

Coloco abajo la traducción del encuentro que realizaron en dos días del año 2011, en Grecia, Jesús y María Magdalena, sobre el tema de *la atracción sexual*.

[Está traducido mediante «deepl» y con retoques contrastando con el vídeo/transcripción en inglés. Para más información y todos los enlaces a los vídeos “subtitulados”, etc., ver, en unplandivino:

<https://www.unplandivino.net/relaciones/>]

25 y 26 Jun 11 - Seminario con Jesús y María
El Alma Humana
Atracción Sexual, S1 y S2

Seminar With Jesus & Mary
The Human Soul – **Sexual Attraction**
<https://divinetruth.com/>

Índice

1. Introducción

2. La creación del alma y la encarnación

2.1. Dios crea todo, incluso las almas, con una variedad casi infinita

2.2. Las almas no encarnadas están perfeccionadas en el amor natural pero no son conscientes de sí mismas

2.3. Diferencias entre reencarnación y encarnación

2.4. Un ejemplo de un hombre que tiene una visión de su estado preencarnado

2.5. Hay catorce personas que eligieron reencarnar por primera vez en la Tierra

2.5.1. Uno de los catorce ha pasado al mundo espiritual

3. Tomar consciencia de nuestra alma gemela

3.1. Preguntas de un espíritu sobre la reencarnación y las diferencias en el cuerpo espiritual

3.2. El estado marchito de las almas impide la toma de consciencia

4. La perspectiva de Dios sobre la atracción sexual

5. Las tres cosas que crean atracción entre las almas gemelas

5.1. La verdad

5.2. El deseo

5.3. El amor

5.4. Desarrollarse en la verdad, el amor y el deseo une las mitades del alma

5.4.1. Cada alma tiene características y personalidad diferentes

5.5. Afrontar la verdad personal implica descubrir nuestros aspectos buenos y malos

6. La atracción sexual se crea por el flujo de energía entre los chakras

6.1. Los chakras son sistemas energéticos de nuestro cuerpo

6.2. Atracción sexual por una persona no herida

6.2.1. La atracción sexual es el resultado del flujo de energía a través de tu propio cuerpo

6.3. Atracción sexual entre personas con heridas emocionales

6.3.1. El ejemplo de un hombre necesitado y una mujer dominante

6.3.2. Un mayor flujo de energía entre los chakras debido a las heridas “empáticas” crea una mayor atracción sexual

7. Los espíritus pueden influir en la atracción sexual de las personas con heridas

7.1. La influencia de los espíritus puede crear confusión en las preferencias sexuales

8. Impedimentos al deseo sexual

8.1. La ira, el miedo y la vergüenza cortan el deseo sexual

8.2. Las heridas multigeneracionales en las mujeres hacen que éstas se cierren sexualmente

8.2.1. Los espíritus animan a las mujeres a cerrar su deseo sexual

8.3. Estar cerrado indica un estado de ira

8.4. Trabajar las emociones para desbloquear el deseo sexual en una relación

8.4.1. Método 1: Sentir las emociones en una situación sexual

8.4.2. Método 2: Notar los problemas emocionales en el día a día

8.5. Trabajar sobre la influencia de los espíritus que causan que las mujeres se cierren sexualmente

8.5.1. Un ejemplo de una mujer que necesita abordar sus emociones sobre los espíritus femeninos antes de tratar con las cuestiones intergénero

9. Encontrar a nuestro compañero ideal

9.1. Un ejemplo de una mujer que busca su pareja ideal

9.2. Examinar nuestras expectativas y preferencias sobre nuestra pareja ideal

9.3. Un caso de espíritus que cierran a los miembros del público

9.3.1. Los beneficios de tratar las heridas sexuales

9.4. Un ejemplo de una mujer que se siente atraída por un hombre

9.5. Explorar la verdad sobre quién es nuestra alma gemela

9.5.1. El ejemplo de cuando María conoció a AJ

9.5.2. Explorar la base emocional de la atracción sexual

9.5.3. El ejemplo de la mujer que se siente atraída por un hombre (continuación)

9.5.4. El ejemplo de cuando Mary conoció a AJ (continuación)

Parte 2 (segundo día):

10. Razones por las que la gente siente vergüenza al hablar de sexo

10.1. Motivos erróneos de la vergüenza en materia sexual

10.2. Razones puras para la vergüenza en materia sexual

10.2.1. Un ejemplo de un hombre que se vuelve más sensible a las acciones sexuales desamorosas

10.3. Las dos áreas que crean vergüenza sexual

10.4. Sanar las heridas relacionadas con la atracción sexual requiere una discusión abierta

10.4.1. La mayoría de las heridas sexuales no están relacionadas con el sexo

11. La base emocional de las atracciones sexuales y de los tabúes sexuales

11.1. Necesitamos ver nuestras heridas para poder curarnos

11.2. Prácticas sexuales tabúes por las que la gente siente vergüenza

11.2.1. Emociones en torno a la masturbación

11.2.2. Las emociones en torno a la pornografía

11.2.3. Emociones en torno al sexo oral

11.2.4. Emociones en torno al celibato

11.2.5. Emociones en torno al sadomasoquismo y al bondage

11.3. Muchos tabúes sexuales se basan en las adicciones sexuales

11.3.1. Emociones en torno al sadomasoquismo y al bondage (continuación)

11.4. Trabajar las adicciones que subyacen a las prácticas sexuales tabú

11.5. Todas las heridas sexuales necesitan ser sanadas para llegar a ser uno con Dios

11.5.1. El celibato impide la unión con Dios tanto como el sadomasoquismo

12. Las emociones en torno al incesto y la pedofilia

12.1. Los niños están abiertos al abuso sexual debido a las emociones no sanadas de sus padres

12.2. Un ejemplo de abuso sexual en la Iglesia Católica

Índice

12.4. Las interacciones con el espíritu son muy comunes durante el abuso sexual

12.5. Un ejemplo de una mujer con dolor genital resultante de un probable abuso sexual

12.5.1. Los espíritus pueden abusar sexualmente de los niños directa o indirectamente a través de personas en la Tierra

12.5.2. Estar abierto a descubrir la verdad sobre posibles abusos sexuales

13. La dinámica de las proyecciones sexuales entre padres e hijas

13.1. En una familia perfecta, los intercambios de energía relacionados con el alma gemela solo los tendrían entre el padre y la mujer

14. La atracción sexual en las relaciones

14.1. La mayoría de las relaciones se deben a adicciones codependientes

14.2. La atracción sexual disminuye a medida que las adicciones dejan de satisfacerse

14.3. Desarrollar una relación pura

14.4. Cómo afrontar el hecho de sentirse atraído por una persona ajena a la relación

14.4.1. Un ejemplo de una mujer que deja a su familia para casarse con un hombre al que ama

14.4.2. Desde la perspectiva de Dios, las personas sólo están casadas cuando sienten amor el uno por el otro

15. Palabras finales

La atracción sexual: Parte 1

1. Introducción

¿Cómo se siente todo el mundo hoy? Algunos se sienten mejor; otros todavía se sienten bastante mal. Nosotros nos sentimos bastante mal esta mañana, simplemente es una constante molestia de algunos espíritus, que finalmente discutimos y tratamos, y todos ellos es como que relajaron su ataque. Bueno, su ataque fue menos efectivo, digamos, después de eso. Y es básicamente por este tema, porque hay muchos espíritus, tanto masculinos como femeninos en el mundo de los espíritus, que no quieren que entendáis la verdad sobre la atracción sexual, porque si lo hacéis, entonces tienen menos capacidad de manipularos con las relaciones, y por lo tanto menos capacidad de compartir la relación con vosotros, o de compartir los actos sexuales que ocurren con vosotros. Así que cuanto más entendáis sobre la atracción sexual, más segura será vuestra vida, sexualmente, porque hay menos espíritus que influyen en todas tus decisiones sobre las relaciones.

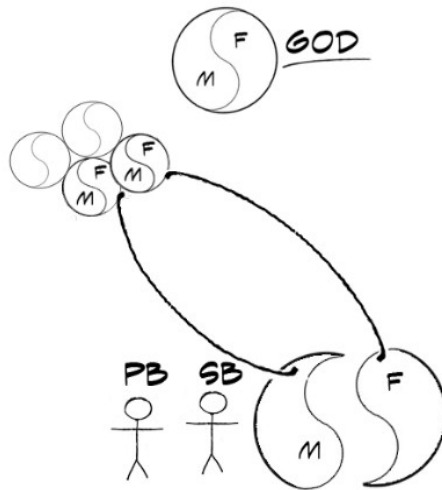
María: Y menos lesiones en realidad, ¿no es así?

Sí. Así que es por eso que queríamos discutir ese tema hoy. En primer lugar, pensamos en hacer un resumen del alma, de cómo se divide y cómo se encarna, sólo para recordar lo básico sobre el alma y las atracciones. Esto es porque la atracción sexual es en realidad una parte de la relación de alma gemela, y por lo tanto tenemos que entender por qué existe, tanto en estado puro como en estado de error. [00:02:05.10]

2. La creación del alma y la encarnación

Ya hemos hablado de cómo Dios, que tiene cualidades masculinas y femeninas, creó todos estos pequeños seres llamados almas, cuyas dos mitades tienen cualidades masculinas y femeninas; hay una gran variedad de cualidades masculinas y femeninas en el alma. Algunas de las almas completas son predominantemente masculinas y otras predominantemente femeninas, y se dividen. Cada alma se divide en dos en el proceso de individualización. Si elegimos un alma heterosexual, tenemos una mitad y la otra mitad. Se dividen, y cuando decimos "dividir"... una mitad siempre se va primero, y luego entran en un cuerpo.

Digamos que fue el varón quien lo hizo, y entonces el varón es atraído por dos cuerpos que son creados para él: en el momento de la concepción son creados para él un cuerpo espiritual y un cuerpo físico. Entonces, el alma envuelve esos cuerpos y permanece conectada a esos cuerpos durante toda su vida mientras se desarrolla en la Tierra. Luego suelta el cuerpo físico y luego hay un período de tiempo a través del mundo espiritual hasta la condición de unión álmica, de la que hablaremos en un segundo, donde puede soltar su cuerpo espiritual. Y entonces las almas se unen de nuevo.



Las almas se dividen en dos y, cuando encarnan, cada una [cada mitad] se une con dos cuerpos: el cuerpo físico (PB) y el cuerpo espiritual (SB) ["GOD" significa "Dios"]

El espíritu y los cuerpos físicos son una parte necesaria de la mitad del alma mientras ésta no se haya unido a su otra mitad. En otras palabras, los sentidos del alma, que son todos estos sentimientos que son absorbidos del universo, incluso el sentido de la vista, el gusto, el tacto, y todos esos otros tipos de sentidos... no sólo los sentidos emocionales sino los sentidos basados en los sentimientos; todos ellos son canalizados, si se quiere decir así, a través de un cordón en el alma. Está el cordón que une el cuerpo físico y el espiritual, y la gente lo llama "cordón de plata". Y al cordón que une el cuerpo espiritual con el alma lo llamamos "cordón de oro". A través de estos cordones, todo los aparatos sensoriales del cuerpo físico son una forma de que el alma experimente su entorno mientras es la mitad de un alma.

Ahora bien, por supuesto, lo mismo se aplica a la mujer cuando encarna; ella es atraída por dos cuerpos femeninos: un cuerpo espiritual y uno físico. He ilustrado aquí un alma, en términos de su separación, que tiene dos mitades que son relativamente iguales en sus rasgos masculinos y femeninos. Pero si hubiera un alma que fuera predominantemente masculina y sólo tuviera un poco de rasgo femenino, entonces se sentiría atraída por dos cuerpos masculinos. Y si hubiera un alma que fuera predominantemente femenina, con muy poco rasgo masculino como una unidad completa, entonces cuando se separe estará atrayendo dos cuerpos femeninos. Así que ese es el proceso general proceso de encarnación. [00:05:53.21]

Participante: AJ, ¿dónde está el alma antes de encarnar? ¿Y qué hace?

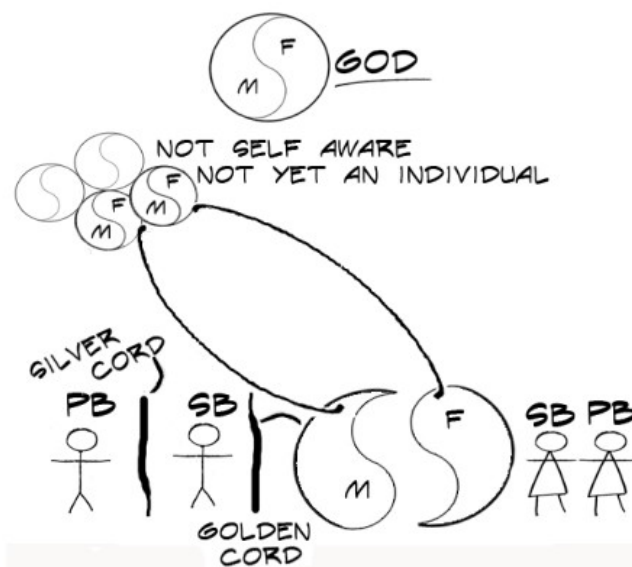
Está en un estado de unión del alma. El único momento en el que realmente puedes ver el alma, con tus "ojos del alma", si lo quieres decir así, es cuando estás en un estado de unión álmica. Así que la primera vez que vimos un alma en este estado de unión, antes de que encarnara, fue cuando nosotros mismos estábamos en un estado de unión álmica.

María: Porque en ese momento el alma no hace nada en realidad. No es consciente de sí misma. Es este proceso de encarnación en los cuerpos físico y espiritual, o la obtención de este cuerpo físico y espiritual, lo que ayuda al alma a comenzar este proceso de individuación y a entender que "soy un alma". Antes de este momento, no hay consciencia de que existimos en este lugar.

Participante: ¿Significa también que el alma en esta condición inconsciente ni siquiera es consciente de Dios?

Eso es correcto. No se percata de Dios en un estado consciente. En otras palabras, tiene una conexión con Dios, pero no es consciente de esa conexión, porque está en un estado inconsciente. Todavía tiene que tener un sentido de sí misma, y por lo tanto todavía tiene que tener un sentido del universo en el que vive. Si no eres consciente de ti mismo, ¿cómo puedes entonces ser consciente de cualquier otra cosa? Y este es todo el proceso de individualización, que es lo que todo esto está creando. Es el es el proceso de ser consciente de ti mismo, y luego, por supuesto, el proceso de ser consciente de todo lo demás a tu alrededor también. [00:07:36.07]

María: Incluyendo a Dios



Las almas, antes de estar encarnadas, no son auto-conscientes ni están individualizadas [“Not self-aware, not yet an individual” significa: “todavía no auto-conscientes, todavía no son un individuo”. “Silver Cord” = cordón de plata; “Golden Cord” = cordón de oro]

Participante: Dios creó las almas, ¿es así?

Sí.

2.1. Dios crea todo, incluso las almas, con una variedad casi infinita

Participante: ¿Qué propósito tenía, si es que había alguno, para hacer un alma más predominantemente masculina o más predominantemente femenina, o esto ocurrió por casualidad, accidentalmente?

Pues no. Todo lo que Dios crea tiene una enorme variedad. Podrías compararlo con la creación de los árboles. Imagina por un momento que cada árbol que fue creado resultó ser un manzano. No habría otros árboles. Nunca tendríamos otra variedad de fruta, nunca tendríamos otra variedad de goce con todos estos árboles diferentes y con cómo son... y estaríamos atascados en un mundo muy simple. Todo lo que Dios hace tiene enormes cantidades de variedad... y de hecho, universalmente casi una cantidad infinita de variedad. Y es lo mismo con el alma misma. Toda el alma completa tiene una variedad casi infinita de potencialidades en cuanto a si es predominantemente masculina, predominantemente femenina, o en cualquier punto intermedio. La razón por la que Dios hace esto es para nuestro disfrute, para que tengamos más variedad y por lo tanto un mayor goce en la experiencia. En realidad es un regalo de amor el hecho de que Dios cree todo con una variedad muy, muy amplia, y no todo igual. Imagina que todos fuéramos iguales, entonces básicamente no habría ninguna homosexualidad en el planeta, lo que ya crearía una falta de variedad entre nuestras

experiencias aquí. Dios siempre está dando este regalo de variedad casi infinita para que experimentemos. [00:09:32.22]

María: Porque cada alma, incluso cuando está dividida en, digamos, una forma masculina y una forma femenina, cada una tiene su personalidad única. Es como un espectro de personalidad y atributos, si quieres.

De los cuales el atributo sexual es uno.

María: Y eso es algo que vale la pena señalar. Esta atracción sexual, esta parte de la sexualidad en nosotros, es única. Es decir es un atributo de cada alma. Y por eso hablamos de ella bajo el término de alma humana, y específicamente en relación con las almas gemelas, porque la sexualidad fue creada como parte de la relación de alma gemela en el alma.

Participante: El alma cuando está encarnando es completamente feliz con su propia condición...

Cuando dices “completamente feliz”... ni siquiera es consciente de su propia condición justo antes de encarnar, pues recuerda que aún no tiene consciencia de sí misma. Adquiere esa consciencia a través del proceso de encarnación. El alma sin consciencia está en una condición prístina. En otras palabras, no tiene heridas emocionales como las que adquirimos durante el proceso de encarnación, y, para ser honesto, sólo tenemos esas heridas emocionales debido a las heridas emocionales del entorno en el que encarnamos. Si el entorno estuviera libre de heridas emocionales, entonces el alma pasaría por este bello proceso de convertirse en autoconsciente sin tener que pasar también por la absorción de montones y montones de heridas emocionales. [00:11:04.00]

Participante: Sí, esta iba a ser mi pregunta, porque a veces, por ejemplo, si la gente es bipolar, o si la gente son simplemente homosexuales, se encuentran con muchos prejuicios y muchos juicios, y entonces puede que no sea una situación muy feliz.

Toda la infelicidad en la Tierra es creada por nuestras heridas emocionales. No es creada por el amor. Dios crea todas estas hermosas cosas desde un estado de amor; crea toda esta hermosa variedad desde un estado de amor; y es sólo el entorno en el que el alma está encarnando, generalmente a través de las emociones de los padres, lo que atrae las condiciones de juicio. Así que tienes razón, muchos homosexuales y lesbianas en el pasado han atraído mucho juicio, y mucho de eso es para confrontarnos; necesitamos ser confrontados en nuestros conceptos sobre la variedad de la creación de Dios. Desafortunadamente para la mayoría de las personas en el planeta nos resistimos mucho a confrontar nuestros sistemas de creencias, y Dios está creando variedad constantemente para ayudarnos a confrontar los sistemas de creencias que tenemos. Parte de la confrontación es el hecho de que hay algunas almas que son gays, y algunas almas que son lesbianas. Desde la perspectiva de Dios tampoco es una cosa realmente “homosexual” o “lesbiana”; no es realmente una etiqueta así, lo cual discutiremos en un minuto. [00:12:37.05]

Hablaremos de la atracción de almas gemelas puras en un minuto. La realidad es que cuando se atraen los cuerpos se atraen dos cuerpos femeninos o dos cuerpos masculinos y por lo tanto lo vemos aquí en la Tierra como una relación homosexual o lesbiana. Pero la realidad es que cada relación que Dios creó es en realidad una relación de alma gemela. En otras palabras, Dios no diferencia entre una relación de alma gemela homosexual, una relación de alma gemela lesbiana o una relación de alma gemela heterosexual. Para Dios todas son una sola cosa y eso es una relación de alma gemela. Eso es todo. Las dos mitades del alma se unen lentamente juntas. En el mundo de los espíritus en particular no hay etiquetas como esa. [00:13:23.00]

María: No hay preferencias en nuestro estado puro; no es que yo prefiera a los hombres o me atraigan los hombres. En mi estado puro me atrae mi alma gemela.

Que resulta ser un hombre.

María: Es un hombre. Sin embargo podría ser lo que el mundo etiquetaría como homosexual, pero en mi estado puro sólo tendría una atracción por mi alma gemela, que resultaría ser femenina.

Sí, queríamos hablar más sobre eso a modo de introducción, pasando por este proceso de lo que es la atracción sexual.

2.2. Las almas no encarnadas está perfeccionadas en el amor natural pero no son conscientes de sí mismas

Participante: Volviendo al alma prístina, estoy un poco confundido en cuanto a si el alma prístina está en un estado de sexta esfera o en un estado de 22ª esfera [*ver notas en otros puntos sobre que esto ahora se tiene por la esfera 36, no la 22*].

Bueno, se diría que está en un estado de sexta esfera. Pero en términos de la primera vez que puedes verla, tienes que estar en una condición de 22ª esfera [36] para verla, porque la única manera de ver el alma es en ese estado unificado.

María: Pero entiendo lo que dices porque están en un estado unificado. Hay muchas diferencias, pero en el estado de la 6ª esfera estamos perfeccionados en amor natural, en la capacidad de amor que Dios ha puesto en nosotros para otras personas. En el estado de la 22ª esfera [36ª], nos hemos individuado completamente, hemos reconocido a Dios, hemos anhelado por tener amor de Dios, y lo hemos recibido personalmente. También hemos tratado con todas las heridas que fueron creadas a través de nuestra encarnación, que nos bloquearon a nuestra alma gemela; y hemos alcanzado la unión de manera consciente.

Las almas no encarnadas no son conscientes de su propia unión.

María: Así que no son conscientes de sí mismas; no son conscientes de que "soy la mitad de un alma". Como todos estamos descubriendo, estas son cosas que descubrimos tras la encarnación, y la única similitud es que están unificadas, pero eso es sólo porque Dios nos crea a todos en este estado unificado.

Así que se podría decir que el alma no encarnada es el verdadero yo; las dos mitades unificadas es el yo completo. En este momento eres sólo una mitad de tu ser completo. Pero eres una mitad de tu yo completo, que poco a poco va tomando consciencia, y una de los reconocimientos que estás adquiriendo es el de que en algún lugar ahí fuera está la otra mitad de ti mismo. Esa es una de las consciencias a través de este proceso de individualización; esa es una de las consciencias que al final adquirimos: que realmente tenemos a nuestra otra mitad en algún lugar. [00:16:08.05]

Ahora bien, mucha gente que está en la Tierra no tiene esa consciencia, y esta es una de las cosas de las que queríamos hablar con el tema de la atracción sexual. Tampoco la mayoría de los espíritus tiene esa consciencia hasta que alcanzan la 5ª esfera, o 5ª dimensión, en el mundo espiritual. Es entonces cuando empiezan a tener una consciencia mucho mayor de que hay otra mitad de ellos mismos. Eso es lo que generalmente lo que sucede. Ahora en la Tierra podemos ganar esa consciencia en una etapa muy, muy temprana, si lo deseamos; pero el problema históricamente es que la consciencia no ha estado presente, y por lo tanto la mayoría de nosotros no entiende realmente lo que está pasando respecto a la atracción de alma gemela.

2.3. Diferencias entre reencarnación y encarnación

Participante: Según he entendido, vuestra alma [*se refiere a la de Jesús y María*] está en unión en el plano del alma, aunque os hayáis reencarnado y estéis ahora en el cuerpo espiritual y físico. ¿Pasa lo mismo con nosotros?

No, hay una diferencia entre una persona reencarnada y una persona que está en su primera encarnación. En la condición de reencarnación hay una atenuación entre la conexión del alma y los nuevos cuerpos que se han creado. En la encarnación original - o sea, en mi primera encarnación y la primera de María, que fue hace 2000 años - lo que ocurrió para nosotros fue lo mismo que para ti; en esa condición estás completamente conectado a tus cuerpos. En ese primer momento de la concepción, cuando los dos cuerpos son creados, tu alma está envolviendo completamente esos dos cuerpos. El poder del alma es lo que en realidad mantiene los cuerpos, lo que los mantiene vivos; es lo que hace que los cuerpos sigan vivos. Y así, en la primera encarnación no tienes una conexión atenuada entre tu alma y tus cuerpos. [00:18:19.29]

Para mí y para Mary es muy diferente. Sí es lo mismo en cuanto a tratar con las emociones, porque todavía tenemos que lidiar con ellas, pero en nuestro caso estamos tratando con las emociones por una razón diferente a la tuya. La razón por la que lo estás haciendo tú es que hay heridas dentro de ti que han sido absorbidas desde el momento de la concepción, y que impiden que tu alma crezca, y por lo tanto le impiden que crezca en amor, e impiden que tu alma conceptualice el amor y conceptualice la verdad. Es un proceso de aprender algo por primera vez.

Para el alma reencarnada es un poco diferente. El proceso cuando encarnas es básicamente que el alma en unidad, en la 22ª dimensión [*a medida que Miller fue recordando y reconectando, el número de planos que presenta ahora es 36, siendo el n.º 36 el de la reunión álmica*] está ahora "cubriendo" cuatro cuerpos, dos cuerpos espirituales más y dos cuerpos físicos más. Y al principio la conexión entre estos cuerpos y esta alma tiene que empezar de una manera muy, muy suave; así que, en otras palabras, tiene que ser una conexión muy, muy leve, porque en realidad un alma en esa condición mataría a estos cuerpos, debido a la imperfección de los cuerpos que fueron creados a través de la concepción y a la absorción de las emociones de sus padres. Y así, tenemos que pasar por el proceso de recordar nuestra alma, y por lo tanto de permitir que los recuerdos de esa alma fluyan hacia nosotros, hacia la mente de este cuerpo espiritual en particular; y luego, además de eso, la manera en que sucede es al ir dejando que se activen las emociones de cada recuerdo.

Aunque todavía tenemos que hacer el procesamiento emocional de la misma manera que tú, las emociones van a ser mucho más intensas que las que tú tienes cuando aclaras la emoción, y además, estamos conectando poco a poco una tubería más grande, por así decirlo, hacia el alma, hasta que al final el alma tenga un control completo de estos dos nuevos cuerpos. Tuvimos que empezar con muy, muy poco control sobre esos dos cuerpos, porque si el alma intentara una conexión completa se dañaría en primer lugar a la madre que lleve al niño, y una vez que el niño naciera, se dañaría al niño. Y tenemos que volver a establecer esa conexión a través de cierto proceso.

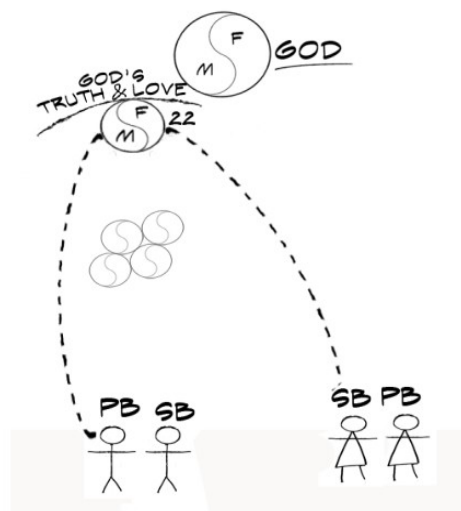
Ahora bien, nadie conocía el proceso antes de que lo hiciéramos. Tuvimos que descifrar el proceso, y hemos tenido que ir caminando a través de él, cosa que es muy, muy diferente a hacerlo la primera vez, en el sentido de que otras personas podrían decirte: "Este es el proceso porque ya hemos pasado por él" [*entendemos que en este caso sería la encarnación simple*]. Pero cuando estás pasando por una segunda encarnación, particularmente si eres la primera persona que pasa por ella, nadie puede realmente decirte qué hacer. Es como si estuvieras descubriendo una cosa totalmente nueva por primera vez. Se podría decir que, desde nuestra perspectiva, estamos haciendo un experimento. Esto que ves que atravesamos, Mary y yo, es un experimento, mientras que tú, en lo que tienes que hacer, no necesitas experimentar, porque otras personas te lo pueden contar, ya que en realidad han pasado exactamente por el mismo proceso. [00:21:19.16]

La realidad es que María y mi alma unificada está ahora conectada a nuestros cuerpos, pero el conducto es muy, muy débil, hasta que esta mente - no el cerebro del cuerpo físico sino la mente del cuerpo espiritual -, sea capaz de concebir que tiene esta conexión, y sea capaz de permitir que los recuerdos de esta conexión fluyan hacia ella, que son todos emocionales. Hasta entonces, no

será consciente de que se ha reencarnado en ningún momento. Sólo será consciente a través de este proceso. Así que es por eso que todas las personas que han regresado en este momento tienen un período de su vida en el que son totalmente inconscientes; y la razón de eso es que estamos encarnando en una condición de primera esfera en el planeta, y por lo tanto hay mucha negación de las emociones y de los recuerdos del alma. Eso está en estado totalmente inconsciente, y entonces, lentamente, lentamente, lentamente se tiene que tomar consciencia, pero es una elección. Tienes que hacer esa elección individualmente. Yo no puedo hacer la elección por Mary. Mary no puede hacer la elección por mí.

Es imposible que me acerque a alguien y le diga a Jane: "Oh Jane, eres una de las catorce", y que eso tenga algún efecto en ella. Porque la realidad es que, solo si Jane tiene los recuerdos y las emociones, solo si tiene la experiencia física que permita esta experiencia emocional, y así, conforme ella trata con la emoción y en ese proceso le vienen los recuerdos..., y solo si tiene las experiencias físicas - idénticas a las que tienen los catorce -, puedes decirle a una persona que es uno de los catorce; pero no hay diferencia. A fin de cuentas van a tener que atravesar la experiencia para descubrirlo por sí mismos. [00:23:09.17]

Hay una gran diferencia, si se quiere, entre los dos lados. La mayoría de las personas en el planeta están todavía en su primera encarnación y la mayoría de las personas en el mundo espiritual están también en su primera encarnación. Todo lo que estamos discutiendo se basa principalmente en lo que ocurre en la primera encarnación con respecto a la atracción sexual en particular.



Para las personas reencarnadas, las conexiones entre su alma, en la esfera 22 [36], y sus cuerpos espiritual y físico (SB-PB) son muy débiles [God's truth and love significa "Amor y verdad de Dios"]

También existen principios muy similares con respecto a la atracción sexual para un alma reencarnada, en el sentido de que las emociones que dictan el nivel de atracción sexual son las que estén en cada mitad del alma. Hablaremos de eso a medida que avancemos en la discusión. [00:23:55.29]

María: Desde nuestra propia experiencia.

2.4. Un ejemplo de un hombre que tiene una visión de su estado preencarnado

Participante: Me gustaría hacer una pregunta sobre una visión que he tenido. Tengo la sensación de que se trata de mi recuerdo, pero contradice lo que has dicho al respecto. En algún momento recuerdo que todo estaba oscuro y sentí que la única manera de describirlo es como si fuera en el verano, cuando duermes al aire libre, cuando una brisa fluye sobre ti y tienes algo de frío. Fue en

ese momento cuando abrí los ojos y vi la Tierra desde arriba, porque estaba flotando. Y luego los volví a cerrar porque no sabía en ese momento qué era todo aquello, pero no entiendo cómo puedo recordar esto porque sentí que fue antes de encarnar.

Sí, mucha gente siente que tiene recuerdos de antes de encarnar, recuerdos del proceso de encarnación. Y esto consiste en lo siguiente: hay espíritus en el mundo espiritual que les dicen lo que realmente ocurrió durante su propia encarnación. Hay muchos espíritus en el mundo espiritual que quieren decirle a la gente en la Tierra la verdad sobre su propia encarnación. Así que te dan una serie de imágenes y de sentimientos sobre lo que el alma sintió durante el proceso de la primera encarnación. La primera encarnación no es traumática, salvo cuando se une físicamente a los cuerpos físico y espiritual. Antes de ese momento no es traumática en absoluto, por lo que, en otras palabras, no hay ningún trauma en el alma debido al proceso de encarnación. En la segunda encarnación hay mucho trauma en el alma por el proceso de encarnación, pues el alma pasa por una experiencia de contradicción entre un estado de amor y verdad, y un estado de no-amor y no-verdad, y es totalmente consciente de que eso está ocurriendo. Así que esta mía, y la segunda encarnación de María, se sintieron muy diferentes a la primera encarnación. En la primera encarnación no éramos conscientes, en absoluto. Lo investigamos en el mundo de los espíritus una vez que pasamos, o, en mi caso, lo conocí mientras estaba en la Tierra, en el primer siglo, pero se puede investigar una vez que se hace la transición (se puede investigar en cuanto a en qué consiste el proceso) simplemente observando a otras personas pasando por el proceso. [00:27:06.12]

Muchos espíritus observan a otras personas que pasan por el proceso. No pueden ver el alma porque todavía no están usando sus sentidos del alma para ver, todavía están usando su cuerpo espiritual para ver. No pueden ver el alma, pero pueden ver el efecto que tiene en la energía de los dos cuerpos que se están creando, y pueden sentir a dónde va el alma: de dónde viene, y a dónde va a través de los rastros de energía que emite el alma. Pueden ver los efectos del alma, no el alma misma. En realidad, ven el proceso de encarnación a través de los campos de energía que el alma emite al conectarse con los dos cuerpos. Si eres un médium pueden mostrarte una imagen de eso, y a muchas personas en la Tierra se les ha mostrado imágenes muy completas de todo ese proceso. Muchas personas en la Tierra han interpretado entonces eso como si fuera el reconocimiento de su propio proceso, y lo que te estoy sugiriendo es que no es ese el caso. Es sólo una imagen dada por parte de un espíritu, de lo que ese espíritu ha observado en este proceso, y la da para demostrar a la gente en la Tierra la verdad sobre el proceso de la encarnación. Así que no siento que tu experiencia sea contradictoria con lo que se ha dicho, es sólo un espíritu que te da esa información.

Participante: Eso tiene sentido, porque no sentí que fuera mentira. Me sentí feliz después, por alguna razón. No tenía miedo. Sabes que a veces tienes dudas dentro de ti porque sabes la verdad, pero en este caso fue "esto es".

Sí. La segunda encarnación y las primeras encarnaciones son muy diferentes entre sí, pero queremos volver a la parte de la atracción sexual, porque podemos discutir los detalles acerca de cómo todo ello sucede, pero como tema distinto. Si podemos volver a la atracción sexual, sería bueno, porque al final la atracción sexual es muy, muy similar, ya sea que se venga de una reencarnación o de una encarnación. Pero como dije, la mayoría de las personas en el planeta vienen de una encarnación, y por lo tanto discutiremos todo desde ese punto de vista si queréis. [00:29:36.14]

2.5. Hay catorce personas que eligieron reencarnar por primera vez en la Tierra

Participante: Creo que tengo poca información sobre los catorce; ¿quiénes son esos catorce de los que hablas? ¿Y eran conscientes de sí mismos antes de que les dijeras que eran uno de los catorce?

Bueno, en primer lugar, a la mayoría de los catorce nunca les he dicho nada. Nunca les he dicho que son una persona que se ha reencarnado. Han tenido que pasar por el proceso de experimentarlo por sí mismos. Y sólo se lo dije a Mary porque ella me lo pidió. Pero incluso el hecho de decírselo a una persona es totalmente irrelevante, porque al final la persona tiene que pasar por su propia experiencia. Si Mary no fuera una de las catorce y yo le dijera: "Eres una", ella no podría fabricar todas las emociones y todos los recuerdos de nuestra experiencia juntos. Es imposible para ella aceptar que es una de ellas sin pasar por un proceso totalmente independiente de mí. Y eso se aplica a todos los catorce. [00:30:42.12]

María: ¿Estás preguntando quiénes son los catorce?

Participante: Sí.

Cuando me refería a los catorce son las primeras siete parejas de almas que eligieron reencarnar desde el mundo espiritual a esta Tierra. No estoy diciendo que no haya otras reencarnaciones ocurriendo en otros sistemas planetarios que están en el universo. Pero en esta Tierra en particular fueron los primeros siete. Creo que ha habido otros desde entonces *[en otro taller habla de parejas de almas gemelas reencarnadas pero que no tuvieron vida completa en su primera vida física, y fueron abortos naturales; también habría ya algunas pocas parejas así en estos tiempos del siglo XXI]*, pero ellas son las primeras siete que han pasado por esta experiencia con un propósito. Y el propósito es enseñar este tipo de principios a la humanidad, y ayudar a la humanidad a entender todo el proceso del alma, incluyendo la comprensión y la recepción del Amor Divino.

La mayoría de esos catorce ya son conscientes de quiénes son, pero están en una negación muy fuerte de sus emociones. Así que han pasado por el periodo de darse cuenta de quiénes son, pero tan pronto como lo hicieron empezaron a estar muy asustados, y como resultado de su miedo ahora cortan todo el proceso de conexión con su alma. Y mientras lo hacen no hay nada que se pueda hacer para ayudarles, aparte de recordarles que se conecten con Dios y con sus emociones, pero la mayoría de ellos, por supuesto, no desean hacer eso en este momento. Sólo hay cuatro que desean hacerlo en un estado más consciente, en este momento. [00:32:20.10]

Participante: ¿Cuatro además de vosotros dos?

No, cuatro, incluyéndonos.

María: Y yo era alguien que se negaba mucho a ello cuando conocí a AJ. No quería creerlo, y probé muchas otras hipótesis para tratar de descartar lo que estaba experimentando.

La primera misión de Mary fue básicamente tratar de convencerme de que yo estaba equivocado.

María: Porque: "vale, esto es realmente genial..., pero no lo es lo de que seas Jesús, porque eso es realmente aterrador". Esa era mi premisa básica.

Así que la mayoría de las emociones que tuvo Mary primero fueron: "No, todo eso es incorrecto y lo que estás diciendo está mal, y de todos modos... no eres Jesús".

María: No, lo que estás enseñando es correcto...

"Lo que estás enseñando es correcto, pero de todas formas no eres Jesús, y voy a convencerte de que no lo eres". Ese era el sentimiento general que tenía.

Participante: ¿Te has puesto en contacto con los otros diez?

Sí, a través de la Ley de Atracción he conocido físicamente a trece de esos catorce. He conocido personalmente a trece de ellos. Uno de ellos ya ha fallecido. Pero hay uno que no he conocido.

María: Son sólo doce, nene, porque tú eres el decimocuarto.

¡Oh, sí, lo siento! Sí. (Risas) Por supuesto que me he conocido. Sí, así que he conocido a doce de los otros pero hay uno que no he conocido, en este momento. Y no creo que vaya a conocer a esa persona pronto, debido a la ubicación en la Tierra donde vive, y a los diferentes grados de separación entre ella [es una mujer] y yo en este momento.

Cuando digo grados de separación ¿entiendes lo que quiero decir? Como que tú sabes que yo te conozco a ti. Tú conoces a otra persona. Ellos conocen a otra persona. Por lo general, para cada persona en la Tierra sugieren que hay alrededor de seis grados en la cadena donde conoces a alguien que conoce a alguien que conoce a alguien... seis veces... y al final ves que hay una correlación entre las dos personas aunque no se conozcan. Entonces, en mi caso con esta persona en particular, con la única persona que no he conocido, puedo sentir cuál es el número de grados de separación entre la gente que la conoce y las personas que conocen a esas personas... y así sucesivamente, hasta las personas que me conocen o que han oído hablar de mí, y en este momento puedo sentir que hay como seis grados de separación entre nosotros dos, mientras que para todos los demás no hay ningún grado de separación en este momento.

No puedo explicar la razón por la que esto es así, es simplemente la forma en que está funcionando, y siento fuertemente que tiene que ver con el alma gemela. He conocido al alma gemela de la persona, pero el alma gemela no quiere activar su anhelo de alma gemela en absoluto. Está totalmente cerrado a hacer cualquier trabajo emocional. Es consciente de quién es, su nombre es Juan el Bautista, del primer siglo, pero no tiene ningún deseo de lidiar con ninguna emoción. No tiene ningún deseo de aceptar ninguna verdad. No tiene ningún deseo de, en este momento, conectar con María y conmigo y hablar con nosotros sobre el proceso. No tiene ningún deseo de hacer ninguna de esas cosas, y en particular, no tiene ningún deseo de conectarse con su alma gemela. Así que en este momento está bastante separado de su alma gemela, y eso está causando la dificultad para conectar con ella. Tiene un alma gemela femenina.

2.5.1. Uno de los catorce ha pasado al mundo espiritual

Participante: ¿Sabéis qué ha pasado con el que ha hecho ya la transición? Me refiero a si volvió a estar en la primera esfera...

Cuando alguno de los catorce pasa, automáticamente va a la condición que su alma haya atraído debido a la condición en la que estuviera en la Tierra, y en el caso de Juan - ya que fue el apóstol Juan quien pasó -, llegó a la primera dimensión del mundo espiritual, en la primera esfera. Tuvo que trabajar las emociones, lo que hizo con bastante rapidez, porque comenzó a recordar su vida espiritual desde la primera vez con bastante rapidez, y algunos de sus hijos del primer siglo vinieron a hablar con él, y así sucesivamente, y surgieron una gran cantidad de recuerdos como resultado de eso. Así que en un período de tres meses ya era totalmente consciente de quién era, y ya no negaba quién era, y luego, en un período de tres años ya está en el espacio dimensional decimoséptimo o decimooctavo.

María: Si lo piensas, el alma sigue en la 22ª esfera [36ª] y existe esta conexión atenuada. Lo único que ocurre, cuando uno de los catorce pasa, es que el cuerpo físico se va, y el cuerpo espiritual todavía tiene que recuperar esa conexión, así que sigue siendo el mismo proceso emocional.

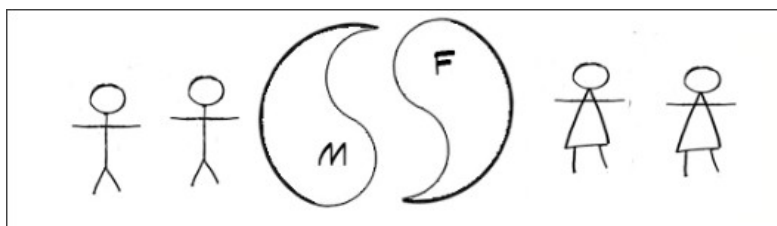
Pero es un proceso más rápido, porque ahora se encuentran con las mismas personas que recuerdan. Es casi como si te vieras forzado a ello, en el mundo espiritual, porque existen todos estos recuerdos. Todos tus recuerdos - y esto se aplica tanto si estás en tu primera encarnación como si no

-, todos tus recuerdos... están encerrados dentro de ti hasta que hay un punto de contacto, hasta que hay un punto de activación que realmente permite que la memoria fluya. Así que incluso con tus propios recuerdos de la infancia..., muchos de tus recuerdos de infancia están completamente suprimidos, y permanecerán así, reprimidos, hasta que tengas un punto de conexión entre las emociones que estás negando y que sostienen esos recuerdos - o que tratan sobre esos recuerdos - y los recuerdos mismos. Una vez que haya una apertura completa entre la emoción y el recuerdo, entonces el recuerdo fluirá con todo detalle. [00:37:49.01]

Así que algunos de vosotros atravesáis un periodo de tiempo en vuestra vida en el que no recordáis lo que hicisteis cuando teníais cuatro años de edad, por ejemplo. Pero entonces, de repente, algo te provoca, y ahora recuerdas, y es porque hay un punto de conexión; y es exactamente lo mismo para todas las personas que se han reencarnado. Tienen que pasar por esta serie de puntos de conexión a través de su experiencia y luego permitir que las emociones estén presentes antes de que recuerden, y muchos de los primeros catorce en reencarnar tienen una profunda resistencia a hacer ese proceso. Hay una profunda resistencia a recordar cualquier cosa acerca de qué o quiénes eran; se resisten a sus recuerdos con bastante fuerza. Ahora bien, en algunos casos aceptan sus recuerdos, como por ejemplo Juan el Bautista. Acepta muchos de sus recuerdos pero no está procesando las emociones. No está trabajando en los temas del amor y la verdad, y no está permitiendo que los recuerdos cambien su vida. Y por eso no puede ocurrir nada hasta que se dé ese permiso.

3. Tomar consciencia de nuestra alma gemela

Bien, este es un resumen de la encarnación del alma. "¿Qué tiene eso que ver con el sexo?", es la pregunta. Tenemos que centrarnos ahora en este proceso particular de encarnación, y en el efecto que tiene en la sexualidad y en la atracción sexual. Veamos a una pareja heterosexual. Recordemos que ahora están en sus cuerpos, pero realmente los cuerpos sólo son algo, digamos, lateral, para el alma. El alma envuelve y cubre esos cuerpos; en otras palabras, el alma proporciona la energía para que esos cuerpos existan. Y cuando una persona muere, el alma ya no está conectada con uno de esos cuerpos, y por lo tanto el cuerpo no puede existir. Es muy sencillo, y a partir de ese momento se descompone hasta que finalmente se convierte en nada, como todo lo que no tiene energía en el universo de Dios, que decae para pasar a otra forma de energía. Siempre ocurre así. [00:40:16.10]



Las dos mitades del alma, con cuerpos asociados a ellas

Aquí tenemos pues las dos mitades, con sus cuerpos. Las dos mitades están encarnadas, y digamos que ahora están comenzando este proceso de crecimiento. En otras palabras, se están desarrollando, están absorbiendo cosas del universo y por lo tanto están absorbiendo las cosas desde su experiencia. En otras palabras, están empezando a sentir cosas, en particular de otras personas. Pero también tienen otras experiencias, y empiezan a desarrollarse emocionalmente. Empiezan a crecer, y durante este período de crecimiento, en los primeros años no hay mucho enfoque en la conexión con la otra mitad de sí mismos, porque todavía se están descubriendo a sí mismos. Hay muy poca conexión con la otra mitad de sí mismos, salvo la energía que fluye entre las dos mitades del alma. En otras palabras, si sólo tengo dos años de edad, me he desarrollado muy poco en comparación con mi estado de ocho años de edad. Así que tengo una consciencia de mí mismo muy poco desarrollada cuando tengo dos años, en comparación con siete, y en comparación con veinte años. En esa muy ligera condición de consciencia personal, cuando tengo dos años de edad, es muy, muy difícil para

mí, entonces, ser consciente de que tengo otra mitad, y me es muy difícil siquiera hacerme un concepto intelectual de ningún tipo sobre ese hecho... y también ser consciente de dónde está esa otra mitad. [00:42:07.12]

Participante: ¿Son las almas conscientes de la otra mitad, aunque los dos cuerpos no lo sean?

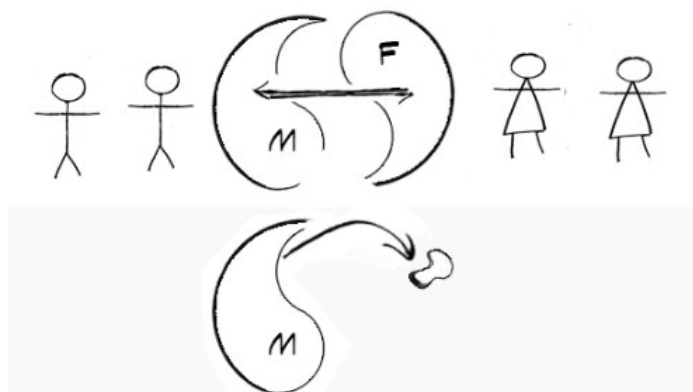
Sí. El alma es consciente de la otra mitad, y esto es lo interesante; debido a las heridas multigeneracionales, hay muy, muy poca consciencia de las almas gemelas en el planeta. La persona promedio que se encarna en este planeta - primero concebida y luego nacida -, absorbe los sistemas de creencias de sus padres muy, muy rápidamente, y casi todos los padres del planeta tienen el sistema de creencias de que puedes conectarte con cualquiera. Creen que hay muchas personas con las que te podrías pasar el resto de la vida, y que es simplemente una elección. Este sistema de creencias influye en el intelecto de la mente del cuerpo espiritual del niño, y así, por lo tanto, desde una edad muy temprana se siente muy poco consciente de una conexión potencial entre él o ella, y su otra mitad.

María: Ya está bloqueado.

Está bloqueado a la conexión a través del impacto emocional de los padres. Pero las dos mitades por sí mismas pueden tener información fluyendo entre ellas. Y a menudo eso permanecerá durante toda su vida, por mucho que lo nieguen en sus mentes. Existe algo que puede suceder a lo largo de tu vida, que es cuando a veces tienes esta extraña sensación de que algo le está pasando a otra persona pero ni siquiera la conoces, y mucho menos sabes lo que le está pasando, pero es algo no muy agradable. Ya sabes, en otras palabras, son estos sentimientos de lo que el Apóstol Juan llamaría "desconcertante" [*discombobulating*]. (Risas)

María: Un sentimiento inquietante.

Un sentimiento de desasosiego dentro de ti mismo, y no conocer ninguna razón por la cual te sientes tan desasosegado, ni sabes nada de ese estilo. Pero la realidad es que a menudo es la otra mitad de ti mismo la que está bastante intranquila o pasando por algún dolor o sufrimiento. Y una mitad, tu mitad, está sintiendo eso. Así que sí, hay un flujo de energía de información y emociones y sentimientos hacia la otra mitad del alma, y eso siempre será así. Sin embargo, cuanto más cerrados intelectualmente nos volvemos, más nuestra alma se convierte en una ciruela seca, una ciruela pasa. Si pudieras pensar en esto como: "me estoy cerrando a mí mismo, cerrando mis deseos, apagando mis pasiones, apagando el amor". Esto es algo que sucede a lo largo de nuestra vida, generalmente, y lo que sucede es que esta alma, en vez de parecer un alma, ahora parece esta ciruela seca. Eso es lo que parece... con muy poca energía saliendo de ella. Y debido a que muy poca energía sale de ella, para cualquier cosa, también muy poca energía sale de ella hacia su otra mitad. Su otra mitad podría encontrarse en una condición prístina, pero la mitad marchita no sentiría mucho de la otra mitad en su condición marchita.



Siempre hay energía fluyendo entre las almas gemelas, pero cuando una mitad se ha marchitado, reduce su habilidad para sentir a la otra mitad

3.1. Preguntas de un espíritu sobre la reencarnación y las diferencias en el cuerpo espiritual

Participante: Sí, el espíritu que hizo la pregunta ya falleció... y en la Tierra tenía tendencias hacia ambos sexos, pero está confundido sexualmente... Quería saber sobre sí mismo. Cuando murió se dio cuenta de que era un hombre y no lo que creía que era, una mujer. Así que está muy confundido.

Hay mucha confusión sexual no sólo en la Tierra sino también en el mundo espiritual, y queremos discutir por qué es así, como parte de esta discusión de hoy.

Participante: También quería saber acerca de las diferencias en calidad del amor que hay entre por un lado el alma cuando está encarnada, y la calidad del amor que vosotros tenéis. ¿Sólo tiene que ver con la cantidad de amor que recibes..., o es que tu alma crece de forma diferente?

Bueno, no; porque antes de reencarnar tienes que pasar por la unión. Para pasar por la unión tienes que recibir una gran cantidad de Amor Divino, que es muy, muy diferente al amor natural. La realidad es que habrá diferentes cualidades. Él verá que nuestro cuerpo espiritual, por ejemplo, tiene un aspecto muy diferente, aunque pueda ver las heridas en mi estómago, y pueda ver la herida a través de mi pecho, un poco en mi hombro, y un poco alrededor de mi garganta. Él puede ver estas cosas, pero también puede ver detrás de eso, y ver que los chakras reales del cuerpo espiritual son diferentes a los de una persona como tú. Así que aunque podamos estar exactamente en la misma condición de brillo, en el sentido de nuestros cuerpos, puede ver que en cada cuerpo en realidad hay cosas que son diferentes. Cuando un espíritu mira a una persona reencarnada, ve algo muy diferente a lo que ve en una persona que está en su primera encarnación. [00:47:05.13]

Participante: Sí, creo que estaba confundido en cuanto al Amor de Dios. ¿Tiene atributos?

Sí.

Participante: Está muy confundido sobre la calidad del amor que ha recibido.

Cuando recibes el Amor de Dios, este amor cambia muchos de los atributos del alma, o, se podría decir que los mejora. La personalidad natural del alma es mejorada, pero también cambia la condición del cuerpo espiritual de manera muy notable. Lo que observa con los ojos de su cuerpo espiritual será muy, muy diferente entre una persona que está en su primera encarnación y una persona que ha reencarnado. Si él echa un vistazo a esta audiencia, ¿puede ver que hay una persona en la audiencia con un cuerpo espiritual muy similar al de María y al mío, aunque no sea tan brillante? [00:47:55.28]

Participante: Eso es lo que le atrae. Por eso está tratando de averiguar por qué no tiene...

Por eso puede ver que hay otra persona en ese estado y está tratando de entender por qué. Y eso es sólo una diferencia entre el cuerpo espiritual de la persona que se encarna por primera vez y el cuerpo espiritual de la persona que se ha reencarnado; los cuerpos espirituales son muy diferentes, en el sentido de cómo los ve otro espíritu.

A medida que avancemos en la discusión responderemos a muchas de las preguntas sobre por qué ocurren estas atracciones en la Tierra, como por ejemplo: ¿qué es lo que impulsa la atracción en la Tierra? ¿Por qué muchas personas en la Tierra se sienten atraídas por hombres y mujeres? ¿Qué tiene la bisexualidad? ¿Por qué muchas personas sienten que existe la bisexualidad cuando, obviamente, si estamos hablando de la atracción del alma gemela, sólo hay una atracción, no dos... así que, por qué muchas personas se sienten atraídas por ambos géneros, y demás? Podemos responder a todas esas preguntas a medida que avanzamos. Además, cuando pasamos al

mundo espiritual seguimos teniendo los mismos grupos de heridas emocionales que impulsaban la atracción sexual en la Tierra, y por esa razón muchos espíritus que pasan a la primera o tercera esfera en el mundo espiritual, siguen creyendo que tienen atracciones en una determinada dirección, y muchas veces simplemente descubren que no las tienen, una vez que llegan a la condición de amor en el cuarto y quinto espacio dimensional, en el mundo espiritual. Muchos de ellos, antes de eso, no entienden realmente por qué existen esas atracciones, y lo que queremos hacer hoy es explicar el porqué. [00:49:38.10]

3.2. El estado marchito de las almas impide la toma de consciencia

Participante: Ese estado del alma de ciruela pasa, ¿explica eso por qué tenemos tanta resistencia a acceder a nuestras emociones en primer lugar?

Sí. Desgraciadamente, en nuestra primera encarnación en particular, debido a que nuestra alma está totalmente conectada a los cuerpos, vamos a absorber las condiciones ambientales en las que el alma haya encarnado. Y como resultado de esta absorción, que ocurre muy, muy rápidamente, aprendemos a cerrar con bastante rapidez las vías emocionales de nuestra alma. Debido a los sistemas de creencias relativos a obtener sentimientos de aprobación de los padres y demás..., también cerramos muchas de las verdades que nuestra alma podría conocer muy rápidamente al tomar consciencia de sí misma. Desgraciadamente, incluso el descubrimiento de esas verdades se cierra, y así, en el proceso de encarnación, terminamos naciendo en un estado marchito desde la perspectiva del alma; y luego, por supuesto, ese estado marchito suele incrementarse. Es muy raro que el estado marchito sea realmente liberado. El estado marchito suele aumentar. En otras palabras, nuestra alma se encoge a medida que nuestro crecimiento continúa dentro de lo físico, porque nuestro entorno proyecta cada vez más en nosotros, que todavía nos estamos tratando de mantener... pero al final entramos en las adicciones, empezamos a apagar deseos.

En el mundo espiritual, el alma que resulta más difícil de ayudar a que tenga consciencia, es aquella que no tiene deseos. En otras palabras, tuvo una vida donde fue muy “pasota”, muy “laissez faire”... lo dejaba pasar todo sin tomar decisiones, sin hacer nada... dejando que otras personas dicten su vida. Y cuando ese tipo de persona pasa al mundo espiritual, a menudo tiene una energía álmica muy, muy pequeña. A veces en la Tierra es mejor ejercitar tu alma de una manera activa negativa, o bien de una manera activa y positiva. En otras palabras, ser caliente o frío, pero no tibio, porque las personas tibias son las que más tardan en el mundo espiritual a la hora de abrirse y cambiar. Ese estado marchito es uno muy difícil de llevar a la hora de determinar cualquier verdad sobre ti mismo, y no digamos la verdad acerca de tus atracciones sexuales.

4. La perspectiva de Dios sobre la atracción sexual

María: Sería estupendo que habláramos de cómo Dios creó este sistema de forma pura, porque vamos a hablar mucho de las heridas, pero se hace muy pesado si no vemos la hermosa imagen que Dios creó en realidad.

Así que hagamos eso.

María: Entonces, ¿cómo funciona la atracción del alma, la atracción sexual, desde la perspectiva de Dios?

En realidad, desde la perspectiva de Dios, no existe tal cosa como la atracción sexual en el sentido, de que puedas verte atraído por cualquier persona del sexo opuesto. La realidad, desde la perspectiva de Dios, es que sólo existe esta cosa que atrae a las dos mitades del alma, en otras palabras, lo que llamaríais la atracción del alma gemela. Podríamos llamarlo atracción del alma. En tu estado puro, la única persona por la que te sentirías atraído sexualmente durante toda tu vida sería

la otra mitad de ti mismo, en otras palabras, tu alma gemela. En realidad, nunca sentirías una sensación de atracción sexual hacia ninguna otra persona. [00:53:29.16]

Podrías tener cien mujeres alineadas desnudas, y tu alma gemela entre ellas, y si eres un hombre, y tienes una atracción heterosexual, y si estás en un estado puro, ninguna de esas mujeres desnudas te haría tener ningún tipo de sensación sexual. Pero en cuanto pasaras frente a tu alma gemela, ¡inmediatamente tendrías una erección! Así es como sería. Sería puro hasta el punto de que no importaría la condición de esas otras mujeres, ni lo hermosas que fueran físicamente, lo atractivas que fueran, o cualquier cosa así... no haría ninguna diferencia en tu respuesta sexual, porque tu respuesta sexual solo dependería de la respuesta de tu alma gemela. En otras palabras, sólo podrías tener una atracción sexual hacia la otra mitad de ti mismo, y hacia ninguna otra persona. Eso es lo que Dios creó para ser en el estado puro. En ese estado todos podríamos vivir desnudos sin tener nunca ninguna reacción sexual hacia nadie más que hacia la otra mitad de nosotros mismos, y esta es de hecho la forma en que Dios lo creó, en el planeta.

María: Y, nene, ¿cómo creó Dios esto? Dios nos creó para encarnar e individuar, pero Dios ha diseñado ciertas cosas que causan la atracción entre las mitades del alma.

Sí.

María: ¿Puedes hablar un poco de eso?

5. Las tres cosas que crean atracción entre las almas gemelas

Hay tres cosas principales en las que debemos centrarnos en cuanto a la atracción entre las dos mitades del alma. Estas cosas primarias ya las conocéis en realidad. Eso es una bendición, que ya las conocáis.

5.1. La verdad

La primera cosa que causa una enorme atracción sexual entre las dos mitades del alma es la verdad. Incluso cuando sólo una mitad de estas dos mitades llega a una condición en la que comienza a afrontar su verdad - y no estoy hablando de la verdad intelectual aquí, sino de sentir realmente la verdad sobre las cosas -, entonces, de repente, la otra mitad, sin importar cuál sea su condición, se verá atraída sexualmente por esa mitad. Cuando digo atraída sexualmente...: sentirá una atracción y un deseo de estar con la persona que está en la condición de la verdad. [00:56:03.02]

María: Si es la mitad masculina del alma, sería su condición de verdad sobre: "¿Cuál es la verdadera condición de mi alma ahora mismo? ¿Qué es lo que realmente estoy sintiendo?".

¿Cuál es mi personalidad? ¿Cuáles son mis deseos? Sabrá la verdad de todas esas cosas, y cuanto más sepa la verdad acerca de todas esas cosas, más fuerte es la atracción de su pareja. No importa cuál sea la condición de su pareja, se sentirá atraída. Y puede que no le gusten muchas de las cosas que ve, pero aun así se sentirá atraída. Básicamente no puede evitar verse atraída por la otra mitad, a través de este aspecto de la verdad.

María: Y eso es lo que pasó con nosotros. (Risas) AJ estaba viviendo plenamente en la verdad de su identidad, sus pasiones y deseos, estaba constantemente afrontando mucha cantidad de verdad emocional sobre sí mismo; y me sentí compelida hacia este hombre. Pero también me sentía como: "No, no me gusta esto de él, y realmente no me gusta esto..., y no quiero este tipo de vida", pero no podía alejarme.

Hay momentos en los que Mary se fue y se alejó, e incluso durante esos momentos su vida se volvió más tumultuosa porque se sentía como: "Tengo que volver", simplemente con ese sentimiento de verse atraída de nuevo. Y eso ocurre a través de la verdad. Si yo hubiera permanecido en una condición de error, sin afrontar mi propia identidad, sin afrontar mi personalidad, lo que soy, lo que deseo, lo que anhelo... y me cerrara a todas esas cosas, entonces, la parte del alma de María no podría sentir nada de eso. Y a menos que la parte del alma de Mary pudiera sentir algo de todo eso, yo nunca me habría sentido atraído por ella y, por lo tanto, nunca nos habríamos encontrado, como resultado. [00:57:55.04]

Así que la verdad es una parte importante para que el alma se abra a su otra mitad. Sin la verdad, no puedes abrirte a tu otra mitad. Ahora bien, si pensáis en ello, esto se relaciona mucho con una relación normal. En una relación normal encubrimos la verdad con bastante frecuencia; por ejemplo, decimos: "No quiero decir eso porque le lastimaré, no quiero decir eso porque se enojarán conmigo, o porque se sentirán mal consigo mismos", etc. Tenemos toda una lista de reglas no escritas para no decir la verdad a los demás.

Ahora bien, lo que estoy sugiriendo es que si todavía te sientes muy atraído por tu pareja, pero no le dices la verdad, entonces puede tratarse solamente de adicciones codependientes, lo que os atrae entre vosotros, y no de una atracción de alma gemela. Por cierto, dos mitades del alma pueden vivir en adicción codependiente entre sí, sin saber realmente que son almas gemelas. Es posible vivir juntos en ese estado, como almas gemelas, sin saber que lo son, hasta que afrontan las adicciones codependientes. Pero es la verdad la que destruye todas las adicciones codependientes. Es la verdad la que realmente destruye todas las atracciones empáticas, de las que hablaremos en un minuto. [00:59:21.06]

5.2. El deseo

Lo segundo es el deseo. ¿Cómo puede la otra mitad de ti sentirte cuando te estás cerrando? Si te cierras a tus deseos y pasiones, es decir, a tu verdadero yo, ¿cómo va a ser posible que la otra mitad de tu yo real te descubra? No importa cuál sea su condición, es imposible. Así que tenemos que aprender a conectar con el deseo. No hablo sólo del deseo sexual, sino de todas las formas de deseo. Necesitamos conectar con nuestro deseo sexual, pero también con todas las demás formas de deseo y de pasión. En otras palabras, tienes que permitirte descubrir, conectar y abrazar apasionadamente todos los deseos y pasiones que forman parte de tu personalidad. Cuando abrazes esas cosas apasionadamente, la otra mitad de tu alma te sentirá. Cuando tratas de cerrar esas cosas y no las abrazas apasionadamente, la otra mitad de tu alma no podrá sentirte.

5.3. El amor

El tercero, obviamente, es el amor. Cuando hablamos de amor, no estamos hablando de adicciones empáticas codependientes, ni de expectativas o demandas. En muchas relaciones de hoy, lo que vemos que ocurre es que puedo tener una demanda que sale de mí: "por favor cocina mi cena". Esa es mi demanda. La mujer que está dispuesta a cocinar mi cena... siento que me ama. Si la mujer no está dispuesta a cocinar siento que no me ama. Básicamente, mi decisión sobre si ella me ama o no la basaré en que esa exigencia se cumpla. Ahora bien, ¿el amor depende de que la persona cocine? Evidentemente no. Pero es increíble la cantidad de veces que sentimos eso. Puedes estar en una relación y llegar a casa tras un duro día de trabajo, y encontrar que la otra persona se ha pasado todo el día en la piscina y no te ha preparado la cena, y ¿ves lo que sientes? Muchos nos sentimos muy molestos en esa posición, pues tenemos un sentimiento dentro de nuestra alma de que el amor conlleva que ella cocine. Eso es simplemente uno de los aspectos.

Ahora bien, el amor no es lo mismo que la demanda. No son demandas, no son expectativas y no son adicciones. Desafortunadamente sucede que en muchas relaciones de hoy en día toda la relación por entero se basa en demandas, expectativas y adicciones: "cumpliré con tus exigencias siempre que tú cumplas con las mías. Cumpliré con tus adicciones siempre y cuando tú cumplas con

las mías. Cumpliré con tus expectativas mientras tú cumplas con las mías. Te transmitiré sentimientos de que te amo mientras tú me hagas sentir segura y protegida, y apoyada y demás. Pero tan pronto como me hagas sentir inseguro, insegura y sin apoyo..., entonces siento que no me amas”. En otras palabras, son nuestras definiciones de lo que es el amor las que impulsarán la atracción. Ahora bien, si una mitad del alma está en un estado más puro de amor, en otras palabras, no tiene demanda, no tiene expectativa, y no tiene adicciones con el género opuesto..., entonces el género opuesto se sentirá más atraído, y en particular lo hará la mitad del alma gemela, que se sentirá más atraída por ellos como resultado. [01:03:30.18]

Participante: Creo que te he oído decir que si no hay expectativas por parte de una persona, el amor o la atracción será más fuerte.

Sí, siempre y cuando el otro no esté en adicciones codependientes también, porque si el otro tiene una adicción codependiente entonces claro que seguirá habiendo un bloqueo. Digamos que María ha trabajado sus emociones y ya no tiene la sensación de que para ser una buena mujer tiene que cocinar para un hombre. Digamos que ella ha trabajado eso y ya no lo siente, pero yo sí todavía siento que una buena mujer siempre me cocinará algo para cuando llegue a casa del trabajo. Ahora Mary ha superado ya su bloqueo al respecto, es decir, ya no cree que tenga que hacer eso por el hombre, pero el hecho de que yo siga teniendo esa expectativa va a afectar a nuestra unión, porque voy a creer que ella no me quiere, y si creo que que no me ama, entonces probablemente no quiera estar con ella.

5.4. Desarrollarse en la verdad, el amor y el deseo une las mitades del alma

María: Y tal vez esto es a lo que quería llegar: cuanto más se desarrolla la mitad del alma en estas tres cosas, verdad, deseo y amor, más se unen las mitades del alma; y eso es parte del proceso de Dios para confrontar el error en la otra mitad del alma.

Creo que es importante ver que lo que María está diciendo es que hay una atracción; las dos mitades del alma se ven atraídas la una por la otra, no necesariamente en lo sexual, en este punto, pero si estuvieran en la verdad, el deseo y el amor y fueran perfectas en eso, también se atraerían sexualmente, por supuesto. Así que depende de si estamos comparando con una cosa perfecta, donde hemos liberado toda nuestra emoción, o bien estamos hablando de lo imperfecto. Lo que estoy diciendo ahora es que si estás perfectamente en la verdad, perfectamente en el deseo, perfectamente en el amor - y en ese punto probablemente estarías en unidad con Dios -, entonces en ese punto la otra mitad de tu alma se verá atraída hacia ti; no necesariamente atraída sexualmente en este punto, pero se verá magnéticamente atraída hacia ti, como dijo María. [01:06:44.23]

María: Y quizás sólo quería hablar de lo que Dios ha creado en la relación de alma gemela, porque recuerda que la otra mitad de tu alma es la otra mitad de ti. Así que estáis muy emparejados en el sentido de vuestras pasiones y deseos, amores, creatividad... en cuanto a qué es lo que más te gustaría hacer, con esta individuación que se te ha dado. Y cuando os juntáis sin heridas, al final hay una completa fusión en una sola alma. Pero antes de eso, existe esta hermosa experiencia de compartir la “energía” del amor... "energía", a falta de una palabra mejor... una parte de la cual es única y sexual para esa persona.

Pero el aspecto sexual es sólo una parte.

María: Es una parte de esta hermosa conexión que puede existir, y es como un flujo de emoción, un flujo de energía, entre las dos mitades.



Estar abierto a la verdad, el amor y el deseo, permite que fluya la energía entre las mitades del alma, y crea la atracción [soul attraction, atracción álmica] [Como vemos, pintan mucha "suciedad" entre las dos mitades, en esta imagen]

En otras palabras, si María activa fuertemente sus deseos, en realidad no sólo me sentiré más fuertemente atraído por ella en general, sino que me sentiré atraído por el hecho de que ella ahora tiene estos deseos; porque si estoy activando mis deseos, puedo sentir: "Ah, sus deseos y los míos son bastante idénticos", y eso, por supuesto, va a causar una atracción. Pero, además de eso, si estoy despejado emocionalmente, se abrirán diferentes partes de mi cuerpo, y eso me hará sentir una atracción sexual más fuerte por Mary también. Hablaremos de la relación entre estas otras atracciones y la atracción sexual a medida que avancemos. [01:08:34.16]

María: Y lo que me parece, cuando hablas de las exigencias, las expectativas y las adicciones, es que muy a menudo, incluso si la pareja son dos mitades de una sola alma, me parece que es casi como el yo de la fachada. Se da esa turbia división entre nosotros, en la que sólo queremos...: "Tú me haces sentir bien con esta herida, yo te haré sentir bien con aquella", y ni siquiera es una conexión entre las almas; es una conexión para ayudarnos a evitar nuestras almas.

Es una conexión entre los yos falsos, no los yos reales. Recuerda que el alma es el yo real que Dios creó, y los yoes falsos son los yoes que creamos para evitar el dolor de lo que nuestros padres crearon, que está muy lejos de lo que Dios creó. La verdadera atracción entre las mitades del alma se basa en lo que Dios creó, dentro de estas almas; la personalidad y la naturaleza de estas almas.

María: Y así, incluso la relación más fantástica en la que sentimos que estamos..., o que hemos tenido, hasta este momento, si la comparamos con esta otra hermosa conexión - y con su compartir y su apertura, alegría, unión sexual, con este flujo entre dos individuos -, aquella relación que pensamos que es la mejor que hemos tenido no tiene ni punto de comparación con la belleza que proviene de este espacio abierto, de sentir a tu verdadera pareja perfecta.

Digamos que sois una pareja que no son almas gemelas, pero digamos que sentís atracción juntos, incluso si estáis en una condición perfecta de amor, incluso si los dos estáis en unidad con Dios, en armonía con la verdad, el deseo y el amor. Te sugeriría que si estuvieras haciendo esas cosas probablemente no estarías en una relación, pero digamos que todavía estás en una relación con una persona, sexualmente. De hecho siento personalmente que eso es imposible, y nunca jamás he visto a nadie en los últimos dos mil años de mi existencia en ese estado, pero si ese pudiera ser el caso, cada mitad del alma tendría deseos completamente diferentes. Tienen una personalidad completamente diferente, porque pertenecen a una pareja totalmente distinta. Su alma gemela es otra persona. Y como resultado de eso, para permanecer en la relación tendrían que pasar por alto el hecho de que tienen deseos y pasiones completamente diferentes, y de que tienen una medida completamente diferente de la verdad en su interior. Cada alma, incluso en su estado prístino, tiene aspectos completamente diferentes de su personalidad; y como resultado de eso, se da una separación gradual automática de la pareja a medida que crece hacia Dios, si no son almas gemelas.

Habrá una separación automática de la pareja. [01:11:32.01]

Ahora bien, en el primer siglo, me preguntaron: "Una mujer tuvo siete parejas mientras estuvo en la Tierra; se casó siete veces:  con cuál de esos hombres se quedará entonces, si estuviera en el mundo espiritual?". Y yo respond : "Con ninguno de ellos, potencialmente, porque se volvería como los  ngeles en el mundo espiritual". Y lo que quise decir fue que ella sólo se sentir  atraída por su alma gemela, quienquiera que fuera, y podría no ser ninguno de esos siete hombres. Y por lo tanto, ella no estaría con ninguno de ellos. Eso es lo que quise decir en esa discusión. La realidad es que a menos que nos involucremos con estas cosas dentro de nosotros,  c mo podemos atraer a la otra mitad de nosotros mismos? Es muy, muy difícil atraer la otra mitad de nosotros mismos.

María: Pero lo bonito es que cuando lo hagamos, ocurrirá de forma natural.

Ocurrirá automáticamente.

María: Dios creó este proceso para que encuentres a tu alma gemela, y mientras te involucres en estas cosas, la vas a encontrar.

Como hemos mencionado antes, hay energía fluyendo entre las dos mitades del alma, incluso en un estado inconsciente. Así que la realidad es que tu alma y tu propia pareja sois conscientes la una de la otra en algún nivel. La clave es que ahora te vuelvas consciente, en tu mente, así como en lo que está sucediendo entre vosotros emocionalmente. Y esto es algo que va a requerir que estas tres cosas - verdad, deseo y amor - se activen en ti. Esta es la razón por la que la mayoría de la gente nunca encuentra su alma gemela hasta que entran en la quinta esfera del mundo espiritual; porque en la tercera esfera han aprendido las lecciones de la verdad, generalmente, y en la cuarta esfera han aprendido las lecciones del deseo, completamente; y en esa etapa ya est n en sus deseos y pasiones; y obviamente han recibido mucho amor de Dios en este punto, si están progresando en el Camino del Amor Divino, pero obviamente también est n con un montón de amor si están en el Camino del Amor Natural, y debido a que esas tres cosas est n siendo activadas, suelen atraer a su alma gemela cuando entran en la quinta esfera del mundo espiritual. [01:13:42.15]

Aunque en la Tierra no tenemos que esperar tanto tiempo. Podemos atraer a nuestra alma gemela en cualquier momento de nuestro progreso; pero claro que tenemos que abordar estas cuestiones de forma pura antes de saber quién es nuestra alma gemela.

5.4.1. Cada alma tiene características y personalidad diferentes

Entonces, es interesante, porque cada alma tiene una firma de sí misma. Cuando digo una "firma"... estoy hablando de todos esos aspectos que conforman sus características y su personalidad. Se podría decir que cada alma tiene sus propias características, personalidad y atributos individuales. Cuando llegas a una condición en la que est s abierto emocionalmente a sentir estas cosas, puedes acercarte a una persona y decir: "Vaya, esa persona se parece mucho a esa de all ", y empiezas a ver el vínculo.

Mary y yo a menudo conocemos a personas que est n en diferentes relaciones, o no est n en relaciones en absoluto, y decimos: "S , esos dos son almas gemelas", pero no se lo decimos, sólo dejamos que trabajen las emociones que necesitan trabajar antes de que se den cuenta por sí mismos. Porque realmente puedes sentir el carácter o la naturaleza del alma de cada persona una vez que te abres emocionalmente a hacerlo, y puedes sentir las diferencias en el carácter y la naturaleza del alma de cada persona. Cuando dos personas se sienten idénticas en su naturaleza, aunque puedan estar físicamente en una forma diferente - una en un cuerpo masculino y otra en un cuerpo femenino -, dices: " Vaya! Probablemente sean almas gemelas". Puedes sentir la firma, por así decirlo, de su alma.

5.5. Afrontar la verdad personal implica descubrir nuestros aspectos buenos y malos

Participante: Cuando decías algo sobre cuando una mitad del alma afronta la verdad sobre sí misma, ¿significa eso todas las heridas y las adicciones? ¿A qué te refieres exactamente?

No sólo las heridas y las adicciones. También su personalidad pura; así que, en otras palabras, la mitad del alma necesita permitir el proceso de descubrirse a sí misma. Aquí es donde el deseo y las pasiones forman también una parte muy grande de eso, en el sentido de: "¿Cuál es la verdad de mi naturaleza? ¿Qué tipo de cosas disfruto realmente en comparación con lo que mis padres me dijeron que debía disfrutar?", por ejemplo. "¿Qué tipo de cosas amo realmente en comparación con lo que mis padres me dijeron que debía amar? ¿Qué tipo de cosas me apasionan, en comparación con lo que mi entorno me dice que debería apasionarme?". [01:16:26.27]

María: Naturalmente, en ese proceso efectivamente afrontas tus adicciones, tus heridas y todas esas cosas.

Cuando afrontas esas verdades dentro de ti, automáticamente afrontas las adicciones – automáticamente -. Y debido a eso, ahora estás en este espacio de verdad, deseo y amor, y como estás en ese espacio, tu propia alma ahora se siente a sí misma. Recuerda que dije antes que si no puedes sentirte a ti mismo, ¿cómo puede otra persona sentirte fácilmente, particularmente si la otra persona también está cerrada hacia sí misma? Pues es muy difícil. Pero si ahora puedes sentirte a ti mismo y te activas a ti mismo, y cuando te sientes y te mantienes en tus pasiones y deseos..., ¿qué efecto tiene eso en todos los que te rodean? Todos los que te rodeen sentirán que te conocen mejor y que pueden sentirte; pueden sentir estas cosas que salen de ti, y por lo tanto tienen un sentimiento de reconocimiento de ti; pueden sentir tus pasiones y deseos. Ahora bien, eso se aplica mucho a tu alma gemela, por supuesto. Así que el hecho de que tu alma gemela te sienta es algo poderoso. Si tú no te sientes, entonces, ¿cómo podría tu alma gemela sentirte fácilmente? Es bastante difícil. Es bastante difícil para el alma gemela hacerlo. [01:17:46.08]

Hasta ahora hemos hablado del proceso real de la encarnación, y de cómo se produce la unión o la atracción entre las dos mitades del alma si están en un estado de perfección. También hemos hablado de cómo la verdad, los deseos y el amor son las cosas que hay que activar dentro de ti, estés o no en el error, si es que quieres atraer a tu alma gemela. Pero aún no hemos hablado de la atracción sexual. Hemos discutido estos principios pero aún no hemos discutido la atracción sexual. Ahora tenemos que poner la atracción sexual junto a estos otros principios.

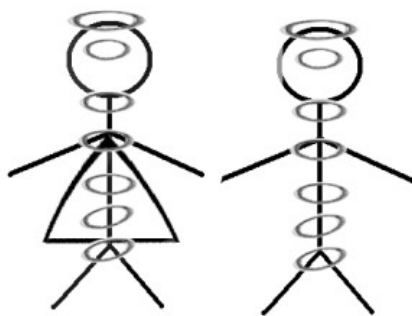
6. La atracción sexual se crea por el flujo de energía entre los chakras [1:18:30]

María: Íbamos a hablar de los sentimientos eróticos [sexy], y de la apertura de los chakras.

6.1. Los chakras son sistemas energéticos de nuestro cuerpo

Muchos de nosotros sabemos que en nuestra primera encarnación en particular tenemos siete puntos de chakra primarios. Los chakras son sistemas energéticos de nuestro cuerpo. Nuestro cuerpo tiene toda esta energía fluyendo a través de él, y los puntos donde se produce el cruce de la energía se llaman chakras. Creo que donde están los principales chakras hay 192 puntos de cruce. [01:19:27.08]

Está el chakra base [*señalándose el cuerpo*], luego está el segundo chakra, está el tercer chakra, está el corazón, nuestro cuarto chakra, nuestra garganta, nuestro quinto chakra, nuestro tercer chakra del ojo, nuestro sexto chakra y luego nuestro chakra de la corona, nuestro séptimo chakra. Toda persona los tiene.



Hay siete chakras principales en el cuerpo humano

Si funcionan perfectamente, son como un embudo de energía que entra y sale de tu cuerpo, y giran en el sentido de las agujas del reloj. También salen por la parte de atrás de tu cuerpo; salen por la parte de atrás y por la de delante. Por ejemplo, mi tercer chakra sería como un embudo de energía que sale tanto de la parte trasera como de la delantera de mi cuerpo. La parte trasera tiene que ver más con las intenciones, es decir, con lo que vas a hacer en el futuro o con lo que sientes que quieres hacer en tu vida futura. Y saliendo por el frente está tu estado actual o tu condición actual, en otras palabras, aquello en lo que estás involucrado en este momento. Una de estas cosas se trata de tus intenciones futuras o tus sentimientos de intención sobre una cosa determinada, y la otra *[refiriéndose a la parte delantera]* son los sentimientos reales que tienes ahora mismo sobre esa cosa en particular. Por esa razón puedes tener un estado diferente en el mismo chakra. Puedes tener ese mismo abierto y ese cerrado. Puedes tener una parte operando en la dirección inversa y la otra operando en la dirección correcta. Pueden ocurrir todo tipo de cosas como resultado de los dos estados que tengamos. Pero simplifiquemos y veamos sólo el lado del frente, es decir, en el sentido de nuestro estado actual, porque es nuestro estado actual el que genera o determina la mayor parte de lo que sucede en cuanto a las atracciones que se dan entre las dos personas. [01:21:43.16]

6.2. Atracción sexual por una persona no herida

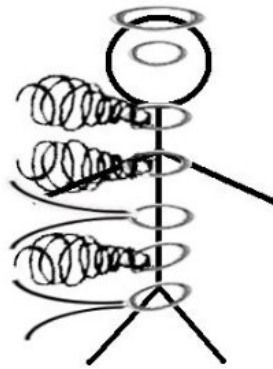
María: ¿Podemos hablar de cómo sería si no estuviéramos heridos emocionalmente? ¿Qué pasaría sexualmente?

Lo que ocurriría en un estado sin heridas es que cada uno de estos chakras estaría completamente abierto y funcionando perfectamente. Y no tendría ningún sentimiento sexual por ninguna persona que no fuera mi alma gemela.

Mary: ¿Cómo sucede eso a nivel de los chakras, nene?

Es un punto realmente importante. Imagina que estos chakras son como conductos de energía. Son como vórtices que entran o salen del cuerpo; tienes todos estos vórtices entrando en el cuerpo.

Los chakras son como vórtices de energía que entran y salen del cuerpo



Entonces, si me conozco completamente, y conozco mis deseos y pasiones... pero en particular sé quién soy, sé que tengo un sentido de quién soy y de todo..., entonces eso significa que mi segundo chakra estará operando perfectamente. No habrá ningún problema con él. Por cierto, no es un asunto sencillo tener el chakra girando en la dirección correcta, hay 192 puntos de energía que atraviesan este chakra, y cada uno de esos puntos tendría que estar operando en la dirección correcta para que eso ocurra. Así es como ese chakra va a estar muy, muy abierto. Entonces, si yo me conozco completamente, si voy y veo por allí a una mujer que no se conoce completamente, ¿podría sentirme atraído por ella? Y la respuesta es, fácilmente, no. Ni siquiera puedo sentirme atraído por ella. Puedo amarla en el sentido de preocuparme por ella y por el estado en que se encuentra, y tener compasión por ella, pero no puedo sentir realmente una atracción por ella. [01:24:00.11]

María: ¿No sentirías ninguna atracción sexual en absoluto?

No, no sentiría ninguna atracción sexual por ella.

Participante: ¿Pero si fuera tu alma gemela?

Si fuera tu alma gemela, seguirías sin sentir una fuerte atracción sexual por ella, pero sabrías que es tu alma gemela porque ya has descubierto quién eres, y por tanto te resulta fácil reconocer la otra mitad de ti mismo. Puede que no te sientas atraído por ella, es decir, que no te sientas atraído por su herida, que ya no sientas sentimientos sexuales porque tu alma gemela tiene heridas; pero sí sentirás su condición real porque te conoces a ti mismo, y te estás reconociendo en la otra mitad de ti.

María: ¿Crees que es verdad? Porque te sientes sexualmente atraído por mí, cariño. Lo sé. (Risas)
Y ciertamente tengo muchas heridas en esta zona del segundo chakra.

Sí.

María: ¿Dirías que nuestra unión sexual o emparejamiento no sería completo o en plena intensidad hasta que yo trabaje esos asuntos en la región del segundo chakra?

Definitivamente no lo puede ser.

María: Pero seguirías sintiendo atracción por mí.

6.2.1. La atracción sexual es el resultado del flujo de energía a través de tu propio cuerpo

Bueno, déjame hablar de cómo funciona realmente la atracción. En realidad no funciona por la emoción de la otra persona. Funciona cuando la emoción de la otra persona afecta a la tuya de tal manera que hay una conexión de flujo de energía, y entonces la energía fluye a través de ti, a través de ti mismo. La que estás sintiendo es tu propia energía, la cual es de naturaleza sexual, y no es la energía de la otra persona. [01:25:38.05]

María: Tienes que explicar eso un poco más.

¿Cómo puedo explicarlo de forma que sea fácil de entender?

María: ¿Quieres usar un ejemplo de alguien con heridas, entonces?

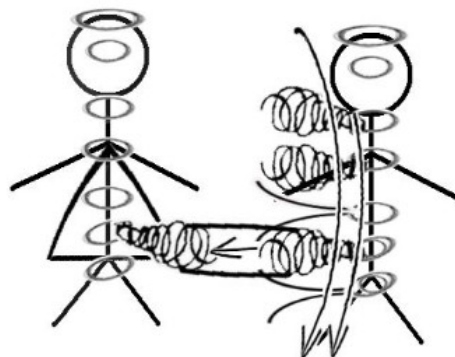
6.3. Atracción sexual entre personas con heridas emocionales

Si utilizamos el ejemplo de alguien con heridas, a veces es más fácil de explicar.

6.3.1. El ejemplo de un hombre necesitado y una mujer dominante

Digamos que en vez de estar completamente abierto en el segundo chakra, es decir, que todo está bien con ese chakra, tengo un sentimiento de necesidad dirigido hacia fuera, hacia una mujer. El sentimiento de mi infancia que probablemente esté negando en este caso sería la emoción de que mi madre nunca se preocupó realmente por mí, nunca me abrazó, nunca sentí realmente el amor de ella, siempre sentí que a mi madre no le gustaban los hombres, y por lo tanto siento que no le gusto. Y en vez de enfadarme con mi madre por ello, decidí que la mejor manera de manejar eso emocionalmente sería esforzarme por conseguir su aprobación todo el tiempo. En otras palabras, ahora estoy necesitado de la atención y la aprobación de la mujer. Cuando no he sanado esta área de mí mismo, tengo un sentimiento de necesidad hacia la mujer, que sale de mí desde el área del segundo chakra.

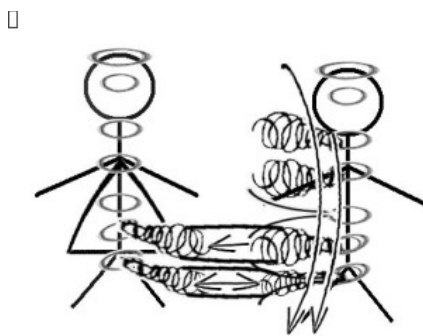
Ahora digamos que la mujer con la que me relaciono es muy similar a mi madre en el sentido de que desde ella surgen emociones muy similares a las que mi madre tenía. En otras palabras, está enojada con los hombres, siente que quiere dominar a un hombre y quiere uno necesitado para controlarlo. Eso es lo que quiere. Así que ahora, entre ella y yo puede haber un flujo de energía a través de este segundo chakra. Debido a que ahora está fluyendo esta energía, aunque sea debido a un error, sentiré una atracción sexual por esta persona, pues la energía entre los dos está fluyendo, y como resultado de eso, mi propia energía está fluyendo a través de mí.



Las heridas empáticas entre un hombre y una mujer crean flujo de energía entre los chakras segundos, y crean una atracción sexual en el hombre, a resultas del flujo de energía a través del hombre (indicado por las flechas hacia abajo en él)

6.3.2. Un mayor flujo de energía entre los chakras debido a las heridas “empáticas” crea una mayor atracción sexual

Como ves, cada vez que una parte de tu cuerpo está bloqueada, desde el punto de vista emocional o energético no se produce el flujo de tu propia energía. Pero en el momento en el que nos involucramos con una persona que tiene una herida empática a la nuestra, se producirá flujo de energía a través de ti mismo, lo cual tendrá el efecto de abrir los dos primeros chakras, que son básicamente los chakras relacionados con la motivación sexual de nuestro cuerpo. Y ahora estos dos chakras estarán abiertos debido al flujo de energía que se produce. Si ambas personas están “en error”, se produce un flujo entre los chakras, el cual ahora estará causando un flujo en mí. Así que ahora estoy sintiendo la excitación sexual debido al flujo de energía entre esta otra persona y yo. Ahora estoy sintiendo mi propia excitación sexual. Puede que la otra persona ni siquiera sea consciente de ello, pero yo lo sentiré. [01:28:46.22]



La atracción sexual deriva del flujo de energía entre los dos chakras inferiores, creando un flujo de energía que fluye hacia abajo a través del hombre

María: Es muy probable, sin embargo, que si estas heridas son complementarias, pensemos que esta es la mejor relación amorosa de la historia, que definitivamente somos almas gemelas y no podemos salir de la cama; porque si nuestras heridas son tan complementarias, eso hace que se abra el flujo de energía que ha estado bloqueado y que ha sido problemático durante años, y hace que sintamos este enorme flujo de energía sexual que creemos que es deseo por la otra persona.

Ahora bien, la realidad es que sólo con que se abra uno de estos puntos de chakra ya sentiremos un cierto nivel de atracción sexual. La persona puede tener 90 años y yo 20, y la sentiré. No importa la edad ni nada más. No importa su aspecto. Pueden ser personas bonitas o feas. No importa, lo seguiré sintiendo. Todavía se generará este sentimiento, y por lo tanto eso afectará a cómo me siento, y eso entonces motivará mis elecciones y decisiones.

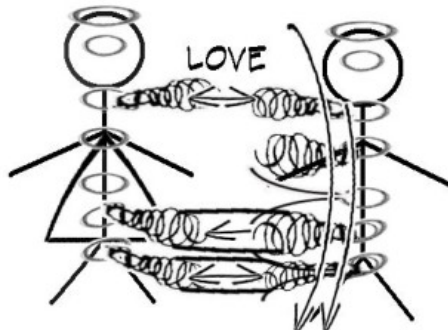
Ahora, imagina que dos de estos chakras [señalando al cuerpo de la mujer, la otra persona (habla Miller)] estuvieran en desarmonía entre sí [entiendo, que no están bien ni en sí mismos, ni uno respecto al otro], pero en atracción empática [respecto a los del hombre], y que el flujo de energía entre esos dos se produjera ahora [entre hombre y mujer, pues señala el flujo así]. [01:29:53.12]

María: Por ejemplo, como mujer puedo tener mucha vergüenza sexual. Me siento asquerosa porque algo pasó en mi infancia y siento que mi sexualidad es sucia y que soy así, y él es un hombre que no tiene ninguna vergüenza sexual. Siente que puede hacer cualquier cosa sexualmente y no le molesta en absoluto.

En otras palabras la manera en que usa su sexualidad es bastante vergonzosa. La mujer se sentiría entonces muy cómoda con él. Él no va a avergonzarla. Ahora tenemos dos chakras totalmente

abiertos; los sentimientos están fluyendo desde la parte superior a la base, a través de nosotros mismos. ¿Cómo de intenso va a ser ahora nuestro deseo sexual por esa persona? Mucho más intenso. Ahora imagina si hubiera tres o cuatro; no es muy normal, por cierto, en el planeta, tener tantos puntos totalmente abiertos en un estado de herida entre sí, mutua, pero imagina si hubiera tres o cuatro. Sería una sensación muy abrumadora, ¿no es así?

María: Tanto, que diríamos que no es sólo atracción sexual, es amor.



El hecho de que haya más flujo energético entre los chakras debido a las heridas empáticas, crea más atracción, y un sentimiento de “amor” (love)

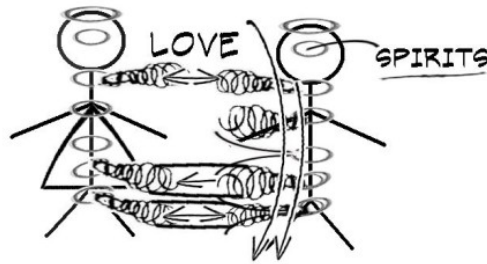
«Es amor, y ella es mi alma gemela, o él es mi alma gemela». Por ejemplo: soy una mujer que no quiere hablar porque tengo miedo de los hombres, y tengo miedo de ser avergonzada o humillada, y atraigo a un hombre que está muy dispuesto a hablar en todas las situaciones y a ocuparse de todas esas cosas, y que siente que una mujer tiene que estar callada de todos modos...

María: ... entonces seré feliz.

Otra atracción. ¿Puedes ver que cuantas más atracciones de heridas tenga yo, cuantas más heridas tenga que empaten con la otra persona, más fuerte es el sentimiento? Más fuerte es el vínculo. Y ese es el problema de la atracción sexual en el planeta. Ese es el problema. A menudo estamos en heridas empáticas codependientes y las heridas son tan intensas que ambas partes las niegan, y cuando sentimos una atracción no estamos diciendo: «Vaya, ¿qué herida está causando esta atracción?», sino que nos decimos: «Vaya, esta es una relación pura». [01:32:09.27]

7. Los espíritus pueden influir en la atracción sexual de las personas con heridas

Ahora, además de eso, para colmo, digamos que tenemos un gran grado de conexión con un grupo de espíritus en nuestro sexto chakra. En otras palabras, soy un hombre en este caso, y tengo un gran grupo de espíritus masculinos conmigo que son sexualmente dominantes, y de hecho muchos de ellos podrían incluso haber violado o haber sido sexualmente abusivos mientras estaban en la Tierra. Digamos que ahora tengo una conexión con ellos. ¿Cómo podría generar esa conexión? Puede que les tenga miedo, por ejemplo, o que realmente me sienta impotente si no están. En otras palabras, quiero tener esa sensación de poder y control que me dan. Imagínate, ahora tengo espíritus que pueden compartir este flujo de energía sexual que pasa a través de mí cuando estas cosas se abren. ¿Qué van a querer hacer esos espíritus? Van a querer encontrar a una mujer con una codependencia y también adicciones empáticas que me abran a estar con ella para que ahora ellos puedan compartir mi experiencia sexual.



Hay espíritus que pueden asociarse a través del sexto chakra y compartir la experiencia sexual

Ahora ya no sólo me encuentro con la complejidad de lidiar con mis propias emociones no sanadas, sino que en realidad estoy apoyando las emociones no sanadas de un grupo de espíritus que me acompañan y que están mirando a las mujeres, diciendo: «Ahí hay una, ahí hay una». Se las están señalando a este hombre y él se siente atraído a mirar; están indicando a este hombre las mujeres, las que él se puede llevar a la cama a través de sus heridas codependientes relativas a adicciones emocionales. Así que ahora tenemos un grupo de espíritus influyendo y compartiendo, cual vampiros, los sentimientos sexuales que están pasando a través de este hombre, y que le están configurando su vida amorosa. Ahora le están señalando a las mujeres, y él se siente atraído por esas mujeres en particular, como resultado. Están señalando a mujeres con las que él siente una atracción, y la razón es que los espíritus desean compartir este flujo de energía que está fluyendo a través de él. [01:34:30.08]

O podría haber espíritus femeninos con la mujer señalada, que desean compartir el flujo de energía a través de ella, o incluso espíritus masculinos con ella que desean lo mismo, y así, le hacen sentir: «Él es el hombre; es la persona con la que quiero estar». ¿Puedes ver que ahora se está volviendo bastante complejo, en el sentido de la atracción? Aquí es donde la atracción sexual se ha vuelto muy confusa, y ¿cómo saber lo que está pasando? ¿Cómo sabemos si se trata de nuestra propia atracción o de la de otra persona? Y aquí es de donde se deriva mucha confusión, donde tenemos con nosotros espíritus de mujeres, espíritus de hombres... Por lo general, a la mayoría de personas les acompañan ambos géneros de espíritus debido a las diferentes heridas que se producen.

7.1. La influencia de los espíritus puede crear confusión en las preferencias sexuales

Si soy una mujer y tuviera un grupo de hombres o mujeres espíritus conmigo que se sienten atraídos por los hombres, mi energía va a fluir aún más cuando un hombre esté en el otro extremo de este flujo de energía, a pesar de que el hombre no sea mi alma gemela. La apertura y las emociones involucradas, y la influencia de los espíritus involucrados, me harán sentir una atracción hacia el hombre automáticamente. Así que, en ese estado, incluso puedo estar confundido en cuanto a cuál es el género hacia el que mi alma se siente realmente atraída.

Por lo tanto tenemos mucha confusión en la atracción sexual, y muchas personas se sienten como si fueran bisexuales a resultas de que tienen ambos conjuntos de heridas. Por ejemplo, como varón puedo estar muy, muy enfadado con mi padre y ser muy considerado con mi madre. Y si luego tengo un grupo de mujeres conmigo que sienten que debo sentirme así, considerado con mamá y enfadado con papá, esas mujeres también pueden querer enrollarse sexualmente con otro varón. Y a través de la apertura de estas heridas y de los sentimientos sexuales que fluyen a través de mí, pueden hacer que yo desee una conexión masculina, cuando en realidad soy un hombre heterosexual. Así que se da mucha confusión, que puede resultar de la existencia de estas heridas, las que se dan entre las dos mitades.

Participante (mujer): [1:36:54] ¿Dirías que la proyección de los padres tiene menos tirón en esto, o es más la influencia de espíritus lo que te hace hacer eso? Cuando crecí todo el mundo quería que

fuera un chico, y por eso pensaba que los hombres son mejores, o ¿podría sentirme atraída por las mujeres en el sentido de pensar que las mujeres son más bellas que los hombres?

Bueno, todo se basa en las heridas emocionales que has absorbido de tus padres. Recuerda que la atracción espiritual se basa igualmente en una herida emocional. La atracción espiritual es un efecto de la causa subyacente. Y la causa subyacente es la existencia de alguna emoción no sanada.

Recuerda que las emociones causan el cruce de flujos de energía en tu cuerpo. Si entiendes que la emoción es lo que causa que los chakras operen en cualquier dirección, entonces entiendes que cada emoción particular puede hacer efecto en la operación de la energía que fluye hacia dentro y hacia fuera de tu cuerpo, así como a través de tu propio cuerpo. Recuerda que te estoy diciendo que la atracción sexual es una emoción, es un sentimiento que fluye a través de tu cuerpo, y es activado por lo que fluye dentro y fuera de tu cuerpo. [01:38:17.01]

Participante (misma): Ahora entiendo que los sentimientos que yo tenía no eran del todo míos, porque no tenían sentido. (El hijo de la participante se acerca y le da un abrazo).

¿Puedo señalarte lo que ocurrió en esta interacción con tu hijo? Sientes mucha vergüenza en torno a la atracción sexual; sigue siendo un problema, y cada vez que una persona habla de ello recuerdas algo de tu pasado, algo de lo que te sientes avergonzada. Entonces, no quieres sentir esa vergüenza; quieres conocer la información pero sin sentir la vergüenza. Y tu hijo Peter siempre acude al rescate de mamá; siempre que Peter siente que: "mamá quiere evitar una emoción, me necesita ahora, me necesita ahora", acude corriendo como resultado. Es bueno hacer estas preguntas, pero también notar cómo tu propia vergüenza afecta a la pregunta, en el sentido de lo que está pasando. [01:39:11.23]

8. Impedimentos al deseo sexual

Participante (otra mujer, más mayor): Siento resistencia al hacer esta pregunta, pero ¿qué pasa si se empieza a curar alguna parte de esto? Porque he estado con mi pareja durante 29 años y ahora no tengo ningún tipo de deseo sexual, pero todavía hay una especie de vínculo, fluyendo entre nosotros.

8.1. La ira, el miedo y la vergüenza cortan el deseo sexual

¿Puedo señalar los dos principales impedimentos para el deseo? ¿Cuáles son? ¿Cuáles son las principales razones por las que una persona no siente deseo? Hay dos razones principales.

María: ¿Puedes pensar en alguna, Eva?

Participante: El miedo.

El miedo es la principal, y la ira es otra. Y por supuesto, hay otro impedimento, que es probablemente bastante dominante también, y que es...

María: La vergüenza.

La vergüenza, que es el resultado del juicio, digamos. Ahora bien, esas cosas en particular afectan al deseo. [*Pie de imagen donde simplemente están apuntadas las palabras: "El miedo, la ira y la vergüenza suprimen/reprimen el deseo"*]

Si no sientes deseo sexual, entonces algo está pasando con una de estas tres cosas.

Participante: ¿O las tres?

O las tres, sí. Cuando se trata de sanar las emociones que giran en torno al otro género en particular, en el sentido de las atracciones..., necesitamos estar particularmente enfocados en los sentimientos que tenemos hacia el otro género. Si estás con un hombre y es tu pareja en este momento, entonces necesitas considerar tus miedos, tu ira y tu vergüenza para con él. Ahora bien, cuando digo miedo, ira y vergüenza para con él, también estoy diciendo con respecto a ti misma como mujer con respecto al varón. En otras palabras, puedes tener mucha vergüenza, una vergüenza que es sexual en relación con el hombre, y que puede estar dictando por qué has cerrado las cosas sexualmente. La clave es, en primer lugar, comenzar con la ira, en general, porque la realidad es que la vergüenza y el miedo son emociones que normalmente recubrimos con ira. En otras palabras, usamos la ira como una forma de suprimir la vergüenza y el miedo a los sentimientos. A menudo tenemos que empezar con la ira y luego seremos capaces de entrar en el miedo y la vergüenza. [01:42:09.29]

Muchas personas, después de cierto periodo tiempo, cortan el deseo sexual en su vida. Y nos dicen: "Oh, estamos en una bonita relación, pero no hay deseo sexual". Y mi respuesta a eso es: "Bueno, entonces no están en una relación tan encantadora". Número uno, porque una relación bonita incluirá el deseo sexual. Ahora bien, muchos hombres entienden eso, porque muy a menudo están menos cerrados a la sexualidad que las mujeres. Pero muchas mujeres están más cerradas a la sexualidad que los hombres, por razones multigeneracionales.

8.2. Las heridas multigeneracionales en las mujeres hacen que éstas se cierren sexualmente

Por ejemplo, muchas mujeres han sido dañadas sexualmente por hombres. Por lo tanto hay mucha rabia, miedo y vergüenza asociados al género opuesto, en lo que respecta a la sexualidad, lo que hace que se cierren al género opuesto. Muchas mujeres han sido cosificadas, digamos. La mayoría de los hombres no son cosificados por el sexo. En otras palabras, la autodefinición de un hombre en el mundo en que vivimos gira más a menudo en torno a las cosas que logra hacer, antes que a su vida sexual, pero muchas mujeres son cosificadas por el sexo. Los hombres proyectan que son objetos sexuales. Eso hace que muchas mujeres sientan una gran rabia hacia los hombres porque el hombre no está aceptando sus otros atributos, sino sólo parte de ella, su yo sexual, y ni incluso eso, pues lo único que realmente les importa no es la personalidad del sexual sino la vagina, los pechos, el trasero y demás. Sólo están realmente conectados al lado físico del tema. Y por eso muchas tienen mucha rabia, en comparación con los hombres. La mayoría de los hombres no se enfadan tanto por esas cosas en particular. [01:44:02.29]

Así que culturalmente, ambientalmente y multigeneracionalmente hay mucha más presión sobre las mujeres para que apaguen sus deseos, más que sobre los hombres. Por esa razón muchos hombres no se sienten tan heridos sexualmente. A menudo han perpetrado heridas sexualmente, y por lo tanto tienen muchas emociones con las que lidiar como resultado de ello, pero no se sienten tan heridos con su sexualidad como las mujeres. Por esa razón, en una relación muchas mujeres se cierran sexualmente antes que el hombre. No digo que siempre sea así, pues hoy en día también hay muchos más problemas de impotencia en los hombres, y eso es un resultado directo de la ira del hombre hacia la mujer. Así que tenemos estos problemas crecientes, y problemas en las relaciones sexuales, debido a estas tres emociones primarias a las que nos aferramos.

¿Te ayuda eso con tu pregunta?

Participante: Sí.

¿Puedes sentir por qué no querías hacer la pregunta?

Participante: Al principio sentía mucho miedo de hacerla y también mucha impaciencia, esperando que llegara un momento apropiado para hacerla, y quería que fuera muy personal, que fuera sobre mi pareja y yo, si a él le apetecía. Así que se trataba de que no quería ocupar el espacio aquí; como si no fuera lo suficientemente importante o estuviera equivocada por alguna razón.

Sí, mira yo sugiero en realidad que la verdadera razón, Eva, es que hay espíritus femeninos contigo que no quieren que sanes tu deseo sexual.

Participante: En realidad lo adiviné, pero no soy tan consciente de los espíritus.

8.2.1. Los espíritus animan a las mujeres a cerrar su deseo sexual

Y esto está ocurriendo con muchas mujeres en este momento. Hay muchas, muchas mujeres espíritus en el mundo espiritual que están enfurecidas con el concepto de unión de almas gemelas. En otras palabras, sienten que la unión de almas gemelas claramente no es hacia donde las mujeres quieren ir. Quieren que las mujeres tengan poder sobre los hombres porque han pasado muchos miles de años de dominación masculina. Ahora ven que hay un movimiento creciente en el planeta donde las mujeres pueden dominar a los hombres. Y por eso tratan de influir en las mujeres para que usen el sexo como herramienta de control. Muchas mujeres en el mundo espiritual están haciendo esto ahora; están causando que las mujeres en la Tierra tengan miedo, rabia o vergüenza hacia el género opuesto, y se queden en esas emociones en vez de sanarlas. [01:47:01.01]

María: O yo diría que hacen que se rebelen contra esas emociones, así que, o bien se cierran completamente en lo sexual, o bien reclaman la sexualidad pero de una manera muy enfadada que cosifica a los hombres. Veo esta tendencia creciente entre las mujeres de mi generación... a ser bastante promiscuas...

... y abiertamente sexuales. Se están volviendo como los hombres, de hecho. Se están volviendo como los hombres del pasado.

María: Como el hombre herido, y que aparentemente no tiene ninguna vergüenza, pero siento que es una rebelión contra estos sentimientos centrales alrededor de la sexualidad, y que la mayoría de las mujeres portan.

Y lo llaman, "reclamar tu putería". En eso es básicamente en lo que muchas mujeres de la generación más joven están ahora involucradas también. Así que puedes entrar en rebelión. Pero esto no es lo que tú en concreto estás haciendo; tú estás entrando en una posición como de clausura.

8.3. Estar cerrado indica un estado de ira

Participante: Sí, creo que es miedo.

Hay mucha rabia en eso.

Participante: ¿Es ira?

Siempre hay ira en el cierre. Siempre hay ira. Recuerda que he dicho que hay que empezar por la ira. El miedo y la vergüenza son las emociones subyacentes, pero empieza con la ira. La ira es siempre el comienzo. Siempre que nos cerramos es como si tú y yo estuviéramos de pie en lados opuestos de una puerta, y tú agarraras la puerta y la cerraras de un portazo sobre mí. Eso es lo que estás haciendo sexualmente.

Participante: Eso es ira.

Eso es ira, ¿ves? ¿Por qué querrías agarrar la puerta y cerrársela a una persona? Esto es lo que está pasando entre tú y Pierre.

Participante: ¿Para protegerme?

Para protegerte a ti misma. También hay otras razones. Se debe a muchas razones, pero puedes ver que todas necesariamente conllevan un efecto de ira. Las causas pueden ser el miedo y la vergüenza, pero el efecto de la ira es la acción o la elección de rechazar la conexión. Y por lo tanto, por donde tienes que empezar es por la ira. Muchos de nosotros no queremos tener la rabia, y entonces negamos que exista, y así sucesivamente. Queremos centrarnos en nuestros miedos y vergüenzas, pero el acto real de “dar un portazo” a otra persona en cualquier circunstancia es en realidad un acto de ira. La realidad es que necesariamente habrá ira presente. [01:49:13.27]

8.4. Trabajar las emociones para desbloquear el deseo sexual en una relación

8.4.1. Método 1: Sentir las emociones en una situación sexual

Participante: Sí. Entonces, ¿cuál sería la forma de afrontarlo? ¿Entrar en una situación sexual y luego entrar en contacto con mi ira?

Ciertamente, esa es una manera: permitir que te toquen sexualmente y luego sentir tu resistencia a eso. Y luego no sentirla, sino expresarla. Si tu pareja te toca sexualmente y te sientes realmente molesta por ello, entonces permítete expresar tu molestia.

María: No a tu pareja, obviamente.

Bueno, obviamente él va a estar presente porque te acaba de tocar, pero si expresas tu molestia sólo en términos de dejar que la emoción fluya, lo que saldrá de tu boca será a menudo un reflejo completo de ese enfado. Te sorprenderá a veces ver lo que sale de tu boca. A menudo me ha sorprendido lo que sale de la mía cuando he sentido algo entre María y yo, y entonces entro en esta emoción, y salgo y entonces ¡zas! ¡Ahí está! Esa es la emoción. Puedo sentirlo ahora, simplemente diciendo las palabras que salen de mí mientras siento la ira en este caso. Así que puedes involucrarte en ello de esa manera.

8.4.2. Método 2: Notar los problemas emocionales en el día a día

Alternativamente, puedes notar lo que te molesta en el día a día con respecto a los hombres. Si él nunca ha hecho la comida, ¿te molesta eso? Porque cualquier molestia que exista, en realidad está encubriendo la razón por la que has “cerrado la puerta”. Con frecuencia pasamos por alto nuestras molestias en una relación, donde por ejemplo María podría haber cocinado para mí durante diez años, y en todo ese tiempo la única vez que yo “cociné” fue cuando la llevé a cenar a otro lugar donde alguien cocinó. Digamos que eso fuera lo que pasó. Así que pongamos que se haya pasado diez años así ya. Puedes sentir que si ella realmente se sintiera a sí misma emocionalmente, estaría diciendo: "Guau, él realmente espera que yo haga esto, realmente quiere que le dé comida y le cocine todo el tiempo". Muchos hombres ni siquiera saben cocinar, seamos sinceros, particularmente debido a esta emoción, en diferentes culturas. Y entonces ella siente una acumulación de resentimiento, que se produce a lo largo de los años. Naturalmente, es porque no estoy siendo amoroso, y ni siquiera me doy cuenta de que estoy siendo desamoroso. Eso naturalmente causaría que este resentimiento se acumule durante años. Ahora, como el resentimiento se acumula, ahí tendremos la ira, y el deseo sexual automáticamente se apagará. Tiene que hacerlo. No puedes tener deseo cuando hay ira presente. [01:52:07.00]

Así que contempla esas molestias con los hombres en particular. Son las molestias con los hombres y las creencias sobre ti misma las que causan que tu ira se haga presente. Cuando digo “las creencias sobre ti misma”... son aspectos a mirar, como el de: ¿sientes que tu cuerpo está envejeciendo ahora, y por lo tanto ya no eres tan atractiva? Hay muchas mujeres que han tenido

unos cuantos niños y los médicos han tenido que cortar en algunos sitios y hacer cosas para sacar algunos de esos niños, y por ejemplo ahora tienen una cicatriz donde estaba la cesárea, etc., y no se sienten muy atractivas. Por lo tanto, tampoco sienten que el hombre las vaya a encontrar atractivas realmente. Así que mira las áreas de lo que el hombre está haciendo, tus frustraciones y molestias, y luego mira también cómo te percibes a ti misma; cuáles son las creencias que tienes sobre ti, sexualmente en particular.

8.5. Trabajar sobre la influencia de los espíritus que causan que las mujeres se cierren sexualmente

Participante: Realmente siento presión en mi garganta, ahora, al afrontar esto, al hacer mi pregunta, y...

Anna, ¿es un sentimiento del tipo de vergüenza el que te cierra la garganta? ¿Qué tipo de sensación es la que sientes?

Participante: Es más bien algo que me constriñe la garganta, no poder expresarme. Y he estado yendo y viniendo en el sentido de mi capacidad de escuchar lo que has dicho.

Sí. Esa es la influencia de espíritus, que te hacen cerrar, al igual que la sensación en tu garganta. Lo traigo a tu atención porque estos son espíritus de mujeres que están a tu alrededor y no quieren que sanes las cosas desde una perspectiva sexual. Ahora bien, debido a eso, vas a tener que luchar para sanar mientras esta conexión permanezca en su lugar.

8.5.1. Un ejemplo de una mujer que necesita abordar sus emociones sobre los espíritus femeninos antes de tratar con las cuestiones intergénero

Así que lo primero que hay que mirar es si los espíritus están a tu alrededor, afectando tu garganta y afectando tu consciencia, permitiendo que entres y salgas de estar presente, entonces lo primero que hay que mirar es los enganches que tienes con otras mujeres. ¿Cuáles son los sentimientos que tienes con otras mujeres? Porque hay algo que sucede en ese sentido, y que permite que estas mujeres afecten entonces tu cuerpo. Y estás permitiendo que haya un camino abierto entre ellas y tú, energéticamente, que las vuelve capaces de afectar a tu cuerpo.



Los espíritus pueden influir en las mujeres para evitar que salen sus heridas sexuales

Así que la clave es mirar: "¿Cuál es mi gancho para ellas?" ¿Qué crees que puede ser? ¿Cuáles son tus ganchos en las mujeres en la Tierra? ¿Te has fijado mucho en eso? ¿Cuáles son tus sentimientos con las mujeres de la Tierra? [01:55:31.29]

Participante: Que... la competencia y la envidia vienen hacia mí.

¿Competencia y envidia?

Participante: Sí.

Bien, competencia y envidia. ¿Qué sientes de ti misma cuando tienes envidia de otra mujer? ¿Qué sientes cuando compites con otra mujer?

Participante: Cuando tengo envidia de otra mujer me siento enorme, gorda y fea.

Entonces, es más delgada, más bonita y más pequeña.

Participante: Como un elfo, y luego yo soy más como un gorila.

Así que sientes que eres más alta que ella, y por lo tanto no tan femenina, sientes que eres más ancha que ella y por lo tanto no tan femenina, y que ella es más bella que tú y por lo tanto más atractiva. ¿Puedes ver que estás evitando esas tres emociones de "no soy lo suficientemente guapa"? Y que estás evitando el hecho de que eres más grande y por lo tanto hay dolor dentro de ti por esas cosas en particular. Ahora bien, si te sientes así, ¿qué tipo de espíritus femeninos sientes que estarían contigo, ayudándote a evitar esas emociones? ¿Puedes ver que esos espíritus femeninos también deben tener emociones muy similares a las tuyas? Están evitando el hecho de que no son bonitas, y están tratando de conectarse contigo diciendo: "No, no vayas allí. No vayas allí".

María: "Estás bien".

"Estás bien. No hay nada malo en ti. Eres lo suficientemente bonita".

María: Y, "deberías sentirte mal con esas otras mujeres porque nosotras nos sentimos así, y tienes razón en sentirte así".

Sí. "Esas mujeres se han ensalzado a sí mismas, y son arrogantes". Sienten todas esas emociones hacia las otras mujeres a través de ti, por lo que tienen una experiencia muy similar. Ahora, ¿por qué ese tipo de mujer querría cortarte a la hora de hablar, ¿qué crees? ¿Tienes idea de por qué quieren cerrarte en ese sentido? ¿Qué es lo que consiguen hacer, cuando te sientes mal contigo misma y ellas tratan de hacerte sentir mejor? ¿Qué consiguen hacer?

Participante: Ahora ya no entiendo nada. Estoy un poco abrumada con las palabras y siento que no entiendo las cosas.

Y te sugiero que estas mujeres no quieren ni siquiera participar en esta discusión lógica que estamos teniendo contigo. Lo que sucede contigo emocionalmente es que desean seguir proyectando envidia, celos y demás, a través de ti, a otras mujeres en la Tierra, para sentirse mejor con ellas mismas. Y si sanas este aspecto, emocionalmente hablando, donde te sientes bonita, atractiva, y ya no eres enorme ni nada de eso, si sanas eso emocionalmente, entonces ellas ya no tendrán esta capacidad de proyectar esas emociones a través de ti. Por lo tanto, preferirían que no sanes estas cosas emocionalmente. Preferirían que las evitaras por completo. [01:59:25.24]

Participante: Entonces, ¿esos espíritus también tienen un papel para que no conozca a una pareja?

Sí, creo que sí. Yo diría que los espíritus son un efecto de la razón por la que no encuentras pareja, porque la razón principal por la que no atraes a una pareja es que no te sientes lo suficientemente bien como para atraerla. Te sientes enorme, poco femenina, gorda y poco atractiva. Esos son los sentimientos que tienes y que estás evitando.

Mientras evites esos sentimientos, entonces tu pareja ya tiene un trabajo que hacer, para sentirse atraído por ti. Él va a tener que hacerte sentir lo contrario a cada uno de esos sentimientos. Eso es una gran proyección, entonces, hacia una pareja potencial, que tendrá que hacer que te sientas bien contigo misma, hacerte sentir que eres atractiva, incluso si siente que no lo eres.

Aunque él sienta que Anna tiene defectos, tiene que decir: "No, Anna no tiene defectos". Incluso si siente: "Sí, Anna podría perder un poco de peso", tiene que decir: "No, no, Anna está bien como está". No puede decirte la verdad.

Tiene que decirte lo que quieres oír, porque no quieres sentir esas emociones en particular en ese momento. Y eso es una gran exigencia emocional para el hombre, y la mayoría de los hombres se cansan muy rápidamente de ese tipo de demandas.

Participante: En los últimos días, lo que he comprobado es que tengo una adicción, una necesidad de sentirme especial. Mi madre y mi padre me habían puesto en un pedestal. Todavía lo hacen, así que soy preciosa. Pero por supuesto que sé que no lo soy.

No lo sientes.

Participante: No, porque no quiero estar ahí arriba, en el pedestal. Y entonces me doy cuenta de que esto es algo que necesito obtener, tanto de parte de los hombres como de las mujeres: soy especial. Y lo último que capté es que también siento eso de la pareja, o de mis amigos, o de todos los que elijo, es decir, que también ellos tienen que ser especiales. Y eso también es una gran carga. Hacerme sentir más especial.

Participante: Para hacerme más especial.

Sí. Es un poco como si tuvieras una herida emocional de que no eres lo suficientemente sofisticada, entonces querrás una pareja que sea más sofisticada que tú para sentirte más así, porque has atraído a este compañero. A menudo hacemos este tipo de cosas, y este tipo de emociones son las que causan mucha atracción sexual en el planeta, pero no están basadas en la verdadera atracción álmica, esa atracción sexual de la que hemos estado hablando que podemos tener.

9. Encontrar a nuestro compañero ideal

9.1. Un ejemplo de una mujer que busca su pareja ideal

Entonces, no llegamos a tu pregunta. (Risas)

Participante: Es cierto. Desde mi adolescencia he tenido este fuerte anhelo de conocer, como decía entonces, a mi "compañero de vida"; esa era la expresión que usaba entonces, cuando era adolescente. Un compañero de vida con el que crear juntos.

¿Puedo formular la pregunta por ti? Si has tenido ese anhelo de tener un compañero de vida, ¿por qué no lo has encontrado? Y es por esto que estás buscando la respuesta potencial de: "Oh, es que debe haber muerto". Y yo te sugiero que hay otras razones por las que no lo has conocido. De hecho una de las razones tiene que ver con este anhelo del compañero de vida. Si por ejemplo escribes una lista con todas las cosas que esperas de tu compañero de vida, al final probablemente verás que llenas la página, y probablemente incluso podrás llenar más páginas con una larga lista de diferentes expectativas. ¿Puedes ver que cada expectativa es lo que ya dijimos hace años, en estas conversaciones, que se trata de adicciones?

Ahora recuerda que dijimos que si estamos en adicción no vamos a atraer a nuestro compañero de vida. Podemos sentir: "Yo quise mi compañero de vida durante toda la vida, ¿por qué no lo he conocido?". La realidad es que no, no has querido a tu compañero de vida toda la vida, lo que has querido es tu definición de lo que es la pareja ideal. Eso es lo que has querido. Y esa

definición de la pareja ideal es en realidad tu definición de cómo va a satisfacer todas tus emociones no sanadas, y cómo va a satisfacer todas tus adicciones y expectativas. Esa es la realidad. No hemos anhelado realmente a nuestra alma gemela si estamos en esa posición; lo que has anhelado en tu caso es un hombre que coincida con la descripción de todas esas páginas y páginas de expectativas. Eso es lo que buscamos. Ahora, el pobre hombre viene... y digamos que sólo coincide con el 10% de esas adicciones. [02:05:12.11]

Participante: Entonces no es especial.

No es especial, ¿verdad?

María: Él ni siquiera consigue que lo mires.

Ni siquiera eso.

María: Sólo estás como: "Ah, ¿tú quién eres?".

Podría ser tu alma gemela, pero no puedes sentir que lo es porque tienes una lista de expectativas. Ahora bien, os digo que para muchos de vosotros... muchos... sucede que en realidad toda esa lista de expectativas - todas ellas muy impulsadas por lo que pasó cuando crecáis, y hablaremos más en detalle sobre esto después de la pausa -, toda esa lista proviene de emociones no sanadas y de expectativas no sanadas de nuestra infancia. Pero a menudo, si lo piensas, son exactamente lo que nuestro padre es. O bien, se trata de lo contrario de lo que es nuestro padre, dependiendo de si nos gustaba él o no; y son exactamente lo que es nuestra madre, o lo contrario de lo que es nuestra madre, dependiendo de si nos gustaba nuestra madre o no. Y, como resultado, no estamos realmente buscando nuestra alma gemela, buscamos a nuestro papá o a nuestra mamá, solo que en una versión mucho más joven con la que podamos tener sexo. Ahora suena bastante mal, ¿no?, cuando lo digo de esa manera..., pero en realidad eso es lo que está sucediendo. Y qué pasaría si el hombre viniera y midiera 1,63 metros, ¿y tú cuánto mides, Ana?

Participante: 176 centímetros.

Así que tú 176 y él alrededor de 163. Entonces es - más o menos - 15 centímetros más bajo que tú, y no parece que pueda protegerte muy bien. ¡Eres más grande que él! Así que esa adicción emocional va a irse a la porra, eso de tener un protector en tu vida y demás. Y este es el problema al que nos enfrentamos; que estamos muy cegados en el sentido de nuestras expectativas de nuestra pareja ideal. Eso es lo que realmente buscamos. Y eso no es lo mismo que un alma gemela.

La realidad es que nuestra alma gemela, desde la perspectiva de Dios, es nuestra pareja ideal perfecta, pero no necesariamente cumple la lista de ideales que tenemos.

9.2. Examinar nuestras expectativas y preferencias sobre nuestra pareja ideal

Por eso sugiero a cada persona un solo gran ejercicio, con respecto a la atracción sexual, y es escribir todo lo que crees que es ideal. Yo hice esto, y usé bastantes páginas. Incluso busqué fotos de mujeres en internet con la cara ideal y con el ideal de todo, y las puse en una carpeta en mi ordenador y la miraba todos los días y decía: "¿Por qué siento que ese es el ideal?". Permítete realmente experimentar con ello. Averigua por qué sientes que estos ideales son ideales. [02:08:27.10]

Y en mi caso, en todas las ocasiones, encontraba que estaba evitando la tristeza, la aflicción, evitando la soledad, evitando la pena acerca de mi alma gemela... y un montón de otras emociones en realidad. Y al final me di cuenta de que en muchos casos estaba haciendo lo que estaba sugiriendo justo antes: estaba buscando a alguien que fuera como mi madre en versión más joven.

Eso es todo lo que estaba haciendo. Y hay muchas razones por las que hacemos eso, pues se trata de que esas son las heridas emocionales que tenemos, las que vinieron de esa persona; así que eso es lo que buscamos. Me identifiqué con mi madre y no tanto con mi padre con respecto a lo ideal.

El ideal para mí en ese momento era que la mujer tenía que medir 1,65 metros. María mide un poco más. Así que Mary no es mi ideal. En esas circunstancias, Mary no es mi ideal. Yo buscaba una mujer más baja y Mary es más alta. Ahora bien, una vez que trabajé con la emoción, me di cuenta: "Espera un momento, mi alma gemela podría medir 1,80 m. ¿Qué voy a sentir con eso?". Aquí es donde estos servicios de citas por internet son difíciles (y por cierto yo lo intenté también, para encontrar a mi alma gemela), porque lo que ocurre en los servicios de citas por Internet es que te preguntan por tu altura, tamaño, esto y aquello... y todas esas preferencias.

Lo que te sugiero es que investigues esas preferencias. Investigarlas y verlas como lo que son. Generalmente son adicciones que se crearon durante nuestra infancia. Las preferencias son usualmente adicciones que fueron creadas en la infancia. Tenemos que verlas como lo que son. Para estar abiertos a nuestra alma gemela tenemos que estar abiertos a todas las posibilidades.

Estoy muy, muy contento de haberme abierto a todas las posibilidades, porque sin eso no puedes atraer a la persona, o bien podrías atraerla y ni siquiera reconocerla. Puedes sentarte con ella, hablar con ella durante un par de horas, y marcharte pensando: "Sí, ha sido una buena conversación, pero no es mi ideal", y enseguida habrías descartado a tu alma gemela, a tu ideal desde la perspectiva de Dios. [02:11:10.10]

9.3. Un caso de espíritus que apagan a los miembros del público

María: ¿Puedo dirigirme a quienes se sienten adormecidos y no involucrados? Estoy notando que hay algunas mujeres así. Estoy sintiendo como que la nube descende. Hay un montón de gente que se está desenganchando cada vez más, y estoy preparada para hablar de la vergüenza y los espíritus.

Pero no vamos a llegar a hablar de eso si ya os desentendéis de las cosas buenas.

María: Sí, es como: "Oh no, esa ventana se está cerrando ahora" porque siento que todo el mundo se está desinvolucrando.

¿Puedo sugerirte que son espíritus femeninos que quieren que os quedéis solteras o que permanezcáis teniendo el control? Eso es todo lo que están haciendo. Quieren que sigáis solteras y teniendo el control de la vida. Cuando entras en tu relación de alma gemela no deseas el control de tu vida. Tampoco desearás que tu alma gemela controle tu vida. No desearás y ni siquiera pensarás en el control.

María: Irónicamente estarás más al control, pero no tendrás esta necesidad de controlar.

No tendrás la necesidad de controlar. No tendrás la necesidad de ser soltera. No proyectarás necesidad en una potencial pareja. Ninguna de esas cosas. Ahora bien, muchos de los espíritus femeninos que nos siguen mucho últimamente quieren desintonizar a todas las mujeres para que nunca, nunca atraigan a su pareja masculina. [02:12:47.25]

9.3.1. Los beneficios de tratar las heridas sexuales

María: ¿Y puedo animaros a todos a ser realmente reales? Una de las razones por las que realmente quería que habláramos de lo que es el estado no herido de la sexualidad, y de la unión del alma gemela, es porque, para mí, cuando conocí a AJ... realmente yo no creía, en el fondo de mi corazón, que la sexualidad fuera a ser alguna vez motivo de alegría para mí. Nunca iba a ser una parte gozosa de lo que soy. Realmente sentí que sí, sí que el sexo es algo de lo que obtuve placer ocasionalmente, pero no era una parte amada de la expresión de quien yo soy. Pero es eso lo que Dios quiere que sea

para todos nosotros. Y siento que muchas mujeres se sienten, en su corazón - y yo ciertamente también - bastante desanimadas sobre la sexualidad, sobre el concepto de unión. Se siente como algo cargado de miedo y de vergüenza, y que contiene el potencial de ser controladas y dañadas. La realidad es que a medida que trabajamos en esto disminuye enormemente el peligro de que ocurran esas cosas. El peligro de que seamos dañadas, o de que nos metamos en una situación que nos haga sentirnos avergonzadas, de hecho, disminuye bastante. Pero al entrar en estas cosas, si realmente sentimos lo que está dentro de nosotros, dentro de nuestros cuerpos, sobre el sexo, cómo nos sentimos sobre nuestros órganos sexuales, hay mucha pesadez que puede cerrarnos a las posibilidades.

Ayer hice una canalización específicamente sobre este tema con mis guías y me animaron a recordar que cada una de las creaciones de Dios en su estado natural es para sanar y tener alegría. No es sólo un instinto, sino algo inevitable cuando nos abrimos a nuestras emociones y al amor. Y por eso yo quiero inspiraros un poco para que seáis reales, porque realmente tuve que ser muy real sobre lo que sentía sobre el sexo - la rabia, la vergüenza, el miedo -, y todavía estoy en ese proceso, pero es muy gratificante, y no siento que mi sexualidad sea un trapo sucio y viejo que me gustaría esconder de mí misma y de todos los demás por el resto de mi vida. Es algo que puede crecer, florecer y ser hermoso. [02:15:12.25]

Participante: Yo siento lo contrario: he estado sentada "al borde de mi silla" [*I've been sitting on the edge of my chair.*].

Eso es bueno. Obviamente te sientes entusiasmada, y eso es algo muy bueno. Cada vez que nos sentimos apagados, es el momento de mirar y decirse: "Sí, bueno, obviamente no estamos...".

María: "Tengo algún miedo o algún bloqueo en este tema".

Tenemos algunos miedos asociados. Evidentemente no tienes mucho miedo asociado a este tema, y por eso los espíritus femeninos de alrededor, que quieren cerrarte, no pueden hacerlo en este tema en particular. Y eso es maravilloso. Para muchas de las mujeres de la audiencia pasa lo contrario. Tienen mucho miedo y vergüenza asociados con el tema, y por lo tanto hay un montón de pesados espíritus de mujeres que están en la misma condición, y os pueden fácilmente cerrar, como resultado de eso.

María: Es encantador que te sientas emocionada.

Sí, es bueno.

9.4. Un ejemplo de una mujer que se siente atraída por un hombre

Participante: Yo misma soy una de esas mujeres que no quieren un alma gemela. Y antes de estar en el camino he estado con un montón de hombres diferentes, y desde que entré en el camino simplemente me cerré... al sexo conmigo sola... a todo. Y siento que es muy duro. Hoy siento mucho dolor por todas partes en esto, e incluso escribí mis preguntas, porque no puedo conectar con ellos. Pero para mí hay un tipo en Francia que realmente me provocó mucho, y tengo mucha ira hacia él. Mi mente dice: "No quiero estar con él" y al mismo tiempo a veces estoy junto a él y no puedo moverme. Sólo quiero quedarme y mi mente dice: "No, vete".

Entonces, ¿sientes que sabes quién es tu alma gemela? ¿Es eso lo que estás diciendo?

Participante: No lo sé. Cuando tuve la idea de que podía ser, me repugnó totalmente. Y un día me preguntó: "¿Has pensado alguna vez que podríamos ser almas gemelas?". Y le dije: "¡Oh, de ninguna manera!". Lo alejé. Pero a veces cuando estoy junto a él, no sé, me siento paralizada y no

quiero quedarme pero mi mente dice: "Tienes que irte". Es realmente extraño. Realmente no sé cómo explicarlo.

Mary puede entender muchas de esas emociones.

María: Sí.

Participante: Y así fui sintiendo más y más cosas, y he tratado de abrirme a esto. Quiero pasar tiempo con él y ver qué ha pasado, porque realmente no se ajusta a mis exigencias y expectativas. Él no es realmente el tipo que me gustaría que fuera mi alma gemela. Y al mismo tiempo me gusta mucho como persona, pero no como mi alma gemela. Y la semana pasada alguien me dijo: "Pero tal vez piensas que es tu alma gemela porque es muy sensible y muy tímido". Pero, al mismo tiempo soy muy emocional con él, y tal vez estoy verdaderamente atraída por él con mi alma, porque es muy sensible, y entonces tengo esta falsa creencia de que nuestra alma gemela podría ser sensible. Eso es lo que dicen las chicas. Estoy realmente confundida. [02:19:03.07]

María: Entonces, ¿cómo resolverías esa cuestión, Nina?

Puedes ver que te estás poniendo muy intelectual y muy confundida sobre algo que podrías investigar fácilmente sin tener que tener sexo con el hombre. Podrías investigar fácilmente todas estas cuestiones si eliges ser abierta y simplemente permitirte sentir tus sentimientos sobre el tema. A menudo hacemos lo contrario. En Australia está el dicho de que queremos que "todas las tés lleven barra y las íes puntos". No sé cómo se dice en Europa. Pero básicamente queremos que todo sea perfecto antes de comprometernos con algo. Pero el problema es que nuestra idea de la perfección no es la creación de Dios de la perfección para nosotros. Esa idea de la perfección es sólo la idea que tenemos desde nuestra infancia. Y así, sí, puedes sentir que te encantaría tener un hombre sensible, pero miremos a los hombres que has elegido hasta ahora, en tus relaciones. ¿Han sido muchos de ellos sensibles?

Participante: Bueno, sensibles, pero realmente no como él. Como... realmente diferente, no sé cómo explicarlo.

Bien. Y este hombre en particular, ¿en realidad no sientes una atracción sexual por él en este momento?

Participante: No.

Sólo quieres amistad. Pero no puedes contemplar la posibilidad de no ser amigos, lo cual es interesante en sí mismo.

Participante: Sí. Y especialmente cuando siento el remordimiento de cómo me he enfadado con él, mi pena es mayor que con otros hombres; eso es lo que siento. ¿Por qué siento mucha pena por haberme enfadado con él?

Estas son las cosas que hay que mirar y ser sensible a ellas. El hecho es que algo muy extraño está sucediendo aquí. Y lo extraño es que esto es muy diferente a tus atracciones normales y al tipo de relaciones normales que has tenido en el pasado con los hombres, ¿no es así? [02:21:07.25]

Participante: Sí.

Así que vale la pena investigar sólo desde esa perspectiva, ¿no? ¿Y por qué tienes esta ira irracional con él? Porque eso es lo que se siente, ¿no?

Participante: Sí.

Es un enfado que no puedes explicar.

Participante: Es rabia. Una rabia muy grande.

Entonces, ¿por qué hay esta rabia tan grande con este tipo del que todavía sientes que tienes que ser amigo? Hay un montón de emociones contrarias, y a medida que avancemos en esta discusión verás que en realidad las atracciones de alma gemela, que al final derivan en una atracción sexual entre tú y otra persona, a veces son muy parecidas a esto, donde hay un montón de emociones contrarias entre las dos mitades. Porque vamos a sentir la herida de nuestra pareja, y nuestra pareja va a sentir nuestras heridas; nuestra pareja del alma va a sentir nuestras heridas más intensamente que cualquier otra persona. Y nosotros vamos a sentir sus heridas más intensamente que las de cualquier otra persona. Y a menos que ambos estemos enfocados en tratar con esas heridas en particular, no vamos a unirnos a menos que tengamos un profundo deseo de ser humildes, un profundo deseo de realmente sentir cada emoción que sentimos. [02:22:24.07]

9.5. Explorar la verdad sobre quién es nuestra alma gemela

María: ¿Puedo hacer una sugerencia, Nina? En este momento te gustaría saber antes de investigar de una manera u otra, y la verdad es que, en este camino, a medida que conocemos a Dios y nos conocemos nosotros mismos, hay muchas incógnitas. Tenemos que acostumbrarnos a eso. Tenemos que acostumbrarnos al hecho de que no vamos a saber todo antes de entrar en lo que sea que estemos entrando. Pero yo tendría en cuenta dos preguntas: "¿Cómo puedo explorar esta posibilidad con amor?" y "¿cómo puedo purificar mi deseo de alma gemela?". Porque con un deseo de alma gemela puro, del que hablamos antes, vamos a saber, ante los cien tipos que estén frente a nosotros: "Ese es el tipo y lo sé", porque hay una pureza en mi deseo. Ese deseo no es algo basado en ayudarme a evitar las heridas.

9.5.1. El ejemplo de cuando María conoció a AJ

¿Puedo señalar algo? Cuando conocí a María no le dije que era mi alma gemela; quiero corregir lo que podría haberse sugerido antes. Unos amigos míos le dijeron a Mary que yo sentía que Mary era mi alma gemela. Ahora bien, cuando Mary escuchó eso de sus padres, a quienes mis amigos se lo habían dicho, a Mary le surgieron un montón de sentimientos de tipo tumultuoso, similares al tipo de sentimientos que tú estás sintiendo; confusión, y sentimientos que ella no entendía.

María: Me había encontrado con él dos veces, pero apenas había hablado. La segunda vez me puse muy rabiosa. No podía entender por qué. Y entonces se fue, yo tenía otras cosas en la cabeza, en mi vida, y me lo dijeron, e inmediatamente no pude dormir ni comer durante dos semanas.

Ahora bien, una cosa que me gustaba era que María era lo suficientemente abierta como para explorar o investigar de manera amorosa, aunque quizás a veces no era tan amorosa, pero estaba abierta a explorar o investigar el potencial de esto en particular. Y era así porque sentía que debía hacerlo. Dentro de sí misma tenía un sentimiento: "Tengo que investigar esto. Por alguna razón siento que tengo que investigar". [02:24:48.25]

María: Así que confiaba en eso.

Confiaba en su propia sensación, en su propia sensación de querer investigar. Confiaba en sí misma lo suficiente como para saber que podía dejarme cuando quisiera, podía decidir hacer lo que

quisiera. Confiaba al menos en eso. Y muchas veces durante su investigación me dejó, como resultado de eso; y creo que es fantástico, porque ella confió en sí misma tanto como para hacer eso. A menudo, la razón por la que queremos saber todo por adelantado es que no confiamos en nosotros mismos para ser capaces de tomar la decisión correcta en el momento adecuado. Y lo que me gustó de lo que hizo Mary fue que confiaba en sí misma lo suficiente como para saber: "Si siento que quiero dejarlo, lo dejaré. Si siento que quiero volver con él, le llamaré". Ella confió en sí misma lo suficiente a través de ese proceso. Y esto es lo que tenemos que estar preparados para hacer, si queremos investigar estos temas con respecto a la relación, y con respecto a las atracciones. Tenemos que confiar en nosotros mismos lo suficiente como para saber que podemos entrar o salir en cualquier momento. [02:25:58.10]

María: Y por eso he subrayado lo de "amorosamente"; no hay que emular mi comportamiento más allá de ese aspecto, porque a veces lo hacía con bastante rabia. Y lo bueno es que ahora, desde hace un par de años, tú has estado experimentando tus emociones, sabes lo que significa poseer tu ira, conoces los principios del amor, así que puedes explorar con amor. Pero cuando conocí a AJ yo no tenía ni idea del amor. Así que estaba explorando, pero no era siempre muy amorosa.

Pero aunque ese fuera el caso, me alegro mucho de que Mary tuviera suficiente valor en su propia alma y suficiente presencia de su propia mente como para explorar realmente algo, aunque a veces la forma en que lo hizo puede no haber sido amorosa. Estoy muy contento de que haya tomado esa decisión y de que lo haya hecho, porque sin involucrarte nunca se puede resolver la falta de amor. Sin involucrarte en ello es muy difícil resolverlo. Así que aquí es donde siento que es muy importante, incluso si a veces te vuelves desamoroso en la exploración, es importante decir: "Oh". Y Mary hizo esto muchas veces.

Siento que Mary es un buen ejemplo, en el sentido de ser humilde sobre el proceso, en el sentido de que muchas veces Mary se sintió airada conmigo, reconocía que estaba enfadada, se alejaba por un tiempo, y trabajaba en algunas de las cuestiones de por qué estaba tan enfadada, y se enfrentaba a ello sin condenar sus propios sentimientos sobre todo el proceso. Y creo que eso es lo que muchas personas necesitan hacer: necesitan investigar estas cosas sin condenar sus propios sentimientos del proceso. Ahora muchas personas condenan sus sentimientos, pero la clave es olvidarse de eso. Y esto es lo que me gustó de lo que hizo Mary, ella tuvo suficiente presencia de su propio carácter y mente, y coraje, para investigar el proceso sabiendo que podía hacer lo que quisiera en este proceso, y trabajar en el proceso a través de las cuestiones particulares involucradas. Creo que simplemente explorar sin ser amoroso es mejor que cerrar todo el proceso de exploración. Para mí, eso es sólo una evasión y negación completa de lo que está presente, cuando se hace eso. Mientras que explorar con amor es genial, el proceso de explorar es también, creo, bastante poderoso. [02:28:32.21]

María: Y, por supuesto, para purificar tu deseo de alma gemela vas a necesitar ser humilde. Vas a tener que mirar: "Bueno, ¿cuáles son mis expectativas? ¿Qué emociones quiero que un hombre me ayude a evitar?". Y cuanto más mires eso, más emergerá tu deseo puro.

9.5.2. Explorar la base emocional de la atracción sexual

Así que hazte algunas preguntas básicas, Nina. ¿Qué encuentro sexy en un hombre? Escribe una lista de todas las cosas que encuentras así en un hombre. Escribe todas las cosas que quieres en tu pareja ideal, porque muchas de estas cosas se basan en heridas emocionales que hemos recogido a lo largo de nuestra vida, en particular en nuestra relación con uno o ambos padres. En otras palabras, absorbemos lo que nuestra madre piensa que es ideal, si estamos conectados con nuestra madre, o vemos el ideal en nuestro padre y, por lo tanto, ese será el tipo de hombre que sentimos que queremos, menos los atributos negativos, generalmente. Eso es lo que buscamos. [02:29:28.29]

Por ejemplo, si nuestro padre era alto, un poco grande, tiene emociones de arrogancia hacia otros hombres, y emociones de menosprecio a otras mujeres, entonces nos vamos a sentir muy atraídas por ese tipo de hombre, a menos que sanemos esas emociones. En otras palabras, vamos a vernos atraídos por una versión más joven de un hombre arrogante, que tiene ira hacia otros hombres y que menosprecia a las mujeres. Ese es el hombre por el que nos vamos a sentir atraídas sexualmente como resultado de esas cosas. La clave es hacer la lista, permitirte ver la verdad de lo que actualmente encuentras sexy y atractivo. ¿Qué te parece ideal? ¿Cuál es? Mira fotos de lo que te parece ideal, incluso. Mira la foto y pregúntate, ¿por qué siento que esa persona en particular es ideal? ¿Qué hace eso dentro de mí, que hace que me sienta atraída por eso? ¿Por qué me resulta particularmente atractivo para mí?

El problema de casi todas nuestras atracciones en el planeta es que las hemos idealizado mucho. No sólo eso, hemos hecho esta otra cosa, que es que todos buscamos la perfección. Y para ser franco, ninguna de nuestras almas gemelas es perfecta. Si todos buscamos la perfección y ninguna de nuestras almas gemelas es así, ¿alguna vez vamos a realmente saber quién es nuestra alma gemela mientras hagamos eso? Tenemos que mirar debajo de esos sentimientos de lo que es perfecto, y entrar la razón real por la que creemos que eso en particular es perfecto. ¿Por qué crees que un hombre de 1,80 metros, agradable y delgado y con un cuerpo musculoso, es perfecto? Tiene que haber una razón. Porque un hombre más alto aún... o un hombre de 1,65 que tenga un cuerpo totalmente diferente puede ser tu alma gemela. [02:31:34.17]

9.5.3. El ejemplo de la mujer que se siente atraída por un hombre (continuación)

Participante: Sí. ¿Puedo hacer otra pregunta? En la relación de almas gemelas, cuando se comparte la verdad... ya has explicado antes que los deseos, el amor y la verdad atraen a las almas gemelas. En mi caso, hemos sido muy sinceros desde el principio y es hermoso, y activa cosas..., así que no sé cómo funciona, en la relación, eso de la verdad.

Estás diciendo muchas cosas contrarias, ¿no? Es hermoso pero activa cosas. Cuando dices que desencadena, que activa, ¿te refieres a que hace que te sientas emocionada, te enfades y te alteres? ¿Es eso?

Participante: Bueno, me gusta porque realmente puedo decir cosas, o él diría cosas, pero lo que dice, a veces, no me gusta tanto escucharlo.

Vale. Así que no quieres escucharlo. Te cierras; rechazas lo que dice y demás. Sí, mi sugerencia es, de nuevo, la misma cuestión. Mira, si fueras humilde a todo ese proceso no entrarías en un lugar de cierre, no entrarías en el rechazo.

9.5.4. El ejemplo de cuando Mary conoció a AJ (continuación)

María: Nina, cuando AJ y yo nos conocimos, durante parte del tiempo estuvimos separados, a veces geográficamente y a veces porque yo no quería tener una relación con él, pero él me enviaba estos correos electrónicos, largos correos electrónicos. ¿Sabes que AJ puede hablar mucho? ¡También puede escribir mucho! Y me enviaba estos grandes y largos correos electrónicos y yo me sentaba y lo leía y lo leía y lo leía y decía: "¡Rrrg!" y no podía responder, estaba muy enojada. Pero no podía dejarlo porque sabía que estaba diciendo la verdad, aunque sólo fuera la verdad de lo que él sentía.

Sin embargo, lo que sentía María era mucho más contundente.

María: ¡Sí! (Risas)

"¡A la mierda, tiene razón!". (Risas)

María: ¡Sí! "¡Maldita sea! No puedo dejar pasar lo que dice, porque es la verdad". Y era muy convincente, la verdad. Así que confrontó muchas de mis heridas, y mis adicciones.

Eso sí, no lo hacía sin que María me invitara primero.

María: Absolutamente. Siempre fue en respuesta a algo.

No le envié correos electrónicos no solicitados. Siempre envié un correo en respuesta a su deseo.

María: Sip. Así que quería tener noticias tuyas, y luego tenía noticias tuyas, y luego lo odiaba, y entonces tenía que...

Entonces me enviaba una respuesta furiosa. Y entonces yo respondía a su respuesta de enojo, hablando de las emociones involucradas ahí, lo cual le hacía enfadarse aún más, y entonces no volvía a saber de ella durante un tiempo.

María: Sí.

Y cuanta más humildad tengamos a la hora de escuchar, más suave será el compromiso [*engagement*: "el involucrarse"]. Sólo es tumultuoso porque una o ambas partes no son humildes. Esto es lo que tenemos que comprender: si cualquier compromiso con una persona es tumultuoso, suele ser porque uno o ambos no están siendo humildes, y esto se aplica particularmente a cualquier cosa en lo que respecta a la investigación o exploración de la relación de alma gemela. Si es tumultuoso, y hace que surjan muchas cosas, entonces uno o ambos no están siendo lo suficientemente humildes para sentir sus propias cosas. [02:34:37.14]

María: Y, Nina, a menudo hago esta broma con AJ de que tenemos nuestra relación al revés. Como algunas personas están casadas durante treinta años y su vida sexual está en ruinas, apenas están conectados el uno con el otro, no hablan, todo es tibio... y todo eso. Pero cuando se conocieron era como una luna de miel fantástica. Bueno, pues a veces siento que somos como la otra cara de la moneda. Cuanto más avanzamos, más se convierte en algo romántico y hermoso, pero cuando empezamos era, como, bueno..., yo tenía un montón de irritaciones o quejas del pasado, y había un montón de falta de conexión. Nuestra vida sexual...

Y yo tenía miedo de ella realmente. Estaba asustado de Mary realmente.

Mary: Sí. Yo también tenía un poco de miedo de mí, porque no entendía las emociones.

Porque Mary nunca actuó de esa manera con otros hombres. Así que estaba un poco confundida acerca de por qué sentía todas estas cosas conmigo. Pero estaba asustada. Mucho de ello se debía a que podía sentir la ira y la rabia, y podía entenderlo, pero a veces Mary ni siquiera era lo suficientemente abierta como para hablar de por qué se sentía así en ese momento. Así que no sabía cómo manejar muchas cosas. Estaba bastante asustada, y a veces era un alivio que se escapara por un tiempo, para que yo pudiera tener un respiro (risas); así es como me sentía. [02:36:01.10]

María: No sé si todas las relaciones de almas gemelas empiezan así, pero la nuestra obviamente tenía muchos pretextos.

En el primer siglo, la nuestra fue similar, en realidad. Cuando nos conocimos sentí que sabía quién

era ella. Mary no tenía el concepto de almas gemelas en ese momento, pero sintió una fuerte atracción por mí, aunque en un breve período de tiempo estaba amargamente enfadada conmigo.

María: ¡Yo también me he enfadado por eso, Nina! ¡Siempre soy la mala de la película! (Risas)

¡Así que estaba enfadada incluso por el hecho de estar enfadada conmigo! (Risas) Estaba enfadada porque nunca estoy enfadado con ella y ella siempre lo está conmigo. ¿Qué está pasando? (Risas) Ese tipo de cosas. Así que la clave está en al menos estar dispuestos a explorar. Estar dispuesto a explorar, pero también ser lo más humilde posible ante lo que realmente estás sintiendo.

María: Simplemente pienso que es increíble entender tanto como tú sobre Dios, las almas gemelas y las emociones y luego encontrar tu alma gemela. Desearía haber sabido, que me hubiera reconectado con algo de eso..., porque habría sido mucho más suave.

Sí.

Participante: ¿Crees que es mejor decírselo, o simplemente explorar por mi cuenta y no decir nada?

No lo sabes con certeza, ¿verdad?

Participante: No.

No digas nada que no sepas con certeza.

Participante: De acuerdo.

Pero puedes decirle: "Mira, puede que tengas razón". ¿No te ha dicho: "Quizá seamos almas gemelas"?

Participante: Bueno, nunca dijo eso, pero me preguntó un día: "¿Has pensado alguna vez...?". Él no lo quería decir directamente: "siento que somos almas gemelas", así que sólo dijo: "¿Has pensado alguna vez que podríamos ser almas gemelas?". Yo estaba como, "¡Eeh!" porque ya se me había ocurrido antes, y dije: "No, no, no". Y dije, "Oh no, nunca". Y mentí, porque tuve el mismo pensamiento.

¡Está bien! (Risas) ¡Así que deja de mentir y empieza a decir la verdad! Así que: "Bueno, sí, ahora que lo mencionas, no quiero que sea verdad, pero así es como se siente". Recuerda que la verdad, el deseo y el amor son las tres cosas que van a ayudarte a crecer, si vas a crecer; y vais a resolver muy rápidamente si sois almas gemelas o no, en realidad, si te mantienes en la verdad, el deseo y el amor. No vas a abrirte a tu alma gemela mintiendo, tergiversando la verdad para él. Así que, si no te sientes atraído por alguna parte de él, o ella, entonces díselo. Pero también trabaja con humildad sobre por qué te sientes así.

María: Sí. Y recuerda la parte del amor. No tienes que forzarlo. Sólo sé tú misma.

Si dicen: "¿Te gusta mi cuerpo?", dices: "No". (Risas) Y les dolerá eso para sentir, y tendrás que averiguar por qué no te gusta. Y podría ser en parte porque su cuerpo no está siendo cuidado por ellos, y por eso no te gusta. O puede ser que simplemente no te guste ese tipo de cuerpo porque aún no has liberado la emoción por tu padre, y quieres el tipo de cuerpo de tu padre y no el suyo. Entonces, ves que si ambos sois humildes entonces cada uno sentirá su propia emoción sobre esas cosas en particular. [02:38:59.26]

Participante: Muchas gracias.

La atracción sexual: Parte 2

10. Razones por las que la gente siente vergüenza al hablar de sexo

Entonces, muchos no os sentís tan involucrados en la discusión, lo cual es interesante en sí mismo, considerando que queráis tenerla. ¿Recordáis cuando os preguntamos de qué queráis hablar? ¿Cuál es la razón por la que creéis que pasa esto? ¿Cuál creéis que es la razón de la falta de compromiso con el tema hasta ahora?

Participante: Podría ser que a muchos de nosotros nos guste quedarnos en nuestra fachada, y no queremos ver realmente las muchas heridas sexuales que tenemos, y lo mucho que nos disgusta ser el género que somos.

Bueno, eso ha sonado bastante intelectual como respuesta. Cuando dices "permanecer en tu yo de fachada", ¿cuál es la emoción? Cuando hablamos de sexo y de asuntos sexuales, ¿cuál es una de las emociones dominantes en el planeta con respecto al sexo y los asuntos sexuales?

Participante: La vergüenza.

La vergüenza. Bien.

María: Y, Jane, mencionaste una de tus emociones justo al final.

¿Puedes recordarlo?

Participante: Sí. Lo mucho que, personalmente, no me gusta ser mujer, así que... ser mi género.

María: Y el enojo por ser mujer.

Participante: Sí. Enfado, y luego probablemente vergüenza o miedo también.

Con respecto al sexo, ¿por qué el sexo provoca tanto sentimiento de vergüenza? Todos tenemos órganos sexuales, todos tenemos piernas, y brazos... y también todos tenemos órganos sexuales. Entonces, ¿por qué cuando empezamos a hablar de estos órganos y de nuestras respuestas es que la vergüenza parece ser la emoción dominante cuando, si empezamos a hablar de tus piernas y tus brazos, dirías: "¿por qué siquiera estamos hablando de esto?" Serían temas relativamente poco importantes. ¿Por qué el tema sexual es para tanto? [00:02:20.18]

10.1. Motivos erróneos de la vergüenza en materia sexual

Participante: Siento que para mí está relacionado con el rechazo.

Veamos eso. Así que el tema del rechazo; ¿rechazo de qué, di? ¿Podemos ser más específicos?

Participante: Bueno, el rechazo de mí misma, o el rechazo de parte de un hombre, y mi vergüenza en torno al rechazo que tengo de los hombres, también.

Bien. ¿Y qué hay, no sólo de uno mismo, sino de las funciones corporales?

Participante: Sí.

¿Algo más?

Participante: Bueno, yo habría pensado que es porque hemos sido educados para cubrir todo, y especialmente nuestros órganos sexuales, aquí abajo, que están cerca de nuestra eliminación de residuos, ya sabes..., cómo debo decirlo. No lo sé. Así que lo asociamos con algo sucio, pero nos han educado para sentir eso. [00:03:34.27]

María: Sucio y privado.

Participante: Sí. Nos dicen que tenemos que cubrirnos hasta los pechos. Los hombres no tienen que cubrirse los pechos, pero nosotras sí porque tienen los pezones que alimentan a los niños.

Bueno, ¿el hecho de que la mujer se cubra los pechos no se debe principalmente a que los hombres los ven como objetos sexuales? ¿No es esa la causa principal? Y la realidad es que los hombres sí los ven como objetos sexuales, mientras que la mayoría de las mujeres no ven el pecho de un hombre como objeto sexual, necesariamente. Puede que algunas sí, pero, ¿ves la diferencia? Pero tienes razón, existe esta cosa de sentirse sucia con respecto a las cuestiones sexuales. [00:04:15.24]

María: Que en realidad es la vergüenza que nos imponen nuestros padres, ¿no?, para tapar eso.

¿Algo más?

Participante: Mucha culpa de las iglesias.

La culpa.

Participante: Toneladas de ella.

En realidad, no sólo de las iglesias.

Participante: Juicio contra la sexualidad.

Bien. Juicio. Sí. Lo que hay que tener en cuenta es que la iglesia no es más que un reflejo de la sociedad. La realidad es que muchas de las imposiciones de la iglesia sobre un grupo particular de personas son en realidad sólo la sociedad que utiliza la religión como una forma de proyectar sus propios sentimientos hacia ese grupo de personas. Por ejemplo, si un grupo de personas siente que algo es sucio, entonces crearán una religión que enseñe que esa cosa en particular es sucia. Y se aferrarán a esa enseñanza tanto tiempo como sea posible.

Participante: Y entonces, si te sientes diferente a la sociedad, y tu instinto siente que eso no está bien... O, por ejemplo, ¿por qué debería estar bien el día después de casarse, y el día anterior no? Eso es lo que mi madre me dijo. Ella creció en la generación en la que no estaba bien en absoluto, excepto para tener hijos y demás. Eso ya no tenía sentido para mí. Y recuerdo que antes, cuando tuve mi primer novio, durante todo un año tuve un diario en el que luchaba con la culpa porque crecí con la Iglesia Católica. Eso no estaba bien a menos que estuvieras casado y todo eso.

Exactamente.

Participante: Es enorme.

Los sistemas de creencias ciertamente te imponen su vergüenza.

Participante: Sí. Evidentemente.

No es necesariamente que nos sintamos personalmente avergonzados por lo que realmente sucede, sino que los sistemas de creencias imponen su vergüenza, así que de lo que estamos hablando realmente es de un grupo de emociones con las que invertimos en la opinión de otras personas sobre nosotros.

Participante: Sí. Pero incluso si sabes en lo profundo de tus entrañas que está mal, entonces entras en conflicto con lo que te imponen tus padres o la sociedad en la que vives, y con tus propios sentimientos.

Lo que te estoy diciendo, en cambio, es que cuando me siento más identificado con los puntos de vista de mis padres que con los míos propios, eso me hace sentirme avergonzado por los míos.
[00:06:31.04]

Participante: Correcto.

María: De ahí viene el conflicto. Por ejemplo, si te acercas a mí ahora y me dices: "Eres una sucia porque te acuestas con este hombre, y no estás casada", yo diría: "Me siento bastante sucia por muchas cosas, pero esa no es una de ellas", porque no me importa lo que pienses de mí.

Pero si dijeras que María es sucia por algo que hizo en el primer siglo...

María: O incluso en esta vida...

O incluso en esta vida, ella se sentiría muy diferente. El principio aquí es que asumimos las opiniones de los demás basándonos en lo que ya está sin sanar dentro de nosotros mismos. Pero los sistemas de creencias ciertamente tienen un gran efecto en nuestra disposición y apertura para discutir asuntos de sexualidad. [00:07:14.29]

¿Qué más?

Participante: Esto es muy similar, pero ligeramente diferente. Es el miedo al embarazo no deseado.

Bueno, sería más bien la culpa de un embarazo no deseado, o el miedo a eso.

Participante: Bueno, hay una historia de esto en mi familia.

Sí.

Participante: Y vinculado a la Iglesia Católica.

¿Lo llamamos resultados no deseados?

Participante: Bien, sí.

Vergüenza

Rechazo:

- de uno mismo
- de las funciones corporales

Taparse:

- Suciedad
- Culpa
- Juicio

Sistemas de creencias

- Resultados no deseados

María: Entonces, ¿podría no ser sólo un embarazo?

Podrían no ser el embarazo; también podrían ser enfermedades venéreas y demás. Pero veamos el embarazo no deseado. Históricamente, si una mujer joven no estaba casada y se quedaba embarazada, normalmente se la ponía en aislamiento durante al menos los nueve meses de embarazo, y era condenada al ostracismo y a la crítica..., y muchas eran expulsadas por completo de la familia. El padre y la madre las trataban como putas y no las volvían a ver nunca más. Entonces, la amenaza de eso es bastante dolorosa, emocionalmente. [00:08:21.17]

María: Las mujeres cargan con eso.

Participante: He conocido a una mujer en una institución psiquiátrica que lleva allí desde los 16 años por embarazo. Tenía alrededor de 60 años.

Sí. Eso es triste, ves, sólo por la condena del entorno de la época. Así que los resultados no deseados es un gran problema. Por alguna razón, si tenemos algún tipo de lesión en la piel, diríamos: "Oh, sí, sólo es una herida", pero si tenemos una enfermedad venérea... es bastante vergonzoso. ¿Puedes ver que hay una gran diferencia entre esas dos cosas?

10.2. Razones puras para la vergüenza en materia sexual

También hay algunas razones álmicas, basadas en el alma, por las que tenemos sensibilidades hacia los asuntos sexuales que realmente se basan en emociones puras. Hay algunas cosas puras dentro del alma con respecto a la sexualidad que ya os hemos mostrado hoy, y que también pueden ser algunas de las razones por las que tenemos una tendencia a la vergüenza sobre estos temas.

Participante: Sí, creo que es que sabemos acerca de nuestra alma gemela, y sabemos que hay algo malo en tener sexo de la manera que lo hacemos.

En otras palabras, en algún nivel conocemos la verdad de que sólo hay una conexión, una persona, y cuando miramos nuestro pasado sexual, la mayoría de la gente no ha tenido sólo una persona, y de repente hay mucha vergüenza sobre nuestro pasado, como resultado. Supongo que se podría decir que lo que parece ser la parte negativa de la verdad es que, entonces, a menudo nos sentimos avergonzados de nuestra propia vida, y juzgamos nuestra propia vida en comparación con esa verdad. A menudo hacemos eso. [00:10:19.26]

María: Y eso es ciertamente un gran problema para mí, porque obviamente la verdad es bastante fuerte en mi alma, aunque estuve negándola intensamente durante mucho tiempo. Así que incluso mi respuesta sexual y mi orgasmo estaban muy apagados, porque tenía esta sensación de que

deberían ser para mi alma gemela, y no lo eran. No estaba involucrada con mi alma gemela, y por eso me resultaba difícil llegar al orgasmo e involucrarme con otras personas.

A menudo tenemos este sentimiento de lo que es correcto, dentro de nosotros. Cuando hacemos lo contrario al sentimiento de lo que es correcto, se dice que nuestra *conciencia*¹ - que es el mecanismo incorporado que tenemos para reconocer la diferencia entre lo correcto y lo incorrecto -, nos molesta. Cuando nuestra *conciencia* “nos molesta”, y no nos permitimos sentir por qué nos molesta, a menudo sentimos emociones de vergüenza o culpa, en vez de sentir la razón por la que nuestra *conciencia* nos molesta.

Participante: Sólo quiero decir exactamente eso, la mayor parte del tiempo en mi vida utilicé la sexualidad como una herramienta para sentirme como un hombre. Pero en mi corazón sabía...

...que algo estaba mal en esto...

Participante: Sí. Y debido a que la usaba... y luego surge a la vista el hecho de que me permití, en el mismo aspecto, ser utilizado por otras personas. Y había mucha culpa e ira hacia mí mismo. ¿Cómo pude permitir eso? Sabes la verdad, pero lo permites. Traición.

¿Podría decir, como resumen de lo que estás diciendo, que hicimos un trueque? Sabemos la verdad: que el trueque de sexo es perjudicial.

María: Y empezamos a sentir eso también, ¿no? Entramos en el trueque, se siente bien porque conseguimos satisfacer lo que estábamos tratando de evitar. Pero después de un tiempo decimos: "Arrrg, no se siente bien".

Muchos de nosotros, en las relaciones sexuales, nos hemos acostumbrado al trueque del sexo. Es casi como una mercancía universal. Es incluso más universal que el dinero, porque todos tenemos diferentes tipos de moneda, y demás, pero el sexo es una mercancía universal, una que podemos utilizar con cualquier persona en el planeta, más o menos, si así lo deseamos, con el fin de obtener lo que queremos y satisfacer lo que ellos quieren. [00:13:12.13]

María: En mi caso, el trueque era el tacto. Quería ser abrazada y tocada, y estaba dispuesta a tener sexo solo para tener esa cosa satisfecha.

Estábamos comentando esto hace unos días, Mary y yo, que es interesante que cada vez que intercambiamos algo por otra cosa, sucede a menudo que no obtenemos esa otra cosa de todos modos. Lo que Mary vio fue que en el trueque de sexo por tacto ella terminaba no teniendo un sexo muy satisfactorio ni tampoco a nadie que se quedara a tocarla después. A menudo ocurre eso.

Participante: Muchas de mis acciones desamorosas están asociadas al sexo con hombres. Y si tengo deseo de amar me veo muy confrontada sobre ello.

Sobre las acciones desamorosas, sí, eso es muy bueno. Así que de nuevo sabemos la verdad de que estamos siendo desamorosos.

María: Hemos sido desamorosos.

1 Ver lo que tras unos años (en el 2017-2018) ampliarían este tema, de este “órgano” del alma que tradicionalmente es llamado “la conciencia” (sin ese), como órgano receptor de la verdad de Dios acerca de cualquier asunto: <https://www.unplandivino.net/conciencia/>

Entre otras cosas hablan del básico asunto de qué es lo que rodea al hecho de que hablemos de esa manera sobre algo que en el fondo es “neutro”, pues Dios -en esa relación indirecta sobre la verdad-, Dios, a través del alma, informa (no “molesta”).

O hemos sido desamorosos, sí. ¿Así que puedes ver que algo de la vergüenza y la culpa, y todo... está relacionado con emociones que en realidad no tienen nada de malo? Pero algunas de las emociones relacionadas con nuestra vergüenza y culpa son relativas a que tenemos razones para estar avergonzados y culpables: las elecciones que hemos hecho con la sexualidad. Este es el enigma que existe en el deseo sexual y en la atracción sexual: que algunas de las emociones que pensamos que son impuras son en realidad puras, y luego, algunas de las que pensamos que son puras, o que hemos creído que eran puras en el pasado, son en realidad impuras..., y hay mucha confusión sobre cuál es pura, cuál no lo es..., y por lo tanto hay mucha confusión sobre nuestras emociones al tratar con la atracción sexual, como resultado. [00:15:16.00]

Atracción sexual

Saber la verdad:

- una sola persona
- el trueque sexual es dañino
- somos desamorosos

Rechazo:

- de uno mismo
- de las funciones corporales

Taparse:

- Suciedad
- Culpa
- Juicio

Sistemas de creencias

- Resultados no deseados

Participante: Así, como lo que estabas diciendo... creo que se da particularmente en la época en la que me crié debido a la falta de información y educación. Como que ni siquiera se hablaba de ello.

Muy cierto.

Participante: No había comunicación ni palabras.

Pero, ¿por qué no había comunicación en esa generación? Hay razones emocionales subyacentes por las que no hay comunicación.

Participante: Pues porque tenían vergüenza, supongo.

Sí. Así que el problema es que si la generación adulta siente vergüenza por los temas del sexo y la sexualidad, inmediatamente están imponiendo esos sentimientos de vergüenza y culpa a cualquier niño que se conciba ahora. En el momento en que el niño nace y crece, el niño también siente todos estos problemas y la vergüenza, y nadie quiere hablar de ello. El niño no puede acudir a los padres y decir: "Oh, mamá, el otro día me pasó esto en la vagina o en el pene", porque se siente muy avergonzado por todo el asunto, así que ¿qué aprendemos a hacer? Aprendemos a no hablar de ello abiertamente, y el problema es que la información pasa a la clandestinidad. En otras palabras, mucha gente comienza a obtener información a través de la pornografía y de otros medios, en vez de que se hable abiertamente de ello y que haya muy poca necesidad de acudir a la clandestinidad para obtener información sobre el sexo y la sexualidad. [00:16:38.20]

10.2.1. Un ejemplo de un hombre que se vuelve más sensible a las acciones sexuales desamorosas

Participante: Hace unos 18 meses terminé una relación porque sentía que me estaban utilizando, pero lo que es peor, sentía que yo estaba utilizando. Y cuando eso me golpeó como emoción... me hizo estallar.

Sí, entonces lo que estás diciendo realmente es que cuanto más sensible te volviste al amor, menos dispuesto estabas ahora...

Participante: Sí, a no seguir en ella.

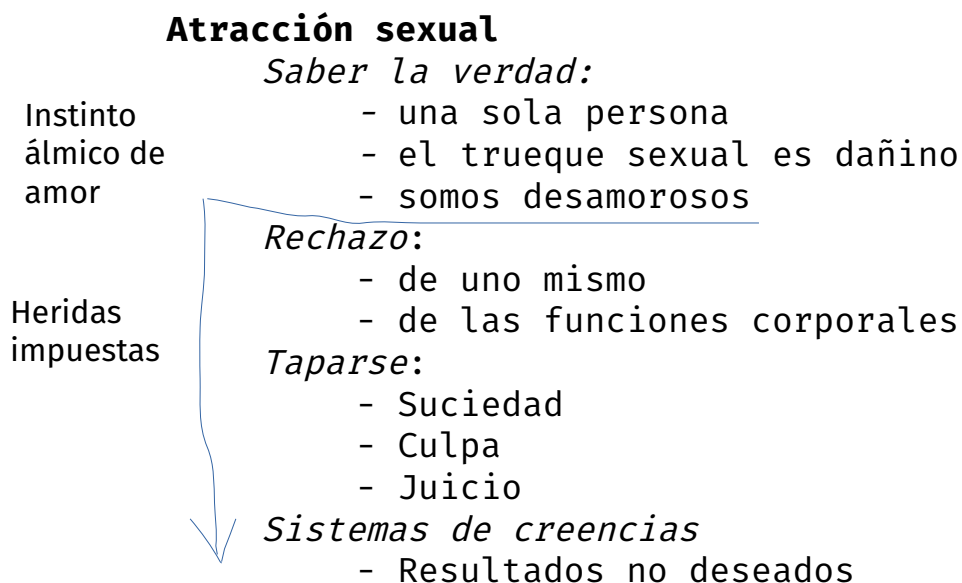
... cuanto más avergonzado te sentías de tu comportamiento cuando eras desamorado y sólo usabas.

Participante: Eso es, sí.

María: Eso es lo hermoso de desarrollar nuestra alma y abrirnos, ¿no? Empezamos a ser mucho más sensibles a lo que es amoroso y a lo que no lo es, y eso nos guía. Aunque no conozcamos las reglas acerca del alcance que tiene [*the overreaching rules*]..., sentimos que: "sé que eso no va a conducir a cosas buenas".

10.3. Las dos áreas que crean vergüenza sexual

Así que puedes ver que tenemos estos dos lados en la cuestión. Están las heridas que nos impone nuestro entorno y que nos hacen sentir ciertas cosas sobre el sexo y la sexualidad, por lo que sentimos que no podemos hablar abierta y sinceramente de los deseos, pasiones y anhelos que tenemos dentro de nosotros. Y en este otro lado, tenemos una comprensión interna, o lo que llamaremos "un conocimiento del alma", dentro de nosotros, un instinto del alma... sobre la verdad, y siempre que nuestras acciones han entrado en conflicto con esos instintos álmicos que rodean al amor, entonces terminamos sintiéndonos mal con nosotros mismos y por lo tanto sentimos vergüenza y culpa y una mala *conciencia* nos activa, y entonces sentimos que no queremos hablar de eso.



Cuando lo piensas, el hecho de no querer comentar acerca del trueque tiene que ver por completo con el hecho de no ser lo suficientemente humildes con nuestra emoción. No ser humildes como para admitir: "Sí, he intercambiado sexo. Sí, he sido desamoroso en mis interacciones sexuales. Sí, puede que haya tenido algún tipo de enfermedad sexual como resultado de mi uso del sexo, por ejemplo. Sí, me han pasado otras cosas". Yo no digo esto desde mi perspectiva. Mucha gente, cuando digo cosas, luego me cita diciendo que esto me ha pasado a mí. [00:19:13.01]

María: Ese es el siguiente comunicado de los medios de comunicación: "¡Sí, he tenido una enfermedad venérea! Sí, la he tenido!". (Risas)

Y no la he tenido. Pero la realidad es que lo que estoy diciendo es que incluso si la hubiera tenido, entonces tenemos este instinto dentro de nosotros que reconoce que algo estaba mal allí, algo pasaba. Hay un instinto entonces, un sentir: "Bueno, algo estaba mal", pero entonces se da este sentimiento de condena de nosotros mismos, y también una falta de disposición para hablar abiertamente de esa condena de nosotros, o de ese sentimiento que tenemos.

María: Sí. Y en mi experiencia, la forma en que más he sido manipulada sexualmente, y la forma en que, en realidad, entré en cosas que me causan cada vez más vergüenza... es a través de evitar reconocer mi vergüenza. Ya sea la vergüenza como resultado de mi instinto álmico, o bien la vergüenza como resultado de heridas impuestas sobre mí... mientras vivía en la negación de esa vergüenza y de la verdad de lo que realmente pasó, es cuando me desconectaba cada vez más con el sexo y con el amor como una entidad única, ya que creo que esa es la manera más armoniosa de experimentar el sexo. Y también, a través de la Ley de Atracción, obviamente, acumulé más vergüenza, porque no quería sentir estas cosas, así que entonces entraba en intercambios como resultado de negar esas emociones.

10.4. Sanar las heridas relacionadas con la atracción sexual requiere una discusión abierta

Bien, la cuestión se convierte entonces en que la única manera de sanar las cosas relacionadas con la atracción sexual que están en desarmonía con la forma en que Dios las diseñó, es primero reconocer intelectualmente que están así, fuera de armonía, lo que significa que, en algún momento, tendremos que tener una discusión sobre los temas. Ahora bien, si ya nos resistimos a siquiera comentar estos temas, ¿cómo vamos a sentir la emoción sobre ellos? Si bien todas estas cosas son ciertas (que hay heridas que nos han impuesto que nos hacen sentir vergüenza, y que tenemos un instinto álmico hacia lo que es amoroso, y que cada vez que hemos sido desamorosos también sentimos algo de vergüenza, culpa o mala *conciencia*, a fin de cuentas..., ya sea que sintamos la *conciencia*, o bien que tengamos heridas impuestas...), todavía necesitamos entrar a comentarlo, entrar en la discusión, antes de poder resolver algo. Y necesitamos tener apertura para comentar sobre nuestras emociones acerca de las cosas particulares que guían nuestras atracciones sexuales. [00:21:55.11]

Aquí es donde muchas personas tienen muchas dificultades. Por ejemplo, muchos hombres heterosexuales tendrían muchos problemas para admitir siquiera que una sola vez sintieron una atracción por otro hombre. Y muchas mujeres heterosexuales tendrán generalmente dificultad para admitir una atracción que tuvieron con otra mujer. Muchos de nosotros también seríamos muy reacios a hablar de nuestra historia sexual. Es interesante que estemos totalmente abiertos a hablar de cualquier otra parte de nuestra historia.

María: ¡La gente viene y nos cuenta durante horas!

Nos cuenta cuáles son sus otras historias, ¡sí! Pero cuando se trata de la historia sexual, no queremos examinarla. Y lo que estoy sugiriendo es que si quieres sanar la atracción sexual para que

esté alineada con la forma en que Dios la diseñó - y justo al principio describimos que sólo te sentirías atraído sexualmente por tu alma gemela, sin importar quién más esté alrededor -, entonces, para llegar a ese punto vamos a tener que discutir sobre nuestras atracciones sexuales mirando nuestra historia sexual, en el sentido de qué es lo que hemos hecho en el pasado. Vamos a tener que tener una apertura emocional, y también intelectual, para poder sentir sobre nuestra historia sexual, antes de poder descubrir las verdaderas razones por las que suceden las cosas.

Ahora bien, lo que he encontrado en mi propia progresión, y lo que he notado en casi todo el mundo que está tratando de progresar, es que muchas veces hay una intensa resistencia a discutir la historia sobre cualquier cosa en particular, pero particularmente la historia sexual, y esta profunda resistencia hace que no seamos capaces de sanar cosas particulares.

10.4.1. La mayoría de las heridas sexuales no están relacionadas con el sexo

Y lo irónico de nuestra historia sexual es que la mayor parte de las veces no fue creada por ningún deseo ni pasiones deformados, torcidos. La realidad es, y esto es una verdad básica, que nuestra historia sexual fue creada la mayoría de las veces por nuestras emociones no sanadas que no están relacionadas con el sexo en absoluto, sino relacionadas con otras emociones y sentimientos.

[00:24:50.27]

La mayoría de las heridas sexuales no están relacionadas con el sexo. La triste ironía de nuestra incapacidad a la hora de ser abiertos en la discusión, es que no queremos ser sinceros y honestos sobre nuestra historia sexual, pues sentimos vergüenza y culpa. Parte de la vergüenza es comprensible, porque a veces hicimos cosas vergonzosas, y otra parte de la vergüenza no es comprensible, porque nos fue impuesta por nuestro entorno. Pero en cualquier caso no queremos hablar de ello, porque al final sentimos que hay algo dentro de nosotros que debe estar terriblemente deformado. Y es interesante que mucha gente en el planeta sienta eso: "Hay algo dentro de mí que está terriblemente dañado y deformado, y hay algo malo en mí, hay básicamente algo intrínsecamente malo en mi naturaleza, que me hizo hacer esta cosa vergonzosa que recuerdo en el pasado". Y la realidad es que la mayoría de las cosas vergonzosas que hemos hecho en el pasado, incluso las cosas vergonzosas que hemos hecho sexualmente, no están relacionadas con lo sexual en absoluto. En realidad están relacionadas con otras emociones y con la intensidad de las otras emociones que impulsan esta apertura de nuestros deseos sexuales.

Recuerda la discusión que tuvimos antes sobre los chakras y cómo estaban en empatía codependiente, en el sentido de ver cómo una adicción co-dependiente - que está en empatía entre un hombre y una mujer - crea una apertura de un flujo de energía. Y entonces, en el proceso de este flujo de energía emocional, sentimos lo que la mayoría de nosotros llamaría "deseo sexual" o "calentura". Ahora bien, muchas veces estos deseos sexuales no tienen ninguna relación con las cosas con las que creemos que están relacionados. Eso es lo triste. Nuestra falta de capacidad para discutirlo abiertamente está haciendo que se oculte más de lo necesario. [00:26:49.12]

María: Y nos aleja a la hora de descubrir qué es lo que impulsa esa herida, lo que impulsa ese deseo.

Aquí es cuando es muy importante ver la atracción sexual y las heridas sexuales; tenemos que empezar a estar dispuestos a examinarlas aunque estemos avergonzados. Aunque nos hayamos avergonzado de nuestro comportamiento pasado, necesitamos examinarlo. Tenemos que dejar de justificar cualquier comportamiento que no esté en armonía con la afirmación pura [*with the pure statement*]. Y cuando digo que "necesitamos"... depende de ti si lo haces, pero si quieres estar en unidad con Dios, y quieres estar en unidad con tu alma gemela, en algún momento tiene que haber un reconocimiento de cualquier emoción que impida que esas dos cosas se vuelvan verdad.

La historia sexual está guiada por heridas no relacionadas con el sexo, de las que tenemos que hablar. Si no las sanamos, terminaremos no sintiéndonos más cerca de nuestra alma gemela ni

de Dios, porque finalmente, para estar más cerca de Dios, necesitamos sanar todo lo que hay en nosotros, incluyendo nuestras heridas sexuales. Así que, siendo ese el caso, necesitamos empezar a discutir con cada cual el vínculo que hay entre los sentimientos sexuales y las emociones que están en la adicción. Necesitamos ver la relación entre estas dos cosas. Necesitamos entender mejor lo que realmente es la atracción sexual, lo que realmente causa este sentimiento de atracción sexual. Entonces, ya hemos discutido algunas de esas cosas, pero vamos a discutirlo con un poco más de detalle con respecto a las heridas.

11. La base emocional de las atracciones sexuales y de los tabúes sexuales

María: Sabemos que si nadie lleváramos ninguna herida, nuestra atracción sexual sería naturalmente y armoniosamente sólo para nuestra alma gemela.

Ese es el estado puro.

María: Ese es el estado puro. Pero la situación en el planeta en este momento es que la mayoría de nosotros tenemos heridas en torno a nuestra sexualidad.

Ahora podríamos empezar sobre la base que dijo Mary. Esa es la base desde la que empezamos todas las discusiones. Si asumimos por un momento, aunque no lo creas, que este es el estado puro. ¿Puedes ver que, si es así, cualquier momento en que nos hayamos sentido de forma diferente a ese debe ser un estado impuro, o un estado desamoroso? [00:29:44.27]

María: ¿Puedo decir herido?

Podríamos llamarlo un estado herido.

11.1. Necesitamos ver nuestras heridas para poder curarnos

Ahora, en primer lugar, tenemos que dejar de condenarnos por nuestras heridas. No puedes examinar tus heridas abiertamente mientras te condenes por tenerlas, porque su condena es lo que nos hace hundirnos, y decimos: "No quiero saber. No quiero saber. No me hables de eso". Eso es lo que hace que todas nuestras heridas queden sepultadas bajo tierra... nuestra propia actitud de juicio hacia ellas hace eso. Lo que tenemos que hacer es decir: "De acuerdo. Acepto que muchas veces en mi vida no he sentido este estado puro, así que eso significa que en esas ocasiones estaba en un estado de lesión". Ese es el primer punto del que tenemos que ser conscientes. Si no he sentido este estado puro, entonces automáticamente estaba en este estado herido. Necesitamos dejar de condenar nuestras heridas. Tenemos que permitirnos vernos cómo somos realmente.

Acabamos de tener una discusión con Anna, que decía: "¡Vaya, ya veo que soy muy fea!".

María: "¡Soy controladora! Soy tan controladora!".

"¡Soy controladora!". En otras palabras, podemos alegrarnos de poder ver la verdad sobre nosotros mismos, incluso cuando no es muy agradable.

María: ¿Y por qué estabas contenta, Anna?

Participante: Porque te sientes alegre de haber escuchado durante tanto tiempo que eres controladora, que tienes esas heridas, pero entonces, cuando lo ves en tu corazón y lo sientes, es como: "¡Por fin puedo ver esto y se siente bien!". ¡Puedo ver todo este error, y es emocionante porque finalmente puedo verlo!

¿Por qué es emocionante ver el error?

Participante: Porque entonces sé quién soy realmente, y entonces puedo trabajar desde ahí.

María: Sí, puedes cambiar. Cuando sólo hablas de ello, o lo piensas y no lo sientes, ¿cómo puedes cambiar?

Participante: No puedo realizar ninguna acción.

María: Es sólo un concepto.

El primer punto es que al final sabes lo que eres, pero el segundo punto, que es el más importante, es que puedes cambiar.

<i>PURO</i> = cuando la atracción sexual sanada es solo para el alma gemela

<i>HERIDO:</i>

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">- Por fin sé lo que soy- Puedo cambiar |
|---|

Verás, mientras intente meter cualquier cosa vergonzosa bajo la alfombra, o cualquier historia pasada bajo la alfombra, cualquiera de ese tipo de cosas..., no seré capaz de cambiar. Me estoy condenando a no cambiar. En cuanto pueda saber lo que soy por fin, y verme como realmente soy en el espejo, hay belleza en ello. Y es que ¡puedo cambiar! Puedo pasar de este punto a un lugar diferente. Puedo pasar del estado herido al estado puro, si quiero, ¿verdad? Y todo se basa en mi deseo, si quiero. Puedo llegar de ese estado al otro. [00:33:02.13]

Veamos el estado herido en el que podemos hacer cosas particulares. En vez de condenar este estado herido, empecemos a examinar lo que realmente sucede desde una perspectiva emocional, lo que realmente sucede en el sentido de qué emociones están siendo negadas.

11.2. Prácticas sexuales tabúes por las que la gente siente vergüenza

¿Cuáles son algunas de las prácticas sexuales más tabú que se te ocurren y de las que la mayoría de la gente no quiere ni hablar?

María: La pedofilia.

¿Pedofilia? En otras palabras, el sexo con niños, o el deseo de tener sexo con niños.

Participante: Sexo con animales.

Correcto, zoofilia.

Participante: Sexo anal.

Participante: Necrofilia.

Necrofilia, que es el sexo con muertos.

Participante: Incesto.

Incesto, sí.

Participante: Sexo forzado, como...

María: ¿Violación?

Participante: Sí, violación, cualquier cosa que sea como eso, bondage y ese tipo de cosas.

Oh, vale. Hay una diferencia entre esas dos, porque una de ellas es consentida y la otra no.

María: ¿Qué significa S&M? Así es como lo llaman, ¿no? Sadismo y masoquismo.

S&M, Bondage..., y eso es diferente de cosas como la violación y el abuso, ¿no?

Participante: Swinging.

María: Así que, sí, el intercambio de parejas. Es como cuando intercambias parejas.

Intercambio de parejas. ¿Cómo se sienten?

María: ¿Todos estáis respirando? ¡Puedo ver que esta es otra hermosa imagen para el próximo momento de exposición que nos hagan los medios!

Sí. ¡No creas que eso es lo que estamos promoviendo! (Risas)
La prostitución.

María: La prostitución. Sí. Sexo en grupo.

Sexo sagrado tántrico, aunque mucho no es muy sagrado.

La masturbación. Hay muchas religiones que también condenan el sexo oral. De hecho hay muchas religiones que condenan el sexo con cualquier fin que no sea tener un hijo.

María: Así que el placer sexual.

El placer sexual en sí mismo, teniendo este punto de vista de que santo significa estar totalmente sin sexo, que es...

María: ¿Cómo se llama eso? Célibe.

Participante: Una especie de sexo sucio, como el sexo durante la menstruación.

Ah, sí. ¿Cómo se llama eso? Luego tienes cosas como orinar sobre la gente, que es más bien un tipo de degradación sexual.

María: ¿Encaja eso con el bondage? Sí.

Sí. ¿Se te ocurren otras? Es increíble la cantidad de cosas que se nos ocurren, ¿verdad?

María: La homosexualidad.

La homosexualidad. Sí, incluso eso se considera...

María: ¿Podemos poner también bisexualidad?

No sé si eso se ajusta a...

María: No sé si es una herida, pero ¿bisexualidad?

Sí, pongamos bisexualidad, porque hay una sensación de que la homosexualidad en el planeta es un estado herido pero la realidad es...

María: Es un tabú. Sí.

Sí. Por cierto, no estamos diciendo que todos estos sean estados heridos. Queremos anotar todas esas cosas, así que tal vez deberíamos incluir la homosexualidad. [00:39:17.09]

No estamos diciendo que todos sean estados heridos, porque algunos lo son y otros no. Lo que estamos diciendo es que tenemos todos estos diferentes sistemas de creencias sobre ellos. El voyeurismo, sí. Ese es bueno.

María: ¿Promiscuidad, tal vez?

Monogamia consecutiva. (Risas) ¡La mayoría de nosotros ha hecho eso, creo!

María: Monogamia consecutiva. Promiscuidad, sí.

Promiscuidad, sí, donde tienes más de una cosa al mismo tiempo.

Participante: ¿Sexo con plantas?

Sexo con plantas. ¿Es una posibilidad?

Participante: ¡No lo sé!

No lo sé.

Participante: Escuché al tipo que compartió una historia en la que dijo que arañó un agujero en un árbol, y puso un poco de carne en él, y ¡luego lo hizo!

¡Vale! [*Fair enough!*]

María: Objetos inanimados.

E incluimos en esto cosas como vibradores, muñecas hinchables, todo ese tipo de cosas, ¿no? Lo siento, ¿cuál era esa? ¡Frutas y verduras! De acuerdo. Uso de objetos inanimados, sí. Asfixia, sí.

María: Sí. Eso es común, ¿no? Se dice que aumenta tu placer sexual cuando restringes el flujo de oxígeno a tu cerebro.

Sexo oral.

María: Sexo oral. Lo tengo.

Creo que casi hemos cubierto la mayoría, ¿no? No hemos agotado la lista.

María: ¿Cuál era esa? La pornografía.

Pornografía. Muy bien. Drogas, sí. Así que drogas con sexo, sí. Podríamos poner eso en alguna parte.

María: Consumo de drogas y alcohol. ¿Vamos a recorrer todas ellas, nena?

No vamos a pasar por todas ellas, obviamente. ¿Se te ocurre algo más mientras estamos en ello? Rituales, sí. Rituales sexuales.

María: Exhibicionismo.

Así que, exhibicionismo. ¡Lo estamos haciendo muy bien! ¡Estoy empezando a preocuparme por todos vosotros!

Participante: ¡Lo sé! La mutilación de los órganos sexuales de los niños pequeños...

Sí, no sé si incluiría eso como algo sexual, para mí eso es simplemente...

María: Maltrato de niños.

Maltrato violento. Sí. Simplemente maltrato en general. Bien. Bueno, esa es una lista lo suficientemente buena para empezar, ¿no?

Ahora bien, cada una de estas cosas tiene su causa emocional, y la mayoría de causas no están conectadas con el sexo en sí. Entonces, algunas de estas cosas son puras, como por ejemplo la homosexualidad. Puede haber homosexualidad pura. Recuerda que dijimos que cuando la atracción sexual es sólo para tu alma gemela, y si tu alma gemela resulta ser del mismo género que tú, entonces, por supuesto, eso significa que es una relación homosexual. Entonces, la homosexualidad podría ser algo puro, ¿no? Algunas de esas cosas son puras. [00:43:54.24]

Algunas son en realidad bastante negativas hacia ti mismo, en el sentido de que están involucradas un montón de diferentes emociones desamorosas, con diferentes cosas. Y tenemos que examinar estas cosas con mucha más claridad.

11.2.1. Emociones en torno a la masturbación

Ahora, primero vamos a tratar con la masturbación, porque es una de las más fáciles de tratar. Hay un montón de cosas sexuales sobre la masturbación, muchos chistes sobre ella y demás. Ya sabes, si una persona es sorprendida masturbándose se le hace sentir bastante terriblemente sobre sí misma, pero la realidad es bastante simple. Si no se te permite tocarte sexualmente, entonces, ¿por qué se le permite a otro tocarte así? Para mí, la razón por la que la masturbación se trata como tabú es que hay una vergüenza general que la gente tiene sobre tocarse sexualmente y obtener placer de su propio toque. Hay una vergüenza generalizada. Pero a veces la masturbación se lleva al extremo. [00:45:23.03]

María: Una adicción a la masturbación.

En otras palabras, se convierte en una adicción. Una persona puede masturbarse con bastante regularidad, pero luego puede convertirse en algo extremo. Por supuesto, diferentes psicólogos te dirán cosas diferentes sobre cuándo es algo extremo, pero, al final, mucha de la masturbación comienza con una emoción muy, muy simple. Es un sentimiento de tristeza por no ser amado; sólo una simple emoción que tratamos de evitar teniendo una sensación sexual en su lugar. De hecho, lo

interesante de la mayoría de las cosas que se escriben aquí - no de todas, pero sí de la mayoría - es que el motivo por el que tenemos ese deseo en particular proviene de algún tipo de herida o daño emocional. [00:46:17.07]

María: A muchas personas se les hace sentir que dan mucha vergüenza, y que hay algo malo en ellas, sexualmente, cuando en realidad la razón principal por la que una persona podría masturbarse compulsivamente podría ser simplemente para evitar su propia soledad y tristeza.

11.2.2. Las emociones en torno a la pornografía

Lo mismo ocurre con la pornografía. Muchas veces la pornografía tiene que ver con la tristeza de la persona. Por eso generalmente hay más hombres que mujeres involucrados en la pornografía. Es porque más hombres cargan con mucha tristeza sexual que las mujeres, porque generalmente los hombres quieren tener más sexo, pues tienen menos bloqueos para el sexo, debido a razones multigeneracionales. Recuerda que antes hablamos de las razones multigeneracionales por las que las mujeres se sienten bloqueadas para el sexo, cosas como que han sido abusadas, cómo han sido dañadas, cómo el sexo ha sido usado como una herramienta para dañarlas, la violencia hacia ellas como género, y demás..., que causan bloqueos al sexo. Y entonces, muchos hombres sienten la tristeza de que su pareja o las mujeres a su alrededor están bloqueadas para el sexo. Y debido a esta tristeza, buscan un medio para mirar a mujeres que no están bloqueadas para el sexo. Desgraciadamente, muchas de esas mujeres están enfadadas con el sexo, pero eso es otra cosa cuestión; están menos bloqueadas para el sexo, y entonces la pornografía se convierte en una herramienta a utilizar para sentirse excitadas sexualmente.

11.2.3. Emociones en torno al sexo oral

Veamos el sexo oral. ¿En qué consistirían la mayoría de los tabúes sobre el sexo oral, qué crees? [00:48:00.12]

María: No es para la procreación.

No es para la procreación. Así que debería estar mal entonces, según muchos movimientos religiosos. ¿Puedes ver que muchos de los problemas con el sexo oral van a ser sobre las funciones corporales? Y no amar los genitales, no amar los genitales sino realmente sentir aversión. Al olor, sabor y demás, de esas funciones también. No siento que el sexo oral o la masturbación sea una cosa herida, a menos que les acompañen ciertas cosas. No son relativas a heridas; sino sólo cosas que son tabúes. Recuerda, no estábamos enumerando heridas aquí, sino tabúes, ¿verdad? Y todos estos son tabúes. (Mary cambió el título de "heridas" a "tabúes" en la pizarra). Sí, así está mejor.

Pero, ¿por qué una persona siente que el sexo oral es un tabú? ¿Puedes sentir lo que sería? ¿Emocionalmente? [00:49:22.26]

Participante: ¿Porque ciertas cosas van en ciertos lugares? Como que el pene está hecho para la vagina.

¿Quieres decir que el pene debe ir en la vagina?

Participante: Exactamente.

Y nada más.

Participante: Sí.

Bien, lo cual también es una razón por la que el sexo anal es un tabú, entonces.

Participante: Sí.

Sí. Vale, pues veamos primero el sexo oral, por ejemplo. ¿Cómo está hecho el cuerpo de una mujer?

María: ¡Esa es una pregunta bastante amplia!

¿En términos sexuales? Si todo el placer del cuerpo de la mujer ocurriera internamente, entonces tendría sentido que el sexo solo se trate de que el pene entre en la vagina. Pero la realidad para las mujeres es que gran parte de su placer no ocurre sólo internamente, ¿verdad? Tienes el clítoris externo al cuerpo. Entonces, ¿tiene sentido, incluso desde la perspectiva de Dios, que el sexo sea pene en vagina? Si una persona tiene un órgano sexual que está en el exterior de su cuerpo, y no en el interior, entonces, ¿cómo se justifica que todo tenga que ocurrir dentro? Obviamente no hay justificación, ni siquiera desde esa perspectiva. [00:50:42.06]

¿Puedes ver cómo muchas veces aceptamos una norma sexual y luego nos sentimos mal por ello, o sentimos que es un tabú, y aceptamos cosas sólo por estructuras de creencias que ni siquiera se basan en ninguna lógica? Por ejemplo, la estructura de creencias sobre la masturbación, ¿se basa en alguna lógica? No. Si no puedes tocarte a ti mismo, ¿quién más debería poder tocarte? Nadie. Y si no puedes tocarte a ti mismo y a nadie más se le permite tocarte, entonces, ¿por qué el órgano sexual te fue dado en primer lugar por Dios? No tiene sentido, ¿verdad? Lo mismo ocurre con cosas como el sexo oral; si el sexo sólo va a ocurrir dentro de tu cuerpo y no fuera de él, entonces por qué tendrías un órgano sexual que responde al tacto o al lamido de alguien o algo así, fuera de tu cuerpo. No tiene ningún sentido, ¿verdad? Lógicamente, ¿tiene algún sentido?

11.2.4. Emociones en torno al celibato

El celibato es interesante por la misma razón. ¿Cómo puede ser santo [*puro*] el celibato cuando Dios, que creó tu cuerpo, creó tus órganos sexuales? No tiene ningún sentido. ¿Puedes ver que muchos de estos tabúes no tienen sentido? Puedes ver el porqué de algunos tabúes, pero con otros ni siquiera puedes ver por qué hay algún tabú asociado a ellos.

María: ¿Podríamos hablar, nena, de las emociones específicas que pueden llevarnos a sentirnos atraídos por estas cosas que no están realmente relacionadas con el sexo? Algunas de las aversiones a estas cosas están relacionadas con la vergüenza sobre nuestros órganos sexuales, que se nos ha impuesto. [00:52:36.26]

Bien, veamos el celibato desde esa perspectiva. ¿Por qué me atraería el celibato? ¿Qué emociones harían que me atraiga el celibato como forma de vida?

Participante: La negación, se siente como una negación.

¿Negación de qué?

Participante: De mis sentimientos. Negación de mí mismo. Negación de mis impulsos.

Negación del deseo sexual.

Participante: Sí.

María: La vergüenza puede hacer que niegue mi deseo sexual. ¿Qué otra cosa podría causarme?

Participante: El simple hecho de sentirme incómodo con ello hace que quiera no ocuparme del sexo en absoluto, y esté centrado en ser santo y...

No querer lidiar con ningún deseo sexual a través de...

Participante: Porque no quiero ser pecador.

Bien. Una definición de pecaminosidad. Como resultado de eso siento que el celibato es mi curso de acción. ¿Algo más? Puedo pensar en muchas más, en realidad.

María: El miedo a la intimidad emocional.

Miedo a la intimidad emocional. Uno grande. O el miedo a la intimidad sexual. Las dos grandes causas. Sí. ¿Más?

Participante: ¿Estar desilusionado con el sexo?

Desilusionado con las relaciones. Sí, muy bien. Y por lo tanto tener mucha pena por las relaciones.

Participante: Sentirse inadecuado sexualmente y querer simplemente cerrarse por completo.

Sí. Sentir que no eres sexualmente poderoso y, por lo tanto, preferirías no tener nada de sexo y luego llamar a eso "una posición santa". [00:54:21.24]

Participante: Una creencia en la purificación a través del auto-castigo.

"La forma en que me santifico es sacrificándome, sacrificando algunos de mis deseos".

Participante: ¿Miedo a ser rechazado?

Sí. Miedo a ser rechazado. Definitivamente, con el celibato. Sigue, hay algunos más. ¿Por qué crees que el sacerdocio creó el celibato?

Participante: Iba a decir algo más.

Adelante, di algo.

Participante: Cuando tienes sexo estás sin protección, y estás expuesto a ser juzgado y a sufrir daños.

Así que es un deseo de control.

Participante: No, no, no, al revés. Cuando me expongo a la posibilidad u oportunidad de ser dañado, y estoy desnudo, en ese momento no tengo protección, no estoy protegido contra ningún juicio.

Lo cual es un deseo de control.

María: Si me vuelvo célibe...

...ahora estoy controlando todas mis interacciones.

María: ¿Cuál es la posibilidad de ser perjudicada?

No hay ninguna posibilidad.

La pregunta que hice antes fue ¿por qué el sacerdocio creó el celibato para sí mismo? ¿Por qué lo hicieron? Hay una razón emocional.

Participante: ¿Para mantener al hombre puro de las mujeres?

Sí.

Participante: ¿Porque las mujeres son más bajas que los hombres?

Así que el miedo a las mujeres es uno; el miedo al género opuesto es una razón importante para el celibato, el miedo a que el género opuesto tenga control sobre ti. Son bastantes heridas emocionales en una sola cosa, ¿no? Todas estas diferentes emociones... que realmente generan un curso de acción particular. Elijamos otra, ¿de acuerdo?

11.2.5. Emociones en torno al sadomasoquismo y al bondage

María: Elijamos algo en particular... por ejemplo el sadomasoquismo y el bondage.

Bien. Elijamos eso. S&M y bondage.

¿Qué puede hacer que queramos involucrarnos en prácticas en las que el dolor está involucrado para aumentar el deseo sexual? En otras palabras, el deseo sexual se incrementa mientras siento dolor. [00:56:56.13]

Participante: ¿Tal vez por haber sido castigados en la infancia?

Sí, ser castigado por el padre del género opuesto puede ciertamente crear eso.

María: ¿Por qué eso crea una sexualidad...?

Bueno, cuando soy castigada por el padre del género opuesto, y siento que eso es amor, ahora, como resultado, voy a tener algunos problemas sobre lo que rodea al amor y al sexo.

Participante: O si alguien está en un estado de adormecimiento, necesita una experiencia física muy intensa como para sentir algo.

Sí, muy bien. ¿Por qué estarían en un estado de insensibilidad sexual? ¿Cuál sería la razón emocional subyacente para ello?

Participante: Creo que el miedo a ser dañado o la ira.

Sí, ¿o incluso el deseo de asociar la violencia con el sexo? ¿En vez de asociar la bondad amorosa con el sexo? En otras palabras, la amabilidad los apaga. ¿Por qué la amabilidad los apaga?

Participante: ¿Cuando has sido tratado realmente sin amor cuando eras un niño y tal vez tuviste una herida sexual a través de un adulto o una persona poderosa en tu vida?

Ciertamente. Ahora bien, esto no es una lista exhaustiva de las heridas asociadas a cada una de estas cosas en particular; es sólo un ejemplo de algunas de las heridas asociadas con ciertas prácticas. Se trata de ser lo suficientemente abierto como para investigar estas cosas. [00:58:56.10]

María: Y muy a menudo se trata de una tristeza o un dolor que ha ocurrido en nuestra infancia que no fue en un contexto sexual, pero como cargamos con eso y lo asociamos con el amor, la intimidad o la cercanía, entonces parece ser una gran herida sexual, cuando en realidad lo que hay que sanar es un dolor de la infancia.

¿Puedo dar un ejemplo de esto? Digamos que un hombre se siente atraído por el sadomasoquismo. En otras palabras, se siente atraído por una mujer que lo castiga, y se excita sexualmente como resultado. Entonces, ¿puedes ver que puede haber una herida emocional subyacente, donde su madre ya lo ha castigado o rechazado y él siente una asociación entre el rechazo... y eso lo abre sexualmente? Cuando es rechazado, se abre sexualmente. Cuando no es rechazado, se cierra sexualmente.

Recuerda que dije que todos los sentimientos sexuales - y esto es algo que hay que recordar desde el principio de nuestra discusión -, están dentro de nosotros, pasando a través de nosotros. Y sucede a través de la apertura del chakra particular. Imagina que el hombre sólo se sintiera atraído por una mujer que lo castigara y rechazara; mientras la mujer lo rechaza, él se siente atraído sexualmente. Y si ella lo rechaza durante el acto sexual, él se siente aún más excitado entonces. Pero tan pronto como ella deja de rechazarlo en el acto sexual, en otras palabras, teniendo alguna forma de dolor físico o castigo asociado al acto..., ahora esta energía ya no pasará a través de él, por lo que estará bloqueado. Ahora está bloqueado sexualmente, y siente que necesita la práctica del sadomasoquismo para abrirse sexualmente de nuevo. [01:00:57.13]

Participante: Creo que lo has dicho, pero quiero afirmar también que creo que si no hay una asociación emocional entre un cierto tipo de comportamiento de la madre, o del padre en general, la persona probablemente no se asociará en un intercambio para que fluyan algunas emociones. No sé si lo digo correctamente.

Entonces estás diciendo que si las emociones fueron negadas durante el desarrollo del niño...

Participante: Si un niño ha sido maltratado, piensa que así me quiere mamá o papá, hay una asociación en torno al comportamiento alegre hacia el niño. Asocia el amor y el sexo con el comportamiento abusivo.

Sí, muy cierto.

Participante: Así que puede “comerciar” [*trade off*, y también “compensar”] con sus emociones con ese tipo de comportamiento hacia él, o de él/ella hacia otros.

Se siente sexualmente activado por ese tipo de comportamiento, más que por cualquier otra forma, porque la herida está en que, cuando ese tipo de comportamiento se me da, entonces me siento emocionalmente abierto.

Participante: Y el adormecimiento proviene de cuando tengo un buen comportamiento hacia mí, que no me excita o que realmente me apaga, así que me insensibilizo. Pero cuando alguien grita o se comporta mal conmigo, o yo me comporto mal con alguien, eso me excita. [01:02:30.21]

Te sientes más conectado emocionalmente, sí.

¿Y qué hay del lado de dar? Hemos hablado mucho del lado de recibir del sadomasoquismo, pero ¿qué hay del de dar? Hay alguien que da los latigazos; ¿qué siente? ¿Qué emociones sienten, y que las están negando? [01:02:50.19]

Participante: Creo que con el sadismo sería venganza por cosas que les han pasado antes.

Sí. El sentimiento de venganza es una de las emociones hacia el género al que va dirigido.

María: ¿Qué hay debajo de ese sentimiento de venganza?

Puede ser que su padre o madre del sexo opuesto les haya tratado mal, o haya tratado mal a su madre; han tratado mal al mismo género que el de ellos, y por eso sólo se sienten poderosos sexualmente cuando están conectados con este sentimiento de un acto de venganza hacia el género opuesto. [01:03:27.13]

María: Para sanar eso, esa persona necesitaría conectarse con sentimientos profundos de impotencia y dolor.

Sí.

11.3. Muchos tabúes sexuales se basan en las adicciones sexuales

Recuerda que muchas de estas acciones que vemos como tabúes se basan en realidad en las adicciones. En realidad son adicciones para que nos abramos sexualmente, y las adicciones sexuales son muy poderosas porque son de naturaleza sexual, y el sexo es un sentimiento muy intenso dentro de nuestro cuerpo. Terminamos involucrándonos en la adicción que nos abre sexualmente sin tratar con la emoción que nos cierra sexualmente. Vamos por la adicción que nos abre sexualmente para evitar la emoción que nos cierra. Si he sido tratado mal por el padre o la madre del sexo opuesto, entonces podría sentir cierto grado de enfado y rabia por ello. Cuando puedo empezar a expresar esa rabia y esa ira hacia el género opuesto, o a sentir un sentimiento de control hacia el género opuesto, ahora es mi adicción la que se está satisfaciendo. Ahora me abro sexualmente como resultado de esa adicción que se satisface. Pero si el género opuesto me hiciera lo mismo, me enfurecería aún más y por lo tanto me cerraría y tal vez me cerraría aún más como resultado.

11.3.1. Emociones en torno al sadomasoquismo y al bondage (continuación)

Esto es lo que se suele encontrar en las prácticas de tipo sadomasoquista; es muy raro que haya una persona que se involucre en los dos comportamientos, tanto en el sumiso como en el dominante. Por lo general, una persona realiza el comportamiento dominante y no el sumiso, o viceversa; se involucra en el comportamiento sumiso pero nunca en el dominante. Se trata de dos heridas completamente separadas, basadas en las interacciones con sus padres. ¿Nikos?

Participante: Lo acabas de decir; todo es cuestión de control.

Sí. Bien.

Participante: La dominatriz siente que tiene el control sobre el sumiso.

Se trata de control sexual, ¿no?

Participante: Seguridad. "No te tengo miedo. Puedo controlarte".

"Yo estoy a salvo, tú no". Ese tipo de sentimiento también está ahí. Sí. ¿Algo más que puedas pensar en el lado dominante? ¿Puedes ver cómo está operando? No es que estén procesando la emoción. Lo que causa la atracción hacia las diferentes prácticas es el hecho de que están viviendo en el estado no sanado, y necesitan ese estado no sanado para abrirse sexualmente.

11.4. Trabajar las adicciones que subyacen a las prácticas sexuales tabú

La clave es no condenar la práctica. Al hacerla tabú, condenamos la práctica. Cuando condenamos la práctica, o cuando la gente la condena, entonces dejamos de estar abiertos a tratar realmente las heridas emocionales que crean una práctica que es desamorosa. [01:06:32.25]

María: Sí, me gustaría decir que no condenemos el deseo. Algunas de las prácticas siento que son muy dañinas, y yo nunca aprobaría su práctica... pero es muy importante no condenar el deseo, porque a menos que estés dispuesto a examinarlo, no puedes curarlo.

La clave es no condenar el deseo, pero no hay que actuar en base al deseo, no hay que ponerlo en acción. En su lugar, necesitamos sentir la emoción subyacente que crea el deseo. Eso es lo que tenemos que hacer.

María: Ten en cuenta que el estado puro es "sexo con mi alma gemela".

En cualquier forma que pueda tomar. Pero si eso toma una forma de tipo sadomasoquista, entonces obviamente todavía hay emociones con las que lidiar, porque uno es dominante y otro sumiso. ¿Y te parece eso una relación sexual sanada? No, no lo es. Todavía no está curada. No condenamos el hecho de que sea así, pero atravesamos el proceso de trabajar con las emociones para sanarlas. Eso es lo que hacemos a cambio; si queremos estar en unidad con Dios, eso es lo que hacemos. [01:07:53.26]

Si queremos estar en unidad con Dios, siempre miraremos la práctica, sean cuales sean las prácticas... y las examinaremos completamente desde una posición de amor. Nos preguntaremos: "Bueno, ¿es correcto para mí, si soy adicto a dominar a María sexualmente, y azotarla, soy adicto a eso y ni siquiera puedo conectar con ningún sentimiento orgásmico dentro de mí a menos que esas cosas en particular le estén sucediendo a Mary? Si ese es el caso, ¿es eso amoroso para mí o para Mary? Seguramente no. Seguramente debería ser capaz de conectar con los sentimientos sexuales y mi propio orgasmo cuando estamos en un intercambio amoroso sin que ella ni yo dominemos el intercambio". Así que tenemos que cuestionarnos a nosotros mismos en vez de justificar el comportamiento.

Verás, la mayoría de las personas del planeta se vuelven lo que yo llamaría rebeldes ante todos estos tabúes. ¿Sabes lo que quiero decir con eso? Básicamente decimos: "Bueno, sí, estoy involucrado en el sadomasoquismo, y está bien que me involucre en eso". No estoy diciendo que no esté bien, porque a fin de cuentas tienes libre albedrío y puedes hacer lo que quieras; incluso si es perjudicial para otra persona, puedes hacerlo. No estoy diciendo que no tengas libre albedrío; lo que estoy diciendo es que si queremos estar en unidad con Dios y con nuestra alma gemela, tenemos que abordar los deseos desequilibrados que no están en armonía con el amor, en el proceso.

Hay muchos espíritus en este momento proyectando al grupo, diciendo: "¿Podemos realmente decir estas cosas?". [01:09:41.02]

María: Sí, hay un montón de cosas como: "¡Vaya, realmente están hablando de eso!".

¿Podemos decir realmente que el sadomasoquismo es malo, por ejemplo? No digo que sea malo ni bueno, porque para mí eso es un juicio. Lo que digo es que las prácticas sadomasoquistas implican heridas emocionales, y si estamos dispuestos y abiertos podremos ver esas heridas emocionales y abordarlas. No necesitamos condenarlas. Tenemos que abordarlas. No tenemos que juzgarlas, sino abordarlas. Eso es lo que estoy diciendo. [01:10:12.01]

Participante: Sólo quería que hicieras una lista de preferencias sexuales que, digamos, están en unidad con Dios, las buenas.

Las prácticas sexuales en unidad con Dios. De acuerdo. El problema de hacer eso es que luego se parece a un montón de reglas sobre cuáles son las prácticas sexuales adecuadas. Mi sugerencia, en vez de hacer eso, es empezar a cuestionar si el amor está involucrado en cualquier interacción sexual. Verás, una pareja de almas gemelas que tiene emociones no sanadas puede ciertamente involucrarse en prácticas sexuales no sanadas. Puedes estar en una relación con tu alma gemela y aun así tener prácticas sexuales que necesitan sanar. ¿Me sigues? Y la clave es permitirse sentir la falta de amor en estas cosas.

11.5. Todas las heridas sexuales necesitan ser sanadas para llegar a ser uno con Dios

Ahora bien, si tienes un deseo de Dios, al final siempre progresarás hacia Dios, y cualquier cosa que te haga estancarte en tu progreso hacia Dios, obviamente necesita ser sanada. Las prácticas sexuales ciertamente pueden causar tu estancamiento en tu progreso hacia Dios. Por eso algunas personas creen que la santidad y el celibato son cosas coexistentes, porque muchas veces llegaron a un punto en el que las prácticas sexuales no armonizaban con el acercamiento a Dios, y por eso desearon toda práctica sexual. Y se acercaron un poco más a Dios, porque lidiaron con algunas emociones en ese proceso, pero desgraciadamente en esa posición no pueden estar nunca en unidad con Dios.

11.5.1. El celibato impide la unión con Dios tanto como el sadomasoquismo

Mientras practiques el celibato, por ejemplo - y esta va a ser una afirmación muy fuerte para muchos de nuestros amigos espirituales -, nunca estarás en unidad con Dios, excepto bajo una condición: que te sea imposible tener una interacción sexual con tu alma gemela. Pero todavía no estarías practicando el celibato. Seguirías teniendo el deseo de tu alma gemela. Así que en realidad nunca estarás en unidad con Dios si te fuerzas a un estado de celibato.

El celibato detiene tu unión con Dios tanto como las prácticas de esclavitud sadomasoquista la detendrán. La razón por la que estas últimas detienen tu unidad con Dios es que hay dominación sobre alguien más, que es sumiso. Ahora bien, obviamente eso no es un acto de amor: dominar y ser dominado; ambas condiciones no son un acto de amor. Nos uniríamos juntos por igual, si estamos en un acto de amor. Así que una práctica sadomasoquista, aunque podamos participar en ella - y depende de ti si te involucras en ella - a fin de cuentas impedirá tu unidad con Dios tanto como una práctica de celibato. Esa es la ironía.

María: ¿Es tanto como?

Sí. Bueno, en un momento dado, tarde o temprano. Si sigo practicando el celibato, en un momento dado mi condición se va a estancar, y a partir de ese momento nunca voy a llegar a ser uno con Dios. Esa condición puede estar un poco más elevada que cuando he practicado la esclavitud sadomasoquista, pero a fin de cuentas siguen siendo condiciones estancadas. Así que son tan malas como las otras que nos impiden llegar a ser uno con Dios. Si consideramos nuestro deseo de llegar a ser uno con Dios y con nuestra alma gemela, ambas prácticas nunca, nunca nos permitirán llegar a ser uno con Dios ni con nuestra alma gemela - ambas -. Ahora bien, la Tierra no tiene ningún juicio de santidad contra el celibato. De hecho, alaban el celibato como algo santo. Y sin embargo, cuando se trata de la esclavitud sadomasoquista, la condenan; y lo que estoy diciendo es que ambas prácticas inhibirán tu deseo y tu anhelo de llegar al estado de unión con tu alma gemela y con Dios, ambas prácticas. [01:14:10.14]

María: Porque ambas son la negación de la emoción.

Ambas son negación de diferentes emociones, y ambas son la negación del estado puro. Cualquier cosa que niegue ese estado puro va a inhibir tu unión con el alma gemela y tu unión con Dios. Esto es lo que necesitamos considerar; si condenamos el sadomasoquismo y sin embargo nos saltamos el

celibato... desde la perspectiva de Dios, ambas prácticas tienen el mismo impacto en nuestra unión con Dios.

María: Sigo atascada en ese punto, porque siento que con el sadomasoquismo estoy activamente involucrado en dañar a otra persona, mientras que con el celibato estoy dañando mi propio deseo sexual.

¿Cuál es la diferencia? ¿Dañar a otra persona o dañarte a ti mismo? El celibato es dañar a tu alma gemela. El celibato es también perjudicarte a ti mismo.

María: Claro.

Ambos son perjudiciales en cada caso. La realidad es que ambas prácticas te impedirán llegar a ser uno con Dios, ambas prácticas te impedirán llegar a estar en unidad con tu alma gemela, por lo que ambas prácticas están tan estancadas, la una tanto como la otra. Estancan tu progreso, una tanto como la otra. En el mundo de los espíritus, en este momento, en la sexta dimensión, todavía hay muchos millones de espíritus que creen totalmente en el celibato; creen que el celibato es la única manera de conectar con Dios. Y lo que les digo a esos espíritus es: "No, lo siento, pero estás tan en negación de Dios y de tu alma gemela en ese estado como lo está una persona que practica la esclavitud sexual". Eso es lo que estoy diciendo. ¿Es eso bastante confrontador, o ¿qué? (Risas) [01:16:09.16]

Participante: Ambas cosas para mí son los extremos del espectro, pero realmente no has hablado mucho de las relaciones normales del día a día, en las que la mayoría de nosotros disfrutamos de nuestra sexualidad y estamos casados o en buenas relaciones. O tal vez sucede que algunos conocen a sus almas gemelas más tarde en la vida, pero resulta que ya están casados en ese momento, y tienen hijos y familias. ¿Aconsejarías a esas personas que fueran a por ello y trataran de estar con sus almas gemelas? ¿O dirías que nieguen eso y traten de sublimarlo en un tipo de amor diferente? ¿Qué les dirías a la gente que se encuentra en una situación así?

¿Podemos hablar de esto primero y luego pasar a ese tema?

Participante: Sí.

Desde luego, nos gustaría tratar ese tema. Así que si puedes recordármelo² si no llegamos a ese tema en los próximos quince o veinte minutos..., pues me encantaría cubrirlo.

12. Las emociones en torno al incesto y la pedofilia

Participante: Me gustaría preguntar sobre el incesto y el sexo con niños. ¿Dónde entra la Ley de Atracción en este caso? Porque con las otras prácticas sexuales de las que estamos hablando - excepto el sexo con muertos y animales, donde tal vez no hay consentimiento -, estamos hablando principalmente de consentimiento entre adultos. Pero con los niños..., no puedo entender cómo un niño atrae eso.

Un niño atrae ese tipo de eventos a través de las emociones no sanadas de sus propios padres. Son sus propios padres, en la negación de emociones no sanadas, los que atraen los eventos para el niño. Y este es el caso de todas las cosas que los niños atraen. Hay un daño enorme en la pedofilia y el incesto, porque no sólo no se afirma el estado puro, sino que se está imponiendo la voluntad de un adulto sobre un alma no desarrollada, sobre una persona que aún no tiene desarrollo como para saber qué es lo correcto y lo incorrecto, y se le impone sin su consentimiento. Cada vez que se

² Ver el impactante taller sobre el alma gemela en el 2010: <https://www.unplandivino.net/relacion-alma-gemela/>

impone algo a un adulto sin obtener su consentimiento, estás infringiendo las leyes del libre albedrío³. Pero si le impones algo a un niño, ya sea que den su consentimiento o no, en realidad también estás quebrantando un montón de leyes acerca de si el niño está desarrollado o no. Así que la pedofilia y el incesto son acciones muy perjudiciales.

La clave, sin embargo, es que tenemos que procurar no condenar el deseo. A cualquier persona que tenga el deseo de incesto o de pedofilia, al final, la condenamos. En la sociedad, los condenamos, estamos muy enojados con ellos y hacemos todo tipo de cosas como resultado de ello a esas personas en particular. En vez de hacer eso, sugiero no condenar el deseo, sino que tenemos que mirar el deseo. Tenemos que examinar por qué está presente el deseo. Si no examinamos por qué está presente el deseo, entonces la acción - que es muy, muy perjudicial -, nunca cambiará. [01:19:17.14]

María: El deseo nunca cambiará.

El deseo nunca cambiará y, por lo tanto, querrán actuar conforme al deseo. Queremos mirar el deseo, reconocer cuando está presente, y empezar a cuestionar por qué existe. La razón por la que estamos hablando de tabúes - de cosas sexualmente aborrecibles para algunas personas -, es que siento que hay mucha vergüenza y juicio. Siento que la pedofilia es una práctica horrible, pero como se juzga tanto a la gente que la practica, nunca se les anima a examinar lo que el deseo encubre. Y por eso las estadísticas de curación de las personas que practican la pedofilia son bastante horribles. Hay un número muy pequeño de personas que dejan de tener el deseo de dañar a los niños de esa manera una vez que han comenzado, por lo que siguen una y otra vez hasta que mueren. Y por lo general, sólo en el mundo de los espíritus es cuando realmente comienzan a abordar la razón emocional por la que hicieron tantos actos terribles hacia los niños - debido a la apertura de las personas que los asisten allí -.

Mary y yo no estamos diciendo que no sea un problema importante. Es un problema importante en la Tierra, pero lo que estamos diciendo es que cada vez que en la sociedad condenamos a una persona, en realidad estamos impidiendo que sane su problema, la razón de que ocurra, el deseo. Tenemos que ser capaces de discutir con ellos lo que el problema es, todo ello, emocionalmente, y ayudarles a superar la emoción que les provoca el deseo de tener relaciones sexuales con niños. Eso es lo que tenemos que hacer en su lugar. Si eso significa aislarlos de los niños hasta que el deseo se cure, entonces eso es lo que haremos. Pero todavía tenemos que pasar por el proceso de curación del deseo.

Veras, muchos de estos diferentes tabúes sexuales son causados por deseos no sanados y emociones no sanadas. Son causados por emociones que ni siquiera están relacionadas con el sexo. En realidad, algunas emociones basadas en la pedofilia ni siquiera están relacionadas con el sexo. Están relacionadas con muchas otras emociones. Pero tenemos que estar abiertos a ver el deseo y luego abordarlo, y hablar de ello abiertamente sin condenar ni juzgar, porque en cuanto juzgamos a la persona, en cuanto la condenamos, a partir de entonces es incapaz de sanar la emoción. A partir de ese momento se aferrará a la emoción y la negará. Incluso intentarán hacer ver que no la tienen cuando todavía la tienen. Y eso no nos lleva a ninguna parte en cuanto a la sanación de ese tema, sexualmente hablando. [01:22:11.29]

12.1. Los niños están abiertos al abuso sexual debido a las emociones no sanadas de sus padres

María: Pero en respuesta a tu pregunta, los niños no tienen una Ley de Atracción. Se basa en la Ley de Atracción de sus padres, y también se basa en el daño que tiene el individuo que está causando eso a los niños. Ese individuo tiene la responsabilidad final por eso, y luego hay emociones no sanadas dentro de ambos padres que causan la falta de protección, por así decirlo, para ese niño, para que sea dañado.

3 Ver el taller del libre albedrío, en el 2013: <https://www.unplandivino.net/regalo-del-libre-albedrio-indices/>

Muchos padres ni siquiera pueden reconocerlo, cuando su hijo ha sido dañado sexualmente una sola vez. Y la razón por la que no pueden admitirlo es que ellos mismos tienen heridas emocionales que les impiden reconocer ese daño. La verdad es que si los padres estuvieran totalmente abiertos emocionalmente y totalmente abiertos sexualmente, reconocerían al instante el peligro, incluso antes de que se produjera. Reconocerían el tipo de persona que estaría involucrada en algún tipo de acto de incesto, e instantáneamente tomarían precauciones con esa persona en particular. Pero la mayoría de nosotros, como padres, tenemos diferentes vergüenzas y diferentes historias propias y demás..., y es por eso que el incesto ocurre en un sentido multigeneracional, en particular si he sido un niño herido sexualmente. Si niego esta emoción dentro de mí y crezco hasta ser un adulto, normalmente hay sólo dos caminos particulares que voy a tomar. Un camino es convertirme en una persona que abusa de los niños. El otro camino es convertirme en una persona que ignora por completo cualquier abuso de los niños y, por lo tanto, mi hijo, si alguna vez lo tengo, estará totalmente abierto a ser abusado. [01:24:02.01]

María: Son los dos caminos mientras esté en la negación de mis propias emociones.

La tercera opción, obviamente, es que me sane sexualmente, que sane la historia de mi propio abuso, y cuando sane eso, hay una probabilidad mucho más alta de que mi hijo nunca sea abusado, porque instantáneamente reconoceré el tipo de persona que es abusadora, en vez de tener miedo de ellas y en vez de meterme en mi caparazón y tratar de negar que existen⁴.

12.2. Un ejemplo de abuso sexual en la Iglesia Católica

Participante: En relación con lo que acabas de mencionar, refiriéndonos a la Iglesia Católica Romana, tenemos muchos casos ahora en Alemania que hablan de las heridas sexuales que sufrieron por parte de los sacerdotes. ¿Ayudaría esto al proceso de curación? Por supuesto que otros sacerdotes son condenados, es cierto..., ciertamente no se ven muy bien... pero las víctimas están hablando abiertamente sobre lo que les sucedió. Pensé que tal vez es una manera de sanar lo que está allí, subyacente en toda la sociedad.

Definitivamente. La verdad es lo que siempre lleva a la curación. La verdad de lo que realmente sucedió siempre es lo que conduce a la curación. Que las víctimas que han sufrido incesto puedan hablar abierta y francamente sobre lo que les ha ocurrido es una forma muy poderosa de curación para ellas. Sin embargo, tienen que tener mucho cuidado de no entrar en el ciclo de sólo hablar de lo sucedido y no sentir las verdaderas emociones subyacentes sobre lo sucedido. Eso es lo que necesitan cuidar. Sin embargo, por el lado de los sacerdotes, mientras la iglesia siga protegiendo a los sacerdotes de todo este proceso...

María: ...de las consecuencias de sus acciones...

...los sacerdotes mismos no pueden sanar.

María: Dijiste que estaban condenados, y son condenados por gran parte de la sociedad, pero en realidad son casi condonados. En realidad se les permite evitar la responsabilidad por lo que han hecho, debido a la iglesia.

Participante: Y la otra cosa es lo que AJ dijo, que no tienen la oportunidad de sanar porque están construyendo un muro para esconderse detrás de él, porque creo que están llenos de vergüenza y deben tener razones para ello.

4 Ver el taller sobre la crianza de los niños, en el 2009: <https://www.unplandivino.net/crianza-2009/>

Pues no, muchos de ellos sólo están llenos de ira, inicialmente, y luego de otras emociones. Pero mientras no estén aislados, y mientras no sean puestos en algún tipo de psicoterapia, para trabajar en las razones emocionales por las que eligieron dañar a los niños..., entonces, esos sacerdotes y ministros no tendrán la oportunidad de sanar su problema. No tienen ninguna posibilidad. Ahora bien, algunos de ellos serían muy resistentes a hacer eso, por supuesto. Se resistirían mucho a que ocurra cualquier forma de tratamiento. Sin embargo, en el mundo espiritual, eso es lo que les va a pasar, porque la Ley de Atracción en el mundo espiritual funciona perfectamente, y una vez que esos ministros entran en un estado en el que admiten lo que han hecho, a partir de ese momento tienen la oportunidad de sanar. Ahora bien, cualquier persona que no reconozca lo que ha hecho sólo necesita ser mantenida en aislamiento hasta que lo admita. [01:27:29.02]

Participante: La mayoría de estos sacerdotes que han sido acusados de haber hecho eso están retirados o a punto de estarlo.

Pero no están aislados.

Participante: No, no están aislados.

La realidad es que muchos de ellos no han sido colocados en algún tipo de aislamiento donde ya no puedan hacer daño a los niños.

Participante: Eso es cierto.

Y todavía tienen el deseo de hacer daño a los niños, y están en la sociedad, donde hay niños, y sin embargo no están aislados. Necesitan ser colocados en alguna forma de aislamiento, pero el aislamiento no tiene que ser condenatorio, sino amoroso, donde se les ayude a trabajar las heridas emocionales; ese es el único propósito del aislamiento; que les ayude a trabajar hasta el punto en que ya no tienen la herida. Cuando ya no la tienen, entonces pueden reingresar a la sociedad y habrá seguridad al estar con ellos, porque realmente tendrán un deseo por su alma gemela, en vez de un deseo de abusar sexualmente de los niños. [01:28:27.06]

Participante: Creo que la gente en Alemania ahora trabaja mucho más con las víctimas. Y pensé que era una buena idea que salgan a la luz, porque creo que hay muchos casos en los que las víctimas no hablan. Y de repente hablan después de veinte o treinta años. Y me sorprendió esto, como un volcán que entra en erupción. Cosas como esta entran en erupción para que todo salga a la luz.

Sí. El problema con la sociedad en general es que nosotros, como sociedad, no queremos saber sobre el abuso infantil. No queremos saber, o incluso la mayoría de las veces aceptar, que realmente está sucediendo. Y la realidad es que está ocurriendo en muchas familias en este planeta, al menos en una de cada tres, de hecho. En realidad hay grandes cantidades de abuso infantil en el planeta, y como hay tanto, hay muchos culpables. Y entonces la razón por la que no queremos hablar de ello es que mucha gente que se siente culpable no quiere hablar de ello. Y muchas de las personas que han sido abusadas tampoco quieren hablar de ello porque se sienten avergonzadas y culpables. Sienten que, de alguna manera, tienen la culpa. No entienden realmente cómo, pero ese es el sentimiento que está presente, y como resultado de eso, hay una gran cantidad de supresión de la verdad sobre el abuso en el planeta, y eso es lo que provoca el cierre de su curación. [01:29:53.06]

12.4. Las interacciones con el espíritu son muy comunes durante el abuso sexual

Participante: He tenido mucho miedo de hacer esta pregunta, y cada vez que lo intento mi hijo Luca vuelve a entrar, y me siento realmente incómoda hablando de esto con él aquí.

Sí, y Luca acaba de volver a entrar en la habitación. (Risas)

Participante: Tengo mi propia historia y quería hacer una pregunta sobre los espíritus y cómo te afectan, porque es algo que he notado recientemente. Leí un libro llamado "[Tiger Tiger](#)", que es una memoria sobre una mujer que ha sido maltratada sexualmente, y leí el libro en un día. Tiene más de 300 páginas y no podía dejarlo. Pero no lloré, y no me conectaba demasiado, aparte de tener sensaciones sexuales, y me sentí un poco asqueada conmigo misma.

Así que sensaciones de deseo sexual, más que...

Participante: Sí, excitación.

Más que cualquier tristeza o cosas así.

Participante: Sí. Y me sentía realmente asqueada conmigo misma.

Bueno, ahí está el punto de partida. El asco sexual de ti misma por sentirte excitada cuando lees sobre el abuso de alguien es en realidad condenar la emoción dentro de ti misma, antes de empezar a investigarla. Así que en lugar de condenar la emoción, vamos a investigarla.

Participante: Sí. En el libro habla del periodo desde sus siete años hasta los veintidós. Y a la edad de trece años, cuando comienza el sexo real, ella crea una dama llamada Nina, en la que se convierte. Es hermoso cómo lo ha escrito. Es como que..., ella puede sacar algo de la nada... y básicamente está totalmente desprendida, desinvolucrada; un total desprendimiento. Tiene un alter ego. Cuando estaba leyendo esa parte de repente me di cuenta de que eso es lo que he yo tenido toda mi vida. He tenido a "Anna", que en realidad también es un espíritu. [01:36:33.23]

Sí. Y sugiero que esta Nina también era un espíritu.

Participante: Bien. Sí. Así que leí el libro y pensé que su Nina era mi Anna. Lo entiendo. Pero todavía no tenía nada de emoción. Y entonces fui a hablar con mi terapeuta. Tan pronto como entré por la puerta yo estaba toda engreída y desinvolucrada. Fue, como: "mira, leí este impresionante libro"... pero entonces lo tiré y simplemente rompí a llorar... y lloré durante una hora y media. Sollozando.

Así que no pudiste hablar de ello en absoluto. Sí.

Participante: Sí. Sollozando: "Oh no puedo creerlo", porque al leer el libro me di cuenta de que Anna, que es como mi yo, se había emocionado mucho leyendo el libro. Pero luego realmente me conecté emocionalmente con alguien de quien no sentí que me hacía ningún juicio [*es decir, el terapeuta, por lo que parece*]; ni siquiera lo hablé con mi compañero Mike. Estaba tan asustada por las cosas que habían pasado leyendo el libro... Simplemente hablé primero con mi terapeuta, lo que por supuesto afecta a nuestra relación. Y me pareció realmente increíble, la influencia del espíritu... y cómo durante gran parte de mi vida, incluso antes de ser sexualmente activa, me excitaba pensando en situaciones de incesto. Y yo no lo entendía, y sólo pensaba que era espantoso.

Sí. ¿Puedes ver ahora que esa era la emoción no sanada de Anna, que Anna proyectaba hacia ti? El espíritu está proyectando esta emoción hacia ti. ¿Por qué un espíritu se excita con el incesto?

Participante: Bueno, a lo que llegué fue a que en realidad es un giro completo, 180 grados... así que cuando me conecté emocionalmente me sentí aterrorizada.

Sí. Estoy de acuerdo

Participante: Pero cuando estoy desapegada [*detached*] me siento excitada.

Cuando estás así, ¿qué pasa?

Participante: El espíritu está...

El espíritu está sintiendo a través de ti.

Participante: Sí.

¿Qué está sintiendo? ¿Qué es lo que siente?

Participante: Excitada.

Está excitada. ¿Por qué una persona, un espíritu de mujer, estaría excitada por el acto del incesto?

Participante: No lo sé.

Siente sobre ello, pues es bastante obvio. Sólo hay dos posibles razones por las que estaría excitada, realmente.

Participante: ¿Porque es una abusadora?

Una de esas razones es que es una abusadora. En otras palabras, ella abusó de niños mientras estaba en la Tierra. Esa es una razón posible. Y entonces ella interviene cuando tú estás siendo abusada. Cuando sales de tu cuerpo, ella interviene y atiende o cuida de lo que está pasando, porque en realidad le gusta. ¿Te parece que eso es cierto?

Participante: Siento que es mi amiga.

Sé que sientes que es tu amiga. Sientes que era tu amiga. Sientes que era tu amiga porque te salvó de los sentimientos. Pero la realidad es que a ella le gustan los sentimientos, esas sensaciones. Por eso interviene en ese momento. Sólo hay otra razón por la que lo haría. Recuerda que dije que había dos razones para ello.

María: ¿Cuál es la otra razón?

Y vas a querer con muchas ganas que la razón sea esta, la segunda. No vas a querer que la razón sea la primera que he dado, pero la primera es la más corriente. Por eso la comenté primero. La segunda razón es que ella misma haya experimentado algún abuso sexual y aún no lo habría superado, y de hecho que sintiera placer con el abuso cuando era niña, y, por lo tanto, aún querría seguir sintiendo ese mismo disfrute. Eso sería lo único que la excita. Esa es la segunda razón posible.

Participante: Sí, yo quiero esa.

Sí, ya sé que quieres esa.

María: Claro que sí.

Sé que quieres esa razón. Pero ese es el problema. El problema con los espíritus es que a menudo nos conectan con sentimientos que no queremos. No queremos llegar a reconocer la verdad. Para ser franco contigo, casi todos los abusos sexuales de niños, todas las cuestiones relacionadas con la pedofilia y el incesto... implican a una serie de espíritus, y casi todos ellos están tanto en el extremo receptor como en el emisor del abuso. En el extremo receptor muchos niños salen del cuerpo debido al terror que sienten. Se alejan de su cuerpo, y otros espíritus entran y realmente ponen en acción la emoción opuesta a la que tiene la persona que posee el cuerpo en ese momento. El dueño del cuerpo suele sentirse aterrorizado y terrible, pero la persona que entra se siente con el control, poderosa, y a menudo disfruta de la interacción. Y entonces, eso crea aún más confusión para el propio pedófilo, porque dice: "Pero te gustó". Verás que muchos pedófilos explican eso: que sienten que al niño le gustó. Desafortunadamente el niño no era la persona que lo experimentaba; el niño había salido del cuerpo y desgraciadamente un espíritu había entrado en su lugar, y el espíritu sí disfrutó del proceso. [01:41:44.29]

Y aquí es donde es muy, muy importante entender la verdad de todas estas interacciones para poder sanar la emoción. La primera razón se siente verdadera, aunque no quieras que lo sea, ¿no? Y ese es el problema. Muchas veces estas personas que vienen a salvarnos de una situación aterradora no son tan buenas como creemos, sino que son depredadores, totalmente. Por eso acuden a esas situaciones. Y es por eso que tratan de fomentarlas. Así que sí, es muy dañino para la persona que ha sido abusada. Emociones muy confusas... y es por eso que gran parte de los abusos en la infancia nunca se curan realmente, porque la dinámica completa de lo que está sucediendo no incluye la comprensión de la dinámica con espíritus.

María: Encontrarás la verdad al respecto, *Fi*.

Sí, creo que ya sabes la verdad sobre ello. ¿Tienes más preguntas al respecto? Sin embargo, tiene sentido, ¿no es así?

Participante: He tenido conversaciones con Anna, y me ha mostrado..., bueno he sentido... que he recordado grandes partes de mi vida espiritual con ella [*entendiéndose esto quizá así: la vida en el estado de sueño, quizá, así como la vida del compartir en vigilia, quizá, con esta "amiga imaginaria" que no es nada imaginaria, como vemos, la tal Anna*], como mejores amigas, y que es como una amistad que nunca tuve en la Tierra..., y es por eso que yo me muestro tan necesitada con las mujeres, y ella y yo somos así (cruza dos de sus dedos), o sea, estamos como atadas, juntas, y entonces sentí que nosotros, Mike y yo, la desalojamos una noche, hicimos que se fuera.

Piensa en todas las mujeres con las que tienes este tipo de relaciones en la tierra. (AJ cruza dos de sus dedos.) ¿Alguna de ellas ha demostrado ser tu amiga?

Participante: No.

¿No han demostrado la mayoría de ellas ser más dominantes sobre ti? ¿No han sido la mayoría de controladoras contigo? ¿Por qué sería diferente a esta atracción?

Participante: Sí, un montón de mentiras.

Sí. Y este es el problema; que hay muchas mentiras involucradas en el abuso sexual de los niños, tanto por parte de los espíritus como por parte de la gente en la Tierra. Piensa, la cantidad de mentiras que hay en tu familia, donde ya has tenido recuerdos de este tipo de cosas..., pero que tanto mamá como papá niegan. En otras palabras, ambos desean mentir sobre estos temas, y encima tienes espíritus que te mienten, al mismo tiempo. ¿Cuán confuso es esto para un niño? Muy difícil. Son cosas emocionales muy difíciles de tratar. [01:44:32.05]

12.5. Un ejemplo de una mujer con dolor genital resultante de un probable abuso sexual

Participante: Gracias. Sólo quería dar las gracias a *Fi* por compartir eso de todos modos, porque me ha ayudado. No sé si voy a voy a ser capaz de hacer esta pregunta porque estoy realmente temblando, sudando por todas partes.

Sí, tienes mucho miedo Hannah.

Participante: He tenido un problema de dolor abajo desde que era joven y nunca he sabido por qué, desde que era muy pequeña. Mamá decía que siempre me dolía mucho, como si al quitarme el pañal viera lo adolorida que estaba, y cada vez que yo tomaba azúcar o no bebía suficiente agua, me ponía muy roja y dolorida. Me las arreglaba para poder controlarlo no tomando tanto azúcar o simplemente bebiendo mucha agua, o tomando limón o algo así..., y luego cuando tuve mi primera relación sexual, tomé la píldora anticonceptiva y empecé a tener dolor allí todo el tiempo. Justo alrededor de la entrada de la vagina. Y nunca ha desaparecido. Es como una llaga roja brillante, y si tengo relaciones sexuales con mi pareja hace falta como una semana para que la piel se recupere, porque es muy doloroso. Y obviamente estoy muy asustada, porque nunca tiemblo así.

¿Así que te gustaría saber de qué se trata?

Participante: Realmente quería hacer la pregunta porque no sé la relación con lo del azúcar..., porque siempre que amamantaba a mi pequeño él gritaba cada vez que le daba de comer, y se contraía del dolor, y él no podía retener la leche. La cagaba directamente, y deduje que es como si no pudiera asimilar la lactosa, el azúcar de mi leche. Así que a las seis semanas tuve que decidir que no podía seguir alimentándolo, pero usé un extractor de leche durante cuatro meses y medio para que siguiera recibiendo mi leche, que pude tratar para quitarle la lactosa. Sigue teniendo problemas con el azúcar, y se vuelve muy hiperactivo, y no tengo ni idea de qué pasa con el azúcar, pero también está obviamente ese dolor continuo abajo... Pero quería hacer la pregunta. ¡Y necesito una ducha ahora!

¿Cuál es la pregunta, Hannah?

Participante: Estoy realmente atascada respecto a sobre qué puede ser todo esto... y por qué sólo tengo dolor continuo allí. Quiero decir, que es sensible al tacto, y obviamente es sólo alrededor del área donde tengo sexo. Es simplemente doloroso.

¿Y te ha mencionado tu madre cuándo empezó en ti?

Participante: Mamá dijo que cuando era joven, de bebé. Pero es realmente extraño... cuando Fi estaba hablando de sus interacciones con los espíritus y el abuso sexual... recuerdo haber ido a hipnoterapia porque tengo verdaderos problemas de enojo con mi padre..., y recuerdo a mi madre diciendo... (como cuando dijiste antes lo de que "ellos ni siquiera saben que el niño está siendo abusado o algo así")... recuerdo que me dijo: "Bueno, no dejes que te convenzan de que puedes haber sido abusada sexualmente, porque sé que nunca fuiste abusada". Y no sé por qué dijo eso.

Así que cuando fuiste a terapia...

Participante: Hipnoterapia, sí.

Tu madre dijo: "No dejes que te convenzan de que has sido abusada".

Participante: Sí. Ella me dijo eso.

De acuerdo. No te preocupes. Bueno, la verdad es que puede que no hayas sido abusada por una persona en la Tierra. Pero eso no significa que no hayas sido abusada, esto para empezar. Verás, es posible que, a través de las emociones no sanadas de nuestros padres, los espíritus influyan en nuestro cuerpo, y por lo tanto toquen nuestro cuerpo, y nosotros sintamos las sensaciones de ese toque debido a las emociones no sanadas de nuestros padres. Así que vamos a ver las emociones de tu madre sobre el sexo. Empecemos por ahí. ¿Cuáles son sus emociones sobre el sexo, las que conozcas? ¿Alguna vez te ha hablado de ello?

Participante: Sé que me dijo que fue tocada por alguien cuando tenía unos cinco años, que era un amigo de la familia, en quien ella confiaba mucho.

Te ha dicho que ha sido abusada.

Participante: Sí, pero me lo dijo probablemente en el último año.

Bien. Sus propias emociones habrán tenido un gran efecto en su cuerpo cuando era un bebé. ¿Lo entiendes?

Participante: Vale. Parecía que en realidad no estaba perturbada por ello, pero ya sabes, no lo entiendo.

No, la mayoría de las personas que parecen no estar muy preocupadas por los abusos que ocurren en su propia vida aún no han lidiado completamente con la emoción ni han pasado por todo el proceso, que es bastante traumático, y no han salido por el otro extremo del proceso. Yo mismo he pasado por ello, así que sé cómo es el proceso. Ahora te sugiero que tu madre no ha llegado al final, porque si lo hubiera hecho tu cuerpo no estaría respondiendo a *su* emoción negada. Tu cuerpo, cuando eras pequeña, estaba respondiendo a *su* emoción negada sobre su propio abuso. ¿Lo entiendes?
[01:50:03.02]

Participante: De acuerdo.

12.5.1. Los espíritus pueden abusar sexualmente de los niños directa o indirectamente a través de personas en la Tierra

Ahora bien, en ese estado ella también estaría completamente abierta espiritualmente a que tú seas abusada. Debido a que ella tiene tanta negación, está completamente abierta espiritualmente. Ahora bien, eso te abre a ti completamente a un abuso potencial en la Tierra, y claramente te abre al abuso potencial por parte de los espíritus.

Participante: Tal vez por eso tengo esos terrores nocturnos.

Exactamente. Así que al final encontrarás que muchos de estos sentimientos que tienes están vinculados entre sí, una vez que te permitas investigar. Muchas personas en la Tierra no han sido abusadas sexualmente por otra persona en la Tierra, sino que lo han sido por espíritus que han podido tocar a la persona debido a las emociones no sanadas de sus padres. En otras palabras, la madre de un niño ha sido abusada y no desea lidiar con sus emociones de haber sido abusada. Eso permite ahora que se dé una apertura para que un espíritu abuse de su propio hijo. Y entonces la madre dice: "Pero nunca he dejado que te abusen, te he controlado, te he vigilado todo el tiempo", sin entender que no tiene forma de vigilar a los espíritus que están involucrados en la vida de su

hija; la única manera que tiene de controlarlos es a través de la curación de sus emociones sobre el tema. Esa es la única manera en que ella puede prevenir el abuso de los espíritus. [01:51:28.25]

Y lo que encontramos, una vez que hemos hablado con la gente sobre esto, es que muchas personas comienzan a tener recuerdos de un espíritu abusando de ellas, en vez de que fuera una persona en la Tierra. Sin embargo, muchos espíritus no quieren participar solo en el abuso. Ellos quieren que una persona en la Tierra participe en el abuso de un niño. Y por eso muchos espíritus recubren [*“semiposeen”*] a una persona de la Tierra, y le muestran qué niño está abierto al abuso debido a las emociones no sanadas de sus padres. En otras palabras, encuentran una madre o un padre que haya sido abusado, miran si tienen un hijo o no, y si el padre o la madre no ha lidiado con sus emociones de abuso, el espíritu ahora tiene la apertura para abusar del niño. Y el espíritu entonces se conecta con alguien que esté cerca de esa familia, alguien que tenga deseos sexuales relacionados con la conexión con un niño, y luego motivará a esa persona a abusar realmente del niño sexualmente. Eso sucede en casi todos los casos de abuso donde un espíritu ha influenciado a otro adulto para abusar de un niño que ha estado abierto a ello debido a las emociones no sanadas de los padres involucrados.

12.5.2. Estar abierto a descubrir la verdad sobre posibles abusos sexuales

Participante: De acuerdo. Hay algo que sé con certeza, cuando hablas del fluir de la energía y los chakras... Yo no tengo contacto con mi padre pero lo vi hace un par de meses, lo cual fue un gran error, pero siempre que estaba cerca no podía sentarme a su lado y no puedo mirarle a la cara, pero puedo sentir esta interferencia en mi chakra base. Puedo sentir esta horrible interferencia. He tenido eso durante mucho tiempo, pero nunca solía entenderlo y solía alejarme de él.

Tienes que empezar a confiar en estos sentimientos que tienes, Hannah, y permitirte sentirlos. Si puedes confiar en los sentimientos sin condenarlos, te llevará a la verdad. Lo que estás haciendo es negar los sentimientos, no confiar en ellos, porque tu madre en particular te dice: "Eso no es verdad. Eso no es verdad. Eso no es verdad. Yo nunca permitiré que eso te suceda", y la realidad es que mientras ella tenga la emoción sin sanar, dentro de sí misma, ella automáticamente estará permitiendo que se dé la posibilidad de que te ocurra a ti. Esa es la realidad. [01:53:47.23]

Participante: Porque en mi adolescencia estaba muy enfadada con mi padre. Solía provocar una pelea todo el tiempo sólo para poder tener una pelea física. Teníamos peleas físicas unos tres o cuatro días a la semana, en las que realmente me golpeaba, pero no sentía mucho de ello. Supongo que estaba fuera del cuerpo, pero yo sólo quería provocar esas peleas.

Sí. Tienes que mirar esos sentimientos que tienes hacia tu padre. Entonces, hay un potencial de dos cosas allí también. Una posibilidad es que estés tan conectada con tu madre que sientas su rabia no expresada hacia tu padre...

Participante: Si, ella tiene rabia.

...y también su rabia no expresada hacia los hombres debido a su abuso. O podría ser que tu padre estuviera involucrado en algún tipo de abuso sexual hacia ti. Son las dos posibilidades. Permítete sentir sobre esas dos posibilidades, en vez de negar los sentimientos.

Participante: De acuerdo.

María: Es realmente importante permitirte simplemente sentir los sentimientos, no hacer suposiciones, no...

No sacar conclusiones.

María: No saques ninguna conclusión. Sólo deja que tu cuerpo y tus sentimientos tengan su experiencia, y al final sabrás cuál es la verdad.

Sí, ¿eso tiene sentido, Hannah? Como que..., si te permites sentir los sentimientos, esa es la única manera de que llegues al final a una conclusión. Si intentas sacar conclusiones antes de sentir los sentimientos, no vas a resolver la verdad de este asunto. [01:55:12.01]

María: Y dejar que los sentimientos tengan también su conclusión. No empezar a tener sentimientos y decir: "Bien, ya sé cuál es la verdad". Ya sabes, permítete experimentar realmente estos diferentes sentimientos que tienes.

El tema del incesto en este planeta es muy turbio debido a la participación de espíritus. Cada vez que he visto a una persona con temas de incesto, siempre ha habido implicación espiritual en el receptor y en la persona que está perpetrando la violencia. Esto hace que sea muy turbio y que la verdad sea muy difícil de resolver, si no estamos atravesando toda la emoción, y por lo tanto, si no aceptamos todos los sentimientos.

Participante: Genial. Gracias.

Bien por ti. Bien por ti por ser valiente también.

13. La dinámica de las proyecciones sexuales entre padres e hijas

Participante: Para un niño, ¿cuán sutil puede ser el abuso sexual?

No siento que sea sutil en absoluto.

Participante: Quiero decir, que...

María: ¿Qué constituye...?

Quieres decir, ¿cómo siente un niño el abuso sexual?

Participante: No. Quiero decir...

Me refiero a que si un hombre se proyecta sexualmente hacia su hija..., ¿preguntas que cómo se siente la hija al respecto?

Participante: Sí. ¿Qué tan sutil es la proyección? ¿Puede ser un beso ocasional o...?

Si un hombre adulto tiene un sentimiento sexual hacia su propia hija, tanto si actúa en base a ese sentimiento como si no, la hija sentirá ese sentimiento, y se sentirá muy mal por ello. Ahora bien, ella puede que actúe de un par de maneras diferentes como resultado. Puede que se sienta muy atraída por papá porque él le está transmitiendo sentimientos que ella no reconoce, y que no puede distinguir y discernir, en tanto que son sentimientos que deberían ir sólo hacia su alma gemela, y como resultado de eso, ella empieza a sentir sentimientos por su padre, y no lo entiende. Y eso provoca una distorsión en todas sus relaciones sexuales posteriores. Ya sólo con que exista el sentimiento de atracción sexual de un padre hacia un niño, o de un adulto hacia un niño o niña, es algo automáticamente perturbador para los niños, si están abiertos y desprotegidos ante ese sentimiento. [01:58:19.11]

Participante: ¿Podemos decir que cualquier atención especial, además de hacia tu alma gemela o hacia tu pareja, hacia cualquier persona... es una...

Bueno, vamos a plantear esta cuestión de forma más completa, si podemos. Si piensas en una situación de un hombre, su esposa o su pareja, y su hija, la niña. Ahora bien, muchas veces el hombre tiene ciertos sentimientos hacia su esposa, y su esposa ciertos sentimientos hacia él. Cuando su mujer no le devuelve los sentimientos que él espera de ella, como parte del amor..., y si él sigue en una relación con ella, entonces, si hay otra mujer o niña a su alrededor, él empezará a proyectar algunos de esos sentimientos hacia esa otra mujer o niña. Ahora bien, puede que no sean sentimientos sexuales. Podrían ser sentimientos del tipo: "Quiero que una mujer me escuche". Así que en lugar de proyectar: "Quiero que mi alma gemela o mi esposa o mi pareja me escuche", y la esposa ha dicho: "No, no quiero escucharte. Estoy cansada de escucharte. Estoy cansada de escuchar a los hombres", o: "No quiero escuchar a los hombres"; así que ella está bloqueada a eso. Ella no le devuelve eso, y él sustituye ese sentimiento por su hija, en vez de su esposa. Y la hija a menudo se involucra, porque quiere la aprobación de papá y la aceptación, el amor y la atención..., y así, ahora la hija ha suplantado o reemplazado uno de los roles que la esposa, por naturaleza, debería tener en la relación. [01:59:58.01]

María: A veces no es un papel que la esposa tendría con amor. Puede ser que sea muy exigente para ella.

Es decir, es un rol que él espera que la mujer tenga.

María: Sí.

Lo que él espera de la mujer. Ahora ya no lo espera de su mujer o de su pareja, sino de su hija. Esto crea automáticamente una distorsión en su relación con su hija. También crea una distorsión en la niña. Ella va a tener ahora una conexión indebida con su padre, una conexión que normalmente estaría dando a su alma gemela, a otra persona en su lugar. Así que ahora hay un amarre. Este hombre puede tener una expectativa de su esposa, de que ella haga otras cosas..., por ejemplo, que le guste su cuerpo. Él podría desfilarse desnudo ante su mujer, queriendo que a su mujer le guste su cuerpo, pero no le gusta. Entonces él sigue desfilándose desnudo, pero ahora lo hace delante de su hija. Va a haber una proyección: "¿Te gusta mi cuerpo? ¿Te gusta mi cuerpo?". Él todavía no está involucrado en ningún acto sexual con su hija, pero si la niña acepta esa proyección y tiene un sentimiento de gusto por el cuerpo de papá, ¿puedes ver ahora que va a querer a alguien con el mismo cuerpo que papá para conectarse sexualmente? Es distorsionar aún más sus deseos y pasiones.

Podría tener otra emoción: primero intenta ir a su mujer, donde quiere que su mujer reconozca que él es el proveedor y sostén de la familia. Él es el proveedor, es el hombre que hace que todo esté seguro. Y ella podría decir: "No me haces sentir segura, soy totalmente capaz de cuidarme sola, muchas gracias". Si él sigue en su expectativa y su adicción, entonces proyecta a su hija: "Soy la persona que te protege, soy la persona que te hace sentir segura y a salvo". Ahora ella, por supuesto, no tiene los mismos sentimientos que la esposa, y por eso le responderá: "Sí, papá, me haces sentir segura y protegida. Me encanta esta relación contigo. Me hace sentir que soy una buena mujer y que estoy a salvo y segura". [02:02:25.20]

¿Puedes ver lo que está sucediendo? Él puede seguir teniendo sexo con su mujer y ella puede seguir entregándose a él sexualmente, eso podría estar sucediendo aún... pero tendría que sanar todas estas otras emociones si sus expectativas no están en armonía con el amor, o si son aquel tipo de cosas que normalmente irían hacia su alma gemela, en una relación pura. En vez de sanarlas, ahora las proyecta hacia su hija. Y su hija va a responder emocionalmente a eso porque no está desarrollada, es incapaz de determinar si está bien o mal. Es incapaz de decir: "No, sabes, no

debería tener esto con papá. Debería tener esto con mi alma gemela", o lo que sea, y acabará teniendo un vínculo muy, muy estrecho con su padre, que no querrá dejar.



Un padre que no consigue satisfacer sus adicciones mediante su mujer, puede crear adicciones codependientes con su hija

Y de hecho, cuando la hija crece y se convierte en una mujer adulta, capaz de involucrarse sexualmente con otros hombres y demás..., ella se relaciona sexualmente con otros hombres, pero cualquier otra parte de la relación de alma gemela sigue estando dirigida a su padre. Y su padre trata bien a su pareja [*la de la hija*] siempre que su pareja no le quite ninguna de estas otras emociones que está recibiendo de ella. Así que mientras ella le transmita la sensación de "eres mi seguridad y eres mi protección", está bien. Pero tan pronto como ella proyecte en su pareja..., y ahora él esté celoso de este hombre, él [*el padre*] se enfada y se molesta... todo tipo de cosas comienzan a suceder. Ahora bien, estas dinámicas son muy, muy comunes. Y nada de todo esto proviene de una herida sexual en el sentido de que el incesto sexual haya ocurrido realmente. Pero sí hay heridas sexuales que hacen que el hombre no trate el tema con su pareja, y hacen que, en su lugar, busque las mismas emociones en su hija. [02:04:30.12]

María: Y entonces realmente se crea una gran cantidad de heridas sexuales en la hija.

En la hija. Y ella entonces pondrá en acción estas heridas con otros hombres, como resultado de las heridas que se han creado en ella.

Participante: Sí. Es como un intercambio de energía sexual álmico, basado en el alma.

Sí, bueno, él podría sentir que ella debería ser asexual. El podría proyectar: "Una buena mujer no tiene sexo con nadie". Él podría proyectar eso en ella. Y ella dice: "No te preocupes, papá, una buena mujer no tiene sexo con nadie. Soy una buena mujer, así que no voy a tener sexo con nadie. No voy a conectar sexualmente con nadie". Pero entonces ella podría querer tener atención o podría querer tener afecto, así que ¿cómo consigue esto? O bien obtiene el afecto de su padre, en otras palabras, se sienta en su regazo y él le da los abrazos y así sucesivamente, o trata de conseguirlo de otro varón en competencia con su padre, lo que a él no le gusta. Así que ella tiene que arriesgar la ira y la rabia de su padre para unirse a otro varón en ese sentido. [02:05:34.25]

María: Y como ha recibido este mensaje de que una buena mujer es asexual, en cuanto intenta conectarse sexualmente con otro hombre, se desencadena una gran cantidad de vergüenza dentro de ella.

Porque una buena mujer es asexual, y no un ser sexual. Realmente son las emociones no sanadas en esta dinámica entre el marido y mujer, las que crean los deseos que son empujados hacia el niño, lo que significa que el niño ahora tiene estas emociones no sanadas sexualmente, y ahora, cuando el

niño entra en una relación como adulto, hay factores que compiten. Está la pareja de la hija compitiendo con el padre por su interés sexual. Y entonces, ¿puede tener lugar una unión de almas gemelas si esa persona fuera su alma gemela? No. Una unión de almas gemelas no puede ocurrir hasta que la hija sane estas desafortunadas heridas dentro de sí misma. Y mientras ella pasa por el proceso de intentar hacerlo, es muy probable que reciba la ira de su padre al mismo tiempo, porque él está acostumbrado a recibir todas estas emociones de ella. [02:06:44.24]

13.1. En una familia perfecta, los intercambios de energía relacionados con el alma gemela solo los tendrían entre el padre y la mujer

Participante: Entonces, en la familia perfecta, ¿el hombre sólo realizaría un intercambio de energía con la pareja, y así simplemente mostraría un ejemplo al niño?

Correcto. En una familia perfecta, aunque las emociones no estén curadas, en una buena relación, mamá y papá tendrán estos intercambios. Él tendrá un sentimiento, ella tendrá un sentimiento, él tendrá un sentimiento, ella tendrá un sentimiento.



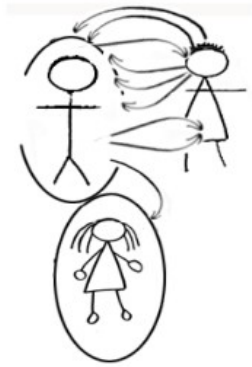
En una buena relación, todo intercambio de energía debe tener lugar entre el padre y la madre

Ahora bien, algunos de los intercambios serán tales que él tendrá un sentimiento por ella, pero ella no tiene un sentimiento correspondiente por él. Lo primero que tendría que hacer él, entonces, es empezar a cuestionarse a sí mismo: "¿Tengo una expectativa desamorosa de mi esposa? ¿Es por eso que ella no me da esto?". Él necesita trabajar eso. Ahora bien, si ha trabajado y hecho su proceso con eso, y si siente que el intercambio es un intercambio amoroso, entonces tendría que hablar con ella sobre el tema, y ella tendría que mirarlo.

Por ejemplo, si él siempre la escucha pero ella nunca lo escucha a él, ese es un intercambio desamoroso, ¿no? Una persona escucha, la otra persona no. Lo que tendría que hacer entonces es decir: "Vale, ¿por qué no quieres escucharme?". En primer lugar, tendría que sentir cierta pena por el hecho de que ella no quiera escucharle. Pero en lugar de eso suele decir: "Bien, mi mujer no me escucha, así que en su lugar me llevaré a la siguiente chica de mi familia", sea quien sea; a veces es su madre en lugar de su esposa, pero a veces es su hija, o una prima, sobrina... alguien que no sea su esposa. [02:08:31.26]

María: Nuera.

Nuera, incluso. Buscará a otra mujer para satisfacer eso emocionalmente. Y lo que crea el daño emocional en la otra persona es el proceso de buscar a otra mujer para satisfacerlo a él emocionalmente.



Si un padre no obtiene un sentimiento de su pareja, él podría proyectar esa demanda hacia su hija

María: Él seguiría teniendo intercambios con su hija, obviamente, pero no estarían basados en la relación de alma gemela.

No trataría de obtener de su hija lo que normalmente obtendría de una pareja.

María: Si es un padre realmente amoroso, no tratará de obtener nada de ella.

Participante: Él se involucraría en el libre albedrío de ella...

Simplemente la amaría. La querría, se preocuparía por ella y le enseñaría sobre su propia voluntad y sus propios deseos. Él no le impondría ninguno de sus propios deseos. [02:09:17.04]

Participante: Gracias.

En realidad es una buena pregunta, Igor. En realidad era un tema que Mary y yo queríamos tratar también.

14. La atracción sexual en las relaciones

Vamos a hablar de una relación normal que parece relativamente feliz.

14.1. La mayoría de las relaciones se deben a adicciones codependientes

Entonces tenemos una mujer y un hombre en la relación. Si parece feliz - y puede serlo - sólo se da una de dos posibilidades diferentes. Una es que estén en muchas adicciones codependientes entre sí. Por ejemplo, yo deseo que una mujer me escuche, y María siempre me escucha. [02:10:06.14]

María: Mientras tú (ríe) me des una casa...

Pero sólo mientras la haga sentir segura.

María: Sí.

Así que ella desea que le haga sentir segura, y yo siempre le hago sentir así. Entonces, te sugiero que aunque esa relación se sentirá muy armoniosa, en realidad no es una relación de alma gemela. Mientras tenga una expectativa y una demanda de que algo se cumpla, en realidad no estoy amando. Si tengo la sensación, dentro de mí, de que quiero que María se sienta segura, hay que preguntarse: "¿Por qué María no se siente ya segura sin que yo esté en su vida? Y hacer que se sienta segura..."

¿es eso amor?". Seguramente ella necesita sentir su miedo a la inseguridad, y una vez que lo supere se sentirá automáticamente segura. No necesitará que yo la haga sentir así. Verás, el amor no necesita que la otra persona le dé nada. Tan pronto como yo exijo algo a María estoy siendo desamoroso. Pero ves, lo que sucede en la Tierra la mayoría de las veces es lo contrario a esto. Tengo una emoción hacia María, incluso una simple emoción como: "una buena mujer siempre me hará la cena cada noche", sólo una simple emoción como esa. Y Mary se siente como: "Sí, quiero hacer su cena todas las noches. Ese es mi papel. Así es como me siento...". [02:11:30.23]

María: ...así es como me siento importante y estoy bien.

Ahora estamos en una adicción codependiente. Ahora somos empáticos en nuestra atracción.

Se sentirá muy bien porque yo tengo mi comida todas las noches y María se siente importante todas las noches. Nos sentiremos muy bien los dos, pero la realidad es que todavía hay cosas que sanar en la relación. Ahora bien, algo así también va a significar generalmente que estamos abiertos sexualmente el uno al otro. Mientras que María está satisfaciendo mis adicciones codependientes y yo estoy satisfaciendo las suyas, hay una alta probabilidad de que también tengamos algún vínculo sexual en ese estado. Pero cuando ya no satisfaces la adicción... es interesante lo que sucede entonces.

14.2. La atracción sexual disminuye a medida que las adicciones dejan de satisfacerse

Por ejemplo, María podría dejar de satisfacer mi adicción. Llego a casa después de un duro día de trabajo, y veo que se ha pasado el día en la piscina y no hay comida, y yo he estado trabajando duro, picando hormigón o algo así, todo el día. ¿Qué siento ahora? Siento: "Vaya, mi adicción no se satisface". No, por supuesto que no siento eso, ¿verdad? ¡Porque ni siquiera reconozco que es una adicción! Sólo siento que no me quiere, inmediatamente. Porque ya no estoy en esta adicción, entonces automáticamente entro en este estado de: "¿Pero qué está pasando? ¿Tiene otro tipo? ¿Qué ha pasado con mi comida?". Muchas veces se pasa de un estado a otro completamente diferente como resultado de eso. Y a partir de esa noche en particular, ¿crees que voy a verme muy atraído por María? No, porque mi adicción no está siendo satisfecha y estoy enfadado. Estoy molesto. Y la ira es un gran impedimento para la atracción sexual.

Ahora tenemos que entender que muchas veces en una relación existe esta codependencia, y uno o ambos tienen que tener el deseo de desafiarla si queremos crecer hacia Dios. Muchas personas no quieren crecer hacia Dios, y están perfectamente felices permaneciendo en una adicción codependiente con su pareja toda su vida. Y yo les digo: "Bueno, está bien, si eso es lo que quieres hacer. Puedes hacerlo porque tienes tu vida y es tuya, de nadie más. Se te permite permanecer en estos roles de adicción aparentemente muy felices con el otro si eso es lo que deseas". Pero eso no es una relación de alma gemela, y también significa que nunca estarás en unidad con Dios, porque tienes adicciones codependientes. Significa que tienes expectativas y demandas que son desamorosas, y cualquier cosa que no sea amorosa en nosotros tiene que ser confrontada si vamos a llegar a ser uno con Dios. Mientras ambos tengan un fuerte deseo de Dios hay una buena probabilidad de que quieras lidiar con cualquier adicción codependiente dentro de ti, siempre y cuando ambos tengan deseo de Dios. Pero si no tienen un deseo por Dios y sólo tienen un deseo por el otro y se sienten muy felices con esta dinámica de: "yo hago cosas por ti, tú haces cosas por mí" por el resto de la vida..., entonces probablemente te quedarás el resto de tu vida en esa relación y te sentirás bastante satisfecho con la relación. Pero eso no es una relación de alma gemela. Son sólo dos personas que obtienen lo que quieren el uno del otro. [02:15:11.16]

María: Y al final, el proceso de trueque, que es esencialmente lo que está sucediendo allí, puede ser muy agotador y agobiante, y la ira puede empezar a acumularse, y ahí es cuando las relaciones sexuales empiezan a desconectarse, porque yo podría empezar a sentir que siempre se espera que haga la cena, pero no quiero hacerla. Puede que siga haciendo tu cena, y reprimir la rabia y...

...y estar resentida.

María: Y luego quiero distanciarme sexualmente.

Si la conexión sexual comienza a deshacerse, en la relación, eso es una muy buena indicación de que hay otras cosas en la relación que están en negación. No la conexión sexual, sino otras cosas, en el sentido de lo que está sucediendo entre los dos, desde la perspectiva del amor. Puede que yo siga exigiendo a María que me haga la cena todas las noches, pero ella ahora se siente molesta con esta demanda. Lo ha hecho durante veinte años. Bueno, tú estarías molesto después de veinte años de tener que hacer la cena cada noche y que nadie te la haga. ¿No es bastante molesto? Tarde o temprano va a serlo, pero ella lo podría negar. Podría decirse a sí misma: "Oh, tengo una relación amorosa, todo está bien; sólo hay una cosa un poco problemática". [02:16:33.18]

María: Muy a menudo ni siquiera reconocemos esa cosa, ¿verdad? Simplemente la enterramos, y de repente el deseo sexual no está.

Y de repente no siento nada, o ella no siente ningún deseo de hacer el amor. Y entonces como resultado de eso, yo digo: "Ella ya no quiere hacer el amor conmigo", y digo: "¿Qué pasa? ¿Qué es lo que está mal? ¿Por qué no queremos, ya sabes, ¿qué es...?", y ella simplemente dice: "No sé. No lo sé. Es algo... Simplemente ya no me siento sexy... o no siento deseo sexual por ti", y podemos estar en tanta negación que ni siquiera sabemos...

María: ...lo que está pasando.

Lo que realmente está sucediendo.

María: La otra cosa que puede suceder es que estamos en una fuerte adicción con el otro, y en la primera parte de nuestra relación eso crea una conexión sexual porque existe este sentimiento: "Oh, me haces sentir bien. Te hago sentir bien". Tenemos una vida sexual. Tiene regularidad, y sentimos que es bastante agradable. Pero digamos que soy una mujer que carga con mucha vergüenza de mi madre y algunos abusos en mi infancia, y algunos problemas que sucedieron cuando estaba en el instituto, y los he reprimido. Ahora bien, antes en mi vida pude superar esas cosas debido a este tema del sentimiento agradable, y simplemente tenemos sexo, pero, al final, la supresión está acumulándose, y va a empezar a crear ira dentro de mí, y entonces puedo sentir de repente: "Oh, no tengo ningún deseo sexual", y no entiendo por qué. [02:17:56.06]

14.3. Desarrollar una relación pura

Sí. Ahora os planteo que Dios creó a cada alma humana para que disfrutara de la relación de alma gemela, y cuando disfrutes de esta relación, te preguntarás por qué contemplarías cualquier otra relación. Y este es el problema en el planeta; a menudo tenemos tanto miedo de perder nuestra relación actual que no abrazamos las potencialidades que están disponibles para nosotros. Así que lo que sugiero es que incluso puedes estar con tu alma gemela, pero sin estar en una *relación de alma gemela*, porque recuerda que una relación de alma gemela se basa en la pureza de la verdad, la pureza del deseo y la pureza del amor. Es entonces cuando la relación de alma gemela realmente comienza a desarrollarse. Mi sugerencia es que si estás en una buena relación, entonces empieces a preguntarte: "¿Es la pureza de la verdad? ¿Es pureza en el deseo? ¿Se me permite tener mis deseos?". [02:18:56.07]

María: "¿Permito el deseo de la otra persona?".

“¿Sé siquiera cuáles son mis deseos? ¿O también están reprimidos?”. Y empieza a trabajar en todos ellos. Ahora bien, cuando empieces a trabajar en todos ellos, tanto si eres el hombre como la mujer en la relación, tanto si le gusta a la otra persona como si no, la otra persona va a verse desafiada por estos nuevos cambios en ti.

María: Si lo piensas, si estamos en muchas adicciones codependientes, al romperlas podríamos decir: "Oh, espera, tal vez eso no es amoroso, o tal vez no deseo eso. No voy a exigir algo de de ti".

No necesita una demanda satisfecha, en otras palabras.

María: "Voy a encontrar mi deseo. Voy a intentar amar a mi pareja en pureza y no darle lo que necesita para sentirse bien en este momento porque estoy rompiendo la adicción". Va a ser muy desafiante para ambos. Se va a sentir un poco escabroso.

Sí. Pero sugiero que si puedes hacer eso, al final te acercarás cada vez más a la relación de alma gemela. Ahora bien, si la relación de alma gemela es tal que esta persona no es tu alma gemela sino otra, entonces tarde o temprano ambos reconocerán esto: "Vaya, somos muy diferentes en deseos. Somos muy diferentes con nuestra personalidad. Somos muy diferentes, y de hecho en el pasado lo que hemos estado haciendo es complacer las adicciones del otro, ¿verdad? Sólo haciendo lo que la otra persona exigía, y eso nos hacía sentir bien a los dos; pero ahora que no estamos haciendo lo que la otra persona exigía y estamos conectando con nuestros propios deseos y nuestras propias pasiones, en vez de que eso nos esté uniendo, nos está separando". Eso es una señal de que algo va mal. En otras palabras, cuando digo que algo va mal, significa que, en primer lugar, debemos haber estado en una relación codependiente y, en segundo lugar, hay una posibilidad de que esta persona no sea mi alma gemela. Sólo una posibilidad, porque no lo sabremos con certeza hasta que ambos nos involucremos en nuestros deseos y pasiones, y ambos digamos la verdad, y ambos actuemos en armonía con el amor del otro. No sabremos con certeza cuál es la elección. Uno podría saberlo y el otro no.

¿Y ahora qué haces? Tienes hijos y de repente te das cuenta de que alguien no es tu alma gemela y ya no sientes atracción sexual por ella. Mi sugerencia es esta, muy simple: Mientras sientas una atracción sexual por alguien y estés en una relación con ellos, estás en armonía con al menos uno de tus deseos. Si decides dejar a esa persona porque crees que otra persona es tu alma gemela y no hay atracción sexual con tu alma gemela, ¿por qué harías tal cosa en primer lugar? ¿Ves lo que estoy diciendo? ¿Por qué dejarías a una persona si no hay atracción sexual con la otra persona pero sigue habiendo atracción sexual con la persona con la que estás? ¿Por qué dejarías a esa persona?

14.4. Cómo afrontar el hecho de sentirse atraído por una persona ajena a la relación

Inversamente, si estás en una relación pero piensas constantemente en otra persona que has conocido, sintiendo algo constantemente por ella, entonces tienes algunos asuntos que tratar respecto a la verdad. Un asunto con la verdad es: ¿Cómo estás tratando a tu pareja actual, la persona con la que estás? Necesitas tratar a esta persona con amor y verdad. Tienes que decirles que sigues pensando en esa otra persona. Necesitas decirles que por alguna razón hay una atracción en esa dirección, y que no entiendes por qué. Ahora bien, esa atracción puede estar basada en un error, y si lo está y lo habláis, ambos os sentiréis más cerca, la relación se sentirá más cercana. Si está basada en la verdad, entonces, a medida que crezcas, podrás decir: "No, ya no puedo involucrarme en esta relación sexualmente. Sigo amando a la persona, sigo sintiendo amor por ella, pero ya no puedo involucrarme sexualmente, porque ya no se siente bien". Si ese es el caso, podríais seguir viviendo juntos aunque sea por un tiempo para probarlo, ¿no? Podrían seguir juntos, probarlo: "¿Cómo

funciona esto? ¿Qué pasa aquí?". Podrías seguir haciendo eso hasta que te quede claro que no es amoroso que sigas en esa relación. [02:23:49.14]

Nunca sugiero a una persona que simplemente diga: "Oh, esa persona es mi atracción, voy a ir con ella directamente". y de repente tu relación se desbarata, ¡pero tu pareja podría ser tu alma gemela!

María: E incluso si no lo son, ¿por qué no deseas amarlos? Si has estado en una relación con ellos durante veinte años, has tenido tres hijos, y encuentras esta enseñanza o lo que sea, y te das cuenta: "Vaya en realidad creo que estamos en una adicción codependiente y ahora me molestas. Sólo voy a borrarte e ir a dormir con este tipo que conocí en un seminario y por el que me siento realmente caliente". Eso sería muy desamoroso, y la base de la enseñanza es el amor y la verdad.

14.4.1. Un ejemplo de una mujer que deja a su familia para casarse con un hombre al que ama

Participante: Tengo un ejemplo de una amiga muy cercana en Austria a la que adoro absolutamente. Nos conocemos desde hace mucho tiempo. Estuvo casada durante dieciocho años y yo los idolatraba como pareja. Quería mucho a su marido y pasaron por muchas cosas juntos. Perdieron un hijo. Tuvo cáncer. Y entonces ella conoció a este otro tipo y se enamoró perdidamente de él. Él también tenía cuatro hijos y una esposa que sufría de depresión, y luchaban entre sí como locos. No se vieron durante tres meses. Mi amigo se volvió casi suicida y perdió unos quince kilos, y al final decidieron ir a por todas. Y no te puedes imaginar el odio al que se enfrentaron por parte de la sociedad, de la gente... el juicio... Su marido incluso la amenazó con matarla. Quiero decir que pasaron por un infierno, pero siguieron juntos. Durante años tuvieron seis hijos, a los que tuvieron que llevar de vacaciones y todo..., y estaba la crisis financiera... Finalmente se casaron. Ahora llevan siete años casados y cada vez que voy a casa me digo: "Doris, ¿valió la pena?". Y si veo a esta pareja junta es como si viera estrellas entre ellos. No los juzgo. Esto me enseñó mucho a no juzgar a la gente. Si un hombre lo hubiera hecho todos diríamos, ya sabes: "¡Un cabrón! Lo típico". [02:26:05.16]

Sí, sí. (Risas)

Participante: Esta era una amiga a la que yo quería y le sucedió eso, y sólo puedo explicarlo con esta teoría del alma gemela, porque han pasado muchas cosas, y ella dice: "Si no lo hubiera hecho, nunca hubiera sabido que ese amor existía en la vida".

Sí.

Participante: Y no se arrepiente.

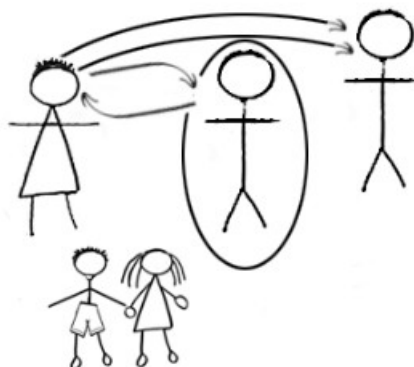
Sí. Ahora te planteo que el marido, que luego amenazó con matarla como resultado de sus acciones, nunca la había querido de entrada. Porque no puedes amar a alguien un minuto y al siguiente querer matarlo. Debe haber estado con ella en una adicción codependiente. De lo contrario, nunca habría amenazado con algo así. Verás, una persona que ama no amenaza a la persona amada cuando ésta ya no hace lo que quiere. [02:26:52.10]

Participante: ¿Puedes justificar ir por eso, aunque estés hiriendo a mucha gente en el proceso?

No es así; yo te sugeriría que no estás haciendo ningún daño a tu pareja.

Participante: Pero los niños y...

No, tampoco estás haciendo daño a los niños. No creo que estés haciendo daño a los niños. Si hay niños involucrados en esta pareja en particular, ellos automáticamente sentirán las adicciones codependientes entre ellos dos. Los niños ya sabrán que hay algo que no está bien en esta relación.



Es perjudicial para los niños que los padres permanezcan en una relación que no es amorosa cuando aman a otra persona

Si el padre o la madre permanece en esta relación, los hijos también empezarán a creer que tienen que negar el amor antes de hacer cualquier cosa. Como resultado, crecerán negando el amor y, por lo tanto, tendrán muchos otros problemas emocionales en sus vidas. Así que tenemos que ser muy cuidadosos; la confusión suele ser el resultado de que uno o ambos no están amando. Lo que te planteo es que al mantenerse separada del hombre que amaba y luego hablar con su marido... No sé si sucedió así... [02:28:03.24]

María: ... que ella se adueñó del deseo y dijo: "Mira, esto es lo que está pasando. Necesito hablar contigo....".

Habló con su marido sobre ello.

María: "... primero porque eres mi marido. Necesito examinar si esto es amor o adicción. Necesito saber dentro de mí que esto no se basa en una evasión de algo". Si ella pasó por todo ese proceso durante tres meses

...soportó parte de su rabia e ira como resultado. Pero incluso, en ese proceso, ¿por qué tiene que soportarlo? No tiene que hacerlo. Pero digamos que lo hizo, y entonces ella, aun así, decidió: "No, tengo que estar con este hombre". Después de todo eso, ella ha actuado apropiadamente con su marido. Ella ha actuado con su esposo en armonía con la integridad, con el amor y con la verdad. Ella ha amado realmente a su marido. Si luego él dice: "Te voy a matar si te vas", ¿quién está actuando ahora con amor? Él ciertamente no. Y si luego dice: "Los niños deberían odiarte ahora porque te has ido", ¿quién está actuando ahora sin amor? Él. No ella. Él es el que no quiere sentir sus sentimientos. Él es el que no quiere sentir sus emociones. Él es el que culpa a la otra persona de sus elecciones y decisiones. Es el que está controlando. Y te planteo que él siempre ha sido controlador porque nunca se vuelve a controlar a menos que siempre hayas sido controlador. Nunca vuelves a un curso de acción a menos que siempre hayas sido así. Es que hasta este momento siempre ha respondido al control con la respuesta adecuada. Y por eso tenían una relación aparentemente feliz. La realidad es muy diferente. La realidad siempre la desencadena el acontecimiento. [02:29:42.10]

Si ella sintiera esos sentimientos por otro hombre, y si él realmente la amara y se preocupara por ella, no estaría diciendo: "Voy a a matarte si te vas con ese otro hombre". No estaría haciendo que los niños lucharan contra ella, o cualquier otro tipo de cosas, si realmente la amara o se preocupara por ella. Él le diría: "Ve con este hombre y determina si ese te hace feliz o no, y yo me

ocuparé de mi pena por esa situación concreta". Eso es lo que él haría, si realmente la amaba. Así que te planteo que él realmente no la amaba, solamente tenía una adicción con ella.

Participante: Solo refiriéndome a los niños: mis padres estuvieron en una relación por mucho tiempo y sentí que era realmente desamoroso, todo el tiempo; sentía: "Oh, es mi culpa que sigan juntos", y esas cosas. Y ahora finalmente han roto y he sentido un gran alivio. Fue bastante fácil trabajar para atravesar la emoción de sentir que yo soy culpable y que soy el error, fue un gran alivio. Y ahora están siguiendo sus pasiones más, y aunque activa muchas cosas en ellos, es realmente genial.

Sí. Y es interesante, ¿no es cierto que a menudo los padres piensan que están juntos por los niños?

Participante: Sí, y es muy perjudicial.

Los niños sienten que se les culpa de todos los problemas que tienen los padres. Esa es la realidad, y necesitamos dejar de culpar a los niños como la razón por la que permanecen juntos o se separan. En cambio, tenemos que ser dueños de nuestras emociones: "¿Todavía quiero a esta persona? ¿O no la quiero?".

14.4.2. Desde la perspectiva de Dios, las personas sólo están casadas cuando sienten amor el uno por el otro

Desde la perspectiva de Dios, la relación original sólo es un matrimonio si ambas personas se aman. Si esta persona ama a esta persona [*pintando flechas "mutuas" entre dos personas dibujadas. El pie de esa imagen es: "Dios considera que el matrimonio se basa en el amor"*], y esta persona ama a esta persona, el amor es la fuerza vinculante de cualquier relación. Mientras el amor esté presente, esos dos, a ojos de Dios, están casados.

Tan pronto como el amor no está presente - y esto puede ocurrir a diario, por cierto -, desde el punto de vista de Dios ya no están casados. Ahora están en oposición el uno con el otro. Ahora tienen ira, resentimiento u otros sentimientos hacia el otro. Ahora bien, obviamente lo primero que trataremos de hacer es sanar esos sentimientos. Y una vez que los sanemos, y nos acerquemos cada vez más al amor, si vemos que estamos activando nuestros deseos, activando la verdad, activando nuestras pasiones, y la realidad es que nos amamos pero que ya no sentimos un vínculo sexual con el otro, entonces es muy probable que esa persona no sea nuestra alma gemela. Otra persona lo será. Y estaríamos perfectamente contentos de separarnos aunque tuviéramos hijos. Estaríamos perfectamente felices de separarnos y trabajar para resolver las emociones de encontrar el alma gemela en algún momento, y atraerla a través de esta atracción pura. [02:32:36.29]

La mayoría de la gente juzga mucho eso. Incluso los medios de comunicación..., en este momento están diciendo que yo rompo las relaciones, ¿verdad? Y la realidad es que mis sentimientos son que incluso si una pareja no son almas gemelas y al final rompen una relación sexual, si practican los principios que estamos enseñando, seguirán amándose. Ellos seguirán tratándose amablemente y seguirán responsabilizándose de sus hijos, y seguirán tratando a sus hijos con amabilidad. Eso es lo que definitivamente sucederá. Si eso no sucede, entonces uno o ambos no está amando al otro. Es muy sencillo.

15. Palabras finales

Bien, no hemos cubierto todas las cosas, pero nuestro tiempo se ha acabado. Obviamente, probablemente nos gustaría hablar más de los temas de la lista de tabúes que hicimos. En algún momento en el futuro nos gustaría cubrir muchos de esos tabúes y hablar abiertamente sobre las emociones que conllevan las prácticas sexuales que realizamos. Pero lo que nos gustaría animaros

a hacer antes es considerar esto como una posible verdad. Es decir, que cuando estamos curados, cuando nuestra atracción sexual es pura, nuestros deseos son puros y nuestro amor es puro, la atracción sexual será sólo para nuestra alma gemela. Considera esto como una posible verdad, y luego permítete mirar la relación en la que estás o, si no estás en una relación ahora, mira las relaciones que has tenido en el pasado, y examínalas desde la perspectiva de si las cosas eran puras o no, o si por el contrario había expectativas, adicciones y exigencias que os hacíais mutuamente. [02:34:37.12]

María: Y me resultó muy útil volver a mirar mi relación y mi historia sexual, y ver a quién había atraído, qué tipo de interacción había tenido con ellos, cómo me sentía, cuál había sido mi percepción de esa interacción y cuál era ahora; y me ayudó a identificar muchas de las expectativas que tenía con el género opuesto, y también muchas de las formas en que había sentido que estaba bien tratarme en esas situaciones y mucho del trueque en el que estaba dispuesta a entrar. ¿Por qué entré en este intercambio? ¿Qué obtuve de él y qué estaba dispuesta a dar para conseguirlo? Me ayudó a empezar a ser muy real sobre las heridas que llevaba.

Ahora me gustaría recomendar un libro si queréis investigar más sobre estas cosas. Es uno que tanto Mary como yo hemos leído y ambos disfrutamos bastante. Aunque no estamos de acuerdo con todo lo que hay en cada libro que recomendamos, este es realmente bueno si se quiere examinar sinceramente las atracciones que están en marcha. Tiene algunos ejercicios maravillosos en él. Algunos de ellos son ejercicios bastante divertidos. Se llama: "Are you the one for me", de Barbara De Angelis; un muy, muy buen libro para comprar. No lo tomes prestado de la biblioteca porque lo vas a necesitar más tiempo. Confía en mí. Cómpralo y míralo, y examínalo cuidadosamente y haz muchos de los ejercicios que contiene para ayudarte a trabajar en estos temas de atracción.

María: ¿Y puedo recomendar otro libro que tal vez a algunos os interese?

Y que os ayudará particularmente con temas de abuso o cosas así.

María: "El cuerpo nunca miente" de Alice Miller. Es un libro poderoso. Alice Miller falleció hace poco. Creo que era alemana; creo que su obra fue originalmente en alemán pero traducida al inglés. Habla mucho de la verdad sobre las emociones, la infancia y tu cuerpo, confiando en tu cuerpo para que te cuente historias. [02:36:52.00]

Muy buenos libros, ambos. "El cuerpo nunca miente" está un poco más centrado en las emociones, mientras que "Are you the one for me" está un poco más centrado en lo intelectual, pero ambos son libros muy, muy buenos. Nos gustaría recomendarlos. También nos gustaría recomendar que consideres la verdad sobre la atracción sexual, y es que, cuando es pura, siempre se dará solamente hacia una persona. Y mientras muchos pueden considerar... muchas personas que escuchan estos videos pueden considerar que eso sería aburrido... creedme que ¡claramente no es aburrido! (Risas). Bien. Gracias a todos por vuestro tiempo hoy. [02:37:34.07]

María: Sí, gracias a todos.

Nunca me aburro con mi chica. Nunca.

Y gracias también por vuestras donaciones. Gracias, chicos. (Aplausos)