

Coloco abajo la traducción del taller sobre **La ley de causa y efecto**, dado por Alan John Miller (Jesús) en el año 2011.

[Está traducido mediante «deepl» y con retoques contrastando con el vídeo/transcripción en inglés. Para más información y todos los enlaces a los vídeos “subtitulados”, etc., ver <http://unplandivino.net>]

4 diciembre 2011

Taller con Jesús – Leyes de Dios

La ley de causa y efecto - v2

v1. Más información: <http://unplandivino.net>

4 Dec 11

Seminar - With Jesus - God's Laws

Law Of Cause & Effect

(Divine Truth (verdad divina):

<http://divinetruth.com>)]

Transcripción en inglés: <https://divinetruth.com/docts/2011/20111204-1300-1300-jesus-dt-prs-gdlaws--Law%20of%20Cause%20&%20Effect--en-transcript.pdf>

Sesión en youtube (P1 y P2): <http://youtu.be/sus67vhuNgA> y <http://youtu.be/WvxtR2B-nAg>

La Ley de Causa y Efecto: Parte 1

1. Introducción

Bueno, hoy os iba a dar la segunda parte o la sesión 2 de la charla: "El estado de sueño"¹, pero he decidido que me gustaría hablaros de algo que debería haber hablado ya, y que he mencionado un buen número de diferentes veces anteriormente. Y creo que debería haber hablado de ello mucho antes. Así que este es el tema de nuestra charla de hoy. Forma parte de la serie de charlas de las Leyes de Dios y es: "La Ley de Causa y Efecto". ¿Suena aburrido? No. Bien. [00:01:04.00]



1 Para ver este material: <https://www.unplandivino.net/estado-sueno-2011/>

2. Todo lo que sucede tiene una causa subyacente

La Ley de Causa y Efecto es, fundamentalmente, bastante simple. La premisa básica de la Ley es esta: cada cosa que ha sucedido - en otras palabras, cada efecto -, tiene una causa subyacente. Así que suena bastante básico de entender, ¿no?

2.1. Efectos físicos

La mayoría de veces lo que hacemos es mirar eso desde una perspectiva muy física. Así que, por ejemplo, si nos sale una llaga en el brazo, la miramos... y es el efecto de una causa. Entonces, empezamos a examinar físicamente la razón por la que esa llaga se desarrolló. Y puede que tengamos una deficiencia de cierta vitamina o mineral, y de repente la llaga se desarrolla. Y entonces entendemos que hay una causa - la deficiencia en la vitamina o mineral -, y tomamos esa vitamina o mineral y de repente empieza a curarse y desaparece. Y nosotros: "¡Genial!". Hemos encontrado la causa de ese evento en particular. [00:02:32.29]

Así que esto se aplica desde un nivel físico, y muchos eventos tienen causas de naturaleza física. Pero el problema al que nos enfrentamos es que como humanos tenemos la tendencia a examinar *sólo* el nivel físico. Y aquí es donde nos encontramos con el principal problema que tenemos, y es que mientras estamos centrados en lo físico, mientras nuestra consciencia se centra en los asuntos físicos, no comprendemos aún el verdadero efecto de la Ley de Causa y Efecto.

2.2. Efectos espirituales

Esta Ley también se aplica espiritualmente. Tiene un nivel espiritual. Ahora bien, si hablamos de nuestro cuerpo, estamos hablando de nuestro cuerpo físico real. Si estoy hablando de lo espiritual, estaré hablando de mi cuerpo espiritual, en el sentido de lo que sucede en él. Entonces veamos lo mismo pero con nuestro cuerpo espiritual. [00:03:47.08]

En el ejemplo que acabo de dar, el cuerpo físico tenía una deficiencia de un cierto tipo de mineral o vitamina, y por eso se desarrolló la llaga en mi antebrazo derecho. Ahora bien, si tengo una deficiencia de un determinado mineral o vitamina, ¿por qué se desarrolla la llaga en el antebrazo derecho y no en el izquierdo, o en mi trasero izquierdo o en mi pie derecho... o donde sea? ¿Qué es lo que sucede? ¿Por qué se produce en el lado derecho de un determinado lugar? Así que tenemos que entender que la parte física no es todo lo que sucede, porque si fuera todo lo que sucede, todo nuestro cuerpo estaría cubierto de lo mismo, no sólo un lugar determinado. Así que es obvio que hay algo más. Entonces, muchos espíritus, una vez que han fallecido, cuando ya no tienen un cuerpo físico: ¿en qué se centran en su consciencia? [00:04:52.17]

En su cuerpo espiritual... por lo que ahora enfocan su consciencia en el cuerpo espiritual. Y este se vuelve su nivel de consciencia, y empiezan a investigar y dicen: "Vaya, sí, es por eso que tenía la llaga física cuando estaba en la Tierra, pues en este lugar de mi cuerpo espiritual veo que hay un problema de energía; hay una deficiencia energética que hace que el flujo de energía en mi cuerpo espiritual cree una especie de vórtice o agujero que permite que ocurra cualquier manifestación física de la deficiencia que haya en ese lugar". Así que empiezan a ver un enlace entre el cuerpo espiritual y lo que le sucede a dicho cuerpo... y se vuelven conscientes de él... y empiezan a ver el efecto en su cuerpo espiritual, y dicen: "Vaya, eso significa que el mineral no necesariamente era la causa del problema de mi cuerpo físico en ese momento; la causa era este problema de energía". Y entonces se enfocan, en particular con su intelecto, en arreglar el problema energético en esa localización de su forma espiritual. [00:06:07.18]

Y por supuesto que lo puedes hacer: si te concentras y te esfuerzas - lo puedes hacer -. Puedes realmente curar ciertas partes de tu cuerpo espiritual usando ese método. Y entonces dicen: "Ya he encontrado la verdadera causa de ese problema que tenía cuando estaba en mi cuerpo físico, y esa causa real era la energía que estaba fluyendo en un determinado lugar, y lo que estaba sucediendo allí".

2.3. La causa real es el alma

Y todavía no han encontrado la causa real, porque hay un tercer elemento que tenemos que tener en cuenta, en todo, y que es nuestra *alma*. Y nuestra alma es la más poderosa de todas las creaciones de Dios. Una cosa de la que todavía no sois plenamente conscientes, en términos de vuestra propia consciencia emocional.... porque muchos sí sois intelectualmente conscientes de esto... pero emocionalmente no... es que aún os queda reconocer que vuestra alma es potencialmente más poderosa que el sol. [00:07:17.00]

Tu alma es capaz de manejar más, o mayores cantidades de energía, que lo que el sol puede emitir, realmente. ¿Lo entiendes? Esto es tu potencial. Entonces, claro que no es eso lo que ahora estamos haciendo, obviamente, pero ese es nuestro potencial, el potencial del alma. Entonces, cuando nos hacemos plenamente conscientes del alma empezamos a entender su verdadero poder y naturaleza. Y empezamos a ver cómo se crea realmente la Ley de Causa y Efecto a través de lo que está sucediendo dentro del alma. Así, en el ejemplo anterior, el cuerpo físico tenía una deficiencia de cierta vitamina o mineral en un lugar determinado, y de repente en el cuerpo había una llaga. Pero me alimenté con el mineral y se curó. Y luego, cuando pasé al mundo espiritual y examiné ese evento, vi que en realidad, mi cuerpo espiritual... incluso aunque ahora me haya deshecho de mi cuerpo físico... mi cuerpo espiritual sigue teniendo el mismo problema en el mismo lugar. [00:08:42.23]

Y me digo: "¿Por qué? Ahora no puedo tomar un mineral y arreglar este problema en particular". Así que atravieso ese proceso de descubrir los sistemas de energía de mi cuerpo y desarrollar tales sistemas de mi cuerpo, y soy capaz de reparar mi cuerpo así, y todavía sigo usando mi mente para resolver todos estos problemas, sin entender que la verdadera causa es en realidad algo incluso más profundo que eso. En realidad, es algo que está pasando en mi alma. Ahora bien, si lo examinas desde una perspectiva física, si te imaginas a tu alma abarcando tus dos cuerpos, que están básicamente en este punto superpuestos el uno con el otro. [00:09:37.03]



El cuerpo espiritual y el físico están superpuestos y envueltos por el alma

Uno es un cuerpo físico, el que actualmente ves, y otro el cuerpo espiritual, que actualmente sólo los espíritus pueden ver, o bien puedes desarrollar la visión de tu cuerpo espiritual para verte a ti mismo. Y luego tienes a tu alma, algo que no puedes ver, y que tampoco el cuerpo espiritual puede ver... y que envuelve o controla ambos cuerpos.

2.3.1. Todo lo que sucede se debe a lo que hay en el alma

Así que todo lo que les sucede a estos cuerpos - cualquier accidente, cualquier evento, cualquier atracción, cualquier relación, cualquier daño físico, cualquier problema de salud... - todo lo que sucede... sucede por lo que hay en el alma. [00:10:25.12]

Ahora bien, la Ley de Causa y Efecto tiene muchos aspectos que debemos investigar. Uno de ellos es cómo podemos abordar los efectos de ciertas cosas. Por ejemplo, en el comentario anterior sugerí que el alma controla cada accidente que le ocurra a este cuerpo. Por ejemplo, si

caminas y te golpeas el dedo del pie, el alma controla eso. Si pasas junto a un arbusto y resulta que te das un pequeño pinchazo, te raspas y te haces un pequeño rasguño en la piel... tu alma controló eso. [00:11:12.23]

Estás jugando al fútbol o al baloncesto, y la pelota te pega en la nariz... el alma controló eso. La mayoría de nosotros dirá: "No, no, ese tipo me la tiró". No, no, tu alma controló eso también. Y entonces vas conduciendo por la autopista y tu neumático delantero izquierdo acaba de estallar. Tu alma controló eso. Eso es lo que estoy sugiriendo. Y lo que tenemos que hacer es entender cómo lo controló, porque podemos lidiar con los efectos. Así que si el neumático delantero explotó... y nos ponemos a un lado de la carretera y sacamos el neumático... ponemos el de repuesto... pero "oh, la rueda de repuesto también está pinchada"... tu alma controló eso. [00:12:04.27]

Y entonces, ya sabes, llamamos a la RACQ [*ayuda en carretera*], si somos miembros en Australia... y vienen a solucionar el problema para ti... y tu alma controló eso. Y si no eres miembro y estás a un lado de la carretera pidiendo a la gente que te lleve a algún lado... tu alma controló eso. [00:12:38.05]

Y lo que te estoy sugiriendo es que cada efecto de cada cosa que sucede en tu vida, en cada momento, ya sea que estés en el mundo espiritual o en la Tierra... tu alma lo controló. Así que es una idea muy interesante, ¿no? Que tu alma controle todas estas cosas. ¿Cómo se relaciona esto con la Ley de Causa y Efecto? Bueno, la Ley de Causa y Efecto también tiene este aspecto lateral, y que es muy importante entender: si intento arreglar el efecto, automáticamente estaré creando otro efecto. [00:13:29.22]

3. Arreglar la causa cambiará todos los efectos relacionados

Pero si me ocupo de la causa, todos los efectos relacionados con esa causa cambiarán automáticamente. Así que déjame ilustrar cómo funciona eso, ¿lo hacemos? Vamos a ver cómo funciona. Por cierto, haced preguntas en cualquier momento, disparad si las tenéis. ¿Si? Bien, recuerda lo que acabo de decir, dije que si nos enfocamos en tratar con el efecto o en resolverlo, de hecho crearemos otro efecto, que a menudo será de naturaleza similar o incluso peor. Pero si nos ocupamos de la causa, entonces todos los efectos asociados con esa causa serán tratados automáticamente, todos serán resueltos. [00:14:35.13]

3.1. Tratar los efectos físicos con la medicina no es abordar la causa

Ahora bien, permitidme que lo ilustre. Yo solía ponerme muy enfermo una vez al mes, en promedio, por una semana. Todo el mundo decía que tenía un sistema inmunológico muy pobre. Mi madre solía estar realmente preocupada por mí cuando era joven, porque tenía un sistema inmunológico muy pobre. Pasaba una buena semana de cada mes en casa, en la cama, y a menudo un par de semanas al mes encamado, enfermo. Y normalmente era una combinación de asma, un virus de algún tipo y una serie de otras cosas, todo al mismo tiempo. Así que muy a menudo me quedaba en casa sin ir a la escuela para lidiar con todos estos efectos. [00:15:26.09]

Y con bastante frecuencia tenía fiebre del heno, muy, muy fuerte. Muchos habéis tenido fiebre del heno, ¿verdad? ¿Cuántos la habéis tenido... una mala? Es muy incómodo, ¿no? Así que solía tener eso todo el rato, de niño. Entonces, al final los médicos me dieron antihistamínicos. Y eso ayudó mucho; tomaba uno y el efecto desaparecía unas 4 a 8 horas en promedio. Como era pequeño normalmente no podía tomarme otro en todo el día, así que durante las otras 16 horas del día todo eso seguía saliendo de mí. [00:16:10.27]

Y no tenía ni idea de cuál era la causa. Yo era un niño, y no tenía ni idea de las leyes de Dios sobre la causa y el efecto, y mi madre y mi padre no tenían ni idea sobre tal ley... así que por supuesto fueron a por la solución física. Pero ésta sólo creó más efectos. Y al final llegué a una etapa en la que me volví casi alérgico a algunas de esas pastillas, y tenía que dejar de tomarlas para luego encontrar otra que sí pudiera tomar... y así sucesivamente. [00:16:43.26]

Al final me quedaba sin la cantidad que podía tomar y entonces tenía que volver a lidiar con el efecto de nuevo. Y eso era bastante constante. Así que por eso la mayoría de vosotros todavía me veis llevando pañuelos, que es algo que mucha gente ve como muy anticuado... pero sin embargo, por alguna razón, sigo llevando dos [*mostrando los pañuelos sacándolos de bolsillos*]. (Risas) Y ahora lo que me pasa es que se usan, sí, pero no por mí. Normalmente los usa alguien que está llorando y que yo he hecho llorar, y entonces les doy mi pañuelo. Así que tengo un suministro de unos 100 pañuelos en casa, porque generalmente los pierdo en el proceso. Pero no por la misma razón que tenía cuando era más joven. Así que lo que hacía, y lo que mi madre y mi padre hacían, era intentar curar el efecto utilizando un medio médico.

3.1.1. La fiebre del heno se debe a la supresión de la pena

Nunca tuve éxito con eso en toda mi vida, y no fue hasta los 34 años que dejé de tener fiebre del heno. Puedo recordar los acontecimientos que lo provocaron: Empecé a llorar. Antes de eso no lloraba en absoluto, pero empecé a llorar a los 34 años de edad. Y cuando lo hice, noté que toda mi fiebre del heno se detuvo.

Y tras eso sólo una vez más tuve fiebre del heno, cuando estaba cerca de un gato. Y entonces me daba la fiebre. Pero aparte de eso, podía caminar por un campo de trigo sin problemas. Antes de eso, si caminaba por un campo así me iba al hospital normalmente un par de días, con todos los efectos que conlleva. En varias ocasiones estuve a punto de morir antes de llegar al hospital, tras atravesar un campo de trigo. Después de los 34 años podía correr por un campo de trigo y no verme afectado en absoluto, porque entonces empecé a llorar. Y eso me hizo darme cuenta...: eh, la fiebre del heno tiene que ver con el llanto; se trata de la supresión de mi pena. Y empecé a conectar estas cosas. [00:19:11.29]

3.1.2. Un ejemplo de la causa de una alergia a los gatos

Pero seguía existiendo el problema de que cada vez que estaba cerca de un gato, pum, volvía a empezar. Y sólo lo solucioné a los 40 años. Me di cuenta de la relación entre las emociones de mi padre hacia los gatos, y mis emociones con mi padre. Una vez que me di cuenta de que existían estas relaciones, en las que a mi padre no le gustaban los gatos... solía enfadarse bastante con ellos... de hecho, lo que mi padre hacía... y estoy seguro de que no le importa que lo mencione... solía tener un rifle del 22... no sé si todavía lo tiene, pero lo solía tener, y solía vigilar a los gatos de fuera del patio, los que pasaran. [00:20:09.22]

Y a cualquier gato que pasaba le disparaba y lo enterraba en el patio trasero. No importaba si era la mascota de alguien... disparaba y lo enterraba en el patio trasero. Y esa emoción me llevó a un evento de cuando era niño, que sucedió cuando tenía unos 8 años de edad, tal vez 7. Había un amigo nuestro que tenía 38 gatos en su casa. Entonces, puedes imaginar que era una casa bastante desordenada. Y mi padre se ofreció a "solucionarles el problema". Y su solución fue disparar a todos, lo cual hizo. Y yo le ayudé en la tarea de cavar el agujero y enterrarlos a todos. [00:21:06.27]

Era un gran agujero, recuerdo que de unos 4 pies cuadrados, y 3 o 4 pies de profundidad y simplemente tiramos todos los gatos en el agujero y los enterramos. Y eso me llevó de vuelta a ese evento... y a mucho dolor por ese evento... y una vez que liberé el dolor y el miedo por ese evento... no más fiebre del heno con los gatos - desapareció -. Entonces, lo que estoy ilustrando con esa experiencia es que podemos lidiar con el efecto tomando pastillas, y depende de ti hacerlo, es tu salud y tu vida, haz lo que quieras. Sin embargo, eso no puede ser una solución permanente del problema, y tenemos que entender esto. Lo único que puede abordar permanentemente un problema es tratar su causa, la causa real del problema, no lo que imaginamos o esperamos que sea. [00:22:20.06]

3.2. El asma está causada por el miedo reprimido de las madres a su pena o aflicción

Participante mujer: AJ, mi hijo mayor, que ahora tiene 27 o 28 años, tuvo asma de pequeño. A veces estaba muy enfermo y tenía que ser hospitalizado; sólo una o dos veces, creo. Y llegué a la etapa en la que me dije: "No, esto no va a pasar; mi hijo no va a estar medicado el resto de su vida". Y entonces empecé a investigar cosas alternativas... y lo metí en natación y todo tipo de... [00:22:55.27]

Mi madre hizo todas esas cosas, sí.

Participante: Pero el tema es que para cuando tenía 13 o 14 años, o tal vez incluso más joven que eso... ya no necesitaba ninguna medicación para el asma y ya no ha usado nada durante más de 10 años, o probablemente más. Entonces, ¿cómo sucede eso? ¿He eliminado algo de mi pena? ¿O él eliminó parte de su pena... o qué pasó con eso? [00:23:30.29]

Cuando un niño es pequeño, acaba de nacer y tiene pocos años... ¿quién es la persona que tiene más influencia sobre él? [00:23:41.19]

Participante: Los padres. Y en este caso fui yo, la madre. [00:23:44.25]

La madre. Siempre va a ser la madre, probablemente, pues en nuestra sociedad occidental es así en general. Ahora bien, cuando el niño llega a los 6 ó 7 años, ¿cuánta conexión emocional tiene ahora con su madre? Menos - ¿no? - que cuando tenía 2 años, pues con 2 años probablemente todavía era como un bebé, necesitaba ser cuidado en cuanto a la comida... Pero en esta etapa más mayor ya empiezan a hacer sus propias cosas, sacan la propia merienda de la nevera y se van un poco por ahí con los amigos. Tú estarías menos cerca, ¿sí? Y luego cuando tienen 13 o 14 años, ¿qué ocurre ahora?

Participante: Bueno, normalmente son bastante independientes y toman muchas decisiones por sí mismos. [00:24:31.01]

Hacen sus propias cosas... tienen su propia vida, y demás... Casi todas las enfermedades infantiles no tienen nada que ver con el niño². Tienen todo que ver con lo que los padres están haciendo, emocionalmente, y con lo que está pasando en el alma de los padres. Entonces, lo que causa el asma es un miedo a la pena, y que no quieres sentir. [00:25:00.17]

Participante: Es cierto, porque sé que he hecho un poco de procesamiento en torno a ello, y me doy cuenta de que su pena era que él tenía este enorme trabajo que cumplir, porque yo necesitaba a alguien a quien amar... y no quería sentir mi pena por estar sola. [00:25:19.11]

Y nada de eso es la verdad.

Participante: ¿No? [*gesto de contrariada*]

No. ¡Porque no has entendido lo que te estaba diciendo! Y muchos de vosotros, padres, seguís teniendo este problema de no entender lo que os estoy diciendo. El niño no tuvo ese problema por cualquier pena que él tuviera. [00:25:41.21]

Participante: Es mi pena negada no sanada.

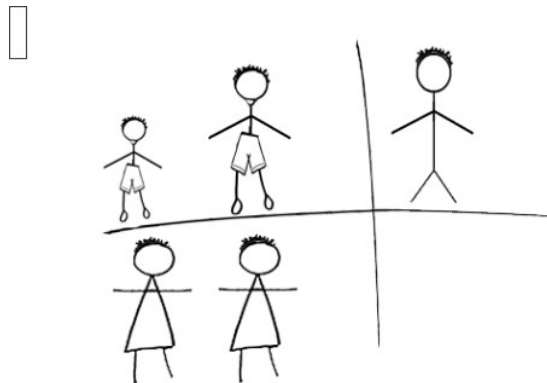
3.2.1. El impacto del miedo en los niños y el entorno

2 Ver el encuentro sobre crianza: <https://www.unplandivino.net/crianza-2009/>

Es tu miedo a tu pena. Esto es algo que tenemos que entender. De nuevo es una cuestión de causa y efecto. Cuando tenemos miedo no entendemos el efecto como padres. No entendemos el efecto que tiene en nuestros hijos. Muchos pensáis que estáis haciendo que vuestro hijo esté seguro si teméis por su bienestar. Pero la realidad es que el miedo es la peor emoción posible que podáis proyectar a cualquier criatura viviente, incluyendo a vuestros propios hijos. Tu propio miedo es lo peor. Ahora bien, ¿cómo lo proyectas? No adueñándote de él, no sintiéndolo realmente. Así es como lo proyectas. Entonces, cada vez que un padre o madre no se apropia de su miedo, cuando no siente su propio miedo, el niño está sintiendo todo el bombardeo de ese miedo. Y en ese momento no hay amor. El miedo y el amor no pueden coexistir al mismo tiempo. ¿Todo el mundo comprende ese principio básico sobre el amor y el miedo? [00:26:53.02]

Lo diré de nuevo: el miedo y el amor no pueden coexistir al mismo tiempo. En cuanto tienes miedo dentro de ti, como padre o madre, ya no sale ningún amor de ti. Y el niño ya no se siente amado. Inmediatamente. Esto también se aplica a todas las criaturas vivientes a tu alrededor. Todas las criaturas vivas que te rodean: desde los insectos y las más pequeñas posibles criaturas... incluso virus y bacterias... hasta tu propio hijo... todos ellos responden a tu miedo. Y tan pronto como tu miedo está presente y es negado, en otras palabras, cuando no lo sientes pero está presente... cada una de esas cosas responderá de manera ofensiva o negativa al miedo que está presente. [00:27:59.08]

Eso es el alma creando algo. Ahora bien, en este caso, tu alma y la negación del miedo de tu pena, crearon ese surgimiento del asma en su infancia. Y a medida que crece se desconecta cada vez más de su madre, y por lo tanto está menos conectado a las emociones de mamá. Y como resultado, automáticamente tiene menos asma.



A medida que los niños crecen pueden desconectarse de las emociones de sus madres

En el caso de los adultos que todavía tienen asma, todavía no se han desconectado realmente de la emoción de la madre. Y por lo tanto todavía tienen que desconectarse de su [*“su” de la madre*] miedo a su pena [*“su” de la madre, la pena de la madre*]. Y como resultado, son totalmente asmáticos aun siendo adultos. [00:28:52.04]

Participante: ¿Así que ambos tenemos que seguir lidiando con nuestra pena, por separado, ahora, como adultos? [00:29:01.10]

Pues no, su pena es muy diferente de la tuya. Mientras tú tenías miedo de tu pena, él no se sentía amado. Así que su aflicción es por no ser amado. Tu aflicción o pena no tiene que ver con eso. Su pena es sobre algo diferente. ¿Entiendes? Así que son emociones muy diferentes. La pena en él es el resultado de tu creación, pero no es la misma emoción que tú tienes. [00:29:29.10]

Participante: Eso tiene sentido.

Y esto es lo que olvidamos como padres: que la que ahora se proyecta es nuestra emoción negada, y

entonces, el niño, automáticamente - no sólo el niño, todo organismo vivo que nos rodee -, responde a esa emoción negada. Cada árbol que nos rodea... cada arbusto... cada insecto que nos rodea, y cada niño que nos rodea... responderá a esa emoción. Ahora bien, como un niño está muy conectado a nosotros, y está muy personalmente involucrado con nosotros, va a tener la mayor respuesta a esa emoción, en general. [00:30:06.17]

3.2.2. El niño mayor es el que más miedo siente

Participante: ¿Así que por ser el mayor fue el más afectado por mi pena negada? Porque ninguno de los otros tuvo asma. [00:30:14.08]

Sí, porque normalmente cuando más miedo tiene a todo una madre es la primera vez que es madre. ¿No? ¿Cuántas estabais asustadas como madres primerizas? ¿Y la segunda vez? Un poco más fácil. Lo único que os asusta entonces en general es el nacimiento, y luego ya se vuelve todo más fácil; te relajas más; ambos padres están más relajados, más en una rutina... entienden el proceso... así que hay menos miedo en la relación con el niño. El primer hijo generalmente es el que más siente el miedo, y como resultado está más enganchado a las emociones de los padres que los niños posteriores, a menos que los posteriores tengan otras emociones a las que estén enganchados. Por ejemplo: a veces el primer hijo no es el más aprobado, porque fue el que más miedo sintió, y por lo tanto actuó con la mayor respuesta de miedo. Y esto se encuentra en muchos hogares, de hecho: que el primer hijo es el que más dolencias físicas tiene, también, y por la misma razón. [00:31:19.26]

Y los siguientes hijos suelen tener menos, pero no es una regla, es solo algo general que ocurre en muchas familias, pues muchas familias han resuelto parte de su miedo para cuando llega el segundo hijo. Y cuando llega el tercero hay menos miedo y más proyección de inversión [*en el sentido de invertir en él: emocionalmente cargar o invertir, "interesarse"*]. Así que, desafortunadamente, el niño más joven tiene más inversión emocional en él, y cuando digo "inversión", me refiero a que los padres quieren muchas más cosas de ellos, en general. Así que muchas veces los niños más pequeños tienen casi los sentimientos opuestos, en los que tendrán que trabajar para atravesarlos. Tienen sentimientos de exigencia, sienten que pueden esperar cosas... Así que es un ciclo general que atraviesan muchas familias. [00:32:06.06]

3.3. Un niño autista es muy sensible emocionalmente

Participante mujer: Con un niño etiquetado como autista, ¿hay generalmente una emoción principal? O es porque, como creo que sucede... ¿al nacer más sensibles se trata de todo un aluvión de emociones? ¿Reciben todo un aluvión? [00:32:25.18]

Reciben todo un aluvión. Un niño autista es muy sensible emocionalmente y no tiene ningún sentido de sí mismo, emocionalmente. Así que lo único que puede sentir como resultado de no tener ningún sentido de sí mismo - que por supuesto es algo que está relacionado con la condición de sus padres, también -, [*lo único que puede sentir*] viene de la gente de su entorno... y lo que entonces hacen es responder de inmediato y sin ninguna comprobación a cada persona de su entorno. Y es por esto que muchos padres de niños autistas notan que cuando el padre o madre está un poco más asustado o un poco más angustiado, el niño actúa peor o diferente, y pueden ver la relación sin entender la causa. La causa es el alma del padre, no la del niño. [00:33:29.05]

3.4. Vivir con miedo es no sentir la causa subyacente

Participante mujer (Nat): Hace poco pasé un rato en el centro comercial y Jade, mi hija, estaba conmigo. Decidió que iba a meterse bajo la mesa a jugar y estaba muy callada. Yo estaba con un empleado de la tienda, en ese momento, y miré alrededor y no pude verla. Pasaron cinco minutos y me dije: "¿Dónde se ha metido?". Normalmente ella habría dicho...: "Voy al baño" o "sólo voy a

hacer tal cosa"... Y así la adrenalina comienza a bombear... me siento bastante mal en el estómago... Mi pregunta es si estoy viviendo en mi miedo en ese lugar. [00:33:59.12]

Sí, obviamente. Estás sintiendo algo de miedo pero estás viviendo en él. No se está experimentando la causa subyacente, que es que tienes miedo por su vida, tienes miedo de que le hagan daño. Tienes miedo de que algún abusador de niños se la lleve... ¡Ese es el verdadero miedo! Y no ese miedo, en el que realmente vives, y que es el miedo de: "¿Dónde está ella? ¿Dónde está?". Eso está encubriendo un montón de otras cuestiones más profundas. [00:34:34.08]

Participante otra mujer: Así que en la última pregunta sobre la hija, el hecho de que desapareciera la niña fue causado por el miedo del alma. Pero la sensación que ella [*la mamá*] tenía... de: "Oh Dios mío, oh Dios mío"... ¿es eso vivir en el miedo? [00:34:50.07]

Eso es vivir en el miedo, es no abordar la causa real; y como resultado, ella está en la negación de la causa real, lo que significa que el verdadero miedo causal se está expresando plenamente y, por tanto, es percibido plenamente por todo su entorno. [00:35:04.03]

3.4.1. Afrontar el miedo y su causa

Participante: Entonces, ¿qué sería lidiar con el miedo? Porque ahora estoy sintiendo miedo, ¡al hablar! [00:35:16.27]

Así que lidiar con el miedo es un poco diferente, porque conlleva no entrar en pánico y no tratar de hacer algo. Verás, lo que hacemos cuando tenemos mucha emoción - y aquí estamos hablando de miedo emocional -... obviamente las respuestas físicas al miedo son un poco diferentes, en el sentido de que si tienes miedo de algo físico, como una necesidad de alejarte de algo... entonces es una protección física de tu cuerpo; pero no estoy hablando de ese tipo de cosas. Estoy hablando del miedo emocional que está presente dentro de nosotros y que sentimos en una situación como esta. Entonces, en la situación que acabamos de ver, el miedo emocional es ese: "Algo le va a pasar a mi hija; algo malo le ha sucedido; y estoy muy asustada por lo que pueda ser; algo debe haber pasado". Y, por supuesto, cuando se piensa en ello desde una perspectiva de sugestión... las posibilidades de que ocurra algo malo son bastante bajas. Pero se convierte en nuestro mayor miedo, lo cual indica que hay alguna emoción, de algún evento pasado, dentro de nosotros mismos, con la cual necesitamos conectar. [00:36:21.01]

Así que si actuamos y tratamos de encontrar a la niña, pero sin lidiar con el miedo, sin sentir realmente el miedo... la realidad es que hay una alta probabilidad de que no la encontremos. También hay una alta probabilidad de que nos alejemos aún más de donde esté, porque el miedo hace eso. El miedo rechaza. El miedo aleja las cosas. Pero, además, no entendemos que el miedo que estamos tratando de representar con nuestra acción es en realidad causado por una emoción más profunda, que es la verdadera causa de este evento. La verdadera causa del evento, de mi hijo haciendo esto, yéndose sin decirme nada... ha sido mi alma y su emoción [*la emoción del alma del adulto*], lo que sea que esté sintiendo. Y entonces, lo que tenemos que aceptar es que en realidad, si actuó en este momento, y si actuó de acuerdo con mi pánico, entonces todo lo que estoy haciendo es negar la causa y tratar de resolver el efecto. Lo que significa que, como dije antes, más adelante crearé otro evento de tipo similar, y que puede ser incluso peor en su naturaleza que este evento particular que es atraído a mí en este momento para que pueda acceder a la causa real que creó este evento en particular. ¿Comprende todo el mundo eso? [00:37:50.16]

Participante: Un poco más sobre eso... Entonces, conforme estoy ahora sintiendo este miedo que surge, ¿qué es lo mejor que puedo hacer? (La mujer que hace la pregunta empieza a llorar) [00:37:58.18]

Pues justo lo que estás haciendo ahora. Mira, eso es lo que hay que hacer. Ves, justo directamente ir a la pena relativa al miedo... y eso es lo que hay que hacer. Simplemente siéntelo así. Eso es algo hermoso de hacer, y mientras lo haces ahora lo estás sintiendo, en vez de negarlo. Eso es todo lo que necesitas hacer. [00:38:16.15]

Participante: Así que el aspecto de la ansiedad ahí, es el vivir en él [*el miedo*]... pero este sentimiento que estoy sintiendo que surge ahora... ¿es realmente tratar con la causa? [00:38:24.09]

Exactamente. Te está acercando a la emoción causal real. Y ves, lo que hacemos con el miedo es que nos mantenemos en un lugar estoico. Nos mantenemos en un lugar donde no sentimos la emoción subyacente que necesita salir antes de acceder a la causa de este miedo que hemos experimentado. Ya ves, tienes un micrófono en la mano y empiezas a hablar... y puedes sentir que hay miedo. Pero entonces lo echas todo hacia abajo sin entrar en las lágrimas del miedo, como yo las llamaría... no entras ahí. Y entonces, lo que sucede es que estás apagando la causa subyacente del miedo que estás experimentando. [00:39:07.24]

Entonces, intelectualmente piensas: "Oh no, sólo estoy tratando de surfear esto y superarlo, porque quiero hacer esta pregunta", pero la realidad es que acabas de cerrar tu alma para hacer la pregunta. Mientras que ahora [*ahora que está llorando un poco*] tu alma está abierta al hacer la pregunta. Es muy diferente. [00:39:31.01]

3.5. La inversión emocional de una madre en su hijo puede crear una enfermedad en él

Participante mujer (Barb): Tengo miedo de la respuesta que me vas a dar en este caso, AJ. Mi hijo, Mitchell, nunca ha estado enfermo en su vida, pero cuando se va de viaje y vuelve a casa, siempre llega resfriado. Todo a los pocos días de llegar a casa. Así que siempre lo achaco a: "Bueno, ¿qué has comido mientras estabas fuera, cariño?". Ya sabes: "No te has cuidado... no como mamá te cuida"... Así que, ¿de qué se trata? [00:39:58.01]

¿De qué crees que se trata, Barbara? [00:40:02.03]

Participante: Bueno, tengo este profundo temor a lo que vayas a decir... Yo no... [00:40:08.15]

Sigue con tu miedo.

Participante: No quería que volviera. ¿Y sintió eso? [*se emociona, pero sorprendentemente en seguida se ríe medio llorando a la vez; y dice las "gracias" que leemos a continuación*] [00:40:13.03]

No, eso no es lo que voy a decir. [00:40:16.22]

Participante: Gracias.

Pues no sé por qué me das las gracias... si esa fuera la verdad te lo diría... ¿Qué crees que puede ser? [00:40:34.12]

Participante: Bueno, me has dicho antes que emocionalmente se siente responsable de mis emociones, así que, ¿está relacionado con eso? [00:40:47.10]

Sí, está muy relacionado con eso. Muchos no os dais cuenta de que cuando os hago un comentario general de una línea, suele haber mucho dentro de él. Y un comentario de una línea que le hice a Barb, probablemente hace unos años... fue que ella está muy involucrada emocionalmente en su hijo. Entonces, él siente esa inversión emocional como una opresión. Cuando él vuelve a casa hay

una diferencia entre cuando estaba fuera y no se sentía oprimido, y cuando vuelve a casa y ahora vuelve a la opresión. Y en ese momento particular en su cuerpo hay un estrés automático, que automáticamente atrae un virus o un resfriado o algo así. [00:41:28.11]

Porque, cuando está contigo no nota que está siendo oprimido tanto como cuando no está contigo y vuelve. ¿Comprende todo el mundo por qué? Es como si estuvieras viviendo en una situación que toleras, o tienes que tolerar... que te acostumbras a ella, ¿no? ¿Te ha pasado eso con tu sentido del olfato? Puedes estar justo al lado de una planta de aguas residuales y después de un cierto tiempo - no estoy seguro de cuánto, pero creo que sobre una hora o menos, algo así -... te desintonizas de ese olor y te pones a vivir ahí muy a gusto. [00:42:12.05]

Porque ya ni siquiera notas el olor. Y esto es muy parecido a lo que pasa en vuestra vida. A menudo estamos asentados en profundos niveles de miedo y de otras emociones, en nuestra vida, sin darnos cuenta de lo que se nos proyecta, porque es normal. Nos hemos desensibilizado. Está ese viejo adagio que dice que si pones una rana en agua hirviendo por supuesto que saltará enseguida. Pero si la metes en agua fría y la calientas lentamente, se queda y muere hervida. Y a nosotros nos pasa exactamente lo mismo. Si nos pones en un entorno durante el tiempo suficiente y cambias lentamente el entorno, lo toleramos... lo toleramos, y lo toleramos, y lo toleramos hasta el punto en el que suceda algo que sintamos insoportable... pero por desgracia lo seguimos tolerando hasta ese punto. [00:43:16.29]

Pero cuando te alejas de él, durante una semana o dos o lo que sea... y luego vuelves, lo encuentras inicialmente intolerable. Y como resultado de eso, ese es el momento en que tu cuerpo entra en estrés, tu alma está en estrés, y hace que tu cuerpo espiritual se altere en términos del flujo de su sistema de energía, y entonces tu cuerpo físico usualmente manifiesta algún tipo de enfermedad o malestar como resultado. [00:43:47.23]

Participante: Sabía que no me iba a gustar tu respuesta.

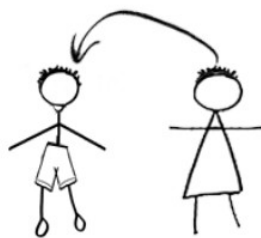
Sí, sabías que no te iba a gustar la respuesta, pero no era la que esperabas. Pero te está diciendo que él siente todavía este terrible sentimiento de inversión emocional que tienes sobre él. Y si miras tu Ley de Atracción con los hombres puedes ver por qué has tenido una implicación emocional así en tu hijo. Has querido crear un hombre perfecto con el que te puedas relacionar y conseguir que muchas de tus necesidades como mujer se vean satisfechas por un hombre: tu hijo. No tienes todas las necesidades satisfechas, pero sí muchas... y así ya no necesitas otro hombre en tu vida, como resultado. Y esta es la proyección que él siente cada vez que llega a casa - cada vez -. Así que esto te indica que eso no está curado dentro de ti. Él y tú realmente disfrutaréis de que él se vaya o vuelva a casa... como sea, haga lo que haga... no te molestará, una vez que resuelvas esa emoción. ¿Puedes ver de nuevo la relación entre causa y efecto? Puedes empezar a mirar lo que hay desde una perspectiva física, y lo haces, ¿no? Dices: "Bien, ¿qué has pillado? ¿qué bicho? ¿con quién estabas? ¿qué tienen?". [00:44:58.19]

Participante: ¿A qué chicas besaste?

Sí: "¿A cuántas chicas besaste? ¿A quiénes? Seguramente te lo ha pegado una de ellas". Y también entonces haces brebajes: "aquí tienes tu bebida de vitamina C...", o lo que sea que quieras inventar para curar el problema que en realidad tiene una causa completamente diferente. Y como resultado sucederá eso cada vez, o la mayoría de veces, cuando se vaya y vuelva a casa. [00:45:24.03]

Participante: Lo interesante de esto, AJ, es que a menudo llama y dice: "¿Puedo volver a casa?", antes. [00:45:31.06]

Por supuesto. Porque ves, él está totalmente implicado emocionalmente, y tú estás totalmente implicada emocionalmente en su emoción. Así que aquí está él, aquí estás tú, ¿verdad?



Un hijo puede sentir la inversión emocional que su madre tiene en él

Él puede sentirte, y siente tu inversión emocional en él, y cuando tienes un sentimiento: "Oh me gustaría tenerlo en casa; me gustaría tener al hombre cerca". Todos esos sentimientos que tienes, él los siente automáticamente, y por supuesto te llamará diciendo: "Me gustaría volver a casa", y tú dirás: "¡Oh! Por fin vuelve a casa; estoy tan aliviada...". [00:46:01.06]

Participante: ¡Eso es exactamente lo que pasó esta semana! [00:46:05.02]

Sí, ¡lo siento! Y mira, aquí es donde decimos, como padres: "¡Pero él quería hacerlo!". Sí, por supuesto que quería... él está implicado emocionalmente contigo durante toda su vida. Por supuesto que quiere hacer lo que tú quieres que haga. Eso es lo que quiere. Él cree que eso es lo que quiere. No tiene la libertad de hacer otra elección, y esa es la causa. Así que el hecho de que te llame por teléfono y diga que quiere volver a casa, ¿es por el alma de quién? De la tuya. Y por supuesto, su respuesta a eso es lo que ha aprendido en su alma a lo largo de sus 18 años. [00:46:51.20]

4. Todos los afectados están involucrados en la causa

Participante hombre (Graham): ¿Qué pasa con los efectos en grupos de personas? Como... puede haber un número de personas involucradas en un accidente de automóvil... o bien en un hogar, que el perro se caga en el salón... algo así. ¿Es esa la causa y el efecto de todos... o, podrías decir: "esta es tu Ley de Atracción y no la mía"? Y si es de todos, entonces: ¿las causas están relacionadas? [00:47:32.05]

Todos los afectados están involucrados en la causa. Así que si una nación entra en guerra, todos los afectados tienen un papel en la creación de la causa de esa guerra. [00:47:58.19]

Participante: Y la causa, ¿es una causa común entre las personas, o pueden ser causas completamente diferentes con el mismo efecto? [00:48:05.03]

Normalmente son causas comunes, pero a menudo la emoción subyacente es muy diferente. Así que tú y yo podemos vivir un evento muy similar, pero a resultados de una emoción diferente, que crea ese evento. Así, por ejemplo, podríamos estar en un accidente. Tú te lesionaste el lado izquierdo de tu cuerpo y yo el derecho, en el accidente, pues el coche venía de una determinada dirección. Podríamos decir que los dos estuvimos en el accidente, pero el hecho de que yo me haya lesionado una parte del cuerpo y tú otra, demuestra que dentro de ambos había una causa diferente para ese accidente en particular. Lo que me ocurrió - física, emocional y espiritualmente -, es el efecto de la causa subyacente para mí. [00:49:05.17]

Así, por ejemplo, si una persona es violada, el violador y la persona violada tienen dos causas completamente diferentes para ese evento en particular. No tienen la misma causa. La mujer violada no quería ser violada. Así que ella en su interior tenía una causa completamente diferente en cuanto a por qué fue violada, diferente de la que tenía el violador que sí quería violarla. Pero ambos forman parte de la creación del evento. No estamos hablando de quién es el responsable de la acción

desamorosa. Así que el violador tiene la posibilidad de no elegir violar. Por lo tanto, tiene una culpabilidad mucho mayor por la acción desamorosa desde una perspectiva compensatoria. Pero la causa son las almas de las personas involucradas. [00:49:59.03]

Todos los afectados están involucrados en la causa - todos ellos -. Así que si el techo se cayera hoy sobre todos nosotros, todos formaríamos parte de la causa de ese evento. Y, por cierto, el ayuntamiento también sería parte de la causa del suceso, pues les afecta. Les afecta económicamente, así que también serían parte de la causa del suceso. Todos los afectados están implicados en la causa. [00:50:32.23]

Participante: Entonces, en esa situación, ¿podrían ser todas nuestras emociones completamente diferentes, las que nos han hecho participar en eso? [00:50:40.19]

Sí, serán diferentes, porque nos afectaría de diferentes maneras, y la forma en que nos afecta determina cuál es la causa. Pero obviamente estamos afectados por el hecho de estar involucrados, así que hay algún efecto creado por nuestra causa. Así, por ejemplo, algo sucede en el otro lado del mundo y enciendes la tele en ese momento y eso es lo primero que ves: Estás involucrado en la causa de ese evento, pues te acaba de afectar. [00:51:21.20]

4.1. Entender la Ley de Causa y Efecto nos da el poder de cambiar el futuro

Así que tú estás involucrado en la causa. Hay algo dentro de ti que sumó al evento para efectivamente causarlo. Eso tiene que asentarse en ti, porque aquí es donde es muy importante entender esta ley. Si empiezas a entender cómo todo lo que forma parte de tu vida está involucrado debido a una causa que tiene lugar en tu propia alma, debido a que hay algo en tu propia alma creándolo... empiezas a tener, por primera vez en tu vida, el poder de cambiar las cosas. [00:52:11.27]

Ves, la mayoría de nosotros somos adictos a cambiar efectos, y el problema de ser adictos a eso es que estamos reduciendo el poder de nuestra propia alma, porque nuestra propia alma es lo más poderoso cuando nos enfocamos en la causa en vez de en el efecto. Y la mayoría de nosotros estamos reduciendo a propósito el poder de nuestra propia alma al seguir intentando abordar los efectos. Y si a cambio nos hubiéramos centrado en la causa, estaríamos aumentando el poder de nuestra propia alma, y a menudo exponencialmente, porque una vez que te ocupas de la causa ya no sucederán toda una serie de posibles eventos o efectos futuros que podrían haber sucedido. [00:53:09.29]

Así que no sólo resuelves este evento en particular, sino que resuelves o tienes la solución para cada evento que es causado por la misma cosa. ¿Puedes ver el poder de eso? Y este poder ocurre positiva y negativamente. Así que hemos estado hablando mucho de los efectos negativos de diferentes causas, pero también hay efectos positivos de diferentes causas. Por ejemplo, si ejerces un deseo apasionado en armonía con el amor, entonces la Ley de Causa y Efecto te demostrará que realmente siempre vas a obtener las cosas que desees, porque eso es una consecuencia natural de la Ley de Causa y Efecto. Por eso es que hemos estado enfatizando a muchos de vosotros que sigáis vuestros deseos, los encontréis y los abracéis - realmente -. No tengáis miedo de ellos. No los rehuyáis. No tratéis de preguntar a otras personas cuáles son... o ese tipo de cosas. Necesitáis aceptarlos, porque hay un lado positivo en cada ley.

5. Las Leyes de Dios son un marco amoroso del Universo

Tienes que recordar que todas las Leyes de Dios son amorosas - cada una de ellas -. Eso significa que la Ley de Causa y Efecto es amorosa. Y todo puede ser abrazado de una manera amorosa y tener un resultado positivo, porque es amoroso. [00:54:43.16]

Así que la Ley de Causa y Efecto, cuando se entiende y se abraza de forma amorosa, lo que ocurrirá es que todos los afectados estarán involucrados en una causa que era positiva, no negativa.

Una de las cosas más grandes en los 2000 años de mi vida ha sido el investigar las Leyes de Dios. Si le preguntas al apóstol Juan lo que le apasiona, le apasionan cosas diferentes a las mías. Y mi pasión siempre ha sido este enfoque en cómo operan las Leyes de Dios. Porque las Leyes de Dios son como un marco en el que existe todo lo demás. ¿Sabes lo que quiero decir con eso? Es como un marco. ¿Cómo puedo ilustrar esto? Porque es algo universal que hay que entender, que todas las Leyes de Dios son las que permiten todos los demás potenciales y posibilidades. [00:55:59.13]

Así que todas las Leyes de Dios pueden existir sin las posibilidades. Todo el universo llegó a existir [*gracias a...*]... y está estructurado en su forma actual por... leyes que fueron creadas antes de que el universo llegara a existir. La ley existía antes de que la cosa física llegara a existir. Cada una de las leyes que gobiernan tu alma, cada una, se creó antes de que fuerais creados tú, o tu alma, o el alma de cualquiera. Cada ley estaba presente. Ahora bien, es bastante fascinante que estas leyes existan sin que lo haga la materia física ni la materia espiritual. [00:56:57.18]

5.1. Es imposible esquivar las Leyes de Dios

Y si puedes entender que cada una de las Leyes de Dios es amorosa y existía antes de que fuera creada cualquier cosa física o espiritual, en términos de materia... entonces empiezas a entender el poder que conlleva involucrarse con esas leyes a nivel del alma. Lo que la mayoría de nosotros hace es evitar las Leyes de Dios o tratar de esquivarlas, constantemente. Y en ese proceso en realidad estamos operando en contra de las leyes. Ahora bien, déjame ilustrarte cómo se ve eso. Así que si esto es una pared de ladrillos (AJ señala la pizarra)... imagina que es una pared de ladrillos... así es como se ve. (AJ se golpea la cabeza contra la pizarra). Así se ve (risas). [00:57:47.10]

Eso es lo que hacemos en nuestra vida. Entonces, ¿así cómo acabarás? Como mínimo con dolor de cabeza; y como mucho... con todo el cráneo hecho trizas. En otras palabras, acabas muriendo. Y la mayoría de nosotros seguimos viendo las Leyes de Dios como un trauma y como algo contra lo que hay que rebelarse, a evitar y esquivar. No se puede esquivar ninguna de las Leyes de Dios. Ahora bien, en la Tierra, nos acostumbramos a esquivar las leyes humanas, ¿no? ¿Veis eso? Límite de velocidad, 100... mmm, carretera totalmente vacía... nadie en la autopista... 130, 150, 170... Sí, se siente cómodo... Pues estamos muy acostumbrados a querer salirnos con la nuestra, a querer quebrantar la ley. [00:58:55.03]

5.2. Las leyes de Dios son inmutables

Entonces, desde la perspectiva de Dios, a menudo estamos constantemente golpeando la cabeza contra la pared de ladrillos de las Leyes de Dios, porque estas leyes son inmutables. No se pueden ajustar de ninguna manera, y nos afectan a todos de la misma manera. Yo estoy totalmente bajo el mismo control, de las mismas leyes, de la misma manera, que tú. No hay ninguna diferencia. Todas las leyes de Dios son completamente amorosas y completamente perfectas, pero también completamente justas y completamente en armonía con la igualdad. ¡Todas ellas! [00:59:34.29]

Todos vivimos según ellas. Entonces tenemos que preguntarnos por qué me pasa una cosa diferente a la que te pasa a ti. Es por nuestra alma: ¿qué está pasando en nuestra alma? [00:59:51.12]

5.3. Las Leyes de Dios existían antes de cualquier materia

Participante mujer (Nat): AJ, acabas de decir antes que todas estas leyes fueron creadas antes de cualquier materia física o espiritual. ¿Has descubierto por qué? No entiendo el propósito de tener leyes... Entiendo cómo las leyes afectan... por lo que dices, entiendo cómo nos afectan espiritual y físicamente... [01:00:15.02]

Todo lo que puedo hacer es hablarte de lo que he descubierto, y todavía estoy fascinado en el proceso de la ley, porque todavía estoy fascinado en cómo la ley proporciona un marco. Es algo

muy fascinante desde una perspectiva física y espiritual, ver cómo todas las partículas más pequeñas del universo, las partículas más adamantinas [*en el sentido de persistentes, inflexibles: en inglés “adamantine”, y “adamant” significa eso: firme... también en español existe “adamantino”, equivalente a diamantino*] del universo, ver cómo todas responden a todas y cada una de las leyes que Dios ha creado. Responden completamente a cada una de las leyes; y es un tema fascinante. Pero si piensas en ello de esta manera, Dios realmente ha creado toda una serie de estructuras que todavía estoy en el proceso de descubrir - y me refiero a 2000 años de descubrimiento hasta ahora, recibiendo el Amor Divino en el proceso de descubrimiento -. [01:01:12.03]

Todavía estoy en el proceso de descubrir... esta minúscula infraestructura que es universal en su naturaleza, pero que afecta a cada partícula dentro de ese universo, y de descubrir cómo Dios colocó esa estructura en su lugar antes de que el universo llegara a existir. Ahora bien, sabemos con certeza que Dios lo hizo. Y la razón por la que lo sabemos con certeza es que en el instante en que el universo comenzó a existir, se ajustó instantáneamente a esas leyes. Así que eso demuestra que las leyes tuvieron que existir antes de que el universo llegara a existir. [01:01:50.12]

5.4. La jerarquía de las leyes de Dios

Y por eso me fascinan las leyes. En este momento, en cuanto a leyes, lo más elevado que he descubierto son las Leyes del Amor Divino, las Leyes del Arrepentimiento y del Perdón, y ese tipo de leyes - todas implicadas en las Leyes del Amor Divino -. ¿Recordáis una charla anterior que di, donde hablé de la jerarquía de la ley? Dije que las Leyes del Amor Divino son más altas que las leyes del amor natural. Y luego hablamos de que las leyes que rigen el alma son de naturaleza superior a las que rigen el cuerpo espiritual, y luego las que rigen el cuerpo físico son de una naturaleza inferior de nuevo. [01:02:25.09]

Ahora bien, si descubres estas cosas sobre la ley, y sobre cómo se relacionan todo ello, puedes descubrir algunas cosas fascinantes sin tener que investigar nunca utilizando cualquier otro método. Es como descubrir la Ley de la Gravedad sin tener que tirar una pelota y ver lo que ocurre. Y la Ley de la Gravedad, por ejemplo, es un marco que Dios ha puesto en el universo físico. Esta Ley de la Gravedad está en su lugar por muchas y buenas razones físicas. Y sin embargo, la única forma actualmente en que llegamos a descubrirla fue haciendo experimentos. [01:03:03.19]

Pero lo que te estoy diciendo es que es posible descubrir leyes que aún no tienen efecto. Esto es algo que podría ocurrir en el futuro, que es potencialmente posible, teóricamente. Ahora bien, ese es un proceso fascinante en sí mismo, pero me estoy saliendo del tema de esta ley en particular. Lo que quiero que todos entendáis es que esta ley es amorosa en su naturaleza - siempre -. Así que cuando conduzco mi auto y tengo un accidente, la ley era amorosa. Entonces, ¿por qué tuve el accidente? Porque yo estaba haciendo esto (AJ golpea la cabeza contra la pizarra) contra una de las leyes. Estaba golpeando mi cabeza contra una pared de ladrillos con respecto a algo... y el resultado final de eso es un dolor personal de algún tipo. [01:04:05.29]

5.5. El propósito de la Ley de Causa y Efecto

Participante (Nat): Entonces, ¿básicamente la Ley de Causa y Efecto está en su lugar para que siempre tengamos la oportunidad de tratar con la causa? [01:04:13.17]

Sí, ese es el propósito de Dios. El propósito de Dios con la Ley de Causa y Efecto era decirte... y es una ley muy inteligente, si lo piensas... te está diciendo: "Si te sucede algo, entonces lo creó algo dentro de tu alma". Eso es lo que te está diciendo. Ahora bien, si lo que te sucedió fue bueno, entonces algo dentro de tu alma, que es bueno, probablemente lo creó. Y si la cosa que sucedió fue mala, entonces hay algo dentro de tu alma que está en contra de una de las Leyes del Amor y que lo creó. Porque todas las leyes son amorosas, así que la única vez que podemos tener un efecto

desamoroso de una ley amorosa es si tenemos una causa desamorosa dentro de nosotros. Eso tiene sentido lógico, ¿no? [01:05:09.20]

Si todas las leyes son amorosas y el efecto se siente desamoroso, eso me dice que la causa real debe haber sido desamorosa. ¿No es una conclusión lógica? Y ese es el caso. Y lo que Dios ha hecho es crear esta ley, y si la entendemos... y simplemente os estoy dando una terminología, pues desde la perspectiva de Dios, Dios no la llama: "La Ley de Causa y Efecto". Es sólo una ley que hemos descubierto: que en realidad hay una causa en el alma que crea todos estos efectos... lo bueno y lo que llamaríamos malo, malvado o negativo. ¡Es lo mismo! [01:05:50.21]

5.6. La Ley de Atracción es el vínculo entre la causa y el efecto

Participante mujer: ¿Es esto lo mismo que la Ley de la Atracción?

¿En qué sentido?

Participante: ¿Es la misma ley?

No.

Participante: ¿Puedes explicar eso entonces? [01:06:09.28]

Bueno, la Ley de Atracción es un poco diferente, ¿no? En tanto que la Ley de Atracción dice que todo lo que hay dentro de mi alma crea cada evento. Y la razón subyacente es porque mi alma lo atrae. Y la manera en la que lo atrae es gobernada por la Ley de Atracción. Así que en otras palabras, si Graham y yo estamos en el mismo accidente de coche, sentados uno al lado del otro en el mismo auto, en el mismo accidente, y yo me lesiono de forma diferente a Graham... entonces la Ley de Atracción ha hecho que mis lesiones sean diferentes a las de Graham, y la Ley de Atracción se basa en algunas de las cosas que están en mi alma. La forma en que ocurre está en mi alma. La Ley de Causa y Efecto es un poco diferente en el sentido de que puedo tratar las causas o puedo tratar los efectos de esa Ley de Atracción. Así que la Ley de Atracción atrae el evento, pero la causa del evento es alguna otra cosa dentro de mi alma. [01:07:20.01]

Participante: De acuerdo.

¿Tiene eso sentido?

Participante: Sí, simplemente.

Así que la Ley de Atracción es lo que crea el evento, en el sentido de que hay una ley que correlaciona causas con efectos, y se llama la Ley de Atracción. Así que, tal vez pueda ilustrar esto más ampliamente... El vínculo entre causa y efecto es la Ley de Atracción [*dibujando una flecha en la pizarra entre las palabras "causa" y "efecto"*]. El vínculo entre los dos es la Ley de la Atracción. La Ley de Atracción crea el vínculo. Pero el evento real es creado por una causa determinada. [01:08:02.08]



(“Law of Attraction”: Ley de atracción; “cause”: causa; “effect”: efecto)

Participante: Creo que lo entiendo. [01:08:02.29]

Así que son leyes diferentes. Están relacionadas, fuertemente relacionadas, porque ambas tienen efecto en nuestra vida. La Ley de Atracción es la mensajera de la verdad para nosotros, pero podemos ignorar su causa y lidiar con los efectos, o bien podemos empezar a abordar la causa. Ese es el poder. El poder que tenemos es el de ignorar la causa o abordarla. Y la Ley de Atracción no determina eso, sino nuestra elección, nuestra decisión. Así que la Ley de Causa y Efecto realmente me encanta... pues el otro factor es nuestro libre albedrío. Tenemos el libre albedrío que Dios nos ha dado para ignorar la causa y lidiar con el efecto. O bien podemos elegir ir de forma diferente y tratar la causa, que está siempre en nuestra alma. [01:08:59.22]

5.7. Las leyes de Dios abordan los acontecimientos amorosos, pero no los desamorosos³

Participante mujer: Las Leyes de Dios son amorosas; todo es amoroso. Si nacemos, tenemos nuestra alma, y luego tenemos a nuestros padres causando nuestro error... Me cuesta ver eso como amoroso, aunque sé que nuestros padres lo causan. ¿Sabes lo que quiero decir? El alma no tiene defensa contra eso. [01:09:39.12]

No, tu alma tiene muy poca defensa contra cualquier otra persona en el universo que actúe de forma desamorosa, ya sean tus padres o cualquier otro. Porque no hay ninguna ley que aborde los acontecimientos desamorosos. Sólo hay leyes que aborden los acontecimientos amorosos. Así que nuestra alma no tiene ninguna defensa contra las acciones desamorosas, en el sentido de que no podemos evitar esas acciones desamorosas tomadas por otros. No podemos evitarlas, jamás. Ahora bien, cuando estás en un estado de amor completo no necesitas prevenirlas, de todos modos, porque ya no te afectan emocionalmente. No te sientes mal por ellas, así que para ti ya no son malas. Así que cuando te encuentras en un estado de unidad con Dios, si alguien viene y te dispara, tú no piensas que sea un evento malo. Así que no tienes miedo de que alguien venga y lo haga. Y como no tienes miedo, las posibilidades de que ocurra son mucho menores. [01:10:56.13]

Pero si no estoy en unidad con Dios, y viene alguien y amenaza con dispararme, tendré miedo a la muerte, y entonces las posibilidades de que ocurra son mayores. Y también voy a verme traumatizado por el evento, pues todavía no estoy en unidad con Dios, todavía no estoy en un estado de amor completo, así que hay algo de miedo en mí que necesita ser liberado, y que va a ser liberado a través del evento que he atraído. Todavía no estás convencida... mmm... Laurleen. [01:11:29.02]

5.8. Responsabilidades con la Ley del Libre Albedrío

Participante: Supongo que siento que eso está relacionado con la Ley del Libre Albedrío, entonces, ¿no? [01:11:38.15]

Bueno, esto es algo que tenemos que entender sobre la Ley del Libre Albedrío⁴. A todos se nos ha dado el libre albedrío en el sentido de que todos tenemos el derecho de tomar decisiones autónomas por nosotros mismos. Pero hay responsabilidades en cada ley, y una de las responsabilidades de la Ley del Libre Albedrío es que si hago una elección de libre albedrío para dañar tu libre albedrío ahora estoy en desarmonía con la Ley del Libre Albedrío. Así que si hago una elección para tomar acciones que dañen tu libre albedrío, ahora estoy en desarmonía con la Ley del Libre Albedrío, lo que significa que estoy golpeando la cabeza contra la pared de ladrillos de la Ley del Libre

3 “God’s Laws address loving events but not unloving events”: Esto quizá lo podemos explicar así: Las leyes de Dios funcionan para ir corrigiendo todos los eventos desamorosos (cuya causa, como vemos, está en el alma, y es leída en el alma por las leyes (como luego enfatizará Jesús en el 2016)), por eso no “abordan” o no “tratan”, digamos “directamente”, con los eventos desamorosos.

4 Ver el taller sobre el libre albedrío: <https://www.unplandivino.net/regalo-del-libre-albedrio-indices/>, donde explicarán mejor el tema.

Albedrío, ahora. Y va a haber algunas consecuencias negativas tanto para ti como para mí. [01:12:26.14]

No somos independientes. La única vez que serías totalmente independiente es si fueras la primera persona que estuviera viva en un determinado lugar, y la única allí. Y ni siquiera entonces eres independiente, pues cada criatura viviente que te rodea es afectada por lo que sientes. Así que sigues sin ser independiente. El libre albedrío y la independencia son dos cosas totalmente diferentes. Lo que tratamos de hacer, la mayoría de nosotros, es tratar de ser independientes. La realidad es que eso es imposible en el universo en el que vivimos - ser independientes -. Todos somos dependientes. La realidad es que si el mundo fuera destruido mañana seis mil millones de hijos de Dios pasarían de este mundo al mundo espiritual. ¿No es esa la realidad? Dependemos de la Tierra para nuestra supervivencia física. Hay una dependencia automática. Seguimos olvidando esto. Nos seguimos olvidando de que estamos interconectados. [01:13:38.11]

Así es como estamos interconectados. Así que sí, tengo libre albedrío, pero si lo uso en desarmonía con las leyes del amor, voy a hacer daño, cada vez. Voy a dañar a los animales, a los pájaros, a otros seres vivos, a los árboles... a la propia Tierra. Voy a dañar mi propio entorno, cada vez... pues estoy actuando en desarmonía con la ley. Estoy pegando con mi cabeza contra la ley. Y cada vez que lo haga, tendré dolor. Así que muchas veces, cuando hacemos estas preguntas, es porque no estamos preparados para sentir nuestro propio dolor, porque tenemos este sistema de creencias de que “no debería sentir el dolor que otros han creado”. [01:14:28.17]

6. Todo lo que nos ha pasado, y que es injusto...

¿Cuántos sentís que es injusto tener que sentir el dolor que otros han creado? Esa es una de las principales razones por las que ninguno de vosotros está en unidad con Dios todavía. Porque para llegar a estar en unidad con Dios todos nosotros en el planeta vamos a tener que sentir el dolor que otros crearon. ¿Y sabes cómo se llama eso? Se llama perdón. Así se llama.

6.1. El perdón

Cuando estéis preparados para sentir el dolor que todos los demás han creado dentro de vosotros, habréis perdonado a todos. Y esa es la ley superior relacionada con la Ley del Amor Divino. Esa es una de las leyes más elevadas. Ahora bien, si no nos involucramos en la Ley del Perdón entonces vamos a tener que pasar por la Ley de Compensación, una ley inferior. Y va a llevarnos más tiempo resolver el asunto. [01:15:23.14]

Y sólo hay una razón por la que no queremos perdonar, y es porque no queremos afrontar esta verdad primaria [*escribiendo en la pizarra*]: “*Todo lo que me pasó, y que fue injusto...*”... ¿qué creéis que voy a decir ahora? “*Todo lo que me pasó, que fue injusto...*”... Natalie, ¿quieres ver si puedes terminar la frase? [01:16:24.19]

TODO LO QUE ME SUCEDIÓ Y QUE FUE INJUSTO...

Participante: Lo he creado...

No. No voy a decir eso. [01:16:30.14]

Participante mujer: Tengo que sentirlo y perdonarlo.

Así es, sí. Pero eso no es lo que iba a decir. Es muy sencillo, lo que iba a decir; lo siento... tenemos que seguir esta cadena de pensamiento [*aquí quizá se disculpa (con otro participante) por no poder atender una pregunta que se saliera del tema actual*]. [01:16:54.25]

Participante mujer: ¿Fue creado porque no teníamos el deseo de estar en armonía con las Leyes de Dios?

No, simplemente naciste. Acabas de ser concebida, y de inmediato te sucedieron cosas injustas.

Participante, misma mujer: Bueno, es que alguien no quería contar con Dios. [01:17:14.26]

Sí, pero no fuiste tú.

Participante: No.

Entonces, ¿cómo?

Participante: ¿No es esa la causa de que en algún momento alguien no haya querido acatar... [01:17:21.04]

Podría ser la causa, pero no estoy hablando de la causa aquí. Sólo estoy hablando de un principio que tenemos que entender, porque una vez que lo entendamos empezaráis a llorar. Creedme.

Participante mujer (Ange): ¿Es nuestro para perdonarlo?

Es nuestro para perdonarlo, pero eso no era lo que iba a decir; es mucho más simple que eso. [01:17:43.14]

Participante hombre (Denis): ¿Lo creó mi alma?

No. Tampoco iba a decir eso. Podemos seguir todo el día... *[escribiendo en la pizarra a continuación]*:

TODO LO QUE ME SUCEDIÓ
Y QUE FUE INJUSTO...
FUE INJUSTO

Una vez que dejemos que eso nos toque dentro... empezaremos a afligirnos por todas las injusticias en nuestra vida. Y eso es lo que necesitamos hacer. Lo que hemos estado haciendo es aferrarnos a la injusticia en nuestra vida; y cuando nos aferramos ella y no la lloramos, no podemos perdonar. Porque si entendemos este principio básico: que todo lo que me ha pasado en mi vida y que se ha sentido doloroso fue injusto... Y por eso probablemente debería matizarlo diciéndolo así: “todo lo que es doloroso, en mi vida, que me haya sucedido, y que era injusto... es realmente injusto”. [01:19:01.21]

Y una vez que nos permitamos darnos cuenta de ello seremos capaces de afligirnos por todos esos acontecimientos. Verás, este es el tema que estoy atravesando en este momento. Simplemente esta cuestión de permitirme sentir la injusticia de cómo me tratan a veces - la injusticia total -. Y permitirme apenarme porque eso ocurra. Simplemente permitirse lamentarlo. En el primer siglo, una de las cosas que aprendí al principio de mi desarrollo espiritual, y que esta vez me ha llevado un poco más de tiempo aprender... es que el perdón es una de las principales cosas que puedes desarrollar para ir atravesando emocionalmente las cosas y acercarte a Dios. El perdón. [01:19:53.01]

Pero no es lo que todos en la Tierra piensan que es el perdón. No es lo que ellos piensan. El perdón es esto: es llegar a darse cuenta de que todo el dolor dentro de mí, que fue causado injustamente, tenía una causa injusta. Y que todo lo que necesito hacer es afligirme por ello, porque me haya pasado a mí. Eso es todo lo que tengo que hacer. Tan pronto como tenga miedo de ello... o

tan pronto como quiera sentir que es injusto, y realmente sentir eso... entonces estaré enfadado y nunca lo sentiré. Nunca lo sentiré. Muchos nunca vais a sentir las cosas mientras os quedéis en el estado en el que estáis con respecto a la declaración de justicia. Queréis justicia, y he dicho muchas, muchas veces que la justicia no es amor. [01:20:50.12]

6.2. La justicia no es amor

No es amor. La realidad es que muchos de vosotros... si lo veis desde un punto de vista de justicia, muchos estaríais plenamente justificados en convertirlos en pedófilos. ¿Debo matizar esto? Muchos habéis sido abusados sexualmente de niños, ¿no? Si la justicia fuera el criterio con el que quisierais vivir la vida, entonces eso seguramente justificaría que os convirtierais en pedófilos con los niños. ¡Porque eso es lo que os pasó! Es el mismo principio con un asesino. Si alguien asesina a alguien de tu familia, como tu hijo... seguramente la justicia dictaría que asesinaras al suyo. Entonces estáis equilibrados, parejos, ¿no? Ojo por ojo, diente por diente, vida por vida... ¿No es ese el concepto de justicia que tenemos? [01:22:03.21]

Ese es el concepto de justicia que tenemos. Es totalmente carente de amor, totalmente. Y mientras no afronte el hecho de que todo lo que me ha sucedido, y por lo cual me siento dolorido, y que no ha sido justo, era realmente injusto... no voy a poder atravesar la pena por ello. Lo que necesita ocurrir en el planeta es que cada persona necesita liberar los sentimientos de injusticia que tiene. Porque si no liberamos esos sentimientos, seguiremos exigiendo justicia en vez de amor. Y al exigir eso haremos y perpetraremos algunas acciones muy desamorosas. Guerras enteras han sido causadas por el sentimiento de injusticia... guerras enteras, guerras mundiales de hecho, han sido causadas por este sentimiento. [01:23:14.15]

Así que tenemos que ocuparnos de eso. Pero eso es un poco un punto aparte. ¿Puedes ver la emoción causal relativa a por qué sentimos que las cosas son injustas... es que realmente nos sucedieron cosas que son injustas [*se ve gente llorando en la audiencia*]... y que tenemos que estar dispuestos a llorar por ello en vez de hacer cualquier otra cosa al respecto? Pero la mayoría de nosotros queremos gritar y chillar, y queremos estar totalmente enojados, molestos... y queremos tomar acciones afirmativas por toda la injusticia que se nos ha hecho. Pero mientras hacemos todo eso ¡vamos a crear más injusticia! Lo que no sanamos en nuestro interior, dentro de nuestra alma, lo seguimos creando a nuestro alrededor. Ese es el único resultado posible. [01:24:13.29]

Participante hombre (Pierre): En vez de sentir que es injusto, tendería a sentir que soy responsable de lo ocurrido y sentir que hay algo en mi alma que lo creó... y es difícil sentir que es injusto. [01:24:33.08]

6.3. No somos responsables del comportamiento desamoroso hacia nosotros

Permíteme mencionar brevemente el sentimiento de "soy responsable". Así pues, no eres responsable de absolutamente todo lo ocurrido en tu vida. Es imposible que seas responsable de todo. No estoy diciendo que no tengas una causa en tu alma, estoy diciendo que es imposible que seas realmente responsable de todo. Y la razón por la que lo digo es esta: en el momento mismo de tu concepción entraron en tu alma un montón de emociones dañinas. Y eso fue totalmente inevitable mediante cualquier tipo de acto que hubieras podido tomar en ese momento - totalmente inevitable -. Así que, entonces, ¿cómo puedes decir que eres responsable de esas emociones que entraron en tu alma? [01:25:32.20]

Lo que ha ocurrido realmente en este planeta es que a menudo los padres le dicen al niño que es responsable de aquello de lo cual el padre o madre no se hace responsable, y ese es el sentimiento que impide que fluya mucha emoción. Verás, necesito aceptar el hecho de que, en realidad, cuando me tratas de una manera desamorosa, hay una causa en mi alma - si me hieren o si siento dolor por el evento -, hay una causa en mi alma, pero yo no soy responsable de que me trates de esa manera, porque puedes elegir tratarme de otra. Y tú eres el responsable de eso, no yo.

[01:26:26.26]

Así que no soy responsable de todas las cosas desamorosas que me suceden. Incluso puede haber una causa en mi propia alma que atrae el evento, pero, aun así, no soy responsable de eso, porque la responsable es la persona que elige actuar de manera desamorosa. Y el punto está en que en el momento de la concepción tus padres eligieron actuar de manera desamorosa, en el sentido de que eligieron no liberar todas sus heridas emocionales antes de que tú fueras concebido. Y si en el futuro algunos padres decidieran liberar todas sus heridas emocionales antes de concebir a un hijo, éste ya no tendría ninguno de los daños que esos padres tenían. Y por lo tanto el niño necesariamente no es completamente responsable de lo que efectivamente ocurrió. [01:27:23.29]

Sin embargo, hay una causa y un efecto involucrados. Así que hay algo basado en el alma del niño: la personalidad del niño es el niño perfecto para ayudar a los padres a trabajar con sus emociones para llegar a un estado en el que ya no las tengan. Son la personalidad perfecta para que el padre o madre resuelva su condición emocional. Pero ellos no son responsables de cómo el padre o madre los ha tratado. El padre o madre lo es. Y todas las leyes de Dios devuelven las causas de vuelta a cada uno de los factores. Cada factor es considerado en todas las Leyes de Dios. De hecho hay una declaración que encontrarás en los mensajes de Padgett que dice: "Las ruedas de las Leyes de Dios muelen con tolerancias sobremanera ajustadas". Y lo que implica eso es que no puedes salirte con la tuya; todo será siempre atribuido a la causa real. [01:28:29.04]

Mira, la Ley de Causa y Efecto también nos afecta de esta manera, y es que: en cualquier cosa que me suceda, si estoy involucrado, hay una causa dentro de mí, y si elijo negar la causa y elijo actuar de manera desamorosa, entonces el efecto de lo que creo también me será atribuido a mí. Así que, por ejemplo, déjame dar un ejemplo.

6.4. Los padres tienen parte de la responsabilidad de los acontecimientos negativos que les ocurren a sus hijos

6.4.1. Un ejemplo de abuso sexual de un niño

Un progenitor, tal vez una madre, cuando era niña sufrió abuso sexual. De mayor tiene una hija, que ahora es pequeña. La madre no afronta la emoción. No aborda la emoción del abuso dentro de sí misma. En otras palabras, el miedo que tiene, y la tristeza y la pena que siente... y el terrible efecto que ha tenido en su psicología, etc.... ella elige negar todo eso. [01:29:45.29]

Como resultado de la negación de todo eso, la niña está totalmente expuesta a que abusen de ella posibles agresores. Ahora bien, esto es en realidad una cosa amorosa. Si tú, como padre o madre, no amas a tu hijo lo suficiente como para lidiar con tu equipaje, entonces, ¿qué otra razón posible podrías tener alguna vez para ocuparte de tu equipaje? Si el amor por un hijo no es una razón lo suficientemente grande como para lidiar con vuestro equipaje, ¿cuál puede ser un motivo lo suficientemente grande para hacer eso? Sugiero que nada, nada va a ser más grande que esa razón. Y mira, esto es lo que tenemos que considerar también, y es que el niño o niña puede ser abusado, pero el verdadero daño desamoroso que se le ha hecho al niño... no fue sólo el perpetrador el que lo causó, sino también la madre, en este caso. Y será atribuido a ella. [01:31:11.20]

Su comportamiento desamoroso, el de elegir no liberar el daño, le será atribuido, por el daño que ahora se le ha hecho al niño a resultas de su elección [*se ve a una mujer llorando en la audiencia*]. La Ley de Causa y Efecto significará realmente que la madre tendrá que lidiar con la Ley de Compensación por el hecho de no haber abordado lo que le había sucedido, y por lo tanto, de haber causado que su hija tenga la misma experiencia. Ella fue en parte la causa de que su hija la tuviera. [01:31:47.05]



La madre y el pedófilo, ambos, tienen responsabilidad por el abuso sexual de la hija

¡Ella no es la causa completa! Porque, obviamente, el autor fue gran parte de la causa, ¿no? Por lo tanto, él tiene la principal responsabilidad; pero a la mamá también se le atribuye la responsabilidad. Hay muchas mujeres en el mundo espiritual que aún no han salido de los infiernos por una sola razón, ¿y sabes cuál? Se niegan a aceptar la responsabilidad de que su propio hijo fuera abusado, y [*se niegan a aceptar la responsabilidad*] de su negación de su propio abuso. Esa es la única razón por la que están allí. Se niegan a aceptar que el evento ocurrió porque no liberaron lo que podrían haber elegido liberar. Se niegan a aceptar su parte de la responsabilidad. [01:32:35.01]

6.5. La Ley de Causa y Efecto es una justicia real

Una cosa que tenemos que entender es que la Ley de Causa y Efecto es justicia real. Es una justicia real, y todo es atribuido, a la larga. Entonces, el problema aquí en la Tierra es que estamos tan separados de ella, tan separados de la ley, que la mayoría nos damos continuamente de cabeza contra todas las leyes, y como resultado todos experimentamos un montón de consecuencias dolorosas todo el tiempo. Y empezamos a sentir que todas las leyes son injustas. Pero sólo se se sienten injustas cuando actuamos en desarmonía con el amor. Mira, si estuviéramos en armonía con el amor no sentiríamos que ninguna de las leyes es injusta, porque entenderíamos el propósito de cada ley, y la relación entre la causa y su efecto. [01:33:49.17]

Creo que estoy empezando a perderos un poco con esto de la Ley de Causa y Efecto... así que haremos una pausa y luego revisaré algunas de las cosas que acabamos de tratar.

La Ley de Causa y Efecto: Parte 2

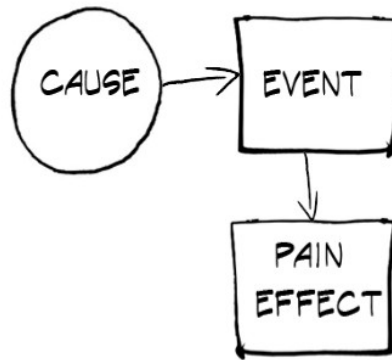
7. El efecto nunca cambiará si no se trata la causa

Antes de responder a más preguntas, creo que me gustaría explicar primero el resto de la ley. Y luego podremos responder a muchas más preguntas sobre la propia ley. Con la Ley de Causa y Efecto hay un principio básico subyacente, y es que si no tratas de alguna manera la causa, entonces el efecto siempre ocurrirá, y además, el efecto nunca cambiará. [00:00:50.10]

Entonces, siempre ocurrirá, y nunca podrá cambiar. Así que lo que encuentro que mucha gente intenta hacer en su vida es tratar de lidiar con los efectos de lo que está pasando - todo el tiempo -. Y el problema de lidiar con los efectos es que sólo vas a exacerbar los efectos futuros. Vas a hacer que todo en tu vida sea aún más difícil de lo que actualmente es. Y desafortunadamente, la mayoría de nosotros preferimos hacer eso por alguna razón, y todavía no he averiguado por qué la raza humana prefiere hacer eso. A veces es porque existe este deseo de obtener un remedio inmediato para el efecto; y el problema es que eso no es ni siquiera lógico, porque en realidad no estás remediando nada. Lo que en realidad estás haciendo es crear el potencial para que ocurran eventos aún más severos en el futuro, debido a la negación de la causa anterior que fue desencadenada por la Ley de Atracción. Así que lo que terminas haciendo es que, cuando intentas curar el efecto - y cuando digo “curar”, el término no lo uso sólo en relación a la salud, sino como solución a un efecto de algo doloroso o negativo... -, cuando tratas de curar un efecto... el problema es que en realidad no estás abordando nada. [00:02:30.29]

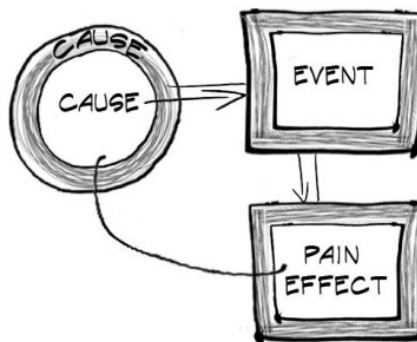
7.1. Negar los efectos dolorosos crea eventos futuros más graves

En realidad no arreglas nada. Y al no arreglar nada, se da este efecto adicional, y que es que ahora has negado el evento de la Ley de Atracción que acaba de ocurrir para que intentes entrar en algún tipo de situación causal. Y como resultado de eso hay una mayor probabilidad de que ocurran eventos futuros más severos, y que sólo pueden ser más severos, porque negaste el evento pasado, lo cual se suma a la causa como parte adicional. Así que puedes dibujar la causa como ese gran círculo. Esa causa hace que ocurra un evento, un evento que tiene su efecto en nosotros, emocionalmente. Y digamos que es un efecto basado en dolor, porque estos son los que evitamos, los de dolor. [00:03:37.01]



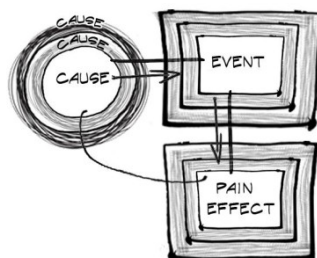
Las causas (cause) negativas crean eventos (event) que tienen un efecto doloroso (pain effect) emocionalmente en nosotros

Así que la Ley de Atracción opera entre la causa y el efecto, por lo que el evento trata en realidad por entero sobre la Ley de Atracción, y tenemos el efecto basado en dolor. Entonces, intentamos borrar el efecto: "¡Nadie lo vio! Nunca sucedió" (risas) *(lo borra rápido)*. Así pues, ¿qué va a pasar? El evento sigue sucediendo, pero, por supuesto, tiene que suceder otro evento... y cuando borramos este efecto no nos damos cuenta de que el dolor del efecto añade otra capa de negación alrededor de la causa [*pintando el redondel de la causa más grueso, añadiendo otro redondel más grande alrededor*]. Así que ahora la causa es mayor. ¿Y qué hace una causa mayor? Crea un evento más grande [*pintando más gruesos los dos recuadros relativos al efecto y al evento*], lo cual crea un efecto más doloroso. ¿Y qué hacemos con eso? Intentamos borrar todo, hacer como que no ha sucedido. [00:05:06.21]



Negar el efecto crea una causa más grande, que conduce a un evento más grande, y más doloroso

¿Y qué sucede? Se suman cosas a la causa, y se crea una causa mayor, que crea un evento mayor. ¿Entendéis la idea? Se suman eventos... que luego hacen que aumente el efecto doloroso... *(repitiendo el gesto anterior de añadir capas a cada redondel/recuadro)*



Cuanto más neguemos los efectos dolorosos, mayor se hace la causa, y más grandes se vuelven los eventos en el futuro

Ahora bien, ¿por qué Dios lo ha creado así? Hay una respuesta muy sencilla. [00:05:51.15]

Participante: Para que lo veas, al final.

Exactamente. Así que al final dices: "Tal vez estoy haciendo lo incorrecto; tal vez tengo que elegir hacer otra cosa; tal vez necesito cambiar mi acción; tal vez necesito dejar de intentar arreglar el efecto". Por eso se hace. Pero desgraciadamente en la raza humana estamos bastante desensibilizados a los efectos, somos bastante insensibles a ellos. Así que lo que tiende a suceder ahora es que esto crea una causa mayor, que crea un evento mayor, que a menudo es cataclísmico, en el sentido de que termina con nuestra vida física. O bien cataclísmico en el sentido de que nos hace negar nuestra vida hasta tal extremo que ni siquiera la recordamos. Así que por esto es que hay una incidencia cada vez mayor de cosas como el Alzheimer. Es porque, como raza humana, tenemos una tendencia cada vez más fuerte a tratar de evitar el efecto doloroso. Y cuanto más tratamos de evitar el efecto doloroso, peor se vuelve la condición, hasta que ya no podemos recordar lo que realmente sucedió. Ni siquiera queremos recordar lo que pasó. Y eso es bastante triste, realmente, porque vamos a tener que hacerlo en algún momento del futuro.

7.2. Negar los efectos dolorosos hace más difícil llegar a la causa

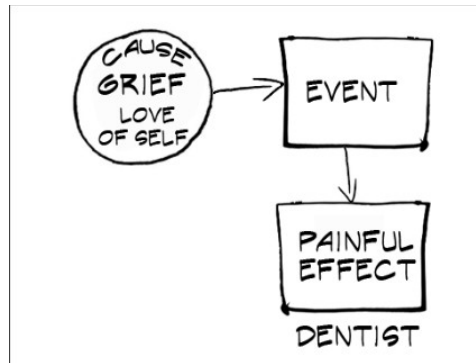
Así que ahora vamos a tener que atravesar las capas que se han añadido a cada causa, antes de llegar a la causa original que realmente causó el evento original. Acabamos de hacer nuestra vida mucho, mucho más difícil. Como veis, esto es algo que generalmente no entendemos. Cada vez que intentamos abordar el efecto en vez de la causa, hacemos nuestra vida mucho más difícil. Creemos que la estamos haciendo más fácil, pero en realidad la hacemos más difícil. Así que pongamos una situación real que pueda ocurrir, ¿vale? [00:08:51.12]

7.2.1. Un ejemplo de falta de amor propio que crea problemas dentales

Digamos que tenemos una emoción causal, que hemos de tratar, y es que tenemos muy poco amor por nosotros mismos, y una gran cantidad de pena asociada a eso. En otras palabras, tenemos pena por el amor a nosotros mismos. En otras palabras, no nos queremos a nosotros mismos. Y la razón por la que esto es así, es porque nos enseñaron a amar a nuestros padres en vez de a nosotros mismos. Así que cada vez que había una situación en la que nuestros padres necesitaban amor y teníamos que abdicar de cualquier amor a nosotros mismos para poder quererlos, lo hicimos. Lo hicimos automáticamente. Automáticamente elegimos no amarnos a nosotros mismos. [00:09:40.09]

Ahora bien, como no nos queremos a nosotros mismos y aún no hemos hecho el duelo por eso, eso crea un evento. El propósito del evento es desencadenar la emoción: la de que no nos amamos a nosotros mismos, así como la pena asociada a no querernos a nosotros mismos. Así que el evento nos causa cierto dolor que, en circunstancias normales nos demostraría - si fuéramos bastante claros y pudiéramos sentir nuestras cosas fácilmente -... nos daríamos cuenta de que ese dolor tiene que ver con: "no me quiero a mí mismo, y puedo sentir que no me quiero", y me afligiría; lloraría por lo mucho que no me quiero a mí mismo: Un efecto doloroso. [00:10:51.06]

Ahora digamos que este efecto doloroso está relacionado con mi cuerpo de alguna manera. Porque cuando no nos queremos a nosotros mismos tenemos una tendencia a dañar nuestro cuerpo o herirlo de muchas maneras. Una que me viene a la mente es que la falta de amor a uno mismo suele causar problemas dentales bastante severos, por ejemplo. Y el efecto doloroso es que tenemos que ir al dentista. ¿A cuántos os gusta ir al dentista? ¿A algunos? Vaya. Estoy impresionado (risas). [00:11:45.03]



La causa de una falta de amor por uno mismo (love of self) puede crear un efecto doloroso de problemas dentales, y necesitar ir al dentista
[“*grief*”: pena; “*dentist*”: dentista]

Sólo hay un par de personas con las manos en alto, por lo que veo. Así que vamos al dentista porque ahora tenemos un diente podrido en uno de los lados; y cualquiera que sea el lado en el que se encuentre se relacionará con el dolor del amor propio. Así que puede ser de un hombre o de una mujer... y afectará al lado correspondiente del problema con nuestros dientes. Y normalmente con el dentista hay mucho miedo asociado, ¿no? ¿Cuántos sentís miedo de ir al dentista? Así que el miedo es una emoción importante. Entonces, ¿podéis ver cómo el miedo se relaciona realmente con el miedo a sentir la emoción de "no me quiero a mí mismo"? Tienes miedo de sentir eso.
[00:12:30.26]

Así que vamos al dentista y ¿qué hace ahí? Hace una gran endodoncia en el diente, o lo que sea que esté afectado. Y sentimos que todo está resuelto. Pero no todo está resuelto, ¿verdad? Y nuestros dientes son un evento bastante pequeño. Puedes vivir sin uno de ellos. No siempre es cómodo, pero puedes. Y no estoy diciendo que no te ocupes del efecto, por cierto. No estoy diciendo que no vayas al dentista, que no vayas a que te arreglen los dientes. Lo que estoy diciendo es que no asumas que todo ha terminado, porque no lo ha hecho. Eso es lo que estoy diciendo.
[00:13:29.16]

Así que vas al dentista, te arreglan el efecto doloroso y sientes que todo ha terminado, pero ¿por cuánto tiempo? Él dice: "Vuelve en 6 o 12 meses para una revisión", así que haces todo eso. Y entonces piensas que la situación está resuelta, y puede que cada 12 meses te tengas que poner algunos parches por aquí y por allá... y tus dientes empeoran un poco... y puede que te quiten otro... así que ahí se te fue otro... Y puede que te pongan una funda en ese, y luego, al final, te pueden sacar un par, así que necesitas una placa, y pones todo eso... y todo está bien de nuevo por mucho más tiempo. Ahora está esa placa, por supuesto, y las posibilidades de que una placa se pudra son bastante remotas, por lo que podrías no tener que ir al dentista durante 10 años. O sólo para una revisión, y “todo está bien”. [00:14:19.19]

Pero la causa sigue presente. La causa del problema sigue presente. Y por cierto, como hemos negado el efecto doloroso y sólo nos ocupamos del efecto, la causa del problema tiene ahora capas de miedo asociadas a ella. La realidad es que la mayoría preferiría ir al dentista antes que llorar por la falta de amor a sí mismos. ¿No es interesante? Pedimos a la gente que levante la mano: ¿a cuántos os gusta ir al dentista? Dos personas levantan la mano, más o menos. A nadie nos gusta mucho ir al dentista. Y sin embargo os digo que preferiríais ir al dentista antes que sentir la pena de la falta de amor a uno mismo. [00:15:12.27]

Así de fuerte tenemos esa negación de esa emoción. Preferimos que ocurra un evento muy doloroso, y a menudo uno que consideramos traumático... antes que lidiar con la emoción subyacente que lo causó. Eso es bastante intenso, ¿no? Así de fuertemente lo queremos negar. Entonces, terminamos teniendo una causa mayor, que ahora crea eventos mayores, donde tenemos una mayor falta de amor a nosotros mismos, y ahora tenemos estas capas de miedo [representadas

como más grosor añadido al redondel de la causa] asociadas con esta causa, donde ya ni siquiera creemos ser capaces de sentir la emoción y liberarla. [00:16:09.28]

Ese es el problema con las capas, las capas se añaden a esta creencia de que somos incapaces de liberar la emoción. Y ahora, como creemos con todo nuestro corazón que somos incapaces de lidiar con la emoción (lo cual no es verdad, por supuesto, pero es algo que realmente creemos), se provocan eventos más grandes. Y ahora, en vez de involucrar nuestro diente, comienzan a involucrar nuestra vida. ¿Y sabes qué? La mayoría de las veces preferimos eso a seguir sintiendo la pena por la falta de amor a uno mismo. En la mayoría de casos preferiríamos tener un accidente que ponga en peligro nuestra vida, antes que realmente lidiar con la falta de amor a nosotros mismos. [00:17:10.21]

Participante hombre: Me pregunto... si las capas de la causa siguen creciendo con la negación de la emoción, con esa negación en torno a los efectos.... ¿es eso como los bloqueos en nuestro miedo, cuando intentamos llegar a la pena? [00:17:24.29]

Sí. Lo que en realidad ocurre es que cada vez que tomamos una acción para curar un efecto, en realidad estamos añadiendo una creencia bloqueante alrededor de nuestra causa. Estamos añadiendo una creencia bloqueante en torno a nuestra causa. Estamos efectivamente añadiendo capas que van a interponerse en el camino hacia nuestra causa. [00:17:47.29]

Participante: Me imagino que eso crea una mayor fachada. [00:17:51.15]

Lo hace; ciertamente está relacionado con la fachada. Obviamente, cuanto más miedo, y más bloqueos al miedo se crean, más nos convertimos en una persona que ni siquiera somos realmente. En esta etapa muchos no os conocéis entre vosotros, ¿y sabéis la razón por la que eso es así? Porque la mayoría aún no os conocéis a vosotros mismos y presentáis una fachada ante los demás. Y si os presentáis como una fachada, ¿cómo os pueden conocer los demás? No pueden. Y así, ahora estamos en estas capas y más capas... y cada vez que respondemos al efecto, particularmente a uno doloroso, cada vez que respondemos a él, estamos creando otra capa de bloqueos alrededor de la causa, también, al mismo tiempo. En otras palabras, hay más resistencia para llegar a la causa. [00:18:42.19]

7.2.2. Un ejemplo del sistema financiero mundial

Participante, mismo hombre: Y sólo como una nota sobre lo que sería una imagen grande sobre esto... ¿es la crisis financiera un gran ejemplo de la negación de la causa, y sólo puede suceder que se haga más grande hasta que el evento golpee y se dé un colapso completo? [00:18:55.26]

Totalmente. Sí. La crisis financiera es una buena ilustración de lo que hacemos como raza humana. Mira, lo que hacemos es hacer como que todo va bien. Hacemos esto todo el tiempo, ¿no? Y entonces hacemos como que todo va bien, y se produce un evento. Así que un país entra en ruina financiera total, como Irlanda en la Unión Europea, por ejemplo... entra en ruina financiera total. Y todo el mundo dice: "Oh, es sólo Irlanda". Así que otra capa de negación alrededor de la causa. La causa son estos enormes problemas que tenemos, emocionalmente, todos nosotros, incluso aquí, con respecto al dinero, las finanzas... sobre cómo funciona el sistema financiero, sobre por qué queremos que funcione de la manera que está funcionando... y todas estas otras cuestiones, son las que están creando muchos de estos eventos. Son todas desamorosas; la forma en que funciona el sistema monetario es desamorosa, y tenemos un montón de negación al respecto⁵. [00:19:55.01]

Y entonces, un país entra en ruina financiera, ¿y qué hacen los otros? Lo rescatan. Lo primero que hace el gobierno es conseguir que la gente del país lo rescate. Así que lo que hacen es gravar más a la gente, y así obtienen los fondos suficientes para solucionar el problema. Pero

5 Ver sobre esto el taller "Ética y moral": <https://www.unplandivino.net/etica-y-moralidad/>

cuando la gente ya no puede ser gravada más, entonces piden ayuda de otros países. ¿Y sabes cómo les ayudan los otros países? Pues gravando más a sus ciudadanos. [00:20:30.21]

¡Y así todos nosotros empezamos a sentir el dolor de los rescates del manejo irresponsable del dinero! Así que lo que ha causado muchas cosas en la Unión Europea es esta idea de: "Debería poder tener lo que quiero, ahora". La realidad es que la mayoría de nosotros sigue creyendo que debería ser capaz de tener lo que quiere ahora mismo, sea o no amoroso: "lo quiero, y debería ser capaz de conseguirlo, ahora mismo". Y algunos países tienen esa emoción en un grado mucho mayor que otros. Eso provoca más eventos; y entonces tenemos un segundo país, como Portugal, con problemas financieros. Esto entra en lo que, en el lenguaje de los problemas empresariales, se llamaría "bancarrota"... y como todo el mundo quiere apuntalar el sistema, o apuntalar el país, entonces se alimenta más, se grava a más gente, se perjudica a más gente, y así sucesivamente. Pero no se aborda la emoción subyacente de: "Debo tener lo que quiero ahora mismo". [00:21:38.20]

Y sigue siendo así en la mayoría de los países. Y así tenemos este ciclo de causa, ciclo de negación, todo el mundo dice...: "No, no, no es lo suficientemente malo... como para que hagamos algo". Ya sabes, 11 billones [*trillones americanos*] de dólares de deuda de los Estados Unidos no es lo suficientemente malo como para que los Estados Unidos hagan frente a la deuda, pues acaban de tener una reunión hace unas semanas y decidieron que no podían lidiar con el tema, y por eso lo han pospuesto. Así que obviamente no es lo suficientemente malo todavía, y esto es lo que hacemos. Posponemos lo que es malo. ¿Te has dado cuenta de que en la vida personal hacemos eso? Ves que tienes una llaga en el pie... Y en vez de cuidarlo y quererlo, y luego tratar de averiguar cuál es la causa, ¿qué hacemos?: "Oh, sí, ya estaremos bien". Nos ponemos las mismas botas que causan el mismo problema: "me las pondré, sí"... ya sabes. Y antes de darnos cuenta ya tenemos una gran llaga ahí, y una amenaza de gangrena, si no hacemos algo al respecto. [00:22:40.11]

Y así somos con la vida, y así es el sistema financiero. Es exactamente lo mismo. Todos somos un espejo de este proceso. Y no queremos abordar la causa, así que, de nuevo, tratamos de lidiar de algún modo con el efecto doloroso. Y entonces... se hunde otro país, Grecia. De hecho, hace poco vi una cita, muy divertida; decía que: "En la mayoría de los países la gente tiene que perdonar a los políticos por lo que los políticos han hecho; pero en Grecia los políticos tienen que perdonar al pueblo por lo que el pueblo ha hecho". Y la razón de esto es que en Grecia todo el mundo tiene esa gran emoción de: "Quiero lo que quiero, ahora mismo; y si no lo consigo, voy a... hacer... mi cosa griega", que es normalmente tener mucho que decir al respecto, aunque no haya mucha verdad en torno a lo que está pasando. [00:23:42.16]

Y entonces se produce este nuevo colapso. Ahora bien, hay un país, en la Unión Europea, Alemania, que básicamente es capaz de renunciar por, o de ayudar, a todos estos otros países, porque su economía es mejor que la de todos esos otros países que acabo de mencionar, todos juntos. ¿Os parece justo? Tener un país que cuidó las cosas y ha hecho lo correcto por su gente financieramente. No han tomado esas medidas de: "Tomaremos lo que queremos ahora mismo, y adiós muchas gracias", y en vez de eso han sido lo que se llama fiscalmente responsables, y sin embargo, ahora están rescatando a los países que han sido exactamente lo contrario a eso. Así que, por supuesto, tienen mucha resistencia a ello. Puedes entender eso, ¿no? Es como si hubieras estado ahorrando y escatimando, has cuidado tus finanzas y todo... y tu vecino de al lado se va de viaje por el mundo y se va de vacaciones por aquí y por allá. No trabaja en absoluto. Sólo espera que todo el mundo le dé todo y luego se arruina financieramente; y entonces viene y te dice: "Oh, quiero tu dinero ahora, y gracias". [00:25:04.11]

¿Te sentirías a gusto con eso? Definitivamente no. La mayoría de la gente no, ¿verdad? Y sin embargo, eso es lo que se les pide a los alemanes ahora mismo. Y por supuesto, se resisten bastante a esa idea, a ese concepto. Por lo tanto, el cuestión no se resuelve. Y mientras la cuestión no se resuelve, ¿qué está pasando? El dolor es que ahora todo el mercado tiene estos efectos dolorosos. Todo el mundo tiene ahora este desplome en sus finanzas. Todos los mercados de acciones tienen caídas del 5% al día en algunos casos, durante las últimas semanas, y luego vuelve a subir - muy volátil -. Y todo esto está sucediendo por la incertidumbre en el mercado. Pero el problema sigue sin

abordarse. El problema es que todos nosotros seguimos queriendo lo que queremos, ahora, y: “adiós muchas gracias”. Sigue sin abordarse. [00:26:07.04]

Así que ahora tenemos por delante un evento mundial inminente, porque el mayor poder de la economía viene de los EE.UU y de Europa: el consumo occidental. Nosotros aportamos muy poco en esa suma, porque somos un país muy pequeño. Toda nuestra economía es mucho menor que la de California. De hecho, mucho menos. La economía de California es mucho más que, creo, las economías de lo que creo que son alrededor de otros 165 países juntos. ¡Sólo un estado en los Estados Unidos! Así que ahora hay un inminente evento mundial. ¿Y qué hacemos, aun así? Todavía queremos lo que queremos, cuando lo queremos, y adiós muchas gracias. [00:27:35.09]

Entonces, ¿cuándo va a cambiar? Sólo va a cambiar cuando ocurra económicamente el evento mundial, y todos sintamos el dolor por ello. ¿Y sabes por lo que pasaremos primero? ¿Qué es lo primero que atraviesas en cualquier proceso de pena, de duelo? Conocéis el proceso de duelo, ¿qué es? Ah, sí, la negación. Todos negaremos que hayamos tenido algo que ver. Y entonces, ¿cuál es el siguiente paso? ¡La ira! Todos nos enfadaremos porque algún otro fue la causa. ¿Y el siguiente paso? [00:28:52.19]

Participante: Negación, ira, negociación.

Negociación, ¡sí, muy bien!

Participante: Luego la depresión y luego la aceptación, si lo crees. [00:29:01.25]

NEGACIÓN
IRA
NEGOCIACIÓN
DEPRESIÓN
ACEPTACIÓN

Depresión y aceptación. Tenemos un largo camino por recorrer, ¿no? Porque, ¿dónde estamos cuando se trata de la posición financiera? Estamos en negación, por lo que atravesamos la negación: "No está sucediendo; no está sucediendo, no...". Y entonces, de repente, nuestra propia cuenta bancaria ni siquiera es accesible: "No puedo decir que ya no está sucediendo". Entonces entro en ira: "¿Cómo se atreve el banco a hacerme esto? ¿Cómo es que se hunden? ¿Qué les pasa?". Esa es la etapa en la que básicamente estamos culpando a todo el mundo a nuestro alrededor, y entonces, ¿qué tratamos de hacer? Intentamos negociar con el proceso: "Bueno, ¿tal vez pueda recuperar parte del dinero? ¿Tal vez pueda hacer esto o aquello?". Podemos intentar arreglar algo para que algo funcione a largo plazo, y tratamos de hacer todo eso, pero de repente llegamos a un punto en el que nos damos cuenta de que todo eso es inútil. [00:30:09.04]

¿Y qué sentimos la mayoría de nosotros cuando todo es inútil? Sí, lo suprimimos todo. Suprimimos nuestra ira, suprimimos nuestros miedos... y simplemente entramos en este lugar: "¿Qué sentido tiene vivir? ¿Qué sentido tiene hacer nada?". Y entonces, tras superar eso, que es un proceso de tener que sentir nuestra negación, de tener que sentir la ira, tener que sentir nuestro miedo... luego entramos en nuestra pena, y en realidad, durante esta etapa, al final llegamos al punto donde aceptamos la pena o duelo de la causa, y la procesamos. Y terminamos en la aceptación. Aceptamos que fuimos parte de la creación de este evento mundial cataclísmico económico. Eso es lo que hacemos. Así que tenemos un largo camino por recorrer en eso, ¿no?

8. Formas de encontrar la causa

8.1. La verdad nos permite encontrar la causa

Así que puedes ver que no sólo afecta a nuestra propia vida personal, sino que incluso los eventos mundiales son creados por este proceso de negación del dolor, o por los intentos de lidiar con los

efectos dolorosos. ¡La mayoría de las veces incluso tratamos de negar el efecto doloroso! He tenido literalmente miles de charlas con diferentes personas donde les digo: "Tus padres te hicieron daño de verdad", y me dicen: "No, no lo hicieron, eran buenos". "Sí, por eso acaba de ocurrir ese evento relacionado con tus padres... porque ellos eran buenos". [00:31:54.28]

Ahora bien, ellos pueden haber pensado que eran buenos, y tú también puedes pensar que son buenos, pero la realidad es que causaron algunas emociones muy dolorosas dentro de ti, que empiezan a causar estos efectos. Y tenemos que permitirnos afrontar la verdad de ello. ¿Puedes ver cómo la verdad, y el tema de la causa y el efecto, están muy estrechamente relacionados? Sin la verdad nunca querrás ver la causa. ¿Y cuántos tenéis todavía miedo de escuchar la verdad? ¿Sabéis por qué tenéis tanto miedo? Porque no queréis saber cuál es la causa. Esa es la única razón por la que no queréis escuchar la verdad. La verdad os permite rastrear hacia atrás desde este efecto hasta su causa, y os permite realmente lidiar con ella, abordarla realmente. La verdad permite eso. Es lo único que realmente lo permite. [00:32:52.06]



Y sin embargo, cuando tenemos miedo a la verdad, básicamente estamos diciendo: "No, no, no, no, no, no, no, no me digas la verdad; no me la digas". Y cuando hacemos eso, ¿ves lo que estamos haciendo? Ni siquiera estamos relacionando el efecto de lo que sucedió en nuestra vida con su causa. Y es como si estuviéramos creando ceguera, automáticamente. Entonces, la mayoría de nosotros se angustiaría mucho si nos pusieran en una habitación oscura sin nada de luz, y nos dijeran que viviéramos allí durante un tiempo. Durante dos o tres días la mayoría de nosotros nos pondríamos fuera de sí, por la angustia. Pero eso es lo que hacemos toda la vida, y no es de extrañar que estemos angustiados. Porque lo que estamos tratando de hacer en nuestra vida es que sentimos todos estos efectos que nos están golpeando ciegamente, cada día, y sin embargo, cuando alguien dice: "Mira, te puedo decir la verdad sobre ese evento". "No, no, no, no quiero escuchar eso". Tenemos la sensación de que no queremos saber. [00:33:58.16]

Y entonces no estamos relacionando las dos cosas: el efecto de lo ocurrido con su causa. Y la verdad es lo que consigue hacer eso; así que la verdad es esencial para nuestra vida. Por eso la verdad te libera, porque te permite abrazar plenamente el poder de tu alma. Mientras estás tratando con un efecto, no puedes abrazar completamente el poder de tu propia alma, porque tu propia alma acaba de crear lo contrario. Así que, mientras tratas de borrar los efectos dolorosos, tu alma está ocupada creando más efectos dolorosos.

8.1.1. Un ejemplo de niños que ensucian

Ahora imagina que estás sentado en tu propia casa y tienes a los niños por la cocina sacando toda la harina y toda la miel, y lo esparcen todo por el suelo del salón, mientras vosotros estáis allí sentados. [00:34:59.07]

Ahora bien, muchos ni siquiera seríais capaces de asistir y ver cómo ocurre este desastre, ¿no? Ahora bien, mientras ese desastre está ocurriendo, podrías empezar a limpiar, ¿no? Puedes decir: "Ah, sí, mis hijos están a punto de echar la miel en el suelo; pues bien, voy a necesitar una fregona y un cubo... ¿qué más voy a necesitar para la miel sobre la alfombra...? Agua muy caliente, obviamente. Oh, un limpiador a vapor; iré a alquilar una limpiadora de vapor, para esta cosa particular que está a punto de suceder". Así que puedes imaginarte viendo este evento desplegarse... y en vez de detener al niño, ¿que haces? Dices: "Oh, no, no, se les permite crear el evento; voy a ver cómo se despliega y voy a limpiar después de ellos". [00:36:02.26]

Ahora bien, no conozco a muchos padres que harían esto, pero es lo que estamos haciendo en nuestra propia vida. Estamos creando cadenas de destrozos en nuestra propia vida, y luego sólo vamos limpiando a medida que avanzamos, sin abordar la razón por la que está ocurriendo. Eso es

lo que estamos haciendo. Y ya no tiene ningún sentido hacerlo, ¿verdad? Pero seguimos haciéndolo, seguimos haciéndolo... Así que vamos limpiando detrás de nuestra propia alma, lo cual es apropiado, porque es nuestra alma la que lo creó. Pero estamos limpiando tras nuestra propia alma, y también, muchas veces, esperamos que sean otras personas las que limpien tras nuestra propia alma, ¿no? Y nos enfadamos cuando no lo hacen. [00:36:50.11]

Y así, estamos limpiando tras nuestra propia alma, y toda nuestra vida es así, por lo general durante, 70 u 80 años, tal vez 90 o 100 con suerte; y lo que estás haciendo toda la vida es limpiar a medida que avanzas. Eso es lo que estás haciendo. Ahora bien... no tiene mucho sentido para mí seguir haciéndolo. Y sin embargo, lo hacemos todo el tiempo. Así que en vez de hacer eso, ¿no sería mejor dejar de limpiar tras el evento? Así que dejamos de limpiar después del evento. [00:37:30.07]

8.2. Si sentimos el efecto doloroso, volveremos a la causa

Así que en vez de intentar borrar el suceso, lo que queremos hacer es lo siguiente. Bien, el evento causó una sensación dolorosa, o una cosa dolorosa que nos ocurrió: el efecto doloroso. Y lo que tenemos que hacer es: (AJ canta) "Siéntelo, siéntelo, siéntelo, hey todos, hey, ¿no sentís que hay algo⁶?". Necesitamos sentirlo; si lo sientes llegarás a la causa. Y si llegas a la causa, hay una probabilidad mucho mayor de que este evento nunca ocurra. Ahora bien, en vez de limpiar después del evento, todo el tiempo, lo que estás haciendo ahora es saltar por delante del evento. El evento no puede ocurrir más, estará en el pasado, porque realmente has tratado con la razón por la que se está causando. [00:38:40.03]

En otras palabras, has atado a los niños y los has metido en su habitación, para que no puedan esparcir la miel y la harina por el suelo. No es que esté sugiriendo que hagas eso a tus hijos. Pero eso es lo que tenemos que hacer con nosotros mismos: tenemos que dejar de crear las mismas cosas, o incluso peores, una y otra vez, sin abordar por qué lo hacemos. Y es entender también que si no abordamos las causas los efectos nunca pueden cambiar, y sólo pueden empeorar. Necesitamos entender eso, realmente entenderlo a nivel del alma, en nuestro corazón. Tenemos que entenderlo realmente. [00:39:29.04]

Así que cuando alguien viene y dice: "Oh, hoy me hice un gran corte, pero fui al médico y me lo cosieron", y dicen: "Me tomé unos analgésicos, y ya está todo bien". Yo les diría: "No está todo bien todavía, porque tienes que abordar la causa; todavía no está todo bien". [00:39:53.19]

9. Tratar la causa cambia el efecto al instante

9.1. El ejemplo de las lesiones físicas

Participante mujer: Digamos que nos cortamos y nos ocupamos de la causa, ¿hay un lapso de tiempo en lo físico, o una vez que curamos completamente la emoción causal, ese corte se curará instantáneamente? [00:40:06.18]

Sí, se curará al instante si nos ocupamos de la causa. Si nos ocupamos completamente de la causa, se curará al instante. Se curará gradualmente si nos ocupamos lentamente de la causa. A veces he explicado cómo, durante mi progresión, a lo largo de los años, he tenido el pulgar simplemente rajado, sin razón aparente, y sangrando; simplemente rompiéndose totalmente. Veo que a algunos también les ha pasado, en diferentes dedos, o en el talón de los pies o en lo que sea... que simplemente hay una raja y comienza a sangrar sin razón aparente. Una de las grietas en mi pulgar permaneció allí cuatro meses - tuve la venda cuatro meses en mi pulgar recogiendo la sangre -. [00:40:56.17]

6 Referencia a la canción de la banda australiana nacida en 1975, *Little River Band*: "It's a Long Way There": <https://www.youtube.com/watch?v=3hqQ8q7u0Io>

Tardé dos días en superar la emoción. Y un día después ya estaba completamente curado. Así de rápido pueden cambiar las cosas. Y de hecho, si no cambian rápidamente significa que no estás llegando ahí; significa que las cosas no se están curando. Si las cosas no están sanando significa que la causa no está siendo tratada. Así que en vez de castigarnos a nosotros mismos, decimos: "Bien, debo ser muy resistente a tratar con esas cosas, así que necesito abordar por qué soy tan resistente; tal vez necesito rezar sobre mi propia resistencia", en vez de enfadarnos con nosotros mismos por ser resistentes. [00:41:49.08]

Participante mujer (Barb): AJ, a lo largo de mi vida adulta, y ahora, cuando lo recuerdo... en mi vida infantil, cuando corría siempre me torcía el tobillo derecho. Pero de mayor empecé a darme cuenta de que me sentía desesperada cuando ocurría eso, pero nunca lo sentí. No lo sentía emocionalmente, sino que pensaba: "Qué tonta soy, me siento estúpida, me siento impotente; no puedo hacer nada". Y con el paso de los años ese esguince ha ido a peor, poco a poco. Me ocurría más o menos cada 6-10 meses, siempre en el trabajo. Y me di cuenta de que normalmente me sucedía cuando me enfadaba con los hombres. [00:42:33.11]

Y la mayoría de las personas con las que has trabajado han sido hombres. [00:42:34.21]

Participante: ¡Exactamente! Y hace tres semanas en casa apareció un hombre que viene a ver lo del sistema de riego; está enfadado, y es alcohólico, y siempre salgo a hablar con él y normalmente lo aplaco, debido a mi miedo a un hombre enfadado. Pero este día decidí no hacerlo, y lo vi a través de la ventana de la cocina y le dije: "Eres un hombre enojado y eres un alcohólico y no voy a hablar contigo".

Así que juzgaste...

Participante: Un juicio enorme.

Lo juzgaste y lo condenaste. Sip. [00:43:01.03]

Participante: Así que se fue al poco tiempo, y bajé a atender mi jardín.... [00:43:04.10]

Y él haría eso porque ahora está siendo juzgado, y puede sentir esa emoción, sí. [00:43:07.24]

Participante: Y mientras bajaba a mi jardín me caí.

Y te torciste el...

Participante: Me torcí el tobillo, la rodilla y la pierna. [00:43:15.07]

¿Y fue en tu...?

Participante: En mi lado derecho. Y entonces pensé: "Bien, esto ha sucedido, es mi Ley de Atracción; una causa y un efecto para que los mire". Y tenía mucho dolor, y de hecho no pude salir de la cama por unos 5 días. Así que me sentía desesperada e inútil de nuevo. [00:43:35.19]

Así que esta vez empiezas a sentir eso.

Participante: Sí. Y yo estaba... e iba y me liberaba viendo una película: "*La lapidación de Soriah M*" dos veces al día, los cinco días; me lamentaba y lloraba durante cinco días... [00:43:51.15]

Sobre el trato de los hombres...

Participante: Sí, la injusticia de ello y lo “inútiles” que eran las mujeres... con todo eso. Y así, durante toda mi vida, ese esguince de tobillo me estaba mostrando eso, cada vez, porque así lo sentía, pero yo no lo sentía de manera personal. [00:44:06.21]

Así es.

Participante: Hasta ahora, pero no lo he sentido del todo, pues sigo cojeando. [00:44:11.24]

Y todavía no se ha curado al instante.

Participante: No se ha curado al instante. [00:44:14.10]

Así que a menudo lo que hacemos es ocuparnos más y más de ello hasta que finalmente se cura.

Participante: Pero, me pregunto... como la emoción causal era que las mujeres son inútiles, ¿es eso una pena de amor propio? ¿O es simplemente puramente eso? [00:44:40.14]

Bueno, debajo de casi todas nuestras emociones hay una terrible falta de amor por nosotros mismos. Pero con la mayoría de las emociones tenemos que ser más específicos que eso. Así que esta es la razón por la que emociones específicas causan dolencias físicas específicas, porque hay un vínculo directo entre cierta parte de nuestro cuerpo y lo que está pasando emocionalmente. Así que en este caso, tu rabia con los hombres hace que te falte también dirección. Constantemente estás tratando de rebelarte y probarte a ti misma con los hombres, o estás tratando de conseguir que ellos hagan lo que tú quieres; estás tratando de hacer una cosa o la otra. ¡En vez de amarlos realmente! El resultado final de todo esto, de este tema correctivo de la causa y el efecto, es que Dios quiere que lleguemos al punto del amor. Y el punto del amor es que cada cada mujer en este lugar, y cada mujer en la Tierra, y cada mujer en el mundo espiritual, al final tendrán que aprender que necesitan amar a los hombres. [00:45:46.16]

Y cada hombre en este lugar y cada hombre en el mundo de los espíritus al final tendrá que aprender que tiene que amar a las mujeres. Y no me refiero a amarlas sexualmente, sino como personas, a preocuparse por ellas, y a quererlas como personas. Lo que no significa complacerlas y no significa hacer lo que ellas quieran, no significa esas cosas; significa tener un sentimiento dentro de ti de cuidado, amor y verdad para con la otra persona. Amarlas de verdad. Y absolutamente todo el mundo llegará a esa posición en algún momento del futuro. ¿Sabes cuánto tiempo te llevará? [00:46:25.00]

Participante: Esa es mi decisión, ¿no? [00:46:26.02]

Exactamente. Es tu decisión de cuánto vas a aceptar la verdad acerca de cuál es la causa real.

10. Negar la causa impide nuestra progresión espiritual

Muchos terminamos enfureciéndonos contra el género opuesto, por ejemplo; y mientras estamos en esta rabia sobre el género opuesto no estamos nada cerca de llegar a la causa de nuestra emoción; y como no estamos cerca de la causa de nuestra emoción, vamos a seguir creando los mismos efectos, y encima de eso, muchos de ellos posiblemente empeorarán debido a los niveles adicionales de negación que estamos colocando alrededor de nuestra alma mientras hacemos esto. Y al final, en algún momento - y para muchas personas ocurrirá en el mundo espiritual, tras muchos cientos de años (que es lo que le pasa realmente a la mayoría de la gente) -, se pondrán a sentir el dolor, en vez de seguir negando, en vez de seguir tratando de borrarlo, en vez de hacer otra cosa. [00:47:26.17]

Lo que más os va a ayudar es la disposición a rendirse a la emoción real. Y a la mayoría no nos gusta la rendición; no nos gusta rendirnos. Así que lo que hacemos en su lugar es luchar. Nos gusta eso: "Luchar es bueno; rendirse es malo". Y esto es así porque tenemos todo este orgullo, estos sentimientos de ego, sentimientos estoicos, dentro de nosotros mismos... que han sido también creados por otras emociones causales que normalmente han sido colocadas en nosotros por nuestro entorno. Y en vez de renunciar a todo eso, o en vez de elegir dejarlo todo, decidimos que vamos a vivir en ello todo el tiempo que podamos. [00:48:19.14]

Así que es lo mismo que hacer aquello de ir limpiando tras nuestra alma. Y decidimos que no solo estamos a gusto con eso... sino que seguimos haciendo lo mismo hasta morir, y queremos seguir limpiando tras nuestra alma incluso tras la muerte. Y muchos de nosotros no dejaremos de ir limpiando detrás de nuestra alma hasta mucho después de que hayamos fallecido, si no tenemos cuidado. Muchas personas fallecidas que conozco, y que han conocido la Verdad Divina que vosotros conocéis, todavía están limpiando tras su alma en el mundo espiritual. En realidad no han dejado de ir limpiando tras su alma. Y la realidad es que es incluso un poco más difícil dejar de limpiar tras tu alma en el mundo espiritual, porque la fachada ya no está allí. No recibes ninguna recompensa por nada, así que simplemente actúas como quien eres. Si lo que eres es que quieres desesperadamente la aprobación de los hombres, seguirás yendo desesperadamente a por la aprobación de los hombres, tratando de evitar el doloroso efecto de nunca tener esa aprobación, y lo harás tal vez por 500 años en el mundo espiritual. ¿Y crees que alguna vez vas a ir más allá de la primera dimensión en ese lugar? Definitivamente no. No, hasta que no estés preparada para atravesar este proceso de sentir realmente la causa en vez de tratar de borrar los efectos. [00:49:43.19]

10.1. El proceso del perdón

Y tenemos que pasar por el proceso de perdonar, de perdonar de verdad, que es una disposición a sentir todo tu propio dolor. Sentirlo todo. Y muchos seguimos luchando, luchando, luchando y luchando contra nuestro propio daño, luchando contra nuestro propio daño... y nos indignamos por las injusticias que nos causan otras personas, y demás. Estamos indignados cada vez, indignados de nuevo... y de nuevo indignados: "Fue terrible lo que me hizo AJ; nunca le voy a perdonar". Y aunque yo fuera la peor persona del mundo, vas a tener que perdonarme si realmente quieres ser feliz en algún momento en el futuro. Así son las cosas. [00:50:38.06]

Participante mujer: Soy consciente de que estoy queriendo continuar con mi castigo a mi padre y a mi madre, debido a lo que creo que fue injusto para mí. Al hacer eso, como estoy enfadada, y por ese odio que surge... ¿lo que yo les estoy haciendo es peor que lo que ellos me hicieron a mí? [00:51:29.11]

Bueno, potencialmente puedes hacer cosas peores a otra persona, peores que lo que te han hecho a ti. Sin duda. Así que, por ejemplo, hay algunos ejemplos realmente buenos en el material de Robert James Lees. Hay un ejemplo de una mujer que estaba celosa de otra persona y de su relación con un hombre, y ella le hizo algunas cosas terribles a esa mujer, tratando de impedir su relación y se propuso destruir sus vidas cuando se juntaron. Ahora bien, su daño o herida percibida era que el hombre debería haber estado con ella en vez de con la otra mujer. Ese era el daño percibido. Y el problema para muchos de nosotros es que podemos percibir el daño incluso cuando no hay ninguno. Esa es la realidad. Realmente nos podemos sentir heridos por eventos en los que en realidad no había ningún propósito de daño, o de los que no se derivaba ningún daño. Podemos hacerlo. [00:52:31.19]

¿Por qué lo haríamos? Bueno, porque ha habido algún daño en el pasado, tal vez, o a menudo la emoción opuesta: Hemos tenido todo lo que queremos toda nuestra vida y ahora no tenemos lo que queremos, así que nos sentimos heridos. Pueden ser ambas cosas. Puede ser que hayamos sido heridos o puede ser que nunca lo hayamos sido y queramos que todo sea a nuestra

manera. Y por primera vez en nuestra vida no estamos consiguiendo que algo sea a nuestra manera, así que ahora percibimos que hay un daño de algún tipo. Ahora bien, en cualquiera de esas posiciones, si *no* os permitís sentir la emoción que la creó, definitivamente actuaréis en base a la rabia como resultado de ello. Y cuando se hace eso, potencialmente puedes hacer un daño aún peor a otra persona, peor que lo que te han hecho o que has percibido que te han hecho a ti. [00:53:24.19]

10.2. Negar la causa es una negación de nuestro daño

Participante: La razón por la que he preguntado eso, es que en el estado de vigilia he empezado a recordar mi estado de sueño, y estoy descubriendo que estoy haciendo un montón de cosas que son bastante horribles, como resultado de mis emociones negadas. [00:53:50.15]

Sí. Cada vez que tomamos acciones desde la rabia, lo hacemos porque estamos negando nuestro daño o herida. No queremos sentir nuestro daño. Queremos que otras personas sientan nuestro daño. Y a menudo no nos importa quién es la otra persona; no somos muy selectivos. En otras palabras, muchas veces la persona que queremos que sienta nuestro daño puede ser nuestro marido, cuando en realidad la persona que creó nuestro daño fue nuestro padre. Así que lo que acabamos haciendo es herir a nuestro marido cuando no se merecía el daño; pero ahora él se siente herido, y ahora también quiere enfadarse con nosotros porque ha sido herido por ti. [00:54:28.27]

Pero desafortunadamente muchas veces nuestro daño ha sido hecho por algún otro, y muchas veces nuestro daño *ni siquiera existe*. ¿Puedo deciros que muchas veces interpretamos como hiriente algo que no lo es *en absoluto*? Sólo lo interpretamos como hiriente porque ya no nos estamos saliendo con la nuestra, lo cual sentimos como un daño. Para daros un ejemplo: he visto a muchos de vosotros en la audiencia percibir un daño de parte de otra persona, pero un daño que no existía en absoluto. Algunos ejemplos: alguien te ha dicho la verdad y te sientes herido por ello, y le odias por un tiempo y no quieres verlo más, y te sientes realmente molesto con esa persona todo el tiempo. Ese es un daño percibido que no existe. Algunos tratáis a los maridos o esposas muy mal, todavía. [00:55:28.17]

Y es debido al daño de una relación anterior o de vuestra familia o de vuestros padres, un daño que no estáis dispuestos a afrontar. Y crees que tu marido va a por ti... o crees que tu mujer te quiere hacer daño... y la realidad es que ella ni siquiera sabe de qué estás hablando la mitad de las veces. Y la razón es que eso viene de otra parte; el daño vino de otro lugar. Y el problema es que cuando hacemos eso entramos en este estado de justificación de herir a otras personas. Y somos expertos en herir a otras personas porque justificamos eso en vez de sentir nuestro propio dolor.

10.2.1. Cómo afrontar las emociones en los estados de vigilia y de sueño

Lo más importante que puedes hacer por ti misma, tanto en el estado de vigilia como en el de sueño, es estar dispuesta a sentir tu propia herida. [00:56:24.06]

Eso es lo más importante que puedes hacer para ayudar a que tus estados mejoren notablemente; estar dispuesta a sentir tu propio daño, ser realista sobre tu propio daño. [00:56:43.13]

Participante: ¿Quieres decir que sentir mi propio daño, en el estado de vigilia, afectará a mi estado de sueño o...? [00:56:52.01]

Por supuesto que sí. Y también estar dispuesta a sentir tu propio daño en el estado de sueño te ayudará en el estado de vigilia. [00:57:00.20]

Participante: Eso es lo que no sé hacer. [00:57:02.26]

Bueno, es lo mismo en ambos casos. Es exactamente el mismo proceso en ambos estados. Sólo tienes que llorar. [00:57:19.10]

Participante: Sólo estoy tomando consciencia de lo que hago en mi estado de sueño, y siento que no puedo controlar lo que hago ahí. [00:57:28.08]

No puedes. La única manera de controlar algo es tratar con la causa, y aquí es donde mucha gente se sorprende mucho cuando se van a dormir, o cuando mueren. Porque cuando mueren, o cuando van a dormir, la fachada es menor, muchas veces, porque puedes ver la condición de ti mismo, y renuncias a toda pretensión de fachada; y como resultado de eso la emoción es lo único que te impulsa; así que si la emoción es: "Odio a mi padre", eso te impulsará, te impulsará y te impulsará... hasta que se agote la emoción. Eso es lo que sucederá. [00:58:07.22]

Participante: Entonces, para conseguir que en mi estado de sueño esté dispuesta a sentir las emociones, ¿tengo que lidiar con ellas en el estado de vigilia? [00:58:19.21]

Y viceversa. Puedes lidiar con las emociones en cualquier momento. Dormida o despierta. Puedes lidiar con ellas en cualquier momento. Sólo tienes que tomar la decisión interna de ocuparte realmente de la causa, en vez de culpar siempre a otra persona, o en vez de tratar de ocuparte del efecto. Tenemos que tomar la decisión de sentir la causa. Este es el poder de tu alma. Mientras elijas dañar a otras personas, mientras elijas negar tu propia emoción, mientras eliges justificarla, mientras elijas sentir la injusticia, mientras elijas no perdonar... y recuerda que perdonar no es una acción intelectual sino sentir todas las emociones asociadas al daño... mientras elijamos no hacerlo, sólo vamos a perpetrar más actos de falta de amabilidad hacia otras personas, ya sea que estemos despiertos o dormidos; y tenemos que renunciar a esta idea de que somos capaces de arreglar eso intelectualmente. [00:59:27.02]

Ahora bien, la realidad es que somos capaces de arreglarlo intelectualmente hasta cierto punto; de eso trata el camino del amor natural. Pero yo no sé tú, pero... ¿quieres tardar 500 años en hacerlo o no? No creo que sea una elección muy sensata, cuando podrías tardar unos pocos años. Ahora bien, a la mayoría de nosotros nos está llevando más de unos pocos años porque no queremos afrontar la verdad, queremos limpiar nuestros efectos. Queremos hacerlo. Nos gusta eso. No queremos enfrentarnos a la causa. Cada día Dios ha hecho que esta hermosa Ley de Atracción y esta hermosa Ley de Causa y Efecto trabajen de la mano para exponernos la emoción causal real de pena que necesitamos experimentar. [01:00:15.29]

10.3. Aceptar trabajar a favor de las Leyes de Dios y no contra ellas

Dios ha hecho este hermoso sistema para llevarnos a Dios. Y sin embargo, muchas veces lo que hacemos es decir: "No, no, no, no. No me gusta ese sistema. Dios, no tienes ni idea de cómo se crea un sistema". Eso es lo que le estamos diciendo a Dios; y estamos diciendo que en vez de este sistema queremos otro, que se llama: "la ley de Alan John Miller", en mi caso. En el caso de Karen, es la ley de Karen y en el caso de Joy es de Joy... y así sucesivamente. Y esa es la que queremos que sea la correcta. [01:00:57.02]

Y como queremos que sea la correcta, estamos en total negación de las causas reales, por lo tanto somos incapaces de abrazar completamente el poder de nuestra propia alma. Y por eso muchos de nosotros estamos frustrados. Muchos estáis frustrados, ¿sí? Cuando se trata de lidiar con algunas de estas emociones, ahora. ¡Frustrados! ¡Realmente frustrados! (*con gesto de rabia frustrada*) Ni siquiera sabéis por qué venís a estas sesiones: ¡frustrados! (Risas) Y la razón por la que nos frustramos tanto es porque negamos el efecto, o queremos borrarlo, y no queremos afrontar la verdad de que él tiene una causa. Y entonces lo que hacemos es volvernos cada vez más y más frustrados. Y en ese lugar, ¿quién puede influir en ti? Absolutamente cualquiera que quiera hacerte dudar de algo que es verdad. Absolutamente cualquiera. [01:02:05.18]

Viene una personita y te dice: "¿Por qué vas con ese tipo, con AJ?". Y tú dices: "Sí, ¿por qué le sigo la corriente? ¿Por qué lo hago ya?"... es el sentimiento que tenéis: "¡Estoy harto de oír hablar de emociones! ¡Harto de eso!". (Risas) Y entonces entramos en este estado en el que incluso un diminuto espíritu que apenas es capaz de mantener su propio cuerpo vivo, puede venir y decimos: "No vayas más". Y nosotros decimos: "Sí, no voy más; (risas) se acabó". Luego, seis meses después, decimos: "Caramba, tengo ganas de ir otra vez", porque a veces salimos de ese estado. Algunos no lo hacen, por cierto. He conocido a alguien que hace seis años entró en ese estado y aún no lo he visto salir de él. [01:03:00.15]

Con el tiempo tendrán que salir de ese estado, porque todo el mundo tiene que hacerlo para convertirse en una persona completamente amorosa en la sexta esfera del mundo espiritual, o bien para unirse a Dios, que es la otra opción. Todo el mundo tiene que lidiar con toda esa rabia y todo el enojo y todo el malestar que tienen - con todo ello -. Todo el mundo tiene que hacerlo tarde o temprano. Dios ha hecho un sistema perfecto; no puedes no acostumbrarte a eso. El problema es que decimos: "No, no, no, no quiero el sistema de Dios; no quiero tener que hacer eso hoy; eso no es libre albedrío". Entonces, ¿qué es lo que quieres? ¿El libre albedrío para ser anarquistas, o el libre albedrío para unirse a las leyes que son todas amorosas y que Dios ha creado? [01:03:47.05]

Ese es el libre albedrío que se te ha dado en realidad; no el libre albedrío para ser anarquistas. Eso es lo que a veces queremos: el libre albedrío para ser anarquistas. Pero el problema de la anarquía es que afecta al libre albedrío de los demás. Daña a otras personas, y Dios creó un sistema más perfecto que eso. Eso es lo que Dios ha hecho. Así que desafortunadamente, cuando llegamos a este lugar donde somos capaces de justificar cualquier acción, nos terminamos volviendo personas muy internamente enfurecidas y frustradas con lo que Dios ha creado. Y en vez de gritar a Dios, que lo creó... pues yo... todo lo que yo estoy haciendo es hablaros de ello, y es inútil enojarse conmigo; si te enfadas conmigo, yo no puedo cambiarlo; si quieres cambiar las Leyes de Dios, habla con Dios sobre eso, no conmigo; todo lo que yo hago es contártelas; eso es todo. [01:04:41.16]

Pero lo que pasa es que tenemos la tendencia a centrarnos en la persona que nos lo cuenta, el mensajero, en vez de centrarnos realmente en quien lo creó, ¿no? Hacemos eso con muchas cosas. Si estamos enfadados con Dios por las leyes de Dios, entonces enfádate con Dios por las leyes de Dios. Siéntelo. Permítete sentirlo, y volverás a la causa de eso, si te permites sentirlo. No actúes en base a ello, porque si actúas así, todo lo que vas a hacer es causar más. Eso es todo lo que vas a conseguir. Cuando digo que actúes en base a ello... no te enfurezcas tanto con Dios que decidas volar todas las iglesias. [01:05:22.11]

Y hay gente que ha hecho eso. Literalmente. Se enfurecen tanto con Dios que deciden volar todas las iglesias. ¿Por qué crees que hay toda esta violencia en el mundo? Porque la gente está tan enfurecida que está dispuesta a hacer cualquier cosa para dañar a otros antes que sentir su propio dolor. Si te remontas a todo, si estás dispuesto a sentir el efecto doloroso en vez de actuar en base al efecto doloroso... al final llegarás a la causa de su creación. Eso es lo que ocurrirá. [01:06:11.16]

10.4. Cuándo actuar frente a cuándo sentir: ejemplo de trato con las madres

Participante [la que tenía el miedo a hablar y terminó llorando un poco, anteriormente]: ¿No hay un punto en el que se siente un acontecimiento doloroso... y luego, no hay un punto en el que es el momento de actuar? Entonces... si alguien hace algo y puedo ver que es desamoroso, o que es un error que yo he cometido en el pasado y que quiero arreglar, entonces hablo de ello... pero como yo venía desde un lugar de miedo, digo: "Oh no, lo van a hacer mal", así que tengo que arreglarlo. Así que me di cuenta de que era un error, y luego llegué casi al otro extremo, de decir: "Bueno, simplemente voy a sentir la sensación dolorosa de cómo se siente para que alguien diga algo así" [en la respuesta a continuación, de Jesús, se notará que aquí quizá se refiere a "ponerse en el lugar de su madre"]. Y así, ahora estoy en esta posición donde he estado tratando con un montón de sentimientos de opresión y de haber sido controlada. Y entonces he estado sintiendo mucho de eso, pero ahora tengo la sensación de que: "vale, hay otro aspecto en todo esto; necesito actuar y hablar,

y sin embargo tengo miedo de hacerlo porque antes solía actuar y hablar desde el miedo". ¿Sabes lo que estoy preguntando? [01:07:25.13]

Sí, sé lo que estás preguntando. Vamos a separarlo en las dos cosas. En primer lugar, trataremos tu miedo sobre actuar más tarde. Veamos todo este tema de la causa y el efecto. Si sientes el efecto te llevará de vuelta a la causa real del mismo. Así que digamos que el efecto fue que tuviste que ir al dentista y hacerte un empaste. Y en vez de tomar los analgésicos después de ir al dentista, decides que vas a sentir el dolor, a cambio, para ver a dónde te lleva, a qué dirección te lleva. Y al final vuelves a sentir el miedo a tu madre y lo mucho que sientes que no te quiso, y por lo tanto, lo mucho que no te quieres a ti misma. Digamos que te devuelve a esa emoción. Así que te permites sentir el miedo de tu madre, y cómo, cada vez que ella tenía miedo, tú nunca te sentías amada. Y al final llegas a este sentimiento de: "no soy amada por una mujer". Fue en mi lado izquierdo donde tuve mi empaste, y todo está relacionado. [01:08:40.01]

Ahora, mi madre, debido a la Ley de Atracción, me llama por teléfono. Y empieza a tratarme desamorosamente de nuevo. Ahora bien, ¿puedes ver que si realmente he sentido el dolor de mi amor propio, en relación con mi madre, y si realmente lo he sentido un poco, realmente trataré de forma diferente a mi madre? Automáticamente trataré a mi madre de forma diferente. Así que cuando mi madre empieza a ser despectiva conmigo, diciendo: "Sí, siempre has sido bastante inútil en tu vida, y sabes, realmente nunca has llegado a mucho... y sigues haciendo lo mismo, ¿no? Sí, eres muy estúpida haciendo eso"... tal como ella siempre lo ha sido en su vida [*despectiva*], pero tú antes apenas te dabas cuenta, quizás. Y ahora lo estás notando, lo cual es una indicación de que has lidiado con algo de eso, pues si no ni siquiera lo notarías. [01:09:35.25]

Así que está diciendo todas esas cosas y ahora le dices a mamá: "Mamá, tienes que parar; sólo tienes que parar: si me sigues despreciando así, no me voy a quedar al teléfono; y cada vez que me llames por teléfono, si haces eso, voy a terminar no respondiéndote en absoluto; eso es lo que voy a hacer". [01:09:57.05]

Participante: Pero tengo mucho miedo de decir eso (conmovida).

Ahora te sugiero que si tienes miedo, miedo de decir eso, un miedo que es un efecto, es porque todavía hay más pena que sentir con respecto a ese tema en particular. Así que lo que te estoy sugiriendo es que una vez que te ocupes de gran parte de la causa - no necesariamente de toda, pero sí de gran parte -, llegarás a esta posición en la que actuarás automáticamente, y no tendrás miedo de hacerlo. Lo harás porque sabes que tienes que hacerlo y que es lo correcto, y eso es todo. Ya no permitirás que tu miedo domine la interacción. [01:10:42.14]

Participante: Bueno, en este momento todavía puedo sentir mucho el miedo, pero luego estoy dispuesta a decir algo... pero también tengo miedo de que si digo algo mientras todavía estoy sintiendo el miedo... puede que no esté actuando desde el amor. [01:10:58.07]

Pues claro que no lo estás, porque tienes miedo. Nunca vas a actuar desde el amor mientras tengas miedo. No pasa nada, bien. No puedes esperar hacerlo así mientras tengas miedo. [01:11:06.05]

Participante: Sí, creo que sí lo espero.

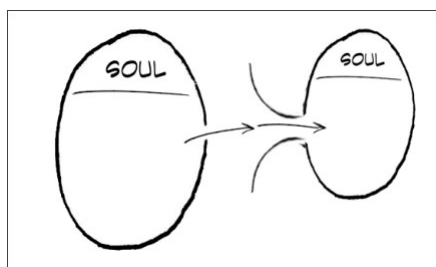
Recuerda que dije antes que el miedo y el amor no pueden coexistir al mismo tiempo. Así que si tienes miedo, por supuesto que no vas a ser amorosa. Sin embargo, puedes mirar la razón emocional causal por la que te sientes culpable con tu madre. Puedes mirar eso. Puedes empezar a examinar el sentimiento de culpa, que es otro efecto, que tiene relación con una emoción causal dentro de ti misma. Y todo lo que ella está haciendo, en este ejemplo, es que la Ley de Atracción te ha traído otro evento para demostrarte que tienes otro sabor de esta emoción, u otra parte de esta emoción, que necesita ser tratada. [01:11:49.10]

Muchos sabéis cuál es la verdad en una determinada situación. ¿No? Pero muchos no actuáis en la situación en base a esa verdad, pues tenéis miedo. Eso os dice que hay que más trabajo que hacer en el tema. Eso es todo. Es todo lo que os dice. Y una vez que liberes la causa real dentro de ti, en cuanto a por qué respondes a esas cosas de culpabilidad de tu madre, por ejemplo, ya nunca más responderás a esas cosas de parte de tu madre, y no tendrás que "intentarlo". Te pondrás al teléfono, toda relajada, diciendo: "Es mi madre", en vez de entrar en lo que la mayoría de la gente hace cuando hablan por teléfono con alguien que les ha causado mucha pena en su vida; que entran en esta sensación de rigidez, donde sienten...: "Vale, es mi madre; tengo que controlarme todo el tiempo que esté al teléfono; tengo que ser muy, muy cuidadosa con lo que digo; voy a ser muy, muy amorosa con ella". Y, por supuesto, no puedes serlo, porque tienes miedo. [01:12:54.22]

Pero esto es lo que nos decimos a nosotros mismos. En vez de hacer eso, y una vez que la emoción esté completamente fuera de ti, lo que sucederá es que estarás ahí, toda agradable y relajada, al teléfono con mamá: "Oh mamá, cómo estás, me alegro de hablarte, me alegro de saber de ti otra vez". Y entonces mamá empieza a quejarse de ti, y tú dices: "Mamá, me estás jorobando otra vez. ¿Qué te he dicho sobre eso? ¿Qué te dije?". Y ella dice: "No te estoy jorobando". "Sí lo haces. ¿Qué te he dicho?". Y ella dice: "Ahora eres una chica mala". "No, mamá, no, lo siento; sólo me estás puteando otra vez. ¿Qué te he dicho? ¿Qué te he dicho?". (Risas) [01:13:31.12]

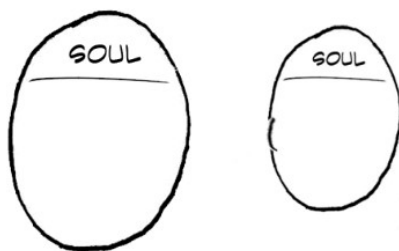
Se queda en silencio al teléfono. "¿Qué te dije? Te dije que no voy a tener más conversaciones contigo en las que me andes jodiendo... ¿No te lo dije?". Y estarías muy feliz dentro de ti haciendo todo esto. Estarías toda relajada: "¿No te lo dije?". Y al final ella dirá: "Sí". "Así que ya sabes lo que voy a hacer ahora, ¿mamá? ¿No? Te voy a colgar el teléfono". [01:14:10.25]

Y lo que hice con mi madre fue decirle: "Vuelve a llamar dentro de un mes y vemos si has cambiado". (Risas) Y ahora mi madre me trata con algo de respeto porque sabe que ya no puede salirse con la suya con un trato desamoroso; y no lo sabe por cómo la he tratado o por lo que le haya dicho; lo sabe porque su alma puede sentir mi alma.



Los agujeros en nuestras almas permiten que otros sientan que pueden tratarnos mal

Y ella puede sentir que este agujero que tenía aquí, que decía: "Trátame mal si eres mujer", ahora se está parcheando. Ahora es sólo una pequeña gota, y al final ya no va a estar allí en absoluto - así - (AJ dibuja un círculo limpio en la pizarra blanca). [01:15:10.17]



Cuando sanamos nuestras almas, los demás ya no sienten que nos puedan tratar mal

Y cuando es así, no va a haber ni una sola mujer que realmente crea que puede salirse con la suya

conmigo, en ese lugar; muchas de ellas ni siquiera lo intentarán, porque saben que no lo van a conseguir, pues de alma a alma puedes sentir el agujero que está realmente sin sanar dentro del alma de alguien. La realidad es que puedes sentirlo. Y tan pronto como la otra persona ya no siente eso de ti, no lo hará, no puede. [01:15:43.04]

Así que mi madre se pone al teléfono ahora, ¿y sabes cuál fue nuestra última conversación? Ella dice: "Sabes, esta Ley de atracción de la que has estado hablando, ¿qué pasa con esto y qué pasa con aquello, y con lo otro?". Y entonces empezamos a hablar de los medios de comunicación y: "Sí, están todos llenos de mierda, ¿no?". Ella estaba diciendo: "Ellos dicen mentiras todo el tiempo, y una de mis amigas se me acercó..." "... porque una de sus amigas que me conoce desde que nací...: "... y me dijo, 'Sí, como, Johnnie...' (me llamaban Johnnie) "...Él no es así en absoluto, ¿verdad? Ya sabes, ¿por qué dice que es Jesús?" Y ella me preguntó sobre eso y no supe qué decirle. ¿Puedes decirle tú...?". Ya ves, y así tenemos una conversación, que es realmente una conversación respetuosa. [01:16:25.24]

No es así por nada que yo haya hecho o dicho, sino porque ahora la emoción es menor dentro de mí - la emoción que permite el trato que antes permitía -. Así que, por supuesto, actuarás de forma diferente, porque será automático actuar así. A eso estoy llegando. Una vez que liberas una emoción causal dentro de ti, es imposible seguir haciendo lo mismo que solías hacer. Muchos incluso os sentiríais fatal si dijerais a vuestras madres: "Te voy a colgar, mamá", ¿no? Muchos se sentirían terriblemente mal por eso. Y sin embargo, muchos necesitáis colgar a vuestras madres con bastante frecuencia regularmente durante un tiempo, hasta que dejen de trataros mal. [01:17:13.22]

Y la razón por la que no lo hacéis es porque hay una emoción de culpa que aún no se ha liberado, que probablemente ella puso ahí, y que tú aún no has liberado. Y sin embargo, cada vez que te pones al teléfono, cuelgas y dices: "Caramba, eso me ha enfadado mucho... estoy muy enfadada con mi madre; desearía que no llamara nunca". ¿Y sabes lo que haces entonces? Ni siquiera la llamas más. Y ella te llama a las dos semanas: "Ya no me llamas". "No". "Vale", y ella va de nuevo... y no se lo dices, porque te sientes culpable, porque no quieres abordar la *causa* de la culpa. No quieres abordar el motivo de por qué permites que alguien te trate mal, y ni siquiera quieres sentir que te tratan mal, y muchas veces nos enfadamos cuando nos tratan mal, pero aun así no queremos sentir la pena asociada a que alguien nos trate mal. [01:18:11.27]

10.4.1. Sentir la causa nos da poder sobre nuestra vida

Y cuando estamos preparados para sentir la pena, cuando sentimos la causa, ahora todos los efectos desaparecen. Créeme, tu vida se vuelve realmente simple, ¿eh? Tan simple como... vas por la vida diciendo: "Vaya, esto es increíble... sé que puedo cambiar cualquier cosa negativa en mi vida, cualquier cosa; cualquier cosa que sea negativa en mi vida la puedo cambiar siempre y cuando esté dispuesto a sentir la causa". ¿Qué clase de poder te da eso? ¡Eso es poder para cambiar toda tu vida! No mediante una acción intelectual, sino que cambias real y físicamente tu vida a través de la condición de tu alma. [01:19:06.02]

Participante mujer (Karen): Pensé que la emoción de la culpa era una emoción de autoengaño. ¿Hay alguna diferencia entre vivirla y sentirla? [01:19:15.16]

Bueno, lo que digo es que la culpa es el efecto.

No digo que la culpa sea la emoción causal. Así que el efecto es, con mi madre, que siento un sentimiento de culpa. No le puedo colgar el teléfono, no importa cómo me trate. Ella me dice: "Soy tu madre; puedo tratarte como yo quiera; yo te traje al mundo". Y como resultado de eso, escuchando eso toda mi vida y sintiendo eso toda mi vida de su parte... tan pronto como siento a mi mamá en el teléfono, simplemente entro a esa posición de miedo: "No puedo equivocarme. No puedo hacer nada malo. No puedo colgarla. Ella me está tratando terriblemente pero ni siquiera se lo puedo decir". Y la culpa me impulsa, y al final la culpa es miedo. Es un efecto, y hay una causa

ahí. La causa es esta terrible pena que siento por mí mismo con respecto a mi madre. Siento que no soy bueno, nunca me quieren, no me aman... y surgen todos estos sentimientos. [01:20:16.05]

Y en vez de permitirme sentir todos esos sentimientos, tengo una capa de miedo sobre ellos que me hace sentir culpa cada vez que ella llama. En realidad siento rabia con ella, pero no quiero sentir la rabia, porque eso también es malo. Así que estas son las emociones causales, e incluso la rabia de la infancia. Muchos de vosotros tenéis rabia infantil con vuestras madres, porque cuando acabáis de nacer, ¿qué hacen la mayoría de madres? Tienes hambre, y tu madre dice: "No, tienes que tener hambre cada 3 horas". ¿Cuántos habéis hecho eso con vuestros propios hijos? "Cada tres horas tienes que tener hambre; y cualquier momento antes de eso, sólo vas a quedarte llorando; eso es todo. ¡Porque tengo que controlarte! No puedes dictarme mi vida; tengo que tener el control de ti". Por supuesto, para hacer efectivamente eso mamá está sintiendo un montón de cosas descontroladas, así que por supuesto que tú vas a llorar más, y ella se va a sentir más descontrolada aún, pero eso para mamá es irrelevante, pues no le interesa lidiar con su causa. [01:21:25.16]

Así que lo que hace es intentar controlarte. Así que lo que hace es alimentarte en punto cada 3 horas o 4 horas, o lo que sea que haya decidido como régimen. Y el resto de tiempo te sientes no amada, no querida, no atendida, y lloras por ello... pero no hace ninguna diferencia: nadie te escucha; nadie te escucha. Y así has aprendido que lo que diga mamá es lo que hay. Has aprendido eso, y así, cuando llegas a los 30 sigues sintiendo eso. A los 50... sigues sintiendo eso. Mamá está en su lecho de muerte... y lo sigues sintiendo... Y entonces ella pasa al mundo espiritual, como la madre de Michael, y todavía sientes eso. ¿No, Michael? Sí, exactamente. [01:22:12.03]

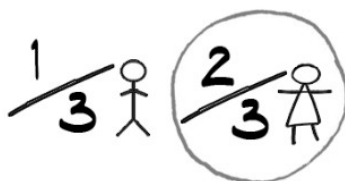
10.5. Nada puede cambiar hasta que sintamos la emoción causal

Sigues sintiendo lo mismo, porque hasta que no sientas la emoción causal dentro de ti nada puede cambiar - nada -. Y ese es el problema al que nos enfrentamos toda nuestra vida: que todas estas emociones que tenemos tienen sus causas, y nada podrá cambiar hasta que entendamos y concibamos completamente en nuestros propios corazones y mentes esto: si no abordo la causa, no hay nada efectivo que pueda hacer - nada -. Pero si me dirijo a la causa, entonces tengo el control completo, en realidad. Pero algunas de las emociones se sienten como si estuvieran fuera de control, y entonces no queremos sentir eso. Algunas se sienten como si fuéramos a perder la cabeza, y no queremos sentir eso. Algunas se sienten como si estuviéramos locos, y no queremos sentir eso. [01:23:10.02]

Y lo que hacemos entonces es querer tratar los efectos sin curar la causa. Y la Ley de Causa y Efecto nos dice: "Lo siento, no es posible; no es posible hacer eso". Lo que estamos tratando de hacer; no es posible. Tenemos que abordar una causa antes de que algo pueda cambiar. Así que lo que yo hago es mirar muy, muy cuidadosamente los eventos que la Ley de la Atracción me ha traído hasta mí. Y digo: "Bien, esto es muy interesante".

10.5.1. El ejemplo de AJ haciendo un taller

Recuerdas que hace algún tiempo conté - creo que fue probablemente hace 3 o 4 años -, conté la historia en la que monté un evento, un taller, y al final había unas 100 personas con reserva para una serie de 5 talleres. Y algunos puede que hayáis asistido a alguno, fue hace unos 4 años más o menos. Y sucedió que en cada uno de los talleres había como un tercio de hombres y dos de mujeres.



Así que de repente eso me dice algo: tenía muchas más mujeres que hombres. Y todas las mujeres estaban molestas con mi asignación de la fecha del taller. Pero yo estaba dando los talleres de forma gratuita. ¿Imaginas eso? Estás ofreciendo un taller gratis, das una fecha y se enfadan contigo por la fecha. Y de todos modos, lo reciben todo gratis. [01:25:00.27]

Eso es un montón de emociones de injusticia, ¿no? Y en una semana recibí 48 correos electrónicos de mujeres enojadas. Y estoy sentado allí diciendo: "Guau, tengo grandes problemas con las mujeres". Porque mi Ley de Atracción me dice que debe haber una causa dentro de mí. ¿Qué haría que 48 mujeres que están recibiendo algo gratis estén enfadadas conmigo? Ni siquiera piensan...: "Estoy recibiendo algo gratis. ¿Puedo enfadarme con una persona cuando lo está dando gratis?". Y esto es lo que tuve que considerar. Entonces, mi primera respuesta fue quedarme allí diciendo: "Esto es muy injusto". Siento que es bastante injusto. [01:26:09.01]

¿Sentirías que es injusto? Si estuvieras dando algo gratis y tienes a 40 o 50 personas enfadadas contigo por no hacerlo en el momento en que lo querían... sentirías que es bastante injusto, ¿no? La mayoría de nosotros simplemente diría: "Bueno, no te molestes en venir entonces". ¿Sabes lo que hice? Cambié las fechas para ellas; empecé a cambiar fechas y a cambiar fechas... y llegué a la mitad del cambio de fechas y dije...: "¿Qué diablos estoy haciendo?". (Risas) Eso es sólo cambiar el efecto. Así que dejé de hacerlo. [01:26:47.20]

Bien. Tengo todas estas mujeres enfadadas. Si estuviera donde ahora estoy, habría escrito un mensaje. Las habría puesto en un grupo llamado: "mujeres enfadadas", y les habría escrito un mensaje: "Querida mujer enfadada. (Risas) No tienes por qué venir. Amor, AJ". Eso es todo. Pero por aquel entonces siempre estaba complaciendo, incluso cuando me daba cuenta de que estaba complaciendo, seguía complaciendo. Aunque fuera un poco menos, y entonces lo que hice fue escribir a cada una hablándoles de su enfado. ¿Pero por qué hacer eso? Están enfadadas. Entonces, algunas respondieron, pero por supuesto muchas siguieron enojadas durante todo el curso al que vinieron, que era gratis. [01:27:46.24]

Y claro que harían eso, porque no dije la verdad. Si hubiera dicho: "Querida mujer enfadada, no tienes por qué venir. Amor, AJ", y eso es todo... y si eso molestaba a 44 de las 48... y 44 no venían, pues bien, me habría quedado con 4 mujeres potencialmente enfadadas, pero que al menos se habían dado cuenta de algo, y que es que no pueden exigir algo gratis y luego enfadarse por ello. Y ves, muchas veces lo que intentamos hacer es mejorar las cosas, pero en realidad las empeoramos para nosotros mismos. Veo que esto sucede todo el tiempo. Sólo porque tenemos miedo de la verdad y no queremos lidiar con la causa, empezamos a tratar los problemas por el efecto, y en el proceso nos creamos más problemas. [01:28:41.20]

10.5.2. El ejemplo de María respondiendo a los correos electrónicos

Y esto es algo que Mary hacía con bastante frecuencia hace un año. Ella recibía un correo electrónico de alguien, digamos que de una persona que potencialmente estaba rabiosa con ella - y había bastantes hombres así, y que le enviaban correos electrónicos -. Y Mary respondía con todas esas cosas bonitas... y luego me enviaba el correo electrónico para que le echara un vistazo; y yo decía: "¿Por qué me lo envías para que lo vea? ¿Es lo que quieres decir?". "Sí". "Envíalo pues". Así que lo enviaba. Dos días más tarde el tipo enviaba un correo electrónico con incluso más cosas aún, pero con peores emociones incluso, saliendo de él. [01:29:26.28]

Y ella decía: "¿Por qué la gente siempre me trata peor cuanto mejor yo les trato?". Y yo decía: "Porque no estás abordando el tema original de la verdad. Él estaba proyectando sexualmente en ti en el correo electrónico original, y ahora lo está haciendo más, porque le dejaste hacerlo más, debido a lo que le respondiste. Pues no querías lidiar con la emoción. Si no quieres lidiar con la emoción, eso es lo que pasa". Y entonces, le dice un poco más de verdad. Y ahora él devuelve una carta furiosa. "¿Por qué atraigo a todos estos hombres furiosos todo el tiempo?". Y es lo mismo, porque justo al principio, lo que podrías haber hecho es abordar la emoción y podrías haberte saltado tres o cuatro correos electrónicos diferentes... todo ese tiempo perdido... y al final habrías

recibido la ira y habrías dicho: "Vaya, me dan mucho miedo los hombres enfadados". Y entrarías en la emoción. [01:30:19.11]

10.6. La importancia de afrontar la Verdad de Dios

Pero como complacemos y tergiversamos... como retorremos las cosas... y lo que hacemos con esta verdad es que no estamos contentos con la Verdad de Dios; muy raramente estamos contentos con la verdad de Dios, pues sentimos que la verdad de Dios necesita ser embellecida. Necesita ser hecha más agradable, más digerible para el oyente. Eso es lo que sentimos. Lo creemos de todo corazón, la mayoría de las veces.

10.6.1. Cómo tratar a las madres enfadadas, continuación

Así que la verdad que sientes es incluso que: "Sí, mamá es bastante desagradable; eres una persona desagradable, mamá, para mí, la mayor parte del tiempo". Eso es lo que realmente sientes. Mamá se pone al teléfono: "Oh, hola, mamá, ¿cómo estás?". ¡Gran fachada! "¿Cómo te va?". Y mamá entra en sus cosas, todo el tema de la culpa y de cualquier otra cosa... y luego comienza a enojarse y a ser desagradable contigo de nuevo, o condescendiente o lo que sea. "No te preocupes, mamá, no te preocupes". Cuelgas el teléfono. "¡Maldita perra!". (Risas) [01:31:18.10]

¿Cuántas veces ha pasado eso en tu vida? ¿Sinceramente? A muchos de vosotros puede que no os haya pasado con vuestra madre, pero sí con el padre o con un amigo o conocido... o con un tipo que te está vendiendo *Telstra* por teléfono, y sí, sentís ese tipo de emociones. Y, sin embargo, no queremos afrontar la verdad. Si hubiera dicho la verdad justo al principio cuando me puse al teléfono: "Mamá, me tratas fatal y no lo voy a tolerar más; cuando estés lista para tratarme bien, llámame". Eso en realidad evitó la siguiente hora y media de verse atacado por ella... y además ahora ella tiene la opción de descubrir...: "¿Por qué [*mi hija*] cree que la trato mal?". Porque, seamos sinceros, ella obviamente no lo sabe, o de lo contrario dejaría de hacerlo. [01:32:17.18]

Y ella tendría la opción de poder determinar eso, en cuanto a lo que está pasando. Y ella podría realmente ponerse al teléfono y decir: "Sabes... has dicho que te trato mal, ¿cómo te trato mal?". Ahora ella te ha dado una opción para hablar sobre ello, una opción que no habrías creado si no hubieras dicho la verdad antes. O puede que se ponga al teléfono y diga: "Eres una perra, crees que te he tratado mal; deberías ver cómo se les trata a otras personas; sabes que eso es lo que...". Y tú dices: "Sí, mamá, lo que acabas de hacer es exactamente de lo que estoy hablando; hasta luego". [01:32:56.01]

Quedará muy claro quién es tu amigo y quién no; y mucha gente que dice serlo no son tus amigos. Y algunas de las personas que tus padres te han dicho que son tus enemigos, tampoco lo son. Porque una vez que empezamos a tratar con la verdad y entendemos la ley, podemos empezar a tratar con las cosas como realmente son, en vez de como queremos que sean o como las imaginamos. Y cuando hacemos eso, tenemos el poder en nuestras vidas para cambiar todo lo que sucede en ellas. Todo lo que ocurre en nuestra vida puede cambiar. [01:33:41.06]

Así que lo que me gustaría recomendar a todos los presentes y a toda la gente que está escuchando esto en la red, o lo que sea, es que empecemos a ver en qué parte de nuestras vidas estamos tratando de lidiar con los efectos en vez de mirar la causa. E incluso si todavía estás tentado a lidiar con el efecto, al menos reconoce que hay una causa, tal vez una que ni siquiera conoces, pero que al menos hay una causa que lo creó. Al menos admítelo. Pero podrías ir mucho más lejos si te permites llegar a sentirlo. [01:34:29.12]

Participante mujer: AJ, qué pasa si tu madre nunca te ha llamado, y cuando la llamas te dice realmente eso, que la tratas mal a ella... y entonces, por ejemplo, yo podría decir: "Bueno, ¿qué he hecho yo?". Y entonces ella dice: "Bla bla bla", y me dice todo lo que he hecho... y yo recibo eso, y me quedo ahí, y digo: "Sip", esto es como hace 10 años... y digo: "Sí; no te preocupes, está bien" [01:35:03.20]

¿Hiciste eso?

Participante: Sí, me sentí de formas donde no he ... [01:35:08.02]

¿Te sientes arrepentida de haberlo hecho? [01:35:10.19]

Participante: Sí, lo he sentido.

Yo sugeriría que no.

Participante: Bien.

Porque si de verdad te arrepientes de haberlo hecho, la persona no te sigue repitiendo lo mismo, generalmente. [01:35:18.27]

Participante: Oh no, no, ya no ocurre. Ahora ya no ocurre. [01:35:22.13]

Ahora no te llama para nada.

Participante: Así es.

Está enfadada contigo, ¿sí?

Participante: Sí.

Bien. Bueno, si somos la madre, es decir, si otra persona nos llama y nos dice: "me has tratado mal", o lo que sea... o nosotros les llamamos y nos dicen: "Me tratas mal"... entonces lo primero que haría sería mirar si es realmente así, si ha habido un momento en el que les he tratado mal. Y entonces iría a intentar encontrar la razón emocional subyacente dentro de mí por la que lo hice. Así que si mis hijos me llaman y... he tenido estas discusiones con Tristán, sí, por ejemplo, con mi hijo, donde dice: "Bueno, sabes, en ese momento en particular, papá, me trataste mal". Y yo digo: "Sí, ciertamente, claramente te traté mal". Ahora bien, eso no es suficiente. Necesito mirar la razón por la que lo hice. Y muchas de las razones por las que traté mal a mis hijos tenían que ver con tratar de conseguir la aprobación de mi esposa. [01:36:24.09]

Así que me tuve que trabajar mucho que estoy dispuesto a sacrificar por una mujer, incluyendo el sacrificio del bienestar de mi propio hijo por una mujer. Y tuve que analizar eso emocionalmente. Tuve que ver cuál era mi inversión en eso. Así que lo que te sugiero es que mires lo que se te dice y lo veas como una Ley de Atracción que expone algo dentro de ti. Sin embargo, a tu madre le encanta agarrársela con la culpabilidad, ¿no? Es una experta en eso, ¿no? [01:36:56.10]

Participante: Sí, sin duda.

Esta es una de las razones por las que eras rebelde cuando eras adolescente, ¿no? [01:37:01.22]

Participante: Definitivamente.

Que es la razón por la que le causaste mucha pena a ella, en tu vida de adolescente, ¿no?

Participante: Definitivamente.

No he escuchado nada sobre tu vida; sólo estoy sintiendo lo que tú estás sintiendo. Lo que te pasó es que tu madre te oprimió con este mismo tipo de trato durante gran parte de tu infancia. Luego, en tu adolescencia, te rebelaste... y entonces, en tu rebelión le causaste mucho dolor a propósito, para castigarla por su trato hacia ti. ¿No es cierto? [01:37:38.06]

Participante: Sí.

Sí. Y en cierto modo sigues intentando castigar a las mujeres por el trato que te dan, incluso ahora. Todavía tienes ese mismo patrón. Así que la clave es permitirte mirar en primer lugar: "Sí, tengo esta emoción en la que quiero castigar a una mujer por cualquier herida percibida que siento que me ha causado", incluso si sólo es una herida percibida, por no hablar de una real. Y eso viene del hecho de que tu madre sí causó heridas reales en tu alma, y sentiste este enorme deseo de rebelarte y castigarla por esas heridas particulares durante tu adolescencia. Y, por supuesto, al recibir eso, una persona no se siente muy bien. Así que mamá no se habrá sentido muy bien durante esos años concretos de tu vida. [01:38:27.06]

Sin embargo, mamá no se está adueñando de eso, no está asumiendo el hecho de haber creado todo eso, ¿verdad? No. Y como resultado de eso, hay emociones de: "¿Por qué sigo queriendo que mi madre me ame, a pesar de que me ha demostrado una y otra, y otra vez, que no me quiere y que siente que le he causado daño?". Y hay una razón emocional por la que quieres eso de ella, y no estás dispuesta a renunciar a eso. No estás dispuesta a llorar adecuadamente por cómo te ha tratado ella. [01:39:12.06]

Participante: Sí (emocionada).

Así que ahora que lo expreso, puedes sentirlo un poco; permítete lamentar cómo te ha tratado. Te ha tratado muy mal. Esta es la razón por la que te rebelaste cuando eras adolescente. Te trató como si no valieras nada, y ella es narcisista, y te trató como si no valieras nada, sólo por su placer y disfrute. Y como resultado de eso, entonces entraste en rebelión, y la clave es que sigues buscando ese amor que sientes que te falta de ella. Así que cuando la llamas, estás proyectando hacia ella: "Por favor, mamá, ámame esta vez; esta vez, ámame; esta vez, ámame". Y por supuesto ella no te quiere y nunca lo ha hecho. Así que se pone al teléfono y dice: "Estás enfadada conmigo y yo estoy enfadada contigo; me has causado todo este problema...", y así vuelve a demostrar que no te quiere, y vuelve a demostrar que no entiende que todo el tiempo que te rebelaste fue por cómo te trató. Y afrontémoslo, Renee, ella te ha demostrado esto una y otra y otra vez... y todavía no quieres llorar que tu madre no te quiera. [01:40:37.01]

Cuando realmente llores y te lamente de que no te quiera, que es la causa de estos acontecimientos, ya no sentirás que necesitas su amor. Y una vez que llegues a ese punto no tendrás ganas de culpar ni de rebelarte, ni cualquiera de las otras cosas hacia otras mujeres, tampoco. En realidad tendrás un buen sentido de ti misma, en vez de un sentido rebelde de ti misma, que es lo que tienes actualmente. Pero lo puedes entender, lo ves, porque cuando no queremos lidiar con la causa, vamos a por todas estas cosas de los efectos, y una parte de eso consiste en tratar de obtener algo de otra persona. Es como que una de las cosas que somos expertos en hacer es que deseamos desesperadamente ser amados, deseamos desesperadamente el amor. [01:41:32.04]

Y es asombroso lo lejos que llegamos haciendo componendas con la verdad, para poder obtener el sentimiento que sentimos como amor. Pero yo te sugiero que cada vez que hacemos componendas con la verdad, nos será imposible ser amados, o sentirnos amados. Así que mi sugerencia es, de nuevo, que estás evitando la causa. El efecto es la mamá que te ataca. La causa son los eventos cuando eras adolescente, pero la verdadera causa de los eventos cuando eres adolescente es cómo tu mamá te trataba cuando eras pequeña. Y cómo te sentiste a resultas de ese trato.

11. Sentir todos nuestros sentimientos nos lleva a la causa

Participante hombre (muy joven): Me preguntaba... como mencionaste lo de que el niño es alimentado cada tres horas... y sienten que está llorando y luego quieren renunciar... ¿Cómo llegas a esos sentimientos de entregar, de abandonar, para saber que tu pena realmente te va a ayudar? [01:42:48.15]

La única manera de superar cualquier sentimiento es sentirlo completamente. Y esto es algo que repito una y otra vez, pero que muchos todavía no entienden. Sentir algo completamente significa que tienes que sentir realmente la emoción que está presente en ese momento. Así que si la emoción es: "Estoy enfadado con Dios", enfádate con Dios. Sé de esa manera, enfadado con Dios, dirige toda esa ira y rabia que tienes y sientes hacia Dios. Si la emoción es que estás enojado conmigo, entonces enfádate conmigo. No tienes que venir a hacérmelo a mí, porque te diré: "Vete, Chris", tienes que hacerlo en la privacidad de tu propia casa. Así que enfádate con AJ si sientes que estás enfadado con AJ y mira a ver dónde te lleva eso. Pero debajo de muchas de estas cosas hay emociones más profundas, por supuesto, y la clave es que si sientes la emoción que está ahí, la capa que está justo ahí, y si tienes la disposición a llegar por debajo de eso, entrarás muy rápidamente ahí debajo. Así que encuentro ahora que si yo alguna vez estoy enfadado con alguien, en menos de 15 segundos en general me encuentro con un poco de pena acerca de lo que se trata en ese enfado. [01:44:02.19]

Participante: Sí, tengo el problema de que, cuando llego al enfado, me invade una especie de manto de "es inútil"... como que me cubre eso. [01:44:09.10]

Así que siente que es inútil. Simplemente siente que es inútil. Y realmente exprésalo: "Esto es simplemente inútil; no sé por qué me estoy siquiera molestando; no puedo llegar a ninguna parte". Y siente ese sentimiento. Permítete sentir ese sentimiento por completo. Cada sentimiento que te permitas sentir completamente se liberará de ti. Y sabrás que se ha liberado porque después ya no lo sientes. Entonces, muchos todavía tenéis que tener lo que yo llamaría "el mayor avance emocional", que es entender la paz que viene después de que algo sea tratado completamente, o significativamente. Porque cuando tratas con una emoción de forma significativa, con una de las emociones causales, después tiene lugar este hermoso sentimiento de paz, que a menudo permanece contigo durante muchos días. [01:44:59.27]

Y aunque tengas que volver a revisar algunas de las emociones porque no has lidiado con todo, ese sentimiento está presente. Si el sentimiento no está presente, es porque hay bloqueos para sentir esas emociones en particular. Así que para muchos de nosotros, hay bloqueos al dolor, y no queremos sentir atravesando el bloqueo. Así que si el miedo es un bloqueo a la pena, voy a tener que sentir el miedo; realmente sentirlo. Así que eso significa temblar y estremecerse y sentirse terrible... sentir realmente el miedo, y una vez que empiezo a sentirlo realmente, probablemente llore mientras sienta el miedo. Se sentirá bastante traumático e impactante, ese miedo. Pero cuando hayas pasado por eso llegarás fácilmente a la pena. Tenemos que sentir atravesando cada emoción causal. Y muchas de nuestras capas, en la parte superior, son emociones que estaban allí desde nuestra infancia y que también tenemos que abordar. [01:46:03.06]

Si sólo nos centramos en el efecto, que es: "Estoy enfadado por cómo me trató mi madre", no voy a llegar muy lejos. Necesito sentir mi enojo, pero necesito estar preparado y dispuesto a nivel del alma para ir más profundo. Y se da un cambio en tu alma cuando estás completamente deseoso de sentir cada sentimiento. Y lo que sucede es que se da esta voluntad dentro de ti para llegar allí, sin importar lo que "allí" sea. Si "allí" es sentir que estás loco, estás dispuesto a llegar allí. Si "ahí" es un sentimiento de que todo es injusto y que la injusticia me duele terriblemente... estás dispuesto a ir allí. [01:46:48.18]

Y una de las mejores cosas con las que podemos lidiar es con nuestra falta de voluntad. Si podemos lidiar con ella, todo lo demás es mucho más fácil. Y nuestra falta de voluntad suele ser una emoción causal, porque tenemos miedo a la humillación, tenemos miedo de ser castigados, miedo

de que nos hagan más daño si lloramos. ¿Cuántos habéis recordado a vuestra madre o padre que os dice: "Si lloras más te vuelvo a pegar"? ¿Cuántos lo recordáis? Más de la mitad del público. Eso va a bloquear bastante pena... ese miedo a ser castigado de nuevo por el simple hecho de llorar. Ahora bien, Dios no siente eso para con nosotros, pero nuestros padres a menudo lo hacen. Y son esos bloqueos los que son causales, dentro de nosotros. [01:47:47.07]

Cuando digo que son causales, en realidad son capas sobre la parte superior de alguna pena causal que todavía está dentro de nuestra alma, y que crea más eventos. Y tenemos que permitirnos sentirlos. Cada vez que los sentimos se liberarán. Si no los sentimos, no se liberarán. Sé que suena simple, pero como sabes, a veces es bastante difícil llegar a esa emoción que es capaz liberarse. Y yo también siento eso - las dificultades para llegar a ciertas emociones -. [01:48:26.21]

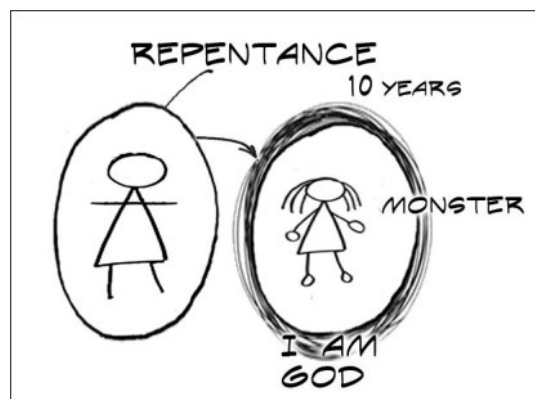
11.1. El ejemplo de tratar con una hija difícil

Participante: Como madre... nuestra hija mayor, Lucy, siempre ha sido lo que llamaríamos nuestra "niña salvaje", pero ahora que he estado haciendo este trabajo emocional me adueño de las cosas todo lo que puedo, o de lo que estoy dispuesta... de todo lo que ella es en su vida. Así que cuando ella hace algo que desencadena algo en mí, realmente siento la emoción, en vez de regañarla o decir: "Eso es realmente irrespetuoso", o lo que sea. Y realmente siento que ha habido cambios en la última semana o así, haciendo eso yo... y ahora he llegado a un nivel realmente profundo de enorme arrepentimiento por lo que le he hecho. [01:49:20.18]

¿Puedo explicar a la gente lo que ha sucedido en tu caso, sólo para aclarar un poco? Lo que ha pasado es que tienes una hija, tu hija mayor, y lo que mamá ha hecho durante los primeros 10 años de vida de la hija mayor es básicamente hacer todo lo que ella quería. ¿No es cierto? [01:49:42.00]

Participante: Sí.

Todo lo que la hija pedía se le daba. Si la hija quería venir a dormir en la cama con mamá y papá, entonces dormía con mamá y papá. Si quería comer algo, la madre le preparaba algo de comer. Si quería ir de compras... Sólo estoy dando algunos ejemplos - mamá hacía esas cosas por ella -. Y así, al final la niña de 10 años llegó a aprender esto: "soy dios para mamá". Eso es lo que aprendió. En otras palabras: "soy la jefa de esta familia; soy la que tiene el control total". Y si hemos creado ese tipo de niño, lo que tenemos que hacer, como padres, primero, es afligirnos o pasar por el proceso - como has dicho -, de arrepentimiento, por el hecho de haber creado eso. [01:50:41.05]



Dar a un niño todo lo que quiera lo vuelve un monstruo (monster), creyendo que son el Dios de la familia ("I am God": Yo soy Dios)

Ahora bien, es una emoción dentro de nosotros la que hizo eso. Es una emoción de complacer a nuestros hijos, tratando de darles lo que nosotros nunca tuvimos, y muchos otros tipos de emociones similares que nos hacen dar y dar y dar continuamente... sin ver lo que estamos creando. Porque lo que estamos creando es esto: un monstruo. Eso es lo que estamos creando. Y en vez de intentar

corregir al monstruo lo que primero tenemos que hacer, como padres, es corregir la razón por la que creamos el monstruo, que tiene que ver con lo que definimos como una buena madre. Así, por ejemplo: “una buena madre siempre hace lo mejor por sus hijos, una buena madre hace esto... una buena madre siempre le da al niño lo que quiere”. Y el sentimiento de culpa es lo que impulsa eso. Hay todo tipo de emociones que impulsan eso; y lo que necesitamos hacer, si entramos en el arrepentimiento, es empezar a ver realmente las emociones que crearon esto. Ahora bien, mientras hacemos eso, realmente se dará un efecto inmediato en la niña, que es lo que estás viendo esta semana. [01:51:50.02]

Participante: Sí.

Hay un efecto inmediato en la niña. Sin embargo, como ella tiene ahora... ¿cuántos años...?

Participante: Quince.

Quince años... entonces ella también ya tiene algo de trabajo propio que hacer... y hay una demanda que viene de ella, ahora, ya que es tratada como si fuera la gobernante del hogar; y eso es algo que tendrás que afrontar como efecto de tu propia creación. Y mientras lo haces, ella pasará por una rabieta aquí y otra allá... pero al final atravesará la pena de no salirse con la suya, y en realidad se sentirá más feliz también, como resultado. Porque empezará a tener responsabilidad. Empezará a tratar a los demás con más amor. No intentará mandar sobre los demás todo el tiempo, ni tratará mal a su hermana, etc. Y eso sucederá automáticamente, porque ahora está lidiando con esa emoción. Ella se está deshaciendo de la idea de que es quien manda, y se está dando cuenta de que, en realidad, para que el amor se produzca, todo el mundo tiene que tener cierta igualdad. Ella necesita ser igual. [01:53:00.10]

Participante: También me ha hecho más fuerte el hecho de poder decir que no. [01:53:05.11]

Sí.

Participante: Había una gran herida en mí de no poder decir que no, y eso viene de mi madre que simplemente me daba todo porque no podía amarnos, así que físicamente nos lo daba todo. Era la típica madre: te alimentaba, te cuidaba, te cocinaba, lo hacía todo por ti... eso era amor. Pero yo no sabía que estaba haciendo eso, por supuesto. [01:53:23.11]

¡Exactamente! Aunque ahora sí lo sabes.

Participante: Sí, ahora sí.

Así que, cuando tu hija tenía 10 años, estabas sintiendo el efecto doloroso de la creación, y la clave es no entrar en culpar al niño, cosa que hacen muchos padres. Eso es lo que la madre de Renee ha hecho: culpar al niño, lo que en realidad conlleva no estar tratando con la causa, para la madre, en absoluto, porque ella [*la madre*] era la causa de la rebelión. En vez de eso, tratar con la causa subyacente, dentro de ti, conlleva ver por qué creaste a la niña de esa manera; por qué la ayudaste a desarrollarse de esa manera. Y cuando hagas todo eso encontrarás que hay una liberación inmediata en la niña sin que ella tenga que hacer muchas cosas. Hasta llegar al punto en que entonces la niña sólo tenga un grupo de emociones que fueron sus propias creaciones, basadas en sus elecciones, y no en lo que los padres le ayudaron a hacer. [01:54:23.06]

Y tendrá que lidiar con esas emociones. Tendrá que lidiar con las emociones de sus propias elecciones desamorosas, como resultado de lo que se creó. Pero al arrepentirte por lo que ha pasado, automáticamente ayudas a la limpieza de ti misma, emocionalmente, y al flujo del Amor de Dios hacia ti, emocionalmente, pero también le ayudas a ella a tener alguna conexión. [01:54:50.18]

Participante: Gracias.

Es un efecto muy poderoso en realidad. La mayoría de la gente no se da cuenta de eso.

12. Los eventos dolorosos siempre tienen una causa desamorosa

Entonces, una cosa de la que me gustaría hablar brevemente es que hay una relación entre esta ley, la Ley de Causa y Efecto, y cualquier otra Ley del Amor Divino. Y es respecto al amor: siempre hay algo desamoroso si los eventos son dolorosos, siempre tienen como causa algo desamoroso. Así que cuando el efecto es doloroso, siempre hay una causa desamorosa. Así que cuando notamos un efecto doloroso sabemos que la Ley del Amor también se ha quebrantado. [01:55:46.03]

Y en particular se ha quebrantado la Ley del Amor Divino. Recuerda que había olvidado muchas de las Leyes del Amor Divino durante tiempo, en mi vida (en esta encarnación), pero tener esta comprensión me ayudó a recordar muchas de ellas, al darme cuenta de que cada vez que hay un efecto desamoroso, había algo desamoroso dentro de mí, y que era la causa de tal efecto.

12.1. El amor nunca crea dolor: el ejemplo de una relación anterior de AJ

Entonces, si puedo dar un ejemplo... Creo que he mencionado varias veces que tuve una relación con una mujer a la que sólo veía una vez al mes durante un día. Y eso fue durante un periodo como de un par de años - sólo una vez al mes, un día -. Cada vez que se iba yo lloraba y lloraba y lloraba durante un par de días, porque quería estar más con ella, pero ella no quería estar conmigo. Interesante. Pero dejaremos eso de lado por un momento. Así que yo quería estar con ella, ella no quería estar conmigo. Y cada vez que ella volvía a su casa, que estaba a 900 kilómetros de la mía, yo lloraba y lloraba varios días. Y tras un tiempo, tras llorar durante varios días, dije: "Vaya, me duele", ¡como si no lo supiera antes! (Risas) Y por primera vez me di cuenta de que en realidad: "me duele porque sigo eligiendo exactamente el mismo curso de acción". Y entonces pensé en el curso de acción. Pensé que era casi adicto a esta idea de que la anhelaría y la extrañaría terriblemente durante mes entero, y que eso iba a ser así el resto de mi vida. [01:57:59.02]

Y entonces me di cuenta de que, en realidad, si la quisiera, yo no tendría dolor, incluso aunque ella sólo me quisiera ver una vez al mes; no tendría dolor si la amara de verdad, porque el amor sólo puede causar efectos amorosos. Así que si yo realmente la hubiera amado, y si supiera lo que es el amor en ese momento, por supuesto, yo no habría sentido ningún dolor por su partida - lo contrario de lo que pensaba antes -. Porque cada vez que ella se iba yo sentía dolor - cada vez -. Se iba: dolor. Se iba de nuevo: dolor. Y de nuevo... dolor. Luego, en los días anteriores al momento en que ella venía me sentía emocionado...: "Sí, ha vuelto otra vez". Y luego: dolor. Y a menudo el día *[que pasaban juntos, se entiende]* no era muy bueno, porque obviamente ella ni siquiera quería estar conmigo, de todos modos. Así que a veces sentía el dolor de eso también en ese día. [01:59:12.23]

Entonces me di cuenta de que estoy sintiendo todo este dolor y lo justifico diciendo que es porque la quiero. Y entonces me di cuenta de que: "no, debe ser que *no* la estoy amando; debe ser que está pasando alguna otra cosa distinta al amor". Y cuando miré qué otra cosa estaría pasando, había una necesidad de ser tratado mal por una mujer, pensando que eso era amor. Había necesidad o deseo de ser deseado por alguien que nunca me iba a querer. Era muy, muy disfuncional. Pero llegué a ponerme de acuerdo conmigo mismo en una cosa: que si el efecto es doloroso, entonces la causa no es amorosa. [02:00:19.08]

El amor no es la causa del dolor. De hecho, el amor nunca es la causa del dolor. Así que no puedo decir que amo a la persona y que es por eso que estoy llorando. Cuando la persona que amo muere, no puedo decir que la razón por la que lloro es porque la persona que amaba murió. No es esa la razón por la que lloro. Hay una razón diferente. Y no tiene nada que ver con amar a la persona. Y una vez que te das cuenta de que un efecto doloroso sólo puede tener una causa desamorosa, eres mucho más consciente de lo que está pasando dentro de ti. Querrás ser mucho más

consciente de ti mismo. Y una vez que yo me di cuenta de ese vínculo entre causa y efecto, y de la causa desamorosa causando un efecto doloroso, y de una causa amorosa causando un efecto alegre - ambas cosas se aplican -... una vez que me di cuenta de esta relación, me di cuenta de que en realidad dentro de mí tenía el poder para cambiar la cantidad de alegría que tengo en mi vida. [02:01:38.23]

12.2. Usar el principio de que las causas desamorosas crean eventos dolorosos para cambiar nuestras vidas

Así que, aunque Dios no estuviera en mi vida, tendría la capacidad de ser más feliz y alegre con sólo entender la relación de la ley. Incluso si Dios no estuviera en mi vida y si no estuviera recibiendo el Amor de Dios, tendría la capacidad de progresar y ser más feliz. Y esa es la belleza de la ley, que nos demuestra cada día esta verdad de que *el amor siempre tiene consecuencias positivas y alegres. Y la falta de amor, o miedo, siempre tiene consecuencias dolorosas infelices*. Así que, ¿cuántos se sienten infelices por no tener una relación? Por no tener a alguien en vuestra vida, el alma gemela o quien sea, alguien a quien amar... ¿Cuántos sentís eso? Vale. Si os sentís infelices por ello es porque hay un sentimiento de falta de amor que sale de ti hacia tu alma gemela. [02:02:45.29]

No al revés. Verás, muchos estáis yendo en la dirección contraria. Decís: "Sí, mi alma gemela no ha trabajado esto todavía". Y: "Mi alma gemela no ha resuelto esto todavía". E incluso, si sé quién es mi alma gemela...: "bueno... sabes, es que se debe a que ella no quiere hacer esto y no quiere hacer aquello...". No es cierto. No es verdad... no sentirías esta pena dentro de ti por no estar con tu alma gemela, si ya hubieras sanado la emoción causal involucrada, relacionada con el amor. Porque una vez que amas a tu alma gemela estarás completamente a gusto con no estar con ella. Y la ironía está en que en esa posición hay una alta probabilidad de que quieran estar contigo. Porque ya no están sintiendo la proyección, proyección, proyección... proyecciones basadas en miedo y en el desamor que vienen de ti y que crean la separación. Y si al menos una parte del alma no tiene proyecciones desamorosas provenientes de ella, la otra parte del alma está obligada a verse atraída. No puede evitarse que se sienta atraída.

Así que entender la ley puede cambiar tu vida en muchas áreas. ¿Cuántos se sienten insatisfechos con su posición financiera en su vida? En otras palabras, con no poder crear lo que quieres porque no tienes suficiente dinero. ¿Y a qué sientes que se debe eso? Bueno: "eso es porque no tuve una herencia de mis padres... y porque nadie me da dinero, por alguna razón...". ¿Y de qué trata esa razón? ¿De qué se trata realmente? Se trata de una causa desamorosa dentro de uno mismo relacionada con este aspecto de las finanzas o del dinero dentro de nosotros mismos. Y todo lo que tenemos que hacer es encontrarla. [02:04:39.08]

Y la Ley de Atracción probablemente nos la trae todos los días, porque recuerda que tenemos una causa que crea un evento, como un reloj... esto sucede como un reloj: es como tic, tic, tic, otro evento, tic, tic, tic, otro evento, tic, tic, tic. Honestamente, en el curso de una hora tenemos evento tras evento tras evento... y en el curso de un día cientos de eventos nos lo están mostrando. Y si queremos reconocerlos, al final veremos el efecto doloroso. Ahora bien, ¿cuántos sienten el efecto doloroso de no poder crear lo que queréis crear? Bueno, pues sois unos mentirosos. No, hablo en serio. Si sintierais el efecto doloroso habríais encontrado la causa. [02:05:29.09]

Así que no te estás permitiendo sentir el efecto doloroso, estás tratando de evitarlo todo el tiempo. Porque si realmente sintieras el efecto doloroso estarías en la causa, y al día siguiente, dos días después, cinco días después... todo cambiaría. Eso es lo que realmente pasaría si realmente sintiéramos el efecto doloroso. Pero ¿sabes lo que hacemos con el efecto doloroso? Decimos: "Oh, no quiero sentir eso; no quiero sentir eso; no quiero sentirlo, se siente terrible; realmente no lo quiero sentir". Y recuerda que el efecto doloroso no es a menudo lo que pensamos que es.

12.2.1. El ejemplo del dinero

Con el aspecto del dinero, por ejemplo, a menudo decimos: "Sí, no tengo dinero", y nos echamos a llorar porque no puedo crear lo que quiero. Ahora bien, ¿es esa la emoción causal? ¿El niño a los 2 años entendía el dinero? A los 5 años, ¿entendían el dinero? Probablemente no. A los 7 años tal vez podrían empezar a entenderlo... a los 8, 9... tal vez a los 10 empiezan a entenderlo... y a los 12 y 13 probablemente ya lo entienden. ¿De dónde vienen la mayoría de nuestras emociones causales? De antes de nuestros 7 años de edad, de antes de que siquiera entiendiéramos el dinero. Así que, ¿cómo podemos llorar por la falta de dinero y esperar que nuestra situación monetaria cambie? No tiene ningún sentido lógico. Si para la mayoría de nosotros nuestra emoción causal es de antes de los 7 años, entonces lo que sea que sucedió con respecto al dinero tuvo que estar relacionado con lo que sucedió antes de que tuviéramos 7 años de edad. ¿No es lógico? [02:07:02.12]

Y si no llegamos a esa emoción, no estamos tratando con la causa. Y si no nos ocupamos de la causa no vamos a cambiar el evento, que es: no tener nada de dinero. ¿Tiene eso sentido o contiene eso dólares... (Risas)...? *[el juego de palabras, como juego "facilón" (que luego él mismo dirá que lo es, un "mal chiste"), aquí parece este: en inglés "hacer sentido" se dice así, con "hacer", en vez de usar el verbo "tener" ("tener sentido")... igual que "hacer dinero"]*... Eso estuvo mal *[como chiste]*, ¿no? Ves que muchas veces lo que estamos haciendo es llorar por el efecto. Ves, lo que estamos haciendo es que los eventos sucedieron: pusimos \$1000 en nuestro banco, y tenemos un accidente de auto: \$1500. Salen los \$1000 y otros \$500. Ahora estamos en deuda. Ese es el evento; la causa dolorosa *[parece que tiene un lapsus y se refiere al efecto doloroso, no la causa dolorosa]*. Ahora nos sentimos estresados, nos sentimos ansiosos, estamos sintiendo que parte de esto es una parte de la causa. El estrés y la ansiedad que sentimos por el dinero o la falta de él... es parte de la causa *[esos sentimientos ya sí estarían relacionados con la causa, para sentirlos puramente, y lo anterior sería el efecto del evento]*. [02:08:03.10]

Pero no sentimos eso. ¿Sabes lo que hacemos? Salimos y conseguimos otro trabajo. Y ganamos algo de dinero y ahora nos sentimos seguros. Ahora acabamos de lidiar con el efecto. Aunque lloremos por el dolor de no tener el dinero, seguimos sintiendo el efecto. Porque no estamos sintiendo la causa, y necesitamos descubrirla. Vuestros guías sólo están con vosotros para ayudaros a descubrir la causa. Sabes, cualquier médium que haya en la sala, créeme: los guías de cualquier persona que se acerque a ti, te están diciendo: "Diles la causa; diles la causa; diles la causa". Ya sabes: "No el efecto; no lidiar con los efectos". Los guías están enfocados en esto, si están en el camino del Amor Divino vuestros guías estarán enfocados en esto. [02:08:52.28]

Así que con el dinero, obviamente estamos sintiendo el efecto de la falta de dinero, pero no nos lo estamos permitiendo sentir, estamos tratando de sentir el efecto, pero no lo estamos sintiendo completamente, porque si lo sintiéramos completamente y nos metiéramos en ello, nos conectaríamos realmente con la causa. Y la causa no será el dinero, porque es muy poco probable que sea el dinero, ya que la mayoría de los problemas emocionales se crean antes de los 7 años y la mayoría de nosotros no entendemos el dinero en ese momento. Así que no puede ser sobre el dinero, tiene que ser sobre las emociones de nuestros padres. Entonces, ¿cómo se sentían nuestros padres con respecto al dinero? [02:09:42.10]

Participante hombre: Entonces, qué pasa si hay dos hijos y tienes esa situación con el dinero... y uno de ellos está ahí, sigue que te sigue, con el tema de "no tengo nada"... pero el otro, que no parece haber lidiado con sus emociones, lucha por crear su propio dinero. [02:10:12.14]

Es que es un péndulo del mismo problema. Aquí está el equilibrio. El niño responde en una dirección debido a su personalidad; es la personalidad la que determina cómo respondemos a un evento causal. Uno de ellos dice: "No tengo dinero, nunca lo voy a tener"... y el otro sale y crea mucho dinero - pero sigue teniendo la herida -. [02:10:39.24]

Participante: Así que digamos que uno de los niños no tiene dinero, y finalmente resuelve su causa y se convierte en alguien que no necesariamente vive en la abundancia... pero que no tiene ese problema. [02:10:51.28]

Te sugiero que si no son abundantes, no han encontrado la causa. [02:10:55.12]

Participante: Lo que iba a decir es que... entonces el efecto, sería... digamos que hay una crisis financiera y, de nuevo, el que tiene todo el dinero lo pierde, pero el que es abundante no, y la crisis no le afecta en absoluto. [02:11:07.24]

Bueno, una persona que es abundante no sentirá que tiene ninguna carencia en ningún momento, y por lo tanto estará haciendo exactamente lo que desea en todo momento; y te sugiero que si sienten que no tienen abundancia, o si sienten que no necesariamente son abundantes, es porque todavía no han tratado con la emoción subyacente. He encontrado por experiencia que las emociones con el dinero son bastante severas, y en su mayoría tienen que ver con un gran trauma emocional respecto a la relación entre nuestros padres. Cada vez que nuestros padres discutían, no sentíamos ningún tipo de amor. Todas las veces. Ahora bien, ¿cuáles son las causas de muchas discusiones en una relación? El dinero es una, ¿alguna otra? El sexo [*el público las va diciendo*]. ¿Qué más? ¡Las suegras! Así que el sexo o la infidelidad en el sexo, o ese tipo de cosas, causan muchas discusiones... el dinero causa muchas discusiones... y hay una tercera causa principal de muchas discusiones en una relación. [02:12:19.28]

La injusticia es una tercera causa importante. En otras palabras, uno o ambos padres sienten que el otro está haciendo algo injusto con ellos o con la familia. Esa es una de las principales causas de las discusiones. Ahora bien, si observas esas tres causas principales, cada vez que tus padres discutían por una de esas cosas, todos los niños de la familia se sentían no queridos - todos ellos -. Porque cada vez que hay ira en una persona, la persona no es amorosa. ¡Así de simple! Así que los niños pueden estar en el piso de arriba... o durmiendo... y debajo los padres están teniendo una discusión que los niños ni siquiera pueden oír y, sin embargo, los niños siguen sintiéndose no queridos por el evento, porque están en el estado de sueño sintiendo los sentimientos de los padres de todos modos. Así que ellos todavía van a sentir esos sentimientos. Entonces, lo que realmente sucede es que cada vez que mis padres discutían voy a tener un apego emocional sobre la razón de su discusión. Así que, si discuten por dinero, o si sienten miedo por el dinero o sienten que no tienen el suficiente, entonces cada vez que sientan miedo o enfado yo no me sentiré querido - cada vez -. Así que si mamá está aterrorizada por el poco dinero que tiene, en ese momento no me voy a sentir amado. Así que mamá recibe el correo, abre la carta, mira: "Ah, otra factura". En ese momento tiene miedo: "¿Cómo voy a pagarla?". Todos esos sentimientos empiezan a surgir para ella. En ese momento cada uno de sus hijos no se siente amado... en ese mismo momento. [02:14:17.22]

¿Y qué aprenden los niños? Que el amor va a ser eliminado siempre que haya un problema de dinero. Eso es lo que aprenden. Así que se crea en ellos un vínculo emocional entre el dinero en sí mismo - el tenerlo o no tenerlo -, y el no ser amado o no ser deseado o atendido. Se da una relación automática. Ahora bien, la personalidad del niño determinará cómo responde a eso. Algunos niños salen y producen tanto dinero como pueden para su mamá. Lo producen para su propia vida, pero no se dan cuenta de que en realidad lo están produciendo para su mamá, para que su mamá no tenga que tener miedo. La alternativa es que entren en esta posición de: "No merezco nada, no quiero dinero, cada vez que alguien me da dinero siempre hay condiciones...". Hay todo tipo de emociones asociadas a nuestros padres, respecto al dinero. [02:15:25.28]

Y eso es lo que causa la falta de fondos en nuestra vida, la falta de prosperidad en nuestra vida. No tiene nada que ver con el dinero en sí. Y puedes encontrar personas que tienen mucho dinero y que aun así tienen el mismo problema emocional. Entonces, ¿qué te dice eso? Te dice que hay un miedo emocional subyacente sobre el dinero, todavía, dentro de ellos, y que o bien han salido a producir para recibir la aprobación de los padres... o lo que sea... o bien dicen que no tienen y siguen gastándolo sin producirlo. Y eso provoca todo tipo de otros problemas de atención con nuestros padres. De cualquier manera, todavía necesitamos encontrar la causa. Y así, con los problemas de dinero, la causa rara vez está relacionada con el dinero, como resultado. La causa suele estar relacionada con la falta de amor de parte de los padres.

12.2.2. Las causas desamorosas de los miedos

Una de las mejores cosas que puedes hacer, para ser sincero, es enumerar todas las cosas por las que mamá y papá se enfadan, y todas las cosas de las que mamá y papá tienen miedo, porque esas son las veces en las que nunca te sentías amado. Y empezarás a conectar emocionalmente con muchas de esas cosas, si te permites hacerlo. [02:16:52.18]

Vamos a poner otro ejemplo. Ya sabes que tenemos fobias, como la claustrofobia, la agorafobia... ¿cuál es la de la araña? ¡Aracnofobia! ¿Alguien ha visto la película "Aracnofobia"? Sí, esa película es bastante rara. Así que tenemos una fobia, ¿por qué las tenemos? Es exactamente la misma razón. No tiene nada que ver con la araña, la altura, el espacio cerrado... nada. Tiene todo que ver con la retirada del amor de uno o ambos de nuestros padres, que estaban en esa situación en ese momento con nosotros. Así, por ejemplo, tienes a un niño pequeño, de 2 años, agarras una araña de espalda roja, y la miras. Para los extranjeros: una araña de espalda roja es como una viuda negra pero con una espalda roja, y la miras y puede picarte y causarte la muerte. Pero el niño no está pensando en nada de eso, sólo está mirando la araña. De hecho, yo lo hice cuando era niño; lo puedo recordar. Mi madre salió, me sacudió la araña de encima con pánico y rabia, y en ese momento: no hay amor. [02:18:11.06]

Entonces, ¿con qué creías que yo asociaba a las arañas? Arañas: "ningún amor de mamá". Arañas: "no hay amor de mamá". Arañas: miedo total a las arañas, pero ¿a qué le temes realmente? A que no haya amor de mamá. No puedo sentir que no hay amor de mamá. Y es lo mismo con las caídas de altura, el miedo a las alturas, el miedo a los espacios cerrados, el miedo a cualquier cosa... todo está relacionado con algo con respecto a nuestros padres y a sus emociones sobre esas cosas, que nos hicieron sentir una falta de amor en ese momento. ¿Así que puedes ver cómo la causa a menudo no tiene nada que ver con el efecto, de ninguna forma aparentemente lógica? [02:19:03.08]

¿Cuántos tienen miedo a las arañas? ¿Cuántos tienen miedo de las serpientes, las arañas, los lagartos, las ranas, los ratones? Pongamos todo junto: ¿Cuántos tienen miedo a algo de eso? Bien, entonces el 90% de la audiencia. Todas esas cosas no tienen nada que ver con el animal. Y puedes demostrártelo, si quieres: Puedes poner el animal en tu mano y sentir tu terror y la próxima semana vas a tener el mismo terror que tuviste la primera vez que pusiste el animal en tu mano [*sobreentendiendo que supones que al hacerlo vas a poder superar el miedo, al ponerte eso en la mano, y que a la semana siguiente no deberías tener tanto miedo*]. Hasta que no hagas la conexión de que se trata de la retirada del amor, no abordarás la fobia. Porque la fobia sólo desaparece cuando abordamos la causa. Siempre es la causa, nunca el efecto. Y muchos podemos tratar de abordarla. Así que, ¿cuántos tenéis miedo a las alturas, a caer desde una altura, a caer en caída libre desde una altura... y a todo ese tipo de cosas? Probablemente el 50% de la audiencia. Eso tiene que ver con algo que os pasó de niños relacionado con la retirada del amor y con la caída. Así que podrías haber estado en los brazos de tu madre, o podrías haber tenido a papá lanzándote, agarrándote y lanzándote... y te estás riendo... y sigue... y todo es divertido... pero entonces mamá viene y dice: "¿Qué estás haciendo?! ¿Qué estás haciendo?". Ese podría ser el evento que te hace tener miedo a esa sensación. Y ahora, cada vez que vas conduciendo por una carretera y pasas por un pequeño bache: "uuh"... esa es la sensación, la misma sensación. [02:20:57.21]

Y nunca te vas a librar de esa sensación hasta que la vincules a la causa, que es: "La retirada del amor de mi madre, por un miedo proyectado a que papá me lance al aire y me atrape". ¿Es lógico? Sí. [02:21:18.07]

Participante hombre (Igor): ¿Cómo podemos establecer un vínculo si no lo recordamos? [02:21:23.01]

Bueno, es muy difícil hacer el vínculo, pero es por esto que estamos teniendo esta conversación. Esta es la razón por la que traje esta situación: para entender que la mayoría de las causas tienen que ver con el amor, no con otras cosas. Así que tienen que ver con el amor o con la falta de él.

Entonces, todo lo que es amoroso causa un efecto amoroso y alegre, todo lo que no es amoroso causa un efecto desamoroso. Así que si tengo miedo al dinero o no tengo suficiente dinero en mi vida, por ejemplo, eso tiene que estar relacionado con el amor, de alguna manera. Y la clave está en que te permitas tener consciencia, a nivel del alma, de que tiene que estar relacionado con el amor de alguna manera, en vez de tratar de adivinar que está relacionado con alguna otra cosa que no sea el amor. ¿Todo el mundo sigue eso? [02:22:17.05]

Lo que intentamos hacer muchas veces es tratar de adivinar lo que es: "Ah, debe ser esto y aquello"... pero no estamos relacionando muchas de nuestras cosas con el amor, y es el amor lo que necesita crecer en nosotros, y es el amor lo que necesita cambiar. Y el amor y el miedo no pueden coexistir al mismo tiempo, y por lo tanto muchos de los efectos desamorosos son causados por causas de falta de amor, basadas en el miedo, y hay un vínculo entre el amor, la falta de amor y nuestro miedo. Cuando te pongas a ello, descubrirás que todo tu miedo está relacionado con el amor - todo él -: con algún sentimiento de no ser amado... con algún sentimiento de que no puedes ser amado... con algún sentimiento de que no eres capaz de que te amen... y con algún sentimiento de que no eres digno de ser amado. Todo tu miedo está relacionado con eso, en algún momento. Y la razón es porque cada vez que tus padres estaban con miedo o con ira - que es la negación de su miedo -, no te sentiste amada, amado. [02:23:23.00]

Y sí, necesitamos procesar las emociones que necesitamos procesar, pero al final llegarás a ver la relación. Para ser honesto, me llevó un tiempo dejar realmente de intentar resolver los acontecimientos y las situaciones, y empezar a ver que Dios simplemente estaba corrigiendo el amor dentro de mí. Y esto es lo que la Ley de Causa y Efecto me ayudó a entender: que Dios está corrigiendo el amor, o el tipo de amor o de falta de amor, dentro de mí. Y esa era la causa de todas estas cosas dolorosas que estaban sucediendo en mi vida. Y siempre que estuviera dispuesto a sentir esas causas desamorosas, a sentir los sentimientos asociados a ellas... las podría liberar y llegar a comprender así el amor, en el proceso. [02:24:30.25]

Participante mujer (Joy): Es por eso que escuché un comentario que decías que si fuiste concebido durante la guerra entonces eres concebido desde el miedo, ¿y por tanto el miedo significa que no hay amor durante esa concepción? [02:24:46.25]

No, creo que nunca he dicho eso. He dicho que si fuiste concebido durante la guerra y tus padres tenían miedo en ese momento, entonces obviamente no había amor presente en tu vida desde ese momento. Y se asociaría con posibles actos de violencia. Así que en realidad tendrías una terrible fobia a cualquier acto violento. No querrás verlo en la televisión, probablemente, o harás exactamente lo contrario: conseguirás un video violento tras otro, queriendo ver películas violentas. En general, harás una cosa o la otra. En nuestras emociones siempre hay un componente de amor o de falta de amor. Y necesitamos ver la relación entre los componentes de amor en ellas, y lo que está pasando en el efecto de la emoción. [02:25:39.27]

Así que para muchos de vosotros, ¿cuántos nacieron durante los años de la guerra, los años de la Segunda Guerra Mundial? ¿Son muchos? 5 más o menos. ¿Cuántos tuvieron padres que vivieron la Segunda Guerra Mundial? ¿Y de dónde vienen vuestras emociones? Vuestro entorno principal son los padres, ¿no? Así que, ¿puedes ver que para muchos de nosotros va a haber emociones de miedo sobre la falta de amor, cuando se trata de situaciones violentas o potencialmente violentas: amenaza de guerra... una amenaza de violencia potencial... anarquía, etc.? Esas emociones van a estar dentro de nosotros, porque muchos de nuestros padres no habían liberado esas emociones. Con respecto a mí, con respecto a la guerra, fueron mis abuelos; mi padre nació justo después de que mi abuelo volviera de la guerra, y mi madre nació después. Así que mis dos abuelos fueron a la guerra, y yo estoy a distancia de tres generaciones de la guerra, pero muchos sólo estáis a dos o a una generación de la guerra, lo que significa que vais a tener más emociones asociadas a esa violencia potencial. [02:27:04.21]

12.2.3. El ejemplo de ser adoptado y tener dos pares de padres

Participante mujer: Hola AJ.

¿Cómo estás?

Participante: No me siento muy bien. Soy adoptada, y tener dos pares de padres... [02:27:16.16]

¿Conoces a los dos ahora?

Participante: Sí, los conozco.

Los conoces.

Participante: Sí. Y son tan... [02:27:25.13]

¡Diferentes!

Participante: Sí... mi padre biológico monta una Harley, así que tengo una Harley, pero el padre con el que crecí está tan asustado de que yo monte en mi Harley, que no se lo dije durante años y años y años. Y luego me metí en la verdad. De todos modos es una historia... pero me confundo mucho sobre... [02:27:48.10]

¿De dónde viene?

Participante: ...sobre mis causas, sí.

No tienes que preocuparte por de dónde vino una causa. [02:27:53.24]

Participante: ¿De qué padre?

No. No necesitas preocuparte por de qué padre vino, tu cuerpo te lo dirá de todos modos; el lado izquierdo tiene que ser femenino, el lado derecho ha de ser el masculino, así que lo que ocurra en mi lado izquierdo tiene que estar relacionado conmigo, si soy mujer. Así que lo que ocurra en mi lado izquierdo tiene que estar relacionado conmigo mismo o con mi madre, o con el punto de vista de mi padre sobre mi madre, y lo que ocurra en mi lado derecho tiene que estar relacionado con mi padre, o con los hombres, o con el punto de vista de mi madre sobre los hombres. Es bastante simple; este cuerpo me va a decir todo eso. Así que en realidad no tengo que preocuparme por todo eso, de todos modos. Todo lo que necesito hacer es sentirlo. Sentir lo que esté ahí. Ese es el truco. Verás, lo que la mayoría de nosotros todavía estamos tratando de hacer es intentar averiguarlo antes de sentirlo. ¿Y por qué hacemos eso? Porque tenemos miedo. ¿Por qué tenemos miedo? Porque queremos controlar la emoción para ¡no pasarnos de la raya con nuestras emociones y no nos volvamos locos! [02:28:47.20]

Pero para darte un poco más de información sobre el tema de la adopción, la madre y el padre biológicos tendrán a su hijo durante un determinado periodo de tiempo. Puede ser una semana de gestación... [02:29:09.08]

Participante: Me entregaron al nacer. [02:29:10.08]

¿Entregada al nacer? Así que todavía es la gestación hasta el nacimiento. Entonces, básicamente son todavía los primeros nueve meses, en los que has absorbido las emociones de mamá y papá. Y luego, si te entregan al nacer empiezas a absorber las emociones de estos otros mamá y papá, los adoptivos. [02:29:32.18]

Participante: ¿Sigo absorbiendo, ahora que conozco a mis padres biológicos - los conozco desde hace un tiempo -, sigo absorbiendo sus emociones ahora, o a lo largo de mi infancia...? [02:29:42.16]

Bueno, en realidad no, lo que ocurre es que durante este periodo de nueve meses, absorbes y tienes una conexión con ellos, y absorbes muchas de las emociones “de predisposición” [*predisposed emotions: entiendo esto así: son emociones que marcan en el niño a qué está predispuesto el niño, a qué será propenso*]. Esto automáticamente te hace estar abierta a entenderlos y a sentir su tipo de emoción - automáticamente -. Así que cuando vuelvas a conectar con ellos más adelante en tu vida, automáticamente sentirás ciertas cosas como resultado de tu apertura a sentir cosas de ellos. Eso ya está establecido en ti. Y tu período de tiempo con este grupo familiar realmente te predispondrá a aceptar emociones de ese tipo de padre, quienquiera que sea. Pero al final el resultado subyacente es que todavía necesitamos sentir nuestras emociones causales, y simplemente necesitamos liberarlas y permitirnos llegar a ellas, y muchas veces queremos saber porque no queremos sentir. [02:30:43.19]

Participante: ¿Es mi cerebro el que quiere saber de qué padre es o algo así? [02:30:46.29]

Sí. Esto es algo que os beneficiaría a muchos [*y lo escribe lentamente en la pizarra*]:
si quiero saber intelectualmente antes de sentir, entonces no quiero sentir emocionalmente.

Así que nos referimos a lo mismo, es una sola cosa. Entonces, algunas de las cosas que encontrarás en tu vida las querrás sentir emocionalmente, y te será relativamente fácil sentir las, para ser honesto. En cuanto a otras cosas, tendrás esto en marcha: querrás saber intelectualmente antes de seguir adelante y hacerlo. Quieres saber lo que pasa antes de sentirlo. Te sugiero que, si quieres saber lo que está pasando antes de sentirlo, realmente no quieres saber lo que está pasando, y no quieres sentir lo que está pasando. Así que lo que yo haría en esas circunstancias es rezar sobre mi voluntad, sobre mi deseo de saber, mi deseo de saber desde mi corazón, desde mi alma. Por eso es por lo que rezaré. [02:32:44.03]

Obviamente tengo que trabajar en mi deseo de saber. Así que hay muchas cosas que he tenido que trabajar en mi deseo de saber, para realmente tener un deseo o una voluntad de sentirlo, en vez de sólo saberlo intelectualmente. Y muchos ya habéis aprendido que saber algo intelectualmente no os ayuda en absoluto, en muchos casos. Y de hecho, desafortunadamente, muchas veces eso os pone en un estado de autoengaño, porque creéis que habéis tratado con algo que todavía ni siquiera habéis tocado, cuando lo sabes. Así que cada vez que quieras saber algo de antemano, simplemente detente y di: "Vale, todo esto se trata de que no estoy dispuesto a sentirme fuera de control, a sentir que no sé, a sentir que estoy loco o soy estúpido"... o muchos de esos tipos de emociones... y de eso se trata principalmente. [02:33:40.14]

Así que permítete abordar eso. Las cuestiones relativas a los padres son complejas, pero en cierto modo siguen siendo lo mismo: la voluntad de sentir la emoción es lo que lo va a resolver todo, de todos modos. [02:34:06.22]

12.2.4. Necesitamos experimentar emociones intensas para crecer

Participante: Sí, son bastante intensas. Estoy tratando de lidiar con el momento en el que te entregan [*como bebé*]... [02:34:12.05]

¿Sabes, cuando dices que son bastante intensas? Muchos me decís estas cosas: "Pasé por esta experiencia realmente intensa el otro día", y la explicáis... Necesitáis tener sentimientos intensos. Tu alma en su mayor poder es intensa. Ahí es donde está todo tu poder, en la intensidad de las cosas. Ves, cuando evitamos la intensidad, en realidad estamos evitando nuestra alma. Necesitamos permitir que la intensidad esté presente, y cuando lo hagas no necesitarás describir una emoción como intensa a otras personas; no necesitarás hacer eso, porque realmente abrazas completamente la

intensidad. Cada emoción que he sentido ha sido intensa, y cuando digo intensa, a veces he llorado 6 meses seguidos, literalmente - todo el día durante 6 meses -. La pena de perder a mi alma gemela⁷, por ejemplo, fue una de esas cosas. Eso sí que es intenso. Y durante ese tiempo, sí, hubo momentos en los que me sentí loco, sentí todas esas cosas diferentes... como si estuviera perdiendo la cabeza, pero simplemente me permití sentir todos esos sentimientos. Y nadie más sabía que había pasado por ello. El único momento en que dejaba de llorar era cuando iba de compras y cuando dormía. [02:35:56.07]

Participante: No soy tan intensa. (Risas)

Esto es lo que estoy diciendo; no tienes que preocuparte por eso, porque cuando te conectas completamente con una emoción, cada emoción se sentirá intensa. Se sentirá intensa. ¿Recuerdas que di esa charla sobre estirar tu alma, permitir que tu alma se expanda? Tienes que permitirte experimentar tus emociones de manera intensa. Ya sabes, los padres siempre dicen: "Oh, eres demasiado sensible; ¿sabes que eres demasiado sensible?". Eso es un montón de mierda, ya sabes; quieres un alma sensible. Quieres ser sensible. Quieres sentir las cosas intensamente, porque al final llegarás al punto donde habrás liberado todo tu dolor, y lo único que sentirás intensamente es tu placer. Imagínate eso. Eso es estar en unidad con Dios. Imagínate eso. Lo único que sientes es tu placer y lo sientes intensamente. Tienes que acostumbrarte a la intensidad. [02:36:57.05]

Participante mujer (Karen): Cuando lloras durante tanto tiempo por algo, ¿cómo sabes que no es una emoción de autoengaño? [02:37:05.25]

La Ley de Atracción... recuerda que la causa y el efecto siempre te lo dicen. Así que si los eventos externos están cambiando durante ese tiempo, entonces sabes que las cosas están cambiando para ti.

Participante: Sí, parece que seis meses eran mucho tiempo. [02:37:24.00]

Bueno, lo fueron. Pero tampoco tienes idea de lo apegado que estaba a mi alma gemela, porque nunca has estado ahí, y algún día lo sabrás y lo entenderás. Así que no puedes evaluarlo realmente. No lo vas a sentir nunca, y no tienes que preocuparte por ello. Sólo te explico que lo uso como ejemplo para decirte: permite la intensidad. Permítela, porque si la permites, tu alma se expande. Ese es el principio al que quiero llegar. Nunca tendrás que experimentar eso con tu alma gemela. Es muy poco probable que muchos queráis volver a esta Tierra, y para cuando queráis volver a esta Tierra, si es que queréis, es muy probable que la Tierra haya cambiado significativamente y que incluso haya algunas personas que están en unidad con Dios, a través de las cuales puedas encarnar, sin tener que lidiar con ninguna emoción. [02:38:16.04]

Así que si quieres volver a la Tierra, pase lo que pase, a partir de ahora, nunca tendrás que experimentar el dolor de la pérdida del alma gemela. ¡Jamás! ¡En tu propia vida! Pero te estoy diciendo que todas y cada una de las emociones que efectivamente tienes que sentir, sentirás que te estira intensamente. Y necesitas permitirlo. Necesitas dejar que ocurra. Esa es la clave del crecimiento. [02:38:46.06]

Participante mujer (Nat): Justo en eso, con tu cambio en la Ley de Atracción... estabas hablando antes sobre los padres y que a veces su comportamiento no cambia, pero sí cambia el sentimiento que tengo hacia ellos dentro de mí, acerca de su comportamiento. [02:39:01.18]

Bueno, recuerda que en la descripción de la Ley de Causa y Efecto y de la Ley de Atracción dije que si ya no sientes dolor por el evento, entonces obviamente algo ha cambiado para ti. Ahora bien,

⁷ Recordatorio: en el proceso de regreso a la Tierra desde el estado de unión álmica (plano 36), un proceso que Jesús y otros 13 individuos están o han estado viviendo..., se da esta separación, que ha ocurrido muy pocas veces en la historia terrestre, y que es el único tipo de "reencarnación" que existe.

en primer lugar, lo que yo haría es decir: si el evento es creado, entonces puede que todavía haya algo presente dentro de tu alma, ya sea que sientas dolor o no, pues podrías estar totalmente desintonizada de tu dolor. Así que tienes que mirar eso. Porque cuando tratas con una emoción causal, dentro de tu alma, el evento ya no se creará. Y si es creado, entiendes quién lo creó, y si es un evento que resulta doloroso para otras personas, y tú estás en unidad con Dios, sabes que tú no lo creaste. [02:39:58.04]

Participante: Entonces, hipotéticamente, si yo estuviera en unidad con Dios, mi madre no sería como es conmigo. [02:40:05.04]

No, no podría ser como es... cuando digo que no podría ser como es contigo... podría querer asesinarte. [02:40:15.07]

Participante: No tengo que estar en unidad con Dios para eso. [02:40:16.22]

No, ella ya querría eso. Pero ¿lo entiendes?, porque pueden ser otras cosas las que crean su deseo de hacer eso, aparte de tu alma. Todo lo que podemos tratar es aquello que está en nuestra propia alma con respecto a la creación del evento. Y recuerda que te dije que no eres responsable de todo lo que se crea. Sin embargo, la mayoría de nosotros pensamos que no somos responsables de nada de lo que se crea, y eso es totalmente falso. Y de hecho, en una condición no curada, somos responsables de la mayoría de cosas que se crean - eso también es cierto -. Pero una vez que nos volvemos en unidad con Dios no somos responsables de... cuando digo que “no somos responsables”... no somos responsables de ningún evento negativo y doloroso que sea causado para alguien más, porque ya no sentimos dolor y no podemos crear un evento doloroso desamoroso. Podemos realmente decir algo, no obstante, o hacer algo, en la verdad, algo que crea un evento que otros perciben como desamoroso. [02:41:14.08]

Sabéis que la mayoría de vosotros percibe mi muerte en el primer siglo como algo desamoroso. Bueno, yo no lo vi así. Pero otros lo hicieron, por supuesto. Todos los discípulos se sintieron abatidos por el evento. En el mundo espiritual todavía lo llaman: "La gran pérdida". ¡Todavía! Así es como se refieren a ello. Así que tenían grandes cantidades de dolor asociado con el evento - mi alma gemela incluida -. Pero yo no. Entonces, ¿quién creó el evento? Buena pregunta, ¿no? [02:42:09.05]

12.2.5. El ejemplo de una madre que no quiere a sus hijos

Participante mujer (Tara): No sé ni cómo preguntar esto, pero sé que estoy siendo más consciente de las causas que estoy creando en nuestros hijos, y en este momento estoy pasando por un gran arrepentimiento por no sentir realmente amor por ellos, muchas veces, especialmente por los chicos. [02:42:33.08]

¿Puedo señalarte esto? Y es que el sentimiento de darse cuenta de que no sientes amor por ellos, o que a veces no sientes amor por ellos... a eso lo llamaría una toma de consciencia. [02:42:45.26]

Participante: ¿Como una intelectual?

Sí, no es un arrepentimiento, porque si realmente te arrepientes de ello tienes que ver las causas de por qué no los amas. [02:42:58.16]

Participante: Ahí es donde estoy atascada.

Y tienes que sentir eso. Tienes que sentir esa causa para estar verdaderamente arrepentida. Así que una cosa es tener el reconocimiento intelectual y un reconocimiento basado en el sentimiento de:

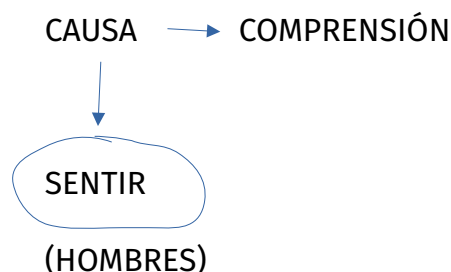
"Sí, puedo ver que no los amo, y puedo ver que en este momento no siento ningún amor por ellos, en realidad me siento enojada con ellos o molesta con ellos", o lo que sea que sientas⁸. Esa es una parte importante del proceso. No quieres apagar eso. Pero lo que tienes que hacer es permitirte llegar a encontrar la razón por la que no los amas. Y la razón por la que no amas a tus hijos varones en particular... es sobre todo con ellos, ¿no? [02:43:38.05]

Participante: Sí.

Está relacionado, obviamente, con los hombres y con algo que te ocurrió de niña relacionado con los hombres, y que no estás dispuesta a sentir. [02:43:51.27]

Participante: Sí, totalmente. No sé nada, pero es cierto, estoy de acuerdo. [02:43:56.08]

Y la razón por la que en este momento no lo sabes es porque no estás dispuesta a sentirlo. Estás dispuesta a darte cuenta y a sentir que no los amas, pero aún no estás dispuesta a sentir el sentimiento real de: "algo me ocurrió en mi infancia que hace que sienta que no puedo amar a los hombres". [02:44:13.23]



Está dispuesta a darse cuenta, a tener la comprensión ["realization"] del asunto (flecha de arriba), pero aún no lo está a sentir la causa (que tiene que ver con algo profundo respecto a hombres)⁹

Participante: Así que en este momento sólo me permito seguir sintiendo la tristeza de... porque realmente me siento muy triste por el hecho de que no puedo amarlos completamente de forma incondicional. Así que sigo sintiendo eso y al final puedo... [02:44:29.03]

Sí, verás, no creo que eso sea sincero. La realidad es que no quieres amarlos y eso es causado por una emoción en ti que viene de tu infancia en relación con los hombres. Yo, en tu lugar, entraría en el sentimiento: "No quiero amar a los hombres, no quiero amarlos", y permítete sentir la rabia de esa posición: "no quiero amarlos", y entonces entrarás en la razón por la que no quieres amarlos. Eso te llevará a la emoción, a la emoción causal, a la causa, en vez de sólo mirar el efecto. El efecto es que no los amas y ellos sienten el efecto de eso la mayoría de días y se rebelan contra ello, y algunos se conforman, pero los otros se rebelan contra eso, y tú sientes el efecto de eso todos los días. [02:45:12.19]

Mi sugerencia es que ahora te adentres en el sentimiento que tienes de: "no quiero amarlos", en vez de juzgarlo. Verás, has estado juzgándolo durante mucho tiempo. Deja de juzgar la emoción de que no quieres amar a tus hijos, y en particular a tus hijos, y empieza a sentir por qué no quieres amarlos. ¿Qué hay en los hombres que hace que no quieras amarlos? [02:45:35.09]

8 Fijémonos: aquí el reconocimiento incluye tanto intelecto como sentimiento, pero no son los sentimientos de la causa.

9 En la transcripción hay un diagrama equivalente, que es lo que pinta Jesús en la pizarra (con las palabras: causa, comprensión, sentir y hombres), pero la leyenda de la imagen no está (es explicación añadida aquí, que repite lo que dice en el taller justo en ese momento, como se puede ver).

Participante: Porque esto es lo que me confunde, ya que puedo sentir mucho amor por mi marido Liam. [02:45:41.19]

Lo siento, no puedo estar de acuerdo. No puedo estar de acuerdo con esa afirmación. Crees que lo que sientes por Liam es amor, porque Liam hace muchas cosas que te complacen. Si Liam dejara de hacer cosas que te complacen, ¿cómo te sentirías entonces?

Participante: Bueno, ya hemos estado viendo estas adicciones y las hemos estado abordado... [02:46:07.29]

Sí. Y lo que te estoy sugiriendo es que tus hijos están haciendo menos cosas para complacerte, y esta es la razón por la que te resulta difícil amarlos. Pero la razón por la que están haciendo menos para complacerte es porque se sienten no amados. Mientras que Liam tiene sus propios problemas emocionales con su propia madre, unos problemas que ha trasladado a vuestra relación, y, por lo tanto, complace a la mujer. Por lo tanto, te sientes amada cuando estás con Liam y así te sientes más feliz y sientes que lo amas. Pero todavía no es amor verdadero, porque el amor verdadero por una persona existe sin importar lo que la persona haga o cómo te trate. Es irrelevante cómo te traten. Pueden odiarte o amarte - seguirás amándolos -. Pueden querer dejarte. Liam puede huir con otra mujer, y si realmente le quisieras, le seguirías queriendo. [02:46:59.07]

Participante: Así es, pero es difícil de escuchar.

Sí, es muy difícil de escuchar. Y aquí es donde los niños son geniales porque te muestran que la herida existe, mientras que Liam no puede mostrarte eso, pues tiene la misma herida que tú: de favorecer a la mujer. Así que no puede mostrarte que la herida existe. Se siente atraído por ti porque esa herida existe. Mientras que tus hijos no se sienten atraídos por ti porque esa herida esté ahí, sino que están sintiendo los efectos de la herida, y responden a la herida de la manera que lo hacen en base a sus personalidades. Así que son un reflejo mucho más fiable de lo que realmente sucede dentro de ti hacia los hombres. Y de hecho, de lo que sucede en ambos hacia los hombres, ¡no sólo en uno de vosotros hacia los hombres! Porque en este momento en tu familia se favorece claramente a la mujer, y como hay eso hacia la mujer por encima de los hombres, y como en la familia los niños pequeños son varones, no se sienten amados... entonces responden a este sentimiento de falta de amor: Algunos de ellos en rebelión, causando estragos... y otros se sientan tranquilos a leer un libro tratando de mantenerse al margen de todo. Las diferentes personalidades provocan una respuesta diferente.

13. Palabras finales

Espero que hayáis conseguido entender un poco más la Ley de Causa y Efecto. ¿Ha sido útil? ¿Sí? Eso es bueno. Y espero que os ayude a identificar los problemas, porque recordad que lo principal es que siempre que haya amor en la causa, se dará un efecto amoroso y alegre. Siempre que haya una causa desamorosa, se dará un efecto desamoroso, infeliz, doloroso. Así que la clave es que podemos trabajar yendo hacia atrás. Podemos decir: "¿Esto es doloroso para mí? Sí, es doloroso. Debe haber algo sobre el amor que no estoy captando, aquí". Y si es placentero para ti, dices: "Eso es placentero para mí, vale. ¡Interesante! Creo que dejaré eso así, y simplemente lo disfrutaré hasta que se me muestre como lo contrario".

Así que estamos deseando que llegue el nuevo año y ver lo que podemos conseguir como grupo en lo que respecta a crecer en el amor en particular. Así que nos gustaría animaros a utilizar este tiempo tan ocupado y a veces estresante, durante los próximos meses, para practicar realmente el amor e identificar las razones causales dentro de vosotros de por qué os resulta difícil practicar el amor. Así que pasadlo bien, y gracias por vuestro tiempo hoy. Gracias. Y nos veremos dentro de unas semanas quizás.