

Coloco abajo la traducción de la primera parte de la charla/entrevista sobre “La humildad”, hecha a Alan John Miller (Jesús) por Mary Suzanne Luck (María Magdalena).

[Está traducido mediante «deepl» y contrastando con el vídeo/transcripción en inglés. Para más información y enlaces a otros materiales hechos a partir de este, etc., ver <http://unplandivino.net>]

14 junio 2012

Entrevista con Jesús y María

Humildad S1

Una introducción v2

Más información: <http://unplandivino.net>

14 Jun 12

Interview With Jesus & Mary

Humility S1

An Introduction

(*Divine Truth (verdad divina)*):

<http://divinetruth.com>)]

Transcripción en inglés: [https://divinetruth.com/docs/2012/20120614-1300-1300-jesmm-dt-int-hsqual--Humility%20\(Introduction%20and%20Definitions\)--en-transcript.pdf](https://divinetruth.com/docs/2012/20120614-1300-1300-jesmm-dt-int-hsqual--Humility%20(Introduction%20and%20Definitions)--en-transcript.pdf)

Sesión en youtube (S1): <http://youtu.be/16wUk3ZhuqA>

1. Introducción

María: Bienvenidos todos hoy. Voy a entrevistar a mi hermosa alma gemela, Jesús, sobre el tema de la humildad. Estamos en el ventoso Bathurst en este momento, para hacer la parte 1 de lo que será una serie de cinco partes de entrevistas sobre la humildad. Estoy muy emocionada de hacer esta entrevista. Es un tema realmente hermoso, y espero que sea un tema donde podamos hacer más profunda la comprensión de la gente sobre lo que es la humildad, y lo que significa vivir en humildad. [00:00:54.06]

AJ: Sí, he notado que mucho del material que hay en youtube sobre la humildad no se ve mucho, lo cual es interesante en sí mismo, ya que la humildad es una de las cualidades más importantes que podemos desarrollar personalmente que nos ayudará en nuestra relación con Dios. [00:01:12.16]

María: Sí, eso es algo de lo que me gustaría hablarte más adelante en la entrevista, cómo ocurre eso y por qué es tan importante. Supongo que es algo de lo que hablamos mucho. Hay una o dos presentaciones específicas que has dado sobre ello, pero más allá de eso, tanto tú como yo mencionamos bastante el ser humilde, o la humildad, y en realidad creo que es algo que es muy mal entendido, en términos de sociedad, y a menudo este estado de humildad es ridiculizado, ¿no? [00:01:45.08]

AJ: Sí, se considera un estado de debilidad. Y desafortunadamente para la gente que intenta progresar espiritualmente, la humildad no está muy arriba en su lista de cualidades a desarrollar. Pero es la cualidad más esencial para desarrollar, en nuestra relación con Dios. Una de las cosas que solemos comentar en nuestra vida privada es la necesidad de más humildad, para poder experimentar la emoción. La única manera de experimentar emoción, la emoción causal, es ser humilde ante ella, tener realmente la cualidad de la humildad, y tanto que, en cuanto sientas la emoción, la experimentes realmente. [00:02:25.12]

2. El contraste entre la definición de humildad de Dios y la definición de humildad del mundo

María: Sí. Bueno, tal vez podamos retroceder un poco y hablar de la definición real de humildad. Pensé que inicialmente me gustaría presentar algunas de las definiciones de humildad del mundo. En realidad son las que he encontrado hoy, del diccionario, así que tal vez si pudiera pasar por algunas de ellas y luego preguntarte cuál es tu definición... o cuál es la verdadera definición... [00:02:48.04]

AJ: Sí, claro.

Mary: De acuerdo, las primeras que busqué decían que ser humilde no es ser orgulloso ni arrogante; es modestia; es tener un sentimiento de insignificancia, de ser bajo en rango, en estatus o en cualidad; es mostrar deferencia o sumisión, y es ser consciente de los propios defectos. Y muy a menudo en los sinónimos se relacionaba con la humillación. Creo que este tipo de definiciones son las que surgen a menudo, cuando mencionamos la palabra humildad, o el ser humilde, especialmente en la sociedad en general. [00:03:42.10]

AJ: Sí, si volvemos a mirar las primeras definiciones, donde dice “no ser arrogante”... eso es muy cierto. Eso forma parte de la humildad. Pero luego sigue con lo de ser bajo en rango, estatus y cualidad... y todas esas cosas no son ciertas, no forman parte de ser humilde, y no son parte de la humildad. Por esa razón he definido la humildad de manera muy diferente a como lo hace el diccionario. [00:04:14.17]

Mary: Bien, he encontrado otra que creo que se acerca más, así que tal vez podríamos escuchar esa y escuchar exactamente lo que crees que es. Esta es: “no tener un falso orgullo, no tener pretensiones, ser manso; es una característica que define a una persona sin pretensiones y modesta. Es alguien que no piensa que él o ella sea más importante que los demás, y está libre de las ilusiones de autoengaño”. [00:04:40.20]

AJ: Yo estaría de acuerdo con todas ellas. Todas forman parte de la humildad. Así que es interesante ver cómo a veces hay definiciones con las que no puedes estar de acuerdo en absoluto, con respecto a la humildad, y otras veces las hay que puedes decir: "Sí, todas esas cualidades son parte de la cualidad de la humildad". [00:04:56.12]

2.1. La humildad es el deseo apasionado de sentir y experimentar todas nuestras emociones

AJ: Según mi definición, la humildad es el deseo apasionado de sentir y experimentar todas mis emociones, ya sean placenteras o dolorosas, sin culpar o intentar manipular ni controlar mi entorno de ninguna manera. Podemos ver, en esa definición, que eso abarca muchas cosas; pero también, como parte de eso, debemos someternos a nuestras propias emociones, pero no necesariamente tenemos que someternos a las de los demás. Así que toda esta idea de sumisión a alguien más no forma realmente parte de la humildad. Otra parte de la humildad que a menudo se piensa como tal, es toda esta idea de despreciarse a sí mismo, y hacer que otras personas sean más importantes que uno mismo. Eso es muy, muy difícil de hacer con la definición de humildad de Dios, porque la forma en que Dios nos ve es como el pináculo de su creación, y si somos el pináculo de su creación, entonces Dios no quiere hacernos más bajos que cualquier otra cosa. Pero Dios también quiere que tengamos una comprensión muy clara de cuál es nuestro verdadero estado, y no un estado que es en el que nos gustaría ver que estamos, lo cual es un estado de fachada. [00:06:21.10]

2.2. La humildad es vernos como Dios nos ve

María: ¿Entonces la humildad no es sólo este deseo de experimentar realmente todas nuestras emociones, sino que también es un deseo de vernos a nosotros mismos como Dios nos ve? [00:06:29.22]

AJ: Exactamente. Vernos como Dios, nuestro creador, nos ve, justo en este momento. Y también vernos a nosotros mismos como Dios nos ve en términos de la creación prístina que Dios hizo, y de nuestros potenciales y posibilidades. Así que cuando somos humildes no tenemos una opinión exaltada de nosotros mismos, pero tampoco tenemos una terrible opinión de nosotros mismos. De

hecho, una vez que nos volvemos verdaderamente humildes, es casi como si no tuviéramos una opinión de nosotros mismos. [00:07:02.00]

2.3. La verdadera humildad no tiene autojuicio ni es una autoconsciencia cohibida de uno mismo¹

María: ¿O es como si no tuviéramos un juicio de nosotros mismos ahí?

AJ: No tenemos ningún juicio sobre nosotros mismos, pero no pensamos mucho en nosotros mismos, en el sentido de tener que pensar en nosotros mismos en deferencia o en preferencia a los demás. Y así, estaríamos en desarmonía con la humildad, si tuviéramos cualquiera de esos sentimientos. Así que la humildad nos permite ser emocionalmente nosotros mismos en el momento, sin siquiera tener que pensar en nosotros, en ese momento. [00:07:33.23]

María: ¿Y por qué no tenemos que pensar en nosotros mismos en ese momento? ¿Porque estamos abiertos a nuestros sentimientos, o porque estamos abiertos a la verdad de que somos hermanos y hermanas? [00:07:42.19]

AJ: Bueno, si tenemos el sentimiento, en nuestro interior, de que ya estamos completamente cómodos con nosotros mismos y siendo nosotros mismos, y cuando nos rodean otras personas, entonces no hay siquiera necesidad de pensar en nosotros mismos en una relación con otras personas. Todo lo que hacemos es interactuar con ellas basándonos en nuestros sentimientos, y no pensamos en esos sentimientos, sólo interactuamos. Si esos sentimientos son refinados y si han sido puestos en armonía con el amor, entonces, cada interacción que tengamos con otra persona va a ser perfecta; va a ser también perfectamente amorosa, y perfectamente honesta y veraz; y las demás personas encontrarán que es muy fácil llevarse bien con nosotros, como resultado, generalmente. [00:08:27.17]

Mary: Así que es casi como si ahora estuviéramos en este estado de pre-humildad... o sea, la mayoría de nosotros, estamos mucho antes de la humildad... donde estamos filtrando cada emoción a través de cosas como: "¿Cómo va a reaccionar todo el mundo a esto? ¿Cuál es mi juicio personal de este sentimiento? ¿En qué clase de persona me convierte esto?". [00:08:47.11]

AJ: "Esta persona que yo creo que soy, ¿qué le parecerá a los demás?". Eso es algo importante que modificará cuán humildes nos haremos.

María: Sí. Bien.

AJ: Así que una persona que es verdaderamente humilde no vive en su fachada. Viven como son de verdad, y saben quiénes son de verdad, también. Así que la persona que vive en la humildad sabe quién es, y no tiene esa sensación de tener que mantener una fachada de quién es, ni de presentar a los demás alguien que no es. Se sienten perfectamente cómodos con quienes son, pero tampoco tienen ningún sentimiento de exaltación sobre quienes son. [00:09:25.15]

María: Así que no nos estamos elevando, no nos estamos depreciando, sólo estamos diciendo: "Esto es lo que soy ahora mismo".

AJ: "Esto es lo que soy", y es el lugar más amoroso que podemos estar. Quien tú eres es exactamente como Dios te creó para ser. Ese lugar sería una vez que hayas liberado todas tus heridas emocionales, todo el orgullo, toda la arrogancia, toda la fachada; todas esas otras heridas emocionales que crean una falta de humildad se habrán ido. Pero una vez que se ha alcanzado ese

1 Con esa expresión "autoconsciencia cohibida de uno mismo" traduzco la palabra "self-consciousness".

lugar, entonces puedes ser quien eres, sin siquiera pensar en quién eres, porque sabes que todo lo que hagas será amoroso, como resultado de lo que ya has refinado en tu propia alma. [00:10:03.21]

Mary: ¿Y nunca podremos alcanzar ese punto a menos que primero estemos dispuestos a simplemente ser esa persona herida que somos?

AJ: Sí, llamémoslo el “desastre herido”, ¿de acuerdo?

Mary: ¡El desastre herido! Sí, yo me siento así a menudo...

AJ: Y tal como he presentado en muchas charlas; con frecuencia pasamos por este estado en el que primero estamos en la fachada, y ese es un lugar muy orgulloso y arrogante. Es muy, muy resistente a la verdad. Tiene una profunda falta de apertura emocional, y a menudo está bastante enojado y basado en el miedo. Luego tienes el yo herido, que es hacia el que necesitamos progresar. Y el yo herido es la persona que todavía tiene todas estas heridas emocionales que vienen de nuestra infancia, y que todavía tenemos que liberar para que podamos ser más amorosos; pero al menos reconocemos esas heridas. Al menos nos permitimos sentir las sin juzgarlas. Por lo menos nos permitimos ser esa persona; ese es el comienzo de la humildad. Y luego, a medida que nos abrimos camino, aprendemos más y más sobre la humildad; y entonces llegamos a ser nuestro verdadero yo, y nuestro verdadero yo generalmente es logrado para el momento en que somos uno con Dios. Ahora estaremos reconociendo nuestro verdadero yo personal. Hay todavía más desarrollo que podemos tener, como personalidad, pero ahora tenemos la base, si se quiere decir así, de nuestro verdadero ser, que es obvio para nosotros mismos, y también para todos los que nos rodean en ese momento. Y lo que veo hacer a mucha gente es que viven en su fachada, esperando y tratando de hacerse humildes en la fachada, pero como todavía no son capaces de examinar el yo herido, no están nada cerca de la humildad, todavía. Una vez que una persona empieza a entrar en su yo herido y a ser su yo herido, ahora tiene mucha más humildad que antes. Y entonces, al liberar el yo herido, al liberar las emociones que causan sus heridas, se convierten entonces en su verdadero yo, que es totalmente capaz de ser completamente humilde, mientras que al mismo tiempo es el pináculo de la creación de Dios. [00:12:06.19]

2.4. La humildad toma su nombre de una palabra griega que significa "de la tierra"

María: Sí, vaya. Para mí, siento que he estado atrapada en la fachada durante mucho tiempo, y la idea de reconocer y experimentar este yo herido se ha sentido un lugar muy impotente. Sin embargo, ahora, cuando llego a ese lugar, siento el poder de ello, porque inmediatamente, es como si simplemente hubiera una base más asentada... y está fluyendo más verdad, como resultado. Y fue interesante cuando busqué estas definiciones ver la raíz de la palabra humildad, que en realidad viene de la palabra “humus”, que es “de la tierra”, o “del suelo”. Y pensé: "Vaya, sí, siento que la raíz realmente tiene mucho significado". [00:12:55.15]

AJ: Sí, hay una especie de ironía en ella, en cierto modo, en el significado de la palabra, porque la realidad es que nuestro cuerpo está hecho del terreno, contenemos todos los elementos que hay en la tierra. Como resultado, necesitamos entender de dónde venimos, en cierto modo, el hecho de que fuimos creados y no nos creamos a nosotros mismos. No nos hicimos a nosotros mismos. Una vez que entendemos eso, entonces podemos ser siempre humildes en nuestra relación con Dios. Siempre deferimos² [*nos adherimos, cedemos*] a la autoridad de Dios, siempre nos sometemos a la autoridad de Dios en ese lugar, porque entendemos de dónde venimos. [00:13:34.02]

3. Qué significa vivir en humildad

2 <https://es.thefreedictionary.com/deferir>

María: Sí, y creo que esa es probablemente una de las preguntas que quería hacerte, porque a menudo veo gente que nos rodea, o incluso yo misma, empezar a sentir que la humildad consiste en sentir nuestras emociones y, por lo tanto que es igual a la capacidad de llorar. Pero lo que veo que reflejas tú es algo realmente diferente. Es una especie de cualidad que veo que afecta a la manera en que vives cada día. No se trata sólo de una disposición a sentir tus emociones, sino que hay un verdadero respeto por Dios y por la verdad de Dios, dentro de eso. Quiero pasar el resto de esta entrevista y posiblemente la siguiente preguntando sobre todos los aspectos de la humildad, pero si pudieras darnos una imagen general de lo que significa ser humilde todo el tiempo. [00:14:30.19]

AJ: Claro. He mencionado esta capacidad de ser uno mismo en todo momento sin estar muy “preocupado de uno mismo” [*en sentido de estar cohibido por estar siendo consciente de uno mismo en ese sentido preocupado*] en absoluto. En otras palabras, cuando somos humildes, no tenemos ninguna verdadera “consciencia de nosotros mismos”, en el sentido de que no estamos preocupados por nosotros mismos, ni preocupados por cómo les parecemos a los demás. No estamos preocupados por cómo les parecen las cosas a los demás, o por lo que estamos haciendo y qué les parece eso a los demás. [00:15:00.14]

María: Entonces, ¿es eso realmente un elemento de orgullo? Cuando todavía tengo esa consciencia cohibida acerca de cómo me ve esta persona... ¿eso es sólo una indicación de que todavía tengo orgullo dentro de mí?

AJ: Sí, bueno, es una indicación de que todavía hay emociones en nuestro interior en las que nos juzgamos a nosotros mismos; y la única razón por la que nos juzgamos a nosotros mismos es porque queremos hacernos pasar por algo que no somos. Esa es una de las cosas que hace una persona arrogante u orgullosa. La realidad es que una vez que somos humildes nos retratamos como realmente somos, y de hecho ni siquiera es un “retrato”, en el sentido de que no es algo que intentemos hacer, sino algo que ocurre naturalmente sin pensar en ello. Así que ese es uno de los principales aspectos de la humildad. En segundo lugar, cuando somos humildes sentimos todo como lo sentimos. Así que nuestras emociones están escritas en nuestra cara, en otras palabras. No tratamos de enmascarar nuestra cara con toda una serie de emociones que no están presentes dentro de nuestra alma; o viceversa, de enmascarar nuestra cara con una sonrisa, cuando en el interior de nuestra alma nos sentimos tristes, o avergonzados, o enfadados, o amargados o cualquier otra emoción que sintamos. Dejamos que salga el reflejo completo de nuestra verdadera condición emocional. Esto no significa que vayamos a ser odiosos, ofensivos, con todo el mundo, porque, de hecho, si somos verdaderamente amorosos no seremos odiosos o detestables, y si somos verdaderamente humildes, no trataremos de imponer nuestro comportamiento desamoroso a otra persona, sino que siempre estaríamos centrados en ser como realmente somos en cada situación, en el sentido de que ni siquiera nos preocuparíamos por lo que los demás piensen de nosotros si estamos llorando delante de ellos. No nos preocuparíamos si tenemos una risa divertida. No nos preocuparíamos si nos sintiéramos avergonzados o cualquier otra emoción que podamos sentir. Todas las emociones que podamos sentir las permitimos, y cualquiera de esas emociones que podamos sentir y que puedan ser potencialmente dañinas para otra persona, si somos humildes, nos apartaríamos de su compañía y nos permitiríamos sentir esas emociones. No proyectaríamos esas emociones hacia otra persona causando que esa otra persona se sienta mal, sólo por una emoción que tenemos y que estamos mostrando. [00:17:23.18]

Si somos verdaderamente humildes, somos muy sensibles a todos los que nos rodean, en el sentido de ser sensibles a sus sentimientos, pero no siempre respondemos a sus sentimientos, si sus sentimientos no están en armonía con el amor. Así que, en otras palabras, sabemos cuándo una persona está enojada con nosotros, pero no respondemos en desarmonía con el amor a una persona enojada, si somos verdaderamente humildes. Si no somos humildes, cuando una persona se enfada con nosotros, nos enfadamos de vuelta. O si no somos humildes, cuando una persona se enfada con nosotros podemos sentir miedo y tratar de aplacarla. Si somos humildes, seguiremos siendo quienes

realmente somos, incluso en un entorno lleno de presiones, circunstancias y situaciones que normalmente tentarían a la persona promedio a salirse de su propia verdad sobre sí misma. Así que siempre reflejaremos con veracidad nuestros verdaderos sentimientos a los demás, y cuanto más humildes nos volvemos, menos airados responderemos a los ataques de los demás contra nosotros mismos. Nos volvemos menos defensivos con el paso del tiempo. Seguimos teniendo el deseo de “defender” la verdad, en el sentido de que siempre hablamos de la verdad y actuamos en armonía con la verdad; y hablamos del amor y actuamos en armonía con el amor; pero no es porque tratemos de defendernos, sino porque queremos defender o afirmar lo que es verdad. [00:18:48.18]

3.1. La verdadera humildad honra el Amor de Dios y la Verdad de Dios por encima de nosotros mismos

María: Cuando dices defender, pienso en una especie de postura rígida. ¿Es más bien defender algo en el sentido de honrar algo?

AJ: Sí. Es más un honrar aquellas cualidades principales que intentamos honrar. Si miramos esas cosas principales, en primer lugar está el Amor Divino, el amor de Dios. Luego está el amor natural, el amor humano. Luego está la verdad de Dios, si quieres decir así, la verdad divina. Y luego está la verdad, la verdad absoluta. Estas son las cosas que más queremos honrar, más que a nosotros mismos. Así que más que honrarnos a nosotros mismos, honramos esas cosas. Y como resultado de eso, incluso cuando no estamos en armonía con eso, lo declararemos. Y lo haremos libremente; no nos preocupará lo que otras personas piensen de nosotros, ni los juicios que tengan de nosotros, o cualquiera de ese tipo de cosas. De hecho, cuando otras personas nos juzgan podemos observar el juicio, pero una vez que somos verdaderamente humildes, ni siquiera sentimos la sensación de responder al juicio. Sin embargo, si se trata de un asunto relativo a la verdad o al amor, entonces responderíamos. En otras palabras, representaremos la verdad, o representaremos el amor como realmente es, pero no lo haríamos sólo para defendernos. [00:20:06.00]

María: Sí. Y creo que esa es una de las cualidades que veo en ti, que me ayuda a tener una comprensión más profunda o un sentimiento más profundo de cómo seré cuando sea verdaderamente humilde - realmente honras el Amor de Dios y la Verdad de Dios por encima de ti mismo - [*Jesús asiente*]. Así que entras en situaciones, incluso cuando todavía puedes tener emociones... que son muy personalmente desafiantes, pero ahí honras el Amor de Dios y la Verdad de Dios, porque tienes fe o conocimiento de que, al hacer eso, será lo mejor para todos, incluido tú mismo. [00:20:42.05]

AJ: Sí. E incluso si tengo miedo me doy cuenta de que tengo que acceder a sentir mi miedo. E incluso si lloro delante de otra persona, tendré que llorar delante de otra persona si es lo que hay. Y si ellos se ríen de que llore delante de ellos, que así sea. Como sabes, a diario un montón de gente me ridiculiza y trata de humillarme, y la clave es que una vez que eres humilde te das cuenta de que intentan hacerlo, pero no sientes ninguna necesidad de responder a esos ataques. [00:21:18.09]

3.1.1. La verdadera humildad no eleva ni deprecia

María: Realmente admiro eso, especialmente cuando se trata de cuestiones relacionadas con mi propio valor. Tengo muchos problemas con hablar del hecho de que puedo ser tan digna como tú, o como otra persona. Y lo que ahora comprendo más, a nivel del alma, es que una cualidad de la humildad es reconocer que tengo el mismo valor que los demás. [00:21:41.15]

AJ: E incluso, cuando te vuelves verdaderamente humilde, ni siquiera piensas en ti mismo en términos de igualdad con otro. Simplemente dentro de ti existe una asunción emocional de que te sientes igual que los demás, y sientes que ellos necesitan sentir lo mismo que todos los demás

también. Así que ni siquiera te preocupas por lo que ellos sientan sobre lo que dices, porque sólo estás enfocada en decir la verdad y en hacerlo en armonía con el amor. Eso es en todo en lo que estás realmente enfocada. Así que realmente simplifica tu vida en gran medida. Hace tu vida muy simple porque no estás preocupado por lo que piensan los demás, no estás juzgando, no estás tratando de mirarte a ti mismo mientras estás haciendo algo. De hecho, cuando estás haciendo algo con los demás, te olvidas por completo de tu aspecto, y es sólo cuando alguien te hace una foto o tiene una imagen tuya y te la enseña, que dices: "Oh, ¿así estoy hoy?". Porque ni siquiera te das cuenta de tu aspecto cuando estás interactuando con otra persona. [00:22:39.21]

Esto es muy diferente a una persona que no es humilde. Una persona no humilde está constantemente preocupada por su apariencia, o constantemente tratando de retratarse a sí mismos como algo más grande de lo que son. Cuando eres humilde, no deseas hacer ninguna de esas cosas. [00:22:54.01]

María: Sí. Veo que también en la forma en que interactúas con los demás, que siempre hay una firmeza por la verdad, especialmente la verdad en torno a lo que es amoroso y lo que no lo es. Hubo un evento memorable, cuando estábamos en Grecia, donde hubo un problema de amor con algunas personas del grupo, y surgió el tema de cómo nos estaban tratando. En mi caso, me sentí completamente cohibida, completamente asustada a la hora de abordar esto con la gente. [00:23:28.17]

AJ: Porque sentías que no podías abordarlo porque tú eras el blanco del comportamiento desamoroso.

Mary: Se trataba de mí. Y si se hubiera tratado de otra persona, estaría bien, pero hay una herida en mí sobre eso.

AJ: Mientras que en mi caso me veo exactamente igual que tú, por lo que el hecho de yo ser atacado por otro es lo mismo que el hecho de que tú seas atacada por otro; mi respuesta va a ser la misma. [00:23:47.24]

María: Y eso para mí es hermoso, y también veo en ti que hay una firmeza para las cuestiones relacionadas con el amor y la verdad para con los demás, para conmigo, pero también para contigo mismo; y eso me parece también una cualidad de humildad. [00:24:00.09]

3.2. Una persona verdaderamente humilde siempre se examina a sí misma antes que a los demás

AJ: Sí, una persona que es humilde no examina a otras personas primero. Siempre se examina a sí misma primero. Y así, siempre se examinan a sí mismos con respecto a los principios generales de la verdad y el amor, primero; y hacen eso antes de dirigirse a nadie más, porque se dan cuenta de que el hecho es que cada vez que la persona misma, yo mismo, sale de la armonía con el amor o la verdad, tiene una Ley de Atracción propia. Y así, cuando otras personas me tratan sin amor, no los miro primero a ellos; siempre me miro primero a mí mismo y digo: "Ok, obviamente hay algo en mi alma que está permitiendo que su alma sienta que puede tratarme sin amor". Y entonces eso es lo que miro primero, antes de abordar el tema con ellos. Y las únicas veces que me dirijo a ellos es cuando están en mi espacio personal. Muy a menudo, como sabes, permitiré un trato malo hacia mí en el espacio de otras personas, y sólo me miraré a mí mismo en esas circunstancias. Eso no significa que luego vaya a buscar su compañía más adelante, porque obviamente me han tratado así, y si me amara a mí mismo no buscaría la compañía de personas que me tratan sin amor; pero no siento la necesidad de abordar su problema cuando estoy en su espacio, y cuando al mismo tiempo puedo sentir que no tienen ningún deseo de entender lo que están haciendo. [00:25:40.05]

3.3. La humildad honra las Leyes de Dios y los Dones de Dios

María: Sí. Así que la humildad no es sólo tener un gran lloro... desde todo lo que acabamos de hablar ahora..., sino que hay un honrar automático de Dios y de la Verdad de Dios, dentro de la humildad, ¿no es así? [00:25:55.11]

AJ: Y de las Leyes de Dios y Dones de Dios. Así que tienes el don del libre albedrío. Si soy humilde, honraré tu don del libre albedrío. No trataré de manipularlo o controlarlo, ni nada por el estilo. Se te han dado muchos otros regalos de parte de Dios, como el del amor. Además, no estamos compitiendo entre nosotros. Yo nunca me veo en competencia con otra persona; así que no estoy siempre diciendo: "Oh, yo hice esto", y la otra persona dice: "Oh, yo hice eso", y tratamos de competir sobre lo que se hizo. Porque no hay necesidad de competir si eres verdaderamente humilde. Sabes lo que has hecho, y también honras sin restricciones lo que otra gente ha hecho, y sin sentirte mal contigo mismo con respecto a lo que otra persona ha logrado. [00:26:42.09]

María: Sí. Hace poco dijiste algo muy bonito sobre eso: respetar los Dones de Dios en otra persona. Así que cuando otra persona sobresale, ver eso no sólo como su logro, sino como un reflejo del don que Dios les ha dado en su máximo potencial. [00:27:01.01]

AJ: Sí. Veo como que cuando otras personas logran cosas, o se destacan, es como un reflejo de los Dones de Dios en ellos; y a menudo me asombra lo que la gente puede lograr, física, emocional y espiritualmente, en base puramente al deseo y a la personalidad que Dios les ha dado. Estos son parte de los dones que Dios les ha dado. Así que no me veo como una persona que compite con nadie. No estoy en una competición; simplemente estoy haciendo las cosas que deseo hacer, con pasión, y viviendo mi vida como deseo con pasión. No veo que haya ninguna necesidad de competir; hay muchos recursos y también hay muchas habilidades en cada persona, y que las hacen únicas. Así que no veo ninguna necesidad de que nadie me vea como especial; y por esa razón tampoco trato a los demás como especiales. Los trato igual que a mí mismo. [00:28:02.11]

3.4. Una persona verdaderamente humilde no se interesa por lo que sienten los demás

María: Y probablemente el último punto que he encontrado realmente significativo en lo que acabas de decir es cómo, cuando soy humilde, puedo sentir a todos los demás, pero no estoy enganchada a lo que todos los demás estén sintiendo. Así que a veces veo que la gente piensa que, cuando sienten sus emociones, están siendo humildes, pero muy a menudo hay mucho narcisismo en lo que está sucediendo. Hay mucha implicación propia [*"self involvement": implicación con uno mismo, en el extremo sería "ensismismo"*]. Y creo que es un punto realmente vital el que nos acabas de dar, porque a menudo sufro de la manera opuesta, donde estoy más apegada a lo que tú sientes, o a lo que siente otra persona, y tan pronto como siento esa cosa quiero alejarme de lo que yo estoy sintiendo. ¿Así que mis propios sentimientos son igual de importantes que los tuyos? [00:28:58.12]

AJ: No solo eso, una vez que eres verdaderamente humilde has dado este giro de dejar de examinarte a través de los ojos de los demás. Básicamente, sólo te examinas a través de los ojos de Dios. Así que lo que eso significa es que te permites ser tú misma, porque eso es lo que eres actualmente; y no te preocupas por lo que piensen los demás sobre eso. Incluso cuando sabes que piensan mal de ello, o que tienen un montón de juicio al respecto, te permites aun así ser quien tú eres. La única razón por la que te modificarías a ti misma en compañía de otros es porque tienes mucho miedo de que otra persona te trate mal como resultado de ser quien tú eres, o bien, porque tienes mucho juicio sobre ser quien tú eres. Ambas posiciones son posiciones de arrogancia, en realidad, no de humildad. También siento que hay otro aspecto de la humildad, y que es nuestra relación con Dios. Para entrar en una relación con Dios y recibir la verdad de Dios, tienes que estar

en un espacio de humildad muy emocionalmente abierto; y siento que esa es la parte esencial de la humildad. Podemos hablar de todas las interacciones que tenemos con la gente, pero son nuestras interacciones con Dios las que son realmente la verdadera prueba de nuestra humildad.
[00:30:15.20]

4. La humildad es la piedra angular de nuestro desarrollo espiritual

María: Y así, mi siguiente pregunta para ti era ¿por qué es tan importante la humildad? ¿La llamarías la piedra angular de nuestro desarrollo espiritual?

AJ: Bueno, sí, es la piedra angular de nuestro desarrollo en la medida en que depende de nosotros. En el sentido de que Dios está tratando de ayudarnos a ser más humildes, cada día, pero es nuestra voluntad la que debemos ejercitar para poder alcanzar la verdadera humildad. En otras palabras, la humildad es algo que nosotros debemos elegir desarrollar. No es algo que esté presente automáticamente en nuestra alma; y si nos remontamos a la primera pareja humana, no tenían humildad desarrollada en su alma. Podrían haber desarrollado la humildad, pero no lo hicieron, y decidieron que querían ser iguales a Dios, y ese fue el punto de conflicto, el escollo. Esa es la primera posición arrogante que cualquiera puede tomar: un deseo de ser igual a Dios, o ser Dios mismo. Y si miras muchas de las enseñanzas de la Nueva Era hoy, todas enseñan que eres Dios. Todas son parte de esta postura básica subyacente arrogante, que es que somos iguales a Dios, o que somos dioses, o que somos una parte de Dios. Y no puedo estar de acuerdo con ninguna de esas cosas. Y de hecho no puedes establecer una relación con Dios mientras creas tales cosas.
[00:31:38.18]

4.1. La humildad es esencial para establecer una relación con Dios

AJ: La razón es que Dios existió antes que nosotros. Siendo así, Dios sabe mucho más que nosotros. Y Dios siempre va a saber mucho más que nosotros. No importa lo rápido que yo crezca, como alma, Dios ya ha estado allí antes que yo. Dios ya ha estado en ese conocimiento, y en esa circunstancia, y en esa situación, y conoce los entresijos de la vida con mucho más detalle de lo que yo jamás podré conocer. Por esa razón, mi lugar humilde en mi relación con Dios es esencial si quiero aprender. Lo que la humildad me hace es abrir mi alma lo suficiente como para que yo pueda escuchar a Dios. Sin humildad no podemos escuchar a Dios. Lo que hacemos es que nos escuchamos a nosotros mismos, o escuchamos a otros que respetamos, pero no escuchamos a Dios, porque para escuchar a Dios debes estar en un lugar muy, muy humilde. Y cuando digo "escuchar a Dios"... debido a que Dios se comunica con sentimientos, tengo que estar en un lugar muy humilde con mis emociones para poder escuchar a Dios, pues voy a escuchar a Dios a través de mis sentimientos. Así es como voy a escuchar a Dios. Así es también como transmito mis sentimientos a Dios, así es como siento a Dios, a través de mis sentimientos, pero también es así como escucho a Dios. [00:33:01.10]

Y así, si piensas en ello, todas las verdades de Dios, que tratan todas ellas acerca de escuchar el conocimiento de Dios, son totalmente dependientes de que mi alma esté completamente en un estado de humildad. Y si la humildad se trata de emociones, eso significa que debo estar en un estado de humildad emocional. No importa intelectualmente cuán humilde crea que yo soy, o no importa cuán humilde trate de ser... debo estar emocionalmente en un lugar lo suficientemente humilde como para poder escuchar los sentimientos de Dios sobre cada asunto. Y lo que me encanta de esto es que Dios nos está diciendo: "Mira, para tener una relación conmigo tienes que ser lo suficientemente humilde como para reconocer que yo sé más que tú". Eso es lo que realmente nos está diciendo; y: "Yo sé, en mis sentimientos, más que tú".

Y entonces eso significa que, desde la perspectiva de Dios, debo abrir completamente mis sentimientos a todo lo que me rodea, y a Dios mismo, y abrir mis sentimientos de tal manera que esté completamente dispuesto a experimentar emocionalmente todo lo que se proyecte hacia mí

desde el universo que Dios ha creado, para que yo pueda aprender. Y cuando estoy en ese lugar de humildad, puedo escuchar claramente a Dios. Una vez que puedes escuchar a Dios claramente, entonces tienes la capacidad de escuchar la Verdad Divina, la Verdad de Dios puede entrar en ti. Sin humildad, no hay verdad. La verdad no puede entrar en ti. Puedes escuchar cosas en tu mente a través de tus oídos, y en tu cerebro, y en tu mente... pero no marca ninguna diferencia en tu vida, porque no eres humilde. Porque cuando eres humilde no oyes con tu mente o tus oídos, oyes con tu corazón, y para hacer eso se requiere que tengas el corazón completamente abierto. Tienes que ser capaz de escuchar y de ser lo suficientemente sensible como para escuchar cada cosa que Dios te está tratando de decir, en cualquier momento, a través de tu corazón, a través de esta transacción con tu corazón. [00:35:10.06]

4.2. La humildad es la puerta a la Verdad Divina, y la Verdad Divina es la puerta al Amor Divino

AJ: Así que se podría decir que la humildad es la puerta a la Verdad Divina. Ahora bien, la Verdad Divina es la puerta al Amor Divino. No puedo recibir el Amor Divino a menos que esté en un estado de Verdad Divina. Pero la humildad es la puerta a la Verdad Divina. Así que sin humildad nunca puedo recibir el Amor Divino. Nunca. El Amor Divino es la sustancia de Dios que cambia el alma. Así que la realidad es que puedo ser capaz de desarrollarme en mi amor natural hasta cierto punto, la 6ª dimensión, el hombre natural perfecto, incluso, pero nunca voy a desarrollarme más allá de eso sin esta cualidad de humildad. Hay que desarrollarla. Y una vez que se desarrolla la cualidad de la humildad, ahora tengo una puerta abierta para que la Verdad Divina entre en mi alma. Una vez que la Verdad Divina tiene la capacidad de entrar en mí, como emociones - puedo sentir la verdad emocionalmente -, y entonces estoy en el estado en el que he abierto la puerta para recibir el Amor Divino. Puedo recibir el Amor Divino mientras estoy en un estado de Verdad Divina. [00:36:17.21]

Y lo que me encanta de lo que Dios ha hecho con eso es que Dios está constantemente tratando de que entremos en humildad: "Entra en la humildad", nos dice todo el tiempo. Y a menudo decimos: "No, no, no, no puedo hacer eso, es demasiado doloroso, me veré mal, otras personas pensarán que es malo, se burlarán de mí", y todo eso nos dice que no valoramos realmente nuestra relación con Dios lo suficiente como para ser completamente humildes ante Dios. [00:36:49.08]

María: Sí, y una de las cosas que había anotado era que la humildad es la parte en la que uso mi voluntad para establecer una relación con Dios. Dios ya está usando su voluntad. La humildad es todo lo que necesito para poder usar mi voluntad, para poder hacer la conexión.

AJ: Exactamente.

María: Pero lo que a menudo siento es que quiero [*want*] a Dios más que a mí misma, y eso no puede suceder.

AJ: No. Porque si eres verdaderamente humilde te permitirás recibir la opinión de Dios sobre ti, y la opinión de Dios sobre ti supera con creces tu propia opinión sobre ti en general. Dios tiene una opinión muy completa de ti. Él conoce lo que ha creado. Conoce su belleza. Conoce su potencial. Conoce su potencial de cambio y crecimiento. Lo sabe todo sobre la personalidad que ha creado. Así que Él sabe más que tú sobre ti misma. Si eres verdaderamente humilde dejarás que Dios te hable de ti misma a través de una interacción. Si no somos verdaderamente humildes tratamos de contarnos a nosotros mismos sobre nosotros mismos. Trataremos de aprender sobre nosotros mismos pero no involucraremos a Dios en el proceso. Lo que estamos haciendo es esperar que otras personas nos hablen de nosotros mismos, o que el universo nos hable de nosotros mismos, pero seguimos cerrados a que Dios nos hable de nosotros mismos, que es la posición más humilde que podemos tener. [00:38:13.22]

María: Sí. Y supongo que, por lo que has dicho, cuando somos humildes estamos abiertos a experimentar todo a un nivel emocional, que es como aprendemos sobre lo de Dios, no sólo en cuanto a recibir el Amor de Dios, sino sobre Sus Leyes... y así es como realmente empezamos a aprender como niños de nuevo. [00:38:35.22]

AJ: Sí, bueno, si ves todas las Leyes de Dios como la Verdad de Dios. Así que cuando empezamos, si estamos en un lugar humilde, estamos abiertos a la Verdad de Dios. Eso significa que estamos abiertos a todas las Leyes de Dios. Ahora bien, las Leyes de Dios son el marco de su universo entero; y hay leyes que pertenecen a cada cosa que podamos pensar, física, espiritual, emocionalmente... y con respecto al universo, físicamente... Luego, miramos la materia espiritual. Luego podemos mirar la materia basada en el alma. Y hay todas estas leyes que afectan a todas esas cosas. Pero sin humildad nunca voy a entenderlas. Nunca voy a captarlas. Nunca seré capaz de escuchar lo suficiente de Dios como para entenderlas. Y por eso, cuando uso el término "la verdad de Dios" estoy agrupando todas esas leyes juntas. Todo ese entramado que Dios ha hecho en conjunto, que dirige todo el universo. En ese lugar de la verdad, de la Verdad de Dios, de la verdad absoluta... la humildad me permite sentir la verdad. La humildad me permite llegar al punto donde puedo recibir la verdad, porque si no soy humilde no puedo recibir la verdad. Intenta decirle a alguien que sea arrogante algo sobre sí mismo que no le guste. Nunca lo van a escuchar. Y la razón es porque no son humildes como para escuchar sobre ellos mismos. [00:39:53.22]

Ahora bien, aunque nos equivoquemos sobre la persona, una persona que es humilde no reaccionará negativamente sobre eso, porque ya tendrá una muy buena opinión acerca de quién es, y por lo tanto no hay necesidad de reaccionar. Y no hay ninguna emoción dentro de ellos que les cause la reacción. Pero en nuestra relación con Dios, si lo piensas, Dios tiene todo este amor para dar; tiene toda esta verdad para dar, pero nada de eso puede entrar en nosotros sin que primero seamos humildes. Y por lo tanto, la humildad se convierte en un punto clave sobre la Verdad Divina, sobre cómo respondemos al Amor Divino. Si no somos humildes, vamos a recibir muy poco Amor Divino. Va a venir a cuentagotas en los momentos en que somos humildes, que es cuando estamos detrás de unas puertas cerradas en nuestra habitación, teniendo un momento de claridad donde nos vemos como realmente somos. Si ese es el único momento en que somos humildes, entonces ese es el único momento en que vamos a tener alguna verdad en nosotros, y es el único momento en el que vamos a recibir cualquier Amor Divino. Si podemos estar en ese estado 24 horas por 7 días a la semana, a cada momento de nuestro estado de vigilia y de todo nuestro estado de sueño... entonces tenemos la capacidad de recibir el Amor Divino todo el tiempo. Y de hecho, una vez que nos unamos a Dios, seremos tan humildes que podremos recibir el Amor Divino en cualquier momento, porque somos capaces de recibir la Verdad Divina en cualquier momento. Y eso nos da la capacidad de crecer rápidamente. Si no somos humildes, creceremos muy lentamente. El cambio será forzado sobre nosotros a través de las circunstancias, la situación y la Ley de Atracción. [00:41:35.09]

María: Lo que en realidad es Dios diciendo: "Entra en la humildad".

AJ: Sí, Dios diciendo: "Sé humilde aquí. Sé humilde aquí". Y tú dices: "No, no, no, no, no", y entonces ocurre un evento más severo, y al final la severidad del evento se vuelve tan fuerte que te ves forzado a la humildad, sólo esa única vez. Y entonces te permites ser humilde en esa única vez, y recibes un poco de verdad, y un poco de amor, en el proceso. Y entonces, si te sigues resistiendo, no desarrollarás la cualidad de la humildad; tendrás que pasar por los siguientes mil años de eso mismo hasta que: "¡Oh! Necesito ser humilde allí también". Y después de un tiempo, Dios, a través de este proceso, nos está enseñando que el mejor curso de acción es la humildad. Y como sabes por tu propio proceso emocional hasta ahora, puedes decir que todavía no estás en ese lugar donde la humildad es el primer curso de acción. [00:42:29.06]

María: No.

AJ: Y eso es lo que creo que impide que la mayoría de la gente progrese rápidamente. No toman la humildad como su primer curso de acción. Es el último recurso cuando todo lo demás ha fallado, y ese es el momento en que generalmente la gente es humilde. [00:42:45.13]

María: Sí, y en nuestras entrevistas posteriores quiero dedicar todo el tiempo a hablarte de por qué nos resulta la humildad tan difícil.

AJ: Claro.

4.3. La humildad nos abre al cambio

Mary: A menudo me impresiona cuando oyes hablar de personas que tienen comprensiones espirituales, o cuando es algo así como que se “despiertan”³ y cambian toda su vida hacia otra dirección, una que es más significativa. A menudo, cuando lees las historias de la gente o les escuchas hablar de ello, viene en un momento de crisis, cuando se ven forzados a la humildad. Pocas personas parecen reconocer que en realidad fue el estado de humildad el que las abrió a este enorme cambio. [00:43:28.14]

AJ: Sí. Y tampoco se dan cuenta de que si realmente aprendieran de esa primera experiencia, nunca tendrían que tener otro momento de crisis. Pues si eres verdaderamente humilde, no necesitas tener un momento de crisis, nunca más. Porque cuando eres verdaderamente humilde sientes todo lo que viene en el momento en que viene, en vez de que se acumule durante un largo, largo período de tiempo. Para la mayoría de la gente es como estar al borde de un precipicio, cuando se trata de sentir sus emociones, y miran por encima y dicen: “¿Tengo que sentir eso? Me voy a morir si siento eso”. Si somos verdaderamente humildes ya no tenemos esos sentimientos. No tenemos sentimientos de que vayamos a morir, si tenemos que sentir una emoción. Automáticamente abrazamos la emoción, porque ese es el curso de acción más fácil, y es lo más humilde que podemos hacer. Lo más humilde es abrazar cada emoción cuando se desencadena, cuando ocurre, y no retenerla para más tarde, no aguantar para más tarde, hasta que al final dejamos que se acumule y se acumule... hasta que llegamos a una crisis. [00:44:30.16]

Y entonces está todo este concepto, el de que la gente tiene que pasar por una crisis para acercarse a Dios... aunque muchas personas realmente pasan por crisis para acercarse a Dios, la realidad es que no tenemos por qué tener crisis para acercarnos a Dios, pues si fuéramos verdaderamente humildes ni siquiera las veríamos como crisis. [00:44:54.16]

Mary: Bueno, eso es cierto, y en cierto modo siento que he vivido toda mi vida en este sentido de ser, donde hay mucho dolor en mí, pero he aprendido un montón de maneras de ser insensible a él. [00:45:04.15]

AJ: Sí.

4.4. La humildad no trata de gestionar o controlar las emociones

María: “Sé insensible, sé insensible, sé insensible”. Y en los últimos cuatro años las cosas han cambiado definitivamente para mí, y soy mucho más sensible, y el dolor de no sentir se vuelve insoportable en un periodo de tiempo mucho más corto que antes. Podía pasarme años sin llorar, pero ahora, si las cosas se agitan en mí, todavía existe esa sensación inicial de: “¡Oh!”, especialmente cuando se trata de miedo o vergüenza. [00:45:38.06]

AJ: Una sensación de intentar gestionar la emoción.

3 Pongo entre comillas “despiertan”, se despiertan, porque es el sentido “espiritual”, el de “wake up”.

Mary: Absolutamente.

AJ: Y la realidad es que cuando somos verdaderamente humildes no volvemos a gestionar nuestras emociones nunca más.

Mary: Sí.

AJ: Simplemente las sentimos. No las manejamos. No tratamos de controlarlas. Aunque también somos muy sensibles cuando no estamos en armonía con el amor en la expresión de ellas. Así que, si somos verdaderamente humildes, nunca nos involucraríamos en una expresión desamorosa de nuestra emoción. [00:46:07.00]

Mary: ¿Podrías decirnos qué sería eso?

AJ: Bueno, te daré dos ejemplos de lo que podría ser una expresión desamorosa de nuestra emoción. Uno se refiere a la ira. Digamos que algo se desencadena emocionalmente dentro de mí; una expresión desamorosa de la emoción sería ponerme a gritar sobre algo diferente, o sobre la cosa misma que ha sido desencadenada, en vez de sentir los miedos y la pena subyacentes que tengo dentro de mí. Cuando somos verdaderamente humildes no volveremos a hacer eso. Siempre iremos en primer lugar a la emoción dentro de nosotros mismos. [00:46:42.23]

Si tuviéramos miedo, por ejemplo, no trataría entonces de hacerte a ti... o de explicarte... por qué debemos vivir en nuestro miedo, o justificar nuestro miedo. O no te justificaría mi miedo. Simplemente sentiría mi miedo. Sentiría el temblor de mi miedo; y luego, si incluso te burlas de eso, sentiría lo mal que se siente que se burlen de uno por tener tanto miedo de una cosa en particular. Y aun así me involucraría en el sentimiento. Y esas son el tipo de cosas que haríamos si fuéramos verdaderamente, verdaderamente humildes. Siento que, para mucha gente, la razón por la que encuentran el camino del Amor Divino tan difícil es porque todavía tienen que aprender la humildad. Todavía tienen que aprender lo que es ser verdaderamente humilde. Todavía tienen que aprender lo importante que es la humildad, y que de hecho la humildad no es humillación. De hecho, si lo miras desde la perspectiva de Dios, cuando somos humildes, esa es la primera vez, por así decirlo, que podemos tener una conexión con Dios. [00:47:45.16]

4.5. La humildad nos permite conectar con Dios

AJ: Así que si lo miras desde esa perspectiva, Dios está buscando nuestra humildad constantemente. Cuando somos humildes estamos abiertos a la verdad, y por lo tanto tenemos la capacidad de recibir la verdad cuando somos humildes. En el primer siglo decía: "Los mansos heredarán la tierra", y "seguid buscando y seguid llamando; seguid pidiendo y se os dará". Una persona que es humilde es así emocionalmente. Lo que están haciendo es que están buscando la verdad emocional todo el tiempo de parte de Dios. Quieren saber y siguen "llamando a la puerta", porque quieren saber de sí mismos verdaderamente, y eso no significa que Dios lo vea todo negativamente respecto a nosotros mismos. Así que muy a menudo, lo que vemos sobre nosotros mismos como negativo, Dios lo ve mucho más positivo que nosotros, y tenemos que aceptar eso. Tenemos que ser lo suficientemente humildes como para aceptar la opinión de otra persona sobre nosotros, incluso cuando difiere de nuestra propia opinión sobre nosotros mismos. [00:48:50.09]

Y eso es parte de la humildad, y particularmente es parte de la humildad en nuestra relación con Dios. Si no podemos hacer eso, nunca podremos convertirnos en la persona que Dios creó para ser. Porque Dios tiene este hermoso ideal de nuestro potencial, de lo que Él nos creó para ser. En lo que estamos tan atados es en nuestras propias impresiones de nosotros mismos; y mientras estemos tan atados a esas impresiones es imposible que lleguemos a ser lo que Dios nos creó para ser. Para ser lo que Dios creó que fuéramos, tenemos que desechar lo que actualmente es nuestra percepción

de nosotros mismos, y tenemos que permitir que Dios, a través de esta relación, nos habilite para ver lo que realmente somos. En primer lugar, lo que realmente somos con todas nuestras heridas, verrugas y todo... y luego, lo que somos realmente, una vez que hayamos limpiado eso de nosotros. Y entonces veremos una criatura muy hermosa que Dios creó, y seremos completamente humildes en ese espacio. [00:49:50.04]

5. Las dos etapas de la humildad

5.1. Llegar a ser tan humilde como un niño

María: Sí. Es hermoso, y me conmueve mucho por este sentimiento que tengo de desear a Dios. Siento que hay mucho dolor asociado a la definición de mí misma que tengo actualmente. Probablemente la última pregunta que te quería hacer antes de pasar a algunos de los detalles es: ¿cómo ve Dios la humildad? ¿Puso Él la humildad en nosotros? ¿Cuando nacemos somos humildes? ¿Es parte de nuestra naturaleza? ¿O es algo que cada uno de nosotros debe desarrollar con su voluntad? [00:50:35.03]

AJ: Bueno, yo diría que eso tiene dos partes. En primer lugar, por naturaleza Dios nos creó relativamente humildes. Cuando digo relativamente humildes, Dios nos creó para ser mucho más humildes que la mayoría de las personas de la Tierra hoy en día. Porque, si miras a un niño, un niño siente sus emociones en el momento en que las tiene. Un niño no tiene realmente mucho concepto de sí mismo. Está aprendiendo sobre sí mismo, pero no tiene mucho juicio sobre sí mismo y no tiene muchas críticas sobre sí mismo. Cuando está aprendiendo a caminar, por ejemplo, no se levanta, se cae, y luego dice: "Oh, soy una persona inútil; nunca me voy a levantar de nuevo". El niño simplemente se levanta, y es lo suficientemente humilde como para soportar la siguiente caída, y luego tener un gran llanto por la siguiente caída. E incluso si es una mala, se levantará y lo volverá a intentar, y se levantará y lo volverá a intentar, y se levantará y lo volverá a intentar. Estas cualidades se ven en el niño constantemente. [00:51:29.11]

Sin embargo, con el paso del tiempo, se ve que los padres amedrentan⁴ esas cualidades del niño, y el entorno aplasta esas cualidades en el niño. El niño se vuelve cada vez menos humilde como resultado. Ahora bien, lo que estoy diciendo es que tenemos la capacidad de llegar a ser más humildes de lo que éramos cuando éramos niños. Pero antes de llegar a ser más humildes necesitamos al menos llegar a ser como un niño. [00:51:58.11]

María: Tan humilde como el niño.

AJ: Tan humilde como el niño era. Así que creo que hay dos pasos en nuestra progresión cuando se trata de la humildad. El primer paso es deshacer este daño del entorno, estas heridas emocionales que están dentro de nosotros, hasta el punto de que podamos volver a ser como un niño, en lo que se refiere a nuestra humildad. Para que podamos aceptar la verdad y absorber la verdad sin juzgarla, sin criticarla, sin reírnos de ella y sin ridiculizarla. Podemos aceptar el amor. Podemos aceptar los sentimientos sin ridiculizarlos, sin juzgarlos, sin atacarlos, etc. Esto es lo que hace un niño, especialmente uno muy, muy pequeño. Así que nuestro primer paso en nuestra progresión de la humildad es volver a la época en que éramos un niño. Eso es el número uno. [00:52:46.01]

Para mí, ese es un lugar para el que Dios nos creó de forma natural, y si el entorno fuera diferente ya estaríamos allí de forma natural. Pero ahora tenemos que hacer una elección para volver a ese estado. No podemos pensar que ese estado vaya a venir de forma natural, porque la realidad es que hemos sido cubiertos con muchas heridas emocionales, y muchas de ellas crean arrogancia y una fachada. Así que tenemos que hacer una elección positiva, dentro de nosotros mismos, asumir la responsabilidad personal, y realmente elegir deshacer ese estado y volver al niño. Sin embargo, una vez que volvemos al niño, todavía tenemos esta hermosa capacidad de desarrollar aún más nuestra humildad. De hecho, ahora siento que cuanto más te acercas a Dios, más humilde

4 "apabullan", "achican", "fuerzan a que se reduzcan", digamos (browbeat) esas cualidades del niño/a.

te vuelves. Y la razón por la que es así es porque comprendes cada vez más lo mucho que no sabes. Comprendes cada vez más lo mucho que te queda por aprender, y así te conviertes en un estudiante eterno, más que en una persona que se siente capacitada para enseñar. Así que te conviertes en un estudiante de todo. [00:54:01.16]

5.2. Llegar a ser más humilde que un niño

AJ: Y todo esto forma parte de tener ese espíritu humilde. Así que realmente puedes desarrollar la humildad más allá de lo que te fue originalmente dado como parte de tu naturaleza y personalidad, y desarrollar una humildad tan profunda, que cada sentimiento que Dios tiene, permites que entre en ti. Y cada verdad que Dios tiene, permites que entre en ti. Ahora bien, siento que a medida que progresas, llegas a un punto en el que te unes a Dios en la condición del amor, pero todavía hay bloqueos. Y cuando digo “bloqueos”... todavía hay capacidades del alma, el alma tiene que crecer y expandirse para recibir la siguiente cosa de Dios, después de ese punto. Así que el Amor Divino tiene el efecto en el alma de expandirla, y la humildad tiene el efecto en el alma de permitirle permanecer abierta a una nueva verdad. Y así, cuanto más me acerco a Dios, más grande me vuelvo. Me vuelvo más grande, pero también más humilde. Y, por lo tanto, más absorbente, y más esponjoso, cuando se trata de recibir los sentimientos de Dios, y Sus pensamientos, y de sentir las verdades de Dios. [00:55:13.22]

Y eso me permite entonces descubrir más verdades más allá del punto de unidad con Dios. Así que podemos continuar descubriendo más verdades por el resto de nuestra existencia, y a medida que descubrimos más verdades, mi sensación es que nos volveremos aún más humildes. Cada nueva verdad que descubramos nos hará aún más humildes, y cuanto más amor recibamos nos volveremos aún más humildes. Ese será un proceso eterno. Y esa es una humildad que supera con creces la de nuestro diseño original. Nuestro diseño original es del tipo de humildad que tiene un niño, o incluso un poco más que eso, porque la mayoría de los niños, cuando acaban de nacer, ya son un poco resistentes debido a las emociones ambientales de los padres. [00:56:00.20]

Así que si podemos imaginar a un niño concebido sin daños emocionales, y lo humilde que sería... nosotros tenemos la capacidad de ser aún más humildes que eso. Esa es la humildad que Dios creó en nosotros, pero tenemos también la capacidad de hacer crecer esa cualidad. Así que con respecto a las etapas de la humildad, la primera es volver al niño. La mayoría de las personas que veo y conozco se resisten mucho a eso, incluso después de años y años de discusión sobre la Verdad Divina y el Amor Divino. Pero esa es la primera fase. La segunda fase es, una vez que llegas a ese lugar y ese lugar se completa, entonces, la segunda fase es ahora la expansión en tu capacidad de absorber aún más las verdades de Dios, lo que significa volverse aún más humilde que esa condición. [00:56:51.23]

María: Así que realmente la razón por la que la humildad es tan importante es que no podemos conectarnos con Dios sin humildad. Es simplemente una imposibilidad física y científica. [00:57:07.06]

AJ: Sí, puedes llegar a la sexta dimensión del mundo espiritual con cierto grado de humildad, pero necesitas tener esta humildad muy infantil para llegar más allá de ese lugar, a la séptima dimensión del mundo espiritual. Y para llegar a ser uno con Dios necesitas ser prístino con tu humildad infantil. Así que veo, y he conocido a, muchos espíritus en la 6ª dimensión del mundo espiritual que están en diferentes grados de arrogancia. Algunos de ellos son bastante humildes, pero todavía se resisten a nuevas verdades, por lo que todavía tienen que aprender esa verdadera humildad infantil. Pero también veo muchos espíritus de la 6ª esfera, o 6ª dimensión, que son muy arrogantes, y no tienen ningún concepto de Dios a resultas de eso, y ningún concepto del alma humana a resultas de eso. No entienden los fundamentos de la Verdad de Dios. Intelectualmente vienen con muchas ideas complejas, pero sin ninguna comprensión en absoluto, y solo pueden observar y reflexionar sobre sus observaciones como un científico que no tiene sentimientos. [00:58:08.10]

Y no estoy diciendo que los científicos no tengan sentimientos; estoy diciendo que imagines a un científico que no tenga sentimientos e intenta examinar las verdades. Es muy, muy difícil. Si miras incluso a los científicos del mundo, los que más éxito tienen son aquellos que están conectados con sus sentimientos, porque a menudo responden a los sentimientos de los espíritus, en la dirección hacia donde Dios les está guiando; y como resultado experimentan con cosas que superan con creces lo que sus colegas están dispuestos a experimentar. Y ese es el caso de una persona que está siguiendo el camino del Amor Divino, también. La persona que está descubriendo la Verdad Divina, cuanto más humildes nos volvemos, más rápidamente podemos absorber nuevas verdades, y por lo tanto más rápidamente llegamos a experimentarlas, y a experimentar la alegría de las mismas. [00:58:53.17]

5.3. La humildad es necesaria para amar completamente a los demás

María: E incluso si dejas de lado a Dios en cuanto a la cualidad de la humildad, me parece que, sin humildad, no podemos realmente desarrollar incluso la integridad personal, o la capacidad de amar naturalmente a otra persona, de forma completa. ¿Dirías que eso es cierto? [00:59:09.22]

AJ: Estoy de acuerdo con eso. Sí. Creo que hay mucha gente que se cree el humano perfecto, por así decirlo... y el mundo espiritual está literalmente plagado de gente así. Pero como no tienen ese estado infantil, es muy, muy, muy difícil para ellos crecer más allá de ese lugar de autosuficiencia. El estado infantil causa la dependencia de Dios, y así, es muy, muy difícil para una persona que es verdaderamente humilde no recibir al final la Verdad Divina y no volverse uno con Dios. [00:59:47.00]

María: Así que incluso ese deseo de tener realmente un sentido de integridad personal, de tratar a todos por igual y amar a alguien sin reservas, sin tratar de protegerme o pensar en mí misma como por debajo o por encima de ellos, ¿eso requiere humildad, si realmente queremos involucrarnos en eso? [01:00:08.14]

AJ: Así es. Pero podemos mantener intelectualmente ese estado hasta cierto punto, mientras que el niño no intenta mantener ese estado. El niño está en ese estado. Si observas a un niño que no ha sido afectado por su entorno en absoluto, puede acercarse a una persona de otra raza o color y tratarla exactamente como se trata a sí mismo. Puede ser generoso con ella, puede compartir. Se ve todo este hermoso amor que se muestra, en ese lugar. No trata a una persona que sepa más con deferencia o con falta de respeto. Es un empaparse de conocimiento... ya sabes, es como una esponja para el conocimiento. Y el niño es maravillosamente así. Ellos son automáticamente así. No tiene que pensar intelectualmente en estar en ese estado; simplemente está en ese estado. Y una persona que es verdaderamente humilde no tiene que tratar de mantener un estado de humildad; está en un estado de humildad sin intentarlo. [01:01:11.10]

Y es como todas las cosas hermosas de la Verdad Divina. Si realmente abrazamos la Verdad Divina como Dios pretendía que fuera, cada cambio que hacemos en nuestra alma se logra; y una vez que se hace ese cambio podemos mantener ese cambio sin intentarlo. [01:01:28.11]

Mary: Sin esfuerzo.

AJ: No hay esfuerzo porque no hay ninguna emoción que nos impida tener esos sentimientos amorosos que salen de nosotros, o estar en un lugar humilde. [01:01:40.11]

6. Palabras finales

María: Gracias, nene, eso es realmente hermoso. Para las próximas entrevistas me gustaría repasar aspectos de la humildad contigo; y voy a utilizar, como guía, un escrito que hiciste hace unos años.

Así que básicamente hoy esperaba que cubriéramos la introducción a lo que es la humildad, y luego empezar a discutir los aspectos de la humildad, de los cuales hay unos 6; y creo que cada uno es bastante profundo. Luego esperaba que pudiéramos dedicar las últimas entrevistas, sesiones 4 y 5, a la oposición a la humildad, y a por qué nos resulta tan difícil. [01:02:33.08]

AJ: Correcto. Así que vamos a dejar esta entrevista ahora como sesión 1, y así la audiencia puede ver primero esta sesión como una introducción a la humildad. Luego podemos entrar en las cualidades más detalladas de la humildad y discutir las en detalle en las sesiones 2 y 3. Gracias, cariño. [01:03:35.22]

María: Gracias, cariño.