

- Traducción parcial (versión 1.03, **en proceso, incompleta**) de la transcripción del vídeo de las sesiones de los días 6 y 7 de octubre del 2012, de los materiales de *divinetruth.com*.
- El taller se llama: “*Responder positivamente a la influencia de espíritus*”.
- Este texto está redactado a finales del año 2022 y a principios del 2023.
- Intercalo corchetes ([...]) en el texto que no están en la transcripción original; contienen aclaraciones diversas. También coloqué notas al pie que tampoco están en la transcripción original.
- Cuando el texto no refiere quién habla, es decir, cuando un párrafo no aparece precedido por ejemplo de un: “**María:**”, entonces se trata del texto digamos “principal”, que contiene la intervención de Jesús.
- La parte del vídeo con la que empezamos aquí comienza en el minuto 49:40<sup>1</sup>; es del día 6 de oct., 2012: sesión S1P1. Se trata del siguiente tema: *Ilustrar algunas cosas fundamentales con una imagen, una alegoría, en torno a los versículos de “San Pablo” sobre “la armadura” de Dios, que pertenecen a “Efesios 6. 11-18”*.<sup>2</sup>
- Última revisión de este texto: 17 enero 2023.

## Índice

|                                                                                                                                                 |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Introducción y cita.....                                                                                                                        | 3  |
| 5.1. Efesios, capítulo 6, versículos 11-18.....                                                                                                 | 4  |
| 6. Ponerse toda la armadura de Dios contra las fuerzas espirituales del mal.....                                                                | 4  |
| 6.1. Los espíritus oscuros tienen una influencia negativa masiva en la Tierra.....                                                              | 5  |
| 6.1.1. Los espíritus pueden optar por ignorar la influencia que reciben de otros espíritus más oscuros.....                                     | 5  |
| 6.1.2. La influencia negativa de los espíritus en la Tierra ocurre porque la Tierra está en una condición de primera esfera.....                | 6  |
| 6.1.3. Los espíritus negativos gobiernan manipulando el miedo y el terror de la gente.....                                                      | 6  |
| 6.2. Mantenernos firmes en el día del mal.....                                                                                                  | 7  |
| 6.3. Explicación de la armadura de Dios.....                                                                                                    | 7  |
| 7. Ceñir nuestra cintura con la verdad.....                                                                                                     | 8  |
| 7.1. La Verdad de Dios proporciona protección contra la influencia de los espíritus.....                                                        | 10 |
| 7.1.1. Un ejemplo de estar protegido por la verdad de que Dios nos ama.....                                                                     | 10 |
| 7.2. Cómo tratar con el ataque personal usando la Verdad de Dios.....                                                                           | 11 |
| 7.2.1. El ejemplo de AJ atacado por los medios de comunicación.....                                                                             | 13 |
| 7.2.2. Un ejemplo de una mujer <i>sij</i> atacada en Facebook.....                                                                              | 13 |
| 7.2.3. Un ejemplo de espíritus proyectando a una mujer que es sexualmente sucia.....                                                            | 14 |
| 7.3. Tener juicios u otras emociones asociadas a ciertas palabras.....                                                                          | 16 |
| 7.4. Resumen del significado de “ceñir nuestra cintura con la verdad”.....                                                                      | 17 |
| 7.4.1. Protegernos en los ámbitos de la sexualidad.....                                                                                         | 18 |
| 8. La coraza de rectitud [righteousness].....                                                                                                   | 19 |
| 8.1. Rectitud es tener ética, moralidad e integridad.....                                                                                       | 19 |
| 8.2. Ser recto implica preguntarse: “¿Me gustaría que me hicieran esto a mí?” 8.2.1. Un ejemplo de ser ético en las interacciones sexuales..... | 23 |
| 8.2.2. Un ejemplo de enfurecerse con alguien.....                                                                                               | 24 |
| Responder positivamente a la influencia de espíritus: Parte 2 (Sesión 1 de la parte 2).....                                                     | 25 |
| 9. Tener los pies calzados de la prontitud que proviene del evangelio de la paz.....                                                            | 26 |

1 Sesión S1P1: [https://www.youtube.com/watch?v=s\\_0b3gUllTI](https://www.youtube.com/watch?v=s_0b3gUllTI)

2 Ver por ejemplo: <https://www.biblegateway.com/passage/?search=Efesios%206%3A11-18&version=RVR1960>

|                                                                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 9.1. Razones por las que los espíritus oscuros quieren influir negativamente en las personas.                       | 27 |
| 9.2. Tomar posición por la paz incluye no responder a la violencia con miedo.....                                   | 28 |
| 9.2.1. La diferencia entre defender la paz y mantener la paz.....                                                   | 29 |
| 9.2.2. Un ejemplo de interacción con los medios de comunicación.....                                                | 29 |
| 9.2.3. La parábola de la siembra.....                                                                               | 30 |
| 9.2.4. La paz es uno de los frutos del amor.....                                                                    | 32 |
| 9.2.5. Actuar en paz expondrá los miedos.....                                                                       | 33 |
| Responder positivamente a la influencia de espíritus: Sesión 2, Parte 1.....                                        | 34 |
| 1. Introducción.....                                                                                                | 34 |
| 2. Versículo bíblico del apóstol Pablo sobre cómo resistir la influencia de los espíritus.....                      | 34 |
| 3. El escudo de la fe.....                                                                                          | 35 |
| 3.1. Desarrollar la fe en Dios y en la naturaleza de Dios.....                                                      | 35 |
| 3.2. La fe afecta a todos los aspectos de nuestra vida.....                                                         | 36 |
| 3.2.1. Un ejemplo: tocar un instrumento musical.....                                                                | 36 |
| 3.3. Cómo el escudo de la fe nos protege de la influencia de los espíritus.....                                     | 36 |
| 3.4. Mantener la fe cuando es desafiada por la duda.....                                                            | 37 |
| 3.5. Desarrollar la fe en nosotros mismos y en Dios.....                                                            | 38 |
| 3.5.1. Desarrollar la fe en uno mismo.....                                                                          | 39 |
| 3.5.2. Desarrollar la fe en Dios.....                                                                               | 41 |
| 3.6. Cómo la fe en nosotros mismos y en Dios nos protege de la influencia de los espíritus..                        | 41 |
| 3.6.1. Un ejemplo de María siendo atacada.....                                                                      | 44 |
| 3.6.2. Tener fe en nuestra capacidad de crecer y cambiar.....                                                       | 45 |
| 3.7. Diferencias entre tener fe en uno mismo y ser arrogante.....                                                   | 46 |
| 3.8. Desarrollar la fe y la confianza en Dios.....                                                                  | 47 |
| 3.8.1. Confiar en personas más brillantes que nosotros.....                                                         | 47 |
| 3.8.2. Confiar en Dios por encima de nosotros mismos.....                                                           | 48 |
| #.- Salto de secciones, por ahora:.....                                                                             | 48 |
| 5. El escudo de la fe (continuación) 5.1. Desarrollar la fe a través de la experiencia vital.....                   | 48 |
| 5.2. Ayudar a los niños a crecer en la fe.....                                                                      | 49 |
| #.- Responder positivamente a la influencia de espíritus: Sesión 2 Parte 2.....                                     | 50 |
| 12. El yelmo de la salvación [00:50:20, S2P2].....                                                                  | 50 |
| 12.1. Usar la lógica para no actuar en armonía con nuestro error emocional.....                                     | 51 |
| 12.2. Paquetes de pensamientos pueden ser colocados en nuestra mente por otros.....                                 | 52 |
| 12.3. Utilizar la lógica para determinar qué pensamientos poner en acción y cómo actuar en armonía con el amor..... | 52 |
| 12.3.1. Un ejemplo de querer suicidarse.....                                                                        | 53 |
| 12.3.2. La importancia de la autorreflexión.....                                                                    | 54 |
| 12.4. Usar la lógica al discernir nuestros propios pensamientos de los espíritus.....                               | 54 |
| 12.5. Usar la lógica para determinar si nuestras acciones llevan a la salvación o a la degradación de otro.....     | 55 |
| 13. La espada del espíritu.....                                                                                     | 56 |
| 13.1. La espada del espíritu es la Palabra de Dios.....                                                             | 56 |
| 13.2. Cómo adquirió el apóstol Pablo la Palabra de Dios.....                                                        | 57 |
| 13.3. Cómo la espada del espíritu protege de la influencia de espíritus.....                                        | 59 |
| 13.4. Usando la espada del espíritu para la salvación de la humanidad.....                                          | 60 |
| 13.5. Cómo la espada del espíritu protege de la influencia de los espíritus (continuación).....                     | 61 |

## Introducción y cita

Cita: “**La armadura de Dios**” (añado algunos versículos más, aparte del 11-18 (10-20):

*“[10 Por lo demás, hermanos míos, fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza.] 11 Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis estar firmes contra las asechanzas del diablo. 12 Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes. 13 Por tanto, tomad toda la armadura de Dios, para que podáis resistir en el día malo, y habiendo acabado todo, manteneros firmes. 14 Estad, pues, firmes, ceñidos vuestros lomos con la verdad, y vestidos con la coraza de justicia, 15 y calzados los pies con el apresto del evangelio de la paz. 16 Sobre todo, tomad el escudo de la fe, con que podáis apagar todos los dardos de fuego del maligno. 17 Y tomad el yelmo de la salvación, y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios; 18 orando en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu, y velando en ello con toda perseverancia y súplica por todos los santos (por “toda la gente del Señor”) [y sigue así (no lo cita María en la primera ocasión al menos: v19: “y por mí, a fin de que al abrir mi boca me sea dada palabra para dar a conocer con desnudo el misterio del evangelio, v20 por el cual soy embajador en cadenas; que con desnudo hable de él, como debo hablar”].”*

---

[A continuación, este es el comienzo de los comentarios de Jesús, María –y participantes del público–, sobre la cita anterior y temas relacionados. La parte por la que aquí empezamos está nada más empezar el punto 5 de la transcripción.] [49:40; S1P1]

**María:** Muy bien. Así que con el fin de dirigir nuestra discusión de hoy, hemos elegido un versículo de la Biblia que es un poco inusual y que tiene un lenguaje muy fuerte [*el citado arriba*]; pero ambos sentimos que hay algunas lecciones y verdades muy hermosas dentro del pasaje. Os lo voy a leer.

¿Os puedo dar primero un poco de información sobre el versículo bíblico?<sup>3</sup> Este versículo de la Biblia fue escrito por el hombre al que ahora llaman Apóstol Pablo. Tuve mi primera interacción con Pablo desde el mundo espiritual; en la Tierra nunca me encontré con él. Me aparecí a él como espíritu y traté de influir en él contra sus ataques a otros cristianos que estaban en la Tierra en ese momento. Y Pablo respondió a esa influencia hasta tal punto que se convirtió en un seguidor bastante apasionado de mis enseñanzas –como así lo creía–.<sup>4</sup> Por supuesto, eran las enseñanzas que pudo descubrir en ese momento, unos pocos años tras mi muerte.

Como resultado de ello a menudo se sentía inspirado. Pablo y yo establecíamos a menudo una conexión, estando yo en el mundo espiritual y él en la Tierra. Así, yo le podía canalizar cosas debido a sus pasiones, y él realmente era un buen canal. Una de las razones por las que atacaba a los cristianos era que antes de esto él estaba canalizando a un grupo de espíritus judíos que estaban enfurecidos con todo el movimiento cristiano del primer siglo. Hasta el momento en que tuvo esta interacción conmigo él respondía a esos espíritus y hacía lo que ellos querían que hiciera. Así que a menudo le canalizábamos información correcta, aunque parte de ella ha sido manipulada desde entonces a través

---

3 Como en otros talleres, y como dijimos arriba, las palabras sin referencia a quien las expresa son de Jesús, en el taller (el que principalmente expone el material).

4 Con esto se referiría Jesús a que la creencia en que uno es “seguidor” de algún tipo de “enseñanza” es una cosa, y otra a veces muy distinta es realmente seguir fielmente esa enseñanza, en “su esencia”.

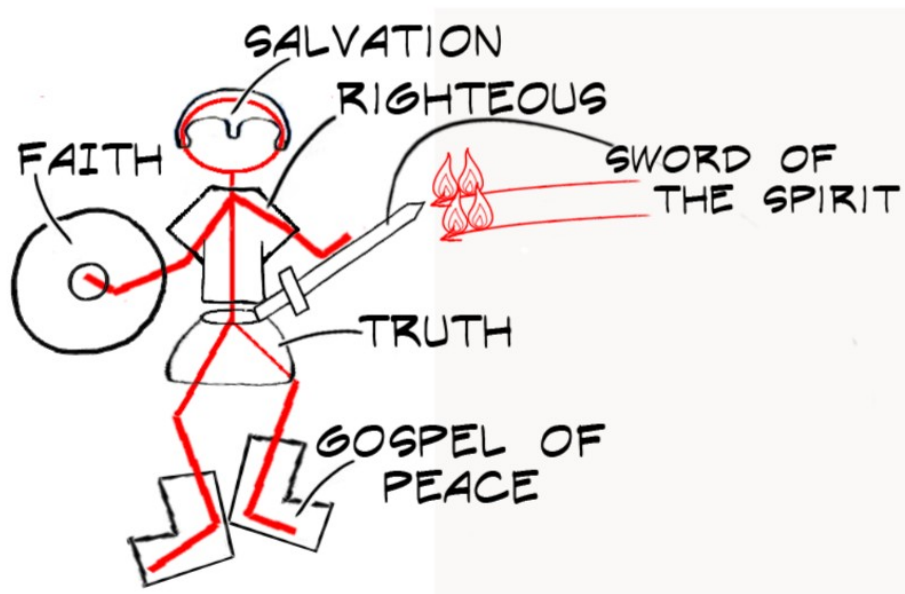
Por ejemplo, debido a nuestra fachada, se nos hace muy difícil “volver a ser como niños”, pues se requiere algo “demasiado simple”: humildad, tal como la define Jesús (desear apasionadamente sentir todo –diciéndolo rápidamente–, sea como sea eso que se siente).

de los revisores bíblicos posteriores. Pero justo este versículo está muy cerca de lo que le fue dado originalmente. [01:47:28.00]

### 5.1. Efesios, capítulo 6, versículos 11-18

**María:** Bien. Es un versículo del capítulo 6 de Efesios. En realidad he traído conmigo hoy unas cuantas versiones de diferentes Biblias, pues el lenguaje varía un poco. Lo leeré todo primero y luego iremos línea a línea y descubriremos su significado. Estos versículos son de la Nueva Versión Internacional. Es el capítulo 6 de Efesios, versículos 11-18.

[Y tras citarla:]



Leyenda de la imagen: En los pies "Gospel of peace", que es "evangelio de la paz", o "buena nueva de la paz". Como protector de las *partes bajas* tenemos "Truth", que es "verdad". Como *pechera* tenemos "Righteous", que viene a ser "rectitud". El *escudo* en la mano derecha es llamado "fe" (Faith). En la otra mano porta la "espada del espíritu" (Sword of Spirit), y como *casco* está la "salvación" (Salvation).

**María:** Suena bastante completo, ¿verdad?

Así que este versículo bíblico describe casi exactamente cómo puedes combatir - y en realidad responder positivamente - a cualquier influencia. ¿Repasamos cómo es así?

### 6. Ponerse toda la armadura de Dios contra las fuerzas espirituales del mal

**María:** Muy bien. La primera parte del versículo dice: "*Vestíos de toda la armadura de Dios para que podáis resistir contra los ardides [estrategias, artimañas...: "schemes"] del diablo*". En primer lugar, ¿puedes aclarar esta referencia al diablo?

Sí. Eso lo añadió un revisor posterior. Cuando canalizábamos la información a Pablo, en realidad hablábamos de cualquier persona que era malvada. En vez de "los ardides del diablo" dijimos "los ardides de los malvados". [01:50:31.29]

Por cierto, para los que no lo hayan oído antes, el diablo no existe; eso sí, en el mundo espiritual hay algunos espíritus que son mucho peores de lo que podáis imaginar que el diablo es. (Risas)

**María:** La siguiente parte dice: *“Porque nuestra lucha no es contra la carne y la sangre, sino contra los gobernantes, contra las autoridades, contra los poderes de este mundo oscuro y contra las fuerzas espirituales del mal en los reinos celestiales”*.

## 6.1. Los espíritus oscuros tienen una influencia negativa masiva en la Tierra

Si examinas el hecho de que aquí estamos [*dibujando en la pizarra*], la humanidad... en la Tierra, y que hay literalmente grupos de espíritus que guían lo que sucede en la Tierra, y que han guiado lo que sucede en ella durante muchos, muchos milenios, muchos miles de años... Estos espíritus controlan de hecho la mayoría de los sistemas de la Tierra. Casi todos los sistemas que puedas imaginar actualmente en la Tierra tienen algún tipo de control que proviene del mundo de los espíritus, y a menudo, cuanto más organizado y violento es [*el sistema*], más control proviene del mundo espiritual. Hay grupos muy grandes de espíritus que están en el mundo espiritual y que en realidad controlan el acontecimientos en la Tierra. Son personas que, a través de la sugestión, controlan a personas que están en la Tierra, personas que tienen poder o responsabilidad, y eso hace que estas personas hagan cosas particulares.

La realidad, para la mayoría de nosotros, es que, en lo que respecta a cierto tipo de maldad que está teniendo lugar en la Tierra, en realidad no estamos luchando contra la persona que está siendo malvada en la Tierra. La realidad es que esas personas están bajo una gran influencia del mundo espiritual.

Digamos que una persona está actuando de manera malvada, es decir, en desarmonía con el amor, y que está atacando violentamente. Los espíritus estarán influenciando a esa persona para que haga eso. E incluso la persona en la Tierra hasta cierto punto no entiende cuánto está siendo influenciada, porque esas otras personas no son vistas, como dice la escritura. Las personas que están en el mundo de los espíritus –que no se ven– son personas que tienen mucha influencia en lo que está pasando. Y debido a que son invisibles, la persona en la Tierra a menudo no sabe que está siendo muy influenciada.

Por ejemplo, muchos habéis oído hablar o habéis leído sobre gente que ha cometido asesinatos, y cuando veis a esas personas a menudo tienen una mirada en blanco en sus ojos. Y se limitan a decir: “No me acuerdo de lo que pasó, en realidad; parecía que algo me superaba; había voces que me decían que lo hiciera...”. Dicen todo tipo de cosas, en las que ninguno de nosotros en la Tierra generalmente cree; pero efectivamente están teniendo lugar las influencias de los espíritus –espíritus que tienen esta influencia sobre la gente–.

Así que si yo soy una persona en la Tierra que quiere desarrollar una relación con Dios, entonces, las personas que quieren detener mi relación con Dios no son tanto las personas en la Tierra, sino más bien espíritus que están conmigo y que están intentando detener mi relación. [01:53:52.28]

### 6.1.1. Los espíritus pueden optar por ignorar la influencia que reciben de otros espíritus más oscuros

**Participante:** Hablabas antes de cómo los espíritus influyen en otros espíritus. ¿Hay espíritus oscuros, que son eso, espíritus oscuros, pero que no son vistos por otros espíritus? ¿Pueden los espíritus oscuros influenciar a otros espíritus sin que éstos lo sepan?

Es muy raro que no los vean. A los espíritus más oscuros –que son personas que están en rabia, e influyendo en los más brillantes–, estos más brillantes pueden elegir verlos; pero eso es una elección.

¿Tú eliges ver aquellas cosas que temes? La mayoría de nosotros elegimos ignorar las cosas que nos dan miedo, ¿no? Esto es lo que ocurre con muchos de estos espíritus.

Estos espíritus que son un poco más brillantes, que tienen miedo, eligen ignorar la visión de un espíritu que está furioso. Es exactamente de la misma manera en que tú, en tu día a día, a menudo eliges ignorar cualquier cosa que te dé miedo. Así que, aunque tienen la capacidad de ver al espíritu más oscuro, a menudo eligen no verlo –lo mismo que muchos de vosotros probablemente haréis tras vuestra transición–. (Risas) [01:55:26.28]

**María:** Entonces, ¿queda claro para todos que –en la traducción del Nuevo Mundo– cuando dicen: *“Contra las autoridades, contra los gobernantes de estas tinieblas, contra las fuerzas espirituales malignas en los lugares celestiales”*, están hablando de las tinieblas que dominan el plano terrestre?

### 6.1.2. La influencia negativa de los espíritus en la Tierra ocurre porque la Tierra está en una condición de primera esfera

No es sólo eso. Nuestra Tierra reside en una condición espiritual que es la misma que la de los infiernos, o en gran medida de los infiernos. Está en una condición de primera condición, de primera esfera, en el mundo espiritual. Por esa razón, cualquier persona que esté en la primera dimensión del mundo espiritual puede acceder a la Tierra. Si todos en la Tierra estuvieran en una condición de segunda esfera entonces nadie en los infiernos podría siquiera venir a la Tierra, porque, simplemente, al venir se sentirían tan incómodos que tendrían que marcharse de nuevo.

### 6.1.3. Los espíritus negativos gobiernan manipulando el miedo y el terror de la gente

La razón por la que se sienten atraídos de nuevo a la Tierra es que ésta les resulta muy atractiva, pues es muy similar. Esta es la razón por la que se sienten atraídos de nuevo. La gente que gobierna es la gente que está en las condiciones más oscuras de los infiernos, y gobiernan a través del terror. Ellos tienen un reino de terror en las profundidades del infierno. Es igual que, si lo pensáis, el modo en que se sentirían los judíos en la Alemania nazi, o como se sentirían en Rusia durante los años de Stalin... siendo alguien que se oponía al gobierno en la era de Stalin. Ese es el tipo de terror con el que gobiernan estas personas en particular. Es el mismo tipo de terror que se demuestra a menudo en la Tierra. Tienen un gobierno de terror sobre todas las personas que tienen miedo de ellos.

Tu miedo es una emoción muy, muy dañina para este mundo, pues te permite ser gobernado por otros que están dispuestos a manipular tu miedo. Por eso es una emoción tan dañina. Mucha gente diría que la rabia es la emoción dañina. Bueno, aunque la rabia sea dañina, ni uno solo de nosotros sería capaz de ser gobernado por una persona enfurecida a menos que tengamos terror, a menos que tengamos miedo. Cada uno de nosotros se enfrentaría firmemente a una persona enfurecida si no tuviera miedo. En realidad, el miedo efectivamente habilita a una persona enfurecida. Cada vez que actúas en tu miedo, estás permitiendo a esa gente que son los gobernantes de esta oscuridad y que están en el mundo espiritual, los estas habilitando –cada vez que actúas con miedo–.

Es muy importante entender esto. Si lo entendemos empezamos a ver la relación entre nuestro terror, o nuestro miedo, y lo que ello permite que sea creado a nuestro alrededor. Ahora bien, ellos están en la primera dimensión del mundo espiritual –como dice la escritura–, y están en los infiernos del mundo espiritual, y tienen su reino de terror. Y como resultado de su reino de terror son capaces de gobernar sobre la Tierra influenciando a la gente a través del terror, a través de la rabia. Así es como tienen el control de este planeta. [01:59:42.13]

**Participante mujer (Barb):** En una canalización que tuve una vez, se me mostró el universo, desde donde yo lo miraba. Y una vez que la Tierra había salido de los infiernos, de la primera esfera a la

segunda esfera, vi la capa de amor que Dios había puesto alrededor del universo, y estos espíritus estaban todos flotando alrededor y no podían penetrar a su través. Alrededor del universo había esta tiniebla de espíritus, pero no podían penetrar esta capa de amor porque en la Tierra habíamos aumentado nuestro nivel de amor. Era una visión muy hermosa.

Sí. Recuerda que mencioné que cada nueva dimensión o esfera es un límite de amor. Y estos espíritus en los infiernos, aunque en el mundo gobiernan sobre mucha gente –y también sobre mucha gente en la primera dimensión del mundo espiritual–, no son capaces de afectar a nada que haya por encima de ahí. No pueden afectar a nadie en la segunda dimensión o en la tercera, o cuarta, o quinta... Hay literalmente enormes áreas del mundo espiritual que están perfectamente libres de cualquier influencia negativa. [02:00:52.11]

**Participante:** La visión realmente me mostró que las Leyes de Dios y las decisiones de Dios son simplemente hermosas. Era mi miedo lo que me mantenía donde estaba. Una vez que lo dejé ir y pudimos tratar con eso, simplemente cambió... y cuando todo el mundo lo hizo, simplemente cambió. Tan sólo esa cosa lo cambió todo, y muy dramáticamente, para nosotros aquí, en la Tierra.

Así es. Si todos nos ocupáramos de la emoción del miedo no se daría esta situación. Eso es muy cierto. Muchos de nosotros estamos –por supuesto– aterrorizados a la hora de tratar con la emoción del miedo. Tenemos miedo a tener miedo, por lo que evitamos tratar la emoción. [02:01:46.02]

## 6.2. Mantenernos firmes en el día del mal

**María:** Bien. *“Vestíos, pues, de toda la armadura de Dios, para que cuando llegue el día del mal podáis resistir, y después de haber hecho todo, manteneros firmes”.*

Ahora bien, para muchos de vosotros en estos momentos “el día del mal” es algo que está teniendo lugar todos los días. (Risas) Desgraciadamente es así.

Recuerda, cuando estamos hablando de algunas cosas –como por ejemplo “el día del mal”, tal como se menciona en la Biblia–, más tarde los revisores de la Biblia lo convirtieron en algo así como un “tiempo de Armagedón”, o algún tipo de cataclismo –algo así–. Es por eso que cuando muchos medios de comunicación me atacan, una de las primeras cosas que me dicen es: “Estás predicando un cataclismo, como todas las sectas”; y yo digo: “No, no hago eso; no tengo ningún miedo al futuro en absoluto, y no estoy predicando ningún tipo de evento cataclísmico que en el futuro vaya a dañar la mayor parte de la sociedad. Sí que creo que van a darse algunos cambios en el planeta, pero eso es muy, muy diferente a sentir que se trata de algo cataclísmico o dañino. Yo, desde luego, no tengo ninguno de esos sentimientos”. [02:02:49.12]

**María:** Y en realidad la versión estándar [*en inglés*] dice: *“Para que podáis resistir firmes en el día malo”.*

Sí; *“en el día malo”*... que puede ser cualquier día en que te sientas tentado a hacer algo, a destruir tu propia relación con Dios, básicamente.

## 6.3. Explicación de la armadura de Dios

**María:** Entonces, ¿podrías darnos una visión general de lo que se entiende por esta *armadura de Dios* sobre la que estamos escuchando hablar?

Bueno, a Pablo le encantaban las ilustraciones, tal como muchos probablemente sabréis si procedéis de un entorno cristiano. Lo que tratamos de hacer es una ilustración mediante algo que era bastante común en la época: Un soldado romano con su armadura, listo para conquistar a lo que él veía como enemigos. El soldado promedio llevaba encima una cierta cantidad de equipo... y si hablas con Cornelio te darás cuenta de que a veces era bastante pesado; de modo que, según todo estaba hecho... a menudo [el equipo] podría sumar hasta cincuenta libras más a tu peso. Era como llevar un traje así, y todo para evitar ser herido o dañado, por supuesto —esa es la razón principal por la que se disponía del traje—.

Lo que Pablo está recomendando es que tengamos una armadura que provenga de Dios. Todo en esto se trata de tu relación con Dios. Cada una de las piezas particulares que se describen en la armadura son cosas que provienen de Dios, y que te ayudarán en tu batalla a la hora de responder positivamente a cualquier influencia espiritual que llegue, o, como dicen en el verso: “en tu batalla contra las fuerzas del mal en los lugares oscuros”. Ahora bien, personalmente mi opinión es que son solo seres humanos. Eso ayuda mucho a entender sus motivaciones subyacentes y cómo se sienten; pero aun así van a tratar de influir en vosotros, pues quieren satisfacer sus adicciones. Ahora bien, algunos de ellos quieren tener la adicción al poder, para algunos son adicciones sexuales; para otros es la adicción al control... Hay todo tipo de adicciones, al igual que aquí en la Tierra; y estas adicciones son contra lo que estamos luchando —respecto a tratar con ello—. No sientas que estás luchando contra los espíritus mismos, pues no es así. Estás luchando contra las emociones subyacentes que estos espíritus están proyectando hacia ti, y que te están haciendo cambiar o verte influenciado en tu vida. ¡Esto es lo que el traje es! [02:05:38.23]

**María:** Tomo prestado el siguiente versículo de la traducción del Nuevo Mundo: "**Estad, pues, firmes, con vuestra cintura [entrañas/lumbares/lomos] ceñida con esta verdad**"<sup>5</sup> [*“loins”: entrañas, lumbares, lomos, cintura. Podéis ver que “loins” es “frecuentemente usado, en inglés, para referirse al área bajo las costillas en general”. La expresión (gird your loins) sería como “fajar/ceñirse la cintura, la cadera”; la “cintura”, la “cadera”, sería toda la parte de abajo del cuerpo, digamos; es decir, la parte frontal, y también por detrás, las lumbares y por debajo de esa zona. También es una palabra arcaica para significar “entrañas”, según un diccionario. Las expresiones “de tripas corazón”, “apretarse los machos”, se traducen al parecer más o menos con esta expresión en inglés, la usada aquí en la Biblia, en esta traducción —o sea, con: “gird your loins”—], y **con la coraza [breastplate] de la justicia**". ¿Qué significa eso?*

¿Podemos leer el versículo otra vez? Y escribiré en la pizarra lo que era cada cosa. Había un escudo de la fe, un yelmo de salvación... y los pies estaban “calzados con las buenas nuevas del evangelio de la paz”. Y la espada era una espada de espíritu. Así que aquí tenemos un plano sobre cómo combatir cualquier influencia espiritual con la que nos podamos encontrar en nuestra vida. Es solo cuestión de entenderlo, como cualquier plano.

## 7. Ceñir nuestra cintura con la verdad

El primero que mencionó María fue la cintura ceñida con la verdad. ¿Qué creéis que significa eso para vosotros? La cintura ceñida con la verdad... ¿por qué esta área? ¿Y qué relación creéis que tiene con la verdad?

**Participante mujer:** Es porque las emociones están localizadas principalmente alrededor de las tripas, alrededor de la cintura...

---

<sup>5</sup> Opto por remarcar en *negrita* para distinguir de los corchetes explicativos que intercalo. Es decir, la letra en negrita no está en la transcripción original en negrita.

En realidad, estamos hablando de las dos zonas de los chakras inferiores. Entonces, desde los estudios metafísicos que muchos habéis hecho... ¿de qué va la cosa en los dos chakras inferiores? ¿Podéis recordarlo? ¿El *chakra base* trataba mucho sobre...? [02:08:23.02]

**Participante mujer:** Son nuestros sistemas de creencias fundacionales, así como las creencias de la tribu, la familia...

**María:** Sistemas de creencias familiares.

Sistemas de creencias familiares. Sí, y básicamente toda nuestra familia, que incluye nuestro entorno, por supuesto. ¿Qué más? ¿Qué más es ese chakra base?

**María:** El sexo.

Vale, hay algunos temas sexuales aquí, ¿verdad? ¿Cuándo os vais a acostumbrar a hablar de sexo? (Risas) En algún momento en un futuro lejano.

**Participante:** ¡Cuando tenga un poco! (Risas)

“Cuando tenga un poco”. (Risas) ¡Hasta entonces no hablaré de ello en absoluto! (Risas) Vale creencias, sexualidad... ¿algo más de vuestra metafísica?

**Participante mujer (Karen):** Sólo pensé que para afrontar tu miedo necesitas aferrarte a alguna verdad.

Sí, pero el miedo es en la zona del estómago, generalmente. Ahí es donde lo almacenamos en nuestro cuerpo.

**Participante hombre (Alex):** Creo que hay algo sobre autoaceptación, en los chakras inferiores.

Bien. Bueno ahora estamos empezando a hablar del segundo chakra. Auto-aceptación con respecto a la sexualidad en el primer chakra... y autoaceptación general y autoestima general en el segundo. Ahí es donde vemos todo ese tipo de cosas.

**Participante:** Entiendo que el chakra base se describe como “yo soy”, en términos de “quién siento que soy”.

Sí, quién siento que soy.

**Participante (dos mujeres):** Y si miras el desarrollo del feto, empezamos básicamente en el coxis, y así, es el desarrollo básico, la vida básica, y lo primordial. Lo primordial es la supervivencia.

Sí, tiene mucho que ver con la supervivencia. Entonces, ¿podemos hacer ya algunas suposiciones acerca de esto: “cintura ceñida con la verdad”? ¿De qué se trata?

**Participante (Barb):** Simplemente de tu enraizamiento; que te mantengas firme, que asientes tus raíces.

Sí. ¿De quién es la verdad?

**Participante:** Bueno, en este momento es nuestra verdad.

Bueno, sí, pero en realidad debería ser la verdad de Dios.

**Participante:** Debería ser la Verdad de Dios, pero no lo es en este momento.

Estamos hablando de la Verdad de Dios. Queremos que nuestra persona básica esté totalmente basada en lo que es la verdad desde la perspectiva de Dios. [02:11:39.16]

**Participante:** Permanecer firmes en la verdad.

Queremos proteger la verdad a toda costa. No con nuestras palabras, sino con la manera de actuar en nuestro día a día. Así, una vez que hemos establecido una verdad en nuestra vida cotidiana, queremos asegurarnos de que nunca la abandonemos. Si no tenemos ni idea, no podemos hacer eso. Pero una vez que tenemos una idea acerca de lo que es la verdad, queremos establecerla como tal. [02:12:15.10]

**María:** ¿Añadirías a eso también la idea de mi valía como hija de Dios, mi sexualidad?

¿Cuál es la verdad básica sobre tu valía como hija de Dios?

**Participante:** *La mayor de Sus creaciones.*

Tú eres la mayor de Sus creaciones. ¿Cuántas veces crees eso? Para muchos de nosotros, no es muy a menudo. Pero la realidad es que necesitamos permanecer firmes en esa base de lo que sabemos, incluso si es un conocimiento intelectual: Que somos los más grandes entre las creaciones de Dios. Somos una persona digna de ser amada, somos una persona que puede ser y que es actualmente amada por Dios; y entre eso hay muchas otras verdades.

## 7.1. La Verdad de Dios proporciona protección contra la influencia de los espíritus

Dios es un individuo amoroso. Dios no es un individuo que castigue. Dios no trata de hacer tu vida difícil a propósito. Dios siempre te ama en cada interacción. Todas las Leyes de Dios son amorosas, y estas son todas verdades que necesitamos preservar como protección de nuestro ser básico [señalándose en la parte de abajo], las que necesitamos entender sobre nosotros mismos. Verás, mientras mantengamos estas verdades protegiendo nuestro ser básico, no seremos engañados pensando que de alguna manera somos una persona que merece ser castigada por el resto de nuestra vida, por ejemplo. [02:13:44.08]

**María:** Y sé que en mi caso, lo que siempre me ha llevado a la influencia espiritual es mi voluntad de abandonar esas verdades; la sensación de que está bien castigarme, o la sensación de que realmente no valgo nada; el deseo de evitar ese sentimiento y obtener otros sentimientos de otras personas; esas han sido, todas ellas, maneras en las que he descartado la Verdad de Dios, me he acomodado en mis asuntos, y luego he querido que los espíritus me ayuden a salir de ahí.

### 7.1.1. Un ejemplo de estar protegido por la verdad de que Dios nos ama

Ahora bien, si yo estuviera plenamente cimentado en la verdad básica de que soy una persona a la que Dios ama profundamente, y si estuviera plenamente cimentado en la otra verdad de que Dios es un

Dios de amor, ¿puedes ver cuánto me protegería eso de la influencia negativa de los espíritus? ¿Cuántas veces hacemos algo que está completamente en desarmonía con esas dos verdades básicas, o, en otras palabras, completamente en desarmonía con la verdad básica de que Dios te ama? ¿Cuántas creencias tienes actualmente en las que crees que no eres amado, que Dios no te ama tanto, que Dios no se preocupa tanto por ti? ¿Y cuán fácil es manipular a una persona que cree que merece ser castigada? Es muy fácil manipular a una persona que cree que merece ser castigada, ¿no?

Por ejemplo, ves a un niño pequeño... y a menudo un padre le dice: “Te estoy pegando porque te quiero”; entonces le están diciendo que la violencia es un hecho de amor. Pero aquí, en esta verdad básica que acabamos de afirmar sobre el castigo, la violencia no es un hecho de amor. Imagina cuánto protegería eso al niño, en ese entorno. Diría: “Mami, puedes decir que me quieres, pero no es así porque me estás pegando”. Y si sintiera eso en su interior sería capaz de decir eso, definitivamente; no se dejaría influenciar por una persona así. Si tan sólo supiera esa verdad... incluso un niño no estaría tan influenciado si supiera esa verdad dentro de sí mismo. Imagina, ahora como adulto, que sabes con certeza que Dios es sólo amoroso, y que puedes y debes ser amado por Dios, y que de hecho eres amado por Dios. Imagina que lo supieras con certeza. No importa lo mucho que alguien te dijera lo inútil que eres, lo malo que eres o lo decepcionante que eres, no le creerías, ¿verdad? [02:16:29.09]

Casi todos los días suelo recibir unos cuantos correos electrónicos diciéndome lo malo que soy, diciéndome lo inútil que soy - todo tipo de cosas, ¿verdad, cariño? -.

**Participante:** Desde tus adicciones, hasta tus malas intenciones subyacentes en general.

Sí, y todo lo demás entre medias. Y la realidad es que mis propios sentimientos acerca de que soy amado por Dios evitan que absorba esos ataques. Tan sólo ese sentimiento. Ahora bien, si una persona tiene una verdadera queja conmigo... tal como muchos sabéis, podéis venir a hablar conmigo sobre ello y lo podemos hablar. Pero si en esa interacción estáis dispuestos a tratarme mal, también sabéis que no la tendré con vosotros. ¿Por qué? Porque comprendo dentro de mí, cada vez más –aunque todavía no lo comprendo perfectamente– que cada uno de nosotros merece ser amado, y que en realidad somos amados. Y no importa lo malo que creas que soy, Dios aún me ama. Ese es un lugar bastante seguro, ¿no es así?, cuando puedes sentir eso. No importa lo malo que alguien piense que eres, Dios aún te ama.

Una de las mayores quejas contra la fe cristiana en el planeta es el juicio que surge desde esa fe hacia las personas que hacen lo que en la fe cristiana se consideran “cosas malas”; el juicio hacia las prostitutas, los borrachos, drogadictos... hacia cualquier persona que ellos clasifiquen como malvada. Y yo soy clasificado así, como malo, por la misma gente. Y entonces ellos me dicen todas las formas en que yo también soy malo. A sus ojos soy mucho peor que una prostituta, por supuesto, porque soy el apóstata de todos los apóstatas.

Ahora bien, teniendo todas esas emociones proyectadas hacia ti, imagina lo fácil que es para un espíritu engancharse a eso y hacer que te sientas realmente mal contigo mismo. Pero si tus entrañas, tu sentido básico de ti mismo, está firmemente cimentado en esta comprensión de que Dios te ama y de que eres una persona digna de amor, que puedes ser amado... y si estás firmemente asentado en lo que sabes que eres, entonces no te enfadarás con la persona que te ataca, y no te sentirás tan atacado, ¿verdad? Dirás: “Está bien, pueden tener su propia opinión”, pero no modificarás tus acciones ni lo que eliges hacer con tu vida.

## 7.2. Cómo tratar con el ataque personal usando la Verdad de Dios

**Participante (Alex):** AJ, me pregunto cómo voy a poner esto en práctica, pues si me están atacando... ya me estoy diciendo, intelectualmente: “No Dios me ama, soy una buena persona”. Así que suena bien lo que dices, pero ¿cómo lo pongo en práctica?

Bien, pues hay dos cosas muy sencillas que tienes que hacer. Una es decirte intelectualmente la verdad. La verdad es que Dios te ama, y la verdad es que esa persona que te está atacando no te ama. Te está haciendo daño.

La segunda que te tienes que permitir hacer es sentir el ataque, pues si lo sientes en realidad no cambiarás lo que haces, y simplemente te permitirás sentirlo y liberarás una emoción. Y en el proceso de liberar una emoción llegarás a sentir esta verdad. Pero primero tienes al menos que decirte a ti mismo la verdad, o de lo contrario nunca llegarás a la segunda parte, y simplemente dirás: “Sí, tienes razón, soy terrible, no valgo nada, no soy digno de ser amado, Dios no me ama, mejor me suicido”. Y entonces, ¿qué tienes? A cincuenta espíritus que se han suicidado y que te rodean diciendo: “Sí, hazlo, aquí hay un cuchillo, aquí hay una pistola, aquí hay esto, aquí hay aquello”; te darán todos los medios para hacerlo, pues así es como trabajan. Pero si te dices la verdad: “Dios me ama. Lo que me dice es falso. Lo sé, porque al menos tengo ese conocimiento intelectual”, entonces lo único que tienes que hacer es permitirte sentir el ataque. En otras palabras, haces un poco de duelo; te apenas por el hecho de ser atacado por una persona que no te ama. Eso es todo lo que tienes que hacer. [02:21:31.13]

**María:** Creo, Alex, que lo que estás diciendo es: “¿Y qué pasa si me digo la verdad pero uso eso para negar la emoción?”. Y sé que muchos de nosotros, que hemos hecho [*esa práctica de las*] afirmaciones positivas, en nuestros antecedentes... o lo que sea... hemos usado muchas palabras, intelectualmente, para suprimir la emoción.

**Participante:** Sí.

**María:** Pero algo que realmente he aprendido de AJ es que él me recuerda la verdad todo el tiempo, y eso en realidad me ayuda a sentir más. Cuando estoy dispuesta a salirme de la verdad de la situación y a decir: “Sí, soy una mala persona”, entonces eso sólo me envía por esta espiral descendente, en la que un montón de espíritus surgen y de repente me siento terrible. Y es una lección que estoy aprendiendo para recordarme a mí misma la verdad, incluso si es intelectualmente, pero para concentrarme en la humildad. Es cuando usamos el intelecto para intentar evitar la humildad cuando nada funciona. En mi experiencia, la única manera en que alguna vez he crecido emocionalmente es haciendo duelo por la situación real que está sucediendo. Por lo tanto, no lamentar que soy una mala persona, sino lamentar: “Me duele que otras personas me llamen mala persona”. [02:22:43.10]

¿Ves la diferencia, Alex? Una es una afirmación de ficción: “Soy una mala persona”, pero la afirmación: “Me están tratando como si fuera una mala persona”, no es una ficción. Puede ser un hecho. Sólo podemos hacer duelo por hechos, no podemos hacer duelo con ficciones.

**Participante:** Sí, en realidad empecé a procesar el enojo que tengo en este momento hacia mis padres y a decir: “Dios me ama y tú no”. Así que siento que hay un cambio en torno a eso.

Sí, eso es bueno.

**Participante:** Así que sí, sólo quería un poco de confirmación.

A menudo encuentro que una persona que está siendo atacada acepta la creencia y el sistema de creencias de la persona que la está atacando. María a veces recibe una llamada o un email de alguien que la ataca, y yo simplemente le digo: “Oye, chica, eres una bella persona y seguro que tienes algunas cosas en las que trabajar, pero esta persona te está atacando, y eso no la hace ser una buena persona. En cuanto te ataca, deja de ser una buena persona. Ni tú ni yo vamos por ahí atacando a todo el mundo. Así

que eres una persona más bella que eso”, y a menudo, sólo con que yo diga eso, María se pone a llorar. [02:24:00.17]

**María:** Me dan ganas de llorar ahora.

Porque siente el reconocimiento del hecho de que no se merece el ataque. Verás, lo que los espíritus quieren es convencerte de que sí te lo mereces. De eso quieren convencerte. Quieren convencerte de eso, igual que tus padres te querían convencer en muchos casos de que merecías recibir la paliza violenta porque hiciste algo con lo que ellos no estaban de acuerdo. Muchas veces eso es de lo que los padres quieren convencerte, y eso es también lo que estos espíritus quieren mantener. Mientras mantienen eso contigo tienen control sobre ti, y entonces todo lo que tienen que hacer es hacerte sentir mal contigo mismo, y ya eres suyo. Básicamente eres suyo. [02:24:45.08]

Ves, mientras tienes tu cintura ceñida con estas creencias sobre ti mismo... y tienes la intención de hacer el bien, y la intención de amar, y la intención de ser amoroso con otras personas... entonces, estos sistemas de creencias –los que tú enfatizas de ese modo– te protegen. Y si tienes el deseo de entender que Dios te ama, aunque todavía no lo sientas, eso te va a proteger de todos estos ataques oscuros que te harían entrar en este estado de auto-degradación y depresión, en el que al final solo queremos suicidarnos, tan solo para escapar de lo mal que nos sentimos con nosotros mismos. Y a menudo todo comenzó con nuestra falta de voluntad para mantenernos firmes en la verdad que ya se nos ha mostrado. ¿Podéis ver la importancia de una sola cosa? ¿Cuántos habéis entrado en estas espirales? ¿Muchos? Sí. Estas espirales son a menudo inducidas por espíritus que están a vuestro alrededor; os quieren hacer sentir mal con vosotros mismos.

### 7.2.1. El ejemplo de AJ atacado por los medios de comunicación

Acabo de actualizar nuestra página web y he puesto en ella una lista de mis respuestas a los ataques de los medios de comunicación que han sucedido en el pasado. Si buscas en “Media Responses” lo verás en la página web. Y con la ayuda de Luli –que ha sido genial para reunir todos los detalles, para que podamos responder– hemos reunido algunas respuestas. Ahora bien, si realmente creyera todo lo que los medios dicen de mí, yo sería un desastre. Me sentiría muy mal conmigo mismo si fuera cierto todo lo que dijeran. ¿Cómo dejas de aferrarte a creencias sobre ti mismo que sabes que no son ciertas? A través de fundamentarte en la Verdad de Dios sobre ti. Así es como te aferras a la verdad. Y al principio puede ser un proceso intelectual, pero al final te permitirás sentir la pena de los ataques, y en un momento dado la pena se terminará yendo, y ya ni siquiera harás más duelo por los ataques.

Pero si esa verdad no está arraigada en ti, ¿qué harás? Dirás: “Oh, sí, tienen razón; soy una persona terrible; mírame, mira lo malo que soy”. Estos son exactamente mensajes con los que muchos de nosotros crecimos toda nuestra vida: “Mira lo malo que eres, tú tienes toda la culpa”, y así sucesivamente; y entramos en esta espiral y los espíritus se agarran a eso y nos meten en esta espiral porque les encanta atormentar a una persona que está deprimida. Eso es lo que les encanta hacer. Igual que a mucha gente en la Tierra le gusta hacer lo mismo. ¿Te has dado cuenta? [02:27:49.25]

### 7.2.2. Un ejemplo de una mujer *sij* atacada en Facebook

Hace poco hubo un asunto en Facebook del que nos enteramos, porque ni María ni yo estamos en Facebook, de una mujer que era *sij*<sup>6</sup>.

---

6 Una religión monoteísta surgida en el siglo XV en la India, el sijismo; “sij” o “sik” es el nombre de quien la profesa. Ver: <https://es.wikipedia.org/wiki/Sij>

**María:** Esa fue una bonita historia. Era una mujer *sij* que, debido a que estaba pasando por un cierto proceso, en su fe –tiene que llevar cinco o siete signos de su fe–, pero tampoco puede modificar su apariencia personal. Según las directrices de su propia fe no le está permitido cambiar su apariencia personal<sup>7</sup>.

**María:** Se trata de estar centrado en el servicio, en vez de en la apariencia; y ella tenía un montón de vello facial que no se quitaba.

Tiene lo que parece una barba.

**María:** Era casi como una barba. Obviamente tiene pechos, pero también esta especie de barba. Y alguien tomó una foto de ella esperando en la cola en algún lugar, y en facebook se inició toda esta campaña, burlándose de ella.

Atacándola, burlándose de ella... burlándose de su vello facial, y simplemente atacándola, atacándola, y atacándola.

**María:** Pero una cosa hermosa de ver fue que resultó que ella tenía este sentimiento acerca de sí misma, se enteró de ello y respondió.

Ella efectivamente puso una respuesta en la página.

**María:** Sí, diciendo: “Esta soy yo, y esta es la razón por la que me veo así, y esto es lo que creo”, y en realidad le dio la vuelta a toda la interacción. La persona que publicó la foto terminó escribiéndole para disculparse, y unas cuantas personas que en la página habían sido crueles con ella dejaron eso para pasar a disculparse con ella. También fue un bonito ejemplo de cómo el amor vence al mal. Pero ella estaba muy cimentada en el hecho de: “Soy quien soy. En esto es en lo que creo, y no me siento mal ni avergonzada por ello”. [02:29:52.21]

Es una fantástica ilustración de alguien que no aceptó los ataques de los demás sólo porque los demás creyeran en una determinada cosa.

**Participante (mujer):** Tengo entendido que el segundo chakra se refiere también a nuestra relación con los demás. Leí esa historia, y ella era tan amorosa en su descripción de la verdad... y siento que otra cosa importante acerca de “ceñir nuestra cintura con la verdad” es ser firmes en nuestras acciones para ser amorosos con los demás. [02:30:38.04]

Sí, estoy de acuerdo.

**María:** Eso vendrá después.

### 7.2.3. Un ejemplo de espíritus proyectando a una mujer que es sexualmente sucia

**Participante mujer (Nat):** Así que, AJ, sólo en relación con lo que estás hablando sobre el ataque de los espíritus... ¿puedo usar el ejemplo de alguien que es asesinado?

¿Puedo usar tu ejemplo?

<sup>7</sup> Es decir, hay unos cuantos signos externos (tipo turbante, etc.) que los sijs han de llevar, pero no pueden manipular mucho el cuerpo, estéticamente hablando, tal como veremos, conforme terminen de contar la anécdota.

**Participante:** Claro [se ríe de forma “rara”].

Tú tienes un historial de, llamémoslo, ¿promiscuidad sexual?

**Participante:** Sí.

Te avergüenzas de ello.

**Participante:** Sí. [enseguida se pone emocional, ella]

Los espíritus que están contigo quieren que te sientas avergonzada de eso.

**Participante:** Sí.

Cada vez que te atacan, y como no estás dispuesta a sentir la vergüenza misma, entonces sientes que eres lo que te están diciendo que eres.

**Participante:** Sí. (La participante empieza a llorar)<sup>8</sup>

Sientes que eres la mujer sucia que dicen que eres.

**Participante:** Sí.

Esto hace que actúes de una manera que te lleva a una mayor promiscuidad, y esto es exactamente lo que quieren, pues así ellos pueden compartir el acto y hacer todo tipo de cosas con eso. [02:31:47.10]

**Participante:** Sí.

Este es un ejemplo de lo que estoy diciendo. Ves, si entendieras que eres amada por Dios y que no eres una mujer sucia, pero que hay cosas que han sucedido en el pasado, y que han sucedido debido a tu crianza y a otros problemas a los que te has enfrentado... y que eso no te define, sino que es sólo algo que te pasó... si entendieras eso, y si entendieras firmemente esta verdad, entonces cada vez que estos espíritus te atacan no entrarías en la espiral de hacer lo que ellos quieren. [02:32:21.11]

**Participante:** Sí.

Sí. ¿Responde eso a la pregunta que ibas a hacer?

**Participante:** Gracias.

De nada. Es interesante cómo a menudo queremos utilizar un ejemplo de otra persona. Es mucho más poderoso si lo relacionamos con nosotros mismos.

---

<sup>8</sup> Este paréntesis sí es una aclaración contenida en la transcripción original en inglés; los otros, los corchetes, como el resto de corchetes, son añadidos míos.

### 7.3. Tener juicios u otras emociones asociadas a ciertas palabras

**Participante mujer (Barb):** AJ, en la Oración<sup>9</sup>, donde dice: “...*influencia de los malvados...*”, estoy en un verdadero dilema al respecto. Por un lado estoy llegando a la comprensión de que todo el mundo es mi hermano y hermana, que tengo que tener compasión por mis hermanos y hermanas, pero siento esa frase como un término bíblico, o como un juicio. ¿Eso es sólo por mi educación? Porque cada vez que leo eso me entra pena. Pues siento como si fueran espíritus que necesitan mi compasión y mi amor, y cada vez que lo leo me perturbo mucho con eso. [02:33:18.28]

De acuerdo. Analicemos esto también, pues lo que has planteado es importante. El idioma inglés tiene una palabra, y luego tiene un significado. Por cierto, en casi todos los idiomas es igual: una palabra y un significado. Una palabra en el diccionario no lleva asociado ningún juicio. ¿Lo entendéis? El diccionario en sí es sólo un pedazo de papel con una palabra y un significado, eso es todo lo que es. Del diccionario no sale ninguna emoción. [02:33:53.22]

Entonces, cuando usamos la palabra “malvado”, ¿no es una palabra del idioma? Por supuesto que sí. Es una palabra válida porque describe actos que dañan o perjudican violentamente a otras personas, ¿no? Y por lo general, cuando nos fijamos en el término, no es un acto equivocado, es algo que se hace a propósito para dañar o perjudicar a otra persona; esa es nuestra definición de “malvado”. Y esa es la definición exacta que quiero utilizar. No tengo ningún juicio sobre la persona que hace el mal, pero la realidad es que están involucrados en un acto que es malo, malvado.

**Participante:** Entonces, para que me moleste tanto, ¿yo misma debo tener un juicio?

Sí, tiene que haber algún tipo de juicio en tu vida relacionado con esa palabra.

**Participante:** Mi educación cristiana.

Sí, mucho. Cuando éramos niños pequeños y hacíamos algo por error, decíamos: “Oh, mamá, acabo de hacer esto”, y a menudo ni siquiera sabías lo que habías hecho. No sabías si estaba bien o mal, pero te sientes mal por ello, y ellos te dicen: “Eres una persona mala, Dios dijo sobre las personas malvadas que...”, y se van. Así que ahora ¿qué connotación tienes para esa palabra? (que sólo es una palabra que define un acto en el diccionario). Verás, a menudo somos acusados de maldad, erróneamente o a propósito, cuando nosotros mismos nunca habíamos participado en ello. [02:35:32.12]

**Participante:** Yo había llegado al punto de pensar que tal vez me consideraba a mí misma malvada... y por tanto...

No. Has sido acusada de maldad cuando sentiste que era *injusto*, y ahora cada vez que oyes la palabra “malo” instantáneamente dices: “Es injusto”. Reacción instantánea. La realidad es que es sólo una palabra que está en el lenguaje. Y sólo porque usemos una palabra eso no significa que tengamos un sentimiento de juicio. El sentimiento de juicio viene de nuestros sentimientos hacia la persona. Si yo te dijera que esas personas que se dedican a hacer el mal son la degradación de la sociedad y merecen ser condenadas al tormento eterno en el fuego del infierno, si me metiera por ahí... ahora las estaría juzgando. Estaría juzgando su maldad, lo cual no es ni mi derecho, ni la verdad. Eso es muy diferente a la palabra misma. Y el problema es que en nuestra historia a muchos de nosotros se nos han hecho estos juicios personalmente, y entonces, cuando escuchamos una cierta palabra, reaccionamos instantáneamente de alguna manera. [02:36:51.18]

---

9 Se refiere a la oración del amor divino.

Muchos hicisteis eso con la palabra “Dios”, si lo recordáis. ¿Recordáis las primeras interacciones que tuvimos? Muchos colapsabais cuando oíais la palabra “Dios” en mis labios. Esa es otra palabra que describe al Creador Universal. Podría haber utilizado la expresión “Creador Universal”, y todos habríais estado contentos. (Risas)

**Participante:** Querías provocarnos, ¿verdad?

No, no os quería provocar; sólo quería usar la definición del Creador Universal, la definición del diccionario, y en el lenguaje más breve posible, que es: ‘d’, ‘i’, ‘o’ y ‘s’ (Risas). ¿Por qué usar la palabra larga cuando bastaría con la corta? “¿*El Creador Universal masculino / femenino?*”... cuando todo lo que necesito decir es “Dios”? Tenéis que superarlo. (Risas)

Así que esto es lo que tenemos con las palabras, y que hemos de entender: que las palabras se utilizan para hacer correctamente una descripción física de algo. Ese es todo su propósito. Si sentimos un juicio con la palabra, entonces en nuestra historia ha ocurrido algo, algo asociado a esa palabra. Lo más probable es que nos hayan llamado con esa palabra, por error o a propósito, incluso cuando no sentíamos que éramos malos, y a menudo nos lo creímos. Sí, ¿cuántas veces cuando eras niño te llamaron malo o malvado, y te lo llegaste a creer? Ese es el problema. Y puede que ni siquiera fuera un padre; podría ser un maestro de escuela. Puede ser que hayas ido a una escuela católica o a alguna religiosa y que ellos asociaran el mal, lo malvado, y el diablo y todo lo demás... todo a la vez... y tú eras malo cuando hiciste esa cosa traviesa. Y estabas pensando que estabas haciendo algo muy simple y básico, pero ahora el mundo entero se te echaba encima, y también Dios se te echaba encima; así que ahora, por supuesto, vas a tener algunas emociones al respecto. [02:38:59.14]

Cuando María y yo usamos palabras, estamos usando la palabra porque esa es la palabra. Por ejemplo, es blasfemo suponer que Dios es un Dios castigador. Ahora bien, ¿qué asociamos normalmente con la palabra “blasfemo”? En realidad pensamos que vamos a ser castigados, que va a ser un tormento eterno, y que la blasfemia es el peor pecado posible que puedas conocer. Pero no, cuando estamos cometiendo blasfemia, la palabra en realidad significa que, cuando estamos afirmando algo que no es verdad sobre la persona, estamos tergiversando la verdad sobre el individuo hasta un grado profundamente negativo. Es decir, estamos cometiendo blasfemia. Es sólo una palabra. Lo mismo ocurre con muchas otras palabras que podríamos utilizar. [02:39:52.21]

**María:** Otro buen ejemplo es: discutimos mucho en el Grupo de Lectura sobre la existencia de un castigo sobre el alma, una penalización, y la definición de pena, de penalización es: “Una restricción que se te impone como resultado de una acción que realizas”. Pero, obviamente, para mucha gente, el hecho de que seamos penalizados conlleva mucha emoción; y conlleva este sentimiento de que se trata de un castigo severo y estricto. Al final creo que dije: “Hay una penalización; sigamos adelante”.

Ahí está la palabra.

**María:** Está la palabra, y luego están las emociones.

Sí. Así que si tienes una respuesta emocional ante diferentes palabras mira siempre lo que pasó en tu infancia, pues normalmente hay algún tipo de vínculo entre estas cosas en particular. Y por lo general está relacionado con la injusticia de algún tipo, la que experimentamos de niños. [02:40:40.29]

#### 7.4. Resumen del significado de “ceñir nuestra cintura con la verdad”

Esto ha sido una pequeña digresión. Nos centramos en “la cintura ceñida con la verdad”. Suena muy bíblico, ¿verdad? Y por supuesto que lo es. Entonces, ¿entiendes la importancia de eso en términos de

combatir la influencia de los espíritus? ¿Puedes ver cómo los espíritus quieren que cambies tu perspectiva de la verdad?

Ahora bien, hay ciertas cosas que no sabéis. Como... ¿cuántos sabéis cómo se replican las células, y la rapidez con que lo hacen, y todo ese tipo de cosas, en este momento? No muchos. Admites que hay ciertas cosas que no sabes, ¿no? Obviamente hay muchas cosas que no sabemos. No puedes ser firme sobre cosas que no sabes. Así que no intentes ser firme sobre cosas que no sabes. Eso no es lo que estamos sugiriendo aquí. Lo que estamos sugiriendo es que la verdad tiene que ser la Verdad de Dios que has llegado a conocer personalmente, al menos intelectualmente y preferiblemente emocionalmente.

Una de estas verdades básicas es que Dios es un Dios de amor. Puede que aún no lo sepas. Puede que supongas que Dios no es un Dios de amor, o que Dios es un Dios de amor en diferentes momentos. Así que cuando un espíritu viene y dice: “Oh Dios te va a castigar”, tú dices: “Tal vez tenga razón”. ¿Puedes ver que eso es un agujero automático, que ahora pueden manipular? Así que tenemos que tener cuidado con estas cosas en particular, de las cuales aún no sabemos la verdad. Pero lo que te estoy sugiriendo es que, si podemos aceptar, intelectualmente, la verdad de que todos somos iguales –y por lo tanto que todos somos capaces de ser amados, y eso particularmente si tenemos intenciones puras y no vamos por ahí y automáticamente tratamos de hacer cosas malas, sino que estamos tratando de ser personas que sean buenas, incluso según nuestra propia definición–, entonces por lo menos podremos tener algún sentido de nosotros mismos, en esa posición.

Y cuando alguien viene y nos dice: “Eres mala, mala, maaaaa persona”, no aceptamos su definición de nosotros, bajo esas circunstancias. Si lo haces, te darás cuenta de lo rápido que eso se vuelve una espiral descendente muy negativa, influenciada por los espíritus. Ya os ha pasado a muchos, ¿no? Donde es algo así como que te has rescatado a ti mismo después de estar justo, justo ahí abajo. Y eso es por no tener esta firmeza en una sola creencia. Sólo una creencia sobre ti mismo, de que eres digno de ser amado y que Dios te ama... sólo esa creencia. ¿Puedes ver lo importante que es esto?

#### 7.4.1. Protegernos en los ámbitos de la sexualidad

También te ayudará a protegerte en las áreas de la sexualidad. Muchos somos engañados por nuestros deseos sexuales. Muchos de vosotros habéis iniciado una relación con una persona a la que considerabais vuestra alma gemela, para luego, meses más tarde, simplemente enteraros de que esa persona no era vuestra alma gemela. Y habéis comenzado la relación sobre esa base. ¿Por qué lo habéis hecho? Porque estáis influidos con algo sexual, donde no tienes integridad, porque si la tuvieras no habrías hecho eso.

Entonces, aquí es donde la verdad, la Verdad de Dios, puede protegernos. Si tenemos integridad con la Verdad de Dios y un sentido de autoestima, nunca nos involucraremos con otra persona sexualmente a menos que estemos seguros de que queremos tener una relación permanente con ella. Ahora bien, si cada uno de vosotros estuviera seguro de que quiere tener una relación permanente con la persona con la que os estáis involucrando sexualmente, ¿creéis que sería posible una aventura de una noche? Bueno, podría ser, si es que quieres tener a esa persona para el resto de tu vida, pues tienes que empezar con la primera noche (risas); sin embargo no va a ser algo en plan que a la noche siguiente te vas con otra persona... y con otra a la siguiente, y otra a la siguiente... ¿verdad? Ninguna cosa de ese tipo sucedería, pues tendrías algún sentido de autoestima. Y es muy importante entender esto. Mientras tengas un sentido de tu propia valía serás muy difícil de manipular. A los espíritus les encanta manipularte, y manipulan a través de la falta de sentido de tu propia valía. Es por esto que María y yo estamos constantemente tratando de compartir con vosotros que: “Eres digno de amor, Dios te ama”. Sólo es cuestión de desear este amor y el amor puede entrar en ti. [02:45:25.06]

Estas son verdades que es muy importante comprender, porque te ayudarán a mantener un sentido de autoestima. No tolerarás los ataques. En esa posición no aguantarás que otras personas intenten destruirte, pues tendrás un sentido de valía. ¿Comprende todo el mundo el significado de eso? Es una idea bastante buena acerca de cómo podemos combatir la influencia espiritual; así que si desarrollamos eso, imaginaos bajo cuánta menos influencia estaríamos. [02:46:15.16]

## 8. La coraza de rectitud [righteousness]

**María:** Bien. La siguiente. Tenemos el cinturón de la verdad abrochado alrededor de nuestra cintura; nuestra cintura están ceñida con la verdad... y tenemos “la coraza de rectitud” puesta.

La siguiente. ¿Qué protege la coraza? No sólo nuestro corazón, sino todos nuestros órganos vitales. Si alguien te clavara una espada y perforara tu pulmón, y si no tuvieras un apoyo rápido, probablemente en cuatro o cinco minutos estarías muerto. Y obviamente, si tu corazón es tocado entonces es un problema muy grave. Así que estamos hablando del corazón y de otros órganos vitales que están asignados a nuestra vida o muerte instantánea. Si nos pinchan en otros órganos podría llevar más tiempo pasar [*“al otro lado”*]; pero si estuviéramos en una guerra... Imagínate en la época de los romanos... querías proteger estos órganos [*señalándose el pecho*] como es debido, ¿no? Si te golpeaban en cualquiera de los órganos vitales, en aquellos tiempos había una alta probabilidad de que murieras en los siguientes cinco minutos.

Entonces, ¿de qué es la coraza? **De rectitud** [*“righteousness”*]. Y la palabra que van a usar ahora (*“self-righteousness”*), le añade algo delante a ese “rectitud” (*“self”*). Se trata de una especie de “pretensión de superioridad moral”, es decir, una herida emocional que distorsiona una rectitud que podríamos llamar “más inocente”. Esta otra (*“self-righteousness”*) ya no es “rectitud” puramente, y en inglés le añaden el prefijo “self”: “auto / mismo / yo”. “Self-righteousness” vemos que a menudo se traduce por “fariseísmo”, o, más literalmente, por “auto-justicia”, “justicia propia”, “autojustificarse en rectitud”, como un autojustificarse engolado enrabiado, que enjuicia pero que se mantiene orgulloso, digamos, y que “se aísla” en esa posición de cierta superioridad moral...]. **No es la coraza de la superioridad moral “recta” auto-justificada, no es eso** [*aquí es donde acaban de usar ese “self-righteousness” del que trata el anterior corchete*]. Así que no se trata de esa “rectitud”, en plan superioridad, sino que es la coraza de la rectitud. Ahora bien, ¿cómo protege el corazón ese “recto” [*como raíz de la palabra “rectitud”*]? ¿En qué se asienta nuestra motivación? ¿Qué nos lleva a hacer las cosas? El deseo.

A menudo decimos que los deseos vienen del corazón porque están motivados por esas emociones, de pasión y anhelo... ¿sí? De ahí vienen nuestros deseos. Si deseas algo plenamente, puedes sentirlo en tu corazón. ¿Qué significa tener un corazón protegido por la rectitud? [02:48:53.08]

### 8.1. Rectitud es tener ética, moralidad e integridad

**María:** ¿Qué es la rectitud?

**Participante:** Significa que estás en armonía con las Leyes de Dios.

Sí. Seamos aún más específicos. ¿Cuántas veces te preguntas a lo largo de un día: “¿Lo que estoy haciendo ahora, es lo correcto?”? ¿Y si todo el mundo tuviera esa sensación de: “¿Qué es lo correcto hacer aquí?”? ¿Qué entendemos por correcto?

**Participante:** Simplemente lo que es ético y moral.

Ética y moral, pero ¿quién define eso?

**Participante:** Desde la perspectiva de Dios.

Pero tú todavía no hablas con Dios, ¿verdad? Entonces, ¿cómo lo sabes?

**Participante:** Simplemente lo sé, por mí misma... que si estoy a punto de hacer algo que claramente no es amoroso, o si he malinterpretado algo... simplemente siento como que *uhhh*... que algo simplemente se siente que no está bien<sup>10</sup>. [02:50:05.13]

---

10 Aquí en realidad la participante ya indica al menos una posible “escucha de Dios”, a través de los sentimientos, es decir, una escucha de verdades en forma de “sentires”. Y ello aunque no sea un diálogo, en realidad, como señala Jesús.

Eso es lo que Jesús remarca aquí: Que todavía no es un diálogo. Pero aquí Jesús no expresa directa y claramente lo que años después él y María Magdalena sí terminarán expresando acerca de la verdad y Dios.

Años después surge, y queda claro, lo siguiente: Que todo el mundo, desde pequeños... y debido a que de niños estamos “sintiendo más nuestra alma” (o estamos “siendo más nuestra alma”), todo el mundo... sentimos el órgano de la conciencia más “presente”, aunque no sepamos qué es lo que está sucediendo (y ahora hablaremos un poco más de ello).

A través de este “órgano”, Dios, desde su “afuera infinito”, nos está dando sentimientos sobre la verdad absoluta acerca de cualquier cosa. Y, claro está, quienes “se pregunten” más “de corazón” podrán ser más sensibles a tal hecho. Y parece que los niños lógicamente hacen todavía las cosas un poco más “de corazón”.

Por tanto, los niños tienen “más oportunidades” para poder sentir y, más aún, para poder asimilar - antes y mejor - las opiniones liberadoras de Dios, y así, para poder asimilar la verdad de que ellos fueron creados por Dios como almas, y, por tanto, son “a imagen de Dios”.

En vez de eso, lo que suele suceder es que, desde que encarnamos en la concepción, empezamos a asimilar emocionalmente unos profundos *errores emocionales* del entorno de los adultos.

Eso lo empezamos a “hacer” en el útero (o en la probeta, etc.), debido a las emociones “no-sanadas” de los adultos; en concreto las emociones de la madre parece que son - por lógica - muy “intensamente absorbidas”.

Así nos vamos haciendo “a imagen de los padres”, y luego vamos “extrapolando” eso: Nos hacemos “a imagen” de los adultos, las instituciones, las tradiciones, las religiones, políticos, ideologías, etc.... y vamos como “abandonando” el alma y su pureza intrínseca, y vamos justificando tal abandono.

Vamos anteponiendo cualquier cosa a lo simple y profundo del mero ser natural “alma”, y, más aún, vamos anteponiendo cualquier cosa ante el más simple hecho aún: El de que podemos recibir amor de quien nos creó - como almas -.

Principalmente por esto sería que, por cierto, tenemos tanto problema con Dios como ser realmente existente y que quiere amarnos (no solo “darnos” verdad)... y por esto tendríamos tanto problema con el tema “papá-mamá”, etc.

Como dije, vimos este tema de la conciencia expresado así en algunos materiales posteriores de Jesús y María. Vimos que todo el mundo en realidad siente “la verdad de Dios” sobre las cosas. Sentimos esa “opinión”, a través de lo llamado “conciencia”, ya que Dios siempre está intentando que sintamos esa “opinión” sobre las cosas (que es verdad absoluta, y por lo tanto “máximamente” liberadora, aunque “nos moleste” debido a nuestras heridas emocionales).

En el 2018, pues, Jesús y María hablarán más claramente y de manera simple y profunda sobre ese “sentir la verdad” de Dios, al contestar a fondo y ordenadamente algunas preguntas al respecto.

Esta mujer participante estaría seguramente mostrando en parte esto mismo, es decir, cierta sensibilidad a la “voz” de la conciencia.

Es decir, al escuchar este taller (hoy estamos en torno a los años 2022-2023), y una vez puestos en contacto con varias partes del material, y al oír hablar a la mujer así... sentí algo así como que evidentemente ella se habrá sentido muy contenta al escuchar o ver la conversación grabada que pocos años después Jesús y María Magdalena mantuvieron sobre este tema de la conciencia, tan simple y crucial, y complementario - digamos - con respecto al tipo de cosas que se fueron desplegando en los años anteriores al 2018.

La *conciencia* es, pues, como si fuera el “órgano” de la verdad de Dios en el alma,

La tradición usa la palabra “conciencia” (“voz” de la conciencia), tal como vimos en el canal de youtube, en algunos vídeos, en conversaciones.

Y es muy curioso ver que en inglés *afortunadamente* ese concepto tiene una grafía separada. Está digamos que mayormente restringido a “lo moral”, pero en las explicaciones sobre “conciencia” en general seguramente no se alcanzará el nivel de *simplicidad* y profundidad con que lo abordan Jesús y su alma gemela, al tratarlo desde los conceptos también simples y profundos sobre el alma y las leyes que más la atañen - y con todo lo que hemos visto que

Quizás lo que tenemos que hacer entonces es definir lo que está mal. ¿Qué queremos decir cuando hacemos algo mal?

**Participante:** Para mí, antes de ir a hacerlo... simplemente se siente como que lo sabes.

¿Sabe un asesino lo que está mal?

**Participante:** Sí, creo que sí.

¿Tú crees? No lo sé. Mira, si ha sido educado para creer que está bien toda su vida, entonces ¿cómo sabe lo que está mal?<sup>11</sup>

**Participante:** ¿Es como cuando moriste, que la gente pensó que estaban haciendo lo correcto?

Exacto. Muchas de las personas que estaban en el Sanedrín decían que estaban haciendo lo correcto. No tenían ninguna animosidad hacia mí como individuo, simplemente sentían que estaban haciendo lo correcto: deshacerse de una persona que era un agitador.

**María:** Si tuvieras que mirar hacia atrás en tu vida y pensar en las cosas malas que hiciste, ¿cómo las identificarías?

¿Cómo las identificarías? ¿Cuáles serían los marcadores de las mismas?

**Participante:** Creo que te refieres a la Regla de Oro.

Eso forma parte de la determinación de lo que está mal o bien.

**Participante:** ¿Es amoroso? ¿Es tan simple como “es amoroso”?

---

conlleve eso -.

Esto no sucede en español. En nuestro idioma usamos la misma grafía, “conciencia”, sinónimamente a “consciencia”, y usamos la grafía “conciencia” tanto en las expresiones del tipo: “*escuchar la conciencia*”, “*me remuerde la conciencia*”... así como en las expresiones que vienen a significar “ser consciente”, “darse cuenta”, “tomar conciencia”, etc.

La grafía en inglés es “conscience” (diferente de “awareness” (un “darse cuenta”, un “tomar conciencia”, “percatarse”...) y de “consciousness” (“consciencia”)).

- 11 Tras lo dicho en la anterior nota, y por lo visto en los materiales a los que aludo, el asesino en el fondo quiere “ignorar su alma”; en su alma, en realidad, Dios está mostrando con sentimientos que matar degrada, técnicamente hablando, y que degrada a todos. La voluntad herida del asesino es ignorar su alma, lo cual conlleva, además, no poder “escuchar” esos sentimientos de Dios, que Dios estaría transmitiendo todo el rato, pero que nosotros como “almas anestesiadas” no queremos escuchar (hablamos en plural, aquí, porque en un grado o en otro todos somos cómplices de asesinato, por ejemplo el de millones de abortos al año).

Pero esa conducta del asesino es aprendida, Dios no hace almas impuras. Aprendemos la “voluntad herida” debido a que de pequeños absorbemos y bloqueamos muy pronto, en el alma, emociones dañinas; es decir, emociones que están en desarmonía con el amor y la verdad tal como siente eso Dios (amor y verdad). Y así, el entorno nos refuerza más o menos ciertas actitudes con respecto a estas emociones dañinas que ya hemos juzgado miedosamente en nuestro interior. Todo ello nos hace a menudo ser muy propensos a degradar más aún el alma (es decir, propensos al pecado), si no desarrollamos el carácter lo suficiente como para establecernos en un camino de cierto desarrollo álmico (es decir, de redención, al menos en *los caminos del amor natural*, es decir, en las religiones o espiritualidades, o en la simple vida... pero sin necesariamente haber pedido amor a Dios y sin necesariamente haberlo recibido)

Lo es. “¿Querría yo que me hicieran lo mismo?”, es una muy buena pregunta, ¿no? “¿Querría que me hicieran lo mismo que estoy considerando hacer, que eso me lo hicieran a mí?”. Es una forma muy buena de determinar qué es lo correcto, sí.

**Participante:** Un buen sistema de retroalimentación es cuánto dolor te causó a ti y a todos los demás.

No siempre es un buen sistema de retroalimentación porque mucha gente alrededor siempre diría: “Sí, me estás causando mucho dolor”, cuando no estás haciendo nada malo. Así que no siempre es un buen sistema de retroalimentación, ¿verdad?

**María:** Pero admito que puedes mirarlo.

Puedes mirarlo; pero no siempre es exactamente la verdad.

**Participante:** ¿Integridad?

Sí, tener integridad está definitivamente implicado en lo que es recto [*righteous*], estoy de acuerdo. Y la integridad tiene mucho que ver con esto de la ética: “¿Qué me gustaría que me hicieran a mí? ¿Estoy dispuesto a hacer a otros algo que no me gustaría que me hicieran a mí?”.

Así que vas conduciendo y, de repente tienes un ataque de ira y te dan ganas de aplastar el coche que tienes delante. Obviamente no te gustaría que alguien te dijera: “Oh, sí, choqué contra la parte trasera de tu coche simplemente porque tenía ganas de hacerlo” (Risas). No sería muy agradable, ¿verdad? Así que más bien dirías: “Bueno... mejor no hacer eso en concreto; para mí eso no estaría bien”. [02:52:56.23]

**Participante:** Cuando hacías algo mal había consecuencias o castigos.

Sí, pero por desgracia nos castigaron cuando éramos niños por muchas cosas que hicimos y que no estaban mal, sino que a alguien no le gustaba que las hiciéramos y nos castigaron. Así que no siempre es una buena manera de decidir, ¿no? La pregunta que hago es: “¿Cómo lo determinamos desde la perspectiva de Dios?”.

**Participante:** A través de tu relación con Dios.

A través de tu relación con Dios, obviamente, sí; y eso trata totalmente acerca de recibir un poco más del Amor de Dios, y entonces el Amor de Dios te mostrará lo que está bien y lo que está mal en ese proceso<sup>12</sup>. Pero a menudo hay dos capas de preguntas que necesitamos hacer aquí.

12 Ver la matización en notas al pie recientes (7 y 8). El amor de Dios nos vuelve más sensibles a cómo se siente Dios en general sobre las cosas (= “verdad de Dios”), sobre las situaciones, sobre cualquier cosa... sobre cualquier momento que estemos viviendo, cualquier “cuestión” que surja...

Establecernos en esa relación va agudizando nuestra detección de la “voz” de la conciencia (de lo que hablamos en esas notas anteriores). Tampoco la recepción en algunas ocasiones puntuales del amor de Dios es garantía de que actuemos en armonía con “lo que nos pide el alma” en esa sensibilidad agudizada (es decir, de que actuemos en armonía con la verdad tal como la siente Dios, es decir, en armonía con lo que verdaderamente conduce a nuestro desarrollo, y a la manera de Dios, es decir, en armonía con el amor divino recibido o por recibir).

Así que podemos perder dicha sensibilidad, en parte o mucho. De todas maneras vimos que Dios siempre estará “llamando a la puerta” con sus “opiniones” (sentimientos), y siempre estará presto a darnos su amor si es que nosotros nos permitimos (con deseo puro) tener algún momento de “nueva apertura del alma”.

Este proceso, si se desarrolla “bien”, parece que se volverá cada vez más consciente, más “maneable”, pero no en el sentido de poder prever los efectos del amor de Dios en nosotros (cosa que no podemos anticipar en su particularidad singular), pero sí en el sentido de poder “conocernos en relación con Dios” (conocer/amar nuestra propia

Lo primero que se dijo fue sobre esta cuestión de lo que era ético y moral. Ahora, recordad que di una charla en Melbourne llamada “Ética y Moralidad”. No sé si la habéis oído, pero en ella definí la ética y la moral. Mi sugerencia es que le echéis un vistazo de nuevo, si no la recordáis, y miréis qué es ética y qué moral. Hemos hablado mucho de ética, y la moralidad tiene mucho que ver con la definición de Dios de lo que es correcto. Y sólo podemos obtener esa definición a través de la experiencia. Desafortunadamente, para muchos de nosotros, determinar lo que es correcto ha de pasar primero por la ética, y en algún momento dado se basará en la moral. Ahora déjame darte algunos ejemplos.

## 8.2. Ser recto implica preguntarse: “¿Me gustaría que me hicieran esto a mí?”

### 8.2.1. Un ejemplo de ser ético en las interacciones sexuales

Supongamos que no tengo ni idea de lo que piensa Dios sobre cualquier asunto. Y tengo la oportunidad de tener relaciones sexuales con la pareja de alguien. Ella se me ofrece; es muy atractiva, tiene un buen cuerpo y todo se ve bien. Ella está de acuerdo y yo también. Yo podría seguir la ruta de: “No estoy haciendo daño a nadie”; pero ahora voy a preguntarme la pregunta: “Si estuviera una relación, ¿me gustaría que mi pareja tuviera sexo con otra persona?”. Probablemente no me gustaría. Así que si ese fuera el caso, la ética exigiría que no me involucrara sexualmente con esa persona. ¿Lo ves? Puede que no tenga ningún otro sentido de la moral; puede que no sepa lo que está bien o lo que está mal en esta situación particular, pero tan sólo ese principio ético de: “No me gustaría que me lo hicieran a mí”, me impediría actuar en desarmonía con ese principio. Así pues, podríamos decir que el primer punto de la rectitud es hacerme la pregunta básica: “¿Me gustaría que me hicieran esto a mí?”. [02:56:09.12]

Ahora imagínate, si te hicieras a ti mismo esa pregunta cada vez que fueras a hacer algo, ¿puedes ver que sería muy difícil para un espíritu influir en ti, verdad? Podrías tener cincuenta espíritus alrededor, todos queriendo que tengas sexo con esa persona, porque así podrían compartir el acto, o bien quieren crear estragos en tu vida, y quieren ver la destrucción lenta de tu vida, a través de todas estas relaciones diferentes... cualquiera que sea su motivo, y tan sólo al hacerme esa pregunta: “¿Me gustaría que me hicieran esto?”, y tan sólo al responderla honestamente: “No, no me gustaría”, me detendría de actuar –tan sólo esa pregunta–.

Ahora bien, eso es diferente a la pregunta: “¿Qué es lo correcto en realidad?”, ¿no? ¿Qué pasa si esa persona es tu alma gemela, y estás destinado a estar con ella el resto de tu vida, y no sabes esto en este momento? Entonces podrías empezar a decirte: “Está bien tener una relación con ella porque creo que es mi alma gemela; debería seguir adelante con eso; y si eso va a causar una ruptura de su matrimonio, eso va a ser bueno”, y sales con toda esta justificación, sin hacerte la pregunta: “¿Me gustaría que me hicieran esto?”. Y a esto es a donde vamos a menudo; seguimos por una ruta que definitivamente no es ética, donde no hay ética involucrada. Ahora bien, incluso si sólo nos ocupamos de la cuestión ética seremos más rectos, más justos [*righteous*]. [02:58:20.01]

**María:** Pero aun así debemos desear la verdadera rectitud.

---

esencia, el alma, en su pureza, vista además tal como ve o siente Dios nuestra alma... y ello a la vez que “conocemos” a Dios).

Entonces, en los materiales del mismo Jesús, mentados en notas anteriores, vimos que cualquier persona - esté en la condición que esté -, puede tener un momento de desear sinceramente que Dios la ame y recibir efectivamente amor de su parte, de Dios, nuestro único “padre” o “madre” (puede ser el “peor” de los asesinos). Y, asimismo, cualquier persona recibe, recibimos verdad (sentimientos, opinión de Dios en forma de sentimientos) en el alma, de parte de Dios (*conciencia*).

Estoy de acuerdo. Pero al principio de cualquier empeño<sup>13</sup> generalmente no lo sabemos. ¿Sabes con certeza que lo correcto es tener sólo una relación con una persona?

**María:** Sí.

¿Cuántos sentís que lo sabéis con certeza? Muy pocos [*lo comprueba al estar pidiendo que levanten la mano, con el brazo en alto Jesús mismo*]. El resto fácilmente podría engañar a alguien, si no sabéis eso con certeza, ¿os dais cuenta? Así que tiene que haber algo más que guíe vuestras acciones, y que no vaya a ser influenciado por los espíritus; y la ética lo hará por ti; tener un sentido de la ética lo hará.

Una vez que esta parte de tu alma gemela se abra, sentirás lo correcto de esa afirmación; pero hasta ese momento no lo sentirás. Así que algo más tiene que guiar tu comportamiento en la rectitud, y es por eso que estoy diciendo que esta declaración en particular: “¿Me gustaría que me hicieran esto?”, es una muy buena guía para lo que es justo. Y protege tu corazón; protege tus deseos. En otras palabras, puedes reconocer tus deseos y ver qué deseos no están en armonía con la ética y cuáles sí. Si el deseo está en armonía con la ética, entonces puedes proceder con tu deseo. Pero si tu deseo está obviamente en desarmonía con la ética, entonces tendrías que cuestionar por qué estás siguiendo ese deseo, ¿no? [03:00:16.07]

### 8.2.2. Un ejemplo de enfurecerse con alguien

Supongamos que tu deseo es enfurecerte con alguien por lo que hizo. Si me hago la pregunta: “¿Me gustaría que una persona se enfadara conmigo?”. Probablemente no. Entonces tendría que decir: “Bien, mi deseo de enfurecerme con ellos está en desarmonía con la ética; por lo tanto no es justo si sigo ese deseo”. En otras palabras: “Si sigo con este deseo, el de estar furioso, eso está en desarmonía con la ética”. ¿Cuántos espíritus crees que van a estar conmigo haciendo esto? Va a haber muchos espíritus conmigo haciendo esto, y antes de que me dé cuenta, no sólo estoy en una rabia sino que estoy en lo que se llama “rabia ciega”, pues estoy tan cubierto de espíritus, yo, enfurecido por la situación... que ya no tengo ningún sentido de la razón [*reason: sensatez, razón*].

Y eso es lo que sucede cuando nos salimos de la armonía con esta protección recta de nuestro corazón. Salimos de la armonía con cualquier sentido de la razón. Es muy importante comprender esto. [03:01:26.03]

**María:** Ahí radica la distinción: Si nuestros deseos son guiados por la rectitud entonces estaremos a salvo del daño espiritual. Sin embargo, si solo nos dejamos llevar por el deseo sin ninguna medida de rectitud, entonces podemos terminar en un estado muy influenciado por espíritus.

Si, mucho. Puede que ni siquiera sepamos desde la perspectiva de Dios lo que es correcto en este momento; y afrontémoslo: muchos de nosotros todavía no estamos en una conexión tal con Dios que sepamos lo que Dios siente sobre distintos temas. Pero la mayoría de nosotros estamos en un estado en el que sí sabemos lo que nosotros sentimos sobre un determinado tema. Y sabes cuándo te dolería si alguien te hiciera algo. Así que esta es una muy buena pregunta para empezar. [03:02:19.22]

Ahora bien, una vez que recibas más y más Amor Divino tendrás un sentido de la moral desde la perspectiva de Dios. Pero cuando empiezas no será así; sólo tendrás la ética para guiarte. La ética guiará y protegerá tu corazón. Es como la coraza que protege a cualquiera de poder manipular tus propios deseos contra ti mismo. Muchos de nosotros estamos siendo influenciados por espíritus a través de nuestros propios deseos que están en desarmonía con la ética. Somos inducidos a hacer algo

---

13 “endeavour” en inglés. Parece que en mucha de la América “hispana” se traduce por “emprendimiento”. No sé si quizá se vaya a estandarizar alguna traducción, al final –como esa, o “empeño”–. Vale traducirla quizá, idealmente por: “cometido” (y también, claro está, por “empresa”, “aventura”...).

que a menudo más tarde lamentamos; y eso se debe a que nuestro propio deseo está en desarmonía con la ética. No nos hemos hecho la pregunta básica: “¿Me gustaría que me hicieran esto?”.

Una vez que te haces esa pregunta, tu corazón se vuelve algo muy protegido por la rectitud. Y una vez que tu corazón se vuelve algo así de protegido, a un espíritu le resulta muy difícil manipular tus deseos que están en desarmonía con el amor, porque la única forma en que pueden manipular deseos que están en desarmonía con el amor es que tú estés en desarmonía con la ética. Esta es una herramienta muy poderosa a tu disposición para proteger tu corazón, proteger tus motivaciones, proteger tus deseos, para reconocer cuándo tus deseos están en desarmonía con la postura ética que determina la rectitud. ¡Es una herramienta muy poderosa! [03:04:17.13]

Imagina ahora que añades eso a la protección anterior de la que hemos hablado. Ahora tienes tu cintura ceñida con esta verdad con la cual estás muy firme y preparado en cuanto a tu propio sentido de la valía: Tu capacidad subyacente como individuo, que Dios te ama, que Dios no desea castigarte ni dañarte. Y al mismo tiempo tienes esta coraza que protege tu corazón de tus propios deseos negativos. Está protegiendo tu corazón de tu propio deseo de actuar en desarmonía con el amor. Hay dos grandes agujeros que ahora están cubiertos para que los espíritus no puedan influenciarte con ellos.

Los espíritus no pueden venir y decir: “Sí, ve con eso, vamos, haz eso... [*cantando*<sup>14</sup>]", y tú decir: “Sí, eso es lo que quiero hacer”. Un espíritu no puede influenciarte para hacer eso, porque te preguntas a ti mismo: “Quiero hacer eso... pero ¿es ético? No lo es, no puedo hacerlo, ¡maldita sea!”. (Risas) Puede que sientas cierta decepción por no poder hacerlo, pero al menos ahora lo puedes reconocer; y si lo llevas un paso más allá, puedes empezar a sentir sobre el deseo, sobre el cual ahora has notado que no es ético. Puedes permitirte sentir el deseo: de dónde vino, cuál era su fuente, quién te lo enseñó, por qué lo crees, qué adicción te produce seguir ese deseo. Puedes hacerte todas esas preguntas ahora, si quisieras. Es una herramienta muy poderosa. [03:05:59.02]

## **Responder positivamente a la influencia de espíritus: Parte 2 (Sesión 1 de la parte 2)<sup>15</sup>**

Bueno, ¿cómo os sentís con este tema hasta ahora? ¿Bien?

**María:** ¿Crees que deberíamos repasar el versículo que hemos hablado hasta ahora?

Claro, procedamos con eso.

**María:** *“Pónganse toda la armadura de Dios para que puedan hacer frente a las artimañas del diablo. Porque nuestra lucha no es contra la carne y la sangre, sino contra los gobernantes, contra las autoridades, contra los poderes de este mundo de tinieblas y contra las fuerzas espirituales del mal en las regiones celestes”.*

Cuando dicen, “nuestra lucha”, y a veces es como eso... y muchos sentís con los espíritus que es una lucha. No es como si hubiera una guerra, es sólo una lucha entre personas que tienen ideales, motivaciones diferentes a las que nosotros tenemos, y entonces se convierte en un forcejeo, como resultado de eso. [00:05:51.13]

**María:** *“Vestíos, pues, de toda la armadura de Dios, para que cuando llegue el día del mal podáis resistir en vuestro terreno y después de haberlo hecho todo, podáis manteneros firmes. Mantente firme,*

<sup>14</sup> No he podido detectar qué canción es (en internet).

<sup>15</sup> Sesión S1P2: <https://www.youtube.com/watch?v=h7KJ8IJHYcA>. En el vídeo hablan hasta el minuto 4:40 sobre temas “festivos”, más “banales (karaokes, desplazamientos, etc.)”. Jesús intercala la primera frase (¿cómo os sentís...?) con la que comienza la transcripción en algún momento previo a que María siga con lo que dice a continuación.

*pues, con el cinturón de la verdad abrochado alrededor de tu cintura, con la coraza de justicia en su lugar y con tus pies calzados con la preparación [readiness] que proviene del evangelio de la paz”.*

Así que ese es el siguiente, ¿no es así, los pies? Hasta ahora entendemos la cintura ceñida con la verdad; entendemos que ahí hay mucho significado, ¿no? Y luego, con la coraza entendemos la importancia de guardar las motivaciones de tu corazón; y hablamos de un par de formas en que podemos hacer eso, y en particular la forma de utilizar la ética como guía hasta que sepas cuál es la moral de Dios sobre el tema concreto. No te estoy sugiriendo que tengas que leer un libro como la Biblia y luego decir: “Sí, bueno, la Biblia dice que tengo que hacer esto y aquello; así que eso se convierte en mi postura moral”. No estoy sugiriendo que eso sea posible. Lo que estoy sugiriendo es que hay una postura ética, que es posible tener justo desde al principio de conocer algo; y la postura moral vendrá después, a medida que te desarrollas en el amor, pues tendrás más y más de la moralidad de Dios en ti, y por tanto serás capaz de determinar por ti mismo lo que es moral.

Pero recuerda que realmente no tienes derecho a determinar lo que es correcto para nadie más. Esto es muy importante de comprender. Solo tienes derecho a determinar lo que es correcto para ti. Obviamente, hay ciertas cosas que son éticas para toda la sociedad; y ésta tiene el derecho ético de determinar lo que es correcto para ella. Esa es una situación normal; pero no puedes imponer tus deseos a los demás, y hacerlo sería desamoroso. Así que tenemos que olvidarnos de hacer eso, pero sí necesitamos tener una postura ética en nuestra propia vida. Es muy importante. [00:08:06.09]

## 9. Tener los pies calzados de la prontitud que proviene del evangelio de la paz

Así que vayamos a este “evangelio de las buenas nuevas de paz”, con nuestros pies calzados con ello. ¿Por qué nuestros pies? ¿Qué hacen nuestros pies por nosotros?

**Participante hombre (Dennis):** Dirección.

Te dan dirección, estoy de acuerdo.

**Participante:** Simplemente para guiarnos por el camino correcto.

Bien, entonces, ¿podrías decir que tu corazón siente algo y luego tus pies te llevan a ello?

**Participante mujer:** Eso es lo que iba a decir... movimiento.

Bien, así que la dirección en la que nos movemos es a menudo indicada por nuestros pies. Ahora bien, ¿alguna vez te has quitado los zapatos y luego has tratado de atravesar arbustos espinosos o lo que sea? Es bastante incómodo a menos que tengas una capa muy gruesa de piel debajo. [00:09:23.03]

Tengo un amigo que vive en Canadá y es capaz de hacer eso porque tiene una capa muy gruesa de piel en las plantas de los pies, pues no usa zapatos. Pero aparte de eso es muy, muy difícil a veces caminar por un lugar lleno de espinas, y demás. Bien, ¿qué hacen los zapatos por nuestros pies? Los protegen [*dice alguien por ahí*].

**Participan:** Apoyo...

Apoyo... ¿qué más? Protegen y apoyan, pero si lo piensas un poco más, ¿con qué frecuencia usas los pies? Todo el rato: cada vez que caminas, que estás de pie... todo, ¿no? Todo se trata de que tus pies te lleven al lugar donde quieres estar, ¿no? ¿Lo ves? Sí. ¿Cómo se relaciona eso con la paz? [00:10:27.17]

**Participante mujer:** Es como lo que decías antes sobre la persona que tiene miedo a lo que sea, y se...

Una persona con miedo a la violencia.

**Participante:** Sí, pero que van a un mitin.

Fueron a un disturbio, que obviamente es violento, y no a un mitin [*la mujer dice “rally”, y parece que se refería a algo más violento: “riot”*].

**Participante:** Así que tus pies te llevan en cualquier camino que estés pisando, ya sea que elijas ir con violencia o de la otra manera.

Sí. Hay un comentario interesante en otra parte de la Biblia, que dice: “No tengas pies que corran hacia la maldad”. ¿Qué crees que puede significar?

**Participante hombre:** Me dice que en cierto modo puedes elegir.

Sí, siempre. Y para los pies que corren hacia la maldad, ¿qué tipo de elección estaríamos haciendo? (Risas)

Es bastante obvio; así que necesitamos pensar en nuestras elecciones. Debemos preguntarnos: ¿Son nuestras elecciones pacíficas, o automáticamente no lo son? ¿Nuestras elecciones crean paz, no sólo para nosotros, sino también para los demás? ¿Y no sólo para los demás, sino también para el medio ambiente? [00:12:14.12]

La paz es una hermosa cualidad. No sé si os habéis dado cuenta de que toda sociedad que vive en paz suele crecer muy rápidamente. Toda sociedad que vive en guerra o en violencia suele permanecer completamente estancada durante muchísimos años. ¿Habéis notado eso, históricamente? Se puede ver con diferentes países. Si personalmente tenemos pies que siempre corren en dirección a la paz, ¿puedes ver que cuando surgen situaciones violentas, nuestra primera respuesta no va a ser levantarnos y pelear, o ser rebeldes, o atacar... o cualquiera de estas cosas? Nuestra primera respuesta será actuar en armonía con la paz que sentimos. Esa será nuestra primera respuesta. Ahora bien, ¿cómo nos protege eso de los espíritus?

## 9.1. Razones por las que los espíritus oscuros quieren influir negativamente en las personas

¿En qué condiciones están los espíritus que quieren que actuemos en desarmonía con la paz? ¡Y no me digas sólo “oscuros”! ¿Cuál es la condición en que están?

**Participante mujer:** En realidad quieren ser violentos.

Quieren violencia, sí. ¿Por qué quieren violencia? ¿Para qué les sirve la violencia?

**Participante:** Pueden sentirse poderosos.

Bien.

**Participante:** Una falsa sensación de poder.

Correcto. Así que eligen la violencia, porque ellos la sienten como poderosa, y están buscando poder. ¿Qué más buscan? ¿Qué más intenta conseguir alguien que está furioso contigo, violento contigo? Controlar [*dice alguien*]. ¿Qué más? Ahí hay muchas emociones de esas que habéis tenido que empezar a miraros... ¿Qué sientes cuando alguien está furioso contigo? Miedo [*dice alguien*]. ¿Por qué les gustaría que sintieras miedo? Bueno, a algunas personas les gusta que sientas miedo porque es divertido. ¿Lo habéis notado? ¿Os habéis dado cuenta? A algunas personas les gusta que sientas miedo porque les hace gracia. [00:14:49.16]

Muchos de vosotros habéis crecido en familias que os hacían pasar miedo simplemente para poder reírse. ¿Cuántas veces os ha hecho algo un hermano o una hermana –a menudo un hermano, quizás– tan sólo para poder reírse y ver el miedo dentro de ti? ¿Puedes ver que a menudo no sólo quieren poder y control, sino que quieren humillar? Verás, cuando una persona está aterrorizada, hará todo tipo de cosas que normalmente no haría. Te degradarás a ti mismo cuando cuando estás aterrorizado, simplemente porque estás aterrorizado de lo que otra persona pueda hacerte. Y a este tipo de espíritus les encanta ver la degradación de otra persona en sus propias manos. Estas son emociones bastante oscuras, estoy de acuerdo, pero son los tipos de emociones que impulsan esta violencia. [00:15:51.23]

## 9.2. Tomar posición por la paz incluye no responder a la violencia con miedo

Ahora bien, si tenemos dentro de nosotros un deseo automático de paz, ¿puedes ver que no reaccionaremos a la violencia? Y tampoco incurriríamos en violencia. Uno de nuestros mayores problemas en la actualidad es que, aunque muchos de vosotros incurrís en menos violencia, y estáis deseando tener menos rabias con los demás y estáis intentando mirar vuestra rabia y sentirla vosotros mismos... pero, ¿cuántos seguís reaccionando a la rabia de otro desde un lugar de miedo<sup>16</sup>? Si tenemos pies que están realmente conectados con la paz, entonces nunca reaccionaremos a nada que no cause paz [*se entiende, digamos: No estaremos reaccionando en el “mal” sentido, de modo que a menudo tendremos que “no responder”, no reaccionar inmediatamente; ver nota al pie*].

Y si hiciéramos eso, no sólo no actuaríamos nunca violentamente hacia otra persona, sino que tampoco condonaríamos la violencia hacia nosotros mismos. Nunca permitiríamos que una persona nos atropelle continuamente sin hacer algo al respecto, sin decir algo, sin expresar algo al respecto. Esto no significa que nos peleemos con ellos, porque eso sería violento; pero tenemos que tomar posición por la paz. Y es interesante que incluso esa afirmación: “Tomar posición por la paz involucra a tus pies” [*“stand” en inglés es estar “de pie”, “parado”, como dicen en América*].

**Participante mujer:** Y cuando acabas de decir “tomar posición por la paz”, estás efectivamente insistiendo “en pie” sobre tu alma.

Lo cual es un juego de palabras interesante, ¿verdad? [*juego de palabras creo que intraducible, como en general sucede en esto del lenguaje. Las expresiones son: “make a stand” (tomar posición, defender), que ya vimos; y luego tenemos la que dice la mujer: “estás efectivamente ‘de pie’ sobre tu*

16 Sobre “responder con miedo”: (Ver por ejemplo el taller sobre el libre albedrío, y el de recibir positivamente los regalos de Dios). Lo digo por lo siguiente:

“Tener miedo de otro”, en vez de “simplemente temblarlo” (o sea, en vez de ser humildes con la emoción, como los “niños puros”)... eso, ese “miedo de otro”... suele ser básicamente “bombear” ese miedo hacia el entorno (a esa otra persona, y en general a quien haya, a la naturaleza, etc.). Y ese bombeo o proyección del miedo es un acto de violencia. Ese acto se suma, pues, al enfado proyectado hacia nosotros que podamos haber tenido como evento; y en general lo que hemos vivido es un “evento de la ley de atracción”, es decir, un evento que por tanto es un regalo que podemos tomar positivamente, pues no hay “casualidades”.

*alma”, que traduce “you are actually standing on your soul”. El verbo “stand on” tiene 2 significados muy evocadores en este contexto –en un diccionario en inglés–: “continuar navegando una embarcación en la misma dirección”; e “insistir en” algo]*

Verás, muchos de nosotros en el pasado hemos estado dispuestos a actuar violentamente hacia los demás. Nos hemos enfadado con otros, lo cual es un acto de violencia... y a veces incluso hemos sido físicamente violentos con otros, y particularmente con nuestros propios hijos –que es algo que a menudo se acepta en la sociedad–. Pero ahora que muchos de nosotros hemos atravesado un poco eso, sin embargo, muchos de nosotros todavía no hemos atravesado nuestro propio miedo a la violencia de los demás hacia nosotros mismos. Y esto lo tenemos que abordar si de verdad queremos tomar posición por la paz, porque el problema de no abordar esa emoción en particular es que podrás ser manipulado por otras personas para llevarte a la violencia, ya sea hacia ti mismo o hacia los demás, si no tomas posición. [00:18:58.16]

**María:** ¿Veis por qué nos gusta tanto este versículo? Hay tanta fuerza en él.

### 9.2.1. La diferencia entre defender la paz y mantener la paz

**Participante hombre:** A través de mi propia experiencia, puedo ver que a veces sientes que estás tomando posición por la paz, pero en realidad sólo estás consintiendo las acciones de los demás. Haces cosas para mantener la paz, en vez de para causar disturbios.

Sí, cuando mantenemos la paz a menudo comprometemos la verdad y la rectitud. Cuando tomamos posición por la paz no estamos comprometiendo la verdad o la rectitud; en realidad estamos viviendo en armonía con la ética en la que creemos, sea cual sea. Y nuestra negativa a recurrir a la violencia significa que también estamos en armonía con la verdad y la rectitud en ese estado. Nuestra disposición a aceptar la violencia significa que no estamos en armonía con la rectitud; estamos intercambiando [*el verbo usado (trade off) le da un sentido comercial: “estamos comerciando-intercambiando”*] nuestro propio miedo por la aceptación de la violencia. Cuando digo "intercambiando"... ¿todos lo entendéis? En realidad estamos haciendo un trueque con personas que son violentas para disminuir nuestro propio miedo.

Muchos de vosotros os seguís sintiendo así incluso con vuestras familias y vuestros vecinos, sin daros realmente cuenta. ¿Cuántos habéis revelado abiertamente la verdad sobre vuestra vida a todas y cada una de las personas que os conocen? Con seguridad, la única razón por la que no lo haríais es el miedo, ¿no? ¿De qué tenéis miedo? Tienes miedo a su violencia potencial, a su potencial ataque hacia vosotros, que es un acto violento. ¿Por qué tendrías miedo de eso? Porque tienes este sistema interno en el que crees que la violencia gobierna. Y mientras creas eso, permitirás que gobierne. Así que cuando alguien se enoja contigo, en vez de mantenerte firme por la paz, te acobardarás en el miedo. Y eso no es recto ni verdadero, ni tampoco es ser pacífico. En ese lugar lo que estamos haciendo es permitir el acto violento, estamos permitiendo que la gente que está siendo violenta continúe sin siquiera nosotros decir nada al respecto. [00:21:51.26]

Esta es una de las razones por las que empecé a responder a los medios últimamente, porque me di cuenta de que al no responder estaba permitiendo que no se corrigieran los actos violentos y la falsedad; y eso no es nada bueno, aunque es sorprendente lo mucho que hacemos eso.

### 9.2.2. Un ejemplo de interacción con los medios de comunicación

Hace poco tuvimos una entrevista con un hombre de los medios de comunicación que fue bastante condescendiente, despectivo y prejuicioso, y en general bastante difícil de tratar. El primer día

entrevistó a un grupo de diez personas. Cada vez que preguntaba algo cuya respuesta no quería oír, y cuando la respuesta no era la que él esperaba, desechaba la pregunta y no anotaba nada. La desechaba y pasaba a la siguiente. Cada vez que obtenía algo que sí quería escuchar, lo anotaba. Así que también era muy, muy selectivo en su escucha. En este proceso, cada persona que estaba presente se sintió desestimada, incómoda, objeto de condescendencia y menospreciada –eso es lo que nos dijeron después–. Creo que sólo tres de ellos se lo dijeron a él. [00:23:12.02]

**María:** ¿Podemos decir que sólo uno de ellos se lo dijo en la situación misma?

Y sólo uno se lo dijo en la situación. Así que esto demuestra algunas cosas. Si nos incluyes a María y a mí, había doce entrevistados [*escribe en la pizarra la situación y números de personas*]. Una persona le dijo algo en la situación, una persona le dijo algo inmediatamente tras la situación, tres más le dijeron algo durante el curso de los acontecimientos, después; pero todavía quedan siete personas que no dijeron nada. Ahora bien, no estoy sugiriendo a esas siete personas que vayan ahora y le digan algo; lo que estoy diciendo es: ¿Por qué hacemos eso? ¿Por qué no decimos nada a la persona que lo hizo, pero sí estamos dispuestos a decir algo a la gente que no tiene nada que ver con eso? Es porque tenemos miedo, porque no estamos dispuestos a tomar posición y hacer que nuestros pies vayan en dirección a la paz. Tenemos tanto miedo de posibles nuevos ataques que no nos limitamos a decir lo que es correcto y lo que es veraz.

Muchos habéis visto, en foros de Internet, que alguien ha dicho algo que es obviamente totalmente erróneo sobre mí y sobre María. Algunos habéis entrado tímidamente al foro y habéis dicho: “Oh, pero eso no es realmente cierto”, y luego simplemente cinco, diez, quince personas os atacan. ¿Y cómo te sientes después de eso? Incluso sentías: “Tal vez estoy equivocado”. ¿Lo has notado? Casi empiezas a creer que, como ellos son gente enojada que te está atacando, debe ser que tienen una ira justificada correcta [*righteous anger*], y que algo en lo que creen debe ser cierto<sup>17</sup>. Incluso pierdes el sentido acerca de lo que la verdad realmente es –mediante este ataque–. Y esto es algo que ocurre regularmente. Esta es una de las razones por las que las acciones no pacíficas o violentas continúan en el planeta, pues la gente que es pacífica no está dispuesta a defender la paz. En este planeta hay muchas más personas pacíficas que violentas. Sé que muchos no creéis esto, pero creo que es un hecho. Sin embargo, el gran problema que tienen esas personas pacíficas es que tienen miedo a la violencia. Y como le tienen miedo a la violencia permiten que ella continúe sin tomar posición. [00:26:05.21]

Ahora relacionemos eso con la influencia de espíritus. Si tienes miedo a un posible ataque de cualquier persona que no puedes ver, y si no tienes estos pies que van en dirección a la paz y que te llevan en dirección a la paz cada vez... ¿puedes ver que el miedo bajo el que sientes, de parte de estos espíritus, puede incluso realmente hacer que cambies la dirección de tu vida y que vayas en una dirección completamente distinta a la que quieres tomar, simplemente para evitar su ataque? Y eso es lo que le pasa a mucha gente que vemos.

### 9.2.3. La parábola de la siembra

En la Biblia hay una hermosa escritura sobre esto, la de la siembra de la semilla.

---

<sup>17</sup> Esto entra en un gran contraste con el caso que vimos sobre que los gritos de los hijos a los padres y madres son a menudo llamadas al arrepentimiento, son regalos a aprovechar. Muy diferente sería este caso aquí planteado, en el cual, si acaso, el aprovechamiento de estos gritos que surgen tras nosotros corregir alguna falsedad, y que surgen en otras personas desde un franco error por parte de esas personas que de cierto modo están así como “airadas con la verdad”... ese aprovechamiento... consiste si acaso en que nos “confirma” en la veracidad de nuestro aserto, y nos habilita para muchas otras cosas, quizá (sentir y traspasar miedos, etc., que son procesos que vienen bien para armonizarnos con más “verdad activa” en nuestras vidas, y así poder armonizarnos con la posibilidad de asumir “más cantidad de amor”).

Ver: “Los gritos de los hijos a una mamá: una llamada al arrepentimiento de la madre: enojo, humildad, ley de atracción, regalo...”: <https://www.unplandivino.net/ira-hijos-arrepentimiento/>

**María:** “Entonces les dijo muchas cosas en parábolas, diciendo: ‘Un labrador salió a sembrar su semilla. Mientras esparcía la semilla, una parte cayó en el camino, y vinieron los pájaros y se la comieron. Otra cayó en pedregales donde no había mucha tierra. La semilla brotó rápidamente porque la tierra era poco profunda, pero cuando salió el sol las plantas se quemaban y marchitaban porque no tenían raíz. Otras semillas cayeron entre espinas que crecían y ahogaban las plantas, otra semilla cayó en tierra buena, donde produjo una cosecha ciento, sesenta o treinta veces lo que se sembró. El que tenga oídos para oír, que oiga’”. [00:27:44.28]

¿De qué creéis que trata esta parábola? ¿Cuál sería la semilla, en la ilustración? La verdad<sup>18</sup> [dice alguien]. Así que la semilla es la semilla de la verdad, esa chispa inicial de mezcla de deseo y verdad, con la que tienes un deseo por la verdad. Y sí<sup>19</sup>, la tierra es la condición de tu corazón. Así que esparcimos la tierra, pero está en el camino trillado, por lo que la semilla no tiene un sistema de raíces adecuado, no tiene suficiente humedad. Puede que crezca un poco, pero entonces los animales o los pájaros bajan y la recogen. ¿Qué crees que representan los pájaros? [00:29:17.00]

**Participante:** Espíritus.

Bueno, podrían ser espíritus. Podría ser cualquier persona que esté dispuesta a actuar violentamente contigo, y a menudo afectarán a si esta “semilla de la verdad” va a crecer en ti o no. Esa es la realidad. Muchas veces hemos visto a personas responder a la verdad durante un periodo de tiempo y luego, debido al ataque de otros, ignorarla completamente a partir de ese momento. Vemos el ataque, y tan pronto como ocurre éste, la persona simplemente se aleja completamente de la verdad. Hemos visto muchos millones de personas hacer esto en el curso de nuestra vida. Hemos visto a muchos miles de personas hacer esto en los últimos cuatro o cinco años, en los que han venido, han sentido la “semilla de la verdad” crecer en su corazón, y luego, tan pronto como hay un poco de presión ambiental –y con esto me refiero a ataques de la familia, amigos, del entorno, de los medios de comunicación, o lo que sea–, ¡bang!, se ha ido. Ahora bien, si anhelamos ser guiados en la dirección de la paz, entonces nunca responderíamos a un ataque violento –verbal o de otro tipo–. Nunca cambiaríamos la dirección hacia donde vamos sólo porque alguien haya actuado violentamente hacia nosotros. [00:31:05.15]

Muchos habéis visto la película “Gandhi”, ¿verdad? ¿Te acuerdas de algunos de los ejemplos de sus primeros días, cuando estaba en África? Simplemente animaba a toda la gente que tenía tendencia a la violencia. Él los alentaba y decía: “Mira, si haces eso, sólo tendrán una excusa para contraatacar. Lo que tenemos que hacer es mantenernos firmes por la paz, pero también por el principio de la verdad”.

¿Lo recordáis? Muchos de ellos fueron golpeados; estaban todos esos hombres y luego tenían un montón de mujeres remendándolos e incluso poniéndolos de nuevo en línea. Eso requiere mucha valentía, ser capaz de hacer eso continuamente, hasta que se deja claro el punto. Pero este es el tipo de amor que necesitamos para la paz.

Ahora bien, si alguien te ataca, a ti o a cualquier otra persona... ¿puedes ver que si accedemos a ello, o si terminamos siguiendo la corriente del ataque, todo lo que estamos haciendo es permitir el acto violento? Ahora no estamos yendo en dirección a la paz, estamos yendo en dirección de permitir la violencia. Así que aunque nosotros mismos no perpetraremos personalmente un acto violento, ahora,

---

18 Aquí en el vídeo hay una intervención de un hombre que no aparece. Y es que la pregunta primera es muy general: “de qué va la parábola”. Entonces hay esa intervención, en la que se responde en general a de qué va: habla de la condición de alma, de preparar tu alma... A continuación Jesús redirige rápidamente las cosas, pues introduce la pregunta que vemos sobre la semilla, y digamos que quizá lo hace así para ir paso a paso.

19 Este “sí”, lo dice Jesús confirmando lo que ha dicho el chico cuya intervención no aparece en la transcripción en inglés (en el pdf no puedo encontrar el número de versión de dicha transcripción –un número que a veces ponen– pero está descargada recientemente).

yendo en dirección de la violencia debido a nuestro miedo, hemos perdido el control directo de nuestros propios pies. Y eso es lo que debemos tener en cuenta. [00:32:32.26]

#### 9.2.4. La paz es uno de los frutos del amor

**María:** En la versión inglesa estándar, esta parte del versículo dice: “...y como calzado para vuestros pies habiéndolos puesto la preparación [readiness] que da el evangelio de la paz”. En relación a lo que dijo el participante sobre el suelo fértil... ¿cómo podemos prepararnos para actuar en paz? Cuando oímos hablar del “evangelio de la paz”, ¿se trata entonces de volver a relacionarlo con la verdad, de prepararnos para actuar en paz?

Bueno hay otra escritura en la Biblia, que es muy bonita también, y habla de los “frutos del espíritu”. No sé si alguna vez lo habéis oído. Pero en realidad podríamos compararlo con: ¿cuáles son los frutos del amor? Uno de los frutos del amor es la paz. También hay otros. Cuando amamos de verdad hay muchas cosas diferentes que normalmente haríamos, pero una de las cosas que normalmente haríamos es ser pacíficos. En algún momento necesitamos desarrollar la disposición a ser pacíficos. Puedes ver, gracias a la conversación que ya hemos tenido sobre este tema, que vamos a tener que confrontar el miedo para ser pacíficos? ¿Habéis pensado en ello antes? Es un concepto asombroso que realmente tengas que confrontar el miedo para seguir siendo pacífico. Piensa en la situación de Gandhi, y en la gente que lo apoyaba: tuvieron que confrontar enormes cantidades de miedo para poder estar allí firmes, y permitirse ser golpeados sin moverse. También tuvieron que confrontar una emoción de querer actuar violentamente a cambio; simplemente tuvieron que permanecer unidos en ese lugar. Tuvieron cierta cantidad de emociones que tuvieron que confrontar. Y esto es lo que creo que consigue desarrollar el corazón: el ser capaz de estar en un lugar donde se ejerce violencia contra ti sin actuar violentamente a cambio; eso requiere mucho valor, y también conlleva que sentirás algo de miedo. En realidad, el miedo se libera en el proceso. Cuanto menos miedo tengas, más dispuesto estarás a tomar posición por la paz. [00:35:02.26]

Tú también querías decir algo, cariño.

**María:** Yo iba a decir algo sobre el miedo; cómo nuestra voluntad de hacer las tres cosas que hemos que hemos hablado hasta ahora: “Guardar nuestro corazón en la rectitud, guardar nuestra cintura con la verdad, y defender la paz”, todas ellas nos llevarán a un punto donde confrontamos el miedo. Y realmente la única forma de poder ser personas confiables, personas íntegras, personas pacíficas, es si estamos dispuestos a confrontar el miedo. Si no estamos dispuestos a tratar con él, llegará un punto en que el miedo será demasiado, y haremos algo que está fuera de la integridad. Significa que la gente no podrá confiar en nosotros, que no viviremos la vida en la que decimos creer –si no estamos dispuestos a enfrentarnos al miedo, afrontarlo y superarlo–.

Las personas menos dignas de confianza del planeta son las que más miedo tienen. Puedes hacer que una persona con miedo haga casi cualquier cosa. Ese es el hecho. Todo lo que necesitas hacer es proporcionarles el estímulo y cambiarán, sea cual sea su opinión en ese momento, para volverse completamente diferentes, y su acción estará en desarmonía con el amor. [00:36:24.22]

**María:** Y recuerda, al principio empezamos a hablar en general acerca de cómo responder positivamente a los espíritus, y muchos dijisteis “miedo”. Sabemos que se trata de miedo y tenemos que tratar con el miedo. Y dijimos: “espera un poco, hay mucho más que eso”. Pues si te guías por estos principios, esto es lo que te ayudará a responder a la influencia de espíritus, y tratarás con el miedo en el proceso.

Abordarás automáticamente el miedo si tienes estos principios.

**María:** Si sólo vagas por ahí diciendo: “Tengo que lidiar con el miedo, me están asustando”, y no hay brújula o guía, o algunas cosas que estés recordando, como la moral y los valores dentro de ti, entonces es fácil perderse, tal como muchos de vosotros experimentáis.

Es muy importante entender que sin algunas de estas cualidades, siendo la paz una de ellas, y la verdad y la rectitud siendo otras dos... el miedo probablemente nunca va a ser abordado. Te verás colocado en situaciones de miedo y cederás. Romperás tu integridad en ese lugar. Vemos que eso sucede muchas veces. He visto gente que es muy apasionada sobre las verdades del Amor Divino que han aprendido, y de recibir amor de Dios y demás, y también sobre las otras verdades que han aprendido sobre las Leyes de Dios. Pero tan pronto es activado su miedo, ahí acaba todo. Nunca hemos hablado más, o nunca hemos oído de ellos de nuevo. Y eso dice mucho sobre lo mucho que nos influye el ataque de otras personas contra nosotros. [00:38:12.06]

Si tenemos un sentimiento firme sobre nosotros mismos y un sentimiento firme sobre lo que es recto, y tenemos unos pies que no están dispuestos a correr en cualquier dirección por la que alguna persona violenta esté dispuesta a empujarnos... ahora tenemos algo de integridad. Y cuando tenemos integridad somos capaces de combatir casi cualquier situación –simplemente permaneciendo en la integridad–. Así que la paz es una cualidad maravillosa a desarrollar. La otra cosa importante que hay que entender sobre esto es que la paz no puede llegar a una persona que está aterrorizada.

### 9.2.5. Actuar en paz expondrá los miedos

**María:** Como sabéis, no es muy pacífico cuando estás aterrorizado ¿verdad?

Vas a estar agitado todo el tiempo hasta que el terror se libere de ti, hasta que el miedo se libere de ti, estarás agitado todo el tiempo. Mucha gente espera que la manera de alejarse de su terror y de “tener un poco de paz”... tal como lo dicen... es... pues muchas veces escuchas: “Solo quería algún tipo de paz”. Pero en la mayoría de casos, ¿consiguieron la paz? La mayoría no. Y la razón es que han tenido que hacer un compromiso contra un ataque, para poder conseguir la paz. Siempre que te pongas en un compromiso así, nunca conseguirás la paz interior. Tu *conciencia*<sup>20</sup> te va a fastidiar, y fastidiar, e intimidar<sup>21</sup>... hasta que te des cuenta de que tienes que actuar de otra manera. En vez de hacer eso, es mucho mejor confrontar el miedo antes que actuar en base a él. Y a menos que estés completamente libre de miedo, actuar en paz siempre te traerá algo de miedo que sentir. [00:40:09.10]

**Participante mujer:** Hace poco viví un extraño acontecimiento en el que recordé un sueño. Y en el sueño estaba, de repente rodeada de hombres muy violentos y furiosos. Y cuando los miraba a los ojos estaban totalmente con miedo. Y me desperté y me di cuenta de que la violencia está impulsada por su propio miedo.

---

20 Es el concepto del que hemos en notas anteriores, que tiene en inglés reservada una grafía exclusiva: *conscience*. En español, como vimos, la palabra “conciencia” significa más cosas.

21 Tal como años después matizarán (lo hemos comentado arriba en notas), no es la conciencia lo que fastidia en sí, aunque tenemos muchas frases hechas (en inglés y en español) sobre “me pesa la conciencia”, etc.

Pero no es en sí misma la conciencia lo que hace eso, pues es simplemente un órgano del alma. Lo que “fastidia”, molesta, etc., es que tenemos el “alma herida”. La verdad “quiere” liberarnos, pero no solemos aceptar positivamente los eventos, no solemos ser humildes como niños y “solo sentir”... y así, no liberamos el alma de esas heridas emocionales que son las que hacen que “nos remuerda la conciencia”, etc., pues la verdad hace que la oscuridad o el error sean sentidos.

Sí, toda violencia está siempre impulsada por el miedo, sí. Y creo que es muy importante entender este vínculo dentro de nosotros mismos: que cuando cedemos a la violencia, cuando nos ponemos en un compromiso y permitimos que ocurran situaciones violentas sólo debido al miedo... (y las situaciones violentas sólo ocurren porque la gente que tiene mucho miedo de sentir su propio miedo, actúa violentamente en vez de eso). Piensa en toda la rabia que has tenido. ¿Cuánta de ella ha venido de un terror que tú también has tenido? Simplemente te has aterrorizado y de repente estás furiosa. Y si estás regularmente en el enfado, es porque estás básicamente aterrorizada y no lo estás reconociendo. Así que necesitamos ver esta relación entre violencia, miedo y paz. La paz nunca podrá tener lugar en la Tierra hasta que haya gente que esté dispuesta a que se ejerza violencia contra ellos mismos pero que continúen actuando pacíficamente. Una vez que eso ocurra, una vez que estemos dispuestos a actuar pacíficamente incluso frente a la violencia, entonces habrá un cambio. [00:42:15.10]

He visto cambiar a muchísima gente. Mi propio amigo Cornelio cambió de este sentimiento particular, ¿no, amigo mío? *[dirigiéndose a él, que está entre el público]* Mientras me clavaba el clavo en las muñecas, el sentimiento de amor que yo tenía por él le hizo sentir algo de esta paz y cambió sus acciones de inmediato. Y este es el poder que tiene sobre cada situación violenta. ¿No es sorprendente cómo pensamos que la violencia tiene más poder y, sin embargo, la paz es en realidad más poderosa que la violencia?

## **Responder positivamente a la influencia de espíritus: Sesión 2, Parte 1<sup>22</sup>**

### **1. Introducción**

Una vez que entiendes cómo los espíritus se enganchan a ti, y entiendes qué puedes hacer para combatir eso, y comprendes que todo tiene que ver con tu propio estado emocional, entonces hay muchas cosas que ya no te afectan. La mayoría de nosotros estamos fuertemente afectados por la influencia negativa de espíritus debido a aquello que hay dentro de nosotros y con lo cual se les permite engancharse. Nos gustaría hablar de eso con vosotros hoy.

Hoy nos gustaría ver el resto de esta "armadura" que podemos ponernos y que describimos ayer en la sesión 1, y que nos ayuda con los espíritus, y tal como esperaríais, también nos ayuda con la influencia de la gente de la Tierra. Por supuesto que la diferencia entre la gente de la Tierra y la gente del mundo espiritual es que no podemos ver a la gente del mundo de los espíritus que nos influye. Y muchas veces interpretamos las palabras que vienen de ellos como nuestros propios pensamientos, y aquí es cuando se vuelve muy confuso para nosotros cuando somos influenciados por espíritus.

Cuando eres influenciado por una persona en la Tierra, normalmente la tienes sentada o de pie frente a ti, mirándote, diciendo las palabras, y al menos reconoces la fuente de estas palabras. También puedes sentir su actitud hacia ti, pues estás delante de ella. Pero cuando a la persona no se la ve, es mucho más difícil, a menos que seas muy sensible emocionalmente y que puedas sentir la diferencia entre sus pensamientos y los tuyos, sus sentimientos y los tuyos, etc. Mientras estás abierto de estas maneras que hemos descrito, a menudo puede ser muy confuso, y puede ser muy fácil para los espíritus influenciarnos. Y es por eso que muchos espíritus están atados a la Tierra –porque encuentran muy, muy fácil influenciar a la mayoría de la población–.

### **2. Versículo bíblico del apóstol Pablo sobre cómo resistir la influencia de los espíritus** **¿Procedemos con la siguiente parte?**

**María:** Claro. ¿Escuchamos el versículo hasta donde lo hemos cubierto y pasamos a la siguiente?

---

<sup>22</sup> Previamente a comenzar la charla tienen una conversación sobre cosas más banales, preguntando qué tal han dormido (es el segundo día del fin de semana de “taller”): S2P1: <https://www.youtube.com/watch?v=Jt59G9MwZ4Y>

Sí.

**María:** Tal vez lo leamos de la Versión Estándar Inglesa esta mañana. Me gusta mezclarlas.

Mezclar las versiones. Sin favoritismos. [*Y ahora vuelven a leer la misma parte que ya vimos arriba*]

**María:** Así que llegamos hasta: "*En todas las circunstancias tomar el escudo de la fe con el que puedes extinguir todos los dardos encendidos del maligno*".

### 3. El escudo de la fe

Sí, veamos este escudo. Para muchos de nosotros, cuando empezamos a investigar la Verdad Divina, el escudo es así. (Risas) [*Pinta un escudo muy pequeño en la figura que ya vimos arriba, y que sigue sobre la pizarra. Poco más abajo pintará el escudo muy grande.*]

Y no es muy efectivo. Apenas cubre nada, y es prácticamente inutilizable. Pero a medida que progresamos, y en particular, que progresamos recibiendo Amor Divino, nuestra fe crece, pues una vez que hemos establecido una conexión con Dios, entonces nuestra fe crece.

El problema que tenemos es "¿Cómo tenemos fe cuando apenas estamos en esa etapa primeriza de descubrir la verdad?". Aquí es donde algunos principios básicos sobre la fe necesitan ser tenidos en mente. Para realmente tener un gran escudo de fe, tal como dice una de las otras traducciones, lo que necesitamos es tener la habilidad de hacer crecer nuestra fe, pero también aferrarnos a algunos principios lógicos básicos que nos ayuden con nuestra fe. [00:08:13.02]

#### 3.1. Desarrollar la fe en Dios y en la naturaleza de Dios

Algunos de estos principios lógicos están relacionados con Dios y su naturaleza. Necesitamos tener al menos una comprensión y algún tipo de fe en que Dios es mejor que nosotros. En otras palabras, que Dios es más amoroso que nosotros y, por tanto, mejor que cualquier persona que hayamos conocido aquí en el planeta, en términos de expresión de amor y también de la bondad, la compasión y otras emociones por el estilo. Verás, es nuestra falta de fe en Dios lo que la mayor parte del tiempo nos hace tener una falta de fe en nuestro proceso de descubrimiento de la verdad. Con esto quiero decir que si no tenemos fe en que Dios es bueno, entonces va a resultar muy, muy difícil para nosotros tener alguna fe en que alguna vez podamos descubrir la verdad en el futuro, en algún momento.

Sería muy difícil para nosotros desarrollar un gran escudo de fe si no creyéramos que Dios tiene bondad, tanta bondad que Dios quiere compartir la verdad con todos los hijos de Dios. Esta es una parte primordial de nuestra fe. Esta es una de las cosas que primero tenemos que entender lógicamente, pero a medida que progresamos y empezamos a establecer una relación con Dios vamos a empezar a sentir a Dios, y entonces tendremos una fe más fuerte, porque podemos sentir la verdad de esa lógica. Pero tenemos que empezar en alguna parte. Necesitamos al menos comenzar con algo de esta lógica. [00:09:48.05]

Cuando empezamos, nuestro escudo, siendo bastante pequeño, se establece inicialmente a través de esta habilidad de poder usar nuestro cerebro de manera lógica para determinar cuál puede ser la naturaleza de Dios, aunque nunca hayamos tenido realmente ninguna interacción personal con Dios. Luego, a medida que recibimos el Amor Divino, nuestra fe crece, porque ahora hemos tenido una relación personal con Dios, o estamos estableciendo una.

A medida que establecemos una relación personal con Dios empezamos a aprender más y más y más sobre las leyes de Dios. Empezamos a entender la verdad acerca de cómo Dios piensa y siente acerca de las cosas. Empezamos a ver nuestra relación con Dios, que podemos establecer una y efectivamente tener comunicación con Dios, en la cual, a través de esta comunicación emocional Dios,

Dios nos deja la verdad sobre el mundo y sobre el universo en el que vivimos. Y a medida que el número de esas interacciones crece, crece nuestro escudo, y al final nos gustaría tener un escudo que cubra toda nuestra forma, que nos proteja por entero –todo nuestro ser personal, nuestra alma, que nos proteja de cualquier cosa... de todo lo que se pueda dirigir hacia nosotros–.

Ahora bien, en ese proceso puedes ver que el momento en que se inicia cualquier descubrimiento es aquel en el que te ves más fácilmente afectado por la influencia de otras personas. Como dice en una de esas traducciones: los demás "te disparan algunos dardos", o flechas incendiarias... En nuestro tiempo, en el siglo I, solían hacer conquistas sobre personas que tenían unos escudos muy grandes; solían disparar flechas encendidas con alquitrán en ellas y al final la madera de los escudos se incendiaba, y entonces, por supuesto, la persona tiraba el escudo; y esa era la manera de atravesar las defensas de la persona. Así que si nuestro escudo está hecho de una sustancia más sólida –y la fe es una sustancia mucho más sólida–, entonces, cada vez que cualquier flecha o algo nos queme –algo que pretende dañarnos o destruirnos–, entonces, la fe en sí misma, sostenida por nuestra alma, impide que la influencia tenga lugar; impide que la acción de otra persona nos dañe a nivel del alma. Así que tenemos que pensar en nuestra fe y en cómo construirla.

### 3.2. La fe afecta a todos los aspectos de nuestra vida

¿Recordáis que en el 2010 di una charla sobre la fe? Creo que fue en Buderim. En esa charla describí con mucho más detalle lo importante que es la fe para tu vida. No me refiero a la fe religiosa. Hablo de la fe en casi todo lo que haces. Por ejemplo, para tener una relación con tu pareja tienes que tener algo de fe en que ella a su vez quiere tener una relación contigo. Puede que diga que quiere, pero no lo sabes con certeza, y tiene que haber algo de fe para que la relación empiece a establecerse.

Si estás en una nueva búsqueda, en algo que estás investigando por trabajo, o por algo que es uno de tus deseos investigarlo, siempre necesitas algo de fe en que podrías descubrir algo más de verdad sobre esa cosa en particular. De eso se trata. Si no tuvieras fe en absoluto, si no tuvieras ningún atisbo de que de esa interacción va a surgir algo beneficioso, ¿por qué siquiera empezar con eso? [00:13:48.02]

#### 3.2.1. Un ejemplo: tocar un instrumento musical

En realidad, tenemos fe en muchas áreas de nuestra vida la mayor parte del tiempo. La persona que toma un nuevo instrumento musical sólo lo hace porque tiene fe en que en algún momento del futuro será capaz de aprender a tocarlo. Tiene fe en que, si sigue un determinado proceso, será capaz de aprender ese instrumento lo suficientemente bien como para tocarlo y disfrutarlo. Sin fe, nunca te molestarías en hacerlo. Y, sin embargo, es justo al principio cuando resulta más difícil.

Imagina que tomas un instrumento musical y empiezas a tocarlo y nada te sale muy bien, y estás descubriendo cómo pulsar las teclas. Si es una guitarra también suele sonarte mal, y si en ese momento todo el mundo a tu alrededor te dice: "Eres un necio, eres terrible, nunca vas a ser bueno en esto", y todo ese tipo de cosas... y si no tuvieras fe, ¿qué harías? Lo dejarías inmediatamente. Pero tan pronto como tienes algo de fe, entonces, sin importar lo que digan a tu alrededor sobre lo que estás haciendo, tú sigues teniendo la convicción interna de que vas a tener éxito; y por eso la fe es tan importante.

### 3.3. Cómo el escudo de la fe nos protege de la influencia de los espíritus

**María:** En este caso hablamos de protegernos de la influencia de los espíritus. Nuestra fe está en algo en Dios, en que Dios es bueno, ¿dirías?

Eso es lo que siento que es la base de la fe, sí.

**María:** Para mí, cuando pienso en la fe, siento que es lo que fortalece mi fuerza para caminar por vías o maneras de paz. ¿Estarías de acuerdo con eso?

Sí, definitivamente.

**María:** Así que cuando tenemos este escudo de la fe, ¿cómo nos ayuda a combatir directamente la influencia de espíritus?

Bueno, tal como Pablo mencionó, la influencia espiritual es como flechas encendidas que vienen hacia ti casi constantemente; así es como muchos de los espíritus en el mundo espiritual están actuando hacia nosotros a diario. Quieren atacarnos, quieren hacernos daño, quieren humillarnos, quieren reírse de nosotros, burlarse de nosotros y algunos incluso quieren matarnos. Así son muchas de sus emociones; así se sienten.

Y tenemos que decir: "Vale, esto es lo que me está pasando. ¿Qué me va a ayudar a pasar por todo eso y, aun así, mantener una relación con Dios y con la ética y el amor? ¿Qué me va a ayudar a atravesar todo eso?". ¿Puedes ver, que en cierto modo, la fe es probablemente una de las únicas cosas que te va a ayudar a hacer eso? Fe en que las cosas van a mejorar. Fe en que tu propia condición va a mejorar si superas esto. Fe en que Dios es bueno y quiere darte más amor. Incluso fe en que puedes llegar a ser uno con Dios. [00:17:03.07]

Nadie a quien se le haya dicho que puede llegar a ser uno con Dios ha llegado a ser uno con Dios en el planeta, así que, para realmente tener fe en ello, para realmente continuar este camino, vas a tener que tener algo de fe en que es posible. Vas a tener que tener algo de fe en que es posible. Eso es lo que tuve que desarrollar en mí mismo en el primer siglo: fe en que esto era posible, en lo que yo sabía basado en mi razonamiento lógico, acerca de que Dios es bueno y que Dios era mejor que yo, y que Dios tenía tanto amor para darme como el que yo quisiera recibir. Tuve que concentrarme en esas emociones particulares y eso me permitió desarrollar la fe y luego desarrollar esta relación con Dios; y a medida que la relación con Dios crecía, mi fe crecía. A medida que recibía más amor, la fe crecía; a medida que volvía a recibir más amor de nuevo, crecía de nuevo, y así sucesivamente.

Es muy difícil tener fe en algo cuando no está pasando nada, ¿te has dado cuenta? Si nos fijamos en una relación, si tu pareja te dice: "Sí, quiero estar contigo", y luego, cada vez que vas por la calle, mira a otra persona; y luego cada vez que no estás con ella te enteras de que ha flirteado con esta persona y con aquella otra, y así..., ¿crees que tu fe en lo que te está diciendo esa persona va a ser muy grande? Por supuesto que no. Inicialmente, para que la fe se establezca tenemos que tener cierta confianza en lo que se nos está diciendo... confianza en que es realmente cierto; pero luego será el tiempo, y algún tipo de esfuerzo en alguna dirección determinada, lo que demostrará que es verdad o no lo es. Pero es sólo cuando se demuestra la fe, sólo entonces, es cuando realmente la fe comienza a crecer. Al final no puedes tener realmente fe sin que se te demuestre algo. [00:19:01.29]

Y la única manera de que eso ocurra en este camino es que se te demuestre a través de tu experiencia personal. No importa cuánta información comparta con vosotros... hasta que no tengáis una experiencia personal de esto no seréis capaces de tener fe en que es verdad. Pero podrías tener al menos alguna fe lógica, alguna fe intelectual, en el sentido de que al menos podrías probar a ver si es verdad. Creo que por ahí es por donde tenemos que empezar con la cualidad de la fe.

### 3.4. Mantener la fe cuando es desafiada por la duda

**Participante:** He tenido momentos en mi vida en los que he sentido que mi fe crecía y luego, por influencias externas, he sentido que ha sido puesta a prueba de forma increíble. Y entonces siento que

cuestiono la experiencia que tuve, la que causó que mi fe creciera en primer lugar. Así que me encuentro renunciando a eso, diciendo: "vale, eso no era real".

Sí. Esto nos lleva a lo siguiente. Hay una mezcla de cosas aquí. Una es que la fe se construye a partir de algún tipo de experiencia personal; y luego tienes otra experiencia personal que golpea tu fe, un poco. Es como si va royendo este escudo que tendrías [*señalando a la pizarra*]... y en esas circunstancias generalmente no nos aferramos a la lógica. Nos volvemos muy ilógicos. [00:20:32.00]

**Participante:** Sí, es fácil aferrarse a la duda.

Sí. De hecho la duda es una emoción que creamos porque tenemos miedo. ¿Puedo repetirte eso? Porque siento que muchos no os dáis cuenta de esto. *La duda es una emoción que creamos personalmente porque tenemos miedo de algo.*

**María:** ¿Podemos ni siquiera llamarla una “emoción”? Porque ni siquiera puedes procesarla.

Lo siento, realmente no es una emoción.

**María:** Es un estado.

Es un estado.

**Participante:** ¿Entonces tengo miedo de que aquello en lo que tengo fe no sea real?

Sí, entonces siente miedo de eso. O bien, no has utilizado tu lógica. A menudo tenemos una experiencia y luego tenemos otra que confirma la primera experiencia, y luego otra que confirma la segunda... y tenemos cuatro o cinco experiencias seguidas que confirman la verdad sobre algo cuyo conocimiento parece estar creciendo. Y entonces, de repente, algo va mal en nuestra vida.

En ese momento, la mayoría desechemos todas esas experiencias en nuestra mente, porque son experiencias pasadas. Las desechemos, y nos centramos sólo en nuestra experiencia actual. El problema de hacer eso es, en primer lugar, que no es muy lógico. Hemos tenido todas estas experiencias pasadas, que al menos han establecido algo; pero al tirarlas a la basura en realidad estamos tirando por la borda gran parte de nuestra vida y de nuestra experiencia, en este proceso de lo que hemos aprendido. No es algo muy lógico a hacer. [00:22:08.15]

Pero también, cuando estamos teniendo esta experiencia negativa, llamémosla así, esta que conlleva un poco de dolor... y vemos que eso sigue, entonces, como estamos tan concentrados emocionalmente en esta experiencia, tenemos la tendencia a olvidarnos de cualquier lógica. Esto es una cosa muy dañina a hacer, y por eso di esa charla en Melbourne llamada "Lógica, Emociones y Verdad", pues necesitamos una mezcla de lógica y de emociones para descubrir la verdad. No podemos centrarnos sólo en nuestras emociones, porque a veces van a ser muy negativas, y también sucede que algunas las creamos a propósito para evitar otras cosas. Por ejemplo, la rabia es una emoción que generalmente creamos a propósito para evitar otra cosa: el miedo. Si confiamos en nuestra rabia no siempre estaremos en armonía con la verdad. Necesitamos tener algo de lógica transcurriendo de fondo, que nos permita comprobar nuestras cosas... y que también nos recuerde las experiencias anteriores.

### 3.5. Desarrollar la fe en nosotros mismos y en Dios

Ahora bien, la fe es establecida por esas experiencias. Pero la fe también tiene la cualidad única de mirar hacia el futuro; es decir, miramos hacia el futuro con cierto grado de esperanza y con una

sensación de creer que somos capaces de lograr algo que actualmente no podemos. A menudo pongo el ejemplo del vuelo. Antes de eso, la gente tuvo que creer que era posible; y hay muchas pruebas de que lo es: los pájaros lo hacen todos los días; así que hay muchas pruebas de que era posible. Tenían que creer que era posible hacerlo para los seres humanos, antes de que se involucraran en el proceso de tratar de construir algo o de experimentar con la construcción de algo que pudiera apoyar el vuelo. Pero si no hubiera habido evidencias físicas a su alrededor, imagina cuánto más difícil habría sido construir el primer avión. No habría nada que copiar; no habría nada para siquiera probar que era posible. Eso sería muy, muy difícil, ¿no? [00:24:18.21]

En muchos sentidos, esto da idea de cuán difícil es unirse a Dios. En este momento, para todos nosotros, no hay nadie alrededor demostrándonos que sea posible. No tienes un "pájaro volando", en lo que respecta a llegar a ser uno con Dios... donde dices...: "Ahí está; así es como se ve, así es como se siente, ese es el tipo de cosas que quiero saber"; y esta es la dificultad que afrontamos. Estamos conversando aquí con vosotros sobre un proceso que nadie ha logrado todavía delante de vosotros; y ahí es donde la fe se vuelve difícil. Esto va a tratarse por completo de vuestra relación con Dios y de recordaros a vosotros mismos acerca de vuestras experiencias pasadas.

**María:** Tengo una pregunta sobre eso. En realidad estás hablando de tener fe. Estamos acostumbrados a construir la fe en nosotros mismos, ¿no? Cuando tomamos la guitarra tenemos fe en: "aprenderé esto". Pero este escudo de la fe se construye con la fe en Dios, ¿no es así? Y no con la fe en nuestra propia capacidad. Y me preguntaba si te importaría compartir con nosotros algo de tu experiencia con la fe en el primer siglo, cuando te volviste en unidad con Dios.

En realidad, creo que se trata tanto de una fe en uno mismo como de una fe en Dios.

### 3.5.1. Desarrollar la fe en uno mismo

Siempre que descubres algo nuevo tienes que tener cierto nivel de confianza en ti mismo, en que eres capaz de entenderlo y de hacerlo. Hasta cierto punto, se trata de tener fe en uno mismo. También, muchas personas, cuando ven algo nuevo dicen: "Pero si sigo por ahí, y me lleva por el camino equivocado, entonces mi vida será un desastre". Si tienes fe en ti mismo no pensarás eso; pues si tienes una verdadera fe en ti mismo, sentirás que vas por el camino equivocado, y dirás: "Puedo cambiar esto en cualquier momento; puedo arreglar esto en cualquier momento; puedo parar y elegir otro camino". Tienes una creencia en ti mismo, lo que yo clasificaría como una fe en que te es posible ver que está pasando algo que no te gusta, o que no puedes aceptar, y luego cambiar de opinión y seguir por otro camino.

Si tienes una verdadera fe en ti mismo lo aceptarás. Si no tienes fe en ti mismo aceptarás lo que cualquiera te diga. Así es como muchas personas permanecen en las religiones toda su vida, cuando en realidad no están de acuerdo con ellas; aceptan continuamente lo que los demás les enseñan sin sentir realmente por sí mismos si es correcto o no, y para luego confiar en sus propios sentimientos y tener algo de fe en sí mismos en cuanto a que se les permite ir por un camino diferente.

Dios te ha dado libre albedrío, así que Dios te está permitiendo hacer cualquier elección que desees en cualquier momento que desees, y puedes cambiar de opinión cuando quieras. Puede que escuches a AJ durante seis meses y digas: "Sí, es un montón de basura" (y puede que no se dijera tan educadamente), y entonces puedes decir: "No, no voy a escuchar eso". Y luego a los tres años oyes hablar de nuevo de ello, y dices: "Oh, sí, me acuerdo de eso. La última vez pensé que era basura, pero lo escucharé". Y luego escuchas: "Oh, tal vez las cosas ya no son tan basura", y puedes cambiar de opinión en cualquier momento. La belleza del descubrimiento de la verdad en este planeta y en el mundo espiritual es que se te permite cambiar de opinión en cualquier momento. De hecho se te

permite tanto, que Dios no te castigará por cambiar de opinión, porque Dios es bueno. Dios nunca castigará a nadie por cambiar de opinión o cometer un error.

Nuestros sistemas de creencias aquí en la Tierra nos impiden cambiar de opinión y nuestros sistemas de creencias aquí en la Tierra no nos permiten contemplar la posibilidad de cometer errores. Si tenemos fe en nosotros mismos, contemplaremos el poder caminar en una dirección que potencialmente es un error, sabiendo que tenemos el suficiente conocimiento y el suficiente sentimiento en nuestro corazón como para determinar si es un error o no lo es; y si lo es, para poder cambiar de opinión en algún momento del futuro –para cambiar el curso de nuestra vida, que es de lo que trata, por completo, el tema de la autodeterminación–.

En cuanto a la pregunta que hizo María: En el primer siglo tuve que primero tener acerca de mí mismo un concepto que fuera suficiente como para comprender que yo podía cambiar de opinión y descubrir cosas nuevas siempre que quisiera. Esto me fue de gran ayuda. No sé muy bien por qué, pero a una edad muy temprana podía sentir que mis padres tenían ciertas opiniones y que yo no podía estar de acuerdo con ellos. Además, y a diferencia de la mayoría personas de la Tierra, tampoco sentía que tuviera que estarlo. A los once o doce años trabajaba con mi padre en la carpintería y en el negocio de construcción que tenía, y a veces discutía con él. A veces le decía: “Mira papá, no puedo estar de acuerdo”, y eso sucedía particularmente cuando se trataba de discusiones sobre el mesías. Mi padre era un fariseo y él estaba muy centrado en la venida del mesías y también en tratar de obligarme a creer, en el primer siglo, que yo era el mesías. A menudo razonaba con él, preguntándole qué esperaba que el mesías fuera. Él básicamente quería ese rey guerrero... y yo le decía: "No, no el mesías no va a ser así". Pero mi padre no estaba de acuerdo y teníamos un poco de discusión sobre ello, pero yo no sentía que tenía que estar de acuerdo con él. [00:30:11.13]

¿Por qué sentimos que tenemos que estar de acuerdo con la gente? Porque tenemos miedo y porque no tenemos fe en nosotros mismos. No tenemos que estar de acuerdo con nadie. No tienes que estar de acuerdo conmigo. No espero que lo hagáis. Todo lo que hago es presentarte algunas cosas y darte el espacio y el tiempo para que hagas lo que quieras con ellas –sea lo que sea–. Eso es todo lo que puede hacer cualquiera que os presente algo, ¿no? ¿No es lo mismo que pasaba cuando estabais en la escuela? Aunque bueno, ahí no sé si os daban el espacio y el tiempo... a menudo había una fecha límite, un examen el viernes; y ya estás ahí, para el viernes, empollando para el examen. La Verdad Divina no es así. No te preparas para nada; esto es la vida. Por eso lo llamamos "El Camino". Es el camino de la vida y puedes elegir seguirlo o elegir no seguirlo; o elegir seguirlo a medias o seguirlo en un cuarto o seguirlo en un octavo o en un 5%... realmente depende de ti. Si tienes algo de fe en ti mismo serás capaz de hacerlo y más tarde de decidirte a cambiar de opinión, si quieres.

No tendrás miedo. Mucha gente dice: “Oh, es una secta en sus comienzos, y estas personas quieren controlarte y quieren sacarte todo tu dinero”... y todo este tipo de cosas. Si se dicen todas estas cosas es porque la gente tiene miedo. No es su experiencia personal conmigo. Puede ser su experiencia personal con otra persona, de lo que estén hablando... pero no ha sido su experiencia personal conmigo. Simplemente tienen miedo.

Cuando tenemos un poco de fe en nosotros mismos, no tenemos miedo de tomar una decisión y que más tarde nos digamos: "Probablemente no fue una buena decisión", y cambiemos de opinión; no tenemos miedo de eso. Así que creo que el primer nivel de la fe consiste en tener algún tipo de fe en ti mismo y en tu capacidad personal para reconocer la verdad, intelectualmente y “mediante sentimientos”, y para ver cuándo algo está mal, y cuestionarlo. No creo que eso te dé derecho a enfadarte o enfurecerte, sino simplemente a ser capaz de cuestionarlo y cambiar de opinión, y, como resultado, a cambiar el rumbo de tu vida. [00:32:24.13]

### 3.5.2. Desarrollar la fe en Dios

Si al menos tienes fe en ti mismo, podrás hacer eso. Creo que ese es el principio de la fe. Una vez que empiezas y comienzas a desarrollar esta relación con Dios y a usar un poco de lógica –de lo que hablaremos en un minuto–, empiezas a establecer la fe que viene a través de la relación con Dios.

Y esto es muy similar a, por ejemplo, la fe que vendría a través de mi relación con María [*mirando hacia ella en este momento y representando gestualmente, pues ambos están ante la audiencia*]. Inicialmente podríamos establecer una relación. Seríamos María y yo en una relación mutua. Puede que no nos conozcamos. Puede que no nos conozcamos muy bien cuando empezamos, pero con el tiempo y con las experiencias llego a conocer el carácter de María y ella llega a conocer el mío. Cuando lo piensas, esto permite que la fe en el carácter y la naturaleza de la otra persona crezca o sea destruída, ¿no? Cuanto más conoces a la persona, más puedes ver su integridad o su falta de ella. Podrías ver su integridad sexual o su falta de ella; y a medida que pasa el tiempo tu fe en esa persona o bien crecerá, o bien disminuirá, dependiendo de la experiencia. Y lo que estoy sugiriendo con este “escudo de la fe” es que nuestra fe crecerá una vez que tengamos esta experiencia personal con Dios.

Y esta es la razón por la que dijimos al principio de esta conversación, ayer, que nuestra relación con Dios es algo que nunca debemos olvidar cuando hablamos de los principios del Camino, del camino hacia Dios. No se trata de evitar tu dolor, no se trata de mejorar tu vida, no se trata de, ya sabes, convertirte en un “superhombre”. No se trata de ninguna de esas cosas. Se trata de una relación con Dios. Si estableces una relación con Dios, tu fe crecerá; pero una relación con Dios sólo puede establecerse a través de este proceso de sentir con Dios. A medida que tu fe crece, te vuelves más firmemente convencido, y la gente en el primer siglo estaba tan convencida que estaban dispuestos a plantarse ahí, en la arena<sup>23</sup>, con 100,000 personas a su alrededor gritando por su muerte, y que un montón de leones salieran y los despedazaran. Así de fe tenían. Eso es mucha fe, ponerse en una situación así y seguir confiando en la bondad de Dios. Eso es mucha fe porque aún no se habían convertido en uno con Dios, pero todavía tenían suficiente experiencia en su relación con Dios como para saber que Dios era bueno. Así es como me siento acerca de la importancia de esto. [00:34:59.21]

### 3.6. Cómo la fe en nosotros mismos y en Dios nos protege de la influencia de los espíritus

Si nos fijamos en nuestro tema de la influencia de los espíritus, con esto [*señalando a la pizarra*], se puede ver que si sólo tienes un poco de fe, o bien nada en absoluto, entonces, alguien tan sólo tiene que hacerte una sugerencia y te irás por otra ruta. Si no tienes fe en ti mismo y no tienes convicción interna en ti mismo, alguien podrá sugerirte: "No eres una persona muy agradable", y pensarás: "Sí, probablemente sea cierto". Alguien podría decirte: "Oh, creo que todos venimos de los marcianos y todo eso". Y tú: "Oh si, eso está bueno... iré por ese nivel de investigación". Y no estoy diciendo que no vayas por ese nivel de investigación; digo que, si antes de ese punto, en el tiempo, ya lo habías investigado y creías firmemente que no era cierto, pero que si luego alguien, simplemente al hablar contigo, hace que estés metido en ese curso de acción... eso para mí indica un problema con tu propia fe en ti mismo y con la fe en tu propio análisis.

Además, si alguien te sugiere –y esto tiene más que ver con las sugerencias que nos vienen de los espíritus–: "Sabes... esa mujer de allí... solo mírala; ten una relación con ella", cuando tú ya estás en una relación con alguien más... Pero si eres tan fácilmente conducido que vas y simplemente lo haces, entonces eso significa que no tienes fe en ti mismo. No tienes integridad personal, no tienes ningún honor a la verdad, tus pies corren hacia algún tipo de violencia en una relación, y no hay

---

23 La “Arena” del Coliseo, anfiteatros, o sitios parecidos (como las “plazas de toros”)... donde, en la “cultura” romana, se realizaban combates y torneos bestiales, sacrificios, ejecuciones “disimuladas”, etc.: [https://es.wikipedia.org/wiki/Coliseo#La\\_arena\\_y\\_el\\_hipogeo](https://es.wikipedia.org/wiki/Coliseo#La_arena_y_el_hipogeo)

rectitud involucrada; tu corazón está siendo guiado por un deseo que está en desarmonía con la ética, y no hay convicción. Entonces, ¿qué está pasando ahí? No hay fe en absoluto, ni siquiera en ti mismo, en ese lugar. [00:36:50.13]

Así que creo que la fe comienza, en primer lugar, con cierta fe en tu propia capacidad para tomar tus propias decisiones y determinar el curso de tu propia vida. La segunda capa de la fe llega cuando eliges conectar con Dios a través de una relación, y en la experiencia de esa relación sientes a Dios, y ahora tu fe en Dios y en la bondad de Dios continuará creciendo y eso te convencerá de si la “Verdad Divina” [*haciendo señales de “comillas” con las manos*] es verdad o no. Eso es lo que te convencerá.

**María:** Me parece que estás hablando del escudo de la fe, y que primero lo construimos en términos de tener un buen sentido de uno mismo, y en términos del conocimiento de nuestra propia voluntad y de nuestra propia capacidad para tomar decisiones, y de un conocimiento de nuestro propio carácter: ¿Cuál es mi deseo? ¿Quiero ser una buena persona?

¿Cuáles son mis intenciones?

**María:** ¿Quiero crecer? ¿Cuáles son mis intenciones? Y entonces parece que estás diciendo que a través del ejercicio de eso puedo empezar a desarrollar una relación con Dios, lo cual luego me da fe en que Dios es bueno y que Dios quiere lo mejor para mí, y me apoyará si sigo sus leyes.

Y también que a través de esa relación Dios tiene la capacidad de educarme para decirme más verdades que actualmente no he entendido o adquirido. [00:38:29.29]

**María:** Sí. Mientras hablabas, lo que se me ocurrió es que para tener un buen sentido de mí misma debo ser humilde; y para desarrollar la relación con Dios también debo ser humilde. Así que esas cosas parecen ir parejas en una danza –que las tengo que casar juntas–, este deseo de conocerme a mí misma y de conocer a Dios –de lo cual sé que hemos hablado *ad nauseam* [*hasta la náusea, literalmente (“hasta la saciedad”)*]-.

Hablamos de ello *ad nauseam*. (Risas) ¿Se os revuelve el estómago con eso?

**María:** Me encanta hablar de ello, pero a veces creo que la gente se siente un poco cansada con esto. (Risas) Pero entonces se me ocurrió que las flechas ardientes... que eso trata mucho sobre la forma en que más podemos vernos atacados, que es cuando somos atacados en cuanto a nuestro sentido del yo, y en cuanto a la naturaleza de Dios. Y entonces estaba sintiendo que muchos de nosotros cargamos con estos sentimientos de un sentido terrible de la valía propia, y de una terrible desilusión con Dios. Y si tuviéramos que empezar por ahí, entonces esos son los bloques para la construcción de la fe, y que también nos protegen contra más ataques en esas cuestiones.

Sí, eso es muy cierto. ¿Todos entienden lo que María está diciendo? A menudo somos atacados a través de estas flechas que vienen hacia nosotros [*señalando la pizarra*]. A menudo estamos siendo atacados, y obviamente tiene que haber alguna manera de repeler el ataque. Si no podemos repelerlo, entonces nos va a golpear; y potencialmente, si estamos en una guerra ahora, y una flecha golpeó en el lugar equivocado, estás perdido... Y este es a menudo el caso, también espiritualmente: que una flecha golpea en el lugar equivocado y a menudo nos hace ser un desahuciado por muchos años; por cientos de años en el caso de algunas personas que he visto. Algunos de nuestros amigos, en el primer siglo llevan dos mil años y todavía están perdidos, en el sentido de que todavía están en una posición donde están enojados, resentidos, enrabietados, en los infiernos... Y estos eran amigos nuestros que nos

conocían. Fue por alguna ofensa que sintieron, por alguna emoción subyacente, y que no estaban preparados para sentir, por la falta de humildad que tenían... y siguen ahí. [00:40:48.11]

**María:** Así que si construyo mi escudo en base a este conocimiento de mí misma, y luego crezco en esta certeza acerca de Dios, voy a ser capaz de repeler todos esos ataques.

Sí, y también con el conocimiento de nosotros mismos, siento que es muy importante entender que no es sólo un conocimiento de ti mismo, sino un conocimiento de tu capacidad para cambiar de opinión en cualquier momento; el conocimiento de que se te permite hacer una elección diferente si quieres, en cualquier momento de tu vida. Aquí es donde creo que hay un gran problema con la mayoría de las religiones organizadas del planeta, y también en la mayoría de búsquedas: Te obligan a seguir una determinada línea de pensamiento y luego, si cambias de opinión, ¿qué pasa? Te condenan, te degradan, te humillan –todo tipo de métodos para mantenerte bajo control–. Esto no es tu relación con Dios; Dios no hace eso contigo. Aunque yo hubiera hecho eso con vosotros... Dios no os hace eso. Dios nunca hace eso. Esto es lo que es importante entender. [00:41:59.05]

**Participante mujer (Linda):** Simplemente estoy tratando de ver si lo tengo claro en mi mente. Creo que entiendo que, si tengo fe en mí misma, esa fe me ayudará a determinar la fuente de la voz, o del pensamiento, o de lo que sea. ¿Pero es la fe en Dios la que me ayudará a determinar la acción amorosa o la verdad de la misma? ¿Es eso correcto?

Bueno, obviamente la fe te permite seguir en tu camino; mientras que la verdad se determinará a través de los errores que cometes, y otras cosas que puedas hacer, y recibirás retroalimentación. No creo que la fe te ayude necesariamente a decidir sobre lo que es correcto o incorrecto; la fe solo te mantiene en perseverar para encontrar lo que es correcto; mientras que otras cosas –como la verdad, o como mirar el comportamiento ético y moral, como hablamos ayer–, estas cosas determinan lo que está bien y lo que está mal. Pero incluso si no sabes lo que es correcto o incorrecto, la fe te mantendrá perseverando para descubrir la verdad sobre ello, pues tienes fe en que Dios quiere darte toda la verdad. [00:43:23.03]

**Participante:** Así que la fe en Dios realmente es tener fe en que no importa cuántos errores cometa o cuántos giros equivocados haga... que Dios siempre está ahí, diciendo: "Espera un minuto, mira esto, quizás quieras considerar esto y aquello"....

Y Dios siempre es amoroso.

**María:** Amándote.

Siempre amándote. Cada error que cometes, Dios no es como un padre que te agarra, te dobla en dos para subirte a su brazo y pegarte en el trasero [*hace el amago de representarlo con María que tiene a su lado, y ésta se ríe*]; Dios no es así. Con cada error que cometes, Dios se da cuenta de que hay una cosa automática que sucede debido a las leyes. Tarde o temprano sentirás cada error que cometes. Dios lo sabe, así que Dios no tiene que castigarte por nada que hagas mal o recompensarte por algo que hagas bien; la recompensa es intrínseca a lo que sucede en tu vida. Una vez que empezamos a entender que “Dios siempre es bueno conmigo, no importa lo malo que sea, no importa si elegí ser malo o cometí un error y fui malo como resultado del error... Dios sigue siendo bueno conmigo”. Y si tenemos esa cantidad de fe en Dios –que Dios siempre es bueno–, entonces seguiremos perseverando en descubrir la verdad, incluso cuando seamos atacados por otras personas; incluso cuando todos digan que somos idiotas, y demás... seguiremos adelante. [00:45:43.12]

**Participante:** ¿Así que es la fe en Dios lo que me hace seguir adelante?

Me hace seguir adelante. Sí.

### 3.6.1. Un ejemplo de María siendo atacada

**María:** ¿Puedo dar un ejemplo de mi vida? Ayer hablamos de ceñir nuestra cintura con la verdad, donde la verdad son las cosas que sé con certeza. Como hablamos ayer, cuando llevo esas cosas, incluso siquiera sea en mi cabeza, pero también en mi corazón... eso ayuda mucho a mantenerme espiritualmente segura.

Nos atacan mucho, y siempre que hay una campaña mediática recibimos un montón de correos electrónicos diciéndome que soy una mujer tonta o una zorra, o que quieren hacerme algo horrible; o que estamos estafando a la gente y a los pobres... y que voy a ir al infierno y todos son pobres personas a quienes estoy lastimando... todo tipo de cosas. ¿Cómo podría arruinar a mi familia? Todo tipo de cosas.

Esto se siente como flechas, y a veces cuando me siento realmente baja, me dan; y entro en un lugar de sentirme terrible acerca de mí misma. Pienso: "Vaya, parece que el mundo entero está en contra de mí, y ¿qué está pasando realmente? ¿Es realmente malo?". Y no tengo todo resuelto con eso, realmente no he llegado a un acuerdo con quien soy, y me meto en esta cosa de: "Realmente debería tenerlo todo resuelto, debería ser perfecta, ¿estoy haciendo exactamente lo correcto todo el tiempo? ¿Qué pasa si de alguna manera todo esto está mal y todas estas cosas horribles pueden suceder?". [00:46:24.21]

Pero si puedo traer eso de vuelta a la fe... y a veces he tenido que llegar muy bajo en ese lugar, a fin de recordar la fe. Hablamos de los dos aspectos: de conocerme a mí misma, y de tener este sentimiento por Dios. Y si busco dentro de mí, sé: "Ey, sé que quiero la verdad; realmente sé que mi corazón es servir; realmente sé que quiero crecer; sé estas cosas sobre mí misma; así que si sigo caminando de esa manera, en humildad, las cosas no pueden empeorar, sólo pueden mejorar. Y sé que he recibido el Amor de Dios, sé que Dios me ama. No importa lo que toda esta gente sienta por mí, que Dios me ama; y tengo fe en que Dios me traerá la verdad, pues he tenido esa experiencia; Dios me traerá la verdad si la sigo deseando".

Eso me ayuda a alejar muchas flechas, porque digo: "Espera, cuando todo se reduce a eso, no tengo que saber toda la verdad en este momento. Simplemente puedo caminar en la fe, sabiendo esto de mí: que no quiero dañar a nadie, que realmente deseo sinceramente el perdón y el amor para todos en mi vida". Si camino con ese conocimiento y también con el conocimiento de: "Dios, yo sé que no soy perfecta todavía, pero sé que me dices que soy digna de amor y que todos los que me rodean son dignos de amor", y que puedo seguir caminando así hacia la verdad, y no tengo por qué tenerlo todo bien ahora mismo.

**Participante:** Entonces, María, en ese ejemplo, cuando caes en la espiral, en esos periodos de duda, esas son las flechas ardientes que vienen hacia ti, ¿no? Las púas que te disparan tratando de sacarte de tu curso, tratando de fomentar la duda.

**María:** Sí, tratando de fomentar el auto-castigo, en realidad. Y eso es ataque espiritual.

Pero también es otra cosa, ¿no? Para María todavía existe este sentimiento de que la manera de evitar la ira de los demás es enfadarse consigo misma y así aliviar la ira de los demás. [00:48:47.00]

**María:** Si me cuestiono a mí misma, no tengo que sentir lo doloroso que es que otras personas me hagan esto. Como pasa con todo, si soy autorreflexiva, en mi espiral, aprendo mucho sobre mi yo

emocional; y eso en realidad ocurre mucho menos que antes, pues he reconocido este deseo de aplacar en vez de sentir.

**Participante:** Entonces la fe en ti misma es cuando reconoces: "No, espera un minuto, yo sé esto".

**María:** "Yo no soy así. Yo lo sé. ¿Por qué de repente estoy aceptando esto cuando hace una semana sabía esto sobre mí misma".

### 3.6.2. Tener fe en nuestra capacidad de crecer y cambiar

Incluso si has hecho algo mal, cariño, incluso si has hecho algo mal a propósito, puedes sentarte y decir: "Vale, definitivamente lo he hecho mal. Bien, definitivamente lo hice mal y definitivamente lo hice a propósito; pero ¿cuál es mi intención subyacente? ¿Mi intención subyacente es arreglar esto, hacerlo mejor? ¿O todavía quiero hacer más cosas mal?". Ahora bien, si eres así de auto-analítica, dirás: "Vale, si mi intención es hacerlo aún peor, entonces necesito echarme un buen vistazo a mí misma para analizar mi intención. Pero si creo que soy capaz de cambiar, al menos creeré que soy capaz de analizar mi intención incluso cuando es negativa y cambiarla". Lo creerás. Esto es lo que quiero decir con el tipo de fe en ti misma que necesitas. [00:51:20.09]

**María:** Sí. Muchos de nosotros tenemos pruebas de que podemos cambiar ahora y, sin embargo, a veces llegamos a estos puntos en los que: "Lo hice mal y no puedo cambiarlo", pero no es verdad, porque como dijiste antes [*mirando a Jesús*], tengo la evidencia de la experiencia pasada que muestra que no soy la persona que era hace tres años.

Entonces, en realidad no estamos sugiriendo que necesites tener fe en que eres una buena persona cuando tus acciones demostrarían que quizás no seas tan buena. Lo que estamos sugiriendo es que incluso si tus acciones te están demostrando que estás haciendo cosas que no están en armonía con el amor, necesitas tener la suficiente fe como para saber que siempre puedes cambiar tu vida, siempre puedes cambiar quien tú eres, mediante el análisis y el sentimiento acerca de por qué estás haciendo las cosas que son negativas. Y esto requiere humildad para examinarte a ti misma, pero también requiere fe, creer en ti misma en cuanto a que eres capaz de cambiar. Porque, de lo contrario, te limitarás a levantar las manos y decir: "Puedo ser tan mala como sea posible"; y para ser honesto, mucha gente en el planeta ha hecho efectivamente esa elección. Han tomado la decisión de ser tan malos como lo puedan ser, pues no tienen fe en que puedan ser mejores.

**María:** ¿Y puedo decir que yo también he sido esa persona? He compartido con todos vosotros un montón de cosas que he hecho en el estado de sueño, en donde yo estaba<sup>24</sup> en plan...: "Soy mala, y voy a ser mala, y no tengo ninguna fe en que pueda cambiar, y estoy enfadada con lo que hay dentro de mí", y me hizo falta la fe para salir de ese lugar. Y ahora soy diferente. Me hizo falta tener fe, no sólo en mí misma, sino... y aquí es donde una relación con Dios es tan hermosa...: el hecho de saber que Dios nos ama incluso a través de todo eso, también nos ayuda a cambiar, a cada uno de nosotros.

Sí.

**Participante:** Gracias, eso realmente ayudó a aclarar eso.

---

24 Ver el taller sobre el estado de sueño y por ejemplo varios audios que hice (con transcripciones) en torno a que en realidad todos somos "vampiros".

Imagina, en la experiencia de María, donde ella estaba haciendo esas cosas en su estado de sueño; si no hubiera fe dentro de ella, probablemente también habría desperdiciado su vida en la Tierra en gran medida. Entonces, en vez de eso, y para ser realmente autoanalítica, para pasar por el proceso de la humildad, dándose cuenta de lo que está sucediendo, y para querer cambiar eso... para ello tuvo que haber algo de fe durante todo ese proceso –fe en que ella iba a ser capaz de hacerlo–. Por eso la fe es tan importante. [00:52:38.14]

La fe en ti misma es muy importante, incluso cuando eres tan mala como puedas serlo. Incluso si eres un asesino y un violador, y ya sabes... cualquier cosa que se os ocurra que sea lo peor que puedas ser... incluso si eres esas cosas, tener algo de fe en que puedes cambiar es una cualidad muy importante para ayudarte a crecer.

**María:** A menudo algunos de vosotros me comentáis que verme cambiar os da fe; y así, podemos mirar a nuestro alrededor y decir: "Bueno, tengo evidencia de que, aunque siento que soy una persona terrible y que no puedo cambiar, tengo la evidencia simplemente al ver a la gente a mi alrededor. Y sé que todos somos iguales a los ojos de Dios; y si ellos pueden cambiar yo puedo cambiar". Así que hay muchas maneras de construir la fe.

Si sólo te aferraras a la fe de esa única cosa, de que eres capaz de cambiar en una dirección positiva, ¿puedes ver cómo los espíritus tendrían menos influencia sobre ti, que cuando te permites entrar en esas grandes espirales depresivas, diciendo: "mejor me rindo, todo es inútil; vamos de copas y a salir, y tener relaciones sexuales con esta persona y aquella... hagamos todo lo malo posible... mejor me rindo"? Simplemente te rindes y entonces eres tan malo como puedes ser. Eso sólo proviene de una falta de fe en ti mismo. [00:54:16.25]

**Participante:** Tirar la toalla.

**María:** Sí, tira la toalla.

Como dice el dicho. Sí.

### 3.7. Diferencias entre tener fe en uno mismo y ser arrogante

**Participante mujer:** Hola. Siento que últimamente tengo más lo de la autoconfianza, pero con la fe en Dios... ¿cómo reforzamos eso? Porque siento que tengo fe indirectamente, cuando rezo sobre algo y luego mi oración es respondida. Pero... ¿cómo fortalecemos ese sentimiento?

¿Puedo decirte primero que la fe en uno mismo no es lo mismo que la arrogancia?

**Participante:** Gracias, vale.

De acuerdo. La arrogancia es cuando sientes que eres mejor que otras personas o sientes que sabes más que otras personas y que vales más que otras personas, o ese tipo de emociones. La fe en ti mismo nunca se convierte en arrogancia. Es muy importante para muchos de nosotros entender que sólo porque hayas escuchado la Verdad Divina eso no te hace ser mejor que cualquier otra persona, y sólo porque pudieras practicarla eso tampoco te hace mejor que nadie a los ojos de Dios. [00:55:43.25]

**Participante:** Sí, me refería más a confiar en mí misma para seguir lo que siento y...

Sí, pero lo que estoy sugiriendo –para ti, personalmente– es que también está esta parte arrogante que se ha desarrollado.

**Participante:** La hay.

Cuando te sientes mejor que otras personas que no están en el camino, o te sientes mejor que otras personas que no están practicando lo mismo; sientes que sabes más y lo entiendes mejor y ese tipo de cosas. Ese no es el tipo de confianza en nosotros mismos del que estoy hablando; y de hecho, ese tipo de confianza en nosotros mismos indica que hay un problema que necesita ser abordado. Eso es muy diferente a tener una fe pura en ti misma, que es una fe en tu capacidad de ser humilde y de en algún momento dado verlo todo con claridad, siguiendo un proceso. Ese tipo de fe no es arrogante en absoluto. Es muy abierta a que la gente te diga cosas y a todo lo demás, e incluso está abierta a salir herida; pero se permite a sí misma aferrarse al camino de la corrección. Esa es una parte. ¿La segunda parte de tu pregunta? [00:56:56.24]

### 3.8. Desarrollar la fe y la confianza en Dios

**Participante:** Así que me estás sugiriendo que si desarrollo mi verdadera confianza en mí misma, y no sólo este autoengaño en que creo haber estado metida, ¿también fortaleceré mi fe en Dios?

Bueno, naturalmente serás más humilde, y naturalmente verás más cosas que necesitan ser corregidas como resultado de eso. Pero tendrás suficiente fe en ti misma como para saber que eres capaz de corregir estas cosas con la ayuda de Dios. Aquí es donde nuestra fe y confianza en Dios también tiene que empezar a desarrollarse. Una vez que tenemos fe y confianza en Dios, empezamos a confiar en que: "Aunque me parezca imposible en este momento cambiar algo dentro de mí, o sentir que puedo atravesar una determinada emoción que me parece terriblemente abrumadora, o convertirme en un tipo de persona diferente de la que actualmente soy... desde la perspectiva de Dios el cambio es posible y con la ayuda de Dios todo cambio puede ocurrir"; y entonces, nosotros realmente empezamos a poner aún más confianza en Dios incluso, más de la que tenemos en nosotros mismos. [00:58:02.19]

Si analizamos las cosas desde el principio, veremos que nosotros somos criaturas imperfectas, ¿no? Cuando empezamos con este proceso todos somos criaturas imperfectas. Dios no es una criatura imperfecta. Dios es perfecto en todas sus maneras. Todo lo que Dios hace está en perfecta sintonía con todo, en el universo, porque todo está basado en torno al amor; todo lo que Dios hace está basado en el amor y la verdad. Como Dios es la criatura perfecta y yo soy la criatura imperfecta, a medida que mi relación con Dios crezca, mi fe en Dios va a volverse mayor que mi fe en mí mismo. Y mi confianza en Dios se volverá mayor que mi confianza en mí mismo. Tiene sentido lógico, ¿no?

#### 3.8.1. Confiar en personas más brillantes que nosotros

Si una persona es perfecta, es más digna de confianza que una persona imperfecta, aunque la persona imperfecta sea uno mismo. Así que podemos confiar en alguien, o en cualquier criatura, incluyendo espíritus celestiales y demás, que están más perfeccionados que nosotros; siempre podemos confiar en ellos. Cuando llego al mundo espiritual, puedo confiar en cualquiera que sea más brillante que yo, más que lo que confío en mí mismo. Imagina, llego a los infiernos del mundo espiritual, y me vuelvo muy oscuro, y entonces llega esta persona que es un poco más brillante que yo... no es mucho más brillante, pero sí un poco más. Esto directamente me dice que puedo confiar en ella más que en mí mismo. Así que debería escuchar lo que este tipo tiene que decir, pues es más digno de confianza que yo mismo. [01:00:43.27]

Ahora bien, si yo estuviera en el mundo espiritual y viene un espíritu celestial y él es realmente muy grande y brillante, y está muy feliz y alegre, y su vida está demostrando eso, entonces: "Guau, estoy un poco oscuro y él es muy, muy brillante. Puedo confiar en él mucho"... entonces probablemente pueda confiar en él en casi todo lo que tenga que decir.

**María:** Ahí es cuando saco mi cuaderno y digo: "¿Qué tienes que decirme?" (Risas)

Y ahí que va... y tú escuchas y escuchas... y cualquier tiempo que él esté dispuesto a darte, te encantaría tenerlo, porque es una persona en la que se puede confiar más que en uno mismo.

### 3.8.2. Confiar en Dios por encima de nosotros mismos

Fijémonos ahora en Dios. Dios es el ser más digno de confianza de todo el universo. Con el tiempo te darás cuenta de que si hay un desacuerdo entre Dios y tú, ¿en quién confías? [risas] Pues confías en Dios. No en ti mismo. Si hay un desacuerdo entre tú y ese brillante espíritu celestial, ¿en quién confías? En el espíritu celestial brillante, porque son más brillantes, y por lo tanto hay una señal de que tienen más verdad y amor. Esto es lo que sucederá con nosotros a medida que crecemos.

Llegaremos a un punto en que entenderemos que nuestra confianza y nuestra fe en Dios empezarán a crecer más que nuestra confianza en nosotros mismos. Será como una semilla. La tierra fértil es la fe, y la confianza que tenemos en nosotros mismos de que podemos cambiar, que podemos crecer, que podemos ser mejores personas y podemos ser más amorosos y más felices y más alegres y todas esas cosas. Esa es la semilla que empieza a crecer; pero en su crecimiento, en esta conexión con Dios, empezamos a crecer tanto que empezamos a darnos cuenta de que, en realidad, ya casi no necesito confiar en mí mismo pues tengo otra persona con la que estoy en contacto más constantemente y ahora puedo confiar en Dios más de lo que puedo confiar en mí mismo, porque Dios es mejor que yo. Así pues, siempre puedo confiar en alguien que es mejor que yo mucho más de lo que puedo confiar en mí mismo. Eso es lo que siento que es la relación entre las dos fes, si quieres decirlo así: Fe en uno mismo, fe en Dios. [01:01:58.21]

**Participante:** Sí, eso favorece realmente la humildad. Puedo sentir efectivamente esa diferencia.

Sí.

#.- Salto de secciones, por ahora:

Saltamos por ahora otra sección de preguntas del público, para cubrir cuanto antes el resto del tema de la fe (el escudo), así como las otras dos partes de la armadura que nos quedan por ver (más adelante volveremos a las secciones de preguntas que nos hemos saltado y a los primeros apartados del taller, los tratados antes de que empiezan a abordar este tema de “la armadura de Dios”).

## 5. El escudo de la fe (continuación)

### 5.1. Desarrollar la fe a través de la experiencia vital

**Participante mujer:** [01:38:42] Así que podemos pedir a Dios el Amor de Dios, y en la oración [*del amor divino*] están las palabras de: "que tenga fe". Nosotros somos los que cultivamos esa fe; ¿Dios no puede darnos fe en Dios?

No, permíteme una aclaración. Tú puedes hacer crecer tu propia fe en ti misma a través de tu experiencia de vida. Sin embargo, la fe en Dios crece sólo a través de esta relación personal que se

establece con Dios. Cuando recibes por primera vez el Amor Divino de Dios empezarás a establecer esta fe en Dios. La fe en Dios viene con el Amor que viene de Dios.

Por ejemplo, si nunca has atravesado una pared, nunca vas a tener fe en que puedes hacerlo. Puedes tener el concepto intelectual de que es posible, pero no vas a saber con certeza dentro de tu corazón que puedes hacerlo hasta que realmente lo hayas hecho. Es exactamente lo mismo con nuestra relación con Dios. Puedes tener un concepto intelectual de que puedes tener una relación con Dios, y eso es parte de la fe. Pero la verdadera fe proviene de establecer realmente la relación, de sentir que el amor entra realmente en tu alma y de reconocer que la relación se ha establecido. Es entonces cuando surge la verdadera fe. La verdadera fe en Dios crece con la recepción del Amor Divino. La verdadera fe en ti mismo crece con la construcción de tu propio amor por ti mismo. Así crece la verdadera fe en ti mismo.

## 5.2. Ayudar a los niños a crecer en la fe

**Participante:** ¿Cómo podemos ayudar a los niños a crecer en la fe?

En primer lugar, tenemos que darles la suficiente fe en sí mismos como para que puedan descubrir nuevas verdades, cometer errores sin sentir que van a ser castigados o dañados, o cualquiera de esas otras cosas que nos han dicho. Una vez que establecen cierta fe en sí mismos, empezarán a confiar en su concepto del universo, que a menudo será muy, muy diferente a como los adultos que los rodean conciben el universo.

La mayoría de los niños son plenamente capaces de ver espíritus, por lo que son plenamente conscientes de que existe un mundo espiritual. Son plenamente capaces de sentir esos espíritus, por lo que son plenamente capaces de sentir emocionalmente. Todo lo que necesitamos hacer, entonces, es educarlos en que hay un Dios que también existe, y que puedes sentirlo, y dejarles experimentar con eso. Los niños que hemos visto hacer eso, menores de seis o siete años, lo hacen con bastante facilidad, mucho más que el adulto promedio. [01:41:14.20]

**María:** Creo que a veces tenemos que aprender de ellos.

Sí, sin duda. Algunos de ellos son en realidad vuestros hijos. En realidad entienden más de Dios que muchos de vosotros porque en realidad han recibido algo de Amor Divino de Dios y confían en ello mucho más que vosotros. Confían en los sentimientos que tienen.

Así que la forma en que ayudamos a nuestros hijos es, en primer lugar, ayudándoles a desarrollar una fe en sí mismos. Una vez que tienen la fe en sí mismos, les puedes informar de que Dios existe, y que si quieren pueden tener una relación con Dios, y ellos harán el resto. Apenas necesitas hacer nada más después de eso. Por supuesto, todavía necesitas entrenarlos en –o enseñarles– las Leyes de Dios, y por supuesto, recordar que ellos están reflejando tus propias emociones no sanadas; pero esa es una discusión diferente<sup>25</sup>.

Si estamos hablando sólo de construir la fe de nuestros hijos, de construir la fe en ellos mismos y de darles un concepto de que Dios existe... pero que se les permite elegir si quieren la relación o no... eso es todo lo que cualquier espíritu cuidador hace en el mundo espiritual con cualquier niño en Summerland [tierra de “verano”, la parte alta de la dimensión 1, cuya parte más baja la llamamos y la llaman a veces “los infiernos”]. Eso es todo lo que tenemos que hacer. [1:42:35 S2P1]

---

25 Ver por ejemplo el taller sobre crianza.

## #.- Responder positivamente a la influencia de espíritus: Sesión 2 Parte 2<sup>26</sup>

De nuevo: saltamos secciones por el mismo motivo, y pasamos a la 12 (añadiré todas las preguntas saltadas entre secciones al final, quizá).

### 12. El yelmo de la salvación [00:50:20, S2P2]

Pasemos a la siguiente parte, muy importante, de la armadura de Dios. Si alguien te dispara en la cabeza, ¿cuánto tardas en morir? Bastante rápido, ¿verdad?

**María:** Me encanta cómo este fin de semana ha sido todo acerca de la vida y la muerte... qué pasa cuando te disparan con una flecha aquí... lo que sucede si te dan allá... *[jugando a apuntar a Jesús con los dedos de sus manos, María, simulando flechas (risas)... y por eso Jesús dice ahora: “podéis ver cómo no tengo muchos ‘complejos’ sobre la muerte... (riendo)” –en el sentido de “hang-ups”, impedimentos, dificultades...–.]*

Podéis ver cómo no tengo muchos complejos con la muerte.

**María:** Bien, la siguiente parte de nuestro versículo es: *"Tomad el yelmo de la salvación y la espada del espíritu, que es la palabra de Dios"*.

Veamos este "yelmo de la salvación". ¿Qué es la salvación?

**Participante:** Estar salvado.

¡Sé que es estar salvado! (Risas) Dios mío... ¿qué significa eso? ¿Qué significa estar salvado?

**María:** ¿Qué es lo contrario de la salvación?

**Participante:** La condenación.

La condenación es lo opuesto a la salvación, la condenación tiene una connotación de...

**María:** ... de juicio, asociada a ella...

Sí, no creo que sea lo opuesto a la salvación; pero ¿alguien tiene alguna idea de qué es lo opuesto a la salvación?

**María:** “Salvación” y “condenación” son términos bíblicos.

“Condenación” es un término religioso, generalmente tomado de la Biblia, y tiene que ver con el juicio, la condena y la muerte de una persona. No me refiero a eso cuando hablo de lo contrario a la salvación.

**Participante mujer:** Estar perdido, como cuando la gente se refiere a las almas perdidas.

Sí, es una analogía muy buena. Veámoslo. Digamos que la condición de nuestra alma está en un cierto nivel de amor. ¿Qué opciones tenemos? Podemos seguir igual.

---

26 S2P2: <https://www.youtube.com/watch?v=9gdsRot-1AM>

**María:** ¿Podemos, realmente?

Es difícil saber si podemos seguir igual; casi todo en el universo o bien crece o bien muere, ¿no?

**María:** Sí.

Así que es bastante difícil sugerir que podríamos permanecer iguales intentando permanecer iguales...

**María:** En palabras del famoso filósofo Bob Dylan (risas): "Ocúpate de vivir, u ocúpate de morir".  
["*Get busy living or get busy dying*"]

(Risas) ¿Podemos decir entonces que lo contrario de la salvación es estar ocupándose de morir? Ocuparse de degradar nuestra alma. Y la salvación está en hacer crecer nuestra alma, mejorar nuestra alma. Eso sería la salvación. Así que tenemos un camino, y que es una degradación de nuestra alma; y el otro camino es la salvación, si quieres decirlo así, de nuestra alma. Y entonces tenemos este lugar ficticio (risas) que pensamos que podemos mantener, llamado "constancia"; pero nunca ocurre en la naturaleza y nunca ocurre con tu alma. ¿No es interesante? Así que vamos a borrarlo [*pues había pintado una línea horizontal entre una línea ascendente y otra descendente, que suben y bajan desde un punto dado*]. Así que ahí tenemos nuestras dos opciones, salvación o degradación, elegidas por nosotros mismos. [00:55:47.02]

Ahora bien, ¿cómo es colocado el casco? ¿Qué protege el casco? Esa es una pregunta tonta, por supuesto: la cabeza y el cerebro. ¿Qué se entiende por cerebro? Nuestra mente, nuestro intelecto, nuestra capacidad de razonar, nuestra capacidad para determinar lógicamente lo correcto y lo incorrecto... todo eso forma parte de lo que ocurre en nuestro cerebro, ¿no es así?

## 12.1. Usar la lógica para no actuar en armonía con nuestro error emocional

¿Cómo se relaciona esto con la salvación?

**Participante mujer (Joy):** Si todo lo demás falla podemos usar nuestro cerebro y nuestra lógica para determinar qué es lo correcto en cualquiera de estas otras situaciones; si no lo sabemos emocionalmente podemos usar nuestro cerebro y nuestra lógica para hacer eso y tomar una elección correcta.

Sí. Esto me está diciendo que la lógica es esencial en mi relación con Dios y esencial en mi relación con ser capaz de alejarme de la influencia de otras personas, en particular de la influencia negativa. Sin lógica, a menudo volveré a las elecciones emocionales que están en desarmonía con el amor, pero totalmente en armonía con mi condición.

¿Cuántos de vosotros, en algún momento de vuestro pasado, habéis estado tan enfadados que os habría gustado que se muriera la persona con la que estabais así? Evidentemente, se trata de un sentimiento emocional. No habría sido muy lógico para ti tomar la acción, pues probablemente no estarías en esta audiencia en este momento; probablemente estarías en la cárcel con cadena perpetua en su lugar.

Así que puedes ver que tus emociones no siempre son dignas de confianza. Aquellos que pensaron que el Camino del Amor Divino es todo acerca de vuestras emociones... necesitáis reconsiderarlo, porque no todo es acerca de tus emociones. El Camino del Amor Divino se trata de recibir el Amor Divino y de cambiar tu alma para que esté más y más en armonía con el amor; y tus emociones, y todo, cambiará, a resultas de eso. Ahora bien, tienes que ser emocional, tienes que

permitir que las emociones fluyan para que eso ocurra; pero el Camino del Amor Divino no es todo sobre la emoción.

Como no somos perfectos, algunas de nuestras emociones en este momento dentro de nosotros están completamente en desarmonía con el amor. Una cosa es sentir las, pero si actúas en base a ellas puedes meterte en serios problemas de alma. Aquí es donde Dios nos ha dado esta hermosa herramienta de nuestra mente, que en realidad reside en nuestro cuerpo espiritual, que influye en nuestro cerebro. Por lo tanto, la mente de nuestro cuerpo espiritual influye en toda nuestra capacidad de actuar. Es esta mente la que necesita ser protegida.

## 12.2. Paquetes de pensamientos pueden ser colocados en nuestra mente por otros

Ahora bien, una forma en que los espíritus nos influyen es dejando caer pensamientos en nuestra mente; y muchos de nosotros, generalmente sin saberlo, todos nosotros en general, sin saberlo... recibimos pensamientos que pensamos que son nuestros pero no lo son; y estamos en armonía con esos pensamientos. Tenemos ciertas emociones dentro de nosotros que permiten que estos pensamientos sean arrojados en nuestra mente. Son como pequeños paquetes de correo electrónico. Piensa en tu mente como tu bandeja de entrada. Tienes esta pequeña bandeja de entrada diciendo: "Dame información, dame información", y están estos pequeños paquetes de email que vienen de las mentes de otras personas. En realidad hay una descripción de estos paquetes en los libros de Robert James Lees; son realmente reales. Son paquetes de pensamientos.

Una vez que eres capaz de hacer esto, y de hacerlo a sabiendas, no necesitas el correo electrónico y eso podría ser algo bueno. En mi buzón de correo electrónico puede haber quinientos correos sin leer, así que con este método no puedes dejar de leer ninguno de ellos. Puedes descartarlos, por supuesto, pero estos paquetes están disponibles para ser introducidos en tu mente. Estos paquetes pueden venir de cualquier otra persona que exista, de un espíritu, o de una persona en la Tierra. Si ese es el caso, tenemos estos paquetes y en nuestras mentes hay este pequeño procesador de entrada, y tenemos estos paquetes de información entrando... ahora bien, parte de la información te la puedes enviar a ti mismo por correo electrónico, ¿no? Yo lo hago todo el tiempo: "Eres una persona maravillosa" (Risas). Nadie más quiere decirme eso. No, no es verdad. Me envió correos electrónicos todo el tiempo, pero la mayoría de las veces es información que quiero recordar.

**María:** A recordar, sí.

## 12.3. Utilizar la lógica para determinar qué pensamientos poner en acción y cómo actuar en armonía con el amor

Podemos enviarnos correos electrónicos a nosotros mismos y recibir correos electrónicos de otras personas, y lo mismo ocurre con nuestros pensamientos. Si podemos pensar en nuestros pensamientos como correos electrónicos... los pensamientos pueden venir de ti mismo, pero también de otras personas. Y necesitas usar algún tipo de método de protección para determinar si debes actuar en base a ciertos pensamientos o no. Por ejemplo, ¿qué pasa si alguien te envía un pensamiento de "mata a AJ"? Conozco a cuatro o cinco personas en esta audiencia ahora mismo que han tenido esos pensamientos; alguien les ha dado esos pensamientos. Se han acercado y me han dicho que los han tenido. Ahora bien, si tuvieras ese pensamiento y no tuvieras ningún método para determinar lo que está bien y lo que está mal, o ninguna lógica, ¿qué harías? Podrías actuar en consecuencia. Podrías pensar que es tu propio pensamiento y actuar en consecuencia. Obviamente esa no es una buena idea, no solo desde mi perspectiva sino desde la de tu alma.

Así que el casco te va a ayudar a determinar lógicamente cosas que necesitas ser capaz de

determinar para poder permanecer en armonía con lo que al menos intelectualmente sabes que es lo correcto.

Verás, el corazón tiene que ver con lo que sientes como correcto. A veces nuestro corazón puede estar equivocado porque podemos tener emociones en nuestro corazón que nos hacen sentir cosas que nos hacen tener ciertas adicciones que nos llevan por cierto camino. Entonces, ¿cuál va a ser el regulador de eso? Necesitamos tener algún tipo de concepto intelectual de lo que es lógicamente correcto... y que podamos imponer o usar en armonía con la otra parte de nosotros, la parte de nosotros basada en el corazón, la parte recta de nosotros, la parte que determina la ética o la moralidad. Y que ambas trabajen juntas para mantener nuestro sistema en armonía con el amor y la verdad. Así que cuando nuestro corazón no está funcionando bien, o en otras palabras, cuando tenemos el deseo de hacer algo que obviamente está en desarmonía con el amor, al menos nuestra cabeza puede regular nuestro comportamiento mediante esta aplicación de la lógica. [01:04:09.05]

**María:** También puede funcionar a la inversa, ¿no? Si tengo algún conocimiento del amor, si he crecido y he entendido ciertas cosas sobre el amor en mi alma, entonces en una situación en la que no sé qué es lo correcto, puedo usar mi lógica basada en lo que ya sé sobre el amor para hacer una elección amorosa, ¿no?

Sí. Mucha gente nos dice: "Oh, no sé lo que el amor haría". Pero lo siento, no puedo estar de acuerdo con esa afirmación. Casi todo el mundo en el planeta sabe lo que el amor haría porque todo lo que tienes que hacer es plantearte la pregunta ética: "¿Qué me gustaría que me hicieran?". Y esa es una muy buena manera de determinar lo que haría el amor, la mayoría de las veces. Si eso no es exacto, entonces tu lógica empezará a decirte cosas como: "Lo que estás haciendo ahora va a causarte algún daño". Así que la lógica puede ayudarte a tomar algunas decisiones.

### 12.3.1. Un ejemplo de querer suicidarse

Por ejemplo, si una persona quiere suicidarse: Ese es probablemente un deseo basado en el corazón, impulsado por algún tipo de emoción de querer evitar su vida, o algún tipo de rabia o algún tipo de terrible tristeza que sienten que no pueden sentir, y por eso quieren suicidarse.

Ahora bien, si tan sólo siguieran a su corazón, probablemente lo harían. Por supuesto, si sólo siguieran a su corazón, en esas circunstancias todos estos espíritus vendrían y dirían: "Sí, sí, hazlo, y así es como lo puedes hacer". Ellos te darían una lista de maneras de hacerlo. Hay muchas personas que han contemplado el suicidio y que me han dicho que tenían una lista de quince o veinte maneras diferentes de hacerlo. ¿De dónde crees que sacaron la lista? De muchos espíritus que lo han hecho y les han dado formas que han funcionado.

Entonces, si tienes este equipo de protección en la cabeza –el casco de la salvación–, el enfoque de la mente está en el crecimiento en vez de en la degradación; eso es lo que significa tener un casco de salvación. El enfoque lógico de esta mente es ayudarte a crecer en vez de ayudarte a destruirte. Eso es lo que significa tener puesto el yelmo de la salvación. Sólo vamos a pensar en lo que nos va a ayudar a crecer; nunca vamos a contemplar nada que nos ayude a destruirnos a nosotros mismos. Eso es lo que queremos decir con este casco. El casco trabaja en esta dirección.

Así que cada vez que se presenta una situación en la que siento deseos de suicidarme, puedo pensar: espera un segundo, lógicamente eso no me va a ayudar a crecer. Eso acaba con la vida, lo cual no es crecer. Probablemente también va a afectar la vida de otras personas, lo cual no va a ayudarlas a crecer; y luego, encima de eso, probablemente voy a fallecer con algunos sentimientos que todavía tengo sobre ello, lo cual no va a ser algo muy lógico, pues nada de eso me va a ayudar a crecer. Si acaso me va a ayudar a degradar mi condición, ¿así que elegiría hacerlo? Si tuviera el casco puesto no elegiría hacerlo. No importa cuántos espíritus estuvieran a mi alrededor diciéndome que lo haga, aun

así no lo haría si tuviera el casco puesto, pues mi mente está enfocada en hacer crecer mi alma, en salvar mi propia alma, en vez de destruirla. Ese es el propósito del casco de salvación: enfocarse en crecer en vez de autodestruirse. En eso debemos concentrarnos. [01:08:07.24]

### 12.3.2. La importancia de la autorreflexión

**Participante mujer (Joy):** Creo que el mayor regalo del grupo de lectura de María ha sido la práctica de desarrollar mis capacidades de autorreflexión.

**María:** Eso está bien, y ese era el objetivo.

**Participante:** Sí, sólo pensar en ello cuando Jesús estaba hablando... probablemente uso mi cerebro más ahora que antes, cuando venía automáticamente de ese lugar de: "lo sé", donde actuaba automáticamente en vez de pensar.

**María:** Sí.

Una vez que te unes con Dios actuarás automáticamente. Pero como estás en armonía con Dios, todo lo que hagas será una elección amorosa; así que no tendrás que pensar tanto en ello. Pero antes de eso hay una necesidad de auto-reflexión.

**María:** Sí. Tal como le decíamos a alguien antes, así es como la toma de consciencia de tu condición emocional a menudo comienza, teniendo este proceso de auto-reflexión. Es intelectual pero también emocional. Puedes usar tu intelecto para ayudarte a navegar, supongo.

### 12.4. Usar la lógica al discernir nuestros propios pensamientos de los espíritus

**Participante mujer (Nat):** Ayer te pregunté sobre el discernimiento de los pensamientos sobre de quién son, porque a veces los pensamientos pueden sonar muy parecidos a los tuyos.

Sí.

**Participante:** Así que la pregunta que tengo que hacerme es: "¿Los pensamientos que estoy escuchando, se corresponden con sentimientos dentro de mí? ¿Van a ayudarme a crecer o van a degradarme?".

Exacto, esa es la pregunta.

**Participante:** Y si van a ayudarme a crecer, entonces lo más probable es que pueda ser un espíritu amoroso que está alentando mi crecimiento.

Exacto.

**Participante:** Y obviamente lo contrario.

Si me va a ayudar a destruirme o a degradarme en mi condición, o a degradar la condición de alguien más... entonces probablemente no sea un espíritu amoroso quien me está dando esta información. [01:09:50.10]

**Participante:** Un gran momento "ajá" para mí; gracias.

**María:** Esto es también de lo que hablábamos antes, de ceder nuestro poder o de simplemente confiar, simplemente tomar orientación. Cuando tienes ese discernimiento dentro de ti, entonces estás creciendo, pero también puedes aceptar consejos que te ayudarán a crecer aún más, en comparación con simplemente tomar todo sin más.

**Participante:** Y he sentido en el pasado que la lucha con el discernimiento ha sido con el agobio de todos los sentimientos, que es como si a veces en esos momentos los sentimientos afloraran con tanta fuerza que es difícil tener claro lo que estás pensando, especialmente si tienes muchos pensamientos viniendo a ti en esos momentos.

Si estamos en nuestros sentimientos pero no estamos totalmente en ellos, habrá un gran número de pensamientos que provendrán de todo tipo de espíritus sobre el tema que estemos sintiendo, pero que aún no sentimos plenamente.

**Participante:** Y cuando estoy sintiendo plenamente no estoy pensando nada.

Sí. Cuando estás sintiendo plenamente te darás cuenta de que es muy difícil para los espíritus dejar caer cualquier pensamiento en tu mente. Estás completamente ocupada en tu sentimiento y por lo tanto es muy difícil para cualquier espíritu dejar caer pensamientos en tu mente. Pero si lo hacen, siempre puedes hacerte la pregunta: "¿Esto va a ayudarme a crecer o va a degradar mi condición?".

## 12.5. Usar la lógica para determinar si nuestras acciones llevan a la salvación o a la degradación de otro

Creo que muchos de nosotros evitamos hacernos preguntas como esta. Llevamos a cabo una acción y luego decimos que lo hicimos porque sentíamos que debíamos hacerlo. Esa no es una buena razón para hacer algo, para ser honesto contigo, porque sabemos que somos imperfectos y, por lo tanto, podemos tener sentimientos imperfectos.

Por ejemplo, la gente a menudo viene y nos dice que hace tres días nos estaba transmitiendo una emoción determinada, y a mí me apetece decirles –a la mayoría, para ser franco–: "¿Por qué me lo dices?". No necesito saberlo. Incluso aunque lo sepa, no necesito saberlo. No necesito saber qué sentimientos me proyectabas hace tres días. Lo que me encantaría saber es si resolviste algo como resultado de ello –eso sería fantástico–.

A menudo queremos contarles cosas a las personas porque en realidad queremos hacerles entender algo, pero no nos fijamos en nuestro motivo subyacente. Por ejemplo: "Hace tres días estaba enfadado contigo porque hiciste esto, y luego me di cuenta de que...". Y yo le diría a la persona: "Lo siento, pero ahora sigues enfadado conmigo, y la prueba está en que has tenido que venir a decirme que estabas enfadado conmigo hace tres días, y querías descargar algo de eso en mí". ¿Por qué querías hacerlo?

Los espíritus suelen involucrarse en ese tipo de cosas. Les gusta hacer eso porque hace a la otra persona –tal vez no lo pueden hacer tanto conmigo–, pero sí pueden hacer a la otra persona que se sienta mal consigo misma. Puede hacer que se ataque a sí misma y se sienta mal por lo que ha hecho, y se sienta culpable... y todas esas cosas que tenemos tendencia a querer causar en otras personas para controlar su comportamiento. Y a los espíritus les encanta que hagamos eso.

Entonces, aquí es donde tenemos que preguntarnos aún más cosas con este yelmo de salvación. ¿También va a ayudar a la salvación de otra persona o va a degradar su condición? Recuerda, si somos éticos, entonces la misma pregunta que nos haríamos a nosotros mismos también nos la haríamos para

ayudar a otro. Si estoy a punto de realizar una acción que sé que probablemente va a perjudicar a la persona en su vida y aun así sigo adelante y la realizo, ¿puedes ver que está en desarmonía con tener este yelmo de salvación? Porque ahora no estamos enfocados en la salvación de la otra persona; queremos destruirla. Y para ser franco, hay un montón de emociones en la mayoría de la gente acerca de querer destruir a aquellos que no están de acuerdo contigo, o que te han dañado en el pasado, o lo que sea.

Si tengo el enfoque de: "no, yo quiero crecer, y quiero ayudar a cada persona que conozco a crecer"; entonces me haría la pregunta: "Con este sentimiento que tengo hacia ellos, con la acción, o con las palabras que voy a decir, en este caso en particular... ¿eso les va a ayudar a crecer o sólo va a destruirles?". Desde la perspectiva de Dios: ¿va a ayudarles a crecer o va a destruirles? ¿Cuál es mi motivación? ¿Mi motivación es hacerles sentir mal? ¿O decir algo que normalmente no diría, para salirme con la mía en algo, en algún comportamiento con el que simplemente quiero salirme con la mía? ¿Cuál es mi motivación subyacente? ¿Mi motivación es que les quiero y quiero que crezcan? ¿Es mi motivación que me quiero a mí mismo y quiero crecer? Esto es lo que significa usar tu lógica y tener la cabeza cubierta con el yelmo de la salvación. Es bastante lógico. [01:14:53.26]

### 13. La espada del espíritu

Todas estas cosas que hemos tratado hasta ahora son defensivas; son mecanismos defensivos. La única cosa que está atacando aquí es la espada. Por todo lo que hemos pasado: los pies, la cintura, la coraza, el escudo de la fe... todo son todos aparatos defensivos en una guerra. Todos estos son aparatos defensivos que pueden ayudarnos a reducir la cantidad de influencia espiritual bajo la que estamos. Respondemos positivamente a la influencia espiritual al tener desarrolladas estas herramientas particulares como parte de nuestra naturaleza. Cada una de estas herramientas en particular desempeña un papel a la hora de ayudarnos con respecto a la influencia espiritual. Puede ayudarnos una vez que sabemos qué parte de nosotros está siendo desafiada por la cosa o evento particular que nos está siendo proyectado en ese momento. Y entonces llegamos a esta cosa de...

#### 13.1. La espada del espíritu es la Palabra de Dios

**María:** *"La espada del espíritu, que es la Palabra de Dios".*

¿Alguien sabe cuándo escribió Pablo el libro de Efesios? –no hay muchos cristianos entre el público...–.

**Participante mujer:** Pensaba que fue unos años después de tu muerte.

Sí, creo que fue unos doce o trece años tras mi muerte; cerca de a mitad del primer siglo, hace casi dos mil años. ¿Cuándo se escribió la Biblia? ¿Alguien lo sabe?

**Participante hombre:** ¿Fue bajo el rey Constantino, en 365 DC?

Bueno, comenzó alrededor de 320 - 325 DC, y luego tuvieron lugar una serie de reuniones que hubo, en un sínodo que estableció lo que se llamó "el Canon de la Biblia". Así que cuando Pablo menciona "la Palabra de Dios"... ¿existía la Biblia cuando dijo esas palabras? No. Por tanto, lógicamente no puede referirse a la Biblia.

## 13.2. Cómo adquirió el apóstol Pablo la Palabra de Dios

**María:** ¿A qué se estaría refiriendo?

Muchos cristianos dirían que sí, pero no puede ser, pues la Biblia no fue creada en esa etapa.

**Participante hombre:** ¿El Talmud, o a lo que sea que se refieran las escrituras judías?

Eso era lo que estaba a su alcance, pero no es eso lo que él creía que era “la Palabra de Dios”.

**Participante mujer (Barb):** Creo que se refería a ti y a tus enseñanzas.

Un poco más cerca, pero aún hay más que eso.

**Participante mujer (Karen):** La Verdad de Dios.

La Verdad de Dios, sí. ¿Tal como la define...?

**Participante:** Tú.

No, yo no defino la Verdad de Dios.

**Participante mujer:** Esto es un comodín: ¿los mandamientos?

No, porque en realidad los mandamientos vinieron de los hombres, y Pablo ya sabía eso para entonces.

**Participante mujer (Joy):** Esto también es un comodín: ¿de su propia experiencia en su relación con Dios?

¿Qué ha aprendido? ¿Cuál es su experiencia personal en su [*de Pablo*] relación con Dios? Esa es la pregunta que nos tenemos que plantear. ¿De qué se trata? ¿Qué has aprendido tú a través de tu experiencia personal? [01:18:51.26]

**Participante:** He aprendido que Dios me ama; he aprendido que Dios es bueno.

¿A eso lo llamarías una verdad?

**Participante:** Es difícil distinguir lo que he aprendido de ti y lo que en realidad he aprendido de Dios.

Tienes que olvidarte de lo que has aprendido de mí y descubrir lo que has aprendido de Dios.

**Participante:** Pero lo otro que he aprendido de Dios es lo que es amoroso, porque lo siento.

Cierto.

**Participante:** Puedo sentir si he hecho algo que no es amoroso; así que eso es retroalimentación.

¿Cómo llamarías a eso... ser capaz de verte a ti misma, y a todas esas cosas?

**Participante:** Humildad.

Sí.

**Participante:** Y he aprendido el amor de Dios.

¿Por qué?

**Participante:** Porque he sentido Su Amor.

Vale, has sentido el Amor de Dios; has sentido el Amor Divino entrar en ti.

**Participante:** Sí.

Bien. ¿No es esto exactamente lo que Pablo tenía a su disposición?

**Participante:** Supongo que es cierto.

Sí. La humildad ha creado una apertura a la verdad, y la apertura a la verdad significaba que deseabas amor en algún momento, y recibiste algo, y eso te dijo cuál era la verdad absoluta sobre al menos un tema. No has resuelto todos los temas, porque si lo hubieras hecho ya estarías en unidad con Dios, e incluso entonces no habrías resuelto todos, porque la verdad absoluta sigue continuamente creciendo incluso después de eso.

**Participante:** Infinita...

Existe el concepto común de que una vez que somos perfectos también lo sabemos todo, pero eso no es cierto. La perfección no significa saberlo todo, sino que es perfección en la forma en que expresamos nuestro amor, y a través de este proceso conocemos la verdad absoluta.



Humildad (1) verdad (2) y amor (3)... y verdad absoluta (abajo: *absolute truth*)

Así que aquí tenemos esta cosa, que se llama “la espada del espíritu”. [01:20:50.13]

**María:** “... *que es la Palabra de Dios*”. Dice: “*La espada del espíritu, que es la Palabra de Dios*”.

Así que sabemos que para obtener la Palabra de Dios en nuestro corazón tenemos que pasar por un proceso de llegar a ser humildes, abrirnos a la verdad y, finalmente, llegar al punto en que recibimos el Amor. Con el Amor recibimos la revelación, que es la Palabra de Dios, a través de esa conexión. Esa conexión depende mucho del Espíritu Santo; sin la conexión con el Espíritu Santo el Amor no puede fluir, y por lo tanto no recibiremos la Palabra de Dios. Cada uno de nosotros es capaz de hacerlo;

no necesitas a otra persona para hacerlo. Es un proceso individual. Así es como la Palabra de Dios viene a ti, a través de este proceso.

Vale. Así que Pablo sabía eso; eso es lo que le enseñaron y él sabía que eso era lo que estaba enseñando. Recuerda, él estaba vivo tan sólo unos pocos años después de mi muerte, de modo que él pudo hablar con gente acerca de lo que yo estuve enseñando, y descubrió mucha de esta verdad.

### 13.3. Cómo la espada del espíritu protege de la influencia de espíritus

Bien, cuando miramos esto, ¿cómo se relaciona con el asunto de la espada?

**Participante hombre:** Bueno, ahí es donde estás saliendo afuera, estás dando... es como un flujo de dar. Todos los otros son defensivos, te detienes o defiendes; pero ahora, con la espada, vas a la carga con la palabra o con la verdad, y esa es la entrega a...

¿Con qué actitud vas a la carga?

**Participante:** Oh, con amor y humildad... y el deseo de compartir verdades en torno al amor, y desde la perspectiva de Dios.

Sí, y recuerda que tu casco está enfocado en salvar, no en destruir a la gente.

**Participante:** Sí, exactamente. No lo digo en un sentido guerrero.

Sí, está bien. Son sólo preguntas, no juicios. (Risas)

**Participante:** Así que la espada es como...: "Ahora voy hacia adelante, voy a salir al mundo a compartir". Ciertamente, pero hay algo en una espada. ¿Qué es lo que hace? Es bastante obvio: corta en las cosas; es penetrante. Hay una escritura en la Biblia que dice: "Incluso puede separar el hueso de la médula". Así que tiene que ser algo muy afilado. Y a menudo, cuando un soldado tenía una espada, él tenía que estar ahí, afilándola todos los días... sólo pregúntale a Corny sobre eso... ahí estaría, afilando la espada; nunca sabes cuándo vas a tener que usarla; así que quieres una muy, muy afilada. ¿Cómo se puede comparar eso con algo espiritual, en este caso? [01:23:53.14]

**Participante mujer:** Es para separar la verdad de la falsedad.

Sí. Esto es muy importante, ¿no? Esta espada de la verdad o la espada del espíritu es en realidad una forma en que podemos cortar a través de toda la porquería que tiene lugar en el mundo –para decirlo sin rodeos–, y determinar efectivamente en cada situación cuál es la verdad, y no sólo para nosotros, sino también porque nos interesa la salvación de todos los hombres y mujeres, no sólo la nuestra –también lo podemos hacer por los demás–. Esto es lo bonito.

Imagina ahora que estás siendo atacado por espíritus. Los espíritus están tratando de influenciarte para que hagas algo que tú sabes con seguridad que es una influencia desamorosa. Sabes con certeza que estos espíritus no están en buenas condiciones. ¿Qué te llevaría a hacer la espada del espíritu? ¿Atacar? (Risas)

**Participante mujer (Ange):** Actuar y decir la verdad.

Sí, lo haría.

**Participante hombre:** Cortar a través de las mentiras.

Cortar a través de todas las mentiras sí, pero no de una manera furiosa como acabas de describir, Chris. (Risas) No de esa manera, porque estaríamos en ello desde la humildad y el amor por la persona. Así que no sería así.

**María:** Pero siento que, como es la espada del espíritu, esta espada sólo puede existir cuando estamos en armonía con Dios, ¿no es así?

Sí. Esta espada ni siquiera existe cuando ya no tenemos conexión con Dios. Tan pronto como falla nuestra conexión con Dios, no podemos usar la espada, pues no existe. Recuerda, es la espada del espíritu; es la espada que resulta en realidad de nuestra conexión con Dios. Esta espada sólo puede existir a través de esta conexión con el Espíritu Santo, que es mantenida, y a través de la cual fluye el amor. Así que básicamente está sugiriendo que esta espada sólo existe cuando tenemos conexión con Dios. Ahora bien, cuando tienes una conexión con Dios, ¿te sientes con ganas de ir y simplemente dar la verdad [*haciendo gesto brusco con el brazo, de ir como a lo bestia con la espalda atizando*]? ¿No es más como un sentimiento de amor, que viene de ti, hacia la verdad, y que expone la verdad [*haciendo gesto más de bailarín, cantando incluso*], y, usando esta espada para ir cortando a través de toda la basura que está presente? ¿Puedes ver cómo te ayudaría eso con los espíritus? [01:26:48.01]

#### 13.4. Usando la espada del espíritu para la salvación de la humanidad

**María:** También veo que me ayudaría si estoy caminando por el mundo y me encuentro con otras personas que pueden o no estar influenciadas por espíritus en su interacción conmigo... si estoy usando esta espada de la verdad, el amor y la humildad, y como es la espada del espíritu, expondrá eso que hay dentro de esas personas, muy rápidamente, ¿no? Así que también es indirecto. Hemos hablado mucho sobre la influencia directa de espíritus, pero yo diría que también expondría influencias indirectas bajo las que puedes estar<sup>27</sup>.

Simplemente tu mera presencia en un estado de conexión con Dios significa que casi te conviertes tú mismo en la espada de Dios, para determinar entre verdad y error. Cada interacción que tengas desafiará a los demás o bien los liberará en algún momento, debido al estado en el que te encuentras personalmente.

Si lo piensas, desde esa perspectiva, lo estamos usando como un dispositivo de ataque en el sentido de que el propósito de esto es nuestro deseo de cortar a través del error. No queremos dejar el error en el planeta, en el que luego todo el mundo se imbuje, y vive con él durante miles de años, con enormes cantidades de dolor. Nos gustaría exponer el error, destruirlo a través de su exposición. Y luego sólo queda la verdad y la verdad puede ahora influir en la vida de cualquier persona, en cualquier religión, en cualquier camino de la vida. Cada persona en el planeta puede verse influenciada por esta verdad, y como una parte hermosa en esto, ello significa que como humanidad tenemos la habilidad de crecer.

Así que... ¿estábamos hablando de la salvación? Pues ahora estamos hablando de la salvación de toda una raza de personas, no sólo de nosotros mismos. La belleza de este dispositivo en particular es que nos asiste a la hora ayudar al mundo a cambiar. Pero sólo está disponible para nosotros cuando tenemos una conexión con Dios.

---

<sup>27</sup> Es decir, aunque sean otros las personas que están muy influidas por espíritus más negativos, y no sea uno mismo quien lo esté... también el hecho de tener nuestra “espada” afilada nos ayuda con la influencia “indirecta” que puedan ejercer sobre nosotros esos espíritus negativos que actúan a través de esas personas, esas otras almas.

Cada vez que has dicho la verdad con ira, no era eso. Cada vez que has dicho la verdad con resentimiento, tampoco era eso. Cada vez que has dicho la verdad cuando estabas llorando a mares, ahí está más cerca de serlo, pero aún no es eso, porque una vez que estás en un estado de conexión con Dios, en amor, la otra persona generalmente sentirá tu amor cuando estés diciendo la verdad.

Puede que no siempre lo sienta, por supuesto, pues ella puede estar en el error, y por lo tanto puede estar muy resistente a ella; pero la entregarás de tal manera que muestre tu propia conexión con ella, y tu propia conexión con Dios. Así que este dispositivo se convierte también en una parte importante en tu relación con los espíritus.

### 13.5. Cómo la espada del espíritu protege de la influencia de los espíritus (continuación)

Los espíritus que están en error a menudo vienen a ti y ¿qué les dices que hagan?

**María:** "¡Que se larguen!" (Risas).

Para muchos de vosotros, sí: "lárguense"; o bien entráis en algún tipo de miedo, o en algún tipo de auto-ataque, o vais y hacéis lo que ellos quieren. Si en vez de hacer todo eso decidiéramos involucrarlos con la Palabra de Dios que conocemos, con las cosas que hemos aprendido personalmente en conjunción con nuestra relación con Dios, y decidimos entablar una conversación con ellos y ayudarles a trabajar a través de diferentes cosas como resultado, entonces seríamos capaces de expresar nuestro amor a ellos. Ese tendría el mayor efecto imaginable en sus vidas, ¿verdad?, en comparación con todo los demás: en comparación con huir, o con evitarlo, o con tratar de salir de la situación, o decirles que "se pierdan", o entrar en cólera con ellos... o todo eso. Esas no van a ser formas eficaces de ayudar a una persona. Tampoco son formas eficaces de ayudar a cualquier persona en la Tierra, por cierto. Ya te habrás dado cuenta de eso si has estado asociado con el camino por un tiempo. [01:31:02.26]

**Participante hombre:** Mi alma se ha degradado, he hecho un acto desamoroso, y obviamente hay espíritus involucrados. A veces he sentido como si hubiera estado tratando de hablar con espíritus pero obviamente sin tratar con las emociones. Estoy tratando de dar algunas verdades, o algo así. Si trato con la emoción y realmente la he limpiado y tal vez incluso sanado, y si luego tratara de comunicarme con el espíritu, ¿cuánto tiempo se quedan los espíritus? Debido a la Ley de Atracción, si has tratado con una emoción, ¿ellos se sienten como: "Bueno, no puedo influir en él, ya estoy fuera de esto"?

Sí, en realidad te sorprendería el efecto positivo que tiene sobre ellos. En primer lugar, cuando tratas con la emoción subyacente, eliminas una adicción dentro de ti. Una vez que la adicción dentro de ti es eliminada, el espíritu que está tratando de conectarse a tu adicción ya no puede conectarse a ella. Así que ahora se ven automáticamente desafiados.

¿Sabes lo que normalmente hacen con eso? ¿Recuerdas que di una charla llamada "*Adicciones y soborno, miedo, amenazas y chantaje*"? En primer lugar intentan sobornarte. El soborno es como una sugerencia amable, como una zanahoria en el extremo de un palo que guía a un caballo –ese tipo de idea–.

Cuando eso no funciona suelen renunciar al soborno, y entonces ¿qué hacen? Te amenazan. A estas alturas la mayoría de la gente ya ha cedido, pues recibimos un par de amenazas de los espíritus con un poco de intención detrás... y de repente es...: "De acuerdo, lo haré". Normalmente cedemos ante la situación.

Una persona que está en este espacio, ahí, conectado con Dios, no hace eso. Y luego el espíritu te chantajea [o extorsiona: “*blackmail*”]. A estas alturas ya se están empezando a poner violentos contigo. [01:33:10.08]

Ahora ya es bastante obvio con quién estas tratando. Antes podría no haber sido tan obvio; ahora sí. Una vez que llegan a esto puedes hablarles de todo ello, hablarles de su rabia...: “Sí, necesitas sentir tu rabia; ya no alimentaré tus adicciones, pero necesitas sentir tu rabia; necesitas pasar por algunos procesos como este”, y después de que tú les demuestres que el miedo no es tu principal motivador, abandonarán el chantaje.

Una vez que hacen eso es muy interesante. En mi historia personal, muchas veces, en esta vida y también en el primer siglo, he tenido situaciones en que los espíritus pasaban por ese ciclo conmigo, tan sólo para al final convertirse en partidarios de la Verdad Divina, pues en ese punto todas sus emociones empiezan a verse desafiadas, y yo les he animado a sentir las emociones y a hacerse su propio camino de atravesarlas expresándolas; y les he ayudado en ese proceso. A menudo, al final puedes acabar haciendo un amigo. De hecho, en el mundo espiritual María y yo tenemos muchos amigos que nos hicieron daño mientras estábamos en la Tierra porque no respondimos a su soborno, a su amenaza o a su chantaje, y al final les ayudamos a superar algunas emociones. Y eso empezó por no alimentar las adicciones.

[1:32:30]