

Coloco abajo la traducción de la *parte 2* del primer día (primera sesión) del taller sobre *La relación de alma gemela*, dado por Alan John Miller (Jesús) el 2010.

[Está traducido mediante «deepl» y con retoques contrastando con el vídeo/transcripción en inglés. Para **más** información y todos los enlaces a los vídeos “subtitulados”, etc., ver en <http://unplandivino.net>]

23 enero 2010

Taller con Jesús

El alma humana

La relación de alma gemela

Más información: <http://unplandivino.net> v1

Seminar - With Jesus

The Human Soul

The Soul-Mate Relationship

(Divine Truth (verdad divina):

<http://divinetruth.com>)]

Transcripciones en inglés: <https://divinetruth.com/docs/2010/20100123-1300-1300-jesmm-dt-prs-hssoul--The%20Soulmate%20Relationship--en-transcript.pdf>

y <https://divinetruth.com/docs/2010/20100124-1300-1300-jesmm-dt-prs-hssoul--The%20Soulmate%20Relationship--en-transcript.pdf>

Sesiones en youtube (4 partes):

S1 http://youtu.be/38-9LUA_0rc y <http://youtu.be/n1eDIdXU8YQ>

S2 <http://youtu.be/hDmj5ofhrS4> y <http://youtu.be/ZmigKz-xPBQ>

La relación de alma gemela. Parte 2

6. AJ aborda con la audiencia un tema de amor

Una cosa que me gustaría abordar con todos es: ¿de qué tratan estas sesiones?

Participante: Del amor.

Todo se trata del amor, y quiero abordar un tema de amor con todos vosotros. Entonces, hay casi 200 horas de material en internet sobre emociones, limpieza emocional, procesamiento emocional, miedo, ira, crianza, niños, sexualidad, todo este tipo de cosas. Y cada una de estas sesiones que estoy haciendo es todavía un nuevo tema, así que estamos haciendo nuevos temas uno tras otro. Mientras hago un tema, hablo durante dos horas y luego me siento al frente aquí y tengo un flujo interminable de personas que se acercan a mí para hacerme preguntas. Así que durante ese tiempo no puedo ir al baño, no puedo comer, ni nada. ¿Quién está siendo amoroso con quién aquí? Solo quiero abordar eso porque la razón es que muchos sentís: "Solo tomaré mis cinco minutos", y para ser franco con vosotros, cinco minutos multiplicados por veinticinco personas resulta ser todo el tiempo del descanso. Pero no quiero entrar en esa situación en que me tengo que ir a una habitación trasera lejos de todos para comer e ir al baño, y estar lejos hasta que vuelva.

Lo que sí quiero, en algún momento, y si lo consigo o no depende totalmente de vuestros sentimientos, es poder quedarme aquí pero sin ser molestado. Ahora lo que me gustaría hacer es abordar la razón emocional por la que eso no sucede. La razón por la que no sucede es que muchos de vosotros sentís que es una oportunidad para hacer una pregunta personal a AJ sobre algo que está pasando en vuestra propia vida, y para ser franco con vosotros, ¿por qué no lo estás preguntando en un entorno público? La razón de eso es que tienes miedo de algo, tienes miedo de ser juzgado, miedo de ser criticado y también no te estás permitiendo ver que en realidad no estás siendo amoroso conmigo. Porque acabo de pasar dos horas dándote mi tiempo gratis, y ahora quieres otros cinco minutos. Así que tienes que mirar lo que está pasando ahí para ti emocionalmente. (02:07:39)



6.1. El Camino del Amor Divino trata de la dependencia de Dios, no de la dependencia de AJ

Ahora bien, lo que nos ocurre a muchos de nosotros emocionalmente es que queremos obtener alguna ayuda personal con algo en lo que estamos atascados, pero ¿de qué he estado tratando de hablaros a lo largo de todo esto? Esto no va de depender de AJ; todo esto no trata sobre la dependencia de AJ, sino de la dependencia de Dios, de contar con Dios. Así que cuando tengo preguntas, ¿qué hago primero? ¿No crees que ha habido cientos y cientos y cientos de preguntas que he tenido que hacerme? Por supuesto, ahora bien, ¿acudí a ti y te las pregunté? ¿Por qué no lo hice? Porque no se trata de mi relación contigo, sino de mi relación con Dios. Necesito ir a Dios y hacer las preguntas; necesito obtener mis respuestas de Dios. De eso se trata, de no depender de una persona aquí en el planeta que podría morir mañana. Podría salir de aquí ahora, irme a caminar a la cima de la colina de allí, y quizá algún tipo que ha oído hablar de mí en internet me dispara de muerte, y ¿qué vas a hacer entonces?

Participante: Llorar

No necesitas llorar porque todavía estoy vivo. ¿Qué vas a hacer entonces? ¿Puedes ver que si no se trata de mi relación con Dios y es solo sobre mi relación con una persona, tarde o temprano eso va a ser realmente desafiado? ¿No? (02:09:16)

Lo que te estoy diciendo es que primero veas esto como tu relación con Dios. Si tienes preguntas que quieras hacerme personalmente, mira todo el material que está en la red ahora, mira todo eso primero y luego, si después de que todo ese material ha sido presentado todavía sientes que nada de eso se aplica a ti, entonces tal vez vienes y me preguntas. Eso es lo que siento; eso es lo que yo mismo haría si estuviera escuchando ese material. (02:09:49)

Ahora bien, no estoy tratando de hacerme inaccesible. Lo que trato de decirte es que si te doy mi tiempo durante dos horas, entonces tienes que respetar el hecho de que te he querido durante dos horas, y que entonces necesito tener un poco de tiempo personal, para ir a comer un poco de fruta y tal vez ir al baño, lo cual necesitaba hacer. Así podremos volver a la hora que dije, ya hace veinticinco minutos, en vez de llegar veinticinco minutos tarde, lo que al final os afecta a todos. Afecta a toda nuestra discusión. Y aquí es donde tenemos que mirar donde a menudo nos volvemos bastante ensimismados o egoístas en nuestros sentimientos. Queremos algo específicamente para nosotros pero estamos dispuestos a sacrificar el bien de todos por nosotros mismos, y esto es una herida emocional muy común que necesita ser tratada. ¿Por qué queremos sacrificar a los demás personas por nuestras propias emociones? Bueno, al final es realmente para evitar nuestras propias emociones en la mayoría de los casos. (02:10:59)

Así que mi sugerencia es que si sentís que necesitáis preguntarme algo, mirad por qué me lo pedís a mí y no a Dios. ¡Ahora todos os habéis deprimido conmigo! (Risas) ¿A qué viene todo eso? ¿Qué está pasando ahí? Permitíos simplemente sentir sobre este tema. Y una de las razones por las que hemos dejado de quedarnos en la casa de la gente, Mary y yo, es porque cada vez que nos quedamos con alguien, sienten que tienen carta blanca básicamente desde el amanecer hasta el anochecer para preguntarme cosas a mí. Así que vengo, hago una presentación y luego nos quedamos con alguien, y desde el amanecer hasta el anochecer hay una pregunta tras pregunta tras pregunta... y no tengo tiempo para vivir mi propia vida, no tengo tiempo para disfrutar de Mary, Mary y yo no tenemos tiempo para vivir nuestras propias emociones, y al final no podemos quedarnos con nadie, porque se da este constante aluvión, por así decir, de demandas que hacia nosotros. Y es un problema muy grande que afrontamos.

Una vez que empezamos a progresar espiritualmente y luego nos quedamos atascados, queremos que alguien más nos ayude a superar ese obstáculo. Pero la verdad es que estamos atascados porque tenemos resistencia dentro de nosotros mismos, y si hablamos con Dios sobre nuestra resistencia, si hablamos con Dios sobre lo que tememos y por qué queremos resistirnos, entonces progresaremos mucho más rápidamente en este camino. Cuanto más dependiente te vuelvas de mí, menos estarás en el camino. Esto es muy importante de entender, porque este camino no es sobre la dependencia de AJ, porque entonces sería tu camino hacia AJ, y créeme que no

quieres hacer eso. Lo que quieres es un camino hacia Dios, y todo lo que estoy haciendo por vosotros es explicaros este camino hacia Dios. Eso es todo lo que estoy haciendo y eso es algo que puedes practicar tú mismo y que va a requerir diligencia, humildad, deseo de verdad y amor en tu vida. Así que examina dónde no estás siendo amoroso en tu propia vida.

Y por eso es que lo estoy tratando, es porque... algunas veces, alguien se acerca a mí... algunos se acercan a mí y me dan un abrazo, y por supuesto eso es bastante amoroso, y me preguntan cómo estoy, pero es muy raro. En estas sesiones rara vez me hacen una pregunta personal sobre cómo estoy. Pero me preguntan mucho sobre: "¿Puedes contarme sobre esto, puedes contarme sobre aquello" - muchas cosas que fácilmente podríamos preguntar en este marco público -. Y la única razón por la que no lo hacemos es porque tenemos miedo de algo: miedo de exponer nuestra vida personal, miedo de exponer nuestras emociones personales... pero el Camino del Amor Divino se trata de ser *real en todas partes*. Así que si tienes miedo de exponer tus emociones personales, entonces ¿estás siendo real ahora? Necesitas lidiar con esto, necesitas, a cambio, sentir este miedo que tienes. (02:14:19)

Así que a partir de ahora no contestaré a ninguna pregunta personal, salvo en el foro en el que estamos ahora mismo. Hago esto para mostraros que sois capaces de hacer preguntas sin juicio, en un foro como este, porque cuando note cualquier juicio de parte de alguien, les diré que te están juzgando. Lo que queremos es llegar a una etapa en la que podamos ser totalmente abiertos, totalmente honestos y totalmente libres entre nosotros emocionalmente. Ahí es donde queremos llegar con esto, y queremos ser capaces de sentir que todo este lugar es simplemente este cierto santuario de apertura y de realidad, en el que estamos siendo emocionalmente reales entre nosotros constantemente, y donde no dependes de mí para progresar hacia Dios, sino que simplemente confías en Dios en tu progresión hacia Dios. (02:15:20)

Ahora bien, estoy perfectamente feliz con la idea de darte todas las verdades que conozco, y a medida que progrese habrá más de esas verdades que os podré dar, pero no sientas que me necesitas para llegar a Dios, pues esas verdades ya están ahí fuera. Eso es todo que necesitas para llegar a Dios, y eso es todo lo que necesitas para atraer a tu alma gemela, que es el tema que hemos estado discutiendo. Así que si puedes permitirte sentir eso, entonces te ayudará mucho con esas proyecciones. (02:16:15)

Una de las cosas que tuve que hacer personalmente a lo largo de mi propia progresión fue mirar mis propios sentimientos de falta de amor, y una de las cosas más difíciles de afrontar para mí fue que cada vez que tenía una expectativa de otra persona, estaba en desarmonía con el amor. Así que incluso si tenía una expectativa de que me trataran bien, yo estaba en desarmonía con el amor. Si tenía una expectativa de que me amaran, estaba en desarmonía con el amor. Si tenía una expectativa de que se preocupen por mí, estaba en desarmonía con el amor. Lo que estoy tratando de hacer aquí contigo es empezar también a abordar esas expectativas. ¿Por qué esperas estas cosas? ¿Por qué esperas que pueda sentarme al frente y hablar durante dos horas y luego también darte atención personal? Puedes imaginar, a medida que esto crezca - y va a crecer -, ¿qué va a terminar pasando? Va a haber un millón de personas enviando correos electrónicos a AJ, y después de un tiempo, vas a tener un millón de personas enviándote correos electrónicos a ti porque me conoces. ¿Vas a ser capaz de manejar eso? No, tú no, y yo tampoco voy a poder manejarlo físicamente. (02:17:42)

Así que no lo digo por orgullo ni nada parecido, solo digo que la verdad crece. Cuando se habla y se dice la verdad, esta crece. Va a crecer. Por eso crece; va a seguir creciendo. Al final va a haber gente que serán mirados tal como me están mirando a mí en este momento, y estoy diciendo que van a tener que resistirse a eso, tanto como yo estoy tratando de resistirme a ello con vosotros, porque al final esto no se trata de ti, se trata de la relación con Dios de aquel o aquella que esté contactando contigo. Todo lo que necesitas hacer es decir la verdad de eso, y luego ellos necesitan desear algo respecto a eso. (02:18:30)

6.2. Un ejemplo de una mujer con cáncer que tiene expectativas desamorosas de los demás

Participante: Hola AJ. Voy a ser sincera y honesta, si se me permite, ahora mismo. He visto todos los DVD's con bastante frecuencia en mucho de mi tiempo libre. La última vez que dije algo en público me retorció de vergüenza... y me estoy retorciendo ahora mismo, así que eso es un verdadero problema. Sin embargo, después de lo que acabas de decir sigo esperando la oportunidad, si puede ser, transmitirme un mensaje de Jacquie, mi gran amiga. Mucha gente en esta sala la conoce; ella está muriendo, y posiblemente en quince días no esté con nosotros. Ella quería que te dijera que podría haber enviado un correo electrónico probablemente hace unas seis semanas cuando lo supo, pero sintió que no era lo suficientemente personal, y cada vez que la veo me dice: "Oh, Jeanette, ¿podrías decirle a AJ que me estoy muriendo?". Entonces, me comprometí para hoy, así que ahora lo hago en público porque es la única manera de hacerlo. Yo sabía, cuando estaba allí esperando por ti durante veinticinco minutos o lo que fuera... sabía que estaba haciendo algo que no debía hacer, porque tú necesitas comer... pero ahora tenía este compromiso... (02:19:51)



Y esta es una de tus emociones, Jeanette.

Participante: Y lo estoy haciendo ahora, y me siento un poco estúpida.

Es realmente bueno que menciones esto. A menudo nos sentimos atraídos por hacer algo por los amigos pero que ellos no harían por sí mismos. Ahora bien, esto va a sonar muy duro, y ya deberías conocerme lo suficiente como para saber que no soy una persona muy dura, pero aun así va a sonar bastante duro. No importa si la persona se está muriendo o no, siempre que te exija algo que no quiera hacer por sí misma, está tratando de manipularte, está tratando de manipular y controlar. Así es ella. Cuando se enteró de que se estaba muriendo hace seis semanas pudo ponerse en contacto conmigo, pero no lo hizo. Quién sabe, podría haberla visitado si ella hubiera hecho eso, ¿de acuerdo? Yo podría haberlo hecho... y la pregunta es: "¿Por qué no lo hice? ¿Por qué eso no sucedió?". (02:21:16)

Se está muriendo de cáncer de pulmón.

Participante: Así es.

Y esto es algo que también va a sonar muy duro. Hablamos del cáncer en una sesión, cuando estábamos de viaje; hice media charla sobre el cáncer. El cáncer es una proyección reprimida de ira hacia otras personas para controlarlas, para así no tener que sentir el sentimiento dentro de uno mismo. (02:21:45)

El sentimiento que tiene es de una profunda pena dentro de sí misma; por eso le está afectando al pecho. Tiene una pena muy profunda en su interior, pero no la quiere sentir, y quiere que los demás la sientan con ella, o por ella, y por eso no lo ha hecho. Una de las razones por las que te pidió que me contaras esto es que quería saber por qué lo tenía. (02:22:05)

Participante: Sí, así es.

Y por eso lo tiene: porque quiere que otras personas hagan cosas por ella, y las presiona, igual que te presiona a ti para que hagas esto por ella. Y se engancha a una de tus heridas emocionales, de la que podemos hablar en un minuto si quieres. Y te presiona para que hagas algo por ella porque ella no está dispuesta a sentir algo por sí misma. Y lo que estoy diciendo es que si ella se hubiera puesto en contacto conmigo hace seis semanas, podríamos haber sido capaces de hablar de lo que es la emoción, y ahora ella podría ni siquiera tener el cáncer, porque así de rápido pueden cambiar las cosas, si quieres tratar con la emoción de ellas. Esta emoción que está afectando la zona de su pecho

está relacionada con la tristeza que ella no quiere sentir, y en su lugar, ella quiere controlar a otras personas en vez de sentir esta tristeza. Es realmente un tipo de ira muy en plan proyección controladora, que tiene sobre los demás. (02:23:15)

Ahora bien, como ella juzga esa ira y el control, le resultaría muy difícil admitirlo, e incluso a ti te resulta realmente difícil escuchar lo que te estoy diciendo al respecto, porque sientes que estoy siendo realmente duro o severo con ella. Todo lo que estoy haciendo es decir la verdad al respecto, eso es todo. Si hubiera contactado conmigo hace seis semanas podríamos haber hablado de esto, pero obviamente ahora está bastante avanzado. (02:23:47)

Participante: Sí.

6.2.1. Pedirle a alguien que haga algo que tú no quieres hacer es una falta de amor

Cuando alguien intenta que hagas algo por él, o bien, tú te sientes atraído a hacer algo por otra persona porque parecen querer que lo hagas por ellos, porque no lo hacen por sí mismos, siempre hay algunas proyecciones muy pesadas que vienen hacia ti, y a las que te estás enganchando a través de alguna adicción propia. Así que puedo simplemente estar sentado aquí y proyectar algo sobre este auditorio, y puedo proyectar una emoción sobre vosotros, si así lo decido, y si alguno de vosotros es sensible, algunos empezarán a levantarse y a hacer lo que yo quiera, sin que yo diga ni una sola palabra. (02:23:41)

Por ejemplo, algunos tenéis algo de frío, otros un poco de calor; entonces, puedo engancharme a eso y proyectaros: "Apaga el aire acondicionado". Puedo hacer una cosa simple como esa, y alguno al final se levantará y apagará el aire acondicionado por mí. ¿Fui amoroso con vosotros? No. Y no tengo que decir ni una palabra, y todo puede suceder. Incluso puedo pensar... y a veces incluso he visto a la gente hacer esto, pensar...: "Guau, eso es realmente genial, soy tan poderoso, ¿no soy una persona muy poderosa, al ser capaz de hacer eso?"... pero eso no está en armonía con el libre albedrío o con el amor a los demás. (02:25:23)

Así que tenemos que analizar por qué sentimos tan fuertemente que podemos conseguir que otras personas hagan cosas por nosotros. Me pasé treinta minutos hablando con alguien en el descanso sobre este tema, y no quería admitir que estaba proyectando que otros deberían haber hecho cosas por ella. Así que mi sugerencia es que, cuando tengas un deseo de que los demás hagan algo por ti, mires muy fuertemente en lo que lo está motivando, dentro de esas personas y de ti mismo. ¿Qué gancho tienes para hacerlo? Si sigues adelante y lo haces, ¿qué sientes después de haberlo hecho? Algunos pueden sentir: "Hice algo por alguien; ¿no es maravilloso?", y os sentís bien con vosotros mismos. A veces algunos sienten resentimiento, o lo que sea, pero la cuestión es mirar la emoción, mirar lo que está pasando dentro de nosotros mismos cuando tenemos estas interacciones con los demás. (02:26:22)

Lo que me gustaría ver es que toda la audiencia aquí realmente asume una plena responsabilidad de sus propias vidas, de todas las maneras posibles. La plena responsabilidad de su propia vida materialmente, la plena responsabilidad de su propia vida con las relaciones, plena responsabilidad por su propia vida sexual, plena responsabilidad de su propia vida en un sentido espiritual en su relación con Dios; en todos los sentidos. Pero muchos de nosotros no queremos hacer eso todavía; queremos que otras personas lo hagan por nosotros, y esa es una gran herida emocional que tenemos en este planeta. Esta es la razón por la que tenemos muchos de los problemas en el planeta con respecto al amor, porque queremos que otras personas hagan cosas por nosotros todo el tiempo, cosas que no estamos dispuestos a hacer por nosotros mismos gran parte del tiempo. (02:27:22)

6.3. Algunas adicciones pueden liberarse sin necesidad de hacer el duelo

Participante: Con algunas de esas adicciones, he descubierto en mi propia progresión que simplemente he dejado de hacerlas, pero no he hecho ningún duelo por ellas. Así que siento que

estoy creciendo un poco en el amor, pero no hay realmente ningún duelo en marcha. ¿Qué está pasando ahí? (02:27:37)

Muchas veces, al tratar con las adicciones, ni siquiera necesitamos hacer el duelo. Muchas veces todo lo que tenemos que hacer es afrontar la verdad y haremos automáticamente las cosas de forma diferente desde ese momento. Pero la verdad tiene que ser *sentida*. Así que no se trata de algo donde podamos afirmar la verdad intelectualmente, para que luego cambie, sino que la verdad se sentirá emocionalmente en nosotros y entonces, de repente, eso causará un cambio en nosotros, y ya no haremos más eso, y ni siquiera desearíamos hacerlo más.



6.4. Cualquier exigencia hacia otra persona es desamorosa

Mira dónde sientes el deseo de hacer algo, porque si todavía deseas hacerlo, entonces el error emocional aún no ha sido liberado, así que permítete conectar con el error. Muchos todavía tenemos estas demandas que ponemos sobre los demás todo el tiempo. La demanda de que los demás sean amorosos con nosotros; eso es una exigencia. Nadie tiene que ser amoroso contigo. Y la gente dice: "Pero es que seguramente al final todos seremos amorosos con los demás", y yo digo: "Sí, es cierto que lo seremos, pero si lo exiges, no eres amoroso". Así que el amor no exige nada nunca. (02:28:39)

Puede que algunos de vosotros no lo hayáis oído, pero en la discusión en Armidale, creo, tuvimos una larga charla sobre estos temas, e incluso sobre el cáncer. Para aquellos que no lo hayan escuchado mi sugerencia es que lo descarguen de la red y lo escuchen, porque lo que hablo es de las demandas que hacemos a los demás, y lo desamorosas que se vuelven.

6.4.1. El amor es un regalo

Ni siquiera puedo exigirte que me trates bien, independientemente de cómo te trate yo. Puedo tratarte muy bien el resto de la vida que pasemos juntos, y, sin embargo, tú puedes odiarme a muerte y yo *no* puedo exigirte que hagas nada diferente. Y eso es lo que hará el amor, si amamos a los demás; eso es lo que hacemos *porque el amor es un regalo*. Una de las cosas más importantes que aprenderás jamás, emocionalmente, es que el amor es un regalo. El amor es un regalo que das a los demás y que sale de tu corazón, y el amor es también un regalo que los demás pueden darte cuando quieran, que salga de su corazón. Y si puedo entender que el amor es un regalo, dejaré de poner expectativas y exigencias desamorosas a los demás. (02:30:08)

Una de las cosas que María ha escrito en nuestra casa es: "El amor es un regalo". De hecho, si vienes a nuestra casa, lo verás, lo tiene pegado cerca de la puerta: "El amor es un regalo". Cada vez que exijo amor a los demás, estoy siendo desamoroso, porque el amor es un regalo. (02:30:31)

6.5. El ejemplo de comportamiento desamoroso hacia AJ durante el tiempo de descanso

Participante: Pensaba pedir perdón después, pero cambié de opinión. Lo siento mucho, fui yo quien presionó para hablar contigo, porque me sentía amenazada. Ella dijo: "no me siento bien", y se quiere ir a casa; y yo pensé que ella iba a abandonar el Camino del Amor Divino y que yo tenía que hacer algo ahora; me sentí tan amenazada... (02:30:56)



¡Exactamente!

Participante: Sí, lo sé.

La estabas empujando a hacer algo que ella misma no quería hacer.

Participante: Sí. Le enseñamos a bajar a las salas de procesamiento [*en el espacio donde están, algunas habitaciones para que la gente vaya a sentir las emociones (se supone)*], y cómo entrar en la emoción gritando y todo... pero ella seguía diciendo que no. Así que la presioné mucho.

No hablaremos de su vida privada, pero la cuestión es que cada vez que te sientes empujada a ello de esa manera... y tú estabas siendo empujada a ello aunque ella no estaba diciendo las palabras, tú, Peter, y algunos otros fuisteis como empujados a hacer que ella hablara conmigo. Y se hizo de una manera muy desamorosa, para mí. (02:31:35)

Participante: Sí, lo siento.

En realidad la cuestión es mirar: "¿Por qué estoy respondiendo a esta demanda desamorosa?". ¿Y sabes que lo que le pasó a ella, en su pasado, y de lo cual quería hablar conmigo, terminó siendo exactamente este tema? El tema de cómo ha sido exigente con los demás en el pasado, y lo que ocurrió cuando no podía obtener lo que quería. (02:32:02)

Participante: ¿Así que no fui amoroso con ella tampoco, en la forma en que estaba respondiendo?

Estabas respondiendo a las exigencias de una mujer mayor, o de una mujer que consideras más poderosa que tú.

Participante: Sí, lo sé... como mi madre.

Sí, mira la relación de tu madre y cómo está implicada ahí. Peter tiene que mirar su relación con mamá, exactamente de la misma manera; ambos tenéis las mismas heridas, y os enganchasteis a ellas exactamente de la misma manera. (02:32:29)

Participante: Lo siento.

No pasa nada. Por eso es que te diste cuenta de que no ocurrió cuando inicialmente querías que ocurriera, cuando nos presentaste, a ella y a mí; porque yo podía sentir la demanda y no quise responder a la demanda. (02:32:43)

Participante: Muchas gracias.

Está bien y espero que ella pueda escuchar eso, no lo sé.

Participante: Y también mirarlo en mí misma.

Sí. Pero es muy importante que los que se enganchan a eso sientan realmente aquello en lo que se engancharon. Tú y otros os enganchabais a este sentimiento de ella, que ella os proyectaba, y ese sentimiento está relacionado con vuestras madres, y con cómo fuisteis manipulados por vuestras madres. (02:33:15)

6.6. El cáncer es creado por exigencias desamorosas

Participante: AJ, hace un mes le escribí a Jacquie y le dije que te preguntaría sobre la causa de su cáncer. Nunca sucedió, porque no había preguntas y respuestas, y por eso no lo hice. Pero, ¿significa eso que estoy asumiendo la responsabilidad por ella?



Sí. Si yo tuviera cáncer querría saber la causa yo mismo. He tenido a mucha gente que acude a mí preguntando por las causas del cáncer de otra persona, y en varias ocasiones esa persona estaba justo sentada a su lado. Entonces, ¿cómo sucedía eso? Vino una pareja: la esposa tenía cáncer e iba a morir, creo que en tres meses, y el hombre me preguntaba por qué su mujer tenía cáncer. Ella estaba sentada a su lado; y yo me dirigí a ella y le dije: "¿Quieres saber por qué tienes cáncer?". Ella me miraba como si fuera extraño y ¿sabéis quién respondió a la pregunta? "Sí, ella quiere", dijo él. ¿Puedes ver cuánto control tenía ella sobre él? Él estaba más preocupado por su vida que incluso ella, así que hay mucho en eso emocionalmente. (02:34:36)

Y por cierto esto es muy importante de entender si tienes cáncer; es muy importante entender las causas del cáncer. No te estoy juzgando por esas causas, vienen de las emociones dentro de tu infancia, en la mayoría de casos, donde aprendiste a manipular a otras personas a través de ciertas proyecciones emocionales; y eso se ha convertido en una fuerza tan poderosa en ti que tu propio sistema corporal se molesta tanto con ello que finalmente te comes a ti mismo. Eso es lo que sucede con el cáncer; es algo muy dañino. Si lo piensas, tan pronto como decimos la palabra "cáncer" todo el mundo a nuestro alrededor deja lo que está haciendo y dice: "Oh, ¿no es terrible?". Lo que sucede de inmediato es que se asume que "yo no lo he causado", pero si digo que tengo otra cosa, a menudo no recibo la misma empatía, ¿verdad?

¿Por qué? ¿Escuchas que las personas con insuficiencia renal, por ejemplo, reciben la misma empatía que los pacientes con cáncer? La razón es que la mayoría de los pacientes de cáncer están proyectando esta emoción que causa la demanda, y que hace que la sociedad responda a la emoción. Y en realidad es esa emoción la que creó el cáncer en primer lugar. Así que estoy sugiriendo que realmente necesitamos ser honestos sobre lo que está creando estas enfermedades. (02:36:10)

7. Causas emocionales de la atracción sexual

Participante: ¿Podría recibir también tu opinión sobre la primera parte de hoy? Tengo algo de vergüenza, que siento que no debería tener en estos tiempos...

Yo también tengo algo, pero adelante.

Participante: Hace 20 años tuve una relación con un hombre que pensé que era mi alma gemela, y tuvimos un hijo juntos. Me dejó tras un par de años, y eso me rompió mucho el corazón. No salí con nadie durante siete años, y solo me afligía. Creo que no llegué a ninguna emoción central, pero me afligía... (02:36:44)

Estabas muy triste por el efecto.

Participante: Sí. Pero lo que me pasó sexualmente fue que empecé a verme atraída por las mujeres. Estaba realmente avergonzada de eso, porque vengo de una familia muy tradicional y nunca actué en base a ello, aparte de proyectar, supongo; y ahora estoy un poco confundida acerca de mi sexualidad. Creo que lo reprimí, y eso pareció hacer que se disipara. Siento que he vuelto a ser totalmente heterosexual, pero no estoy segura, debido a la vergüenza que tenía al respecto. ¿Podrías hablar un poco sobre la bisexualidad y de dónde viene, y quizás un poco sobre eso conmigo? (02:37:26)

Claro que puedo, sí, estaría bien. Por cierto, ¿a quién más le gustaría saber eso? Siempre hay gente que quiere saber lo mismo. Bueno, esta discusión va a volver a las emociones de las que quería hablar con vosotros, ¿os parece bien? Así que dejamos el tema del cáncer, lo hablaremos en otro momento, y hablaremos del tema de las emociones y de cómo afecta a la relación de almas gemelas. Vamos a hablar de eso. (02:38:00)

7.1. Un ejemplo de mujer heterosexual que tenía sentimientos homosexuales

Así que vamos a trazar los acontecimientos para ti misma, en términos de lo que sucedió. En primer lugar, observa tus relaciones: ¿eras pareja con este hombre? ¿Vivíais juntos? (02:38:24)

Participante: Estuvimos en pareja durante un par de años. Vivíamos cerca el uno del otro, pero tuvimos un hijo juntos y estuvimos juntos durante dos años.

Vale, esto también es muy importante, que vivierais cerca el uno del otro pero no realmente juntos; todos estos son factores importantes. Así que vivíais cerca el uno del otro, teníais un hijo juntos y ¿cómo os sentíais? (02:38:50)

Participante: Bueno, yo pensaba que era mi alma gemela.

Así que obviamente sentías una profunda conexión con él.

Participante: Sí, y todavía no se ha resuelto; él me odia hasta el día de hoy y nunca tuvo comunicación conmigo para resolver eso; y eso realmente ha afectado a nuestra hija.

¿Lo dejaste?

Participante: No, él me dejó.

Te dejó a ti, vale. Ahora bien, cuando él se fue, ¿te dolió durante siete años?

Participante: Sí, no salí con nadie, pero empecé a sentir esta atracción hacia las mujeres, así como hacia los hombres.

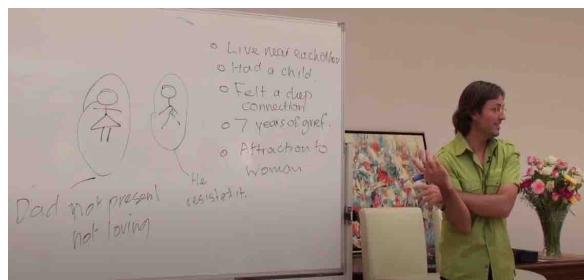
Empezaste a sentirte atraída por las mujeres, ok. Muy bien, veamos lo que sucede desde una perspectiva emocional. En primer lugar, ¿por qué no vivías con él? (02:40:17)

Participante: No quería hacerlo. Él tenía dos hijos y mucha pena. Su hijo mediano se ahogó en su propiedad y nunca quiso tener un hijo. Luego me quedé embarazada y desde entonces me odió, aunque nuestra hija es un ser hermoso y maravilloso. (02:40:39)

¿Puedes ver de inmediato que tu Ley de Atracción fue la que atrajo a tu vida a un hombre que se resistía a tener una relación contigo? ¿Puedes ver eso? (02:40:45)

Participante: Sí.

Así que la pregunta que hay que hacerse es: ¿qué es lo que hace que atraigas a tu vida a un hombre que no quiere tener una relación plena y completa contigo? ¿Qué emoción dentro de ti causaría eso?



Participante: Bueno, mi padre no estaba presente y no era amoroso conmigo.

Así que “Mi padre no estaba presente y no era amoroso” [*apuntando en la pizarra*]. ¿Puedes ver cómo empiezas ya con este sentimiento de: "Los hombres no van a ser amorosos conmigo", incluso antes de entrar en una relación? Hay esta emoción no sanada, ahí. Ahora bien, ¿qué clase de hombre vas a atraer con esa emoción? Obviamente el tipo de hombre que tienes, que no quiere estar presente. ¿Cómo se sentía tu padre con respecto a los niños? (02:41:50)

Participante: No tenía tiempo para nosotros porque mi hermana murió de un tumor cerebral cuando tenía seis años, y él tenía mucha pena. Odiaba a las mujeres y estaba presionado económicamente por todas las facturas médicas de ella.

Bien, ¿puedes ver su resistencia a tener hijos? ¿La resistencia de tu propio padre a tener hijos? ¿Puedes ver qué tipo de hombre atrajiste? Él también se resiste a tener hijos ahora; ¿puedes ver que tampoco quería tener hijos contigo? ¿Verdad? (02:42:28)

Participante: No, él no quería tener un hijo; pero yo sentía esta compulsión a tenerlo, así que creo que realmente lo forcé, y él me ha odiado durante los últimos veintidós años a pesar de que es una niña y una mujer muy hermosa.

Se sintió como si le hubieran forzado a ello. ¿Puedes ver cuánto de tu padre había en tu pareja?

Participante: Sí, pero en ese momento no lo veía, porque mi padre era muy violento y agresivo verbalmente, y James es un tipo de hombre más suave.

Así que te ocupaste de parte de la violencia verbal y la agresión, pero el resto es realmente tu padre.

Participante: Sí.

¿Y puedes ver lo fácil que es entonces atribuir a tu pareja el papel de tu hombre ideal?

Participante: Sí.

No se siente muy bien, ¿verdad?

Participante: Bueno, honestamente, realmente pensé que era mi alma gemela. Era un amor tan fuerte.

Sí. Pero, ¿lo era realmente?

Participante: Bueno, él ha sido un imbécil durante los últimos veintidós años, así que...

Como que estaba “muerto”, ¿no?

Participante: Agriado.

Pero la verdad es que atrajiste a un hombre que es realmente como tu padre, salvo por uno o dos temas importantes. La violencia y la agresividad no estaban allí, pero aparte de eso atraes a un hombre que es como tu padre. Él no quiere comprometerse completamente contigo, no quiere estar presente contigo en una relación, ni siquiera quiere tener un hijo, y se le murió su propia hija... (02:44:01)

Participante: Un hijo fue - fue una hermana mía la que murió -.

Sin embargo, su propio hijo falleció, y por eso no quiso tener más hijos, por el dolor que tuvo de eso. ¿No es muy parecido a tu padre? ¿Puedes ver lo cercano que es? ¿Sí?

Participante: Sí.

Ahora ¿puedes ver cómo podemos entonces atribuir este grupo de emociones a nuestra idea del hombre ideal? [*el grupo asociado al hombre: padre no presente; no amoroso; no está en casa para los hijos; muerte de un hijo pequeño*]

Participante: Sí.

¿No da miedo?

Participante: Sí, asusta mucho.

Y por eso es tan difícil saber quién es tu alma gemela sin trabajar tus propias emociones. Así que ahora, cuando le miras a él, ¿qué sientes por este tipo de hombre? Si un hombre no está presente, ¿qué sientes ahora? (02:44:46)

Participante: Bueno, es que se siente muy desamoroso e irrespetuoso.

Totalmente, si él no es amoroso contigo ¿cómo se siente eso para ti ahora? Si no quiere comprometerse contigo plenamente, ¿cómo se siente eso ahora?

Participante: Sí, simplemente horrible. Pero verás, me he sentido culpable todos estos años pensando que yo debía ser una persona horrible para que él me odiara tanto.

No, solo te odiaba porque sentía el miedo de verse obligado a tener un hijo que no quería tener. Tiene tanto miedo de lidiar con la pena de la pérdida de su propio hijo que ni siquiera puede contemplar la posibilidad de sentir esa pena, por lo que prefiere odiarte por el resto de su vida antes que sentir esa pena. Es bastante triste, pero así es él. (02:45:32)

Ahora, vamos a dar el siguiente paso en tu pregunta. La siguiente parte es: "¿Por qué entonces me sentí atraída por una mujer?". ¿No es bastante obvio?

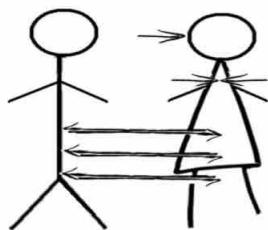
Participante: He tenido un poco de mala racha con los hombres... mi padre y hermanos, sí.

7.1.1. La atracción sexual se debe al flujo de energía entre los chakras de las personas

Sí, y lo que es tan importante de entender es que muchas veces nuestras llamadas "atracciones sexuales" no se basan realmente en la atracción sexual, en absoluto, ni en la atracción del alma gemela, para nada, sino en la evitación de otro tipo de emociones. (02:45:09)

¿Recuerdas que en las charlas sobre Sexo y Sexualidad dije que tenemos chakras en nuestro cuerpo? Tenemos puntos de chakra en nuestro cuerpo que están orientados hacia el exterior desde la parte delantera y también hacia la parte trasera. La parte trasera tiene que ver con la intención; la parte delantera tiene que ver con lo que realmente está sucediendo. Ahora bien, si estamos abiertos en una zona determinada y la otra persona está cerrada en esa zona, o en estado opuesto en esa área, entonces habrá un flujo de energía entre las dos personas. Si hay un flujo de energía en dos chakras, ahora va a empezar a haber una gran atracción entre ambas. Y si hay un flujo de energía en tres chakras entre vosotros, habrá un flujo de atracción aún mayor. (02:47:01)

La atracción sexual se crea por el flujo de energía entre los chakras de las personas



Ahora bien, este hombre tenía que tener un cierto conjunto de características emocionales que coincidieran con tu padre para que te sintieras atraída por él. Así que tus chakras, tus sentimientos y emociones que generan la energía que sale de tus chakras, tienen que tener ciertas condiciones emocionales satisfechas en el receptor, antes de que tengas un flujo de energía desde ti hacia ellos. Esto es lo que causa casi todas las atracciones en el planeta; tenemos un cierto conjunto de lesiones emocionales que son muy únicas para nosotros mismos. Puedes ver lo únicas que son; incluso tuvo que incluir hasta la muerte de un niño, y todo eso. (02:47:42)

Participante: Los dos tuvimos eso, sí.

Así de único tenía que ser. Y una vez que ese estado emocional fue satisfecho por un hombre, ni siquiera importa realmente mucho su aspecto, aunque probablemente tendría que tener una forma física muy similar a la de tu padre, en su mejor momento. Y todas estas diferentes conexiones comienzan a ocurrir, y eso es lo que te atrae; te sientes inexplicablemente conectada con esa persona. Y tendría que tener la otra cara de muchas de estas heridas emocionales. Tendría que ser un hombre que no está presente. Así que tú eres la mujer dadivosa, que cree que quiere un hombre presente, pero en realidad no lo quieres, porque tu herida de la infancia dicta que lo que quieres es un hombre bloqueado, y te sientes sexualmente atraída por un hombre así. Y te sientes atraída sexualmente por un hombre que no es muy amoroso y no quiere comprometerse plenamente contigo. Te sientes sexualmente atraída por un hombre que no tiene tiempo para los niños; te sientes atraída sexualmente por un hombre que incluso ha vivido la muerte de un hijo. Y eso crea esta fuerte, fuerte fuerza vinculante, que luego dispara tu mente para pensar: "Tal vez él sea mi alma gemela".

Participante: Oh, lo creía, no era una broma.

Exactamente. Lo entiendo completamente, porque yo mismo he pasado por eso. Entiendo completamente cómo es esto. La persona coincide con tu propia condición con tanta exactitud, en términos de su lado opuesto, que se produce entre ambos toda esta reacción energética. Y antes de darte cuenta ya estás en una relación, y sientes que la persona es tu alma gemela. Pero hay una alta probabilidad de que no lo sea. Pero incluso si lo es, podemos decir que la otra persona tiene una herida completa de espejo de mis propias lesiones. (02:49:41)

Ahora bien, una vez que eso se establece, entonces nos sentimos muy heridos. En esta relación, lo que sucedió para ti es que se desencadenó más de esa herida de la infancia que sentías con los hombres, y expuso esa herida de la infancia que sentiste con tu padre y con el trato de tus hermanos hacia ti. Y entonces ahora llego a este estado de: "Los hombres solo están para ser evitados". Entonces, ¿qué es lo único que va a conectar conmigo ahora que tengo ese bagaje emocional adicional? Una mujer que se conecte con las cosas, similar a mi relación con mi madre, y que también comenzará a desencadenar ciertas cosas dentro de mí, y podría incluso empezar a verme atraída sexualmente por ese tipo de mujer. (02:50:29)

Participante: Sí, pues eso es lo que pasó.

Exactamente, y entonces decimos: "Oh, bueno, tal vez existe la bisexualidad, porque me he sentido atraída sexualmente por hombres y también por mujeres." Y en realidad, incluso la atracción sexual que tuviste por el hombre estaba basada en una herida, muy probablemente al igual que la atracción sexual que tenías por la mujer. (02:50:51)

7.2. Cuando abrimos la parte del alma gemela de nuestra alma solo nos sentiremos atraídos por nuestra alma gemela

Y lo que me gustaría hacer con toda esta discusión es llegar al punto principal de la misma, y esto es muy importante que todo el mundo lo entienda, *que cuando abres la parte del alma gemela de tu alma, la única persona que te atraerá es tu alma gemela*. Así que si vas por la calle y te atraen tres mujeres al pasar, no tienes abierta la parte del alma gemela de tu alma. Y si vas por la calle y eres una mujer y te atraen tres hombres, no importa, es lo mismo; no tienes la parte de tu alma gemela abierta. Cuando tienes abierta la parte del alma gemela de tu alma, la única persona por la que puedes sentir atracción es tu alma gemela.

Entonces, la mayoría de la gente que escucha eso dice: "Eso está totalmente fuera de lugar", y la mayoría de los hombres en particular dicen: "¡Noooo! Los hombres fueron creados para el sexo y la procreación y todas estas cosas, y tenemos que sembrar nuestra semilla"... y hay esta proyección realmente fuerte de que lo que he dicho no es así. (02:52:15)

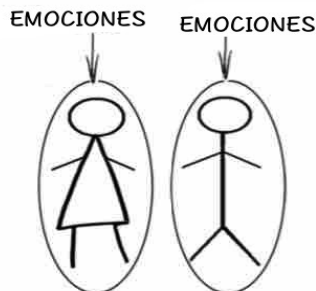
La forma en que Dios te diseñó es que, en algún momento, una vez que abres la parte del alma gemela de tu alma, la única persona a la que puedes verte atraído es tu alma gemela. Ahora bien, para la mayoría de nosotros esa es una sensación terriblemente aterradora. ¿Puedes ver por qué? Porque básicamente estás poniendo toda tu vida sexual en manos de esta relación. Entonces, ¿puedes ver por qué la mayoría de la gente no quiere hacer eso? Si van a pasar cinco años desde ahora hasta que afrontes todo un grupo de emociones antes de conocer a tu alma gemela, eso significa realmente cinco años de celibato. ¿Cuántos vais a manejar eso? (Risas) ¿Cómo va esa canción? "Si no puedes estar con la persona que amas, cariño, ama a la persona con la que estás". (Risas) [[*canción de Stephen Stills \(1970\)*](#)] Ese es el punto de vista del planeta, más o menos, ¿no? Si no puedes hacer el amor con la persona que realmente quieres, entonces simplemente quédate con cualquier persona que "te haga el trabajo" (Risas). Sé que tal vez suene gracioso, pero al final es bastante triste cuando lo piensas. Estamos poniendo mucho en compromiso nuestra propia alma, porque al final tienes una existencia eterna. Entonces, ¿qué son cinco años en eso? No es mucho tiempo en absoluto.

Ahora bien, si pasamos cinco años realmente trabajando en las emociones antes de atraer a nuestra alma gemela, son cinco años bien invertidos, en mi opinión. Ahora bien, para muchos de nosotros no llevará todo ese tiempo. Pues si empiezas a centrarte en algunas de estas emociones basadas en el alma gemela, y empiezas a abrir esta parte de tu alma gemela, te sorprenderá que en un año, un año y medio o dos años, te habrás encontrado con tu alma gemela, probablemente sabrás quién es. Si está en el mundo espiritual estará contigo, la sentirás. Si está aquí en la Tierra, probablemente esté contigo, la sentirás; la atraerás a tu vida muy rápidamente. (02:54:37)

7.3. Las emociones nos impiden abrir la parte de nuestra alma gemela

El problema al que nos enfrentamos - y volviendo a tu pregunta, Louise, y esto es muy importante de entender -... es que yo, como hombre, tengo un grupo de emociones que impiden que la parte de mi alma gemela se abra, y la mujer, mi alma gemela, tiene un grupo de emociones que impiden que la parte del alma gemela de su alma se abra. (02:55:04)

Las emociones en el hombre y la mujer impiden que la parte del alma gemela se abra



María tenía todo un conjunto de emociones, ¿no es así, cari?, que impedían que se abriera esa parte del alma gemela. Desde pena, hasta sentimientos como: "Quiero tener el control de mi vida, quiero tener el control de con quién salgo, no es justo", todo ese tipo de emociones. Y yo tuve todo un grupo de emociones, sobre todo pena, porque no estaba dispuesto a sentir mi pena por la pérdida de mi relación de alma gemela. Muchos no estáis dispuestos a sentir el mismo tipo de pena que se os metió desde vuestros padres y desde sus relaciones, y esas emociones os impiden atraer a vuestra alma gemela a vuestra vida. (02:55:46)

Entonces, ¿qué hago? ¿Hago lo que hizo AJ algunas veces, y que es ir en busca de tu alma gemela? ¿O en vez de eso me concentro en lidiar con mi condición emocional, que atraerá a mi alma gemela? Obviamente la segunda tiene mucho más sentido, porque también está mucho más en armonía con el alma. Tu alma es mucho más poderosa de lo que la mayoría de nosotros comprende. El instante en que afrontas un grupo de emociones con respecto a tu alma gemela, será el instante en que tu alma gemela también cambie. Es un poco extraño, realmente extraño, porque tu alma gemela empieza a tomar decisiones que antes no habría tomado; y muchas veces ni siquiera entienden por qué. Es solo cuando os reunís y habláis de lo que pasó que comenzáis a daros cuenta: "Ah, cuando yo estaba haciendo eso, tú pasaste por esto, y cuando yo estaba sintiendo eso, tú estabas haciendo eso otro. ¿No es increíble?". Y empiezas a darte cuenta de los vínculos que han tenido lugar entre tú y tu alma gemela, y que han estado ahí todo el tiempo, pero que simplemente os habéis impedido experimentarlos, debido a las heridas emocionales que tiene cada mitad. (02:56:51)

8. Emociones que bloquean la relación del alma gemela

Volviendo a esta discusión, entonces, yo podría centrarme en tratar mis heridas como hombre y, si tú eres mujer, podrías centrarte en tratar tus heridas como mujer. Hay dos tipos de heridas con las que voy a tener que lidiar aquí. Como hombre voy a tener que lidiar con lo que se siente para mí ser un hombre. En otras palabras, voy a tener que lidiar con *mis heridas sobre mí mismo*. (02:57:28)

Por ejemplo, algunas de las heridas con las que he tenido que lidiar son que la mayor parte de mi vida me he sentido muy, muy responsable del dolor de las mujeres. Esto viene de observar dos mil años de dolor de las mujeres, y sentir que en el primer siglo no hice lo suficiente para detenerlo. Pero también viene del hecho de que tras pasar al otro lado, en el primer siglo, mi alma gemela experimentó enormes cantidades de dolor, hasta ser torturada hasta la muerte, de lo cual me he sentido responsable en esta vida. Y así tuve que lidiar con todas estas cosas: "Yo tengo la culpa, yo soy esto, y soy aquello... como varón". Tuve que lidiar con todas estas cuestiones en mi interior. También tendré que lidiar con las *heridas que tengo hacia el género opuesto*, o si estoy en una situación de alma gemela homosexual, hacia el mismo género. Son esas las dos cosas principales. (02:58:39)

Ahora bien, entre todo eso hay un enorme conjunto de creencias que tengo, sistemas de creencias sobre todo tipo de problemas y cuestiones que tengo, incluso sistemas de creencias sobre ser controlado y manipulado por las relaciones. En otras palabras, podría decirme a mí mismo que quiero estar en una relación, pero podría tener una herida en la que me siento solo todo el tiempo, y

que necesito liberar. Puedo tener una herida al mismo tiempo sobre que no quiero ser vulnerable y abrirme emocionalmente a la otra persona, al otro género, que también necesitaré liberar. (02:59:19)

Puedes ver que cuando empiezas a mirar el lado del alma gemela de una relación puedes empezar a hacer listas de lo emocional, y en mi caso hice listas de treinta y cuarenta páginas de heridas que podía ver que tenía, hacia el encuentro con mi alma gemela. Ahora bien, cuando haces ese tipo de lista al principio te sientes un poco asustado (risas), porque es como que piensas: "¿Cuándo voy a resolver este asunto?". Pero te sorprenderá lo rápido que muchas de esas lesiones pueden disiparse al conectar realmente con las emociones causales, porque muchas de ellas se disiparán muy, muy rápidamente. (03:00:04)

No tengas miedo de llegar a un recuerdo completo de tu propio estado. La mayoría de nosotros tiene mucho miedo de eso. Nos asustamos por eso. Nos preocupamos por eso. Es solo una lista. Es todo lo que es, una lista con la que Dios puede ayudarnos a trabajarnos, para llegar a un punto donde ya no tenemos bloqueos hacia nuestra alma gemela.

Así que mi sugerencia es mirar y hacer lo que acabas de hacer aquí, para nosotros, Louise; básicamente has enumerado lo de una de tus relaciones, has enumerado lo de cómo era tu padre y cómo era similar a tu relación; entonces creíste que era tu alma gemela y podías ver la relación que había. Y después de eso te sentiste muy herida. Eso te hizo que te cerraras fuertemente hacia el varón, lo cual puedes reconocer ahora, y eso hace que te deslices hacia ese sentimiento de: "Necesito ser atraída por alguien; necesito afecto físico, necesito amor, necesito atención, necesito seguridad; necesito estas otras cosas. ¿De dónde las obtengo si no van a venir de un hombre? Tienen que venir de una mujer". (03:01:12)

Participante: No actué en consecuencia porque me avergonzaba de ello.

Por supuesto, sí. Y no hay necesidad de avergonzarse de ello, la clave está en ver la dinámica que se produce. Así que... entonces yo trabajaría a través de mi vergüenza de estar conectado a la mujer. Permítete trabajarte eso, pero también permítete atravesar todas esas heridas sobre el hombre: lo dominante que era, cómo no quería estar contigo... todas esas cosas. (03:01:37)

9. Desarrollar un anhelo o deseo puro por nuestra alma gemela

Entonces, cuando hablo de abrir la parte del alma gemela de tu alma, hay otra cosa muy, muy específica que necesitamos hacer, además de lidiar con nuestras heridas emocionales hacia el género de nuestra alma gemela, y es aprender sobre lo que llamaría *tener un anhelo o deseo puro*. (03:01:59)

Ahora bien, el deseo y el anhelo es algo muy importante a entender. Muchos de nuestros deseos o anhelos no son tan puros como nos gustaría pensar que son. Por ejemplo: "Me siento solo. Estoy tan solo, soy 'el señor Solitario'.. no tengo a nadie a quien llamar mío" [*cantando la [canción de Akon \(2005\)](#)*]. Ya sabes cómo va esa canción, ¿la habéis oído? Y estoy ahí en esta soledad, sintiendo esta soledad... y entonces ¿qué estoy proyectando en ese momento? Quiero que alguien haga que ya no me sienta más solo. No quiero sentir mi soledad. Quiero tener a alguien que me ayude a no sentirme solo. Esa es la emoción que estoy evitando. ¿Tengo un anhelo puro de mi alma gemela en esa condición? No. Tengo una proyección que yo clasificaría como desagradable, hacia mi alma gemela, la de que mi alma gemela tiene el trabajo de hacer que no me sienta solo. (03:03:36)

Ahora bien, tu alma gemela no tiene esa tarea. Tu alma gemela no tiene ningún trabajo que hacer. En otras palabras, tu alma gemela no está ahí para cocinar para ti, limpiar para ti, amarte, hacer que no te sientas más solo... ni cualquiera de esas otras cosas. Tu alma gemela ni siquiera está ahí para amarte, porque recuerda: cada vez que tengo una expectativa o demanda sobre otra persona, estoy siendo desamoroso. Por lo tanto, mi alma gemela tiene la opción de darme el regalo de su amor, y también se le permite elegir no hacerlo, por cierto. Y yo tengo la opción de darle a mi alma gemela el regalo de mi amor. Y eso es todo, todo lo que tengo. Y ni siquiera espero que me

sea fiel. No esperaré que haga lo que yo quiera. No esperaré que salga y consiga dinero trabajando para nosotros, como familia. No esperaré que me construya mi casa. No esperaré que me cocine mi comida. No esperaré ninguna de esas cosas. Ni siquiera esperaré que me quiera. Solo le daré el regalo de mi amor y disfrutaré cuando me regale el suyo. (03:05:06)

Si te imaginas en ese estado, entonces es cuando tenemos un anhelo puro. Podemos tener un anhelo o un deseo por alguien, y es en realidad un deseo de darles todo de nosotros mismos. Entonces ¿puedes ver cómo incluso eso puede estar bastante contaminado? Porque muchos de nosotros no tenemos el deseo de dar a alguien todo de nosotros mismos, ni siquiera deseamos conocer todo de nosotros mismos, y mucho menos dar todo de nosotros mismos a otra persona. Entonces, por lo general, tenemos el deseo de que no sepas esto de mí: "No quiero que sepas eso de mí. No quiero que sepas que hace diez años hice esta cosa realmente vergonzosa, o aquello realmente perturbador, que todavía encuentro perturbador". Así que cierro esa parte de mi vida para ti, y ahora queda esta otra parte, este otro color [*tomando uno de los rotuladores con los que pinta en la pizarra*]... y entonces decido que tampoco va a ser el color adecuado para ti, así que cierro esa parte de mi vida... y luego empiezo a cerrar trozos de mi vida porque tengo miedo de estar totalmente abierto, vulnerable y expuesto. (03:06:14)

Bueno, ya habéis visto lo que me ha pasado, ya habéis visto lo que me pasa cuando me expongo a vosotros. ¿Qué ocurre? La mayoría de las veces me atacan y abusan de mí, y pasan todo tipo de cosas, ¿no? He sido totalmente abierto con vosotros sobre mi vida y ¿qué ha hecho todo el mundo con eso? Agarran este trozo, y manipulan aquel otro, y hacen con aquel esto otro... y antes de que te des cuenta tienes un terrible ataque viniendo hacia ti. ¿Cómo te sientes al respecto? Bueno, si fueras abierto y vulnerable te permitirías sentir por ello; eso es lo que harías. Ahora, imagina que lo hiciera tu propia alma gemela: te juzga, hace esto, hace aquello... Entonces vas a tener que sentir todo eso, ¿y cuán hiriente se va a sentir? Se va a sentir muy duro. Pero vas a necesitar hacerlo si quieres permanecer abierto. Verás, la mayoría de nosotros tenemos razones emocionales profundas por las que no queremos estar completamente abiertos a otra persona, y necesitamos afrontarlas, porque cuando las afrontemos entonces tendremos un anhelo puro por esta otra mitad de nosotros mismos. Eso es lo que ocurrirá. (03:07:32)

9.1. Un ejemplo de un hombre que cree conocer a su alma gemela pero que sigue sintiéndose atraído por otras mujeres

Participante: Volviendo a lo anterior, dijiste que si tu parte del alma gemela se abre no te sentirás atraído por otras. ¿Qué pasa si todavía tienes una herida emocional que hace que sigas sintiendo lujuria?

Bien, si sientes lujuria por otra persona y sabes que no es tu alma gemela, eso significa que la parte del alma gemela de tu alma no está completamente abierta todavía. Eso es lo que significa. También significa que si tienes coraje puedes realmente mirar esa emoción. Puedes decir: "De acuerdo, sé que esta persona no es mi alma gemela, pero me siento sexualmente atraído por ella, así que ¿qué está pasando aquí? ¿Qué está pasando aquí? ¿Qué pasa con esta persona?". Entonces empiezas a investigarlo. No lo ignoras y haces que todo desaparezca de tu mente; lo investigas. Y dices: "Muy bien, ¿de qué se trata? En realidad, ella mide 1,65 o 1,70 metros"... Describe y mira a la persona completamente, ¿qué ves? ¿Qué sientes de la persona? ¿Qué es lo que te atrae? Pero no necesariamente te acercas, no necesariamente tienes por qué hablar de ello con ella, aunque podrías, si quisieras. Pero no tienes que hacerlo; a menudo puedes sentir todo esto dentro de ti en la intimidad de tu propia casa. Puedes pasar por todo el asunto: "Muy bien, ¿qué me atrae? Vale, mide 1,70, es bastante delgada, es rubia, o morena. Es bastante bonita, tal vez. ¿Cuál es la sensación que tengo de ella? ¿Una sensación de que es segura de sí misma o cualquier otra sensación?". Y entonces mírate a ti mismo y pregúntate: "Muy bien, ¿qué es lo que me atrae de ella? ¿Qué estoy buscando aquí? ¿Qué es lo que quiero de esta mujer?". (03:09:19)



Participante: Porque se me ha regalado el conocimiento de quién es mi alma gemela. Todavía tengo lesiones sexuales, pero estoy bastante seguro de saber quién es.

Bueno, mi sugerencia es que, si estás seguro de saber quién es, dejes todas las relaciones.

Participante: Sí, eso he hecho.

Y luego céntrate en tratar cada una de las heridas emocionales que tienes dentro de ti con respecto al género opuesto. Muchas serán sexuales, donde sentirás una atracción sexual por alguien que sabes que no es tu alma gemela. Así que sentirás la atracción sexual; permítete sentirla. No necesariamente entras en la nueva relación de inmediato, sino simplemente te permites sentir las heridas emocionales. (03:10:02)

Participante: Siento que quiero empezar a conocerla. Le he enviado un correo electrónico y le he contado todo, pero no he recibido respuesta.

Sí, pues obviamente tu alma te está diciendo: "No estás preparado para conocerla todavía".

Participante: No quiero conocerla sexualmente. Solo quiero conocerla.

Bueno, eso tampoco es cierto. Sí quieres conocerla sexualmente. (Risas).

Participante: Todavía no. Sé que eso pasaría, pero no quiero meterme en la cama con ella ni nada por el estilo.

¿No?

Participante: No, no creo que yo lo haga.

¿No crees que lo hagas? Entonces, ¿por qué tendrías estas proyecciones de lujuria hacia otras mujeres? Así que, si estás totalmente abierto a esta persona que sientes que es tu alma gemela y sabes quién es, si estuvieras totalmente abierto a tu alma gemela, no sentirías proyecciones de lujuria hacia otras mujeres. Y la clave es no juzgarlo; la clave es decir: "Estoy proyectando sentimientos de lujuria hacia otras mujeres". Por lo tanto, hay una parte de esta conexión con el alma gemela que no está abierta.

Participante: ¿No puede abrirse hasta que te ocupes de la emoción?

No se abrirá hasta que afrontes la emoción.

Participante: ¿Pero podría estar parcialmente abierta?

(Risas) Es como cualquier otra conexión, Rick; se abre lentamente a medida que te ocupas de cada emoción. Así que sí, puede estar parcialmente abierta. Pero lo que quieres es que se abra lo suficiente al final para que podáis reuniros, y empezar a conversar y a desarrollar una relación, ¿no? Y para hacer eso tienes que lidiar con todo este grupo de diferentes lesiones. (03:11:32)

Ahora bien, ¿cómo crees que se va a sentir tu alma gemela cuando te pasees de la mano con ella y proyectes lujuria a otras mujeres? ¿Cómo se va a sentir ella con eso? (03:11:42)

Participante: Con suerte ella no lo sentirá. (Risas) Solo estoy bromeando... Quiero lidiar con ello. Estoy tratando de entrar ahí.

¿Podemos parar ahí un momento? Eso de: "Ojalá no lo sienta". Lo que estás diciendo básicamente es que, con suerte, tu alma gemela no sentiría *quién eres*.

Participante: Yo sería abierto con ella sobre todas mis heridas.

Sí, pero estoy hablando de una situación real: vas caminando de la mano, proyectas sexualmente y estás esperando que ella no sienta eso.

Participante: Bueno, espero que no tenga que decírselo cada vez. Como: "Tengo estas lesiones y esto es lo que está pasando, y me proyecto, y no es mi intención, estoy tratando de trabajar eso". ¿Qué más harías? (03:12:21)

Pues se lo dices, y se lo dices en serio. Si estás proyectando sexualmente a otra persona, se lo dices en serio. Tenemos que ser honestos aquí. Haces eso, y si ella lo está sintiendo, el hecho que quieras que ella no lo sienta, también conlleva que quieres taparte a ti mismo. ¿Puedes ver eso? En otras palabras, no quieres ver algo de tu propia vergüenza al respecto. Eso va a dañar directamente la conexión entre tu alma gemela y tú, porque esa conexión solo va a funcionar cuando ambos estéis realmente abiertos y seáis realmente sinceros con el otro emocionalmente. Esa es la única vez que va a funcionar. (03:12:58)

Participante: No estoy seguro de cómo se puede hacer eso. ¿Como que andas todo el día diciendo: "Acabo de proyectar, proyecté ahora mismo..."?

Sí, haces eso.

Participante: Oh, ¿lo haces? ¿De verdad?

Porque estás totalmente abierto y vulnerable en cada momento hacia esta persona. Todo tu objetivo es convertirte en uno con ella, y ¿cómo vas a llegar a ser uno con ella si no puedes ser abierto y vulnerable en cada momento que estás con ella? (03:13:23)

Participante: Sí, estoy tratando de lidiar con ello antes de conocerla. Tengo la sensación de que voy a conocerla pronto, y realmente quiero entrar ahí y estoy luchando por entrar ahí.

Sí, de acuerdo, la clave es entender que la mayoría de las lesiones que nos parecen de naturaleza sexual a menudo no lo son. Están relacionadas con estas cosas de nuestra infancia y de nuestra relación con nuestros padres. Cada vez que sientas un sentimiento de lujuria en ti hacia otra persona que sientes que no es tu alma gemela, lo que tienes que hacer es volver a a ti mismo y empezar a preguntarte por qué eso está ahí. (03:13:58)

Participante: Creo que sé lo que es. No me sentí amado por mi madre ni por mi padre, pero principalmente tiene que ver con mamá.

¿Cómo te sientes con eso?

Participante: No lo sé. Supongo que no me siento bien.

¿Sobre ti mismo como hombre? ¿Te sientes atractivo como hombre para tu alma gemela?

Participante: No lo sé. No estoy muy seguro.

Lo que estás haciendo, creo, es ir proyectando hacia una mujer el sentimiento de lujuria para que ella sienta una atracción hacia ti, y de esa manera lo que sucede es que luego te sientes como... (03:14:40)

Participante: Como que me honra.

"Alguien me desea sexualmente, me quiere, me ama", y hay una ecuación entre deseo y amor que no es verdad, pero también está este sentimiento de: "Estoy proyectando sexualmente para recuperar este sentimiento de que soy deseado". Así que tu adicción es tu deseo de sentir que eres deseado por una mujer.

Participante: Sí, y por eso corté esa adicción y luego me encontré coqueteando con un chico porque simplemente quería tanto ese sentimiento (risas)...

Exactamente. Así de fuerte es. Así que permítete sentirlo en vez de hacer que los coqueteos sucedan, y todo eso... permítete sentir lo fuerte que es esa emoción dentro de ti, acerca de lo mucho que necesitas ese sentimiento. (03:15:19)

9.1.1. Trabajarse la resistencia a las emociones centrales que causan las proyecciones sexuales

Participante: No estoy seguro de cómo sentir eso, no lo capto, ¿cómo se siente eso?

Bueno, tienes que sentir la emoción opuesta: "no soy deseado". Esa es la emoción que tienes que sentir.

Participante: Sí.

Así que es la emoción opuesta la que necesitamos sentir, en la mayoría de los casos.

María: Rick, siento que hay mucha resistencia a sentirlo realmente. Así que ve con eso, siente tu resistencia al respecto, tu deseo de esperar que ella no se dé cuenta. O la idea de que te parece ridículo decirlo cada vez que te proyectes sexualmente. Esto se debe a que no quieres estar tan conectado a esa emoción. Si sí quisieras, estarías en ello todo el tiempo. Estás tratando de cambiar físicamente las cosas, lo cual es genial. Sin embargo, has identificado cuál es la emoción, pero obviamente todavía hay una gran resistencia allí; intenta centrarte en eso. (03:16:09)



Para todos vosotros, una cosa a tener en cuenta es que hay una emoción central, y encima de la central está la emoción de resistencia o de bloqueo, si se quiere decir así. Y encima de eso está la acción que tomamos, como la ira y demás, para evitar ver el bloqueo. Cuando llegues a la emoción que bloquea, habrá razones por las que estás bloqueando esto. Permítete mirar la razón por la que estás bloqueando. Una de ellas es la *vergüenza*; te sientes avergonzado de ti mismo por tener proyecciones lujuriosas hacia otras mujeres; esa es una emoción de bloqueo. Pero también está esta adicción al sentimiento de querer ser deseado, y hay una vergüenza por ser adicto a ello; te sientes avergonzado de ser adicto a algo. (03:17:04)

María: También creo que, al sentir el sentimiento de no ser deseado te sentirías muy impotente, y parte de la proyección es sentirse poderoso. Así que, si puedes mirar esa emoción para ti también.

Una vez que te abres camino a través del grupo de emociones que bloquean, simplemente saldrá de

ti esa emoción causal subyacente, que es la de: "no soy deseado por una mujer". Y solo tienes que "llorarla" durante unos días y saldrá de ti.

Participante: Tuve un pequeño llanto y sentí como si hubiera sido puesto en la Tierra para hacer que mi madre se sintiera amada, porque ella nunca se sintió amada. ¿Es esa la emoción? ¿Es esa?

Es exactamente por eso. A menudo ocurre que nuestros padres tienen hijos para poder satisfacer sus adicciones. Si puedes imaginarlo desde una perspectiva emocional: tienes a este adulto proyectando en ti que tienes que amarlos, pero ellos no tienen que amarte a ti. Eso se siente muy mal como niño, y lo que termina sucediendo es que de niños nos enganchamos a eso emocionalmente.

Proyectamos todo esto y hacemos todo lo que ellos quieren para nosotros ser amados. Tratamos de ser amados y hacemos todo lo que ellos quieren para poder nosotros ser amados. Pero cada vez que dejamos de proyectar hacia ellos, cada vez que dejamos de hacer lo que ellos quieren, de repente no somos amados de nuevo. Y eso es muy, muy dañino emocionalmente para nosotros. (03:18:23)

Participante: Es muy doloroso. La otra noche lloré un poco y siento que si hubiera podido quedarme ahí podría haberme librado de todo lo demás, y podría haber sido la causal.

Con todos estos temas a menudo hay emociones causales vinculadas. Uno de los enlaces es esta cosa de que estabas allí para el placer de mamá, básicamente; no desde una perspectiva sexual, sino desde el punto de vista de que estabas allí para amarla. He escuchado a muchas mujeres decir que quieren tener cinco o incluso diez hijos, y ¿por qué quieren tener tantos hijos? Para ser amadas. Es interesante que los niños hayan entrado en nuestro taller ahora, de repente, y que estén hablando alto y todo. Muchos no queréis escuchar esto, y estáis sintiendo: "Quiero ser distraído, quiero ser distraído", así que ellos vienen en masa, porque es una gran emoción en muchos de nosotros: que estábamos allí para el padre o madre, pero esa madre o ese padre no ha estado allí para nosotros. (03:19:22)

Y entonces aprendemos, como adultos: "Si proyecto sexualmente hacia alguien, al final alguna de esas personas me notará y proyectará algo de vuelta hacia mí, y de repente me desea". Vas por ahí con...: "Quiéreme, quiéreme, quiéreme", y a esto se debe que esté ahí esa proyección: "Quiéreme, quiéreme". Y tan pronto como alguna de esas personas siente que puede desearte, bang, tengo una conexión, y hay un sentimiento de lujuria en mí, o lo que sea, porque realmente se da una conexión entre esa persona y yo, en ese momento particular, que es de naturaleza sexual. Y de repente tengo esta conexión sucediendo, y todo se debe a una emoción que se creó en mi infancia antes incluso de que me desarrollara sexualmente. Así que realmente no tiene nada que ver con la sexualidad, tiene todo que ver con esta emoción no sanada; y estoy dispuesto a hacer trueque de sexo por ella. Estoy dispuesto a proyectarme sexualmente en la otra persona para recuperar la verdadera emoción que estoy buscando, la adicción real, que es: "Quiero que alguien me quiera. Quiero que alguien me necesite. Quiero que alguien me ame. Quiero que alguien me desee, alguien que se preocupe por mí".

Para muchas mujeres es: "Quiero que me hagan sentir segura". Muchas de vosotras habéis entrado en relaciones por ninguna otra razón que para sentirnos seguras; y cada vez que aparece un hombre grande y fornido, con un poco de peso, os sentís seguras, y por eso entráis en relación con él. Y si llega un hombre bajo, ni siquiera os interesa. Y ese hombre bajo podría ser vuestra alma gemela y no estás interesada. Bueno, hay hombres bajos en el planeta, ¿no? Tienen que ser el alma gemela de alguien, ¿no? (03:21:12)

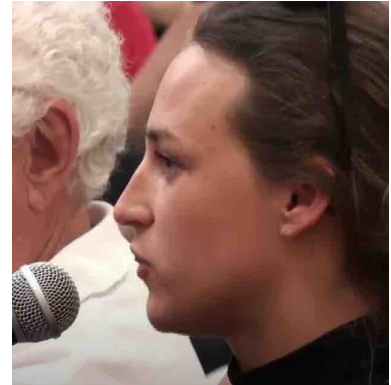
10. Aceptar la falta de amor en el mundo

Participante: Desde que me abrí emocionalmente, siento mucho dolor. Hoy se habla de las almas gemelas, pero tengo la sensación de que no hay amor en mis relaciones familiares, con mis amigos,

con todo el mundo... Como que... yo no tengo amor, y nadie tiene amor. Incluso me pregunto por qué alguien me sonríe hoy. Es un sentimiento que tengo y he tenido durante muchas, muchas semanas. Es cada vez más fuerte, porque siento que todo se basa en necesidades y solo estamos alimentando nuestras necesidades todo el tiempo; lo cual yo también hago todo el tiempo. Entonces trato de alejarme, pero estoy huyendo, porque sé que no hay amor, solo Dios... y cuando dices que tal vez puedas no tener sexo durante cinco años, puedo ver eso, pero no puedo ver la vida sin amor. La única cosa que entiendo, que veo, es el Amor de Dios, pero no entiendo cómo Dios puede vernos amándonos. No entiendo más; ¿cómo podemos amarnos los unos a los otros? Estoy muy perdida con eso. (03:22:29)

¿Puedo responder a algunas de esas preguntas? En primer lugar, cuando llegas a conocer la verdad sobre el mundo en que vivimos, una de las mayores emociones que experimentas es una profunda desilusión sobre el amor, y la razón por la que atravesamos esta profunda desilusión sobre el amor es que llegamos a ver la verdad: casi no hay ninguna relación en el planeta que sea amorosa. De hecho, casi todas las relaciones del planeta se basan en estas cosas: necesidades y adicciones. (03:23:02)

Ahora bien, lamentablemente, lo que hace falta es que un grupo de personas rompa el patrón; pero el primer grupo de personas que rompa el patrón se va a sentir de lo más desamparado. Así que eso significa que muchos de nosotros que estamos en estas primicias de este cambio vamos a tener sentimientos profundos de no ser amados por el resto de la sociedad, como resultado (por la familia, amigos y todo el mundo). Vas a sentir eso porque lo vas a notar. (03:23:38)



Participante: Y en realidad siento que tampoco soy capaz de amar, o lo hago a veces pero me quedo corta, y luego vuelvo a...

Y entonces vuelves a la adicción.

Participante: Sí, y entonces me alejo, porque solo quiero procesar mis propios sentimientos, pero eso es lo que hago ahora. Es muy difícil.

Pero ¿puedo asegurarte algo? Superarás esta fase, lo harás.

Participante: Espero que sí, porque incluso tengo que hacerlo, y tuve esta sensación una vez que estuve dos días sola, donde encontré este espacio de, incluso, si no hay amor, ¿cómo voy a hacer esto? Si no soy capaz de amarme a mí misma, si no soy capaz de amar a Dios o a la gente, entonces... no puedo sobrevivir... pero incluso si me mato a mí misma, voy de todos modos al otro lado... y me siento como si estuviera muy atascada en algún lugar, como sin escapatoria. (03:24:33)

10.1. En el Camino del Amor Divino podemos alcanzar un estado en el que solo necesitamos el Amor de Dios

Y la clave es sentir esa emoción como tú lo hiciste; sentirla, y luego hablar con Dios sobre ella. Hablar con Dios sobre esa emoción, porque después de un tiempo Dios se volverá tan real para ti y sentirás que el Amor de Dios entra en ti de una forma tan real, que empezarás a darte cuenta de que en realidad no necesitas tener amor de ninguna otra persona que no sea Dios. (03:24:56)

Participante: Sí, pero entonces ¿por qué es que se supone que debemos estar a solas todo el tiempo? ¿Es eso lo que Dios quiere?

No, por supuesto que no es lo que Dios quiere, pero la verdad es que cuando estamos en el Camino del Amor Divino llegaremos a un estado donde podemos estar solos y seguir sintiendo que somos amados, amados por nosotros mismos, pero también por Dios; y no necesitas a nadie más para amarte. (03:25:20)

El hecho es que la mayoría de nosotros creemos de todo corazón que necesitamos que otra persona nos ame para sobrevivir. Lo diré de nuevo. Creemos con todo nuestro corazón que para sobrevivir necesitamos que nos ame otra persona. Pero en realidad no es así. Eso se siente tan terrible cuando os lo digo... ¿no? ¿Podéis sentirlo en vosotros? Muchos tenéis ese terrible sentimiento de: "No, eso se siente mal, incorrecto, para mí. Eso no se siente bien, no se siente correcto, para mí", y esa es la herida emocional que se desencadena con esa declaración. (03:26:05)

La verdad es que Dios es la única persona que te amará completamente durante todo este proceso. Ni siquiera tu alma gemela te va a amar completamente a través de todo este proceso. Habrá muchos momentos en los que tu alma gemela se disguste contigo a través del proceso. Va a haber muchas veces en las que tú te disgustes con tu alma gemela a lo largo de este proceso. Dios es la única persona que te va a amar completamente a través de este proceso. Cuando *sientas* eso, es cuando tendrás la mayor sensación de amor a ti misma también, y cuando sientas eso también tendrás la mayor dicha. Pero para llegar desde donde estoy ahora hasta ese lugar, hay muchas experiencias emocionales dolorosas que experimentar, y una de las más grandes es: "No soy amado y nunca he sido amado". (03:26:59)

10.2. La mayoría de las personas en la Tierra nunca han sido verdaderamente amadas

La mayoría de vosotros nunca ha sido realmente amado, amada, en toda su vida. Habéis tenido pedazos de amor, junto a bastante cantidad de adicciones, dirigidas hacia vosotros, pero nunca ha habido un momento en el que hayáis sido amados consistentemente. Si miramos el amor, el amor es un regalo. ¿Cuántas veces te han dado el regalo del amor sin esperar nada a cambio? ¿Cuántas veces en tu vida? Muchos podríamos numerar las ocasiones con una mano... las veces que en nuestra vida sucedió eso, donde realmente recordamos haber recibido un regalo sin que nadie esperara nada a cambio. Y particularmente en nuestras relaciones más cercanas, terminamos teniendo esta interacción de adicciones. Puede ser que empecemos con ganas de dar, pero luego empezamos a notar: "estoy dando y dando... pero no recibo mucho a cambio"; y entonces empezamos a sentirnos heridos por eso; eso empieza desencadenar las emociones de la infancia que se crearon en nosotros. (03:28:08)

Así que la clave es permitirse sentir estas emociones realmente profundas. Son emociones enormes, emociones fundamentales para tu progresión.

Participante: Pero incluso cuando sé eso... todavía...

Intentas salir de ello, sí.

Participante: Es simplemente lo más difícil que experimenté en mi vida.

En el Camino del Amor Divino vas a experimentar emociones que nunca has experimentado antes. Van a estar ahí, y la clave es aceptar emocionalmente que esto va a pasar. (03:28:47)

Y entonces, sí, toda tu vida suele estar gobernada por adicciones; para la mayoría de nosotros, en toda nuestra vida nunca hemos sido realmente amados. Ahora, imagina que para muchos de nosotros eso significa que en cincuenta años nunca he sido realmente amado, durante sesenta años o setenta años nunca he sido realmente amado... Eso es mucho tiempo de no ser amado, de sentirse totalmente solo. Y entonces, una vez que nos afligimos por esas emociones, empezamos a entrar en este otro lugar donde nos damos cuenta de que el Amor de Dios ha estado ahí esperando y simplemente queriendo sernos dado a nosotros. Pero en realidad también hemos estado negando el amor toda nuestra vida. En otras palabras, por nuestras propias adicciones, nos

hemos estado impidiendo ser amados durante gran parte de nuestra vida, y cuando empezamos vamos a pasar por ese grupo de emociones; eso es bastante duro, también. (03:29:44)

Y si nos permitimos sentir esos grupos de emociones, sanaremos esta parte que nos conecta [señalando a la pizarra entre las dos personas pintadas], y particularmente si lidiamos con las cosas entre los géneros, nos conectaremos con nuestra alma gemela. Pero incluso si lidiamos con las otras cosas, nos conectaremos con otras personas y empezaremos a notar transacciones amorosas. (03:30:01)

Muchos de vosotros tenéis ahora este sentimiento de abrumadora gratitud cuando sois amados, ¿no? ¿Lo notáis? Estarás con alguien y, de repente, alguien hace algo por ti, alguien que quizá ni siquiera conozcas. No está en el Camino del Amor Divino ni nada parecido, pero hace algo por ti y te dan ganas de llorar porque lo hicieron por ti sin tener ninguna adicción a recibir nada de ti a cambio; y simplemente te sientes abrumado por ello; es algo muy poderoso. (03:30:42)

10.3. Las relaciones verdaderamente amorosas dan amor como regalo y no tienen exigencias

10.3.1. El ejemplo de una mujer que se abre a su marido

Participante: Esta mañana, AJ, mi marido y yo hemos tenido una conversación. Obviamente acabo de empezar el Camino del Amor Divino, y por eso todo es emocional y agitado en este momento. Así que nos pusimos muy honestos y reales, y esta mañana nos dimos cuenta de que todas nuestras heridas se basan en no haber sido amados. Así que nos sentamos juntos y sentimos eso, y nos dimos cuenta de lo perfectas que eran nuestras heridas para estar juntos. Por supuesto que habíamos pensado que hemos sido almas gemelas, durante los últimos doce años; y entonces le dije que si habíamos tenido esta hermosa conexión, que pensábamos que era amor, imagínate cómo sería una vez que curáramos realmente nuestras heridas. Fue enorme. Le dije a Mary que tenía miedo de que él no fuera mi alma gemela después de que trabajáramos en eso, pero durante años el amor que surgirá de eso será simplemente increíble porque ya lo ha sido [emocionada]. (03:31:41)



Sí, eso es maravilloso, y tiene toda la razón. Empezamos a reconocer incluso que todo nuestro enfado con nuestra pareja y toda nuestra tristeza con nuestra pareja trata al final, todo ello, sobre el hecho de no sentirse amado dentro de uno mismo. Ahora, recuerda que esto es también parte de: "¿Exijo ser amado?". Así que también está ese lado, porque muchas veces sentimos: "Si mi pareja tan solo me diera este amor, entonces yo estaría bien, y entonces yo le daría el amor que quiere, y él estará bien". Pero ese no es en realidad tampoco el caso. El momento en que vamos a estar bien es cuando ya no exijo nada en el amor de ellos, y ellos ya no me exijan nada en el amor, y ambos nos demos el regalo del amor el uno al otro; ahí es cuando se llega a estar bien.

Participante: Me di cuenta de que tenía muchas expectativas de él; como creo que es mi alma gemela, necesita amarme y yo necesito amarlo.

Y tiene que tratarte de cierta manera y hacer ciertas cosas, y demás.

Participante: Porque así es como, en mi opinión, deberían ser las relaciones de alma gemela.

Exactamente, y lo que la relación de alma gemela debería ser es que no necesitan hacer nada por ti en absoluto.

Participante: Voy a llegar a eso.

Y puedes ver lo poderoso que va a ser, si no necesitas hacer nada por él y él no necesita hacer nada por ti, y ambos estáis dispuestos a daros el regalo del amor mutuamente. Ahí es cuando tienes el mayor poder en la relación. Es cuando la relación es más poderosa; y todo lo que hacen las adicciones es reducir el poder de la relación, reducen el amor en la relación. (03:33:22)

10.4. Las relaciones amorosas se basan en la verdad

Participante: Siento que toda mi relación se ha basado en las adicciones, y no me he centrado demasiado en el tema del alma gemela - o creo que no lo he hecho -. He estado tratando de centrarme en mi relación con Dios y de trabajar con las Leyes de Atracción para llegar a ese punto. Así que supongo que he dejado eso de lado, porque estoy casada, y he estado con él durante casi veinte años. Sin embargo, si él no está dispuesto a trabajarse sus emociones, que siento que estoy proyectando en él también... Tengo unas cincuenta y cinco cosas que decirte, pero quiero intentar reducirlas, y es realmente difícil. (03:34:15)



¿Puedo detenerte un momento? Entiendo a dónde quieres llegar con todo esto. Por cierto, muchas veces hacéis preguntas, y la razón por la que sonrío un poco es que ya sé lo que me estáis preguntando y no necesitáis seguir realmente mucho más; pero es bueno a veces para conectaros emocionalmente con vosotros mismos, y por eso dejo que sigáis, a veces. Estás evitando bastantes cosas, para ser franco. La razón por la que las estás evitando es el tema de la seguridad. Muchos estáis haciendo varias cosas diferentes. En primer lugar, os decís a vosotros mismos: "De acuerdo, ya estoy en una relación, no sé si la persona es mi alma gemela". Bueno, eso es irrelevante, para ser franco. La verdad es que has atraído esta relación a tu vida, y si no sabes si la persona es tu alma gemela significa que no has abierto la parte de tu alma gemela. Eso es lo que significa. No significa que estés haciendo algo malo, significa que no has abierto la parte del alma gemela de tu alma. ¿Y qué hacemos con eso? Tomamos medidas para abrir la parte del alma gemela de nuestra alma.

Participante: ¿Será distinto para todo el mundo, o son solo nuestras propias heridas personales las que tenemos que trabajar? ¿Entonces... es un conjunto de cosas o... será diferente para mí?

Bueno, recuerda que todo se reduce a dos cosas... bueno, a tres, en realidad. ¿Sabes cuáles? Tres cosas - y a todo el mundo se lo sigo recordando -... tres cosas. ¿Cuál es la primera? El amor. La segunda es la verdad y la tercera es la humildad; a eso se reduce todo.

10.4.1. El ejemplo de una mujer que permanece en una relación por seguridad

Apliquemos esto a la pregunta que te haces ahora. ¿Dices la verdad, al hombre con el que estás, acerca de todo aquello que sientes, en cada momento? (Risas) (03:36:13)

Participante: Me gustaría poder decir que sí, pero sé que vas a decir: "No, no lo haces".

Pues no, responde por ti misma. Cuando sientes que no te está escuchando, ¿le dices: "No me estás escuchando?"

Participante: No, no lo hago.

Bien, entonces, ¿cómo puedes entrar en una relación sincera? Tu relación de alma gemela va a ser la relación más sincera que jamás hayas tenido, jamás. Cada cosa que ocultas a tu pareja actual necesita ser abordada. Así que a partir de ahora no le ocultes ni una sola cosa a tu pareja. (03:36:56)

Participante: Creo que tengo miedo, porque cuando abordo cosas sobre que no está siendo amoroso conmigo, él se proyecta hacia mí. Entonces entro en esa emoción. Pero no lo hago todo el tiempo, porque probablemente tengo miedo.

Si él está siendo desamoroso contigo, ¿por qué no le dices: “Estás siendo desamoroso conmigo?”.

Participante: Porque me diría que me fuera a la mierda, probablemente.

Entonces, ¿por qué sigues ahí?

Participante: Sí, sé que intenté saltar...

Si te va a decir eso una y otra vez, cada vez que dices algo sobre que no es amoroso, y te dice que te vayas a la “eme”, ¿es una situación de amor?

Participante: No.

Entonces, ¿por qué sigues ahí?

Participante: Porque siento que si él es mi alma gemela...

No, no es por eso que sigues ahí.

Participante: Bien, probemos el número dos... Oh Dios...

Sigues ahí porque...

Participante: Quiero sentirme segura y amada, y a salvo, y todo eso y...

Por eso. Eres adicta a

Participante: Lo he sabido, pero he pensado: "¿De verdad tengo que dejar todo esto para sentir eso?". (03:38:23)

No, no tienes que dejar todo esto para sentirlo, pero puedo decirte que si una persona te insulta y te dice que “te vayas a la eme”, entonces quizás deberías irte a la eme un rato y ver cómo funciona. ¿Entiendes lo que quiero decir? (Risas) En otras palabras, mira tu propia adicción en cuanto a por qué puedes quedarte allí a soportar ese maltrato. Hay una razón por la que puedes estar ahí y soportarlo. (03:38:49)

Participante: Sí, supongo que he intentado que funcione, porque durante los últimos seis meses...

¿Por qué? ¿Porque quieres...?

Participante: Porque quiero seguridad. De acuerdo.

¿Qué pasaría si él dijera que te jo**s, y tú te jo****as? Lo siento, estoy intentando hacer los vídeos para niños [porque Jesús no dice toda la palabrota, y en vez de decir la palabrota entera, en vez de decir “j***r” (que la había usado primero la participante, había usado algo más fuerte que el mero “irse a la mierda”, por cierto), en inglés a menudo solo dicen la inicial, una “f” en su caso].

Participante: Sí, lo siento, yo empecé con lo de "irse a la mierda, o j****r", lo siento.

No pasa nada. ¿Cuál es la única razón por la que te quedarías?

Participante: Sí, supongo que se trata de la seguridad. Todo vuelve a eso.

Exactamente, así que permítete reconocerlo. Escribe todas las razones y luego mira su enlace con la seguridad y di: "Soy adicta a la seguridad; estoy dispuesta a soportar que me traten así, con tal de estar a salvo". Y mira de qué manera quieres permanecer segura. ¿Es la seguridad física? ¿Es la económica? ¿Es la emocional lo que sientes? ¿Es simplemente que no quieres estar sola? ¿Qué tipo de seguridad es? (03:39:56)

Participante: Probablemente todas ellas.

Permítete mirarlas, porque todas esas cuestiones te impiden saber quién es tu alma gemela. Por cierto, esto trae a colación otro hecho. Nunca aguantas un trato desamoroso por parte de tu alma gemela. Mucha gente aquí dice: "Pero es que es mi alma gemela". ¿Y qué? Si tu alma gemela te está maltratando, ¿por qué lo aguantas?

Participante: Sí, y supongo que por eso sigo pensando que, si lo es... y he llegado al punto en el que he sido, así lo siento, lo suficientemente amorosa conmigo misma de modo que nos hemos separado, porque él ha estado viviendo abajo durante seis meses, y realmente no hemos tenido una relación juntos en absoluto.

Pero eso no es una separación, por cierto. ¿Puedes ver ese deseo de seguridad?

Participante: Lo sé, todavía tengo el problema de la seguridad, sí.

Es un gran problema, por cierto, este asunto de la seguridad. Un gran problema. La mayoría de las mujeres se sienten atraídas por sus parejas actuales por la seguridad, y por ninguna otra razón, y este es un gran asunto para que el planeta se lo trabaje. Somos tan adictos a lo que llamaremos "seguridad económica" que haremos todo tipo de sacrificios álmicos personales por ella, y eso es bastante triste cuando lo piensas, porque estamos dispuestos a poner en un compromiso a nuestra propia alma tan solo para tener algunos dólares y no caer en una mala posición. (03:41:26)

Ahora bien, puedes ver por qué históricamente es un tema tan grande, porque las mujeres en el pasado han sido terriblemente maltratadas. Muchas de vuestras antepasadas, en el momento en que no estaban de acuerdo con los maridos, eran expulsadas de la casa; y eso todavía sucede hoy en día. En el momento en que no estás de acuerdo con tu marido, estás fuera. Conozco a una persona que en cuanto no estuvo de acuerdo con el marido, este le rompió la guitarra y casi quema la casa. Ella no quería que eso ocurriera, así que por supuesto todavía sigue con él. Eso es una enorme proyección emocional hacia una persona; no tienes por qué decir nada si haces esas cosas ¿verdad? ¿no? Simplemente les dice exactamente a qué atenerse. Y la mayoría de las mujeres tienen mucho miedo de eso, comprensiblemente, porque históricamente muchas terminaron incluso muriendo al ser expulsadas de la casa, con sus hijos muriendo... y todo tipo de cosas. Históricamente a las mujeres les han sucedido cosas terribles, y luego eso se transmite a nivel multigeneracional; así que muchas tenéis esa emoción. La seguridad es aún más importante para vosotras que la compatibilidad sexual. La seguridad es más importante para muchas, antes que tener una conexión amorosa con alguien. Muchas en realidad no quieren una conexión amorosa con alguien porque se sienten demasiado expuestas y vulnerables. ¿Y qué pasa si se mueren? ¿Qué pasa si esa persona con la que tienes una gran conexión amorosa fallece? ¿Cómo te vas a sentir entonces? ¿No es más seguro no tener la conexión y entrar en una situación segura, para que cuando fallezca todavía

tengas algo de dinero para vivir? A menudo tenemos estas emociones en nosotros y no las afrontamos. (03:43:16)

Así que permítete tratar estas adicciones. Este tema de la seguridad es una gran barrera para el alma gemela, porque si tu alma gemela es indigente y pobre, un pintor ahí al lado, en la calle, ¿crees que vas a querer verlo si todavía tienes este problema de seguridad dentro de ti? Cuando no lo tengas, lo conocerás y dirás: "Vaya, he conocido a mi alma gemela, ¿no es fantástico?". Hasta ese momento lo conoces y dices: "No quiero tener nada que ver con él; no voy a estar segura allí, ¿quién se va a ganar el pan?". Eso es lo que haremos dentro de nosotros mismos; comprometeremos nuestra propia unión álmica por el dinero o por la seguridad, o casi por cualquier cosa. Lo haremos hasta que esta parte de nuestra alma gemela de nosotros mismos esté abierta hacia la otra mitad. (03:44:18)

11. La relación de alma gemela es importante para nuestro desarrollo espiritual a largo plazo

Participante: AJ, en los mensajes Padgett, Helen Padgett parece presionar mucho a James Padgett para que la ame. A veces la leo y dice: "*Debes* amarme como yo debo amarte", y pienso, "¡Guau!".

Sí, entiende que cuando un espíritu explica algo con palabras, muchas veces esas palabras suenan exigentes y controladoras. Ese no es el sentimiento real del espíritu, en el sentido de que el espíritu no es exigente y controlador. Para ser franco con vosotros, muy pocos tienen idea de cuánto depende su felicidad futura a largo plazo de que ames a tu alma gemela, y de que tu alma gemela te ame a ti. Cuando digo felicidad a largo plazo, no quiero decir que vayas a ser infeliz, pues cuando te unes a Dios eres completamente feliz aunque no estés con tu alma gemela. Pero tu desarrollo a largo plazo después de ese punto va a ser muy dependiente de esta relación y de lo que aprendas en esta relación, porque es la unión de tu único ser; tu única alma. ¿Qué puede ser más esencial que eso? Solo hay algo más esencial, y es tu unión con Dios; es lo único más esencial que eso. (03:45:39)



Así que cada vez que colocas alguna otra cosa por delante de este proceso de unión con tu alma gemela, estás en desarmonía con el amor. La mayoría de nosotros acabamos diciendo: "Oh, no estoy con mi alma gemela, realmente no importa; puedo tener una buena vida"; y no entendemos que en ese momento estamos negando todo un grupo de emociones dentro de nosotros mismos de tener miedo, de ser vulnerable, y todas estas cosas diferentes... que luego simplemente omitimos intelectualmente y decimos: "Ah, todo va a estar bien". Si te mantienes en el Camino del Amor Divino, a largo plazo vas a conocer a tu alma gemela, y ¿sabes qué? La mayoría de las veces, por el susto y la sorpresa, "se os van a caer los pantalones" (risas), en el sentido de que toda tu vida cambiará; y con todas esas emociones que creías haber sanado te darás cuenta de que: "Vaya, tampoco tenía esa curada... tampoco esa otra...", siempre y cuando empieces a abrirte a tu alma gemela. (03:46:42)

11.1. Abrirse en nuestras relaciones con verdad y humildad

Ahora bien, el alma gemela podría ser la persona con la que estás casado, sentada a tu lado, y puede que ni siquiera lo sepas hasta que te abras a esta parte de ti. Y la clave es simplemente ir y abrir esta parte de ti. La única manera de que ocurra esto es de la misma manera que ocurre todo lo demás, y es que te mantengas amoroso, te mantengas en la verdad, y seas humilde. Ahora bien, cada uno de vosotros que siente que ya ha encontrado al alma gemela, está empezando a entender lo humilde que tiene que ser. Podéis sentir lo humildes que tenéis que ser, y cómo de veraces... con todas estas cosas sobre las relaciones anteriores, y cómo os sentís... y todas estas otras cosas empiezan a salir. Y la otra persona se desencadena, y se va a llorar durante un día, y tú te sientes realmente

responsable, así que te pones a sentir eso. Se dan todas esas cosas sucediendo, constantemente. Y si te mantienes en la verdad y en la humildad, seguirás creciendo. (03:47:44)

Entonces, todos nosotros podemos poner esto en práctica en nuestra relación actual. Así que si estoy en una relación ahora mismo, no sé si es una relación de alma gemela, porque, seamos sinceros, podría tener veinticinco heridas diferentes que me impiden ver que en realidad es mi alma gemela con la que estoy viviendo. Así que lo que tengo que hacer es empezar a centrarme en la verdad y humildad, en esta relación. Simplemente exponerme completamente a la otra persona; eso significa exponer cada pensamiento, cada sentimiento y cada deseo, incluso los que sabes que no les van a gustar. Especialmente los que sabes que no les van a gustar, porque eso te va a ayudar a trabajar en muchas cosas. Ahora bien, la mayoría de nosotros tenemos una profunda resistencia a eso, ¿puedes verlo? ¿Cuántas veces te has abierto emocionalmente a la persona con la que estás sobre absolutamente todo lo que has experimentado en tu vida? Así que cuando Mary y yo oímos que otras personas piensan que no hablamos muy a menudo y que no sabemos realmente lo que el otro siente o piensa sobre algo, nos reímos, porque básicamente en cada momento de nuestra vida que estamos cara a cara, estamos hablando y expresándonos emocionalmente el uno al otro. Y a veces Mary me dice muchas cosas que no quiero escuchar, y yo le digo muchas cosas a Mary que ella no quiere escuchar a veces, y nos permitimos sentir las emociones de eso; y en el proceso estamos realmente llegando a conocernos de nuevo, incluso con las heridas, y eso es lo que te pasará a ti. Haz eso si estás en una relación ahora mismo; intenta hacerlo directamente, no te detengas, no lo pospongas, no entres en ese lugar de miedo. Sabes que estos lugares de miedo pueden dictar cientos de años de tu vida, y no estoy hablando solo de tu vida aquí en la Tierra. Los lugares de miedo pueden dictar cientos de años de tu vida espiritual también. No te metas en esos espacios de miedo para ser dominado por ellos. (03:50:14)

Así que estoy allí sentado diciendo: "Ah, ¿debo decirle esto, debo decirle esto? No sé... se va a enfadar bastante por esto". No te detengas, ve y dile exactamente lo que sentiste, pensaste, cómo actuaste... y luego deja que la emoción surja, sea cual sea. Saldrá. Y si ellos hacen lo mismo que tú y tienen el mismo compromiso con el crecimiento que tú, descubrirás que cada vez estaréis más unidos y que también te acercarás más y más a saber quién es realmente tu alma gemela. Pero si te resistes a ese proceso, entonces te enfadarás y te resentirás, y tú, si actúas en armonía con el amor, tú mismo tendrás que irte en algún momento, aunque sea temporalmente, para poder lidiar con la situación. Así que permítete hacer eso. No actúes en base a cosas como la seguridad y otras cosas; las únicas tres cosas en base a las que necesitas actuar son el amor, la verdad y la humildad. Haz esas cosas con Dios, haz esas cosas con tu alma gemela o tu pareja; eso es todo lo que necesitamos recordar al final, y cuando lo hagamos todo funcionará, mientras sigamos haciéndolo.

11.2. El ejemplo de la relación de una mujer y su enfado con los hombres

Participante: AJ, tengo una especie de relación, o algo así; y nos hemos separado, o algo así.

(Risas) María y yo nos hemos separado, o algo así, en algunas ocasiones.

Participante: Creo que es mi alma gemela pero no me atrae. Nos conocemos desde hace casi treinta y siete años, y él ha sido constante en su afecto por mí; y nuestro mayor punto de discordia aparte de todo lo demás eres *tú*. Desde que empecé en este camino eso ha hecho estallar todas las cosas. Al principio quería intentar convencerlo de que se acercara a esto; pero luego me detuve, porque entendí lo que eso conllevaba. Pero él no puede evitar verse sí mismo implicado en esto. Intento no dejar de contarle las cosas, porque es lo que siento, y él quiere saber lo que está pasando. Y hoy, de nuevo, cuando lo hablamos, empezamos con esta discusión y le dije:



"Si quieres decirme algo, dímelo sin proyectar tu ira", y él entra en este estado salvaje de: "Tú y la proyección de AJ, estoy harto de oír hablar de proyecciones". (03:53:32)

Más ira.

Participante: No deja de escalar, y le dije: "Mira, no quiero seguir, porque lo que va a pasar es que te la devolveré".

¿Puedo abordar el tema completamente para ti y para él? Empecemos por ti, ¿de acuerdo? ¿Está bien? Porque es muy tentador empezar por él, ¿no? (Risas) Así que vamos a empezar contigo. Y un día serás capaz de decirle: "Sabes, le pregunté a AJ por ti, y me dijo que empezáramos por mí". Vale, has tenido a este hombre en tu vida durante treinta y siete años, y él ha sido constante en sus sentimientos por ti, ¿pero tú no has tenido sentimientos por él? ¿Sentimientos sexuales por él?

Participante: No lo soportaba cuando lo conocí.

(Risas). Así que él ha tenido sentimientos constantes por ti durante treinta y siete años, tú lo has mantenido un poco alejada durante ese tiempo.

Participante: A gran distancia, sí.

Y tú dices que tu punto de discordia soy yo, y yo te digo en realidad que tu punto de discordia no tiene nada que ver conmigo. El punto de discordia en realidad tiene que ver contigo, no con él.

Participante: ¿Podrías explicarte un poco más?

Estoy dejando que eso se asiente un poco dentro de ti (risas). Tiene que ver contigo y no con él. ¿Cómo te sientes hacia los hombres en general? (03:55:23)

Participante: Lo que he empezado a sentir es que, debido a mi historial, no me he dado cuenta de que en realidad estoy resentida y realmente odio a los hombres.

Bien, así que estás resentida con ellos. ¿Por qué estás resentida con ellos?

Participante: Muchas, muchas razones.

¿Has hecho una lista de esas razones?

Participante: He empezado a hacerlo.

Bien. Así que mi sugerencia es que sigas con eso; haz una lista de todas las razones por las que tienes ira hacia los hombres. Ahora bien, recuerda que la ira es solo la emoción que tapa. Entonces, a todo lo que él está respondiendo es a tu ira hacia él.

Participante: Sí, porque él es muy amoroso conmigo, y yo me enfado muy rápidamente. Y tuve que mirar eso, porque sentí que eso era muy desamoroso. (03:56:15)

Pero, ¿podría detenerte un momento? Él no es amoroso contigo en absoluto; no estoy sugiriendo eso. El hecho de que él se enfade contigo significa que tampoco es amoroso contigo. Pero todo comienza primero dentro de ti, así que tienes que mirarte a ti misma. Entonces, en primer lugar tienes resentimiento hacia el hombre, y un montón de emociones asociadas a este resentimiento

hacia los hombres. Mi sugerencia es que empieces a mirar las emociones causales relacionadas con eso, porque cuando lo hagas encontrarás que, al liberar algunas de estas emociones centrales, tu relación con él cambiará bastante. Por cierto, tu resentimiento hacia el hombre hace que no te atraigan sexualmente los hombres. En otras palabras, te hace estar bastante cerrada sexualmente hacia el hombre. (03:57:06)

Participante: Sí, me doy cuenta de eso.

Ahora, debido a eso, probablemente no vas a sentir atracción sexual por algún o ningún hombre en absoluto, hasta que hagas tu camino a través de esta ira y resentimiento subyacentes.

11.2.1. El miedo y la rabia apagan la atracción sexual

Hay dos cosas que, por cierto, apagan la atracción sexual en gran medida; una es el miedo. Cuando estamos en un estado de miedo, apagamos nuestra atracción sexual con bastante fuerza y, en particular, si el objeto de nuestro miedo está relacionado con la persona con la que estamos. En otras palabras, si ellos están haciendo algo que desencadena nuestro miedo, entonces nos cerraremos sexualmente hacia ellos hasta que liberemos ese miedo que tenemos. La otra cosa que apaga la atracción sexual es la rabia, y no estoy hablando de cuando tienes una discusión furiosa y de repente queréis saltar a la cama juntos... no me refiero a ese tipo de cosas. Estoy hablando del resentimiento que procede de la rabia no sanada, que realmente crea un sentimiento de odio dentro de ti; y los sentimientos de odio apagan la atracción sexual por completo. (03:58:29)

La verdad es que podrías estar con una persona que es tu alma gemela y odiarla a muerte y nunca sentirte sexualmente atraída por ella, y necesitas trabajar acerca de lo que trata tu rabia. Mi sugerencia es que hagas eso en vez de centrarte en lo que él está haciendo contigo.

Participante: AJ, la cosa es que dije que no lo había procesado. Es por eso que siento estas cosas que hago... y todo vuelve a una misma, y a mi propio procesamiento. Él me dijo que soy muy egocéntrica al querer siempre procesar mis cosas, pero yo le dije que no puedo hacer nada hasta que no procese estas cosas, que no puedo estar con él ni con nadie. Entonces empezamos a discutir de nuevo; y lo que realmente me preguntaba, aparte de todo esto, era que, cuando digo: "Para; estamos discutiendo. ¿Podemos al menos hablar y no tener esto de la discusión?", no puede evitarlo y se enfada aún más. Y yo le dije: "Bueno, si yo procesara más las cosas, yo lograría soportar mucho más el enojo que él está proyectando hacia mí". (03:59:46)

Y ese es el problema. Si te quisieras a ti misma, ¿soportarías que alguien te proyectara su ira todo el tiempo?

Participante: Bueno, al principio yo no lo hacía. Solía decir: "No podemos hablar, solo nos enfadamos", pero él está diciendo que, al alejarme todo el tiempo, él no puede conversar sobre las cosas. Y le dije: "Bueno, esto no es una conversación", y entonces él dice: "Bueno, ¿cómo voy a enterarme de las cosas si no me dejas llevar adelante en todo este tema de la emoción? Porque tú hablas de emociones todo el tiempo". Y sobre esa base me doy cuenta de que cada vez que empezaba a enfadarse yo me iba; y entonces intento sentarme y no volver a enfadarme para escuchar lo que realmente tiene que decir a través de su pena. Hoy hemos hecho esto, pero ha llevado mucho, mucho tiempo, y me he enfadado mucho, y entiendo lo que eso realmente me hace, pero estaba intentando dejar de huir porque me lance cosas. (04:00:49)

Sí, bueno es genial que hayas tratado de dejar de alejarte de eso; pero el tema que no estás afrontando, y que viene de tu alma, es este resentimiento hacia el hombre. Ahora bien, él va a estar sintiendo eso 24/7. Él está ahí sintiendo: "Te he amado durante treinta y siete años y tú simplemente estás resentida conmigo", eso es lo que siente. Incluso si no sabe que eso es lo que siente, es lo que

está sintiendo; que te ha amado durante tanto tiempo, y ha querido estar contigo durante tanto tiempo, pero todo lo que siente de ti es rabia y resentimiento. (04:01:24)

Participante: Así que lo que está sucediendo ahora es que llegué al punto en el que sé que tengo que tratar con él, y tengo tantos problemas con los asuntos de mi madre que no he llegado a mis problemas con el padre.

¿Puedo ser sincero contigo? No has querido llegar a los problemas del padre.

Participante: No, no lo he hecho, pero acabo de empezar a darme cuenta de que lo necesito.

Sí, pero necesitar y querer son dos cosas diferentes. ¿Ahora, puedo hablar de por qué no quieres? Y esto es por lo que la situación se ha enconado en tu relación: porque quieres culpar al hombre. Verás, si te ocupas de la emoción, ya no podrás culpar al hombre. Tendrás que renunciar a eso, y no quieres hacer eso. Quieres ser capaz de odiar al hombre porque eso te impide sentir la pena que hay debajo de ese odio. Así que, como quieres culpar al hombre, es genial tener uno a tu alrededor al que poder culpar. (04:02:28)

Participante: No soy consciente de ello, porque siento que solo he estado trabajando con los problemas de mi madre, pero eso no está en mi consciencia.

Pero no quieres trabajar con los asuntos del padre, los cuales sabes que sanarán este problema particular con este hombre. Así que la verdad es que no quieres curar el problema con el varón.

Participante: Tengo mucha dificultad con eso, sí.

Sin embargo, puedo decir que no quieres hacerlo. Estoy usando la terminología específicamente porque (y esto le pasa a mucha gente) cuando tenemos rabia con el género opuesto, la mayoría de las veces no queremos curarla. Lo que queremos es continuar con ella. Queremos culpar al género opuesto; queremos hacerles responsables de arreglarlo. La verdad, sin embargo, es que ese varón no creó la emoción causal en ti; así que en realidad estás culpando al varón equivocado. Sería más apropiado, si es que vamos a culpar a alguien, culpar al padre que creó esta emoción dentro de ti. Pero a menudo seleccionamos a una persona que va a soportar nuestra rabia durante el resto de nuestra vida, y entonces le proyectamos nuestra rabia durante el resto de nuestra vida. Y esa persona sigue aguantando, aguantando y aguantando, y así sucesivamente.

Esto es lo que le ha pasado a él, y al final ahora está en este estado de sentir que te ha querido durante mucho tiempo, y sintiendo como si no hubiera ninguna emoción de vuelta. Está muy, muy frustrado y molesto por ello. Pero lo que le molesta aún más es que tú no pareces querer lidiar con la emoción hacia el hombre. Y la verdad es que no quieres lidiar con la emoción hacia el hombre, porque si lidias con ello tienes que soltar el resentimiento que encubre el odio y el enfado, lo cual encubre la rabia... ¿y qué encubre esa rabia? La rabia tapa el miedo que realmente sientes sobre abrirte a un hombre.

El resentimiento hacia un hombre en una mujer cubre la rabia y el miedo



Ahora bien, si te ocupas de esa emoción, ¿qué va a quedar? Estará la pena por el hombre, que saldrá burbujeando... y entonces ¿qué va a quedar? Es posible que después de eso quieras estar con un hombre. (04:04:49)

Participante: Bueno, he analizado por qué me he enfadado y he visto que quería controlar. ¿Y qué significa controlar? Es miedo. Y llegué a darme cuenta de que tenía miedo. Tengo mucho miedo y estoy tratando de lidiar con ello.

Pero sería más honesto en tus conversaciones con él deshacerte de esta discusión sobre AJ, si quieres...

Participante: No, no soy yo quien saca el tema.

No, sí eres tú. A nivel del alma eres tú, porque quieres evitar el verdadero problema. El verdadero problema que quieres evitar es el hecho de que estás resentida con el hombre, y que él está sintiendo eso de ti todo el tiempo. Y él va a responder a eso ahora. Se va a cansar de ese resentimiento y ahora responde enfadándose por ello, porque siente que esto no es amor en absoluto hacia él, y no lo es. Así que permítete centrarte en el verdadero problema. El verdadero problema es que tú tienes rabia hacia el hombre, y que quieres retenerla, porque es un lugar poderoso para estar en comparación con sentir tu pena. Permítete sentir sobre eso. ¿Por qué quiero retener esto? ¿Qué tipo de poder busco aquí? ¿Qué tipo de control estoy buscando aquí? ¿Por qué siento que necesito controlar a un hombre? ¿Qué está pasando en lo más profundo y por debajo de eso? Y sé honesta con él sobre eso. Simplemente dile: "Mira, me doy cuenta de que el problema no es AJ, el problema ni siquiera eres tú, el problema es que tengo rabia hacia los hombres". (04:06:38)

Participante: Pero AJ, ya se lo he dicho.

No, no entiendes lo que digo. Entiendo que se lo has dicho.

Participante: Pero no he sentido eso.

No quieres sentir eso.

Participante: Así que he entendido intelectualmente mucho de lo que has dicho, y probablemente parte del problema es que intelectualmente sé lo que estás diciendo, pero lo pongo como una barrera para realmente sentir algo con ello.

Sí, quieres aferrarte a la culpa hacia el hombre, porque eso es más poderoso que sentir la pena y el dolor que tienes como mujer en relación con el hombre. (04:07:15)

Participante: Sí, lo entiendo.

Y mientras te aferres a eso emocionalmente, va a ser muy, muy difícil para ti liberar esta rabia. Y por eso él va a recibir el aluvión de esta rabia de tu parte, incluso antes de que abras la boca. Él sentirá eso. Somos mucho más sensibles a nivel del alma de lo que la gente se da cuenta. Puedes sentir de otra persona si ella quiere estar contigo o no, aunque te digan algo diferente; puedes sentir si los sentimientos son diferentes a lo que dicen. Mucha de la confusión proviene de eso. (04:07:48)

Participante: Sí, pero yo no le digo eso. Le digo que no quiero estar con él.

No, ves; eso tampoco es cierto. Estás atrayendo a tu vida a un hombre al que poder culpar. Quieres hacer esto. ¿Lo entiendes? Porque si no quisieras hacer esto, eso no estaría sucediendo. Esto es muy importante para que todos lo entiendan, con vuestra Ley de Atracción: si algo está ocurriendo, entonces quieres que ocurra; en algún nivel quieres que suceda. Así que, sí, yo siento que quieres un hombre que acepte tu rabia y te siga amando, aunque no tengas que amarlo a él. (04:08:35)

Participante: Cuando lo dices así, sí que es verdad.

Ahora bien, una vez que trabajes el tema emocionalmente, harás una de dos cosas. Empezarás a conectar con la ira y con el miedo que está debajo de la ira, y querrás hacerlo, no te resistirás a ello; querrás conectar con ello, lo harás. O bien dirás: "No puedo estar contigo, es la última vez que te veo". Ahora bien, mi sugerencia es hacer lo primero, porque si haces lo segundo nunca sanarás la emoción, pero depende de ti lo que elijas hacer. (04:09:10)

Participante: ¿Quieres decir que elegir lo primero es lidiar con la emoción del miedo?

El miedo y la pena por el hombre, en vez de elegir aferrarte a la ira con el varón. Aferrarse a la ira con alguien es una manera de salir del miedo y la pena. Así que en vez de elegir salir del miedo y la pena, elige entrar en ello. Si haces eso, él ya no sentirá una emoción de rabia hacia él, y se relajará y dirá: "Ah, este AJ no es tan malo, después de todo". Incluso se relajará con ese tema. En este momento él no está relajado con eso debido a todos estos sentimientos de tu parte; no se siente amado por ti, y eso es lo que quiere. Es una discusión totalmente diferente en cuanto a lo que él está proyectando en ti; todo sobre lo que tú tienes control es sobre lo que tú estás proyectando hacia él. (04:10:11)

Participante: Sí, lo entiendo AJ, gracias.

¿Ayuda eso?

Participante: Sí, mucho. Gracias.

Así que permítete sentir estas emociones más profundas. Lo que he notado con muchas personas que he conocido, es que la mayoría de los hombres tienen la dificultad de que están en su cabeza y no llegan a sus emociones. Muchas de las mujeres tienen la dificultad de que están en sus emociones, pero una de las grandes emociones que tienen es que quieren estar enfadadas con el hombre, porque estar así con el hombre hace que el hombre pague por todas las cosas que les pasaron en el pasado por parte de los hombres. Y así, a menudo atraen al hombre con el que pueden estar enfadadas durante el resto de su vida, y él está dispuesto a sentarse ahí y aceptarlo. Ellas atraen eso a su vida porque quieren eso, y es muy importante ir más allá de esto. (04:11:12)

12. Palabras finales

Mañana en la charla continuaré con la discusión sobre las almas gemelas, porque hay muchas cosas que aún no he dicho sobre el tema.