

Coloco abajo la traducción del taller sobre “*El estado de sueño*”, dado por Alan John Miller y Mary Suzanne Luck (2011).

[Está traducido mediante «deepl»; primeramente Clau pasó el texto por el traductor automático deepL, y luego lo arreglé y revisé contrastando con el vídeo/transcripción en inglés, añadiendo imágenes, etc. Para más información y todos los enlaces a los vídeos “subtitulados” (o audios, etc., si solo está en formato audio), etc., ver <http://unplandivino.net>]

6 noviembre 2011

Taller con Jesús y María – La vida espiritual

El estado de “sueño”

Más información: <http://unplandivino.net> v1

6 nov 2011

Seminar, With Jesus & Mary - Spirit Life

The 'Sleep' State S1

(Divine Truth (verdad divina):

<http://divinetruth.com>)

Transcripción en inglés: <https://divinetruth.com/docs/2011/20111106-1100-1100-jesmm-dt-prs-hslear--The%20Sleep%20State--en-transcript.pdf>

Sesión en youtube: <http://youtu.be/rnCvXoPIV14> y <http://youtu.be/2rbreKnm7M0>

El estado de sueño: Parte 1

1. Introducción

Bueno, Mary y yo creemos que hoy tenemos un día bastante interesante para ustedes, si podemos decirlo así. El tema del que vamos a hablar hoy forma parte de nuestra serie de charlas sobre la Vida Espiritual, y se llama: "El Estado de Sueño".

En la Tierra no se sabe mucho sobre el estado de sueño y, de hecho, casi todas las personas, incluyendo las que son espiritualistas de algún tipo, que están en el movimiento de la Nueva Era o algo así, no tienen realmente mucho conocimiento sobre lo que realmente ocurre cuando estás durmiendo. Y en esta discusión no estamos hablando del estado donde sueñas, estamos hablando del resto del tiempo en tu estado de sueño, porque son dos cosas distintas.

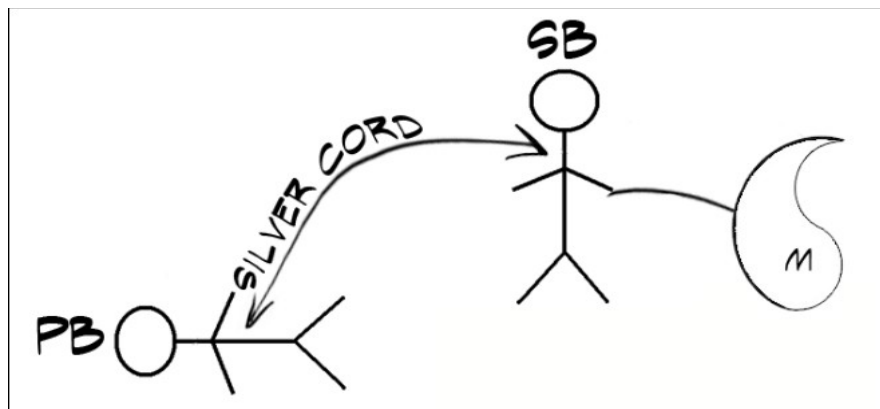
Así que lo primero que queremos hacer es aclararos qué es el estado de sueño [o “*dormir*”], y cómo empieza y termina, y también aclarar un poco sobre el estado de *soñar*, y lo que hay en el medio, para que os hagáis un poco de idea de lo que hay entre ambas cosas. Pero luego queremos hablar de vuestro *estado de sueño*; y la razón de que queramos hablar de ello es que, si lo piensas, hay 24 horas en un día, y ¿cuántas de esas horas duermes? Digamos de 5 a 10, ¿sí, en promedio? La persona promedio pasa así cerca de 8 horas.

Así que básicamente vemos que un tercio de toda vuestra vida se gasta durmiendo, y lo interesante es que en realidad no estáis durmiendo. Eso es lo interesante. Queremos describir lo que está pasando cuando duermes, pero hay una gran parte de tu vida donde en realidad no estás “durmiendo”, y que en realidad pasas en el mundo espiritual, conectado a tu cuerpo espiritual, y simplemente existe un cordón, el “cordón plateado”, que te conecta de vuelta con tu cuerpo material. Así que vamos a describir lo que ocurre al dormir. [00:03:07.29]

2. Lo que sucede cuando nos dormimos

Así que aquí está tu cuerpo físico, aquí tu cuerpo espiritual y aquí tu mitad de alma.

Estamos compuestos por una mitad de alma (M), un cuerpo espiritual (SB) y un cuerpo físico (PB), que está unido al cuerpo espiritual por el cordón de plata



Ahora bien, cuando estás dormido, generalmente, pero no siempre, tu cuerpo físico se pone horizontal (y por alguna razón tengo este problema de que si mi cuerpo físico se mantiene vertical me mantengo despierto, pase lo que pase y sin importar lo cansado que esté; en algunos momentos de mi vida he permanecido despierto cinco días seguidos; mientras me mantenga vertical, me mantendré despierto; pero tan pronto me acueste - en mi caso -, por lo general estoy fuera, al instante o casi al instante - en pocos segundos -). Ahora bien, con la mayoría de personas sucede que pueden dormir sentados, y cosas así, y ¡siento envidia de vosotros si es vuestro caso! Pero sigue siendo el mismo principio en cuanto a lo que en realidad ocurre, tanto si estás acostado como si estás sentado. Es simplemente esto lo que ocurre cuando te vas a dormir.

2.1. El alma y el cuerpo espiritual abandonan el cuerpo físico

Así que cuando te vas a dormir, tu cuerpo físico está generalmente acostado, y el cuerpo espiritual, al irte a dormir, sale, a través de la conexión. Normalmente el cuerpo físico y el cuerpo espiritual están uno encima del otro, pero cuando te vas a dormir se queda una conexión, y tu cuerpo espiritual deja tu cuerpo material pero permanece conectado a él a través de un cordón, llamado cordón plateado. Y podrías pensar en ese cordón como si fuera un arnés de cables que conecta el robot del cuerpo físico al cuerpo espiritual, y por lo tanto al alma, porque el cuerpo espiritual está en realidad conectado al alma.

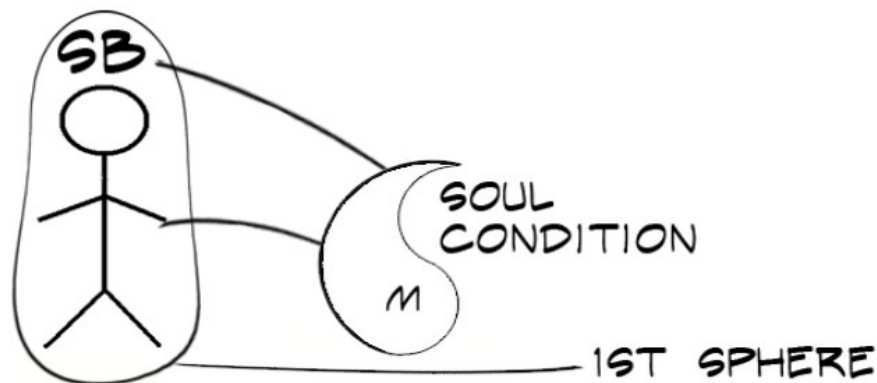
Así que el alma todavía es capaz de recibir información del cuerpo físico, y es por eso que puedes despertarte en medio de la noche para ir al baño, pues el alma todavía es capaz de saber lo que está pasando con el cuerpo físico y las necesidades del cuerpo físico; pero el área principal de la que recibe datos, si se puede pensar así, es ahora el cuerpo espiritual. El cuerpo espiritual es un robot, si quieres, y el alma es el contenedor, que eres tú mismo, y los cuerpos espiritual y físico son sólo las maneras espirituales y físicas en que el alma recoge datos, recoge información, tiene su experiencia de vida.

Así que una vez que el cuerpo espiritual sale del cuerpo físico, lo cual ocurre cuando te vas a dormir, el cuerpo espiritual se convierte en el principal centro a través del cual el alma recibe la información de la experiencia. Y como ese es el caso, entonces el cuerpo espiritual es capaz de tener experiencias mientras estáis dormidos; y cuando digo “capaz”... para todos nosotros sucede automáticamente. Todos tendréis experiencias, y muchas, mientras estáis dormidos.

2.2. A dónde va el cuerpo espiritual en el estado de sueño depende de la condición del alma

Ahora bien, a dónde vaya el cuerpo espiritual en el mundo espiritual dependerá de la condición del alma. Así, si el alma está llena de muchas emociones muy oscuras y todavía tiene muchas cosas sin sanar que trabajarse emocionalmente en lo que respecta al amor, entonces el cuerpo espiritual sólo puede frecuentar la primera esfera, y normalmente las regiones inferiores de esa esfera. En otras palabras, sólo puede frecuentar los infiernos.

Si el alma de una persona está en una condición [soul condition] de primera esfera [1st sphere], sólo irá a la primera esfera durante el estado de sueño

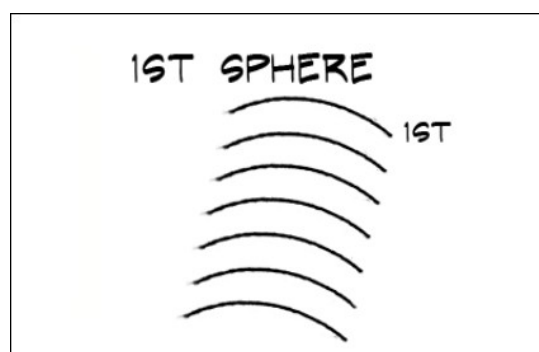


Pero si la condición del alma ha comenzado a crecer en amor y realmente ha llegado al punto en que el miedo ya no es dominante en el alma, y cosas así, entonces, existe el potencial... y si has tratado con diferentes asuntos morales... existe el potencial de estar en la segunda esfera, y entonces el alma y el cuerpo espiritual frecuentarían la segunda esfera, si ese es el caso.

Pero para la mayoría de personas en la Tierra ese no es el caso. La mayoría de las personas en la Tierra frecuentamos la primera esfera del mundo espiritual.

Ahora bien, en la primera esfera tenemos literalmente miles de planos, por así decir, que descienden hasta las profundidades de la oscuridad, que son tan oscuros que incluso no puedes verte a ti mismo. De hecho sólo puedes tener tu aparato sensorial mediante sensaciones, porque en realidad en los lugares más oscuros de los infiernos no puedes ver a nadie. Pero hasta la cima de la primera esfera, que es Summerland [“Tierra de verano”], puedes tener una experiencia que es muy, muy similar a la Tierra; y las diferentes cosas que experimentas en la Tierra son muy, muy similares a las que podrías experimentar en Summerland, en algún momento. Es pues la primera esfera lo que la mayoría de nosotros frecuentamos en nuestro estado de sueño. [00:09:11.15]

La primera esfera tiene muchos planos dentro, que varían en el amor



Así que nos acostamos, nos dormimos, nuestro cuerpo espiritual se eleva fuera de nuestro cuerpo físico... y a veces algunos de vosotros experimentáis esa sensación, que tiene lugar... justo antes de que eso realmente suceda [*justo antes de que el cuerpo espiritual “se vaya”*], donde vuelves a tu cuerpo físico. ¿Alguna vez has tenido esa sensación? Es cuando te vas a dormir y dices: "¡Oh!", y casi como en shock... cuando te vas a dormir pero vuelves muy rápidamente. Bueno, pues eso es tu cuerpo espiritual saliendo y volviendo luego muy rápidamente a tu cuerpo. Y hay razones por las que esto sucede, y hablaremos de algunas de ellas. Pero la mayoría de las veces, cuando nos vamos a dormir, generalmente no sucede eso. Nos vamos a dormir y se da esta elevación “sin cortes”, por así decir, del cuerpo espiritual fuera del cuerpo físico; y ahora nos vemos atraídos instantáneamente a donde sea que nuestra condición de alma se vea atraída en el estado de sueño, en el mundo espiritual.

Así que si me voy a dormir y tengo mucho miedo en mí, voy a verme atraído a una situación en el mundo espiritual que va a desencadenar ese miedo, tan pronto como me vaya a dormir. ¿Puedes ver por qué algunos no queréis ir a dormir? Si tengo un alma llena de ira y rabia en mi estado normal, pero no me admito a mí mismo que tengo eso, entonces me veré atraído a un lugar en el mundo de los espíritus donde se exterioricen esa ira y esa rabia. Si tengo un alma que ha sido reprimida sexualmente de alguna manera y tiene diferentes emociones de impotencia sexual, o un deseo de tener poder sexual, entonces me veré atraído a lugares en el mundo espiritual donde pueda representar eso. Todo esto está en la primera esfera; así que todo esto va a estar en los infiernos, en algún lugar de la primera esfera. ¿Puedes ver por qué muchos no queremos recordar nuestro estado de sueño? Es porque la mayoría no queremos recordar lo que estamos haciendo en él, para ser francos. [00:11:31.12]

Participante (Barb): AJ, ayer cuando mencionaste lo que vas a tratar hoy... No tengo ningún recuerdo de mi estado de sueño. Obviamente, a nivel del alma sí, y entré en el miedo y me puse muy emocional, y empecé a llorar... pero no tengo ningún conocimiento de mi estado de sueño. [00:11:46.17]

Sí. Entonces la pregunta es por qué te emocionas tanto sobre ello, ¿no?

Participante: Sí.

Y responderemos a algunas de esas preguntas en el debate de hoy.

Participante (Alex): Sólo quería comentar sobre lo de ayer... Muchas gracias. Eres una inspiración absoluta; no te limitas a meramente hablar de las cosas, haciendo luego cualquier otra cosa. Eres como un barco que es simplemente estable. [00:12:19.14]

Gracias, Alex.

Participante: Y te quiero mucho.

Gracias.

2.3. A dónde vamos en el estado de sueño depende de las emociones que estemos experimentando en ese momento

Participante (Alex): Sobre el estado de sueño... siento que a dónde voy depende de las emociones que estoy experimentando en ese momento... [00:12:37.21]

Sí, definitivamente. Claramente; es muy dependiente de un montón de cosas, que vamos a ver en un minuto... y está muy relacionado con la discusión de ayer, en realidad: "El yo de fachada".

Recuerdas que ayer, cerca del final del día, enumeramos todas las características o rasgos fundamentales que realmente necesitamos para atravesar nuestra fachada. ¿Recuerdas que mencionamos la confianza en Dios, la fe en Dios, la integridad personal, el valor... ese tipo de cualidades? Bueno, pues este tipo de cualidades también son esenciales para que las desarrolles en tu estado de sueño. Es por eso que he puesto las dos discusiones juntas, porque siento que lo que aprendimos ayer está muy relacionado con lo que hacemos en nuestro estado de sueño.

Lo que hacemos en nuestra fachada en la Tierra, y lo que hacemos en nuestro estado de sueño, son muy diferentes entre sí debido a la fachada que vivimos en la Tierra. Tenemos que entender la relación entre nuestro estado de sueño, lo que hacemos allí, y por qué ocurren cosas diferentes en nuestro estado de sueño cada noche.

Y al final lo que queremos es ser plenamente conscientes de todo lo que estamos haciendo. En otras palabras, podemos llegar a un punto en que recuerdas todo tu estado de sueño, desde el momento en que dejas tu cuerpo hasta el momento en que vuelves a él, recordando todo lo que hiciste. Eso sería muy útil, ¿no crees? Sería útil en un montón de áreas, como vas a descubrir hoy. Así que lo que queremos hacer es tener un poco más de apertura a la comprensión de qué es lo que sucede cuando estamos dormidos. [00:14:22.09]

2.4. Dormimos porque nuestro cuerpo físico necesita descansar

Participante: Con esa separación, ¿entrar en el estado de sueño no es tanto una cosa automática donde tu cuerpo necesita descanso, sino más bien un deseo de ir realmente al mundo espiritual?

No, tiene mucho que ver con que el cuerpo físico necesita descansar. Tu cuerpo físico, como máquina, necesita descansar. En particular, una de las razones principales por las que necesita descansar es por nuestras heridas emocionales. Cuantas menos heridas emocionales tengamos, menos descanso va a necesitar nuestro cuerpo material, pues cuantas más lesiones emocionales tengamos, más agitación hay en tu cuerpo. Los sistemas de tu cuerpo están bajo completo estrés emocional, y también están bajo estrés físico, y el único momento en que se alivian de ese estrés es cuando te vas a dormir. Esta es también la razón de que, cuando te cansas antes de irte a dormir, a menudo te pones de mal humor, o empiezan a surgir otro tipo de emociones así. Esto es porque cuanto más cansado estás, más difícil es para ti mantener tu fachada. [00:15:32.25]

Así que lo que ocurre con la mayoría de nosotros es que tenemos mucha dificultad para mantener nuestra fachada durante nuestro estado de vigilia, y luego, por supuesto, nos cansamos, nuestro cuerpo se agota y no es capaz de revitalizarse. La conexión del cuerpo espiritual con nuestro cuerpo también es incompleta, en el sentido de que toda la energía que tiene el cuerpo espiritual no puede pasar al cuerpo material para que siga funcionando correctamente, y por eso lo que ocurre finalmente es que deseamos irnos a dormir.

2.4.1. La privación del sueño durante los estados maniaco-depresivos resulta del cubrimiento por espíritus

Ahora bien, pueden ocurrir ciertas cosas espirituales que interfieren en ese proceso. Una de ellas se llama depresión maníaca, pero en realidad es un cubrimiento o envolvimiento por espíritus. En otras palabras, un espíritu se puede conectar a tu cuerpo a través del cordón plateado, a través de las emociones no sanadas de tu alma. Puede conectarse a tu cuerpo físico y darle energía, y por lo tanto mantener tu cuerpo despierto por periodos de tiempo más largos. Así que una persona maniaco-depresiva, a menudo, en su fase maníaca - que es en realidad la fase influenciada por el espíritu -, pasará por un alto grado de actividad espiritual, donde los espíritus están bombeando su cuerpo físico de energía, debido al papel que los espíritus quieren tener: quieren usar el cuerpo todo el tiempo que puedan en ese estado, para hacer lo que quieran... a menudo son cosas sexuales... y otras cosas.

¿Has visto alguna vez la serie de televisión llamada "Estados Unidos de Tara"¹? Te da una muy buena ilustración de lo que sucede con ese tipo de fase maníaca; y una persona en esa fase de influencia del espíritu realmente entrará en este lugar donde necesita dormir muy poco. La razón por la que necesitan dormir muy poco es porque los espíritus les están bombeando la energía que necesitan para mantenerse despiertos. Sin embargo, eso le cobra un peaje al cuerpo, por lo que después de un tiempo los espíritus al hacer esto ya no pueden mantener su conexión con el cuerpo, y entonces lo que sucede es que los espíritus pierden la conexión en cuanto a poder suministrar energía al cuerpo, y al instante el cuerpo es incapaz de realizar la más insignificante de las tareas, porque está muy agotado; y eso es lo que llaman "fase depresiva" de la enfermedad maniaco-depresiva. Y todo esto se debe a que el cuerpo no es capaz de revitalizarse y reponerse durante el proceso de sueño, porque en una fase maníaca, para una persona maniaco-depresiva, el sueño es normalmente sólo de una o dos horas al día, y por lo tanto no están teniendo el sueño necesario que las emociones de su condición álmica exigirían para que se reponga su cuerpo. [00:18:24.15]

Así que la condición de nuestra alma afecta a los cuerpos, en el sentido de que la condición del alma afecta a cómo fluye la energía, a cómo fluye la energía revitalizadora dentro de ambos cuerpos. Ahora bien, si la condición del alma es bastante oscura y está siendo suprimida y limitada, entonces lo que ocurre es que los cuerpos se cansan mucho y se agotan mucho. Pero normalmente en nuestra mente tratamos de negar eso. Pero cuanto más cansados, más difícil se hace reconocer lo agotados que estamos al estar luchando contra nuestras emociones. Y también es por eso que no podemos luchar contra nuestras emociones, y por eso tenemos la tendencia a frustrarnos, irritarnos y enfadarnos cuando estamos cansados. Una vez que hayas lidiado con esas emociones no te frustrarás, irritarás o enfadarás cuando te canses; simplemente dirás: "Estoy cansado, necesito dormir un poco", y lo harás. Así será. [00:19:20.19]

Participante: ¿Es lo mismo que la fatiga crónica?

La fatiga crónica es una condición médica completamente diferente, y también una influencia espiritual completamente diferente a lo que estoy diciendo sobre la depresión maníaca.

3. Es posible cubrir a otra persona en la Tierra durante el estado de sueño

3.1. Un ejemplo de una mujer que cubre a otra persona en su estado de sueño

Participante: Cuando tenía 17 años recuerdo que me iba a dormir y allí me despertaba y vivía una vida. Iba a un lugar, tenía un hogar, tenía una familia y tenía amigos. Luego me iba a dormir y me despertaba, e iba a la escuela, iba a la Uni, hacía arte... Me iba a dormir y me despertaba... y eso pasó durante un par de semanas, y luego llegó a un punto en que... [00:20:07.10]

¿Estás diciendo que en el transcurso de una noche tenías muchos sueños y despertares que eran sentimientos reales que estabas teniendo mientras dormías en tu estado de vigilia? [*es decir, entiendo que le pregunta si tenía muchas percepciones de que fuera algo muy real lo que pasaba mientras dormía*] [00:20:16.10]

Participante: Sí. Así que yo, en mi estado despierto, iba a la escuela y...

En tu estado despierto; así que estás en vigilia.

Participante: Estoy viva. Estoy aquí.

Durante el día, en la Tierra.

1 https://es.wikipedia.org/wiki/United_States_of_Tara

Participante: Sí.

Y luego te ibas a dormir...

Participante: Me iba a otra casa y tenía otra vida. Y tenía familia y amigos, y me relacionaba, hacía cosas... y luego me iba a dormir en ese estado.

Así que te ibas a dormir allí [*en esa "otra vida" en el estado de dormir/sueño (otra vida que podría interpretarse como "mero estar soñando", etc.)*].

Participante: Sí, y me despertaba de nuevo en el estado de vigilia normal [*al estado de la vida normal de la mujer de 17 años que iba a la escuela*].

¿Te despiertas en ese estado?

Participante: Sí.

Bien.

Participante: Y lo hice durante un par de semanas. Y llegó al punto en que, cuando me iba a dormir físicamente, como ahora, yo mejoraba; mi otro estado era mejor. Así que esperaba con ansias ir a dormir. Pero luego llegó un punto en el que empecé a sentir que me estaba volviendo loca, porque ya no podía notar la diferencia. Y en ese momento, cuando dije: "¿Me estoy volviendo loca?", se detuvo al instante, y no pude hacerlo más. Fue una experiencia realmente extraña, bastante aterradora en realidad. [00:21:15.03]

Cuando estabas despierta pero en el estado de sueño [*durmiendo*], ¿te sentías como si estuvieras en la Tierra pero en otro lugar? [00:21:25.13]

Participante: Sí, era real. Era una vida plena, y no había ningún otro sueño. [00:21:40.14]

¿No tienes alguna idea de la causa de esto?

Participante: No.

Es bastante obvio.

Participante: ¿Perdón?

Es muy obvio.

Participante: ¿No quería estar en mi estado físico?

No.

Participante: ¿No? ¿Quieres decir que estaba en mi cuerpo espiritual en un estado de soñar, soñando?

No.

Participante: ¿No? No lo sé.

¿Alguien lo sabe? Es muy, muy obvio, pero nadie lo sabe. Interesante. Mary lo sabe. Cubrías a otra persona en la Tierra cuando te ibas a dormir. [00:22:12.23]

Participante: ¡Oh, vaya!

Y vivías cubriendo su vida.

Participante: Vaya.

Y luego, cuando despertabas, volvías a tu vida.

Participante: Sí, porque en mi estado de soñar..., digamos que estaba haciendo una obra de arte o algo así, y me despertaba aquí, y luego, cuando volvía, regresaba a ese mismo lugar. [00:22:31.13]

Preferías su vida.

Participante: Vaya.

Sí. ¡Todo el mundo está un poco sorprendido por eso! Sí, es así; mientras estás en tu estado de sueño puedes cubrir a otra persona, igual que los espíritus te pueden cubrir. Ellos te lo hacen a ti, y tú puedes hacérselo a ellos. [00:22:55.19]

Participante: Oh, Dios.

Y muchos lo hacéis, por cierto, lo creáis o no. ¿Crees que es muy justo? No, pero ocurre. Así que esto es algo de lo que hay que ser consciente. Esta es una de las cosas que queremos discutir hoy. [00:23:13.08]

Participante (otra): ¿Significa eso que algunos de los espíritus, de los que oigo hablar, podrían ser gente de Europa o de donde sea, que nos visitan?

Definitivamente.

Participante: ¡Oh, vaya!

Definitivamente. Sí. A la mayoría de la gente, de hecho, no le gusta ir a dormir e ir a su propio lugar en el mundo espiritual; así que lo que termina haciendo la mayoría de personas es cubrir o “encantar” [*haunting*], se podría decir, a la gente en la Tierra.

Y siguen conectados a la Tierra mientras duermen, sólo que en otro lugar. Eso hace la vida bastante complicada, ¿no? Pero todos lo hacemos por una razón emocional, ¿veis? A esto es a donde queremos llegar, a lo que negamos. [00:24:09.08]

3.2. Somos plenamente conscientes de nuestras acciones en nuestro estado de sueño

Participante (Igor): ¿Tiene tu cuerpo-mente espiritual algún control en tu estado de sueño?

Tiene todo el control.

Participante: Así que eres consciente de lo que estás haciendo.

Eres totalmente consciente de lo que estás haciendo.

Participante: No son sólo emociones entrando en juego.

Ciertamente son emociones las que entran en juego, pero eres totalmente consciente de lo que estás haciendo. Por esto es que la mayoría no queréis recordar vuestro estado de sueño, porque estáis haciendo cosas que no son muy amorosas hacia otras personas, y no queréis recordar. Así que lo que hacemos es... lo que hacemos con todo lo que no queremos recordar... ¿qué hacemos? Simplemente lo bloqueamos todo. Simplemente decimos: "No, eso no puede pasar". Y seguimos con nuestra vida. ¿No es eso lo que hacemos, generalmente? [00:24:52.27]

3.2.1. El *déjà vu* es el resultado de haber visitado un lugar en el estado de sueño

Participante: Así que esto es el *deja vu* o el tener una sensación de haber estado allí antes... ir a algún lugar donde físicamente no has estado antes, pero lo recuerdas... de eso se trata todo esto; ¿vas de viaje en tu estado de sueño? [00:25:05.19]

Definitivamente has estado allí antes, sólo que en tu cuerpo espiritual, la mayor parte de las veces. Definitivamente. [00:25:18.21]

Participante (Natalie): Cuando estamos despiertos, y no queremos saber sobre algo, simplemente lo bloqueamos, ¿es el mismo proceso donde tienes que empezar a tener el deseo de saber, y empezar a sentir, atravesando las emociones que te impiden saber?

Sí.

Participante: Bien.

Hablaremos de eso más tarde. Mary tiene algunos ejemplos encantadores para daros más tarde sobre eso.

Participante (Joy): ¿Eso significa que seguimos degradando nuestra condición de alma? [00:25:43.18]

Sí, muchos siguen degradando la condición de su alma en su estado de sueño mientras creen que la están mejorando en su estado despierto. Es muy cierto.

Participante: Así que para la persona, la que ha sido cubierta, actuaría de manera diferente y, como está cubierta, esa persona pensaría de forma diferente, y actuaría de forma diferente con su familia y probablemente la gente diría: "¿Qué le pasa hoy? Es como si fuera otra persona". [00:26:19.13]

Totalmente, pero para muchos de nosotros ha estado sucediendo durante tanto tiempo que simplemente piensan que es una parte normal de la personalidad, pero en realidad no eres tú.

Participante: Incluso se les puede llamar esquizofrénicos o algo así...

Así es. Sí, a menudo se lo llama alguna enfermedad, de algún tipo, pero para muchos ni siquiera es perceptible, porque hay una atracción empática entre la persona que está en vigilia, y la que está en el estado de sueño cubriendo a la persona que está en vigilia; y como resultado de ello a veces la gente que les rodea sabe que hay algo diferente, que no están conectados... o que algo es diferente... pero realmente no saben lo que pasa. Y, ya sabes cómo es... que con el paso del tiempo simplemente lo aceptas, ¿no? Simplemente aceptas que es así. Y entonces no hay nada más que hacer. [00:27:10.28]

Participante: Así que, AJ, ¿significa que ahora podría ser otro quien te escuche y no ser yo realmente la que te está escuchando? ¿Y no estoy realmente interesada en escucharte? [00:27:20.04]

Es una posibilidad, pero ese no es tu caso en este momento. Pero sí es ciertamente el caso de algunos otros en la audiencia, ahora mismo. [00:27:28.27]

Participante: Mi corazón late a mil por hora por ese pensamiento.

Sí. Es realmente sorprendente, ¿no?

Participante: Si te encuentras con alguien y crees que ya conoces a esa persona, ¿podrías haberla cubierto en el estado de sueño?

Obviamente has tenido algo que ver con esa persona en tu estado de sueño. Podrías haber hecho todo tipo de cosas con ellos. Podrías haber tenido una charla. Podrías haberte encontrado con ellos de alguna manera, y luego planear un encuentro en tu estado de vigilia. Hay todo tipo de cosas que puedes hacer; algunas son malévolas y otras benévolas, y otras están en el área gris entre esos dos estados. Así que ocurren un montón de cosas en tu estado de sueño. [00:28:16.00]

3.3. Muchas personas han escuchado a AJ presentar la Verdad Divina en el estado de sueño

Participante (Pete): Recuerdo cuando diste tu primera charla sobre los secretos del universo, hace casi 4 años, y una señora de la audiencia dijo: "No puedo explicarlo, pero siento como que te he conocido antes, y te conozco", y tú dijiste: "Oh, nos hemos conocido en el estado de sueño". [00:28:47.26]

Sí.

Participante: Y luego, más tarde, te pregunté por qué parece que estoy tan apasionadamente interesado en la verdad, y respondiste que mucha de la información que nos habías presentado en las charlas a lo largo de los años ya nos ha sido presentada en el estado de sueño. [00:29:12.13]

Eso es correcto.

Participante: Sólo hice esas preguntas para levantar un poco el ánimo, porque parecía que estábamos algo pesados.

¿Por qué quieres cambiar el estado de ánimo? Tiene que estar así.

Participante: Es todo pesimismo, mala onda...

No, es como es.

4. Es común representar las emociones dañadas no sanadas en el estado de sueño

Ves, este es un problema al que nos enfrentamos, Pete, es que necesitamos enfrentarnos a la verdad. Y la mayoría de nosotros, cuando se trata de nuestra experiencia en el estado de sueño, nunca nos enfrentamos a la verdad mientras estamos en vida. Y como resultado de eso, cuando pasamos al otro lado, puede que hayamos trabajado con muchas emociones mientras estamos vivos, pero en realidad encontrarás que todavía tienes un tercio de todas tus emociones, por lo menos, y además, encima, tu condición de alma puede no haber cambiado mucho, debido a lo que eliges hacer en tu estado de

sueño. Así que es por esto que esta es una discusión tan importante: para conocer toda tu vida, y no simplemente ignorar parte de tu vida.

Ahora bien, para ti, Pete: Sí; tú deseas ignorar lo que sucede en tu estado de sueño bastante y, para ser franco, también le pasa a la mayoría de la gente; desean ignorarlo. Es por eso que no podemos recordarlo, pero también es porque suceden un montón de cosas en nuestro estado de sueño, donde representamos las adicciones que seguimos teniendo y que ya no representamos en nuestro estado de vigilia; y este es un problema que afrontaremos mientras tengamos la emoción en nosotros que impulsa la acción - esas emociones las representaremos en el estado de sueño, ya sea que en el estado de vigilia pensemos que lo estamos haciendo, o no -. [00:30:47.04]

Participante: ¿Cuál sería un ejemplo?

4.1. Un ejemplo de promiscuidad sexual en el estado de sueño

Digamos que, en mi estado de vigilia, soy alguien que he tenido en el pasado el deseo de ir a prostitutas para obtener satisfacción sexual. Digamos que aprendo la Verdad Divina en ese proceso, y luego decido: "Bueno, no, eso no es lo moral, no es correcto hacerlo", pero siendo sólo una decisión intelectual. Ahora he decidido no involucrarme con la inmoralidad sexual en la Tierra.

Sin embargo, como todavía conservo la emoción en mí... y a menudo pueden ser todo tipo de emociones las que impulsan un deseo de interacción sexual con una mujer; muchas veces tiene que ver con: "Quiero que la mujer me haga sentir bien conmigo mismo. Quiero que la mujer me haga sentir sexualmente bien conmigo mismo. Quiero que la mujer me haga sentir que soy un hombre poderoso"... o lo que sea. Ahora bien, si esa emoción no es tratada, tan pronto como me vaya a dormir estaré teniendo sexo con parejas totalmente diferentes durante toda la noche. Entonces, eso sigue degradando mi condición, aunque en mi estado de vigilia sea completamente inconsciente de que esto es lo que estoy haciendo en mi estado de sueño, porque deseo ser inconsciente; pero de todas maneras es la emoción no sanada la que sigue impulsando la acción.

Por eso es muy importante entenderlo. La clave es no juzgarlo. Una de las razones por las que entramos en un estado de pesadez es porque no afrontamos cara a cara una verdad primaria; no decimos: "¡Mierda!". ¡No hay otra forma de decirlo con la suficiente educación! "Mierda, ¿qué estoy haciendo?"... y esta es una excelente pregunta a hacernos: "¿Qué estoy haciendo en este estado de sueño? ¿Lo que estoy haciendo en el estado de sueño es algo que apoye el crecimiento de mi alma, o es que estoy tan en mi fachada en el estado de vigilia, que creo que lo estoy haciendo bien y luego, tan pronto como me voy a dormir, empiezo a exteriorizar todas mis emociones dañadas que estoy negando en mi estado de vigilia?".

4.2. En el estado de sueño se puede ver fácilmente la verdadera condición de las personas

Porque lo que sucede es esto... y necesito explicar un poco más sobre ello antes de responder algunas preguntas más. ¿Recuerdas de ayer, el diagrama de los tres conjuntos de yoes? Tienes tu yo real, y luego tu yo dañado y luego el yo de fachada.

Nuestro yo real [real] está rodeado por nuestro yo dañado [damaged] y nuestro yo de fachada [facade]



Ahora bien, en tu estado de vigilia te dedicas particularmente a tu fachada. Por cierto, muchos de vosotros en el estado de sueño también os dedicáis a la fachada. Sin embargo, hay una diferencia entre los dos estados, y es que vuestra fachada en el estado de vigilia generalmente no puede ser vista por alguien a nivel físico. Así que, en otras palabras, no pueden mirar tu cuerpo y decir: "Guau, estás en esta fachada, estás en esta otra fachada... tienes tal emoción dañada... y tienes tal otra emoción dañada...". Es raro que una persona pueda hacer eso. Todos seréis capaces de hacerlo en algún momento del futuro, y algunos ya estáis empezando a desarrollar esa capacidad; pero desgraciadamente para muchos de vosotros eso está influenciado por un espíritu y no por vuestra propia habilidad.

Cuando tengáis vuestra propia capacidad desarrollada no necesitaréis conectaros con un espíritu; podréis sentir a la persona completa, su condición álmica, su daño y su fachada. Pero la mayoría de nosotros no puede hacer eso. Así que lo que hacemos es mirar a la persona tal y como es, y decimos: "Ese es Di", o "ese es Alan". Y entonces miras a la persona, y luego crees que la conoces; pero lo que ves es la fachada. Físicamente es también el cuerpo físico, que también es como una fachada para el alma, si quieres decirlo así; pero desde una perspectiva emocional estás viendo lo que ellos te presentan; lo que ellos te intentan presentar. Entonces, por eso no puedes ver y mirar el cuerpo de alguien y decir: "Guau". Si pudieras ver su cuerpo espiritual, entonces podrías ver su verdadera condición; pero la mayoría no puede ver el cuerpo espiritual de una persona hasta que se va a dormir. [00:35:00.05]

En cuanto vas a dormir, ahora ya puedes ver el cuerpo espiritual de la persona, por lo que puedes realmente ver cuál es su verdadera condición. Todos y cada uno de vosotros, cuando vais a dormir, sabéis la condición real que tenéis todos y cada uno de vosotros que estáis aquí, en la audiencia, a los que habéis encontrado o conocido en el estado de sueño; y podéis verlo en su cuerpo. Ahora bien, debido a eso, es mucho más difícil mantener la fachada. Entonces, como es mucho más difícil mantener la fachada, hay una mayor probabilidad de que en el estado de sueño vivas en tus emociones dañadas, viviendo en la negación de ellas, en vez de tratar de presentar la fachada como hacemos en la Tierra; realmente vives en la negación de las emociones dañadas.

Así que si la emoción dañada en la Tierra es que todavía tengo todos estos problemas sexuales con las mujeres, que estoy representando... entonces, luego, cuando estoy en mi estado de sueño, hay una alta probabilidad de que me involucre sexualmente con muchas mujeres diferentes en el curso de mi noche. En otras palabras, básicamente estaré durmiendo con mujeres toda la noche. Y luego me despertaré por la mañana, no podré recordar nada de eso, y sentiré que soy una persona pura y agradable, que tiene su moral al día, y que debo estar altamente desarrollada... pero la realidad es que he representado toda mi emoción no sanada durante toda la noche. Entonces, es muy importante que entendamos eso. Así que no veo que sea problemático que todo el mundo tenga pesadez al tratar de esto; siento que es muy importante que todos lleguemos a asumir el hecho de que este tipo de cosas están sucediendo en nuestro estado de sueño. [00:36:49.21]

4.3. Un ejemplo de una mujer enfadada con su padre

Participante: Si estoy enfadada con mi padre y no lo estoy procesando aquí [*en vigilia*]... en mi estado de sueño... ¿estoy yendo allí y me enfado con él?

Lo más probable es que sí. A no ser que le tengas miedo, y entonces puede que no sea así. Pero si le tienes miedo y estás enfurecida con él al mismo tiempo, entonces elegirás a un hombre en la Tierra que aún está vivo y en su estado de vigilia, y que en realidad es un hombre tímido que hace lo que las mujeres quieren, y te enfurecerás con él a cambio, porque puedes salirte con la tuya sin que él entre en cólera contigo y actúe con violencia hacia ti. Y eso es lo que hacemos, porque todavía estamos en negación y no queremos sentir nuestra propia rabia, no queremos sentir nuestras cosas, así que terminamos actuando con otras personas. A menudo no son las personas que realmente nos han hecho el daño, por desgracia, porque tenemos miedo de ellas; así que actuamos

con otras personas. [00:37:53.05]

4.4. Un ejemplo de encuentros "alienígenas"

Participante (Alan): En otro asunto... con respecto a estas proclamadas “abducciones alienígenas” cuando la gente está dormida, que hay por miles, en todo el mundo... Investigué con un grupo OVNI hace unos 20 años, alimentando otra adicción mía... y me pregunto cuál es tu opinión al respecto. ¿Es posible que el espíritu esté proyectando alguna otra figura hacia ellos... pero que haya algo de cubrimiento pasando, y algunas cosas desagradables?

Bueno, desafortunadamente muchos de los espíritus que hacen este tipo de cosas están en un estado muy oscuro, y su cuerpo es tan difícil de mantener que en realidad no mantienen lo que clasificaríais como un cuerpo humanoide que poder ver. Así que muchos espíritus en el estado de sueño, o espíritus que ya han fallecido y que son muy oscuros, se encuentran realmente en este estado en el que sus cuerpos se ven bastante extraños, “alien”, y el cuerpo se verá bastante extraño en base a diferentes lesiones emocionales que tienen. Así que si ellos tienen una herida emocional del intelecto, entonces a veces la cabeza de su cuerpo espiritual será mucho más grande o más pequeña, dependiendo de cuál sea la lesión emocional, y demás. Y luego, a medida que lidian con estas emociones, el cuerpo vuelve a ser el cuerpo normal que habrían tenido cuando tenían alrededor de 20 años en la Tierra, y se ve muy similar al de entonces.

Pero lo que desgraciadamente ocurre es que muchos de ellos están en un estado muy oscuro y cada vez que una persona se va a dormir la agarran, la torturan, hacen lo que les da la gana con ella, y luego cuando vuelven a despertarse todo el mundo piensa que han sido abducidos por extraterrestres. Si eres un participante voluntario a través del miedo, en realidad puedes ser sacado de tu estado de vigilia por un espíritu y entrar en el estado de sueño. Así que en realidad puedes estar conduciendo en un coche y de repente no estás allí, por ejemplo, porque estás en el estado de sueño haciendo cosas, debido a la atracción que tienes hacia eso. [00:39:45.15]

Participante: Entonces, si he tenido un sueño en el que me he puesto a cien con una hermosa mujer extraterrestre, ¿qué está pasando ahí?

Es muy probable que sea una espíritu que está involucrada sexualmente contigo en tu estado de sueño, y haya habido alguna experiencia orgásmica como resultado de eso, y algún tipo de atracción entre los dos. [00:40:12.20]

4.5. Un ejemplo de celibato y deseo sexual

Participante: He conocido a algunos amigos que han proclamado ser célibes y no parecen tener una fe espiritual en cuanto a por qué han elegido eso. ¿Podrían ser de estas personas que se excitan por la noche mientras duermen para no necesitar ninguna acción durante el día?

Es posible, pero también es posible lo contrario, que estén cubiertas por hombres que han sido monjes en su vida, o cualquier otra cosa, y que tratan de forzar el celibato sobre esas personas. Así que no sería su elección personal, sino que sería un espíritu que los envuelve en su estado de vigilia y los obliga a ser célibes. Y de hecho, debido a la apertura de diferentes zonas de nuestro cuerpo, energéticamente, algunos espíritus llegan a desintonizar los órganos sexuales y sus respuestas. Así que, si eres un espíritu y tienes el deseo de hacerlo, y la persona en la Tierra tiene una lesión en ese sentido, puedes hacer que la persona se desintonice casi por completo de cualquier deseo sexual. [00:41:14.21]

La mayoría de nosotros no tiene ni idea de cuánta influencia espiritual tenemos. Os lo sigo diciendo... Todavía no lo entendéis... pero lo haréis.

4.6. Un ejemplo de un hombre que lucha con su padre en el estado de sueño

Participante: Hace unas semanas tuve un sueño muy vívido con mi padre; estábamos luchando el uno con el otro, pero tenía la fuerte sensación de que él intentaba matarme. Estaba encima de mí, y sentía como si tuviera una especie de cuchillo vidrioso, y yo también tenía uno, atrás de mí. Y sentí como que estuvo a punto de matarme y de cortarme la garganta.

¿Y te despertaste?

Participante: Sí. Y mi pregunta es si realmente te matas el uno al otro... o es sólo una emoción.
[00:42:09.20]

Bueno, es imposible matar a alguien en tu estado de sueño, y es imposible matar a un espíritu. Así que la realidad es que es imposible matar a un espíritu mientras estás en el estado de sueño. Sin embargo en tu estado de sueño es totalmente posible matar a una persona en la Tierra, y hay muchas maneras de hacerlo. [00:42:37.26]

Participante: Entonces, si mi padre y yo estamos en estado de sueño tratando de matarnos el uno al otro...

Entonces eso indicaría cuánta rabia tienes hacia él en tu estado de vigilia, y que estás negando.

4.7. Las emociones con las que nos despertamos pueden ser el resultado de nuestras experiencias en el estado de sueño

Participante: Me pregunto, si por las mañanas me despierto con miedo... ¿es eso el resultado de lo que hemos hecho en nuestro estado de sueño, y por lo tanto, si procesamos eso, estamos procesando experiencias del estado de sueño?

Sí. Podemos despertarnos con una sensación de miedo, una sensación de pavor, y todo tipo de sentimientos. Muchos hombres se despiertan con una erección, y así sucesivamente; y estas cosas ocurren por todo tipo de razones, debido a lo que hemos estado haciendo en nuestro estado de sueño.

Participante: Así que si seguimos procesando en las mañanas estaremos lidiando con eso.

Sí. Sin embargo, lo que hacemos la mayoría de nosotros por las mañanas, cuando nos despertamos y estamos mal... es acostarnos en la cama tratando de volver a dormir de nuevo. Eso no funciona, así que nos levantamos y vamos a por la comida adictiva; lo que sea que nos haga sentir seguros de nuevo. Así que para algunos es comer avena o algún carbohidrato, para otros es algo como un café, que toman todas las mañanas... y para algunos es una actividad como arreglarse, ir a correr, “despejar las telarañas”, y muchas de estas acciones se toman porque estamos tratando de evitar el recuerdo de nuestras experiencias en nuestro estado de sueño.

Muchas preguntas, ¿eh? [00:44:26.06]

Participante: Tengo mucho dolor emocional intenso en mi estado de vigilia, pero también en mi estado de sueño, y me despierto muy a menudo con un dolor emocional extremadamente intenso. ¿Puedes comentar eso?

Siempre que tenemos dolor físico es la negación de una emoción, más que el sentimiento de una emoción. Si nos despertamos con dolor emocional, lo mejor es que en ese momento nos adentremos

en ese dolor en vez de intentar alejarnos de él. [00:45:00.13]

Participante: Sí, así es.

Sí, eso es bueno. Así que mientras hagas eso encontrarás que podrás trabajar con muchas cosas. Pero parte del dolor emocional es causado por no querer recordar lo que ocurrió en tu propio estado de sueño esa noche en particular; y así, lo que yo haría sería rezar para querer saber, querer descubrir lo que realmente está pasando en tu estado de sueño, y que hace que te despiertes con dolor emocional. [00:45:26.13]

Participante: ¿Pueden ser cosas terribles que he hecho a otras personas?

Puede ser, sí. Ciertamente puede serlo, cosas terribles que haces a otras personas, o cosas terribles que otras personas te han hecho en tu estado de sueño. Por lo general, es una u otra, o ambas cosas, las que han ocurrido, y que hacen que apaguemos nuestra memoria de ello, pero despertemos en el dolor emocional relativo a ello. [00:45:44.01]

4.8. Podemos tener experiencias benévolas, malévolas y mundanas en el estado de sueño

Participante (Jenn): He tenido un estado de sueño muy activo durante muchos años. Empiezo a sentir, por lo que dices, que esto es realmente bastante serio; pero últimamente siento que los espíritus vienen y charlan, o me muestran partes de su vida. Uno reciente fue un cartero y su compañero, que vinieron en mi estado de sueño para mostrarme las botas que llevaban mientras entregaban sus cartas; y me desperté, saliendo de esa experiencia, disfrutando de sus botas, preguntándome... [00:46:30.07]

¿De qué va todo esto?

Participante: ¿De qué va esto? Y luego pasó otro espíritu, que entró al momento siguiente, y que había asesinado a su hija. [00:46:43.10]

¿Su propia hija?

Participante: Sí, su propia hija; y estaban atrapados en esa experiencia y vinieron a mostrarme eso. Y me desperté de eso sintiendo que yo era la hija. Así que en una experiencia de sueño puedo tener cinco o seis diferentes tipos de espíritus en diferentes niveles que vienen a mostrarme diferentes aspectos de su vida. Me despierto por la mañana... y estoy muy cansada; y he tenido múltiples emociones diferentes...

¿Puedo explicarlo? El cansancio es siempre negación de la emoción - siempre -. Cuanto más intentamos negar la emoción, más nos cansamos. Así que si nos levantamos cansados por la mañana, entonces hay un montón de emociones que estamos negando durante nuestro estado de vigilia y nuestro estado de sueño. Eso es lo primero que hay que recordar.

En segundo lugar, muchas de tus experiencias son el resultado de diferentes Leyes de Atracción. Así que algunas de esas experiencias, como he dicho... serán benévolas, otras serán lo que llamarías simplemente una experiencia extraña, en la que miras las botas de alguien; y otras serán malévolas, donde has tomado acciones que se basan en alguna condición del alma no sanada dentro de ti, y que ha causado daño a otros, mientras estabas en tu estado de sueño.

Ahora bien, con respecto a las botas, mucho de eso trata también sobre la negación, en el sentido de que muchos todavía queréis participar en lo que clasificáis como “conversaciones normales”. ¿Os habéis dado cuenta de eso? Como cuando vas a ver a un amigo o un compañero o cualquier otra cosa, y antes de que te des cuenta estás hablando primero del tiempo, en general, y

luego empiezas a hablar del coche... y luego empiezas a hablar de todas estas cosas, en lo que yo llamaría “conversaciones de distracción”. En otras palabras, unas conversaciones que principalmente tienen la función de distraerte a ti y a ellos de cómo se sienten y cómo te sientes tú. Tenemos muchas de esas conversaciones en nuestro estado de vigilia, y también las tenemos en nuestro estado de sueño; y recordarás algunas de ellas. Te despertarás diciendo: "¿De qué iba todo eso? ¿De qué estaba hablando con esa persona?", ya sabes, el coche que acaba de comprar o lo que sea.

4.8.1. Un ejemplo de hombres cristianos teniendo sexo en el estado de sueño

Los otros tipos de eventos son más impulsados por las emociones dañadas no sanadas. Así que en nuestro estado de sueño todavía intentamos mantener una especie de fachada, pero la fachada no puede ser tapada para que nadie la vea. Así que todo el mundo la ve, y lo que acabamos haciendo es asociarnos con la gente que acepte la fachada. Así que, en tu estado de vigilia digamos que tu fachada es: “soy un honrado ciudadano moral del mundo” (muchos religiosos cristianos son así).

Esa es su fachada en su estado de vigilia. En el estado de sueño la realidad es que muchos de ellos tienen pensamientos sexuales pasando constantemente por su mente, sobre con quién les gustaría tener sexo. Ellos llaman a eso “la tortura de su propia alma”, en su estado despierto, y lo justifican diciendo que la sangre de Jesús ha venido y los ha salvado de todo eso. Luego se van a dormir y terminan teniendo hazañas sexuales durante su estado de sueño. Sin embargo normalmente es en armonía con otros hombres de naturaleza similar, que también hacen esos actos similares, y que por lo tanto no les condenan por tales acciones. En otras palabras muchos de estos hombres, cristianos por ejemplo, que se encuentran en este estado, en realidad tienen relaciones sexuales con otras parejas en su estado de sueño, pero generalmente se asocian con otros hombres que hacen lo mismo en su estado de sueño, y por lo tanto no son criticados por tales acciones. No se les juzga por ellas. Todos lo aceptan, y la razón por la que todos lo aceptamos es: "Bueno, tú tienes la misma lesión que yo. Sí, no te preocupes. ¿Y somos adictos a ella? Sí, así que vamos a hacer algo al respecto". Y no nos condenamos por ello. Esto ocurre con mucha frecuencia. [00:51:15.25]

Participante: Mi otra pregunta es sobre la experiencia de la infancia y el aprendizaje de estar fuera de tu cuerpo, que es el tema con el terror...

Sí, el terror suele provocar que quieras salir de tu cuerpo, pero mi sugerencia ha sido bastante consistente contigo, Jen, y es que necesitas hacer todo aquello que te mantenga en tu cuerpo. ¿Recuerdas cuando fuiste a Kyabra la semana pasada o la anterior, estabas muy asustada de la idea de plantar algunos árboles, porque necesitabas usar tu cuerpo para hacerlo. Así que era una actividad en la que tenías que estar involucrada con tu cuerpo para poder realizarla. Y pensaste, antes de empezar esa actividad, que tu cuerpo no la soportaría, que no te gustaría, y todo ese tipo de cosas. Y luego cuando lo hiciste te encontraste muy conectada con todo el proceso, con una experiencia muy diferente a la que esperabas.

Bueno, lo que ha estado sucediendo mucho, en tu estado despierto, es que has tenido la tendencia de querer estar fuera de tu cuerpo muy frecuentemente, porque salir de tu cuerpo te hace desconectarte de su tamaño, de su forma, de todas las cosas que están sucediendo en términos de dolor dentro de él, también. Hace que puedas desconectarte de eso o desintonizarte de eso, también. Así que existe pues esa tendencia a salir del cuerpo, como justificación de: "Hay demasiado en el cuerpo, así que voy a salir de él por un tiempo para tener un descanso por un tiempo. Voy a salir y tener un descanso de mi cuerpo, y ser capaz de disfrutar de esa manera, desvinculándome de las emociones y por tanto del dolor físico que hay en el cuerpo". Mi sugerencia es ir en la dirección opuesta en el estado de vigilia, y es hacer por un tiempo sólo cosas que sean de naturaleza física. Así que durante el día hacer cosas como caminar, plantar plantas... todo lo que cause que tu cuerpo físico se canse, y también que cause que te mantengas en él mientras haces esas cosas. Y cuanto

más tiempo mantengas la conexión con tu cuerpo físico mayor probabilidad hay de que sientas tus emociones en el estado de vigilia.

4.9. La Ley de Atracción funciona igual en los estados de vigilia y de sueño

Participante: Mi pregunta es ¿dónde está nuestra individualidad? Esa es la pregunta que le he estado haciendo a Dios durante los últimos meses, especialmente cuando vine a una charla en la caseta, donde escuchábamos que a veces estamos procesando las emociones de otros espíritus. Mi abatimiento comenzó ahí, y ha pasado a un nivel más profundo.

¿Desde ese momento?

Participante: Hoy.

¿Ahora está bajando aún más?

Participante: Hoy... ¿dónde está nuestra individualidad? Esa es la pregunta.

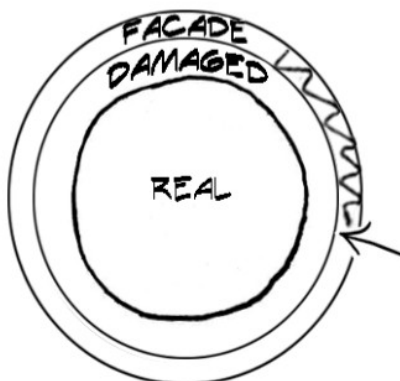
Recuerda que ninguna de estas cosas puede ocurrir sin la Ley de Atracción. Esto es algo que muchos de nosotros necesitamos entender, todavía. La Ley de Atracción es perfecta en su funcionamiento. Todo lo que me está sucediendo en mi estado de vigilia y en el de sueño, me sucede perfectamente por algo que no está curado en mí, o por algo que está curado dentro de mí, porque la Ley de Atracción opera perfectamente tanto en una dirección positiva como en una negativa.

Recuerda que dije hace mucho tiempo, cuando di una charla sobre la Ley de Atracción, dije: "Es el mensajero de Dios de la verdad para ti". Esto es algo que la mayoría de nosotros todavía no entiende realmente. Estamos viendo la Ley de Atracción como algo en plan persecutorio, muy dañino, en vez de verla como el Mensajero de la Verdad de Dios para nosotros. Ahora, si en mi estado de sueño me estoy levantando con todo tipo de cosas, es mejor para mí saberlas, porque entonces sé lo que mi Ley de Atracción me está trayendo en mi estado de sueño; y por lo tanto sé cuál es mi condición. Es mejor para mí conocerlas que no. Y tú no quieres conocerlas, y esa es la diferencia.

4.10. Somos capaces de recordar todo en el estado de sueño, pero elegimos no hacerlo

Verás, recuerda ayer, cuando hablamos de la fachada en la charla; la fachada se trata por completo de no querer reconocer el daño. La mayoría de nosotros hace esto: juzgamos el daño tanto, que terminamos viviendo en el daño, en vez de liberarlo. Y si elegimos una fachada en el estado de vigilia donde intentamos no vivir en el daño, nos garantizamos que, cuando nos vayamos a dormir, probablemente estaremos viviendo en el daño de todos modos. Por eso tenemos que renunciar a la fachada, porque al final la fachada no tiene sentido. [00:56:04.29]

Muchos de nosotros vivimos en el yo de la fachada para evitar el yo herido



Participante: Pero no somos conscientes, no nos damos cuenta... acabamos de escuchar que no somos conscientes de todas estas cosas que hemos estado haciendo mientras dormíamos.

No puedo estar de acuerdo. Somos totalmente conscientes en nuestro estado de sueño de lo que estamos haciendo. Somos totalmente conscientes, pero simplemente no queremos saberlo. Todos tenemos la capacidad de ser totalmente conscientes de todo lo que nos pasa en cada momento, incluso en cada momento mientras dormimos. El problema al que nos enfrentamos es que simplemente no queremos saberlo. Ves... muchas personas cuando mueren en el plano físico y pasan al mundo de los espíritus, terminan aprendiendo sobre todas las cosas que hicieron mientras estaban dormidas. Hay puntos de contacto donde esos recuerdos se activan, y terminas aprendiendo mucho de ello. Y mucho del dolor y sufrimiento relativo a la expiación de la Ley de Compensación que muchos espíritus describen tras pasar al otro lado, tiene que ver con muchas de las cosas que hicieron en su estado de sueño, y no en su estado despierto. [00:57:07.19]

Mi opinión es, y mi práctica personal es, que intentes saber todo lo que estás haciendo. Si tienes un fuerte deseo de saber todo lo que estás haciendo, tendrás un fuerte deseo de saber todo lo que estás haciendo en tu estado de sueño. Así que preguntaremos a nuestros guías espirituales, preguntaremos a nuestros amigos... si tenemos la oportunidad de canalizar información de un médium, preguntaremos: "¿Qué estoy haciendo en mi estado de sueño? ¿Estoy haciendo esto? ¿Estoy haciendo aquello?". Querremos saber cosas, y querremos saberlo personalmente. La mayoría de nosotros no queremos saber ni siquiera lo que estamos haciendo en términos de nuestra negación en nuestro estado despierto, ya no digamos en nuestro estado de sueño. Por eso somos tan adictos a la fachada.

Así que esto es algo que tenemos que trabajarnos. Sólo os estoy presentando la verdad. Eso es todo lo que estoy haciendo aquí. No estoy tratando de destruir vuestra vida. No estoy tratando de hacer que os sintáis lúgubres y miserables. Sólo trato de presentar la verdad y permitir que vuestras mentes se expandan lo suficiente como para que podáis empezar a contemplar emocionalmente lo que esto significa para vosotros, y cómo está afectando a vuestra propia progresión. Así que lo que estoy tratando de lograr aquí es permitir que entre más verdad sobre vuestra vida, un tercio de toda vuestra vida, de hecho; y queremos saber la verdad sobre ese tercio de toda nuestra vida en vez de ignorar su verdad. Si ignoras la verdad de lo que has hecho en tu estado de sueño, o de lo que estás haciendo en tu estado de sueño, nunca llegarás a ser uno con Dios hasta después de tu muerte. Esa es la realidad. Y me encantaría ver que todos se vuelven uno con Dios mucho antes de que paséis al otro lado. Ese es mi deseo; y por eso estamos teniendo esta discusión. [00:58:58.19]

4.11. Interacciones con los niños en el estado de sueño

Participante (Natalie, emocionada): Entonces, con la conexión de alma a alma que tenemos con nuestros hijos, ¿les seguimos dañando cuando estamos en nuestro estado de sueño a través de las acciones desamorosas que realizamos?

Muchas veces somos tan diferentes a nuestros hijos en cuanto al daño que llevamos en nuestra alma que nuestros hijos pasan muy poco tiempo con nosotros en nuestro estado de sueño, a menos que sea bajo ciertas circunstancias. La razón por la que pasan muy poco tiempo es que su alma suele estar en mejores condiciones que la nuestra y, por lo tanto, son atraídos a un lugar totalmente diferente en su estado de sueño, mucho más diferente de lo que viven contigo en su estado de vigilia. Así que como resultado de eso, muchas veces nuestros hijos tienen muchas más experiencias agradables cuando están apartados de nosotros que cuando están con nosotros.

Sin embargo, muchos padres tienen estas emociones de propiedad sobre sus hijos, y llevan esas emociones a su estado de sueño. Esto hace que muchos de esos niños que tienen padres así se sientan forzados a estar con sus padres en el estado de sueño. Ahora bien, para muchos de los niños eso es horroroso. Esta es la razón por la que muchos de vuestros hijos se despiertan con pesadillas.

Ellos no están yendo a donde podrían ir, en el estado de sueño, debido a vuestras demandas sobre ellos; y lo que están haciendo es vivir donde vosotros estáis, en el estado de sueño, y es aterrador; y por eso se despiertan con pesadillas como resultado. [01:00:33.08]

Participante: He comenzado a procesar algunas emociones de abuso sexual en las últimas semanas, y Jade, mi hija, se ha despertado vomitando. Se despierta y vomita. No está enferma; se siente bien después del vómito...

Ella sólo está reflejando tus emociones que estás negando en tu estado de sueño. Así que hay cosas en las que entrar, allí, en tu estado de sueño. Si estás durmiendo y tu hijo se despierta en medio de la noche, vomita, pero no está enfermo, entonces hay una muy alta probabilidad de que sean tus emociones, las que estás negando, las que él o ella esté sintiendo, y que esté contigo en su estado de sueño en ese momento. Así que tienes que averiguar qué está pasando. Ahora tienes la capacidad de hablar con los espíritus, averigua pues lo que está pasando; habla con tus guías; averigua lo que está pasando.

4.12. La causa de caminar y hablar dormido

Participante: Cuando era pequeña solía hablar mucho en sueños, y todavía lo hago ocasionalmente en mi vida adulta. ¿Es eso canalización o es la influencia de espíritus? Y mi hermana también caminaba dormida. Ella solía caminar dormida, y yo hacía lo de hablar. [01:01:53.29]

Caminar dormido y hablar dormido son probablemente dos influencias diferentes. Para empezar, todo lo que hacemos está impulsado por emociones, de entrada; pero si te fijas en lo que muchas veces ocurre, cuando hablamos dormidos, seguimos teniendo la conexión del cordón plateado, y nos estamos expresando a través de ese cuerpo, pero todavía queremos estar haciéndolo fuera del cuerpo. Mary hace eso conmigo bastante frecuentemente. Se despierta en medio de la noche, balbucea algo que suele ser inteligible, y yo empiezo a intentar tener una conversación con ella porque me he despertado, y luego cuando nos levantamos por la mañana dice que no recuerda ni una sola palabra. Pero obviamente sigue manteniendo la distancia entre el cuerpo físico y el cuerpo espiritual, en ese espacio.

Caminar dormido es un poco diferente en algunos aspectos, porque eso está conducido a una acción, y muchas veces a una acción autodestructiva, donde no tienes consciencia espacial. Mucho de eso sería impulsado por otro espíritu, en vez de que tú misma te sientas forzada por otro espíritu a mover tu cuerpo físico mientras estás en tu estado de sueño. Así que mucho de eso tiene que ver con otros espíritus que están involucrados con lo que está pasando para ti en tu estado de sueño. De nuevo, todo esto puede ser descubierto y trabajado. Sí. [01:03:15.24]

4.13. Las cuestiones pueden abordarse muy rápidamente en el estado de sueño

Participante: También, cuando estoy en mi estado diurno puedo estar pasando por algo que es difícil de manejar o lidiar, y he dicho conscientemente: "Oh, sé lo que necesito hacer", y entonces me acuesto y tengo una siesta para obtener energía, de 10 o 15 minutos, con la intención de querer superarlo y despertarme, y decir: "¡Oh! sé la respuesta. Sé lo que tengo que hacer". ¿Esto es normal?

Sí, es algo normal. En nuestro estado de sueño somos capaces de pensar mucho más rápido y de abordar las cosas de manera rápida, también, debido al poder del cuerpo espiritual en comparación con el poder del cuerpo físico. Así que sí, puedes usar eso como una oportunidad para aprender cosas y demás. Así que puedes estudiar en tu estado de sueño, si realmente lo quieres, y en realidad serías mucho más eficaz estudiando en tu estado de sueño de lo que muchos de vosotros lo sois estudiando en el estado despierto, lo creas o no. Así que puedes estudiar en tu estado de sueño, no

estudiar en tu estado de vigilia, y aprobar un examen.

4.14. Podemos tener experiencias positivas en el estado de sueño

Participante: También recuerdo bastantes de mis sueños, no todos, pero me voy a dormir... y hay algunos sueños de los cuales me despierto, y digo: "Oh, me encantó ese sueño", y trato de volver a ese sueño. Nunca tiendo a volver al mismo sitio, sino a algún lugar que me resulte familiar. Así que vuelvo a ese sueño de nuevo, y ahora, por lo que has dicho, reconozco que es muy peligroso.

No, no necesariamente, porque algunos de los lugares a los que vamos en nuestro estado de sueño son también bastante benévolos para nosotros. Son bastante encantadores, y nos ayudan a sentirnos positivos sobre la vida, y demás. Y podemos tener muchos de esos tipos de experiencias en nuestro estado de sueño, dependiendo de la condición de nuestra alma. Así que si nuestra condición de alma nos permite subir a la cima de la primera esfera, entonces recuerda que esa cima de la primera esfera es como "Summerland"²; es muy hermosa. No hay tanta emoción pesada como hay en las partes más profundas de los infiernos.

Y así, cuando vayamos a dormir, pasaremos cíclicamente por aquellos estados en los que seamos capaces de estar. Es poco probable que la mayoría de nosotros haya alcanzado la segunda esfera cuando estamos en nuestro estado de sueño, pero algunos podríamos hacerlo temporalmente, al sernos prestada alguna energía de un espíritu Celestial que nos está guiando para mostrarnos algo en ese estado. Así que a menudo recordaremos ese tipo de experiencias. Una persona en la Tierra que está en una condición de primera esfera a menudo puede ser llevada casi hasta, e incluyendo a, la tercera esfera del mundo espiritual, con la ayuda de un espíritu que le presta la energía para hacerlo; así que esa es una manera en que realmente aprendemos. Tenemos espíritus que nos guían, nos llevan a un lugar y nos dicen: "Mira, aquí es donde puedes estar; así es como se siente aquí"... y así sucesivamente. Pero luego generalmente volvemos a nuestra condición normal, porque eso no es algo permanente en nuestra alma en este momento. [01:06:23.07]

4.15. Podemos dañar a la gente más en nuestro estado de sueño que en nuestro estado despierto

Participante: Entrando en el tema del estado de sueño, en el que estamos afectando a los demás y cubriendo a otros... en nuestro estado de sueño... ¿qué efecto tenemos realmente en la gente? Por ejemplo, mi madre está en mis sueños... ¿estoy cubriéndola, o ella está cubriéndome a mí?

Bueno, dejaré que lo averigües tú misma. La realidad es que tenemos un gran efecto en otras personas, tanto en la Tierra como en el mundo espiritual, debido a lo que hacemos en nuestro estado de sueño. Esa es la realidad; y muchos de nosotros tenemos un mayor efecto en ellos en nuestro

2 Mismamente en la wikipedia en inglés podemos ver algo sobre la historia del concepto de "Summerland", que, como vemos, no es "el cielo", sino solo el tope de la primera esfera. Voy a citar una parte del artículo de la wikipedia, pero cuidado, hay que tener en cuenta que el artículo comparte opiniones de autores, etc., que por ejemplo creían en la reencarnación usual, etc.

La primera parte de ese artículo dice así:

"Emanuel Swedenborg (1688-1772) inspiró a Andrew Jackson Davis (1826-1910), en su obra principal "La Gran Armonía", para decir que *Summerland* es el pináculo del logro espiritual humano en la otra vida; es decir, es el nivel más alto, o "esfera", de la otra vida en la que podemos esperar entrar.

C.W. Leadbeater, un teósofo, también enseñaba que aquellos que eran buenos en su anterior encarnación terrenal iban a un lugar llamado Summerland entre encarnaciones.

En la Teosofía, el término "Summerland" se utiliza sin el artículo definido "la", en "La Tierra de Verano", y es también llamada Cielo del plano astral; se describe como el lugar al que van las almas que han sido buenas en sus vidas anteriores entre encarnaciones". https://en.wikipedia.org/wiki/The_Summerland

El mismo Swedenborg aprovechó a hablar a través de Padgett hace más de 100 años (para corregir y aludir a que sus creencias lamentablemente le impidieron realizar la obra de ampliar la verdad divina en la tierra), igual que lo hicieron Jesús, Lutero, y muchos otros. En unplandivino.net buscando a ese autor se encuentran algunos mensajes en español.

estado de sueño que en nuestro estado despierto; y eso es debido a las emociones no sanadas que son mucho más crudas y más fácilmente sentidas en nuestro estado de sueño.

Así que desafortunadamente muchos de nosotros hacemos más daño en nuestro estado de sueño que en el de vigilia. Una de las principales razones es que en nuestro estado despierto somos adictos a las opiniones de los demás sobre nosotros, mientras que en nuestro estado de sueño abandonas bastante esa adicción, bastante rápido, porque puedes sentir y ver tu propio cuerpo, y sabes el desorden en el que se encuentra, y así, ya no eres adicto a que otra persona te diga que no está así. [01:07:42.08]

La mayoría de nosotros acabamos mirándonos al espejo en algún momento en el mundo espiritual antes de pasar al otro lado. Muchos no lo hacen, como resultado de lo que no quieren afrontar más. Así que cuando hablo con espíritus que han fallecido y les pregunto: "¿Ya te has mirado en un espejo?". Muchos de ellos dirán: "No, nunca me he mirado en el espejo". Y les pregunto: "¿Por qué?". Y ellos dicen: "Porque no quiero ver lo que va a ser mi reflejo, porque toda la gente con la que estoy", dicen, "todos, se ven bastante mal, y yo simplemente acepto que todos se ven bastante mal, sin examinarme a mí mismo para ver lo mal que me veo". Pero tienen el reconocimiento intelectual de que deben verse tan mal como las otras personas con las que están, pero aún no se han mirado en el espejo.

5. La diferencia entre el estado de sueño y soñar

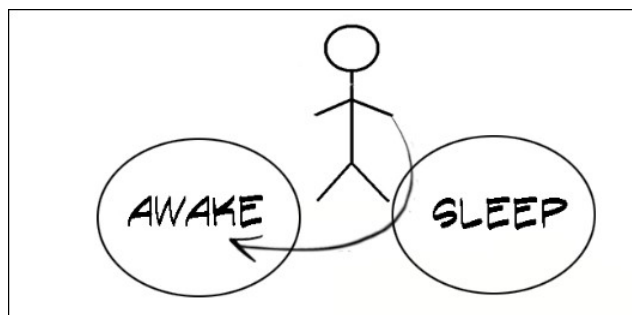
Participante: ¿Cuál es la diferencia entre el estado de sueño y soñar?

Bien, buena pregunta. Un sueño es un poco diferente. Así que hablaremos de nuestros sueños. Ahora bien, para muchos de vosotros los sueños son una mezcla de una experiencia en el estado de sueño y otras cosas. Pero si hablamos de los dos tipos de estados de forma diferente... porque te harás una idea de lo que está pasando.

En el área despierta de tu vida, en vigilia, hay un montón de emociones que estás negando, y muchos de nosotros estamos viviendo en nuestra fachada y negando emociones específicas en nuestro estado despierto, emociones que en realidad todavía existen dentro de nuestro estado de sueño. Y estas emociones todavía existen dentro de nuestra alma.

Ahora bien, una vez que estableces una intención dentro de tu alma para comenzar a lidiar con algunas de esas emociones, haces una elección en tu estado de sueño para volverte consciente en tu estado despierto sobre algunas de esas emociones. La manera en que te das a ti mismo el mensaje, en tu estado de sueño a tu estado despierto... el mensaje de que la emoción existe dentro de ti, y de que necesitas abordarla o tratarla, es teniendo un sueño.

Un sueño es un mensaje enviado por nosotros desde nuestro estado de sueño [sleep] a nuestro estado despierto [awake]



Así que un sueño es un mensaje, generalmente de tu propia alma, pero a veces en combinación con las almas de otros... en otras palabras, a veces con la ayuda de otras personas... tu sueño es un mensaje a tu propia alma sobre lo que estás negando en tu estado de vigilia, en un esfuerzo por intentar abordar el tema emocionalmente.

Ahora bien, eso es algo muy, muy diferente a una experiencia en estado de sueño. En la experiencia del estado de sueño no suele haber ningún deseo de abordar determinadas emociones. Particularmente, cuando estamos viviendo mucho en la primera esfera, hay muy poco deseo de tratar con nuestras emociones, y como resultado de eso la experiencia del estado de sueño es una experiencia real en la que nos estamos involucrando en el estado de sueño, la cual, aunque a veces la recordamos, muy raramente la recordamos - la mayoría de las veces no la recordamos en nuestro estado despierto en absoluto -.

Así que estamos en nuestro cuerpo espiritual en el estado de sueño, y lo que estamos haciendo en este estado es que estamos tratando de darnos un mensaje de nosotros mismos a nosotros mismos en nuestro estado despierto, para romper una resistencia emocional que tenemos en nuestro estado despierto; es algo de lo que nos damos cuenta, en nuestro estado de sueño, de que nos beneficiaría si realmente lo abordáramos en nuestro estado despierto.

Ahora bien, muchos tenéis ese tipo de sueños, y ese tipo de sueños tienen todo tipo de naturaleza; algunos son violentos, algunos se basan en el miedo, algunos se basan en la ira, algunos se basan en la sexualidad, y así sucesivamente... Eso no es lo mismo que tener la experiencia real en el estado de sueño. La realidad para la mayoría de nosotros es que no recordamos las experiencias reales que tenemos en el estado de sueño muy claramente. La razón es que tenemos una gran cantidad de juicios sobre lo que estamos haciendo en nuestro estado de sueño, lo cual es muy, muy diferente al estado donde soñamos, al estado de soñar.

Participante: Entonces, ¿es más importante centrarse en la emoción con la que nos despertamos de un sueño, que en las imágenes realmente extrañas que tenemos en el sueño? [01:12:42.18]

Siempre es la emoción. Siempre hay que centrarse en la emoción, sí. Ahora bien, habrá dos razones para la emoción. Puede que hayamos tenido un sueño que nos haya expuesto la emoción; así que te centras en eso. Pero otras veces simplemente nos despertamos, no hay recuerdo de ningún sueño, pero nos despertamos en un estado de ánimo, sea cual sea. El estado de ánimo puede ser de miedo; puede ser de frustración; puede ser de molestia; puede ser sexual... Ese tipo de estados de ánimo son una indicación de lo que justo acaba de ocurrir en el estado de sueño; y tenemos que permitirnos sentir más esos estados de ánimo que tenemos cuando nos despertamos, e intentar empezar a querer saber la verdad sobre ellos.

Recuerda que ayer dijimos que la fachada es destruida por nuestra propia integridad personal y es destruida por nuestro propio deseo de la verdad, nuestro propio deseo de crecimiento, y nuestro propio deseo de confiar en Dios y tener fe en Dios a través del proceso. Ahora, si estamos enfocados en lidiar con nuestra fachada, entonces lo que terminaremos haciendo es que no responderemos a lo que está pasando para mantener la fachada. Comenzaremos a confrontar nuestras adicciones en todas las áreas, incluso cuando estamos dormidos.

Ahora bien, la mayoría de nosotros no hace eso en este momento. Lo que hacemos la mayoría es que somos adictos a la fachada en nuestro estado despierto, y también hasta cierto punto en nuestro estado de sueño, y entonces intentamos hacer cosas en nuestro estado de sueño que representen las emociones que sentimos que no se nos permite tener cuando estamos despiertos. Por eso terminamos haciendo muchas cosas que son mucho más dañinas en nuestro estado de sueño de lo que nos damos cuenta, porque estamos actuando en base a la emoción en vez de sanar las emociones.

Los sueños son un intento de curar la emoción. Así que los sueños son buenos para nosotros en ese sentido; son un intento de mostrarnos la emoción que tenemos, para luego ir y abordar esa emoción en particular; ese es el sentido del sueño. Sin embargo, eso es muy, muy diferente de lo que hacemos en nuestro estado de sueño. Normalmente lo que ocurre en nuestro estado de sueño, como dije, es una variedad de cosas diferentes, pero desafortunadamente, la oscuridad que llevamos con nosotros nos hace hacer cosas muy oscuras, cosas que normalmente no contemplaríamos hacer en nuestro estado despierto. Irónicamente, las cosas brillantes [*en el sentido de iluminadas, espiritualmente positivas, de luz*] que nos suceden son probablemente más extremas que lo que lo

son las cosas brillantes que vivimos en nuestro estado despierto, también, pues cuando estamos en nuestro estado de sueño nos permitimos sentir más lo que sentimos, porque no somos tan adictos a la fachada, pues nuestro cuerpo demuestra la verdad de nuestra condición. Nuestro cuerpo espiritual demuestra la verdad de la condición. [01:15:41.05]

5.1. Una señora del público expresa sus dudas a AJ

Participante (Arvana): Me da un poco de miedo decir esto, pero la verdad es que tengo muchos problemas para creerte en este momento.

Pero... ¿puedo preguntar quién más tiene problemas para creer en lo que estoy diciendo en este momento? ¿Queréis decir que Arvana está sola en eso?

Participante: ¡Soy la única! (Risas)

No, no creo que seas la única.

Participante: ¡Tal vez la única honesta! (Risas)

¡La única honesta sin la fachada! (Risas)

Participante: Sí, y también tengo muchos problemas para creer en cosas sobre espíritus, así que creo que está interrelacionado. No sé realmente lo que quiero decir, sólo me apetecía decirlo. [01:16:30.22]

Sí, claro, está bien. No tienes que creermelo.

Participante: Sí. (Risas) Es que me he encontrado con que me desconecto un poco y me distraigo.

5.1.1. Los espíritus influyen en nuestro interés por las discusiones

Sí. Y te digo que eso es porque estás siendo cubierta por un espíritu que quiere que te desconectes y no quiere que te enteres de nada que tenga que ver con una discusión sobre espíritus, o con una discusión sobre lo que está pasando en tu estado de sueño. Este es un problema que muchos de nosotros afrontamos, y es que los espíritus que están con nosotros no quieren que sepamos, porque ellos así pueden continuar con lo que hacen; y tenemos que ver nuestra inversión en eso. Tenemos una inversión en eso; en tanto que estamos recibiendo algo de ellos. Por lo tanto, no queremos aceptar la verdad. Ahora bien, la realidad es que si no crees lo que está pasando, ¡espera a pasar al otro lado y entonces lo descubrirás! [01:17:19.01]

Participante: ¡No creo que quiera hacer eso! (Risas)

Bueno, esa es la otra opción. Y hay algunas otras opciones, obviamente, y es abrir tu mente un poco para llegar al punto en que estés dispuesta a investigar esto más a fondo, en vez de decir simplemente: "Tengo problemas para creer en los espíritus", o "tengo problemas para creer en lo que ocurre en mi estado de sueño", y luego tratar de mantenerte alejada de todas esas experiencias.

Verás... a menudo nos llevan a alejarnos de las experiencias para que no descubramos la verdad, y esta es la influencia que muchos espíritus tienen sobre nosotros. Cuando tenemos un deseo de no conocer la verdad, los espíritus con nosotros pueden decir: "No quieres saber eso. No quieres saber aquello. Apágate aquí. Vete a dormir allí...". Y esta es la razón por la que en algunas discusiones que tenemos la mitad de la audiencia siente que se va a dormir y siente que se desconecta, se sale, no se involucra... Y entonces, de repente, empezamos a hablar de otro tema en

el que no hay tanta agitación emocional y todo el mundo está muy despierto y disfruta de esa discusión en particular. Este es un problema al que nos enfrentamos, y es que a menudo estamos influenciados para no escuchar las cosas que más nos beneficiarían. [01:18:28.24]

5.2. Los sueños repetitivos son una indicación de emociones reprimidas

Participante: Volviendo a los sueños, he tenido bastantes sueños repetitivos, el mismo una y otra vez. Y también tengo una amiga que tiene constantemente muchas premoniciones a través de sus sueños.

¿Puedo abordar primero el primer tema, esto de la repetición? Eso tiene que ver con cosas que estás ignorando en tu estado despierto, siempre. Es tu alma tratando de decirte: "Mira esto; mira esto... Mira esto, mira esto", y nosotros, en nuestro estado despierto, decimos: "Sigo teniendo este mismo sueño", y lo ignoramos: "He tenido el mismo sueño, ya sabes, no lo entiendo, así que lo ignoro", en vez de intentar descubrir más sobre él. [01:19:31.20]

5.3. Las premoniciones en los sueños son mensajes de nuestro estado de sueño

Participante: Ahora bien, con lo de la premonición, ¿se le están mostrando a mi amiga heridas emocionales en su interior que tal vez necesita mirar, que están atrayendo eventos?

Sí, es una cosa interesante lo de la premonición, porque en realidad eres tú quien generalmente trata de decirte a ti misma en tu estado de vigilia algo que va a suceder. Mucha gente no tiene mucha consciencia de lo que causa el evento, así que lo que hacen es enfocarse en el evento y tratan de alimentarse a sí mismos en su estado despierto: "Este evento va a suceder; este evento va a suceder. Sé consciente de ello", sin entender que la mayoría de la gente podría cambiar el evento si lo eligiera cambiar. Casi consideran que el acontecimiento ocurre como algo que "sabían que iba a suceder", y entonces tienen casi una visión fatalista del futuro: que todo aquello de lo cual tengan una premonición, ocurrirá definitivamente, sin importar lo que elijan. [01:20:38.01]

Participante: Tiene la suerte de que ha sido consciente de lo que está pasando y está viendo lo que tiene que cambiar.

Muy bien.

Participante: Por ejemplo, ella tuvo una premonición de que una caravana y un coche iban a cruzar la calle y que luego iban a explotar. Probablemente una semana más tarde, su ex-suegro cruzó la calle con una caravana y el coche, exactamente lo mismo, pero no se produjo, sino que fue consciente de que debía tomar decisiones diferentes después de ese sueño en particular. [01:21:13.04]

Sí. Y podría haber sido que algo de su miedo haya atraído el que papá se dejara el gas encendido, o algo así, y entonces alguna chispa saltaría o algo pasaría, y de repente la furgoneta explotaría... Pero que si ella se ocupaba del temor particular acerca de que eso ocurra, entonces el evento no sucedería. [01:21:26.27]

Así que muchas de esas premoniciones pueden ayudarte emocionalmente si estás dispuesta a abordar la emoción. Desgraciadamente, en la población general, cuando la gente tiene premoniciones, simplemente se asusta mucho de ellas y no aborda realmente la emoción. Así que hay una alta probabilidad de que el evento ocurra realmente, de modo que apoye su sentimiento de que la vida es fatalista, y así sucesivamente... y que está predeterminada. [01:21:51.23]

Participante: Sólo me pregunto sobre todos estos monjes, monjes budistas y tibetanos y que deciden estar en celibato: ¿están básicamente cubiertos?

Muchos de ellos lo están, sí.

Participante: ¿Y también los niños que han sido puestos en monasterios? ¿No es un acto desamoroso para estos niños?

Muchas veces lo es. Lo que sucede a menudo es que el niño no tiene su propio libre albedrío para decidir si va a estar en un lugar o no, sino que esa decisión ha sido tomada por los adultos, generalmente los padres, pero a menudo otros, que son adictos al concepto de que si tienen algún grado de pureza no deben ser sexuales, y entonces les enseñan a hacer eso desde una edad muy, muy temprana.

Desgraciadamente muchos de estos niños son cubiertos mientras están en el vientre, así que se convierten en alguien cubierto por un espíritu mientras están en el vientre de su madre, y desde ese momento el espíritu básicamente dicta casi toda su vida; y toda su vida está más o menos dirigida y es creada por las demandas de los espíritus sobre el niño y sobre la madre y el padre, que están abiertos a ese control porque normalmente tienen una cierta creencia religiosa y un cierto conjunto de condiciones emocionales asociadas con esa creencia religiosa.

Participante: Así que toda esta metodología budista y el celibato que han sido tan alabados... La gente va allí... Es muy grande.

Sí, si miras casi cualquier forma de religión en la Tierra, cada una de ellas fue sembrada de alguna manera en el mundo espiritual. Así que ha habido espíritus que realmente han guiado la formación de cada religión en la Tierra, y estos espíritus están muy involucrados en asegurar que su religión mantenga un grado de presencia en la Tierra, y como resultado de eso estos espíritus son adictos a tomar cualquier medida posible para asegurar la longevidad de la enseñanza religiosa que ellos mismos han promulgado. Y como resultado de ello, a menudo recurrirán a métodos tales como el control, el cubrimiento... todo tipo de métodos, a fin de asegurar la longevidad de su religión en la Tierra.

Participante: ¿Qué hay del Dalai Lama?

Él es otra persona que fue cubierta desde muy, muy joven. Ahora rara vez está cubierto, ahora; pero debido al cubrimiento que ocurrió durante sus años de juventud, ahora tiene un conjunto de creencias muy firme y un conjunto de acciones muy firme, y los espíritus le hablan y le dicen cosas todo el tiempo; y como resultado de eso tiene un conjunto completo de sistemas de creencias que es el espejo exacto del del Dalai Lama anterior, que es el espejo exacto del del anterior Dalai Lama, y así sucesivamente, con algunos pequeños cambios de personalidad aquí y allá... y el resultado de ello es que tienes la longevidad de algo así como una dinastía, y hay muchas dinastías en la Tierra, no sólo religiosas sino también políticas y económicas, que se forman exactamente de la misma manera.

5.4. Un ejemplo de un hombre que sueña con trasladarse de un lugar a otro y ser cazado

Participante: He tenido experiencias en el estado de sueño en las que me hago consciente y paso a un estado lúcido, y entonces aparezco en diferentes dimensiones, como centros comerciales, campos de golf y cosas así. Vuelo por ahí por un tiempo, y luego al final aterrizo y hay seres que vienen a cazarme para sacarme de ahí. Así que tengo curiosidad por saber qué es lo que realmente sucede allí.

En tu estado de sueño eres totalmente capaz de viajar a cualquier lugar del mundo espiritual donde tu condición de alma lo permita, o a cualquier lugar de la Tierra. El cuerpo espiritual utiliza lo que científicamente llamarías un “portal” para ir o moverse de un lugar a otro, y esto puede hacerse en cualquier momento en tu estado de sueño. Así que la gente suele ir rápidamente de un lugar a otro, a otro lugar, a otro lugar... Si son más conscientes de su estado de sueño, recordarán esas experiencias, y realmente las sentirán mientras las atraviesan, y se despertarán sabiendo por lo que estaban pasando. Muchos de los sucesos que ocurren en nuestro estado de sueño son así, ya que podemos recordarlos mientras ocurren, y cuando nos despertamos recordamos la experiencia igual que recordaríamos cualquier otra experiencia que hayamos tenido cuando estamos despiertos. [01:26:54.02]

Participante: Mi opinión es que son personas reales en sus adicciones, así que cuando pasan al otro lado van a estos varios niveles de.... ¿es eso lo que estás diciendo?

Sí, si miras la persona promedio de la humanidad, la mayoría vivimos en la mitad superior de la primera esfera, en términos de nuestra condición.

Hay muchos niveles diferentes dentro de la primera esfera del mundo espiritual



En la mitad superior de la primera esfera hay todo tipo de cosas. Hay ciudades, hay campo, hay compras... Es un espejo muy, muy cercano, de lo que sucede aquí en la Tierra, en gran medida, hasta en el hecho de que algunas ciudades aquí en la Tierra son en realidad un espejo de lo que se creó en el mundo espiritual, o viceversa, donde algunas personas pasan al otro lado, aquí, en la Tierra, y les gusta donde viven, por lo que crean exactamente lo mismo en el mundo espiritual para vivir, y así sucesivamente. Así que todo esto de los espejos ocurre, y como resultado la mayoría de nosotros puede oscilar entre unas experiencias de las que literalmente hay miles de millones de posibilidades, en la primera dimensión del mundo espiritual... revoloteando entre estas diferentes experiencias. Ahora bien, cada vez que lo hacemos hay una emoción involucrada, hay algún tipo de cosa o algún tipo de atracción que nos lleva a estos lugares. Así que si podemos recordarlos y recordar que siempre hay algún tipo de emoción amorosa o desamorosa dentro de nosotros, que nos atrae a estas experiencias particulares, entonces entenderemos por qué fuimos a esos lugares en particular.

Participante: Sí, la mayoría de las veces son seres que me persiguen para que salga fuera de allí. Supongo que son espíritus que no quieren que siga explorando.

No, también hay una emoción que impulsa esto dentro de ti; que a menudo sientes que te persiguen o te cazan, o sientes que hay una emoción que necesitas experimentar, y sugiero que es una emoción real de linaje familiar, que has tenido durante años. Así que hay algo que ha sucedido en tu pasado familiar, históricamente, donde tu familia fue cazada, y eso se convirtió en parte del conjunto de lesiones emocionales de tu familia. Como resultado, ahora tienes esa emoción dentro de ti, de que

estás siendo perseguido o cazado. Así que lo que haría en mi estado de vigilia es poner películas que realmente sean así, de ser perseguido o cazado. Por ejemplo, la serie "Terminator" o algo así; y las vería y sentiría mis emociones mientras tengo esa sensación de ser perseguido y cazado implacablemente. Cuando manejes esa emoción en tu estado de vigilia ya no serás perseguido en tu estado de sueño. [01:29:36.12]

Participante: De hecho, un par de personajes me asaltaron en un momento dado. Y me apuñalaron y realmente pude sentirlo y me despertó. Y a partir de ahí tuve problemas en el corazón donde efectivamente me apuñalaron [*entiendo que luego tuvo problemas en el corazón físico del cuerpo físico que respondían al lugar del corazón del cuerpo espiritual donde le habían apuñalado en el cuerpo espiritual*]. ¿Alguna pista?

Cuando tenemos este sentimiento de caza dentro de nosotros, a menudo hay un gran grado de tristeza que tenemos asociado a ello, y eso afecta a nuestro corazón. Así que cuando te apuñalan en el mundo espiritual, a través de una experiencia, en un lugar determinado, siempre está relacionado con la emoción que estás negando a través de esa experiencia. Así que hay un sentimiento dentro de múltiples generaciones de tu familia de: "¿Por qué somos cazados todo el tiempo?". Esta pena asociada con ser cazado... y muy pocos de ellos en el mundo espiritual la han sentido realmente, en este momento, y por lo tanto todavía la tienen. Todavía tienen ese mismo sentimiento de ser cazados y hay mucha pena asociada a ello. Casi sienten que son culpables de alguna manera por ser cazados todo el tiempo. Pero no quieren entrar en la pena de ello, quieren luchar contra ella, y mi sugerencia es entrar en la pena asociada con el sentimiento. [01:30:56.09]

Muchas preguntas, chicos, pero no estoy llegando a presentar lo que quiero decir.

5.5. Sueños sobre interacciones con AJ o Mary

Participante: ¿Si os he tenido a ti o a María en mis sueños, son más sueños que experiencias reales en estado de sueño?

Pueden ser una combinación de ambos. Por ejemplo, si estoy diciendo algo que no suena como lo haría normalmente, entonces es muy probable que sea un sueño, no una experiencia en estado de sueño. Si estoy diciendo algo que suena como lo que probablemente diría, entonces la mayoría de las veces se trataría de una experiencia en estado de sueño. Visitamos a muchos de vosotros en vuestro estado de sueño. Muchos tenéis recuerdos de eso, porque hay muchas cosas que suceden en el estado de sueño que pueden ser abordadas si nos permitimos recordar lo que está sucediendo. Muchos de vuestros amigos Celestiales hacen exactamente lo mismo, os visitan en vuestro estado de sueño, tratando de ayudaros a través de diferentes emociones; y las capas de resistencia en vosotros dependen de si los escucháis o no, en ese momento en particular. Así que sí, eso ocurre prácticamente todo el tiempo, Jane. [01:32:04.12]

Participante: ¿Y eso también significa que eres capaz de bajar a la primera esfera a visitar?

Sí. Cualquier persona en cualquier condición puede ir a la primera esfera, así que incluso si yo estuviera en una condición realmente oscura podría ir a la primera esfera. No todos podemos entrar en la segunda, y pocos en la tercera, y casi ninguno en la cuarta o así. Pero el problema que enfrentamos es que mientras hacemos lo que hacemos en nuestro estado de sueño sin consciencia de ello en nuestro estado despierto, hay una alta probabilidad de que no abordemos las emociones desamorosas que existen, y desafortunadamente hay muy poca probabilidad de que alguna vez salgamos de la primera dimensión, como resultado. Así que muchas veces tendrás mucha ayuda espiritual en tu estado de sueño con personas que tratan de despertarte: "Sé consciente, ten algo de integridad", esas cosas de las que hablamos ayer, que nos hacen atravesar la fachada; son las cosas que necesitamos desarrollar, tanto en nuestro estado despierto como en el de sueño. Si lo

desarrollamos tanto en nuestro estado despierto como en el de sueño, llegaremos a un punto en el que ya no toleraremos ciertos comportamientos que nos suceden en nuestro estado de sueño. Ya no lo toleraremos, no lo haremos más; aunque sintamos un deseo ardiente de hacerlo, aun así, no lo haremos, porque sabemos que está en desarmonía con el amor, y aquí es donde necesitamos integridad. [01:33:27.06]

Participante: Puedo decir que, cuando vosotros llegáis a los sueños o a las experiencias del estado de sueño, son los momentos en los que siento que estoy bastante atascada o bloqueada, y entonces me doy cuenta de que soy capaz de moverme a través de algo, lo cual es bastante bueno, así que gracias a ambos.

Sí. No te preocupes, es un placer. Hay muchos problemas que afrontamos en nuestro estado de sueño, y a menudo necesitamos ayuda para superar esos problemas particulares. También hay muchos problemas a los que nos enfrentamos en nuestro estado de vigilia de los que no nos permitimos ser conscientes, y lo que Mary y yo intentamos hacer, en menor medida, es tratar de ayudar a la persona en el estado de sueño para que sea consciente de esas cosas particulares en su estado de vigilia. [01:34:13.00]

Participante: En realidad iba a hacer exactamente la misma pregunta que Jane.

“Las grandes mentes piensan parecido”... ¿es esa la idea?

Participante: Parece que los sueños que tengo contigo, y a veces también con Mary, podrían ser una combinación también, porque se sienten como si fuerais vosotros, pero son un poco psicodélicos y soñadores, también. Son un poco simbólicos. Pero iba a preguntar... ¿es mi deseo de conectar con vosotros lo que atrae eso?

No, la mayoría de las veces nos atrae la gente que tiene un deseo de la verdad, así que no es sólo la gente aquí en la audiencia la que experimentaría nuestra visita en su estado de sueño. La mayoría de las personas con las que nos reunimos, de hecho, han sentido que nos han conocido antes, y eso fue antes de que los medios de comunicación nos sacaran en la televisión o algo así. Así que para la mayoría de la gente eso significa que nos han conocido en su estado de sueño, y normalmente nos atrae la gente que tiene un fuerte deseo de la verdad. Así que lo que hacemos es que queremos conectar con cualquier persona con un deseo de la verdad más fuerte que la media en cualquier estado que sea posible. Muchas veces eso es mucho más posible en el estado de sueño, y entonces nos conectamos con ellos allí. [01:35:28.03]

5.6. Un ejemplo de una señora con dificultades para conciliar el sueño

Participante: Desde que tengo uso de razón me he resistido mucho a dormir, y he sentido que eso tiene que ver con el miedo a los espíritus y con experiencias que he tenido, en las que he visto espíritus horribles al entrar a dormir. Pero por lo que dices hoy, también podría ser mucho miedo a experimentar realmente el lugar real que refleja mi verdadera condición de alma. [01:36:00.09]

Y también experimentar eventos en los que eliges entrar, y de los que te sientes bastante avergonzada.

Participante: Bien. Entonces puede ser cualquiera de esas tres cosas, o una combinación de todas ellas.

Y normalmente es una combinación de todas ellas.

5.7. Los ronquidos se deben a menudo a la supresión de las emociones

Participante: Mi ex-marido era un roncador terrible. ¡Podría haberle matado! Y yo me preguntaba a qué se debe todo esto.

(AJ hace un ruido de ronquido)

Participante: ¡Eso!

Me recuerda a una familia que conocí una vez. Si te quedabas en su casa, tanto el padre como la madre roncaban, pero no se despertaban. Un día me quedé en su casa y sentí como, ya sabes, como en los dibujos animados, que las paredes van hacia afuera y hacia adentro... eso es lo que realmente sentía. Había mucho ruido. Estaban tres habitaciones más abajo y los oíamos roncar como si nada... y luego oímos a su hija levantarse. Entró en su habitación y les gritó a los dos, les despertó, les gritó por roncar y luego se fue. Fue tan divertido que pensé... (Risas)

Entonces, la pregunta era sobre los ronquidos y lo que realmente ocurre. Creo que muchos de los ronquidos tienen que ver con lo que ocurre en el estado de vigilia, la negación de diferentes emociones, en realidad, más que con lo que ocurre en el estado de sueño. Las personas que roncan también suelen tener problemas físicos relacionados con los problemas emocionales que niegan en su estado de vigilia. Por eso, la mayoría de las personas que roncan son generalmente personas más grandes y no están en su cuerpo tanto como podrían, pero también tienen muchos problemas emocionales relacionados con la relajación en su vida diaria. Por lo tanto, hay muchos aspectos diferentes que determinan que una persona ronque, pero no creo que tenga que ver con esta discusión, porque no se debe realmente a las experiencias del estado de sueño, sino que tiene que ver más con las emociones negadas en su estado de vigilia y con su propia condición física.
[01:38:49.09]

5.8. Podemos dañar a otros en nuestro estado de sueño pero no en nuestros sueños

Participante: AJ, ¿estoy entendiendo correctamente que en el estado de sueño estamos realmente interactuando con otras almas?

Siempre, sí.

Participante: ¿Pero no en nuestro estado de soñar?

En nuestro estado de soñar podríamos estarlo, porque recuerda que el estado de soñar es tú, en tu estado de sueño, tratando de darte un mensaje que recuerdes en tu estado despierto. De eso se trata tu sueño. Ahora bien, a menudo puedes recibir ayuda para hacerlo. Hay una muy buena descripción de eso en el material de Robert James Lees, donde Frederick y otro espíritu tratan de ayudar al padre de Frederick a recordar algo. Pero el problema es que tratan de ayudarlo a recordar algo que realmente no quería recordar, y por lo tanto, por supuesto, lo olvidó. Pero también había un espíritu con él que lo cubría, y tan pronto como se despertaba, el espíritu también intentaba interferir en su memoria de esa experiencia particular del estado de sueño. Es una muy buena descripción de lo que realmente le sucede a muchas personas cuando oscilan entre los estados de sueño y de vigilia.

Participante: ¿Así que podemos dañar a otras personas en nuestro estado de soñar y ellas pueden dañarnos a nosotros?

No en tu estado de soñar.

Participante: En el estado de sueño, vale.

Sí. Bien. Entonces, recuerda, tu estado de soñar eres tú, en tu estado de sueño, intentando darte algo en tu estado despierto, algo que no conoces o con lo que no estás tratando. Y entonces te das una serie de imágenes y otros tipos de cosas para provocar el desencadenamiento de esa emoción en particular. Ahora bien, en ese espacio no estás dañando a nadie más. Ni siquiera te estás dañando a ti misma. Estás tratando de ayudarte a ti misma. Eso es totalmente diferente a una experiencia real de estado de sueño, que involucra a otras personas y demás; es totalmente diferente; usualmente en esas experiencias tenemos una tendencia a dañar a otros, sí.

6. Preguntas del público

6.1. Las oraciones de ayuda sólo se responden cuando provienen de nuestro corazón

Participante: Antes de irnos a dormir, ¿podemos pedir ayuda en nuestro estado de sueño o en nuestro estado de soñar, cosas como invitar a los Celestiales o...?

Sí. Pero recordemos algo que dije ayer. Muchos de vosotros pensáis que estáis pidiendo ayuda pero en realidad no la estáis pidiendo. ¿Puedo explicar lo que quiero decir con eso de nuevo? Lo que a menudo sucede es que dices una oración a Dios con tu mente, pero tu corazón, tu alma, tiene un sentimiento emocional completamente diferente sobre eso. Ahora bien, ¿esa oración va a llegar a alguna parte por encima de tu cabeza? No. Nuestra alma tiene que estar en armonía con la oración de la mente, en armonía con Dios, para que realmente sea un deseo que deseamos que se cumpla.

Para que Dios [God] responda, nuestras oraciones tienen que venir de nuestra alma [soul], no de nuestra mente [mind]



Así que, si puedo dar un ejemplo de esto... Podemos pensar que deseamos sanar, digamos, algunos problemas sexuales que tenemos. Así que le pedimos a Dios que nos ayude a trabajar con esos problemas sexuales, pero en nuestra alma tenemos grandes sentimientos de: "No quiero trabajar con este problema; es muy difícil de trabajar; no quiero tener esos problemas; me siento avergonzada y no quiero sentir mi vergüenza; me siento enfadada porque los hombres me han hecho daño, o quienquiera que me haya hecho daño ha provocado estos problemas sexuales"... y así sucesivamente. Tengo todos estos bloqueos en mi alma diciendo: "No, no, no, no", y al mismo tiempo mi mente está diciendo: "Por favor, muéstrame la verdad". Ahora bien, ¿el alma quiere realmente conocer la verdad? No. ¿A quién responde Dios? Dios responde al alma del individuo, no a la mente del individuo. La única vez que Dios responde a la mente es cuando la mente está en armonía con el alma. Esa es la única vez que Dios responderá a la mente.

Así que la mayoría de las veces, para muchos de nosotros, la oración no es para exponer la verdad, sino que la oración es para encubirla. La oración es para mantenerla suprimida. Nuestros deseos reales a menudo funcionan en completa desarmonía con lo que la Verdad de Dios o el Amor de Dios dictarían, si estuviéramos en armonía con eso. [01:43:13.29]

Participante: Entonces, ¿eso significa que sólo recibiremos ayuda en nuestro estado de sueño cuando estemos en ese verdadero deseo?

Es exactamente lo mismo que en nuestro estado despierto. Sólo cuando estamos en nuestro verdadero deseo vamos a recibir ayuda, y sólo nuestros verdaderos deseos son lo que son nuestras oraciones. Todos los deseos que no están en armonía con el amor ya no son una oración que Dios vaya a responder. Así que Dios puede vernos hacerlo, pero Dios no va a responder porque no puede; necesitamos tener un deseo puro con nuestra oración para que realmente se active.

La mayoría de veces el deseo es la oración. Si te mantienes en tu deseo vas a estar orando muy constantemente. El problema lo tenemos cuando queremos tener nuestros deseos satisfechos en otras direcciones; y para muchos de nosotros, lo que estamos tratando de hacer es tener nuestros deseos satisfechos para negar algo, tener nuestros deseos satisfechos para no saber, para no entender, para no ver... así son los deseos que tenemos. Pero el universo de Dios está preparado para hacer lo contrario. El universo de Dios está establecido para exponernos todo, para hacernos ver, para hacer todas estas cosas para exponer la verdad... pero la mayor parte del tiempo estamos ejerciendo nuestro deseo en la dirección completamente opuesta a eso.

Entonces no podemos ir a Dios y decir: "Vamos a hacer como que realmente tengo un deseo". No puedes fingirlo hasta que realmente lo tengas³. ¿Conoces ese dicho? No puedes hacer eso con Dios. O es real o no es real, una de dos. Ahora bien, si es un verdadero deseo apasionado que existe dentro de tu alma, eso ya es una oración, Dios ya está respondiendo a él; pero cuanto más te haces consciente de ese deseo apasionado, y cuanto más lo alimentas, más grande se vuelve el deseo y llegarás a conocer la verdad muy rápidamente, si estableces así tu deseo. María os quiere hablar de eso cuando suba aquí; pero si te permites pensar que tienes un deseo, mientras que al mismo tiempo tu misma vida demostraría que no lo tienes en absoluto, entonces, no te engañes. Es mejor que digas: "Sí, mi vida me está diciendo realmente que no tengo ningún deseo; mi vida me está diciendo realmente que no quiero hacer nada", y ser honesto al respecto, al menos, porque sin la verdad, sin honestidad, no vas a ser capaz de progresar o cambiar. [01:45:40.10]

6.2. Un ejemplo de una señora que escucha audios de AJ para conciliar el sueño y evitar sus emociones

Participante: He estado grandes periodos de 30 o 40 años de mi vida escuchando CDs o cintas espirituales, incluyendo en los últimos años los mp3 de AJ, antes de dormirme, y también cuando me despertaba por la noche. Hace un par de semanas dejé de hacerlo, o simplemente pasé, porque no los tenía conmigo. Ahora noto que me despierto con miedo, y me despierto durante la noche, no muy a menudo... mientras que antes era siempre feliz. Ya no soy feliz, ya no estoy en mi burbuja. Entonces, ¿es bueno no dormirse con tus mp3?

Sí. La razón por la que muchos de vosotros escucháis constantemente lo que digo, escucháis los DVD, las cintas... las ponéis constantemente con todo lo que hacéis... es porque no queréis sintonizar con vuestras propias emociones. Lo utilizáis como una forma de evitaros a vosotros mismos; y no es una práctica muy buena; de hecho, está perjudicando a la gente. Cuando tienes un fuerte deseo de hacer algo vas a escuchar una presentación, vas a tomar muchas notas probablemente, de esa presentación, y en vez de usarlo como una especie de manera de calmarte a ti mismo a través de tu vida, de la misma manera que la gente usaría la meditación o alguna otra técnica... lo estarás usando para exponer la verdad y sacar a relucir cosas en tu vida; y ahora va a

3 "You can't fake it till you make it".

tener algún efecto positivo. Pero mientras lo uses para sentirte más tranquilo, para hacerte sentir seguro, para ayudarte a estar más a salvo... para ayudarte a entender, y todo ese tipo de cosas, lo estás usando entonces como una herramienta o una muleta.

Imagínate con una muleta, con una pierna rota. La pierna rota es: "No quiero confiar en mí mismo, y no quiero mirar mis propias emociones y mis propios sentimientos. Quiero sentirme bien todo el tiempo". Así que ponemos la muleta ahí y necesitamos esa cosa para sentirnos bien todo el tiempo. Así que si quitas esa cosa, ¿qué pasa? Empiezas a sentirte mal. Así, con muchos de nosotros sucede que nos ponemos esa cosa de nuevo, para sentirnos bien de nuevo. Y lo que tenemos que hacer es lo que tú acabas de hacer, Rita: detener ese proceso y empezar a involucrarte con lo que realmente sientes, sin tratar de desconectarte de ello. Eso es muy diferente a recibir ánimos. Así que no tengas miedo de recibir ánimos. Hay muchas cosas que pueden darnos ánimo, y hay cosas que podemos hacer para recibirlo. Así que no estoy desacreditando ninguna de esas cosas; pero lo que estoy diciendo es que existe el peligro de escuchar algo una y otra vez, pero no porque realmente estés escuchando, sino porque quieres usarlo como una muleta para conservar alguna emoción. [01:48:45.29]

6.3. Un ejemplo de una señora que experimenta emociones en el estado de sueño

Participante: Por la noche no me despierto, pero estoy llorando, estoy gritando, estoy sudando y estoy mojada por las lágrimas y tiemblo y...

¿Así que lloras y gritas, pero cuando duermes?

Participante: Sí, y no me despierto.

¿Y tu marido te despierta, o alguien te despierta?

Participante: Sí. Y estaba pensando que quizás estoy procesando una emoción, pero lo que decías hoy sobre los ronquidos, ¿es lo mismo? ¿Niego mis emociones?

Lo que está pasando en realidad es que estás teniendo una experiencia en el estado de sueño, que te está aterrizando; y te está aterrizando tanto que ahora lo estás verbalizando en tu cuerpo mientras estás dormida. Así que la clave es despertar en esas circunstancias y sentir tu miedo en el estado de vigilia también, porque algo te está atrayendo a un lugar en el mundo espiritual donde estás teniendo una experiencia aterradora, y ese algo tiene que estar siempre relacionado con el terror que estás experimentando en esa experiencia. Así que lo que yo haría es despertarme y tratar de sentir el terror que siento, en mi estado de vigilia, un terror que obviamente estoy negando mucho en mi estado de vigilia, pero que estoy atrayendo en el estado de sueño. [01:50:16.04]

6.4. Un ejemplo de enseñar a una señora en su lecho de muerte algo de la Verdad Divina

Participante: Siguiendo con lo anterior, hace poco tuve la oportunidad de pasar un tiempo con mi tía que se estaba muriendo. Y noté un par de veces, especialmente al principio, porque fue un proceso muy rápido para ella... que se despertaba aterrizada, pero sin la oportunidad de volver a sentir, porque no estaba allí realmente. No sé cómo describirlo; estaba muy, muy asustada y siempre había alguien con ella las 24 horas del día. Para eso estaba yo, para ser una de esas personas. Todo lo que hice con ella fue tranquilizarla acerca de dónde estaba, porque sentía que lo que estaba sucediendo era que ella estaba teniendo una experiencia en la que tal vez se le estaba mostrando a dónde iba en el mundo de los espíritus, y realmente no quería ir allí. Así que simplemente hablé con ella de que allí es donde iba, y que no tenía por qué quedarse allí. Y luego simplemente rezaba la oración del Amor Divino y la tranquilizaba, pero la gente que está muriendo y que no tiene esa oportunidad de estar despierta, ¿cuál es la mejor manera de ayudarla? [01:51:39.28]

Bueno, es el mismo proceso; mientras están dormidos todavía pueden ser atraídos por cualquier cosa que les digas. Pueden oírte en tu estado de vigilia cuando están dormidos, así que di exactamente las mismas cosas. Hay algo hermoso en estar con alguien que está pasando al otro lado, porque tienes la oportunidad en ese momento de enseñarle muchas cosas si está dispuesto a ser consciente. Muchos no lo están, obviamente, pero muchos también pueden estarlo; y así, tenemos la oportunidad de enseñarles la verdad. Ahora bien, la mayoría de la gente alarga su muerte por razones de miedo. Están aterrorizados acerca de adónde van a ir, dónde van a estar, y necesitamos darles algo de seguridad, como dijiste, que no necesitan quedarse allí; pueden desarrollar su alma en el amor y no quedarse allí. Entonces, podrían escuchar eso, y muchos lo hacen, cuando están en ese “cuasi-estado”, justo antes de la muerte, en el que están a medias allí y a medias aquí... en esa posición. [01:52:34.16]

Participante: Estuve allí durante 11 días. En los primeros cuatro días el miedo con el que se despertaba era realmente evidente, pero luego se fue calmando progresivamente. [01:52:50.03]

Sí, y lo que yo sugeriría es que tus palabras le ayudaron a ver que podía salir de ese lugar. Entonces probablemente estuvo más abierta a escuchar a algunos espíritus más brillantes, también, a través de las oraciones que estabas haciendo, y entonces probablemente empezó a hablar con esas personas en particular, mientras estaba en su estado de sueño, y eso le ayudó a sentirse mucho más calmada, y por lo tanto también le ayudó a estar dispuesta a pasar al otro lado, en vez de aferrarse a la vida con su cuerpo tanto como pudiera. [01:53:19.22]

Participante: Cuando subí por primera vez fue porque los médicos habían dicho: "Oh, sólo le quedan uno o dos días", y pasaron dos semanas, así que se aferraba bastante. Pero se fue tranquilizando a medida que avanzaba el tiempo.

Y eso es bueno, y en muchos momentos de la muerte puedes ayudar bastante a la persona que está falleciendo. Simplemente ayudándole a entender la verdad de lo que está sucediendo, la verdad del lugar al que van. Orar por ellos les ayuda también, porque trae a espíritus que están en una condición brillante para ayudar a la persona, también. Dios envía esos espíritus en base a tu oración y anhelo, si es sincero, y todas esas cosas ayudan a la persona a llegar a reconocer su propia condición, y también a ser capaz de tomar medidas para mejorar su condición, incluso antes de que haya muerto. Tiene la capacidad de mejorar su condición, para no pasar al lugar que se le mostró por primera vez.

Desafortunadamente para muchos, nunca escuchan eso y pasan exactamente al lugar que se les mostró por primera vez. Y muchos no escuchan la posibilidad de cambiar. Es el amor que sienten de parte de ti lo que causará su cambio. Así que cuando expresas el verdadero amor y el deseo de que se den cuenta de las diferentes verdades, ahora tienen una muy buena oportunidad de cambiar, y la mayoría lo hace. La mayoría cambia. Puede que no cambien rápidamente, pero al menos cambian lo suficiente como para no atraer esa ubicación a la que originalmente iban a ir en el mundo espiritual, y cuanto más oscura sea la ubicación a la que vas en el mundo espiritual, en términos de cuando pasas al otro lado, más difícil es salir de ella también, desafortunadamente, porque la ubicación más oscura es un reflejo de la resistencia de tu alma; así que te está diciendo que ya estás en mucha resistencia. Así que si podemos superar la resistencia de muchas de las personas que están a punto de pasar al otro lado, la resistencia a lo que está sucediendo dentro de su alma... entonces ya les hemos ayudado a salir de una condición más oscura a una condición más brillante, simplemente superando su resistencia a la verdad. Así que es muy, muy bueno hacer esas cosas. [01:55:43.08]

6.5. Un ejemplo de una señora que se despierta con una canción en su mente

Participante: A menudo me despierto cantando una canción. Como que noto que cuando vuelvo a mi cuerpo hay una canción ahí, y me da curiosidad lo que está pasando.

Sí, lo que hago es escuchar el mensaje de la canción. Solía hacer esto casi todos los días, despertarme cantando una canción, y todavía lo hago de vez en cuando, como sabe Mary. Simplemente escucho el tema de la canción, y siento mis sentimientos al respecto en cuanto a lo que está pasando. A menudo es un reflejo de lo que acabas de hacer en el estado de sueño, o una emoción que acabas de sentir en el estado de sueño, y es una forma de darte un mensaje sobre eso. Algunos serán buenos, otros no tanto. Sólo depende del mensaje de la canción.

7. Palabras de cierre de la primera parte

¿Cómo os sentís hasta ahora sobre el tema? (Ruido del público) Estoy respondiendo a un montón de preguntas, pero el problema de responder a todas vuestras preguntas es que muchos no estáis haciendo las preguntas correctas, porque lo que estáis haciendo es formular preguntas muy personalizadas, pero no son preguntas asociadas a lo que realmente está pasando en términos de la visión general. Así que lo que nos gustaría hacer después de la pausa es que Mary quisiera presentaros algunas cosas que le han estado sucediendo; sus comprensiones de lo que ha estado sucediendo en el estado de sueño para ella; y la correlación entre lo que estaba sucediendo en el estado de sueño para ella, y lo que está sucediendo en el estado despierto... y la negación y la fachada... y ese tipo de emociones diferentes.

Así que lo que queremos hacer es presentaros eso para que os hagáis una idea de lo que está pasando. Sentimos que el problema con tener demasiadas preguntas es que podemos salirnos del tema cuando... cuando lo que necesitáis es investigar vuestros propios asuntos personales con respecto al estado de sueño; y tiene que haber un deseo dentro de ti, que se construya... para conocer tu estado de sueño. Y mientras respondo a las preguntas, eso no significa necesariamente que tengas el deseo de saber lo que está pasando en tu estado de sueño. Eso es algo que tú personalmente necesitas desarrollar. Así que lo que te sugiero es que escuches la experiencia en la segunda mitad de esta discusión. Va a ser bastante duro para vosotros, de escuchar, lo que Mary quiere contar... y ella quiere demostrar la relación entre lo que hablamos ayer, que tenía que ver con el yo de fachada, y la relación entre lo que ocurre con el yo de fachada cuando estás en la Tierra y luego lo que ocurre en el mundo espiritual, debido a la negación de las emociones dañadas subyacentes que son causadas por querer mantener el yo de fachada.

Así que queremos ilustrar todo eso. Mary va a ilustrarlo a través de algunas de sus experiencias personales, para que puedas entender más plenamente qué es aquello con lo cual necesitas ser lo suficientemente valiente como para descubrirlo. Y cuando digo que necesitas ser lo “suficientemente valiente”... ¿recuerdas una de las cualidades de ayer, una que atraviesa la fachada? La valentía. Así que ya sabes, necesitamos coraje y necesitamos desarrollar esa cualidad dentro de nosotros, y espero que esto pueda ayudarte a desarrollar algo de coraje, pero sin una cualidad que es bastante perjudicial para ti, y que es la cualidad del juicio. Necesitamos tener valor sin juzgar. Eso es lo que necesitamos tener. Así que si pudiéramos hacer eso...

El estado del sueño: Parte 2

8. Mary describe sus experiencias en el estado de sueño

María: Hola a todos. Hace tiempo que no subo aquí, oficialmente, y probablemente antes de empezar me gustaría hablar brevemente de la razón por la que he decidido no dar clases durante un tiempo.

8.1. Las razones por las que Mary se ha tomado un descanso de la enseñanza

María: Si recuerdas, a mediados de este año AJ y yo fuimos a Grecia durante unas 6 semanas e hicimos, dimos algunas clases juntos, y disfruté mucho de la mayor parte de ellas. Me encantó, y es definitivamente mi pasión, hablar de la Verdad Divina con el mundo. Pero en el proceso me di cuenta de que todavía había mucha proyección saliendo de mi alma, sobre ciertos temas de los que no quería hablar; y en realidad estaba viviendo con mucho miedo sobre mi padre, el de esta vez, en esta encarnación, y sus sentimientos sobre ciertas cosas.

Así que cada vez que llegábamos a un tema que desafiaba a mi padre, Dan, me ponía muy rígida y había una proyección que salía de mí hacia AJ, tratando de controlar hacia dónde iba la discusión... en vez de sentir mi terror, sentir mi miedo. Y hay una charla en la que creo que es bastante notable que tengo un poco de colapso, y ¡realmente me encantaría que no se viera nunca más! (Risas) Esa es la que todo el mundo ve y dice: "Aquí es donde María se pone rígida". Es donde hablamos, al principio de la charla, sobre las proyecciones desamorosas que mucha de la gente en Grecia estaba proyectando en nosotros. Tengo un gran sentimiento dentro de mí de que no se me permite hablar cuando alguien está siendo desamoroso hacia mí, lo cual en realidad es desamoroso por mi parte; y no es realmente la verdad, porque hablamos de amor todo el tiempo. Si uno de vosotros estuviera siendo desamoroso con otro de vosotros, ciertamente hablaría de ello; pero cuando se trata de que otro sea desamoroso conmigo todavía tengo mucho miedo a decirlo. Eso sí, estoy dispuesta a proyectar sobre ello, lo que en realidad es una cosa muy desamorosa.

Así que lo que sucedió, al final en Grecia, fue que AJ y yo tuvimos una charla. Él me habló de algunas de esas cosas, pero también yo me estaba haciendo cada vez más consciente de ellas y de mi deseo de permanecer en un cierto patrón, en cuanto a la forma de enseñar, y a la forma de vivir, y quizás fue el primer deseo puro real al que tuve que enfrentarme en mi yo de fachada. (Y voy a hablar mucho sobre la fachada y el estado de sueño en un minuto.) Pero quizás esa fue la primera vez que realmente quise ver un poco de mi fachada, y lo mucho que quería parecer que tengo el control y que soy amorosa y muy buena... cuando en realidad vivía en mucho miedo.

También había una gran parte en donde realmente no estaba practicando lo que estábamos hablando. Me estaba poniendo rígida a veces, cuando me he enfadado con la gente que nos rodea, porque no he querido sentir mi miedo. Así que me sentí bastante humilde después de reconocer eso y de reconocer cómo eso estaba impactando en lo que estábamos enseñando y en el mensaje que estábamos dando al mundo. Cuando estamos aquí arriba, la cámara nos enfoca y nuestra dinámica se despliega... y sentí que mis proyecciones hacia AJ y hacia otras personas estaban dañando la pureza de lo que se podía presentar. Así que decidí dar un paso atrás, aunque ya has visto que tengo problemas para dar un paso atrás... porque siempre quiero intervenir. Así que probablemente más recientemente comprendí que esta es mi pasión, quiero hacerlo, pero que necesito estar dispuesta a sentir mi miedo y a experimentarlo, y también a no esconderme detrás de AJ como mi manta de seguridad.

Así que es por eso que tal vez en los próximos meses me veréis hacer algunas presentaciones por mi cuenta, hablando sobre la Verdad Divina. Pero hoy realmente estoy aquí como hermana para hablar de algunas de las experiencias que he tenido. Y para ser honesta, en este momento no siento que sea una buena persona para enseñar la Verdad Divina, porque siento que no la he estado practicando por cuatro años, realmente, cosa esta que es lo que he estado asumiendo en las últimas semanas. [00:04:49.20]

Así que realmente estoy aquí para compartir con vosotros algunas de mis experiencias. No iba a hacerlo este fin de semana. No es un accidente que estemos hablando del yo de fachada y del estado de sueño este fin de semana. Íbamos a hablar de otras cosas... pero debido a algunas cosas que han surgido, especialmente para mí, y debido a lo que ha surgido para AJ en las últimas semanas, decidimos que era relevante hablar de esto con todos vosotros. Y en realidad no iba a compartir nada, porque estaba reconociendo lo lejos que he estado de practicar la verdad... pero ayer, mientras filmaba, mis guías espirituales me pidieron fuertemente que compartiera lo que voy a compartir ahora.

Estoy un poco nerviosa, pero espero... y es mi sincera esperanza, que tal vez ayude a algunos de vosotros a tener el deseo de saber lo que está sucediendo en vuestro estado de sueño. Sé que

muchos están un poco asustados por lo que AJ ha estado contando esta mañana, pero puedo decir honestamente que las últimas semanas han sido bastante intensas, muy emocionales, y a veces he querido resistirme a la verdad que inicialmente pedí. Pero siento una mayor sensación de poder en mí misma, en mi propia curación. No estoy tratando de evadirme tanto de mí misma, y ese es un lugar realmente hermoso donde estar. Requiere confrontar algo de miedo para desear la verdad sobre nosotros mismos, y sobre lo que estamos haciendo en nuestros estados de sueño y de vigilia; pero si podemos desafiar ese miedo, mi experiencia es que la vida puede cambiar muy rápidamente.

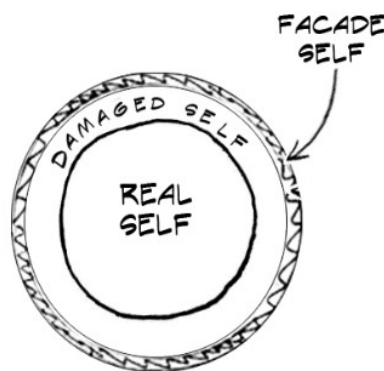
8.2. Antecedentes de la relación entre Mary y AJ

María: La verdad es que, en cuanto a mí y a AJ, hemos estado en algunos ciclos bastante repetitivos durante cuatro años; él deseando acercarse a mí y yo poniendo todo tipo de resistencias y bloqueos hacia eso, y yo estando en mucha ira. Y hasta hace poco pensaba que había trabajado bastante la ira, pero me di cuenta de que había hecho todo eso en el Camino del Amor Natural. En las últimas semanas me he dado cuenta de eso. No he tratado con las razones causales de lo que estoy evitando, básicamente, en mi rabia. Y sólo he modificado mi comportamiento, y eso es algo realmente importante, así lo siento, a la hora de hablar de la fachada, del yo dañado y del yo real... y hablaré de eso un poco ahora, en un minuto, en la pizarra.

Si somos realmente adictos a nuestra fachada... y yo soy muy adicta a mi fachada; y la razón por la que soy muy adicta a ella es que estoy increíblemente invertida en cómo os sentís acerca de mí. Quiero que penséis que soy genial, todo el tiempo. No sólo el 99% del tiempo, sino todo el tiempo. También quiero mantener una imagen de mí misma dentro de mí que creo que es buena y correcta, pero la verdad es que mi fachada no coincide con mi yo dañado; hay mucho daño en mí que me hace ser una persona desamorosa, pero mi fachada es que realmente quiero ser esa persona amorosa. Tal vez esto se deba a que tengo un sentido tan fuerte de mi verdadero yo, porque he estado muy conectada a ese yo durante unos cuantos miles de años... así que soy muy rígida en mi fachada, y eso me ha hecho ser muy resistente a mi yo herido o dañado.

Así que voy a hablar un poco, sólo para recapitular, como AJ hizo antes... sobre el yo real. Nuestro verdadero yo está en el centro. Aquí está el daño alrededor de eso, y fuera de todo eso está la cáscara de huevo, muy dura, que es mi fachada.

Nuestro yo real [real self] está rodeado por nuestro yo herido [damaged self] y nuestro yo de fachada [facade self], que es como una cáscara dura



Hice muchas canalizaciones en las últimas semanas, y Rachel, mi guía, me ayudó mucho con esta analogía del huevo, y con el hecho de que mi fachada es muy rígida y dura - y para la mayoría de nosotros lo es -. Es esta cosa que no queremos dejar ir... Es la sensación de que debemos controlar esta imagen de nuestro yo, ante nosotros mismos y ante otras personas. Como dijo AJ ayer, es la parte más difícil de nuestro yo. Creo que por eso a menudo sentimos que es difícil entrar en estas cosas, porque tenemos una gran inversión en el mantenimiento de esta parte de la cáscara del huevo de nosotros mismos. [00:09:54.19]

Tengo que respirar profundamente porque estoy un poco nerviosa por lo que voy a compartir... Así que realmente, como estaba diciendo... cuando estábamos en Grecia me encontré cara a cara con algunos de los daños que estaban bajo mi fachada; con el hecho de que todavía hay mucho miedo en mí, y que no lo quiero experimentar. Quiero estar en mi fachada y controlar mi entorno, y presentar al mundo una determinada imagen de mí. Cuando volvimos de Grecia nos dimos cuenta de que había muchas cosas que salían de mí, en mi fachada, queriendo controlar el curso de nuestra relación... así que decidimos vivir separados un par de meses, y lo hicimos. Y en el transcurso de ese tiempo también me abrí un poquito más a lo que realmente está pasando dentro de mí. Pero sigue habiendo una gran resistencia.

Hemos vuelto a estar juntos por un par de meses, viviendo juntos, y realmente se han reproducido los mismos patrones. AJ quiere estar cerca de mí... yo pongo muchos bloqueos hacia eso... tanto en nuestra relación emocional como en nuestra relación física... y he tratado de reconocer que esa es la verdad, pero no he querido entenderlo emocionalmente.

8.3. Los descubrimientos de Mary sobre su estado de sueño en el festival de octubre en Kentucky

Mary: Así que cuando estuvimos en el festival de octubre, la primera mañana que estuvimos allí fui a hacer algo de yoga. Le dije a Cecily: "Me encantaría aprender yoga de ti. ¿Nos darías yoga por las mañanas?". Muchas veces me despierto y me acuesto en la cama y me siento fatal, y trato de evadirme. Esa mañana tenía que levantarme e ir a yoga para estar inmediatamente en mi cuerpo. Empezó a movernos en diferentes posturas, y una de ellas desencadenó un terror absoluto en mi cuerpo. No podía dejar de temblar y llorar... y era todo terror sexual. Y por el resto de ese día realmente me abrí a un montón de sentimientos sobre el abuso sexual, sentimientos que había estado evitando durante mucho tiempo, y que habían estado ahí, desencadenados en mí durante mucho tiempo, pero que he estado suprimiendo. Así que todo esto es una especie de precursor de lo que sucedió. [00:12:21.29]

En los días siguientes AJ y yo hablamos mucho. AJ me habló mucho de "desear tu alma". De querer realmente sentirte a ti mismo y lo que eres; y como había tenido esto, que fue una experiencia de un día entero de estar completamente en mi emoción causal... me di cuenta de lo hermoso que era. Fue un reto, pero también es muy hermoso. Me sentí muy conectada conmigo misma. Y entonces comencé a rezar a Dios, con el impulso que había obtenido en mi discusión con AJ, simplemente acerca de sentir mi alma... realmente desear sentir mi alma.

Y unas cuantas mañanas después, creo que el último día de la Fiesta de Octubre, fui a hacer yoga, y la noche anterior había llorado mucho también, sintiendo algo de la tristeza que tengo dentro sobre sentir que soy una persona realmente asquerosa... y rara vez me permito sentir ese tipo de sentimientos. Fui a yoga y estaba conduciendo de vuelta del yoga, y realmente abrí mi corazón a Dios y dije: "Por favor, ¿puedes traer la verdad más grande que vaya a traerme la mayor curación en este momento de mi vida?". Y realmente lo sentí. Entré por la puerta y AJ me dijo algo... y creo que, quizás porque había tenido ese enorme deseo con el corazón abierto, por una vez no lo evité. Y me senté y entré en ello, y todo era sobre lo que está sucediendo en mi estado de sueño, y se me ha descubierto mucha verdad en ese proceso. [00:13:59.23]

8.4. Antecedentes de la condición emocional personal de Mary

María: Antes de que os diga lo que era, quiero daros un poco de información sobre mi condición emocional personal, pues aquí es donde siento que muchos estáis realmente asustados: "¿Qué está pasando en mi estado de sueño?". La verdad es que está muy relacionado con lo que está pasando y lo que estamos evitando en nuestro estado despierto. Así que si os puedo dar un poco de antecedentes sobre mis emociones personales durante toda mi vida realmente... Os prometo que intentaré ser breve. Hay cuatro grupos principales de emociones de las que os quiero hablar en el contexto de lo que mi fachada quisiera sentir que es la verdad sobre mí, y lo que realmente es la

verdad sobre el daño dentro de mí. Ninguna de estas cosas es mi verdadero yo, pero a menos que esté dispuesta a romper la fachada y a sentir el daño, nunca voy a llegar a mi verdadero yo. Así que hay cuatro áreas principales. [00:14:54.28]

Uno de los grupos de emociones es sobre la sexualidad. Otro grupo es sobre la vergüenza. Hay otro grupo sobre las almas gemelas o la relación con mi alma gemela. Y el cuarto es sobre la integridad.

- 1.- Sexualidad
- 2.- Vergüenza
- 3.- Alma gemela
- 4.- Integridad

Así que AJ me ha estado hablando de las lesiones que tengo en estos grupos emocionales durante cuatro años, y muchas veces he reconocido intelectualmente lo que está hablando, y puede que a veces incluso haya tocado un poco la emoción relacionada con ellas. Pero la verdad es que mi adicción a mi fachada ha sido tan grande que nunca he querido realmente abrazar completamente la verdad del daño que tengo en estos cuatro conjuntos de emociones.

8.4.1. Problemas con la integridad

María: Con respecto a la integridad; a mi yo de fachada le gustaría creer que soy una persona muy honesta, que soy muy leal, que soy muy transparente en mi trato con los demás, que tengo un fuerte compromiso con la verdad y el amor en mi vida. De hecho, en mi vida, antes de conocer a AJ, yo habría dicho todas esas cosas con mucha pasión y convicción. Me involucraba en servir a la gente, y era un sentimiento muy sincero dentro de mí; y que creo en la honestidad y creo en amar a todo el mundo, y que es realmente importante. Y probablemente me enfadaría un poco por eso... lo cual no es amoroso, y diría que todos los demás necesitaban despertar.

Así que puedes ver, incluso en mi ilustración, que tenía esta idea de mí misma, de que yo era todo un amor, honesta, abierta, transparente, leal... pero la verdad en mi yo herido es algo diferente. La verdad es que cada vez que queremos evitar una emoción difícil o dolorosa no podemos ser íntegros. La única forma en que podemos ser honestos, abiertos, directos e iguales en nuestro trato con todos es si estoy dispuesta a sentir las emociones que se desencadenan en todas mis interacciones con todo el mundo. Si no estoy dispuesta a sentirlas, entonces mi deseo de evitar la emoción va a anular mi deseo de ser amorosa, ¿no? Si quiero evitar la emoción más de lo que quiero ser amorosa, entonces voy a estar fuera de la integridad. Puedo decir que soy una persona amorosa, y puedo serlo en muchas situaciones. Pero si en esa situación se desencadena algo y no quiero sentirlo, ¡bum!, voy a ir a otro lugar, uno enojado, resistente, evasivo, huidizo... y eso no es amor, porque no quiero sentir esa emoción. [00:18:08.24]

Y las últimas semanas me han enseñado realmente esto sobre la integridad. Puedo tener lo que siento que es un deseo de ser honesta, de tratar conmigo misma, de tratar con los demás de manera amorosa, pero a menos que esté dispuesta a sentir las emociones difíciles que se desencadenan dentro de mí, eso no es la verdad. Simplemente no lo es. Así que siempre voy a transigir con algo, va a haber una componenda, para evitar la emoción. Así que la verdad real de mi ser dañado es que no he actuado con integridad de muchas maneras, como os he dicho. He proyectado la ira en algunos de vosotros, chicos. Me he enfadado con vosotros porque se ha desencadenado un miedo por algo que ha pasado, o porque no he querido sentirme no amada, por algo que habéis hecho. Ahora, en ese espacio, realmente no estoy en integridad. No estoy en integridad con aquello por lo cual estoy aquí delante... supuestamente enseñándote... y no estoy en integridad en mi propio deseo de ser una persona amorosa y de tratar a todas las personas con respeto y amor. Y eso ha sido algo aleccionador en cuanto a la humildad, al reconocerlo sobre mí

misma - siendo algo a lo que mi fachada ha querido aferrarse unos buenos 30 años -. Así que eso es en el área de la integridad. [00:19:24.16]

8.4.2. Cuestiones relacionadas con el alma gemela

María: En cuanto a mis emociones en torno a las almas gemelas, a mi alma gemela y la parte de mi alma gemela... A mi yo de fachada le gustaría decirles que cree que las almas gemelas son un hermoso regalo de Dios. Es algo maravilloso. Cómo de maravilloso es que alguien haya creado la pareja perfecta para ti, con la que puedes tener una vida de alma completa. Y mi yo de fachada te diría que valoro la monogamia en una relación de almas gemelas; que siento que es la relación más importante que vas a tener en tu vida, salvo tu relación con Dios. Eso es lo que mi yo de fachada me ha estado diciendo a mí y a todos los demás durante unos 4 años. Y la verdad es algo realmente muy diferente. La verdad de mi condición emocional real es que me siento realmente enojada con Dios por el hecho de que existan las almas gemelas. Siento que no tengo ninguna opción personal. Siento que puedo dar mi corazón a alguien y se puede ir, y estoy realmente enojada por la pérdida que ya está dentro de mí por haber perdido esa relación. Y cada vez que nos acercamos quiero rebelarme contra eso porque quiero rebelarme contra la pérdida y la pena que se desencadenan dentro de mí cuando nos acercamos. (Sólo quiero asegurarme de que no me estoy saltando nada [*mirando a la pizarra*].) Esa es la verdad. [00:21:11.19]

8.4.3. Cuestiones de la vergüenza

María: El tercer conjunto de emociones se refiere a mi vergüenza. Tengo una gran cantidad de vergüenza personal, y en realidad es debido a quien soy... y debido a las proyecciones sobre mí durante 2000 años, sobre ser una puta, realmente llevo un enorme sentimiento dentro de mí de que soy una persona sucia, de que sexualmente soy inmoral y una criatura muy vergonzante. Esa es realmente la verdad de cómo me siento en mi yo dañado. Mi yo de fachada está en completa rebelión contra esos sentimientos. No quiero ser avergonzada por nadie, y ciertamente, en mi fachada, he sentido que he vivido una vida sin vergüenza, que sexualmente no he sido una persona sucia.

Y de hecho en mi estado de vigilia he estado bastante cerrada al placer sexual, toda esta vida. La verdad es que he hecho, en mi herida, en mi daño, bastantes cosas que han sido inmorales, sexualmente, y que han aumentado mi vergüenza en esta vida, pero eso es lo que ocurre cuando nos rebelamos contra el yo dañado y no queremos sentirlo, y tratamos de vivir en la fachada. Nos acaba alcanzando y acabamos representando esas cosas. [00:22:37.04]

8.4.4. Problemas de sexualidad

María: Sólo os estoy dando el contexto de lo que ha estado sucediendo en mi vida. El cuarto conjunto de emociones se refiere a la sexualidad. Así que en mi yo de fachada os diría que la sexualidad es un hermoso regalo de Dios, que es algo creado sólo para ser compartido con tu alma gemela. Y probablemente os diría esto muy apasionadamente. De hecho se lo he dicho a otras personas con mucha pasión; que siento que nuestra sexualidad fue creada no sólo para el género que nos atrae, sino sólo para nuestra alma gemela; y que en el contexto de una relación amorosa la sexualidad es una cosa hermosa y asombrosa. Y la verdad es que probablemente tengo algunos recuerdos de que ese es el caso.

Pero mi yo de fachada quiere aferrarse al hecho de que así es como soy *ahora*. Esta es la condición de mi alma *ahora*. Que ahora creo esto y lo sé. Y la verdad es en realidad algo muy diferente. La verdad es que estoy realmente enfadada con mi sexualidad. Estoy realmente enfadada con los hombres por cómo he sido humillada y degradada sexualmente. Realmente tengo una sensación de impotencia dentro de mí en torno a mi sexualidad. Siento que es un lugar impotente para estar: estar abierta sexualmente para que otras personas se conecten conmigo sexualmente.

Siento que me han hecho sentir sin poder sexualmente, mucho, especialmente en mi vida del primer siglo. Y como resultado, hay una rebelión contra eso, también, dentro de mí; y hay un enorme deseo en mí de poder y de control sexual. Quiero poder sobre los hombres, sexualmente. Quiero el control de nuestras interacciones sexuales. Ni siquiera quiero tener un orgasmo con un hombre a menos que yo tenga el control. [00:24:44.18]

A mi yo de fachada no le gusta esa verdad sobre mí. Mi yo de fachada lo juzga muy severamente. De hecho, juzga mucho de lo que acabo de compartir con vosotros, y dice: "Eso no es amoroso, Mary; eso es asqueroso; es algo realmente asqueroso". Y lo que ha estado sucediendo dentro de mí es casi como que ha habido una guerra entre la verdad de mi daño, en este momento, y aquello a lo que mi yo de fachada quiere aferrarse como la verdad sobre mí. Así que cada vez que mi yo dañado choca con la fachada que quiero mantener, se da la rabia. Hay una rabia que sale de mí. Y esto ha sido mucho de lo que he estado viviendo durante cuatro años. Y tiene que ver con mi estado de sueño, que es a lo que vamos. Esto son todos los antecedentes.

De hecho, cuando vi a AJ por primera vez, hace cuatro años, muchas de estas cosas fueron, si se quiere, disparadas dentro de mí. Porque yo había estado viviendo muy cómodamente, aunque reflexionando ahora tal vez no era tan cómodo... pero siento que estaba al control de mi fachada antes de conocer a AJ. Y algunos de vosotros probablemente tengáis la misma sensación. Y entonces conocí a AJ y, por supuesto, desafió gran parte de mi fachada, y eso no me gustó. Por eso estaba muy enfadada. Pero si puedo rebobinar un poco antes de eso... [00:26:21.00]

8.5. Antecedentes de la relación de Mary y AJ, continuación

María: Vi a AJ muy brevemente en un par de ocasiones, y apenas intercambiamos dos o tres palabras. Creo que que ya habéis oído la historia detrás de eso, acerca de lo que pasó entonces. Descubrí que él sentía que era mi alma gemela, y entonces, siendo yo, quise saber de qué se trataba. La verdad es que mi alma ya estaba involucrada en saber que aquí pasaba algo... pero yo era bastante rebelde a ello. Pero sabía que no podía dejar a este tipo solo. Así que lo localicé. Fui a por él y le dije: "¿Qué está pasando aquí?". Y a esas alturas ya me sentía inexplicablemente atraída por este hombre. Ni siquiera le había dicho dos palabras y solo me había encontrado con él un par de veces. Así que ya supongo que toda esta cosa del alma estaba siendo desafiada y atraída. Mi verdadero yo me estaba atrayendo, supongo, hacia él; pero de inmediato eso empezó a levantar mi daño y a sacudir mi fachada, si se quiere decir así.

Realmente no había dicho mucho en este punto al respecto. Y entonces empezamos a comunicarnos, y él realmente no dijo mucho sobre mí tampoco. Hablamos de mi vida y de su vida, y en el curso de eso definitivamente sobre temas de amor y moralidad, y diferentes cosas fueron descubiertas... Y yo era bastante rebelde - creo que esa es la palabra correcta, ¿no es así, nene? -... estaba rebelada contra esos pensamientos, en ese momento. Cuando empezamos a tener una relación, probablemente a las pocas semanas, empezaron a aparecer muchas de estas emociones de mi yo dañado. Toda la rabia que tenía entre la fachada y el daño empezó a aparecer. En realidad casi me asustó.

Un día estábamos involucrados ahí, besándonos y demás... y yo quería hacer el amor y AJ me dijo: "Mira, no puedo porque siento que estás siendo un poco controladora", e inmediatamente entré en una furia masiva, diciéndole: "Piensas que soy una sucia y vergonzosa zorra, ¿verdad?". Entonces no había conectado con ninguna de esas emociones antes de una manera consciente. He estado viviendo en la herida de ellas, en ese daño, en el hecho de que estaba llevando ese sentimiento dentro de mí... pero salieron de mí en una gran descarga. Y de hecho tuve que ir a encerrarme en el baño, asustada, porque pensaba...: "¿De dónde salió todo eso?". Mi fachada estaba tan bien colocada dentro de mí que no creía que nadie, y menos yo, pudiera pensar que soy una persona sucia. [00:29:16.28]

Así que mucho de esto ha estado sucediendo durante mucho tiempo, pero realmente he estado en un estado de querer mantener esta fachada. Y supongo que estoy compartiendo esto con vosotros porque siento que muchos estamos en esa posición: realmente queremos aferrarnos a esta

idea de la persona que creemos que somos. ¿Alguien tiene alguna pregunta en este punto?
[00:29:53.27]

9. Preguntas del público

9.1. La fachada de María es un intento de escapar de su daño

Participante (Joy): María, cuando hablabas de la fachada parecía que era muy intelectual...

María: Sí, bueno, tiene que serlo, ¿no? Son los pensamientos que tengo sobre el tipo de persona que mamá y papá van a amar, y así, estoy tratando de - con mis pensamientos y mi mente y mi intelecto - dirigir mi condición emocional y mi vida en una determinada dirección. Pero la verdad es que nuestra alma es una creación emocional, y va a dominar toda esa... [00:30:33.11]

Siento [*Jesús*] que para Mary su fachada era en gran medida lo que realmente cree en su ser real, pero un intento de evitar el daño.

María: Sí, he intentado aludir a eso antes. La verdad es que mi yo real se ha perfeccionado en el amor durante mucho tiempo; así que tengo un fuerte sentido de lo que es amoroso; y mi idea de lo que quiero ser es en realidad bastante amorosa. Es sólo que no quiero reconocer o sentir el daño que hay dentro de mí. Si puedo explicarlo, es casi como un sentimiento de humillación, cuando estás tan sintonizada con lo que es amoroso, y luego te das cuenta de lo lejos que estás de ese estado amoroso, y se siente aborrecible para mí. Y entonces siento que es por eso que he sido quizás tan rígida en mi fachada. [00:31:46.04]

Como AJ estaba diciendo antes... tengo mucha reflexión sobre este curso intelectual en el que el yo de fachada nos llevaría, reflexionando sobre el estado de sueño y cómo quizás es más difícil para nosotros mantener una fachada en el estado de sueño. Así que a menudo terminamos representando muchas de las emociones que estamos evitando en nuestro estado despierto. Pero estuve reflexionando sobre el Camino del Amor Natural frente al Camino del Amor Divino, y lo difícil que debe ser progresar en el Camino del Amor Natural mientras se está en la Tierra.
[00:32:27.00]

Participante (Joy): ¿Sabes, AJ dijo antes que, cuando tenemos esas conversaciones normales, estamos en ese lugar intelectual... y por eso es que nunca nos lleva al daño y a las emociones reales? [00:32:41.21]

María: ¿Te refieres a cuando sólo hablamos del tiempo que hace, entre nosotros?

Participante: Sí. Y también hablamos de nuestras emociones un poco así. Como con el punto de vista intelectual... que es sólo fachada.

María: Sí. Lo es. Bueno, realmente está en la fachada, porque si lo piensas, o si lo siento, mi fachada es la presentación que doy al mundo. Así que a veces incluso podría estar diciendo diferentes palabras... Es como si llegara aquí en un estado de desconexión total y te contara todo sobre mi vergüenza sexual y todas estas cosas y mi corazón no estuviera allí... todavía estaría en mi fachada. Así que todavía estaría amortiguando. Así que es mi ruego el poder hacerlo de manera diferente hoy. [00:33:31.02]

9.2. María tiene un sentido más fuerte del amor real porque está reencarnada

Participante: ¿He entendido bien que, porque te has reencarnado, tienes un verdadero sentido de tu yo real, así que tu fachada real es tu verdadero yo, pero te saltas todo tu yo dañado hasta cierto punto?

María: Más o menos. La verdad es que hay errores en mi fachada debido a mi crianza [*en el sentido de crecimiento desde pequeña, en la familia, etc.*]. Está relacionado con la sensación que tengo de mi verdadero yo, que no es completa ni mucho menos. Es más bien como un recuerdo, porque necesito pasar a través de mi daño para llegar a mi verdadero yo. Pero también mi fachada está muy influenciada por mis padres, en esta vida, por la percepción de mis padres terrestres de lo que es una persona amorosa, y lo que me haría recibir amor de ellos. Y para la mayoría de vosotros, la fachada se basa en eso: lo que aprendí de mis padres sobre cómo podría obtener el amor de ellos y la aprobación de ellos. Así que en realidad es una combinación. [00:34:36.05]

Participante: Pero, como tenías un sentido tan real de ti misma, ¿probablemente podías recurrir a más de eso para construir tu fachada?

María: Supongo que sí. Bueno, hay un fuerte sentido de cómo debería ser dentro de mí. Es muy rígido a veces, y yo también siento que es por eso que soy tan propensa al autocastigo, porque soy muy rígida en cuanto a cómo debo ser, a lo que es amoroso. Sé que es la verdad, y quiero castigarme por ello. [00:35:12.00]

Participante (Nat): Así que, simplemente, con las emociones que has enumerado ahí, tu yo de fachada te impide sentir el verdadero daño sobre estas emociones en particular. ¿Son estas las mismas emociones que nos impiden recordar lo que estamos haciendo en nuestro estado de sueño? [00:35:35.14]

María: A esto es a lo que quiero llegar. Lo son. Estos cuatro conjuntos de emociones que he esbozado son específicamente para el contexto de lo que voy a compartir con vosotros, sobre lo que he estado haciendo en mi estado de sueño. Sin embargo, si recuerdas, hablé de los cuatro conjuntos de emociones y de lo que mi yo de fachada quiere creer que es la verdad, y lo que es realmente la verdad; que son cosas bastante separadas. Así que cuando me voy a dormir y tomo acciones en mi yo dañado y me despierto, mi fachada está lista, queriendo negar completamente mi yo dañado, diciendo: "No, esta es la verdad, mi yo de fachada es la verdad". Y así, hay ese fuerte: "No voy a recordar nada de eso, porque no quiero recordarlo; quiero que mi yo de fachada sea la verdad". [00:36:23.19]

Así que esta es la razón por la que todo lo estamos evitando en nuestro estado despierto, y es por lo que AJ y yo hemos vinculado el yo de fachada con la experiencia del estado de sueño tan fuertemente; porque si somos adictos a la fachada hay una alta probabilidad de que estemos actuando en base a nuestro yo dañado en nuestro estado de sueño, y no vamos a querer saberlo porque somos adictos a la fachada. Cuanto más podamos romper esta fachada usando esas cualidades de las que AJ habló ayer, más abiertos vamos a estar para recordar. [00:36:59.05]

Participante: Así que básicamente todos somos adictos a nuestra fachada porque ninguno de nosotros recuerda nuestro estado de sueño.

María: Más o menos, sí. Esa es la verdad.

9.3. El daño al alma en el estado de sueño es el mismo que el daño al alma en el estado de vigilia

Participante: Entonces, ¿hay una esfera a la que llegas donde ya no puedes mantener la fachada? Porque has crecido en tres años, aun así... como si hubieras llegado a una cierta esfera... [00:37:28.00]

María: No lo sé. Siento que las últimas dos semanas me han mostrado mucho sobre dónde no he crecido y dónde he crecido en el Camino del Amor Natural. Siento que hay cambios en mi alma, definitivamente, y hay más relación con Dios que hace tres años, porque estuve en un agujero negro con Dios durante los treinta años anteriores. Pero siento que lo que he aprendido sobre mí es lo mucho que todavía estoy invertida en la fachada, y cómo he estado dañando a mi alma y a mi alma gemela en el estado de sueño.

Es una única alma. Esta es la cuestión. Cuando vamos a dormir sigue siendo nuestra misma alma, y las acciones que hago allí son tan reales como las que hago en mi estado de vigilia. Siento que he crecido, porque, en la mañana de regreso del yoga, tuve una oración sincera por la verdad de Dios. Eso fue crecimiento, porque antes de ese momento no la quería. Y tal como hablaré en un minuto, AJ y yo incluso habíamos comentado ciertas cosas relacionadas con esta verdad que descubrí antes de eso, y me resistía completamente a ella. Me volvía intelectual. Decía que era un sueño... Y así, lo que siento es que mi crecimiento ha sido en el deseo de la verdad.

10. María describe sus experiencias en el estado de sueño, continuación

María: Así que vamos al punto en el que entro por la puerta y AJ me dice algo. Así que, ya sabéis, es sobre este contexto de fondo, y ahora el hecho de que estoy viviendo en la negación de un montón de vergüenza. Quiero el poder y el control sobre los hombres para poder evitar mis sentimientos de impotencia sexual. Quiero creer que tengo toda esta integridad, pero la verdad es que quiero evitar mis emociones oscuras, así que no puedo tener ninguna integridad. Y también estoy enfadada con Dios, no sólo con el concepto de que puedo tener un alma gemela que podría perder y que me haría sufrir, sino también por la sensación de impotencia que tengo en nuestra relación. No porque él tenga poder sobre mí, sino porque yo no puedo controlar la atracción que siento por este hombre. Lo he intentado, ya sabes, me he enfadado con él, pero todavía lo quiero mucho. Y eso me hace sentir increíblemente impotente: "No puedo definirme a mi misma ahora, Dios".

La verdad de todo esto es que no puedo definirme. Todos nuestros esfuerzos en nuestra fachada son intentos de definimos a nosotros mismos, para decir: "Quiero esta vida; voy a ser esta persona; voy a hacer esta cosa". Y la verdad a la que llegué en el curso de estas pocas semanas fue realmente hermosa, y es que realmente el trabajo duro ya se ha hecho por mí. Dios ha creado una hermosa persona, una persona realmente maravillosa, con cualidades y características únicas... con un gran deseo y pasión... que va a ser creativa si puede ser ella misma.

Así que, en mi fachada, estoy trabajando muy duro todo el tiempo para ser una buena persona: "¿Cuáles son mis objetivos? ¿Qué voy a hacer? ¿Cómo voy a conseguirlo?". Y es todo el trabajo realmente duro que estoy manteniendo, todo ello simplemente en un esfuerzo para evitar mi dolor, cuando si simplemente suelto, y siento mi dolor, no tengo que hacerme nada. Sólo tengo que volver al ser que Dios me hizo y entonces voy a ser realmente feliz. No tengo que averiguar lo que me va a hacer feliz, sólo tengo que involucrarme en mis deseos, estar dispuesta a sentir mi dolor y entonces voy a estar en mi verdadero yo. [00:41:10.17]

Olvidé a dónde quería llegar con eso, pero fue algo hermoso darse cuenta de ello. Así que estoy rezando mi oración por la verdad: "Quiero sentir mi alma, Dios. Quiero la verdad. Tráeme la mayor verdad que puedas traerme". Y entré por la puerta y dije: "¿Cómo te va, nene? Todavía estoy con mis cosas del yoga; se siente bastante intenso". Y me dice: "Me siento muy mal, porque siento que has estado con alguien más en el estado de sueño". Ahora mi fachada está bastante molesta por eso. Eso no es algo que yo haría. Pero tal vez, como me sentía un poco más humilde, me senté en el suelo de la cocina, y le pedí a Dios la verdad sobre eso, y le pedí a mis guías la verdad sobre eso. Y obtuve un gran "sí". Y eso fue muy duro. Fue difícil decirle eso a AJ también. Y desencadenó toda la vergüenza que he estado tratando de evitar por tanto tiempo. Y en ese momento nos encerramos. Realmente no salimos de la casa de campo durante unos 3 días, y realmente le pedí a Dios que me ayudara a sanar lo que estaba pasando. Y así... canalicé mucho en esos pocos días, y supongo que,

como seguí orando por la verdad, seguí teniendo más y más comprensiones acerca de lo que realmente estaba sucediendo en mi estado de sueño.

Y esto es lo poderoso de desear la verdad; me di cuenta de lo mucho que he estado evitando la verdad en este proceso. Quiero dar una charla en un par de meses sobre lo que llamo “la santa trinidad real”, que es la verdad, el amor y la humildad. Y he estado bastante interesada en eso durante un tiempo, pero me he dado cuenta de que el amor y la humildad eran realmente en lo que me estaba centrando. En realidad no quería la verdad porque era adicta a mi fachada. Amo la verdad de Dios, eso está bien. Te hablaré de eso un día entero. Pero con mi daño, tengo tanta vergüenza y dolor en mi yo herido, que no lo quería. Y quiero animaros a que realmente abráis el corazón y pidáis a Dios la verdad si queréis este proceso. Si queréis esta conexión con Dios, pedidle a Dios la verdad. Pedidla de corazón, porque en el curso de esos pocos días mucha verdad se me volvió conocida, y no era sólo que había engañado a AJ una vez en el estado de sueño. Era que durante la mayor parte de mi vida, desde la adolescencia en esta vida, he estado involucrada en un montón de cosas sexualmente inmorales y desviadas, en el estado de sueño, con mucha gente diferente, con muchos espíritus diferentes y con gente en su forma espiritual. [00:44:25.17]

10.1. Rebelarse contra los sentimientos de impotencia, vergüenza y pérdida

María: Y quiero hablar un poco más sobre eso. Así que encontré que la verdad era que, debido a mis sentimientos de impotencia, y la rebelión frente al sentimiento de impotencia, es que he estado involucrada en un montón de prácticas sexuales que implican tener poder sobre otras personas y sentirse muy poderosa. La segunda cosa fue la rebelión ante mi vergüenza, donde he querido casi convertirme en una desvergonzada, y rebelarme contra mi vergüenza tanto que nada me avergonzara. Y así me involucraba en todo tipo de cosas que mucha gente encontraría bastante vergonzosas e inmorales. Y la tercera cosa fue la rebelión contra los enormes sentimientos de pérdida que tengo dentro de mí, sobre la pérdida de mi alma gemela, y mi ira sobre el amor, específicamente sobre el amor romántico entre almas gemelas.

1. Rebelión contra la impotencia
2. Rebelión contra la vergüenza
3. Pérdida; ira sobre el amor

Debido al nivel de dolor que tengo dentro de mí por la pérdida de ese amor, me siento realmente enojada con Dios sobre el amor, y también siento que el amor no es posible. Cuando conocí a AJ solía burlarme de las películas románticas. Decía: "Oh, sí, lo que sea... pero en Hollywood". Ese era mi sentimiento. No es posible entre personas. No es posible ser feliz. Siempre va a haber dolor. Siempre va a haber que transigir. Siempre va a ser difícil. Y estaba realmente enojada, hasta el punto de ser sarcástica y amarga sobre el concepto de amor romántico. Ahora entiendo que mucho de eso viene de los sentimientos de dolor que estoy evitando en mi interior. Muchos tenéis este mismo sentimiento hacia el amor romántico. Vuestro yo de fachada quiere creer que es una verdad, pero por dentro el daño está diciendo: "No, a la “m” con eso... eso no es real y me duele mucho que no sea real; me duele mucho sentir que eso ya no es posible para mí".

Así que debido a estas emociones - la ira sobre el amor, la rebelión contra mi vergüenza, y la rebelión contra la sensación de impotencia, especialmente la impotencia sexual -, he estado involucrada en un montón de prácticas sexuales que tienen que ver con mi poder y la sensación de desverguenza, y más recientemente con personas que realmente abusan de mí sexualmente, porque me siento muy mal y tengo mucho autojuicio sobre mí misma. Así que he participado voluntariamente en que la gente me haga daño y me lastime sexualmente. Así que eso ha estado sucediendo durante unos buenos 15 años, y probablemente en los últimos cuatro se ha intensificado, porque mi sentido de rebelión contra estas cosas ha aumentado a medida que mi fachada ha sido desafiada.

Además, cuando conocí a AJ, mi rabia por el amor y por la pérdida de él se dirigió hacia él. Quería castigarle sexualmente, porque eso es algo que realmente le duele. He querido castigarle a través de estas prácticas, por lo que en realidad eso ha empeorado la situación. Y mi vergüenza se ha disparado más, así como mi sensación de impotencia, tanto en términos de miedo como en términos de esta inexplicable atracción, y de no ser capaz de controlar el curso de mi vida debido a lo que mi alma quiere hacer, y no mi cabeza... todo eso ha aumentado, y por eso la rebelión y estas prácticas han aumentado realmente. ¿Hay alguna pregunta?

10.1.1. AJ era consciente de las acciones de María en su estado de sueño

Participante: ¿Era AJ consciente de lo que ocurría en el estado de sueño durante la mayor parte del mismo?

María: Habíamos hablado en varias ocasiones. Él había tenido esa sensación antes y yo también he tenido sueños bastante intensos, algunos de los cuales siento ahora que son experiencias del estado de sueño, y otros son sueños. Así que a menudo yo tenía sueños sexualizados con otras personas, y hablábamos de ello por la mañana. AJ ha tenido durante mucho tiempo la sensación de que he estado haciendo este tipo de cosas, pero como soy tan adicta a mi fachada, ni siquiera lo consideraría, porque es aborrecible para mí.

Cuando le pedí a Dios la mayor verdad y obtuve esto, y tuve que sentirlo como una verdad... que no era sólo un concepto fuera de mí... realmente sentí que esta es mi peor pesadilla posible, el que realmente sea este tipo de persona... debido a la cantidad de juicios que tengo; y eso es un problema en sí mismo. Así que sí, AJ era consciente.

Antes de comenzar mi relación con AJ, yo había estado en una relación con un hombre que básicamente era sexualmente desvergonzado. Había estado involucrado en un montón de tríos y con prostitutas... y tenía un montón de sexo con un montón de gente de manera bastante inmoral a menudo. Y aunque mi fachada decía: "No me atrae este tipo de hombre", me sentía muy atraída por él, y por muchas razones, pues me ayudaba a evitar mi vergüenza. Él también era propenso realmente a la violencia, aunque fuera sólo violencia emocional, y debido a mi terror sexual, aunque mi fachada dijera: "Soy pacifista, quiero estar con un pacifista", me sentía realmente atraída por un tipo que yo creía que iba a dañar físicamente a una persona si esta me amenazaba sexualmente. Él tenía un fuerte sentido de propiedad sexual sobre mí. [00:52:01.02]

Incluso cuando me había involucrado en la relación con AJ, yo estaba realmente todavía involucrada en una relación con este hombre. Todavía me sentía atraída por él. Todavía teníamos contacto a través de internet, y siento que teníamos una relación en el estado de sueño también, entonces. Así que AJ podía sentir todo eso en ese momento, y AJ dijo que está feliz de hablar sobre algunos de sus sentimientos sobre esto también, después, si quieres. [00:52:30.19]

Participante (Nat): Mary, al escucharte hablar sobre las acciones que realizas debido a estas emociones de impotencia, y tu deseo de rebelarte, ¿eso es entonces nuestra forma de control, para evitar también el yo herido en el estado de sueño? [00:52:56.20]

María: Totalmente. Así que la fachada está aquí para controlar el daño...

Participante: ...cuando estamos despiertos.

María: Sí. Y recuerda que dije al principio que, siempre que mi fachada es desafiada, y siento un poco del daño, la ira sobreviene, porque quiero recuperar el control. Quiero recuperar el control. Y cuando entramos en el estado de sueño, la ira sigue ahí. La ira es lo que estamos representando. Y a menos que estemos dispuestos a ser humildes ante el daño en el estado despierto, es muy poco probable que seamos humildes ante él en el estado de sueño.

Participante: Con respecto a la tercera emoción que has enumerado, la pérdida, obviamente tienes una vida del primer siglo que ninguno hemos tenido, pero me puedo relacionar con lo de la rabia con el amor.

María: Eso es lo que he dicho. Siento que mucha gente aquí tiene ese sentimiento.

Participante: ¿Puedes darme un ejemplo de comportamiento que potencialmente podríamos incorporar y luego llevar a cabo debido a esta ira sobre el amor? Pues sentí que realmente explicaste *tu* pérdida y *tu* enojo respecto al amor, debido a la pérdida. [00:53:58.08]

María: Vale. Así que estoy enfadada por la pérdida y estoy enfadada por el amor, así que quiero demostrar que el amor no es posible en mi estado de sueño. Así que en una relación quiero demostrarte: "No, el amor no es posible. ¿Ves? Esto es lo que está sucediendo. Esto es lo que puedo hacer". Y muchas de vosotras, mujeres, tenéis este sentimiento, de que queréis que el hombre demuestre que os ama, cuando en realidad eso forma parte de la ira. No es un estado amoroso en el que estamos, no estamos siendo abiertas y humildes y no estamos dispuestas a dar y a compartir, estamos en plan: "No, demuéstrame algo, porque ya me han herido antes".

Y así en el estado de sueño podemos hacer todo tipo de cosas sexuales o de otro tipo a un alma gemela, o a un compañero, en esa emoción. [00:54:46.29]

10.2. Es posible trabajar nuestras emociones en nuestro estado de sueño y en nuestro estado de vigilia

Participante (Barbara): Oh, Mary, gracias por compartirlo. Es un gran tema. Si estamos dañando más nuestra alma en nuestro estado de sueño, entonces, cuando nos damos cuenta de ello, ¿podemos corregir ese daño a nuestra alma sólo en nuestro estado de sueño, o sólo podemos trabajar en la emoción que está causando ese daño en nuestro estado despierto? ¿Podemos trabajar en ese daño en nuestro estado de sueño también? [00:55:34.24]

María: Sí, ciertamente. Podemos, y siento que ahora mismo estoy haciéndolo en mi estado de sueño. Mucho ha cambiado en las últimas semanas, en términos de lo que está sucediendo en mi estado de sueño, y ambos sentimos ese cambio. Pero la clave fue que yo tenía que estar dispuesta a afrontar la fachada y el daño en mi estado de vigilia. Mientras me resistía a eso en mi estado de vigilia, nada cambiaba en mi estado de sueño. El arrepentimiento es arrepentimiento en cualquier lugar, y por eso hago mucha oración enfocada. El alma es el alma, ya sea que estés despierta o dormida, así que reconozco que en mí hay mucho arrepentimiento por el que pasar, en términos de la manera en que he estado fuera de la integridad, y he sido inmoral, y realmente he estado dañando a mi alma gemela y a mi propia alma. Pero también durante 15 años he estado involucrada con otras personas que están en su adicción, y los he estado ayudando en sus adicciones. Así que todo eso es algo de lo que necesito ser consciente en el estado de vigilia. [00:56:39.29]

Participante: AJ dijo esta mañana que podemos estudiar en nuestro estado de sueño, así que si ponemos la intención en nuestro estado de sueño, y tenemos un deseo de todo corazón, y un deseo y anhelo de todo corazón por la verdad... ¿podríamos corregir y arrepentirnos en nuestro estado de sueño?

María: Sí, eso es posible, pero no creas que puedes hacerlo y evitarlo en tu estado de vigilia.

Participante: No, ¡soy plenamente consciente de ello!

María: Tienes que querer realmente la verdad en tu estado despierto, o de lo contrario no es realmente una verdad sobre tu alma, de todos modos.

10.3. Cómo María tomó consciencia de lo que ocurría en su estado de sueño

Cari, ¿podrías explicarle a la gente cómo se estableció el reconocimiento, en tu estado de sueño, de ser consciente de todo esto en tu estado de vigilia? [00:57:51.26]

María: Sí, de acuerdo. Cielos, chicos, esto es tan asqueroso... Así que canalicé a Rachel, mi guía, y a Tim, su alma gemela, bastante, en estos pocos días, y mientras lo hacía empecé a ser consciente del hecho de que ya sabía que estaba haciendo esto en el estado de sueño, de todos modos. Lo sabía, y por eso me sentía tan asquerosa. Incluso estaba perjudicando nuestra relación en el estado de vigilia, porque en realidad estaba teniendo una sensación de vergüenza cada vez mayor. No estaba disminuyendo. Así que muchas cosas se me alinearon cuando hice la canalización, y cuando realmente empecé a sentir. Sentí como: "No, esto ya no se basa en una canalización, sino en un reconocimiento que tengo dentro de mí".

Pero en el curso de hacer la canalización, Rachel me habló sobre que yo había estado involucrada en un montón de cosas acerca de ser sexualmente poderosa, durante mucho tiempo; y en realidad, chicos, no sé si sois muy conscientes de que soy retratada en un montón de literatura moderna como una alta sacerdotisa de la sanación sexual. María Magdalena es esta persona que fue ordenada en algún tipo de orden en el primer siglo, y que curó a la gente sexualmente e inició a los hombres a través del sexo. Hay mucha literatura por ahí fuera sobre eso. Y parte de lo que estoy reconociendo es que algo de eso ha sido influenciado por las prácticas sexuales reales en las que me he involucrado en los últimos 15 años. Y odio decir eso, porque todavía hay mucho sentimiento sobre eso, de todos modos... sobre la amplitud de eso. Siento que es un poco ostentoso, pero en realidad siento que eso es en parte la verdad, de todos modos.

Así que Rachel está hablando conmigo sobre el hecho de que he estado involucrada en esto durante mucho tiempo, y que en realidad ha influido en diferentes movimientos en el planeta. Hay un montón de movimientos por ahí que creen que debes tener sexo para conectarte con Dios. De todos modos, recientemente, después de que AJ y yo volviéramos de Grecia y viviéramos separados un par de meses, yo realmente trabajé en esta idea del alma gemela. E hice algo de duelo y me arrepentí de algunas cosas... de cosas que he hecho en el pasado en esta vida, y empecé a desarrollar un poquito más el deseo puro por mi alma gemela. Y Rachel me contó que en ese momento realmente me desenganché de estas poderosas prácticas en el estado de sueño, las de involucrarme con la gente en términos de poder. Pero, debido a la sensación de vergüenza y de juicio y de sentirme realmente horrible sobre mí misma, todavía seguía involucrada con hombres que abusaban sexualmente de mí, y yo estaba involucrada en desear eso en el estado de sueño; pero recientemente había llegado a un lugar en mi estado de sueño donde sentía que: "no puedo hacer esto más, es suficiente; realmente quiero un cambio y crecimiento". De manera similar a la oración que le hice a Dios aquella mañana: "Realmente quiero la verdad"... en mi estado de sueño llegué a este punto en el que dije: "No, realmente quiero algo diferente". Y me había acercado realmente a AJ en el estado de sueño y había hablado con él sobre el hecho de que quería que esto cambiara. Y así, habíamos acordado que esto lo trataríamos en el estado de vigilia; y es lo que hicimos. [01:01:56.24]

En las semanas que siguieron ya hemos tenido mucha más consciencia de estar más unidos los dos, en el estado de sueño. A veces no quiero que él esté cerca de mí, sino sólo a mi alrededor, porque siento mucha vergüenza, y se dan todo tipo de interrelaciones diferentes, que ahora sentimos, en el estado de sueño. Mientras que antes estábamos muy separados, porque yo quería eso. Por eso creo que AJ aparece en vuestros sueños mucho más que yo. Reconocer esto ha sido mucho un factor de humildad para mí, reconocer dónde está realmente mi alma en términos de la progresión. Todo el mundo está un poco asustado, ¿sí? [01:02:51.04]

10.4. Sensaciones físicas asociadas al recuerdo y al duelo de las experiencias sexuales

Participante: María, en tu recuerdo de estas experiencias en el estado de sueño, ¿son esas experiencias sólo con tu cuerpo espiritual, o las sientes también en el cuerpo físico?

María: Siento la emoción en mi cuerpo físico, sí. Pero es como recordar algo que ha sucedido; así que hago el duelo, me apeno, por el recuerdo de eso. ¿Es eso lo que estás preguntando?
[01:03:21.20]

Participante: Estoy preguntando más bien por los recuerdos de esas experiencias sexuales...

María: ¿Si tengo una sensación física? No.

Participante: Bien.

María: No. Es posible que no esté sintonizando... no, es como un recuerdo de algo que ha ocurrido sexualmente, sí. Así que no estoy experimentando eso en mi cuerpo, en ese momento. Si fuera así, sentiría que estoy teniendo un intercambio con un espíritu en ese momento. [01:03:57.25]

Participante: No, es... Lo estoy relacionando con algo, sí...

María: Si tuviera las sensaciones físicas de que me está sucediendo mientras estoy procesando, siento que eso estaría sucediendo en ese momento. Quiero decir, conforme conectamos con diferentes recuerdos de nuestra infancia, y con cosas que han sucedido en nuestro estado de sueño y en nuestra infancia, podríamos tener una sensación física en nuestro cuerpo, seguro. Pero si realmente se siente como algo real, como un intercambio que está sucediendo en ese momento, entonces yo me estaría preguntando si eso es una experiencia con un espíritu que está ocurriendo en ese momento. ¿Todos veis la diferencia de la que estoy hablando? ¿Lo entiendes, Di? [01:04:38.02]

Participante: No, en realidad no.

María: No.

Participante: Si puedo decir lo que siento...

María: Sí.

Participante: Ok. He estado sintiendo como, en el último par de meses... que posiblemente estoy teniendo estas experiencias sexuales en el estado espiritual, y que tengo, ya sabes, particularmente a un espíritu a mi alrededor, que está bastante involucrado conmigo. Y entonces a veces en las mañanas puede que me despierte sintiéndome sexual, y entonces me pregunto si es una experiencia remanente de lo que he estado haciendo. [01:05:27.22]

María: Creo que es probable que hayas estado involucrada con ese espíritu sexualmente y que te despiertes de esa experiencia todavía sintiendo eso. Ahora tu cuerpo espiritual ha entrado en tu cuerpo físico y lo estás sintiendo en tu cuerpo físico. [01:05:41.11]

Participante: Gracias.

María: Bien.

10.5. Trabajar la vergüenza sexual

Participante: Mary, hace poco volví a ver los DVD de amor y sexo, y recuerdo que tú y AJ hablabais ahí sobre que la mayoría de mujeres tenemos vergüenza sexual, y que tú procesaste parte de esa vergüenza sexual. Supongo que mi pregunta es... porque eso fue hace un par de años creo... ¿qué has estado procesando entonces si...?

María: Bueno, la verdad es que he procesado algo de vergüenza sexual, en aquel momento; pero como todavía estoy en rebelión sobre muchos de los sentimientos centrales, estoy creando más vergüenza, *Dee*, en mi estado de sueño. Así que en realidad no puedo estar superándola. Pero la verdad es también que, debido a mi inversión en mi fachada, no he estado procesando tanta de esa vergüenza sexual. La he tocado por aquí y por allá, y he procesado algo de ella, pero debido a mi falta de voluntad para abrirme realmente a lo que soy, a lo que he hecho y al daño que hay dentro de mí, he actuado en rebelión contra ello en mi estado de sueño, y por lo tanto he aumentado el nivel de vergüenza que tengo. [01:07:09.27]

Participante: ¿Y supongo que también hay diferentes niveles en los que puedes abrirte y sentir su profundidad?

María: Absolutamente, sí. Creo que tenemos que tener cuidado. Decimos: "Sí, estuve procesando lo que sea". Y a veces solo estamos tocando un sentimiento. A veces estamos tocando lo que el yo de fachada nos deja tocar, o sea, la parte cómoda de esa emoción. Así que me he permitido sentir vergüenza de mi cuerpo, de mi vagina... algunos sentimientos de ese tipo. No me he permitido conectar con ello hasta hace muy poco, y todavía tengo mucho trabajo que hacer sobre lo que he hecho con otras personas y sobre lo cual me siento avergonzada. Y los sentimientos de vergüenza que he sentido como resultado del abuso, también. Así que se trata de lo que sentía con respecto a mi cuerpo pero que no he estado dispuesta a abrirme a por qué lo siento sobre mi cuerpo, si quieres decirlo así, a qué es lo que hay por debajo... a qué es lo que he hecho y lo que la gente me ha hecho... y realmente entrar en esas experiencias. [01:08:16.15]

Participante: ¿Así que gran parte de mi rabia se debe a esta vergüenza y dolor e impotencia?

María: Sí, la falta de voluntad para sentir esos sentimientos, cuando queremos aferrarnos a la fachada y decir: "Estoy enfadada porque no puedo ser como quiere mi fachada ser; no puedo sentir el sentimiento que quiere sentir mi yo de fachada".

Participante: ¿Y mi enojo con los hombres también? O es, en realidad, en algo del daño... ¿mi ira sobre que esas cosas me hayan sucedido a mí?

María: Siento que están en el yo herido. Definitivamente va a haber algo de ira contra los hombres ahí, pero en última instancia la ira sigue siendo la capa que está por encima de la sensación de no tener poder, la sensación de herida, daño... Y también hay que tener cuidado sobre la ira con los hombres, porque a veces es una sensación de que tienes derecho sobre los hombres, lo que crea la rabia: "Deberían estar haciendo esto, y no lo hacen", y eso es todo adicción. Aquí es donde tenemos que ser realmente conscientes de la verdad; tenemos que querer la verdad de lo que realmente está pasando emocionalmente para nosotros. De otra manera nuestro yo de fachada va a estar tentado a decir: "Estoy enojado por estas tres cosas con las que estoy incómoda", y en realidad no tiene nada que ver con esas otras cinco cosas que yo podría estar juzgando. [01:09:39.21]

10.6. La moralidad necesita ser aprendida a nivel del alma antes de que nos comportemos con integridad

Participante (Luli): Estoy un poco confundida sobre la moralidad, porque en este camino, a medida que aprendes cosas intelectualmente y en tu alma, aprendes lo que es moral y lo que no. Entonces, mientras estamos despiertos, como que no hay manera de que hagamos algo, porque siento que, al menos en algunas áreas, he aprendido que eso no es amoroso dentro de mí. Pero, ¿es eso sólo en algunas áreas, o es una fachada? Quiero decir, ¿tienes que romper toda tu fachada para dejar de querer actuar en base a tu yo dañado en el mundo espiritual? ¿O aprendes ciertos niveles de moralidad, y entonces eres menos propensa a participar en ese tipo de cosas? [01:10:40.17]

Estoy encantado de responder a eso. La realidad es que, para la mayoría de nosotros, cuando decimos que hemos aprendido la moralidad, todavía no hemos aprendido nada sobre la moralidad, porque sólo hemos intelectualizado la moralidad. Y todavía tenemos que eliminar la emoción en nosotros para que eso nos permita tener esa moralidad en nuestro corazón. Y no es hasta que la moralidad entra en tu corazón que realmente tienes alguna integridad respecto a la moralidad que dices tener en tu estado de vigilia. [01:11:22.10]

María: Estoy de acuerdo. Eso es lo que iba a decir, y también eso... que con mi ejemplo sobre la integridad sentía que tenía mucha integridad sexual. No me acostaba con otras personas en el estado despierto, pero ciertamente en el estado despierto he proyectado sexualmente hacia la gente. Así que eso me muestra que todavía no he hecho un cambio moral. Así que siento que si haces el cambio moral alrededor de la sexualidad, emocionalmente, entonces no vas a proyectar sexualmente hacia nadie, excepto hacia tu alma gemela. [01:11:58.12]

10.7. Cualidades que necesitamos para actuar con integridad en los estados de sueño y de vigilia

Participante (Luli): ¿Así que cuando rompes el yo de fachada es cuando dejas de actuar en base a estas cosas en tu estado de sueño?

María: Sí. Hay dos partes en la respuesta a eso. Puedes romper la fachada en ciertas áreas. Puedes estar dispuesta a ver ciertas cosas sobre ti, y entonces no vas a actuar en tu fachada o en la evasión de tu yo dañado. Porque recuerda que de lo que estoy hablando aquí es de la evitación de mi yo dañado. Si yo estuviera abrazando mi yo herido o dañado, no estaría haciendo ninguna de estas cosas en el estado de sueño. No es mi daño lo que me hace hacer estas cosas. No es el hecho de que me sienta impotente sexualmente o que cargue con mucha vergüenza sexual. Es mi rebelión contra esas cosas lo que me hace actuar. Así que ten cuidado con etiquetarlo como tu yo dañado. Es una actuación, o una rebelión, contra el yo dañado; eso es lo que está causando que actúe de esa manera. Y ciertamente, en el estado despierto puedo romper la fachada y estar dispuesta a sentir y a ver toda un área de mi yo dañado, y de ese modo en el estado de sueño tendré los mismos sentimientos. ¿Cuál es la segunda parte de tu pregunta? [01:13:21.22]

Participante: Era... ¿necesitas romper toda la fachada para dejar de representar la rebelión?

María: Pues sí. Tienes que estar dispuesta a no estar en rebelión en esa área, para dejar de actuar en base a ella, en el estado despierto.

Estaba pensando... que se trata de esas cualidades que enumeramos ayer, incluyendo la de la integridad y el deseo de la verdad... Así que todavía puedes tener mucho de tu fachada en marcha, pero si tienes el deseo de la verdad, el deseo de la integridad, un anhelo de conocer... confianza en Dios, confianza en lo que Dios ha creado, fe... todas esas cualidades, entonces eso te hace no entrar en rebelión, porque tienes tanta integridad que no vas a elegir entrar en rebelión, y vas a elegir sentir el daño en su lugar. Es sólo cuando no tienes esa integridad, ni el deseo de la verdad, ni el deseo de

crecimiento, ni todas esas cosas... que quieres evitar el daño, y eso te hace rebelarte. Y entonces, por supuesto, una vez que te rebelas vas a representar todo tu daño en la rebelión. [01:14:28.01]

Cualidades que necesitamos para no rebelarnos contra nuestro yo dañado

INTEGRIDAD
DESEO DE LA VERDAD
DESEO DE CRECIMIENTO

María: Reconocer esto es lo que ha sido para mí un factor de humildad. Mi fachada cree que tengo todas estas cosas, cuando en realidad he tenido que afrontar que no he tenido mucho deseo de la verdad ni integridad, y realmente no he tenido ninguna fe ni confianza en Dios, acerca de que si lidio con estas emociones se irán. Y tal vez eso es... es bastante sombrío.

10.8. Ser una mujer fuertemente independiente es una forma de ira y rebeldía hacia las almas gemelas y hacia Dios

Participante: Estoy encontrando esto realmente difícil, así que sigo entrando y saliendo... Me estoy confundiendo en torno a la independencia. ¿Es eso sólo otra forma de rebelión, o en ese estado hay ira? Y... ya sabes que puedes describir a alguien como fuertemente independiente, ¿y al hacer eso hay en realidad mucha ira y cierre, o...?

María: Sí. Bueno, si piensas en ello, si no estuviéramos en rebelión contra nada y estuviéramos en conexión con nuestro yo real, también estaríamos en conexión con Dios, y en ese estado no queremos ser independientes de Dios. En nosotros no hay un deseo de presentarnos como una persona independiente. Nos conocemos a nosotros mismos, actuamos según nuestros propios deseos, pero también tenemos este enorme respeto por Dios y por el hecho de que somos parte de la creación de Dios. No sé si quieres añadir algo más, nene, pero siento que hay mucha ira en el deseo de independencia. [01:16:21.08]

Sí, estoy de acuerdo. Y no sólo eso, sino que hay mucha ira hacia todo el concepto de almas gemelas, en todo ese concepto.

María: Absolutamente, porque este es el tema que estoy tratando de relatar sobre la relación de almas gemelas... es que hay una sensación de: "Ya no soy yo; esta, esta soy yo" [*haciendo gesto de presentar otra cosa delante de ella o al lado, que no es ella*]. Y así, esto es la autosuficiencia. Realmente he estado afrontando esta lesión de autosuficiencia que está en todos nosotros; este deseo de autodefinición: "Voy a crear lo que soy y lo que hago", y todas esas cosas... y realmente todo eso tiene que ver con la independencia. También se trata de la rebelión contra Dios y contra la forma en que Dios creó nuestras almas para operar. Dios no nos creó para estar bajo el mando de alguien más, pero Él pero ciertamente no nos creó para estar solos y al control todo el tiempo. Él creó esta hermosa conexión.

Participante: ¿Así que eso es posiblemente como un bloqueo que tenemos?

María: Es un enojo. Sí.

11. Desarrollar las cualidades del alma necesarias para romper el yo de fachada

Participante (Josh): Sólo quería hacer una pregunta sobre el desarrollo de esas cualidades que se escribieron en la pizarra ayer. Generalmente, ¿es un proceso gradual, el desarrollo de esas cualidades? [01:17:58.01]

Cualidades que necesitamos desarrollar para romper nuestra fachada

- Confianza en Dios
- Fe en Dios
- Valentía
- Integridad
- Deseo por la verdad
- Deseo de crecimiento personal
- Perseverancia y dedicación

María: Sí.

Participante: ¿Pero hay una verdad en el sentido de que, a través de la pura voluntad y de un cierto tipo de oración, puedes afirmar esas cualidades muy rápidamente en tu ser, para lidiar con estos grandes temas?

María: Sí. Así lo siento. Espero estar en ese proceso ahora mismo. Siento que es realmente posible hacer eso muy rápidamente. Incluso el hecho de abrirme a un único verdadero deseo por la verdad me ha abierto a un montón de otras cosas que tienen el potencial de hacerme involucrarme con la integridad, con tener fe en Dios, con confiar en el proceso de Dios... con realmente desear más y más crecimiento. Y eso es algo como, digamos, lo hermoso, es lo hermoso que estaba tratando de describir antes... sobre cómo puede cambiar la vida al desear la verdad... porque si estás dispuesto a confrontar ese miedo sobre la verdad y a quererla realmente en tu vida, siento que las cosas pueden progresar muy rápidamente. Siento que las cosas ya están cambiando mucho más rápido para mí. [01:19:26.05]

Yo siento, Josh, que en las últimas dos semanas y media Mary probablemente ha hecho el mayor progreso que haya hecho desde que la conozco. Y ha sido debido a que ella tiene este deseo realmente fuerte... particularmente un fuerte deseo de la verdad; es probablemente eso lo que ha sido. Porque tuvimos que hablar sobre la integridad después de eso, y ella ha estado construyendo su fe y su confianza en Dios, también. Antes, cuando se trataba de cualquier emoción, era casi como... o sea, si la emoción se volvía demasiado grande para ella, entonces simplemente abandonaba la emoción. Así que simplemente se alejaba de la emoción, y sin ninguna fe en realmente poder superarla y liberarla.

Así que siento que Mary ha estado creciendo en la fe y la confianza en Dios, durante ese período de tiempo. Ella ha estado creciendo en su deseo de la verdad durante un período de tiempo. En los últimos cuatro años ha habido mucha ira de ella hacia mí, y conversamos sobre el enojo y su causa, pero entonces Mary se deslizaba hacia la manera del camino del amor natural, para tratar con el enojo, que era: "No se me permite estar enojada ahora; tengo que lidiar con esto de otra manera". Y así, tras un tiempo éramos capaces de tener una discusión sobre la emoción sin que María se enojara, pero el problema es que nada cambiaba realmente aún en nuestra vida. Y eso indicaba que no se estaban realizando los cambios álmicos subyacentes. [01:21:01.04]

Participante: Así que eso es modificar el comportamiento... porque siento que yo también lo hago.

Exactamente.

María: Eso es el Camino del Amor Natural.

Y para ser sincero, yo hice lo mismo al principio de mi propia progresión. Trataba de modificar mi comportamiento durante los primeros años de mi propia progresión, en vez de tratar realmente con

las razones subyacentes álmicas, acerca de por qué tenía ese comportamiento. Y entonces tuve que aceptar exactamente lo mismo que Mary está teniendo que aceptar ahora, y es que yo no estaba realmente en el camino del amor divino. Y pasé por todo este cambio que me hizo estar entonces muy enfocado en: "A menos que sienta la emoción de esto, no voy a sanarlo, por mucho que intente ser diferente". Todo el proceso de intentar ser diferente causa sus propios problemas. Causa que en realidad te agotes a ti mismo con tus emociones, hasta cierto punto. Así que básicamente tienes esta emoción tirando de ti en cierta dirección... y al mismo tiempo estás tratando de moverte en esta otra dirección, y cuanto más se agranda la brecha entre ambas, más difícil se vuelve. Así que ahora vas a sentir un mayor estado de agotamiento. Y siento que esa es una de las maneras que Dios tiene de mostrarnos que en realidad estamos yendo en la dirección equivocada.

11.1. Aprender a aceptar nuestro daño

Tenemos que dejar de intentar cambiar las cosas desde la perspectiva del efecto, y mirar la razón causal que tenemos que cambiar. Y mientras vivamos en esta fachada, o vivamos en la rebelión del daño, no estaremos cambiando la razón causal emocional por la que se produce una determinada acción. Y se necesita un poco de tiempo para hacer esas transiciones.

Mi vida ahora es muy diferente a la del primer siglo. No me di cuenta de mucho en el primer siglo, en cuanto a qué se necesita para pasar de una condición de pecado a la de unidad con Dios. No tuve esa experiencia en el primer siglo, así que no entendía realmente cómo la gente podía pasar del pecado a la unidad con Dios, y qué necesitaban abrazar en ese proceso. Mientras que ahora, en esta experiencia, he tenido mucha experiencia sobre lo que es necesario para llegar a tener la unidad con Dios desde una condición de pecado; y una de las principales cosas necesarias es un proceso de abrazar tu daño, de realmente abrazarlo, aceptarlo completamente, como emociones, en vez de intelectualizarlo, incluso en vez de hablar de ello.

Te darás cuenta de que generalmente no hablo mucho de mis emociones, excepto desde una perspectiva de enseñanza; y la razón es porque siento que no tiene sentido hablar de ellas. De hecho le he dicho a Mary con bastante frecuencia que cada vez que alguien me pide que hable sobre mis emociones siento que estoy degradando la experiencia. Así se siente para mí ahora. Así que estoy mucho más feliz de tener mi propia experiencia sin tener que hablar de ella, porque puedo sentir la experiencia más plenamente, como resultado; y siento que eso es una parte de ese proceso de aprender a abrazar este daño. No es tu yo real, pero sin abrazarlo, no va a salir de ti fluyendo. Si no lo amas, no saldrá de ti. Y como le dije a Mary, durante este proceso por el que ha pasado tienes que llegar a amar lo que hay dentro de ti, no importa lo que sea. Y parte de amar lo que está dentro de ti sin importar lo que sea, consiste en ser consciente y estar dispuesto a sentir lo que está dentro de ti sin importar lo que sea. Entonces, si es rabia, estate dispuesto a sentir esa rabia. Si es este terrible sentimiento sobre el amor, de que: "el amor no tiene sentido", y todo ese tipo de cosas... simplemente siente ese sentimiento. Necesitamos sentir estos sentimientos para sentir estos daños, para hacer nuestro camino a través de ellos. Muchos de nosotros seguimos pensando que podemos hablar de ellos y abrazarlos intelectualmente sin realmente sentir el daño de ello, dentro de nuestro corazón. Y lo que nos va a hacer progresar es sólo el sentimiento. [01:25:26.21]

Participante: Supongo que mi pregunta era porque todo el mundo se siente atraído aquí porque tiene un deseo de verdad.

Exactamente.

Participante: Pero se trata de fortalecer ese deseo hasta el punto de... Todos hemos tenido a veces eso... y hemos hecho algún tipo de progreso... pero mi pregunta era cómo afirmar eso y seguir adelante. [01:25:51.09]

Tienes toda la razón: puedes hacerlo con la fachada, pero necesitas mucha oración para hacer eso... y auto-reflexión.

11.2. La analogía de unos cimientos contruidos sobre piedra

La auto-reflexión no es una discusión con otra persona. La auto-reflexión son sentimientos que tienes que trabajar por ti mismo, generalmente con Dios, para llegar a asumir...: "¿Tengo realmente un deseo de la verdad? ¿Realmente tengo integridad? ¿Realmente tengo estas cosas?". Y para empezar...: "¿Las quiero?". Y si efectivamente las quieres, genera entonces dentro de ti el deseo y la pasión de tenerlas y de aprender sobre ellas, y de vivirlas realmente. Y eso ciertamente forma una parte esencial de la base de la progresión de cualquier persona, creo. Hay muchas cosas que fueron parafraseadas en la Biblia en términos de las cosas a las que me referí; en la Biblia me referí a unos cimientos contruidos sobre tierra firme: Unos cimientos contruidos sobre piedra en comparación con unos contruidos sobre arena. Y lo que estaba ilustrando era la diferencia entre el Camino del Amor Natural y el Camino del Amor Divino. En el del Amor Natural tenemos un cimiento contruido sobre arena, porque todo es esfuerzo intelectual, control... y un intento de ignorar lo que realmente está dentro de nosotros. Así que nuestros cimientos están contruidos sobre arena. Cuando llega un viento, o cualquier estrés, cualquier estrés externo... ¡bang! Nos vamos. Volvemos a estar como antes. Y muchos habéis experimentado eso a través de vuestra vida en otros caminos.

En el Camino del Amor Divino, tienes que construir los cimientos sobre piedra; y parte de los cimientos de piedra son estas cualidades.

- Confianza en Dios
- Fe en Dios
- Valentía
- Integridad
- Deseo por la verdad
- Deseo de crecimiento personal
- Perseverancia y dedicación

Estas son todas las cualidades que forman parte de estos cimientos de piedra sobre los que tenemos que construir, y una vez que hayamos contruido sobre estos cimientos, que son duros como la roca, ahora el viento vendrá, algún tipo de tensión externa vendrá... y no nos moveremos de ahí. Y tampoco importará lo extrema que sea la tensión. No nos moveremos, no porque seamos tercios. Es porque estas cosas, estas cualidades, están ahora dentro de nosotros, y ya no podemos sacarlas de nosotros, ni siquiera podemos no vivir conforme a ellas. Es automático. Y ahí es donde tenemos que llegar. [01:28:10.01]

María: Siento que muchos de nosotros hemos perdido el sentimiento de belleza que proviene de tener integridad y tener estas maravillosas cualidades. Puedo relacionarlo con mi propia experiencia. Mi yo de fachada realmente quería decir que tengo mucha integridad, porque la veo como una cualidad muy buena y amorosa; pero cuando me enfrenté a una situación en la que necesitaba sentir en vez de reaccionar o castigar, el sentimiento en mí era: "El daño es demasiado hiriente y demasiado doloroso; es difícil tener integridad". Y era casi como un sentimiento de desprecio hacia la integridad.

Lo que siento en este momento es que hay tanta belleza en la integridad, que lo sentirás cuándo entres en ella... y siento que hemos perdido la memoria de ese sentimiento. Creo que lo sentimos una vez... y entonces, por el miedo al daño dentro de nosotros, sentimos que ya no es algo bueno. Es como lo que muchos de vosotros sentís con la verdad: que decir la verdad y estar en la verdad es meterse en dificultades; pero realmente la verdad no es eso, es hermosa. Hemos perdido

el sentimiento de eso; sentimos que es un deber, en vez de que... cuando realmente se hace... se sienta como un regalo para uno mismo y para otras personas. [01:29:45.10]

12. María describe sus experiencias en el estado de sueño, continuación

12.1. La perspectiva de AJ sobre su relación con Mary

Participante (Nat): Mary, sólo quiero darte las gracias. Realmente se siente como un regalo que compartas tu experiencia con nosotros. Y yo también quería preguntarle a AJ si fue una sensación física, cuando Mary dijo que le dijiste: "Siento que has estado con otra persona". ¿Podrías describirme esa sensación? [01:30:15.20]

Bueno, he tenido esa sensación a lo largo de los cuatro años de nuestra relación, realmente, y lo he conversado con Mary en muchas ocasiones. Pero Mary sentía de manera muy diferente: que no había tenido una relación en el estado de sueño. Ella reconocía que había tenido sueños que involucraban a otras personas sexualmente, pero sentía que se trataba de emociones que ella tenía que manejar en el estado de vigilia, y que no estaba manejando. También, durante ese tiempo conversamos mucho sobre las diferentes emociones que yo sentía que Mary no se permitía sentir, y a menudo conversábamos sobre cosas como la voluntad de Mary de abordar un problema. Así que lo que a menudo sucedía es que surgía un problema, lo conversábamos, pero no había ninguna conexión emocional en Mary con el tema; y eso me preocupaba mucho, porque mientras no hay emoción no hay curación. Así que Mary sentía que había tratado el tema, y yo me sentía como: "No, no siento que hayas tratado este tema". Así que, por ejemplo, cuando nos conocimos, a los pocos días Mary estaba en esta extrema rabia conmigo, por cosas que ella sentía que yo había hecho en el primer siglo. Los primeros episodios de rabia tenían que ver con mi muerte en el primer siglo. [01:31:42.18]

María: La pérdida. Es esa rabia y esa pérdida.

Está toda esa rabia por el amor y la pérdida. Y ella estaba en una extrema rabia conmigo, gritándome y diciendo todas estas cosas sobre que la dejé, elegí dejarla y no la valoré... Y ella ni siquiera se daba cuenta en ese momento de por qué salían de su boca todas estas cosas. [01:32:01.02]

María: Lo cual es otra razón por la que lo apagué todo, probablemente.

Sí. Estaba asustada.

María: Me sentía loca.

Sí.

Participante: Si Mary está enfadada contigo, pero no te dice nada, ¿es una sensación de que sabes que está enfadada contigo? [01:32:15.26]

Para mí es peor que María esté enfadada sin decir nada, que si está enfadada y lo dice de verdad. El otro día le dije: "Mira, cariño, estás muy enfadada conmigo; tienes que decir por qué estás enfadada conmigo". Y entonces, cuando empezó a permitirse conectar consigo misma, todo eran cosas como decir cómo avergüenzo a María todo el tiempo...

Mary: Probablemente algo que me había olvidado comentar es el sentimiento que tengo sobre la discrepancia en nuestra condición, cosa que siempre he tenido desde que nos conocimos, especialmente en el estado de sueño, porque es muy notable. Y así, he tenido toda esta rabia, un

sentimiento de ser simplemente humillada simplemente debido al estado de AJ en comparación con el mío.

Así que Mary se ha sentido humillada sólo por estar a mi lado, en el estado de sueño.

María: Y a veces en el estado despierto.

A veces en el estado despierto también. Pero en el estado de sueño en particular, la diferencia de condición es muy notable, y Mary se ha enfurecido por ello, porque ve mi condición diferente como una humillación de sí misma. Y debido a la rabia, entonces ella quiere bajarme a esa condición. Así que ella ha estado tomando acciones, en su estado de sueño en particular, pero también en el estado de vigilia, para intentar rebajarme todo lo posible.

De hecho, una de las razones por las que planteé estos temas con ella es porque he estado sintiendo un grupo de espíritus con ella que están llevando a cabo eso hacia mí. Y así, el grupo de espíritus me ha estado atacando, y todavía me siento bastante triste por el hecho de que Mary haya estado dirigiendo un grupo de espíritus en este proceso de querer atacarme, sólo para que me hunda y para que baje mi condición. Y estoy abierto al ataque debido a un par de cosas. Hay un deseo de mi relación con María, pero también está esta apertura a ser atacado por mujeres, y en particular atacado por mi alma gemela. Sé que ya no estoy abierto a ser atacado por las mujeres, pero todavía estoy muy abierto a ser atacado por mi alma gemela, y tengo que sanar eso, porque necesito llegar al punto en que ya no esté abierto a ese ataque tampoco.

Participante: Desde la perspectiva de la relación con el alma gemela, Mary, si dejas de sentirte enfadada con AJ y empiezas a decir por qué te sientes enfadada, ¿es eso una oportunidad para que ambos crezcáis en el amor? [01:34:58.23]

Sí, definitivamente. Ha sido muy, muy bueno en realidad.

María: El problema ha sido con mi fachada: "No estoy enfadada; no puedo sentir eso; no puedo decir eso".

Y el problema que he tenido con Mary durante los cuatro años es su fachada también. Como le digo constantemente, cariño...

Mary: A menudo me ha dicho: "En realidad no es tan atractiva; me gusta tu verdadero yo".

Me gusta más el yo dañado incluso, más que la fachada que ella creó. Le dije a Mary en un momento: "Esta persona, Mary Luck, que tratas de presentar a todo el mundo... no es muy agradable en realidad, y particularmente no muy agradable para mí; yo prefiero a la chica dañada; ya sabes, la que tiene que llorar un poco y se siente avergonzada y demás". Para mí ella es una persona mucho más suave, obviamente. Y este es el problema; la cáscara del huevo es dura. Y cuando te enfrentas a la cáscara del huevo en una persona sientes la dureza de la misma. Y soy bastante sensible a eso ahora, pero en particular sensible a eso con Mary. He tenido que trabajar a través de mucha pena a través de todo este proceso, por supuesto. Llevo cuatro años sintiendo que estas cosas suceden. Así que he tenido mucha pena en esos cuatro años. Hemos tenido un buen número de separaciones durante ese tiempo, y podía sentir la rabia de Mary durante ese tiempo. Y con frecuencia le decía a Mary: "Mira, cariño, estás muy enfadada conmigo y tienes que empezar a decirme por qué". [01:36:27.07]

María: El problema ha sido que yo intentara arreglarlo en la fachada, y también que sólo me ocupara de las cosas con las que me siento cómoda. Alguien ha preguntado si he crecido... Siento que he crecido de alguna manera pequeña, en algunas otras áreas, en los últimos cuatro años, y

posiblemente en algunas áreas lo he hecho más que solo un poco. Pero en términos de nuestra relación, hay tanto dolor allí, y tanta resistencia a ese dolor, y tanto de mi fachada que no quiere aceptar el dolor, porque es aterrador o irracional, o lo juzgo como realmente desamoroso... que nos ha mantenido muy atascados y bloqueados. Para mí, incluso reconocer lo que realmente me enoja, como el enojo con el amor, el sentimiento de impotencia... era un lugar al que no quería ir. [01:37:24.01]

Hay un área en la que siento que Mary ha hecho grandes avances en los últimos cuatro años. Cuando la conocí, ella estaba tan fuertemente invertida en la opinión de los demás sobre ella, que le era imposible tener una opinión sobre sí misma. Así que ella no estaba invertida en mi opinión sobre ella, irónicamente, debido a toda la rabia que tenía hacia mí. Pero ella invertía en la opinión de todos los demás sobre ella. Y muchas de sus emociones se desencadenaron durante ese período de tiempo, acerca de cuánta inversión había en que todo el mundo opine que ella es buena... y todo eso... y que todo el mundo no ve su verdadero yo... y así sucesivamente. Y siento que Mary hace unas semanas ya había liberado la mayor parte de eso hasta el punto en que es capaz de ponerse delante de vosotros, ahora, y hablar honestamente sobre lo que ha estado sucediendo en su estado de sueño, que son cosas donde Mary siente bastante vergüenza de sí misma. Y eso indica que esta inversión en la opinión de otras personas - que es en realidad la causa básica de nuestra fachada -, casi ha desaparecido. Y ahora que esto es así, siento mucha esperanza por Mary y su progresión. Si eso significa que en el futuro estaremos juntos, por diferentes cosas que surjan... no lo sé. Pero siento que ahora hay una mayor probabilidad de que ella avance a grandes pasos en el Camino del Amor Divino, en vez de dar pasos lentos e incrementos lentos en el del Amor Natural, como lo ha estado haciendo - sobre lo cual hemos conversado muchas veces -. [01:39:04.10]

12.2. Orar pidiendo ayuda para ser amoroso en el estado de sueño

Participante (Pete): ¿Es posible, a través de la oración, establecer tu intención por la noche antes de irte a dormir, para actuar con amor durante tus experiencias de sueño? ¿O lo que va a ocurrir en tu estado de sueño es una consecuencia inevitable del daño de tu alma y, por lo tanto, no hay mucho que puedas hacer al respecto? [01:39:44.21]

Sí, ten cuidado, Pete, porque lo que Mary te dijo claramente es que no es una consecuencia inevitable del daño, es una *consecuencia inevitable de la negación del daño*.

Mary: Eso es realmente importante.

Hay una gran diferencia en eso.

Participante: Pero, ¿la aceptación del daño es un proceso gradual o simplemente dices: "Bien, acepto en este momento que estoy totalmente dañado?"

María: No. Cuando hablamos de una "aceptación del daño", es una voluntad de experimentar emocionalmente el daño, y no rebelarse contra él.

No es una elección intelectual. Es una basada en el alma.

Participante: ¿Pero no es un proceso enorme?

Lo es.

María: Lo es, sí.

Uno que todo el mundo tiene que hacer.

Participante: Correcto. Así que dado que hay un proceso tan enorme involucrado, la pregunta es si puedes establecer tu intención cada noche antes de irte a dormir...

Por supuesto que sí.

Participante: ... de no herir a la gente?

María: ¿Puedo contarte lo que pasó en mi experiencia? Así que un día se descubrió todo esto. Naturalmente no quería ir a dormir, y sabía que no había lidiado con todas las emociones. De hecho, el primer día estaba muy conmocionada. No quería creerlo. Sabía que era verdad, y sabía que yo quería entrar en una negación completa de ello, y que tenía que volver. Por mi propio ofrecimiento, AJ no estuvo realmente hablando conmigo, y yo estaba como...: "No, yo sé que esto es la verdad. Tengo que ponerme con ello". [01:41:20.04]

Así que en el primer día, yo todavía estaba en el terreno, con los chicos, haciendo cosas, y demás... Así que Mary pasó gran parte de ese día sola; y tuvo la oportunidad de sentir todo eso.

María: Pero cuando llegó el momento de ir a dormir me sentí realmente asustada de que las mismas cosas fueran a seguir sucediendo, y no quería dañar más a mi alma, o a mi alma gemela. Así que realmente recé para estar aislada en el estado de sueño: "Si mis amigos celestiales pudieran venir... y estar a mi alrededor para poder permanecer con estos sentimientos"... Y recé eso durante cuatro o cinco noches. Y todo el tiempo Rachel, mi guía, me decía: "Podemos hacer eso; no hay problema por un tiempo, pero tienes que lidiar con estas emociones, porque Dios no te va a dar esta protección para siempre a menos que estés dispuesta a participar en este proceso". Así que eso es lo que ha sucedido para mí, y ahora siento que estoy más involucrada en la liberación de las emociones sobre ello; y nuestra interacción y mis acciones han cambiado mucho en el estado de sueño.. [01:42:24.06]

12.3. Las interacciones de Mary y AJ en el estado de sueño

También hemos hecho algunos acuerdos juntos, ¿no?

María: Sí.

En nuestro estado de vigilia, en términos de lo que nos gustaría que ocurriera, y no significa necesariamente que vaya a ocurrir... debido a diferentes emociones... pero...

María: Pero sólo que ahora iremos activamente el uno hacia el otro, en el estado de sueño.

Porque Mary ha estado evitando el contacto conmigo en el estado de sueño. Ha habido literalmente cientos de veces en las que me he despertado por la mañana y le decía a Mary: "Sí, no nos vimos en todo el tiempo de nuestro estado de sueño". Así que he estado sintiendo eso durante mucho tiempo, que había una gran evasión de nuestra relación en el estado de sueño, también. Y de hecho frecuentemente le dije a Mary: "Querida necesitas decidir si quieres dejarme o no, porque el deseo en tu estado de sueño es no estar conmigo en absoluto, lo que tendería a indicar que tu deseo en tu estado de vigilia también es no estar conmigo en absoluto; así que tienes que decidir realmente si quieres estar conmigo o no". [01:43:20.18]

María: E irónicamente, como era tan adicta a mi fachada, que en este caso está relacionada con mi verdadero yo, que es: "No, quiero a mi alma gemela y esto es un hermoso regalo de Dios", ni

siquiera podía reconocer lo mucho que no quería estar allí. Y es por eso que estoy haciendo hincapié en la relación entre la fachada, la inversión en la fachada, y el estado de sueño, y lo interrelacionado que está. Pero, Peter, siento que hay una diferencia entre estar en rebelión contra tu condición emocional, y estar dispuesto, incluso si no has procesado atravesando todo ello... estar dispuesto a estar en el proceso de estar abierto a ello y reconocerlo. Entonces siento que tu estado de sueño reflejará más eso. Si estás en rebelión, tu experiencia en el estado de sueño va a reflejar la rebelión, y ahí es donde realmente puedes hacer daño a tu alma y a las almas de otras personas. [01:44:13.01]

Participante: Así que descubrir la verdad sobre lo que está ocurriendo es el primer paso, y eso es lo que ha ocurrido hoy. Y luego el segundo paso es generar tu deseo de hacer un cambio.

Exactamente.

Participante: Y hay un momento en el que puedes pedir ayuda temporal para la transición, y tú estableces tu deseo de realmente querer descubrir cuál es tu verdadero daño emocional.

Sí. Y no vivir en la rebeldía de ello, en particular.

María: O en la negación.

Participante: Correcto. ¿Y tu Ley de Atracción te mostrará realmente cuál es tu verdadera condición cada día?

María: Y tu verdadero deseo.

En tu estado despierto tu Ley de Atracción realmente se disparará mucho. Eso es algo que Mary no ha mencionado todavía: lo que estaba sucediendo alrededor de esta área en su vida de estado despierto, causando también los disparadores para demostrar la verdad sobre lo que estaba sucediendo. Así que hay toda una serie de eventos que Mary todavía os tiene que describir, y que van todos sobre el desencadenamiento de estas diferentes emociones que ella había estado negando durante bastante tiempo.

Participante: Así que para todos nosotros... podríamos sentirnos esperanzados de que hay un camino hacia adelante a partir de hoy.

Definitivamente.

María: Eso espero.

Ese es el objetivo de la discusión.

María: Ese es el punto de que yo hable de ello: es para decir que esto ha cambiado las cosas muy rápidamente y muy maravillosamente. Ha sido muy doloroso para ambos, pero ha valido la pena.

Así que en sus últimas 3 noches, en el estado de sueño por lo menos, a pesar de que ella siente esta inmensa cantidad de vergüenza cada vez que estoy con ella en el estado de sueño, Mary ha estado conmigo esas tres noches en el estado de sueño sintiendo muchas cosas en el proceso. Nosotros recordamos haber estado juntos todo el tiempo, en vez de como normalmente, que yo sólo entraba a visitarla por 5 minutos, recibía una ráfaga de rabia, y entonces Mary estaba fuera teniendo alguna interacción sexual con alguien para hacerme sentir peor. Entonces yo tenía que irme, salir, y simplemente sentirme así.

Así que lo que sucedía era que a menudo no iba a visitarla en el estado de sueño porque mi sola presencia provocaba que ella se involucrara en más cosas sexuales, debido a su deseo de dañarme. Y parte de ello era que mi adicción a verla estaba permitiendo el comportamiento, en cierto modo. Así que en el estado de sueño quería verla, aunque podía sentir que ella probablemente iba a tratar de hacerme daño de nuevo. Así que iba a verla, pero entonces, cuando la veo, tiene una manera de dañarme que forma parte de la adicción para evitar el dolor. Así que cada vez que ella tomaba esa acción mientras yo estaba presente era sólo para dañarme más.

Una de las comprobaciones que he tenido que hacer es que mi deseo, y también mis cosas no sanadas acerca de mi alma gemela, me hacían involucrarme con Mary cuando era inapropiado hacerlo, y eso aumentaba su rabia y hacía que ella quisiera hacerme más daño, y en cierto modo yo estaba alimentando la adicción. Es como que ella veía el dolor en mí, el dolor creado por el daño hacia mí, y eso le causaba querer hacerlo más, porque quería dañarme de esa manera. Y se debe a la evasión del dolor que tiene sobre el amor y la pérdida de nuestro amor, y todo ese tipo de cosas, y sobre que siente que todo es por mi culpa... que todo fue por algunas decisiones que tomé.

Así que he tenido que trabajar mucho dolor... Mucho de ese dolor que he tenido en las últimas semanas ha sido... y de hecho mi costilla se rompió como resultado de que me aferraba a algunos de los dolores que tengo. Así que tengo una costilla rota, que me rompí en Kyabra, que fue el resultado de cómo me siento cuando estoy con mi alma gemela, y de que evito un montón de esa emoción. Pero mucha de esa emoción ha surgido para mí ahora, y eso es bueno también, para ayudarme a sanar mi falta de consciencia de mí mismo cuando estoy con mi alma gemela, básicamente. [01:48:52.13]

12.4. Establecer nuestra intención de verdad es la forma más rápida de descubrir nuestra fachada

Participante: ¿La forma más rápida de descubrir la longitud y la amplitud de tu fachada es la oración, o es establecer tu intención para la verdad?

María: Son esas cosas...

Participante: Todas esas cosas, ¿es así?

María: Sí.

Sí. Y recuerda que la oración es el deseo. Así que, sí. Cuando realmente deseas la verdad, le rezas a Dios: "Por favor, dame la verdad; por favor, dame la verdad", no es como un pensamiento intelectual que sale de ti todo el tiempo, sino que es este apasionado sentimiento dentro de ti: "Quiero la verdad sin importar lo que sea, sin importar lo difícil que sea, sin importar lo difícil que vaya a ser para mí; no importa lo duro que vaya a ser para mi estado emocional; no importa lo difícil que vaya a ser en términos de procesamiento a través de mis emociones; no importa lo duro que vaya a ser reconocer cómo me veo en el espejo... sigo queriendo la verdad". Y cuando tu deseo de la verdad es tan grande como ese... entonces esa es una gran oración que llega a Dios. Si puedes pensar en ello de esta manera... Dios va a "dejarlo todo", y sólo se va a centrar en que quieres la verdad. [01:49:57.08]

María: ¡Él quiere la verdad!

Y créeme; va a llegar a ti muy rápidamente después de ese momento. Y ese es el caso de María. Cuando digo "dejarlo todo"... obviamente Él hace eso para cada uno de nosotros simultáneamente. Pero esto es lo que Dios quiere con nosotros. Dios quiere la relación con nosotros tanto, que Dios quiere que deseemos apasionadamente la verdad sobre esa relación, y sobre cualquier cosa que la impida. Y así, desde la perspectiva de Dios, una oración en esa dirección es mucho más importante

que una oración en casi cualquier otra dirección. Y una vez que nos involucramos en eso te sorprenderá mucho la rapidez con que la verdad simplemente va...: "Bang, bang, bang, bang". María, durante los tres primeros días, se tambaleaba por el shock de toda la verdad. Así de rápido le llegaba todo... sus propios recuerdos, las cosas de las que hablábamos, mis recuerdos y también los de su guía... Ella canalizaba a sus guías, que también le reflejaban algunas de las cosas... y el flujo de la verdad es tan rápido una vez que realmente lo quieres... Pero tienes que quererla de verdad. [01:51:12.21]

12.5. Llegar a amar nuestras emociones dañadas pero sin juzgarlas

Participante: Entonces, ¿es un error utilizar la constatación de la verdad sobre tu estado de sueño y la repugnancia que uno puede sentir sobre esa verdad como un trampolín para generar realmente ese deseo? ¿O es un error?

Sí, la repulsión es un juicio. Tenemos que tener cuidado con nuestros juicios, porque es como si fuera el juicio de la verdad lo que hace que no quieras conocerla realmente.

Participante: ¿Pero cómo se llega al punto en que se ama el hecho de salir y dañar a la gente?

Bueno, no es una cuestión de amarlo, es una cuestión de... bueno, es una cuestión de amarlo, pero en un sentido que es diferente a lo que estás concibiendo. Hay que amar la emoción que ha creado lo que ha causado que lo hagas. Cuando digo "amar la emoción"... Está todo este daño, que es una emoción que, si sólo la sentimos, no crearía nada. Si sólo la sintiéramos en el momento, no saldríamos a actuar en armonía con el daño, nunca.

Participante: Pero tal vez vino de otra persona.

No, no importa de dónde vino, Peter. Cualquiera que sea el daño dentro de nosotros, si tuviéramos una apertura a sentirlo, nunca actuaríamos en base a él. Sólo lo sentiríamos. Y eso, por supuesto, significaría que no estaríamos representando ninguna cosa desamorosa en absoluto. El problema que tenemos es esta área de la fachada, la cáscara, como Mary ha estado señalando. Es la fachada, el deseo de mantenerla, y el deseo de permanecer en ella, lo que crea la rebelión a las emociones dañadas. Y es la rebelión a la emoción dañada la que crea nuestras acciones. Así que ese es el problema al que nos enfrentamos en nuestro estado de sueño.

Muchas veces estamos en rebelión a la emoción dañada y en nuestro estado despierto estamos ocupados manteniendo una fachada de: "Estoy bien", pero en el estado de sueño eso es muy difícil de hacer cuando cualquiera puede ver la condición de nuestro cuerpo espiritual. Así que lo que terminamos haciendo es que "levantamos las manos" [*hace el gesto de "qué se le va a hacer"... levantando las manos*] en el estado de sueño... y la mayoría de las veces decimos: "¡Bueno, esto no tiene sentido... mantener la fachada! Mejor sigo adelante y hago lo que quiero hacer". Y lo haces. Simplemente sigues adelante y haces lo que quieres hacer. Sin entender que la razón por la que lo querías hacer es casi por la emoción inversa. Así que la razón por la que María quiere poder sexual es por el sentimiento de impotencia sexual que no desea sentir, o no quería sentir. La razón de que ella quisiera participar en la vergüenza y aumentar su vergüenza era porque ella no quería sentir su vergüenza. Quería demostrar que no había nada de lo que avergonzarse, en vez de sentir su vergüenza. Y la mayor para María es su pérdida: su rabia por la pérdida de Dios, de mí mismo, incluso de ella misma. [01:54:19.24]

María: De mí misma, sí.

Y no quiere sentir esta pérdida, y todavía le cuesta sentir la pérdida, aunque empieza a entrar un poco en ella en el estado de sueño. Pero lo que ocurre es que si niega esa emoción que no quiere

sentir, se rebela ante la posibilidad de sentirla, y ahora tienes un problema. Eso es lo que va a crear cada acción que tomes en el estado de sueño y que es perjudicial. [01:54:45.14]

12.6. Mantener la ignorancia voluntaria

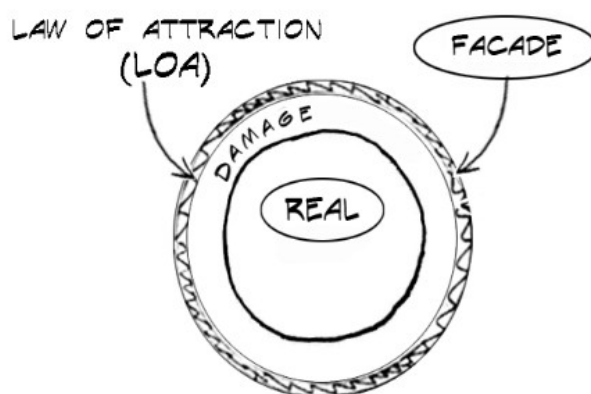
Participante: ¿La rebelión es siempre consciente? ¿Eres consciente de que te estás rebelando?

María: ¿Quieres decir en el estado de sueño?

Participante: En el estado despierto.

En el estado despierto no siempre eres consciente, porque estás en tu fachada. Siento, para ser franco, que la mayoría de nosotros somos plenamente conscientes de aquello contra lo que nos rebelamos, porque nuestra ley de atracción nos habla constantemente acerca de aquello con respecto a lo cual estamos en rebelión; y esto es lo que ha estado sucediendo para Mary durante cuatro años. Su ley de atracción ha estado constantemente diciéndole aquello con lo que ella está en rebeldía, y ella simplemente dice: "No, no quiero saber eso; no quiero saber eso: no quiero saber eso"... Y muchos estáis haciendo exactamente lo mismo: "No quiero saber eso". [01:55:27.18]

La Ley de la Atracción (LOA) nos muestra lo que estamos evitando al mantener nuestro yo de fachada [facade]



María: Lo opuesto al deseo de la verdad es, en mi opinión, una de las cosas más dañinas que existen en el planeta, y es la ignorancia voluntaria. Y siento que ese es el lugar donde he estado.

¿Qué entendemos por “ignorancia voluntaria”? Es muy importante entender lo que dice María.
¿Qué es lo que entendemos por eso?

Participante: Para mí se siente como si estuviera negando activamente, y tratando activamente de alejarla, y de elevarme totalmente por encima de ella.

¿Por qué?

Participante: Porque no quiero sentir mi vergüenza y no quiero sentir lo que he hecho, y el daño que he causado a otros. Simplemente no quiero reconocerlo.

La mayoría de nosotros estamos en una ignorancia voluntaria. Queremos ser ignorantes, porque en el momento en que ya no quieres ser ignorante quieres la verdad, y cuando quieres la verdad siempre la consigues. Dios nunca te da una serpiente cuando rezas por otra cosa, como por ejemplo

por algo de comida. Entonces, cuando reces para realmente conocer la verdad, ya no querrás la ignorancia voluntaria. Si no obtienes la verdad, entonces no la quieres. Y tenemos que decir: "No la quiero. No estoy recibiendo ninguna verdad en mi vida, así que no debo de quererla". Lo mejor que podemos hacer es simplemente aceptar esa condición.

Muchos de nosotros somos voluntariamente ignorantes porque obtener el conocimiento causaría toda una serie de eventos que no queremos que ocurran. Y por eso lo que hacemos es decidir voluntariamente y a sabiendas permanecer por encima de todo y no reconocer nada de ello. Y sabéis... el mundo espiritual, en los infiernos, está lleno de gente que todavía está en la ignorancia voluntaria de sus propias acciones. Y eso es algo de lo que tenemos que salir.

Participante (Nat): Sólo sobre la ignorancia voluntaria... Estuve en los últimos meses en una posición de como si tuviera un presentimiento sobre quién podría ser mi alma gemela... pero ahora no quiero saberlo, por las consecuencias... pues si conozco esa verdad tengo que cambiar mis acciones. Ya no puedo justificar lo que quiero hacer, porque habría cuestiones morales involucradas... y por eso es más fácil ser voluntariamente ignorante. [01:58:09.24]

María: Así que puedes ver que ahora estamos en el área de la integridad, ¿no?

Participante: Sí.

María: Por eso, si queremos evitarnos a nosotros mismos, no vamos a tener ninguna integridad.

Participante: Fue agradable desear la verdad en realidad.

12.7. Ser humilde ante los sentimientos de injusticia

Sólo siento que en el caso de María, debido al deseo de los espíritus de utilizar a cualquiera de los catorce para establecer sus propias tradiciones y enseñanzas; y debido a las heridas emocionales que María iba a tener cuando viniera al planeta esta vez, María ha recibido proyecciones sexuales durante 2000 años sobre ser una puta o una prostituta, etc. Pero durante la mayor parte de ese tiempo, por supuesto, no lo ha sido.

Y en el primer siglo solo lo fue durante un periodo de tiempo bastante breve, si lo comparas con los 2000 años que tuvo. Pero debido a estas proyecciones hay una enorme cantidad de dolor que reconocer sobre lo injustamente tratados que somos a veces. Y creo que muchos de los sentimientos de rebelión que tenemos son en realidad por el dolor asociado a nuestra sensación de injusticia. Así que lo que hacemos, en nuestro sentido de injusticia, desafortunadamente, es perpetrar la injusticia sobre otros. Y aquí es donde hacemos lo que es incorrecto. Estaríamos mejor sintiendo la injusticia y profundizando en el sentimiento de injusticia y sintiéndolo, en vez de seguir perpetrando la injusticia. Porque desafortunadamente la mayoría de las veces elegimos gente inocente sobre la que perpetrar nuestros sentimientos de injusticia, y eso hace que ellos sientan una sensación de injusticia. Entonces hay una alta probabilidad de que se rebelen y luego entren en un estado perjudicial y hagan otras cosas, dañando a otras personas. Y este es el potencial de continuidad de nuestra propia sensación de no querer sentir la injusticia a cambio de actuar sobre ella.

Ahora bien, en mi vida me han sucedido muchas injusticias, y por supuesto, en esta vida he tenido muchos sentimientos sobre eso. Pero ha sido muy raro para mí actuar en base a ellos. Necesitamos entrar en ese espacio en el que sea raro actuar, o donde nunca actuemos, en base a los sentimientos de injusticia, sino que más bien los sintamos y lamentemos. [02:00:56.18]

12.8. Resistencia a involucrarse con el Camino del Amor Divino

Participante: Es un lugar bastante impotente, sentir esa injusticia.

Bueno, ese es el problema... que toda la rabia es adicción al poder, y tenemos que entender que muchos de nosotros tenemos enormes cantidades de rabia y enormes cantidades de deseo de controlar. De hecho, hemos pasado la mayor parte de nuestras vidas estableciendo una vida que podamos controlar, para poder evitar muchas cosas. Pero también es una adicción a la autosuficiencia. No confiamos en Dios lo suficiente como para decir: "Voy a ponerme en tus manos, Dios; voy a ponerme y a poner mi vida en tus manos, en el sentido de que voy a seguir tus leyes y principios, y voy a seguir los principios de la verdad y del amor, sin importar lo difícil que sea para mí hacerlo; y cualquier emoción que surja como resultado de seguir eso, la voy a sentir, y no voy a perpetrar ningún acto de violencia o ninguna emoción hacia otra persona, al sentir eso". Ahora bien, cuando podemos hacer eso... y ese cambio se da normalmente alrededor de la tercera esfera... cuando lo hacemos... ahora involucras a todas las Leyes de Dios, que estarán asistiéndote a lo largo del proceso. Y ese es el beneficio de hacer ese tipo de elecciones.

Desafortunadamente muchos de nosotros hacemos elecciones diferentes a esa. Básicamente le decimos a Dios: "No confío en ti todavía; espero que estés ahí, pero no estoy realmente seguro". Y: "sabes, espero que me ames. AJ está diciendo que tú me amas, pero no siento eso realmente la mayor parte del tiempo; y, ya sabes, todas estas cosas de las que habla Jesús... creo que lo entiendo a nivel del alma, pero no me gustan muchas de ellas". Piensa que, la mayoría de vosotros, cuando escuchabais por primera vez algunas de las discusiones... cuando veníais por primera vez, piensa en cuánta rabia había durante la presentación, sobre algo que he dicho. Así que tienes todas esas emociones... Y entonces, como resultado de ese tipo de emociones, se da esta resistencia muy fuerte a adquirir más verdad, a progresar más en el Camino del Amor Divino.

12.8.1. Dios nos creó perfectos y capaces de superar todo pecado

Esto es algo que he mencionado a María muchas veces: no entender que en realidad Dios te creó perfecto. Dios no cometió ningún error contigo. Dios no creó el daño o la fachada, y Dios sabe quién eres y cuál es tu potencial. Y tu potencial supera con creces lo que tu fachada considera como tu potencial. Y tu potencial supera con creces, y tiene la capacidad de superar, cada pequeño daño que te hayan hecho. Esa es la forma en que Dios diseñó tu alma. Dios no se equivocó al diseñar tu alma, y por eso Dios ha creado este hermoso ser que tiene la capacidad de conquistar todo el pecado dentro de sí mismo. Todos tenemos esta habilidad innata, si nos involucramos en ella con Dios, para conquistar todo el pecado, para conquistar todos los errores. Y una vez que hagamos eso y nos demos cuenta de eso, y tengamos ese tipo de confianza y de fe en Dios y en lo que Dios ha creado, entonces no seremos tan reacios a descubrir nuestro verdadero yo. Pero por el momento muchos de nosotros no creemos en esas cosas, y somos muy reacios a descubrir nuestro verdadero yo, porque nos petrifica que nuestro verdadero yo sea aún peor que nuestro yo dañado. Y es físicamente imposible que nuestro verdadero yo sea peor que nuestro yo dañado. [02:04:44.16]

María: Sé que, en mi caso, mi yo de fachada quiere crear esta vida en la que me siento segura y cómoda, y, tal como creo que mencionó Rob ayer... cuando nos conectamos a veces con nuestro yo real, ese yo tiene estos enormes deseos que desencadenan todos nuestros miedos... y decimos: "No, Dios, no me creaste perfecto; yo puedo hacerlo mejor; yo sé lo que me hará más feliz", en vez de reconocer que es sólo un miedo en mi yo dañado lo que está impidiendo que mi yo verdadero sea más feliz de lo que puedo imaginar. [02:05:16.15]

Sí. Y la cantidad de dolor en un alma reencarnada excede por factores de cientos la cantidad de dolor en una persona en su primera encarnación. Y la razón de ese dolor para un alma reencarnada tiene mucho que ver con la pérdida. No os podéis imaginar la pérdida... es imposible para cualquiera que no se haya reencarnado imaginar la magnitud de la pérdida que se experimenta al volver a una Tierra en su estado actual. Ahora bien, en el futuro podría ser diferente. Pero ahora mismo volver a la Tierra en su estado actual... la pérdida es tan intensa... y, sin embargo, Dios creó al alma con la capacidad de incluso liberar de sí misma esa cantidad de extremo dolor. Así que eso

debería darle a cada persona la confianza en que cualquier cantidad de dolor que esté dentro de ella puede ser liberado, si te involucras en este proceso que Dios ha diseñado para que nos involucremos en él.

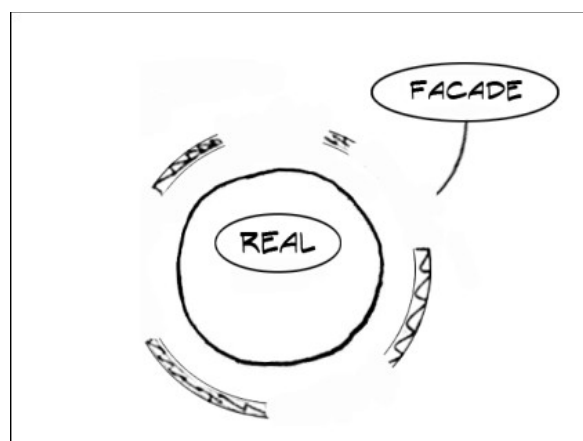
13. Palabras finales

En vez de responder a más preguntas, probablemente queremos dejar la charla ahí. Lo que esperamos haber hecho hoy es abrir tu mente y tu consciencia a todo este tercio de tu vida. Y también, a través de la experiencia personal de Mary, ella te ha demostrado que muchas de tus emociones encerradas están en realidad relacionadas con tu negación de esa vida, y la negación de lo que haces en esa vida. Lo que nos gustaría animarte a hacer es descubrir lo que está pasando en esa vida. Hay cosas buenas sucediendo en ella... así como cosas negativas. Al igual que hay cosas buenas que suceden en tu vida diaria aquí en la Tierra y cosas negativas que suceden en tu vida diaria en la Tierra. Y lo que nos gustaría animarte a hacer, con la ayuda de tus guías y con la oración, es descubrir lo que está pasando. Descubrir lo que estáis negando y permitirlos ir más allá de la fachada y entrar en lo real, y llegar más allá de la fachada en cada estado, tanto en el estado de sueño como en el de vigilia.

Así que superas la fachada... y ahora estás en este lugar donde tienes estas cualidades que Mary dijo que no tenía cuando empezó. Pero la realidad es que la fe, la confianza en Dios, la integridad, el deseo de la verdad, el deseo de crecimiento, y la persistencia... ese tipo de cualidades que enumeramos ayer, van a ser muy esenciales para ti en tus próximos meses, y te ayudarán en gran medida.

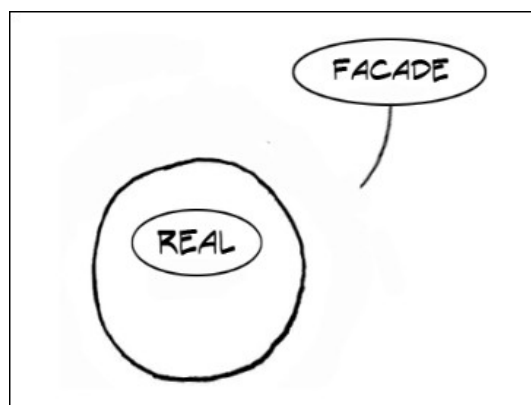
Recuerda que ayer describí el yo dañado como la clara del huevo, y el yo real como la yema. ¿Qué pasa cuando la cáscara de la fachada se va? Todo rezuma de ti, ¿no? Así que en vez de tener que pasar todo tu tiempo tratando de descubrir lo que esta emoción era... y cuál es aquella otra emoción... tratando de resolverlo todo, y de preguntar a esta persona, a aquella... hablando con todo el mundo porque tienes que hacerlo... encontrarás que la emoción simplemente rezuma desde ti... fluye naturalmente y sale de ti... cuanto más liberes estas diferentes fachadas.

Cuando rompemos la fachada nuestro daño simplemente fluye rezumando hacia fuera de nosotros



Y al final, si sueltas la mayor parte de la fachada, puedes ver que todo el daño simplemente va a rezumar fuera de ti... y te vas a quedar con la yema; al final sigue siendo esta cosa agradable y suave que ahora tiene la capacidad de crecer. Y si llevamos la analogía de mala manera a otra fase... la yema es el embrión del pollo ¿no? Contiene la estructura genética, si se quiere decir así, para esta auténtica auto-creación, para que esta criatura crezca... Y es muy, muy parecido con nosotros. Si no nos conectamos con este yo real, el verdadero crecimiento no va a ser realmente posible.

En algún momento, cuando liberemos todo nuestro daño, sólo quedará nuestro yo real, que Dios creó



Aquí es donde está nuestra verdadera alma. Esta es la cosa que va a seguir creciendo cuando llegues más allá de la 7ª dimensión y ya no tengas ningún daño en ti. Va a ser la única parte de ti que quede. Y ten en cuenta que eres la mitad de un alma, así que habrá una unión de estas dos yemas, si quieres decirlo así, durante este proceso. [02:10:09.21]

María: Y el poder creativo en esa unión.

Sí. Y si puedes pensar en ello, hay muchas cosas que podríamos tomar como analogía de eso, con respecto incluso a la unión sexual, y demás. Hay un montón de patrones ahí sobre lo que le sucede al alma. Y esta es la forma en que Dios nos enseña a través de estos patrones.

Nuestros sentimientos son... y ahora ya son probablemente más los sentimientos de María que antes... que si puedes permitir este daño, y puedes ser honesto con él, y puedes permitirte sentirlo como realmente es, en vez de tratar de mantener una fachada, entonces rápidamente atravesarás diferentes áreas dañadas, y serán expuestas las partes de tu yo verdadero. Así que, si esta es la capa dañada, y terminas atravesando este daño aquí [*señalando un punto del yo dañado donde se abre y el yo real puede fluir*], ¿puedes ver lo que va a suceder? El verdadero yo comenzará a fluir.

Cuando rompemos parte de nuestra fachada, parte de nuestro verdadero yo comienza a mostrarse



Para muchos de vosotros será vuestra primera vez en toda la vida que sois el verdadero yo, en un área. Y entonces, una vez que atraviesas algún daño más... ahora hay otro vórtice, si quieres decirlo así... por el cual puede salir y fluir más de tu yo verdadero.

Cuando rompemos otra área de nuestra fachada, otra parte de nuestro yo real quedará expuesta



Puedes ver que va a consistir en este proceso de desarrollo lento... pero tampoco tiene por qué ser tan lento; la rapidez con la que ocurra sólo depende de tu elección.

Así que lo que esperamos haber hecho este fin de semana es, en primer lugar, ayudarte a trabajar con el hecho de que la fachada todavía está en funcionamiento en muchos casos; y también ayudarte a ver que la fachada crea muchas de las acciones dañinas que realizas, ya sea en tu estado de vigilia o en el de sueño.

Y espero que hoy hayamos discutido contigo este aspecto de tu estado de sueño y cómo es que llegar a saber lo que ocurre en él va a ayudarte mucho en tu propia progresión hacia Dios. Pero vas a necesitar tener valor para enfrentarlo, porque a veces no es bonito; ese es el problema. Así que espero que hayamos hecho eso entre hoy y ayer, para ayudarte con esas cosas en particular.
[02:12:38.07]

María: Y puedo agradecerlos a todos por ser una audiencia tan hermosa para recibir mi verdad... y espero que tal vez os inspire valor para mirar estas cosas, porque hay mucha gracia disponible cuando estás dispuesta a realmente confrontarte contigo misma... tanto [*gracia*] de parte de mi alma gemela como de parte de Dios. Gracias. (Aplausos) [02:13:28.00]

Así que esperamos a los próximos meses a ver qué ocurre, ¿eh? A ver qué crecimiento del alma se produce.

María: ¡Que durmáis bien todos! (Risas)

O permaneced despiertos toda la noche, ¡si eso es lo que queréis! (Risas)

Sentimos que Mary y yo vamos a pasar un par de semanas de nuevo solos, porque queremos centrarnos mucho en nuestra propia progresión de nuevo. Así que nos tomaremos un par de semanas de distancia, para podernos centrar en nuestra propia relación sin ninguna interrupción. Y así lo haremos las próximas semanas, tras las charlas de Bracken Ridge. Y nos gustaría animaros a todos a que consideréis hacer algo similar: a pasar tiempo, si estáis en una relación... a pasar tiempo con la persona en la relación, para trabajar en los diferentes temas que habéis estado evitando o tratando de evadir, o de no ser honestos con esos temas... y demás... y permitiros trabajar en esas cosas si podéis. Así que nos gustaría animaros a hacer eso. Os queremos, y esperamos veros de nuevo, si no la semana que viene, dentro de un mes. (Aplausos)