Coloco abajo la traducción provisional del taller sobre el *deseo*, del 2010. Es un taller dado por Alan John Miller (Jesús).

[Está traducido en su primera fase mediante «deepl» por Clau, y colocado en un documento. Luego he hecho revisión (última: octubre 2026), y retoques, etc. Para más información ver enlaces abajo]

21 feb. 2010 ─ Taller con Jesús	21 Feb 10 – Seminar With Jesus
Las leyes de Dios	God's Laws
La ley del deseo v3	**Law Of Desire**
Más información: unplandivino.net	Divine Truth: divinetruth.com

Transcripción en inglés: https://divinetruth.com/docts/2010/20100221-1300-1300-jesus-dt-prs-gdlaws--Law%20of%20Desire--en-transcript.pdf

Sesiones en youtube: http://youtu.be/9XIUzc8CULA y http://youtu.be/i6qaXczC-d4

La ley del deseo: parte 1

1. Introducción

Si quieres disfrutar de tu vida, una de las Leyes Primarias de Dios que debes entender es la *Ley del Deseo*. Podrías llamarla también tal vez la Ley de la Pasión; y no uso "pasión" en el sentido negativo de crisis, sino en el sentido de tener un enorme deseo apasionado. Esta ley es una parte importante de nuestra alma a la hora de que sea activada; y si no entendemos cómo influye en nosotros, emocional y espiritualmente, y cómo influye en nuestra relación con Dios, a menudo nos tambalearemos[1], y muchas veces nos sentiremos bastante desalentados en el *camino del Amor Divino*. Recibir el Amor de Dios, de hecho, tiene que ver totalmente con esta ley.

1.1. Recibir el Amor de Dios depende de la Ley del Deseo

Veamos cómo funciona: aquí está tu alma y aquí está el Alma de Dios [*dibujando los círculos*

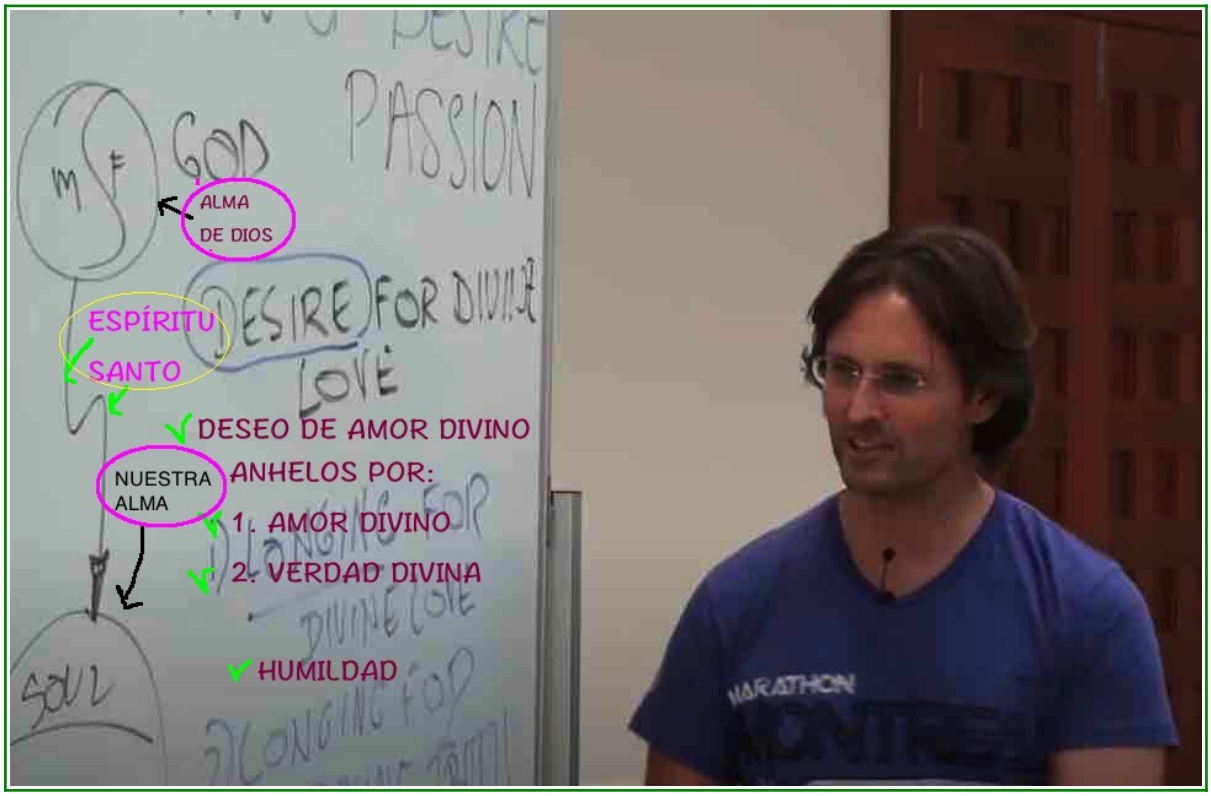
1 En el sentido de "avanzar a trompicones", etc. (verbo: *flounder*)

de la imagen abajo]. ¿Qué hace que el Amor de Dios entre en tu alma? Tener un deseo por él. El deseo de Amor Divino hace que el *Espíritu Santo* ─que es la Fuerza Activa de Dios, que es del más alto nivel, y que de hecho es la manera en que Dios transmite Su Amor a Sus Hijos, y por lo tanto es la fuerza más elevada posible, y es, por eso, que en el mundo espiritual lo llamamos el Espíritu Santo, porque es la fuerza activa más elevada posible de Dios─, ese Espíritu Santo, entonces, se conecta con tu alma a través de este aspecto del deseo. Eso es lo que significa tener un anhelo de Amor Divino. Significa tener un deseo, un deseo apasionado de ser amado o amada por Dios… y también, por supuesto, de amar a Dios.

Ahora, recuerda que en el camino del Amor Divino necesitamos tres cosas para progresar. ¿Recuerdas cuáles son principalmente? Un *anhelo* por el Amor Divino; un *anhelo* por la Verdad Divina… y ¿cuál es la tercera?

Participante: La humildad.

Recibir el Amor de Dios requiere un deseo de Amor Divino



¿Qué es la humildad? En realidad es un anhelo de experimentar tus propias emociones; un deseo apasionado de experimentar tu propia emoción. ¿Puedes ver en cada caso cuánto deseo hay [*indicando la pizarra, ya que en todas partes hay bien sea "anhelo", o bien "deseo"*]? ¿Y puedes ver también que, si no tengo el deseo de sentir mis propias emociones, entonces directamente estoy bloqueando la emoción? ¿Y si no tengo el deseo de experimentar la Verdad Divina, entonces estoy bloqueando la Verdad? ¿Y si no tengo el deseo de recibir el Amor Divino, entonces nunca voy a poder recibir el Amor Divino? Porque lo que activa el Alma de Dios es el deseo. Tu deseo activa el Alma de Dios. Cuando tu deseo está en armonía con el amor, la verdad y la emoción, tu deseo accede al Alma de Dios.

Esto es algo muy poderoso a entender y a reflexionar, porque toda esta gente habla de lo complicado que es… de cuánta meditación tienes que hacer para conectarte con Dios y volverte dichoso… cuánto tienes que *medicar,* de tres a cuatro horas… eh… no "medicar", meditar (Risas)… aunque probablemente sean palabras intercambiables… (Risas)… pero de todos modos… "meditar tres o cuatro horas al día" para recibir el Amor Divino, y así sucesivamente. En realidad, no se trata de meditación y quedarse en blanco ni nada por el estilo; sino de tu deseo apasionado.

1.2. Introducción al deseo

Cuando piensas en ello, cada vez que alguien a tu alrededor tiene un deseo apasionado, ¿no te parece bastante maravilloso? ¿No encuentras algo así como que te resuena en el alma cuando alguien tiene un deseo apasionado? Por ejemplo, alguien tiene un deseo apasionado por los automóviles… A veces te quedas ahí, mirando, y sonríes cuando les escuchas expresando su deseo, ¿no? Porque es asombroso: es asombrosa la transformación que ocurre en la persona cuando conecta con ese deseo apasionado.

Eso ocurre en todo tipo de aspectos de la vida; por ejemplo, un deseo apasionado de tener una familia… entonces, habrá una alta probabilidad de que esa familia se forme de manera armoniosa con el amor. Si no te interesa realmente tener hijos y tienes uno, ¿cómo te sientes entonces? No estás deseando muy apasionadamente tener el niño, así que por lo tanto hay un bloqueo a la hora de que efectivamente el niño crezca en un ambiente de amor. [00:06:26.11]

El deseo entra en todos los aspectos de tu ser, si lo piensas. ¿Por qué comes algo? Porque existe este sentimiento interior que genera la sensación de que "quiero tener algo dentro de mí" ─comida─ para llenarlo. Ahora bien, a veces ese sentimiento será una herida emocional, pero aun así, se basa en un deseo que te impulsa; así que, al final, es el deseo lo que está ahí, impulsando incluso el deseo de comer, pues si no tuvieras ese deseo, ¿te molestarías en comer? Probablemente no.

Imagina que Dios te hiciera sentir lleno todo el tiempo. Verías una gran y hermosa bandeja de frutas, verduras, y otros platos… y la miras y dices: "Está bien, vale", y luego te vas. Ahora bien, si tu cuerpo necesitara comida pero no tuvieras ningún deseo de comer, ¿qué va a pasar con tu cuerpo al final? Simplemente se marchitará… y, quién sabe… a veces depende de lo conectado que se esté con Dios… podría llevar unos años, pero otras veces solo en unos meses ya eres prácticamente un esqueleto. En eso consiste totalmente la anorexia: en la resistencia a la comida por motivos emocionales. Así que, claro, es el deseo lo que genera incluso el deseo de comer.

Y por supuesto que podemos tener deseos que no están en armonía con el amor y la verdad; o bien podemos tener deseos que están en armonía con el amor y la verdad; cualquiera de las dos cosas. Ahora bien, cuando actuamos en base a los que son desarmónicos con el amor y la verdad, tienen un cierto sabor, en términos de su resultado, en comparación con los deseos que son armoniosos con el amor y la verdad ─y hablaremos sobre el diferente sabor que resulta de esos dos deseos─.

1.3. La importancia de comprender el deseo

Puedes ver cómo es que, si queremos conectar incluso con Dios y recibir el Amor Divino, que es lo que transforma nuestra alma, vamos a necesitar entender el deseo. Vamos a necesitar entender lo que afecta al deseo, lo que controla el deseo dentro de nosotros, y cómo podemos hacer crecer el deseo. Vamos a necesitar entender esas cosas; porque si no las entendemos, ¿cómo vamos a hacer crecer esta conexión con Dios si todo se basa en el deseo? Así que la Ley del Deseo es algo realmente importante de entender; y el deseo y la pasión es algo muy importante a desarrollar dentro de ti mismo.

2. 2. Actuar en base a los deseos amorosos resulta en alegría, mientras que actuar en base a los deseos desamorosos resulta en dolor

Entonces, hace unas semanas os pedí que intentarais sentir algunos de vuestros deseos. Sé que algunos lo hicieron. Pedí que sintieran algunos de los deseos y empezaran a actuar en base a ellos. Y una de las cosas que habréis notado es que, cuando empezasteis a actuar en base a los deseos que son armoniosos con el amor, automáticamente sentíais más alegría en vuestra vida, como resultado.

Y esto es algo que también tenemos que llegar a entender: que cuando actuamos en base a nuestros deseos que son armoniosos con el amor y la verdad, entonces resulta la alegría, que es un resultado automático cuando actuamos en base a los deseos que están en armonía con el amor y la verdad.

Así que, si queremos tener alegría o felicidad en nuestra vida, debemos *descubrir nuestro deseo*, con la cláusula de que queremos asegurarnos de que sea armonioso con el amor y la verdad… y luego queremos *actuar en base a él*. Y si hacemos todo eso, entonces tendremos alegría.

Entonces, se podría decir que la alegría es igual a: *descubrir* tu deseo, más asegurarte de que es *armonioso* con el amor y la verdad, y luego *actuar* en base a él. Si sumamos esas tres cosas, la alegría resultará en nuestra vida. Escribamos otra ecuación: el *dolor* es igual a *descubrir* el deseo, un deseo que además está en *desarmonía* con el amor y la verdad, y

DESCUBRIR EL DESEO + ARMONÍA CON AMOR Y VERDAD
+ ACTUAR EN BASE AL DESEO = ALEGRÍA

DESCUBRIR EL DESEO + DESARMONÍA CON AMOR Y VERDAD
+ ACTUAR = DOLOR

actuar en base a él. ¿Puedes ver que es casi la misma ecuación con una diferencia primordial? La diferencia primordial es *la armonía con el Amor Divino y la Verdad Divina*.

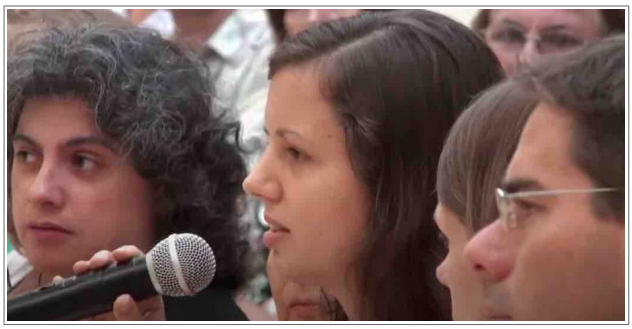
Así pues, si miramos este aspecto de la alegría, y miramos este aspecto del dolor, vemos que Dios creó automáticamente un sistema de retroalimentación. ¿Entendéis lo que quiero decir con un sistema de retroalimentación? En electrónica, un sistema de retroalimentación se utiliza para evitar que las cosas se pongan a chirriar. Así, por ejemplo, sabes que el sistema de sonido, aquí, este sistema de sonido, tiene una cosa que se llama

amplificador de lazo de bloqueo de fase [*phase lock loop amplifier*[2]], y que recibe mi voz y la traduce en una señal electrónica. Y lo que hace con mi señal es que la amplifica; pero para evitar que la señal se amplifique tanto que el amplificador explote, hay un sistema de retroalimentación que se asegura de que se mantenga dentro de un cierto rango. Esto es lo que Dios ha hecho con nuestro deseo. Dios nos ha dado un sistema de retroalimentación para que podamos ver dónde está el rango de nuestro deseo que es seguro para nosotros, así como el rango de nuestros deseos que es inseguro para nosotros; y el sistema de retroalimentación es la alegría y el dolor. [00:13:01.01]

Así que cuando siento dolor, mi sistema de retroalimentación me está diciendo que hay algo en mi deseo que está en desarmonía con el amor y la verdad. Entonces, por ejemplo, muy a menudo la gente viene y me dice: "Oh, acabamos de romper una relación y estoy devastado, estoy devastado porque acabamos de romper; quiero que siga conmigo pero no me quiere, y me siento realmente devastado". Entonces, ¿clasificaríais la devastación como alegría o como dolor? [*preguntando al público*] Vale, como dolor.

Bien, así que tenemos dolor. Entonces, directamente, y debido al dolor, reconocemos que debe haber algo ─un deseo─ que es desarmónico con el amor y la verdad, un deseo que tengo, y que sería lo que me hace sentir este dolor. De lo contrario, no sentiría el dolor de esta ruptura. La gente me dice entonces: "Eso no tiene ningún sentido para mí". Dicen: "Si lo amo (o la amo), por supuesto que voy a sentir dolor". Y yo digo: "Pues no, eso no es cierto en absoluto, porque cada vez que tenemos dolor estamos haciendo algo en desarmonía con el amor y la verdad". Así que eso no puede ser cierto: si amas a alguien, eso no resulta automáticamente en dolor; de hecho, si amas a alguien ─ya sea que él o ella te ame o no a ti de vuelta─ debería resultar en tu placer.

2.1. Un ejemplo de una participante que siente dolor después de decir la verdad



Participante mujer (Arvana): Bueno, ¿cómo funciona eso cuando tienes el deseo de decir la verdad? Anoche decidí decir la verdad a un hombre que conozco desde hace un par de años, y decidí decirle que siento como que está *necesitado* de atención por mi parte. Así que ese fue mi deseo, ser más honesta con él; pero luego resultó que yo sentía dolor, en cierto modo, porque él no podía *entender* por qué yo sentía que él estaba en plan necesitado…

Así que lo que estamos diciendo es que probaste con esta ecuación [*señalando pizarra*] de "*descubrir el deseo + armonía con el amor y la verdad + actuar sobre el deseo = alegría*", y en lo que se acabó convirtiendo es en la ecuación del dolor, para ti. Así que la ecuación del dolor… tú empezaste con lo que creías que era un deseo puro: el deseo de decir la verdad. ¿Es ese deseo armonioso con el amor y la verdad? Sí, claro que lo es. Y actuaste en base él, ¿no? Sí. Y sin embargo, aun así obtuviste dolor.

2 Esto está relacionado: https://es.wikipedia.org/wiki/Lazo_de_seguimiento_de_fase (N.d.T)

Participante: ¿Es porque tengo una herida dentro de mí que necesito liberar?

Te diré lo que pasa. El deseo de decir la verdad era un deseo puro; y no fue ese deseo el que te causó el dolor. Porque esta ecuación de *"descubrir el deseo + armonía con el amor y la verdad + actuar sobre el deseo = alegría"*, siempre causa alegría.

Tú estabas en esa ecuación, así que el dolor ha de ser el resultado de otro deseo.

Participante: ¡Ahora desearía no haber hecho esta pregunta! (Risas) ¡Oh, no!

Entonces, ¿cuál es el verdadero deseo por el que sentiste el dolor? Has dado la pista en tu declaración.

Participante: Oh, tal vez que él me malinterpretó.

"Me malinterpretó". Entonces, ¿cuál era mi deseo? "Yo quería que él entendiera".

Ahora bien, ¿es ese deseo armónico con la verdad y el amor?

Participante: No.

¿Por qué?

Participante: Porque soy "yo teniendo una *expectativa*".

Sí. Y esa fue la causa de tu dolor. ¿Puedes ver la diferencia?

Participante: Sí.

Muchas veces lo que hacemos con nuestras emociones es pensar que estamos en esta ecuación (*"descubrir el deseo + armonía con el amor y la verdad + actuar sobre el deseo = alegría"*), pero el dolor nos está diciendo que estamos en una ecuación totalmente diferente.

Aquí se están produciendo ahora muchas *comprensiones* aquí [*muchas tomas de conciencia, "darse cuenta"*]…, eso está muy bien.

Veis, muchas veces queremos decirnos a nosotros mismos que estamos haciendo algo con un deseo puro, y muchas veces actuamos en base a un deseo puro, pero, al mismo tiempo, tenemos otro deseo en juego, que no es tan puro; y es ese deseo el que nos causó el dolor ─no el deseo verdadero─.

Por eso el sistema de retroalimentación es muy bueno, porque podemos ver: "Tengo dolor: he de haber tenido un deseo que estaba en desarmonía con la verdad y el amor. Necesito descubrirlo. Necesito saber cuál era ese deseo; porque si mi deseo fuera armonioso con la verdad y el amor, no sentiría dolor por su expresión".

Entonces, ahora puedes empezar a ver que muchas veces nos decimos a nosotros mismos que estamos en esta ecuación (*"descubrir el deseo + armonía con el amor*

y la verdad + actuar sobre el deseo = alegría”), pero el resultado es igual a dolor, lo cual nos está diciendo automáticamente que no estamos en esa ecuación; estamos jugando en otro terreno. [00:18:10.21]

2.2. Diferentes tipos de dolor

Participante mujer: AJ, encuentro que esta área es muy complicada, porque durante buena parte de mi vida pensé que estaba en la primera ecuación. En ese momento actuaba según ciertos deseos que tenía, lo mejor que podía. Creía que que estaba en armonía con el amor y la verdad, y actuaba en base al deseo, y no era igual a “dolor”, sino que en realidad traía resultados… me daba resultados positivos, ya sea que me llenara emocionalmente… o bien se daban resultados en lo físico… pero me di cuenta de que el dolor fue reprimido.

Vamos a definir dolor: *Dolor es cualquier cosa que te cause dolor en tu futuro a largo plazo, en tu futuro a corto plazo, en tu estado actual, en tu cuerpo físico, en tu cuerpo espiritual o en tu alma*. Eso es bastante completo, ¿no?

Verás, lo que hacemos la mayor parte del tiempo en la Tierra es que solo miramos los beneficios físicos o emocionales inmediatos de lo que hacemos, pero tenemos muy poca consideración de los efectos a largo plazo. ¿Cómo he definido el dolor? Como: *a largo plazo, a corto plazo, inmediato, físico, emocional, espiritual o dolor del alma*.

Entonces, mucha gente me dice: “Oh, estoy haciendo todo en armonía con el amor y la verdad, toda mi vida; pero mira, ahora tengo cáncer”. Entonces, eso, el dolor ─en este caso, un dolor físico─ te está diciendo que estamos haciendo las cosas en desarmonía con el amor y la verdad. Que lo sepamos o no, es irrelevante. O bien… tengo un dolor en la pierna, ¿qué es eso? Un dolor físico, así que directamente sé que estoy en desarmonía.

El dolor emocional puede ser: estás en una relación y se rompe. Por ejemplo, he estado en una relación durante cinco años y acabo de descubrir que me engañaba: “Teníamos una relación tan feliz…”. Lo siento, pero eso no es cierto. Eso es lo que te gustaba creer durante esos cinco años, obviamente; pero si te estuvo engañando durante cinco años tu relación era completamente falsa; por lo tanto, durante cinco años hemos estado experimentando un dolor que hemos estado ignorando, porque la verdad es que si estuviera emocionalmente conectado con la persona ─hombre o mujer─ sabría que algo va mal.

Por lo tanto, no estaba conectado emocionalmente con la persona, y estaba ignorando la conexión emocional porque estaba ignorando mi dolor emocional; así, tarde o temprano ocurre algún otro dolor, y eso me muestra al final que yo estaba en la ignorancia.

2.3. Determinar la pureza del deseo

Así que, si estoy en un estado de desarmonía con algo, tarde o temprano el dolor llegará a mi

vida. Se puede medir *inmediatamente* solo si estás en un estado emocional completamente abierto. Si no es así, nunca podrás medir el dolor inmediatamente; y de hecho, la mayoría de las veces incluso sentirás que parte de tu dolor es bueno, porque al final muchos de nosotros tenemos adicciones. De las adicciones hablaremos en otro momento para discutirlo a fondo. Pero lo cierto es que si tengo una adicción emocional no sanada dentro de mí, ya estoy en un estado de dolor.

Entonces, digamos que estoy solo y no tengo a nadie en mi vida, y mi adicción es que "tengo que tener a alguien en mi vida; para ser feliz tengo que tener siempre un hombre o una mujer en mi vida". Ahora bien, si me detuviera simplemente en este estado, en el que estoy solo… yo sería capaz de sentir ese dolor ─si soy honesto conmigo mismo─; pero la mayoría no somos muy honestos con nosotros mismos porque queremos evitar nuestro dolor. Eso se llama *negación*, que es un tema totalmente diferente al que estamos discutiendo.

La negación es cuando *elegimos* evitar nuestro dolor para poder recibir algo. Así que, si estoy en un estado de negación, lo que haré es entrar en una relación… una relación que creo que "deseo", es decir, quizá incluso piense que mi deseo es armonioso con el amor y la verdad, pero no lo es, porque partió de una adicción; así pues, si me hubiera detenido ahí simplemente a sentir, lo habría sentido como dolor.

Veis, muchas veces empezamos a sentir nuestro dolor, y luego ¿qué hacemos con eso? Queremos que otra persona lo haga desaparecer; y no solo otra persona. ¿Por qué crees que el abuso del alcohol es un problema tan grande? Porque a menudo elegimos *algo* más, o a alguien más, para hacer que desaparezca nuestro dolor. La verdad es que si estuvieras en un estado de felicidad, ¿crees que querrías ir a tomar un poco de *éxtasis* cada noche? ¿Por qué querrías hacer eso si ya estás en un estado de dicha? Puedes ver que estoy ejercitando un deseo, pero la verdad es que, justo antes de ejercitar el deseo ni siquiera me permito sentir mi propio dolor.

Si ejerzo un deseo, aunque piense que es armonioso con el amor y la verdad, y si estoy partiendo de una posición de dolor, las cosas no van a funcionar tan bien, porque voy a estar ejerciendo un deseo que es desarmónico con el amor y la verdad; pues… definamos "desarmónico con el amor y la verdad": *cada vez que niego las emociones de mi propia alma estoy en desarmonía con el amor y la verdad*. Así que puedo *pensar* que estoy viviendo en la pasión y el deseo, pero a menudo no estoy viviendo en una pasión y un deseo que sean armoniosos con el amor y la verdad.

Y muy a menudo podemos tener *exactamente* un mismo deseo, y sin embargo uno resulta en dolor y el otro en placer. La razón es que, si "iniciamos" el deseo desde un lugar de dolor, siempre daremos con más dolor.

Permíteme ilustrar esto. Puedo tener el deseo de daros la Verdad Divina. ¿Es un deseo puro o no? Bueno, puede que no lo sea, porque ¿cuál es mi intención? Mira, si mi intención es manipularos y controlaros por el resto de vuestras vidas… y volveros dependientes de mí, entonces, de entrada, para empezar, ya no os estoy dando la Verdad Divina, ¿no? Pero si ese fuera mi deseo, entonces los resultados son tales que va a haber dolor, ¿no? Y, sin embargo, os podría decir: "Os estoy dando todo este amor y esta verdad, ¿no es maravilloso? ¿No soy una persona maravillosa? Es tan encantador…"… y todo ese tipo de cosas; e incluso podríais empezar a sentir eso; sin embargo, al final yo podría tener una intención que es perjudicial. Y si mi intención es tal que quiero ejercer mi deseo para mi beneficio personal ─en el sentido

de ser glorificado o lo que sea─, entonces directamente mi deseo está en desarmonía con el amor y la verdad, y resultará en dolor para mí. [00:26:48.22]

Así que tenemos que permitirnos examinar nuestro deseo y ver la diferencia entre estar en armonía con el amor y la verdad, y estar en desarmonía con el amor y la verdad. A veces podemos seducirnos a nosotros mismos. ¿Sabéis cómo es eso de ser seducido?

Algunos de vosotros puede que hayáis sido seducidos sexualmente en la vida, o seducidos para entrar en un negocio que al final salió mal… o para hacer algo cuando erais niños… ¿Recuerdas cuando en la adolescencia fuiste a hacer algo que luego resultó ser bastante estúpido y de lo que te sentiste bastante avergonzado? A menudo nos dejamos seducir por la presión de los compañeros para hacer cosas.

Al final, lo que realmente nos seduce es nuestra propia adicción. Cada vez que somos seducidos no estamos en un estado de amor y de verdad, y tampoco en un estado de deseo puro, porque en realidad simplemente estamos haciendo lo que algún otro quería que hiciéramos, y eso no tiene sentido en este camino. Lo que hay que hacer es averiguar lo que quieres hacer, y luego hacer eso. Si eso está en armonía con el amor y la verdad, entonces vas a experimentar la alegría de actuar conforme a eso; y si eso no está en armonía con el amor y la verdad, vas a experimentar el malestar que resulta de actuar conforme a eso.

2.4. La importancia de actuar según los deseos

Participante hombre: Hola, AJ. Algo que he hecho un poco en mi vida, y que realmente no quiero hacer más, es tener un deseo, probablemente en ambas ecuaciones, en armonía o en desarmonía… pero *no actuar*. ¿Puedes hablar de eso?

Sí. Es muy importante actuar conforme a tu deseo por muchas razones. Verás, si actúas según un deseo que *crees* que es armonioso con el amor y la verdad, la parte del efecto ─dolor o alegría─ te dirá si era armonioso con el amor y la alegría o no. Pero si eliges no actuar en absoluto, ¿cómo vas a saber alguna vez si tus deseos estaban en armonía con el amor y la verdad?

Participante: Sí, ese es un lugar muy doloroso.

Es un lugar muy doloroso. Cuando no actuamos, es por terror y miedo; y eso nos está diciendo que en realidad tenemos terror y miedo dentro de nosotros, y que tenemos que abordar.

2.4.1. Razones para no actuar según los deseos

Ahora bien, ¿cuáles serían algunas de las razones, o algunas de las razones basadas en el miedo, por las que no querrías actuar? ¿Quieres dar algunos sentimientos personales al respecto?

Participante: El miedo a cometer un error, o a hacer lo que no se debe.

Veamos el de cometer un error, que era el primero. Hacer lo incorrecto… ¿De dónde viene eso? ¿Qué pasaba cuando eras pequeño y cometías un error? Sé lo que me pasaba en mi caso: la mayoría de las veces se usaba el sistema de castigo corporal, cuando cometías un error. Estaba en la escuela, escribiendo con la mano izquierda, y cada vez que alguien me pillaba haciéndolo recibía un golpe en los dedos. Así que había cometido un error, y ahora debía escribir con la mano derecha.

Así que el miedo a cometer errores proviene de ese sentimiento interior de "voy a ser castigado y herido". Entonces, eso necesita ser liberado emocionalmente de mí, antes de que vaya a actuar. O bien, puedes elegir actuar y permitir que ese miedo aparezca de inmediato, porque aparecerá casi de inmediato.

Participante: Sí, espero hacer eso en el futuro cercano, desde ahora.

Así que hay algunas maneras diferentes para manejar el sistema, sabiendo que, si actúas, siempre va a haber un resultado. Ahora bien, si el resultado es dolor, y pensamos que estamos actuando armoniosamente con el amor y la verdad, entonces tiene que haber alguna desarmonía para que haya dolor.

2.5. Un ejemplo de AJ diciendo que es Jesús

Te voy a poner un ejemplo. He decidido que voy a actuar en armonía con el amor y la verdad toda mi vida, así que lo que voy a hacer es decirle a todo el mundo que soy Jesús. Esta fue una decisión que tomé hace cinco años más o menos, porque eso es lo que soy, y por eso tengo que decirle a todo el mundo la verdad. Así que me dirijo a las primeras personas y les digo la verdad. Esos fueron mis hijos ─mis dos hijos, Tristan y Caleb─, ¡y ellos reaccionaron bastante bien! No hubo demasiado drama, y Caleb me dijo: "Sí, creo que probablemente es correcto, en realidad". Y Tristan dijo: "Bueno, te daré tres meses y podremos resolverlo" (Risas). Pero, de cualquier manera, fue bastante equilibrado, no hubo dolor físico para mí. Eso fue interesante. [00:31:38.01]

Así que voy a la siguiente persona, le digo la verdad: mi madre (Risas), ella había venido a visitarme… y ahora hay algunas cosas viniendo hacia mí… algo de condescendencia… luego preocupación; y puedo sentir que ella entra en ese estado de: "Oh no, este va matar a alguien, o se va a suicidar", o lo que sea: "Va a haber un asunto de suicidio en masa de una secta, o cosas así, en alguna parte".

Tristán es filmado en este momento (hijo de AJ)

Así que tenemos todo ese tipo de cosas, que surgen en su interior, emocionalmente; y por supuesto, ella nunca expresó ninguna de estas cosas, aparte de la condescendencia y la preocupación por "mi estado mental". Así que salí de ahí con un sentimiento de bastante dolor. ¿Cuál era mi problema?

El dolor no era el resultado de “yo haber dicho la verdad”, sino el de haber sido rechazado. Así que tuve que sentir el rechazo; porque ese es el error emocional que necesito liberar; y el dolor era el resultado de ser tratado condescendientemente por mi madre. Así que tuve que ir a sentir esa emoción, porque eso también ha estado ahí gran parte de mi vida. Así que tuve que entrar en esa emoción y liberarla.

Otra parte dolorosa fue que ella decidió que era demasiado para ella, y quiso contárselo a otras personas, quienes luego le condujeron a ella a contárselo a algunos psiquiatras, quienes luego se lo contaron a mi médico; y luego, cuando fui a obtener una evaluación del seguro para obtener algunos préstamos adicionales, negaron mi evaluación, lo que significó que mi negocio se fue a pique. Eso fue bastante doloroso.

¿Cuál era mi problema? ¿Por qué fue doloroso perder mi negocio? Porque había acumulado tres y medio o cuatro millones de dólares en propiedades, pensé que iba bastante bien y que iba a seguir un poco más, y terminar algunos tratos, y cualquier otra cosa. Era doloroso porque no quería sentir que todo eso era un desperdicio. Simplemente no quería sentir una emoción. Así que tuve que sentir esa emoción, y luego tuve que sentir la emoción de ser traicionado por mi madre; tuve que sentir esa emoción.

¿Te das cuenta de que esas emociones dolorosas no eran el resultado de que yo actuara en armonía con el amor y la verdad? En realidad eran el resultado de tener un error emocional no sanado en mí que fue confrontado por el “acto de verdad”, y eso dio como resultado el dolor. Así que tuve que sentir el dolor.

Muchas veces lo que pasa es que vamos, decimos la verdad con las *expectativas* que actualmente tenemos, emocionalmente… y cuando esas expectativas no se cumplen sentimos el dolor de la expectativa no satisfecha. Eso me está diciendo que fue estupendo que yo dijera la verdad, sí, pero que algunos de mis otros deseos ─las expectativas que tenía─ estaban en esta categoría: *“descubrir el deseo + desarmonía con el amor y la verdad + actuar = dolor”*. [00:34:35.09]

La Ley del Deseo: Parte 2
3. Lo que deseamos, lo creamos

Lo siguiente que me gustaría tratar con vosotros es este principio que forma parte de la Ley del Deseo, y es: *lo que deseo, lo creo personalmente*. Ahora bien, por supuesto, esto se aplica tanto a tus deseos que no están en armonía con el amor, como a los deseos que son armoniosos con el amor, pues aquello que deseas y que es desarmónico con el amor también lo crearás.

Así, por ejemplo, si deseo controlarte y manipularte, y ese es un deseo real dentro de mí, entonces acabaré creando eso. En otras palabras, lo que sucederá es que la gente que se sentirá atraída por mí es gente que desea ser controlada y manipulada, y yo estaré perfectamente a gusto con la situación ─y ellos también, en muchos casos─. Si *deseo* de manera pura, de manera amorosa y basada en la verdad, entonces se creará lo que sea ese deseo.

3.1. Un ejemplo de deseo de dinero

La gente dice: “Deseo mucho dinero, ¿cómo es que no lo tengo?”. *Porque lo que deseo lo creo*. ¿Puedes ver que es como un sistema de retroalimentación para ti, también? Dices que quieres mucho dinero; pero lo que deseas lo creas, así que, si realmente desearas mucho dinero, entonces ya lo habrías creado. Veamos ese tema, que es parte de la Ley de la Abundancia, que es una ley diferente ─pero veamos cómo funciona─.

Si hice la afirmación: “Lo que deseo lo creo”, y simplemente ponemos: “Lo que *verdaderamente* deseo, lo creo”. Entonces, recuerda que el deseo no es algo que puedas fabricar en tu mente. El deseo tiene que ser algo puro que salga de tu alma. Cuando digo una “algo puro”… eso no tiene por qué estar basado en una armonía o una desarmonía con la verdad; puede ser cualquiera de los dos casos: en armonía con la verdad, en desarmonía con la verdad; en armonía con el amor, o en desarmonía con el amor. No importa si está en armonía con el amor o la verdad, lo que importa es que tengas un sentimiento *real*. Es un deseo real que tienes. Y si es un deseo real, es lo que verdaderamente deseas a nivel del alma; así que incluyamos eso a nuestra descripción: *Lo que verdaderamente deseo, lo creo (a nivel del alma)*.

Entonces, si ahora mismo no estoy creando suficiente dinero para vivir, pero estoy haciendo las cosas de modo que siento que está totalmente en armonía con el amor y la verdad, entonces debe de ser que en realidad no deseo el dinero. ¿Cuáles podrían ser algunas de las razones por las que podría no desearlo?

Bueno, podría tener la creencia de que el dinero es control, y no quiero controlar a la gente. ¿Puedes ver que esa creencia estará afectando a mi deseo? Podría tener la creencia de que el dinero es poder, y no quiero tener poder; por lo tanto rechazaré el dinero. Puedo tener la creencia de que el dinero es malo; esa es una gran creencia cristiana, que el dinero es malo. ¿Sabes que la Biblia dice, en realidad: “El *amor* al dinero es la fuente de todo mal”? En realidad no dice que el dinero sea malo, pero de todos modos la mayoría de la gente pasa por alto la parte donde dice “amor”, y lo convierte en “el dinero es malo”.

Ahora bien, puedes ver que si tengo esos sistemas de creencias como parte de mi alma y, entonces, son lo que realmente hay en mi alma… ¿qué voy a crear? Voy a crear mucha carencia de dinero en mi vida. Así que puedes ver, a través de esta Ley del Deseo, lo que realmente son tus *verdaderos* deseos, si miras los resultados de los mismos en tu vida. Así que, si decimos, entonces ─y hay otra ley, llamada de Causa y Efecto, de la que no he hablado mucho con vosotros[3]─… pero digamos que este es el principio general: *lo que deseo lo creo*. Entonces se puede decir que la *creación* es el efecto de mi *deseo*. Así pues, si lo que deseo lo creo, entonces, si miro mis creaciones y estoy infeliz con ellas, necesito echar un vistazo a cómo mis deseos reales están afectando a dichas creaciones. [00:06:11.02]

Así que podemos usar ejemplos en muchas áreas de la vida con respecto a nuestros deseos y pasiones. Verás que muchas veces decimos que tenemos un deseo puro por algo, pero nuestro deseo es en realidad muy, muy diferente a lo que creemos que es.

3.2. Un ejemplo de entrar en una relación para ser amado

Por ejemplo, muchas personas entran en una relación para ser amadas: lo que hacen es encontrar una persona que esté dispuesta a amarlas, y entonces la colman de todo su amor;

3 Taller de Jesús sobre la ley de causa y efecto (2011).

ahora bien, obviamente esta relación puede ser o no ser una relación de alma gemela, pero la mayoría de la gente piensa que lo es… aunque la verdad es que lo que está creando eso [*la relación*] es este deseo de ser amado; y eso va a crear una situación en la que soy "amado" [*hace el gesto de las comillas*] de la manera en que quiero ser amado, que, en la mayoría de casos, no es en realidad un amor real.

Así que esa va a ser mi creación. Me voy a sentir muy feliz hasta que el tipo se vaya y me engañe. Y entonces me daré cuenta de que no era tan amada como creía que debía serlo; y entonces me desharé de él, y encontraré otro tipo que me dé el amor que quiero, u otra chica ─solo hay que sustituir con el género que toque─.

Ahora bien, en cada caso, lo que no estoy entendiendo es que lo que realmente deseaba lo creé. En primer lugar, creé una relación que trataba por entero de "yo siendo amado"; también creé su infidelidad a través de mis acciones. Cuando digo "creé"… obviamente él tenía un papel ahí, pero yo creé la atracción de una persona que me iba a ser infiel. En la mayoría de los casos esto es lo que sucede; y luego, para colmo, hice otra creación que es expulsarlo de mi vida e ir a buscar a otro tipo que me ame como yo quería. En todas esas cosas yo estaba creando lo que realmente deseaba.

3.3. Los deseos amorosos y veraces crean alegría, mientras que los deseos desamorosos y no veraces crean dolor

Así que si cambio mi deseo cambiaré mis creaciones. Veis, la mayoría de nosotros no quiere hacer eso, pues la mayoría tiene una sensación de que no queremos poner nuestros deseos en armonía con el Amor Divino o en armonía con la verdad. Así que lo que queremos hacer es aferrarnos a nuestro deseo distorsionado, porque queremos sentir que eso es lo que realmente queremos; y no queremos cambiar esos deseos distorsionados para adaptarlos a lo que Dios nos diseñó para tener. Así que lo que terminamos haciendo es crear un montón de cosas ─según nuestra ecuación anterior─ que nos causan dolor. Y si soy honesto conmigo mismo y me digo: "Muy bien, lo que deseo lo creo", entonces, obviamente, si estoy creando cosas que me causan dolor, o que causan dolor a otros, entonces mis deseos están en desarmonía con el amor y la verdad. Es muy simple, puedo sentirlo.

Un deseo desarmonioso con el amor y la verdad crea dolor

Lo contrario también es la verdad; y es, que si tengo un deseo que está en armonía con el amor y la verdad, siempre voy a crear cosas que me traerán alegría. Así que el resultado va a ser la alegría, bajo esas circunstancias.

DESEO CREACIÓN –> ALEGRÍA

Un deseo armonioso con el amor y la verdad crea alegría

Entonces, esto significa que tienes un control total sobre la alegría que experimentas, pero no utilizando los métodos de la Nueva Era de "cambiar tu mente", sino más bien poniendo realmente tus deseos en armonía con la verdad y el amor. Así es como creas alegrías en tu vida.

Entonces, si estoy en un estado en el que *no* me siento muy alegre en mi vida, tengo que empezar a examinar mis deseos, y empezar a ver los deseos que no están en armonía con el amor y los que sí lo están, y ver todas las razones por las que no quiero actuar según mis deseos. Porque si actúo según mis deseos siempre crearé algo; y si esa cosa que he creado me da alegría, entonces es obvio que ha de estar en armonía con la verdad y el amor en ese momento particular. Y eso es lo que tengo que entender con respecto al deseo. El deseo es muy importante en todos los aspectos de tu vida, incluso tu relación con Dios se basa en él, como hemos visto en la parte anterior de nuestra discusión. Y, si te fijas, tu relación con tu pareja también depende totalmente del deseo. [00:11:01.13]

3.4. Un ejemplo de deseo de dinero (continuación)

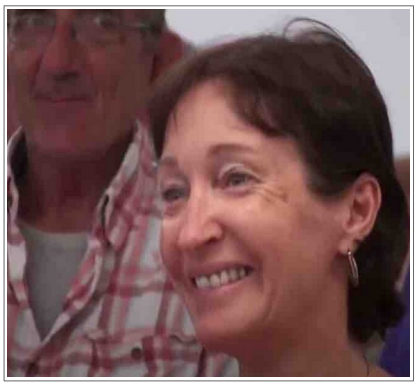
Participante mujer: Creo que donde me veo más suelta es en lo que has dicho sobre la verdad de mi deseo, pero también de mi creencia. Tengo la creencia de que no merezco dinero, porque cuando tenía unos ocho años le pedí a mi padre que me diera algo de dinero de bolsillo, y me gritó: "¡Cómo te atreves a pedirme dinero! ¿No tienes todo lo que quieres?". Y, por supuesto, como niña pequeña no tuve el valor de decir: "bueno, no, por eso te pido dinero, porque te estoy pidiendo dinero de bolsillo". Pero me hizo creer que no merecía el dinero y que no podía pedir más dinero. Así que, una vez que descubrí eso, me di cuenta de que el mero deseo de tener más dinero no iba a ser suficiente; pero todavía no he podido entrar justo ahí, en esa causalidad, aunque realmente no quiero mucho dinero. No sé si alguna vez he tenido un verdadero deseo de tener un montón de dinero, pero *me gustaría tener un poco más de lo que tengo ahora para poder ir a divertirme de vez en cuando*.

Ves, no estás diciendo la verdad.

Participante: Sí, bueno, mira, la última vez que hablaste de la verdad de Dios por un lado, y de *nuestra verdad*…

Bueno, no estás diciendo tu verdad.

Participante: Sí, y estoy atascada tratando de decir cualquier tipo de verdad. Esa es la verdad. (Risas)



La verdad es… ─ahora has dicho la verdad─… pero la verdad es esta, sobre el tema del dinero, para ti: Lo que actualmente has creado es lo que querías. Esa es la verdad. Así que si ese es el caso, lo que tienes ahora es una falta de fondos, ¿no?

Participante: Sí.

Bien, lo que tengo ahora es una falta de fondos, una carencia de dinero, digamos. Si eso es lo que he creado, entonces, bajo esta ley básicamente lo que estoy diciendo es que lo que realmente deseaste lo creaste; así que lo que realmente deseaste es falta de dinero.

Participante: Entonces, ¿cómo llego a lo causal para deshacerme de eso?

Es muy fácil, todo lo que tienes que hacer es hacerte esta pregunta: "¿Por qué haría eso?". (Risas de ella ─y de la audiencia─) ¿Cuáles son las razones que puedes ver, directamente, acerca de por qué querrías crear una falta de dinero?

Participante: Es probablemente una zona de confort, eso es lo que conozco.

Ok; entonces básicamente estás diciendo que el miedo es una manera; que en realidad tienes miedo de tener más. Vale, esa es una, pero sigue.

Participante: Realmente no sé ─y si lo sé, no sé cómo expresarlo─.

Sí lo sabes.

Participante: ¿Lo sé?

Sí, sí, todo el mundo sabe la razón.

Participante: Vale. No me lo merezco.

Vale, ahí hay otra buena. Así que "no me lo merezco", vale. ¿Alguna otra que puedas sentir? [00:14:44.15]

Participante: Bueno, siento que no recibí la respuesta que pensé que iba a recibir de mi padre…

Ahora te estás acercando más. ¿Cuál fue la respuesta que recibiste?

Participante: Ira.

Entonces, ¿cuál es la relación entre querer dinero y la aprobación de un padre?

Participante: Bueno, no había ninguna. Me impactó la respuesta que obtuve de él.

Así que *papá no me quiere si yo quiero dinero*.

FALTA DE DINERO. ¿POR QUÉ?
MIEDO…
NO LO MEREZCO
PAPÁ NO ME QUIERE SI QUIERO DINERO

Participante: Sí, pero por otro lado fue él quien me gritó de nuevo cuando dejé a mi marido y me dijo: "¡Acabas de tirar tu seguridad a la basura!". (Risas)

Sí, pero eso es un tema totalmente diferente al del dinero, ¿no? Ahora estás planteando un tema distinto. Esto es lo que hacemos a menudo, por cierto. Metemos una historieta[4] para alejarnos del verdadero problema.

Participante: Vale, pues olvidaremos esa historieta.

Yo llamaría así a eso, una historieta, que puede que sea un problema que tengas emocionalmente, es cierto; pero que no es un problema relacionado con este problema concreto. Este problema específico es: tienes falta de dinero y deseas esa falta. Tienes que admitir que la deseas, antes de poder hacerte la pregunta de ¿por qué la deseo? Y cuando me hago la pregunta de por qué deseo eso, empiezo a enumerar las razones por las que deseo la falta de dinero. Estas razones tienen que abandonarme emocionalmente antes de que el dinero entre en mi vida. Y cualquier otra cosa que hagas ─puedes trabajar a tope, tener tres trabajos, lo que quieras─, que, a fin de cuentas, cualquier otra cosa que hagas causará una continua falta de dinero, o bien tu propio agotamiento ─una de las dos cosas─. Porque obviamente, si sientes que te falta dinero… a menudo la gente nos dejamos llevar por la adicción al trabajo, así que al final conseguimos el dinero; pero ¿qué pasa con el resto de la vida? Todo eso se desmorona también. Así que tampoco quieres que eso ocurra; quieres tener abundancia pero también felicidad, ¿no?

Participante: Sí.

Bien, este tema de "papá no me ama si quiero dinero" es muy importante para ti. Así que traduzcamos eso en: *Dios* tampoco te quiere si tienes dinero. Esta es una gran herida

4 *furphy* (N.d.T)

multigeneracional en el planeta: “Felices los *mansos* porque heredarán la Tierra”. ¿Y sabes qué interpreta mucha gente ahí? “Felices los *pobres* porque heredarán la Tierra”. Ahora bien, hay una gran diferencia entre la palabra “manso” y la palabra “pobre”. A menudo no entendemos la diferencia y a menudo se traduce mal esa distinción, también; y así llegamos a estas creencias. Tienes muchas más creencias sobre el dinero: “El dinero es malo. Soy malvado si lo quiero”.

Todo esto son creencias; todas son emociones que necesitan ser liberadas antes de que la abundancia aparezca. Así que yo mismo tenía montones de ellas. Luego hice todas las cosas intelectuales… durante un tiempo. Durante un tiempo siempre me parecía bien gastar dinero. (Risas) En otras palabras, ser generoso cuando lo tengo; así que si lo tengo lo gasto, generalmente en otras personas; así que no tengo problema en gastarlo.

Por cierto, muchos de vosotros tenéis problemas con gastar el dinero. Muchos lo conseguís y luego queréis acumularlo. ¿Por qué? Puede que tengáis cien mil dólares por ahí, ¿por qué queréis acumularlos? Esos cien mil dólares podrían crear cosas para ti, cosas realmente hermosas en tu vida, muchas cosas diferentes, si los gastas. Pero quieres acumularlos. ¿Por qué? Porque tienes miedo de tu propia inseguridad financiera, esa es la única razón por la que quieres acumular. Así que mira eso emocionalmente, hay emociones ahí. Pero también muchos tenemos un rechazo al dinero; en otras palabras, estamos a gusto gastándolo, pero no estamos bien *recibiéndolo.*

Participante (misma mujer): El otro día perdí mi tarjeta, así que creo que esto es algo que hay que tener en cuenta, porque fui a comprar unas galletas, y cosas para traer aquí hoy… y no tenía dinero, no podía acceder a mi dinero.

Vale. Así que esto es definitivamente algo a mirar, emocionalmente. Hay algunas emociones profundas de la infancia, de la madre y del padre, involucradas en la falta de dinero.

Participante: Ahora entiendo que, cuando le pedí a papá dinero de bolsillo, su respuesta fue por miedo, porque él no tenía dinero de sobra y tenía mucho miedo en ese momento en torno al dinero.

Y no recibes el amor de papá si le pides dinero. Pero también para mucha gente es una ecuación de “si alguien me da dinero eso significa que me quiere”.

Participante: Sí, yo también estoy preocupada por eso en este momento, por si estoy haciendo algunas cosas por las razones equivocadas.

Que estés dando parte de tu dinero para conseguir el amor de la gente.

Participante: Sí, lo he hecho mucho con mis hijos. En mi detrimento les he dado dinero; pero ahora, por otro lado, siento que el motivo o la emoción que hay detrás de una relación podría ser la seguridad, y tampoco quiero que eso suceda.

No, eso tampoco es cierto.

Participante: Vale. Lo quiero, por eso lo estoy creando.

Exactamente.

Participante: Pero quiero sacar esa emoción de la ecuación.

Es cierto que quieres cambiar eso. Eso es muy, muy diferente a decir “no lo quiero”. Así que entiende que, muchas veces, cuando la gente… en estas discusiones que tenemos, cuando os digo: “No, eso no es cierto”… El verdadero estado es la emoción que hay en ti en este momento. Entiendo que tienes algunos deseos de cambiarlo. Pero antes de que puedas cambiar algo tienes que admitir el estado en el que estás. Y el estado en el que te encuentras es muy diferente. Quieres tener un hombre en tu vida por razones de seguridad, porque no puedes crear tu propia seguridad ─financieramente─, y estás forcejeando por crear tu propia seguridad financiera. [00:21:04.09]

Lo que tienes que hacer, en cambio, es abordar las razones por las que quieres tener esta falta de dinero y esta falta de seguridad. Hay muchas cosas en esto. Una de ellas es: “que si un hombre viene y te rescata, ¿no se va a sentir maravilloso?”. ¡No, no va a ser maravilloso! Pero se siente así.

Participante: Sí, lo sé, es cierto. No quiero que sea algo falso, ya sabes.

Así que intelectualmente tenemos el deseo, en este punto, de cambiar la emoción; así que eso es realmente genial. Pero primero, antes de cambiar la emoción real, debemos reconocer la verdad de la emoción. La verdad de la emoción es que deseo la falta de dinero.

Y la razón por la que deseo la falta de dinero es que quiero que venga un caballero andante en su corcel, que me rescate y me suba al caballo, y nos vayamos al atardecer a vivir felices para siempre… y me dé todas las cosas que no puedo crear por mí misma.

Participante: Eso es, ¿no? No es lo que deseo… sino “que no puedo crear para mí”.

Exactamente. Así que lo que te estoy diciendo es que la razón por la que no lo has creado por ti misma es porque lo que realmente deseas es una falta de dinero, para que se te pueda cumplir esta otra cosa: que venga el hombre y lo haga por ti. ¿Ves lo que estoy diciendo?

Participante: Sí, lo entiendo.

Así que tenemos que ser realmente honestos con nosotros mismos y examinar la razón. También tenemos que ser realmente honestos y examinar las razones por las que realmente deseamos, y eso es: “he creado lo que deseo”. Entonces, si llego a entender que he creado esta falta de seguridad financiera, ¡la he creado! ¿Por qué he creado tal cosa? Debo de tener algunas adicciones emocionales muy fuertes a esto, para crearlo ─si es algo que estoy pensando, en mi mente, que no quiero─. He de tener algunas razones emocionales muy, muy

fuertes. Aquí es donde llegamos a cuando la gente dice: “oh sabes, existe la mente subconsciente y la mente consciente; y la subconsciente no es lo mismo que la consciente”; Olvida todo eso. De todo de lo que se trata aquí es que no estás reconociendo que en tu alma tienes un verdadero deseo de crear falta de dinero, por muy buenas ─aunque no muy beneficiosas─ razones emocionales de la infancia. [00:23:33.14]

Participante: Sí, de acuerdo. Como dije, había un sistema de creencias que sabía que me impedía avanzar.

3.5. Pasos para reconocer la causa de nuestras creaciones

Sí; entonces, si tuviéramos que dar algunos pasos sobre lo que está pasando en mi vida, sobre por qué estoy teniendo algunos eventos dolorosos en mi vida, el primer paso es: *mirar* lo que he creado, mirar la creación. El segundo paso es: *decir* la verdad sobre ello. El tercer punto es: *adueñarse* de ello ─un punto muy importante─. ¿Cómo puedo cambiar si no asumo lo que he creado? No puedo cambiar nunca, así que necesito asumirlo. Una vez que me he adueñado de la creación y he declarado la verdad sobre la creación… ahora, como he asumido la creación… voy a adueñarme emocionalmente de esto: “No quiero dinero”. Mi vida es un caos y un desastre, y eso me está ilustrando lo mucho que no quiero dinero, en realidad. Me está diciendo todo lo que necesito saber. Asumámoslo: no quiero dinero.

Luego pregunta siempre por qué, y sé honesta sobre el porqué. Te sorprenderá cuántas veces… realmente te sorprenderás acerca del resultado del “por qué”, porque la mayoría de las veces hemos evitado eso, la mayor parte de nuestra vida: “¿Por qué iba a crear algo así?”. En vez de eso lo que hago es ir a mi mente y decir: “No, no, no, eso no es lo que quiero; realmente quiero tener dinero en mi vida. ¿Qué está diciendo AJ? Es un hombre estúpido, estúpido. Sabe que realmente quiero dinero. ¿Por qué no iba a querer dinero?”. Vamos por esa ruta, pero en realidad no estamos entendiendo el principio básico de la Ley del Deseo, y es que *lo que yo deseo, lo creo*.

Participante mujer: Hace cinco años estaba en Nueva Orleans cuando el huracán Katrina se desató, y me preguntaba, ¿cuál es mi huracán interno? Lo descubrí un mes después: me habían estafado. A raíz de eso tuve que preguntarme cuál había sido mi intención inicial para involucrarme en aquella inversión. Se me ocurrió que… pensé que me daría libertad. La emoción que finalmente afloró en mí sobre el malversador fue que yo había sido engañada. Entonces me pregunté: bueno, espera, ¿cómo me he engañado a mí misma acerca de cómo obtener libertad? Y no es a través de un desfalco. Como resultado de eso tuve que vender mi casa. ¿Puedes ayudarme con esto?

Creo que has respondido a casi todas tus preguntas, ¿no?

Participante: Oh, de acuerdo, si es eso, entonces me estoy enredando.

Sí; la emoción del estafador es que quiere estafar a todo el mundo. En otras palabras, tiene un problema con el dinero, ¿no?

Participante: Sí.

Si quiere estafar a todo el mundo, quiere tener dinero rápido. Y ahí estás tú. ¿Cuál es tu gancho? ¿Tu gancho con él es…?

Participante: Dinero fácil.

Sí, fíjate que es muy parecido al motivo del estafador.

Participante: Sí.

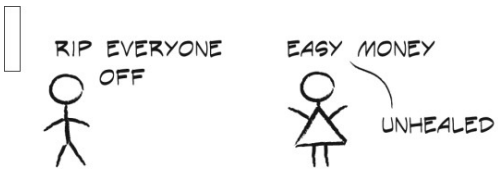
Dinero fácil. Este es a menudo el caso, por cierto. Nuestro motivo es a menudo muy parecido al motivo del estafador, lo que causa la Ley de Atracción. Así pues, aquí estoy yo, quiero dinero fácil, así que le escucho. Y debe de haber otras cosas en marcha, también: es un hombre; entonces, ¿cómo te enteraste de todo esto, fue a través de la red, o fue personalmente?

Participante: A través de amigos.

A través de amigos, vale.

Participante: Que también iban por el mismo camino.

Que también perdieron dinero, vale. ¿Y qué les llevó a investigarlo todo? ¿Cuál era su motivo? Verás, probablemente era casi el mismo: algo de dinero fácil, y demás. Puedes ver cómo la Ley de Atracción está reuniendo a toda esta gente en torno a un gran disparador sobre el dinero y la seguridad financiera, y así sucesivamente. Ok, entonces, eso obviamente viene de mi interior, de una emoción no sanada de: “no puedo crear para mí”. Necesitas a alguien más para crear por ti. Tenías tu propio dinero, ¿no? Si no, no habrías tenido nada para invertir, ¿verdad? Así que tenías algo de tu propio dinero y podrías haber creado algo para ti con él, ¿no? [00:28:30.00]



Una mujer que atrae a un hombre que la estafa tiene emociones no sanadas dentro de ella [***“rip everyone off”: estafa a todo el mundo; “easy money”: dinero fácil; “unhealed”: no sanada***]

Participante: Sí.

Pero decidiste que no podías. Entonces, ¿cuál es la emoción ahí?: “No sé lo que estoy haciendo, soy una estúpida”.

Participante: La falta de fe en mí misma.

Falta de fe en mí… Puedes ver que es una lista de algunas, de bastantes; y necesitas hacer una lista; y entonces vas a través de esa lista y empiezas a trabajar con esas emociones una a una. Permítete sentir todas esas emociones en cuanto a por qué no tenías fe en ti, por qué no creías en ti, por qué sentías que tenías que darle a alguien tu dinero para crear más. Todas esas cosas; porque, básicamente, todo vino de tu gancho, que es: creías dentro de ti que no eras lo suficientemente buena como para hacerlo por ti misma. Y llegó alguien: “dinero fácil, dame algo de dinero”; le diste algo, y luego lo perdió todo; aunque probablemente esté todo en algún lugar, en una cuenta bancaria en el extranjero.

Y cada una de esas personas que se sintieron atraídas por el dinero fácil está ahora sin dinero, pues cada una tenía un deseo verdadero. Entonces, ¿cuál era su auténtico deseo?

Participante: Más dinero.

No, ese es su deseo *intelectual*; eso es en base a lo cual actuaron; pero el resultado es que perdieron todo su dinero. Así que ¿cuál era su verdadero deseo?

Participante: Perder todo su dinero.

Perder todo su dinero; ese es su verdadero deseo. ¿Por qué querría una persona perder todo su dinero? Tiene que haber haber algunas razones emocionales muy grandes para querer perder todo el dinero, ¿puedes verlo? Tiene que haberlas, ¿no? Así que podría ser: 1) No me siento digno de tenerlo. 2) Puede ser que esté bastante enfadado con el dinero y, por lo tanto, cada vez que pienso en él me siento molesto, enojado y frustrado, y eso va a rechazar el dinero. 3) Puede ser que piense que el dinero es malvado y malo.

Participante: Ese es un viejo mensaje de mi madre.

Sí, y así sucesivamente. Puede que haya sido manipulado por el dinero en el pasado, y ahora que tengo algo, me siento manipulado por él; me siento controlado por él, así que quiero deshacerme de todo de nuevo.

Participante: ¿Podría ser también por la culpa de haber robado dinero cuando era niña?

Mucho.

Participante: Sí, bueno, ahí levanto la mano.

¿Cuántos niños han robado dinero de pequeños? Casi todos lo hemos hecho. Yo lo hice una vez con mi abuela. Recuerdo que después me sentía tan culpable que tuve que reconocerlo y devolverlo todo; pero lo que hice fue ir a su bolso y poner todo el dinero en una plastilina que tenía ─¡mala idea! (risas)─. Me llevó "años" sacarlo todo de nuevo de ahí. Pero esto es lo que hacemos: nos sentimos culpables; hay todo tipo de emociones en juego, hasta emociones relacionadas con el amor… el amor a un padre o madre, el amor a otras personas. [00:31:36.22]

Mira a ver cuánta gente en Australia es respetada si tiene mucho dinero. Está bien tener algo de dinero en Australia, ¿no? Pero si tienes *mucho dinero*, eso es algo totalmente diferente, ¿no? Eso tiene un montón de connotaciones negativas en Australia, en general; y por cierto, en otros países es aún peor en muchos casos. Así que también existen incluso factores culturales y ambientales que nos harían querer rechazar el dinero.

¿Cómo actúan todos tus amigos cuando tienes mucho dinero? Puede que se proyecten envidia hacia ti y que tú rechaces eso; puede ser que sientas que quieren hundirte… esa proyección que la gente tiene hacia ti… y te sientes fatal por ello, así que te deshaces de algo de dinero y eso te hace sentir mejor. Hay muchas razones emocionales por las que querrías hacer eso; y la clave es de nuevo volver a: "estoy creando lo que realmente deseo".

Es una cosa muy poderosa de entender: "lo que estoy creando es lo que realmente deseaba"; porque si entiendo eso puedo mirar todas mis creaciones y ser realmente honesto conmigo mismo sobre cómo llegaron a ser así. Pero si descuido eso, si no atiendo a lo que creo, y digo: "No, no, yo no quería crear eso, no seas tonto", si me digo eso a mí mismo, ahora no estoy atendiendo al hecho de que tengo todos estos deseos en mí que lo crearon, y ¿sabes cómo va a ser el resto de mi vida? Va a crear todas esas cosas que pienso que no quiero, pero en realidad no estoy siendo honesto sobre ello. Recuerda que se trata de lo que quieres a nivel del *alma*, que es a un nivel emocional; y no se trata de lo que tu intelecto te dice que quieres, sino de lo que sientes que quieres, dentro de ti.

3.7. Ser honestos con nuestras creaciones

Ahora bien, muchos de vosotros os habéis acercado a mí y me habéis dicho: "Quiero una relación realmente amorosa". Y yo pregunto: "¿Estás en una relación amorosa?". Y tú dices: "No". Entonces no quieres una. Sé honesto al respecto. Acude a mí, y en su lugar di: "No quiero una relación amorosa. ¿Cómo puedo conseguir el deseo de tener una relación amorosa?". Eso es más honesto, en vez de venir y decirme: "Oh, quiero una relación amorosa", pero sin estar en una.

Muchos de vosotros os acercáis a mí y decís: "Quiero mi alma gemela". ¡Anda ya! No, no es así. (Risas). Si tu alma gemela no está allí justo delante de ti, ¿la quieres a ella o a él? No, no la quieres. ¿Por qué no? Porque tengo algunas profundas razones emocionales por las que *no* la quiero. Una de ellas podría ser: "¿Qué pasa si no es lo que quiero?". Esa es una gran razón emocional. "¿Qué pasa si llega y me cambia la vida? Vaya. ¿Qué pasa si realmente le entrego mi corazón?". No… no; es mejor tener el control de tu corazón. Si tienes el control de tu corazón, tienes el control de tu vida, y entonces puedes controlarlo todo… no necesitas darle a nadie tu corazón. O puede ser: "¿Qué pasa si soy abierto y vulnerable y ella conoce todos mis secretos?". ¡Uuuhhh! Puedes ver cómo habría un montón de emociones en

juego con respecto a por qué estoy rechazando a mi alma gemela en mi vida. [00:35:14.27]

Así que tenemos que ser muy honestos; y la forma de ser honestos es decir: “Muy bien, lo que tengo justo ahora es lo que he creado. Lo he creado porque realmente lo he deseado. La Ley del Deseo siempre está en funcionamiento, y lo he creado porque realmente lo deseaba. ¿Qué deseo distorsionado podría causar esta creación? ¿Qué deseo desamoroso en mí causaría esta creación?”. Y entonces, cuando empiezo a cavar profundamente puedo ser honesto sobre muchos de mis deseos: “Vaya, no quiero ser abierto y vulnerable al sexo opuesto”. ¿Por qué querría eso?: “No quiero estar en una relación amorosa en la que sienta que me controlan. No quiero eso. No quiero tener que renunciar a mi vida por un compañero, estoy harta de eso”. Seamos honestos con las emociones que están realmente ahí, porque son las emociones que necesitaré atravesar y liberar, ¿veis?

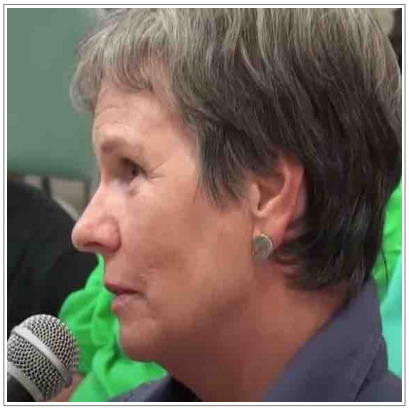
Así que *lo que deseo lo creo*. Este es un principio muy, muy importante, y no puedo enfatizarlo lo suficiente para vosotros. Esto te da mucho control, irónicamente, sobre tu vida, de una manera alegre basada en el alma, en el sentido de que puedes mirar tu creación y decir: “Guau, yo creé eso, ¿no es maravilloso?”. (Risas) “Yo creé eso, yo creé esta falta de abundancia; ¡soy un creador bastante poderoso! He creado esta falta de abundancia y… ah… es debido a todas estas emociones que tengo, que he creado esta falta de abundancia”. Hay una emoción de que “si tuviera algo más, papá ya no me querría“, y así sucesivamente ─lo que sea que esté pasando─.

3.8. Un ejemplo de alejar a nuestra alma gemela

He creado esto: ”no hay alma gemela en mi vida“. Ah, “soy un creador poderoso, ey”. Hay que ser muy poderoso para crear “nada de alma gemela en tu vida”. Permitidme ilustraros esto. Recuerda que te dije que hay dos mitades del alma, y que la fuerza más poderosa que vas a experimentar, además del amor entre tú y Dios, va a ser la atracción entre las dos mitades. Eso va a ser mucho más poderoso que cualquier atracción hacia cualquier hijo, o cualquier otra relación que tengas, cualquier asociación de negocios… Esta atracción es la más poderosa que Dios creó. Ahora bien, si no estás con tu alma gemela eres un creador muy poderoso en sentido contrario. Estás forcejeando, con todas tus fuerzas, para mantenerte separado de ella, porque si *no* estuvieras luchando con toda tu fuerza para mantenerte separado, ya estaríais juntos, pues la Ley de Atracción entre las mitades del alma gemela ─y no estoy bromeando─ es la fuerza más potente posible que puedas encontrar. Así que si ese es el caso puedes ver que mis deseos han de ser muy poderosos para llegar incluso a repeler Ley de Atracción más fuerte posible que Dios haya creado; así de poderosos son tus deseos; así de poderosos son incluso tus deseos negativos, por no hablar de los positivos. Así que es una cosa muy interesante en la que pensar.

La atracción entre las dos mitades de la misma alma es la más fuerte que Dios haya creado

3.9. Un ejemplo de creación de enfermedad en otra persona

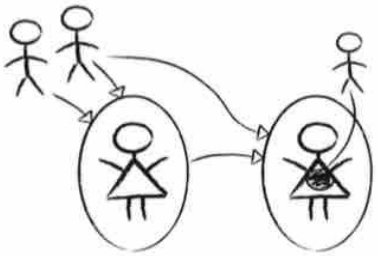


Participante mujer: No estoy segura de querer sacar esto a colación, pero es algo que me acompaña. ¿Se puede crear una enfermedad en otra persona?

Puedes crear una enfermedad en otra persona, pero no sin su aprobación a nivel del alma. Así que vamos a ver cómo sucede.

Así que aquí estoy yo, y tengo un sentimiento hacia otra persona, que no son sentimientos muy agradables hacia ella ─y por cierto, todos habéis oído hablar de la brujería en África, y también aquí en Australia, el vudú en las Américas… y así sucesivamente─, todos esos son principios verdaderos, y operan con este mismo principio que voy a ilustrar para ti.

Los espíritus con una persona (izquierda) pueden crear una enfermedad en otra (derecha) si esa persona está abierta a un apego que crea una enfermedad



Lo que sucede es que mi deseo atrae a los espíritus que sienten lo mismo que yo y que están dispuestos a intentar actuar en base a este deseo particular sobre esa persona [*la "atacada"*]. Y si la persona [*la "atacada"*] tiene algún tipo de conexión emocional con uno de esos espíritus que pueden causar una enfermedad, entonces esa persona atraerá al espíritu a través de esa conexión emocional, y ahora ese espíritu puede causar una enfermedad física en su cuerpo. [00:40:05.14]

Participante: Sí, pero eso es asumiendo que no te gusta la otra persona. Pero si la persona es con quien estás casada… y piensas que eres feliz, ¿eso todavía puede funcionar?

Bueno, todavía puede operar, sí, pero tiene que darse la aprobación por ambas partes, en términos de su aprobación emocional. Recuerda: "lo que deseo, lo creo".

Así que, digamos que mi pareja masculina está teniendo una enfermedad de algún tipo. Ahora bien, si mi pareja está enganchada a la aprobación emocional de la mujer, enganchado a darle a la mujer todo lo que quiere…; y si yo tengo una demanda sobre el varón de que me dé todo lo que quiero, ¿puedes ver que voy a ayudarle en la creación de su propia enfermedad? Ves que estoy exigiendo algo de él, algo sobre lo cual él tiene una enfermedad ─en cuanto a que tiene una conexión emocional con ello─; y, por lo tanto, él comienza a dar, en su propio detrimento, lo cual causa una enfermedad en su propio cuerpo.

Así que *sí*, puedo contribuir a la creación de una enfermedad en mi pareja o en mi hijo, o en cualquier otra persona, simplemente mediante mis exigencias sobre ellos.

Una mujer que fomenta en un hombre el deseo de hacer todo lo que ella quiere puede crear una enfermedad en el hombre

Ahora bien, eso no significa que ellos no sean responsables, pues obviamente están respondiendo a esas exigencias, y si se quisieran a sí mismos no lo harían.

3.9.1. Controlar a los demás mediante ganchos emocionales

Participante: ¿Pero tienes que ser exigente con ellos para que lo hagan?

Sí, tiene que haber alguna emoción; recuerda que no es una exigencia de tipo físico o expresada con la voz. Cualquier cosa que yo ponga sobre ti es emocional, no física. Puedo ayudarme para ello de cosas físicas; así que, aunque pueda que te exprese con palabras mis demandas, puedo ser bastante controlador de diferentes maneras.

Por ejemplo, puedo estar en una relación contigo, y cada vez que haces una cosa particular que me angustia, simplemente lloro. Y si tienes algún tipo de gancho emocional con un hombre llorando, definitivamente dejarás de hacer lo que haces. Pero también te sentirás controlada cuando dejes de hacerlo. Para mí es muy fácil: todo lo que tengo que hacer es llorar y estás controlada; lloro otra vez, estás controlada; y otra vez… controlada.

Ahora vamos a invertirlo: puede ser la ira. Todo lo que necesito hacer es sentirme enfadado, salir y patear un auto; cada vez que notas mi ira te sientes muy angustiada por lo que hiciste; ni siquiera tengo que dirigirte a ti la ira, y puedo controlarte si tienes el gancho opuesto dentro de ti.

Aquí es donde la gente me sorprende cuando dice que trato de controlar a la gente, pues si os estuviera tratando de controlar, la mayoría estaríais *realmente, realmente*, controlados, porque conozco la mayoría de vuestros ganchos emocionales. Así que si realmente os quisiera controlar, podría hacerlo fácilmente. Pero el tema es que a medida que obtienes más amor y puedes sentir más emociones de la gente, sientes menos deseo de controlar.

Entonces, lo que sucede en muchas relaciones es que uno de nosotros tiene una emoción, y el otro tiene lo que llamaríamos una emoción empática, que le permite ser controlado por la emoción original. Pero, cuando eso sucede, a menudo se generará dentro de la persona una enfermedad si sienten que no deberían hacer eso en algún nivel. Y de nuevo, si vieran…: “lo que deseaban, lo crearon”. Deseaban una enfermedad. ¿Por qué desearías una enfermedad? ¿Puedes hacer mucho por otra persona mientras tienes una enfermedad? No puedes, ¿verdad? Solo puedes hacer mucho por otra persona si estás bien. Así que, si tienes una enfermedad ¿qué empieza a pasar? Empiezas a recuperar parte del control. La otra persona empieza a notar: ”Oh, bueno, estás enfermo, así que yo haré eso“. [00:44:27.07]

3.9.2. Un ejemplo de una participante que se siente culpable por haber creado potencialmente la enfermedad de su marido

Participante: Pero si inconscientemente quería estar soltera… ¿tendría eso algún efecto? No tengo ninguna consciencia de querer estar sola de nuevo, pero…

Pero, ¿por qué haces la pregunta, no obstante? Es una pregunta extraña para alguien que nunca se lo ha planteado.

Participante: Bueno, me lo pregunto porque…

¿Porque tu pareja se está muriendo?

Participante: Ha muerto. Recuerdo que una vez me comentó un síntoma que tenía. Soy de formación enfermera, y en ese momento estábamos haciendo la cena y yo estaba distraída, pero nunca pensé en ello, y él no volvió a sacar el tema.

¿Qué te dijo? Has dicho que te dijo algo.

Participante: Oh, dijo que tenía un poco de sangre en la orina… él tenía cáncer de riñón[5] y en ese momento mi respuesta fue: ”Bueno, supongo que si vuelve a ocurrir deberías ir al médico“. El tema no volvió a surgir y nunca pensé en ello hasta que murió; y pensé, ¿podría haber una conexión? Nunca había pensado en esto antes, hasta ahora que estás hablando de ello.

Bueno, en primer lugar, las preguntas que estás haciendo son impulsadas por la *culpa.* Así que vamos a echar un vistazo a esa emoción. Entonces, queremos ver por qué estás haciendo las preguntas: en primer lugar, son impulsadas por un sentimiento de culpa. Tienes miedo de haber ayudado a la creación de su enfermedad.

Participante: Bueno, por eso hago las preguntas, porque si no te las hago me quedaré pensando en ello.

Bueno, creo que necesitas pensar en ello mucho, mucho más; y sentir y atravesar por ti misma esta culpa, porque, obviamente, hay algo debajo de ella. Entonces, ¿cuál es la culpa que lo impulsa? ¿Es un sentimiento de que no te preocupabas lo suficiente por él? ¿Cuál es el sentimiento que lo impulsa?

Participante: Bueno, supongo que siento que nuestro matrimonio podría haber sido mejor de lo que fue; y una parte de eso fue mi culpa, supongo, por cómo reaccioné.

Tienes que permitirte entrar en esas emociones, porque eso es lo que está provocando muchas de tus preguntas. La respuesta a tu pregunta, no a tus emociones, sino a tu pregunta, es que en

5 Suponemos que eso se supo luego, como parece denotar lo que dice poco después. (N.d.T)

realidad *sí*, a través de nuestros deseos emocionales podemos ciertamente impactar sobre otra persona si tiene una herida emocional correspondiente a la que responda. Y *sí*, eso puede ciertamente causar una enfermedad, e incluso su propia muerte, al responder a nuestro deseo o a nuestra *demanda* ─llamémosle así mejor, porque los deseos nunca son exigentes, así que llamémoslo demanda─.

Entonces, si tengo una demanda emocional, como una adicción emocional, una exigencia emocional sobre la otra persona, en algún momento; y si ellos tienen una emoción donde realmente sienten esa demanda y responden a ella, entonces eso puede ciertamente crear una enfermedad en su propio cuerpo. Así que, en cierto modo, he contribuido a la creación de su enfermedad. Obviamente ellos necesitaban ser parte de ello, pues si no, yo no podría. Así que no puedo asumir toda la responsabilidad por el hecho de que hayan creado la enfermedad, pues recuerda: "lo que deseaban, lo crearon". Ellos crearon la enfermedad por una razón, y muchas veces creamos la enfermedad para podernos librar de algo. [00:48:10.19]

3.9.3. Un ejemplo de AJ creando enfermedades en su vida

Sé que en mi vida solía enfermarme de media cada mes durante una semana entera, y cuando digo enfermar quiero decir enfermar: en la cama toda una semana entera al mes, durante la mayor parte de mi vida, desde los dieciocho hasta los treinta y tres años. La razón por la que creé eso ─y es mi creación─ fue porque estaba haciendo tanto por todos los demás el resto del tiempo, que no tenía ni un solo momento para respirar, para mí mismo, básicamente. Así que necesitaba una semana de descanso al mes y la creé enfermando.

En el momento en que me di cuenta de eso, dejé de hacer todas estas cosas que estaban creando esta vida ocupada, ocupada, ocupada, ocupada… e irónicamente desde ese momento nunca enfermaba de nuevo a menos que tuviera algún otro problema en marcha. Durante cerca de siete años no tuve ninguna enfermedad, después de ese momento; la única vez que la tuve fue cuando estuve negando otra emoción.

Así que me pasé desde los dieciocho hasta los treinta y tres años, durante quince años digamos, enfermando cada mes, solo para dejar de hacer cosas por los demás, porque eso es lo que estaba haciendo el resto de mi vida, y yo lo creé. Y en el instante en que me di cuenta, y en el instante en que me permití sentir la razón emocional de eso ─que eran un montón de cosas sobre enganches al deseo de aprobación, al deseo de aceptación, al deseo de hacer lo correcto… y todos estos otros ganchos que tenía en eso, y empecé a lidiar con ellos emocionalmente─, en el instante en que hice eso, nunca más enfermé durante siete años. Es un gran cambio, ¿no? Me sorprendió mucho. Si alguien me hubiera dicho, antes de ese momento, que todas mis enfermedades eran creadas por mí mismo, me habría reído de ellos.

He estado enfermo desde el momento en que nací, básicamente, por lo que puedo recordar. Recuerdo haber estado en el hospital a los dos años de edad; me operaron del intestino para extirparme parte de él porque estaba muy enfermo todo el tiempo; y luego sucedieron una serie de cosas a lo largo de mi vida donde siempre estaba enfermo; siempre tenía la nariz moqueando… La razón por la que llevo un pañuelo es, todavía, porque necesitaba un pañuelo, y solía llevar cuatro conmigo, porque uno nunca era suficiente en un día. La nariz me goteaba constantemente. María se ríe de mí a veces porque cada vez que va a

llorar le doy el pañuelo. (Risas) Yo solía tomar estos medicamentos, no sé si has oído hablar de ellos, son unos viejos medicamentos llamados Zadine, o como sea ─aquellos que han tenido secreciones nasales hace algunos años probablemente se sientan identificados─; y eso solía secarlo todo, no solo la nariz. (Risas) Así que, o bien me metía una de esas cosas, o acudía al pañuelo. En eso consistía mi vida durante su mayor parte.

Todo eso se acabó cuando empecé a permitir que mi pena fluyera. Todo se trataba de no querer sentir pena; todo. En el momento en que empecé a permitir que mi pena fluyera, tampoco tuve que volver a hacer eso. Así que no he tomado ninguna medicación desde entonces. Eso ocurrió hace trece años y no he tomado ninguna medicación desde entonces. En ese momento estaba enfermo como un perro todo el tiempo; y yo lo creé. Si hubiera recordado esta cosa en particular en ese momento, me habría dicho: "Guau". Pero eso fue lo que me hizo ver: "qué está pasando conmigo, por qué estoy haciendo esto". Siempre tuve esta creencia dentro de mí de que Dios creó un sistema perfecto aquí ─este cuerpo─, un sistema perfecto. Así que si un sistema perfecto no está funcionando correctamente tiene que haber una razón.

¿Por qué es que tu cuerpo puede expulsar millones de gérmenes al día y tú los respiras a cada momento? Justo en este momento estás respirando millones de gérmenes. Justo en el momento en que lo estás haciendo, y tu cuerpo dice: "Bien, no quiero ese no quiero ese, no quiero ese, no quiero ese", y se deshace bien de ellos. Entonces, ¿por qué agarras uno de ellos? Bueno porque lo querías, por eso. Hay una emoción que está diciendo: "Quiero esto" en algún lugar; y tenemos que mirarlo, porque lo que deseamos lo creamos.

3.9.4. Ejemplo de una participante que se siente culpable por haber creado potencialmente la enfermedad de su marido (continuación)

Así que *sí*, tu marido también creó esto; y *sí*, existe la posibilidad de que debido a la proyección tuya, él realmente respondiera a esa proyección, y eso creara parte de su problema. Pero no es el único problema, pues él ha de haber querido esa emoción desde su infancia. Así que es una emoción infantil no sanada la que habría causado todas estas cosas. Sin embargo, el problema para ti, emocionalmente, es que sientes un montón de culpa y necesitas permitirte sentirla atravesándola. [00:53:22.17]

Participante: Sí, porque creo que fue bastante extraño que ninguno de los dos volviera a mencionar ese síntoma que él reportó. Ni siquiera cuando se le diagnosticó, lo que habría sido dos o tres años después de eso, cuando ya había hecho metástasis o lo que sea. Pero el tema nunca volvió a surgir; así que, para mí, eso era lo que más me preguntaba: ¿estaba reprimiendo de alguna manera ese pensamiento?

Por supuesto.

Participante: Porque normalmente habría ido tras él para que fuera a ver a un médico; pero nunca pensé en ello.

Aunque, por supuesto, lo habrías estado reprimiendo.

Participante: Pero nunca pensé en ello.

Así que hay una razón emocional por la que lo habrías reprimido. Ves, muchas veces las razones emocionales no son tan malas como creemos, en el sentido de tan negativas como lo que creemos que son. La razón emocional podría haber sido simple, sobre que no querías afrontar el hecho de que esa era una enfermedad que amenazaba la vida. Podría ser tan simple como eso. Muchas veces las personas que viven en una situación feliz o relativamente feliz no quieren ser afrontar el hecho de que podría cambiar. Así que cuando una persona dice algo que podría tener muchas connotaciones, lo ignoramos, porque no queremos cambiar nuestro entorno actual. Es como: "voy a enterrar mi cabeza en la arena y entonces todo desaparecerá". [00:54:42.10]

Participante: Pero quiero decir… que nunca se pensó en ello; eso fue lo curioso, que nunca salió a la luz.

Sí, eso se llama enterrar la cabeza en la arena.

Participante: Sí. Bien. (Risas) Bueno, me siento mejor; no me siento tan culpable.

Bueno, no lo he hecho para que te sientas menos culpable. (Risas) Necesitas atravesar y resolver tu culpa, porque hay algo de culpa que te impulsa en las preguntas que haces.

4. El miedo inhibe el deseo

Ahora volvamos al deseo ─lo que realmente deseo lo creo─. Ahora, lo que queremos hacer es centrarnos por un momento en lo que lo que *inhibe* el deseo, porque si lo que deseo realmente lo creo, y quiero crear todas estas cosas encantadoras, ha de haber algunas cosas que también inhiben que yo tenga el deseo que pueda crear esas cosas.

4.1. El deseo crece con el crecimiento del alma

Ya sabes lo que pasará en el futuro; hemos hablado a menudo de las esferas y de la progresión del alma, hasta la vigésima segunda esfera[6]. Así que hay una primera esfera, una segunda esfera, una tercera esfera, una cuarta esfera y así sucesivamente, hasta hasta la vigésima segunda esfera. Entonces, recuerda que lo que deseo lo creo de manera negativa o positiva. Así que esto se aplica ya sea que mis deseos sean armoniosos con la Verdad y el Amor Divinos, o ya sea que no. Si son desarmónicos van a crear dolor, y si mis deseos son armoniosos van a crear alegría.

Así que sé, a través del sistema de retroalimentación, que si estoy en un lugar de dolor ─y esto se aplica a todos los amigos espirituales que nos están escuchando en este momento,

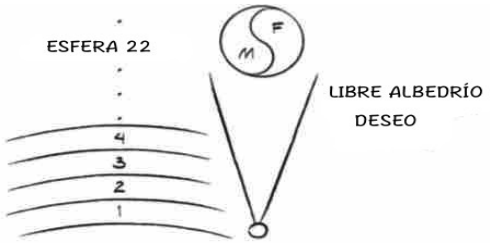
6 En la presentación posterior de Jesús, debido a la absorción de más verdad emocional, completa o corrige el marco de las esferas o dimensiones, y el lugar que ocupa la 22 ahora es ocupado por la 36 (la esfera de reunión con el alma gemela, que da comienzo a una nueva etapa de evolución álmica recién comenzada para alguna de las almas "nacidas" en este planeta). (N.d.T)

porque hay bastantes que están muy interesados en esta discusión─, si estoy creando dolor y todavía tengo algo de dolor en mi vida, es debido a mis deseos que están en desarmonía con el amor; y si estoy sintiendo algunas emociones dichosas es por mis deseos que son armoniosos con el amor.

Así que, si piensas en ello, lo que está sucediendo aquí, en el crecimiento de tu alma, abajo, en la 1ª esfera, se puede decir que eres un alma "enana". No estoy haciendo ningún comentario despectivo hacia una persona que sea pequeña, sino que simplemente eres un alma diminuta. A medida que creces vas aprendiendo muchas cosas; y recuerda que dije que arriba en la vigésima segunda esfera (36) tu alma es como un alma gigante fusionada. Es como un gigante.

Entonces, una de las cosas que está creciendo en este espacio ─entre estas condiciones─ es tu recepción de Amor Divino, pues esa es la forma en que haces esto; y por lo tanto, mientras estás creciendo, tu alma se está expandiendo con el amor. Pero eso no es en lo único en lo que tu alma se está expandiendo. Tu alma también se está expandiendo en su expresión del libre albedrío. En otras palabras, cuando estás en este estado de la vigésima segunda esfera (36) eres capaz de expresar tu libre albedrío de una manera mucho más instantánea que cuando estás en el de la primera esfera.

Ahora bien, no solo eso, sino que tu alma está creciendo en deseo. Así que cuando empiezas en la primera esfera, es como: "¿Dónde está mi deseo? No sé; no tengo ningún deseo". Estás en ese espacio. Y luego, cuando llegas a la esfera 22 (36) conoces cada deseo apasionado que tienes, y estás cumpliendo cada uno de ellos. Irónicamente, algunos de vosotros vais a tener deseos apasionados de crear un planeta; no en la Tierra sino en una dimensión diferente; y los crearéis, simplemente por un deseo. Algunos de vosotros tendréis el deseo de crear un animal vivo que nunca ha sido creado antes, y realmente lo crearéis a través de vuestro deseo.



El crecimiento del alma de la primera a la vigésima segunda esfera (36) implica el crecimiento de la expresión del libre albedrío y del deseo

4.2. Liberar el miedo expone el deseo

No tenemos ni idea de lo poderoso que es el deseo en esta Tierra; y la razón por la que no tenemos ni idea es por otro problema que afrontamos aquí en la Tierra, y ese problema es el del miedo. [00:58:37.14]

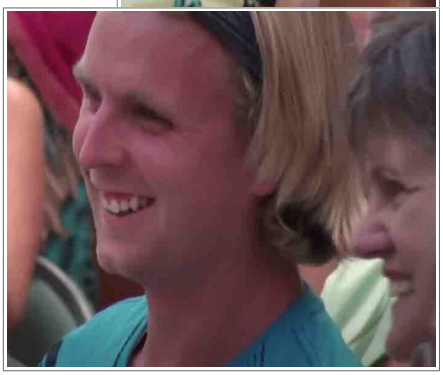
Entonces, recordad que he dado una charla en la que dije: "El miedo es tu amigo". El miedo es tu amigo porque aquello que temes no lo puedes desear. Así que si puedes hacer una lista de todos tus miedos, te ayudará a exponer tus deseos; y una vez que te adueñes de, y reconozcas, tus miedos, empezarás a ver cuáles son tus verdaderos deseos. El miedo es una de las influencias más poderosas sobre tu deseo, y en particular sobre si actuarás o no según tu deseo, incluso si siquiera los reconoces. Y muchas veces ni siquiera sentimos que tenemos un deseo mientras el miedo existe.

Ahora bien, María ya os ha contado, en discusiones anteriores, que cuando nos conocimos, al principio, durante un pequeño periodo de tiempo, el deseo no estaba allí; y luego, cuando todos los sentimientos vinieron ─sobre el cuadro global, al recordar algunas cosas sobre nuestra vida del primer siglo, al sentir que tal vez ella es María Magdalena, y todo este tipo de cosas que surgieron para ella emocionalmente─, fue, entonces, cuando ella entró directamente en el miedo. Y en ese lugar, ¿qué pasó con el deseo? No había ninguno. Ninguno. Y recuerdo que salimos a cenar una noche, cuando estábamos en nuestra fase de separados, y María me habló de lo poco de deseo que tenía por mí; y yo podía sentir que estaba expresándose simplemente todo ese miedo ─solo montones y montones de miedo─.

La verdad es que no vas a ser capaz de reconocer muchos de tus propios deseos mientras conserves muchos de tus miedos. Así que el miedo es muy, muy importante para ti, en esta ecuación del deseo. Porque si puedes liberar algunos de estos miedos y terrores que tienes, terminarás por exponer tus deseos. Entonces, también necesitarás liberar los miedos de actuar según tus deseos; y entonces te darás cuenta del poder de la creación, porque así es como se hace la creación, creando realmente a partir de tus deseos.

4.2.1. Ejemplo de una participante que tiene miedo de ser como sus padres

Participante mujer: AJ, estaba volviendo a lo de crear dinero en tu vida; me preguntaba sobre mis propios miedos de que el dinero sea malo. Me recordó que tengo miedo a ser como mis padres. Ellos peleaban todo el tiempo por dinero; y si temo ser como mis padres entonces no puedo desear. ¿Por eso no puedo desear el dinero?



Entonces, levantemos la mano, ¿cuántos no queréis ser como vuestros padres? Ah, en realidad casi todos. Debería preguntar ¿cuántos de vosotros sí queréis ser como vuestros padres? (Tristan, el hijo de AJ, levanta la mano) (Risas y Aplausos). Hay un par. ¿Por qué se ríe todo el mundo?

Ves, lo que pasa mucho es que estas son heridas emocionales muy grandes que afrontamos. Las grandes heridas emocionales están relacionadas con nuestros padres; así que muchas veces, si mi padre tenía unas ciertas maneras… o una cierta característica que odio y juzgo, y que por lo tanto no la quiero en mí, y si está en mí de todos modos, la aplastaré en pedazos en vez de reconocer que está presente. El problema es que la mayoría de las veces está presente porque fui influenciado emocionalmente por ellos
en mi desarrollo. Así que muchas veces está presente de alguna manera. Este es el problema que afrontamos: somos tan críticos con las personas que al final terminamos juzgando cada emoción no sanada que esté relacionada con ellos; y la reprimimos, pero eso al final acaba controlando el resto de nuestra vida. [01:03:03.06]

Participante: Así que, AJ, ¿eso significa que para crear deseo en mi vida, en este caso,

tendría que procesar esa emoción que me hace tener miedo?

Exactamente.

Participante: Porque eso es muy grande, pues hay muchas cosas involucradas con mis padres.

Por supuesto.

Participante: Eso significa que no voy a tener dinero durante mucho, mucho tiempo.

No; durante doscientos años no vas a tener dinero, créeme. (Risas) ¿Qué quieres que te diga? (Risas) No; lo que significa es que verás que liberas una emoción, y luego habrá un poco de mejora; liberarás otra emoción, y se dará algo más de mejora; y otra emoción y más mejora… y así sucesivamente.

Así es como ocurre, obviamente; y cuanto más dispuesta estés a conectar y liberar, más mejora habrá y más rápido será. Así que depende de tu *deseo* si te lleva doscientos años ─y para entonces no querrás dinero de todos modos, porque estarás allí arriba─, o si te va a tomar diez meses o un mes; realmente depende de tu deseo. Así que la clave es centrarse en eso y permitirse ver los resultados. [01:04:14.04]

4.3. Los beneficios de liberar los miedos y otras emociones erróneas

Aquí es donde veo que muchos de nosotros nos sentimos bastante negativos sobre nuestro trabajo de procesamiento emocional; pero nuestro trabajo es muy emocionante, porque lo que estamos haciendo es liberar estas cosas que tememos, lo cual ahora nos permite tener un deseo, y ahora nuestra creación va a ser totalmente diferente ─así que es muy emocionante─. Cada emoción que liberas, siento que "guau, ellos realmente van a notar eso".

4.3.1. Un ejemplo de encuentro con nuestra alma gemela

El otro día hablábamos de alguien, no recuerdo quién era, y decíamos: "Sí, va a conocer a su alma gemela la próxima semana o algo así". Y la siguiente discusión que tuvimos con la persona nos comentó que ya sabía quién es su alma gemela. Oh, esa eras tú Neena, ¿no? Así que lo que pasó fue que pudimos sentir en Neena las emociones que estaban siendo liberadas con respecto a este bloqueo hacia su alma gemela. Pudimos sentir que lentamente se desprendían, una, y otra… iban cayendo ─una diferente cada vez─; y al final María y yo dijimos ─y fue unas semanas antes de que ella viniera a hablar con nosotros─: "Oh, ella conocerá a su alma gemela muy pronto". Y he aquí que…

Participante (Neena): No la he visto [*en el sentido de encontrarse recientemente con él*].

No lo has visto, pero sabes exactamente quién es. Pero ¿lo conociste hace años, no?

Participante: Oh sí, hace años.

Así que sabes quién es; pero la cuestión es que lo podíamos sentir, debido a las emociones que se han ido cayendo por el camino ─entonces, eso es emocionante, ¿no?─. Verás, la mayoría de nosotros miramos nuestras emociones y decimos: "Oh, esa es una emoción terrible, otra más con la que lidiar. Oh, soy estúpido, soy inútil, no valgo nada". Y en realidad podríamos decirnos: "Vaya, este es un viaje muy emocionante, porque ahora tengo el poder de controlar mis creaciones, y sé cómo hacerlo. Antes no sabía cómo, y ahora sé cómo hacerlo". Es increíble, ¿verdad?

¿Cuántas veces en el pasado te has sentido totalmente frustrado por no conseguir algo… lo intentas con todas tus fuerzas y no funciona? ¿Cuántas veces te has sentido frustrado o decepcionado porque algo no te ha funcionado? ¡Dios mío! Es como si toda mi vida estuviera llena de eso. Pero tan pronto como empiezas a centrarte en el hecho de que sabes lo que hay que hacer, y que sabes que necesitas tener un deseo de crear ─ese deseo causa toda mi creación─, y que mi miedo es la cosa que impide mi deseo, y que si me enfoco en mi miedo ─el miedo es mi amigo─ él puede decirme exactamente lo que me está bloqueando. [01:06:41.13]

Algunos de vosotros habéis mirado a vuestra alma gemela muchas veces y ni siquiera la habéis visto; ni siquiera la habéis reconocido como tal. Ni siquiera sabéis que son esas personas, todavía; y eso se debe a los miedos, a vuestros temores, que necesitan ser liberados. Y un día irás por ahí caminando, y habrás liberado bastantes miedos sobre el género opuesto y sobre el control y la manipulación por parte del género opuesto, sobre todas estas cosas de la infancia y las cosas sexuales, y lo que sea; y habrás estado atravesando estas cosas y, simplemente, mirarás a esa persona y dirás: "Mmm, esa es mi alma gemela, guau". Es un momento increíble, llegar a ese lugar.

4.3.2. Un ejemplo de problemas de dinero

También hay otras cosas en las que vas por tu vida y te das cuenta: "Vaya, hace meses que no pienso en el dinero; ni siquiera he pensado en ello; ya ni siquiera pienso en el dinero cuando voy a comprar".

¿Sabéis cómo es? He estado comprando con gente así, voy al galope con mi carrito de compras… y puedo sentir que quieren cierta cosa en particular, esa que está en el pasillo, pero no la meten en el carrito; y yo digo: "¿Qué está pasando aquí con esta persona?". Puedo sentir en ellos esta cosa de: "Oh, es demasiado, no debería hacer eso, tal vez AJ no le guste"; todos estos cientos de cosas diferentes pasan dentro de ellos, emocionalmente, que les hacen hacer eso.

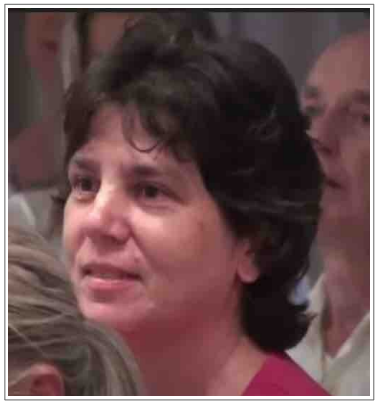
Cuando María y yo íbamos de compras, inicialmente, que creo que fue la primera vez que estuvimos en el Reino Unido, fue bastante divertido en realidad. Podía sentir muchos de estos deseos que María tenía, de meter un chocolate en particular… pero "oh no, no sé si puedo hacer eso", y todo ese tipo de cosas estaban pasando… Y es por nuestros miedos que suceden. Cuanto más libero, puedo seguir adelante y simplemente bing, bing, bing, bing, bing, voy sacando los artículos de la estantería… y al carrito: "Muy bien, siguiente pasillo…", y así sucesivamente; y de eso trata el ir de compras.

¿Cuántos de vosotros tienen una experiencia alegre en la compra de alimentos? Es como: “Oh, ¿tomo eso? ¿O ese? Oh, ese vale tres céntimos más que el otro, pero me gusta ese, pero es que son tres centavos más. No, no… se siente demasiado culposo; voy a quitar ese y meto este en el carrito”. Eso es lo que hacemos, porque no nos permitimos tener nuestros deseos debido a los miedos que tenemos.

Si te dijera que mañana agarres todo el dinero que tienes en el banco, sea lo que sea ─sean diez céntimos, cincuenta céntimos, un dólar, o cien o mil dólares─, sacas todo del banco, te lo metes en el bolsillo y luego te sientas a hacer una lista de lo que te gustaría hacer con él. Y luego vas y lo haces. Ahora, créeme que eso va a traer un montón de miedos: “¿Pero de dónde va a salir mi próximo dólar?”… es uno de los primeros temores, ¿no? Eso es lo que pasa. Verás… el problema es que cada vez que nos centramos en el miedo, apagamos nuestros deseos.

Ahora bien, lo que yo trato de hacer, en vez de eso, es permitirme tener mi deseo, y cuando no tengo dinero entonces me pongo a berrear sobre por qué no tengo dinero y por qué he creado eso. Me permito sentir la emoción que creó eso ─y mientras mis deseos sean armoniosos con el amor y la verdad, vamos a estar bien─. Eso es lo que va a pasar; todo estará bien mientras mis deseos estén en armonía con el amor y la verdad. Si no lo están, sentiré el dolor de ello y entonces podré identificar la emoción; y eso también será bueno, porque al final esta emoción me está impidiendo ser uno con Dios. Así que tengo que lidiar con esta emoción de todos modos, o de lo contrario no voy a estar nunca en unidad con Dios, que es lo que realmente, realmente, realmente deseo: “Oh, pero AJ dijo que lo que deseo lo creo, así que si realmente deseara estar en unidad con Dios, entonces ya estaría en unidad con Dios”. Y eso también es cierto. Así que ¿puedes ver que debo tener toda una lista de razones por las que realmente no deseo estar en unidad con Dios, y que también me tendría que permitirme sentir eso y ser honesto al respecto? [01:11:06.17]

4.4. Reconocer nuestros miedos



Participante mujer: Si has vivido toda tu vida con estos miedos, ¿cómo los reconoces?

O, en otras palabras, todos estos miedos son ahora reales para ti…

Participante: Sí, bueno, cuarenta y cinco años, y esa es toda tu vida básicamente, ¿no?

Sí.

Participante: Entonces, ni siquiera sé cuáles son mis miedos, y mucho menos mis deseos a veces.

Con el miedo, por cierto, no te digas que no sabes cuál es, porque eso es una mentira. Sabes exactamente cuáles son tus miedos, pero no quieres reconocerlos. El problema con nuestros

miedos es que *no* queremos saber cuáles son: por eso no eres capaz de enumerarlos.

Así que, cuando empecé este proceso, si alguien hubiera dicho: “haz una lista de tus miedos”, habría escrito dos o tres cosas. Os he pedido a muchos de vosotros que escribáis los miedos; se lo pedí a muchos y me acerqué a una mujer en uno de los talleres que tuvimos, en Maleny, y la persona tenía cuatro cosas escritas, pero yo estaba sintiendo sus miedos y veía que podría escribir treinta páginas y todavía no habría terminado. La razón es que la mayoría de nosotros ni siquiera quiere tener un reconocimiento intelectual de cuáles son realmente nuestros miedos.

Ahora bien, con cualquier cosa que ocurra de ese estilo, lo primero que tenemos que hacer es rezar; así que lo primero, rezar: “Por favor, Dios, dame la capacidad de ver mis miedos; porque quiero empezar a verlos, y no solo ignorarlos más y negarlos más, y hacer como que ya no están ahí y todas esas cosas. Lo que quiero es verlos por lo que son”. Tan pronto como empieces a tener un verdadero deseo hacia Dios de crear una lista de tus miedos, adivina ¿qué tendrás? Una lista de tus miedos; hasta ese momento no tendrás una lista de tus miedos.

Así que alguien puede venir y decirte: “Oh, creo que tienes miedo de esto, creo que tienes miedo de aquello, creo que tienes miedo de esto otro…”, y algo de eso puede resonar, algo de eso puede no resonar contigo… pero a fin de cuentas, a menos que realmente quieras saber a qué le temes, no querrás hacer nada al respecto.

Entonces, mi sugerencia es, que si no tienes ni idea de lo que temes, empieza a pedirle a Dios que te diga a qué le temes; y desarrolla el deseo de saber a qué le tienes miedo, pues recuerda: “lo que deseo lo creo”. Si no sé a qué le tengo miedo es porque no quiero saber lo que me da miedo. Se aplica el mismo principio: lo que deseo lo creo. Así que si lo que he creado es: “no tengo ni idea de los miedos que tengo”, entonces yo quiero no tener ni idea de los miedos que tengo. Y eso es lo que necesito cambiar, si quiero crecer.

4.4.1. Ser honesto sobre el hecho de no querer progresar hacia Dios

Esta es la belleza de ser honesto con uno mismo: a menudo nos decimos a nosotros mismos todos estos mensajes ocultos que son totalmente falsos. Nos decimos: “Quiero progresar hacia Dios”, pero no hay ningún progreso. Así que miro eso y digo: “No hay progreso”. Necesito ser honesto conmigo mismo.

He tenido periodos de tiempo en mi propia progresión en los que no ocurría ningún progreso, ninguno, por meses, como por tres o cuatro meses, y nada. ¿Qué quería? Deseaba que no hubiera progreso, porque eso es lo que yo creaba. ¿Por qué desearía no progresar? Por miedo a algo. ¿Deseo siquiera saber a qué le tengo miedo? No, porque no quiero saber de qué tengo miedo. Debe de ser bastante grande; así que probablemente estoy aterrorizado más que asustado; así que entonces tengo que entrar en mi terror. Necesito entrar en mi terror, ¿y qué es lo que me aterroriza? Estoy aterrorizado de que pueda morir, o estoy aterrorizado de que esto pueda ir mal, o que pueda ser encarcelado o de perder a mi chica… lo que sea que me aterrorice; y entonces empiezo a ser honesto conmigo mismo sobre mis sentimientos, y ahora puedo ver mis bloqueos al deseo, y ahora puedo empezar a progresar de nuevo.

Ves que lo que obtenemos es lo que queríamos, en nuestro corazón ─no intelectualmente─. Así que tenemos que ser honestos con esa verdad. Si somos lo

suficientemente honestos sobre esa verdad, entonces podemos dar el siguiente paso, que es: ¿Por qué lo quiero? ¿De qué tengo miedo? ¿Cuál es mi verdadera emoción? Porque mi emoción es la que crea todo. [01:15:56.22]

La gente se me acerca y me dice: "No tengo ni idea de cómo progresar". La respuesta a esa afirmación es que no quieres tener ninguna idea de cómo progresar. Justo en ese momento no quieres, emocionalmente; no quieres tener ninguna idea de cómo progresar. Ahora bien, ¿por qué querrías crear eso? Ha de haber muy buenas razones emocionales. Ve por ellas, encuéntralas, permítete experimentarlas y libéralas.

4.4.2. Rezar a Dios para ver la verdad

Así que mi sensación es que si te permites rezar a Dios para querer saber, o tener el deseo de conocer tus miedos, normalmente en pocos días conocerás bastantes de ellos, porque Dios definitivamente responde a las oraciones de puro deseo. Los encontrarás a través de tu Ley de Atracción; estarás conduciendo, verás que alguien se interpone en la carretera, te apartas a un lado y: "Oh, tengo tengo miedo a un accidente". Ese tipo de cosas sucederán a través de tu Ley de Atracción. Vas a ver a qué le tienes miedo. "Tengo miedo de morir, tengo miedo de ser herido"…, y de ese modo pues ir a tus miedos. Entonces, con tus miedos emocionales empezarás a notar que suceden cosas, como quizás una pequeña brecha en una relación con una persona, o una brecha en una relación con un amigo; y empiezas a decir: "Tengo miedo a perder a este amigo, ahora lo veo, antes no lo veía, ahora lo veo, veo eso ahora". Ora a Dios para verlo, y pronto verás que sucede.

Veis, mucha gente ha reprimido tanto sus deseos que no tienen el deseo de sentir su propia verdad. "Lo que yo deseo lo creo". Así que, siendo ese el caso, en realidad me diría: "Si lo que deseo lo creo, y no tengo ningún sentimiento de tener ninguna herida emocional en mí, eso es porque no quiero saber". Y ahí lo tienes, pues. Y si digo que no tengo heridas emocionales pero todavía no estoy en unidad con Dios, y no estoy en un estado de pura felicidad y amor toda mi vida, y estoy diciendo que no tengo heridas emocionales… ¿estoy diciendo una verdad? No; pero estoy diciendo mi propia verdad, en cuanto que creo que no tengo heridas emocionales, y lo que deseaba lo creé. Creé esta creencia, dentro de mí, de que no tengo nada que trabajarme. ¿Por qué querría crear esa creencia?

Ah… ¿Puedes ver que hay un montón de razones emocionales por las que querría crear esa? Imagina, si empiezo a verme tal como realmente soy, ¿cómo se va a sentir eso? Prefiero no hacer eso; prefiero hacerme esta gran imagen ficticia de mí mismo, una que pueda mirar y admirar, y decirme: "Oh, sí, qué buen tipo", para no tener que verme tal como realmente soy. Hacemos esto todo el tiempo porque no queremos ver lo que hay dentro de nosotros. Dios quiere que veamos lo que hay dentro de nosotros, si queremos llegar a ser uno con Dios, porque en unidad con Dios te verías ti mismo tal como realmente eres, en ese momento. Así que esto forma parte de este crecimiento: verse uno mismo como realmente es, "con verrugas y todo", como dice el dicho.

5. Preguntas del público

5.1. Los deseos puros no requieren la participación de otros

5.1.1. Un ejemplo de una pareja con deseos diferentes

Participante hombre: ¿Qué se hace si se tienen deseos opuestos en una relación?

Así que tenemos una persona en la relación: Alex [*pintando en la pizarra*]; y ahí está la mujer en tu relación. Digamos que tienes el deseo de salir esta noche de fiesta; así que ese es tu deseo, y el de ella es quedarse en casa.

Participante: En realidad fue lo contrario, hace unas semanas.

Oh, vale. (Risas) Lo siento.

Participante: Que fue por influencia de espíritus, por cierto.

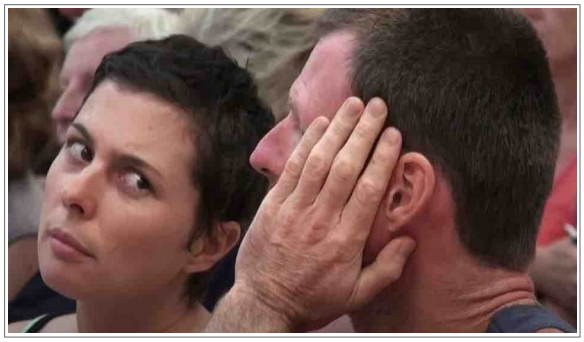
Está bien. Así que tu deseo era quedarte en casa.

Participante: Ser un buen chico y procesar. (Risas)

Sí, a veces lo confundo. Lo que pasa es que muchas veces puedo sentir de qué se trata; pero muchas veces, si lo digo de forma exacta, la gente no conecta tanto. También lo que intento es ayudar a ver la perspectiva de la otra persona todo el tiempo.

Así que una persona deseaba quedarse en casa y la otra salir de fiesta. Bien. Todo está bien hasta este punto; esta persona quiere quedarse, y es perfectamente capaz de quedarse en casa; mientras que la otra desea ir de fiesta, y está perfectamente a gusto con irse de fiesta. Entonces, ¿cuál es el problema ahora? Digamos cuál es realmente. [01:20:58.20]

Participante: No tengo ningún problema con eso.



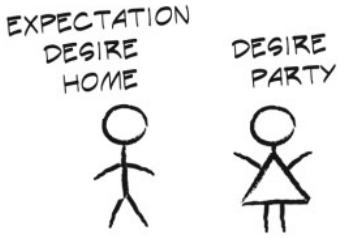
¿Por qué haces la pregunta?

Participante: Es cuando se trata de cosas materiales, o de dónde vamos a vivir.

Vale, pero es la misma pregunta, ¿no? ¿Cuándo empieza el problema? Por el momento no hay problema; ambas personas tienen su propio deseo y se les permite actuar según su propio deseo, ¿no? Si tienen libre albedrío y honran el libre albedrío del otro y honran el deseo del otro, son capaces de actuar según sus deseos, ¿no? Sí; así que no tenemos ningún problema en este punto, ¿verdad?

Pero cuando tenemos deseos también existen estas cosas llamadas “expectativas no sanadas”. Esta persona que desea quedarse en casa quiere que la otra persona se quede con ella; y esta persona que quiere ir de fiesta, quiere que la otra le acompañe. Ahora nuestros

deseos no están en armonía con el amor. Mis deseos no te involucran a ti.



Tener deseos opuestos está en armonía con el amor siempre que no haya expectativas de que la otra persona comparta el deseo

Muy pocos captasteis esto… así que lo voy a repetir: *Mis deseos no te involucran a ti ni a ninguna otra persona en este universo, si son puros*. Es cuando son impuros y están manchados, que entonces probablemente comenzarán a involucrar a otras personas.

Así, por ejemplo, mi deseo de tener mi alma gemela en mi vida, y mi deseo de amar a mi alma gemela, son dos cosas diferentes. Una de ellas pone una expectativa en mi alma gemela para que esté en mi vida, mientras que la otra simplemente le da el regalo del amor, ya sea que ella esté en mi vida o no. Verás, cuando ejercemos el deseo en desarmonía con el amor, o en desarmonía con el libre albedrío, entonces ya no estamos ejerciendo un deseo puro, y ese es el principio que debemos recordar.

El mismo principio se aplica también a la Ley del Libre Albedrío[7]. Si ejerzo mi libre albedrío de una manera que daña tu libre albedrío, entonces ya no estoy ejerciendo mi libre albedrío de manera amorosa. En este caso, con tu deseo de quedarte en casa y el deseo de la otra persona de salir de fiesta, cada persona puede tener su deseo; pero en cuanto proyecto mi *expectativa* sobre la otra persona ya no soy dueño de mi propio deseo por completo; ahora estoy en otra adicción emocionalmente. Quiero que otra persona experimente mi deseo conmigo, y eso no es amar.

Así que yo deseo compartir la verdad con el mundo, y ninguno de vosotros tiene por qué responder a eso. Ese es mi deseo. Ahora bien, si mi deseo y el vuestro coinciden en algún momento en el futuro, entonces ambos terminaremos compartiendo, o tres de nosotros, o cinco de nosotros, o diez de nosotros, o cientos de nosotros, o mil de nosotros, terminaremos compartiendo la verdad con el mundo, porque nuestros deseos encajan entre sí. Nuestros deseos coincidentes son parte de nuestra Ley de Atracción. Así que, cuando nuestros deseos empiezan a coincidir, empezamos a atraer a muchas otras personas que parecen tener deseos similares. Uno de los deseos que nos ha unido, a vosotros y a mí, es el deseo de la verdad. Yo tengo el mismo deseo y vosotros lo tenéis, por lo cual nos atraemos mutuamente. Así funciona la Ley de Atracción. Así que en algún momento debiste de tener un deseo puro por la verdad, porque lo que deseaste lo creaste.

5.2. Los deseos puros pueden manifestarse rápidamente

7 Taller de Jesús y María M. sobre el libre albedrío (2012). (N.d.T)

¿Puedes ver cómo muchos de nuestros deseos son realmente hermosos, no? Y mira qué rápido has creado algunos de tus deseos. Muchos habéis empezado a ejercitar este principio del deseo en vuestro día a día; y muchos habéis empezado a experimentar que tenéis un deseo y en breves momentos muchas veces se crea. Así de poderosa es tu alma. Cuando lleguéis a la vigésima segunda esfera (36) de vuestro desarrollo, crearéis instantáneamente todos vuestros deseos que son armoniosos con el amor.

Por cierto, es algo terriblemente frustrante tener que volver a la Tierra y que eso *no* ocurra. Así que esa es una de las emociones que he tenido que sanar: que ejerzo un deseo y no sucede durante semanas, o a veces meses, o lo que sea. Eso es algo que he tenido que sanar dentro de mí, pues estoy muy acostumbrado a tener deseos que son armoniosos con el amor y la verdad y que se cumplan al instante. [01:26:20.07]

Pero a medida que creces y obtienes de nuevo más y más Amor Divino fluyendo a través de tu alma, encuentras que llegas a ese lugar de crear instantáneamente tus deseos. Llegarás al punto en el que instantáneamente querrás ir de aquí a… digamos, los Estados Unidos, e irás, sin necesitar un avión para hacerlo; no necesitarás nada más para hacerlo que a ti mismo. Los pasaportes lo van a tener un poco difícil, entonces, ¿no? ¿Dónde queda el control fronterizo? Así que puedes ver que si la gente conociera estas verdades, el mundo cambiaría también muy rápidamente como resultado del ejercicio del deseo.

5.3. Creencias sobre el deseo en la Tierra

Una de las cosas más difíciles de enseñar a un nuevo espíritu que pasa al mundo espiritual es el deseo, porque el deseo está tan reprimido en este planeta que casi todos los que pasan no tienen ni idea de cómo ejercer su deseo. ¿Muchos habéis visto la película *"Ghost"?* ¿Recuerdas que había un espíritu desagradable que iba pateando una lata o algo así y la hacía volar… y el otro tipo ─Patrick Swayze creo que era─, trataba de patear la lata y no podía? Todo eso forma parte de esta cosa del deseo. La mayoría de los espíritus cuando pasan al otro lado al principio ni siquiera saben cómo patear una lata, en el sentido de tener un puro deseo de hacerlo. Entonces, ¿cómo van a ejercer un deseo puro de cambiar su alma si ni siquiera pueden hacer eso?

Y esto es parte de nuestro problema aquí en el planeta, que estamos muy desintonizados del deseo. El deseo, de hecho, está condenado. Es condenado por la religión, es condenado por el gobierno, es condenado por todos los sistemas que veis ─el sistema monetario, y todo lo demás─; todo condena el deseo. Es muy raro que hablemos del deseo de una manera muy abierta y realmente expongamos nuestros deseos, sean o no armoniosos con el amor. Es muy raro discutir el tema, porque a menudo se piensa que todo deseo es malo. ¿Cuál es la filosofía *new age* de tipo budista? Desengancharse de tu deseo es la única manera de ser feliz; pero yo estoy diciendo totalmente lo contrario a eso. Estoy diciendo que si no reconoces el deseo dentro de ti nunca experimentarás la alegría y la dicha; pero el deseo tiene que estar en armonía con el amor y la verdad. Así que ese es el principio que tenemos que recordar.

5.4. Actuar naturalmente según los deseos

Participante mujer: Estoy un poco confundida entre la autosuficiencia y la dependencia de Dios. Si permanezco en mi deseo, ¿debo salir y alimentarlo para crearlo?

Por supuesto.

Participante: ¿O permanezco en mi deseo y espero a que Dios me lo traiga?

Si permaneces en tu deseo y esperas a que Dios te lo traiga, entonces no tienes un deseo. Es como si dijera: "Quiero una taza de té", y luego me siento en una silla y espero… (Risas)

Participante: Sí, pero espera un minuto…

Dios no me está trayendo una en este momento, obviamente.

Participante: Sí, pero he observado a Graham… Graham crea un deseo y veo que sucede, que entra por la puerta.

Por supuesto.

Participante: Se le da.

Por supuesto.

Participante: Bien, ahí va mi pregunta. ¿Permaneces en tu deseo y luego sales a trabajarlo y crearlo? Como que… si quieres saldo en tu cuenta bancaria, vas a trabajar y te lo ganas.

No; no estás entendiendo el punto de mi ilustración.

Participante: Obviamente.

¿Cuál es el sentido de mi ilustración? Si realmente tuvieras un deseo no solo lo verías atraído hacia ti, sino que también sentirías que quieres crearlo y harías algo para crearlo. Es una mezcla de ambas cosas, Jenn. No puedes simplemente sentarte a tener un deseo y esperar que todos a tu alrededor lo creen. [01:30:46.13]

Participante: Así que es como dije, estoy confundida entre la autosuficiencia y la dependencia de Dios. Entonces, ¿podrías hablar de cómo el deseo tiene que ver con eso? Obviamente no lo entiendo.

María, ¿querías decir algo? María se va a unir a mí ahora porque se siente muy apasionada

por este tema.

María: Iba a mencionar que hay un pasaje encantador en “A través de las nieblas”[8]. No sé, ¿has leído “A través de las nieblas”, Jenn?

No.

María: Hay una parte en la que el espíritu *Aphraar*, que acaba de pasar al otro lado, va a un lugar para dormir, y luego vienen muchas almas que han fallecido y que tienen deformidades físicas; y todo un grupo de personas se reúnen para ayudar a curar a estas personas. Lo que sucede es que son guiadas por un espíritu muy poderoso, con una hermosa canción, que crea color, con toda su emoción… y al hacer eso, el espíritu que los guía pide la ayuda de Dios. Lo que están demostrando es su deseo amoroso y sincero de curar a la gente, y están *dando*, en ese sentido; y como tienen fe en Dios, Dios asiste en ese deseo muy puro y amoroso. ¿Puedes ver cómo se relaciona esto con tu propia vida?

Participante: Así que permaneces en el deseo, y en el espacio del amor…

María: Sí; pero no tienes que quedarte ahí. Simplemente mantienes ese deseo dentro de ti, y eso puede influir en tus acciones, y muy a menudo lo hace. Si tuviera un deseo por AJ y me quedara sentada en casa, no estaría realmente experimentando mi deseo, ¿verdad? Querría estar cerca de él, ir a verlo, hablar con él de cualquier forma que pudiera. Y si eso en mí proviniera de un lugar amoroso no estaría dañando su libre albedrío, sino que estaría actuando. Si el deseo era muy sincero y estaba dentro de mí, comenzaría a actuar de forma natural.

5.5. El deseo es una oración a Dios

Participante: Así que a todo eso le añadirías que empezarías a rezar a Dios para que las acciones que estás realizando…

Esto es algo que hay que entender, Jenn; el deseo es una oración a Dios, el deseo es la oración, el rezo. Por eso el deseo es tan importante. Ves, pensamos: “Oh, tengo un deseo, así que tengo que orar por él”. No; ya estas orando sobre ello. En el momento en que tienes un deseo puro, o incluso uno impuro, ya estás orando sobre él. El impuro no va a ser respondido, por supuesto, en el sentido de que Dios no te va a ayudar en ello; pero el puro definitivamente va a ser contestado cada vez, porque Dios te va a asistir cada vez. [01:33:53.13]

Participante: Así que, tan pronto como te muevas hacia el deseo, Dios está ahí, contigo.

Justo eso.

---

8 Del médium Robert James Lees.

María: *Si* tienes una relación con Dios. Por eso en la coral de "A través de las nieblas" estaban actuando en su puro deseo; y fue su fe en Dios lo que ayudó a Dios a actuar. Así que por eso es tan esencial desarrollar tu relación con Dios. El trabajo con las emociones que bloquean tu relación con Dios impacta en todas las áreas de tu vida.

Pero, dicho esto, incluso si no quieres una relación con Dios, cada espíritu en la sexta esfera ha aprendido esta Ley del Deseo; han aprendido la Ley del Deseo, pero la han aprendido sin Dios. En otras palabras, tienen sus deseos, pero como Dios no está involucrado en ninguno de sus deseos a nivel del corazón, en realidad están limitados a la sexta esfera en su desarrollo. Pero cuando ejercitas tu deseo es cuando Dios lo siente ─Dios lo siente de inmediato─; y si es armonioso con el amor y la verdad, Dios actuará de inmediato, sin importar si estás en el camino del Amor Natural o en el del Amor Divino.

Lo que acabo de decir es algo que hay que entender realmente, y es que cada vez que tienes un deseo que es armonioso con el amor y la verdad, ya estás en oración. Ya estás en oración, y por eso es tan poderoso, porque ya estás en oración y ya estás siendo asistida.

Participante: Gracias por tu paciencia [*dice el participante siguiente, diferente*].

Y la tuya por tener la mano levantada durante un tiempo. (Risas)

5.6. Un ejemplo de participante que desea que las mujeres se sientan deseadas

Participante hombre: Bueno, acabo de ir a procesar un poco en la habitación de abajo, y creo que tal vez he tenido cierto avance; pero quería confirmarlo, porque me resulta un poco extraño. Es sobre la mujer con la que estuve aquí un par de semanas atrás. Ella y yo nos separamos. Todavía nos comunicamos por correo electrónico y llamadas telefónicas, y he estado recibiendo un montón de correos electrónicos muy *necesitados* de ella, cosa que me encanta, por supuesto, porque me hace sentir bien, ya que ella me necesita. Así que he estado tratando de lidiar con eso y de darme cuenta de por qué todavía quiero esto, y por qué sigo atrayendo esto a mi vida. Tuve que lidiar con mucho de todo esto… pero llegué a la conclusión de: "no te quiero" [*en el sentido de una relación*], y tuve que repetirlo varias veces: "no te quiero; no es que no te ame [*amar en el sentido de amor general*], pero no te quiero". Se siente tan mal decir eso… pero al mismo tiempo fue tan liberador. Me di cuenta de que en muchas relaciones en el pasado sentía esta necesidad de hacer que la mujer se sintiera deseada, sin importar lo que yo sintiera al respecto. ¿Así que está bien? (Risas)

Lo que me estás preguntando es si está bien *no tener deseo*. ¿No es eso lo que estás preguntando? Estás diciendo ¿está bien que yo no quiera tener un deseo por ella? La respuesta es que sí, por supuesto que está bien. Pero no está bien no amarla, en el sentido de que, si hablamos de lo que es armonioso con la verdad y el amor, no estaría bien no amarla;

pero sí está bien no quererla en tu vida, está bien no quererla en absoluto, está bien que no estés en una relación con ella, y está bien que decidas que no quieres a esa persona en particular en tu vida. ¿Por qué eso no va a estar bien? [01:37:55.10]

Por supuesto, tenemos que ver las emociones que hay detrás, para saber qué es lo que lo impulsa; y podría haber algunas emociones de sentirse controlado por ella, sentirse manipulado por ella, etc., y que tendríamos que permitirnos sentir; pero se nos permite no querer hacer algo. Totalmente. Y aunque pueda sonar terrible para el resto del público, eres perfectamente capaz de no querer a alguien, porque yo no os quiero a vosotros, lo siento, pero no os quiero. Con esta persona de aquí ─María─ es un asunto diferente; es mi chica y quiero tenerla en mi vida. Eso no significa que sienta que *tenga que* estar en mi vida, y María sabe muy bien que puede dejar mi vida en cualquier momento que lo desee; pero sí la deseo en mi vida, deseo expresarle mi amor, lo cual significa que, para que ella lo sienta, tendría que estar en mi vida. Pero no te quiero a ti [*dirigiéndose al participante, que dice "gracias", y él y todos ríen*]. Así que a ti también se te permite no quererme; y eso está bien, ¿no? ¿Qué hay de malo en eso?

Participante: ¿Dirías que esto es algo que debería comunicarle a ella?

Por supuesto.

Participante: Pero eso va a doler.

¿Por qué?

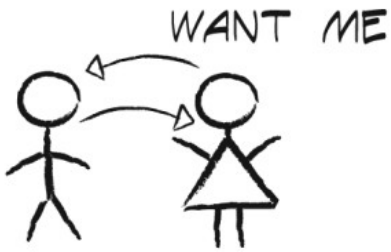
Participante: Quiero decir, que le hará daño.

¿Por qué?

Participante: Porque ella quiere ser deseada.

Ah, sí, ella tiene una expectativa desamorosa de ti, y solo se siente herida por su propia expectativa desamorosa. Ves, lo que ella está poniendo sobre ti es: "Quiéreme". Realmente es esa cosa de quererme (AJ canta): "Quiéreme, quiéreme, di que me quieres". Mucha gente tiene eso, pero es una proyección de una expectativa sobre otra persona, lo que en realidad no es amoroso. Así que, por supuesto, cuando le digas: "No te quiero", se sentirá herida, pero solo se sentirá herida porque su deseo no está en armonía con el amor.

¿Tu deseo está en desarmonía con el amor? No. Se te permite no desear a alguien. Así que eso no es desarmónico con el amor; pero su deseo de querer ser deseada por ti es ciertamente desarmónico con el amor. Esa es la ironía, ves: la ironía es que a menudo pensamos justo lo contrario. Nos decimos a nosotros mismos: "Oh, si le digo eso le haré daño". No, no, no; por el momento es ella la que te está haciendo daño al proyectar en ti una proyección desamorosa que no es armoniosa con el amor ni con la verdad. Hasta ahora le has seguido la corriente para tu propio dolor, tu propio perjuicio.



No es armonioso con el amor que una mujer haga una exigencia a un hombre para que él la quiera [*"want me": quiéreme/deséame*]

Tan pronto como reconozcas la verdad para ti mismo: "No quiero a esta mujer, no la quiero", ahora puedes desconectarte de ese dolor, porque ahora estás en un estado de verdad, dándote cuenta de: "No la quiero, guau, esto es tan liberador, no tengo que querer a alguien". Y cuando se lo digas, también la liberará a ella, tal vez. Ella tiene opción, por supuesto; puede elegir seguir la ruta de culparte y enfadarse contigo, y hacer todas esas otras cosas, que es todo negación de su propia emoción; o bien, ella puede seguir la ruta de decir: "Sí, estoy en dolor porque tengo una proyección desamorosa hacia este hombre". [01:41:42.09]

Así que lo que estás haciendo, al decirte en primer lugar a ti mismo: "No la quiero", es perfectamente armonioso con el amor, tanto hacia ti mismo como hacia ella. Porque hasta ahora ¿qué ha pasado? No lo has dicho; pero has vivido en esta especie de semirrelación, teniendo que dar todas estas cosas que no quieres dar. ¿Es eso *verdad*? ¿Es eso amoroso? No lo es. Así que ahora que has reconocido que no la quieres, lo mejor es decirle: "No te quiero. La verdad es que no te quiero; se siente tan bien para mí decir que no te quiero. Ahora bien, te 'amo', me importas y me importa todo; pero no te quiero". "No te quiero en una relación; quizás más adelante como amiga, pero no quiero esta relación", por cualquiera que sea la razón.

Y decir la verdad de eso no es un acto de desamor; lo siento, sí, hay dos negativas allí, así que debería decir "eso es un acto amoroso"; así que *decir eso es un acto amoroso*. Lo que no ha sido un acto amoroso es que ella tenga la expectativa de que tú la quieras. Eso es un acto muy desamoroso, y ha puesto sobre ti todo tipo de exigencias. Te has sentido controlado y manipulado por esas demandas; por lo tanto has sentido bastante dolor personal. ¿No? Sí.

Puedes ver que a menudo mezclamos mucho las cosas: lo que la sociedad aceptará… lo que todos los demás aceptarán a nuestro alrededor… y todas esas cosas; y antes de darnos cuenta, ¿qué está pasando? Lo que sucede la mayoría de las veces es que estamos tan lejos del amor que ya ni siquiera sabemos lo que es. El amor no se sacrifica por la otra persona, nunca jamás te sacrifica a ti mismo por la otra persona; esto es algo muy difícil de aprender. Hemos sido educados desde el primer día, desde que entramos en este planeta, con esta creencia de que estás ahí para amar a otra persona; ya tienes un trabajo antes de empezar. La mayoría de nosotros hemos tenido este trabajo antes de empezar, y es que tenemos que hacer las cosas de cierta manera para que otras personas puedan ser amadas. Muchos de nosotros hemos crecido en familias donde los padres tienen esta inversión emocional en que los amemos. Tú prueba, y simplemente diles: "Ya no te quiero", y mira cómo reaccionan. O: "No me gusta cómo me tratas", y mira cómo reaccionan a eso. Muchas veces verás cuál es la

inversión emocional.

5.7. Ejemplo de una pareja con deseos diferentes (continuación)

Participante mujer: Lo siento, esta cuestión se ha quedado colgada, porque otras personas se han adelantado a mí, pero todavía estoy atrapada con el asunto de la pareja de aquí. Me pregunto qué pasa si de hecho siguen sus propios deseos y uno sale y el otro se queda en casa… y sin embargo tampoco se supone que debamos transigir… ¿no van a terminar en un divorcio? En las estadísticas australianas, recientemente Queensland lidera eso… hubo diez mil divorcios en Queensland el año pasado, y no quiero que estos dos se divorcien.

(Risas) Bueno, es bastante difícil, considerando que ni siquiera están casados (risas), y eso no significa nada desde la perspectiva de Dios, para empezar. El amor es el factor vinculante de todos modos; tan pronto como estás en amor con alguien hay una relación establecida; y desde la perspectiva de Dios hay una transacción del alma transcurriendo. Eso es lo que está pasando.

María: Me preguntaba sobre la emoción que impulsó la pregunta.

Sí, también hablaremos de eso. Te preocupa que la gente se divorcie; y te preocupa cuánto hay que transigir para mantenerse juntos. Bueno, lo que realmente crees es que se debe transigir para permanecer juntos. Y yo te digo que si hay que transigir para seguir juntos, ¿por qué estáis juntos? Solo estarían juntos porque se aferran a este principio del matrimonio. ¿Por qué permanecer en un matrimonio si ambos no están satisfaciendo sus deseos? ¿Qué sentido tiene permanecer en un matrimonio? Lo que quieres es que esta persona necesita tener su deseo, la otra persona necesita tener esos deseos… y si los deseos coinciden pasarán tiempo juntos, y si no coinciden se irán por caminos separados. [01:46:15.06]

María: Piensa en la diferencia en la calidad del vínculo. Si AJ y yo vivimos juntos y cada día yo aplasto un deseo mío solo para tenerle contento, y él hace lo mismo a diario, y hacemos eso durante 20, 30, 40, 50 años… al final vamos a estar delante de la televisión, resentidos uno con el otro, porque no expresamos lo que realmente somos. Entonces, compara eso con el vínculo que tendríamos, del cual somos capaces al ser una relación de alma gemela, porque las personalidades son la misma ─somos la misma alma─.

Sí.

María: A medida que trabajamos con nuestras heridas emocionales, nuestros deseos se acercan más y más, así que hay una enorme sinergia entre nosotros, y está centrada en el amor y el deseo. No vamos a estar sentados frente a la televisión a los setenta años; vamos a

estar escalando una montaña y creando el universo, o algo. ¿Qué prefieres?

Yo no voy a estar en eso… voy a estar en la cama haciendo el amor. (Risas)

María: ¡Eso es después de comer! (Risas)

¡Oh, vale! Eso es después de hacer las otras cosas, ¿no?

María: Y mientras tanto, cuando tengo un deseo, o uno de nosotros tiene un deseo que no encaja con el otro… si seguimos nuestros propios deseos pero somos humildes y estamos en el camino del Amor Divino, nuestro error va a ser expuesto. Pero si lo aplastamos, ¿cómo vamos a encontrar nuestro error? ¿Cómo vamos a confrontar esa emoción?

Sí. No te quedes en una relación solo porque es una relación, solo porque tengas un papel donde dice que estás casada, y solo porque llevas casada veinticinco años, o un año, o un mes. Permanece en la relación porque ambos os deseáis, y deseáis crecer juntos, y deseáis todas estas diferentes cosas.

5.7.1. Encontrar a nuestra alma gemela siguiendo los deseos

Para las mitades del alma ─como ha señalado María─ es muy importante entender, con el tema de las mitades del alma, que significa que, una vez que conoces a tu alma gemela ─y por cierto, una de las formas de conocerla es siguiendo tu propio deseo; esa es una de las únicas formas en que puedes conocer a tu alma gemela─… [01:48:32.23]

Si yo no hubiera seguido mi propio deseo, nunca habría conocido a María, nunca. Fue a través de toda una serie de eventos donde seguía mi deseo, que me acerqué más y más a María. Nunca la habría conocido si no hubiera seguido mi deseo.

Ahora bien, la belleza de que una mitad del alma siga su deseo ─y si su deseo es armonioso con la verdad y el amor, y mientras lo persiga en armonía con la verdad y el amor─, es que la otra mitad del alma se verá atraída hacia ella. Y si la otra mitad del alma sigue su deseo, los dos al final se fusionarán debido a su deseo combinado, que está en la misma dirección. Así que es muy importante entender que, incluso en lo que respecta a la relación de almas gemelas, la forma en que se fusionan es a través de vuestro deseo; así es como sucede; es algo muy poderoso a entender, que así es como sucede.

Muy bien, así que vamos a tener que terminar. (Aplausos)