

Coloco abajo la traducción del segundo día (segunda sesión, dos partes) del taller sobre *La relación de alma gemela*, dado por Alan John Miller (Jesús) el 2010.

[Está traducido mediante «deepl» y con retoques contrastando con el vídeo/transcripción en inglés. Para **más** información y todos los enlaces a los vídeos “subtitulados”, etc., ver en <http://unplandivino.net>]

24 enero 2010

Taller con Jesús

El alma humana

La relación de alma gemela

Más información: <http://unplandivino.net> v1

Seminar - With Jesus

The Human Soul

The Soul-Mate Relationship

(Divine Truth (verdad divina):

<http://divinetruth.com>)]

Transcripciones en inglés: <https://divinetruth.com/docs/2010/20100123-1300-1300-jesmm-dt-prs-hssoul--The%20Soulmate%20Relationship--en-transcript.pdf>

y <https://divinetruth.com/docs/2010/20100124-1300-1300-jesmm-dt-prs-hssoul--The%20Soulmate%20Relationship--en-transcript.pdf>

Sesiones en youtube (4 partes):

S1 http://youtu.be/38-9LUA_0rc y <http://youtu.be/n1eDIdXU8YQ>

S2 <http://youtu.be/hDmj5ofhrS4> y <http://youtu.be/ZmigKz-xPBQ>

La relación de alma gemela: Parte 1



1. Introducción

¿Qué os pareció ayer, a los que estuvieron aquí para la primera sesión?

Participante: Ayer por la mañana dejé a mi marido después de treinta años.

¿Ayer por la mañana?

Participante: Sí, y sabía que era algo que tenía que hacer, porque era una situación sin amor. Sabía que ya no lo amaba realmente y que por lo tanto no estaba viviendo en la verdad, pero aun así fue muy duro y muy triste, lo cual obviamente aún lo siento. Y entonces llegué aquí y estás hablando de almas gemelas. (Risas) Así que solo tengo un par de preguntas. ¿Por qué es tan difícil? ¿Por qué es tan triste? Y también una discusión que estábamos teniendo con las mujeres ayer fue...

(00:04:01:00)

¡No conmigo, obviamente! (Risas)

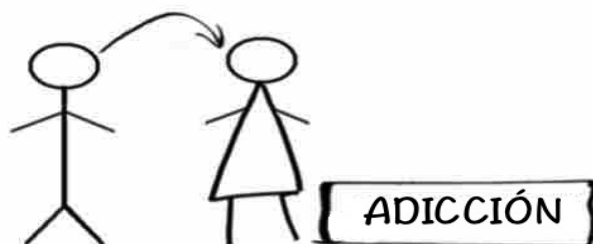
Participante: No, ¡obviamente no contigo! (Risas) Nadie quiso hacer la pregunta, así que dije que lo haría yo. Si tienes un anhelo por tu alma gemela, y sabes quién es tu alma gemela pero está casada, ¿es eso desamoroso?



Sí, eso ha suscitado un buen número de preguntas. Voy a responder a esta pregunta de una manera bastante larga. Bien, así que lo siento por aquellos que quieran hacer más preguntas. El problema con la discusión del alma gemela es que a menudo seguimos diferentes caminos con ella. Uno es que sentimos que no estamos actualmente en una relación con nuestra alma gemela; una vez que seguimos por esa ruta, tenemos que elegir lo que queremos hacer. ¿Qué vamos a hacer? Mi sugerencia, en vez de centrarse en el tema del alma gemela en tu relación actual, es que te centres en el tema del amor en tu relación actual, porque a fin de cuentas si estás con una persona y no es por amor, entonces es por alguna otra razón emocional. (00:05:16:00)

2. Las relaciones pueden estar basadas en el amor o en las adicciones

Digamos que soy un hombre en la relación y hay una mujer en la relación - no María, porque voy a dejar a esta mujer -. (Risas) Decido que en realidad ya no amo a esta mujer, o que ella ya no me ama a mí, aunque yo siga enamorado de ella. Ahora bien, si eso sucede, inmediatamente desde la perspectiva de Dios el vínculo entre nosotros se ha roto, porque todo vínculo desde la perspectiva de Dios es un vínculo basado en el amor. Cualquier vínculo verdadero es realmente un vínculo basado en el amor desde la perspectiva de Dios. Cualquier otro lazo que tengamos con una persona usualmente es, como hablamos ayer, simplemente un lazo adictivo. Y recuerda que una adicción es la satisfacción de una emoción no sanada que no está en armonía con el amor. Así que la adicción podría ser: "Necesito sentirme seguro", y eso viene de una emoción insatisfecha que no quiero liberar dentro de mí, pues me siento muy inseguro a menos que un hombre me cuide, o una mujer me cuide. Otra adicción puede ser: "Necesito que alguien cocine y limpie para mí". Puede ser una simple adicción como esa. Muchos hombres en toda su vida no han cocinado ni limpiado, y puede sonar un poco extraño, pero es cierto, he conocido a muchos. Nunca han cocinado o limpiado porque pasaron directamente de vivir en casa con su madre, que cocinaba y limpiaba para ellos, a una relación en la que la mujer lo hacía para ellos, y muchos ni siquiera saben cómo hacerse una comida. Este es el caso en muchos países, donde poblaciones enteras de hombres no saben cómo cocinar para sí mismos. Una de sus adicciones es obviamente la de necesitar que la mujer lo haga, una simple adicción como esa, que proviene de una emoción no sanada en la que no están dispuestos a asumir la responsabilidad de su propia vida e incluso de su propio cuerpo. En realidad es una gran herida emocional la que impulsa eso. (00:07:40:00)



Un hombre puede permanecer en una relación con una mujer por querer satisfacer una adicción, más que por amor

3. Abordar las razones por las que el amor o el deseo no están presentes en una relación

Digamos que tenemos una adicción. La adicción hace que sigamos conectados a la otra persona. Desde la perspectiva de Dios, no obstante, ya sea que la otra persona me desee apasionadamente o no, si no amo a la persona con la que estoy en una relación y no la deseo apasionadamente y no me importa, entonces en este punto tengo dos cosas que hacer. Una es que podría trabajarme las razones basadas en la lesión emocional de por qué ya no deseo apasionadamente a la persona que, en un momento dado, sí pude haber deseado apasionadamente. Si no deseo apasionadamente a esta persona, mi primera opción es realmente buscar algunas razones emocionales de por qué podría no desearla apasionadamente. (00:08:48:00)

Ahora bien, una razón emocional podría ser que la otra persona haya hecho algo en el pasado en nuestra relación que me haya hecho estar en un estado de miedo o enojo sobre la relación. La persona podría haberme engañado, o podría haber coqueteado con otros hombres o algo así, que me ha hecho tener ciertas respuestas emocionales dentro de mí. Y luego, como resultado de esas respuestas emocionales, me cerraré hacia ella. En vez de liberar la emoción, como haríamos si estuviéramos en el Camino del Amor Divino, tenemos este hábito, en su lugar, de cerrar nuestras emociones, permaneciendo en la relación, pero con esta herida en nosotros sobre la relación. Y así, podría estar bloqueado hacia la persona debido a ese único problema. Hay esta ira, o frustración, o miedo en mí, sobre lo que han hecho, tal vez hace diez o quince años. Podría ser algo a largo plazo como eso, y a menudo lo es. (00:09:50:00)

Mi sugerencia, antes de dejar a alguien en una relación, es empezar a abordar los temas así. Si hay un problema en el pasado en el que la persona ha engañado, o la persona ha hecho algo que ha causado muchos bloqueos en ti, un montón de cierres... digamos que han sido un poco abusivos en el pasado o tal vez cuando se emborracharon, que se enfadaban contigo todo el tiempo... todo ese tipo de cosas; entonces mi sugerencia es tratar cada uno de esos temas con verdad. La verdad es algo muy importante; trátalo con verdad y con humildad.

3.1. Tratar las cuestiones con verdad y humildad

En la humildad diríamos: "Esa es mi Ley de Atracción. Necesito mirar algo dentro de mí emocionalmente en cuanto a lo que ha pasado ahí". Y en la verdad, hablaría con la otra persona y le diría: "Todavía estoy molesto por el hecho de que hayas hecho eso; todavía estoy enfadado por eso", o "todavía estoy triste por eso; todavía tengo algo de dolor y me he bloqueado emocionalmente ante ti por eso; me doy cuenta de que ese es mi problema y necesito trabajar en ello, pero no siento que tú siquiera laments lo que hiciste". Esos podrían ser los sentimientos que tienes, y demás. Así que explica lo que está pasando a la persona, y trata de resolver el problema con ella. Ahora bien, al intentar trabajar atravesando la emoción bloqueada con la persona, se volverá muy claro, muy rápidamente, si la persona quiere hacer eso contigo o no. (00:11:23:00)

La forma amorosa de abordar los problemas en una relación es con la verdad y la humildad



Ahora bien, si la persona no quiere hacer eso contigo, será muy obvio que no tiene ningún deseo de lidiar realmente con esta cosa en particular en la verdad, y por lo tanto vas a tener que trabajarte tú mismo esa cuestión, en algún momento, por ti mismo. Porque si quieres estar cerca de Dios vas a tener que trabajarte ese asunto, ya sea que la otra persona se arrepienta o no por lo que hizo... vas a tener que trabajar en el asunto. Pero entonces tendrás que empezar con la posibilidad de que se enfade contigo y te presione, controle o manipule, a cambio, ¿y qué vas a hacer entonces? Obviamente, ese tampoco es un comportamiento amoroso y tendrás que empezar a abordar ese tema. (00:12:07:00)

Así que al empezar a abordar ese tema, con el tiempo quedará muy claro si debes estar con esa persona o no. Pero recuerda, el amor es el verdadero vínculo entre los dos. Si sabes que ya no estás enamorado de esta persona, entonces, desde la perspectiva de Dios, el vínculo está roto. Si sabes que esa persona ya no te ama, entonces desde la perspectiva de Dios el vínculo está roto. No importa si tienes un certificado de matrimonio, y no importa por cuánto tiempo tengas ese certificado de matrimonio, el vínculo está roto. Ahora tienes una de dos opciones: puedes restablecer el vínculo de amor trabajando en la verdad y en la humildad y en el amor, con la persona, o bien puedes separarte; esa es realmente tu elección al final. (00:13:04:00)

3.2. Es beneficioso permanecer en una relación con alguien y trabajar en los problemas, tanto si es tu alma gemela como si no

Entonces, el problema es que mucha gente va a decir de mí: "Oh sí, ella fue a las sesiones de AJ durante un año" (y en el caso de Joy cinco o seis meses), "y mira lo que ha hecho ahora; ha dejado a su marido después de treinta años de matrimonio. AJ destruye los matrimonios". Esa es la siguiente suposición que se desprende de eso. Sé que Joy no siente eso, pero cada vez que ella me ha hecho una pregunta personal sobre las relaciones, siempre le he remitido a esta cosa: "¿Qué pasa con el amor? ¿Estás enamorada de este hombre? ¿Es él amoroso contigo? ¿Qué pasa?". Y si puedes tratar esos temas, entonces será muy claro si esta relación puede funcionar, tanto si sois almas gemelas como si no.

Ahora bien, si sabes que *no* sois almas gemelas, lo cual es muy diferente a esperar que no lo seáis o esperar que sí lo seáis, y si de hecho sabes quién es tu alma gemela, y sabes que no estás enamorado de la persona con la que estás, entonces ¿por qué estás todavía ahí? Y mi sugerencia es que habrá un montón de razones emocionales por las que sigues. Así que no estoy sugiriendo que te vayas, lo que estoy sugiriendo es que te quedes y trates con esas razones emocionales hasta que llegues a un punto de tomar una decisión dentro de ti mismo en cuanto a lo que debes hacer. (00:14:31:00)

Ahora, ¿cuáles podrían ser algunas de las razones emocionales por las que podría quedarme con alguien que sé que no me ama? Bueno, una puede ser que le ame y que aún sienta ese sentimiento por él o ella, por lo tanto me quedo con la persona, con esperanza. Entonces, ¿a qué soy adicto? A la esperanza, al final. Tengo la esperanza de que me amen en algún momento en el futuro, y que si hago lo suficiente por ellos y los complazco lo suficiente y todo eso, en algún momento llegarán a ver que soy un buen tipo o tipa, y me querrán.

Ahora bien, ¿es eso amoroso con uno mismo? Obviamente no, así que también en esta cuestión del amor tendría que mirar: "¿Estoy siendo amoroso conmigo mismo al quedarme aquí?". Si sabes que tu pareja no te ama pero sigues en la relación, entonces obviamente hay algunas adicciones emocionales bastante fuertes, que debes permitirte trabajar. Trabaja con esas adicciones en la relación si puedes, porque has atraído la relación. Es el momento perfecto para trabajar con ellas. Trabaja en esas adicciones y cuando salgas del otro lado de esas adicciones y las liberes, te quedará muy claro si se trata de una relación viable o no. Pero ayer os estaba sugiriendo el hecho de que existe esta *parte del alma gemela* en ti. Cuando empieces a abrir este lado del alma gemela, lo que sucederá es que cualquier otra atracción que hayas tenido empezará a morir. Cuando digo "morir"... no es una especie de destrucción que sea terrible; simplemente ya no te sientes atraído por muchas personas diferentes. Solo hay una persona por la que te sientes atraído y esa es la otra mitad

de tu alma, tu alma gemela. Cuando eso sucede, entras en este estado en el que te das cuenta de que para ti solo hay un tipo de atracción que realmente sea a largo plazo, y que es el hambre por tu alma gemela, el anhelo por tu alma gemela. (00:15:06:00)

Ahora bien, cuando entres en ese estado, te resultará muy obvio si la persona con la que estás actualmente es tu alma gemela o no. Hasta ese momento, hasta que realmente tengas un anhelo de alma gemela, no vas a saber si la persona con la que estás es tu alma gemela. Incluso si lo es, no lo sabrás hasta que esa parte de tu alma esté abierta. Por eso es tan bueno estar en tu relación actual y trabajar para resolver los problemas hasta que llegues al punto en el que sepas que "esto no está bien". Cuando sepas que no está bien, que no es correcto, obviamente es el momento de dejarlo. Y no importa lo que te digan los demás a tu alrededor. La gente religiosa que te rodea puede decir: "No, estás casado para toda la vida, tienes que seguir con eso". Tu esposo o esposa puede decir: "Espera un segundo, pero aún te amo". Eso tampoco importa, porque a fin de cuentas, cuando sabes dentro de ti que ya no tienes amor y deseo - y por cierto esto incluye el deseo sexual por tu pareja -, entonces hay algo incorrecto dentro de ti, que estás apagando, y necesitas mirar eso. Porque al final necesitamos tener este fuerte deseo emocional y sexual por nuestra pareja con la que estemos viviendo; y si no lo tenemos, tenemos que pasar mucho tiempo analizando por qué. Cuando dos personas en una relación no se desean mutuamente de una manera apasionada, eso en realidad apaga a cada persona emocionalmente en la relación. Cualquiera de vosotros que haya vivido en ese tipo de relación lo sabe. Tan pronto como empiezas a desunirte de tu pareja sexual y emocionalmente, ¿por qué estás ahora en la relación? Ya solo se convierte en casi como una amistad, que podrías tener con cualquier tipo que pasa por la calle, y una vez que la relación sexual y la relación emocional se detienen, ¿qué pasa ahora? Es solo una solución de paso, viable, para cierto tipo de problema que todavía no te permites soltar de tu interior. (00:18:46:00)

Permítete comprender que tu vida va a cambiar a medida que sigas el Camino del Amor Divino. Va a cambiar y ¡no va a ser por mi culpa! (Risas) Muchos pensáis que es por mi culpa, y muchas otras personas que os observan piensan que es mi culpa; pero en realidad no va a ser mi culpa. Va a ser la Verdad de Dios resonando en tu alma tanto que en algún momento vas a sentir que puedes hacer ciertas cosas y que no puedes hacer otras. Y entonces te verás atraído a hacer eso y yo no tendré nada que ver con ese proceso, aparte de aquella ocasión en la que me preguntes: "¿Qué es lo que hay que hacer? Y yo solo te haré algunas preguntas. No estoy recomendando aquí a nadie que deje a la persona con la que está ni que se quede con ella. Lo que te estoy pidiendo es que vivas en el amor y que lo hagas de forma apasionada. Si no puedes hacerlo de forma apasionada, mira las razones emocionales que hay dentro de ti por las que no puedes, y entonces abordarás muchos de los problemas. (00:19:54:00)

3.3. El dolor de la separación proviene de las adicciones que se desencadenan

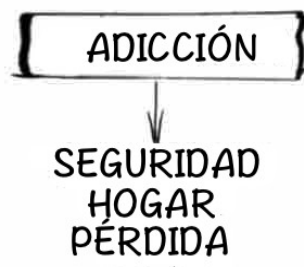
Ahora, obviamente, en cuanto a Joy, tú has estado trabajando en este tema. Has sentido que hay una desconexión de amor entre tú y tu pareja, ¿no?

Participante: Sí, eso es cierto.

Y eso ha hecho que te preguntes: "Vale, ¿qué estoy haciendo en esta relación cuando no es amorosa?". Y parte de la pregunta que has hecho es: "¿Por qué estoy entonces afligida por el hecho de haber dejado la relación?". Bueno, a menudo, cuando nos damos cuenta de la verdad y actuamos de acuerdo a ella realmente, entonces todas las adicciones comienzan a activarse una tras otra muy rápidamente. Así que, una de las adicciones que sabes que has tenido es esta adicción a la seguridad económica, ¿no? (00:20:42:00)

Participante: Sí, como dejar mi casa, mi jardín y mis gallinas.

Sí, ¿ha habido un apego a tu casa, que has soltado en este proceso? Sí, así que también has dejado tu casa y hay un apego a eso. En el caso del hombre podría haber un reconocimiento de: "Voy a tener que dividir por la mitad todo lo que se ha creado". Y hay un gran sentimiento de: "Pero yo creé eso y ahora la mitad se ha perdido". Hay una gran pérdida. Hay un montón de emociones de tipo pérdida, emociones del estilo del duelo, por las que pasaremos. Obviamente no podemos vivir treinta años de vida y luego simplemente alejarnos de eso sin sentir una gran pérdida sobre lo que fue creado en esos años. Pero la clave es tener el valor de seguir viviendo en la verdad y permanecer en la verdad. (00:21:40:00)



4. Cómo afrontar tu relación de forma amorosa si encuentras a tu alma gemela

Ahora bien, lo que he observado que ocurre con frecuencia es que la gente puede conocer a su alma gemela, pero luego utilizan eso como excusa para hacer todo tipo de cosas inmorales. Entonces, lo que quiero decir es que lo usan como excusa para tener una aventura, una excusa para seguir viviendo con una pareja a la que no aman porque así tienen una comida en la mesa o un ambiente seguro para vivir. Lo usan como una excusa para todo tipo de cosas inmorales injustificadas.

Ahora bien, si realmente vivimos en la verdad, nunca podríamos hacer eso. Así que en el momento en que conoces a tu alma gemela y estás en una relación diferente, dirías: "Vale, sé que esta persona es mi alma gemela, por todas estas cosas diferentes que siento con esta persona. ¿Por qué ahora estoy tratando a mi pareja de forma desamorosa?". Verás, tan pronto como empiezo a sacrificar el amor de la persona con la que estaba, estoy en desarmonía con el Amor Divino de inmediato. (00:22:52:00)

Ahora bien, en ese estado, todos los espíritus que te rodean pueden empezar a engancharse a este estado de falsedad en el que estás y, por desgracia, en ese estado es donde los niños se lastiman, los miembros de la familia se lastiman... y así sucesivamente. La verdad es que puedes conocer a tu alma gemela y aun así estar en otra relación y trabajarte los problemas ahí y permanecer en un estado de amor y verdad, y esto no dañará a tus hijos emocionalmente. Puedes hacerlo, pero la mayoría de la gente no lo hace.

En el caso de la mayoría de la gente, una o ambas partes empiezan a enfadarse y a molestar a la otra, debido a los descubrimientos que han hecho. Antes de que te des cuenta ya están enfrentados, lanzándose cosas, quizás no físicamente, pero sí emocionalmente... e intentando influir en la opinión que otras personas tienen acerca de la persona con la que solían estar... y antes de que te des cuenta, los niños, que por desgracia son los que observan y viven con todas estas emociones que van de un lado a otro, son los más perjudicados.

Si ambos padres se adueñaran de sus emociones en una relación y si la relación se disolviera por los diferentes descubrimientos que cada uno hace, pues al final son realmente descubrimientos sobre el amor... si ambos permanecieran en un estado de amor y verdad, no se produciría ningún daño a sus hijos; pero el problema es que la mayoría de las veces no permanecemos en un estado de amor y verdad. Entramos en un estado de ira, resentimiento, frustración, fastidio, rabia, odio, y en todas esas circunstancias se hace un enorme daño a los niños como resultado. (00:24:39:00)

Así que puedes pasar por el proceso de darte cuenta de que tu relación actual no es la relación que quieres para el resto de tu existencia, y puedes dejar esa relación de la manera más amorosa posible, y pasar por mucho dolor como resultado de dejarla, porque confrontará cada una

de esas adicciones que estaban allí antes. Y si estás dispuesto a afrontar todas esas cosas emocionalmente, no puedes dañar a ninguna otra persona, ni a tu propia alma, en el proceso.

Inversamente, puedes conocer a tu alma gemela, tener una aventura con ella, dañar la relación con la persona con la que estás, mintiéndola y engañándola, puedes dañar a los hijos mintiéndoles, y causar todo tipo de caos si no vives en armonía con la verdad y el amor con respecto a ese proceso. Y realmente la elección depende de ti, cuando pasas por todo esto, y tenemos que empezar a abordar las razones emocionales dentro de nosotros mismos en cuanto a por qué nos gustaría hacerlo de esa manera.

Así que tan pronto como te conectes emocional y sexualmente con otra persona que no sea la persona con la que estás viviendo en una relación, directamente has roto el vínculo de amor entre tú y la persona con la que vives. Desde la perspectiva de Dios, el vínculo está roto. Puedes restablecer ese vínculo trabajando con las emociones. En el proceso, puedes darte cuenta de que: "en realidad amo a mi pareja y solo estaba enfadado", o bien "tenía miedo de esto", o "necesitaba una seguridad que no tenía"... Cualquiera que sea la verdadera razón emocional, trabaja en ello. Y luego también tendrías que trabajarte los problemas de estar arrepentido y apenado, si eliges hacer eso con ese compañero. (00:26:35:00)

Pero la verdad es que si actúas abierta y honestamente, con honorabilidad e integridad en cada situación, entonces ahí se da la menor posibilidad de daño o de peligro en tu relación, y también de que tus hijos salgan perjudicados, si es que los tienes.

5. Desarrollar un anhelo puro por nuestra alma gemela

Había una tercera parte de tu pregunta. No puedo recordarla de nuevo...

Participante: Si sabes quién es tu alma gemela, y anhelas esa alma gemela y estás en un matrimonio, entonces el anhelo ¿cuándo se convierte en desamoroso?

Sí, es una muy buena pregunta. ¿Cuál es la diferencia entre anhelar a alguien y luego comenzar a desarrollar una relación emocional con esa persona, y cómo afecta eso a la situación?

5.1. El escenario de estar en una relación cuando encontramos a nuestra alma gemela

Ahora veamos primero desde el punto de vista de que yo *también* esté en una relación. Yo empiezo en una relación y la otra persona está en una relación, así que lo ampliaremos un poco. Imagina que estoy en una relación y me doy cuenta de que mi pareja no es mi alma gemela y trabajo a través de muchas de mis emociones basadas en el alma gemela y al final ambos empezamos a darnos cuenta de que *no* somos almas gemelas, y decidimos que vamos a romper; así que pasamos por ese proceso emocionalmente. (00:28:00:00)

Ahora bien, obviamente, si permanezco en el amor y la verdad con mi pareja, ese proceso ocurrirá de la mejor manera posible que pueda ocurrir. Ahora bien, por supuesto, si la persona misma no está contenta con esa elección, entonces va a haber algunas proyecciones de ira y rabia hacia mí, ¿no? Si estoy haciendo la elección unilateralmente, entonces obviamente la otra persona va a molestarse bastante por eso. Ahora bien, si estuvieran en el Camino del Amor Divino necesitarían trabajar a través de sus emociones al respecto. Si no están en el Camino del Amor Divino y todo lo que sienten que pueden hacer es dañarme lanzándome emociones, entonces yo tendría que trabajar a través de esas emociones que son parte de mi Ley de Atracción. (00:28:37:00)

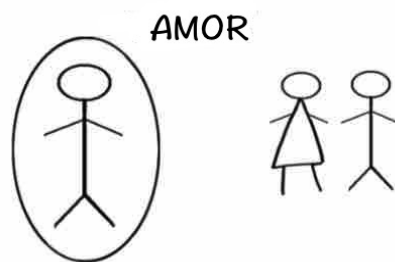
Pues ya veis, muchas veces hemos vivido en relaciones durante muchos años en las que no hemos amado, y hay una cierta *compensación* involucrada en ese proceso. Una vez que acepto el hecho de que no los he amado y voy a decírselo, y ellos dicen: "Bueno, ¿cuánto tiempo no me has amado?", y yo digo: "Oh, diez años", por supuesto que se van a sentir heridos, ¿no? Han estado en una relación durante diez años con alguien que no los ha querido, y que pensaban que los amaba. Así que por supuesto que van a tener algunas emociones sobre eso, y por supuesto que van a tener

algo de ira sobre eso. En cierto modo, es un enfado casi justificado hacia nosotros, porque hemos perjudicado diez años de su vida al no decirles hace diez años que eso es lo que sentíamos. En realidad he afectado su libre albedrío al no decirles la verdad sobre cómo me sentía hace diez años, así que obviamente va a haber algún tipo de cosas que regresen de esa persona hacia mí. Y si soy humilde, abierto y amoroso, trabajaré a través de todo eso y me sentiré arrepentido por eso, porque voy a necesitar sentirme arrepentido por afectar la vida de alguien durante diez años sin que lo sepa; voy a necesitar estar arrepentido por eso.

5.2. El escenario de nuestra alma gemela en una relación

Así que paso por todo eso emocionalmente y salgo por el otro lado, donde estoy separado de mi pareja, quienquiera que sea mi pareja, y ahora soy un individuo. Sigo haciendo mi camino a través de mis cosas emocionales, y entonces empiezo a tener estas cosas sobre quién es mi alma gemela y sí, se siente muy seguro para mí, pero ahora sucede que mi alma gemela - que en este caso voy a plantearlo como mujer -, está casada. ¿Qué hago? ¿Desarrollo un anhelo de alma gemela por ella? Y de todos modos, ¿qué es un anhelo de alma gemela? ¿Qué es un anhelo de alma gemela? Porque esa es realmente parte de la cuestión, ¿no?

Un hombre puede encontrar su alma gemela mientras ella está en una relación con otro hombre



Bueno, un anhelo de alma gemela consiste en: *yo lidiando con todas mis heridas emocionales hacia ambos géneros*. Así que tengo que lidiar con todas mis heridas emocionales hacia lo masculino, y todas mis heridas emocionales hacia lo femenino. Y es a nivel del alma, no a nivel físico ni intelectual, sino a nivel del alma, pues estoy impulsando hacia fuera toda esta energía relativa a que sí he sanado muchas de mis cuestiones sobre mí mismo como persona, y también he sanado emocionalmente muchas de mis cuestiones sobre las mujeres en general. (00:31:13:00)

Ahora bien, lo que sucederá, cuando esté en ese estado, es que todas las personas que me rodean sabrán que estos cambios han sucedido, y no por lo que yo les diga, sino por lo que sientan de mí. Así que todas las mujeres se acercarán y dirán: "Vaya, estás un poco diferente de cuando te vi la última vez; la última vez sentía mucha ira de tu parte". Y yo diría: "Sí, bueno, es que traté con un montón de ira sobre las mujeres, y cosas por el estilo, e hice mi camino a través de eso". Y te dirán: "Sí, guau, eres muy diferente de lo que solías ser".

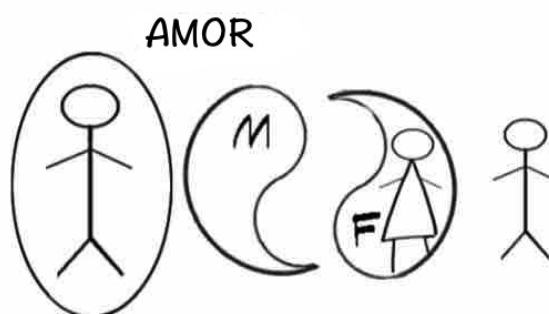
Y luego otra persona vendrá y dirá: "Sabes, antes siempre solías ser como echado para atrás, como hombre, y siempre eras conciliador con la mujer, pero ahora veo que estás tomando más control de tu propia vida; cuidando de ti mismo, donde antes siempre querías que la mujer cuidara de ti, y creo que es realmente bueno". "Sí, he tratado con esta emoción y traté con aquella emoción, y ahora he hecho mi camino a través de esas cuestiones, y se siente bastante diferente para mí". Simplemente el hecho de que trates tus emociones significa que cada persona a tu alrededor sentirá la diferencia en ti. (00:32:20:00)

Entonces, muchos de vosotros ya habéis empezado a experimentar eso, y a veces ellos ven la diferencia en vosotros y no les gusta, porque muchos de ellos son adictos a lo que eras antes. Pero igual notan que has cambiado, y eso es una muy buena señal; cuando estás cambiando es una muy buena señal de que las cosas están mejorando.

Así que me he ocupado de muchas de mis heridas emocionales. Lo que ahora está saliendo de mí es esta apertura hacia mi alma gemela, porque he lidiado con muchas de las heridas dentro de mí hacia lo masculino y hacia lo femenino, y ahora se da esta apertura hacia la recepción de mi alma gemela.

Entonces, mi alma gemela va a sentir eso. No hay nada que pueda hacer para evitarlo. Ella va a sentir que ocurre. No importa si está en una relación o no; ella va a sentir que algo está sucediendo. Comenzarán a ocurrir algunos cambios en su propia vida, porque recuerda que esta alma gemela, a nivel del alma, es solo una mitad de mí. Así que, ¿cómo podría no sentir lo que yo estoy pasando en los cambios que estoy haciendo hacia ella? Ella definitivamente va a sentirlo. (00:34:10:00)

Un alma gemela sentirá cambios en la otra mitad de su alma porque son dos mitades de la misma alma.



5.3. El escenario de no saber quién es tu alma gemela

Digamos que no sé quién es ella, en este momento. Podría entonces empezar a desarrollar un anhelo de conocerla y de conectar con ella a nivel del alma, ¿no? La verdad es que no sé si está casada, si está soltera, si está en una relación lésbica, o podría tener cinco tipos enganchados al mismo tiempo... no lo sé. No sé cómo va a ser realmente en este punto, aparte de lo que puedo sentir de ella. Pero todavía se me permite tener mis deseos, ¿no? Por supuesto que sí. Se me permite tener mis deseos, y tener un deseo o anhelo por mi alma gemela. No sé la situación en la que se encuentra, podría estar en todo tipo de situaciones, quién sabe, realmente. El hecho es que, como he sanado la mayoría de las emociones que están dentro de mí, existe una apertura automática entre ella y yo, ahora, y ella tiene que sentirla, porque es la otra mitad de mí. (00:35:27:00)

La otra cosa es que, debido a esa apertura automática, y como ahora estoy empezando a desarrollar un anhelo por mi alma gemela, ella también lo va a sentir. Y tanto si me conoce como si no, las cosas empezarán a cambiar en su vida como resultado de eso, si ella es sensible emocionalmente a esto que está pasando. Empezará a sentir que las cosas no están del todo bien en su vida actual, de alguna manera, y empezará a sentir todo tipo de cosas diferentes dentro de sí misma acerca de las cosas que no son del todo correctas. Y empezará a pasar por estas emociones. No necesito conocerla en este punto; ni siquiera necesito saber quién es. Eso será una parte automática del proceso, porque así es como Dios lo ha diseñado. (00:36:11:00)

Ahora, la cuestión es realmente si la conozco o no, ¿no? Hasta este punto, vamos a suponer que no la conozco, ¿suena bien para vosotros, suena eso a amor? Que he desarrollado el deseo de mi alma, que anhelo a mi alma gemela. Ella es la otra mitad de de mí, y por supuesto tengo el derecho de anhelar la otra mitad de mí, ¿no? Eso es algo amoroso; puedo anhelar la otra mitad de mí. He trabajado con mis heridas emocionales, así que eso significa que ahora no estoy proyectando necesidad o control hacia ella, o manipulación, o cualquiera de esas cosas; no estoy tratando de forzarla de ninguna manera a hacer lo que quiero, porque eso también sería desamoroso y significaría que yo también tendría que lidiar con esa emoción dentro de mí. A estas alturas ya he sanado bastante de mis cosas, así que desde la perspectiva de las esferas probablemente sería tercera

esfera, cuarta esfera, tal vez la quinta esfera del mundo espiritual, en este punto, donde he tratado con una gran cantidad de mis heridas emocionales en este punto.

Ahora, sé que lo ideal es que no ocurra así. Dejaremos de lado las otras formas en que todo esto puede suceder por un momento. Aquí lo que estoy describiendo es cómo me estoy centrando en mi propia curación, y como resultado de centrarme en mi propia curación y mi propia relación con Dios, mi deseo por mi alma gemela crecerá dentro de mí, y no hay nadie a quien proyectarlo porque no sé quién es. Y mi deseo continuará creciendo, pero mi alma gemela obviamente sentirá este anhelo porque ella es la otra mitad de mí. (00:37:50:00)

5.4. El escenario de saber quién es tu alma gemela

Entonces, ¿qué pasa ahora si sé quién es ella? Ahora hay algunas cuestiones *morales* implicadas, sobre todo si ella está en una relación. Pero incluso si sé quién es y no está en una relación, todavía hay algunas cuestiones morales involucradas, en realidad. Porque, digamos, para empezar, que ella no tiene una relación, ¿qué podría hacer? Bueno, podría empezar a llamarla y a enviarle correos electrónicos... y decir: "Podríamos quedar o lo que sea, o juntarnos, o al menos vernos". ¿Qué es lo que haciendo en ese momento? Estoy proyectando mis necesidades en ella. ¿Es esto algo amoroso? No.

Lo que sería mejor es que dijera: "¿Podría quedar contigo? Porque tengo algo que decirte". Así que vas y te sientas con ella y le dices: "He hecho un montón de trabajo emocional en los últimos años y me he abierto camino a través de esto y aquello, y cualquier otra cosa que haya trabajado... y ya no estoy en una relación. Y lo que me he dado cuenta es que en realidad hay una persona que Dios ha creado para mí, que es mi alma gemela, mi otra mitad si quieres, y de lo que me he dado cuenta es de que eres tú". (Risas) (00:39:03:00)

Así que dirías: "Me he dado cuenta de que eres tú, y no quiero que hagas nada al respecto. Solo te lo digo porque quiero decírtelo y quiero darte la oportunidad de saberlo". Pero tan pronto como proyecto una *expectativa* sobre ellos, para que actúen en base al conocimiento que les acabo de dar, inmediatamente estoy en desarmonía con el Amor Divino. Así que una cosa es decir la verdad: "Sé que eres mi alma gemela", y otra muy distinta decir: "¿Podemos estar juntos?", porque ahora lo que estoy haciendo es proyectar una expectativa sobre ellos, y no les estoy dejando elección en cuanto a lo que que quieran hacer con esa información. (00:40:11:00)

Ahora bien, si empiezas a proyectar sobre ellos algo como: "Me gustaría quedar contigo", y luego no sabes nada de ellos; y entonces les envías otro correo electrónico, otro mensaje, y otro por teléfono, o vas y llamas a la puerta, ¿ahora qué estás empezando a hacer? Para ser franco, los estás acosando, ¿verdad? Y si estás acosando, obviamente eso tampoco es armonioso con el amor. Hay una emoción dentro de mí que necesita ser sanada, si quiero acosar a alguien.

5.5. El ejemplo de cuando AJ conoció a Mary

Cuando conocí a Mary supe que era mi alma gemela, pero podía ver que Mary estaba en un estado de confusión emocional por una relación anterior, y otras cosas por el estilo; así que no le dije que era mi alma gemela. Ahora me arrepiento de no haberle dicho que ella lo era; pero sentí que ella nunca me aceptaría de todos modos (esta es mi emoción no sanada). Ella nunca me aceptaría de todos modos, todavía está herida por una relación anterior que pude sentir que estaba trabajando, y me sentí como: "Bueno, al menos ahora sé quién es mi alma gemela"; esa es la sensación que tuve. Pero no proyecté nada en María, en absoluto. Ni siquiera le dije que era mi alma gemela. Una de las personas con las que estaba adivinó que yo sabía que era Mary, pero eso es todo. Realmente ni siquiera hablé mucho de ello con nadie, aunque obviamente hubo un gran cambio en mí, de modo que otras personas podían ver que había conocido a mi alma gemela. Y así, si alguien decía: "¿Has conocido a tu alma gemela?". Yo decía: "Sí, la he conocido". (00:42:02:00)

Ahora bien, en ese momento podríamos seguir por este camino de ser muy, muy exigentes con esta persona, ¿no? Y muy manipuladores... podríamos hacer todo tipo de cosas que no estarían

en armonía con el amor; o podríamos tener el valor (que yo no tenía, por cierto) de al final ir hacia ellos y decirles: "Eres mi alma gemela, sé que eres mi alma gemela; no sé qué hacer al respecto, pero solo digo que eres mi alma gemela". Y simplemente dejas que las fichas caigan donde puedan. Honestamente, el enfoque más directo, honesto y abierto es el que esté en mayor armonía con el amor; y como está en armonía con las Leyes de Dios hay una mayor probabilidad de que todo suceda mucho más suavemente que si hacemos algo que no está en armonía con las Leyes de Dios. (00:42:57:00)

Ahora bien, irónicamente, con María, si yo le hubiera dicho eso, probablemente María habría tenido muchos menos problemas conmigo, después, de los que tuvo, porque le habría dado la oportunidad de escuchar directamente lo que yo sentía. Para nosotros eso no ocurrió, pero lo que te recomiendo es que lo hagas tú. Pero si eres un tipo como yo, que tenía muchos problemas de autoestima, y sentías que tu alma gemela probablemente te rechazaría y todo ese tipo de cosas, entonces no serás capaz de hacer eso. Probablemente primero tendrás que ir a casa y llorar como yo lo hice, y hacer tu camino a través de esa emoción, antes de ser capaz de sentir que puedes hacerlo. (00:43:48:00)

5.5.1. Un verdadero anhelo de alma gemela es un deseo de sentir todos nuestros propios sentimientos por nuestra alma gemela

María: ¿Puedo hablar de este tema del anhelo? Porque siento que has tenido una fuerte conexión con tu anhelo del alma gemela toda tu vida. Pero es algo que, aunque estemos en una relación, lo encuentro bastante confrontador, porque un anhelo no es una necesidad o una demanda, así que incluso después de conocerme seguías anhelándome, y eso no era una proyección hacia mí; era un anhelo. No tenías la sensación de que yo tuviera que hacer algo, pero seguías en un estado de anhelo, y creo que es un estado realmente hermoso. Es como un estado infantil que tenías, en torno a mí, de querer saber de mí, de querer conocerme. Era muy hermoso. Aunque algunas personas lo critican bastante ahora, pero a mí me pareció muy hermoso ser la destinataria de eso. Pero para mí, incluso cuando ahora estamos en una relación, el estar en un estado de anhelo es un lugar muy vulnerable, es un lugar en el que no tienes necesidad, sino en puro deseo por esa otra persona. Y solo porque estés en una relación con tu alma gemela, no significa que tu anhelo de alma gemela esté establecido. Incluso aunque esté trabajando en muchos de mis problemas con los hombres, aún no significa que mi anhelo de alma gemela comience. Tengo que lidiar con el miedo a la apertura total y la vulnerabilidad. Así que creo que cuando la gente habla de anhelo de alma gemela, es realmente importante saber de qué se trata ese estado; y no es un sentimiento del tipo: "Ooh, quiero a ese hombre". (00:46:39:00)



¿Y si os defino lo que es un anhelo de alma gemela? Lo que dice Mary es muy cierto; incluso estando con tu alma gemela puedes no tener un anhelo de alma gemela. Un anhelo de alma gemela es tener un *deseo apasionado de sentir tus propios sentimientos por tu alma gemela*. En otras palabras, no se trata de que automáticamente intentes conectar con tu alma gemela, y que ella tenga sentimientos por ti. Es que desarrolles dentro de ti un deseo apasionado de sentir tus propios sentimientos por esa otra persona que, al final, tendrás en tu vida. Eso es todo lo que es. Y este deseo apasionado pasa a través de ti; no es necesariamente algo que estés dando a la otra persona; es algo que está pasando a través de ti y que es sentido *por ti* hacia la otra persona, sentimientos dentro de ti por la otra persona. (00:47:08:00)

Ahora bien, una de las cosas más importantes que apagaron mi anhelo fue mi pena por mi alma gemela. Durante muchos, muchos años pensé que tenía un anhelo por mi alma gemela cuando

en realidad estaba actuando en base a mi *pena*, mi *duelo*, por mi alma gemela. En mi caso, como mi alma gemela se fue de mi vida en el proceso de encarnación, hay un descomunal dolor dentro de mí por eso, y debido a esa pena que no estaba dispuesto a sentir, he estado proyectando necesidad hacia mi alma gemela durante casi toda mi vida.

Ahora bien, por supuesto que mi alma gemela está sintiendo esta proyección y ¿se va a sentir atraída por eso? No, por supuesto que no. Así que yo estaba repeliendo a mi alma gemela con esta emoción de necesidad. Una vez que me di cuenta de que estaba proyectando esta emoción de necesidad, y una vez que trabajé en ello, empecé realmente a lamentar la pérdida que sentía dentro de mí por ella. Ahora bien, ese duelo duró casi tres años y medio, en los que estuve llorando la mayoría de los días; ese es el duelo que tengo y probablemente aún me quede un poco porque todavía lo siento ahí dentro de mí, ese dolor por la pérdida de mi alma gemela. Y tuve que lidiar con una buena parte de esa pena antes de siquiera conocer a Mary, porque hasta ese momento estaba proyectando esta necesidad en ella, tratando de apagar mi pena. Ella tenía un papel hasta ese momento: tenía que “hacerme sentir bien”, tenía que alejarme de mi pena por la pérdida de mi alma gemela.

Una vez que empecé a adueñarme de mi pena por la pérdida de mi alma gemela y a dejar que todo eso se fuera, lo cual me llevó bastantes años, entonces empecé a atraer a Mary y a acercarme a ella en nuestro estado emocional. Ella estaba en el extranjero en ese momento, pero empecé a sentir su personalidad. Empecé a sentir su personalidad de nuevo; fue como un proceso de memoria para mí, y empecé a sentir sus características y atributos. Incluso empecé a sentir muchas de las heridas que tenía hacia los hombres, y lo que tendría hacia mí, y cosas por el estilo. Empecé a sentir mucho más sobre eso, porque estaba sintiendo mi deseo apasionado por ella. Y hasta podía sentir sus bloqueos hacia mí. Cada vez que me permitía sentir mi deseo apasionado por ella, podía sentir el bloqueo que ella tenía hacia mí, lo cual naturalmente me llevaba directamente a mi pena, porque era: "Oh mi alma gemela no me quiere en su vida". Podía sentir eso. Así que eso me hizo entrar en este estado de pena, y sentir más y más de mi pena. (00:50:10:00)

Cuando lo piensas, tener un anhelo por Dios es muy similar a tener un deseo apasionado de sentir tus propios sentimientos por Dios. No se trata de los sentimientos de Dios por ti, inicialmente, cuando anhelas a Dios, se trata de tus sentimientos de anhelo por Dios. Eso es lo que atrae el amor hacia ti, eso es lo que atrae el amor recíproco hacia ti. Se trata de tener dentro un deseo apasionado de experimentar los sentimientos que realmente tienes.

Ahora bien, puedes hacer eso tanto si la persona está en una relación como si no, porque en este punto no estás proyectando nada a la persona. De hecho, eres el que menos proyecta hacia ella, porque eres dueño de, y sientes, todas tus propias emociones de anhelo. La ironía es que cuando sientes apasionadamente todos tus propios sentimientos sobre algo, es cuando todos los que te rodean son los que menos sienten tus sentimientos. En otras palabras, no los sienten como una proyección, ni nada por el estilo, sino que pueden sentirlo como amor. No hay bloqueos entre tú y ellos cuando haces esto. (00:51:28:00)

Así que cuando tienes un deseo apasionado de sentir tus propias emociones, y un deseo apasionado de sentir tus propios sentimientos por alguien, en realidad estás sintiendo lo que hay dentro de ti por esa persona, y ese sentimiento puede crecer y crecer y crecer... tanto como desees que crezca. Pero, para ser franco con vosotros, muchos querréis apagarlo, porque sentiréis tal sensación de pérdida... debido a algunas cosas que han sucedido en la vida de vuestros padres, o cualquier otra cosa... que sentiréis estas emociones abrumadoras, y querréis apagarlo todo. Mi sugerencia es que te mantengas abierto y vulnerable a ello.

Tuve que estar abierto y vulnerable al hecho de que mi alma gemela no me quería, y podía sentirlo, y permitirme sentirlo. Incluso cuando la conocí, en el momento en que la conocí, me di cuenta de lo mucho que no me quería. Antes de eso yo estaba en modo de coquetear con la idea: "Bueno, tal vez estoy equivocado, tal vez ella realmente me quiere", pero tan pronto como la conocí me di cuenta: "Vaya, no hay ningún anhelo por mí en mi alma gemela. Nada en absoluto". Podía sentir que no había anhelo. Ahora, había mucha pena en mí asociada con eso, y tenía que ser vulnerable y abierto para experimentar esa pena. Y permitirme sentir cuán triste estaba por el hecho

de que mi propia alma gemela ni siquiera quisiera recordarme, y pasé por muchísimas de diferentes emociones sobre eso. (00:52:52:00)

Ahora bien, mientras lidiaba con esas emociones, su desinterés por mí cambió. Pasó del desinterés a la ira. (Risas) La razón por la que pasó del desinterés a la ira fue que ella ahora estaba empezando a sentir algunos de estos sentimientos, dentro de sí misma, y eso estaba desencadenando algo de la pena que ella no quería sentir. Así que ahora estaba empezando a entrar en una confusión emocional, ya que yo la anhelaba y simplemente sentía mis propios sentimientos. No necesitaba proyectarlo en ella, solo la anhelaba y sentía mis propios sentimientos de anhelo, y eso automáticamente hace que la otra persona comience a sentir algunas cosas dentro de sí misma, porque el bloqueo entre las dos mitades ha sido liberado.

5.6. Los bloqueos emocionales impiden que las almas gemelas se sientan mutuamente

La única razón por la que las emociones no están fluyendo permanentemente entre tú y tu alma gemela en este mismo momento es que tú y tu alma gemela tenéis bloqueos hacia el otro. Cuando empieces a eliminar esos bloqueos, puedes pensar que es como si sacaras las púas o las flechas de dolor que hay en ti sobre la conexión con esta otra persona. Cuando las sacas ahora hay una apertura de tu lado hacia tu alma gemela. Ahora estás emocionalmente abierto a recibirla y emocionalmente abierto a darles sin expectativas. Eso tiene un gran efecto en tu alma gemela; ¿cómo no va a tenerlo? ¿Cómo no va a tener un gran efecto una vez que empieces a hacer esto? Al final, todo se reduce a: "¿Cuánto estoy dispuesto a sanar mis propias cosas? ¿Y cuánto estoy dispuesto a tener un deseo apasionado de sentir mis propias emociones por mi alma gemela?". A eso es realmente a lo que se reduce al final, con respecto a cómo nos reuniremos en el futuro, en algún momento. (00:54:54:00)

Ahora bien, si me permito hacer esto, tanto si está en una relación como si no, las cosas empezarán a cambiar en su vida. En mi caso estoy hablando desde la perspectiva de un hombre, o si estás hablando desde la perspectiva de una mujer, las cosas empezarán a cambiar en la vida de él; su vida empezará a cambiar porque hay una persona en este planeta, que resulta ser su otra mitad, y que ya no tiene un montón de bloqueos hacia él o ella. Eso va a tener un efecto poderoso en él o ella y en su vida. Desgraciadamente, él o ella pensará a menudo que se hace sin su voluntad, pero así es, porque es el alma entera la que tiene la voluntad, no las dos mitades. Las dos mitades tienen ciertamente voluntad, pero es el alma entera la que puede sentir sus emociones. Cuando una mitad del alma deja de estar bloqueada para la otra mitad del alma, por supuesto que la otra mitad de la vida del alma va a verse afectada por el proceso. (00:55:56:00)

5.7. El escenario de saber quién es tu alma gemela y que esté en una relación

Supongamos que ahora sé quién es mi alma gemela pero está en otra relación. No hay nada de malo en acercarse a ellos y decir: "Sé que eres mi alma gemela, solo quiero decírtelo". ¿Cuál es la diferencia entre que estén en una relación o no? Si no tienes ninguna expectativa, todo lo que estás haciendo es presentar una verdad a una persona que resulta ser tu otra mitad. De hecho, ¿no se merecen la verdad más que cualquier otra persona de tu vida? Por supuesto que sí. Así que ve y díles. Hay que tener mucho valor para ir y decírselo. Pero de nuevo, tan pronto como tengas la expectativa de que actúen en base a la información que les has dado, ¿qué estás haciendo? Estás siendo desamoroso con ellos, y también con su pareja; en realidad estás siendo desamoroso con dos personas - no solo con tu alma gemela sino también con quienquiera que esté -. (00:57:08:00)

Si tu alma gemela dice: "Vaya, sí, siento que tú también eres mi alma gemela, vamos a tener una aventura", obviamente ahora ambos estáis siendo desamorosos el uno con el otro, y también con la pareja de vuestra alma gemela. Tendrías que pasar por muchas emociones diferentes para resolver la relación. Ahora bien, he visto a algunas personas trabajar con esas emociones en una semana. En el mundo espiritual los he visto trabajar a través de ellas en una hora de vuestro tiempo aquí en la Tierra; una hora... y bang, todo resuelto, básicamente. Incluso han estado con una persona

en el mundo espiritual durante toda su vida, por cientos de años a veces, y luego se encuentran con su alma gemela y bang: "Tú eres mi alma gemela", y luego dicen a la pareja: "No estamos destinados a estar juntos, ¿verdad?". Y a veces dicen: "No, no lo estamos", y a veces dicen: "Sí, lo estamos", pero de cualquier manera puedes sentir este fuerte vínculo entre tú y tu alma gemela, una vez que estás abierto a ello emocionalmente, y sabrás que tienes que ir a por eso. He hablado con un espíritu que lo hizo en unos treinta segundos. (Risas)

5.7.1. Un ejemplo de una pareja de almas gemelas que AJ conoció en el mundo espiritual

Lo que pasó es que había una pareja que vino a hablar conmigo. El hombre estaba en la segunda esfera del mundo espiritual, y la mujer en los infiernos del mundo espiritual porque el hombre había sido dominado por ella toda su vida. E incluso estaba así en el mundo espiritual; y en el mundo espiritual él decidió que tenía que ayudarla de alguna manera, y ambos acudieron a mí, porque querían saber por qué ella estaba en los infiernos cuando él estaba en un lugar mejor. Así que le dije que era porque ella lo había dominado toda su vida y no se arrepiente por eso. Y se enfadó mucho conmigo por eso, pero siguió en la conversación.

Entonces empecé a hablar con el hombre sobre el concepto de almas gemelas, y ella dijo: "Oh, él no es mi alma gemela". Ella estaba en los infiernos y dijo: "Él no es mi alma gemela", y tan pronto como dijo eso, vino un tercer espíritu y dijo: "Yo soy tu alma gemela", y la mujer, que había estado rondando a este hombre, a su esposo de la Tierra, en el mundo de los espíritus, durante siete años desde que él había pasado al otro lado, molestándolo y causándole muchos problemas y aún tratando de que bajara hacia ella todo el tiempo, simplemente se largó. Esa fue la última vez que él la vio. Y entonces empecé a hablar con el hombre y empezó a darse cuenta de que su alma gemela no era en realidad una mujer, su alma gemela era un hombre, y tan pronto como se dio cuenta encontró su propia alma gemela. Estas conversaciones ocurren. (Risas) (01:00:02:00)

¿Así que puedes ver lo rápido que puede cambiar todo en el mundo espiritual? La razón por la que no cambia tan rápidamente aquí es que a menudo somos muy adictos a todas estas diferentes emociones que no queremos afrontar... pero para cuando pasamos al otro lado muchas de estas adicciones han desaparecido. Por ejemplo, no vas a ser adicto a tu casa en el n.º 48 de *Cobble Drive* aquí abajo cuando pases al otro lado, ¿verdad? Has dejado esa adicción, pero en la Tierra ¿crees que vas a ser adicto a eso? Seguro, lo eres, porque es una bonita casa y te has pasado treinta años construyendo el jardín, quieres una mitad de él aunque te vayas. Pero en el mundo de los espíritus eso no te importa; no querrías la mitad de la casa en el mundo de los espíritus, ¿verdad? Entonces, ¿por qué te molestarías en hacerlo aquí? Verás, muchas veces tenemos estas emociones no sanadas aquí en la Tierra que nos hacen entrar en estas transacciones desamorosas.

5.7.2. Comportamiento amoroso para las almas gemelas en la Tierra

Digamos que me acerco a mi alma gemela y ella está casada y le digo: "Mira, siento que eres mi alma gemela; me he dado cuenta de que lo eres. Lo sé desde hace tiempo, solo quería decírtelo y luego nos vemos". (Risas) Bueno, tú la verás más tarde, en algún momento, en el mundo espiritual, si no es en la Tierra, así que tarde o temprano es tuya, tío... Así que podrías dejarlo así, ¿no? Eso es no tener ninguna expectativa sobre el resultado. (01:01:39:00)

Ella podría entonces sentirlo y decir: "Vaya, sí, siempre he sentido esta especie de sensación extraña con él", y empieza a sentir todas esas cosas. Pero si empieza a acercarse a ti sin hablarlo con su marido, ella está ahora moralmente muy fuera de lugar. Primero tendría que hablar con su marido y decirle: "Sabes, he empezado a tener algunas comprensiones acerca de que tú y yo probablemente no estamos destinados a estar juntos; hay otro tipo que conozco desde mi infancia con el que nunca he tenido una relación, o hace muchos años, o lo que sea... pero él es el hombre; y sé que probablemente él siente lo mismo; me dijo hace unas semanas que siente lo mismo". Serías abierto y honesto sobre todo el asunto si estuvieras tratando las cosas con amor y con verdad. Pero la

mayoría de las veces no queremos tratar las cosas con amor y verdad porque tenemos miedo del resultado. (01:02:35:00)

Digamos que un hombre va y le dice a una mujer que él es su alma gemela y ella está casada. Entonces ella va directamente a su marido y le dice: "Mira, este tipo cree que es mi alma gemela". Ella podría hacer eso fácilmente, ¿no? ¿Por qué no lo haría si realmente lo amaba? Por supuesto que lo haría si realmente lo amara. Ahora bien, ella podría no creer que ese hombre sea su alma gemela, puede que no le crea en absoluto, pero aun así tiene que decírselo a su marido porque debe haber franqueza y honestidad y verdad en la pareja. Si no la hay, hay que empezar a cuestionar qué tipo de relación es.

Ella podría ir directamente a él y decirle: "Este tipo se me acercó el otro día y me dijo que cree que es mi alma gemela. ¿Qué piensas de eso?". Y podría incluso discutirlo con su marido y luego podría desentenderse de todo. Podría hacer cualquier cosa; podría olvidarlo todo, podría pensar en ello, podría darse cuenta ella misma, ¿quién sabe qué podría pasar tras eso? Y si yo soy su alma gemela, no es asunto mío lo que ocurra después, y si la molesto, si trato de controlarla, si trato de manipularla, si trato de influenciarla de alguna manera, lo único que estoy haciendo es tener una falta de integridad que tarde o temprano va a dañar mi propia alma, lo que significa que también está dañando la suya.

Así que puedo dejar de hacer todo eso y simplemente decir la verdad. Si ella me llama, lo primero que le diría es: "¿Sabe tu marido que me estás llamando?". Y si dice que no, le diría: "No puedo tener esta conversación contigo; tiene que saber que me estás llamando". Eso es lo que haría si tuviera integridad. Pero si no tuviera integridad, diría: "Oh, es tan emocionante, mi alma gemela está llamando ahora", y hablaría con ella durante diez minutos antes de darme cuenta de que en realidad: "Esto está fuera de lugar, porque su marido ni siquiera sabe que me está llamando; por eso está fuera de lugar". Entonces tengo que abordar esa cuestión. (01:04:43:00)

El problema es que a menudo nos entusiasmos tanto con ello que empezamos a comprometer la moral y empezamos a comprometer la verdad, a comprometer la integridad, lo que al final es comprometer el amor. Y tan pronto como comprometemos el amor solo puede tener un mal resultado, incluso si es con nuestra alma gemela. Así que mi sugerencia es nunca hacer eso, nunca comprometer esas cosas. Ten integridad.

5.8. El ejemplo de cuando AJ conoció a Mary (continuación)

Lo que ocurrió conmigo y con Mary fue que ella me envió un pequeño correo electrónico el día de San Valentín, el 14 de febrero; decía: "Me he enterado por mis padres de que crees que tú y yo tenemos algún tipo de conexión de alma. Por favor, dime, quiero saber, en primer lugar, qué piensas de esto y, en segundo lugar, por qué no lo has hablado conmigo". (Risas) Ese fue el correo electrónico de Mary. Y tenía razón en ambos casos; en primer lugar, ¿por qué no lo he conversado con ella yo mismo? Porque yo no tenía agallas, y tenía un montón de emociones para trabajar, básicamente esa es la verdad. Tenía que trabajar con esas emociones, lo que hice durante ese mes y medio antes de que ella se pusiera en contacto conmigo; y entonces me hizo una pregunta.

Todos los que estaban conmigo en ese momento me decían: "No te pongas demasiado pesado con ella, no le digas lo que realmente está pasando; solo dale un poco, y luego te pedirá un poco más", y yo dije: "¿Qué? No, simplemente voy a ponerlo todo sobre la mesa", que es lo que debería haber hecho al principio, porque es lo que más armoniza con el amor y la verdad. Así que le respondí por correo electrónico y le dije: "Sí, creo que eres mi alma gemela. Soy Jesús, por cierto", lo que ella ya sabía, "y siento que tú eres María Magdalena", y entonces simplemente describí cómo me sentía. Es un correo electrónico que ella leyó recientemente y todavía llora mucho cuando lo lee. Tenía doce páginas y simplemente le dije lo que sentía.

Ahora bien, aun así no tenía ninguna expectativa. No creía que fuera a salir nada de ello, porque todavía podía sentir alguna conexión que ella tenía con una antigua relación; todavía podía sentir que ella tenía un montón de ira personal conmigo, de nuestros recuerdos del primer siglo, y un montón de cosas por el estilo. Lo que sentí fue que Mary dejaría Australia, volvería al extranjero

a un campo de refugiados en algún lugar, y trabajaría allí durante unos años; y durante ese tiempo ella probablemente pensaría en ello.

Y yo tenía la esperanza de que en algún momento en el futuro, si pasaba por ahí en uno de los viajes alrededor del mundo que estaba haciendo, podría saludarla. Eso era básicamente lo máximo que sentía que probablemente sucedería. Y me estaba permitiendo sentir la tristeza de eso, también... sentir la tristeza de que: "Nada va a pasar de aquí; acabo de escribir doce páginas que van a asustarla; es algo impactante". Y la verdad es que las doce páginas sí le asustaron, porque le conectaron con algunas emociones dentro de ella misma, así que empezó a sentir eso, y realmente la perturbó en ese momento.

Así que yo estaba allí, había escrito esta respuesta de doce páginas al correo electrónico de Mary, y había descrito mis sentimientos. Eso es todo lo que hice, describí mis sentimientos. También le dije que no tenía que confiar en mí, no tenía que hacer nada, no tenía que responder, que me alegraba de que me diera la oportunidad de expresar mis sentimientos, y también le pedí disculpas por no haber expresado mis sentimientos antes, y que ella tuviera que escuchar mis sentimientos de parte de otra persona, que es algo que había molestado a Mary. Así que en ese momento no esperaba ninguna respuesta ni nada por el estilo, simplemente sentía mis sentimientos al respecto. Yo estaba en el extranjero y Mary en Australia, y luego unos días más tarde recibí otro correo electrónico de ella, haciendo algunas preguntas más, que respondí directamente, y de nuevo sin expectativas. Y entonces Mary empezó a hacer más preguntas, a las que respondí directamente, pero en el proceso básicamente empezamos a desarrollar una amistad, y finalmente le dije: "¿Puedo llamarte?". Y Mary tardó como una semana en decidir eso, ¿no, cariño? Y por supuesto Mary no estaba en una relación. Si Mary hubiera estado en una relación, por supuesto que no habría vuelto a hablar con ella hasta que la persona con la que tenía una relación realmente supiera lo que estaba sucediendo. Pero como ella no tenía una relación, podíamos tener una conversación libre, lo cual hicimos, y la conversación libre simplemente creció a partir de ahí. (01:10:22:00)

Ahora bien, Mary me señaló oportunamente que no le dije lo que sentía inicialmente, y que debería haberlo hecho, y por eso os digo también que es lo más sabio, si sabes quién es tu alma gemela, ir y decirle la verdad, sin expectativas. Porque cuando miro hacia atrás, también tengo un poco de tristeza porque siento que hubiera sido mucho mejor. Ahora no sé si algo habría sido diferente, pero habría sido mucho mejor por mi propio bien, si hubiera dicho la verdad.

Resultó que fueron los padres de Mary quienes le dijeron que yo sentía que ella era mi alma gemela, y se enteraron por otra persona que se lo dijo. Así que al final se lo dijeron de una manera muy larga, y siento que hubiera sido mucho mejor viniendo de mí que a través de esta ruta indirecta y tortuosa, lo que obviamente fue bastante molesto para Mary. Mirando hacia atrás puedo ver que fue totalmente impulsado por mis propias heridas emocionales. (01:11:42:00)

5.9. Desarrollar la relación de alma gemela

A medida que estas relaciones comienzan a crecer, podemos empezar a trabajar con las diferentes emociones y, cuando digo *crecer*, inicialmente, cuando uno conoce a su alma gemela, va a haber ira y otros tipos de emociones que hay que atravesar. Mucha gente piensa que va a ser como: "Ah, he conocido a mi alma gemela, todo es maravilloso", desde ahí en adelante. Bueno, ese no puede ser el caso, porque tienes heridas emocionales dentro de ti y ellos también tienen heridas emocionales dentro, y el error solo sale de ti con dolor. El error crea dolor dentro de ti, y la única manera en que el error puede salir es de una manera dolorosa. Así que tengo que aceptar el hecho de que, si voy a reunirme con mi alma gemela, habrá algunas emociones dolorosas con las que tendré que lidiar yo mismo, y mi alma gemela va a tener algunas emociones dolorosas con las que va a tener que lidiar,



porque tenemos este dolor en nosotros debido al error que hay en nosotros, y necesitamos liberarlo a través de este proceso doloroso. Es lo mismo que si tenemos un deseo apasionado de Dios y estamos creciendo hacia Dios y liberando nuestros dolores en el camino, es exactamente de la misma manera. Esa es la belleza de la relación de alma gemela; simplemente te ayuda a crecer en el camino hacia Dios también. (01:13:10:00)

Cuando he hecho todo eso, al final estoy sintiendo todas mis emociones con humildad y verdad, como he descrito. Tengo este apasionado deseo ardiendo en mi propio corazón por mi alma gemela, independientemente de lo que ella tenga hacia mí. Y si ella no tiene nada por mí, siento mi pena por ello. No se lo reprocho a ella. No la culpo y digo: "Eres mi alma gemela, deberías amarme". No hago todo eso. Tan pronto como siento eso, estoy en desarmonía con el amor, y necesito mirarme a mí mismo y decir: "¿Por qué estoy proyectando esta terrible emoción de que mi alma gemela tiene que hacer lo que yo quiero? ¿Por qué estoy haciendo eso? Hay una emoción desamorosa dentro de mí que hace que eso ocurra". (01:14:02:00)

5.10. Un ejemplo de mujer que tiene expectativas sobre su alma gemela

Participante: Hace un tiempo te dije que creía saber quién era mi alma gemela. Ahora estoy dudando de ello, pero no estoy segura de si estoy dudando porque es demasiado doloroso. Han pasado muchas cosas en las últimas dos semanas. Le he dicho que creía que era mi alma gemela, pero yo tenía unas expectativas enormes, así que se cerró, y yo emocionalmente me derrumbé por completo. Él realmente no quiere nada conmigo, pero compartimos casa, así que es un poco complicado. Hace un par de semanas me presionó para que saliera con otro hombre.



Lo cual, si la parte de tu alma gemela estuviera abierta, en realidad no lo habrías hecho.

Participante: ¿Perdón?

Si la parte de tu alma gemela estuviera abierta, no habrías salido con el otro hombre aunque tu alma gemela te hubiera empujado a hacerlo.

Participante: Vaya, lo sabes todo, ¿no? Porque ni siquiera te lo he contado; fui a tomar un café con él hace dos días atrás. (01:15:25:00)

Exactamente. (Risas) Pero, ¿ves que necesitas entrar en la pena por el derrumbe que estabas sintiendo? Esa es la emoción que estás evitando ahora, y necesitas entrar en esa emoción. Mucha gente hace eso; van y se lo dicen a su alma gemela, y su alma gemela no responde, y la persona entra en cólera, enfado y derrumbe, por el hecho de que el alma gemela no responde. Bueno, esa es tu proyección hacia tu alma gemela que necesitas sanar antes de que tu alma gemela responda.

Había una señora que conocí en el extranjero; pues bien, tan pronto como le dijo a su alma gemela que lo era, y él le dijo que no estaba realmente interesado, ella entonces lo persiguió implacablemente. Al final consiguió que se fuera a la cama con ella, y aun así él no la trató nada bien; no están juntos y ella sigue persiguiéndolo. Eso está totalmente en desarmonía con el amor. Además, aunque mi alma gemela me diga que debería ir y estar con otra persona, si estoy conectado con mi alma gemela y abierto a nivel de mi alma a mi alma gemela, nunca podría hacer eso. (01:16:34:00)

Participante: Sí, entiendo eso desde ayer, desde la primera sesión de la discusión de la relación de almas gemelas. Ayer me abrió los ojos y me di cuenta de todo eso. Sin embargo, todavía estoy muy confundida, pero ahora entiendo que todo lo que tengo que hacer es trabajar en mis emociones.

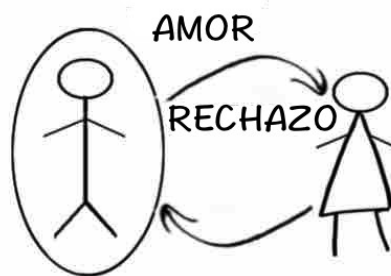
Estaba un poco confundida sobre mis sentimientos... trabajar en mis sentimientos de deseo por mi alma gemela sin proyectar, porque, honestamente, un amigo mío me dijo el otro día que estaba proyectando, y no me di cuenta de que estaba proyectando. Así que tengo que comprender que estoy proyectando, y reconocer eso, que estoy proyectando. Así que ahora estoy realmente en un estado de miedo sobre todo tipo de cosas que están sucediendo en este momento, y no sé a dónde ir con ello. Sé que intelectualmente tengo que trabajar en mis propios sentimientos, y espero estar haciéndolo. ¿Es esa la solución? (01:17:46:00)

Es la solución, pero hablemos un poco más de tu situación personal, pues ilustra algunos puntos realmente importantes sobre lo que necesitamos hacer emocionalmente.

5.10.1. Ser rechazado por tu alma gemela

Así que aquí está tu chico, aquí estás tú (AJ dibuja en la pizarra) y vas y le dices la verdad, que sientes que él es tu alma gemela. En ese momento todo está bien. Estás en armonía con la verdad, y le has dicho la verdad a este hombre, así que todo está bien en este punto. Pero entonces él responde con el rechazo. Te rechaza. Lo que se está representando ahora es tu relación con tu padre.

Un hombre rechaza a una mujer que le dice que él es su alma gemela.



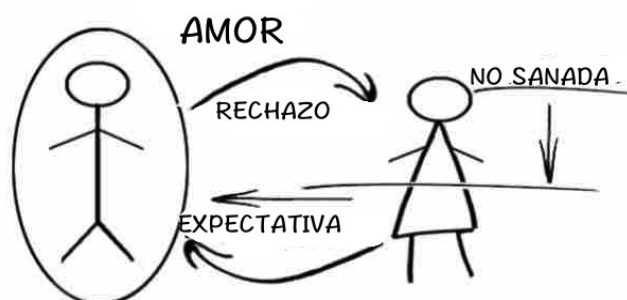
Participante: Sí, lo sé, él es el reflejo perfecto de mi padre y de lo que intento conseguir de mi padre.

De acuerdo. Ahora bien, si tu alma gemela te rechaza, créeme, es una de las emociones más difíciles de manejar dentro de ti, porque sientes el dolor de que la otra mitad de ti mismo te rechace, lo cual es una emoción muy, muy grande. Ahora bien, si no he lidiado con el rechazo de mi padre antes de conocer a mi alma gemela, entonces mi alma gemela va a ser la persona que realmente lo desencadene. Así que lo que tengo que hacer es permitirme sentir esas emociones de rechazo. Pero cuando se lo dijiste, en realidad ibas con una expectativa, lo cual es desamoroso en primer lugar. Fuiste con una expectativa. Vas con una expectativa que ya era desamorosa, y por supuesto que va a evocar una respuesta desamorosa, probablemente. Pues es muy raro que una acción desamorosa evoque una respuesta amorosa; la otra persona tiene que estar muy desarrollada si obtienes una respuesta amorosa de ella tras una acción desamorosa. (01:19:48:00)

Así que obtienes una reacción de rechazo, que en realidad es una emoción paterna no sanada dentro de ti. Es algo que no está curado dentro de ti, y que necesita ser curado. Así que permítete seguir adelante y siente esa experiencia abrumadora de que crees que esa persona es tu alma gemela y acabas de ser rechazado por ella. ¿Cómo te hace sentir sobre ti misma que tu propia alma gemela te rechace? Eso es muy poderoso, ¿no? ¿Puedes ver que debe haber algunas emociones muy profundas? Ahora, lo que ocurrió en tu interior es que no querías sentir esas emociones. Ahora bien, en cuanto intentamos bloquear la emoción estamos proyectando, instantáneamente. La primera persona a la que vas a proyectar es a la persona que te rechazó. Vas a proyectar a él con mucha fuerza. Ahora, tu primera respuesta puede ser la ira o tratar de retirarte y huir o lo que sea, pero sea

lo que sea, sigue siendo una proyección hacia esa persona, y sería mejor si pudieras empezar a sanar esta emoción de rechazo, sintiéndola. Así que llora bien. (01:21:01:00)

En cuanto una emoción no sanada se bloquea y no se siente, se proyecta hacia la otra persona



Cuando sentí el rechazo de mi alma gemela, lo que ocurrió unos cuatro o cinco meses después de estar juntos, cuando nos separamos durante tres meses, lloré durante cinco horas al día durante tres meses. Algunas personas dirían que soy un poco llorón, o lo que sea, pero eso es lo que pasó. Simplemente lloré durante cinco horas al día durante tres meses, y pasé por un montón de comprensiones diferentes en el proceso. Una de las más grandes que tuve, al final del proceso, fue que estaba siendo desamoroso con ella, y empecé a pasar por muchas emociones sobre estas proyecciones que todavía salían de mí hacia mi alma gemela. Y entré en esas emociones y las sentí todas, y entonces empecé a conectarme con la verdad, y que era que realmente yo creía que yo era indigno de mi alma gemela. Y entonces empecé a sentir todos esos grupos de emociones, y tras salir de eso, supe que mi alma gemela me llamaría en unos días, simplemente lo supe. Y efectivamente, Mary me llamó dos días más tarde.

5.10.2. Ser rechazada por el padre

Participante: Desde hace un par de años, le digo a mi padre: "Te quiero papá" y su respuesta es, "Gracias". Y he estado intentando que me diga "te quiero"...

Exactamente.

Participante: ...porque no recuerdo que me haya dicho nunca "te quiero". Podría haberlo hecho cuando yo era una niña y sé que he intentado que este hombre me diga te quiero. (01:22:49:00)

Has estado intentando manipularlo para que te diga que te quiere, y la verdad es que cuando sanes la emoción dentro de ti, probablemente te lo diga automáticamente sin que tú lo manipules.

Participante: Me preocupa que, como este hombre refleja tan fuertemente a mi padre, esa pueda ser la razón por la que creo que es mi alma gemela y no lo es. Entonces, ¿quieres decirme si lo es o no?

No. (Risas)

Participante: Vale, lo tomaré como algo positivo. (Risas) No, quiero decir como algo positivo que tengo que trabajar en mis emociones para descubrirlo.

Ya ves por qué los políticos se limitan a decir: "¡Sin comentarios!". Cualquier comentario se toma como algo. Sí, así que lo que te estoy diciendo es: "¿Cómo vas a saber realmente que este hombre es tu alma gemela si no sanas esta emoción con respecto a tu padre?". Y también, incluso si él es tu

alma gemela, esta emoción con respecto a tu padre todavía tiene que ser sanada antes de que algo cambie. Así que, de cualquier manera, tienes que permitirte sentir esta terrible emoción de ser rechazada por la persona que crees que es tu alma gemela. (01:24:07:00)

Mucha gente dice: "Oh, mi alma gemela no me habría rechazado, así que no puede ser mi alma gemela". ¿Qué? Sí, tu alma gemela es tan capaz de rechazarte como cualquier otra persona. ¿Cómo es eso lógico? No hay lógica en eso. Es solo una cuestión de lidiar con esta emoción. "Necesito lidiar con esta emoción, que viene de mi padre", como correctamente identificaste, y no de este hombre. Todo lo que él está haciendo es reflejarlo, y por cierto: "también tengo que lidiar con el hecho de que yo tenía una expectativa desamorosa. ¿Por qué tuve eso?". Hay otra emoción en eso, y necesitas trabajar a través de esa particular emoción. (01:24:45:00)

Ahora bien, cuanto más hago eso, cuanto más trabajo a través de mi emoción no sanada, no importa lo que mi alma gemela haga, que ella al final se sentirán atraída por mí, pues he lidiado con esas emociones. No se va a sentir atraída por mí gracias a mi intimidación.

Participante: Oh no, definitivamente no funciona... gente, no. La próxima vez que diga: "Te quiero papá", quiero decirle: "¿Por qué no me dices 'te quiero' a mí?". Pero tengo demasiado miedo; no sé si eso es correcto o no.

Sin embargo, ¿puedo responder a tu primer comentario? La verdad es que no quieres a tu padre.

Participante: Eso es probablemente muy cierto.

Así que le estás diciendo una mentira solo para obtener una respuesta, que al final también sería una mentira. Obviamente eso no va a funcionar. El momento en que ames a tu padre será cuando sientas realmente todas las emociones no sanadas dentro de ti; y cuando todo lo no sanado se haya ido y hayas sanado tus cosas hacia tu padre, en ese momento amarás a tu padre y en ese momento tu padre probablemente lo sienta de tu parte. Puede que no responda a ello, pero al menos lo sentirá de ti. En este momento todo lo que siente de ti es ira, y sabe tan bien como tú que no es real. (01:26:04:00)

5.10.3. Sentirse rechazado por Dios

Participante: Bien, sí. Estuve hablando con María antes, y ayer ocurrió algo profundo. Me di cuenta, a través del comentario de otra persona, que yo no tenía una conexión con Dios y no podía entender por qué. Me di cuenta esta mañana de que no tengo una conexión emocional con Dios y de que eso es lo que siento por mi padre. Siento que no he recibido una conexión emocional de él, y no puedo darle una conexión emocional, y lo mismo ocurre con mi madre. Así que cuando alguien me dijo el otro día: "Piensa en Dios como una mujer", pensé: "Eso tampoco va a funcionar". Así que quiero abrir una conexión emocional con Dios, porque sé que si lo hago, va a ayudar a todo lo demás también. Entonces, ¿cómo abro una conexión emocional con Dios? (01:26:59:00)



Esa es una muy buena pregunta. La forma de hacerlo es aliviando el bloqueo. Si Dios es un hombre, ¿qué te va a hacer Dios?

Participante: Rechazarme.

Sí. Tienes que sentir la emoción del rechazo de Dios. Así que, aunque no sea cierto que Dios te rechace, tienes que olvidar eso. La verdad es que te sientes rechazada por Dios, así que siente esa

emoción; siéntela, y cuando la sientas y conectes con ella, conectarás con este rechazo de tu padre y liberarás la emoción causal de eso. En este momento estás tratando de establecer una conexión emocional sin liberar el bloqueo a la conexión, y es el bloqueo lo que impide que esta emoción fluya en ti. (01:27:48:00)

No se puede formar una conexión emocional hasta que se experimente la emoción bloqueada no sanada.



Muchos hacemos lo mismo. Pensamos que podemos establecer intelectualmente una relación con alguien, o que podemos establecer intelectualmente una relación con Dios. La verdad es que no se puede. Todo tiene que hacerse emocionalmente. Si tengo un bloqueo dentro de mí pues siento que Dios me va a rechazar, puedo intentar saltarme eso, así que: "No, Dios no me rechazará. Conozco la verdad: Dios no rechaza a nadie". Eso es irrelevante; el sentimiento dentro de mí es que Dios me ha rechazado. Necesito sentir ese sentimiento completamente: "Dios me ha rechazado". Entra en ese sentimiento y libera ese sentimiento, y cuando liberas ese sentimiento, el error de que Dios me va a rechazar se irá, y en ese momento puedes tener un anhelo por Dios y sentir que el Amor Divino fluye a través de ti, porque ya no sientes que vas a ser rechazada por Dios. (01:28:40:00)

Verás, el amor no puede fluir a través de ti hasta que estés en un estado de verdad emocional sobre el asunto. La verdad emocional sobre la cuestión es que Dios no me rechazará. Esa es la verdad emocional real sobre este asunto, pero podría no estar dentro de mí. Tiene que estar dentro de mí para que la conexión se establezca realmente. La única manera de que eso ocurra es que yo libere el error que ya está ahí, porque la verdad y el error no pueden residir en el mismo lugar al mismo tiempo. No puedo por un lado tener esta enorme emoción en mí de que Dios me va a rechazar, y por otro lado tener un anhelo puro por Dios al mismo tiempo, porque mi anhelo por Dios siempre va a estar contaminado por el hecho de que Dios me va a rechazar.

Y lo mismo ocurre con tu alma gemela, y todo eso está relacionado con tu padre; todo eso está relacionado con tu padre. Es por eso que a veces conocer a tu alma gemela, o incluso creer que alguien puede ser tu alma gemela, puede ser un enorme disparador emocional, si lo aceptas, porque lo que sea que te devuelvan es parte de tu Ley de Atracción, que va a sanar tu relación con Dios, tu relación contigo mismo y también al final tu relación con tu alma gemela, quienquiera que sea, ya sea la persona que imaginas que es o alguien diferente. (01:30:00:00)

Así que supongo que la moraleja de esta historia es que te permitas decir la verdad, pero que entiendas que cada vez que tienes una expectativa desamorosa, cualquier respuesta que recibas es tu Ley de Atracción. Así que si la persona que siento que es mi alma gemela me rechaza, esa es mi Ley de Atracción. Tengo alguna emoción no sanada que trabajar ahí, dentro de mí - no de ellos -. Ellos también tienen alguna emoción no sanada, tal vez; si son mi alma gemela, podrían tenerla, fácilmente, pero eso es irrelevante. No puedo controlar lo que hacen, no puedo controlar lo que ven. Todo lo que puedo hacer es mis propias cosas. Todo lo que puedo hacer es ser dueño de mis propios sentimientos. (01:30:48:00)

Cuando Mary y yo no nos veíamos, durante un período de tiempo debido a las circunstancias, todo lo que hice fue entrar en mi emoción al respecto: "Mary no se siente atraída por mí, no me quiere", todo ese tipo de emociones; y simplemente pasé por eso. Ahora, sabía que estaba

pasando eso porque ella tenía miedo, y sabía que estaba pasando eso debido a su miedo a algunos problemas familiares y demás. Podría haberme dicho a mí mismo: "Ah, es solo porque tiene miedo", y entonces eso me ayudaría a saltarme toda la emoción que sentía. Olvídate de hacer eso; no te cuentes todas las historias, ni aunque sean verdaderas. Permítete simplemente sentir la respuesta emocional verdadera que tienes dentro de ti; eso es lo que lo aclarará.

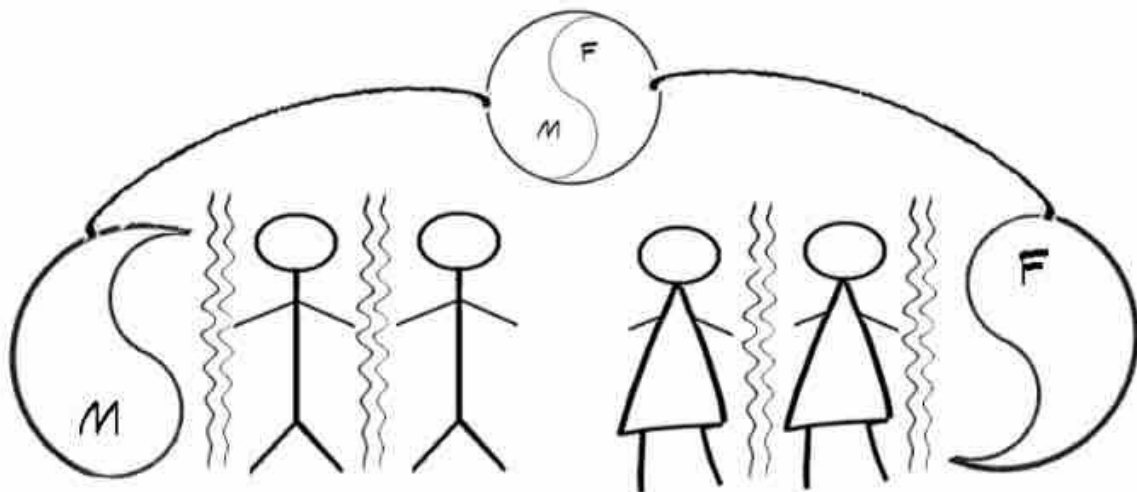
La relación de alma gemela: S2. Parte 2

6. La parte del alma gemela del alma

6.1. La mitad del alma necesita cuerpos u otra mitad de un alma para experimentar la vida

Me gustaría hablarte de esta parte del alma gemela de vuestra alma, para que entiendas lo que quiero decir con ello. Verás, cuando tu alma se divide en dos, básicamente no puede experimentar nada en su estado dividido sin que haya algunos apéndices. Y lo que quiero decir con apéndices es que se necesita un cuerpo - un cuerpo material y/o un cuerpo espiritual unido al alma, a través del cual esa mitad del alma absorbe su experiencia -. La forma en que Dios lo creó es que el alma completa puede absorber una experiencia únicamente estando en el estado de unión del alma; las mitades del alma necesitan cuerpos para empezar a absorber experiencias. (00:01:07:00)

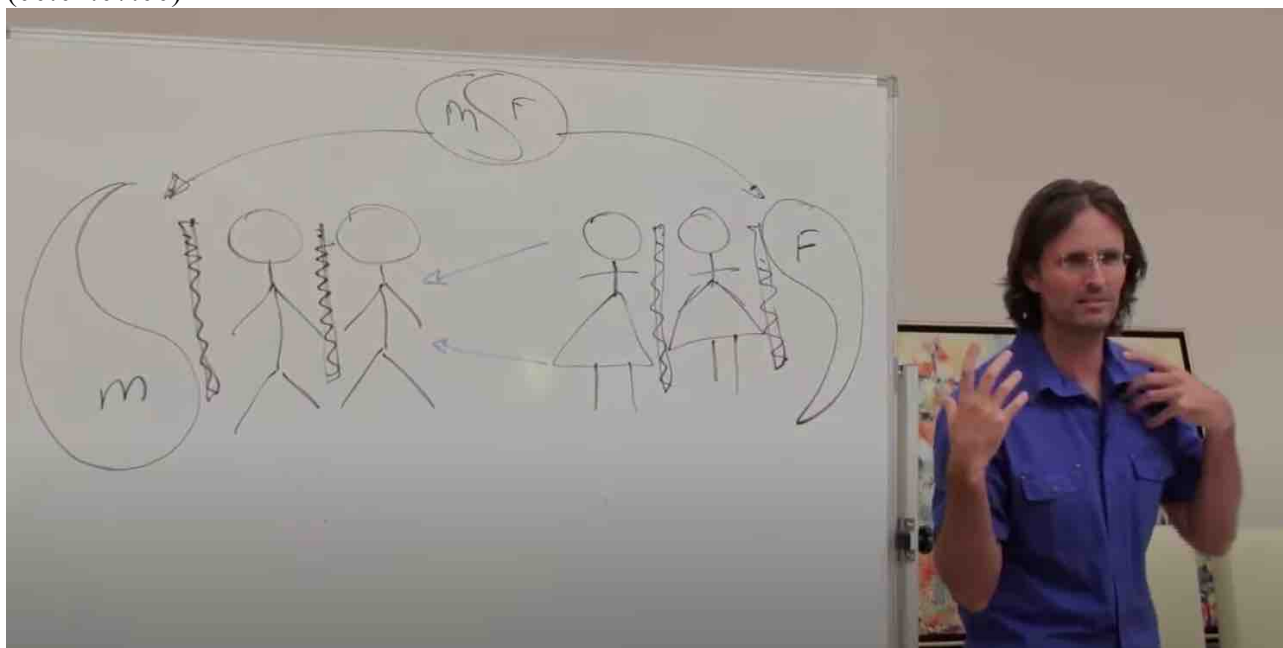
Cuando el alma se divide en dos necesita cuerpos (un cuerpo espiritual y un cuerpo físico) a través de los cuales absorber experiencias



Ahora bien, lo que realmente ocurre es que existen estas cuerdas o cordones que conectan los cuerpos espirituales y materiales con el alma. Los he dibujado para que puedas verlos como separados pero, por supuesto, tu alma es más grande que tú. Tu alma está en realidad rodeando los dos cuerpos, y el alma incluso *controla* todas las funciones fisiológicas de ambos cuerpos. Entonces, el alma interactúa con estos cuerpos a través de estas conexiones, que permiten que las experiencias del mundo exterior entren en el cuerpo y luego, a través del cuerpo, se canalicen hacia el alma, en tanto que experiencia; y así es como empezamos a absorber nuestro entorno. Así que en cuanto tenemos un cuerpo nos individualizamos. Ya sea que ese cuerpo sea solo el cuerpo espiritual - porque muramos poco después de la individualización -, o ya sea ambos, como ahora, que estamos individualizados como una mitad de alma. En otras palabras, ahora empezamos a ser conscientes de nuestra propia experiencia. (00:02:12:00)

Ahora, la cuestión es que esta mitad del alma no puede existir por sí misma sin que haya un cuerpo o, si lo pensáis, alguna otra cosa unida a ella, lo cual en realidad podría ser la otra mitad del alma. Así que cuando el alma combinada masculina/femenina se separa, ahora necesita los cuerpos adheridos a esa mitad del alma para que ella adquiera experiencia. Así que la mitad del alma se separa en la encarnación y, por supuesto, los cuerpos de cada una de las dos mitades se crean en la

concepción. Ahora bien, cuando piensas en eso, puedes ver que los cuerpos son en realidad como una atenuación del alma en muchos sentidos. Y esto es lo que acaba ocurriendo en la Tierra, debido a que estamos tan distanciados de nuestra alma: empezamos a vivir en estos cuerpos como si estos cuerpos fueran nosotros. Empiezo a vivir en el cuerpo espiritual y en el cuerpo físico como si eso fuera yo. La verdad es que no soy yo en absoluto. Lo que soy realmente es el alma, y yo soy la expresión masculina del alma, y mi alma gemela es la expresión femenina de esta alma. Y cuando estos cuerpos están unidos, y como tenemos todas estas heridas emocionales en el entorno en el que encarnamos, empezamos a vivir en estos cuerpos en vez de vivir en esta alma. Como resultado de eso, empezamos a asumir todas las heridas del entorno con respecto a estos cuerpos y al alma. (00:04:07:00)



6.2. Desarrollo de sistemas de creencias en el alma

Ahora bien, cuando lo piensas, los primeros conjuntos de heridas a los que generalmente somos más sensibles son los de tipo parental. De hecho, estas vienen desde la primera vez que abres los ojos después de nacer y empiezas a observar. Después de un tiempo la claridad mejora en tu vista, y al final comienzas a observar con bastante claridad, y la primera forma de hombre frente a ti, en la mayoría de los casos, resulta ser tu padre. Al cabo de tres o cuatro meses, tu vista empieza a aclararse, y empiezas a observar al hombre real, justo delante de ti, que te toma y te acuna; y empiezas a ver a la mujer real, que es tu madre; y así empiezas a identificarte emocionalmente con estas personas. Eso comenzó en la concepción, pero a medida que recibes más y más, y ves más y más, y los sentidos de tu alma se abren más y más, a través de estos sentidos corporales que se abren a medida que creces, ahora estás absorbiendo sistemas de creencias en tu alma, sistemas de creencias que tus padres tienen en realidad. (00:05:14:00)

Ahora bien, uno de los primeros sistemas de creencias que empieza a entrar en tu alma es sobre el hombre ideal y la mujer ideal. ¿Y quiénes crees que van a ser? Muy parecido a lo que son papá y mamá. Esto empieza a establecerse: si mamá resulta que mide 1,65 metros, es bastante delgada, bonita y tal vez rubia, entonces durante esta etapa de formulación tu ideal puede terminar convirtiéndose en eso. Pero si encuentras a tu madre bastante repulsiva, entonces podría ser la otra cara de la moneda, solo dependiendo de las emociones que te lleguen. Y lo mismo ocurre con tu padre. Si tu padre mide 1,80 y es un poco rechoncho en el medio y bastante firme, entonces eso se convierte en tu definición del hombre ideal, el hombre que te va a dar seguridad y seguro, etc. Eso entra en tu alma. Estas no son realmente verdades que entran en tu alma, sino los sistemas de creencias, que pueden ser erróneos y que llegamos a aceptar como verdad dentro de nosotros. Ahora bien, no hay nada malo en tener un ideal. El problema es que la mayoría de las veces nuestros

ideales giran en torno a nuestras imágenes parentales, que a menudo son muy, muy diferentes de nuestra alma gemela y de cómo se ven, cómo actúan y cómo se sienten. Porque nuestra alma gemela va a ser un ideal para nosotros personalmente, en términos de la imagen del espejo de nosotros mismos. (00:06:43:00)

Así que, técnicamente, empezamos a vivir fuera del alma cuando empezamos a vivir más en nuestros cuerpos, y lo hacemos porque eso es lo que hace nuestro entorno. A la gente en la Tierra se le enseña a no ser emocional, incluso cuando son niños pequeños. Cuando un niño pequeño está llorando, y los padres dicen: "ya, ya, ya", ya están impidiendo que el niño llore, mientras lo hacen. Y si hay una emoción de angustia en la madre, digamos, en el momento en que está haciendo esto, ¿qué va a empezar a sentir el niño aquí?: "Cada vez que lloro mamá se angustia". Va a haber un tema de responsabilidad establecido; ella no tiene que decir ni una palabra, simplemente estará sintiendo estas emociones. El alma estará asimilando estas emociones a través del aparato sensorial de los cuerpos y, de repente, el bebé empieza a sentir estas cosas. (00:07:33:00)

6.3. El cuerpo físico tiene menos sentidos que el cuerpo espiritual, que tiene menos sentidos que el alma

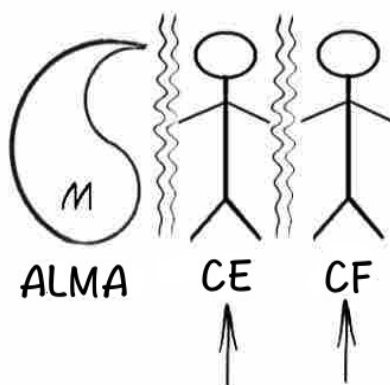
Ahora bien, el alma misma tiene un superconjunto de aparatos sensoriales que el cuerpo espiritual no tiene; y el cuerpo espiritual tiene un superconjunto de lo que llamas aparatos o herramientas a su disposición que el cuerpo físico no tiene. Lo que quiero decir con esto es que tu cuerpo físico se dice que tiene cinco sentidos, pero el cuerpo espiritual tiene muchos más sentidos que cinco; y el alma en realidad tiene miles de sentidos que cambian y crecen a medida que te desarrollas en el Amor Divino. Estamos acostumbrados a tener estos sentidos dentro de nosotros, físicamente. Pero si un espíritu tuviera que vivir en su cuerpo después de pasar al mundo espiritual diría: "No quiero volver allí. Los sentidos de tu cuerpo son tan limitados en comparación con lo que yo puedo hacer...". Todos los espíritus pueden teletransportarse. ¿Tú puedes? ¿Cuán limitado es eso? Si de repente pudieras empezar a teletransportarte y empezaras a acostumbrarte a ello, después de cinco o diez años de nuestro tiempo en la Tierra de hacerlo estarías bastante acostumbrado a ello, ¿no? Incluso después de unos meses pensarías que sería bastante bueno, ¿no? Te sentirías muy cómodo con eso, y si después de un tiempo alguien te dice: "Tienes que volver a tu cuerpo ahora", estarías bastante molesto, ¿no? Te dirías: "¿Por qué querría volver a mi cuerpo ahora? Puedo hacer todas estas cosas que no podía hacer en el cuerpo". Porque tienes un cuerpo que tiene un sentido incrementado, herramientas o aparatos intensificados con los que puede interactuar con su entorno.

Así que el cuerpo físico tiene un conjunto muy limitado de herramientas con las que percibir su entorno. El cuerpo espiritual tiene un superconjunto de esas herramientas; en otras palabras, tiene más herramientas disponibles para él, pero no tiene las herramientas que están disponibles en el nivel del alma. El alma tiene el máximo número de herramientas disponibles, incluso en su estado no sanado. En su estado sanado, en el estado de la sexta esfera, tiene un gran número de herramientas disponibles. Y luego, cuando recibe el Amor Divino, esas herramientas crecen exponencialmente. El alma tiene este número siempre creciente de herramientas disponibles para ella, y eso es una mitad del alma. Una vez que una vez que la mitad se combina con la otra mitad, entonces tienes todo un nuevo conjunto de herramientas disponibles para esa forma combinada, y que en algún momento comenzarás a experimentar. (00:10:14:00)

Ahora bien, si lo piensas desde una perspectiva a largo plazo, los sentidos del alma son los más importantes que pudieras jamás desarrollar. Los sentidos del cuerpo físico, como jugar al tenis, no son muy importantes para desarrollar a largo plazo. Puede ser divertido y puedes disfrutarlo a corto plazo, pero a la larga no va a darte grandes cantidades de satisfacción. No vas a tener muchas ganas de jugar al tenis, sobre todo cuando puedes teletransportarte y hacer un montón de otras cosas... fabricar juegos completos de los que no sabemos nada aquí en la Tierra. El tenis va a ser como la arena para los bebés, en términos de lo que puedes hacer en esa condición. En la condición del alma, ese tipo de cosas se vuelven muy poco importantes. A medida que avanzamos y empezamos a crecer en diferentes áreas de nuestra autoconsciencia, en nuestra existencia terrestre,

la verdad es que generalmente empezamos a experimentar primero nuestros sentidos del cuerpo físico, y desafortunadamente para la mayoría del planeta, solo desarrollamos esos. Ahora bien, a veces llegamos a los sentidos del cuerpo espiritual. Por ejemplo, nuestro intelecto suele empezar a desarrollarse, y nuestro intelecto proviene del cerebro de nuestro cuerpo espiritual. Nuestro cuerpo espiritual tiene una mente y eso es parte de nuestra inteligencia, así que empezamos a desarrollar eso. Por desgracia, a menudo nos convertimos en “cerebros-dominantes”, en ese proceso, a medida que desarrollamos esa parte de nosotros mismos; pero descuidamos grandes cantidades de los sentidos de nuestro cuerpo espiritual, incluso en nuestro propio desarrollo aquí en la Tierra.

La mayoría de la gente en la Tierra desarrolla sus sentidos corporales físicos (CF) y espirituales (CE) más que sus sentidos del alma



Pero entonces entramos en el camino de la Nueva Era y empezamos a darnos cuenta de que existe esta cosa llamada mediumnidad y la sanación... y hay todas estas otras cosas. Así que empezamos a experimentar con lo que yo llamaría verdades metafísicas, que giran todas en torno a la forma espiritual. Pero para la mayoría del planeta, el desarrollo del alma está totalmente descuidado, ¿no? Ahora bien, como lo que estamos fomentando con nuestra alma gemela es una unión de alma a alma, ¿puedes ver que va a confrontar muchos de los sistemas de creencias que tenemos sobre el desarrollo de las otras formas? (00:12:51:00)

6.4. Desarrollar la parte del alma gemela de nuestras almas

Por ejemplo, yo estoy aquí en una forma física, y María está en una forma física. Si se trata de una relación de alma gemela, llego a esta relación con un montón de ideas intelectuales preconcebidas sobre mi ideal. Se basan en las conexiones emocionales que tengo con mis padres, y lo que he percibido de ellos como lo ideal. Entonces, si mi madre mide 1,65 m, es bastante delgada, está clasificada como morena, entonces eso se convierte en parte de mi ideal físico para mi alma gemela. Y a menos que esté dispuesto a desafiar ese ideal, probablemente miraré a mi alrededor y cualquiera que mida más de 1,70 metros será ignorado, en términos de mis atracciones, debido a esta conexión emocional con los padres. Estoy juzgando todo a través del desarrollo de estas dos partes, cuerpo espiritual y cuerpo físico, que se han formado, y a través de los errores que han entrado en mi alma como resultado de eso; estoy juzgando todo mi entorno, incluyendo lo que debería ser mi alma gemela, a través de eso. Y entonces ¿qué hago? Voy por la calle, mi alma gemela pasa y ni siquiera la noto, y la razón por la que ni siquiera la noto es que no está desarrollada la parte álmica de mí mismo. (00:14:24:00)

Ahora bien, una vez que desarrollo la parte álmica de mí mismo y empiezo a abrirme hacia la otra mitad de mí mismo, ya no me concentro tanto en los cuerpos espiritual y físico. Ahora empiezo a percibirme como un alma con estos apéndices, que llamaremos cuerpos, pero no veo que los cuerpos sean yo mismo. Veo el alma como el yo real, verdadero; puedo sentir dentro de mí que mi personalidad, mis atributos, mis características, mis deseos, mis anhelos, mis pasiones y mis intenciones, todos provienen de mi alma, y estoy empezando realmente a centrarme en eso. E irónicamente en ese lugar al mismo tiempo estoy empezando a ver a todos los demás a mi alrededor

de la misma manera. No veo realmente su cara y no veo realmente lo que llevan puesto, ya no tanto. Tiene que ser algo sobresaliente, y realmente chocante, antes de que notes esas cosas, porque lo que lo que empiezas a notar es el alma, lo que es realmente la persona real. (00:15:41:00)

A medida que nos desarrollamos nos centramos más en nuestra alma que en nuestros cuerpos espiritual y físico



Así que empiezas a abrir esta parte de tu alma de ti mismo; y como parte de ese proceso, la parte de tu alma gemela empieza a abrirse, porque empiezas a ser sensible a los flujos, a los sentimientos, entre tú y cualquier otra persona que entre en tu campo de visión, a nivel del alma. En otras palabras, puedes sentir a cualquier otra persona que entra en tu consciencia álmica, y no significa necesariamente que la veas. Puedes empezar a sentir a cada persona alrededor en el planeta. Tan pronto como seas consciente de ellos como una entidad, puedes empezar a sentirlos y sentir qué emociones y sentimientos tienen, qué deseos y pasiones tienen y qué sistemas de creencias tienen, que son todos parte del alma; y puedes hacer lo mismo con tu alma gemela. (00:16:40:00)

Ahora bien, lo que sucede desde una perspectiva energética es que tu alma ya no está conectada solo a tus cuerpos, sino que tu alma es capaz de saltarse a tus cuerpos, de circunvalarlos, para su experiencia, porque estás desarrollando la capacidad del alma. Ahora no solo eres capaz de experimentar el alma a través de los cuerpos - a través de la conexión de los cordones que están conectando el cuerpo al alma -, sino que eres capaz de experimentar a nivel del alma sin que los cuerpos estén involucrados, y esto es lo que tus emociones son. Cuando sientes una emoción, la mayoría de las veces no necesitas tus cuerpos para experimentar estas emociones, y son las emociones las que son en realidad la parte más poderosa de ti. Muchos que habéis comenzado a conectaros con las emociones estáis empezando a entender esto de una manera más completa. Lo que empiezas a sentir y experimentar dentro de ti es este profundo sentimiento de que, cuando eres emocional (y no importa realmente cuál sea la emoción) ese es tu verdadero yo; puedes empezar a sentir realmente que ese es tu yo real. Y cada interacción viene de ese lugar de sentimiento dentro de ti. Puedes ir por ahí “lanzando” tus brazos y piernas... y a veces lo hago [*creo que en el sentido de ir por todas partes, y/o ir por todas partes tocando y abrazando cosas, etc.*]... y eso es solo una expresión de la emoción de tu alma. El cuerpo es solo ahora la herramienta por la cual tu alma está expresándose, pero en realidad no necesitas esa herramienta para que el alma se exprese. (00:18:32:00)

Ahora bien, una vez que empiezas a hacer eso, comienzas a abrirte a las experiencias. Y son las emociones que se relacionan con lo masculino y lo femenino, las que yo llamaría “la parte del alma gemela de ti mismo”. La parte del alma gemela de ti mismo es capaz de desarrollarse sin que tus cuerpos estén involucrados, sin que tu cuerpo espiritual o tu cuerpo material lo estén, y la belleza de eso es que tu alma empieza a sentir a otras almas en ese nivel. Así que ya no juzgas las cosas a través de lo que ves, ahora juzgas las cosas a través de todo lo que sientes. Todo lo que sientes es ahora lo importante.

6.5. La parte del alma gemela necesita estar abierta para reconocer a nuestra alma gemela

Ahora digamos que vas por la carretera y no solo tienes estos cuerpos a través de los cuales te expresas sino que ahora eres muy, muy consciente a nivel del alma, que circunvala los cuerpos, o sea, todo esto que hay ahí fuera. En otras palabras, ya no estás realmente interesado en los cuerpos de otras personas, ya solo estás interesado en su alma, y conforme eso sale de ti y pasas al lado de tu alma gemela, ¿qué crees que vas a empezar a experimentar? "¡Guau, algo está pasando aquí!". Es un poco como, ya sabes, cuando tienes imanes y los juntas, y se atraen y es muy difícil mantenerlos separados. Eso es lo que empezarás a experimentar. Dirás: "Guau, esto es realmente diferente, esto es diferente de cualquier otra persona que he conocido". Cada persona que hayas conocido va a ser una experiencia diferente a la de tu alma gemela cuando estás abierto a este nivel, y entonces pasas y dices: "No, esto es muy diferente, algo está pasando realmente aquí". (00:20:29:00)

Cuando conocí a Mary estaba hablando con su hermano, y ella vino y se sentó frente a mí y no sabía qué hacer, porque podía sentir esta sensación totalmente diferente a la que recordaba haber tenido en toda mi vida. Y ella simplemente se sentó allí; y me miraba como si yo fuera una persona bastante tonta. Bueno, lo era, ¿no es cierto? No sabía realmente qué decir. Mary no me juzgó así, solo digo que así me sentí, pero se me trababa la lengua porque estaba sintiendo estos sentimientos, y no sabía cómo expresarlos. Ciertamente no podía expresarlos a Mary en la situación en la que nos encontrábamos; no sentía que pudiera hacerlo, así que era abrumador. Ahora bien, cuando la conocí en el primer siglo fue una experiencia muy, muy similar para mí; exactamente el mismo tipo de experiencia. Al principio era como pasar por delante y: "¡Guau! ¿Qué está pasando aquí? Hay algo sucediendo aquí entre mi alma y esta persona. ¿Qué está pasando aquí?". Y la belleza de sanar la parte masculina/femenina de tu alma, la parte de tu alma gemela, si quieres, y permitirte sentir las pasiones y el deseo de eso creciendo... es que tu alma circunvala a los cuerpos, en su consciencia. Ahora sientes a la otra persona, y es casi como si el cuerpo no estuviera allí, y de repente surgen en ti sentimientos que son el resultado de esta interacción basada en el alma. (00:22:13:00)

Ahora bien, una vez que eso ocurre, te das cuenta por primera vez en tu vida, no a nivel intelectual sino a nivel emocional, de que existe una conexión de almas gemelas, y también empiezas a darte cuenta de lo especial y única que es. Es una conexión única y también la más duradera que jamás tendréis. Muchos de vosotros estáis muy conectados con la familia, pero para ser sinceros, cuando lleguéis a la tercera, cuarta o quinta esfera del mundo espiritual, no vais a estar muy conectados a la familia en comparación con la conexión con vuestra alma gemela. Y para cuando llegue el momento de entrar en los ámbitos celestiales, las únicas veces que estarás conectado con tu familia es si ellos han llegado ahí contigo, porque aparte de la conexión con tu alma gemela, sentirás muy fuertemente que no necesitas, ni deseas, ni quieres ninguna otra conexión aparte de esta - esta es la conexión esencial que existe para el resto de tu vida -. (00:23:20:00)

Y Dios lo creó así, para que otra persona sea capaz de entenderte completamente, *por ninguna otra razón que no sea la de que son tú*. Y si lo piensas, a menudo en una relación buscamos a alguien que nos entienda, ¿verdad? Bueno, una vez que la relación de alma gemela se perfecciona, tu alma gemela es tú, así que por supuesto que va a entenderte. Van a tener sentimientos muy, muy similares a los tuyos sobre todo tipo de asuntos. Mucha gente va y dice: "Oh, entonces solo estás enamorado de ti mismo" (risas), lo que por supuesto es así. Eso es el amor del alma gemela. El amor del alma gemela es un amor perfecto por ti mismo, en el sentido de que cuando amo a María perfectamente, también me amo a mí mismo, porque yo mismo es la suma total de los dos juntos. Y así, el alma completa se ama a sí misma realmente por completo una vez que las dos mitades se conectan completamente entre sí. En realidad estamos permitiendo que las dos mitades se conecten completamente. Es esa parte de tu alma la que necesita estar abierta, y eso es esa cosa tan única que solo puede ocurrir con tu alma gemela. Ninguna otra persona en este universo puede conectarse contigo de la misma manera. (00:25:26:00)

Mary, ¿quieres subir? Mary no se siente bien hoy, así que está indecisa.

7. Dios creó a las almas gemelas para que crezcan juntas a medida que se desarrollan en el amor

María: Solo quería preguntar si podrías hablar de por qué Dios creó las almas gemelas. Creo que has tocado el tema, que esta persona es en realidad una parte de ti; pero me parece realmente hermosa la forma en que Dios creó una pareja para que nosotros podamos crecer hacia Dios, y que si estamos haciendo eso, nos uniremos de manera natural.

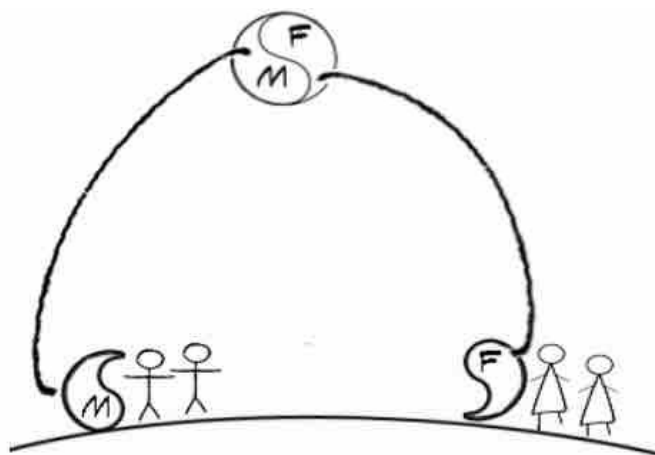


Sí, de acuerdo. Así que estamos aquí abajo, de pie en la parte superior de la Tierra (AJ dibuja en la pizarra). Ahí está mi cuerpo físico, pero ese no es el verdadero yo. También tengo un cuerpo espiritual, y ese tampoco es el verdadero yo; el verdadero yo es mi alma. Y luego está mi alma gemela en algún lugar de este planeta, digamos que está por aquí. (00:26:37:00)

María: Así que bajamos y comenzamos el proceso de individualización encarnando. Evidentemente, en este mundo imperfecto en el que vivimos actualmente, a través de este proceso recogemos muchas heridas en nuestra alma.

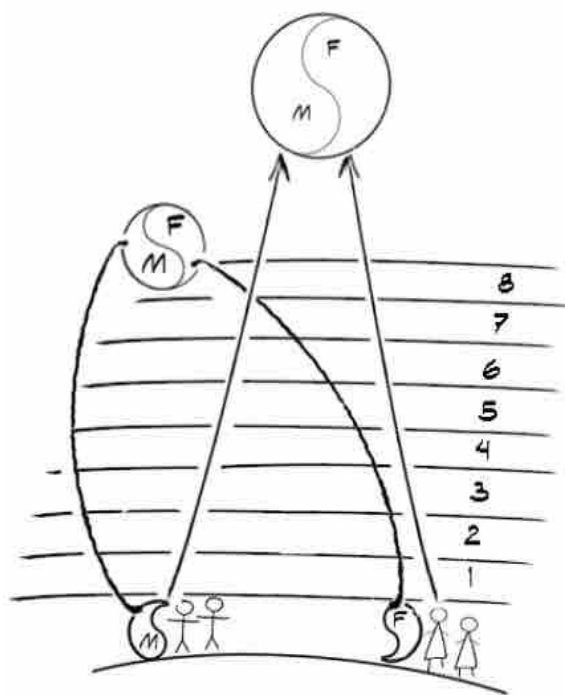
Se podría decir que básicamente comenzamos en una condición de primera esfera.

Las almas gemelas encarnan en la Tierra en una condición de primera esfera.



María: Sí. Pero cuando empezamos a sanar nuestra alma, y si involucramos a Dios en ese proceso y desarrollamos un deseo por Dios, entonces empezaremos a crecer hacia Dios mientras aumentamos nuestro deseo y trabajamos en nuestras heridas, liberando nuestras emociones. Y como somos almas gemelas, nuestra alma es esencialmente una; somos mitades de la misma alma que tiene su propia personalidad y pasiones y deseos que Dios crea en nosotros, cada uno de ellos único. Así que mientras seguimos creciendo, y como tenemos las mismas características y personalidad en nuestra alma, a medida que liberamos, y crecemos a través de nuestras esferas de desarrollo, nos acercaremos naturalmente entre nosotros debido a estas cosas que están incorporadas dentro de nuestra alma. (00:29:00:00)

Las almas gemelas crecen juntas a medida que progresan hacia Dios



7.1. Seguir las pasiones y los deseos acerca a las dos mitades

Sí, así que la ironía es que Dios lo creó de modo que, si una mitad del alma sigue sus pasiones y deseos todo el tiempo, en armonía con el amor, siempre atraerá a la otra mitad del alma. Esa es la belleza del asunto. Y por supuesto, a medida que progresas a través de las esferas te vas acercando a Dios, pero también os vais acercando el uno al otro, y esa es una de las razones por las que tu relación con Dios es la relación más importante. La razón es que a través de esa relación puedes sanar muchas muchas de tus heridas de alma gemela.

Podemos curar muchas de estas heridas que recogemos en el planeta simplemente progresando hacia Dios. Cuanto más Amor Divino recibimos, más nos liberamos de las heridas emocionales. Si es un alma de tipo heterosexual, se relaciona particularmente con heridas emocionales hacia el género opuesto, y si es un alma de tipo homosexual también necesitamos liberar heridas emocionales hacia el mismo género, así como hacia el género opuesto. Es exactamente lo mismo; necesitamos liberar tanto las heridas de tipo masculino como heridas basadas en lo femenino, sea cual sea el tipo de alma que seamos; y al hacerlo, nos acercamos a Dios y automáticamente atraemos a nuestra alma gemela. (00:30:14:00)

Ves, cuando sigues tu deseo y tu pasión, tu mitad del alma está siguiendo su deseo y su pasión, y la otra mitad de tu alma ya está siendo atraída hacia ese mismo patrón, porque en realidad estás ayudando a tu alma completa a entrar en este estado de encontrar tus deseos y pasiones. Es un hermoso arreglo, cuando lo piensas.

María: Y el hecho es que a medida que liberas más y más heridas, tus personalidades y pasiones y deseos crecen más y más hacia lo similar... y tienes el compañero de juego perfecto para desarrollarlos juntos espiritualmente.

Sí, y cuando estás en el estado de unión del alma, eso es lo que eres; eres un alma que se siente completa dentro de sí misma. Te sientes completo dentro de ti mismo, porque en realidad estás sintiendo al otro y sintiendo los deseos del otro, y como tienes los mismos deseos que tu pareja, tus deseos se multiplican. (00:31:16:00)

7.2. La unión con tu alma gemela crea sinergia

Así que, imagina, si tengo el deseo de enseñar, y María no tiene el deseo de enseñar, ¿puedes ver que no habría un flujo de energía en ese tema? Pero como somos la mitad de la misma alma, en algún momento María va a tener el deseo de enseñar, y ya lo ha demostrado. Aunque tenga mucho miedo de levantarse aquí, tiene que hacerlo. Eso es parte del alma, y si María permite que mi deseo de enseñar entre en ella, entrará, y eso aumentará su propio deseo de enseñar. Eso aumenta mi deseo de enseñar, y es como una circulación de emoción, que aumenta en intensidad, mientras Mary y yo sigamos nuestros deseos. (00:31:59:00)

María: Así que la suma de nuestros deseos es mayor que las partes.

Sí. Ya no es $1 + 1 = 2$; ahora es $1 + 1 =$ diez veces. Y entonces, a medida que crecemos hacia Dios, el poder de nuestra alma, en términos de su capacidad de experimentar emociones, también crece exponencialmente. Así que por ahora ya no es uno más uno son diez, tampoco; es como que cada vez que crezco y doy un paso hacia Dios, y cada vez que María crece y da un paso hacia Dios, esta emoción intensa comienza a fluir; ahora puedo sentirla y afrontar la emoción que hace semanas o meses no hubiera sido capaz de afrontar y experimentar, sin quizás incluso morir. Es por eso que si un espíritu de la vigésima segunda esfera [*ver anteriores partes, hoy diríamos esfera 36*] viniera a ti y te proyectara todas sus emociones, te morirías por ello. Aunque ellos son amorosos, pero tú morirías porque tu alma no es capaz de soportar la intensidad de la emoción. Así de poderosos son, sintiendo sus emociones.

Así que cuando se acercan a ti atenúan sus emociones para adaptarse a tu condición. Imagina esta acumulación y acumulación... esta acumulación circular, e imagina que es el amor por el otro el que hace esto. Mi amor por María entra en ella, y lo acepta porque ha desbloqueado sus heridas emocionales sobre aceptar el amor de su alma gemela. Y entonces ella también ha desbloqueado sus heridas emocionales acerca de dar su amor a su alma gemela, y yo he desbloqueado mis emociones acerca de recibir amor de mi alma gemela, y ahora todo este amor entra en mí desde ella, y entonces todo este amor hacia ella me abruma... así que imagina el vínculo de amor entre las dos mitades a medida que crece. Todo lo que impide su crecimiento son nuestras heridas y nuestra incapacidad para aceptar algunas verdades. (00:33:56:00)

7.3. Priorizar a Dios sobre nuestra alma gemela evita el estancamiento

María: Y por eso siento que el deseo de Dios es tan importante. Es más fácil llegar a un punto en la relación en el que te sientes un poco cómodo, y así, a no ser que tengas este deseo ardiente de tratar con tu propia alma y crecer hacia Dios, puedes estancarte.

Te estancarás, sí. Hemos visto a personas reunirse como almas gemelas y luego estancarse en la segunda esfera durante años y años y años, y hemos visto a gente en la Tierra hacer lo mismo. Se juntan con su alma gemela y tienen lesiones compatibles que son aceptables para el otro, y que no quieren tratar porque no están creciendo hacia Dios, y así terminan quedándose por el resto de su vida como almas gemelas en la segunda esfera. Eso lo siento como algo realmente triste, porque tienes el potencial de ser este ser amoroso inmensamente poderoso, si sigues progresando hacia Dios. Así que quizás puedas ver que si tu deseo por Dios es el número uno en la lista, entonces aunque el deseo por tu alma gemela (que es tu deseo por tu propia alma, al final) sea el número dos, no importa lo que pase con esta alma, tu deseo por Dios hará que esta alma crezca.

Mientras que si colocas a tu alma gemela como número uno y tu deseo de Dios como número dos, o más bajo, ¿qué pasará entonces? Llegarás al punto en el que tendrás a tu alma gemela en tu vida, te sentirás muy satisfecho de ti mismo y relajado con todo el proceso. Disfrutarás del hecho de haberte reunido con ellos, y te quedarás en ese lugar. Hay almas en el estado de sexta

esfera que se conocieron hace muchos miles de años y que nunca han ido más allá de ese estado. Están completamente en una relación en el mundo espiritual, piensan que es la relación de alma gemela de la que estoy hablando, pero no lo es porque aún no han pasado por la unión con Dios, y mucho menos por la unión con su propia alma, y así, se estancan ahí en la sexta esfera y se quedan en ese lugar.

¿Has oído hablar de Ramtha? Bueno, Ramtha y su alma gemela estuvieron en ese lugar durante bastante tiempo, durante decenas de miles de años. Cuando hablamos con ellos sobre la progresión más allá de ese punto, empezaron a progresar, y de repente entraron en estas esferas superiores y ahora su unión es aún mayor. Así que mientras antes Ramtha era la parte dominante del alma - eso era permitido en la sexta esfera - ahora es la menos dominante y hay más de la parte femenina del alma interactuando también. Creo que ahora está en la novena o décima esfera, y eso provoca una sensación muy, muy diferente de parte de él. Así que cualquiera que se haya conectado con él antes, probablemente sentirá que se trata de una persona diferente, y es una persona diferente, que ha cambiado bastante. (00:37:10:00)

Así que ese es el proceso hacia Dios. Puedes ver que al final es un diseño muy hermoso, ¿no es así? Tiene perfecto sentido para el alma, y también explica por qué siempre tenemos esa sensación de querer estar con alguien, al final, porque existe este deseo del alma por la otra mitad de ti mismo y siempre está ahí. (00:37:40:00)

7.4. Dios nos diseñó para poder crecer hacia Dios con o sin heridas emocionales

Participante: Tengo veinticinco preguntas.

¿Solo?

Participante: Pero me quedaré con una. Mi pregunta es, en todo el plan de Dios, ¿es posible que la suma total de nuestras lesiones del alma sea para un desarrollo positivo de nuestro carácter, en todo el plan de las cosas? ¿O son las heridas del alma... como venir a tus padres como una mitad... son algo a ser visto como completamente negativas?

Yo nunca vería nuestras heridas del alma como completamente negativas; sin embargo, todas fueron creadas por la evasión del hombre de las Leyes de Dios. Todas fueron creadas por nuestro alejamiento de Dios, en primera instancia. No tenemos por qué tener heridas en el alma para disfrutar de este proceso de unión con el alma gemela. En el futuro habrá personas que nazcan en este planeta en el estado de sexta esfera, que crecerán hacia Dios después de ese estado, y no necesitarán lidiar con ninguna de las lesiones del alma con las que muchos de vosotros estáis actualmente lidiando. Simplemente serán capaces de disfrutar del proceso en vez de sentir el dolor del proceso. Así que ciertamente no necesitamos tener heridas para llegar a Dios; Dios lo diseñó para que no necesitáramos tener ninguna; pero desafortunadamente, a causa de nuestro libre albedrío y de no tener humildad, eso desencadena toda una serie de acontecimientos negativos. Pero incluso en esa serie negativa de eventos, todas nuestras heridas terminan trabajando para nuestro beneficio. Es realmente extraño, pero eso es lo que sucede. Debido a todas las diferentes lesiones que reunimos, tendemos a atravesarlas y entonces nos damos cuenta de ciertas cosas, y eso crea algunas de las pasiones en ciertas direcciones. (00:39:45:00)

María: Siento que esa es la forma en que Dios lo diseñó. Me encantan las potencialidades en el diseño de Dios. Dios no nos diseñó para sufrir, pero nos dio el don del libre albedrío, y dentro de eso vio nuestras potencialidades. Así que luego creó un todo un conjunto de leyes, como la Ley de Atracción, la Ley de Compensación, todas esas cosas, para permitirnos crecer, o para alentarnos a crecer hacia Dios.



Todas esas leyes confrontan el error que está dentro de nosotros de todos modos.

María: Sigue siendo un diseño amoroso. El diseño amoroso perfecto es que no tenemos que sufrir, que no estamos diseñados para sufrir, y que podemos ir hacia Dios; pero como tenemos libre albedrío hay una potencialidad de sufrimiento. Así que Él puso todo un conjunto de otras leyes amorosas para alejarnos del sufrimiento.

7.5. Nuestra vida comienza realmente en el estado de unión del alma

Participante: Bien, ahora una gran pregunta. Sigues el camino y el plan, haces lo mejor que puedes, vas a Dios, encuentras a tu alma gemela, llegas a la esfera 22 [36], pero ¿qué sentido tiene? Es un viaje maravilloso, siento su magnificencia, pero llegas hasta allí y luego ¿qué pasa? ¿Cuál es el punto, qué sentido tiene? (00:41:21:00)

Entonces comienzas tu vida, Jenn.

María: Entonces estás individualizada, y lista para empezar.

Has completado tu proceso de individualización y ahora empiezas a vivir, a vivir de verdad. Ya sabes, todo hasta el estado de unión del alma en realidad aún no es vivir plenamente.

Participante: Eso me acaba de golpear emocionalmente, es increíble. Me alegro mucho de haber hecho esa pregunta. Así que ahí estás como un bebé recién nacido, sentado en los brazos de *Big Daddy* (Dios), y el Gran Papi está ahora listo para enseñarte algunas cosas. ¿Crees que has aprendido hasta entonces? Pues *Big Daddy* comienza (Risas) a enseñarte. (00:42:10:00)

El problema con el infinito es que, para nuestra mente humana, es imposible concebir el infinito. Es posible que nuestra alma lo conciba, porque nuestra alma tiene la capacidad de crecer infinitamente; ahí es donde es posible. Y a medida que crecemos tenemos más concepto de lo que significa realmente "infinito", en todos los niveles, emocionalmente más que en cualquier otro nivel. En el momento en que llegamos a este lugar [*esfera de unión álmica*] nos damos cuenta: "Soy solo un pequeño bebé, listo para comenzar ya mi viaje como un alma completamente unificada, los dos juntos como el alma unificada completa, para aprender un conjunto de cosas totalmente nuevas, y que nunca podríamos haber aprendido antes porque no teníamos la capacidad emocional para aprender". Y recuerda que la capacidad intelectual se nos fue en la séptima esfera. Eso fue entonces y después de eso todo se volvió más y más y más y más emocional. El intelecto ahora se convierte en un subconjunto de nuestra alma; es una parte de nuestra alma pero una parte muy menor de nuestra alma. Es lo que usamos para expresar muchas cosas, pero las emociones son lo más poderoso. (00:43:40:00)

Y ese es el problema, que si no me permito abrirme a la parte del alma gemela de mi alma, entonces también me estoy excluyendo de todas esas experiencias adicionales. Al igual que si no me permito abrirme a la conexión con Dios en mi alma, entonces me estoy excluyendo de todas las experiencias por encima de la sexta esfera. El problema es que nos volvemos tan adictos a nuestra propia inteligencia que a menudo llegamos a la sexta esfera y pensamos: "No debe haber nada más allá porque ya pienso que soy bastante bueno". En el Camino del Amor Divino nunca sientes eso; a medida que creces solo te das cuenta de: "Vaya, soy mucho más pequeño de lo que pensaba". Y es como llegar a ser plenamente consciente de tu relación con Dios, en el sentido de que eres mucho más pequeño de lo que pensabas cuando comenzaste; pero también estás mucho más conectado y entiendes infinitamente más información intelectual, porque ahora eres capaz de entender el universo en el alma, en vez de en la mente.

Participante: Así que me parece que ¿en todo el proceso, la fe y la confianza en Dios van a desplegar todo el viaje?

Sip.

Participante: Y que si tienes deseos y pasiones diferentes a la persona que crees que es tu alma gemela, entonces la fe y la confianza a la hora de permitir que se despliegue todo el viaje, permitirán entonces que ese viaje se desarrolle. Y puede que no provenga de las heridas del alma; puede que solo sea parte de todo el proceso. Porque sé que con Graham y conmigo, todavía, yo soy la parte creativa, la parte artística y Graham es el matemático y más ingenieril. Allí hay creatividad, pero es un tipo diferente de expresión, y he tenido problemas con eso, a falta de una mejor manera de decirlo, con tratar de encajar los deseos. (00:45:55:00)

Pero a medida que la parte de tu amor crece, al final comenzarás a entender la parte de la ingeniería y la de la matemática, porque lo único que te bloquea a eso es un montón de emociones de tu infancia y de tus años escolares, y todo eso. Y entonces él hará lo mismo porque lo único que le bloquea la parte artística es un montón de ese mismo tipo de emociones en relación a lo que pasó con su crianza en la infancia también, y una degradación de las emociones y demás. Y entonces encontraréis que os fusionáis junto con todas esas experiencias. Te convertirás en la ingeniera y él se convertirá en el artista, y ambos seréis el artista y el ingeniero, al mismo tiempo, y con una firma emocional única que no tiene ninguna otra persona en el universo. (00:46:43:00)

Participante: No puedo evitar sentir gratitud.

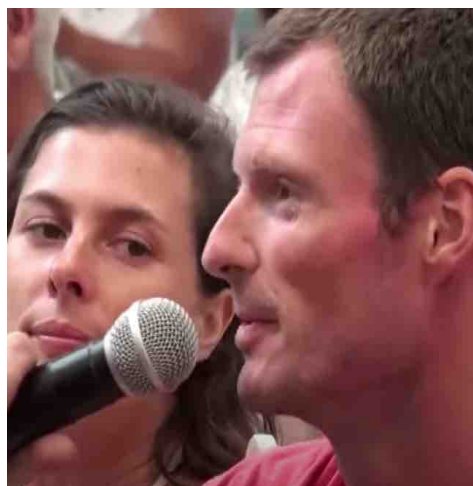
Sí, ¡es hermoso!

Participante: Ahora me siento a rebosar.

Sí, es bueno, ¿no? Por decirlo suavemente.

7.6. Priorizar a Dios sobre nuestra alma gemela (continuación)

Participante: Solo quiero preguntar algo sobre lo que has dicho antes. Mi pareja y yo hemos experimentado que, cuando hemos estado separados, estamos muy conectados con Dios; muy centrados en Dios, y tenemos una conexión muy fuerte con Dios. Pero cuando nos juntamos, nos centramos mucho en el otro; así que la parte de Dios se desvanece, y somos muy conscientes de eso ahora. Así que siempre nos centramos en Dios primero, Dios primero, Dios primero. Sé que entonces todo se pone en su lugar maravillosamente, una vez que priorizamos a Dios. Solo quiero preguntar cómo hacer eso. (00:47:41:00)



Tenemos el mismo problema. Mira, la mayoría de la gente diría: "Vamos a separarnos entonces, porque no nos estamos acercando a Dios". Lo que mis sentimientos y los de Mary son: "Vamos a trabajar en por qué estamos involucrados en esto [*señalando la dirección horizontal hacia ella*] en vez de estar involucrados en esto [*señalando la dirección vertical, con el índice, hacia Dios*]. Revisemos las emociones de por qué nos conectamos con el otro en este aspecto, y nos alejamos de Dios cuando estamos juntos", y por lo general hay un montón de razones emocionales para eso, que cada uno de nosotros necesita abordar. En mi caso hay un montón de emociones de complacer a María que tengo que abordar; en el caso de María

había sentimientos como de que Dios no la quiere, Dios no se acuerda de ella... ese tipo de sentimientos, que necesita abordar. Hay diferentes emociones para cada uno de nosotros, que nos alejan de esa conexión. La clave es lidiar con esas emociones, dejarse llevar por los sentimientos. (00:48:36:00)

María: Sí, y a veces nos hemos quedado atrapados en resolver las emociones que hay entre nosotros y nos olvidamos de simplemente rezar por todo ello, y simplemente nos lo recordamos todo el tiempo.

Participante: ¿Puedo preguntar una cosa más? ¿Es posible alcanzar el estado de esfera 22 [36] en la Tierra?

Sí.

María: En teoría.

Eso es lo que esperamos poder demostraros; para eso hemos venido.

7.6.1. Las lesiones emocionales impiden una conexión profunda con el alma gemela

Participante: Genial. Ya sabes, entonces, ¿la experiencia de la que hablaba en la sesión de ayer (punto 3.5.3), en la que tuve una experiencia emocional abrumadoramente intensa, con mi pareja? Si Monique empieza a tener la misma experiencia, y empezamos a unirnos en ese sentido...

Eso desencadenará muchas emociones diferentes en vosotros, ciertamente; porque recuerda cómo, cuando te uniste un poco empezaste a sentir: "¡Guau, esto es demasiado para mí!", ¿y ves cómo empezaste a querer retroceder? Así que eso está en ambos, y necesitáis permitirlos sentir eso. (00:49:24:00)

María: ¿Sabes que antes hablaba del anhelo y de qué tipo de espacio es ese? Con el anhelo de Dios, siento que puedes tener lesiones y desarrollar el anhelo. Cuando desarrollas tu anhelo por Dios, entonces eso realmente desencadena todas las emociones que se interponen en el camino. Lo mismo con tu alma gemela: si desarrollas ese anhelo realmente vulnerable y crudo, va a desencadenar todo lo que está por el camino. Obviamente no estamos en la esfera 21 [35] ahora, pero todavía podemos desarrollar el anhelo hasta un punto que nos empuje hacia arriba.

Para nosotros consiste en un proceso en el que todo lo que recordamos tenemos que lamentarlo, porque la mayor parte tiene que ver con la pérdida. Todo lo que atravesamos generalmente es algo con lo que hacer un duelo. Tenemos que estar preparados para hacer mucho duelo y eso es a veces un camino difícil. En este momento no estoy muy preparado para hacer mucho duelo, y Mary no está preparada para hacer mucho duelo sobre una serie de cosas; y eso impide que la conexión se produzca realmente. Cuando estoy preparado para el duelo y cuando ella está preparada para lo mismo, las cosas vuelven a su cauce y empezamos a progresar hacia Dios y hacia el otro de nuevo. (00:50:39:00)

Para muchos de vosotros serán emociones diferentes: vergüenza, ira, dolor, rabia... Todas estas diferentes emociones están impidiendo la conexión con tu alma gemela; pero si lo piensas, también están impidiendo tu conexión con Dios, así que por supuesto, el hecho de tener que lidiar con ellas respecto a tu alma gemela, te va a ayudar mucho a lidiar con ellas respecto a Dios. Obviamente, si pongo a Dios en primer lugar, entonces sé que siempre voy a progresar, sin importar lo que haga mi alma gemela. Así que si mi alma gemela deja de progresar, yo voy a seguir progresando. Y si ella tiene el mismo punto de vista, entonces obviamente se dará esa situación donde ella progresará un poco y yo me sentiré un poco estancado, pero como ella ha progresado me

hace más fácil a mí progresar, y entonces yo progresaré un poco más... y así sucesivamente y terminas en esta especie de movimiento hacia arriba como ese; uno ayudando al otro a volver hacia Dios. (00:50:31:00)

Si sacas a Dios de la ecuación, lo que por cierto hacen muchos, muchos miles de millones de personas, y miles de millones de almas en el mundo espiritual, entonces llegarás a un punto en la sexta esfera en el que no podrás progresar más. Tienes una conexión álmica con tu alma gemela, pero no tendrás la unión álmica con tu alma gemela, que es una experiencia totalmente diferente. Imagina las emociones en la sexta esfera en comparación con la séptima. En la séptima esfera son como mil veces más poderosas que en la sexta. Así que si puedes imaginar cómo es entonces estar en la octava, novena o décima esfera, en términos de emociones y lo que puedes crear... eso empieza a volar tu mente. Por supuesto que mentalmente e intelectualmente no podemos concebirlo, y cuando lees los mensajes de Padgett, a veces Padgett pregunta: "¿Cómo es allí?", y le dicen: "Mira, no hay manera de que puedas concebir lo que es realmente aquí con tu mente intelectual". Simplemente lo sienten y no hay manera de que puedas concebirlo, hasta que personalmente lo experimentas emocionalmente. (00:52:36:00)

7.6.2. Tener fe y confianza en Dios acelera nuestro progreso

Ahora, Jenn sacó un buen punto que me gustaría destacar, y es que si tienes fe y confianza en Dios, es la manera más sencilla de acelerar tu progreso, porque ¿sabes cuál es nuestro mayor problema? Queremos que todo sea validado intelectualmente para nosotros antes de permitir la experiencia. Y si eres una de esas personas que quieren todo intelectualmente validado antes de permitir una experiencia, eso va a ser el progreso más lento posible que puedas hacer. Así que mi sugerencia sería echar un vistazo a esa emoción en ti mismo, y tratar de lidiar con eso, mirar de qué se trata, y llegarás a algunos sentimientos en los que has sido herido en el pasado y no puedes confiar más, y todo ese tipo de cosas. Permítete trabajar a través de esas cosas.

A menudo la gente escucha todas estas cosas presentadas por mí y por Mary y sienten: "Ah, solo están describiendo un universo utópico". Sí, por supuesto, eso es lo que Dios creó. Dios creó un universo utópico, el hombre crea el otro. Dios creó el universo utópico y nosotros estamos tratando de describirlo cómo es. (00:53:41:00)

8. AJ y Mary describen sus experiencias emocionales como almas gemelas

¿Quieres describir lo que ha pasado entre nosotros? ¿Por dónde empezamos?

María: Claro. ¿Qué quieres ilustrar? ¿Solo cómo las emociones han afectado a diferentes cosas?

Sí, cómo las emociones afectaron al deseo, cómo afectaron a tus propios sentimientos hacia mí y mis sentimientos hacia ti, y cómo una vez que liberamos ciertas emociones, las cosas cambiaron rápidamente... y todo ese tipo de cosas. Entonces, ¿empezamos cuando nos conocimos? Hagámoslo. ¿Quieres describirlo desde tu perspectiva? (00:54:37:00)

8.1. Cuando AJ y Mary se conocieron

María: Bueno, antes de conocerte sabía que iba a conocer a un tipo que a mis padres les gustaba bastante en ese momento, que enseñaba el camino espiritual y que creía que era Jesús. Yo tenía esta imagen en mi cabeza de un tipo de mediana edad con barba, un poco de barriga y alguien que se lo creía un poco. (Risas) Y entonces conocí a AJ y me dije: "Vaya, es bastante guapo, no es lo que esperaba". (Risas) No tuvimos ningún intercambio largo, porque yo estaba bastante implicada en muchas otras emociones; pero estaba bastante



interesada en el camino que él estaba enseñando. Intenté hacerle algunas preguntas y él solo me daba respuestas de sí o no: "¿Qué opinas de esto del "curso de milagros"? Porque realmente me siento así con eso, y siento que está fuera de lugar", y él decía: "Sí". (Risas)

Es cierto, lo hacía así. Es muy poco común en mí, ¿no? Pero de todos modos. (Risas)

María: Y de todos modos, saltando hacia adelante un poco... mis padres me dijeron que AJ sentía que yo era su alma gemela, y eso realmente me afectó.

¿Qué les dijiste?

María: Esto es vergonzoso.... Me sentaron y dijeron que tenían algo importante que decirme y yo no tenía absolutamente ninguna idea de lo que iba a ser. Me sentaron y dijeron: "Bueno, conoces a ese tipo AJ", y yo dije "sí". "Bueno, pues él cree que eres su alma gemela". Y yo dije: "Oh, ya lo sabía". Eso fue lo primero que salió de mi boca, y luego dije: "No, no lo sabía en absoluto. Eso es muy raro. Él no me habló". Así que me sorprendieron mucho las palabras que salieron de mi boca, pero las descarté por completo, porque no tenían ningún sentido. (00:55:57:00)

Mary se sentía como si nunca hubiera hablado con ella, lo cual es muy cierto, no hablé mucho con ella. Estaba tan abrumado emocionalmente... porque fue como lo describí, pasar por delante de alguien a quien ahora estás abierto emocionalmente y simplemente sentir: "Guau, esta chica es mi alma gemela, ¿qué hago con eso?". Había estado buscándola durante mucho tiempo, y había muchas de emociones en mí. Se me saltaban las lágrimas y no sabía qué hacer. Estaba a punto de hablar con un grupo, creo que Helga y Klaus estaban allí en ese grupo, y también Peter y Clare... y no sabía qué hacer. Era como: "¿Qué hago? hago?"

8.1.1. Las primeras reacciones emocionales de Mary y AJ

Y ella se acerca y habla conmigo antes de que empiece el grupo, y ahora no sé qué hacer, y tiene estas preguntas. Y, por supuesto, yo no tenía mucho que decir al respecto, porque no sabía qué decir. ¿Qué dices? "Sí, en realidad, eres mi alma gemela y ahora que lo pienso, vaya, tengo una gran atracción por ti". Es muy confrontador. Yo era muy sensible a la condición emocional de Mary, así que podía sentir su dolor por la ruptura de su relación anterior, podía sentir lo insegura que se sentía sobre su vida y sentía que si le decía algo, eso básicamente solo pondría más presión sobre ella. Así es como me sentía. (00:58:30:00)

María: Sí, obviamente, no tuve la misma cosa magnética que AJ tenía hacia mí; pero cuando mis padres me lo dijeron, entonces no pude dejarlo pasar, y no lo entendía. Nunca había visto un DVD (no existían entonces) y solo le había oído hablar un par de horas. Yo tenía trabajo en el Líbano, y acababa de romper con alguien, y todo tipo de cosas estaban pasando en mi vida, pero no podía dejarlo pasar. No podía entender por qué, ni siquiera sabía la mitad de las cosas sobre el Camino del Amor Divino. Me quedé muy sorprendida, y luego me indigné bastante: "este tipo se lo ha contado a otras personas y a mí no me lo ha contado y voy a enterarme qué pasó ahí". Así que le envié un correo electrónico.

Sin embargo, hubo un poco de tiempo entre esos dos lugares, porque en realidad nos pusimos al día en casa de Helga y Klaus, e hicimos otra charla, o yo la hice, y llegué a esa charla pensando que Mary no estaría allí, porque podía sentir que Mary estaba un poco enfadada conmigo a estas alturas.

María: No, para entonces no lo estaba, pero en la charla, empezaste a hablar de algo...

Oh, sí, eso es, sí. Tu padre me estaba interrogando a estas alturas, ¿no es así?

María: Sí. Yo no había decidido si Dios existía o no en mi vida en este punto, pero AJ estaba hablando sobre el cierre de los cielos¹ y pensé: "Espera, este tipo está hablando de un Dios sin amor". De repente tuve todas estas opiniones realmente fuertes como: "Eso no es correcto y ¿por qué está diciendo que es Jesús? Si él fuera Jesús, no estaría diciendo que es Jesús", y toda esta emoción salía, y me enfadé bastante. Graham se acordará y Helga. No estaba diciendo mucho, pero obviamente la emoción que salía de mí era bastante grande. (01:00:31:00)

Y la emoción en mí era el miedo a la ira de mi alma gemela. Así que ahí estoy sentado, tratando de hablar de cosas, y mi alma gemela está proyectando su ira hacia mí, y yo estoy tratando de evitar entrar en crisis. Y estos niños pequeños estaban se acercaban y se sentaban en mi regazo y me distraían durante todo el proceso, por supuesto; los niños son geniales. Yo estaba en esta confusión interna.

María: Esto es antes de que supiera lo de las almas gemelas, y por supuesto no tenía ni idea del impacto que estaba teniendo en AJ, porque pensé que él ni siquiera sabía quién era yo. Y cuando salimos de esa reunión tuve una extraña experiencia emocional. Estaba con mis padres, y yo estaba como: "No sé lo que está pasando conmigo, necesito chocolate". Estaba muy: "¡No lo entiendo!" (Risas) (01:01:27:00)

Así que unas semanas después hice la primera charla en casa de Peter en Eudlo. Podía sentir que María estaba pensando en venir. No sé si habéis estado en casa de Peter y habéis paseado un poco por los jardines, pero al lado de su oficina puedes bajar unas escaleras y hay un pequeño lugar privado, al que bajé. Me senté allí temblando, no porque tuviera miedo de hablar delante de un centenar de personas, sino porque me preocupaba que Mary apareciera (risas), y sabía a estas alturas que se sentía un poco enfadada por la experiencia anterior, y no sabía cómo yo iba a afrontarlo. Entonces me di cuenta de que no iba a venir y fue casi un alivio que Mary no viniera. Así que después de eso me fui al extranjero, y no la vi antes de irme al extranjero, pero podía sentir: "Vaya, está realmente enfadada conmigo".

María: No podía entender por qué estaba enojada, y ni siquiera habría dicho que yo lo estaba. Simplemente sentía que no había razón para estarlo. Mis padres han estado en un camino espiritual durante treinta años, he conocido a mucha gente que creen en muchas cosas inusuales y tienen estilos de vida inusuales, y nada de eso me hizo enojar. "Oh, eso es lo que les gusta", o lo que sea, pero por alguna razón yo estaba muy emocionada, y eso era realmente extraño para mí. Y cuando me enteré de lo que AJ sentía por mí, me sentí muy asustada también: "No entiendo todas estas emociones y me da mucho miedo". (01:03:13:00)

Sí. La primera vez que conocí a Mary, Cornelio estaba conmigo. Nos habíamos quedado una noche en casa de los padres de Mary, y al día siguiente Cornelio me dijo: "Crees que ella es tu alma gemela, ¿no?", y yo le dije: "Corny, si ella no es mi alma gemela, tengo otros diez años de procesamiento emocional que hacer", (risas) porque me estaba abrumando bastante por estar en la misma casa con ella. Pero dicho esto, Corny pasó la mayor parte del tiempo hablando con Mary y yo casi no hablé con ella, estaba muy nervioso. No sabía realmente qué hacer, y tenía un montón de emociones que trabajarme a resultas de eso; un montón de emociones de sentirse indigno, un montón de emociones acerca de sentir mi alma gemela bloqueada para mí, y mucha pena por eso.

8.2. Cuando AJ y Mary se encontraron en Inglaterra

Y entonces empecé a permitirme trabajar en esas emociones y luego me fui al extranjero y seguí trabajando en esas emociones. Entonces Mary me envió ese correo electrónico del que os hablé

¹ Ver en la página-guía A.1 de unplandivino.net, enlaces a algunos materiales sobre ese tema.

antes, en el que me preguntaba por qué no había hablado con ella sobre esa supuesta conexión de alma, que se suponía que teníamos, y fue entonces cuando le envié una carta muy larga. Decidí en ese momento que: "Bueno, no. Necesito ser abierto, necesito ser honesto", y por eso os animo a hacer lo mismo, a ser abiertos y honestos, y a que te des cuenta de lo que te pasa, y a dejar que las fichas caigan donde puedan, y a permitirte experimentar la emoción de eso. Permitir que ocurra. (01:04:43:00)

Así que en el mes siguiente entramos en conversaciones y finalmente se convirtieron en algo diario, y entonces Mary decidió que quería investigar si yo era su alma gemela o no.

Mary: Muy pragmática en todo esto, ¿no?

Mary es muy práctica, así que decide: "No; esto yo lo voy a resolver. Tengo que ir a donde estás en este momento", y para entonces yo estaba en Inglaterra. Antes de eso estaba en Barbados, y Mary en Australia y decidimos: "No, reunámonos cuando estemos en Inglaterra". Así que Mary voló y se reunió conmigo en Inglaterra. La recogí en el aeropuerto de Heathrow y decidimos que lo mejor era alquilar una casa de dos habitaciones y pasar una semana juntos y ver qué pasaba y qué surgía. A los cuatro días de esa semana, Mary tiene su primera gran experiencia emocional.

María: Sip. Realmente pensaba que tenía mi vida en orden; era bastante arrogante. Pensaba que había vivido en el extranjero, que había incursionado en la espiritualidad, que sentía que por fin me acercaba a los treinta y que finalmente me conocía a mí misma... y... qué ridículo. Y entonces voy a conocer a AJ, y no tengo ningún concepto acerca de lo que es el procesamiento emocional; creo que sé de lo que se trata, pero realmente no tengo ni idea; y a los cuatro días tuve esta abrumadora experiencia emocional de pena, y pérdida y abandono... que es inexplicable, y que se relaciona específicamente con él. Eso es lo que pasó. (01:06:43:00)

Y había una gran cantidad de ira hacia mí que no podías entender, porque nunca habías sido una persona enojada, la mayor parte de tu vida, ¿verdad? Había bastante rabia hacia mí: "¡Me dejaste!" gritándome sobre lo que le había hecho a ella en el pasado; y es realmente difícil de explicar, y entonces Mary entró en este gran cierre hacia mí: "No puedo ni siquiera mirarte; ni siquiera puedo mirarte". Así que me fui a dar un paseo por las granjas de ovejas (estábamos en Oxford en Inglaterra).

María: Fue una experiencia aterradora. No sé si eso es relevante para otras personas.

Sí, pero muchos de vosotros vais a estar aterrizados con algunas de las cosas que surgen entre vosotros y vuestra alma gemela; y la clave, así lo siento, es permanecer en la transacción. Verás, a menudo cuando surgen cosas que son aterradoras no queremos permanecer en la transacción. Queremos alejarnos de la transacción, queremos dejarla, evitarla, y queremos evitar nuestra emoción de la misma. Y mis sentimientos son que, cuanto más hemos permanecido en la transacción, no importa cuánto tiempo haya durado esa transacción (y a veces han pasado meses antes de que hayamos salido juntos de una emoción particular), cuanto más estemos en la transacción mejor acabamos ambos trabajando en nuestras emociones. (01:08:15:00)

Entonces Mary tuvo una serie de estas experiencias que, por supuesto, yo esperaba, pero no esperaba que ella estuviera enfadada conmigo. Pensé, ya sabes: "El alma gemela se encuentra con el alma gemela, todo va a ser amoroso, todo está bien, ¿verdad?" (Risas). No, eso no sucedió en absoluto. En vez de eso, muchas de las cosas de mi partida y mi muerte en el primer siglo y todo este tipo de cosas empezaron a surgir, y sorprendió a María intensamente porque ella no esperaba eso.

María: Antes de este punto, me sentía bastante atraída románticamente por AJ, bastante deseosa de él. Pero tan pronto como llegué a estas grandes emociones... nada; nada. Al final del viaje no sentía ninguna atracción física o emocional hacia él en absoluto.

Así que al final del viaje, estamos llegando a casa y podía sentir que mi alma gemela está totalmente bloqueada para mí; pero puedo sentir las razones de por qué... y todo el miedo y el terror que hay en ella. Puedo sentir todo este miedo y terror en Mary; pero ella las apaga muy duramente, y se apaga muy duramente a sí misma también. (01:09:34:00)

María: Porque también, en esta etapa, había mucha proyección proveniente de mi familia y eso realmente me afectó, porque estaba realmente enganchada a sus emociones. Eso me apagó mucho. Había mucha desaprobación hacia mí, y sentí que eso también hizo que las emociones hacia AJ fueran "incorrectas" emocionalmente.

8.3. Cuando AJ y Mary regresaron a Australia desde el extranjero

Yo quería quedarme en esta transacción y trabajar en ella, pero Mary dijo: "No, eso es todo, no hay atracción entre tú y yo, y tenemos que ir por caminos separados". Así que volvimos a casa y en el aeropuerto los padres de Mary la recogieron y se la llevaron, literalmente, y yo me fui a casa con mi hijo Tristán. Y me pasé los siguientes cuatro o cinco días llorando por ello. Mary, pasaste la semana siguiente en una especie de confusión, ¿no? Una confusión total sobre todo esto.

Y entonces Mary decidió invitarme a hablar de ello el fin de semana, y fui a hablar de ello, pero terminé siendo atacado por su familia en vez de hablar de nuestro problema juntos; y después de salir de eso me di cuenta de que las cosas iban a empeorar mucho con la familia, y que había una alta probabilidad de que no estuviéramos juntos. Para mí, eso desencadenó muchas cosas, así que durante los tres meses siguientes cancelé todas las charlas, como muchos sabéis, y me concentré en mis emociones para lidiar con eso, y me quedé en mis emociones. Y como dije, llegué a algunas emociones realmente profundas sobre cómo me veía a mí mismo, cómo me veía en comparación con mi alma gemela, y todas estas otras emociones; y una vez que salí de eso supe que en pocos días Mary probablemente me llamaría. Pero Mary, durante ese tiempo, también pasó por muchas cosas diferentes. (01:11:47:00)

Mary: Oh sí, eso fue realmente oscuro para mí, porque no sabía cómo procesar las emociones y estaba aterrorizada, con auto-ataque, y miedo total. Es difícil para mí tener un deseo de alma gemela debido a todo el panorama de la identidad. Sentía que toda mi vida se desmoronaba. No tenía ninguna dirección, y había mucha presión a mi alrededor para cerrarme emocionalmente.

Y creo que procesaste algo de la ira o rabia que sentiste un fin de semana, y eso hizo que me llamas el fin de semana siguiente, o algo así. ¿Es eso lo que ocurrió?

María: No, en realidad decidí que no lo haría. Traté de permanecer en el Camino del Amor Divino porque obviamente sentía que había una verdad, y traté de estar conectada con mis emociones pero había tanto dentro de mí que me resistía; no podía hacerlo y me conecté con un poco de ira pero entonces me sentí muy abatida y dije: "Se acabó, no lo voy a hacer, no estoy en el Camino del Amor Divino, ni siquiera voy a fingir más". Y en realidad, tras dos semanas de eso, me volví bastante suicida. Sentí que no sabía lo que podía hacer y fue entonces cuando te llamé. (01:13:11:00)

Así es. Y entonces volvimos a hablar y le dije a Mary: "Mira, no tienes que estar conmigo pero me encantaría poder ayudarte a conectar con tus emociones y a mantenerte en el camino, si eso es lo que quieres. Pero tienes que decidir lo que quieres, básicamente; yo estoy feliz de apoyar lo que sea". Y así terminamos hablando un poco por teléfono sobre tus emociones, y creo que en un día

conectaste con algunas grandes emociones sobre Dios que ayudaron mucho. Y entonces Mary empezó a venir a los grupos un poco, todavía muy de manera tentativa, ¿no? Todavía desconfiaba bastante de mí, pero tendía a venir, sintiendo el juicio de algunos en la audiencia hacia ella, porque algunos ya sabían que yo sentía que Mary era mi alma gemela, y demás, y yo estaba sintiéndome bastante mal por ello a veces.

8.4. La relación de Mary y AJ dependía de las emociones que estaban trabajando

¿Puedes ver cómo, a medida que las cosas van pasando, yo estoy trabajando a través de las emociones, ella está trabajando a través de las emociones, ambos estamos trabajando a través de diferentes emociones y nuestra relación, en términos de separarse y unirse, dependía de lo mucho que cerrábamos nuestras emociones y luego las reabríamos... y luego cerrábamos nuestras emociones de nuevo? Es como un patrón. Hubo otro momento en el que Mary decidió: "No, eso es todo", y nos separamos de nuevo por un período de tiempo. Volvió a decirme que no sentía ninguna atracción por mí. (01:14:49:00)

María: Eso es algo realmente poderoso que aprendí; cuánto el miedo puede afectar al deseo. Cuando entré en lugares de miedo profundo, perdí toda la atracción por AJ, porque su vida, su identidad, era el desencadenante de mi miedo.

Así que estaba bien desde la perspectiva de Mary mientras yo era solo AJ. Ella podía manejar eso y podíamos tener una relación; pero tan pronto como cualquier cosa de Jesús entraba en juego, entonces básicamente Mary entraba en este lugar de estar realmente aterrorizada. Y trataba de apagarme, y entonces tuve que decir: "No, espera un segundo; no puedo apagarme en este tema. Te dije desde el principio quién era yo", y eso también creó muchas dificultades. Créeme, decirle a alguien que eres Jesús no es la mejor manera de encontrar a tu alma gemela; nunca me funcionó muy bien en el primer siglo, y no funcionó muy bien tampoco en este siglo. Así que cualquiera que diga que tengo una inversión emocional en ser Jesús de modo que así pueda atraer a María no tiene ninguna comprensión de lo que realmente ha sucedido entre nosotros. (01:16:03:00)

8.4.1. La verdad es esencial para la relación de almas gemelas

María: Me resulta difícil dar un ejemplo de estas cosas, porque siento que nuestra experiencia es de alguna manera diferente.

Sí, lo que estoy tratando de ilustrar es más bien cómo cada vez que tú o yo entramos en un estado de cierre hacia el otro, eso automáticamente causaba que nos separáramos. Esto es algo importante que hay que entender, en la relación de almas gemelas. Siempre que no estábamos en la verdad con el otro, sin importar cuál fuera esa verdad (por ejemplo, si esa verdad fuera que yo me sentía atraído por otras veinticinco mujeres, o algo así), si esa verdad no se decía, había una separación automática entre las dos mitades. Y en cuanto empezábamos a decir la verdad, por muy mala que fuera, se producía un acercamiento automático de nuevo. Y esto es algo interesante sobre la unión de almas gemelas: depende totalmente de la verdad. Todas las lecciones que aprendes sobre la verdad son muy importantes para tu unión de alma gemela. (01:17:18:00)

Así que lo que ocurrió entre nosotros fue que empezamos a darnos cuenta de lo importante que era la verdad. Pasara lo que pasara, y mientras mientras nos mantuviéramos en la verdad y estuviéramos abiertos a nuestras emociones, las cosas progresarían muy bien. Pero, por supuesto, todavía había emociones bastante difíciles de manejar; yo tenía emociones difíciles que atravesar y a veces, cuando estaba atravesando una emoción, haciendo mi camino a través de una emoción, Mary comenzaba a sentirse responsable, lo cual en realidad lo volvía peor en términos de lidiar con mi emoción. Y entonces yo hablaba con ella sobre eso y entonces ella se sentía mal por eso y

entonces había este constante vaivén emocional. La clave para nosotros ha sido permanecer en la transacción. Hemos atraído esta relación, permanecemos en la transacción.

María: Y creo que vivir en la verdad de las emociones mientras suceden... Nos hemos separado incluso por un día o dos cuando hemos sentido que “esto no está funcionando”, en vez de agarrarnos a algo, o en vez de saltarnos algo, o hacer lo mejor que podamos con ello, como dormir en la misma cama cuando en realidad se está pasando por una gran pena y rabia con la otra persona. Estar físicamente en la verdad de lo que está sucediendo realmente ayudó. (01:18:35:00)

Así que si me siento bloqueado hacia María de alguna manera, no puedo dormir con ella; y María ahora siente lo mismo, y así, automáticamente nos separamos. Afortunadamente donde estamos tenemos una tienda de campaña en un lado, y otra en otro lugar, así que dormimos en lugares separados. Volvemos a reunirnos por la mañana o durante el día y empezamos a hablar sobre el mismo tema, y si no podemos resolverlo ese día, volvemos a dormir separados. Y lo mismo ocurre al día siguiente y al día siguiente y al día siguiente... y a veces hemos dormido separados hasta una semana o dos semanas seguidas, haciendo eso, lidiando con la emoción pero durmiendo separados. Ahora ocurre más raramente, pero todavía hay ocasiones en las que siento que Mary tiene alguna pena que sentir por mí, y si estoy con ella no se permite sentirla, así que me retiro de eso. Y hay ocasiones en las que he animado a Mary a que se aleje completamente durante el tiempo que quiera para tratar algunos asuntos. Así que cualquier persona que diga que de alguna manera he clavado mis garras en Mary, como Mary sabe muy bien, no es el caso, porque es muy falso. (01:19:50:00)

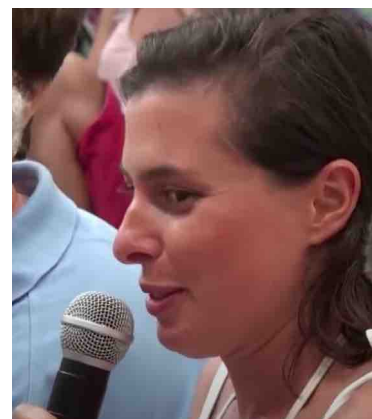
La cuestión es permitir que el otro se ocupe de sus emociones, permitir que el otro esté en la verdad con el otro, no importa lo mal que suene y sin importar lo mal que te sientas como resultado de ello, porque es una parte de tu Ley de Atracción. Así que permite que esa interacción ocurra.

María: Iba a decir que eso ha sido muy poderoso para mí. Al principio quería saltarme muchas emociones hasta que me di cuenta de: "No van a desaparecer; no van a estar fuera de la relación hasta que realmente lo hable y lo diga y nos enfrentemos a las emociones que nos provoca".

8.5. Afrontar el enfado con el hombre de la relación de forma amorosa

Participante: Solo quería preguntar... sobre lidiar con mucha ira hacia los hombres después de no darme cuenta de que tenía ira hacia los hombres hasta que entré en la relación... y al principio proyectaba mucho, lo que provocó que me cerrara y que hubiera mucha negatividad en la relación. Solo después de la charla de ayer, donde alguien habló de la rabia, y yo vi cómo he culpado a Alex de todo lo que ha hecho... Le he culpado a él en vez de mirarme a mí misma y a mi falta de voluntad de adueñarme de mi rabia y de entrar en la pena plenamente... y he visto que no he sido capaz de amar. Me he dado cuenta de que no he sido capaz de amarlo a él ni a alguien en mi vida, y justo anoche lo veía como si no fuera mi padre, lo cual suena

gracioso después de tanto tiempo... y verlo no como Dios, porque mi padre era Dios para mí. Así que no es Dios y no es mi padre; anoche vi que solo es un alma hermosa. Y el amor bajó de Dios y a Alex, y nos dimos cuenta de que el amor del alma gemela viene de Dios, no de nosotros mismos. Eso fue realmente hermoso. Mi pregunta era sobre la ira hacia los hombres, Mary; es sobre cómo estar en un espacio de amor cuando procesas la ira hacia los hombres y cómo ser vulnerable cuando hay tanto miedo y tanto dolor en el proceso. No se pasa del principio de la rabia al amor. Hay mucho en el medio, y te veo a ti siendo realmente amorosa con tu alma gemela y realmente animando y no proyectando. ¿Cómo pasaste de ese lugar a...? (01:23:15:00)



María: El otro día hablaba con alguien y le decía que yo soy el ejemplo de lo que no hay que hacer. Todavía lo hago a veces, pero recientemente me di cuenta de lo mucho que ha cambiado, porque cuando nos juntamos por primera vez, con cada emoción que se desencadenaba en mí había una enorme rabia hacia AJ. Fue solo a través de la verdad y del reconocimiento de la misma, alejándome físicamente de él para lidiar con ella, y reconociendo que tenía mucho miedo. Tenía mucho miedo a estar en un espacio vulnerable. Todo esto... de que él era mejor que yo si él podía ver cosas en mí, y que me controlaba... ¿conectas con eso? *[la mujer participante que pregunta asiente]*

Sí. Sin embargo, ¿verdad? También pasaste por algunas emociones de bloqueos a tu propia emoción, porque eso fue una gran parte del cambio. Como que... teníamos una discusión, y una vez que Mary comenzaba a conectarse emocionalmente a la discusión, su primera emoción era siempre rabia. Así que primero proyectaba un montón de ira sobre la discusión, y luego superaba esa ira yendo a hacer un trabajo de ira o lo que sea. Luego entraba en su miedo y a menudo se quedaba en su miedo, pero a veces entraba en la pena, pero eso no era muy frecuente. Y entonces empezamos a ver todo el proceso, y se trataba de bloqueos, se trataba de los miedos y de su miedo a sus propias emociones: que ella no sobreviviría a algunas de sus propias emociones. Una vez que ella comenzó a trabajar en ese grupo de emociones, de lo que ella creía sobre sus propias emociones, entonces sus proyecciones hacia mí cambiaron notablemente. (01:25:24:00)

María: Sí, y no sé cómo sucedió, pero ahora puedo sentir, como si tuviera un montón de cosas sobre mi padre en este momento, pero me doy cuenta de que ya no estoy proyectando eso en AJ. Él es alguien diferente a mi padre ahora. Pero creo que eso forma parte de sentir nuestro anhelo de alma gemela, que ha cambiado también; no tengo tanto miedo de mi miedo, y de mi pena.

8.5.1. La rabia tapa emociones más profundas

La única razón por la que entramos en la rabia, de todas formas, es porque tenemos miedo de sentir una emoción más profunda dentro de nosotros mismos. Así que empieza a centrarte en: "Se me permite sentir mi miedo y se me permite sentir mi pena". También hubo esta creencia que entró en María en algún momento: la creencia de que podía afrontarlo. Porque hasta ese momento siempre decías: "No puedo afrontarlo, no puedo afrontarlo. No puedo hacer frente a esto. Puedo sentir toda esta pena en mí y simplemente no puedo afrontarla". Y porque sentía que no podía, siempre se enfadaba. Pero una vez que superó eso y empezó a ver que ella misma podía afrontar esta emoción que estaba dentro de ella, después de eso cambió bastante. (01:26:53:00)

María: También procesé un bloqueo en torno a la sensación de que nunca se me permitía estar enfadada con mi padre, y eso fue realmente poderoso. Porque estaba bien estar enfadada con AJ si era como mi padre, pero me di cuenta de que estaba bloqueada para poder sentir eso como la pequeña Mary, así que eso realmente cambió las cosas.

Antes de eso, los hombres de la familia de Mary proyectaban cosas hacia ella y Mary no se enfadaba con los hombres de su familia, solo conmigo.

Mary: En serio, era bastante malo.

Cada vez que su familia se enfadaba conmigo y con Mary, Mary también se enfadaba conmigo. Así que tuve trabajar algunas emociones acerca de permitir que continúe, y tuve que decir finalmente a María: "Si quieres seguir haciendo eso, entonces tenemos que ir por caminos separados porque eso no es amoroso para mí". Tuve que trabajar el tema de permitir que la mujer estuviera enojada conmigo todo el tiempo. Así que trabajé a través de esos grupos de emociones y luego Mary también trabajó esta emoción de no permitirse a sí misma sentir la rabia hacia la persona hacia la

que realmente la sentía, porque se había sentido desautorizada para ello en su infancia.
(01:28:18:00)

Así que gran parte de esto fue para deshacerse de este sentimiento de "no puedo afrontarlo". Muchos tenéis este sentimiento, ¿verdad?: "No voy a ser capaz de hacer frente, no voy a ser capaz de hacer frente"... Y entonces entras en este lugar de: "No puedo, no puedo afrontarlo", y eso es lo que te apaga. La verdad es que si una emoción está surgiendo para ti en este momento, Dios diseñó tu alma para lidiar con ella, sea cual sea la emoción. Dios diseñó tu alma de tal manera que puedes lidiar con cualquier emoción que surja dentro de ti; así es como Dios diseñó tu alma. Pero tienes que llegar a un punto dentro de ti donde confíes en eso, y ese lugar es emocional, no uno intelectual.

María: También creo que al principio tenía tanta rabia contra los hombres... Tuve que ser realmente honesta sobre cada situación, sobre lo que estaba pasando. Porque no podía procesar la rabia contra los hombres; eso no me llevaba a ninguna parte. En realidad era que tenía muchos bloqueos para sentir impotencia, muchos bloqueos para sentir el miedo a la vulnerabilidad, o muchos bloqueos para sentirme menos que un hombre. Así que ahora, cuando pienso en ello, no siento que tenga ninguna rabia relativa al hombre. A veces todavía me enoja, pero siento que tengo todos estos otros pedazos de emoción que la ira parece tapar, y he hablado con bastantes mujeres a las que les parece eso. Como...: "Estoy tan enfadada con los hombres", pero al profundizar en ello, en realidad se trata de un conjunto de emociones bastante específicas. (01:29:56:00)

Un montón de miedos dentro de ti misma sobre tu propio ser.

Participante: ¿Puedes hablar de algunos de ellos, Mary?

Mary: Sentirme impotente ante los hombres, sentir que soy menos que los hombres, sentir que un hombre me va a controlar, pena por la forma en que los hombres me han tratado, sentir que soy responsable de las emociones de los hombres, mucha pena por sentir que los hombres no me ven, que los hombres me ven como un objeto sexual, que los hombres me han dañado físicamente, que me han violado... ese tipo de sentimientos. Y ahora me siento mucho más cerca de conectar con algunos de esos sentimientos, con bastante fuerza, pero me llevó tiempo llegar a ellos.

La rabia o la ira siempre están cubriendo estas emociones más específicas, y el problema con la rabia o la ira es que es muy similar a la emoción de indignidad, de no merecer. Podemos usarla como excusa para evitar las cosas más profundas. Así que cuando te digo: "Oh, me siento indigno", eso me ayuda a saltarme todo tipo de razones por las que soy no merecedor, indigno. Y si te digo: "Solo estoy enfadado", eso me ayuda a saltarme todas las razones por las que estoy enfadado. *Tienes que estar dispuesto a entrar en las razones de por qué*, y muchos... muchos de nosotros no estamos dispuestos a entrar en las razones, porque todo lo que queremos es estar enfadados. Estar enfadado es poderoso, estar enojado significa que puedo culpar a todos los demás, significa que no tengo que mirarme a mí mismo y puedo salirme con la mía, porque la sociedad generalmente también me permite salirme con la mía. Así que en vez de eso acabo diciendo: "¡Oh, estoy enfadado! No me molestes, estoy enfadado!". "¿Y por qué estás enfadado?". "¡No me preguntes por qué!". Porque la verdad es que tampoco quiero saber por qué estoy enfadado; prefiero proyectar la rabia y las cosas y culpar a otras personas, y no quiero admitir que quiero hacer eso. Y al final, una vez que superas eso y te admites a ti mismo: "sí quiero estar enfadado, quiero culpar, quiero proyectar rabia e ira, no quiero liberar esta emoción", entonces empiezas a estar más: "Muy bien, ¿por qué emoción estoy enfadado, por qué estoy enfadado?". Entonces empiezas a lidiar con tus miedos: "¿Por qué estoy enfadado?". "Estoy enfadado porque me van a controlar". Es un miedo a ser controlada, al final, ¿no? "Estoy enfadada porque los hombres me han violado"; eso es un miedo a que te violen en el futuro si abres tu corazón a un hombre, o el miedo a la pena de ser violada, etc.
(01:33:09:00)

8.5.2. Llegar al punto de no aceptar más la ira

Participante (Alex, mientras Monique sonríe): Iba a preguntarte, ¿en qué momento te diste cuenta de que no era tu Ley de Atracción el lidiar con esa ira?

Es una pregunta interesante, porque cuando estás en el extremo receptor de la ira o la rabia, a menudo piensas que tienes que soportarlo, y pasas por montones y montones de emociones soportándolo, como: "¿Por qué me están haciendo esto? ¿Qué les he hecho? No les he hecho nada. ¿Por qué me hacen daño?"... Pasas por todo ese tipos de emociones. Y entonces, tras haber sufrido muchas de esas emociones, te das cuenta de que, en realidad: "Bueno, no me merezco esta y se me permite decir eso y marcar una línea, y decir que es suficiente". Y cuando llegas a ese punto, es cuando has sanado muchas de las razones por las que has permitido la ira de alguien.

Hasta ese punto lo permites, y entonces sientes las emociones resultantes, y la clave es simplemente permitirte procesar esas emociones y llegarás al punto en que ya no lo permitas. Cuando llegas a ese punto, ni siquiera tienes que estar enfadado a cambio. Simplemente le dije a Mary: "Vamos a sentarnos; la próxima vez que te enfades conmigo, te vas. No voy a aguantar eso nunca más. No importa si eres mi alma gemela o no. No soy tu padre, no soy esos abusadores del primer siglo, y tú me tratas como si lo fuera, no soy esa gente que te hizo daño. Soy un hombre que te ama y se preocupa por ti, pero ya no merezco este trato". Y una vez que llegué a ese punto dentro de mí, María también sintió la firmeza de eso. Antes de eso, yo era bastante vacilante al respecto; lo decía, pero lo soportaba otra vez y lo decía de nuevo y lo aguantaba de nuevo. Llegué a un punto en el que dentro de mí había un: "No, no voy a hacer eso", y sentí mucho dolor por tener que llegar a ese punto también. (01:36:00:00)

María: Y en realidad no me impidió estar enojada. Todavía tenía que trabajar con las emociones de la ira.

Sí, pero le dije a Mary que tenía que tomar una decisión sobre lo que iba a hacer a partir de ahora con respecto a ese enfado que tenía. Si iba a proyectarlo en mí, entonces tenía que irse. Podía hacer cualquier otra cosa que quisiera con su ira; pero si quería proyectarla a mí, entonces tenía que irse. Así que en ese momento decidió irse a casa de Milly por una semana a trabajar sobre muchas cosas, sobre el por qué se sentía tan enojada, y sobre su propio proceso, ser dueña de su propio proceso. Antes de eso, Mary no era realmente dueña de su propio proceso emocional, y estaba como casi esperando a que yo condujera su proceso emocional. Así que se lo dije: "No, yo no soy responsable de tu proceso emocional; tú eres la responsable de conducirlo; si no quieres hacerlo, entonces deja de enfadarte conmigo por ello y dime que no quieres hacerlo, y ya está". Cuando Mary se planteó si quería hacerlo o no por sí misma, entonces sus proyecciones de ira también cambiaron bastante. (01:36:12:00)

María: Tenía enormes sentimientos de resentimiento por la inevitabilidad de nuestra vida, como: "Esta es mi alma gemela y no puedo elegir, y tengo todo esto en mí ahora y tiene que salir y no recuerdo haber elegido esto".

Y también había sentimientos de inevitabilidad si te ocupabas de ello: "Se va a morir de todos modos y ¿qué sentido tiene?". Allí había un montón de sus emociones del primer siglo de que yo iba a morir de todos modos, así que ¿qué sentido tenía que ella trate con la emoción y abra su corazón a mí cuando voy a morir de nuevo de todos modos? Entonces ella tendría que pasar por toda esa pena después haberme abierto su corazón. Había mucha de esa emoción pasando por ella también al mismo tiempo. Pero creo que el cambio clave fue el cambio que todos necesitamos hacer, que es: "¿Voy a ser totalmente responsable de mis propias emociones? ¿Realmente quiero ser un ser emocional? ¿Realmente quiero estar conectado con Dios por mí mismo, no por otra persona?

Sino porque esto está en mí, quiero esto para mí". Y una vez que entras en ese estado, te vuelves mucho menos resistente a que te señalen la verdad.

9. Preguntas del público

9.1. A medida que una mitad del alma progresa, atrae a la otra mitad hacia ella

Participante (Monique): AJ, quería hacerte una pregunta en nombre de un grupo de espíritus que están aquí desde ayer. Es volver a un punto que tocaste ayer, ¿que si no te reúnes con tu alma gemela antes de la octava esfera o algo así, eso conllevaba una enorme ramificación en tu propio progreso? ¿Te suena eso? Porque están un poco ansiosos de que algunos de ellos hayan conocido a su alma gemela y los hayan rechazado, o viceversa, y ahora se estaban poniendo bastante ansiosos sobre lo que pasaría. (01:38:16:00)



Lo único que no puedes hacer es la transición entre la esfera veintiuno y la veintidós [35 a 36]. Hasta ese punto puedes progresar todo lo que quieras por ti mismo. Sin embargo, debo decir que todavía tendrás que sanar la parte del alma gemela de ti mismo antes de hacer la transición a la unión con Dios. Entonces tendrás muchas verdades sobre la parte del alma gemela, que aprenderás, entre la transición entre la unión con Dios y la unión con tu alma gemela. Ahora bien, para el momento en que tu alma llega a ese poderoso estado, es muy poco probable, y para ser franco nunca he visto que ocurra en mi vida de dos mil años... que un alma en un estado inferior no haya sido atraída por el alma en ese estado superior.

María: Obviamente hay una ley de atracción entre las mitades del alma y cuanto más progresa una, mayor es la atracción hacia la otra en el estado inferior.

La atracción de la mitad del alma gemela que está en la condición de amor inferior es tan intensa que al final es imposible resistirse. Así que a medida que la otra mitad del alma progresa hacia Dios, es imposible que su alma gemela evite realmente la progresión.

9.1.1. Un ejemplo de pareja espiritual llamada José y Miriam

Participante (Monique, la anterior de la foto, no la pareja de Alex): ¿Se trata entonces de un caso más de tiempo? Por ejemplo, en el caso de José y Miriam es inevitable, pero puede tardar mucho, mucho tiempo.

Sí. Como en el caso de José y Miriam, que, por cierto, es una pareja con la que hemos hablado, y que Mónica ha canalizado. Pasaron dos mil años entre la entrada de José en las esferas celestiales y Miriam, que parece que ahora entra en las esferas Celestiales. Miriam tenía muchas emociones hacia María, mucha rabia e ira hacia María y hacia mí. Estaba enganchada a ser mi alma gemela y no soltaba el hecho de que yo no era su alma gemela. Ella realmente sentía mucha rabia de hace dos mil años hacia María y que María no era digna de ser mi alma gemela. Así que, como tenía todas esas emociones y no se permitía lidiar con ellas, se mantenía en esta posición. No importa lo que José pudiera decirle, ella no se permitía salir de esa condición. Y eso requirió un evento de la Ley de Atracción, que al final fue nuestra conversación a través de ti con ella de nuevo, lo que realmente que la sacó de esa condición. Pero tarde o temprano cada persona atraerá a su alma gemela, sin importar lo que pase. Ahora bien, tan pronto como Miriam salió de la resistencia a su propia emoción, sintió una atracción por José; y esta es la cuestión: que tan pronto como podamos ayudar a nuestras almas gemelas a salir de su resistencia a la emoción, automáticamente sentirán una atracción hacia nosotros. Pero el tiempo que tarde dependerá mucho de la voluntad de esa parte del

alma y de cómo ejerza esa voluntad. Y en el caso de Miriam le tomó dos mil años ejercer su voluntad para sentir esas emociones.

Ahora bien, cuando digo que le llevó dos mil años, ella estaba obviamente lista en el momento en que tuvimos la conversación para cambiar muy, muy rápidamente. A lo largo de esos dos mil años de tiempo en la Tierra, obviamente había liberado mucho de ese bagaje emocional que se desencadenó en el primer siglo, y ella estaba en una posición de estar lista para comenzar a mirar sus emociones de una manera seria.

Participante: Así que, para los espíritus que se sienten ansiosos porque su alma gemela los ha rechazado o ellos han rechazado su alma gemela, ¿si se concentran en su conexión con Dios, el resto vendrá naturalmente?

Sí, y además Dios siempre está trabajando para abrir a cada uno de sus hijos, incluida tu propia alma gemela. Dios siempre tiene muchas cosas en marcha. Parte de la apertura de Miriam estaba en juego con nuestro regreso a la Tierra, y de hecho, Cornelio ha experimentado algo muy parecido. Hay un montón de gente que Cornelio dañó en el primer siglo que han estado en los infiernos durante dos mil años, y su propio regreso a la Tierra les ha ayudado a todos a avanzar. Muchos de los que han sido perjudicados por él están ahora avanzando en el Camino del Amor Divino debido a esta oportunidad que se nos ha brindado de ayudarles. (01:42:55:00)

Así que la belleza de muchos de los planes de Dios es que finalmente todo llega para ayudar a cada persona. Dios está intensamente interesado en el bienestar de cada individuo, e intensamente interesado en que experimentes tanta dicha como puedas. Y debido a ese intenso interés, también está intensamente interesado en ayudar a tu alma gemela a abrirse en el nivel del alma. Y hay muchos, muchos espíritus, por cierto, en el mundo espiritual, que están tratando de ayudar a vuestras almas gemelas a abrirse tanto como lo que vosotros sentís que estáis.

9.2. Es mejor permanecer en la verdad emocional de una situación antes de actuar

9.2.1. Un ejemplo de una mujer cuya pareja tuvo relaciones con otras mujeres

Participante: Tras ver el DVD de La Verdad Divina hace un par de semanas, mi pareja compartió conmigo que había pasado un período de tener relaciones con otras mujeres después de que habíamos tenido una relación bastante estrecha durante diez años. El pegamento comenzó a desprenderse y hay muchas partes en eso. Nos habíamos involucrado con otro maestro tipo gurú, que había influido mucho en nuestras ideas sobre el compromiso y la sexualidad, y eso me afectó a mí, y al final a él también, y ambos estamos en un estado de no estar seguros si somos almas gemelas o no. Me he inclinado a pensar que no, porque me he dado cuenta de lo pesada que es la codependencia en la relación,

particularmente de mi parte. Y así, inicialmente, cuando sucedió, me sentí tontamente muy complacida de que me lo dijera, y luego comencé a asimilarlo y mi primera reacción fue que lo adormecí, entré en shock y luego empecé a adormecer eso. Afortunadamente, envié un correo electrónico y Mary me respondió tan claramente en un correo muy, muy breve, de una página, que lo imprimí y lo subrayé en color. Y entonces me senté y empecé a utilizarlo para procesar; y hay una sola frase en ello, y era que toda mi vida había depreciado mi valía, y mis valores amorosos, al pasar por alto las cosas que habían sucedido en mi matrimonio y con mi actual pareja, y con mi padre, y de hecho con muchos hombres en mi vida. Y me costó tanto tiempo que eso atravesara la cáscara, que me sentaba con ello durante horas y solo lo leía, y trataba de entrar un poco más, porque me di cuenta de que me había acostumbrado tanto a no darme cuenta de que lo hacía... Y entonces empecé a darme cuenta que también lo había hecho con algunas mujeres en mi vida. Así que donde estoy, en este momento, es muy difícil, en todo esto, tenerlo muy claro, una vez que te



vuelves muy emocional, o muy molesta, tener claro cuál es la acción apropiada para hacer esto. (01:54:56:00)

Mi sugerencia, Suzanne, es que no tomes acciones, todavía. La razón por la que digo esto es que cuando estamos en un estado emocional, nuestra mayor prioridad es completar la emoción en vez de actuar en base a ella. Es mucho mejor completar la emoción primero. Ahora, las emociones que estás empezando a sentir son emociones de profundo daño por la forma en que los hombres te trataron, y hasta por cómo te has tratado a ti misma en relación con el hombre. Y la clave es permitirte experimentar plenamente esas emociones dentro de ti, primero, antes de tomar cualquier acción; porque cualquier acción que tomes en este punto estará muy influenciada por cualquier error emocional que aún esté dentro de ti.

Y también estás en esta situación ahora, en la que se te ha dicho la verdad y es realmente genial que se te haya dicho la verdad; es algo maravilloso para ambos que haya sucedido. La parte difícil ahora es sentir tu camino emocionalmente a través de esta verdad. La clave es permitirte sentir tu camino emocional a través de esta verdad en vez de adormecerte o anestesiarte de la verdad; y va a haber algo de pena ahí. Va a haber algo de pena relacionada con todo tipo de asuntos en términos de cómo has sido tratada personalmente, cómo has ignorado ciertas cosas, cómo has permitido ciertas cosas por tu enganche a los hombres y por conseguir la aprobación de los hombres; y todo este tipo de emociones empezarán a surgir y a fluir fuera de ti. La clave es permitir que todas ellas vengan y fluyan, y esta es la razón del correo electrónico de Mary para ti; ella quería ayudarte a hacer eso. Ella podía sentir que te estabas adormeciendo, y quería decirte: "No te adormezcas de eso, Suzanne, porque esta es una muy buena oportunidad para crecer a partir de estas experiencias".

Cuando llegues al otro extremo de eso y sientas muchas de esas emociones que se enumeran, entonces sabrás exactamente qué hacer dentro de ti; y cuando sepas exactamente qué hacer dentro de ti es cuando debes actuar. (01:57:05:00)

Participante: Sí, eso es muy útil, gracias.

Así que no intentes actuar en ningún momento hasta que sientas que debes actuar. Siempre que preguntes a otra persona: "¿Qué debo hacer?", no estás sintiendo por ti misma cuándo debes actuar. Así que si le estoy preguntando a María: "¿Qué debo hacer?", realmente estoy queriendo que me diga lo que debo hacer, porque todavía no he descubierto cómo actuar. Lo que necesito hacer es sentir lo que estoy sintiendo primero, hacer mi camino a través de eso; y entonces no tendré ganas de preguntarle a María qué hacer, porque realmente sabré lo que debo hacer ahora mismo. Y "ahora mismo" es diferente al tiempo de una semana, por cierto. Así que ahora mismo podrías decir: "Sé lo que tengo que hacer, y tengo que irme ahora mismo". Y te vas a una habitación de motel y durante una semana lloras, y luego te das cuenta de que tienes que volver a casa, así que vuelves y te quedas allí.

Comprende también que ninguna decisión tiene que ser permanente. Tienes total libertad, lo que también te da el libre albedrío para cambiar de opinión en cualquier momento; se te permite hacerlo. Así que si sientes que debes actuar ahora mismo y dejar algo, actúa ahora mismo y déjalo. Pero si dentro de una semana sientes que te has equivocado, ve y dile a la persona que cometiste un error, y actúa de manera diferente.

María: Creo que estás diciendo que hay una diferencia entre calcular todo y tener un plan de acción, respecto a vivir en la verdad de lo que está sucediendo emocionalmente en este momento.

Sí, y entender que mientras estás procesando las emociones, tus acciones serán muy, muy diferentes. Procesarás a través de la emoción de que permitiste que ciertas cosas ocurrieran, y entonces te sentirás: "Oh, chico, soy parcialmente culpable por todo esto, ya sabes, sugiriendo que

estaba bien con ello cuando no lo estaba", y todo este tipo de cosas, y entonces te darás cuenta de que puedes enfadarte con el gurú: "¿Cómo se atreve a hacer eso y a decirme eso?". (01:59:09:00)

Sentirás la rabia con eso y luego pasarás a la tristeza de: "Ah no, mira qué fácilmente me ha llevado por su lado este hombre, diciéndome todas estas cosas. Como que al final yo no sentía que era lo correcto". Y llorarás por eso, y después sales de mucho de ese tipo de emociones. La clave es permitirte sentir las, pasar por los sentimientos de ellas. Cuando salgas de esas emociones, tú sabrás específicamente para ti cómo quieres actuar. Y entonces actúas. No lo pospongas por miedo a la seguridad o por miedo a otra cosa, simplemente actúas, y todo sucederá bien si puedes hacer eso.

A veces María y yo hemos estado en una interacción en la que he pensado: "No, ahora tengo que irme. Lo siento, tengo que irme", y salgo trotando por la puerta. Mary está llorando y diciendo: "Por favor, quédate", o lo que sea, y yo digo: "No, tengo que irme". Entonces me voy y me meto en la tienda, que está a unos 500 metros de la casa; y me meto ahí y estoy procesando y llorando. Por lo general, ya estoy llorando cuando voy de camino allí, y estoy llorando luego en la tienda y puede que esté allí durante un día; y luego vuelvo a subir y quiero hablar de ello con Mary. (02:00:22:00)

En cada momento se puede actuar de forma diferente, y si ambos seguís abiertos al otro, podéis hacerlo juntos. Si no estáis abiertos el uno al otro, probablemente tendréis que hacerlo por separado. Pero la cuestión es, creo, entender que cuando estás en un estado emocional no siempre es el mejor momento para actuar. El mejor momento para actuar es cuando tienes claridad. Ahora bien, puedes estar en un estado emocional y en claridad al mismo tiempo, pero a veces estamos en una emoción sobre mi padre, no sobre este hombre con el que estoy viviendo; y si estoy actuando hacia este hombre con el que estoy viviendo como si fuera mi padre, entonces eso obviamente ya no es claridad.

Por ejemplo, si María me dice: "Tú hiciste esto, tú hiciste aquello", y yo digo: "¿Cuándo hice eso? Puedo ver que tu padre hizo eso, pero yo nunca lo hice". Ese no es un momento de claridad para que María tome una decisión en base a eso. Ahora bien, ella es totalmente capaz de tomar una decisión en base a eso si quiere, y a menudo, si lo hace, puede salirse por la tangente y luego, como ha llevado la emoción hasta el final, se da cuenta: "Vaya, eso era realmente sobre mi padre", y luego vuelve y me habla de eso.

Así que muchas veces no importa cómo se maneje, siempre y cuando te mantengas en la conexión emocional y en la transacción de la misma, y te permitas sentir tu camino a través de ella y mantengas las emociones fluyendo; al final sabrás qué hacer. Sabrás la verdad de lo que hay que hacer, y se te permite cometer un error. Incluso se te permite cometer un error con tu alma gemela. Se te permite cometer un error con Dios también; se te permite. Yo he cometido muchos errores, y tú también vas a cometer muchos en este Camino, y se te permite. Una de las cosas es que Dios te ama a través de todos tus errores también, y se te permite tenerlos. Así que permite que las emociones continúen fluyendo. La razón por la que Mary te dio el correo electrónico fue que estaba preocupada por el entumecimiento; cuando entras en ese estado, no es útil en absoluto.

9.2.2. Trabajar a través del entumecimiento hacia emociones más profundas

Participante: No, y estaba completa y totalmente adormecida. Solo hay una o dos cosas más que quería comentaros. Cuando vine aquí ayer, la última cosa en el mundo que esperaba era que la charla fuera sobre almas gemelas. Así que fue realmente, profundamente, apropiado, y ayer durante la charla desarrollé una enorme migraña, y tuve unas náuseas increíbles. Cuando llegué a casa anoche estaba muy, muy angustiada, y uno de los problemas que estoy teniendo con el procesamiento, que he comentado antes, es una verdadera dificultad para llorar. No puedo llorar, así que es como si llegara a la cúspide de una emoción, pero simplemente me siento como en un borde de agonía, y no puedo lanzarme. Así que me fui a la cama anoche y dormí, y esta mañana todavía me sentía mal. Pero mientras me motivaba para volver, me sentía mucho mejor, y durante el día empecé a sentirme muy, muy bien. Me gustaría saber si eso significa que realmente he procesado algo y me estoy sintiendo mejor, o simplemente me he alejado de ello. (02:03:34:00)

Hay algunas verdades que has aceptado en el proceso de los últimos dos días, pero todavía tienes el tema de llorar sobre estas verdades. Siempre que recibas una verdad, te sentirás mejor, y no todas las verdades necesitan tener una respuesta emocional para que las recibas. Habrá una respuesta emocional de alegría cuando las recibas y no de pena, para muchas verdades; pero con respecto a tu migraña, eso fue una fuerte supresión de la tristeza. Eso es lo que causó tu migraña. Así que hay un fuerte deseo en ti de suprimir tu tristeza. Lo que yo miraría en mí en esas situaciones es: "¿Por qué tengo miedo de mi pena?".

En vez de tratar de llegar a mi pena, miraría: "¿Por qué tengo tanto miedo de esta pena? ¿Qué emociones en mí me hacen tener miedo a esta pena que sé que está ahí, tanto miedo, que estoy dispuesto a apagarla?". Lo que yo llamo "identificar tu bloqueo a tu pena"; y necesitas sentir tus bloqueos. Uno de los bloqueos es: "¿Qué va a pasar si hago el duelo por esto? ¿Seguiré conectada a mi pareja?". Eso es un bloqueo, porque lo que sucede si te afliges y te das cuenta: "Ey, no estoy realmente conectada a mi pareja ya". ¿Qué ocurrirá entonces? (02:04:58:00)

Participante: Sí, he escrito páginas mientras tanto, y he identificado muchas cosas que tienen que ver con la seguridad... con muchas cosas. Una de ellas es simplemente la separación de mi mejor amigo, porque en el pasado ahí es donde he ido.

Sí, ese ha sido siempre tu compañero.

10. Palabras finales

De todos modos se está haciendo bastante tarde ahora así que queremos que termine. Mañana por la noche estaremos en Brisbane dando una charla llamada "Emociones, Verdad y Juicio", y hablaremos del efecto del juicio en tus emociones y el efecto de la verdad en tus emociones, y la diferencia entre la verdad y el juicio. Muchas gracias de nuevo por vuestro tiempo. (Aplausos)