

Coloco abajo la traducción de la segunda parte (sesión 2) del encuentro sobre “Desear apasionadamente el cambio positivo”, hecho por Alan John Miller (Jesús) en el 2010, en dos días de ese año.

[Está traducido mediante «deepl» y contrastando con el vídeo/transcripción en inglés. Para más información y enlaces a otros materiales hechos a partir de este, etc., ver <http://unplandivino.net>]

11 abril 2010

Taller con Jesús – El alma humana:

Desear apasionadamente el cambio positivo

Sesión 2

v.2

Más información: <http://unplandivino.net>

11 Apr 10 – Seminar With Jesus

The Human Soul

Passionately Desiring Positive Change - S2

(*Divine Truth (verdad divina)*):

<http://divinetruth.com>)]

Transcripción en inglés: <https://divinetruth.com/docts/2010/20100410-1300-1300-jesmm-dt-prs-hsqual--Passionately%20Desiring%20Positive%20Change--en-transcript.pdf> // S2: <https://divinetruth.com/docts/2010/20100411-1300-1300-jesmm-dt-prs-hsqual--Passionately%20Desiring%20Positive%20Change--en-transcript.pdf>

En youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=bfvnThMLZrs> / <http://youtu.be/gGw0tNdtuIg> // Sesión 2: <http://youtu.be/WxBoxZvmhBw> / <http://youtu.be/kg2Ej7zrz34>

Desear apasionadamente el cambio positivo: Sesión 2, Parte 1

1. Introducción¹ [36:36]

Entremos en materia, que es "El alma humana: Desear apasionadamente el cambio positivo".
¿Cómo os sentís con respecto a la charla de ayer, hasta ahora?

Participante: Emocionante.

Sí. ¿Puedes ver cómo tenéis mucho más control sobre vuestra propia progresión de lo que quizás os habíais dado cuenta? Verás, muchas veces lo que hacemos es esperar a que nuestra Ley de Atracción nos traiga un evento negativo, y luego el evento negativo nos desencadena, y nos molestamos por el hecho de que otro evento negativo nos desencadene: "¿Por qué seguimos teniendo un evento negativo?". Así que pasamos por toda esa emoción, y luego pasamos por la emoción que el evento negativo efectivamente trajo, y que en general era una emoción completamente diferente, y sentimos esa. Y entonces tenemos pánico a la próxima vez que ocurra. Y luego, por supuesto, como tenemos tanto miedo a que suceda una próxima vez, tenemos miedo ahí de nuevo, o lo que sea... y por supuesto que va a suceder de nuevo - y volvemos con el mismo ciclo -.

¿Puedes ver que es casi como triplicar tu trabajo emocional, cuando haces eso? Mientras que si vas a por el deseo apasionado de cambiar positivamente, eso estará configurando tu vida de tal manera que tu vida está ahora atrayendo todas las cosas que necesitas para desencadenarte emocionalmente, cualesquiera que sean, y empiezas a trabajar con tu alma. Ves... en el nivel del alma, tu alma sabe automáticamente - a través de las leyes y de lo que está siendo confrontado dentro de ella -, automáticamente sabe cómo lidiar con todo este bagaje emocional. El problema que tenemos la mayoría de veces es que lo queremos evitar. Así que ese es el problema al que nos enfrentamos.

María: Y creo que el cambio ocurrió para mí cuando mi fe en el proceso creció, cuando me di cuenta: "Guau, resolví esa emoción y realmente cambió mi Ley de Atracción". Hasta entonces, creo que, incluso aunque intelectualmente podamos confiar en la teoría de que, si trato con mis

1 En esta segunda parte comienzan después de hablar un largo rato sobre cosas “logísticas” y sobre las emociones de las personas asistentes a las charlas en el espacio donado temporalmente en Buderim para hacer los eventos - hablan en torno a ese regalo -. Hablan del comportamiento de los niños, las proyecciones hacia los padres, el descuido de los padres, la necesidad de cuidar el jardín para que no se estropee la propiedad, etc.

emociones mi Ley de Atracción cambiará y me acercaré a Dios... si no lo deseamos apasionadamente, creo que eso se contradice con el hecho de que no nos hemos situado realmente en ese lugar donde lo creemos emocionalmente, y tenemos fe en ello.

Así que podéis ver que hay unas cuantas cualidades, supongo que las llamaríais... que realmente necesitamos si vamos a entrar en este lugar de tener un deseo apasionado de cambiar, en vez de resistirnos todo el tiempo al cambio. Y una de las principales emociones es la que Mary acaba de mencionar, la fe.

2. La fe es necesaria para desear apasionadamente un cambio positivo

Entonces, ¿en qué necesitamos la fe?

2.1. La fe en que el cambio es bueno

En primer lugar, necesitamos fe en que el cambio es bueno, porque la mayoría de veces ¿qué creemos realmente? Creemos que cualquier cambio va a ser malo para mí.

2.1.1. Un ejemplo de ser infiel en una relación

Por ejemplo, me enfrento a vivir en la verdad con mi pareja. Digamos que he engañado a María y me enfrento a este aspecto de que quiero crecer hacia Dios. Así que voy a tener que lidiar con este aspecto de que he engañado a María. Así que realmente llego a este lugar donde estoy dispuesto a decir la verdad a María sobre lo que he hecho. Así que esa es una de las cosas que van a ser necesarias.

Así que empiezo a decir la verdad a Mary sobre lo que he hecho y empiezo a darme cuenta de que va a sonar muy mal si le digo toda la verdad. Y si sólo le digo: "Oh, me sentí atraído por alguien; lo siento", (Risas) y Mary entonces llora durante unos días por el hecho de que su marido se ha sentido atraído por alguien y se siente mal por ello. Y yo digo: "Uf, si eso es pasa... dos días de llanto conmigo solo por decir que me atraía alguien, entonces ¿qué pasará con lo de que me acosté con la persona? Eso no va a sentar muy bien, ¿no?". Así que no tengo ninguna fe en que, permaneciendo en un lugar de verdad y actuando positivamente en esta situación, yo vaya a causar algún cambio positivo.

Lo que hago, en cambio, es temer: "¿Qué pasa si ella, que llora dos días diciendo que me atrae alguien, qué va a sentir cuando le diga que también la besé? Y luego, ¿qué va a sentir si le digo que en realidad no sólo eso, sino que también tuvimos sexo una vez? Y entonces, oh, no fue sólo una vez, en realidad, ahora que lo pienso... fueron los últimos cinco años". (Risas) Puedes imaginar las emociones que van a surgir ahí.

Y ahora estoy pasando por esto en mi mente...: "Oh chico"... y entramos en toda esta justificación de que no creo que pueda hacerle tanto daño. Lo siento, pero ya la has herido al hacerlo. Así que decirle la verdad en realidad va a ayudarla mucho más que hierirla. Pero a menudo decimos: "No creo que pueda hacerle tanto daño, no creo que pueda...". ¿Y qué estamos haciendo realmente? Tenemos miedo a que decir la verdad, actuar en armonía con el Amor Divino y decir la verdad, vaya a romper nuestra relación, sobre la cual podría haber decidido, tras la aventura que tuve, que realmente quería. Y no estoy dispuesto a tener algo de fe en que este cambio que va a ocurrir... este cambio, va a ser realmente positivo para nosotros. Debe haber una razón por la que la engañé durante cinco años. Debe haber una razón por la que ella no se dio cuenta durante cinco años. Tiene que haber algo que sucede emocionalmente para que ocurran esos eventos.

Ahora bien, al quedarme callado, no estoy confiando y no tengo la fe en que realmente lo que planteo armoniosamente con la verdad vaya a causar realmente algo positivo. En vez de eso, creo que ella va a tener una crisis, y por supuesto que la tiene, lo cual es entendible. Y ahora quiere dejarme, y dentro de tres o seis meses, todavía le estoy suplicando que me perdone, pero no lo hará.

En ocho meses se va y tiene otra relación porque todavía está disgustada por lo que ha pasado... y todas estas cosas diferentes podrían pasar. Y en mi mente estoy diciendo: "Esto no es positivo, esto no es positivo, no puedo abrir mi boca y decir la verdad aquí". Y la razón por la que no lo hago es porque no tengo fe. No tengo fe en que si hago las cosas a la manera de Dios todo saldrá lo mejor posible. Simplemente no tengo esa fe. [00:43:41.27]

María, ¿quieres decir algo al respecto?

2.2. Fe en que el cambio es posible

María: Iba a decir que necesito tener fe en que el cambio es siquiera posible. Algunas personas están en la situación inversa, en la que han sido infelices durante mucho tiempo y sienten que, sin importar lo que hagan, las cosas no va a cambiar.

Entonces, ¿cuántos sentís que el cambio no es realmente posible, lidiando con vuestras emociones? ¿Algunos se sienten así? Muchos habéis tenido ya la experiencia de tratar con una emoción, y pensáis que habéis sacado todo de ahí, pero la maldita Ley de Atracción sigue dándote patadas en el trasero y diciéndote que no lo has conseguido, no del todo. Así que dices: "Oh", ya sabes... Y entonces esta Ley de Atracción sucede de nuevo, la segunda vez, y piensas que lo has resuelto. Pero a menudo hay todos estos sabores diferentes, en nuestra Ley de Atracción. Y luego, tras la tercera vez, cuando todavía no hemos tratado con el tema central que causa nuestra Ley de Atracción, ¿qué empezamos a hacer entonces? Empezamos a ir por esta ruta de: "Oh, tal vez no funcione". Empezamos a creer dentro de nosotros que no es posible arreglar las cosas dentro de nosotros.

2.3. Fe en que Dios es bueno y amoroso

Otra cosa en la que necesitamos tener fe es en que Dios es bueno y amoroso. Este es un gran problema para nosotros. La mayoría venimos de algún tipo de formación religiosa o de algún otro tipo de formación, en nuestro pasado, ya sea la religión de la Nueva Era o cristiana o alguna otra forma... budismo, hinduismo... normalmente hemos tenido algún tipo de educación, e incluso un ateo tiene algún tipo de educación, por cierto. Así que lo que muchos de nosotros terminamos creyendo en primer lugar es que ni siquiera creemos en un Dios personal. Así que eso es un problema al principio. Pero luego no creemos que Dios sea realmente bueno y amoroso.

En realidad creemos, en muchos casos, que Dios es tan malo como cualquier padre vengativo. En otras palabras, ¿cuál es una de nuestras creencias principales? Una de nuestras principales creencias acerca de Dios es: Dios es un Dios que castiga. Mira mi vida, ¿no estoy recibiendo castigo? Eso es lo que se siente muchas veces. Así que decimos: "Dios es un Dios que castiga". Ahora bien, eso no es una verdad. Dios es bueno y amoroso, pero todavía no lo creo dentro de mí porque tengo todas estas emociones hacia mi padre y todas estas emociones hacia mi madre, y eso está impulsando muchas de mis cosas.

Pero en realidad, la verdad es que Dios, el Dios que aún no conocemos correctamente - porque aún no estamos en unidad con Él -, ese Dios, es realmente bueno y amoroso. De hecho supera con creces a cualquier individuo que hayas conocido alguna vez en este planeta o en el mundo espiritual, en términos de amor y bondad. Y de hecho, todo el amor y la bondad, en cualquiera de esas personas, como una totalidad, proviene de Dios. Así que Dios es aún más grande que la suma total de todo el amor y la bondad que hayas visto en el planeta o en el mundo espiritual. Dios es incluso mejor que eso. De hecho, si vamos más allá, entonces se deduce que Dios debe ser infinitamente bueno, porque hay un infinito número de cosas que Dios ha hecho y son todas buenas. [00:47:08.13]

Así que la verdad es que cuando empezamos, necesitamos tener fe en que eso es cierto, pues todavía no lo creemos. No creemos que sea verdad, todavía, dentro de nosotros mismos, no creemos que sea verdad. Esperamos que lo sea, lo que es algo totalmente diferente a creer que lo es, y sentirlo nosotros mismos. Y entonces lo que sucede es que cuando surge una emoción ¿qué

hacemos? No decimos: "Oh Dios es bueno, Él va a ayudarme a superar esta emoción, va a ayudarme a resolverlo todo; yo sé que si hago todo a la manera de Dios, si lo hago de una manera amorosa y veraz, y si soy honesto conmigo mismo y estoy abierto y siento esta emoción pasando a través de mí, sé que voy a superar esto". No nos sentimos así casi en absoluto. Lo que sentimos en lugar de eso es: "Dios es un Dios castigador, me está castigando de nuevo; mira esta Ley de Atracción que me está machacando y machacando... ¿para qué hizo Dios esta cosa de la Ley de Atracción?". (Risas) Y eso es lo que hacemos.

Nos enfadamos y nos molestamos tanto que empezamos a tener rabia con Dios por lo que ha hecho, pues no creemos que realmente todo lo que Dios ha hecho es bueno y amoroso. "¿Y qué pasa con esto de la influencia de los espíritus? ¿Cuán cruel es eso?". Eso es lo que empezamos a sentir; cuando empiezo a hablar de los espíritus y de cómo pueden influir en nuestra vida y en lo que se enganchan...: "¿Por qué Dios crearía un sistema como ese?". Sin entender que, por supuesto, hasta ese sistema es amoroso. No entendemos eso todavía porque todavía no tenemos el sentimiento de que eso sea verdad. Pero en algún momento necesitamos tener la fe en eso, porque si no tienes la fe en que es verdad... - y recuerda que, si definimos la fe...: Es ser capaz de ver algo en el futuro que aún no podemos sentir -.

María: ¿Así que estamos sosteniendo la idea de esa cosa?

Sí, estamos sosteniendo la idea de que esto es verdad. Tengo este conocimiento dentro de mí de que, mientras haga esto - lo que sea que tenga que hacer o decir o sentir o trabajar en mi camino, mientras lo haga - el resultado final vendrá a mí. Ves, para caminar hacia Dios necesitas tener fe en que Dios realmente existe, que Dios es realmente bueno, que Dios es realmente amoroso y que todo lo que Dios quiere es una relación contigo - antes de que empieces a querer una relación con Dios -. ¿Puedes ver eso? ¿Cómo puedes tener una relación con Dios si no crees que hay un Dios personal y no crees que Dios es realmente bueno, y no crees que Dios es realmente amoroso y sientes que Dios es realmente castigador, si es que siquiera existe un Dios personal? ¿Cómo puedes entonces desarrollar una relación con esa persona? Va a ser muy, muy difícil. Así que en algún momento necesitamos tener la fe en que la noción de que Dios es bueno y amoroso [*y en las demás cosas, pues apunta a la pizarra en general*], que eso puede siquiera ser verdad, antes de empezar. Ahora bien, obviamente, si no tenemos ninguna fe en que pueda ser verdad, nunca lo haremos; nunca intentaremos hacerlo.

2.4. La fe es la base de los descubrimientos científicos

Por cierto, la fe es un principio muy, muy científico. Cada una de las creaciones en este planeta que ha surgido de la tecnología, ha surgido de la fe de alguien. Alguien tuvo que decir... por ejemplo, al pensar en un teléfono: "Tiene que haber una manera de hablar con un aparato, que sostienes en tu oreja, y que recorre todo el planeta". Ahora bien, si le hubieras dicho eso a una persona hace doscientos años, habrían dicho: "Estás absolutamente loco, eso no es posible".

Si le hubieras dicho a una persona, hace doscientos años, que en realidad puede haber un lugar en otro país desde donde se proyecte una imagen, y que esa imagen atravesase el espacio y entre en un dispositivo que puedes ver en tu propia sala de estar, y poder ver todo lo que está sucediendo en el mundo en tiempo real. Dirían: "Oh, no seas estúpido. Eso no es para nada realista". Entonces hubo alguien que no dijo: "Oh, no seas estúpido ya más". Y dijo: "Oh, creo que esto es posible". Y tuvo que tener tanta fe en que era posible que estaba dispuesto a invertir una gran parte de su vida en crearlo. Esa es la cantidad de fe que tuvieron que tener, en que era posible.

Ahora bien, sin esa fe no habría ciencia, en realidad, si lo piensas, porque todo el mundo diría: "Oh, sabes que esa cosa llamada televisión - que pensamos que podría ser posible, vamos a darle un nombre y llamarla televisión -", bueno, imagina que todo el mundo aquí dice que no, no, no es posible. Y: "a cualquier persona en la audiencia que piense que es posible la llevaremos al

frente y la menospreciaremos y le haremos sentir estúpida, y les diremos lo idiotas que son por creer en algo que es totalmente imposible". Así que esa es una manera de controlar todo el asunto, ¿no?

En vez de eso lo que necesitamos es tener fe en que realmente existen estas posibilidades, de que, mientras yo trate las cosas en armonía con el amor y la verdad - y de nuevo, eso requiere otro fragmento entero de fe -, todo vendrá perfectamente, y seré capaz de crear esta cosa. Eso es lo que la fe nos permite hacer. Y es tan poderosa, es tan poderosa...

2.5. La fe no es ciega ni estúpida

María: Sé que en el pasado he tenido sentimientos acerca de que la fe es una cosa ciega, una cosa que no involucra tu sentido del razonamiento o tu sentido de la lógica. Obviamente ahora siento que la fe es algo muy diferente y que siempre hay una manera de comprobar mi fe, si quieres decirlo así, o de demostrarla. Sólo necesito tener fe al principio, y luego recibiré un resultado. Eso es muy diferente a la fe que existe en el planeta hoy en día, donde la gente casi usa la fe como una defensa.

Así que la fe no es ciega, y la fe no es estúpida. Muchas veces escuchas a la gente hablar de los "cristianos renacidos", por ejemplo... sobre el tema de "los frutos del espíritu". Y mucha gente dice: "Bueno, eso es estúpido, ¿cuán estúpido puedes ser para poder creer en eso?". Y muchas veces eso es lo que creemos - creemos que tener fe es estúpido -. En realidad eso viene de una emoción subyacente de desilusión con muchas de las cosas que hemos deseado en el pasado, donde tuvimos un deseo en el pasado que no se ha realizado en nuestras vidas, y no estamos dispuestos a sentir la pena por eso. Y en el proceso de no sentir ese duelo, nos enojamos. Y en el proceso de estar enfadados básicamente empezamos a ser cínicos; nos volvemos cínicos. [00:54:34.03]

Así que no creemos que nadie pueda tener una buena motivación, en el planeta, por ejemplo. No creemos que cualquier cosa que se produzca va a ser realmente para nuestro beneficio, porque somos cínicos con todo. Y puedes ver este cinismo - que es lo opuesto a la fe - creciendo en el planeta. Hay mucho. Este cinismo impregna muchas áreas de nuestras vidas con la emoción subyacente de la desilusión que lo impulsa. Y la fe no es algo sobre lo que realmente podamos ser cínicos, porque en realidad es una cualidad física, espiritual y metafísica que podemos desarrollar, y que crea. Sin fe no se crea nada.

¿Por qué habrías hecho una rueda, la que hemos tenido durante miles de años? ¿Por qué la hizo alguien? Porque obviamente tenía algún tipo de fe al principio en que si hago algo que es curvo, podría rodar sobre las cosas mejor. ¿Cuán difícil es hacer una rueda, realmente? Es bastante difícil, ¿no? Te imaginas hacerlo a mano... tener que cortar el árbol para obtener la madera, tener que dar forma a la madera de tal manera que se convierta en un círculo, luego tener que fijarla a un eje, y así sucesivamente... todas las cosas que hay que hacer para fabricar la rueda. Evidentemente, es un gran esfuerzo. ¿No preferirías salir a cortar algún trozo de carne por ahí, para esta noche, en vez de pasar hambre durante 5 semanas mientras haces la rueda?

2.6. La fe es paciente y creativa

Lo que sucede la mayor parte del tiempo hoy en el planeta es que entramos en este estado en el que sólo nos interesa cualquier cosa que sea una solución rápida a algo. Esta es la razón por la que la gente es adicta a la filosofía de la Nueva Era, pues parece ser una solución rápida.

Muchos os volvisteis adictos a la filosofía Nueva Era, y luego os disteis cuenta, veinte años después, de que no era una solución tan rápida como creíais. Pero empezamos el proceso porque creemos que es una solución rápida. Y la fe tampoco es así, la fe es muy paciente.

María: Y decías antes que la fe es muy creativa y llena de posibilidades.

La fe es creativa.

2.7. Cómo la fe impulsa a desear apasionadamente un cambio positivo

Ahora bien, si aplico este principio de la fe al tema que estamos tratando, y que es desear apasionadamente el cambio positivo, ¿puedes ver que si soy cínico sobre el cambio, me va a ser muy difícil desearlo apasionadamente? Pero si tengo una creencia, dentro de mí... si tengo fe en que puedo cambiar positivamente muy rápidamente, y que puedo experimentar con algunos de los principios de eso... entonces, obviamente, ahora tendré un deseo, desearé apasionadamente hacerlo. Si tengo este sentimiento dentro de mí de desilusión con el universo y el mundo, y con lo que se me ha hecho en mi vida... y si no trato con esa emoción y dejo que esa emoción me conduzca por el resto de mi vida, entonces me va a resultar muy difícil desear apasionadamente el cambio.

Así que necesito tener algo de fe en que realmente todas estas cosas son posibles, y todo lo que necesito hacer es ejercitar el deseo de conseguirlas. Ahora bien, la fe no es tan estúpida como mucha gente piensa, porque la mayoría de veces lo que hacemos es fallar en percibir lo que se ha hecho antes de nosotros.

Para daros un ejemplo de eso; obviamente ahora sabes que puedes volar en un avión. De hecho, han hecho aviones, el nuevo A380, que puede llevar quinientos cincuenta pasajeros en él. Tiene dos pisos de altura, y esta gran monstruosa cosa vuela. Y no sólo vuela, sino que vuela a casi seiscientas millas por hora... simplemente vuela a estas velocidades increíbles, mil kilómetros por hora más o menos... y vuela y lleva quinientos cincuenta pasajeros. Entonces, todos sabemos eso ahora. Pero retrocede doscientos años, y si os dijera, como audiencia: "En realidad tengo en mi mente esta gran idea: podemos construir esta máquina y va a volar con quinientos cincuenta pasajeros en ella, y además los va a propulsar a cien veces la velocidad a la que puede ir un caballo". Tú estarías allí diciendo: "¡Qué idiota! ¿De qué planeta es? ¿Cuán loco está?".

[01:00:11.21]

María: A menos que seas un niño y entonces podrías decir: "Sí".

A menos que seas un niño, que podrías estar bastante fascinado. Pero como adultos, nuestro cinismo impulsa nuestra respuesta a lo que escuchamos, ya veis. Así que generalmente somos muy cínicos con todo lo que oímos. Así que ahí voy, tengo todas estas maravillosas ideas en esta mente, ideas que estoy recibiendo, y muchas de ellas podrían ser canalizadas - por supuesto - desde el mundo espiritual. Digamos que todos, como audiencia, los que me escucháis, decís: "Oh, eso está muy, muy lejos, no es posible..." y estáis proyectando todas estas cosas hacia mí. Imagina que estás en esa posición en la que estás diciendo algo que nadie más a tu alrededor cree posible. ¿Qué es lo que vas a necesitar para seguir adelante y crearlo?

Participante: Fe y coraje.

Fe y coraje, al final. Veamos esto desde la perspectiva de la fe. En primer lugar vas a necesitar tener mucha fe en que, realmente, lo que sientes dentro de ti, puede llevarse a cabo. ¿De otro modo, por qué invertirías años y años y años de tu vida experimentando para hacerlo realidad sin tener algún tipo de fuerza motriz? Y la historia está llena de ejemplos en los que la gente renunció a su fe sólo para que otra persona tomara su idea particular con un poco de fe extra, uno o dos años más tarde... y de repente tienes una creación. La historia está llena de gente así, que renunció a su fe, que dejó de tener fe.

Así que ¿podéis ver cómo, si voy a mantenerme en el camino del Amor Divino y voy a desear apasionadamente un cambio positivo por el resto de mi existencia, no voy a querer tener más este deseo de abandonar cuando las cosas se ponen difíciles? Y sólo la fe es lo que me va a llevar a través de eso, la fe de que si continúo, todo mejorará en algún punto. Sólo la fe me ayuda a llegar a ese punto. [01:02:22.05]

2.8. Un ejemplo de la experiencia personal de María ganando fe

María: ¿Puedo hablar de mi travesía con la fe, un poco, desde una perspectiva emocional? Porque cuando conocí a AJ me encontraba en la ruta de desear apasionadamente un cambio positivo en nuestro planeta y de querer hacer frente a muchas de las injusticias existentes. Trabajaba con refugiados y solicitantes de asilo, y todo ese tipo de personas. Y lo que me había pasado es que me había vuelto muy, muy cínica en cuanto a que el amor realmente gane. Sentía que ya no se podía ir a por la verdadera solución, porque yo lo había intentado y mucha gente lo había intentado, sin entender, por supuesto, la manera de realmente arreglar las cosas; pero estaba feliz trabajando en torno a un montón de negatividad, con el fin de hacer las cosas simplemente un poco mejor para la gente.

Estaba pensando en las maneras en que crecemos en la fe, porque para mí, hace dos años, cuando dijiste que hay que tener fe, yo decía: "Eso es bastante vacío, no sé qué hacer con eso". Estaba reflexionando en que lo que tenía que hacer con eso era mucho duelo en torno a mi desilusión y cinismo sobre lo que estaba sucediendo en el mundo. De ahí surgió mi sentido de lo que podría ser posible; pero no podía simplemente fabricar la fe, tenía que ser realista sobre dónde me encontraba en ese momento, y eso implicaba afligirse bastante. Estaba muy enfadada - como AJ puede atestiguar - por la situación del mundo y por querer que todo el mundo tuviera esta conciencia social y ese tipo de cosas.

Sí. Recuerdo que una de las primeras interacciones que tuve con Mary, poco después de que nos juntáramos, fue cuando fuimos de compras.

Mary: Estoy segura de que esa historia se ha contado antes, pero cuando fuimos a comprar la menta o algo producido en Israel, le di a AJ una larga conferencia sobre las violaciones de los derechos humanos en Israel. (Risas) Compramos la menta, al final. Eso fue en Inglaterra.

Bueno, yo la compré, tú aún estabas bastante enfadada con eso. Estamos muy acostumbrados al castigo en este planeta; así que cuando alguien hace algo malo - o lo que creemos que está en desarmonía con el amor - lo que hacemos es castigarlos para que vuelvan a estar en armonía con el amor. En vez de hacer eso lo que tenemos que hacer es abordar el problema emocional. Así que abordemos la cuestión emocional de las violaciones de los derechos humanos en un país como Israel. Ahora bien, como eso parece algo tan grande a la hora de conseguirlo... lo que hacemos es renunciar a eso.

María: Y me siento como una persona muy pequeña... y no creo en la violencia, así que ¿qué puedo hacer? Voy a boicotear; esa es mi respuesta, porque he renunciado a sanarme en torno a eso.

Y renunciado a que alguien más se sane en torno a eso... así que lo que hacemos es entrar en esta fase de castigo, de boicot, y no entendemos que en realidad: "Oh, un boicot es sólo otra expresión de mi rabia sobre mi frustración de no ser capaz de cambiar este asunto", y así, vamos por esa ruta.

2.9. La fe no es esperanza

Participante mujer: El otro día tuve una conversación con otra persona sobre la fe y él mencionó que está confundido... y que podría ser esperanza lo que tiene. Yo siempre pensé que yo tenía fe, con este camino, pero luego empecé a cuestionarme a mí misma: tal vez lo mío es esperanza. Y entonces empecé a desanimarme un poco, porque si no... probablemente querría tirar la toalla en este camino... porque a esto es a lo que me he aferrado, a lo que creo que es fe. No sé realmente qué es la fe, supongo. ¿Es un poco la esperanza?

No, son cualidades muy, muy diferentes en realidad. Puedes tener esperanza de que alguien que te gusta de verdad se sienta atraído por ti en algún momento del futuro. Puedes esperar eso durante

diez años, pero ¿alguna vez se hace realidad? Bueno, a veces se hace y a veces no. Lo que digo es que para la mayoría de la gente eso podría no suceder. Entonces, ¿por qué no ha sucedido? Porque la fe no estaba basada en nada real, sólo era una esperanza sin que fuera real. Así que la esperanza puede estar basada en algo totalmente irreal, mientras que la fe siempre se basa en algo real. La ilustración del punto es que cuando tenemos fe por completo, lo que sea en lo que tengamos fe siempre llega a buen término. Siempre tiene algún resultado. Cuando tenemos esperanza, la esperanza a menudo puede no tener ningún resultado. [01:07:41.20]

¿Cuántos tenéis la esperanza de que no haya guerra en el planeta hoy? Y sin embargo, sigue habiendo guerra en el planeta hoy, y mañana, y al día siguiente. Pero podemos tener fe en que no habrá guerra en el planeta si hacemos cierta cosa o si tomamos ciertas acciones que pueden crear eso. Así que la fe siempre tiene que ver con la acción. Mientras que la esperanza es a menudo cuando me siento ahí, con mi esperanza, pero no tengo que hacer nada más que eso, tener esperanza. Y a menudo la esperanza nace de una herida emocional. En otras palabras, no quiero sentir mi razón emocional subyacente, y si no tuviera esperanza, ¿qué sentiría? Me sentiría desesperanzado, y vamos más profundo que eso, ¿cómo se siente eso?

María: Para usar la ilustración de mí, cuando conocí a AJ esperaba poder ser capaz de estar en unidad con Dios. Pero en realidad tenía todos estos sentimientos horribles acerca de que en realidad no podemos sanarnos, y no podemos cambiar. Y tuve que atravesarlos para poder ganar fe en lo que tenía que hacer para llegar a ese punto. Así que la fe es más un proceso activo, mientras que la esperanza es una especie de emoción.

Y la esperanza suele nacer de la emoción de querer que otros hagan cosas por nosotros, mientras que la fe es que estamos dispuestos a participar en el proceso nosotros mismos.

Participante: He estado “pagando”² a Dios un poco por ello, en plan: Como estoy en este camino, ¿tú me ayudas a llegar? He estado “pagando” un poco allí, últimamente, porque me siento como...

"¿Por qué no me ayudas? Me estoy esforzando al máximo". (haciendo gesto como de enfado)

María: "Nadie más lo está intentando".

Participante: Siento que Dios debería darme un poco más de intervención divina o lo que sea.

“Darme un poco más de lo que necesito”. (Risas)

Participante: Estoy en el camino, ¿no es eso suficiente?

“Necesito que me muestre que está funcionando”. (Risas)

Participante: Y supongo que todo el rato vuelvo a la Ley de Atracción. Cuando libero una emoción, entonces eso cambia... y es como: "¿Eso es todo? ¿Es todo lo que conseguí?". A veces me siento un poco así.

Sí. Muchas veces la esperanza está cubriendo un poco de rabia, porque a menudo tenemos mucha esperanza de que ciertas cosas ocurran en el futuro, pero lo que termina ocurriendo es que usamos nuestra esperanza para cubrir nuestra frustración porque no han sucedido en el pasado.

Por ejemplo, puedo conocer a una mujer y esperar que se interese por mí. Ahora bien, eso es totalmente diferente a tomar acción y tener algo de fe en que, si tomas alguna acción, algo resultará.

² Creo que la connotación de la forma concreta verbal que usan (*pay out on*) es de “usar”, de usar a Dios en este caso. Y quizá podría decirse “transar” - en algunos países de América - y ser entendido muy rápidamente usando “transar” - palabra usada en Mex., Arg., etc., y al parecer con diversos significados -.

Así que puedo sentarme ahí y esperar todo lo que quiera, pero hay una alta probabilidad de que sin ninguna acción esta mujer ni siquiera se fije en mí. Y este es el problema que afrontamos: que a menudo la esperanza nace de nuestro deseo de no actuar, mientras que la fe siempre tiene que ver con la acción, porque la fe motiva la acción en todo momento. Cuando realmente tenga fe, entonces tendré acción. [01:10:58.07]

2.9.1. Un ejemplo de la fe de un participante que ayuda a la depresión

Participante hombre: AJ, hace poco me pasó algo bastante bueno con la fe. Estaba en depresión y no sabía qué hacer sobre ello. Con la depresión sentía que me estaba hundiendo y, de hecho, me di cuenta de que la Ley de Atracción empezó a ayudarme. En algún momento empecé a tener fe. Estaba sentado en una cafetería y había un pequeño cartel puesto en la mesa para la tarjeta de mesa, y era un dicho de Winston Churchill y decía: "Cuando estás pasando por un infierno, sigue adelante".

María: Ese es mi refrán favorito.

Participante: Y eso me dio fe de repente.

Es el refrán favorito de Mary.

Participante: (Risas) Oh, vale. Sí, sólo quería compartir eso, que realmente me puso en marcha. Luego, de repente, otras cosas de la Ley de Atracción entraron... y en algún lugar sentí que el cambio era posible y que era posible para mí salir de ello. Y salí de ello bastante rápido. Y entonces, entré en medicación, pero me di cuenta de que eso no estaba bien, y entonces recibí una llamada de mi doctora homeopática, de la que me había olvidado, y me dio algunas cosas y eso me ayudó a dejar la medicación. Y a partir de ahí, hubo otras personas aquí que me ayudaron a superarlo. Así que fue sólo tener esa fe todo el tiempo, pero simplemente esa Ley de Atracción me ayudó [*refiriéndose a esa instancia de la ley, ese evento*].

2.10. La fe implica pasar a la acción

¿Y puedes ver también cómo tu deseo también tuvo un efecto?

Participante: Sí.

Mientras te quedas sentado ahí, y te revuelcas en algo... no hay mucho deseo de hacer algo por ti mismo; pero estabas dispuesto a actuar por ti mismo también, así que eso fue una parte importante de ello. Y la fe siempre hace eso. La fe es una cosa altamente motivadora, te motiva a la acción. Así que para cada persona que ha creado algo en la historia, la fe no fue algo en lo que se sentaron y dijeron: "Sí, creo que va a suceder", y luego nada sucede porque no querían hacer nada. La verdad es que cada persona que tiene una fe real termina creando. Acaban creando aquello en lo que tienen fe, y eso es lo que nosotros hacemos también. Es una cualidad muy poderosa.

3. Preguntas del público

3.1. Emociones subyacentes a las creencias sobre el boicot, el dinero, la comida y el agua

Participante mujer (Arvana): Sólo quería saber tu opinión sobre las cosas que se fabrican en China y ese tipo de cosas, en relación con el amor a los demás... que no reciben mucho dinero por su tiempo para crear estas cosas.

Así que la respuesta sería boicotear todo eso (lo dice sonriendo). (Risas) ¿Qué pasaría entonces? Entonces esas personas, que eran efectivamente los trabajadores, no recibirían nada, y obviamente recibir algo es mejor que nada. Entonces, ¿cuál es el verdadero problema? El verdadero problema es nuestra inclinación, nuestro deseo - especialmente en el mundo occidental -, de centrarnos en el dinero toda nuestra vida. Así que si quiero sanar alguna emoción dentro de mí sobre lo que está creando este problema, primero necesito mirarme a mí mismo y mirar cuánto estoy preocupado por el dinero, cuánto busco ahorrar dinero todo el tiempo, cuánto no quiero pagar lo que realmente valen las cosas, cuánto siento que me estafan todo el tiempo, cuánto no quiero trabajar por el dinero que recibo, cuánto estamos en este estado de tener un sistema monetario que se basa en el "valor", cuánto valoramos a la gente con mucho dinero y valoramos menos a los que no tienen... ¿Puedes ver que hay muchas emociones en ello? [01:15:04.15]

Participante: Sí, porque mi Ley de Atracción toda mi vida prácticamente ha sido que no he tenido mucho dinero. Hasta el año pasado cuando trabajaba cuarenta horas a la semana y era como, "yuju...", pero ya sabes, toda mi semana se iba en un trabajo que no me gustaba.

Así que estamos dispuestos a transigir por dinero, a vendernos por dinero.

Participante: Sí. Y cuando voy de compras, pienso: "Oh, eso no vale esa cantidad de dinero". Así que eso tiene sentido. En realidad, no he pensado en ello de esa manera para lidiar con mis cosas.

Si lo piensas, si cada persona en el planeta hiciera eso, entonces nunca toleraríamos que alguien viva con un salario de subsistencia, por ejemplo. Ni siquiera toleraríamos tener que comprar agua. Ni siquiera toleraríamos tener que comprar comida. Qué propuesta tan ridícula, si lo piensas. ¿Cuán loco es tener que comprar agua? Casi todos nosotros lo hacemos, ¿no? ¿No tienes tarifas de agua a pagar? ¿Cuán loco es tener que comprar algo que, si dentro de tres días no lo tuvieras, probablemente morirías? ¿Qué tan loco es que hayamos creado una sociedad que efectivamente tiene que comprar eso, en vez de que esté disponible para cada criatura viviente y persona en el planeta? Estamos viviendo en un mundo loco, cuando se piensa en ello, sólo con el aspecto de tener que comprar agua.

Pero veamos también la cuestión de la compra de alimentos. Es una locura. Tal vez puedo entender tener que comprar algo como un cuadro, o algo así que alguien crea... pero ¿tener que comprar comida? Cada uno de nosotros en este momento necesita comida para sobrevivir ¡y sin embargo estamos ahí comprándola! ¿Y qué pasa con la gente que realmente crea la comida? Cuando estuvimos en Estados Unidos había abundancia de fresas.

María: Sí, estaba en las noticias.

Tenían una abundancia de fresas porque hubo una cosecha especialmente buena ese año. Y lo que estaban haciendo era destruir las plantas de fresa en vez de permitir que alguien las recoja, porque estaban con miedo a ser demandados si alguien tenía un accidente mientras recogían las fresas. [01:17:40.01]

María: Una locura.

Así que estaban destruyendo literalmente miles de hermosas y enormes fresas. Estaban destruyendo acres enteros de ellos. Entonces decimos: "Oh, eso solo pasaría en América". Lo siento, sucede aquí. Esto es lo que hacemos con nuestra propia cosecha de trigo, con bastante frecuencia. Cuando tenemos una cosecha abundante, y baja la tasa de mercado, ¿sabes lo que hacemos? Lo quemamos o lo tiramos al mar. Eso es lo que hacemos con ella. ¿Por qué se nos ocurriría siquiera hacer eso? Es simplemente locura. ¿Y a qué se debe todo esto? Es porque todos queremos tener dinero, todos

queremos tener algo de riqueza. Así que lo que tenemos que hacer es abordar las emociones dentro de nosotros.

Ahora, mirémoslo desde la perspectiva de la fe. El cambio positivo sería que, en realidad, lo que al final sucedería es que no tendríamos que pagar por el agua, no tendríamos que pagar por la comida y a cualquiera que produzca agua o comida automáticamente se le da todo lo que necesita para producirlas. Así que no tienen que ir a comprar un tractor, no tienen que ir y comprar lo que sea que ahora esperamos que compren. En realidad se les dan todos esos recursos para producir los alimentos. Ellos tienen el deseo de producir los alimentos y simplemente los recursos se les dan, porque el hecho es que es simplemente un lugar de amor donde están, el querer dar esta comida que cada persona en el planeta necesita, y querer dar el agua que cada persona en el planeta necesita.

Ahora bien, en algún momento tengo que tener fe, dentro de mí, en que si trato con mis emociones sobre el dinero, muchas de estas cosas pueden ser creadas. Pero si no me ocupo de mis emociones sobre el dinero, simplemente las voy a ignorar.

Participante: Tengo otra pregunta. ¿Qué hacéis cuando compráis ropa y comida, vosotros? ¿Miráis de dónde viene y ese tipo de cosas?

No. Sólo miro mis heridas emocionales que crearían tal cosa, cada vez. Así que cuando Mary me señaló que estaba comprando menta de Israel: "Es algo terrible" (sonriendo) (Risas). Tengo que mirar mis propias emociones, dentro de mí, de qué es lo que dentro de mí crearía este problema. Así, ¿qué hay dentro de mí que crea ese problema de los abusos de los derechos humanos, por ejemplo? ¿Qué es, dentro de mí? ¿Qué emoción no sanada tengo en la que siento que puedo querer algo de alguien y que puedo menospreciar a esa persona para conseguirlo? Tengo que analizar eso emocionalmente. [01:20:36.22]

Participante: ¿Quieres decir que irías sin más y lo comprarías, o que lo querrías y luego lidiarías con la emoción, y luego ya verías lo que hacer, después?

Si necesito algo, definitivamente voy y lo compro. Sin embargo, también miro la razón emocional subyacente de lo que va mal, cada vez. Y lo que dentro de mí crea eso: qué miedo dentro de mí lo crea, qué falta de amor dentro de mí lo crea, todas esas cosas... Y trato de abordar cada una de ellas emocionalmente.

Verás, una de las cosas que enseñé en el primer siglo fue que si *atacas* las cosas, en realidad vas a hacerlas peor. Y esto es algo que la mayoría de la gente del planeta todavía no entiende. Cada vez que actúo de manera violenta hacia algo, en realidad lo hace peor, lo hace más grande. Mi clasificación de "una manera violenta": Un boicot es una manera violenta. Eso es lo que siento. Si boicoteo algo, en realidad voy a empeorar la situación. Si abordo la emoción causal subyacente dentro de mí - porque esa es la primera persona, y normalmente la única, en la que puedo abordar la emoción en primer lugar -, entonces ahora no estoy contribuyendo a este problema particular más, emocionalmente. Y como ya no estoy contribuyendo emocionalmente, no contribuiré físicamente tampoco, automáticamente, como resultado.

3.2. Las emociones que subyacen al consumo de alimentos procesados y a la creación de residuos

Así que te darás cuenta de que al tratar con diferentes emociones sobre la carencia y cosas así, te darás cuenta de que: "De repente, no necesito tanta comida; de repente no necesito nada de comida empaquetada; oh, de repente puedo cultivar la mayor parte de mi comida y ya no necesito comprar mucho si no quisiera hacerlo; y de repente puedo vivir sólo con frutas y verduras y unos pocos frutos secos, y eso es todo lo que necesito ya; parece que ya no necesito el Weetbix por la mañana y todas esas cosas diferentes, porque han desaparecido todas las emociones que han estado impulsando todo esto en el pasado, en mí; y de repente ya no necesito comida procesada por alguna

razón". De hecho la comida procesada me sabe mal, después de haber lidiado con un grupo de diferentes emociones. De hecho me sabe mal ir y tomar espaguetis. Aunque no sea carne o algo así, todavía sabe mal, afecta a mi cuerpo y se siente hinchado y se siente terrible...

Así que, a veces, cuando venimos a la costa ahora y salimos a cenar o algo así, volvemos a casa sintiéndonos como que fue bastante malo. Acabamos de tener una comida vegana en algún lugar, pero aun así se sentía bastante mal, porque había una gran cantidad de procesados, y mi cuerpo ahora, particularmente mi cuerpo, se está rebelando contra eso.

Y así, después de un tiempo, lo que sucede es que empiezas a entrar en este estado en el que no necesitas todas estas cosas que pensabas que necesitabas antes, porque has tratado con las emociones subyacentes, y entonces eso automáticamente crea cosas mejores sucediendo en el medio ambiente.

Así que, ya sabes cómo la mayoría de las personas del planeta tienen la papelera llena, en tres cuartas partes, con todas estas cosas fabricadas... que son tiradas... todo el papel y todas estas cosas que se tiran porque no saben qué más hacer con ellas. Después de un tiempo lo que ocurre es que acabas tomando un contenedor entero y te puede durar dos meses... tardas dos meses en llenar el contenedor. Y entonces, tras un tiempo, como tratas con diferentes emociones y todo, ahora llenas la mitad de la papelera en dos meses, porque todas las demás cosas que estás tomando, y las demás cosas que estás atrayendo, como comida y todo lo demás, está efectivamente creando automáticamente menos y menos residuos, porque has tratado con la condición del alma que lo creaba, en un primer momento.

Así que lo que al final termina sucediendo... lo que está sucediendo para nosotros en casa ahora es que casi todo lo que entra en el lugar se recicla de alguna manera en algún lugar. Amo a mis gusanos, así que mis gusanos son honrados en nuestro lugar.

María: Son como nuestros bebés.

Son nuestros bebés por el momento. Y la razón por la que amo tanto a estas lombrices es porque casi todas las cosas que entran en nuestra casa, que puedas imaginar aparte del plástico y de las cosas que ya no tenemos mucho... van a las lombrices, en algún momento. Es increíble que produzcan esta hermosa tierra que podemos usar para cultivar otras cosas, desde el cartón.

Así que la semana pasada todos los días sacaba mi carretilla, la llenaba de agua, la llenaba de cartón para que todo se empape y luego lo echaba todo sobre las lombrices. Y en unas pocas semanas todo ha desaparecido. Todas las lombrices se lo han comido todo y no sólo se lo han comido todo, sino que lo que sale es que recoges esta tierra y es suave y ligera y esponjosa y puedes hacer cualquier cosa con ella. Es simplemente increíble. Y eso forma parte de llevar tu condición álmica hacia más y más armonía. A medida que la llevas a más armonía, todo lo que te rodea parece funcionar de tal manera que hay menos desperdicio, menos daño, menos daño al medio ambiente, menos daño a la gente, como resultado.

María: Cuando conocí a AJ estaba tratando de hacerlo desde el otro extremo. Quería ser orgánica y reciclar y hacer todas estas cosas, pero yo todavía estaba llevando toda esta otra emoción. Y me sentí muy confrontada cuando AJ dijo: "No, no vamos a hacer eso; vamos a hablar de esta emoción". Pero ahora, tal como está sucediendo para mí, es que es un resultado natural, y no un esfuerzo, y simplemente fluye mucho más rápido.

Todo fluye mejor. Así que si multiplicas eso por cada uno de nosotros en la audiencia, y multiplicas eso por cada persona en Australia, imagínate cómo cambiarían las cosas de repente: coca cola dejaría de funcionar. En este momento tenemos estos enormes vertederos que se llenan de basura... Recuerdo haber tenido una charla con algunas personas en los EE.UU. Y me dijeron que si tenían que dejar de beber coca cola light para volverse en unidad con Dios, en realidad nunca estarían en unidad con Dios, porque amaban mucho la coca cola. Pensé que era una declaración tan triste... realmente. Pero si lo miras ¿qué te pasaría a ti? En primer lugar, ¿de qué está llena la coca cola? Y lo

siento por los que fabrican la cocaola, pero está llena de azúcar. ¿Y qué le pasa a tu cuerpo cuando comes mucho azúcar? Tienes muchos problemas en tu cuerpo; se vuelve muy ácido; de repente no funciona muy bien; tienes todos estos problemas de salud que ocurren debido a la sobredosis de azúcar, y al final hay todo tipo de órganos internos que se descomponen.

Ahora bien, si todos nosotros decidimos, por amor a nosotros mismos, que nunca más beberemos un refresco... - porque realmente es un problema de amor a uno mismo -. Así que por amor a mí mismo no volver a beber un refresco. Imagina que todos en Australia decidieran no volver a beber un refresco nunca más. En primer lugar, ¿sabes qué aumentaría? Todos los que están cultivando naranjas para zumo, ¿sabéis lo que les está pasando en este momento? Están dejando morir sus árboles porque no hay demanda. Los están arrancando por centenares de acres en Riverland. Dejan que todo muera porque no hay demanda. ¿Por qué no hay demanda? Porque todos estamos enganchados a los refrescos. Así que imagina, de repente todo el tema de los zumos empezaría a reaparecer también, lo que es mucho más armonioso con el medio ambiente y también con tu cuerpo. [01:28:23.11]

Pero si empiezas a pensar en todo lo que se ve afectado, de repente sólo cambiando esa pequeña cosa... y la razón es que, como me quiero a mí mismo, de repente ocurren estos enormes cambios. Y todos estos cambios positivos pueden ocurrir sólo por hacer una elección armoniosa con el amor a mí mismo; sólo esa elección. Te imaginas, cuántas botellas de plástico menos habría si todos no bebiéramos más refrescos. Sería enorme, ¿verdad? ¿Cuánto de eso va al vertedero, y todo lo demás? ¿Y cuánto tiempo tarda el plástico en degradarse? No es como el vidrio, que se puede romper y reutilizar, o algo así. Se queda en el vertedero, tienes que fundirlo de nuevo para reprocesarlo, lo que significa que tienes que limpiarlo y fundirlo. Se utilizan enormes cantidades de recursos hídricos para hacer todo eso. Mientras que con el vidrio se puede simplemente aplastar y hacerlo polvo y utilizarlo en el jardín. Así que es totalmente diferente.

Creamos los resultados de lo que hemos hecho debido a nuestra exigencia. Así que si miro por qué hay todo este vertedero, y miro la emoción dentro de mí, veo que hay una emoción dentro de mí donde quiero una cosa conveniente. Eso es lo que quiero. Y yo mismo sigo siendo adicto a la conveniencia. Todavía estoy trabajando en cuestiones emocionales sobre ser adicto a la conveniencia.

En casa tenemos veintiocho botellas de vidrio de un litro para beber agua pero yo sigo bebiendo de una botella de plástico. Pero, ¿por qué lo hago? Porque tengo miedo de que se me caiga la botella en un lugar como este, y tener que limpiar un gran lío. Esa es la única razón por la que lo hago. Es una emoción de deseo de conveniencia, una emoción que necesita ser resuelta en algún momento.

Así que puedes ver que si todos empezáramos a abordar estos temas, incluso sólo por el bien de nuestra propia salud... ¿cuánto cambio habría? Así que me quiero tanto a mí mismo que nunca más voy a beber una bebida azucarada, una bebida llena de azúcar de nuevo. Vaya, imagina lo que pasaría con la mayoría de los centros comerciales. Hay un pasillo entero de ellos. Todo eso tiene que desaparecer; en algún momento todo eso desaparecerá.

Ves a la gente con sus carritos de la compra cubiertos con cuarenta y ocho latas de cocaola o botellas de cocaola o lo que sea, y es más barato que el agua. ¿Lo entiendes? No lo entiendo. Una botella grande de agua me cuesta dos o tres o cuatro dólares a veces. Sin embargo, puedo conseguir lo mismo en cocaola por 1.50 o 2 dólares. ¿Cómo funciona eso cuando la cocaola tiene la misma cantidad de agua... y azúcar y saborizantes y esto y aquello, y la fabricación? No entiendo cómo funciona.

Cuando fui a los Estados Unidos la última vez, fui a uno de los aeropuertos y tenían una botella de 500ml de cocaola junto a una botella de 500ml de agua. La de cocaola costaba 80 céntimos; la botella de agua me costó 5.50 dólares. ¿Podrías entender eso? No puedo entenderlo. Es una locura. Y el hecho de que tenga que comprar la maldita agua en primer lugar es una locura. (Risas) [01:32:12.09]

Lo que quiero decir con esto es que todo lo que tenemos que hacer es actuar armoniosamente con el amor y todas estas cosas cambiarán. Eso es lo que ocurrirá; todas esas cosas

cambiarán. Y si me amo a mí mismo, actuando en armonía con el amor a mí mismo, muchas de esas cosas cambiarán. ¿Pero sabes cuál es el problema? No tenemos fe en que así será.

Y de alguna manera pensamos que no hay relación entre mis acciones personales y mi condición de alma no sanada, y lo que está sucediendo en la Tierra. Eso es totalmente incorrecto. Hay una completa interacción, una interacción perfecta entre lo que está sucediendo en el planeta y mi propia condición. Todo está vinculado. Y si tengo un poco de fe en que si cambio la condición de mi alma estos otros factores cambiarán, la locura de comprar agua cambiará; la locura de cómo estamos dispuestos a fabricar algo que nos cuesta 80 céntimos, y tenemos que pagar 5.50 por algo que es bueno para nosotros... ¿Por qué lo que es bueno para nosotros cuesta más que lo malo para nosotros? Hay una condición emocional en mí que crea eso. ¿Puedes ver eso? Y si tengo fe en que si cambio la condición emocional las cosas cambiarán, entonces las cosas lo harán. Así es como todo en el planeta ha cambiado.

4. La fe es necesaria para desear apasionadamente un cambio positivo (continuación)

4.1. Generar una visión inspirada del cambio

Participante: Si pensamos que vamos a cambiar nuestra condición emocional o álmica, ¿tenemos que tener una visión de lo que queremos que sea, o basta con tener la esperanza de que va a cambiar sintiendo emociones del pasado, y cosas así?

Una visión inspirada es mucho más poderosa que la esperanza, porque la esperanza podría ser algo totalmente basado en una herida emocional. La visión inspirada es totalmente diferente. La visión es muy útil.

María: Activa tu deseo. Si no sabes hacia dónde te diriges, no hay mucho deseo en eso, ¿no? Es como dijiste: sólo una esperanza [*a hope*] en que, si me ocupo de esto, las cosas mejorarán. Pero si puedes generar la visión y el deseo... es mucho más poderoso.

Por ejemplo, como ilustración, imaginad que ya no tenéis miedo. Si simplemente cerráis los ojos... vamos a probar esto, en general, todos aquí (las personas cierran los ojos en su mayoría). Sólo cerrad los ojos e imaginad que sois alguien completamente sin miedo; no tienes miedo de decir la verdad a cualquier persona en toda tu vida, no tienes miedo de hacer nada. Hacer puenting o lo que sea ya no te asusta, y saltar de un avión con un paracaídas ya no te asusta. Ir a nadar al mar ya no te asusta, hablar con una persona enfadada ya no te asusta. Sentir espíritus enfadados a tu alrededor ya no te asusta. Ves cómo alguien es vapuleado por un espíritu de un extremo al otro de la habitación, y eso ya no te asusta más. Ves esos espíritus realmente grotescos, que te imaginas en tu mente pero que no puedes ver por el momento, y que en realidad ahora los ves con tus ojos, pero ya no te asustan tampoco.

Y no tienes miedo a que a tus hijos les pase algo. No tienes miedo de que los atropelle un camión o un coche, o que se caigan de un edificio o que les pique un animal o que les muerda algún animal y eso les haga tener mucho dolor... ya no tienes miedo de eso. E imagina por un momento que ya no tienes miedo al dolor. Así que eso ya ni siquiera tiene efecto en ti, ya no obtiene ninguna respuesta de ti.

¿Te imaginas estar en ese lugar? Es un lugar increíble para estar, sólo imagínate estando allí. Ahora bien, imagina si pudieras hacer eso, cada día, sólo por cinco minutos... estar en este lugar sin miedo. Así que durante cinco minutos al día eso es todo lo que haces, sólo lo imaginas. Bien, lo que estáis haciendo ahora mismo, si lo estáis imaginando, es realmente estar rezando por ello. Y en realidad estás empezando a concebir, simplemente al permitir que la imaginación imagine este lugar... cómo sería estar en este lugar sin miedo. Y esa fe en que puede suceder puede ahora impulsarte por el resto del día; puedes recordar lo que has imaginado. [01:37:20.25]

Así que tu imaginación es una herramienta muy poderosa que tienes para imaginar cosas idílicas que quieres para ti o para tu entorno o para el planeta. Y esa imaginación en sí misma es

creativa. Y puedes sentarte y hacer algunos dibujos sobre cómo sería, cómo te sentirías por dentro. Puedes sentarte a dibujar cómo sería la vida viviendo con otras personas así, donde ni una sola persona se enfada contigo porque ya no tienen miedo. Así que, si puedes imaginarte a ti mismo imaginando eso, cada día... Digamos que lo haces cinco minutos en un día ¿cómo crees que te sentirías? ¿Crees que te sentirías motivado para lidiar con tus emociones que causan que no estés ahí? Si puedes mantener esa imagen en tu mente, por supuesto que estarías motivado, ¿no? Y así, a medida que permites que entre en ti esa imaginación, y ves las imágenes, los sentimientos reales crecen dentro de ti.

A lo largo de mi vida, la forma en que he descubierto la verdad fue que primero imaginé cómo sería. Y luego lo que hice fue rezar mucho sobre ello para ver si es posible. O sea, me imagino algo, para poder concebirlo. Así, por ejemplo, con el tema de la unión álmica, en términos de las dos mitades del alma convirtiéndose en una sola; lo que sucedió originalmente fue que eso comenzó en mi imaginación. Empecé a imaginarlo, y a imaginar cómo sería... y luego hablaba de ello con Mary en el mundo de los espíritus, y empezamos a imaginar cómo sería fusionarse en esta única alma³. Y simplemente sentí que: “sí, hay una posibilidad aquí, hay algo en esto”. Y empezamos a ver los patrones en el universo, la manera en que todo está hecho, pues todo parece venir como en dos mitades... y mirando estos patrones... y luego tratando de aplicarlos a nuestra relación y comenzando a ver cómo todo se reúne. Y luego, en el mundo espiritual, al trabajar en esa relación de tal manera que, al final, el proceso de unión ocurre, donde te conviertes en uno. Ahora bien, eso comenzó en mi imaginación, y resultó ser una realidad.

Así que no tengas miedo de imaginar e imaginar... en tu mente, las posibilidades.

4.1.1. Utilizar la imaginación en cuestiones de dinero

Participante hombre: No puedo percibir que durante mucho más tiempo - no puedo - sigamos existiendo de la manera que lo hemos hecho respecto al dinero y a la forma en que operamos financieramente. No sé si es fe, pero hay un reconocimiento profundo de que estamos al final de una manera de ser, y que estaremos operando sin dinero.

Entonces, ahora permítete imaginar eso, y luego actúa sobre esta fe que tienes, y comienza a vivir en eso tú mismo. Esto es lo que me hizo decir: "Muy bien, voy a hacer todo por donativo; así que lo que voy a hacer es confiar en que si no recibo suficiente dinero para vivir, eso en realidad es algo que tiene que ver con las emociones que necesito tratar dentro de mí. Así que necesito vivir de esa manera". Entonces, en vez de enfocar ahora mi vida en conseguir suficiente dinero para poder hacer las cosas del fin de semana de las que disfruto... lo que voy a hacer ahora es darle toda la vuelta a mi vida, y voy a decidir hacer lo que disfruto el 100% del tiempo, y entonces, cuando no consiga los fondos para poder vivir, miraré mis razones emocionales dentro de mí sobre por qué no se ha creado, por qué no lo he creado dentro de mí. Y una vez que trato con esas emociones al final esas cosas vienen y al final llegas al punto donde ahora no considero en absoluto cómo se gasta el dinero - como lo atestigua Mary -. Mary todavía ocasionalmente lo hace, pero yo no tengo ninguna consideración sobre el dinero en sí. No tengo miedo a cómo se va a utilizar o si voy a tener suficiente o no - cualquiera de esas cosas -. Ya no vivo mi vida de esa manera en la que estoy

3 Jesús está hablando aquí, al parecer, de una experiencia tenida por ellos en alguna dimensión celestial, seguramente, de las que hay previas a la experiencia de la reunión en unidad con nuestra alma gemela. Recordemos que esas dimensiones se abrieron para la Tierra debido a la experiencia y “experimento” de Jesús (y son muchas más que las solo 6 del “humano”). No sabemos si esas dimensiones comunican con las dimensiones celestiales correspondientes a otras tierras físicas; no sabemos cómo funciona eso.

Hago esta nota porque no sé si Jesús y María tendrían a alguien más presente en ese momento de “cultivar la visión”, alguien presente ante ellos como ejemplo quizá... alguien que quizá pudiera visitarles... o bien alguien que conocieran simplemente que existía, como ejemplo real y vivido de un alma que había experimentado ya la reunión entre almas gemelas - pero habiéndolo hecho “desde otra tierra” -. Esas personas, es decir, esa alma “extraterrestre”, podría haber experimentado ya la reunión entre almas gemelas, por encima de todas las dimensiones celestiales - como sabemos -, y podría ser un ejemplo conocido de muy diversas maneras por Jesús y María, en su vida en las recientemente abiertas (hace unos 2000 años) dimensiones celestiales (para esta Tierra).

preocupado por el dinero día a día, si puedo pagar una factura o no. No tengo ninguna preocupación por lo que se debe comprar o no comprar. Si no tengo dinero para comprarlo, simplemente no lo compro y miro mi propia Ley de Atracción. Si realmente lo quiero, ¿por qué no viene a mí ahora? ¿Y qué es lo que no está en armonía con el amor, de modo que eso no viene a mí ahora mismo? Así que necesito mirar eso también... tratar con las emociones de ello. Esto es lo que tenemos que hacer. [01:42:54.09]

Muchos tenéis esta imagen de una vida sin dinero. Muchos han tenido esta inspiración, donde pueden ver imágenes, dadas por espíritus, sobre la vida sin dinero, pero no lo traducimos en acción porque no tenemos fe. Lo que la fe nos motivaría a hacer es: "Bien, tarde o temprano no habrá dinero en este planeta, ya sea que ocurra por el colapso económico o bien por los cambios terrestres, o cualquiera que sea la razón... sabemos que tarde o temprano tiene que desaparecer porque no es amoroso. Así que tarde o temprano no habrá dinero en este planeta. Entonces, ¿qué hago yo mismo al respecto? Bueno, empecemos a actuar como si no hubiera dinero en este planeta. A la manera de: primero tratemos con cada emoción que tengo sobre el dinero dentro de mí. Ahora bien, si estoy deseando apasionadamente un cambio positivo y tengo este conocimiento en mi mente - que viene de un poco de sentimiento en mi corazón sobre que no va a haber dinero en el futuro - entonces ¿por qué no estoy ahora mismo actuando en armonía con eso en mi vida? La única razón sería por el miedo, que necesito abordar. Así que avancemos como grupo y tratemos ese miedo, tratemos ese miedo.

4.2. La fe implica pasar a la acción (continuación)

4.2.1. Un ejemplo de trabajar en nuestras pasiones

Veamos el hecho de que estoy trabajando en un empleo. ¿Me gusta realmente? ¿Me apasiona? Si no me apasiona, lo dejo mañana. "¡¿Qué?! Tengo facturas y tengo una hipoteca y tengo esto...". Sin embargo, lo que vas a hacer es convertirte en alguien dependiente de Dios, y vas a confiar en que, realmente, si haces algo armonioso con tu deseo, mañana, eso va a arreglar todos estos problemas y podrás tener un lugar para vivir, y todo será atendido, y todas esas cosas. Vas a empezar a poner en acción esta verdad que estás recibiendo, en otras palabras. Y la fe es lo que hace eso. La fe es la única cualidad de hecho que hace eso, si lo piensas, porque si no tengo fe en que el cambio es posible, entonces no actuaré, y si no actúo entonces va a seguir igual de todos modos.

Así que sí, actúa siempre en armonía con tu fe. La fe no es una cualidad pasiva. No es algo que puedas decir: "Oh sí, tengo fe; tengo fe en que Dios existe". Bien, dices que tienes fe en que Dios existe, pero ¿cuánto dependes de Dios, cuánto cuentas con Dios? Muéstrame tu fe en acción.

Hay un pasaje entero en el libro de Santiago en la Biblia que fue escrito basado en mis declaraciones sobre la fe en el primer siglo, y vale la pena leerlo. Se trata de cómo la fe motiva la acción. Una persona con fe no es fácilmente manipulada en su fe.

En otras palabras, si tienes fe en que no va a haber dinero en el futuro, por ejemplo, y decides: "Ahora mismo voy a empezar a vivir mi vida de modo que voy a desencadenar todos los problemas de dinero que tengo dentro de mí"... y tus amigos vienen y dicen: "¿Qué estás haciendo? Has dejado tu trabajo; era un buen trabajo". Ahora lo que están haciendo es infiltrarse en ti con su miedo. Y eso va a desencadenar algo de tu propio miedo sobre el tema. ¿Y qué pasa entonces? Entonces entro en un estado de miedo y cuando estoy en un estado de miedo también estoy en este otro lugar, que es un lugar de falta de fe, y es un lugar de duda. Entonces empiezo a dudar de que sea posible, para mí, lo que creo que es posible.

Así que dudo: "Oh, sí, tal vez ellos tienen razón, tal vez tienen razón, será mejor que vuelva y consiga ese trabajo de mi jefe; diré que lo siento, que sólo pasaba por una fase momentánea de locura, y simplemente quiero recuperar el trabajo". Y entonces, debido a la falta de fe dentro de nosotros mismos, permitimos que las dudas y los miedos de nuestro entorno se filtren en nosotros, emocionalmente, y entonces actuamos en base a ellos. Muchos lo hacemos a cada momento.

[01:47:07.28]

Así que desafiamos eso. Lo desafiamos actuando en armonía con nuestra fe. Muchos venimos aquí porque creemos que nuestra alma es muy poderosa. Y sin embargo decimos: "Oh, tengo que ir a trabajar cuarenta horas a la semana". Si tu alma es tan poderosa ¿por qué tienes que trabajar cuarenta horas a la semana? ¿Por qué no puedes trabajar sólo dos? O tal vez no trabajar ninguna hora a la semana en algo que sientes como trabajo, sino en algo que es tu pasión. En otras palabras, digamos que mi pasión sea el arte, así que todo el tiempo estaría con mi arte. Si fuera la música, entonces todo lo que hago es música y sólo veo a dónde me lleva mi pasión.

Y si no me trae lo que necesito para mantenerme, miro mi Ley de Atracción, y tengo fe en que todo lo que necesito hacer es tratar con mi Ley de Atracción y algo cambiará. Y de repente tendré los fondos disponibles para mí, si sigo mi pasión.

María: Hay una mujer en Nueva Zelanda llamada Ina que ha estado en el camino del Amor Divino en gran parte por su cuenta, porque no ha habido muchas otras personas en Nueva Zelanda que hayan estado escuchando los DVDs, y demás. Es terapeuta de masajes, y lo que hace es vivir en una pequeña ciudad vacacional y dar masajes a gente. Tiene una tarifa estándar. Fuimos a visitarla en nuestro viaje a Nueva Zelanda y no hablamos con ella de eso en absoluto, sino que estuvimos hablando de diferentes emociones, del dinero y cosas así. El día después de que nos fuimos, sin saberlo, ella decidió hacer todos sus servicios por donación y eso le provocó un gran temor. Ella sentía que esa era su única fuente de ingresos; no tiene familia en Nueva Zelanda; alquila una casa y tiene un pequeño coche... pero decidió que eso estaba en armonía con el amor, y supongo que tenía fe en que saldría algo positivo de ello. Y recibimos una carta de ella justo esta semana, diciendo que en realidad lo que ha sucedido es que a veces no recibe tanto dinero y a veces rechaza el dinero de la gente, o se niega a dar el masaje, si siente que hay algo sexual, o alguna otra cosa basada en estar "necesitada", la persona.

Antes de esto sentía que no estaba viviendo su pasión, que es de lo que nos hablaba. Pero lo bonito que ha pasado es que ha empezado a atraer clientes que quieren hablar de sus emociones. Pues ella estaba encontrando lo contrario, antes. Y es capaz de hablar de lo que realmente le apasiona, de la verdad y las emociones y cosas así, en su día a día, y tiene suficiente para vivir. Así que para ella la lección trataba realmente sobre quitar su enfoque del dinero, y realmente consiguió más calidad de vida.

Ella estaba expresando su alegría, pues antes estaba tratando eso como un trabajo, donde ella obtenía un poco de su pasión, pero se sentía como un trabajo debido a las transacciones de dinero que había. Ahora que ha dejado de hacer esas transacciones monetarias, cuando viene un hombre que se proyecta sexualmente hacia ella y quiere un masaje, simplemente se niega a dárselo, y lo manda a seguir su camino. Y cuando viene otra persona que quiere un masaje y tiene un deseo puro de tratar con una emoción, ella dice que no se preocupe, y va y le da un masaje de dos horas. Ella lo hace en su pasión, e irónicamente está teniendo justo tantos fondos, no de parte de individuos específicos, sino en general, tantos fondos como siempre los ha tenido. Pero ahora también está disfrutando de todo el proceso. ¿Puedes ver que también ha puesto su vida en armonía con su pasión, en armonía con el Amor Divino y también está sintiendo como resultado mucha más alegría? Lo que ella necesitaba era fe; necesitaba fe en que si hacía eso en armonía con la Verdad y el Amor Divinos, al final todo iría bien si lidiaba con sus emociones al respecto de otra manera. Eso es lo que necesitaba. [01:51:50.07]

4.3. La diferencia entre fe y confianza

Participante hombre: ¿Cuál es la relación entre confianza y fe? ¿Es lo mismo, o la fe es algo que está en el futuro y la confianza en el presente? ¿Puedes explicar la diferencia, por favor?

Lo has explicado de forma precisa. La confianza está en el presente, la fe en el futuro. Así que la verdad es que ambas cualidades son muy importantes. Entonces, en respuesta a tu pregunta: Sí, la fe

es algo sobre el futuro, donde tenemos un sentimiento sobre que algo es posible en el futuro, siempre y cuando actuemos en armonía con el amor y la verdad en este mismo momento, eso ocurrirá. La confianza es algo muy diferente. La confianza también es una emoción, al igual que la fe es una emoción. Pero la confianza tiene mucho que ver con el presente. Quizá podamos ilustrarlo. Muchos tenemos un sentimiento de desconfianza en nuestro interior, sobre todo tipo de asuntos. Así que cuando escuchas a alguien en la televisión... como anoche, que hubo un avión que cayó por un error del piloto, en la Unión Soviética, y que casualmente llevaba al presidente polaco a bordo. Noventa personas murieron ayer por este accidente, y mi sensación inmediata fue que eso no era cierto. Que no fue sólo un accidente causado por un error del piloto, esa fue mi sensación inmediata.

Ahora bien, eso es una sensación. Entonces, puedo confiar en esa sensación, o la puedo descartar y desconfiar de ella. Ahora bien, si confío en esa sensación, a menudo haré cosas o diré cosas basadas en mi confianza en la sensación. Si desconfío de ella, a menudo me quedaré callado y no diré nada al respecto.

Ahora bien, esto es así con muchos de vosotros en las interacciones con las emociones. Siento que una emoción vuestra entra en mí y confío en que puedo sentir esa emoción que viene de ti. Entonces, eso solo ocurre después de mucha, mucha liberación de mis propias emociones. Así que cuando comencé con este proceso no confiaba en ninguna de mis propias emociones. Pero después de un tiempo aprendí a liberar una emoción, y entonces me di cuenta de que una vez que liberaba esa emoción podía sentir esa emoción en cualquier otra persona. Una vez que la he liberado en mí mismo, y ya no tengo un juicio de ella dentro de mí, ahora puedo sentir esa emoción dentro de la otra persona con la que me relaciono. Y entonces, a través de una serie de eventos, llego a confiar en que esa es la verdad. ¿Puedes ver que la confianza es algo que se construye mediante la experiencia pasada? En otras palabras, llego a confiar en algo porque tengo una experiencia pasada con ello. Por cierto, con la desconfianza es lo mismo; llego a desconfiar por experiencias pasadas, y a menudo traemos las experiencias pasadas al presente, en cuanto a la confianza. La confianza es algo que se construye con el tiempo a través de las experiencias pasadas. La fe puede empezar para ti sin ninguna experiencia pasada. Y esa es una gran diferencia entre las dos cualidades.
[01:55:28.00]

La fe es algo que tiene que ver con el futuro, y puedo empezar en este punto, al confiar. Así que puedo tener una confianza, dentro de mí, en que Dios es en realidad un Dios totalmente castigador. En otras palabras, creo con todo mi corazón que Dios es castigador. Pero alguien viene y me dice que en realidad Dios no es así, que Dios es un Dios amoroso. Así que puedo tener este sentimiento de desconfianza sobre Dios justo en este momento, pero al mismo tiempo tener fe en que Dios no es así. Porque una trata sobre el futuro - trata sobre mí, de llegar a ver algunas cosas en el futuro -, y la otra es sobre lo que está sucediendo para mí ahora mismo, desde mi pasado.

Así que, al confiar, voy a basar mucho mi confianza en los eventos del pasado, pero mi fe no tiene por qué estar basada en eventos del pasado. Puedo establecer la fe sobre cosas del futuro simplemente imaginando, como acabamos de hacer antes, simplemente imaginando que estás sin miedo. ¿Qué consigue hacer eso dentro de mí? ¿Alguno realmente creemos que vamos a llegar a ese lugar? Ahora bien, algunos se sienten como: “Oh, queremos llegar a ese lugar. Tenemos la esperanza de que vamos a llegar a ese lugar, tenemos fe en que vamos a llegar ahí, si lidiamos con un montón de emociones que lo impiden”. Pero no sabemos que vamos a estar en ese lugar hasta que estamos ahí. Así que hay un momento en el que la fe se convierte en conocimiento. Y cuando digo “conocimiento”... no estoy hablando de conocimiento intelectual; estoy hablando del hecho de que puedo hacerlo ahora.

En otras palabras, muchos de vosotros tenéis fe en que podéis hacer levitar vuestro cuerpo. Ninguno lo ha hecho todavía, deduzco, porque me gustaría veros hacerlo, si podéis, pues me gustaría aprender a hacerlo yo mismo. Así que ninguno en este momento puede hacer levitar su cuerpo, en realidad, pero tenéis fe en tal vez poder hacerlo en el futuro. Pero cuando lo hacéis físicamente, ¿necesitas tener fe en ello ya? La fe entonces se convierte en realidad efectiva. Así que

ahora, lo he hecho. Entonces, sólo necesitamos la fe en ese periodo, desde donde no lo hemos conseguido, hasta llegar al punto donde lo completamos.

Así, por ejemplo, los hermanos Wright, cuando produjeron el avión que voló, el que está registrado en la historia como el primero que voló... lo que ocurrió es que tuvieron que tener fe en que realmente podían hacerlo. Confiaron en mucha de su experiencia en ingeniería, y un montón de trabajo de tipo aerodinámico, que habían hecho... confiaron en todas sus cosas del pasado, y eso les hizo tener fe en que podrían producir una máquina, basada en todas estas cosas del pasado, y que les daría la capacidad de volar en el futuro. Y en el momento en que volaron por primera vez, ¿qué crees que sintieron además de euforia? Sintieron que ahora sabían que lo habían hecho. Ahora ya no era necesaria la fe, y había un: "Ahora ya sé". Ahora hay conocimiento. Así que las dos cualidades de la fe y la confianza son muy importantes en vuestra progresión, pero de entre las dos siento que la fe es el mayor motivador. [01:59:07.19]

Desear apasionadamente el cambio positivo: Sesión 2, Parte 2

¿Cómo se sienten todos? Lo de la fe es muy bueno, ¿no? Es una cosa muy poderosa para recordar. Lo que me ha mantenido siguiendo, en mi propia progresión... porque obviamente durante gran parte de mi propia progresión he estado totalmente solo, en el sentido de que nadie podía ayudarme, nadie era capaz de decirme lo que está, por así decir, mal, dentro de mí emocionalmente... y nadie era capaz de ayudarme en lo que está mal en términos de dónde estoy en desarmonía con el amor, y cosas así, aparte de mi conexión con Dios. Así que lo que he tenido que hacer es tener mucha fe en que si sigo procesando, si sigo trabajando en estos temas, si sigo actuando en armonía con el amor, todo saldrá al final; al final podré descubrir lo que me pasa. Así que eso ha sido algo muy, muy importante para mí. Y tú también lo encontrarás muy importante para tu propia progresión.

La fe tampoco es fácil de sacudir. Verás, mucha gente siente que la fe es algo muy indeterminado y sin ningún poder. La realidad es que la verdadera fe no puede ser sacudida. Así que no importa cuánta gente me haya dicho que soy un idiota por hacer lo que estoy haciendo y que soy un idiota por decir lo que estoy diciendo y cosas así - desde la familia, amigos... y casi todos los amigos que tengo ahora no los tenía hace unos cinco años; todos cambiaron -. Así que si tu fe se tambalea fácilmente no seguirías adelante en esas circunstancias, ¿verdad? Te darías por vencido y dirías: "Oh, ya he tenido suficiente con esto, es demasiado duro". Mientras que una fe que es real no se rinde fácilmente. Mira a todas las personas que han sido líderes en su campo, en la vanguardia de su campo, a lo largo de la historia, siempre ha habido montones y montones de personas que los condenan al ostracismo y los critican y los ridiculizan y les dicen que son estúpidos y que tenían unos motivos equivocados y todo lo demás... y, sin embargo, continuaron haciendo lo que hicieron. Y la única razón es que tenían fe en que todo saldría bien al final. Y muy a menudo la misma gente que te ridiculiza, un año o dos después son las mismas personas que te quieren. Eso es algo que debes recordar cuando te ridiculizan. (Risas)

Verás, imagina que eres el primer miembro de toda tu familia en llegar a la Verdad Divina y que trabajas con muchas cosas respecto a la Verdad Divina y has pasado por mucha oposición y has tenido que hacer tu camino en esos problemas, y más adelante todos ellos empiezan a escuchar la Verdad Divina por sí mismos a nivel del alma, ¿crees que van a decir: "Oh sí, nunca debiste hacer eso en primer lugar"? Por supuesto que no lo harán. Te dirán: "Es maravilloso que hayas hecho lo que hiciste y que hayas "defendido"⁴ tu fe y que hayas defendido lo que creías que era correcto en ese momento, porque si no lo hubieras hecho, ¿dónde estaría yo ahora? Estaría en este lugar donde nunca habría escuchado la verdad, tampoco". Así que se da esta cosa, realmente hermosa, que proviene de ti al tener fe, y al tener esta siguiente cualidad, el coraje, también.

5. El coraje es necesario para desear apasionadamente un cambio positivo

4 "stood up"

Hablemos de la valentía⁵. El coraje es una de esas cualidades que a menudo usamos en el planeta con una connotación muy negativa. En otras palabras, es como: "Él fue a la guerra y tuvo coraje". Mientras que en realidad siento que una persona que ha ido a la guerra no ha demostrado realmente una gran cantidad de coraje al siquiera ir a la guerra; no es armonioso con el Amor Divino o la Verdad, al menos. El coraje en sí es una cualidad muy importante en tu progresión. Sin él, a menudo sucumbirás en un primer momento a tus propias debilidades, o bien a las debilidades del entorno que se proyectan sobre ti y que luego determinan tus acciones.

5.1. El coraje implica fuerza interior

En primer lugar, el coraje es una fuerza interior, pero no siempre viene de dentro, en el sentido de que puedes tener coraje particularmente cuando sabes que otras personas te apoyan. Por ejemplo, ayer uno de los miembros del público dijo que quería saltar de un avión.

Participante: Lo reservé.

María: Impresionante. Hay acción ahí.

Hay acción ahí; impresionante.

Participante: Somos cuatro los que vamos.

Así que cuatro; impresionante. Va a ser bastante raro, ¿no? De todos modos, entonces, has tenido la sensación del coraje, pero ¿recuerdas lo que dijiste? Dijiste: "Me gustaría hacerlo con otras tres personas para sentirme como que tengo que hacerlo". Entonces, eso ya no es coraje. ¿Me sigues? Lo que está sucediendo ya no es coraje, ahora es la camaradería lo que te ayuda a superar esa cosa en particular; tener gente contigo.

Participante: Sentí que es porque estoy comprometida a ello, entonces.

Ah, pero el compromiso no es coraje. Esto es lo que te estoy tratando de señalar. Así que, aunque te sientas comprometida a hacerlo, eso no significa necesariamente que en este punto tengas coraje para hacerlo, porque si te sientes al respecto, es como si todas tus "tripas se derritieran"⁶, casi. Así es como se siente; así que la realidad es que la emoción del coraje aún no está presente ahí.

Ahora bien, obviamente, el coraje es algo que está muy asistido si otras personas que hagan lo mismo que tú. Así que, en otras palabras, si eres la única persona en toda la audiencia que tiene que asumir una emoción, es bastante difícil ¿no? Significa agarrar el micrófono, todos los demás en la sala potencialmente te juzgan... y así sucesivamente. Así que eso es una cosa, pero si sabes que hay otras cincuenta personas en la audiencia con el mismo sentimiento, ahora es mucho más fácil demostrar algo de coraje. Así que al final, el tipo de coraje que queremos es que, si soy la única persona, lo hago igualmente.

5 Previamente a esta nueva sección (punto 5) hay una conversación que tienen Jesús y Mary que no aparece en la transcripción en inglés, y trata sobre los sentimientos de Mary al estar ahí en público, delante de todos (en ese momento está delante). Mary dice que más bien ella se encuentra *viviendo en el miedo* a la proyección emocional de la audiencia sobre ella (después de que Jesús le dice que ella siente esa proyección de parte del público).

Ella comenta que tiene mucha pasión sobre estos temas, sobre hablar de ellos, claro. Pero que es debido a estas emociones no sanadas, sobre el pasado (miedo, dice Mary)... debido a ello, se "retira" de su pasión. O sea, si Jesús ya está demostrando su pasión, entonces Mary va y siente que puede apartarse y no mostrar su pasión.

Luego Jesús advierte que "no habéis visto todavía a esta mujer"... y que cuando ella esté en su verdadera pasión empezaremos a ver la verdadera personalidad de Mary.

"Hablemos de la valentía/coraje" es una frase que Jesús dice en el minuto 6:57 de este vídeo S2P2.

6 En el sentido de "tener mucho miedo" (o sea, digamos que esa sensación de las tripas así estaría dando indicios de que en realidad se está viviendo en el miedo, en vez de "procesarlo"). La expresión en inglés literalmente es "las tripas se vuelven agua".

María: Personalmente creo que hay mucha gente en esta audiencia que tiene algo de ese coraje, porque muchos son las únicas personas en su familia que lo están haciendo, y hay mucha presión en eso.

Así que ya estáis demostrando cierto grado de coraje, porque muchas veces estáis recibiendo presión de la familia, presión de amigos... la gente diciendo: "Oh, es un poco idiota. ¿Qué está pasando ahí?", y toda esta proyección que viene a ti, de todas estas áreas diferentes. Y no sólo proyección, sino que muchos han comenzado a experimentar la manipulación entre bastidores, tras la escena... que ocurre dentro de una familia para quebrar tu coraje y llevarte de vuelta a donde estabas. Así que eso también está ocurriendo, para muchos... esta manipulación detrás de la escena, para que todo vuelva al statu quo.

Al final, el tipo de coraje que queremos es ese en el que no es necesario que ninguna otra persona en el planeta esté de acuerdo conmigo, pero aun así, lo hago. Ahora bien, la mayoría de la gente en el planeta llamaría a eso "estupidez" (Risas), pero ese es el tipo de coraje que vamos a necesitar en nuestra progresión hacia Dios.

5.2. Ganar coraje liberando el miedo y deseando actuar en armonía con el amor

La cuestión es entonces cómo conseguir ese coraje. Y básicamente hay dos maneras. Una es soltando los miedos. ¿Recuerdas cómo liberas tu miedo? (alguien dice "sintiéndolo") No, no es simplemente sintiéndolo. Porque, ¿qué es el miedo? Falsas expectativas que parecen reales. El miedo es las falsas expectativas que parecen reales para ti, así que ¿cómo puedes ayudar a liberar tu miedo? Lo que puedo hacer es corregirlo con la verdad. Así que tengo que llegar a afrontar la verdad emocionalmente dentro de mí y eso me ayudará a corregir muchos de mis miedos. Así que ese es un aspecto del coraje. A medida que liberas el miedo, y haces eso permitiéndote confrontar y sentir sobre la verdad... a medida que liberas el miedo y este disminuye, obviamente tu coraje aumentará. Así que tienes más coraje.

Pero eso no es lo único que te va a ayudar, porque al final, si liberas todos tus miedos y obtienes toda la verdad, no necesariamente tendrás ya todo el coraje que necesitas. La razón es que existe este aspecto del coraje que está relacionado con el amor y no sólo con la verdad. Esto es algo que a menudo siento sobre mí mismo, y sobre lo cual pienso: incluso si lo que estoy haciendo no parece ser la verdad para nadie más, ¿esto que estoy haciendo está basado en un acto o deseo amoroso dentro de mí? Y es mi apego al amor lo que me ayuda a tener coraje.

María: Si deseas amar lo suficiente, eso te dará el valor para enfrentar lo que sea, incluso si eres la única persona con ese deseo en esa situación.

Así que para mí, el coraje no se trata sólo de la verdad y de saber la verdad y sentirla, sino que hay momentos en tu progresión en los que no sabes la verdad, pero a menudo sí sabes lo que haría el amor en esa situación. Así que puede que no sepas la verdad, pero sabes que enfadarte, por ejemplo, no es amoroso. Así que puede que te enfades por algo que crees que es verdad, pero sabes que la ira en sí no es amorosa. Así que tienes que tener el coraje de sentir lo que está debajo del enojo en vez de proyectarlo hacia el universo; y lo que me proporciona ese coraje es: ¿quiero ser amoroso en este momento o no quiero? [00:14:58.19]

Así que para mí una cosa en la que me centro es en ser amoroso. Si amas, y si realmente deseas el amor en cada aspecto de tu vida, entonces puedes mantenerte firme en lo que sabes que es el amor dentro de ti, sin importar lo que ocurra a tu alrededor. Así que hay momentos dentro de mí en que estoy temblando de miedo, pero aun así sigo adelante y hago aquello que es amoroso.

María: ¿Puedo añadir algo a eso también desde mi propio punto de vista? A menudo en este camino me he dado cuenta de que tengo un miedo. Por ejemplo, miedo a estar en la verdad con mi familia,

o miedo a saltar de un avión, o lo que sea. Y me digo que voy a confrontar el miedo, que voy a hacer esto y lo otro... Pero donde he caído, en el pasado, especialmente en las relaciones, es que he dicho: "Bien, voy a hacerlo, sé lo que hay que hacer y lo voy a hacer", pero como no he tenido en mente el amor, el amor a mí misma y el amor a todos los que hay en la interacción, no he sido vulnerable emocionalmente; me he arrastrado a través de ello, y he dicho: "Esta es la verdad y así es como es, y ahora me voy". (Risas) Y realmente es casi como un desperdicio. El verdadero miedo estaba en torno a la vulnerabilidad y a ser amorosa conmigo misma en esa situación. Así que de ahí es de donde proviene el verdadero coraje. No de cuando me agarro de la cola del caballo y me arrastro a través de mi miedo, sino cuando tengo suficiente amor por mí como para sentir mis emociones mientras está sucediendo. Eso ha sido algo realmente poderoso de entender para mí.

Sí. Así que lo que Mary estaba diciendo es realmente importante de entender: puedes ser valiente incluso cuando estás lleno de miedo, siempre y cuando el amor sea el factor que te motive. Cuando estás en unidad con Dios, ahora ya conoces la verdad completa, así que no hay miedo; pero irónicamente en ese punto también eres el más valiente, y no sólo porque ahora estás en un estado de verdad, sino porque ahora estás en un estado de amor perfeccionado. Así que si te enfocas en la parte de amor en el coraje, te ayudará a hacer lo que se necesite hacer para ayudarte a confrontar diferentes emociones. [00:17:46.07]

Así que a menudo me siento como: "Muy bien, estoy algo frustrado aquí; la frustración es ira; la ira significa que ahora estoy evitando una emoción; por lo tanto, me falta el coraje para permitirme sentir esa emoción. ¿Por qué? ¿Por qué estoy dispuesto a ser desamoroso de esta manera para conmigo mismo o, si estoy enfadado con otros, para con los demás?". Si me concentro en esta cualidad del amor, y en cómo afectará a mi coraje, entonces siempre podré mantener mi coraje aunque esté en un estado de miedo, aunque no sienta que tenga la fuerza interior para atravesarlo. Y aquí es donde entra en juego la dependencia de Dios.

Ahora bien, tendremos una charla en el futuro sobre la dependencia de Dios, en términos de todo el tema. Pero si puedes ver que si confío lo suficiente en Dios como para confiar en que, si estoy amando en todos los lugares y en todo momento, lo que va a suceder es que cada cosa dentro de mí va a ser liberada en algún momento, entonces, tendré el valor de afrontar las circunstancias temerosas que se presenten cada vez... los asuntos relativos a la verdad serán confrontados cada vez, los asuntos con mi familia son confrontados cada vez, los problemas con la autoridad son confrontados... o lo que sea que me dé miedo... y mantendré este coraje, este estado valiente, dentro de mí. Ahora bien, mucha gente se da cuenta de que si tienes miedo, entonces no puedes tener mucho coraje, pero no se dan cuenta de que todavía puedes tener el miedo, pero mientras te concentres en la parte del amor que está relacionada con el coraje serás capaz de superar cualquier miedo.

Y lo que últimamente estoy notando mucho es que muchos que están progresando en el camino del Amor Divino están luchando con su miedo. Y la razón por la que estamos luchando con nuestro miedo es, en primer lugar, porque no estamos afrontando el hecho de que realmente podemos ser valientes porque el amor siempre va a ser la mejor acción posible a tomar en cualquier situación, y por lo tanto vamos a superar cualquier miedo si nos centramos en eso. Así que muchas veces gastamos mucha de nuestra energía emocional enfocada en algo, y muchas veces el enfoque lo tenemos en nuestro miedo en vez de en los aspectos positivos de nuestra propia progresión. Y recuerda, ¿cómo podemos desear apasionadamente un cambio positivo en nosotros si nos centramos en lo negativo del cambio? Si estoy centrado todo el tiempo en lo negativo, va a ser muy difícil estar apasionadamente deseoso de algo que al final va a suceder positivamente.

Ahora bien, una forma de ayudar a reajustar nuestro enfoque es, en primer lugar, en cada situación, centrarse en lo que haría el amor. Incluso algo ya suficientemente bueno sería: ¿Qué haría mi comprensión actual del amor, desde una perspectiva intelectual? ¿Qué haría mi actual comprensión del amor en esta situación? Y más adelante puedes ver que esa comprensión actual tiene que instruirse más, y eso está bien. Actúa en armonía con lo que sientes que el amor haría

justo en ese momento, y ten el valor de seguir y completar eso, porque amas todo el concepto del amor. [00:21:27.23]

5.3. La determinación frente al coraje

Participante mujer: Estoy tratando de seguir un poco lo que estaba diciendo María. Lo que me vino a la mente fue la *determinación*... y estaba tratando de averiguar dónde encaja eso, en términos del coraje. Y cuando dijiste amor... me di cuenta de que tengo bastante determinación, pero que también tengo mucha lucha con mi determinación. Pude ver que mi enfoque era: "lo haré", o "lo haré sin importar lo que pase". Y como no estaba enfocada en ser tan vulnerable me quedé fijada en la parte de: "lo voy a hacer", y perdí el sentido de eso. Así que cuando logré lo que me proponía - y esto fue antes de seguir este camino - no tuve la sensación de: "Vaya, lo he hecho". Era más bien como: "Vale, lo he superado".

Lo he superado.

Participante: Sí, y la gente solía decir: "Bueno, has sido valiente"; y yo solía pensar: "Bueno, en realidad no". Y ahora, con este gran elemento de amor, que he encontrado... entonces, cuando he empezado a preguntar, si estoy en una situación difícil: "¿Qué es lo más amoroso que se puede hacer?", a veces no lo sé. Y digo: "Bien, intentémoslo de esta manera", y no siempre es la más amorosa, pero está más cerca. Y he estado en una posición muy vulnerable de no saber y esperar que no estuviera haciendo más daño. Pero siguiendo hasta el final con esa esperanza de que no estuviera mal, aunque empezara muy tambaleante, y tal vez no muy amorosamente, y resultó ser bastante amoroso, porque seguí siendo vulnerable con ello.

María: Exactamente. Mientras seas humilde en este camino, al final vas a llegar al amor. Mientras estés dispuesta a mirarte a ti misma y a sentir tu emoción, y te esfuerces por ser amorosa, vas a llegar allí.

Y también es una buena ilustración sobre la determinación. Ves, a menudo podemos ponernos pesados con un montón de cosas diferentes, pero eso no es amoroso conmigo mismo. Así que directamente estoy en desarmonía con el amor. Y eso no es lo mismo que el coraje; es sólo determinación e intimidación, para someterte; y eso no es algo muy amoroso para hacer, incluso aunque no haya nadie más involucrado. [00:24:03.27]

Participante: Sí, y desde que estoy empezando realmente a sentir más, más que a saber, lo que significa amar para mí, lo cual ha sido el mayor problema... pude ver que lo que hice en el pasado, con todos mis logros... que fueron muy desamorosos, y no los volvería a hacer. Tal vez me esforzaría por lo mismo, pero de forma totalmente diferente.

De una manera diferente.

Participante: Sí. Mi enfoque sería muy diferente, ya sabes. Así que ser amoroso en todo esto ha sido muy importante, y la sugerencia de Mary cuando dio esa ilustración, dio justo en el clavo para mí; así que gracias, Mary.

Ves, a menudo lo hace y no se da cuenta.

Participante: He escuchado a mucha gente decir eso.

Y entonces ella me dijo que no lo resaltara mucho...

5.4. Un ejemplo de una participante que recibe oposición al decir la verdad

Participante mujer (con mucho miedo a hablar): El otro día estaba muy apasionada por Dios, y pensé que Dios lo es todo y que es amoroso, y no tenía mucho miedo entonces, y le dije a una mujer: "No sé si es amoroso dar un medicamento a un enfermo de cáncer, porque Dios lo es todo. Dios nunca da dolor que no podamos manejar, y eso es el resultado de la Ley de Atracción". Hice ese comentario en un grupo de gente del Amor Divino, y todos los demás estaban como en contra de mí: "Oh no, no es así; no lo entiendes". Y me golpeó tanto el miedo a confiar en las cosas amorosas, en Dios... que eso todavía está atascado en mí, y no sé cómo procesar esta emoción. Tal vez quería que todos estuvieran de acuerdo conmigo, y quería decir la verdad, pero no puedo decirla.

¿Estabas rodeada de mujeres o de hombres? ¿O era una mezcla?

Participante: Una mezcla, la mayoría mujeres.

Mayoritariamente mujeres.

Participante: Sí. Y las palabras que veo en la pizarra son amor, verdad y coraje, y vi eso... pero no creo que lo tenga todavía. Mi sentimiento hacia ella se ha convertido en ira: "escúchame, esta es la verdad, ¿por qué nadie me entiende?". Mi compañero Ken estaba conmigo. Pensé que todos los demás estaban en contra de mí, pero Ken estuvo de acuerdo conmigo, pero él estaba en el otro lado por una o dos horas, pero luego él comenzó a decir: "Oh, ahora entiendo las cosas". Pero esto ha sucedido muchas veces antes, donde si digo algo, todo el mundo está en contra de mí.

Así que eso es un evento de la Ley de Atracción para que lo mires, en términos de lo que está pasando y por qué la gente está en contra de ti por decir la verdad. Así que cuando dices la verdad, a menudo la gente está en contra de ti debido a las otras emociones con las que tienes miedo que te respondan⁷. Así que tienes mucho miedo.

6. Somos creadores de nuestro propio dolor

Sin embargo, ¿puedo corregir una cosa que has dicho? "Dios nunca nos da un dolor que no podamos soportar". Esta afirmación se escucha bastante. ¿Puedo corregirla y decir que Dios nunca te da ningún dolor, nunca? [00:28:07.25]

Participante: Oh, así que lo hacemos nosotros.

Exactamente. Nosotros hacemos el dolor en el que nos encontramos. Y esto es algo muy poderoso de entender, cuando empiezas a mirar el dolor físico que experimentas. Dios nunca te dio nada de eso. Nos lo damos a nosotros mismos al quebrantar la Ley de Dios, al hacer la elección de quebrantar la Ley de Dios de alguna manera.

Así que, por ejemplo, un paciente con cáncer... si está cerca del final de su vida tiene mucho dolor, y una gran cantidad de ese dolor fue creado por ellos mismos y por algunas de las emociones que están reteniendo en su interior. Ahora bien, no estoy diciendo que no tengamos compasión por eso, porque es muy importante tener compasión por el dolor de otras personas. Si no, no tendrías compasión por nadie, porque casi todo el mundo tiene dolor en algún momento. Así que no estoy diciendo que no tengas compasión por el dolor de una persona; estoy diciendo que tiene que haber una comprensión dentro de cada persona - si realmente quiere crecer espiritual y positivamente -, de

⁷ Entendiendo que la participante tiene miedo a ciertas emociones que la verdad pueda detonar en las personas, es decir, le dan miedo esas emociones cuando son proyectadas hacia ella en el momento que dice la verdad a las personas.

que: "mi dolor es realmente mi creación". Si no lo fuera, sería la creación de otra persona. Entonces, la verdad es que todo el dolor que experimentamos es una creación nuestra propia, en algún nivel.

Ahora bien, no estoy diciendo... y esto va a sonar bastante extraño... pero llevémoslo a su máxima expresión: Digamos que fui abusado sexualmente cuando era niño, ¿cómo se aplica esto de que mi dolor sea parte de mi creación? Bueno, puedo haber sido abusado sexualmente cuando era un niño, pero ahora que soy adulto he elegido aferrarme al dolor de esa experiencia infantil. Así que yo no creé el dolor en mi infancia, sino que mis padres o mi entorno lo crearon, pero el hecho de que ahora tenga dolor es el resultado de que me aferre a él, así que en parte⁸ es mi creación, porque me aferro a él y no lo libero.

6.1. El miedo crea nuestro dolor

La verdad es que al final llegarás a un punto en el que alguien puede realmente dañar tu cuerpo físico, y sentirás un poco del dolor en tu cuerpo, pero después de un tiempo serás incluso capaz de desintonizarte de ese dolor en sí, debido a lo que está pasando dentro de tu alma, pues todo el dolor es en realidad resultado del miedo, en un nivel u otro.

Ahora bien, es muy interesante experimentar con esto, si quieres probar. Si tienes miedo a recibir un masaje de tejido profundo, o algo así, lo que haces es ir a que alguien te dé un masaje así en un área de tu cuerpo. Digamos que es tu espalda, y consigues que alguien realmente lo haga. Permítete experimentar el dolor... permítete sintonizar realmente y experimentar el dolor.

María: Así que eso significa que sigues respirando y no te agarras ahí.

Así que respiras y tratas de permanecer relajado mientras este dolor está sucediendo. ¿Pero sabes lo que hacemos cuando nos tensamos? Eso es el miedo que está operando. Así que tienes que permanecer relajado, sentir el dolor, respirar, sentir el dolor, respirar, sentir el dolor, respirar. Lo que verás que sucede es que atravesarás esta barrera y entrarás en un estado en el que la persona sigue haciendo el masaje de tejido profundo pero no experimentas ningún dolor. Y eso te demostrará que en realidad todo el dolor es el resultado del miedo. Todo el dolor que experimentamos es resultado del miedo.

Así que es muy importante entender que cuando hacemos la afirmación: "Dios nunca nos da demasiado dolor, que no podamos soportar", o algo por el estilo, lo que realmente estamos diciendo es que Dios es el culpable de nuestro dolor, o que Dios fue el creador de nuestro dolor, y eso es una total falsedad. Es nuestro propio deseo de oponernos a las Leyes de Dios en algún nivel lo que crea nuestro dolor. Así, por ejemplo, alguien viene y te asesina. (Risas)

Participante mujer: ¿Eres el único que ha experimentado eso?

Bueno, no, hay un montón de espíritus aquí que han experimentado eso, así que no soy el único aquí que lo ha experimentado. Pero alguien viene y te asesina, y un montón de personas afectadas por ese asesinato se quedan aquí en la Tierra. Ahora bien, cada una de esas personas sentiría cierto grado de dolor emocional. ¿Por qué experimentan ese dolor? Porque hay algo dentro de ellas que no está en armonía con el amor, y que crea ese dolor. Pues al final puedes realmente pasar, por ejemplo, por la experiencia del asesinato de tu propia pareja y no sentir ningún dolor como resultado de esa experiencia. Ahora bien, obviamente, para hacer eso necesitamos entrar en un estado en el que hayamos lidiado con mucho de nuestro miedo, porque es sólo nuestro miedo lo que realmente crea el dolor.

Entonces, hasta llegar al estado en el que somos uno con Dios... por debajo de ese estado básicamente vamos a tener algo de miedo en nosotros; así que por lo tanto siempre va a haber algo de dolor asociado con nuestra vida, en algún grado. Tan pronto como entre en ese estado de unión con Dios ya no quedará ningún miedo dentro de mí. Así que en ese estado tampoco habrá ningún

8 "partly"

dolor posible que pueda experimentar, de ningún tipo - emocional, físico o de cualquier tipo -. Y lo que ocurrirá es que lo sentirás sucediendo... pero de repente estás permitiendo que cada emoción pase a través de ti y cada experiencia se vuelve agradable, lo creas o no.

María: ¿Así que, AJ, estás diciendo que en ese estado no habría pena en absoluto, incluso simplemente una que solo te está atravesando?

No habría ninguna pena en absoluto dentro de la persona. Así que, cualquier persona que ha sido asesinada a menudo deja un montón de gente en duelo en la Tierra, y cada una de esas personas está experimentando su propio dolor sobre *sus* propias creencias falsas sobre el amor. Porque recuerda, cada vez que tengo dolor no estoy en armonía con el amor; en cualquier momento... emocional o físicamente, si tengo dolor no estoy en armonía con el amor.

6.2. El dolor es una indicación de que no estamos en armonía con el amor

Así que si ese es el caso, entonces lo que tenemos que hacer es que, cada vez que siento dolor en algún nivel, como dolor emocional, físico, no importa - cualquier dolor en algún nivel -, sé que hay algo que no está en armonía con el amor. Así que en este momento tengo un dolor en mi hombro izquierdo, y trata sobre algún área que no está en armonía con el amor. Tengo un dolor muy fuerte a través de mis costillas derechas, casi como una sensación de músculo desgarrado aquí, que me impide respirar. Eso es algo que está en desarmonía con el amor.

Si parto de ese reconocimiento, entonces puedo rezar al respecto. Pero si digo: "Vamos a tomar una píldora, un analgésico", ¿qué estoy tratando de hacer? Estoy tratando de alejarme del hecho de que estoy en desarmonía con el amor. Estoy haciendo una elección activa para hacer eso.

6.3. Un ejemplo de ayuda a un enfermo de cáncer

Por lo tanto, la afirmación de Hiroko al grupo es cierta: efectivamente, dar un medicamento a un paciente con cáncer no necesariamente es algo amoroso; en particular, obligarle a tomarlo no es necesariamente algo amoroso. Y de hecho crea muchos otros problemas en su cuerpo. Sin embargo, el problema también es que una persona con cáncer que llega a un punto en que tiene mucho dolor, está obviamente en una enorme negación emocional. Así que en algún momento tenemos que encontrar un equilibrio, en nuestra compasión... tenemos que encontrar un equilibrio respecto a lo que está pasando para ellos. [00:36:51.19]

Ahora bien, si yo fuera la persona que está tratando de apoyar a un paciente de cáncer, en el sentido de alguien que está en los últimos días de su vida... me preguntaría si la persona realmente quiere tratar con esta emoción. Ahora bien, si quiere, estaría perfectamente feliz de tratar de ayudarla de cualquier manera que pudiera para aliviar tanto el dolor como el sufrimiento - que, por cierto que, recuerda que están causados por su miedo -. ¿Y cómo lo aliviaría? Ayudándola a lidiar con su miedo; y también estaría muy, muy feliz de ayudarla con el problema del cáncer en sí, que está relacionado con un problema con respecto a alguna emoción con la que necesitan estar dispuestos a lidiar⁹. Pero si la persona se limita a proyectarme: "Tienes que arreglarme, tienes que arreglar esto, tienes que quitarme el dolor"... bueno... en realidad esa persona está proyectando exactamente esas emociones a Dios muchas veces, y ¿Dios hace eso? No. Bien, entonces, si Dios no lo hace, ¿por qué elegiría hacerlo yo? Básicamente me estoy diciendo a mí mismo que efectivamente yo sé mejor que Dios cómo tratar este problema en particular.

6.4. Abordar la causa del dolor en vez de los efectos

9 Cinco años después haría justo esto mismo, y que fue grabado en entrevista con Andrew, un señor con cáncer que moriría poco después: <https://www.unplandivino.net/andrew/>

Aquí es donde mucha gente se ve muy confrontada, y puedes entender por qué. Digo: "Dios no lo hace, ¿entonces debería hacerlo yo? Mis amigos espíritus celestiales no lo hacen, ¿debería hacerlo yo?". Cuando esté en un lugar de amor, ¿lo haré? Cuando esté en un lugar de unidad con Dios, y en unidad con la verdad, y en unidad con el amor, ¿haré lo que ellos esperan de mí? La respuesta es no. Porque Dios no lo hace y los espíritus celestiales no lo hacen; todos ellos están en un lugar de armonía con el Amor Divino, en su unidad con Dios; así que yo no lo haría, aunque estuviera aquí en la Tierra.

Entonces, ¿puedes ver lo confrontador que va a ser eso? Una persona, que está ahí, que sabe que tú tienes el poder de curarla, a través de esta conexión con Dios... y sin embargo no puedes curarla por las elecciones que ella está haciendo en desarmonía con el amor, y por el hecho de que Dios ni siquiera lo hace. Entonces, ¿tiene Dios el poder, ahora mismo, para eliminar totalmente todas tus dolencias y enfermedades? ¿Tiene físicamente el poder? Sí, es la respuesta. Entonces hay que preguntarse si Dios es el ser más amoroso del universo. ¿Creemos eso? Bueno, Dios, el ser más amoroso del universo...

María: No todos en esta audiencia creen eso.

No todo el mundo en la audiencia lo cree, pero vamos con ello... Dios, el ser más amoroso del universo, y no borra tu dolor sin remilgos. ¿Por qué?

Participante: Porque el dolor es el efecto de una causa.

El dolor es el efecto de una causa que se crea desde dentro de nosotros mismos. Eliminar el efecto del dolor nos llevaría efectivamente a hacer cosas que están en desarmonía con el amor aún más. Así que Dios no lo hace.

Entonces, la pregunta que tengo que hacerme siempre es: ¿por qué yo sí lo hago? La mayoría de las veces tenemos miedos profundos y sentimientos profundos. Uno de mis miedos profundos es cuando veo a alguien que está en un lugar de angustia, y sólo siento que quiero ayudarlo a salir de esa angustia. Mi miedo es verle angustiado. Y probablemente te identifiques con eso si ves un accidente de coche o algo así, y de repente experimentas la sensación de angustia.

Ahora bien, hay un sentimiento totalmente diferente entre por un lado sentir compasión por la circunstancia de una persona, y por otro lado el hecho de tratar de aliviar los efectos de su situación sin abordar las causas. Entonces, me sentiría perfectamente cómodo ayudándola con la causa del problema - al igual que, por cierto, lo haría Dios -. Pero muchas veces lo que termino haciendo es querer abordar los efectos, porque creo que esto es cruel: "El lugar en el que están es muy cruel y muy triste, y todo lo demás"... pero así no estamos abordando la causa. Y por cierto, esto es algo que tenemos que abordar también, en algún momento en el futuro, cuando hablemos de causa y efecto¹⁰. Pero respecto a nuestra charla sobre el deseo de un cambio positivo, lo que tenemos que hacer es mirar por qué ayudamos a la gente, incluyéndonos a nosotros mismos, a evitar la causa de nuestras propias enfermedades, dolores y problemas. Y la verdadera razón es que no deseamos un cambio positivo. Lo que queremos es una solución rápida. Queremos que alguien venga y lo limpie todo por nosotros para tener así un estado limpio donde empezar de nuevo, pero sin aprender nada en el proceso. Eso es lo que queremos muchas veces. [00:41:55.27]

Participante mujer: Lo que me parece difícil es cómo diagnosticar hasta qué nivel quieren abordar la causa y no la enfermedad en sí. ¿Cómo lo haces y cuánto tiempo les das para abordar la causa antes de volver a la compasión, y no a la curación? ¿Tenemos que estar bastante desarrollados - ¿no? - para ver si realmente lo van a abordar o si sólo dicen que lo van a hacer?

¹⁰ A finales del año siguiente Jesús hizo este taller sobre la ley de causa y efecto, muy aclaratorio sobre cosas importantes: <https://www.unplandivino.net/ley-causa-efecto/>

Siempre vuelvo a lo que hace Dios. ¿Qué hace Dios? ¿Qué está haciendo Dios en esta situación ahora mismo? Intento permanecer sensible a lo que Dios está haciendo con esta persona. Entonces, si estoy teniendo una conversación con ella y de repente su dolor está disminuyendo, entonces sé que en realidad ahí está sucediendo algún tipo de reconocimiento de una emoción; hay algún tipo de cambio que está ocurriendo en ellos y Dios está disminuyendo su dolor a través de ese proceso. Así que sé que puedo continuar ayudándola. Pero si de repente su dolor se intensifica, ahora sé que su miedo se está intensificando. Y entonces me tengo que hacer la pregunta de si quiero ayudarla a lidiar con su miedo. "¿Quieres lidiar con tu miedo?". Y si empiezo a hablar con ella sobre su miedo y entonces su dolor disminuye, entonces sé que sí quiere lidiar con algo de ese miedo, así que sigo hablando. Sigo intentando ayudar. Pero si el dolor no disminuye, entonces: "sé que hay una resistencia a tu miedo y que no quieres lidiar con él". ¿Qué puedo hacer? No hay nada que pueda hacer ahora, nada que esté en armonía con el amor. La mayoría de personas que tienen mucho dolor quieren que les cures el dolor pero no quieren que les ayudes a curar la causa de su dolor. Y en nuestra propia progresión hacia Dios lo que queremos hacer es abordar los verdaderos problemas. El verdadero problema es la causa de nuestro dolor, lo que realmente lo está creando, la creación que hemos manifestado dentro de nosotros mismos, por nuestra negación de algo dentro de nosotros, algo sobre el amor. Eso es lo que tenemos que hacer, verlo como una oportunidad. Así que veo este dolor físico que tengo ahora mismo como una oportunidad. [00:44:25.26]

6.5. Ejemplos de dolor físico de AJ con diferentes emociones

A veces me siento un poco auto-castigado, y voy y digo: "Ahí voy, de nuevo". ¿Sabes cuántas veces en el último mes le he dicho a Mary: "Sí, tengo el brazo izquierdo dormido otra vez"? A veces parece que alguien me hubiera dado un puñetazo en el brazo. Ya sabes, como cuando eras un niño en la escuela y alguien te daba un puñetazo en el brazo, y se queda como muerto con este escozor ahí... Así es como se siente mi brazo, en ciclos. Así que los dos últimos días he sentido como si alguien me lo hubiera golpeado, y es como: "Arg". Y voy caminando por ahí diciendo: "Vale, hay algo sobre las mujeres, no tengo ni idea de lo que es, y lo estoy evitando, y no me estoy queriendo a mí mismo". Y luego, por supuesto, hay esta tendencia a menospreciarse uno mismo: "¿No soy estúpido, qué está pasando conmigo?". Necesitas salir de todo ese lugar y entrar en el lugar de: "Vale, ¿de qué va esto? Esto trata sobre algo que está pasando ahora mismo", y cuando me permito sentir sobre ello y sentir sobre las mujeres en las interacciones que estoy teniendo con ellas y demás, entonces empiezo a sentir de qué se trata lo del brazo.

¿De qué se trata este dolor en mis costillas derechas? Bueno, eso apareció hace dos noches y sé lo que lo provocó: mi negación de un montón de tristezas relacionadas con mi relación con Dios. Hemos estado hablando durante estos dos últimos días y no he tenido la oportunidad de lidiar con ello. O podría decir que no tuve las agallas para cancelar los dos últimos días - que es probablemente lo que debería haber hecho si me quisiera a mí mismo -, y centrarme en esta emoción.

Entonces, mis sentimientos son que así decepcionaría a la gente, y le dije a Mary: "Oh sabes que decepcionaría a doscientas personas que han hecho planes para el fin de semana, y no quiero hacer eso". Y eso era más importante para mí que mi amor por mí mismo, lo cual es en realidad una parte de mi problema. Entonces, ¿cómo puedo decir: "Oh, es tu culpa que tenga todo este dolor y por favor retíralo"... cuando en realidad yo lo he creado al aferrarme a la emoción? Así que tengo que resolver la cuestión atravesándola emocionalmente, sobre por qué estoy haciendo eso. Y cuando lo hago, todo empieza a funcionar. Empiezo a sentir de qué va el amor, para mí, también.

María: Estaba pensando que tú y yo somos muy graciosos. Esto es muy estereotipado, pero he trabajado con mucha gente mayor y a menudo lo que te cuentan es un catálogo de dolores, y a veces pienso que AJ y yo somos una especie de pareja de ancianos: "Oh, tengo esta cosa en la espalda y..." (Risas). Pero en vez de hablar de los medicamentos que tomamos...: "Vale, está en este lado.

¿En qué estaba pensando? ¿Qué tienes ahí en marcha?". Pues desde que empecé este camino todo colapsa... (Risas)... regresa...

Es interesante, antes de empezar el camino te sientes bastante bien en tu cuerpo, pero eso se debe a que estás en una total negación de tu dolor la mayor parte del tiempo. Pero luego empiezas a ser consciente de tu dolor y ¡entonces lo tienes en todas partes! Como... ¿ahora qué hago con eso? (Risas)

María: Sip. Pero es bastante asombroso, no he tenido asma muy mala como que durante años... y hace unas tres semanas simplemente me dio bien. No podía respirar; me despertaba por la noche con un asma total. Traté con algo de miedo y todo desapareció, como si nada.

Así que a medida que las emociones surgen en ti, tus dolores corporales cambiarán. Así que mucha gente ve el dolor corporal como una señal de que una persona no es espiritual. Si tienes dolor físico, entonces hay algo que va mal espiritualmente. Bueno, hay algo que está pasando espiritualmente, y muchas veces lo que es, es un reconocimiento creciente dentro de ti de una emoción que todavía te estás negando a experimentar.

Entonces, cuando empiezas en el camino del Amor Divino a veces te sientes muy bien físicamente, y de repente, debido a un reconocimiento creciente dentro de ti, comienza a surgir alguna emoción dentro de ti, y como ahora quiero suprimir esa emoción, que es lo que he hecho la mayor parte de mi vida con ella... pero como ahora tengo un reconocimiento de ella... no puedo suprimirla tan bien como antes. Así que lo que acaba sucediendo es que mi cuerpo empieza a crear el dolor, indicando que necesito liberar esto.

Así que he pasado por muchos, muchos dolores físicos, durante el proceso. Y aunque mi cuerpo parezca bastante saludable, he tenido que lidiar con mucho dolor. Hubo una vez, que recuerdo que os conté, cuando estuve tumbado en un sofá durante tres semanas con la sensación de que alguien me pateaba las pelotas a cada momento durante tres semanas. Y me quedé allí tumbado. Y recuerdo que una vez John me llamó y tenía que llegar al teléfono, así que me tiré al suelo, me arrastré y agarré el teléfono, y me tumbé en el suelo mientras hablaba con él, y entonces me dijo: "¿Qué te pasa?", y le dije: "Oh, me siento como si me hubieran pateado las pelotas, ya sabes". (Risas) Y luego llama una semana después: "¿Qué pasa contigo?". "Oh, todavía me siento como..."... y es sólo mi negación de una emoción. Una vez que realmente hago mi camino a través de la emoción en sí, entonces el sentimiento simplemente se va. Se va totalmente. Así que he tenido momentos en que he resuelto esta emoción con mi hombro, y en un instante está totalmente libre de nuevo, cómodo, se siente bien... y todo. Pasarás por ciclos en los que un día estarás estreñido y al día siguiente tienes diarrea y al día siguiente vuelves a ir al médico, pero no suele ser necesario. Aunque tampoco digo que no te cuides. Así que hay momentos en los que sabes que algo va mal en tu cuerpo y quieres ganar algo de tiempo para lidiar con la emoción, si puedes. Así que en esas circunstancias es cuando la medicina resulta útil. Porque puedes "comprarte" algo de tiempo para hacer tu camino atravesando la emoción. Pero no tiene sentido usar la medicina y luego no atravesar la emoción. [00:50:46.07]

María: Porque tenemos un atraso¹¹. Hay una acumulación de emociones que no hemos tratado, así que cuando todo empieza a surgir puede ser intenso.

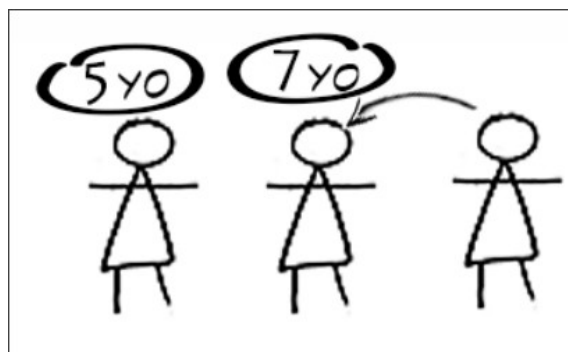
7. Las emociones están congeladas en nosotros desde nuestra infancia

Una cosa de la que tengo que hablar es de cómo tenemos emociones congeladas a diferentes edades. Una cosa que necesitas recordar es que, si estoy deseando apasionadamente lidiar con mi emoción, lo que va a suceder es que voy a acceder a la emoción a la edad en que fue bloqueada dentro de mí, emocionalmente.

11 Un "atraso", en el sentido de muchas cosas pendientes de resolver.

Así que digamos que cuando tenía cinco años fui abusado sexualmente, pero lo que sucedió fue que fui retirado del cuerpo por algunos espíritus, así que no tuve que sentir mucho de lo que le estaba pasando a mi cuerpo. Pero cuando volví al cuerpo tenía todos los resultados del abuso en él, y que me hicieron sentir asqueroso y vergonzoso y demás. Pero fui a ver a mamá para hablar con ella de eso, y me hizo callar, y me dijo: "No, eso no pasó; madura. Si vienes a hablar conmigo de nuevo sobre ello te daré un azote". Así que en ese lugar ahora he bloqueado esa vergüenza, y he bloqueado ese sentimiento sucio y asqueroso. Pero es una emoción de cinco años de edad. En otras palabras, sucedió cuando tenía cinco años, y va a estar bloqueado a esa edad, dentro de mí, como una pieza congelada de emoción, dentro de mí.

Y luego, digamos que cuando tenía siete años ocurre otro evento, donde la emoción se bloquea. En ese momento yo tenía siete años de edad y todo fue bloqueado dentro de mí, sin ser expresado - parte de ello lo podría haber expresado, pero otra parte no -. Entonces, puedes ver que mientras vuelvo atrás para tratar con mi emoción, mientras me enfoco en desear este cambio dentro de mí, voy a empezar a acceder a estos eventos y vas a sentirte teniendo esa edad mientras lo haces, porque la emoción está en esa edad.



Cuando experimentamos una emoción bloqueada como adultos (derecha) sentiremos la edad que teníamos cuando entró en nosotros; por ejemplo, cinco años (izquierda) o siete años (centro) de edad ["yo": iniciales de "years old", "años de edad"]

7.1. Sólo tenemos recuerdos de cuando nuestro cerebro estaba suficientemente desarrollado como para poder procesar la información

La razón por la que quería plantear esto es que mucha gente me dice: "Oh, tuve esta experiencia emocional en la que estaba en el vientre de mi madre y tuve este sentimiento, y aquel..."; pero yo pienso: "Esto no es bueno". ¿Por qué estoy sintiendo esto yo? Volvamos al vientre materno por un momento. ¿Tienes algún recuerdo consciente de estar en él? No, ¿verdad? ¿Tienes siquiera un recuerdo consciente de cuando tenías un año? La mayoría no. Es en el momento en que tenemos dos años cuando empezamos a tener nuestros primeros recuerdos, y a los tres años empezamos a recordar algunas cosas, y así sucesivamente. Y eso se debe al desarrollo de nuestro cerebro y a muchos otros factores.

Ahora bien, si una persona me habla de una emoción uterina, ¿cómo sabe que es una emoción uterina? La respuesta es que no hay manera de que puedas saber que se trata de una emoción así, si no te lo dice alguien. ¿Y quién te lo diría? Sólo un espíritu te lo diría. ¿Y por qué te lo dirían? Para sacarte de la emoción. Verás, muchas veces la gente dice: "Oh, tuve esta experiencia uterina que fue maravillosa, y pasamos por este proceso de re-nacimiento [rebirthing]". ¿Por qué

crees que los procesos de *rebirthing*¹² están tan conectados con las regresiones a vidas pasadas? Porque están impulsados por espíritus.

Así que lo que sucede es que, cuando sientes estas emociones uterinas no tendrás un recuerdo intelectual de ello, normalmente, hasta después de la experiencia, y eso sólo si tienes algunos espíritus contigo diciéndote de qué se trataba. Y a menudo ellos nos dicen de qué se trata porque, en realidad, cuando estamos pasando por ello, tenemos estas enormes emociones sobre ello, y queremos saber de qué se trata porque nos sentimos bastante angustiados. Así que, por supuesto, un espíritu viene y dice: "Haré que estés menos angustiado, menos angustiado... aquí tienes, de esto se trata; no tienes por qué preocuparte de eso, pues se trata de esto".

La verdad es que a medida que vayas hacia atrás llegarás a un punto en el que al tratar con la emoción sólo la estarás sintiendo. Y no habrá estos recuerdos de: "Oh, en el vientre mi madre hizo esto que tal, y esto sucedió y aquello...". Eso generalmente termina viniendo de un espíritu que te lo dice.

María: Así que AJ estás diciendo que no tenemos una memoria consciente, tenemos una emoción dentro de nosotros...

Siempre emoción.

María: Sip, y así, tendríamos una especie de sentimiento sensorial alrededor de ella.

Todo sentimientos.

María: Sí. Pero no sería un recuerdo cognitivo.

No, no es un recuerdo cognitivo. Algunas personas vienen y me cuentan esta larga historia de todas las cosas que sucedieron en el vientre de su madre. Y yo digo, sí, ¿y cómo te has enterado de todo eso? Alguien tuvo que decírtelo. Así que, obviamente, si no es tu madre la que te lo ha contado entonces tiene que ser un espíritu. Alguien tuvo que decirte lo que estaba pasando, porque en ese momento tu cerebro ni siquiera estaba lo suficientemente desarrollado como para tener cognición y saber lo que estaba pasando. Sólo tenías sentimientos.

Así que llegas a la etapa en la que estás preparado para simplemente sentir esos sentimientos sin saber lo que son. Y muchos de ese tipo de sentimientos están relacionados con momentos en los que tenías menos de dos años de edad. Y serás capaz de sentir esos y liberarlos, y estar completamente contento con no saber lo que son. Y si deseas un cambio positivo no estarás siempre proyectando a un espíritu: "Por favor, dime, por favor, dime, por favor, hazme saber de qué se trata para que así yo no tenga que sentirlo completamente". Eso es realmente lo que estás diciendo: "Por favor, dime de qué se trata para que yo lo pueda entender". Y la verdad es que no tienes que entenderlo, sólo tienes que sentirlo y desaparecerá. [00:57:14.21]

8. Determinación de la causa de las dolencias físicas

8.1. Ejemplo de un participante con fatiga crónica

Participante mujer (Arvana): Desde que tengo uso de razón he tenido fatiga crónica. Y he tratado de averiguar intelectualmente por qué. Pues me siento agotada todo el tiempo y mis hermanas me dan en plan...: "Oh, eres muy perezosa", y todo ese tipo de cosas. Pero es porque estoy realmente

12 Las sesiones y la terapia en general de "renacimiento" se conocen a menudo también por este nombre en inglés, o más bien solo por ese nombre, quizá, en algunos países. Las sesiones concretas son de respiración regular, acompañada por alguien presente como terapeuta. Como vemos, con las observaciones que hace Jesús aquí y en otros lados, sería fácil "reconvertir" esa o cualquier otra terapia de "acompañamiento emocional" en algo más armónico con cómo ve Dios el amor y la verdad (ver mismamente el ejemplo comentado arriba (p. 17), el de Ina, en Nueva Zelanda).

cansada y ellas no lo entienden. Así que de lo que me he dado cuenta es que cuando sigo mis deseos no estoy cansada.

Exactamente.

María: ¿Puedes ver la relación? ¿Qué está ocurriendo el resto del tiempo? ¿De quién son los deseos que sigues entonces?

Participante: Los míos.

¿A quién sigues cuando tienes fatiga crónica?

Participante: Bueno, no estoy siguiendo mis deseos.

Entonces, ¿los de quién?

Participante: Los de otra persona.

¿Los de otra persona?

Participante: Sí.

¿De quién?

Participante: Tal vez de mi madre.

Exactamente.

Participante: Vale; porque mamá también tiene fatiga crónica.

¿También?

Participante: Sí.

Curiosamente. La fatiga crónica es el resultado de que nos enganchamos a lo que otras personas quieren de nosotros y pasamos la mayor parte de nuestra vida tratando de darles esas cosas.

María: Así que estás dando constantemente.

Estás dando constantemente, y constantemente, y constantemente, para obtener... y lo que vamos a obtener a cambio es nuestra adicción. ¿Qué obtienes cuando das constantemente? Tal vez obtengas aprobación, tal vez aceptación. Así que lo que tienes que hacer es mirar tu adicción a ello y por qué eres adicta a ello. Pero la fatiga crónica es en realidad el resultado de que quieres algo a cambio, algo por lo que te estás esforzando y lo quieres a cambio, y estás dando tanta energía que ya no queda nada para ti, ni siquiera para mantener tu propio cuerpo. Así que estás todo el tiempo cansada. Por eso, cuando estás en tus propios deseos, parece que no la tienes. [00:59:22.29]

8.2. Un ejemplo de un participante con psoriasis

Participante mujer (Arvana): Y otra cosa que también tengo es psoriasis, y mi padre también la tiene. De hecho, ahora está en mis orejas; ha estado en las orejas desde hace casi tres años, y también en los párpados. Así que intelectualmente creo que es porque no quiero escuchar algo y no

quiero ver algo. También tengo en la cabeza, y mucha gente no se da cuenta a menos que tenga el pelo recogido y se pueda ver la parte posterior de mis orejas. Y sé que has dicho que las cosas de la piel tienen que ver con la rabia. Así que, como mi padre lo tiene y la madre de mi padre también... lo tiene por todo el cuerpo... como en carne viva y con picor, cubriéndola por completo... Quiero preguntarte, porque no quiero sentirlo yo misma.

María: Es mejor que lo sientas tú misma.

Participante: Sí. Me pica la piel todo el tiempo. Lo que solía hacer era rascarme, pero cuando empezó a surgir, empezaba como una picadura del tamaño de un mosquito, en la parte posterior de mi cuero cabelludo, y entonces me rascaba y se seguía extendiendo, así que era esta cosa en carne viva y sangrante. Me rascaba por la noche cuando dormía también, y me despertaba y había como una costra de sangre en la parte posterior de mi cuero cabelludo. Ahora se ha extendido más, pero no es tan grave. Así que se me ocurrió la idea de no tocar mi piel en absoluto porque creo que me sentía como si me estuviera volviendo loca, pues me pica constantemente y está caliente y todo eso. Así que lo intenté durante un tiempo pero no llegué muy lejos.

No llegaste muy lejos. Entonces, ¿qué haces?

Participante: Bueno, ahora mismo lo estoy evitando. (Risas)

Bueno, esto es lo que realmente estás preguntando: ¿qué haces para librarte del problema? La cuestión que tienes que plantearte es, no obstante: Muy bien, entonces, mi padre tiene eso. Tu madre tenía fatiga crónica, y con este problema en particular tu padre es quien la tiene. Entonces, ¿en qué lado de tu cuerpo se produce principalmente?

Participante: En realidad es peor en mi lado derecho. Es en la parte posterior de mi lóbulo de la oreja aquí, pero es una cosa de tipo simétrico, lo que ocurre en un lado generalmente termina yendo al otro.

Lo que hago con muchas de las cosas para las que no sé la respuesta, es simplemente sentir el dolor de ello. Me permito sentir el dolor, como el de mi brazo. Entonces digo: "Muy bien, estoy en negación de eso, y me permito sentir ese dolor. Y mientras lo siento, empiezo a conectarme con algo de la tristeza sobre ello, y cosas así, que empiezan a surgir, y simplemente me permito sentir esa tristeza, y el dolor en sí, la tristeza del dolor en sí... simplemente me permito entrar en la tristeza del dolor sobre lo que está pasando con mi brazo. Y cuando hago eso, muchas veces - y si también tengo el anhelo de que Dios me ayude en este proceso emocionalmente -, empiezo a entrar en la tristeza sobre lo que está pasando con mi brazo, lo proceso emocionalmente, empiezo a entrar en el sentimiento. Porque no tienes por qué saber intelectualmente de qué se trata. Lo que necesitas hacer es procesar la emoción de lo que se trata. [01:03:24.13]

Así que lo que hago es asentarme en ese dolor y asentarme en la sensación de que siempre he estado con dolor en el brazo. Mientras hago eso ahora, mis emociones empiezan a surgir... de la tristeza... simplemente empiezan a surgir dentro de mí, sobre lo doloroso que es. Y lo que hago es permitir que vaya cada vez más profundo, hasta que efectivamente me encuentre en un lugar de duelo. E irónicamente puedo sentir todo eso. Tan pronto como hice eso hablando contigo, ahora mismo, siento mucho menos dolor en mi brazo que el que he estado sintiendo hasta ese momento.

8.3. Un ejemplo de dolor de espalda y cuello

Participante (misma): Yo también tengo dolor de espalda todo el tiempo y también de cuello, y he tratado de hacer eso, en vez de simplemente tratar de ignorarlo, lo cual no funciona; y me quedo con él y me concentro en un área de ese dolor. Digamos que es en la parte baja de la espalda... y

entonces el dolor desaparece un poco, lo cual es raro, pero no necesariamente entro en una emoción tampoco.

Si sigue repitiéndose, entonces no estás entrando en la causa. Mi sugerencia es profundizar. Así que con mi hombro sigo teniéndolo, así que lo que hago es entrar en la emoción de ello, como te acabo de mostrar, y en un momento dado empiezo a llorar por ello. Y entonces, normalmente después de llorar sobre ello, dentro de mí surgen sentimientos sobre de qué trata realmente. Y me parece que se trata de asumir la responsabilidad de las emociones de las mujeres, por el momento. Así que confío en eso, y luego me permito conectar con: cuándo he hecho eso, cómo lo he hecho, y qué hago cuando hago eso, y cómo me niego a mí mismo cuando hago eso... y todo ese tipo de emociones que están asociadas a ello.

8.4. Un ejemplo de picor de ojos

María: Tengo diferentes picores, y simplemente noto lo que estaba ocurriendo justo en el momento en que me da el picor. Por ejemplo, me pican los ojos, y solía tener esto de forma realmente crónica cuando era niña, y eso me ha vuelto a ocurrir recientemente.

Participante (Arvana): Yo también tengo eso.

Mary: Sí, y una vez que empecé a observar la emoción que estaba experimentando en el momento en que me empezaban a picar los ojos, fue increíble. Esa cosa en particular tenía que ver con que me juzgaba a mí misma, y una vez que me di cuenta, cada vez que me picaba un ojo decía: "Oh, Dios mío, lo estoy haciendo de nuevo", y era una forma de evitar sentir otras cosas.

Así que le decía a Mary en ese momento: "En este momento te pican los ojos porque quieres evitar la emoción subyacente que el picor de ojos está cubriendo. Mientras te pican los ojos estás en realidad en el pánico de evitar la emoción subyacente. Necesitas permitirte dejar de hacer eso y sentir cuál es esa emoción subyacente". Para Mary muchas veces ha sido alguna vergüenza sexual o algo así, y el juicio de sí misma. Así que ella siente algo de vergüenza sexual, no quiere sentir esa emoción, se juzga a sí misma por no hacerlo, por no hacerlo bien o lo que sea... y entonces va directamente a la picazón en los ojos. Y así, se puede revertir bastante la situación. Mucho del picor tiene que ver con el enojo hacia uno mismo o hacia los demás, y mucho es enojo hacia uno mismo, y las picaduras también, por cierto. [01:06:51.15]

Participante: Sí, a mí me pican mucho.

Lo que sucede es que hay mucha ira, normalmente hacia ti misma; así que hay mucho auto-juicio ahí. Entonces, de nuevo, mira esos temas emocionalmente.

8.5. Recibir masajes

Participante (Arvana): Es interesante pensar en mi abuela, porque tiene psoriasis por todo el cuerpo. También iba a preguntar... con el dolor de espalda... si me doy un masaje de tejido profundo ¿es evitar mis emociones?

De nuevo, depende de tu intención. Mucha gente va a un masaje porque quiere aliviar el dolor.

Participante: Sí, porque eso es lo que yo solía hacer.

Así que si esa es tu intención entonces por supuesto que no va a abordarse la causa. Pero si tu causa es, mientras estás recibiendo el masaje, sentir el dolor y empezar a llorar mientras estás en el masaje - lo que no mucha gente termina haciendo -, entonces es una gran cosa a hacer.

Así que la otra semana fui a recibir un masaje - tenemos un terapeuta de masajes al otro lado de la carretera en medio de la nada; es genial realmente -. Así que lo que hice fue ir y comenzó a masajear toda mi región del pecho, y yo simplemente lloraba y lloraba. A pesar de que estaba recibiendo condescendencia proyectada en mí de todos los que estaban allí, me permití seguir llorando, y solo dejé que surgiera lo que sea, y al final me conecté con lo que es la emoción. Así que de nuevo depende de tu intención, Arvana.

9. Palabras finales

Ambos os queremos mucho y sentimos fuertemente que muchos de vosotros estáis en un estado en el que estáis llegando a vuestras emociones centrales, pero os sentís muy confrontados por esas emociones y con el proceso con esas emociones. Muchos se sienten bastante deprimidos a veces. Y mucho de eso se debe a una fuerte influencia espiritual, que está ocurriendo en este momento, en términos de querer que la gente deje su trabajo de procesamiento.

Así que me gustaría animaros a seguir teniendo fe y a mirar con sinceridad las emociones que os hacen estar enganchados a los espíritus y a sus proyecciones hacia vosotros, y tratar de resolverlas atravesándolas con mucha oración con Dios. Porque este es el momento en que muchas personas se alejan. Ha habido miles y miles de personas en la Tierra, desde que comencé este trabajo, en este siglo, que han escuchado esta verdad, pero la mayoría de ellas han llegado a un punto clave en su progresión, y se han apartado. La razón es que se ven tan desafiadas emocionalmente que no van más allá de ese punto en particular y pierden su fe. Pierden su deseo y su imagen acerca de lo que sucederá después, debido al trauma que han experimentado en el pasado... pierden eso.

Mi sugerencia es que te recuerdes a ti mismo y te permitas tener momentos en los que simplemente te acuestes y te permites imaginar lo que será tu vida una vez que trates con estos grupos de emociones y te permitas desarrollar tu fe. Reza sobre la fe. Reza pidiendo a Dios que te ayude a hacer crecer tu fe, y que te ayude a permanecer atravesando este difícil momento en particular.

9.1. La influencia de los espíritus hacia las personas que se involucran en la Verdad Divina

Lo que está sucediendo en este momento, espiritualmente, es que hay muchos espíritus ahora que saben que efectivamente la Verdad Divina está entrando en la Tierra y que va a cambiar la Tierra. Muchos de ellos hasta ahora han tenido muchas explicaciones metafísicas para los cambios en la Tierra que ellos prevén. Pues como espíritu lo que sucede es que puedes prever el futuro en gran medida, sobre todo a medida que te desarrollas más, y este futuro se vuelve bien conocido en el mundo espiritual en las esferas inferiores. Así que se vuelve bien conocido el hecho de que en un momento dado va a haber eventos de cambios terrestres, y que cierta área va a ser más dañada que esta otra... Estas son las cosas que son bien conocidas en el mundo espiritual.

Así que lo que sucede es que los espíritus miran cómo pueden hacer que las cosas vuelvan a ser como eran - particularmente los espíritus oscuros malévolos -, quieren que todo vuelva a ser como antes. Quieren el control, quieren ser capaces de ejercitar todas sus emociones a través de vosotros, y quieren mantener todo como está. No quieren que todo cambie y se vuelva diferente. Así que lo que hacen es centrarse principalmente en las personas que saben que van a ser parte del cambio. Y como resultado de ello van a enfocarse en las personas que están en el camino del Amor Divino.

Así que en realidad tenemos una guerra espiritual por vuestra alma, en este momento. Esta es la razón por la que os sentís tan cansados y agotados a veces. Es porque sientes como: "Guau,

¿qué está pasando aquí? Siento que todo el peso del mundo está sobre mis hombros", y no es nadie necesariamente de tu entorno cercano quien lo está causando. [01:21:56.06]

La razón es que hay mucha proyección de espíritus hacia vosotros que, obviamente, es absorbida por vosotros a través de los ganchos emocionales que tenéis con los espíritus. Y esos ganchos emocionales son los mismos ganchos que tienes sin sanar con tus padres. Por eso es que es muy, muy importante tratar con esas emociones basadas en los padres.

Así que mi sugerencia es que si aún no lo has hecho quizás eches un vistazo al libro "Padres Tóxicos". Mary lo ha estado leyendo recientemente y contiene muchas verdades muy buenas que te ayudarán a desconectar de los ganchos que tienes con tus padres para conseguir aprobación, aceptación, amor y esas otras emociones. Y eso también te ayudará, mientras lo resuelves, a desconectarte de esa influencia espiritual que se proyecta hacia ti. Y recuerda que la oración es lo más importante.

María: Creo que la oración es la herramienta más grande en tu caja de herramientas, en este momento, y el desarrollo de un deseo de Dios. Siento que la oración y el anhelo de Dios es muy importante con respecto a este tema de la influencia de espíritus, al que te refieres.

Porque mientras estás rezando una oración sincera todos los espíritus no pueden hacer frente a la energía que está entrando en ti desde Dios. Así que si tienes eso en mente, que esa es tu mayor arma en esta lucha por tu alma, encontrarás que te ayudará mucho a resolver atravesando un montón de emociones, y también a retener tu fe. Te ayudará a retener tu fe. He visto a mucha gente llegar a este punto donde muchos estáis, y dejar el proceso. Lo dejan por todo tipo de razones, pero la dominante es que pierden la fe. Simplemente pierden la fe, y ya no creen en la verdad, como resultado de ello.

Participante mujer (Millie): Sólo quería compartir un par de cosas. Recientemente he trabajado con algunas emociones de rechazo y es como si un montón de cosas que había estado cargando durante mucho tiempo se me hubieran quitado de encima. Así que es como si un montón de espíritus que estaban allí se hubieran ido y es un gran alivio. Y fue justo al día siguiente después de haber trabajado con las emociones, todo el día empecé a sentirme cada vez mejor, y empecé a tener las mejillas sonrosadas. Así que esa es una cosa.

Así que con lo que se estaban enganchando contigo era con tus sentimientos de rechazo, y estaban constantemente proyectando hacia ti sus cosas, para hacerte sentir aún peor.

Participante: Sí, eso es. Y este otro mensaje es algo que mis guías me dijeron hace un tiempo, y es para ayudar con la fe. Y es como si en mi mano tuviera una semilla de oro de fe, ya está ahí en mí. Por el momento está enterrada bajo un montón de cosas, que es mi mierda emocional - perdona la palabra -, que son los montones que heredé de mis padres... Pero al final esa mierda es el fertilizante para mi semilla de oro, y va a a crecer. (Risas) (Aplausos)

Y eso es algo de lo que la mayoría de nosotros no se da cuenta, en este momento: que muchas de las experiencias por las que estás pasando ahora y que son bastante dolorosas, en realidad van a ser una alegría para ti en el futuro, en el sentido de que serás capaz de ayudar a mucha gente a trabajar exactamente con los mismos problemas, y recibirás mucha alegría como resultado de poder hacer eso. Así que, aunque la experiencia ha sido dolorosa, encontrarás que, aunque lo sea, al final te ha dado este conocimiento y la capacidad de ayudar a muchas personas a causa de la experiencia. Dios siempre convierte muchas cosas negativas en positivas a través de nuestro proceso. La clave para muchos de nosotros es que mientras pasamos por las cosas negativas a menudo no estamos actuando en base a nuestros deseos, y por lo tanto no estamos teniendo ninguna alegría. Así que lo que también nos gustaría hacer es empezar a activar algo de la alegría que necesita estar presente dentro de ti, y que te ayudará a lo largo de este camino. Pero no será la alegría de suprimir tu

emoción sino la de experimentar tu emoción de una manera positiva.

Muchas gracias por vuestro tiempo de nuevo este fin de semana y por las donaciones.

María: Hasta luego a todos (Aplausos).

Y espero con ganas ver el crecimiento que ocurre en los próximos meses con todo este trabajo diferente que estáis haciendo en vuestras emociones; estamos deseando ver eso.