyes de atracción de tus padres las que crean las cosas que suceden dentro de ti

cuando eres niña. Cuando tengamos la conversación sobre la crianza de los hijos³ veréis que como padres tenemos una gran responsabilidad, porque en realidad no solo estamos creando la Ley de Atracción para nosotros mismos, sino que simplemente, por estar trayendo al niño a nuestro entorno, ahora estamos creando un Ley de Atracción para nuestro hijo. [00:21:21.10]

Así que estoy hablando con un grupo de adultos aquí: todo lo que hay ahora mismo en tu vida es creado por tu Ley de Atracción. Tu Ley de Atracción es el Mensajero de la Verdad de Dios para ti para ayudarte a liberar de ti mismo las emociones que no están en armonía con el amor y para permitir que las emociones que sí lo están entren en ti. Este es el propósito de tu Ley de Atracción. [00:21:47.20]

Participante hombre: ¿Algunas de las emociones podrían ser de una vida pasada que necesitamos para lidiar con ellas en esta vida?

En una charla anterior - que te podría gustar ver -, dije que no hay vidas pasadas. La razón por la que muchas personas sienten que hay vidas pasadas es que hay espíritus apegados a ellas⁴. Esos espíritus tienen su propia Ley de Atracción, y ciertamente esos espíritus están unidos a ti a través de tu Ley de Atracción, también. Entonces, por ejemplo, si tienes la sensación de que has tenido una vida pasada y que fuiste asesinado en una vida pasada, y tienes un cierto sentimiento de terror asociado con eso, entonces ese terror era la Ley de Atracción que atrajo al espíritu hacia ti; es esa emoción, la condición del alma dentro de ti, la que hizo que tenga lugar esa atracción. [00:22:34.07]

Entonces, todo se basa todavía en la Ley de Atracción, lo que está sucediendo entre vosotros... e incluso en el mundo espiritual, se debe a la Ley de Atracción - todo -. Entonces, si alguien se te acerca y te dice: "Tienes tres espíritus contigo. Uno de ellos está realmente enojado con los hombres, uno de ellos está realmente enojado por este otro tema... y el otro está muy triste". Todo lo que necesitas hacer es decir: "Está bien, estoy realmente enojada con los hombres, esta es mi Ley de Atracción". Al igual que lo que sucede aquí en la Tierra, es lo mismo. Lo que atraes, lo atraerás en el mundo de los espíritus y aquí en la Tierra; atraerás a los espíritus del mundo de los espíritus con la misma Ley de Atracción con la que también atraes a las personas de la Tierra. [00:23:20.19]

¿Cuántos vivieron algún evento la semana pasada que os provocara un poco de ira? La mayor parte de nosotros. Bueno. Esa era vuestra Ley de Atracción y, de hecho, vuestra ira era la resistencia a la Ley de Atracción. Hablaremos de eso en un minuto. Entonces, ¿todos comprenden la diferencia entre lo que estoy diciendo y lo que probablemente os hayan enseñado sobre la Ley de Atracción? La Ley de Atracción no es algo que puedas elaborar mentalmente. Es algo que sucede en la condición del alma, que tiene que ver con tus emociones, tus pasiones, tus deseos. Todo lo que sucede dentro de ti es lo que gobierna tu Ley de Atracción. [00:24:01.15]

6. Maneras de cambiar la condición del alma

Ahora notaréis que una sección en el esquema del seminario es: "¿Qué es la condición del alma?", donde he enumerado las cosas que pueden cambiar la condición de tu alma. Ahora por el momento no voy a discutir todos esos puntos, pero es muy, muy importante que comprendáis las cosas que pueden cambiar la condición de vuestra alma más rápidamente. Si estás atrayendo un evento negativo o personas negativas en tu vida, ¿quieres cambiar eso ahora o quieres cambiar eso gradualmente durante unos cincuenta años? (Risas) ¿Qué preferirías? Ahora, ¿no? De acuerdo, entonces tendría sentido usar el método que sea el más rápido para operar en la condición de tu alma, ¿no es así? Ahora bien, mucha gente no lo hace así. Lo que hacen es usar el método más lento.

3 Ver este taller sobre *crianza*, muy ilustrativo: <https://www.unplandivino.net/crianza-2009/>

4 Entre otros materiales, sobre esto ver por ejemplo el de la *ley de vinculación*: <https://www.unplandivino.net/ley-vinculacion/>

6.1. Un ejemplo de una mujer que aprende de las relaciones abusivas

A menudo esto se ve en las relaciones en las que una mujer se casa con un hombre y, al principio, el hombre es bastante maltratador, y tal vez incluso violento. Entonces ella se trabaja esa emoción por lo que ya no quiere eso y libera a ese hombre de su vida. Generalmente se la llama divorciada, hoy en día, pero ella “suelta” a ese hombre de su vida y atrae a otro hombre. Este hombre ahora no la maltrata físicamente, pero sí emocionalmente. Entonces, ella podría vivir con él por otros diez años, esperando a que él cambie, como siempre hacemos. Pero al final ella se trabaja la emoción que le hace permanecer en esa condición, y si él no cambia, probablemente ella deje esa relación. [00:25:33.19]

Ahora ha aprendido dos cosas, ¿no? sobre el amor por una misma: El amor por uno mismo no permite que me maltraten físicamente; y luego, en el segundo matrimonio, aprendió que el amor por uno mismo no permite que uno sea maltratado emocionalmente. Así que lo está haciendo bastante bien, pero puede que le haya llevado veinticinco años. ¿Quieres pasarte veinticinco años aprendiendo esas dos lecciones? Ahora bien, muchos de nosotros lo hemos hecho así, ¿no? En nuestras propias vidas nos hemos tomado este largo período de tiempo para aprender estas lecciones, que nos están siendo reflejadas. [00:26:07.00]

Entonces, la Ley de Atracción, que opera en la condición de tu alma, es el Mensajero de la Verdad de Dios para ti. Entonces, si realmente te tomas en serio la Ley de Atracción, ¿puedes ver que la primera vez que la mujer fue golpeada ella pudo haber lidiado con la emoción, o la pasión, o el deseo, o el anhelo dentro de su alma que creaba la condición de su alma? Ella podría haber lidiado con esa emoción allí mismo y al día siguiente dejar esa relación. Pero eso no sucede a menudo, ¿verdad? A menudo te quedas ahí diez años. Pero ¿puedes ver cómo, si hubiera usado una forma diferente de lidiar con eso, en realidad podría haberlo manejado muy rápidamente, y en un día o dos, o una semana, estar totalmente fuera de esa relación y ya no atraerla - si ella lo abordara emocionalmente -? [00:26:57.28]

El problema de lidiar con eso intelectualmente es que ella dice: "Este tipo me golpeó, así que lo dejaré, iré a un refugio, pasaré unas semanas allí y encontraré otra vida". Si no lo manejo emocionalmente, ¿qué voy a atraer a continuación? El mismo tipo de hombre con un cuerpo diferente. Eso voy a atraer. Y si descubrimos que en nuestras vidas pasa esto, ¿qué estamos haciendo? Básicamente no estamos escuchando al Mensajero de la Verdad de Dios; no estamos escuchando la Ley de Atracción. [00:27:29.16]

6.2. La ley de la atracción aumenta cuando no se escucha

Ahora bien, por lo general, cuando no se escucha a un niño, ¿qué sucede? A menudo habla un poco más alto... y luego un poco más alto... y luego te grita (*alza la voz*) para tratar de llamar tu atención. ¿No? Bueno, eso es lo que hace la Ley de Atracción. ¿Habéis notado eso muchos? Con la Ley de Atracción, podrías haber escuchado una cosa... podrías haber escuchado la siguiente... y luego simplemente se intensifica e intensifica e intensifica... hasta que sientes que todo se derrumba sobre ti, y luego escuchas. Bueno, tampoco tienes que hacer eso. Podrías escuchar la primera vez. Por eso es muy importante entender la Ley de Atracción, porque si la entendemos, la comenzamos a comprender como que Dios está hablándome. Y si empezamos a verla así, comenzaremos a escucharla y a observarla en el día a día. Y si empiezas a hacer eso, entonces tu poder se realza tanto que cada día estarás cambiando, y cada semana empezarás a atraer cosas diferentes debido a los rápidos cambios que estás haciendo. [00:28:42.17]

6.3. Anhelar el Amor Divino, la Verdad Divina y ser humilde son formas rápidas de cambiar la condición del alma

Entonces, ¿cómo hacemos cambios rápidos? La primera forma de hacer cambios rápidos y, de hecho, la única forma de hacer los cambios más rápidos es recibir el Amor Divino. Entonces,

recuerda que hay tres principios para recibir el Amor Divino. El primero es desear el amor de Dios, tener un anhelo del alma, que se llama oración, de que el Amor de Dios entre en ti. Ahora bien, ¿qué hace eso? En primer lugar, lo que hace es desarrollar el deseo por el amor. Ahora bien, el deseo es un aspecto clave en lo que respecta a la Ley de Atracción. Y hablaremos de por qué. En realidad, existen leyes en torno al deseo, y no es necesario que las conozcas. Todo lo que necesitas hacer es ejercitar tu deseo, y lo que sucederá es que todas las cosas que desees comienzan a verse atraídas por ti, más rápidamente. [00:29:51.08]

Entonces, ¿cuántos descubrieron, cuando escucharon por primera vez los DVD que se os presentaron sobre “Los secretos del universo”... que en una semana, de repente, sucedieron cosas emocionales importantes en vuestra vida? Más de la mitad de la audiencia. Eso es porque esa apertura en tu alma creó este deseo por la verdad y el amor, y tan pronto como se creó ese deseo por la verdad y el amor, lo que sucedió fue que tu alma simplemente se levantó y despegó... y tu Ley de Atracción, debido al deseo, simplemente hizo lo mismo también... y comenzó a atraer las cosas que liberarían aquellas emociones que están causando el daño de la condición del alma. [00:30:36.09]

Entonces, el deseo por el Amor de Dios es la primera parte del camino del Amor Divino, ¿qué sigue? Deseo de la verdad. Ahora, recuerda que dije “por la Verdad Divina”. ¿Qué es la Verdad Divina? Es la Verdad de Dios. Así que ya no eres “tú viviendo en tu verdad”, eres tú que estás empezando a ver la verdad sobre todo lo que te rodea, incluida la verdad sobre ti mismo, desde la perspectiva de Dios, y eso es muy diferente a verlo desde tu propia perspectiva. [00:31:13.25]

Entonces, una vez que surge ese deseo por la Verdad de Dios, eso pone en marcha tu Ley de Atracción sobre el deseo por la verdad. Ahora bien, muchos habéis deseado la verdad durante gran parte de la vida, y lo cierto es que en todo el mundo hay literalmente cientos de miles o incluso millones de personas que desean la verdad. Pero un gran problema que tenemos con la verdad es que deseamos la verdad y, por lo general, en uno o dos días, la verdad nos llega. Así que deseamos esta verdad, la verdad nos llega... y decimos: "No, esa no era la verdad, esa no puede ser la verdad". Pero en realidad es así de fácil. Lo cierto es que cuanto más fuerte desees la verdad en la condición de tu alma, más fuertemente será atraída la verdad instantáneamente a tu vida. Pero recuerda que la verdad es un proceso emocional, no intelectual. Te va a confrontar intelectualmente. [00:32:11.00]

Entonces, ¿cuántos habéis tenido un fuerte deseo por la verdad, y luego os encontráis con este tipo, AJ, que dice que es Jesús y todo eso... y os estresa al máximo? ¿Cuántos han sentido eso? Muchos, sé que la mayoría lo ha hecho (risas) y, sin embargo, fue vuestro deseo de la verdad lo que me atrajo a vuestra vida. No entré en vuestra vida porque yo decidiera que os quería conocer. Entré en vuestra vida porque a nivel del alma podía sentir vuestro deseo por la verdad, y a eso es a lo que respondo. Esto es lo que pasa, constantemente. [00:32:50.07]

Ahora bien, tan pronto como la mayoría de la gente escucha que estoy diciendo que soy Jesús, la mayoría simplemente se aleja. ¿Por qué es eso? Me atraen, me obtienen... y luego se alejan de mí; ¿por qué? Porque la mayoría de las veces no sabemos cómo recibir. No confiamos en nuestra Ley de Atracción. No escuchamos lo que realmente está pasando a nivel del alma, eso es lo que está sucediendo. [00:33:18.07]

Participante mujer: ¿Tenemos ideas preconcebidas?

Tenemos ideas preconcebidas de la verdad, o creencias, que nos impiden escuchar realmente lo que se nos presenta, todo el tiempo; esto sucede todo el tiempo. Esto es lo que está sucediendo incluso en vuestra vida cotidiana. Lo que está sucediendo en la vida cotidiana en este momento es que muchas veces se os presenta la verdad real sobre vuestra propia condición emocional, y os resistís y decís: "No puede estar bien, debe ser culpa de otra persona; ellos tienen la culpa". Muchas veces, sed honestos con vosotros mismos, esto es lo que os está sucediendo en la vida, ahora mismo. ¿Por qué? Porque somos bastante resistentes a ver lo que nos refleja a nosotros mismos, es por eso. [00:34:02.08]

Entonces, la tercera cosa en el Camino Divino es siempre ser humilde. ¿Recuerdas lo que dije que era ser humilde? Es un deseo apasionado de experimentar tus propias emociones. ¿Puedes

verlo: “deseo” de amor, “deseo” de la verdad y “deseo” apasionado de sentir nuestras propias emociones... mmm... ves cómo funciona esto, con el deseo [*señalando en la pizarra las tres apariciones de ese mismo concepto*]? Cuando aumentas tus deseos, aumenta tu Ley de Atracción. Este es un principio muy importante de la Ley de Atracción. [00:34:41.02]

Entonces, esas tres cosas son tu atajo para limpiar el daño de la condición de tu alma y recibir nuevas verdades. Ahora bien, si decides no hacer esas cosas, puedes hacerlo de la manera más lenta, y esas formas más lentas son exactamente lo que mencioné antes sobre la mujer que tuvo aquella relación y luego resolvió un problema, y luego tuvo otra relación y resolvió otro problema... ¿Puedes ver lo que está pasando ahí? Esa es una forma lenta. [00:35:12.10]

Participante hombre: ¿Es ese el camino del amor natural?

Ese es el camino del amor natural.

6.4. Desarrollar el amor natural es una forma lenta de cambiar la condición del alma

El camino del Amor Natural es un camino muy, muy lento, para la mayoría de las personas, porque se están trabajando de una manera lenta los eventos de la Ley de Atracción, sin darse cuenta de que existe una manera rápida de resolver las cosas. Ahora bien, cuando digo “rápida”, dentro de unos años te darás cuenta claramente de si estás o no totalmente abierto en este camino. Entonces, el problema es que la mayoría de la gente dice: "Estaba totalmente abierto y han pasado cinco años y todavía no llegué allí...". Bueno, la verdad es que no estabas totalmente abierto, y hay mucha resistencia en nosotros - y llegaremos al tema de la resistencia en un minuto en esta conversación -. Pero esta es la forma más rápida que tienes de acceder a tu Ley de Atracción. [00:35:58.02]

He mencionado algunas de las formas más lentas en el esquema del seminario. Te das cuenta de cómo he mencionado cosas como...: “el crecimiento de los deseos y de las pasiones que estén en armonía con el amor”... Así que esa es una forma un poco más lenta, pero es algo que puedes hacer. Por ejemplo: puedes nutrir y hacer crecer dentro de ti los deseos y pasiones que están en armonía con el amor, con el amor natural, con tu expresión del amor... y entonces tu Ley de Atracción cambiará. Puedes hacer cosas como cambiar creencias intelectuales - pensamientos, palabras y acciones -. Puedes hacer eso si quieres, y la mayoría de las personas en el camino del Amor Natural lo hacen; cambian sus pensamientos. Pero se necesita mucho tiempo para que un pensamiento penetre en el alma, a menos que seamos muy jóvenes. Los pensamientos penetran muy rápidamente en el alma cuando somos muy jóvenes, principalmente porque esos pensamientos también están asociados con algunas proyecciones emocionales bastante pesadas, y es por eso que entran al alma tan rápidamente. [00:37:00.26]

Entonces, por ejemplo, si tienes dos años y tus padres se vuelven cristianos pentecostales, tu alma lo sentirá mucho más que si tuvieras veinte años y tus padres se convirtieran en eso. ¿Puedes ver la diferencia? En un caso, en cuanto a tus emociones, dependes mucho de las emociones de tus padres y, por lo tanto, estás absorbiendo las suyas. Y en el otro caso probablemente ya tengas una variedad un poco más amplia de emociones y experiencias dentro de ti, por lo que se da un efecto menor en ti. [00:37:34.15]

Entonces, la clave a entender es: tus pensamientos pueden afectar a la Ley de Atracción, como dice en “El Secreto”, pero será una influencia muy, muy débil, y es por eso que solo tiene éxito para unas pocas personas. La manera de que sea completamente exitoso el cien por cien de las veces es hacerlo de manera que realmente afecte a la condición de tu alma, que es tu condición emocional. Así es como tienes que efectuar eso. Y en un minuto hablaremos de cómo sucede eso.

6.5. La importancia de la condición del alma

Entonces, ¿todos pueden ver la importancia de la condición de vuestra alma en esto? Ahora bien, ¿por qué es importante la condición del alma? Debido a que Dios tiene una relación con tu alma, el

universo tiene una relación con tu alma, y cada persona que te rodea tiene una relación con tu alma. No tienen una relación con tu cuerpo; no tienen una relación con tu mente. No tienen una relación ni siquiera con tu cuerpo espiritual ni con la mente de tu cuerpo espiritual. Entonces, para todos esos espíritus que están aquí: no tienen una relación con ninguna de esas cosas. Todos y cada uno de los seres del universo, incluidos los animales, incluidos los objetos inanimados, por cierto, todos tienen una relación con tu alma. Dios tiene una relación con tu alma. De modo que la condición de tu alma es algo de suma importancia. No es lo que miras, ni lo que piensas, sino más bien lo que está sucediendo dentro de ti de forma verdadera; eso es lo que es de suprema importancia. [00:39:22.21]

Entonces... ya he tenido muchas discusiones sobre "La negación del alma", y cómo es que alejas de tu alma y todo ese tipo de cosas... y no voy a entrar en esas cosas en este momento salvo para mencionar algunas cosas después. Pero comprende que la Ley de Atracción se trata de refinar la condición de tu alma hacia uno de estos dos estados diferentes: Un estado en que te vuelves perfecto en el amor natural, y otro estado en que te vuelves perfecto en el amor divino. Te refinarás hacia uno de esos dos estados. [00:39:56.23]

Ahora bien, uno de esos estados, el camino del Amor Natural, depende de tu deseo de conocerte a ti mismo y de experimentarte a ti mismo plenamente y, de hecho, en ese camino, recuerda que la mayoría de las personas terminan diciendo que son Dios, porque se experimentan a sí mismos tanto, sienten que son tan maravillosos... que sienten que se han convertido en dioses. Ese es el camino del Amor Natural, y si te refinas a ti mismo de esa manera, utilizando la Ley de Atracción, la condición de tu alma se refinará hasta la sexta esfera del mundo espiritual. [00:40:29.09]

Si estás en el Camino del Amor Divino donde ya no eres un dios, sino hijo de Dios, y desarrollas estos deseos, lo que sucederá es que la Ley de Atracción te refinará y entrarás realmente en la séptima esfera, la octava esfera y seguirás progresando eternamente. En ese camino no habrá realmente ninguna parada en tu progresión. [00:40:54.19]

Eso se aplica también a todos los espíritus aquí. No importa dónde se encuentren ahora mismo. Pueden estar en la parte inferior de la primera esfera, que son condiciones muy infernales, y aun así pueden cambiar la condición de su alma. De modo que todos somos totalmente capaces de cambiar la condición de nuestra alma. [00:41:14.22]

7. Ponerse de acuerdo con la condición de nuestra alma

Entonces, ¿todos entendéis lo que quiero decir con “condición del alma”? Entonces, cuando leáis los mensajes de Padgett, siempre que mencione las palabras “condición del alma”, pensad en la condición de vuestra propia alma. Permítete sentir las emociones que están dentro de tu alma sobre todos los diferentes aspectos de las cosas que estás aprendiendo. Permítete sentir la condición de tu alma, y ¿sabes qué? Todos nos veremos muy tentados a negar la condición de nuestra alma. ¿Por qué queremos hacer eso? [00:41:53.13]

Participante mujer: ¿Porque es confrontador?

¡Porque es confrontador! Es doloroso verte a ti mismo como realmente eres. Pero recuerda que el dolor siempre son cosas que están sucediendo en desarmonía con el amor. Entonces, si siento dolor a la hora de confrontar la condición de mi propia alma, ya estoy en juicio de la condición de mi propia alma. Así que no te estoy animando a que juzgues la condición de tu propia alma. Hay una diferencia entre juzgarla y realmente sentirla y conocerla. Una cosa conlleva de hecho condenarla... y la otra cosa simplemente es decir: “así es como es”. Entonces, ¿cuántos se han sentido juzgados por las cosas que os he dicho en el curso de todo esto? A menudo ha pasado, ¿no? Pero no he sentido una emoción de juicio hacia vosotros; todo lo que estoy haciendo es declarar la verdad de la condición del alma. Pero tan pronto como entras en juicio ahora te estás diciendo a ti mismo que la

condición de tu alma es mala, incorrecta y terrible... y luego comienzas a arrojar más cosas sobre tu alma, y no necesitas hacer eso. [00:42:58.22]

Recuerda que la Ley de Atracción es el Mensajero de la Verdad de Dios para ti. Entonces, si en tu vida tu Ley de Atracción te está trayendo eventos y situaciones negativas en las relaciones, en este momento... entonces, en vez de simplemente decir: "aah, he escuchado a AJ hoy, y la condición de mi alma debe ser terrible..." (risas) y luego, desde allí, el siguiente paso generalmente es:

"¿Acaso no soy una persona terrible?"... y... "Dios ya nunca me querrá", y necesito entrar en todo eso emocionalmente, si quiero, porque todo eso son emociones que cambiarán la condición de mi alma. Pero la verdad es que verte a ti mismo con sinceridad no significa que tengas que juzgarlo todo así, sino que tienes que responder a ello y, a menudo, es esa respuesta emocional, la del juicio, aquello con lo que tenemos que lidiar en primer lugar. Así que esto es algo a considerar.

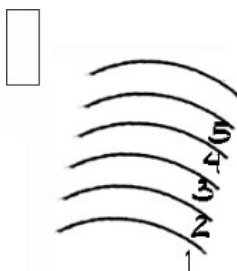
[00:44:01.09]

7.1. Una ilustración del siglo I sobre un hombre rico que construye almacenes

En el primer siglo usé con bastante frecuencia una ilustración sobre un hombre que era muy, muy rico. Lo que solía hacer era que tenía tantas propiedades, tanta tierra y tantos esclavos y trabajadores trabajando para él... que se pasaba todas las tardes simplemente planeando el día siguiente para ver cómo hacer crecer esta riqueza. Eso es lo que hacía a diario. Entonces venía de sus largos días de trabajo y de sus largos días de organización y todo eso... y luego planeaba lo que haría al día siguiente, y qué cosa más grande y mejor podría lograr al día siguiente - desde una perspectiva material -. Y al día siguiente decidió que iba a construir montones de almacenes, porque ya no confiaba en las personas a las que les vendía sus productos, y decidió que también quería ganar dinero en ese proceso. Sabes... es tal como sucede hoy en día; es similar a lo del primer siglo en el sentido de que en realidad, si eres la persona que cultiva algo, luego se lo vendes a un comprador, y luego él reúne todos esos productos y los vende al por mayor o al por menor. En aquel entonces sucedía lo mismo. [00:45:35.13]

Y entonces él quería convertirse en lo que ahora llamarías "almacén al por mayor", pero solo quería que los precios subieran un poco y así ganar más fondos, por lo que construyó estos grandes almacenes en los que meter todo lo que fuera produciendo. Y una noche llegó a casa, se estaba tomando una copa - un poco de vino -, y estaba viendo con mucha satisfacción lo que realmente estaba pasando en su vida. Sentía que realmente estaba logrando todo lo que había creído que quería. Y allí mismo tuvo un infarto y murió. [00:46:23.20]

Ahora bien, ¿a qué lugar del mundo de los espíritus llegará? Recuerda que hay esferas en el mundo espiritual: primera, segunda, tercera... y así sucesivamente; y todas están en diferentes condiciones de amor; es el amor lo que determina en qué esfera estás.



Las esferas en el mundo espiritual están en diferentes condiciones de amor

Al hombre le gustaba exprimir todo lo que le rodeaba para obtener lo que quería, así que, ¿a dónde llegará? A la esfera número uno, ahí llegará. Entonces, justo en ese momento, Dios inmediatamente le reflejó, a través de la Ley de Atracción, su verdadera condición para él mismo, y este es muchas veces el problema de nuestra vida. Muchas veces en nuestra vida ignoramos la condición de nuestra alma mientras estamos vivos en la Tierra, y solo cuando pasamos al mundo espiritual es cuando nos

damos cuenta por primera vez de que la condición de nuestra alma quizás no era tan buena como creíamos que era. [00:47:37.05]

Entonces, ¿qué harías en esa situación? Con lo que sabes ahora, podrías trabajar en eso, podrías entenderlo. Pero imagina que no lo supieras. Imagina que has vivido toda tu vida de esta manera, simplemente buscando una cosa material tras otra y tras otra... en busca de satisfacción, mirando constantemente lo que puedes conseguir para ti mismo en vez de lo que puedes dar, y todo ese tipo de cosas que son todas opuestas al amor - ciertamente son amor por uno mismo, pero no por los demás -. Y estás obteniendo todas esas cosas diferentes... y luego te ves confrontado... Imagínate el trauma de eso. Muchas personas que pasan al otro lado, y muchos espíritus que están hoy aquí con nosotros, están en ese estado de trauma. ¿Sienten por qué están donde están, por qué están en este lugar oscuro que es lúgubre y no tienen ni siquiera un bonito lugar para vivir? Quieren volver a la Tierra; quieren reencarnar. ¿Cómo se reencarnan? “Quiero volver a la Tierra; no quiero este lugar sucio que tengo aquí”. [00:48:36.15]

Se dan todos estos sentimientos y emociones, que ellos tienen. Porque lo que sucede en el mundo espiritual es que Dios ha creado este conjunto de leyes de modo que, si haces cosas aquí en la Tierra y no escuchas tu Ley de Atracción aquí, tu Ley de Atracción aumenta en el mundo espiritual, y un sentido en el que aumenta es que el lugar donde vives es un fiel reflejo de la condición de tu alma. Una de las razones por las que digo esto ahora es porque hay muchos espíritus aquí que no saben por qué están en lo que se llama “infiernos”. Y la razón por la que no lo saben es que no entienden que la condición del alma, los sentimientos dentro de sí mismos, son los que los mantienen donde están, y que todo lo que necesitan hacer es liberar esos sentimientos e irán a una nueva localización. [00:49:30.01]

¿No es mucho mejor aprender eso aquí que allá? ¿Puedes ver por qué la verdad aquí es tan importante? Porque si empiezas a vivir tu vida aquí, donde entiendes cuál es la condición de tu alma, y entiendes lo que eso genera en tu vida, entonces, cuando pases al otro lado no experimentas ningún choque. De hecho, si recibes un impacto, será porque te sorprende lo bueno que ha sido, pues te has trabajado las diferentes cosas dentro de la condición de tu propia alma. Dios es muy generoso con nosotros. Cuando pasamos al otro lado es por lo general cuando descubrimos eso por primera vez. Puedes descubrirlo aquí, por supuesto, pero la mayoría de la gente no lo descubre aquí y se dan cuenta en el otro lado. Se dan cuenta de que Dios examina todas las cosas que has hecho en las que has tenido una condición de alma pura, y les da mucho más peso de lo que da a todas las cosas de una condición de alma impura. Pero es la condición de tu alma impura la que crea tus atracciones principalmente - las atracciones que son negativas, digo -, aquí en la Tierra y en el mundo espiritual. [00:50:38.29]

7.2. Donde está nuestro corazón, está nuestro tesoro

Entonces, allá donde está tu corazón, allá es donde estás tú. Donde está tu tesoro, es donde está tu corazón. Entonces, ¿qué estás atesorando ahora mismo? ¿Estás valorando tu alma ahora mismo? ¿O estás valorando las cosas materiales en este momento? ¿Estás valorando tus relaciones amorosas en este momento? ¿O estás valorando lo que puedes obtener de esas relaciones en este momento? ¿Puedes ver cómo es que, aquello que estés valorando en tu corazón - lo cual es tu tesoro-, es donde estará tu corazón... y es donde estará tu deseo y, por lo tanto, es donde estará operando la Ley de Atracción? Es muy importante mirar eso - tus deseos, pasiones y anhelos -. [00:51:33.13]

Así que fijaos, he dicho en: “La Ley de Atracción opera en la condición del alma”, en el esquema del seminario, que la condición del alma determina cómo opera la Ley de Atracción, y os estoy “imprimiendo” esto en vosotros. Si operas en desarmonía con el amor, esto traerá sucesos dolorosos a tu vida para corregirlo. Si operas en armonía con el amor, te traerá muchas experiencias gozosas e inspiradoras a tu vida. [00:52:04.21]

7.3. El dolor es una indicación de una falta de amor dentro de nosotros

Entonces, una lección de amor de la que hablaremos dentro de dos semanas es que si tengo dolor, entonces algo desamoroso está sucediendo. Ahora no estoy hablando del proceso de liberar el dolor emocional, estoy hablando del dolor de lo que llamarías sufrimiento. El dolor es algo grandioso. La razón por la que es algo grandioso es que de inmediato te dice, a través de tu Ley de Atracción, que algo anda mal. El dolor es algo muy bueno. El sufrimiento no es bueno. ¿A cuántos os gusta sufrir? ¿Cuántos incluso disfrutan del dolor? Pero el dolor es en realidad algo bueno, porque el dolor te avisa cuando infringes una ley. El dolor en el cuerpo te indica que se está infringiendo una ley. En este momento, si tienes dolor en cualquier parte del cuerpo, se está infringiendo una ley; se está quebrantando una ley del amor - si tienes este dolor -. [00:53:09.24]

Ahora bien, si está en la parte de baja de la espalda podría ser una Ley del Amor acerca de cómo te ves a ti mismo, de cómo te ves en una relación. Si está en el abdomen, podría ser sobre cómo todavía le temes a las cosas. Si está en tu corazón, podría ser sobre cómo te aferras a la tristeza y no la dejas ir - todo son leyes del amor, las cuales son quebrantadas -. [00:53:29.02]

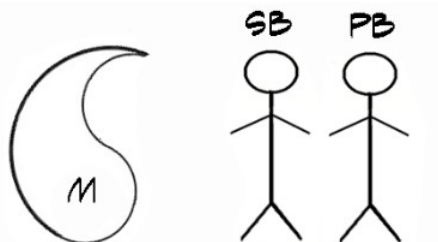
Tu Ley de Atracción te trae todos los dolores de tu cuerpo. Cada dolor corporal, cada accidente que tienes, cada enfermedad que tienes y cada malestar que tienes... son resultado de tu Ley de Atracción. Cada experiencia positiva que tengas, cada experiencia inspiradora que tengas, cada experiencia alegre y amorosa que tengas... también es resultado de tu Ley de Atracción. ¿Puedes ver cómo funciona sin parcialidad? Hay cosas buenas dentro de nosotros y cosas que son malas, dentro de nosotros, y las buenas están atrayendo eventos muy positivos en nuestra Ley de Atracción, y las malas eventos muy negativos en nuestra Ley de Atracción. Cuando digo "malas" [evil], quiero decir en desarmonía con el amor. [00:54:22.15]

Entonces, si tengo dolor, es genial. Escucha tus dolores porque te están diciendo de inmediato que algo anda mal. Así que incluso cuando hablo hoy en día: "Ah, me duele el pie, ¿qué acabo de decir? ¿Qué está pasando?". ¿Sabes lo que quiero decir? Así que permítete sentir lo que está sucediendo emocionalmente. Permítete sentir el "dónde" de lo que esté pasando...: ¿en qué pie es? "Lado izquierdo: cosas relativas a las mujeres". ¿Por qué siento eso? Permítete mirarte en el espejo. El sufrimiento es dolor a largo plazo. Eso es cuando no hemos escuchado durante mucho tiempo. Eso es realmente difícil de superar, porque si no has escuchado durante mucho tiempo, sientes que tienes una muy buena razón para no escuchar durante tanto tiempo. Por lo tanto, te será muy tentador no escuchar un poco más. Pero comprende que el dolor y el sufrimiento te están diciendo, a través de tu Ley de Atracción, lo que está sucediendo para ti. [00:55:24.12]

Ahora fíjate en el esquema del seminario: he dicho que la forma más poderosa de cambiar la condición de tu alma es recibir Amor Divino. A medida que el Amor Divino entra en tu alma, tu alma cambia y cada falsedad dentro de ella queda expuesta, y recuerda que la falsedad también es falsedad emocional. Saldrá como emociones, no como pensamiento, sino como emoción.

7.4. La condición de nuestra alma crea daño en nuestros cuerpos

Entonces, ¿estamos todos bien con lo de la condición del alma? La mayoría de nosotros conocemos este diagrama; que tenemos un alma, somos la mitad del alma, ahí está mi cuerpo físico, y ahí está mi cuerpo espiritual.



El verdadero nosotros es el alma, tenemos un cuerpo espiritual (SB) y un cuerpo físico (PB)

Entonces, ¿cuál es el verdadero yo?

Participante: El alma.

Está bien y ¿qué es eso, de nuevo? Mis emociones, pasiones, deseos, anhelos, creencias, intenciones, todas esas cosas que mencionamos anteriormente.

Entonces, si voy y hago una terapia que realmente se ocupa del cuerpo espiritual, ¿qué estoy ignorando? Mi alma. ¿Y dónde está operando mi Ley de Atracción? En el alma. Así que no estoy diciendo que no nos ocupemos del cuerpo espiritual o del material, pero la mayoría de nosotros ignoramos nuestra alma cuando nos ocupamos de esas dos cosas, pero son las emociones del alma las que realmente crean todas las enfermedades en estos cuerpos, todos los problemas con esos cuerpos y todas las atracciones de esos cuerpos. Entonces, si solo voy a tratar con estos dos cuerpos, físico y espiritual, todo lo que estaré tratando será el efecto de la condición causal del alma. El alma es la causa, y los cuerpos físico y espiritual son los efectos. [00:57:38.19]

Entonces, digo esto porque en el mundo de los espíritus... en este momento han venido muchos espíritus... y una de las preguntas que está en muchas de sus mentes es: "¿Por qué me veo tan mal?". En la Tierra, muchos de ellos se veían bastante bien. Te imaginas... eres una persona bastante acomodada en la Tierra; puedes hacerte un poco de abdominoplastia por aquí y por allá, un poco de Botox en la cara... puedes mantenerte bastante bien durante mucho tiempo si quieres... y te puedes mirar en el espejo y ver que las cosas no están tan mal. Pero podrías ser una persona que tiene algunos deseos realmente terribles, desarmónicos con el amor y, en realidad, lo que parecerás desde la perspectiva de Dios es alguien terriblemente demacrado, con un rostro de aspecto terrible, apenas reconocible. Pero podrías ver tu cuerpo espiritual en el espejo. Con el tiempo, todos seremos capaces de hacer eso y, de hecho, Dios nos permite hacerlo, pero le tenemos tanto miedo a nuestro cuerpo espiritual - porque se ve tan mal -, que todos hemos apagado todo eso. Pero la verdad es que podemos mirar el cuerpo espiritual y ver la verdadera condición de nuestra alma. [00:58:51.28]

Participante hombre: Es como la película "El retrato de Dorian Gray" donde el retrato se emancipa totalmente.

Sí. A medida que la condición de su alma cambiaba, sí.

7.4.1. Las terapias que se enfocan en los cuerpos solo abordan el efecto

Participante mujer: Entiendo la distinción entre el cuerpo físico y el alma y el cuerpo espiritual, pero lo que no entiendo es cuando hablas de trabajar en el cuerpo espiritual. [01:00:09.16]

Bueno, ¿sabes cuando una persona tal vez te echa sobre una mesa y, por ejemplo, opera sobre algún chakra? Entonces, cuando trabajas con los chakras, en realidad estás trabajando con tu cuerpo espiritual, no con el material. ¿Cuántos han acudido a un sanador espiritual? Has ido allí y ha hecho algunas cosas sobre tu cuerpo espiritual... lo que llamarían "trabajo energético"; esto trata bastante sobre el trabajo en el cuerpo espiritual - eso es lo que quiero decir -. [01:00:36.02]

Ahora bien, no hay nada de malo en eso, ya que puede aliviar los síntomas. Todas esas cosas pueden aliviar los síntomas, pero tu Ley de Atracción está operando en tu alma. Alivias el síntoma y ¿qué piensas?: "Oh, he curado el problema", ¿pero lo hiciste? No, porque el alma necesita cambiar, y es por eso que a menudo vamos y recibimos algún tipo de terapia paliativa, de recuperación, nos sentimos bien durante una semana y luego, ¿qué sucede? Vuelve a suceder lo mismo. ¿Cuántos han visitado a un quiropráctico todos los meses durante los últimos quince años? ¿Por qué lo hacemos? Porque estamos ajustando el cuerpo físico, remediando un problema en el cuerpo físico. Pero eso ha

sido creado por la condición del alma, y no estoy ajustando la condición de mi alma, por lo cual necesito hacerlo todas las semanas. ¿Puedes ver el problema con esto?

7.4.2. Un ejemplo de espíritus sin forma

Participante mujer (Jenn): Durante la semana, Graham y yo tuvimos cientos y cientos de espíritus sin rostro que vinieron a nosotros, sin identidad. Tienen dificultades con su identidad y están perdidos, o ya no solo no saben quiénes son ni dónde están... sino que no tienen forma.

Lo que realmente sucedió con ellos es que han tenido algunas creencias en la Tierra de que podían evitar la verdad y todavía se encuentran en este estado emocional en el que sienten que pueden evitar la verdad, pero en realidad están evitando verse a sí mismos. La verdad es que realmente tienen forma y podrían verse a sí mismos, pero tienen tanto miedo a hacerlo que no lo hacen. Y así crean este estado en el que ni siquiera quieren verse a sí mismos y es como si fueran invisibles incluso para ellos mismos. Puedes hacer eso en el mundo espiritual. [01:02:36.19]

7.4.3. Las terapias que se enfocan en los cuerpos solo abordan el efecto (continuación)

Participante: Y la otra cosa que quería decir es que cuando vas a un terapeuta ¿no pone eso tu fe en la persona y en sus creencias, y en cosas que no son de Dios, cuando podríamos ir a Dios directamente y eso nos daría una respuesta real y creencias reales que son verdaderas?

Sí, es cierto, Jenni, y muchas veces acudir a un terapeuta no significa que automáticamente tengamos fe en el terapeuta. No estoy censurando que alivies tus síntomas físicos. Muchos de nosotros tenemos síntomas físicos de diferentes enfermedades, etc. Obtén alivio para ellos si sientes que lo necesitas, pero no creas que así los has curado. La forma de curarlos es curar la condición del alma que los creó. Por lo tanto, necesitas comenzar a trabajar en la condición del alma que creó estas condiciones. [01:03:36.15]

Participante hombre: AJ, ¿qué tal si vas a un terapeuta como paso inicial para poder ver hacia dónde te diriges, y luego traer a Dios?

Todo lo que te permita acceder a esta alma, hazlo. Entonces, cualquier cosa que elijas hacer en tu vida ahora, que sea para acceder a tu alma, para acceder a tus emociones... que te ayude a abrirte emocionalmente, hazla. No importa lo que sea, si es ir a una iglesia, un terapeuta, donde sea... hazlo, pues te abrirá a nivel del alma. Ten ese enfoque primero. Si vas allí solo para sentir alivio de los dolores del cuerpo físico o del cuerpo espiritual, si lo estás haciendo solo por eso, entonces lo estás haciendo con el enfoque equivocado, y será algo continuo que tendrás que hacer una y otra vez, porque recuerda, nuestra Ley de Atracción opera sobre la condición de nuestra alma. Todas tus enfermedades físicas están operando en base a la condición de tu alma. Así que podemos ir y obtener alivio de los síntomas físicos, si lo deseamos, pero si el deseo es solo de obtener el alivio, en vez de mirar qué condición del alma creó este dolor, entonces lo estás haciendo de inmediato con un motivo que ignora la Ley de Atracción. Es muy importante ver eso. [01:05:03.27]

¿Todos entienden cómo es que, si te enfocas en tu alma, esa es tu herramienta más poderosa para cambiarte a ti mismo? Pero si te enfocas en el cuerpo físico o incluso en el cuerpo espiritual - y esto se aplica a los espíritus que están aquí también -, si te enfocas en esas cosas en vez de en el alma, entonces vas a forcejear con respecto a esta Ley de Atracción. Vas a luchar y forcejear, y lucharás y lucharás... y finalmente te sentirás tan abrumado por el forcejeo que tendrás ganas de rendirte. [01:05:56.21]

Ahora bien, muchos están encontrándose en esta intensa montaña rusa emocional por la que han estado pasando desde que me conocen - un poco duro -. Pero es una lucha mucho, mucho más

breve de la que habríais vivido si lo hubierais hecho de otra manera, especialmente si hablamos de las cosas que cubriremos en las próximas secciones.

Participante hombre: AJ imagina si estuvieras en el mundo de los espíritus y ni siquiera supieras que tienes alma.

Bueno, esa es la condición de los que Jenni mencionó anteriormente: ni siquiera saben que tienen alma, ni siquiera saben que tienen forma y no saben por qué están donde están. Es una condición muy, muy difícil a la hora de salir de ella. Es mucho mejor saber todo esto ahora que saberlo mucho más tarde. [01:06:42.09]

7.5. Un evento de la Ley de Atracción donde AJ es interrumpido

Sin embargo, veamos brevemente el alcance de la Ley de Atracción.

Participante: ¿Puedo preguntarte, justo antes de hacer eso?

Os pido que las preguntas sean para más tarde.

Participante: Era sobre el alma y el cuerpo espiritual ...

Pero... las preguntas para más tarde.

Participante: Oh, está bien.

Entonces, ¿cuál es la Ley de Atracción aquí? He dicho claramente lo que pedía, y sin embargo todavía recibo algunas interrupciones. ¿Cuál es la Ley de Atracción? ¿Cuál es mi ley de atracción? Hay algo en mí que da la sensación de que voy a dejar que te salgas con la tuya sin hacer lo que te he pedido. Y hay algo dentro de ti que hace que parezca que te puedes salir con la tuya sin hacer lo que te he pedido. Así que mira la Ley de Atracción. Lo siento, pero es solo algo que tenía que mencionar. [01:07:33.04]

Así que siente ese enfado ahora también. (AJ dirige su comentario a la participante que hizo la pregunta)

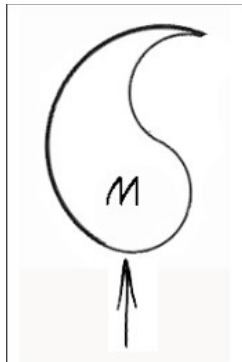
8. Otros aspectos de la Ley de Atracción

Justo en el esquema del seminario, notaréis que he dicho: "Otros puntos de la ley atracción a recordar". Aquí es donde me gustaría tener un poco de participación ahora, así que no seáis tímidos. Me gustaría que diferentes personas leyeran una sola sección; cada una tiene separaciones, así que si la leéis en voz alta... y hablamos sobre cada punto... ¿A quién le gustaría primero? ¡Nadie, porque os acaban de regañar! (risas)

8.1. La Ley de Atracción operará de tal manera que intensifique la condición del alma que la impulsa

Participante: La Ley de Atracción operará de tal manera que intensificará la condición del alma que la impulsa. Ejemplo: si tenemos emociones asesinas atraeremos personas, espíritus y situaciones que parecen intensificar esas emociones hasta que tomemos consciencia de su existencia y tengamos el deseo de experimentar las causas subyacentes. Cuando experimentamos las causas subyacentes, la condición del alma cambia, y la Ley de Atracción opera sobre la nueva condición del alma. [01:08:52.21]

Entonces, ¿todos entienden eso? Así que aquí está nuestra alma [*dibujando*]. Mi alma tiene una cierta Ley de Atracción operando sobre ella, y lo que está haciendo esa Ley es salir al universo y cada cosa que estoy sintiendo será atraída. Incluso de parte de espíritus, de su parte también.



Operando sobre nuestras almas está la ley de atracción

Muchos, durante nuestras discusiones durante el último año, habéis tenido miedo de vuestras interacciones espirituales, miedo de atraer espíritus negativos en vuestra vida, miedo de lo que os puedan hacer. Algunos han tenido miedo de lo que ya os están haciendo. Pero no debes tener miedo por todas esas cosas, porque la forma en que la Ley de Atracción opera en la condición de tu alma es que opera para intensificar las emociones hasta que estés dispuesto a experimentarlas. Cuando estés dispuesto a experimentarlas, entonces descubrirás que tu Ley de Atracción cambiará, y entonces se experimentarás otro conjunto de condiciones. [01:10:06.25]

Ahora bien, lo que sucede con los espíritus que te rodean en ese momento es que te dejarán, si ya no se sienten atraídos por ti, o bien cambiarán, porque se han dado cuenta de que has cambiado. Pero de cualquier forma, tu vida será totalmente diferente. Entonces, por ejemplo, muchas dolencias físicas son causadas por la “obsesión” espiritual [*ese “apego” de espíritus*]. ¿Sabes a qué me refiero con eso? Lo que quiero decir es que, incluso desde una edad temprana, muchas de nuestras enfermedades son causadas en realidad por un apego con un espíritu que tiene la enfermedad, o que cree que tiene esa enfermedad. Muchas enfermedades infantiles, como por ejemplo la leucemia infantil, son claramente un apego espiritual con ese niño. ¿Cómo lo cambiamos? Lo cambiamos, como padres, cambiando la condición de nuestra alma. Cuando cambiamos la condición de nuestra alma, dicha condición protege a nuestro hijo, y el espíritu lo dejará y tal vez encuentre a algún otro, pero dejará a nuestro hijo en paz. [01:11:13.14]

Entonces, la condición de nuestra alma atrae incluso a los espíritus que nos rodean, y todo ello es atraído para intensificar o para hacer que tus emociones sean tan fuertes que al final lo trates emocionalmente - por eso sucede -. Entonces, cada vez que lo ignoras intelectualmente, ¿qué estás haciendo, realmente? Realmente estás diciendo: "No voy a lidiar con eso emocionalmente", y en realidad probablemente estás preparando una lección más intensa para un momento posterior en el camino. Y si quieres hacer eso, adelante. Sin embargo, no es muy agradable, ¿verdad? Muchos habéis hecho eso en vuestras vidas, ¿no? Y no lo habéis disfrutado mucho. [01:11:58.08]

8.2. La Ley de Atracción respeta el libre albedrío a nivel del alma del individuo

¿Cuál es el siguiente? ¿A alguien le gustaría leerlo por mí?

Participante: La Ley de Atracción respeta el libre albedrío a nivel del alma del individuo.
[01:13:23.23]

Sí. ¿Entiendes ahora lo que eso significa? Recuerda que esta alma tiene su propio libre albedrío⁵ y mucha gente me dice, cuando tienen un espíritu apegado a ellos: "No quiero que este espíritu merodee a mi alrededor; este espíritu me está molestando; realmente está causando muchos estragos en mi vida; no quiero este espíritu". Y lo primero que les responderé es: "Sí, sí quieres, porque la Ley de Atracción está operando en la condición de tu alma, y lo que se está ejercitando es el libre albedrío de tu alma". Nuestras almas tienen libre albedrío. No es lo que dice tu intelecto, sino lo que dice tu alma. Y entonces es tu alma la que dice que quieres este espíritu contigo, y lo quieres porque estás aumentando tu Ley de Atracción para lidiar con la emoción que crea este espíritu contigo. Entonces, digamos que el espíritu contigo crea una emoción basada en el miedo; bueno, eso es porque tienes miedo dentro de ti sobre los espíritus, un miedo que necesitas soltar. Permítete experimentarlo emocionalmente, y déjalo ir. [01:13:23.23]

¿Puedes ver cómo la condición del alma opera sobre tu libre albedrío a nivel del alma? Lo que estás ejerciendo con tu libre albedrío no es lo que piensas. Porque recuerda que el libre albedrío no se trata de lo que piensas, se trata de lo que sientes, se trata de cuál es tu condición emocional, la condición de tu alma.

8.3. La Ley de Atracción es imparcial en su operación, nunca deja de operar y trabaja en la condición del alma

¿Cuál es el siguiente? ¿Alguien le gusta leer eso por mí? No seáis tímidos.

Participante: La Ley de Atracción es imparcial en su operación, nunca deja de operar y trabaja en la condición del alma. [01:15:35.20]

Sí. En primer lugar, la condición de nuestra alma no cambia, ya sea que estemos dormidos o despiertos, ¿verdad? Simplemente es lo que es. Por lo tanto, la Ley de Atracción está operando sobre la condición de nuestra alma en todo momento. Entonces, si cambias la condición de tu alma en este momento, al momento siguiente mismo obtendrás una atracción diferente, automáticamente. Pero también, la Ley de Atracción no es parcial. Lo que quiero decir con eso es: no opera en Fulanito de manera diferente a como opera en ti, si tuvieras la misma emoción.

Estaba hablando con mi padre el otro día. Mi padre ha tenido muchos accidentes; lo veríais como alguien propenso a los accidentes. Uno de mis tíos es aún peor, lo llamarías "el de las nueve vidas" (risas). Es muy propenso. Ahora bien, no es que seamos "propensos a los accidentes", sino que mi alma está atrayendo accidentes por alguna razón. Hay una emoción dentro de mí que causa esta atracción. Para mí, la clave es sentir la emoción - y hablaremos sobre cómo entrar en la emoción en un minuto -, pero la clave es sentir la emoción que está creando eso. [01:15:35.20]

8.4. La Ley de Atracción es siempre exacta y nunca falla, siempre es precisa, ya sea en el mundo espiritual o en la Tierra

¿Cuál es el siguiente punto? Dale.

Participante: La Ley de Atracción es siempre exacta y nunca falla, siempre es precisa, ya sea en el mundo espiritual o en la Tierra.

Bien, esto también es muy importante de entender. Carol, hace dos semanas, no recibiste tres multas por exceso de velocidad sin que haya un motivo. La Ley de Atracción es precisa y funciona perfectamente cada vez. Es muy importante entender eso con toda nuestra vida. Cada cosa que estamos atrayendo en este momento, la Ley de Atracción es precisa en ello hasta el último detalle - incluso hasta golpear el dedo del pie al levantarse de la cama por la mañana -. Es realmente

5 Ver el taller de "El regalo del libre albedrío", muy aclarador: <https://www.unplandivino.net/regalo-del-libre-albedrío-indices/>

exacta. Incluso hasta cada corte que te haces en el cuerpo al cortar verduras - es realmente precisa -. Dónde está el corte... incluso eso será preciso, en términos de cuál es la emoción y con qué tipo de cosas está relacionada - será preciso -. Todo es así, es exacto. Es una ciencia exacta si sabemos lo que está haciendo - muy importante de entender -. [01:16:44.19]

8.5. La Ley de Atracción hace que exista la mayor armonía relativa en cualquier lugar de la Tierra o en el mundo espiritual

¿Cuál es el siguiente?

Participante: La Ley de Atracción hace que exista la mayor armonía relativa en cualquier lugar de la Tierra o en el mundo espiritual.

¿Tiene sentido para todos lo que significa el término “armonía relativa”? Ahora bien, en la Tierra no experimentamos mucha armonía relativa en el mismo grado que lo haríamos en el mundo espiritual. Déjame ilustrarlo en el mundo de los espíritus y luego verás cómo se aplica en la Tierra. [01:17:14.17]

En el mundo espiritual, todas las personas que tienen una determinada condición de amor residen en el mismo lugar. Entonces, si fuerais asesinos aquí en la Tierra - y no estoy diciendo que hayáis asesinado realmente... es si teníais emociones asesinas en la Tierra -, cuando muráis os veréis atraídos por un lugar en el mundo espiritual donde va toda la gente asesina. Entonces, todos tus vecinos serán asesinos. Todos tus amigos, si los podemos llamar “amigos”, serán asesinos porque todos se sentirán atraídos por el mismo lugar. La razón de que sea así es que eso está construyendo armonía. ¿Puedes ver por qué eso es armonioso? Porque obviamente si hubiera un grupo de asesinos con un grupo de personas que fueran bastante amables y consideradas, ¿qué estarían haciendo los asesinos? Asesinando a toda esa gente, y al final lo que quedaría son todos los asesinos. Por lo tanto, es la máxima armonía. [01:18:17.25]

Y entonces, esto es lo que hay que entender sobre la Ley de Atracción: siempre está creando la armonía máxima. Está creando todo basado en el amor. Entonces, aunque a veces pensamos en ella como una ley desamorosa y a menudo le tenemos miedo, en realidad está creando la armonía máxima en nuestras vidas. Es muy, muy armoniosa. [01:18:42.26]

8.6. La Ley de Atracción hace que vayamos a lugares donde nuestra "alegría" crecerá

¿Que sigue? La Ley de Atracción hace que aumenten nuestras alegrías y uso "alegría" entre comillas porque si "disfrutas" asesinando, entonces tu Ley de Atracción hará que tu "alegría" aumente. Tendrás más oportunidades de asesinar. Hay un ejemplo en los mensajes de Padgett de una dama que sintió que esta emoción le sobrepasaba. Fue a finales de 1800. Se sintió invadida por una emoción en la que quería asesinar gente. Se sentía tan enojada que solo quería asesinar. Era enfermera en un hospital, y de hecho admitió haber asesinado a cientos de personas en ese hospital. En toda su vida en la Tierra nunca la atraparon, y su Ley de Atracción le permitió estar en ese lugar porque era el lugar que en realidad estaba más en armonía con su deseo de hacer lo que quería hacer, que era asesinar y no ser atrapada. Ahora bien, por supuesto, cuando pasó al mundo espiritual comenzó a ver su condición, y estaba en una condición terrible y torturadora en el mundo espiritual, debido a sus elecciones. [01:19:58.27]

¿Puedes ver no obstante que la Ley de Atracción expondrá tus alegrías incluso si tus alegrías no armonizan con el amor? Entonces, si tienes un deseo en ti, por ejemplo, de tener la mayor cantidad de sexo posible, entonces lo que sucederá - si es un deseo real dentro de ti -, es que tu Ley de Atracción atraerá la mayor cantidad de sexo posible a tu vida. Ahora bien, por supuesto que no será de mucha ayuda para la condición de tu alma. De hecho, probablemente haga que la condición de tu alma sea mucho peor de lo que ahora es. [01:20:29.19]

Participante mujer: Depende de con quién tengas sexo.

¡Depende de con quién tengas sexo! (Risas) Esa es otra discusión. (Risas) Me refiero a si estás teniendo sexo con muchas personas diferentes. Debo aclararlo. Tener mucho sexo con una persona es fantástico (risas), pero tampoco voy a entrar en eso (risas). Así que sí, la clave es concentrarse en lo que está sucediendo con la Ley de Atracción, mejorará tus alegrías.

8.7. La Ley de Atracción determina que las condiciones del alma atraen emociones y pensamientos

¿Que sigue?

Participante: La Ley de Atracción determina que las condiciones del alma atraen emociones y pensamientos. Estos vienen ya sea de dentro de nosotros mismos o bien de fuera de nosotros mismos. [01:22:30.12]

Lo que estoy diciendo ahí es que a veces tienes pensamientos que simplemente caen en tu mente, ¿te das cuenta? Bueno, muchas veces es un espíritu que realmente deja caer ese pensamiento en tu mente. Ahora bien, ¿por qué ese espíritu dejó caer ese pensamiento? Ese pensamiento podría ser: "Mis hijos van a morir hoy", o podría ser de querer matar a alguien. O podría ser: "¿Por qué no me corto las muñecas?". Sabes... cosas que te parecen muy extrañas. La verdad es que cuando tenemos estos pensamientos en nuestra mente necesitamos mirarlos, porque son nuestra Ley de Atracción. Hay algo en ese pensamiento que cayó en nuestra mente, y que fue atraído hacia nosotros por nuestra propia condición emocional o del alma. Permítete sentirlo. Ahora bien, a veces te asustarás tanto con algunos de estos pensamientos que querrás huir de ellos, pero son formas muy poderosas de decirte lo que está sucediendo dentro de ti, y de lo cual no eres consciente. Entonces, si tienes un pensamiento en la mente de querer tener sexo con una persona que no es tu pareja, permítete sentir al respecto. Permítete sentir: ¿Qué atrajo este pensamiento hacia ti? Permítete sentir estas cosas, porque hay una condición del alma que las atrae hacia ti. Permítete reconocer eso. [01:23:06.16]

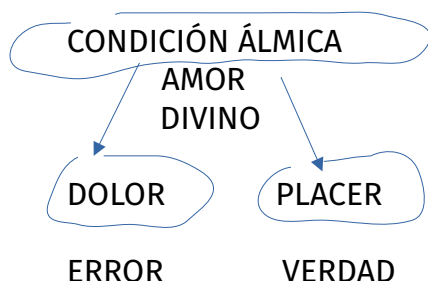
9. Usar la Ley de Atracción para reducir el dolor y aumentar el placer en nuestras vidas

Ahora bien, no quiero dedicar demasiado tiempo a esa sección porque la siguiente es realmente importante. Porque lo que nos interesa hacer realmente es cambiar la condición de nuestra alma. Queremos, por un lado, deshacernos de todas las emociones que no están en armonía con el amor porque, en la condición del alma, lo que no está en armonía con el amor causa todas las experiencias dolorosas. Entonces, ¿quién quiere deshacerse de todas las experiencias dolorosas de su vida? Eso sería fantástico, ¿no? Por otro lado, entonces, si vamos por el camino en el que queremos deshacernos del dolor, el otro camino es que queremos aumentar el placer, ¿no es así? ¿Estarían todos de acuerdo con eso? Bueno. [01:23:50.26]

Entonces, si eso es lo que queremos hacer, queremos enfocarnos en esas dos facetas de la Ley de Atracción. Queremos centrarnos en lo que elimina el dolor, y queremos centrarnos en lo que realmente realza el placer. Y eso es lo que queremos comentar ahora. Las emociones que no están en armonía con el amor - creencias, pasiones, deseos, pensamientos y sentimientos, aspiraciones, intenciones... que no están en armonía con el amor -, son lo que causa nuestro dolor. Y todas las cosas que están en armonía con el amor - todos los pensamientos y luego, debajo de todo eso, las emociones, pasiones, deseos, intenciones, aspiraciones... que están en armonía con el amor -, todas causan placer. [01:24:41.01]

Ahora bien, si realizamos eso incluso un nivel más, y digo: todas las cosas en armonía con el Amor Divino. De modo que el dolor o agonía se debe a la desarmonía con el Amor Divino, mientras que la armonía con el Amor Divino causa la dicha. Si sabemos eso, podemos comenzar a trabajar con ello en los dos aspectos, y aquí es donde debemos comenzar a desarrollar nuestra alma en dos

áreas. Un área es: liberar el error; entonces dolor es sinónimo de error. Y la otra es: aceptar la verdad. Así pues, la condición de mi alma contiene todas estas emociones, algunas de las cuales son emociones basadas en errores que están causando todos mis dolores, y otras son emociones basadas en el placer que son causadas por la verdad que ya sé. Todos tenemos esto dentro de nosotros. Hay verdades que tenemos y hay errores que tenemos. Y si lo miro desde el punto de vista del Amor Divino, entonces lo veo desde la perspectiva de Dios, no solo desde un amor natural o una perspectiva de amor personal. [01:26:05.09]



9.1. Orar por la verdad

Ahora bien, cuando empiezo a desarrollar eso, me doy cuenta de que, obviamente, lo más importante que va a afectar a ambas condiciones es esta cosa llamada oración. ¿Recuerdas lo que siempre digo que es la oración? La oración es desarrollar un deseo o anhelo dentro de tu alma de que el Amor de Dios entre en ti. Ahora bien, también puedes orar a Dios por otras cosas además de por el Amor de Dios, simplemente desarrollando un deseo o anhelo dentro de ti mismo de saber acerca de esas otras cosas. ¿Y cuáles serían algunas de las cosas que te gustaría saber si estuvieras progresando con la Ley de Atracción? Es posible que desees saber, con sinceridad, qué es lo que está causando tus dolores - tus dolores físicos y emocionales -. Y entonces hablas con Dios sobre eso. Habla con Dios. Sé honesto acerca de tus dolores. Sé honesto con Dios acerca de las cosas que te están causando dolor en la vida.

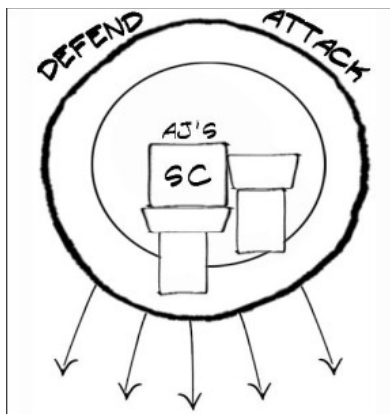
Lo mismo ocurre con tus placeres; habla con Dios sobre ellos, sobre cómo puedes realzarlos. Muchas veces ni siquiera sabemos lo que causó dentro de nosotros ese placer. Vi que algunas personas se acercan y dicen: "Tengo un esposo maravilloso, pero no tengo ni idea de cómo lo atraje". Bueno, estaría bien saber por qué lo atraes, ¿no? ¿Qué hay dentro de ti que causó eso? Entonces, se trata de orar por la verdad, de tomar consciencia de lo que sucede dentro de ti, que también creó esa experiencia placentera. Porque si queremos realzar el placer, es genial saber cómo lo hicimos, y si realmente queremos eliminar el dolor, es genial saber cómo lo hacemos. Eso es lo que debemos hacer. [01:27:52.19]

9.2. La ilustración de la construcción de un castillo en torno a la condición de nuestra alma

Entonces, si lo miramos, la Ley de Atracción es realmente excelente para exponer todas estas cosas diferentes. Ahora bien, ¿cómo funciona eso? Este soy yo (AJ dibujando en la pizarra): Soy un tarugo⁶, así que soy cuadrado (risas). "SC" significa condición del alma. Así que esta es la condición del alma de AJ. Ahora bien, lo que hacemos con la condición de nuestra alma por lo general es construir un gran castillo a su alrededor... con grandes torres de protección alrededor de la condición de nuestra alma, y luego ponemos un gran foso alrededor. Y luego tenemos todas estas cosas a su alrededor que son pinchos muy espinosos. ¿Puedes ver lo que estamos haciendo? Estamos creando nuestras defensas para nuestro castillo. Y nuestro castillo es lo que Dios no quiere que tengamos, pero comenzamos a crear estas defensas desde una edad muy, muy temprana. Nuestros padres fueron los que nos enseñaron en general a hacer esto, pero ciertamente lo hizo nuestro entorno. [01:29:14.16]

6 Bromea consigo mismo llamándose ese sinónimo de "tonto" (*blockhead* en inglés)

Entonces, nuestra verdadera condición del alma está en el medio. Dios quiere interactuar con mi alma. Para hacer eso, ¿qué va a tener que hacer Dios? Atravesar todas estas defensas. Así que imaginemos que hay un ejército y que vienen a atacar nuestro castillo. ¿Qué harás cuando un ejército te ataque? [01:29:43.04]



Creemos un castillo de defensas en torno a nuestra condición álmica
[SC = condición álmica (soul condition); defend = defender; attack = atacar]

Participante: Defenderte.

De acuerdo, sí. Así que una cosa que quieres hacer es defenderte, y cada vez que te defiendes a menudo te das contra la resistencia, que es la Ley de Atracción trabajando en tu beneficio. ¿Puedes ver con qué frecuencia nos oponemos a la Ley de Atracción en nuestras propias acciones? [01:30:06.22]

Entonces, ¿qué más hacemos normalmente? Así que defendemos el castillo, ¿cuál es la mejor forma de defensa?

Participante: Ataque.

Sí, también somos buenos en eso, ¿no? Atacamos; pasamos al ataque. Atacar al ejército merodeador que está entrando. [01:30:28.04]

Lo que Dios quiere que hagamos es que seamos libres para que este ejército entre y nos invada. Pero, ¿puedes ver que emocionalmente ese es un estado bastante vulnerable? ¿Cuántos queremos ser vulnerables? No muchos, inicialmente. ¿No? Estamos tratando de mantener a todos a distancia para mantener esta condición del alma, para mantener nuestras emociones, para mantenernos protegidos a nosotros mismos. Vemos eso como nuestro yo. Puedes decir que en nuestra alma está nuestro yo real y estamos tratando de protegerlo a toda costa. Pero cuando tenemos esa actitud, en realidad estamos trabajando en desarmonía con la Ley de Atracción, porque la Ley de Atracción es que Dios no quiere que defiendas nada. Dios nunca quiere que vayas al ataque. ¿Crees que el amor se defiende? ¿Crees que el amor ataca? Al final, el amor simplemente es, ¿no? No necesita defender, no necesita atacar. [01:31:34.12]

Entonces, al final, queremos estar en armonía con la verdad, y, obviamente, queremos apoyar lo que sea que sea la verdad, pero podemos mantenernos firmes en eso sin defendernos ni atacar. Lo que Dios quiere que hagamos emocionalmente es abrir todas estas barreras. Así que veamos esto en una situación práctica. [01:31:58.09]

9.2.1. La ilustración de una suegra

Estoy casado. Tengo una suegra. ¿Cuántas sois suegras? Ah, hay más que eso... nadie quiere confesar ser suegra, ¿por qué? Porque es una persona difamada - y lo es a menudo -, y la razón es

que a menudo se la considera como el ejército. Un hombre está casado y cada vez que viene su suegra siempre termina discutiendo por algo con ella o con su esposa. ¿Qué pasa cuando discute? Está defendiendo o atacando para luchar por su castillo, ¿no? ¿Qué quiere Dios que haga? Simplemente que deje que esa persona entre en su vida. La Ley de Atracción está operando, la Ley de Atracción trajo a esta suegra a su vida para ayudarle a acceder a una emoción dentro de sí mismo, y necesita permitir que esa emoción se desencadene. [01:33:14.29]

Entonces, digamos que la emoción es que cada vez que ella viene, lo trata como basura y luego, cuando se va, él va a su esposa y dice: "Tu madre me trata como basura cada vez que está aquí; la odio". ¿Cuál es la emoción en él? Tiene una especie de falta de valía, dentro, por la que está atrayendo a alguien que quiere tratarlo como si no fuera valioso, y la suegra simplemente encaja muy bien ahí, porque podría tener emociones de ira con los hombres, por ejemplo. Entonces ella está enojada con él y siempre pasa eso cada vez que viene. [01:33:51.04]

Ahora bien, el podría permitirle a ella atravesar todas sus defensas y desencadenar la condición del alma, que será un poco de pena. Ella provocará un poco de pena por cómo se siente consigo mismo y podría simplemente llorar frente a ella, que es probablemente lo contrario de lo que él quiere hacer, ¿verdad? ¿Qué quiere hacer él en su lugar? Grita y grita, y hace que se vaya, pero si hiciera lo contrario probablemente conectaría con una emoción causal con respecto a su propia madre y probablemente liberaría esa emoción. Y si la liberara, ya ni siquiera la atraería. Y ella podría ser exactamente la misma persona con él, y podría tener exactamente el mismo enojo emocionalmente dentro de ella, pero debido a que la condición del alma de él ha cambiado, a él nunca lo tratará de la misma manera otra vez. Entonces la suegra será una buena persona con él en vez de ser lo que él teme. Tiene miedo de lidiar con su propia emoción de pena, y ella es el detonante perfecto para eso. [01:35:05.16]

Ahora bien, por supuesto que no estoy justificando las emociones de ella. Sus emociones probablemente sean de enojo con los hombres, y si ella permite que su enojo le desencadene sus cosas, ella también podría lidiar con su emoción. ¿Puedes ver cómo está operando la Ley de Atracción para ambos? Para ayudar a que cada uno de ellos lidie con lo que está sucediendo... es muy importante entenderlo. [01:35:33.06]

9.3. Diferentes formas de responder a eventos de la Ley de Atracción que desencadenan emociones dolorosas

Entonces, ¿qué haces cuando tu castillo es atacado?

Participante: Sueltas el puente levadizo.

Sueltas el puente levadizo.... [*Pero*] ábrelo, déjalo ir. Esto es lo que acabamos haciendo. Lo primero que hacemos en general es resonar con lo que está sucediendo. Entonces, en el ejemplo del hombre con la suegra: la suegra viene y lo trata como si fuera un cabrón, porque tiene la emoción de que los hombres son eso. Entonces, ella lo trata así, y si él no tuviera en sí mismo la emoción de que algo sobre sí mismo es malo, nunca resonaría con eso; y si no resonara con eso, ni siquiera sentiría nada. Simplemente sentiría amor por ella. Él diría: "Ah, ahí va de nuevo, tratando a los hombres como cabrones; pero no me preocupa, no lo soy". (risas)

9.3.1. Resonancia y proyección

Ahora bien, solo puede ser una emoción dentro de sí mismo la que comienza a resonar con ello, ¿no? Y esto es lo que nos pasa a todos. Si la emoción está en nosotros, resuena; es como un cantante de ópera cuando canta una nota alta y los cristales de las ventanas o algo vibra, o las gafas explotan, ¿habéis oído hablar de eso? Se llama frecuencia de resonancia, y puedes pensar en ello como si cada emoción dentro de ti tuviera una frecuencia de resonancia con una emoción empática fuera de ti. Y cuando esa emoción empática fuera de ti es atraída hacia ti a través de la Ley de Atracción, esta

cosa resonante se dispara dentro de ti y respondes. Entonces ¿que haces? Bueno, en general, lo que hacemos es dar un paso hacia la proyección. Y la forma en que proyectamos en general es que nos enfurecemos, o nos retraemos, o nos “amamos” [*en el sentido de quitarnos el dolor con “amor”*]. Cada una de esas cosas es evasión. Podemos culpar... y hay muchas otras, por cierto; solo he enumerado tres muy populares. Las dos más populares son generalmente el enojo y retraimiento. Entonces, clasifico la ira como: molestia, molestia leve, un poco de frustración... todas estas son respuestas basadas en ira. Así que todo eso es ira. Lo de retraerse o retirarse es: "Me he quedado callado ahora; estoy dando un paso atrás en esta transacción; no quiero estar involucrado en esta transacción". Eso es retraerse. [01:38:54.17]

El problema con estos pasos que damos es que ya no vivimos en el poder de la Ley de Atracción. Si la Ley de Atracción está operando para traer este evento a mi vida y estoy resonando con él, ¡genial! Estoy resonando con eso, así que estoy en este estado en el que ahora soy consciente de que algo dentro de mí no está en armonía con el amor. Estoy resonando con eso; eso es fantástico. ¿Cuál es tu siguiente elección? Esa es la clave. La mayoría de las veces nuestra siguiente elección es entrar en proyección: rechazar de hecho lo que la Ley de Atracción me está trayendo. Esa es nuestra siguiente elección. ¿Quieres seguir tomando esa decisión? Verás, si sigues haciendo esa elección, esta resonancia tendrá que suceder una y otra y otra vez, y otra vez, hasta que dejemos de hacer esa elección y nos metamos en un camino sin proyección, que en realidad es un camino de sentimiento, donde estoy aceptando mis propias emociones. [01:39:59.15]

Ahora bien, la ira y el retraerse son muy buenas claves para ti. Te están diciendo, si estoy enojado: ya no estoy respetando mi propia Ley de Atracción. Ya no escucho a Dios. Ya no escucho al mensajero de la verdad - tan pronto como esté en ese estado -. Tan pronto como estoy en ese estado, ya no estoy escuchando más. Tan pronto como estoy en un estado de retraimiento, ya no escucho más mi Ley de Atracción.

Ahora bien, ¿cuál es el estado de "apartarlo con amor"? Esto es como el estado en el que alguien comienza a llorar a tu alrededor, así que lo que haces es correr hacia ellos y darles un abrazo: "Eh, no pasa nada, no está tan mal". ¿Qué estás haciendo? Simplemente ellos han resonado, están en su emoción y ¿tú qué estás tratando de hacer? Estás intentando reprimir eso. ¿Por qué intentas suprimirlo? Porque hay una emoción en ti que resuena con su emoción resonante. Si están llorando, estás sintiendo un dolor que no quieres sentir y estás tratando de calmarlos, estás tratando de “quitarles eso con amor”, pero eso no es amoroso. De hecho, es lo opuesto al amor. En realidad, es muy dañino, porque lo estás haciendo pasar como amor para ti mismo [*en el sentido de engañarse uno mismo sobre lo que es el amor*]. Eso es algo aún más dañino. Es mejor verlo simplemente como: "Solo estoy tratando de calmarlos", que verlo como amoroso, porque no lo es. [01:41:25.12]

Hay muchos otros tipos de emociones de proyección; usamos la culpa, el juicio, etc. Todas estas otras emociones del estilo de la proyección las seguimos usando porque sentimos la resonancia y luego nos asustamos. Y cuando nos asustamos ¿qué hacemos? Nos alejamos de sentir realmente la emoción y entramos en este lugar donde queremos que todos los que me rodean sean los culpables de la emoción. Justo al principio, ¿qué dijimos que era la Ley de Atracción? Estamos obteniendo lo que realmente queremos. Justo en ese momento estoy obteniendo lo que realmente quiero. Lo que realmente necesito a nivel del alma está llegando a mí en ese momento, y necesito dejar que suceda. De hecho, necesito permitir que se produzca el desencadenante. [01:42:19.09]

Entonces, hay muchas emociones que sentirás en esta fase de proyección: enojo, culpar, frustración, culpa... Muchas de estas emociones diferentes son en realidad tu evitación de la emoción causal subyacente. Entonces, cuando digo “emoción causal”, esa es la emoción que está causando la atracción. [01:42:41.03]

9.3.2. Permitiendo la emoción casual

Entonces, cuando hablamos de emociones causales, estamos hablando de las emociones que realmente causan la atracción. Entonces, digamos que vivimos un evento que nos desencadena

emocionalmente. Así que podría estar conduciendo por la carretera - he usado este ejemplo cientos de veces -: alguien se cruza en el camino, ¿desencadena una emoción? Temor. Desencadena la emoción de ira. Cuando estoy enojado, ¿qué acabo de hacer? Simplemente me salté la resonancia y ahora estoy en la proyección y la negación, y eso puede suceder en un segundo. ¿Cuántas veces te ha pasado eso en un solo segundo? Ni siquiera has sido consciente de todo lo que sucede en tu alma. Tu alma es tan rápida procesando todo que muchas veces ni siquiera sabes que sucedió cuando sucedió. [01:43:35.21]

Ahora bien, cuando obtengas estos factores desencadenantes, permíteles que te afecten emocionalmente. Deja de intelectualizarlos, deja de evitarlos y permítete sentirlos. Entonces, digamos que el detonante es que un hombre me trató como si no mereciera ser escuchada. Entonces ese es mi detonante; ese es el desencadenante de una emoción que está dentro de mí: “no merecer ser escuchada por un hombre”.

Si es una mujer, entonces la emoción es la de no tener valía como para ser escuchado por una mujer. Así que permítete sentir esa emoción, y luego entra en ella. Estoy entrando en esa emoción... y ahora estoy empezando a sentir algunos sentimientos de mi niñez, donde mi padre o un hombre importante en mi vida proyectaba constantemente hacia mí que yo no era digna de ser escuchada porque era una niña. [01:44:48.07]

Entonces, siento mis emociones causales. Así que mi detonante expone la emoción y puedo entrar en esa emoción y comenzar a sentirla. Como resultado de eso, puedo dar el siguiente paso, que siempre estará relacionado con alguna parte de mi infancia, en general, donde puedo sentir la emoción causal real, y es la emoción causal lo que causó la atracción. Entonces, si libero la emoción causal, ¿qué pasará con mis atracciones futuras? Simplemente desaparecen. Así es como las haces desaparecer. [01:45:33.16]

9.3.3. Examinar el razonamiento personal

Una cosa que necesito decir... bajo esa sección: "Cuando ocurren los eventos de la Ley de Atracción", en el esquema del seminario, digo: "Mira tu razonamiento personal". Si te estás diciendo a ti mismo - y muchos han hecho esto conmigo en sus discusiones privadas -: "Es que él me hizo eso", o "ella me hizo eso", o "tal cosa me pasó a mí"... en realidad no estáis respetando la Ley de Atracción. Si la respetas, entonces tus propios sentimientos internos serán: "Yo atraje este evento". Siempre llegarás ahí. Así que no dirás: "Él era un cabrón; me hizo eso y me hizo aquello...". Ya no volverás a decir esas cosas porque en su lugar estarás diciendo: "Atraje a un hombre a mi vida que me hizo esto; atraje a un hombre a mi vida que me hizo aquello". ¿Qué hay dentro de mí que provocó esa atracción? Eso es lo que empezarías a decir. Y esa es una posición muy poderosa donde estar. Porque, ¿quién es la única persona que puede cambiar? Tú. Y cuando tú te cambias, irónicamente la gente alrededor comienza a cambiar. Y eso se debe a que tu Ley de Atracción cambia cuando te cambias a ti mismo y cambias tu condición álmica. Ahí es cuando cambia tu Ley de Atracción. [01:47:08.15]

9.4. Usando la Ley de Atracción para explorar emociones positivas

Ahora bien, también puedes usar esta ley de una manera muy positiva. Así que he hablado hasta ahora sobre cómo usarla de manera negativa. Cuando digo “negativa”, es sobre cómo explorar realmente tus emociones dolorosas. Son las emociones dolorosas las que a menudo hacen que no estemos en la dicha o la felicidad, por lo que puedes usar la Ley de Atracción para explorar tus emociones dolorosas de esa manera. ¿Cómo puedes usar tu Ley de Atracción para explorar tus emociones placenteras? Y esa es la última sección en la que me quiero enfocar.

Todos habéis escuchado la declaración... creo que lo decían en “El secreto”, de que “eres el creador de tu propio destino”. Esa es una verdad. Es realmente una Verdad Divina, pero es la condición de tu alma la que crea tu destino. Entonces, si la condición de tu alma cambia, estás cambiando todos los eventos futuros. Es como dejar caer una piedra en un estanque; sabes...

cuando dejas caer el guijarro en el estanque, el guijarro no solo golpea el agua y se va al suelo y ya está, ¿no? Lo que sucede es que hay ondas que van directas al borde del estanque. El guijarro podría haber sido pequeño y sin embargo las ondas se sienten justo en el borde. Y pasa lo mismo con tu vida. Cada pequeña cosa que cambias en tu vida a nivel del alma es como un guijarro nuevo que cae al estanque, y toda tu atracción cambiará a resultas de eso - todo cambiará si lo permites -. Pero estos no son guijarros intelectuales, son nuestros sentimientos, pasiones, deseos... Entonces, ¿cómo los desarrollamos? [01:48:54.20]

9.4.1. Desarrollar o hacer crecer los deseos del alma en armonía con el amor y la verdad

Bueno, el primer paso es desarrollar o hacer crecer los deseos de tu alma que están en armonía con el amor. Ahora bien, en "El secreto" sugieren que se trata del proceso de "pedir". Hay una cita de lo que dije en el primer siglo, y es: "Si pides, recibirás". Pero, de nuevo, la mayoría de la gente no lo entiende. Es lo que pides a nivel del alma. Así que es la condición del alma la que pide. Entonces, si puedo ser más específico: estás desarrollando y haciendo crecer, en realidad, los deseos de tu alma, y eso está causando la petición. [01:50:01.01]

Ahora bien, puedes desarrollar o hacer crecer los deseos de tu alma de una manera completamente negativa. Puedes desarrollar los deseos de tu alma de convertirte en un asesino y realmente llegar a ser bastante bueno en eso. Ha habido personas en la historia que han hecho eso y han asesinado a millones de personas como resultado de su deseo. Eso no es lo que estoy sugiriendo porque eso no te traerá felicidad. Lo que te traerá felicidad es que crezcan los deseos del alma que están en armonía con el amor; y si queremos ser aún más expresivos: aquellos que están en armonía con el Amor Divino - esos serán aún mayores en su poder, en sus bendiciones y en su dicha, que los que están en armonía con el amor natural -. Entonces, puedes desarrollar tus deseos allí. Ese es el primer paso. [01:50:50.13]

Entonces, ¿el deseo de tener una buena relación con tu pareja está en armonía con el amor y el deseo? Bueno, podría ser. Puede que no, porque podrías hacerlo utilizando métodos que no son sinceros. Así que tampoco te estoy sugiriendo que hagas eso. En otras palabras, es posible que no le digas la verdad a tu pareja, y así es como tienes una "buena relación", pues la pareja solo te escucha decir cosas buenas de ella, y nunca escucha nada que exponga su error. Así que tampoco estoy sugiriendo eso. Lo que sugiero es que lo que te va a traer la mayor felicidad a tu vida es lo que hagas en armonía con el amor y la verdad; y es con la verdad con lo que la mayoría de nosotros tenemos problemas, ¿no? Estamos a gusto cuando pensamos en el amor. Pero cuando piensas en la verdad... a menudo nos sentimos bastante infelices con ella, porque a menudo ni siquiera sabemos cuál es la verdad, o bien, sí sabemos cuál es la verdad tenemos miedo de decirla. Pero honestamente, si desarrollas y haces crecer los deseos del alma en armonía con esas cosas, lo que sucederá es que tu vida cambiará muy rápidamente para convertirse en una vida feliz y dichosa. Pasarás por muchas emociones en el proceso, muy rápidamente, si haces eso. [01:52:14.04]

9.4.2. Tener fe

¿Cuál es el siguiente paso? El dos, llamémoslo simplemente: tener fe en que va a suceder; confiar en que va a suceder. Tener fe. Tener fe es muy interesante. Por cierto, también puedes crear fe. Permittedme dar una ilustración probablemente muy burda. Digamos por un momento que algunos aquí... ¿a cuántos os encantaría tener un auto deportivo en vuestra vida? A algunos, sí. Por cierto, yo era una de esas personas, tuve uno; por eso me atrae. Imagina por un momento que te gustara adquirir un Lamborghini Gallardo nuevo. ¿Alguien sabe cómo se ve eso? Imagina. No estoy sugiriendo que eso esté en armonía con el Amor Divino, porque la verdad es que no lo está. Un automóvil contamina, así que inmediato no está en armonía con el Amor Divino, pero de todos modos digamos que es armonioso con mi deseo, y puedo usar mi Ley de Atracción de esta manera. Entonces, yo deseo este vehículo. ¿Cómo puedo alimentar mi deseo? Bueno, podría empezar a pensar en mí mismo conduciendo el coche. Podría actuar incluso más fuerte e ir a un lugar donde

pueda probar el auto y realmente sentarme en él. ¿Puedes ver cómo es que, cuantas más cosas emocionales haga, mayor será mi deseo?

Entonces, veamos algunos deseos armoniosos con el amor. Sé que muchos piensan que quieren enseñar estas verdades a otros. Muchos tenéis miedo de eso, pero si ejercéis vuestro deseo en armonía con el amor probablemente querréis enseñar. Así que empieza a imaginarte enseñando, por un momento, y permítete trabajarte algunas de esas emociones que te hacen sentir miedo de eso. Luego, ponte efectivamente en una posición en la que tienes a diez personas frente a ti, y comienzas a decirles la verdad y ves qué sucede. Permite que la Ley de Atracción te traiga eso y te refine, de modo que efectivamente ese deseo crezca. Permítete seguir eso. [01:54:36.29]

Otro deseo que podrías tener podría ser crear un entorno en el que las personas puedan lidiar con sus emociones. Así que empieza a hacer crecer ese deseo. Es posible que no tengas nada de dinero para hacerlo, y la verdad es que no lo necesitas, porque, sabes... las leyes de Dios no operan en torno al dinero. ¿Captáis esto? ¿Qué es el dinero? Un trozo de papel que el hombre creó para el sistema económico del hombre. Las leyes de Dios no operan alrededor de eso, así que la verdad es que si tienes un alma que desea hacer algo, no necesitas dinero para comenzar. Solo necesitas el deseo, y cuando el deseo llegue, también vendrá todo lo demás que necesites, y si el dinero es una de esas cosas que necesitas, también vendrá. Así es como funciona la fe. Ten fe en que esto va a ocurrir. [01:55:27.11]

9.4.3. Desarrollar la apertura emocional para recibir

Pero la tercera cosa que debes hacer es... y se trata de lo mismo que dice “El Secreto”: permitirte recibir. Sabes... uno de los mayores problemas que tenemos es que pedimos algo, sentimos que creemos que lo obtendremos... pero al mismo día siguiente se nos ofrece de una manera completamente extraña a lo que normalmente nos permitiríamos recibir... y entonces, ¿qué hacemos? Lo rechazamos, y Dios simplemente dice: "ahhhhh, ¿no se da cuenta de que le he dado todo lo que quería, en este mismo momento?". Y, sin embargo, a menudo esto es lo que sucede. Y la razón de eso...: a menudo, lo que Dios da, no lo da en la forma, en la apariencia externa, que pensamos que debería darse. Así que, puedes estar pidiendo algo de verdad y puedes pensar que lo vas a obtener de mí, pero en realidad mañana tus tres hijos podrían darte esa verdad. Pero debido a que no proviene de la persona de la que querías que viniera, ¿qué podrías hacer? Rechazarlo, y eso es realmente triste.

Verás, si somos humildes, lo que haremos es que recibiremos la verdad en cualquier forma que venga. Así que permítete entrar en una condición en la que estés dispuesto a recibir. Ahora bien, eso requiere trabajar con muchas emociones de no merecer. ¿Puedes ver que cada emoción de “indignidad” que tenga dentro de mí va a afectar a mi capacidad para recibir algo que es bueno, incluido el amor y también muchas otras cosas? Así que necesito superar esas emociones. Pero si hacemos estas tres cosas y operamos sobre la condición de nuestra alma, entonces, todo funcionará de una manera que estará en armonía con “nuestra alma acercándose a Dios”.

Entonces, espero que a partir de esta conversación todos entiendan cómo se puede usar la Ley de Atracción. Y bien, lo que haremos después de esto es tener conversaciones personales. Podéis plantear problemas personales y cosas de vuestra propia vida relativas a vuestros problemas acerca de la Ley de Atracción, y podemos hablar sobre lo que realmente está sucediendo. A algunos les gustará venir aquí y sentarse conmigo en el “asiento caliente”, y tal vez explicar algunos de vuestros eventos de la Ley de Atracción y hacer preguntas sobre ellos, o algo así, y podemos hablar sobre ellos más a fondo. ¿Eso suena bien? Bien. Gracias por vuestro tiempo.

La ley de la atracción: parte 2

10. Ejemplos de eventos de la Ley de Atracción de la audiencia

Ahora es el momento de nuestras preguntas y charlas personales⁷. (Risas) (AJ palmea la silla junto a él) [00:11:37.24]

Participante: ¿Allí arriba? Está bien, subiré allí.

Y por cierto, esta es Rayah. Hola, todos.

10.1. Un ejemplo de tener resistencia al material que se presenta

Participante mujer (Rayah): Hola a todos. Cuando comenzamos hoy, no solo yo, sino también algunas otras personas, estábamos realmente, realmente somnolientas... y estábamos saliendo de nuestros cuerpos y cabeceando... y debo haber bostezado cincuenta veces. Me gustaría saber qué estaba pasando además de, ya sabes, la resistencia, o lo que sea.

¿Aparte de la resistencia?

Participante: Aparte de la resistencia, pero ¿por qué?...

Entonces, realmente no quieres saber qué está pasando...

Participante: Sí, quiero (risas). Realmente, realmente quiero.

Bueno... no importa... Lo que estaba pasando era resistencia.

Participante: Bueno.

Cuando estamos en un estado emocional en el que nos queremos resistir a cierta información, sucede que a nivel del alma sentimos que no estamos listos para lidiar con ella. Por supuesto que estamos listos; si escuchamos la información, ya estamos listos. Pero debido a que hay una resistencia emocional, lo que realmente está sucediendo dentro de nosotros es que entramos en esos estados... y los espíritus que estén en el mismo estado se conectarán con nosotros y también nos ayudarán a entrar en el mismo estado. Es por eso que a veces te sales del cuerpo, o te sientes cansado, o casi con sueño o te quedas dormido y todo ese tipo de cosas. Si hay temas con los que te quedas dormido, son cosas claramente de la Ley de Atracción, que debes considerar seriamente. Así que hay una fuerte resistencia en ti para mirar tu propia Ley de Atracción y lidiar con eso emocionalmente. Entonces, la clave para ti ahora es decir: "Correcto, esto es una verdad". No significa que tengas que cambiarlo, pero eso es una verdad, al menos déjate sentir esa verdad. [00:13:25.06]

10.1.1. Usar una raqueta de tenis y una almohada para expresar enojo

Participante: Sí, soy muy consciente de eso. También quería decirte que encontré una gran herramienta, porque vi la película "Slumdog Millionaire", que me puso como loca. Tuve que irme a la mitad de la película, era muy intenso. Se trata de los niños de los barrios marginales de Mumbai, víctimas, y que fueron abandonados. Era como si todos mis problemas estuvieran en la película y era tan intenso y el sonido tan fuerte que tuve que salir del cine. Así que durante un par de días la furia está saliendo... entramos en un gran proceso y sucedieron muchas cosas. Estaba cocinando,

⁷ Previo a las preguntas y ejemplos de la audiencia, Jesús saca a otras personas para asuntos más "internos", digamos, en cuanto a ofrecer personas que puedan ayudar en el "procesamiento" emocional de todos, etc. Para ver esas partes, que vimos en vídeo y a la vez traduciendo en voz, ver la página dedicada al taller y sus enlaces: <https://www.unplandivino.net/ley-atraccion/>

pero no quería cocinar, así que estaba machacando la sartén con la cuchara... y maltratando la comida... [00:14:16.01]

Cocinando con mucho amor. (risas)

Participante: No, en absoluto, y supo horrible, debo añadir. Pero lo que pasó es que me di cuenta de que podía sentirlo, era como que ahí mismo... y no sabía qué hacer con ello. Así que a la mañana siguiente me desperté, y el mensaje era que tenía que ir a buscar una raqueta de tenis. Así que fui a una tienda de segunda mano y encontré una raqueta de squash... y tenía a ese cachorro [*quizá refiriéndose a algo a lo que podía pegar, quizá un muñeco...*, en la tienda de deportes o juguetes...] allí sentado... porque estoy lista ahora. [00:14:50.01]

Entonces, si tuvieras la raqueta de tenis allí mismo, hubiera sido genial comenzar.

Participante: No sabía qué hacer con eso.

Simplemente no le pegues con el cinturón en la cabeza (señalando a su pareja).

Participante: Yo no lo haría, no. No, él estaba mirando y luego procesamos todo al día siguiente. Pero de todos modos tengo una raqueta ahora, así que quiero decirte que es una buena herramienta para las personas que viven en apartamentos y no pueden salir a golpear en el cobertizo, ya sabes, como lo hace este tipo. Consigue una raqueta de tenis. Y puedes usarlo en una almohada y es bastante efectivo.

Y puedes darle una paliza a una almohada sin romper nada.

Participante: No se rompe, sí. De todos modos, eso es todo.

10.1.2. El cansancio y el aburrimiento indican que hay resistencia

Estoy impresionado... sí. La ira se va, y eso es bueno. Solo una cosa me gustaría decir de lo que Rayah estaba mencionando, y es que la resistencia es un gran problema. Si te sientes cansado, es una gran indicación de que hay resistencia. El cansancio y el aburrimiento tapan grandes emociones - grandes emociones -. Así que muchas veces lo que hacemos es enseñarnos a nosotros mismos cómo apagarlo a nivel del alma. Habrá ciertos temas que te resultarán realmente fascinantes. Como audiencia, he notado que todos os animáis mucho cuando comenzamos a hablar de espíritus, mientras que cuando hablamos de emociones, todos os deprimís bastante. Entonces, lo que está sucediendo allí es que la discusión sobre espíritus, que es una conversación sobre la verdad externa, os atrae, pero todavía sentís resistencia ante la conversación sobre la verdad interna - como audiencia, quiero decir -. Entonces, lo que eso significa es que todavía hay una resistencia dentro de ti para entrar en las cosas emocionales. Así que permítete reconocer la resistencia. Recuerda que la forma en que fluye una emoción es que la verdad os abrirá emocionalmente; entonces: "estoy cansada porque quiero estar cansada". Así que no digas: "Oh, me canso misteriosamente". No, estás cansada porque quieres estarlo. Quieres estarlo porque eso te desintoniza emocionalmente a la hora de entrar en algunas cosas emocionalmente, para sentir algunas cosas emocionalmente. [00:16:58.26]

Una de las cosas que he notado, emocionalmente, como audiencia, es esta resistencia a la responsabilidad personal, cada vez que planteo problemas relacionados con la responsabilidad personal. Así que recuerda nuestra discusión sobre la Ley de Compensación que tuvimos hace unos meses⁸. Muchos os sentíais bastante bajos durante esa discusión, y eso es porque, involucrada en la

⁸ "Ley de Compensación, Arrepentimiento y Perdón Divino". Este taller del 2008 no tiene transcripción, pero luego hemos visto muchas cosas relativas al principio de compensación, ver: <https://www.unplandivino.net/cap/>

Ley de Compensación, hay una responsabilidad personal de la cual no queréis escuchar. Así que permítete reconocer esas cosas. Al menos admítelas. Cuando comienzas a reconocerlas, las emociones comienzan a fluir. A menudo no usamos la ira, pero a menudo usamos aspectos de resistencia más manejables, y uno es el aburrimiento: "Estoy aburrido ahora. ¿Podemos pasar a otro tema? Estoy aburrido con este"... ese tipo de cosas. Eso es una evasión, y si también digo cosas como: "Esto es realmente agotador, ¿no podemos hablar de otra cosa?". Tan pronto como vayamos por ahí, significa que no estoy realmente cansado, porque si estuviera realmente cansado, ¿qué estaría haciendo? [00:18:08.03]

Participante: Dormir.

Cierto, estarías durmiendo. Y si no te duermes bien en ese momento, y dices que estás cansado, es porque no te interesa ese tema en particular. En muchos casos, es mejor salir y volver a casa que quedarse - en muchos casos -. No me ofenderé.

10.2. Un ejemplo de una dama que tiene dificultad para dormir

Karen, ¿te importa si mencionas algunas de tus cosas sobre la Ley de Atracción de las que hablamos antes?

Participante: ¿Puedo hacer preguntas también?

Seguro que también puedes hacer preguntas.

Participante: Ojalá sean breves.

No importa el tiempo que duren, tenemos dos horas. [00:18:50.24]

Participante: Una es, ¿tienes problemas para dormir porque quieres estar cansada o es algo diferente?

Entonces la pregunta es que tienes problemas para dormir.

Participante: Sí. ¿Es porque quiero estar cansada?

¿Qué piensas?

Participante: No quiero estar cansada. Odio estar cansada.

¿Qué no te gusta de dormir?

Participante: Quiero dormir para no estar cansada.

Pero ves que esto es una mentira. La Ley de Atracción te dice la verdad. La ley de atracción es que no estás durmiendo. Entonces, la verdad es que no quieres estar durmiendo. ¿Ves lo que estoy diciendo? Esta Ley de Atracción es: "no estoy durmiendo", por lo que la Ley de Atracción te dice la verdad: "No quiero dormir". Ahora di eso, que es la verdad: "No quiero dormir". Dímelo. [00:19:42.19]

Participante: No quiero dormir.

Dilo otra vez. Tienes que sentir esto.

Participante: No quiero dormir.

Ahora pregunta: ¿por qué no quiero dormir?

Participante: ¿Por qué no quiero dormir?

¿Cuál es la sensación que surge de inmediato? ¿Por qué no quieres dormir? Puedo decirte lo que siento de ti, cuando acabas de hacer esa pregunta. [00:20:12.19]

Participante: No lo sé, realmente no lo sé. Creo que es maravilloso estar dormido porque estoy en ese “espacio de sueño” del tipo “A través de la niebla” [quizá hace referencia, pues ha citado el título, al libro de Robert J. Lees. (Frase original: “because I’m in that “Through the Mists” sleep space”)].

Sí, pero lo que sucedió allí es que te saltaste la emoción que te está impulsando a no dormir. Todavía te dices a ti misma la falsedad, todavía dices: “Quiero dormir”. ¿Puedes ver cuán intelectualmente puedo decir: “No quiero dormir”? Pero si sientes que: “Sí quieres dormir”, aunque no estés durmiendo, ¿puedes ver que inmediatamente hay falta de armonía allí? ¿Me sigues? La desarmonía es: La Ley de Atracción me dice la verdad. La verdad es que no quiero dormir. Y estás diciendo: “Pero quiero dormir, pero quiero dormir”, y yo digo: “Lo siento, no quieres dormir”. Entonces, ¿por qué no quieres dormir? [00:21:03.22]

Participante: No sé.

Está bien, eso es verdad. No lo sabes. Si tuvieras un presentimiento, ¿de qué crees que podría tratarse? Imagina por un momento que no quieres dormir, acostada allí... sin poder dormir, es bastante molesto y frustrante, pero es algo sobre el sueño. Si te vas a dormir, ¿qué podría pasar? [00:21:27.23]

Participante: ¿Tengo miedo de a quién me encontraré en mi estado de sueño?

Aahh, ella hizo esa pregunta, pero mirad lo que le vino a la mente desde su alma. Así que ve con eso ahora. ¿Con quién podrías encontrarte en tu estado de sueño? [00:21:50.26]

Participante: Bueno, Anna dijo que te conocí ...

¿Quiénes son las personas que han fallecido con las que habías sentido que habías lidiado con las emociones, pero ahora sabes que no lo has hecho?

Participante: Mi esposo y mi padre.

¿Y qué hacían en sus vidas cuando eras más joven, no ahora, sino cuando eras más joven? ¿Qué tipo de tratamiento recibiste de ellos? [00:22:14.13]

Participante: De mi padre, no recuerdo haber sido lastimada por él física o mentalmente en absoluto.

Era un hombre enojado, ¿no?

Participante: Era un hombre muy enojado y yo estaba muy asustada de su enojo. He sabido desde hace mucho tiempo que afectó profundamente muchas cosas en mi vida. [00:22:38.27]

Bueno. Ahora, ¿qué pasa con tu esposo?

Participante: Era un hombre muy pacífico y amoroso y me tenía en un pedestal. Pero más últimamente, cuando me hago preguntas sobre la sexualidad, creo que hay cosas que hizo mal y que no quiere reconocer.

Bien, tenemos dos problemas, ambos relacionados con los hombres, ambos probablemente relacionados con tus experiencias de estado de sueño⁹, lo que hace que sientas que no quieres dormir. Uno es el sentimiento que tiene que ver con la vergüenza y la culpa sexual, ¿quizás? Y la manipulación sexual... Y el otro es un sentimiento de miedo a ser controlada y manipulada por un hombre en un estado de miedo. Y probablemente lo que está sucediendo en tu estado de sueño, debido a esa Ley de Atracción, es que estás atrayendo a estos dos hombres hacia ti para lidiar con esas emociones, y tienes bastante miedo de eso, por lo que no quieres ir a dormir. Entonces, si realmente comienzas a lidiar con esas emociones en el estado despierto, encontrarás que te irás a dormir bastante tranquila. [00:23:42.05]

Participante: Gracias.

Mira a ver cómo va. ¿Es esa la única pregunta?

Participante: No.

¡Tiene una lista!

10.3. Un ejemplo de cómo obtener ayuda de un médium para acceder a las emociones

Participante: No, solo hay una segunda. Antes hablabas del alma, del cuerpo físico y del cuerpo espiritual y de cómo podemos hacer cosas con nuestro cuerpo espiritual para sentirnos mejor. Bueno, lo que quiero saber es que tengo una amiga que está viendo algunas cosas del Amor Divino en este momento y pasándoselo muy bien con eso. [00:24:11.04]

Sí, entonces se está divirtiendo.

Participante: Se lo está pasando genial y es maravilloso. Hace unos meses, poco después de que esto comenzara para ella, estaba diciendo que realmente comenzó a sentirse terriblemente emocionada después de ver a esta dama que canaliza los espíritus del amor natural. Y después de verla, comenzó a tener muchas emociones. [00:24:34.25]

Y dije: "Necesito hacer eso porque necesito encontrar alguna manera de comenzar con mis emociones, así que tal vez vea a esta dama". Y pude sentir mucho miedo y ansiedad porque pensé que esto podría no estar bien. Al final, lo hice, y pensé que Dios me cuidaría si me equivocó, que me lo dirá lo suficientemente pronto. Así que fui a verla y le dije: "Todo lo que quiero es que me ayudes a sentir mis emociones; así es como siento que me acercaré a Dios y quiero que me ayudes con eso". Ella dijo: "Está bien, está bien". Porque está llena de amor. [00:25:03.04]

Ella estaba abierta a eso.

Participante: Si. Y entonces, hizo este tema del sonido y cosas manuales, y dijo: "¿Hay algo mal con partes de tu cuerpo?". Y dije: "No, no me importa eso; solo quiero sentir mis emociones". Y ella dijo que todos estos espíritus le estaban contando cosas sobre mí. De todos modos, ella hizo esto y luego dijo: "Espera tres días". Y no pasó absolutamente nada. [00:25:37.00]

9 Ver el taller sobre el estado de sueño (cuando dormimos): <https://www.unplandivino.net/estado-sueno-2011/>

Bueno, déjame explicarte en primer lugar por qué le sucedió algo a la otra dama, tu amiga. Cuando ella acudió a este médium, lo que realmente sucedió fue esto: Alrededor del médium o del psíquico hay literalmente cientos y cientos de espíritus todo el tiempo, y muchos de ellos están constantemente deseando ponerse en contacto con los humanos. A menudo también se representan erróneamente a sí mismos en el proceso, porque tienen emociones de las que necesitan hablar; necesitan hablar abiertamente y demás. Entonces, lo que hacen es rodear al médium, y esa es la Ley de Atracción del médium. La Ley de Atracción de la médium es que atrae a todos estos espíritus a su alrededor, y lo que sucedió cuando tu amiga fue a ver a esta médium es que tu amiga realmente atrajo a algunos de estos espíritus que tenían emociones empáticas. Y recuerda que en la charla anterior que acabo de dar dije que los espíritus se sienten atraídos por ti para hacer más fuerte tu propia experiencia, para hacerla más sensible o más intensa, para realmente ayudarte a lidiar con tus emociones. Lo que sucedió con tu amiga es que se permitió sentir esa mayor intensidad de emoción y se metió en la emoción. Pero tu intención, aunque pienses que tu intención es sentir tus emociones, en este momento tu intención emocional real es no experimentar tus emociones, porque tu Ley de Atracción me dice esto. [00:26:56.24]

10.3.1. Trabajándose los bloqueos emocionales

Si no estás experimentando tu emoción en este momento, entonces tu Ley de Atracción es: "No quiero experimentar mis emociones". Es muy sencillo. Puedes decirte a ti misma todo lo que quieras, pero tu Ley de Atracción te dice la verdad. Si no estás experimentando tu emoción en este momento es porque no quieres. Así que es mejor decirte: "No quiero experimentar mi emoción en este momento". Y luego haz la pregunta: "¿Por qué? ¿De qué tengo miedo?". Y comenzarás a acceder a tus bloqueos. Y recuerda que tuvimos una discusión hoy, temprano, y te estaba hablando sobre tus bloqueos acerca de tu emoción. Entonces, la verdad es que en este momento no quieres experimentar tus emociones, o bien tus emociones están realmente bloqueadas por los bloqueos, que son más fuertes que el deseo de sentir la emoción. Entonces, si bien tienes un deseo creciente de experimentar tus emociones, tienes estas otras emociones dentro de tu alma, que llamamos bloqueos, y que son mucho más intensos y fuertes, y primero tendrás que lidiar con ellos. [00:28:16.06]

Participante: ¿Lo cual haces con tu mente?

No, necesitas experimentarlos emocionalmente. Entonces, una de las emociones de las que hablamos antes es que sientes que Dios es un Dios enojado. Eso viene de que tu papá es un papá enojado. Ahora bien, una cosa que ha sucedido con el padre de Karen es que su padre se fue arrepintiéndose más de sus acciones durante su vida posterior, así que ella siente que ya no le puede culpar por estar enojado, a pesar de que todavía tiene la sensación de que era un padre enojado. Entonces, ese bloqueo es: "No se me permite juzgar a mi padre como enojado". Y ese bloqueo en realidad está impidiendo la experiencia de cómo sentiste esa ira cuando eras pequeña. Por lo tanto, es el bloqueo lo que debe abordarse en primer lugar, antes de poder abordar la emoción. Pero de nuevo, la Ley de Atracción te lo está diciendo: Si ahora mismo no estás experimentando la emoción, cuando te digas a ti misma: "Tengo muchas ganas de sentir mis emociones", te estás diciendo una mentira. Y es muy importante entender eso. [00:29:21.29]

Participante: Y entonces le rezo a Dios en cada momento de vigilia diciendo: "Ayúdame a suavizar los bloqueos", y, de nuevo, ¿eso es no decir las cosas correctas?

Bueno, no, mira tu deseo de nuevo. ¿De verdad quieres sentir los bloqueos?

10.3.2. Trabajándose para atravesar el miedo y los bloqueos basados en el terror

Ves, muchos de los bloqueos son bastante intensos. Cuando digo que los bloqueos son intensos emocionalmente, muchos de ellos son bloqueos basados en el miedo o en el terror. Ahora bien, el terror y las emociones basadas en el miedo son algunas de las emociones más difíciles de permitirse experimentar, porque tiemblas y entras en todas estas cosas diferentes. Algunos ya habéis experimentado esto, cuando lo que comienza a suceder en tu mente es que comienzas a asustarte...: "¿Qué me está pasando?". Empiezas a preocuparte de verdad, de verdad por tu propia cordura, empiezas a preocuparte por lo que está pasando físicamente, empiezas a pensar que te va a pasar algo... y por eso hay muchísima resistencia incluso para experimentar el miedo, pero tenemos que permitirnos experimentar el miedo, porque el miedo es un bloqueo para experimentar realmente las emociones subyacentes.

Ahora bien, muchos de nosotros tenemos temores realmente muy profundos basados en el terror infantil. Bueno, imagina lo que es ser un niño de tres años al que le grita un adulto que es tres veces más grande. Es bastante intenso como experiencia, ¿no? Entonces, si te pones ahí en tu imaginación, entenderás por qué tienes miedo. Ese miedo está dentro de la mayoría de nosotros. Y algunos ya lo están sintiendo ahora, mientras hablo de ello.

Entonces, imagina, también... digamos que has sido abusado física, emocional o sexualmente. Ahora imagina que te han maltratado físicamente. ¿Cuánto deseo habrá dentro de ti de no lidiar con eso? Habrá una gran cantidad de miedo y emociones basadas en el terror al respecto. ¿Cuántos queréis sentir eso? Ves... para superarlo vas a necesitar sentirlo y permitir la experiencia, y orar a Dios al atravesar la experiencia. Ocurrirá con bastante rapidez si oras a Dios a través de la experiencia. Pero el problema es que estamos tan bloqueados que ni siquiera queremos abrir esa parte de nosotros, y el problema es que mientras esté en ese estado en el que quiero mantener cerrada esa parte de mí, Dios tampoco puede llegar a esa parte de mí. [00:31:57.02]

10.3.3. Dios solo responde a las oraciones sinceras

Participante: Entonces, ¿solo es útil orar a Dios cuando te sientes muy emocional?

Yo diría que no es tanto ser muy emocional. Solo es útil rezarle a Dios con la verdad. Dios no escucha el error. Entonces, si le digo a Dios: "Realmente quiero sentir mis emociones", cuando hay una emoción en mí que dice: "No, no, no, no". ¿Por qué cosas tendré que orar a Dios entonces? Rezaré a Dios acerca de que realmente no quiero sentir mis emociones. Habla con Dios sobre eso, de la verdad de lo que sientes, no de lo que crees que deberías sentir. [00:32:36.01]

Verás... muchos de nosotros oramos a Dios acerca de lo que creemos que deberíamos sentir en vez de lo que realmente sentimos. Y lo que tenemos que aprender a hacer con Dios es siempre hablar con Dios sobre lo que realmente estamos sintiendo. Entonces, si mi Ley de Atracción me dice la verdad, y no estoy sintiendo mi emoción, entonces mi Ley de Atracción me dice que no quiero sentir mi emoción. Y entonces le hablo a Dios de que no quiero sentir mi emoción: "Estoy bastante enojada contigo, Dios, por hacerme sentir mis emociones; todas mis emociones son negativas y estoy harta de tener que sentir mis emociones cuando son negativas; solo quiero sentir emociones buenas; no quiero sentir las malas". Así que dile todas estas cosas a Dios, porque eso es lo que estás sintiendo. Así que dilas, e irónicamente, cuando empieces a decirle la verdad a Dios, es cuando empezarás a sentir las emociones. ¿Son esas las únicas dos preguntas? [00:33:28.08]

Participante: Bueno, puedo seguir pensando en más.

(Riéndose) Dale una oportunidad a alguien más.

Participante: Gracias.

Gracias, Karen.

10.4. Un ejemplo de una dama que se aferra a sus emociones

¿A quién más le gustaría subir?

Participante mujer: AJ, no necesito subir.

Sí, lo necesitas. (risas)

Participante: Lo único que quería preguntarte es, ¿cómo distinguimos entre nuestra alma y nuestro cuerpo espiritual, cuando estamos tratando de resolver las cosas? [00:34:01.01]

¿Por qué estás tratando de distinguir entre tu alma y tu cuerpo espiritual cuando estás tratando de resolver las cosas?

Participante: Porque estoy confundida...

Entonces, ¿cuál es el sentimiento o la emoción que necesitas sentir? ¿Qué dijiste que estabas?

Participante: Confundida.

Entonces, ¿cuál es el sentimiento o la emoción que necesitas sentir? [00:34:20.17]

Participante: ¿Necesito sentirme segura, confiada?

No, necesitas sentirte confundida.

Participante: (Risas) Bueno, estoy confundida.

Genial, eso es genial. Así que empieza a sentirlo. Entonces, ¿acerca de qué estás confundida? Dime sobre qué estás confundida. [00:34:32.03]

Participante: Acerca de cómo resolver problemas de los que quiero librarme.

¿De los que te quieres librar?

Participante: sí.

Entonces, ¿quieres liberarte de ellos?

Participante: sí.

No.

Participante: Sí.

No. Tu ley de atracción es esta: Si aún no estás libre de una emoción, no quieres en este momento estar libre de ella. ¿Todos entendéis? Sigue conmigo en esto [*le dice a la participante, que empieza a transformar su estado emocional, suspira, etc.*]; tienes que seguir conmigo en esto. ¿Todos entienden lo que estoy diciendo? Si en este momento no te ves libre de la emoción, entonces la verdad es que no quieres estar libre de ella. Ahora bien, ¿por qué no querrías verte liberada de una emoción? Porque sentir las emociones puede que sea una experiencia dolorosa. ¿Qué más?

Participante: Hay una mayor inversión emocional en quedarse quieto que en cambiar, realmente.

Sí, podrías tener miedo al cambio. ¿Qué más?

Participante: ¿Sacarle provecho?

Es posible que le esté sacando provecho. Puede haber una buena razón para aferrarse a ella. Sabes que la gente se te muestra complaciente mientras te aferras a esta emoción. Entonces esa podría ser una razón por la que me aferro a la emoción, y podría elegir aferrarme a ella por esa razón. ¿Cualquier otra razón por la que podríais pensar por qué elegiríamos aferrarnos a una emoción? [00:35:54.28]

Participante: Todavía quiero sentirme mal.

Quiero sentirme mal porque es lo único que he sentido, ¿verdad? No sé lo que es sentirse bien. ¿Alguna otra? [00:36:04.29]

Participante: Miedo a lo que hay por debajo de la emoción.

Miedo a cuál es la emoción más profunda. Podría ser una emoción tapadera, y luego debajo podría abrirse una Caja de Pandora. Nadie quiere ir allí; abres eso... y entonces todo brota... ¿Cuántos sienten eso? Tienes miedo de que todo salga a la luz una vez que comiences esto... y ese es un problema importante, importante, importante, ¿no? Eso significa que todo saldrá a la luz. Sabes... como cuando vas a la escuela de niño, allí todo saldrá a la luz y habrá mucho juicio. ¿Cuántos tenéis miedo al juicio? Sí, vale. Así que hay muchas buenas razones por las que es posible que no quieras sentir la emoción. [00:36:46.19]

Entonces, cuando te dices a ti misma: "Realmente quiero sentir la emoción" (y lo recomendaré como una práctica general para todos), la pregunta que debes hacerte es: "¿La estoy sintiendo ahora mismo?". Porque si no la siento ahora mismo, ¿qué significa? Significa que no la quiero sentir en este mismo momento, y es por eso que no quisiste subir. Porque no querías sentir tus emociones frente a todos y es genial que ahora lo hagas. [00:37:25.25]

Participante: Sí. Gracias.

Ven aquí y únete a nosotros. Gente muy valiente entra en el banquillo. Debemos dar un aplauso a todos los que ya han venido al banquillo.

10.5. Un ejemplo de un hombre que recibe una astilla en el pulgar izquierdo.

Participante: El miércoles pasado por la noche vi los DVD de octubre, que tratan principalmente de Cornelius contando su vida historia del primer siglo¹⁰, y lloré bastante. Cuando saqué el CD del reproductor, se me clavó una astilla en el pulgar izquierdo.

¿Una astilla de la tapa del CD?

Participante: De fuera del CD, sí; creo que algunos os estáis preguntando de qué se trata esto... y tampoco estoy muy seguro.

Entonces, la astilla está en tu mano izquierda.

¹⁰ ("20081011 - Entrevista con Cornelius"). Para una recopilación de materiales con algunas cosas variadas de la vida en el primer siglo de Jesús, María, etc., ver: <https://www.unplandivino.net/miller/>

Participante: Aquí mismo, mira dónde está. Lloré cuando Cornelius dijo que te miró a los ojos y dejó caer el martillo para dejar de clavar tu mano... y me miré en el espejo, el viernes por la mañana, y me eché a llorar, pensando que estaba llorando por mí mismo. [00:38:53.18]

Así es.

Participante: Sin mirarte a los ojos.

Porque recuerda que todo con lo que resuenas es algo que sucede dentro de ti, de todos modos. Por eso es tan hermoso cuando la gente te cuenta una experiencia; si resuenas con ella, si entras en esa emoción, es bastante poderoso, porque es tu emoción. Otra cosa que me gustaría mencionar es la astilla en el pulgar de la mano izquierda. [00:39:18.05]

Participante: sí.

Mano izquierda, cuestiones femeninas. El pulgar suele ser un problema de valía propia. Entonces tiene que ver con eso, con la falta de valía propia, con respecto a las mujeres. Y es probable que parte de tu llanto también tenga que ver con eso, si te lo permites sentir. Entonces, era una buena Ley de Atracción. [00:39:41.15]

Participante: Sí, lo fue.

Entonces, en vez de maldecir al fabricante, debes agradecerle. (risas)

Participante: Creo que definitivamente estaba el tema de la valía, y luego el llanto, cuando me miré al espejo, tenía que ver con lo que llamo autoculparse cíclicamente... dar vueltas y vueltas para alejarme de mí mismo. Y me miraba al espejo y sentía que podía amarme a mí mismo... y podía sentirlo en mí - increíble -.

¿Entonces tenías la sensación de que podías amarte a ti mismo?

Participante: Sí, que podría amarme a mí mismo. Las lágrimas eran por mi pérdida por no amarme a mí mismo.

Sí, genial, eso es exactamente correcto. Bien hecho. [00:40:33.08]

¿Estáis todos disfrutando esto?

Participante: ¡Sí!

¿Os sentís un poco más brillantes?

Participante: sí.

Sí, es genial concentrarse en los problemas de otras personas. (risas). Y eso es algo que me gustaría comentaros más adelante en "Lecciones de amor", y es que muy a menudo es muy fácil enfocarse en los problemas de otras personas... pero en los nuestros... esos son realmente, realmente difíciles. Y la clave es echar un vistazo a eso emocionalmente: qué está pasando dentro de ti emocionalmente con eso, y por qué te resulta mucho más fácil.

10.6. Un ejemplo de una pareja que tiene problemas con su vida sexual

Entonces Jen os ayudará a concentraros en sus emociones. [00:41:06.05]

Participante mujer (Jen): De lo que quiero hablar es muy personal tanto para Graham como para mí. Tiene que ver con toda mi travesía en la vida como persona abusada sexualmente, y en mi Ley de Atracción con Graham. Estamos teniendo problemas en nuestra vida sexual. Me he sentido atraída por Graham, un hombre muy cálido y cariñoso, pero en muchos sentidos parece que no me desea. Así que estoy teniendo problemas, por eso he decidido subir y hablar de ello.

Entonces, ¿tu problema es que sientes una verdadera tristeza por no ser deseada sexualmente?

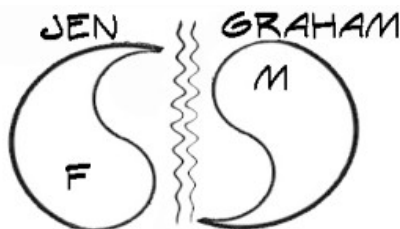
Participante: Siento que Graham es mi alma gemela y siento un profundo amor por él, y estoy creciendo en un sentido de amor por mí misma para recuperarme de lo que parece ser una vida entera de desventuras sexuales - y esa es probablemente una forma amable de decirlo -. Y en mi relación con Graham he tenido la oportunidad de crecer de maneras que sé que no se podrían haber logrado de otro modo, y luego, cuando iba a dejarlo, Dios intervino y me dio la revelación de quedarme con él para verificar... para darme la guía edificante de que pertenecemos a ese estado de estar juntos. [00:43:28.07]

¿Tampoco sientes que es satisfactorio?

Participante: No.

En primer lugar, es genial que alguien hable sobre su sexualidad. Eso es algo realmente poderoso. (Aplausos) Y también es muy bueno, porque plantea muchos problemas de la Ley de Atracción. Así que me gustaría plantear los problemas de la Ley de Atracción, si es posible, entre vosotros dos, si estáis a gusto de que se haga abierto al público. ¿Estás a gusto, Graham, de ser abierto al respecto en un foro público? Realmente me gustaría felicitaros a los dos por ello. Obviamente, en algún momento vamos a tener una discusión sobre "Sexo y sexualidad"¹¹, y en algún momento tendremos una discusión sobre "almas gemelas"¹², y eso ayudará mucho a responder este tipo de preguntas. Pero las que se han planteado son cuestiones muy, muy importantes. [00:44:42.10]

Hablaré más personalmente sobre vuestra relación. En primer lugar, cuando atraes una relación, esa es la atracción de tu alma. Entonces, la otra persona se siente atraída por tu vida y tú te sientes atraído por su vida, porque ambos estáis ahí para ayudaros mutuamente a lidiar con vuestras diferentes condiciones emocionales. Ahora bien, aquí está la parte femenina, si quieres (AJ dibujando en la pizarra) que eres tú, Jen; y esta otra es la mitad masculina del alma. Las dibujé probablemente de la manera incorrecta respecto a lo que hago normalmente, pero ese es Graham. Así que, por así decirlo, ahí están las dos mitades del alma. [00:45:26.25]



Dos personas en una relación, que tienen barreras emocionales entre sus mitades de alma [llamadas Jen y Graham, la pareja protagonista de esta parte]

11 Ver por ejemplo el taller sobre la atracción sexual (2011), cuyo texto en español, etc., está enlazado en esta página-guía: <https://www.unplandivino.net/verdad-divina/relaciones/>

12 Ver este taller sobre las almas gemelas: <https://www.unplandivino.net/relacion-alma-gemela/>

Ahora bien, la intención de Dios es que estas dos mitades del alma al final se combinen nuevamente como un alma completa. Ahora bien, para que eso suceda, obviamente, cualquier barrera emocional que haya entre estas dos mitades debe ser curada, y esta es la belleza de una relación. La relación puede recorrer un largo camino para curar realmente estas barreras que impiden que se unan las dos mitades del alma. Entonces, lo primero que necesito entender cuando entro en una relación es que he atraído a esta persona para curar algunos daños en el alma. Si esta persona es mi alma gemela o no, es irrelevante. He atraído a esta persona para curar daños álmicos. Entonces, si resulta que a quien he atraído es mi alma gemela, descubrirás que habrá una sensación aún más intensa de daño entre ambas partes. Muchas veces las almas gemelas se encuentran, pasan un poco de tiempo juntas, sienten estas fuertes e increíbles emociones de barreras entre sí, entran en pánico y huyen. Y esto sucede con bastante frecuencia. Ahora bien, al final, volverán a juntarse y luego, a menudo, verás almas gemelas reunidas y luego separadas nuevamente, juntas y luego separadas nuevamente... y tienes este efecto yoyó. Y la razón por la que eso sucede a menudo es porque todavía no se dan cuenta de lo único importante: la Ley de Atracción los está uniendo para curar algo, y que cuando huyen, están huyendo de curarlo. Si permanecen juntos, y ambos tienen el objetivo de resolver sus emociones, hay muchas posibilidades de que sanen este problema.

10.6.1. Emociones que interfieren con el deseo sexual

Entonces, en lo que respecta a tu propia situación, Jen ha sido abusada sexualmente por su padre. Entonces es un padre, un abuso masculino. Desde la perspectiva de Graham, él siempre ha sentido que las mujeres lo controlan y: "No solo las mujeres me controlan, sino que también me absorben", es la sensación que tienes a veces, ¿no? Como que el sentimiento es de: "Si tengo una relación con una mujer, me pierdo a mí mismo". Ahora bien, ¿puedes ver que el abuso sexual, para empezar, va a crear muchas emociones basadas en la necesidad, en dos formas separadas? En primer lugar, una forma es que habrá emociones basadas en la ira con los hombres. Obviamente, si es de un padre, habrá ira sexual con los hombres. Y también habrá, debido a que todos tenemos una respuesta sexual natural... también habrá un deseo sexual. Entonces por un lado tienes el deseo sexual, pero por otro lado un deseo sexual basado en ira.

Muy a menudo lo que eso significa entonces es que comenzamos a atraer a hombres que nos tratan de una manera sexual enojada. Entonces, comenzamos a atraer incluso comportamientos sexuales violentos con una pareja, o comenzamos a atraer comportamientos sexuales que nos desencadenan esta ira. Y a menudo también hay otras emociones, como la necesidad de esa cercanía que fue destruida por el abuso. Entonces, existe esta plétora de emociones cuando somos abusados, creadas hacia el género que abusó de nosotros. Ahora bien, si dos géneros nos han abusado, tanto un hombre como una mujer, madre o padre, o alguien más... entonces, obviamente se vuelve aún más complicado. [00:50:02.17]

Entonces, se están desencadenando las dos emociones diferentes. Ahora bien, obviamente, a Graham, desde una perspectiva sexual, le encantará el sexo suave. ¿Voy bien hasta ahora, Graham? Entonces le encanta el sexo suave, pero tan pronto como el tema se sienta un poco más, digamos, lujurioso, de inmediato ya no sientes el deseo sexual, porque cuando se vuelve lujurioso, comienzas a sentir esta emoción de control en acción. Esta emoción de control de: "Me estoy perdiendo ahora, la otra persona me está exigiendo ahora", y ese tipo de cosas. [00:50:43.06]

Por otro lado, Jen, también hay otra cosa; también desearás cercanía. Así que hay un sentimiento dentro de ti de que la atención sexual también significa: "Estoy cerca de la persona", lo que también significa que me deseen sexualmente, y por cierto, tienes razón, pues al final, una relación cercana significará que cada parte se deseará mutuamente de una manera muy lujuriosa; también se desearán el uno al otro de una manera muy pura, y también desearán el placer del otro. Ahora bien, obviamente, cuando ocurren diferentes problemas de abuso - y estos problemas para el hombre, por cierto, son tan abusivos como los problemas para la mujer (AJ señala la pizarra) -, lo que sucede es que comenzamos a montar algo donde nuestro deseo está modificado por el error.

10.6.2. Entrar en las emociones causales que impactan en el deseo sexual

Entonces, la única forma de lidiar con estos problemas es hablar de ellos de manera abierta y honesta: "Siento esto cuando tal cosa sucede, siento esto". O, en tu caso: "No me desees". [00:52:03.06]

Participante: Estamos haciendo todo eso. Hemos llegado al punto en el que te preguntamos... pues hemos llegado al punto donde nos comunicamos muy plenamente entre nosotros...

Sí, entonces Jen dice que se comunica completamente con él, ambos hablan abiertamente entre ellos. Están tan abiertos que incluso están abiertos a discutir este tema frente a vosotros. Eso demuestra lo abiertos que son. Así que están muy abiertos, pero aún no llegan a la emoción central. Entonces, ese es el problema. [00:52:33.15]

Entonces, las emociones nucleares... Las emociones centrales con Graham son: "Me perderé si me involucro en un acto sexual lujurioso o en un sentimiento de lujuria hacia mi pareja". O bien: "Siento su lujuria, voy a seguir con eso y perderé el control de mí mismo". Entonces, las emociones centrales para ti, Graham, son perder el control con el sexo opuesto. No permitirse ser vulnerable para que eso suceda, porque desees mantener el control y solo te permites perderlo cuando la otra persona tiene una vulnerabilidad. Así que es cuestión de entrar en eso emocionalmente ahora. Entonces, permitirse sentir la pena que está asociada con eso en tus relaciones pasadas, pero también volver a la emoción causal, que está relacionada con tu madre, y esa es el área en la que necesitas trabajar mucho; está relacionado con mamá.

Si puedes pensar en ello desde un punto de vista emocional, ella te estaba haciendo así (y hace el gesto de control abarcante con los brazos extendidos desde arriba y gesto en la cara muy agresivo); si fueras este pequeño niño sobre el cual ella está ejerciendo un control constante, desde una perspectiva emocional... Entonces, aunque ella no lo haya hecho de una manera física, ella contigo era así emocionalmente, y eres bastante sensible, y entonces sentiste todas esas cosas. Y, por cierto, la sensibilidad en el alma es algo grandioso - algo realmente grandioso -. [00:54:09.27]

10.6.3. Experimentar sexualmente para sacar a relucir los errores emocionales

Entonces, la clave para vosotros ahora es comenzar a experimentar con eso. Y esta es la belleza de una relación: tener relaciones sexuales de cierto tipo o naturaleza que de hecho desencadenen esa emoción, y luego permitirte entrar en esa emoción. Lo que has estado haciendo es evitarlo, lo que te impide entrar en la emoción. Esto es algo que muchas mujeres encuentran confrontador, como conversación, porque muchas mujeres tienen algunos problemas de control realmente claros cuando se trata de la sexualidad, debido a que histórica y generacionalmente han sido muy dañadas por los hombres. Entonces, no os permitís entrar en un estado abierto sexualmente para lidiar con esa emoción. Por eso es muy, muy importante permitirse lidiar con las emociones de base sexual, y estar lo suficientemente abiertos como para experimentar las cosas. Ahora bien, no estoy diciendo que te involucres en actos sexuales violentos, por ejemplo, solo para experimentar eso. Lo que estoy diciendo es que participes en una transacción amorosa con su pareja, y si surge la ira, detenerse y sentirla. [00:55:16.21]

Ves... lo que puede pasar es que estás en el acto sexual, y a veces se siente bastante bien, a veces. ¿Es a veces? (Risas) Entonces se siente bastante bien, y luego te atraviesa una emoción de ira. Imagina... entonces, ahora que estás en este estado de excitación sexual, estarás muy tentado a negar ese enojo y tratar de hacer que desaparezca. Pero el problema es que tan pronto como haces eso, también te estás desvinculando de tu sexualidad. Estarás mucho mejor sintonizando en ese instante con esa ira, deteniendo el acto sexual por un momento, sintonizándote con esa ira y gritándola - enojarse -.

"Has hecho esto... has hecho aquello...". Permítete hacer eso, y si ambos entienden que en realidad están trabajando para atravesar una emoción, no afectará mucho a tu pareja. (Risas) Sé que suena gracioso pero... [00:56:27.25]

Ahora, aparte del hecho de que podría estar un poco decepcionado (risas), eso también es bueno para él; esa es su Ley de Atracción. Ahora bien, si ambos os permitís hacer esto de esa manera... veréis que muchos hombres tienen emociones de exigir el sexo de la mujer, con las que deben lidiar; muchas mujeres tienen emociones de estar enojadas por las demandas de los hombres, con lo que ellas necesita lidiar; y la clave es que si estás experimentando eso durante el acto sexual, simplemente detén el acto sexual, siente la emoción y luego vuelve a comenzar, simplemente de nuevo. (Risas) Puedes quedarte todo el día en la cama y lidiar con estos problemas. (Risas) Puedes hacerlo. [00:57:10.22]

Así que mi sugerencia es hacer eso y permitirse desencadenar esa emoción. Ahora bien, ¿qué pasará cuando sientas la ira? Es posible que comiences a expresar la ira, a expresar la ira y toda esta ira saliendo de ti... que ni siquiera sabías que existía y puedes terminar quedándote en ese estado durante dos o tres días... pero asegúrate de no quedarte allí; asegúrate de experimentarlo. Entonces, el problema de quedarse allí es que podrías permanecer así veinticinco años y no tener más relaciones sexuales y culpar a los hombres, y te perderás toda esta alegría. Así que no hagas eso, no te quedes ahí, permítete experimentar la emoción y expresarla de verdad. Entonces, si eres una mujer que se enoja en ese estado, exprésalo, y si necesitas expresarlo más, saca la raqueta de tenis, como dijo Rayah, y comienza a golpear la almohada. Probablemente querrás irte a otra habitación (risas) solo para proteger algunas partes, pero así es. Así que deja que todo se exprese y permítete experimentar esas emociones y luego vuelve a ello; vuelve, y ve más allá. Y lo que sucederá es que, si lo permites, las capas se desprenderán de ti, y llegarás a un punto en el que podrás estar totalmente abierta y vulnerable con la persona, emocional y sexualmente, y habrás resuelto muchos de los problemas. [00:58:40.00]

Participante: Graham y yo hemos llegado al punto de preguntar: "¿El sexo es una respuesta aprendida?". Porque he estado casada dos veces y tengo hijos, y creo que nunca antes había tenido una relación amorosa. Recientemente, cuando estábamos juntos en la cama y experimentando, realmente no sabíamos qué teníamos que hacer para expresarnos el uno al otro. Llegamos al punto de no saberlo y me di cuenta de que nunca antes había tenido una relación con un hombre real, y nunca había tenido un encuentro sexual en el que no me hicieran daño y en el que el amor real estuviera presente. Y amo mucho a Graham, porque él es real dentro de sí mismo... y me hago la pregunta, ¿puedes aprender la respuesta sexual?

Totalmente.

Participante: Porque Graham y yo no sabemos qué hacer ni cómo despertar el deseo y cómo expresarnos con el otro. Si hablas de lujuria o de algo perverso o algo que es profundamente... sabes... el campo correcto, algo que no es ... [01:00:52.09]

Algo físicamente sexual, pero no sexual para el alma.

Participante: Sí, no asociado con el amor... entonces puedo escribirte un libro sobre eso.

Y probablemente lo hagas en algún momento. (risas)

10.6.4. La atracción sexual se basa en la atracción emocional basada en el alma

Parte del problema es que estás siendo mandona. Y cuando una persona en una relación es así, sea hombre o mujer, no importa el género... la otra persona tiene un cierre sexual hacia eso. [01:01:37.14]

Participante: Oh querido.

Sí, oh querido. Entonces, cuando en realidad eres mandona y enérgica, incluso si no es de una manera sexual, en realidad a él lo estás desintonizando de ti sexualmente. ¿Puedes ver cómo se relaciona eso con su herida? [01:02:02.19]

Participante: Lo primero que tengo que decir es que acepto lo que has dicho, está bien, acepto lo de mandona. Si lo acepto, entonces ese es el comienzo de mi búsqueda de cómo ir ...

cómo atravesar tu camino... sí. Entonces, si experimentas con esto... y, por cierto, la sexualidad no es realmente sexualidad. La sexualidad es realmente "alma-alidad", si puedo llamarlo así. En otras palabras, es una interacción entre dos mitades de alma. Es una interacción entre dos mitades y después de un tiempo vuestra respuesta sexual física dependerá totalmente de la interacción emocional entre las dos mitades. Entonces llegarás a un punto en tu propia vida en el que no podrás responder sexualmente, en absoluto, a una persona, si no hay amor allí. Ahora bien, eso se aplica incluso en la interacción del día a día. Entonces, cuando es transmitida una emoción de exigencia desde una mitad del alma a la otra mitad, la otra mitad del alma se desconectará sexualmente de eso. [01:03:31.01]

Entonces, ¿muchos habéis experimentado esto? Muchos saben que si el hombre trata mal a la mujer todo el día y luego regresa a casa y quiere algo de sexo, por supuesto que ella va a ser muy receptiva, ¿no? Por supuesto que no, porque no se siente amada en todo el día. Entonces, esa emoción exigente llega a Graham y su emoción se dispara, que es: "No quiero involucrarme en esta transacción; me estoy perdiendo en esta transacción. ¿Cómo puedo responder sexualmente en esta transacción?". Y para ser honesto contigo, una vez que estés conectado con tu alma, si eres hombre, perderás tu erección en aproximadamente un segundo, tan pronto como sientas que algo es desamoroso. Por lo tanto, es una herramienta muy poderosa para poder resolver estos problemas en términos de amor sexual. [01:04:37.01]

10.6.5. Las mujeres pueden volverse controladoras cuando no quieren sentirse controladas

María: ¿Puedo agregar a eso... a menudo cuando ...

No, no puedes salirte con la tuya, cariño. Lo siento. Vamos. (AJ le da una palmada en la silla a su lado). Todos los demás lo están haciendo [*subirse a la silla al lado de AJ*] (Risas).

María: No se relaciona necesariamente con la sexualidad, pero una comprensión importante que tuve fue que a menudo el mismo miedo a ser controlada - que muchas mujeres tienen -, en realidad crea una situación de control hacia el hombre. Si tengo mucho miedo de ser controlada todo el tiempo, al final termino controlando al hombre para no sentirme controlada. Así que posiblemente eso le esté sucediendo también a Jen y Graham, en ambos lados, porque Jen ha experimentado ser muy controlada, no quiere que vuelva a suceder.. y Graham también. [01:06:09.11]

¿Tiene eso sentido, lo que Mary está diciendo? Entonces, si tienes un miedo dentro de ti, cualquiera que sea ese miedo, crea una adicción por lo opuesto. Entonces, si tienes miedo a ser controlada, a menudo te volverás controladora. Si tienes miedo de ser herido, a menudo herirás a otros. Estas cosas pasan constantemente.

María: Y el control puede no ser evidente.

Siempre emocional.

María: Sí, puede que ni siquiera sienta que disfruto controlando a los hombres, sino que solo por el hecho de que soy muy resistente a... [01:06:24.03]

¿Puedes dar un ejemplo personal en tu vida? (risas)

María: Dentro de nuestra relación, cuando te conocí por primera vez, tenía mucho miedo y mucha preocupación por ser controlada y, al final, nuestra relación comenzó a convertirse en algo que sucedía en mis términos. Sabes, “te veré cuando esté libre y me visitarás”. Y no sentía que estuviera controlando, pero tenía tanta preocupación por ser vulnerable y realmente dar y ese tipo de cosas, que en realidad terminé siendo bastante controladora contigo, porque tenía un miedo profundo de perderme a mí misma, en realidad.

Entonces, mi Ley de Atracción era que estaba dispuesto a ser controlado por una mujer para mantener la relación. Entonces, lo primero que tuve que hacer con eso fue mirar mi Ley de Atracción, decir: "Muy bien, estoy siendo controlado aquí; básicamente se me está diciendo que la relación es en los términos de Mary". Entonces tuve que superar eso emocionalmente. Así que lloré por eso, me enojé un poco por eso inicialmente (no con ella sino con mi bate de béisbol en la parte de atrás) y luego me conecté con la tristeza de eso, de cómo me sentí a lo largo de mi vida. Y luego, una vez que liberé esa emoción, pude hablar con Mary sobre esa emoción, y eso le permitió trabajar en algunos de los problemas que ella también estaba sintiendo, algunos de los miedos que estaba sintiendo acerca de estar en mi vida. Y eso nos ayudó a ambos a acercarnos, obviamente. ¿Puedes ver cómo la Ley de Atracción funcionó allí también? [01:08:17.06]

María: Sí, porque tengo miedo de ser vulnerable y ser controlada.

Sí y miedo de estar con Jesús.

María: Eso es muy importante.

Gracias cariño. ¿Quieres quedarte aquí arriba?

María: No, alguien más necesita hablar ahora.

Estaba pensando que te veías tan bonita. (Risas) Mis proyecciones sexuales, lo siento.

10.7. Un ejemplo de otra dama llamada Jen y su vida

Este es un buen comienzo. Me gusta este comienzo. Ella ya está llorando, me encanta esto.

Participante mujer (Jen, diferente a la anterior Jen): Solo espero poder pronunciar las palabras. Mi nombre es Jen. El nombre de mi primer marido fue Graham. [01:09:20.24]

Tan grande Ley de Atracción para ti, Jen.

Participante: ¿Puedo contarte mi historia?

Si no tardas demasiado.

Participante: Está bien, intentaré acelerarlo.

Es solo que hay otras personas que quieren hacer preguntas.

Participante: Sí. Cuando tenía dieciséis años conocí a Graham. Durante los primeros dieciocho meses lo rechazé, él quería tener sexo y yo, como buena chica de campo, no lo haría. Luego, un fin de semana fuimos a acampar y escuché un rumor que decía que si no tenía sexo, me dejaría. Así que tuve relaciones sexuales, me quedé embarazada. El sábado de ese fin de semana, en cuanto lo hicimos, supe que estaba embarazada. Sabía que iba a tener un niño. Dos días después, su hermano menor, que estaba de acampada con nosotros, murió en un accidente en el aserradero, y me culpé tanto porque, como buena campesina, me dijeron que era pecado tener relaciones sexuales antes del matrimonio. Que cada vez que alguien moría había otro nacimiento. Así que realmente, realmente pensé que había causado la muerte de Russell, y pasé por un infierno durante bastante tiempo. [01:11:01.04]

Tenía a mi hijo que era absolutamente hermoso, que ahora sé que está muy dañado por las emociones que sentía cuando yo lo llevaba. Tres años después tuve a mi hija, a quien amo. Dos años después tomé la píldora, tuve un resfriado, tomé antibióticos y me quedé embarazada. No me di cuenta de lo enojada que estaba con Graham por dejarme embarazada hasta que volví a quedarme embarazada en contra de mi voluntad y tuve un aborto. Entonces, cuando las otras mujeres dijeron eso hace un par de semanas, no sentí nada. Estaba preocupada por eso, así que fui a ver a un muy buen amigo que me había ayudado con mucho asesoramiento y le dije: "No siento nada y no quiero sentir nada, quiero superar esto"... y seguía sin sentir nada. Así que pensé: "Vaya, me he ocupado de esto, ¿no es maravilloso?". Porque recuerdo en el doctor, en la cirugía, cuando me dijo que estaba embarazada, oré: "Dios, no, no puedo hacer esto; me voy a volver loca si tengo otro hijo". Tenía diecisiete años, no tenía vida de adolescente y aquí estaba con mi segundo hijo a punto de ir a la escuela y tener un poco de libertad y estaba embarazada de nuevo. [01:12:57.19]

Así que hoy, cuando la otra señora hablaba de no poder dormir, yo solía tener problemas para dormir muy graves desde los veinticinco a los treinta y cinco años. Solía tomar pastillas para dormir todas las noches para intentar conciliar el sueño. Y cuando AJ habló sobre contactar el alma del niño, quería tanto pedirle perdón a ese niño... así que lo intenté y esperaba haberle dado algún tipo de arrepentimiento. Pero lo del sueño me trajo el recuerdo de que fueron diez años después de que tuve el aborto.

Pensé que estaba muy asustada de conocer a este niño, porque en realidad una vez se me dijo que tenía tres hijos, por un médium, y lo negué. Pero ella decía que hay un niño aquí que dice que se llama Michael y que está conectado a ti. Nunca llamaría a mi hijo Michael, porque el nombre de mi primo más cercano es ese, y cuando AJ habló sobre los seres celestiales que cuidarían de ese niño pensé: "Bueno, le habrán llamado Michael". [01:14:43.28]

Entonces pensé, bueno, intentaré conectarme con él, y desde la última quincena he dormido como un bebé. Así que creo que él me ha perdonado, e iba a salir fuera para llorar bien... pero como siempre he sentido mucha vergüenza y siempre he tenido todos estos "esqueletos en mi armario", pensé que esta vez era para que me deshaga de todos ellos de una sola vez. (Aplausos) Ahora voy a salir a llorar. [01:15:32.08]

Solo algunas cosas que me gustaría decir sobre la experiencia de Jen. Cuando se trata de la Ley de Atracción, cuando se trata de sexualidad, ¿puedes ver lo que está pasando? La persona que siente que el sexo está mal a menudo se sentirá atraída por una persona que siente que tiene que tener sexo contigo en este momento y, a menudo, cederá. Y este tipo de cosas se crean a menudo a través de la Ley de Atracción.

Así que recuerda que todo lo que ha sucedido en tu vida es a través de la Ley de Atracción - todo -. Entonces, todo lo que le sucedió a la vida de Jen se debe a que la Ley de Atracción operaba en la condición de su alma cuando era mucho más joven, lo que provocó estos eventos más tarde para que pueda trabajar con estas emociones, y para su mérito ahora, está trabajando con estas emociones muy rápidamente, y ella está cambiando mucho. Si podemos tratar de mantener las cosas en la Ley de Atracción. ¿Está bien?

10.8. Un ejemplo de terror por las vacunas

Participante mujer: Yo también tengo problemas para dormir.

¿Entonces no quieres dormir? En otras palabras.

Participante: Obviamente, sí. Y esta mañana estaba mirando eso y creo que es porque tengo miedo a dormir porque siento que tengo que cuidar a los niños. [01:16:57.21]

Entonces, cuando estás durmiendo realmente tienes miedo por lo que les vaya a pasar a los niños.

Participante: ¿Qué les va a pasar a los niños? Y como madre de uno, sé que cuando me convertí en madre... es como tengo que estar consciente, tengo que estar despierta, cuidar a este niño. Ahora tengo dos nietos, que viven en los Estados Unidos, y sé que no es mi asunto, no es mi vida, y sin embargo siento muchas cosas, mucha conexión, amor, deseo de lo mejor para todos... pero la manera en que mi hija está eligiendo cuidar a los niños... ella es una madre maravillosa... [01:17:44.06]

Entonces, ¿cuál es tu pregunta?

Participante: Mi pregunta... está bien, se basa en la vacunación. Tengo fuertes creencias sobre la vacunación y eso me da mucho dolor emocional. He investigado mucho al respecto ... [01:18:02.06]

Entonces, ¿cuál es tu pregunta?

Participante: ¿Cómo puedo...? ¿Siento...?

¿Se trata de tu hija y sus hijos?

Participante: Si; que tengo este dolor por la vacunación, y cuando me despierto por la noche no puedo dormir, siempre se trata de la vacunación. Me preocupan los niños; creo que la vacunación es algo muy malvado. [01:18:28.18]

Primero veamos tu Ley de Atracción. En primer lugar, no estás siendo honesta contigo misma, porque todo lo que sientes tiene que ver con tus sentimientos; no se trata de lo que le está sucediendo a otra persona. [01:18:38.21]

Participante: Bueno.

Tienes razón en que la vacunación puede ser un proceso muy dañino. Si te ocupas de los problemas del alma, obviamente, la vacunación ya no es necesaria. Y si llegas a un punto de unidad con Dios, nunca necesitarás nada 'anti' enfermedad, porque simplemente no habrá enfermedad. Pero eso no se ocupa de tu miedo. Existe un temor dentro de ti misma sobre la vacunación, relacionado con tu infancia. Entonces, ¿qué crees que podría ser? [01:19:21.13]

Participante: Por eso estoy aquí arriba.

Entonces, ¿qué puedes recordar sobre las vacunas que recibiste de niña?

Participante: Cuando me ponían las vacunas, que eran muy pocas en comparación con lo de hoy... no había nada que yo supiera... nada negativo...

No, me refiero a tus sentimientos, no a tus creencias; cuando eras pequeña y alguien te clavaba esa aguja en el brazo, ¿qué sentías? [01:19:55.21]

Participante: No me gustaban las agujas.

Bueno. ¿Les tenías miedo?

Participante: No me gustaba ir al médico. No me gustaba ninguna inyección.

Entonces, si sacaban esta gran aguja y te la metían en el brazo, ¿cuál es tu sensación? [01:20:09.19]

Participante: No es bueno.

¿No es bueno?

Participante: Es malo, y mi madre es enfermera, me puso inyecciones.

¿No es una emoción basada en el terror?

Participante: sí.

Entonces, lo que realmente está sucediendo, a través de tu Ley de Atracción, es que hay una emoción basada en el terror dentro de ti, acerca de ser vacunada cuando eras niña, y se trata de atravesar esa emoción basada en el terror. Significará realmente permitirse pensar en esos eventos, cuando tu madre te vacunaba, y realmente respirar diafragmáticamente en tu barriga y permitirte experimentar el terror que sentías. Verás, en el momento en que te dijeron que no deberías sentir el terror; que todo estaba bien, esto es normal... hay muchas otras historias...: “Necesitas esto debido a la enfermedad que vas a contraer” y todas estas otras cosas que te decían... Pero la verdad es que hay un terror en ti sobre este tema y, por lo tanto, cuando estás preocupada por tus nietos, en realidad es tu terror sobre tu propia infancia y sobre lo que sucedió cuando fuiste vacunada. [01:21:13.26]

Participante: sí. Bueno, como adulto he investigado, pero no es solo investigación; antes de investigar, sabía en mi corazón que estaba mal. [01:21:25.17]

Sí, pero el problema es ¿puedes ver lo que hacemos con nuestras adicciones? Verás, lo que realmente te impulsó a saber sobre la vacunación es este terrible miedo a la vacunación desde tu niñez. Ese miedo terrible creó en ti el deseo de saber realmente sobre la vacunación, de saber si está bien o mal. Pero al final, ya sea que esté bien o mal, es irrelevante para ti emocionalmente. El punto importante para ti, emocionalmente hablando, es que tienes un miedo y un terror en ti sobre la vacunación, y que lo necesitas experimentar. Pero todo tu deseo de buscar la verdad sobre la vacunación ha sido motivado por este terror a la vacunación. [01:22:03.23]

Participante: Pero parece una simple emoción que se remonta a la infancia.

Será un terror muy simple; va a ser una emoción de terror a experimentar.

Participante: Pero parece algo sencillo de ver y sentir. Entonces, ¿eso eliminará el increíble terror adulto que siento?

Sí.

Participante: Si escucho simplemente la palabra vacunación, casi puedo temblar.

Sí, esa es la razón por la que es un terror infantil. Una vez que liberes el terror infantil, como adulta, escucharás la palabra vacunación y será lo mismo que cualquier otra palabra, como “amor”.

Participante: Ok, gracias.

No pasa nada.

Algunas cosas sobre esa experiencia: La Ley de Atracción le decía, en muchas partes diferentes, cuál era el verdadero problema. Verás, lo que hacemos a menudo es que obtenemos un evento de la Ley de Atracción, pero luego lo que sucede es que comenzamos a intelectualizar a través de la adicción. Entonces nos volvemos adictos a descubrir la verdad al respecto, nos volvemos adictos a hacer todas estas cosas diferentes al respecto, y al final, lo que debe ocurrir es solo el sentimiento de la emoción causal, y todas esas adicciones pasarán, y nosotros automáticamente sabremos la verdad en nuestro corazón. [01:23:21.11]

La verdad es que los niños a los que se les está vacunando ya saben la verdad y les aterroriza la vacunación. Ellos ya conocen la verdad: no es bueno. En su corazón ya conocen la verdad. Ahora bien, sé que muchos que estáis en la profesión médica podríais estar diciendo: "Ah, pero AJ, sabes que lo que vais a hacer así es crear enfermedades, al decir todas estas cosas". No, porque si escuchas todo lo que digo, estoy diciendo que hay una causa emocional para cada enfermedad y dolencia en este planeta, y cuando lidies con esa emoción, estas enfermedades ni siquiera existirán en este planeta. Entonces, ¿necesitarás vacunar a tu hijo? Por supuesto que no, porque la enfermedad en sí no existirá. [01:24:00.24]

Justo en este momento, dentro de ti, tienes literalmente cientos y cientos de enfermedades diferentes, pero tu cuerpo no responde a ellas porque la emoción que crea el detonante de la respuesta no está ahí. Así que ese es un factor muy importante a tener en cuenta, y el niño ya lo sabe. El niño mira esta aguja y se asusta; ya sabe la verdad. Entonces, si te hubieras permitido sentir la emoción cuando eras niña, no habrías tenido que investigar ahora todas esas cosas diferentes para decirte que eso está mal. [01:24:31.29]

Ahora bien, obviamente, las emociones basadas en el terror son muy difíciles de sentir cuando somos niños, y cuando son nuestros propios padres quienes infligen el dolor y el terror, pues nosotros pensamos que debemos estar equivocados. Obviamente, si tus propios padres te están infligiendo dolor, estás creando este terrible “enigma” dentro de ti. [01:25:01.13]

10.9. Un ejemplo de un hombre que ha estado investigando diferentes formas de espiritualidad durante veinte años

Participante hombre: ¿Se aplica igualmente, la Ley de Atracción, o la velocidad con la que puedes reconocerla... se aplica igualmente a mí mismo? He sido cristiano, he sido agnóstico y quizás ahora ateo... Y esta noche noto que has estado hablando mucho de los espíritus, mucho de Dios... [01:25:36.24]

Y estás aquí escuchando esto.

Participante: Y estoy aquí escuchando, sí. Entonces, es un poco difícil para mí... no tanto aceptar tus principios, pues creo que va a ayudar a mucha gente a progresar en sus problemas o preocupaciones si aceptan el hecho de que hay ángeles, que hay espíritus, que hay un Dios. Pero para mí... yo no puedo aceptar eso habiendo sido un ex-testigo de Jehová durante diez años, un adventista del séptimo día... y habiendo pasado veinte años de búsqueda espiritual y demás. Ahora soy un Raeliano, que cree en la vida extraterrestre y que venimos de una inteligencia superior. Así que supongo que mi pregunta - al grano -, es que estoy teniendo muchos problemas al no aceptar el hecho de que los principios de los que estás hablando esta noche son muy relevantes y muy

verdaderos. Pero creo que para mí, para poder progresar a la velocidad a la que algunas personas pueden hacerlo, creo que estaría en el extremo inferior en la escala de poder hacerlo.

Verás... no estoy de acuerdo con eso, pero de todos modos hablemos del tema. En primer lugar, la Ley de Atracción para ti: La ley de atracción para ti es que siempre has sido un buscador de la verdad.

Participante: Así es.

Así que tienes este ardiente deseo en tu corazón de conocer la verdad, y en ese proceso te has visto atraído por muchas formas diferentes de verdad, religiosas y no religiosas, a fin de descubrir realmente la verdad - la verdad externa a ti mismo -. Entonces, tu fuerte Ley de Atracción es que estás dispuesto a investigar cualquier cosa para descubrir si hay algo de verdad en ella o no. Entonces, eso es lo primero a tener en cuenta. Así pues, en vez de condenarte acerca de dónde te encuentras en la escala de las cosas en términos de lidiar con las cosas... la verdad es que tienes una gran habilidad, que no mucha gente en este planeta tiene, y que es la capacidad de seguir buscando la verdad, incluso cuando estás decepcionado. Entonces, eso es algo realmente poderoso. Pero permítete sentir la Ley de Atracción aún más con esto. [01:27:59.25]

Si este camino en particular está llegando a tu esfera de trabajo, significa que en algún momento tu alma lo ha atraído. Entonces, estás aquí a través de atracciones, de un deseo de conocer la verdad. Entonces, mi sugerencia es experimentar con esa atracción. No tienes por qué tomar decisiones al respecto; todo lo que necesitas hacer al principio es experimentar. Experimenta con la atracción. Por ejemplo, puedes empezar a decir: "Está bien, en un momento sí creí en un Dios, ahora no estoy tan seguro, ahora probablemente no creo en ninguno".

10.9.1. Experimentando con la Verdad Divina

Pero revisemos por un momento este tema de Dios, y comencemos a tener un anhelo, usemos esta ley de atracción con Dios, y experimentemos con ella. Experimentemos con ello con respecto a un tema, elijamos el tema. El asunto problemático podría ser: ¿cuál es la verdad sobre un tema que te apasiona? Entonces, lo que debes hacer es probar el experimento desde una perspectiva emocional con ese problema en particular, y ver qué sucede, ver si funciona, ver lo que te trae. Así que permítete ver si la Ley de Atracción es en realidad una ley válida, ver si en realidad es una ley del universo. Permítete experimentar con ello para verlo. Entonces, si puedes mantener una mente abierta a eso y mantener un sentido emocional abierto a eso, lo que sucederá es que comenzarás a atraer a tu vida la verdad sobre esas leyes. [01:29:28.17]

Pero un factor que también forma parte de tu Ley de Atracción es la sensación de que siempre te sentirás decepcionado. Debido a que has investigado tanta verdad y te has decepcionado con eso... como que cuando eras Testigo te decepcionaste por eso, cuando eras Adventista del Séptimo Día te decepcionaste con eso, y luego con esas otras cosas que has investigado... Y te decepcionas porque esas cosas nunca te han dado todas las respuestas, pues obviamente eres bastante sensible en el alma, y puedes sentir respuestas basadas en el alma, ¿verdad? Así que ahora empieza a confiar en eso. Empieza a investigar este Camino Divino que os he estado enseñando e invéstigalo con el mismo criterio con el que has estado investigando esas otras cosas. ¿Cómo se siente eso dentro de ti? Y permítete, a través de tu Ley de Atracción, atravesar esos problemas, y también atravesar el dolor que todavía está dentro de ti por haber investigado tantos caminos diferentes y que todos resulten decepcionantes. Permítete sentir eso. ¿Eso responde a tu pregunta? [01:30:28.29]

Participante: Sí, lo ha hecho. Gracias amigo.

10.10. Un ejemplo de una mujer que trabaja con una niña con problemas de conducta

Linda era la siguiente. Solo siento sus emociones. (AJ fingiendo temblar) (Risas)

Participante: Solo por hablar de la Ley de Atracción... la mía funciona perfectamente en la medida en que probablemente... siendo yo una niña herida... he estado buscando trabajar con niños. Estoy estudiando trabajo de ayuda para maestros. Entonces, recibí una llamada el viernes para decir que tenía algunas horas en una escuela. Yo decía: "Guau, genial, trabajo remunerado". Y luego me dijeron que tenía que ver con una chica en particular que tiene heridas emocionales, problemas de comportamiento, y que tengo que lidiar con esto. Me han puesto en una situación en la que necesito experimentar su comportamiento y tratar de sobrellevarlo. [01:31:44.10]

Entonces, ¿cuál es tu pregunta sobre la Ley de Atracción?

Participante: Bueno, solo sé que esta es mi Ley de Atracción, perfectamente diciéndome...: "bien, aquí lo tienes, aquí tienes un alma herida, siente lo que necesitas sentir acerca de esto", porque soy feliz con mis propios hijos, así que me ha atraído esto. No he tenido la oportunidad de pensar en ello y tengo bastante miedo y ... [01:32:08.02]

¿Entonces ya tienes miedo?

Participante: Tengo miedo... porque se supone que hay que hacerlo dentro de un marco, un sistema, un sistema educativo. [01:32:19.19]

Entonces, con Linda lo que está sucediendo en gran medida es que se le muestra mucho, a través de su Ley de Atracción, que siente emociones tristes basadas en la pena, dentro de sí misma, desde su infancia, y lo que ha estado sucediendo es que se ha resistido mucho a eso, ¿no? Ella ha estado bastante enojada, proyectando, y bastante resistida a eso... enojándose con los niños por eso, y todo ese tipo de cosas. Así que ahora lo que se le ha puesto en su camino es otra niña con la que tiene que trabajar en un marco en el que no se le permite enojarse y estar molesta... y realmente afrontar las emociones que afronta esta niña, que en realidad van a ser muy, muy parecidas a las emociones con las que tienes que lidiar tú. [01:32:53.08]

Participante: Sí, de hecho me conecté bastante bien con ella y realmente adoro a esta pequeña niña. Sí, realmente me conecto con ella. La conozco desde hace aproximadamente un año. La quiero, y me siento como: "Guau, solo quiero hacerlo bien y ayudarte". [01:33:15.22]

Pero la razón por la que te conectas con ella es que tú eres mucho un espejo de sus emociones.

Participante: Lo soy, lo sé, lo sé.

Esa es la razón por la que no te estás conectando con tus propios hijos, porque no eres espejo de sus emociones.

Participante: Bueno, me niego a ver en mis propios hijos lo que me están mostrando como mis propias heridas, pero cuando es fuera de mí, simplemente se siente diferente. [01:34:01.15]

Bueno, la verdad es que las emociones de tus propios hijos son un reflejo de ti, pero no son un reflejo de tus heridas. Mientras que esta chica tiene exactamente las mismas heridas que tú de niña, y sientes una profunda compasión por eso. Entonces, realmente de lo que se trata es de que no quieres sentir compasión por ti misma. [01:34:01.15]

Participante: Lo sé pero... lo haré ahora porque...

Bueno, veremos si lo harás, porque dependerá de tu elección, ¿no?

Participante: Sí, bueno, me acabo de dar cuenta: "Guau, acabas de atraer esta situación, ¿qué vas a hacer con eso?". Usa esto, porque las leyes son simplemente... [01:34:17.28]

La Ley de Atracción.

Participante: ...está ahí perfectamente frente a mí. Puede que sólo dure una semana en el trabajo.

La clave con los eventos de la Ley de Atracción, cuando sabes que has atraído un evento, quédate con él hasta que la emoción desaparezca. ¿Ves lo que estoy diciendo? Quédate con él hasta que la emoción desaparezca. Milly, ¿quieres?

Participante (otra mujer, Milly): Sí, tus palabras fueron: "Quiero a esta niña; adoro a esta niña". De quién estabas hablando.

Sí, entonces Milly está diciendo que tus palabras fueron: "Quiero a esta niña; adoro a esta niña". Realmente ves que lo que estás diciendo es que no te amas y no te adoras a ti misma. [01:34:59.20]

Participante: ¿Que amo a la otra niña y no a mí misma?

Se trata de eso, sí. Está muy relacionado con esas emociones. Incluso tus palabras, por cierto, te dirán muchas cosas sobre tu Ley de Atracción. Lo que dices es algo muy, muy poderoso. Gracias. [01:35:15.28]

Participante: Gracias.

10.11. Un ejemplo de un médico que no cree en medicamentos y vacunas

James...

Participante: Lo que Karen estaba diciendo desencadenó muchas cosas. Sé desde hace mucho tiempo que las emociones causan enfermedades. Pasé muchos años practicando de una manera en la que evitaba recetar medicamentos, y en el proceso creé algunos problemas para mí. Eso me empujó hacia la "práctica general" [*médico generalista, de familia, etc., como se llame en los diversos países, supongo*], lo que he estado haciendo por otros doce años, pasándome todos los días escribiendo recetas de medicamentos en los que no creo... prescribiendo vacunas para niños en las que no creo... e infligiendo un dolor innecesario a los niños... No creo en eso y me está matando, realmente lo está haciendo. [01:37:45.08]

Buen evento de la Ley de Atracción para ti.

Participante: Absolutamente.

Entonces, el evento de la Ley de Atracción aquí para James es que está escuchando los resultados a largo plazo de una vacuna en una persona que ahora... ¿qué edad tendrías tú ahora? (AJ se dirige a la participante anterior que preguntó sobre las vacunas)

Participante: ¿Quién yo?

Sí.

Participante: Bueno, tengo sesenta y uno.

Sesenta y uno. Durante cincuenta y tantos años has estado viviendo con este miedo a la vacunación, ¿verdad?

Participante: Cuando estaba embarazada, investigué mucho... bueno, antes de investigar, sabía que la vacunación era horrible. Así que no vacuné a mi hija; ella nunca ha sido vacunada. Pero ahora ella está en el sistema y lo están haciendo. [01:3745.08]

Sí. Entonces, desde el punto de vista de James, es un médico que ha estado recetando estas cosas y, ¿puedes ver cómo la sensación, cuando te golpea, es como una tonelada de ladrillos? Como: "Vaya, ¿qué he estado prescribiendo realmente? ¿Qué tipo de daño estoy infligiendo?". Entonces, hay algunos problemas de la Ley de Compensación que está experimentando ahora. Entonces, la clave - ahora que esta Ley de Atracción te ha traído esto - está en permitirte sentir la emoción, simplemente permítete sentir la emoción de la Ley de Compensación, ora a Dios por el arrepentimiento. Obviamente estás en un estado de arrepentimiento, así que ora a Dios por el perdón y permítete también, de ahora en adelante, elegir de otra manera. [01:37:45.08]

Participante: Sí.

Gracias James.

10.12. Un ejemplo de una mujer que no ha atraído a su alma gemela

Participante: La mía es la ley de la no atracción: no he atraído a un alma gemela.

Bueno. Entonces, ¿quieres una?

Participante: Obviamente no (risas).

De acuerdo (risas). La verdad es que no quieres una. Entonces, la Ley de la Atracción es: "Creo que quiero a mi alma gemela, me siento muy, muy sola por un alma gemela, realmente quiero a la persona especial en mi vida y realmente quiero tener una relación cercana, pero no tengo una". Entonces, ¿todas las cosas que acabo de decir son reales o no? Obviamente, ninguna es real. La verdad es: "Realmente no quiero un alma gemela, realmente no quiero tener una persona cerca de mí en mi vida, realmente quiero estar sola". Ahora bien, eso se siente como lo contrario a lo que piensas, ¿no? [01:39:06.22]

Participante mujer: En este momento mi corazón está latiendo y estoy realmente aterrorizada.

Sí, eso es. Ahora tu terror está cubriendo la emoción que necesitas experimentar. Estás aterrorizada por sentir estas emociones y la verdad es que no sientes ningún deseo por tu alma gemela; no tienes el deseo de tener una relación cercana con alguien porque tienes miedo y estás realmente aterrorizada por algunas cosas. Entonces, ¿te gustaría decir de qué estás aterrorizada? ¿Puedes sentir lo que te aterroriza? [01:39:40.22]

Participante: Se me ocurren ideas intelectuales.

Déjalas salir.

Participante: Que mi sinceridad será pisoteada.

Bien, ¿entonces sientes que si estás en una relación, la otra persona te va a pisotear? Se perderán muchas de tus buenas cualidades. Entonces, es un miedo profundo. ¿Qué pasó en tu infancia para provocar ese miedo?

Participante: Mi infancia no fue tan mala.

Eso no es cierto. Bueno, tienes un miedo tan profundo de que te pisoteen tu sinceridad, que alguien en tu infancia ha de haber pisoteado tu sinceridad. ¿Me sigues? Entonces, algo estaba sucediendo allí en tu infancia con respecto a un hombre pisoteando o machacando tu sinceridad, ¿no? ¿Tienes una atracción masculina o femenina?

Participante: Masculina.

Hombres, así que sería con respecto a un hombre.

Participante: Tenía miedo de mi papá.

Por supuesto que sí. Es una gran cosa. Como muchos de nosotros decimos: "Sí, le tenía miedo a mi papá", como si eso fuera algo bastante menor. Es asombroso, eso es algo asombrosamente enorme. Como te puedes imaginar... como mujer, estás creciendo con un hombre, posiblemente el único hombre en tu hogar, y estás aterrorizada de él. Eso va a causar algunos problemas en tu vida sexual posterior y en tus relaciones posteriores, ¿no te parece? Definitivamente. [01:41:10.10]

Así que permítete decir que es un problema, que es un gran problema. Pisoteó tu sinceridad. Pisoteó bastantes cosas con su ira, ¿verdad? Estás aterrorizada de él. Le tienes miedo y, como resultado, le tienes miedo a los hombres. Y es por eso que no atraes a tu alma gemela, porque le tienes miedo al hombre. Entonces, lo que tendrás que empezar a hacer es mirar muy profundamente las emociones que sientes acerca de los hombres. Permítete sentir en primer lugar las emociones basadas en el terror, pero también las emociones subyacentes sobre los hombres, porque esas son las emociones que te impiden conocer a tu alma gemela. Cuando te ocupes de ellas, atraerás a tu alma gemela. Ves... en este momento en realidad estás repeliendo a tu alma gemela. Y tenías razón en cierto modo, porque estabas diciendo: este es un problema de no atracción. ¿Qué es lo opuesto a la atracción? Lo opuesto a la atracción es la repulsión. Y lo que sucede es que cuando nuestra alma está en un estado en el que sentimos ciertas emociones basadas en el miedo y el terror, etc., estamos en un estado de repulsión del sexo opuesto, no de atracción. Así que en realidad los estás alejando. Entonces, si en este momento tu alma gemela se acercara a ti, él se sentiría como si le estuvieran echando. No importaba en qué condición se encontrara, probablemente se sentiría como si lo estuvieran apartando. Entonces, la clave para ti es permitirte lidiar con las emociones dentro de ti: "¿Por qué rechazo a los hombres?". Hay todos estos sentimientos sobre eso, dentro de ti, sobre los hombres. Así que permítete escribir sobre ellos, sentir sobre ellos, conectarte con ellos, hablar con Dios sobre ellos. Permítete sentir todo eso, y cuando los sueltes, lo que sucederá es que tu alma gemela se sentirá atraída por ti sin importar en qué condición se encuentre él, y sin importar dónde se encuentre él. Él también se sentirá atraído por ti. Y estarás en un estado en el que podrás aceptarlo a él, en lugar de sentir que quieres rechazarlo. [01:43:12.02]

Participante: Te doy las gracias por ello. Siempre quise a mi papá.

El problema es que, en este momento, lo que te impide lidiar con tus emociones de base masculina es que tienes un amor profundo por tu padre, pero el amor profundo por tu padre en realidad no es necesariamente un amor por tu padre, porque hay mucho miedo involucrado ahí. Entonces, lo que realmente es, es un profundo deseo por la atención de tu papá, por la atención de parte de tu papá. Pero eso también está teñido de todo este miedo por tu padre. [01:43:39.00]

Participante: Lo que creo es que mi papá cambió mucho en los últimos años de su vida y me puso en el camino de la salud y la espiritualidad, pero yo no llego a tocar profundo en lo que yo sentía de niña. Estoy tratando de verlo como si fuera de adulto.

Exactamente.

Participante: Y eso es lo que has aclarado.

Eso es todo, sí. Eso es un gran problema para muchos. Descubriréis que, a medida que creces, tus padres también están cambiando. Su Ley de Atracción también los está llamando para ser modelados. Entonces, lo que sucede a menudo es que la Ley de Atracción nos lleva a este punto en el que nuestros padres han cambiado y ahora parecen ser buenas personas, sentimos que son buenas personas, pero tenemos todas estas emociones de nuestra infancia de cuando estábamos aterrorizados de ellos. Y el problema es que evaluamos a uno usando al otro, y lo que tenemos que hacer es olvidar eso y simplemente entrar en esa emoción infantil, porque es la emoción infantil la que está definiendo mi vida. Eso es lo que define mi Ley de Atracción. Por eso necesito concentrarme en esas emociones. Por lo tanto, debes dejar de estar en esta condición de pensar: “Ahora está bien, así que no puedo sentir eso”. Aún puedes sentir eso, a pesar de que ahora está bien *[es decir, parece referirse a: a pesar de que los padres pueden estar ahora “bien”, mucho mejor, o diferentes de como eran cuando de pequeños absorbimos el miedo y la ira de su parte]*. [01:44:42.18]

Participante: Sí, lo entiendo.

11. Palabras de cierre

Creo que es hora de terminar; todo el mundo está bastante cansado. Lo que realmente me gustó de esas experiencias personales es que todos os estáis comenzando a conectar emocionalmente con lo que está sucediendo, y eso es algo grande, eso es realmente lo que estamos haciendo aquí. [01:45:09.07]

La Ley de Atracción es tal que quiere que sientas estas emociones. Para eso está realmente, para acceder a estas emociones, para acceder a estos miedos, para acceder a todas estas cosas. Y si permites que funcione como Dios quiso que lo haga, entonces *[la Ley]* puede ser el mensajero de Dios para ti; pero si te resistes, Dios ya no te hablará e irás por tu cuenta... y se sentirá así. Así que permítete mirar con más fuerza la Ley de Atracción en tu propia vida, asume la responsabilidad total de esa atracción. Incluso cada persona que te ha hablado esta tarde ha sido tu Ley de Atracción. Si te has visto afectado por lo que han dicho diferentes personas aquí, entonces todo estará basado en la Ley de Atracción. Así que permítete ahora experimentar esas emociones. [01:46:00.04]

Ha sido genial pasar un poco de tiempo con vosotros hoy, y espero con ganas a los que vendrán mañana. Muchas gracias, chicos, gracias. [01:46:26.04]

-

Este es el **esquema-resumen** del taller:

Introducción

Ley de Atracción - Estilo de la Verdad Divina

- Todo lo que realmente deseamos, ¡lo obtenemos! (La Ley de Atracción es controlada por la condición de tu alma)
- Puedes cambiar tu Ley de Atracción cambiando la condición de tu alma
- La condición del alma crea pensamientos (la condición del alma incluye emociones, deseos, pasiones, etc.)
- Liberar las emociones causales permite al alma aceptar la verdad (sentir las emociones causales deriva en la limpieza del alma)

Ley de Atracción - Estilo de "El secreto"

- Lo que piensas lo obtienes (atraes lo que más piensas)
- Puedes cambiar tu Ley de Atracción con tus pensamientos
- Los pensamientos crean sentimientos (practica pensar diferente)
- Los malos sentimientos crean más malos sentimientos (sentir malas emociones crea más malos eventos)

Asume la responsabilidad de lo que es tu vida en este momento porque tu condición de alma la ha atraído.

La Ley de Atracción puede ser usada positivamente o afectarnos negativamente (dependiendo de la condición de nuestra alma).

¿Qué es la condición del alma?

La condición del alma es la suma total de:

- Tus pasiones, deseos, anhelos, creencias morales, condición moral, aspiraciones, búsquedas, emociones, sentimientos, intenciones, amores, aversiones y odios, miedos, creencias religiosas, creencias científicas, creencias amorosas, aspiraciones y creencias mentales (que provienen de las creencias del alma, pero que a menudo están en desarmonía con las creencias del alma)

La condición del alma puede cambiarse experimentando emocionalmente lo siguiente:

- Anhelando, recibiendo y actuando en armonía con el Amor Divino: [Esto] transforma el alma en un nuevo ser
- Anhelando, recibiendo y actuando en base a la Verdad Divina: Permite que el Amor Divino fluya en el alma
- Aprender a arrepentirse y recibir el Perdón y la Misericordia Divinos: Elimina el daño kármico del alma
- Tener Fe: Eleva la consciencia del alma acerca de las nuevas condiciones y los nuevos estados
- Hacer crecer los deseos y pasiones en armonía con el amor: Estos deseos y pasiones pueden ser alimentados
- Aprender y aplicar las lecciones del Amor Natural: Cómo tratamos a los demás y a nosotros mismos.
- Liberar pasiones, deseos, emociones, sentimientos y creencias desarmónicas con el amor.
- Liberar emociones dolorosas que son el resultado de la Ley de Compensación (Karma).
- Poner las acciones en armonía con el amor (ya sea natural o divino): Esto elimina los efectos kármicos adicionales
- Cambiar las creencias intelectuales, los pensamientos, las palabras, las acciones, ya que éstas alimentan nuevos deseos, emociones y amores

La Ley de Atracción opera sobre la condición del alma

La condición del alma determina cómo opera la Ley de Atracción

- "Donde esté tu tesoro, allí estará también tu corazón". Ilustración del hombre rico construyendo almacenes.
- En desarmonía con el Amor traerá muchas experiencias dañinas y dolorosas en la Tierra y en el mundo espiritual.
- En armonía con el Amor traerá muchas experiencias edificantes y alegres en la Tierra y en el mundo espiritual.
- La manera más poderosa de cambiar la condición del alma es a través de la recepción del Amor Divino.

- El intelecto puede cambiar la condición del alma, pero sólo tan rápidamente como la condición del alma es cambiada por el nuevo pensamiento.

¿Qué es real desde la perspectiva de Dios?

- Lo que está en el alma (condición del alma) es lo que es real para Dios, las Leyes de Dios exponen lo que es realmente la condición de tu alma.
- La Ley de Atracción es el mensajero de la verdad de Dios para decirte lo que realmente está dentro de ti.
- Si crees que la condición de tu alma es mejor de lo que es, entonces te estás permitiendo estar engañado (hombre en el espejo).
- Puedes INTENTAR, pero, si la condición de tu alma es diferente a lo que estás tratando de hacer, al final te rendirás.

Alcance de la Ley de Atracción

La materia y el espacio físico, espiritual y del alma están controlados por la Ley de Atracción (partículas adamantinas)

- TODO (en la tierra o en el mundo espiritual) que te rodea está controlado por la Ley de Atracción de tu alma.
- Donde vives, tus propias experiencias de vida, tus propios eventos de vida, la creación de todo en tu vida, todas las personas con las que interactúas, cómo te afecta cada interacción, la condición de tu propio cuerpo (espiritual o físico), las influencias de personas en el mundo espiritual, las obsesiones y posesiones espirituales, las enfermedades, los accidentes y los malestares en los cuerpos material y espiritual (incluyendo enfermedades mentales y emocionales).
- La Ley de Atracción resulta en la creación de universos y lugares adecuados para el desarrollo de los deseos.

Otros puntos de la Ley de Atracción a recordar:

- La Ley de Atracción operará de tal manera que *intensificará* la condición del alma que la impulsa. Por ejemplo: si tenemos emociones asesinas, atraeremos personas, espíritus y situaciones que parecen intensificar aquellas emociones, hasta que seamos conscientes de su existencia y tengamos el deseo de experimentar las causas subyacentes. Cuando experimentamos las causas subyacentes, la condición del alma cambia, y la Ley de Atracción opera sobre la nueva condición del alma.
- La Ley de Atracción respeta el *libre albedrío* (a nivel del alma) del individuo.
- La Ley de Atracción es imparcial en su operación, nunca deja de operar, y trabaja sobre la condición del alma.
- La Ley de Atracción es siempre *exacta* y nunca falla, es siempre precisa tanto en el mundo espiritual como en la Tierra.
- La Ley de Atracción hace que exista la máxima *armonía relativa* en cualquier lugar de la Tierra o del mundo espiritual.
- La Ley de Atracción hace que vayamos a lugares donde nuestra "alegría" será mayor. Si la "alegría" es el resultado de - o está ejercitando - una desarmonía con el amor (o pecado), entonces atraeremos eso.
- La Ley de Atracción *determina* que las condiciones del alma atraen *emociones y pensamientos*.
- Estos provienen de nosotros mismos o de fuera de nosotros.
- Los pensamientos nos "invaden" debido a la condición del alma que se necesita liberar.
- Los pensamientos ya no nos invaden cuando nuestra condición del alma ha cambiado.
- La fuerza de la condición del alma determina la *intensidad* de las experiencias atraídas.

- La Ley de Atracción siempre atraerá al *alma gemela* una vez que las emociones que repelen a tu alma gemela sean liberadas

Usar la Ley de Atracción para exponer la condición causal del alma desarmónica con el amor divino

Oración: un deseo y anhelo apasionado de que el Amor de Dios entre en ti emocionalmente

- También podemos orar por la ayuda Divina para exponer nuestros errores en la condición álmica, a nosotros mismos.
- Cuando el Amor Divino entra en ti, expone la verdadera condición del alma.
- Si estamos dispuestos a experimentar la emoción causal, y liberar la condición, entonces experimentamos la Gracia Divina.
- Ilustración del castillo que rodea la condición de nuestra alma (condición emocional causal - desencadenante):
 - Sistema de defensa, la resistencia es atacar/defender/evitar, ejército merodeador. Ejemplo: Suegra.
 - Dios quiere exponer la condición del alma, nosotros normalmente queremos resistir esa exposición.

Cuando los eventos de la Ley de Atracción suceden: Mira tu razonamiento interno personal

- NO asumas: Él/ella me hizo eso, o este evento ocurrió por la condición de otra persona (culpa).
- Pregunta: ¿Qué condición del alma dentro de mí causó que este evento/persona/lugar/cosa fuera atraído hacia mí?

Asegúrate de centrarte en PERMITIR la emoción causal cuando se produzcan los desencadenantes

- Cuando tu castillo está siendo atacado, entonces has tenido un evento DESENCADENANTE.
- Acompaña y experimenta la emoción desencadenante en un entorno seguro (para ti y para los demás).
- Deja que la emoción fluya y sea completamente experimentada, entonces normalmente la emoción causal surgirá en ti.
- Deja que la emoción causal (normalmente la emoción de la infancia o de la Ley de Compensación) fluya y los recuerdos regresarán.

Cómo saber cuándo estás RESISTIENDO la emoción causal cuando se producen los desencadenantes

- *Resonancia*: Los eventos causan que la condición interna de nuestra alma resuene con el disparador.
- *Proyección*: La proyección es siempre la resistencia de la emoción causal, y utilizamos muchos métodos:
 - Ira: La ira es creada por uno mismo para: evitar la impotencia, culpar, presionar a otros, controlar a otros, etc.
 - Retirada: Retirarse o retraerse en la situación, del evento o de la persona... permite que tu emoción causal se entierre a sí misma.
 - "Amoroso": Perdonar intelectualmente, calmar a la persona/evento es desamoroso. Por ejemplo: el motivo para ofrecer ayuda.
 - Juicio de uno mismo: Te impide experimentar la emoción causal bajo el juicio.

- Sentimientos como Depresión, Culpa, Miedo, Resentimiento, Odio, Venganza, Ira, Crítica, Culpa, Preocupación, Frustración, Molestia, Aburrimiento... todos indican resistencia a las experiencias emocionales causales.
- "Lo que resistes persiste". El dolor y el sufrimiento son una indicación de una emoción del alma.

Usar la Ley de Atracción para crear experiencias positivas y alegres en armonía con el amor divino

“Tú eres el diseñador de tu destino” Eres un ser ilimitado.

Paso 1: Desarrollar/hacer-crecer un deseo del alma por la experiencia/evento armonioso con el Amor Divino (esto es PEDIR).

Puedes empezar con nada, el universo opera en tu condición de ALMA, y con nada más.

No te defines por lo que ves ahora, visualiza emocionalmente para hacer crecer el deseo.

Paso 2: Confía en Dios en que el evento/la cosa deseada se recibirá (esto es FE).

No necesitas saber cómo, el cómo será atraído; siente los sentimientos opuestos a la fe, tienes que sentirlos para creer. No dudes (si dudas, entonces libera el sentimiento).

Paso 3: Desarrollar la apertura emocional para recibir.

Muestra gratitud, se requerirán acciones para recibir.

Un ejemplo que sucede: pedir la verdad, y luego rechazarla cuando llega.