

Coloco abajo de la traducción del taller sobre *el miedo*: “*Procesamiento del miedo*”. Fue dado por Alan John Miller en el año 2009, en octubre, tras el otro sobre el miedo, el día anterior (ver “*Volvemos al miedo*”).

[Está traducido mediante «deepL» y con retoques contrastando con el vídeo/transcripción en inglés. Para **más** información y todos los enlaces a los vídeos “subtitulados”, etc., ver <https://www.unplandivino.net/miedo-2009/>]

25 octubre 2009

Taller con Jesús

El alma humana

Procesamiento del miedo

Más información: <http://unplandivino.net>

2 oct 09

Seminar With Jesus

The Human Soul

Fear Processing

(*Divine Truth (verdad divina)*):

<http://divinetruth.com>]

v2

Transcripción en inglés: <https://divinetruth.com/docts/2009/20091025-1300-1300-jesmm-dt-prs-hsemot--Fear%20Processing--en-transcript.pdf>

Sesión en youtube (P1, P2): <http://youtu.be/cmOBVciqEVc> y <http://youtu.be/GWkZXV17b0Q>

Procesamiento del miedo

1. Introducción

Jesús: ¿Cómo estáis todos hoy?

Público: Bien.

Jesús: ¿Todos entusiasmados por entrar en vuestros miedos?

Audiencia: No.



Jesús: De acuerdo. Bueno, hoy se trata de sentir vuestro miedo, así que podríamos llamarlo “Procesamiento del miedo”, ¿sí? Hemos hablado mucho sobre el procesamiento emocional y la liberación de emociones, y hemos hecho un poco de procesamiento emocional, y algunos ya se han metido en eso y han sentido sus beneficios. En algunos puedo sentir que su alegría ha aumentado en ese proceso; otros se sienten un poco atascados. La razón por la que nos quedamos atascados, como dijimos ayer¹, es porque básicamente tenemos algunos bloqueos; y los bloqueos están alrededor de nuestro miedo. Así que eso es de lo que hablamos mucho ayer: cosas prácticas que podemos hacer para conectar con nuestros miedos. Y lo que estoy tratando de hacer hoy es iniciar ese proceso.

1 [El alma humana - “*Volvemos al miedo*”]

Entonces, si pudieras pensar en las próximas cinco o seis semanas como unas semanas sólidas en las que puedes empezar a acceder a algunos de estos miedos, eso sería realmente encantador. Ahora bien, algunos están realmente preocupados por este proceso; algunos sienten que todo lo que estamos haciendo es tratar de desensibilizarlos para que no sintáis vuestras emociones y para que no seáis personas sensibles, y ese no es el caso.

Recuerda, si fueras un Espíritu Celestial, si fueras uno con Dios, no tendrías miedo de nada que esté sucediendo. Eso significa que en cada situación aquí en la Tierra, por ejemplo, no tendrías miedo; solo tendrías un sentimiento de amor y compasión en esa situación. Tampoco tendrías ninguna pena por la situación; solo amor y compasión por ella, no pena. Así que siendo ese el caso, cada Espíritu Celestial puede mirar lo que está pasando en la Tierra; y hay muchas cosas muy, muy, muy dañinas que suceden en la Tierra, por supuesto, que suceden todo el tiempo a nuestro alrededor... pero pueden mirarlas con completo amor en cada situación. Ahí es donde estarás tú también al final de tu progresión, en el mismo estado, viviendo en la Tierra, pero siendo capaz de mirar todo en una condición de amor.



Así que lo que queremos hacer es llegar a ese estado de ser capaz de ver todo a través del amor. Entonces, la mayoría de la gente en la Tierra piensa que la manera de llegar a ese estado es fabricar ese estado en su mente, y ahí es donde comienzan la mayoría de nuestros errores. La mayoría de nuestros errores comienzan tratando de fabricar estados en nuestra mente. En el Camino del Amor Divino, lo que tratamos de hacer es entrar en el estado emocional para no tener que hacer nada más con nuestra mente.

Así que con nuestra mente tenemos que hacer prácticas recurrentes, como podría ser la de la meditación, por ejemplo... para ayudarte a entrar en una zona determinada cada día. Lo que estoy sugiriendo es que al final no necesitarás eso en absoluto, pues estarás en esa zona, sin meditar, todos los días. Lo mismo ocurre con tu miedo. Con tu miedo queremos llegar al estado en el que, sin importar lo que ocurra en tu vida, no tengas ningún miedo al respecto. [00:04:03.25]

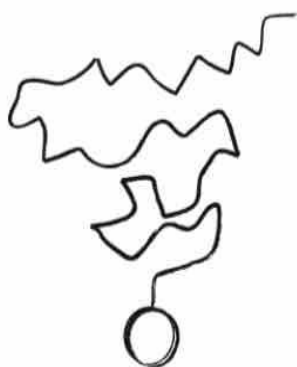
Entonces, imagina lo liberador que resulta eso. En este momento muchas veces nuestro miedo es como muros de barrotes que nos rodean, que nos impiden ir a lugares más allá de ellos.

2. Vivir una vida para evitar el miedo

2.1. Una analogía de vivir la vida en un laberinto para evitar el miedo

Jesús: Anoche estuvimos hablando, y María lo comparaba con un laberinto. Cuando empezamos, aquí es donde nacemos [*círculo en el dibujo abajo*], digamos, donde empezamos a tener un poco de consciencia, en nuestra existencia. Luego progresamos un poco y entonces sucede algo, como algún tipo de evento doloroso... y vamos en esta dirección, y luego sucede otro, y luego otro evento doloroso... y vamos aquí, y luego otro evento y vamos aquí, y luego allí y allá... y vamos yendo por todo el lugar con nuestras direcciones dolorosas, con todas estas cosas dolorosas diferentes que estamos evitando.

La ilustración muestra que comenzamos nuestras vidas en el círculo inferior, y luego vamos en cualquier dirección para evitar nuestro dolor y miedo por el resto de nuestras vidas



Jesús: Estamos tratando de evitar nuestros miedos, cada vez. Estamos tratando de evitar nuestro miedo al dolor en la mayoría de los casos; y así al final eso es aquello que nuestra vida termina pareciendo para muchos de nosotros; y cuando echamos la vista atrás, miramos atrás y pensamos en ella un poco como un desastre, ¿no? ¿A veces?

Ahora, obviamente, queremos llegar a la etapa en la que todo lo que deseamos y todo lo que amamos simplemente viene a nosotros. Así que, en otras palabras, que no estemos atravesando este laberinto todo el tiempo, sino que tenemos un propósito muy definido dentro de nosotros mismos. No es que alguien por ahí defina tu propósito, sino que el propósito está dentro de ti; tus deseos y tus pasiones se están realizando.

Ahora bien, para que eso ocurra, tiene que deshacerse este laberinto del miedo, porque es ese laberinto el que determina tu siguiente paso. Verás, tu próximo paso está realmente determinado por todas las emociones no sanadas, dentro de ti, acerca de todas de las cosas anteriores que te sucedieron. Por eso los médicos y psicólogos lo llaman a menudo “subconsciente” y demás, porque parece algo fuera de nuestro control; pero es algo que, dentro de nosotros, tiene el control de nuestra vida, y no sabemos lo que es. Pero en realidad, son todas las cosas que tememos y todas las cosas que nos han sucedido y que no han sido liberadas dentro de nosotros, y que han dejado su firma ahí; y esa firma define el siguiente movimiento - cada vez -.

2.2. Un ejemplo de cómo evitamos las relaciones a causa de una herida pasada no liberada [00:06:25.27]

Jesús: Así que, por ejemplo, si una de vosotras, mujeres, ha tenido dos o tres relaciones a largo plazo, desde el momento, digamos, de los diecisiete o dieciocho años de edad hasta ahora, y si cada una de las relaciones fue dañina para vosotras... digamos que cada una fue de abuso. Vais a ser muy, muy precavidas, a menos que hayáis sanado esas relaciones, y todas las emociones de esas relaciones, ¿no? Y tenéis una buena razón para desconfiar de la siguiente relación, porque si habéis tenido tres relaciones dañinas seguidas, significa que debe haber habido una causa de tu infancia que aún no has liberado de ti, y que las está creando.

Así que, por supuesto, nos sentimos como: "Vaya, no sé si quiero entrar en otra relación ahora. Podría dar con otro hombre abusivo". Y entonces seguimos por la ruta donde, en vez de sentir los miedos y las diferentes cosas de duelo por las que tenemos que pasar - con respecto a la relación -, lo que terminamos es teniendo tanto miedo a otra relación que entramos en ira. Nos enfadamos con los hombres y decimos: "Todos los hombres son unos cabrones. No quiero tener otra relación. Estoy perfectamente feliz sola". He escuchado a muchas decir eso, y yo digo: "Oh, no creo eso, pero si eso es lo que quieres creer está bien". (Risas)

La verdad es que la única razón por la que decimos que somos perfectamente felices solos es porque ya hemos perdido toda esperanza de que alguna vez tengamos algún tipo de relación que nos satisfaga con una persona que realmente vaya a ser buena para nosotros. Así que renunciamos a

toda esa esperanza; y toda esperanza simplemente se va de nuestra vida, y ahora estamos en este estado: "Bueno, no, el mejor estado en el que puedo estar es yo conmigo misma. Ese va a ser mi estado más feliz". [00:08:24.13]

La verdad es que Dios te diseñó para estar en un estado mucho más feliz que ese, pero a menudo vamos por esa ruta debido a que nuestros miedos nos dictan lo que está pasando en nuestra vida; y si no entendemos la causa, entonces se vuelve muy, muy difícil ordenar todo dentro de nosotros mismos. Así que eso solo te da una ilustración de cómo el miedo te dicta el resto de tu vida. Esto sucede una y otra vez con la mayoría de las personas en sus vidas.

2.3. Un ejemplo de fracasos financieros del pasado

Jesús: Por ejemplo ves que esto sucede financieramente todo el tiempo. Así que tienes uno o dos fracasos financieros: digamos que tienes un negocio, o dos, y finalmente fracasan, o algo sale mal y ahora tienes muy poco dinero. Entonces, toda consideración de entrar en un negocio tiene una enorme firma emocional a su alrededor. Así que tienes miedo de meterte en un negocio, realmente no quieres hacerlo, y harás una de dos cosas: o no te metes en el negocio, o te metes de nuevo y tratas de planificar todo el asunto al máximo. Pero como la emoción sigue dentro de ti y no está curada, ese negocio fracasará tanto como los otros.

Entonces vuelves a pasar por todo el proceso de: "Oh, no sé si estoy hecho para los negocios". Bueno, la verdad es que todo el mundo lo está. Todo el mundo puede hacerlo si quiere, pero tienes que sanar las emociones. Así que lo que sucede es que, en vez de sanar las emociones causales subyacentes - que recordemos, están todas asociadas generalmente a nuestra infancia - en vez de sanar a ese nivel, lo que terminamos haciendo es que empezamos a vivir en estas emociones día a día.

2.4. Un ejemplo de cómo evitamos las relaciones a causa de una herida pasada no liberada (continuación) [00:10:02.22]

Jesús: Entonces empezamos a decirnos a nosotros mismos mensajes como: "Oh, eso no me importa mucho", cuando si te permitieras quedarte ahí por un momento y realmente respirar en ello, y preguntarte cuánto importa que estés solo... probablemente empezarías a llorar de inmediato. Pero como ya no permitimos que eso ocurra, y tenemos este otro programa basado en el miedo, ya no sentimos eso. Sentimos que ya no lo sentimos, porque lo hemos suprimido mucho.

3. Formas en las que evitamos experimentar el miedo

3.1. Ignorar el miedo

Jesús: Entonces, hoy lo que os sugiero es que, en vez de ignorar estas cosas que están dentro de nosotros, y en vez de vivir en el miedo... y recordad, son dos cosas diferentes que tenemos la tendencia a hacer: la primera es que tendemos a ignorarlas completamente. Así que ignoramos nuestros miedos. La forma en que lo hacemos es utilizando nuestra mente de forma muy inteligente. Cada vez que tenemos un poco de miedo, simplemente evitamos esa cosa que nos hace temer - caso resuelto -. Así es como nos sentimos, así que evitamos eso... y vamos por la vida: "Oh, hay otra cosa que parece que va a ser un poco temible", así que la evito. Antes de que te des cuenta, básicamente estás



sintiendo que no tienes mucho miedo en absoluto, pero es porque estás evitando muchas cosas en tu vida. Así que eso es lo que tenemos tendencia a hacer, a ignorarlo completamente.

3.2. Vivir con miedo

Jesús: O la siguiente tendencia que tenemos es vivir en él: lo que quiero decir con “vivir en él” es que sabemos que tenemos miedo, pero no lo soltamos, sino que vivimos en él.



3.2.1. Un ejemplo de miedos monetarios

Jesús: Así que por ejemplo una persona que tiene miedo monetario, vivirá conforme al miedo, porque lo que hará es no ser generosa - no importa cuánto

dinero tengan, no serán generosos -. Podrían tener un millón de dólares en el banco, pero aun así no serán generosos, porque todavía están viviendo en el miedo a la carencia. [00:12:00.29]

Así que entran en una tienda y quieren hacer un trueque con la persona. Hay algo que realmente les gusta, pero tienen que bajar cinco dólares. Entonces sienten que han obtenido una ganga. O van y compran un coche y tienen que rebajarlo tres o cuatro mil dólares y conseguir la mejor oferta, y de repente, surge de nuevo esa emoción particular, la del miedo que tienen. Están viviendo en este miedo a su propia falta de abundancia; no creen que si realmente quieren algo, pueden pagar por ello, y que cualquiera que fuera el dinero que tenían volverá a ellos en algún momento. No creen nada de eso.

Esto pasa mucho. Muchos todavía lo hacéis en vuestra vida. Por eso vamos mucho a los mercados. Mira en los mercados de *Eumundi*, es como un mercado de renombre mundial, y muchas veces vamos con la esperanza de conseguir una ganga. Pasamos como cuatro horas... y es diferente si disfrutas el proceso, pero algunos no disfrutan de ello, sino que van allí y se pasan horas buscando esa cosa en particular... y como no está allí ese día, dicen: "Oh, no conseguí la ganga hoy". Volverán la próxima semana; y si sumamos cuatro horas digamos que por cuarenta o cincuenta dólares por hora que podrían conseguir trabajando... entonces esa cosa les ha costado doscientos o trescientos dólares, y lo compraron por diez dólares, pero ahora son doscientos diez dólares. Eso es lo que realmente les ha costado en términos de su tiempo; y eso viene de esta emoción, la de falta de abundancia, de que no puedo simplemente ir y conseguir lo que quiero, encontrarlo y conseguirlo.

3.2.2. Un ejemplo de relaciones

Jesús: También tenemos muchas otras emociones en torno a nuestros miedos, pero la mayoría de las veces terminamos viviendo en ellos. Así que vivimos en ellos con respecto a las relaciones - nuestros miedos en la relación -. Así que digamos que tengo miedo a que mi esposa me engañe todo el tiempo; entonces me voy a volver muy celoso y posesivo, porque quiero vigilarla y ver lo que hace y con qué hombre habla - y entonces, si ese hombre se proyecta sexualmente a ella, empiezo a preocuparme mucho por eso -. Antes de darme cuenta, toda mi vida gira en torno a protegerla y controlarla: así es como lo siento - no lo siento como control -, lo siento como protección de nuestra relación, pero en realidad es simplemente control y manipulación. Eso termina siendo, porque estoy viviendo en mi miedo.

3.2.3. Un ejemplo de los trabajos [00:14:11.08]

Jesús: Podemos ver que eso ocurre cuando vamos a trabajar; muchos seguimos yendo a trabajar en empleos que no nos gustan. ¿Por qué? Porque en realidad estamos viviendo en nuestro miedo. Nuestro miedo es que, si dejo ese trabajo, no conseguiré el tipo de trabajo que realmente quiero; y la verdad es que mientras tengas esa emoción probablemente no consigas los trabajos que realmente quieres. Si liberas esa emoción, probablemente consigas el trabajo que realmente quieres.

3.2.4. Un ejemplo de miedo a la opinión de los demás y a decir la verdad

Jesús: También descuidamos, en nuestros miedos, todos estos aspectos de la oración y el deseo, y todas estas otras cosas, en el proceso de miedo, porque nuestro miedo se vuelve tan dominante que todo lo demás no significa nada para nosotros. Así que, digamos que tengo mucho miedo a tu opinión; entro en una habitación y tengo que lidiar con la opinión de cien personas, y tengo mucho miedo de la opinión de cada una. ¿Qué voy a hacer con respecto a la verdad? Modificaré un poco de la verdad a esa persona, un poco de la verdad a esa otra persona, un poco de la verdad a aquella... Pero no diré la verdad particular que ellos realmente necesitan y que va a desencadenar su ira, porque quiero la emoción de: "le gusto a todo el mundo y que me apruebe", así que no haré nada de eso. ¿Puedes ver cómo estoy ahora modificando mi propio comportamiento para adaptarse a mi propio miedo? Esto sucede todo el tiempo, ¿no? Piensa cuántas veces lo has hecho en la última semana, cuando alguien te ha preguntado cómo te sientes... y no le dices realmente cómo te sientes. Les dices la versión modificada de cómo te sientes, porque si les dices realmente cómo te sientes, podrían suceder todo tipo de cosas. Ese es nuestro miedo en acción. Nuestro miedo está en marcha en muchos lugares.

El problema de nuestro miedo y de vivir en él es que cuando vivimos en él, ni siquiera nos damos cuenta de lo que estamos haciendo. A veces se necesita que alguien más venga y diga: "Ey"... si alguien te quiere, hará esto, dirá...: "¿Te has dado cuenta de que la semana pasada hiciste esto cinco veces, y me has dicho que no quieres volver a hacerlo? Pero cada vez que me he dado cuenta ha sido por un miedo que tienes". Entonces puedes empezar a hablar de tus miedos y a trabajar con ellos. Todos necesitamos ser abiertos sobre nuestros miedos.

4. Bloqueos para experimentar el miedo [00:16:20.02]

Jesús: Ayer, durante la presentación fue muy difícil presentaros el material basado en el miedo. Fue realmente difícil. La razón es que había una especie de muro alrededor de vuestro miedo. Muchos hacemos esto: protegemos nuestro miedo. Lo hacemos cerrándonos, apagándonos, yendo a dormir, al cansarnos, al enojarnos o al molestarnos, o simplemente al desconectarnos, al pensar en otra cosa. Hacemos todo tipo de cosas para evitar entrar en estas emociones profundas que tenemos alrededor de nuestro miedo, así que no queremos hacer eso tampoco.

Así que hoy lo que hemos planeado para vosotros es una presentación muy ad hoc de diferentes cosas para ayudaros a entrar en sintonía con vuestros miedos, y para tratar de ayudaros a comenzar con el proceso de procesar emocionalmente tus miedos. Ahora, muchos tenéis miedo incluso a permitir os temblar, porque cuando os lo permitís, ¿qué es lo que le parece a todos los demás? "Parece que tengo Parkinson", que por cierto es una enfermedad emocional basada en el miedo.



4.1. El juicio hacia el miedo

Jesús: Así que empiezo a temblar... mi cuerpo empieza a temblar... y empiezo a entrar en estos lugares extraños, y todos a mi alrededor comienzan a sentir: "Es un poco extraño". Un montón de juicios vienen hacia ti, y ves que eso también es uno de nuestros miedos. Es un miedo enorme que tiene la raza humana a ser juzgados por otra persona; porque cuando se te juzga ¿cómo se siente? Como si sintieras que te han hecho menos que ellos. [00:18:05.09]

La verdad es que ese es el propósito del juicio: hacerte sentir menos que la otra persona. Pero si piensas en ello, si miro mi Ley de Atracción, debo tener una emoción de indignidad con esa otra persona, en primer lugar, para que ellos se sientan de esa manera hacia mí. Así que necesito hacer mi camino atravesando esa emoción. Cuando haga eso, la opinión de cada persona a mi alrededor no importará, en el sentido de que ya no gobernaré mi vida o mis miedos en base a esas opiniones. Eso será muy liberador, ¿no? ¿Cómo de libre te sentirás cuando no tengas que considerar los temores de otra persona en tu propia vida? Porque eso es todo lo que son, cuando te juzgan: simplemente están temiendo algo dentro de sí mismos.

Así que la mayor parte del tiempo, de nuevo, solo estamos viviendo conforme al miedo de la gente, estamos viviendo según nuestro miedo, y todo esto se debe a adicciones que tenemos. Hemos hablado mucho en el pasado sobre las adicciones, sobre las adicciones emocionales, pero a menudo somos tan adictos a conseguir algo de otra persona que no creemos que estas cosas puedan venir de nosotros mismos o de Dios directamente.

4.2. Las principales creencias del miedo

Jesús: Esto nos lleva a las dos heridas emocionales principales que vimos ayer, ¿recordáis? Las dos creencias principales basadas en el miedo: la primera era: "No puedo afrontar esto emocionalmente, no puedo afrontar este dolor, no puedo afrontar esto emocionalmente", y la segunda era: "Estoy solo. No hay Dios, no hay nadie alrededor para ayudarme, tengo que hacerlo todo por mí mismo". Todo vuelve a esas dos cosas.

5. Presentación del material para exponer el miedo

Jesús: Así que lo que vamos a hacer hoy, como dije ayer, es presentaros algunas cosas que pueden desencadenar algunos de vuestros miedos. Entonces, María me ha hecho suavizar lo que yo probablemente habría hecho (risas)... y eso se debe probablemente a sus propios miedos. Así que lo que va a hacer es primero subir ella a compartir algunos de sus miedos, porque normalmente yo presentaría las cosas de manera muy confrontadora, con respecto al miedo.

5.1. La cobertura de los medios de comunicación está impulsada por nuestro miedo

Jesús: Hay tanto a vuestra disposición, hoy... para confrontar vuestros miedos... libros, películas, internet... y de hecho, cuando lo piensas, la mayoría de los medios de comunicación están totalmente impulsados por vuestro deseo de vivir en vuestro miedo. ¿Crees que treinta minutos de presentación de buenas noticias funcionaría en este momento? Por supuesto que no, porque nadie quiere escuchar las buenas noticias, pues tienen miedo por dentro; quieren escuchar las cosas que tienen que temer, viniendo hacia ellos. Así que lo que realmente estamos haciendo es crear esos medios por nuestro propio miedo, por nuestro propio anhelo de malas noticias, y, ¿por qué anhelamos las malas noticias? Porque tenemos mucho miedo de lo que pasa cuando escuchamos malas noticias... tenemos que evitar algo, tenemos que evitar todas las dificultades de la vida... eso es lo que a menudo pensamos y sentimos.

Así que vamos por nuestra vida haciendo eso del laberinto, que señalé antes, y que María dijo... vamos de un lado a otro evitando todas estas diferentes dificultades y miedos... y: "Oh, tengo que leer el periódico todos los días, porque si no lo leo no sabré a qué temer hoy". (Risas) De eso se trata realmente en la mayoría de los casos. Pensamos en ello como: "Oh, pero si solo me estoy

enterando de las noticias". No, no es así, estás descubriendo una burda tergiversación de las noticias, sobre la cual han puesto su sabor los medios de comunicación del mundo; le han puesto ese sabor para que puedas continuar con tu miedo, porque nos hemos vuelto adictos a satisfacer nuestros propios miedos. [00:22:07.12]

Así que, cuando piensas en ello, incluso con respecto a los medios de comunicación, es lo mismo, ¿no? Somos muy adictos a obtener estas cosas... Sé que algunas personas ven las noticias todas las noches como si fuera una religión. Como que... la gente dice que esto (la Verdad Divina) es una religión, pero esto no lo es - aquello es una religión -. Todas las noches, a las siete o las seis y media... una hora entera de noticias. Antes, como hace veinte años, no había tal cosa como una hora de noticias, ¿verdad? Era como media hora, o, con suerte, a veces quince minutos, o incluso diez, solo pequeños fragmentos; eso era todo. Pero ahora hay estos programas de noticias de una hora. De hecho los presentadores de las noticias son las personas más reconocidas en el estado, generalmente, porque están en la pantalla muy a menudo. Es como si todo el mundo los reconociera. Todo esto está simplemente impulsado por nosotros viviendo en nuestro miedo.

6. Experimentar el miedo emocionalmente

Jesús: Así que no estoy sugiriendo hoy que con este proceso durante las próximas seis semanas vivas en tu miedo; lo que sugiero es que realmente profundices y experimentes emocionalmente tu miedo. ¿Y qué significa experimentarlo emocionalmente? Significa que resolverás tu miedo atravesándolo, y saldrás del otro lado sin tenerlo. Eso es lo que significa.

Así que, si después de seis semanas de este pequeño proceso por el que estamos pasando, o de cuatro semanas, o el tiempo que elijas para hacerlo tú mismo... si tras eso no sales de tu miedo, entonces todavía no estás

experimentando emocionalmente tu miedo. Todo lo que estás haciendo es quedarte a vivir en él, y eso no es lo que estoy sugiriendo hacer. De hecho, si te quedas y vives en él encontrarás que probablemente te enfades bastante conmigo durante las próximas seis semanas. Muchos de los que se quedan a vivir en él, si deciden quedarse a vivir en él, no volverán, porque estarán muy molestos por el hecho de que se desencadenen sus miedos.

Veréis, cada vez que nuestro miedo se dispara y queremos negarlo, ¿qué dijimos ayer? Vamos directamente a la ira, a la negación de la ira [*creo que en el sentido de decir: a la negación que es la ira, que conlleva o supone la ira, el enojo - como vimos -*]. Así que no estoy sugiriendo que hagas eso, lo que estoy sugiriendo es que experimentes emocionalmente el miedo. Eso significará también experimentarlo corporalmente.

Ayer describí cómo me sentía yo, y cuando Mary se levante tal vez pueda describir cómo se sintió ella recientemente; y podemos comentar lo que podríais atravesar vosotros. La clave es, durante todo este proceso, darse cuenta de que estás a salvo y que todo va a estar bien, si simplemente sigues procesándolo emocionalmente. No todo va a ir bien si simplemente vives en ello. Créeme, lo que va a pasar, si solo vives en ello, es que vas a atraer aún más eventos que son terribles en tu vida, más de los que ya estás atrayendo.

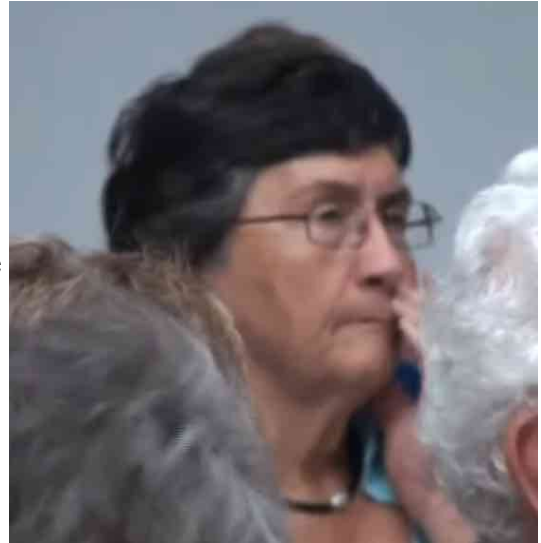
Así que esa es la elección que tienes que hacer; hay una elección: "¿Empiezo esto en absoluto?"... o "¿realmente lo estoy haciendo bien?". Esa es realmente la elección. Porque no



quieres hacerlo a medias. Si te quedas a medias y vives en ello te darás cuenta de que en tu vida habrá cosas muy duras en las próximas seis semanas; así que tampoco te estoy sugiriendo que hagas eso. Te sugiero que utilices las herramientas que ya se te han dado durante el último año y medio para entrar realmente ahí, y procesar emocionalmente la experiencia del miedo.

Participante femenina: Así que, cuando procesamos estos miedos, ¿solo estamos procesando el miedo, no estamos bajando por debajo de él a la pena, o lo que sea que esté debajo de él?

Jesús: Bueno, el miedo se debe a la pena. Así que encontrarás que cuando proceses el miedo probablemente hagas un montón de cosas corporales, y todo ese tipo de cosas. Respirarás, y estarás tratando de respirar, y estás bloqueada... y puede que incluso te pongas en posición fetal con tu miedo. Entonces al final romperás atravesando eso hacia la pena subyacente. Así que muchos pueden encontrarse entrando en la pena que subyace al miedo, ciertamente.



Participante femenina: Solo quiero decir que recientemente vi que cuando he estado procesando he hecho las dos cosas al mismo tiempo, he estado llorando, y luego es como si mis dientes castañetearan y estuviera temblando, y luego llorando un poco más... y es como una combinación.

Jesús: Y así es a menudo. La clave es no intentar intelectualizar mucho este proceso. Si permites la experiencia emocional, tu cuerpo y tu alma saben exactamente qué experimentar. La clave es simplemente seguir adelante con esa experiencia y atravesarla, en vez de vivir en ella. Cuando pasas por ella, sales por el otro lado y sientes y tienes una sensación de paz en general, así que eso es un buen indicador de si has lidiado completamente con la emoción o no. Si no tienes una sensación de paz y sigues agitada, entonces o bien hay algo más, o bien no estás lidiando con la verdadera emoción, sino solo viviendo en ella. Así que eso es algo de lo que hay que ser conscientes.



6.1. Las experiencias de Mary con el procesamiento del miedo [00:28:09.12]

María: Encontré la diferencia cuando empecé a sentir mis emociones, y a intentar conectar emocionalmente conmigo misma, fue cuando empecé a reconocer que tenía miedo, me decía: "Vale, tengo miedo", y trataba de quedarme con eso. Pero con el tiempo llegué a sentir la diferencia entre cuando me resistía al miedo, y cuando realmente tenía que dar el paso para dejar que me abrumara, para simplemente rendirme al miedo.

Jesús: ¿Y qué pasó cuando hiciste eso?

María: Varias cosas: a veces tiemblo bastante. Voy y me acuesto, y experimento una especie de temblor de todo el cuerpo... y, como (la participante) Sarah, a veces me pongo a llorar y luego vuelvo a llorar, y luego lágrimas... porque veo que, mientras estoy procesando el miedo, inmediatamente comienza a surgir la emoción que el miedo está tapando.

Jesús: Y a veces has entrado en una especie de estado casi infantil con ello, ¿no? He levantado a María y la he llevado a la cama y la he metido en cama, y la he tapado con las sábanas porque estaba temblando de frío, aunque hacía calor. Eso es una buena indicación: si estás temblando de frío aunque hace calor, entonces obviamente hay algo de miedo que se avecina para ti.

Muchos todavía se sienten adictos a tomar bebidas calientes, y esa es una buena indicación de que en ese momento en particular hay un miedo que usualmente estás apagando.



6.1.1. Utilizar las bebidas calientes para suprimir el miedo

María: Ese fue definitivamente mi caso; bebía tres o cuatro tazas de té de hierbas al día, y pasé por un período de... no puedo recordar cuál era el miedo en ese momento... pero procesé un gran trozo de miedo y ya casi no tomo bebidas calientes. Y si me doy cuenta de que quiero una... me di cuenta de que la quería esta mañana, porque me sentía bastante temerosa sobre el día de hoy; entonces puedo tratar de conectar inmediatamente con lo que estoy evitando. [00:30:10.26]

Jesús: Sí. Entonces, ¿todo el mundo entiende el proceso que conlleva, por así decirlo? No va a ser un proceso intelectual para vosotros.

María: A veces también son lágrimas para mí. A veces es simplemente sollozar de miedo.

Participante femenina: Cuando dices que notas que el miedo aparece porque bebes, o sientes que quieres el té de hierbas... ¿lo has bebido esta mañana?

María: No.

Participante femenina: ¿Así que no beberlo ayuda a que el miedo se vaya? Sí, está bien; gracias. Así que eso ayuda al procesamiento porque ahora mismo no sé lo que es procesar.

Jesús: Sí.

Participante femenina: No lo he hecho. Pienso... ¿qué están haciendo? ¿Qué me estoy perdiendo aquí?

Jesús: No te preocupes. (Risas)



Participante femenina: Gracias.

Jesús: Quizás, sin embargo, si pudiéramos ilustrar un poco lo que has sentido esta mañana... Y luego lo de querer ir a por la bebida, que era, ya sabes... suena como si fuera por alcohol, pero en realidad no es eso. (Risas) En el pasado podría haber sido así. (Risas) Tal vez pasar por lo que realmente elegiste hacer en su lugar, y en lo que ahora permaneces...

6.1.2. Un ejemplo de María sintiendo miedo a ser atacada en la mañana de la presentación

Jesús: Entonces, si pudieras describir algunos de los miedos que sentías cuando te levantaste esta mañana.

María: He tenido mucho miedo de que AJ haga esta presentación, porque en mi experiencia, cuando la gente tiene mucho miedo, se enfadan. Esa fue mi experiencia también cuando conocí a AJ: tuve mucho miedo y me enfadé mucho con él.

Así que sentí que sabía de lo que estaba hablando, y tengo mucho miedo de que la gente nos ataque y se enfade con nosotros. Tengo mucho miedo de que nos juzguen, y también me siento muy activada porque estamos en este lugar más grande y viene más gente... por lo cual es como un doble golpe de los temores de este fin de semana, y también porque hay algunas personas nuevas aquí.



Jesús: Así que una de las cosas que temes es que la gente nueva juzgue todo en base a este fin de semana, en vez de mirar realmente toda la información que se ha presentado. Así que, ¿cuál es el miedo ahí, cuando comenzaste a rastrearlo hacia atrás, esta mañana?

María: Me sentía bastante ansiosa y quería comer, quería tomar una bebida caliente. Estaba dando vueltas... AJ estaba ocupado y entonces me di cuenta de que yo estaba sintiendo bastante miedo. Así que fui y me acosté, y traté de conectarme con lo que estaba pasando, y estaba temblando un poco y sintiendo bastante frío... y me permití sentir: "Vale, ¿de qué tengo miedo? Solo déjalo venir. Tengo miedo de este gran lugar, tengo miedo de esta gente, tengo miedo...", y llegué a decir básicamente: "Tengo miedo a que nos ataquen y a que estemos solos, más o menos", en vez de que la gente simplemente nos deje en paz, que seamos atacados activamente.

Jesús: Sí, así que ha habido veces, incluso en el pasado, donde alguien no solo nos deja ser. Como... tú pensarías que quizá si tienes tu propia creencia y yo tengo la mía, que básicamente podemos dejarnos en paz el uno al otro. Pero parece que mucha gente no está muy contenta de que yo tenga mis creencias, y eso ha sido una fuente bastante grande de ataque hacia nosotros. Obviamente la gente escucha estas cosas y entonces siguen la ruta de no querer que tengamos la creencia que tenemos, y entonces llegan a un montón de juicio, y mucha rabia incluso. Así que recibimos algunos correos electrónicos realmente desagradables y violentos, en particular, jurando y maldiciendo... y todo porque alguien no puede dejarnos tener nuestra propia creencia. [00:34:18.20]

María: Y esa es mi Ley de Atracción, porque tengo este enorme miedo.

6.2. Síntomas físicos asociados al miedo

Jesús: Sí. Así que muchas veces María encuentra que básicamente te enfrías, ¿no? Así que... es como que podemos estar en el mismo lugar y de repente entras en este frío, el frío físico.

María: Frío, sintiendo mareos o mariposas en el estómago, temblando... Yo solía ser muy buena en la evasión, usando diferentes cosas para salir de ello; así que... beber bebidas calientes... distraerme con diferentes cosas... y solo siento más los síntomas físicos desde que empecé a estar un poco más atenta a lo que ocurre internamente. Es como que tengo las manos muy frías y me pongo bastante pálida, y me siento temblorosa, y ese tipo de cosas.

Jesús: Cuando estaba pasando por esto yo mismo solía tener mucho frío. Era un programador de computadoras, y solía sentarme en mi escritorio con la calefacción encendida y agarraba un saco de dormir y me lo ponía encima - me metía en el saco de dormir y, afortunadamente, todas las oficinas que he tenido eran mías, así que... todo bien -. Entonces, me metía en el saco de dormir y me sentaba allí con las manos fuera, y me ponía estos guantes con los dedos fuera, y me quedaba así, y seguía teniendo frío. Tenía tanto frío que tenía que moverme un poco, y no importaba la temperatura del día, seguía con las manos y los pies fríos. Por cierto, las manos y los pies fríos son una muy buena señal de que hay mucho miedo a trabajar.

María: Y yo diría que para nosotros, esas cosas - la sensación de náuseas, la sensación de palidez, de frío - conllevan que estamos activados en el miedo, pero sin estarlo procesando todavía; podemos en realidad vivir en él por un tiempo... y eso no es lo mismo que procesarlo, eso es más bien una indicación de que hay más cosas que sentir. [00:36:16.22]

Jesús: Sí, porque lo que descubrí fue que viví en ese lugar durante muchos años, como siete u ocho años; así es como programaba, como en un saco de dormir. (Risas)

María: Podríais haber hecho algún tipo de marketing cruzado con tiendas de carpas de camping o algo así.

Jesús: Podría haberlo hecho, ahora que lo pienso. (Risas) Era bastante divertido porque la gente venía a visitarme a veces y decían: "¿Qué estás haciendo?", (Risas) "oh, sólo un poco de frío en las manos y los pies". Y no importaba lo que hiciera, simplemente no podía entrar en calor.

Así que, ¿sabes lo que es a veces sentir que no puedes entrar en calor hagas lo que hagas? Bueno, eso es una buena indicación de que hay cierto buen nivel de miedo dentro de ti a trabajar. Así que si puedes permitirte ver eso...

El frío es obviamente uno de los síntomas del miedo. Tu cuerpo tiene la capacidad de regular su temperatura en un amplio rango, y sin embargo, para la mayoría ese rango está severamente reducido por los miedos que estamos experimentando - o debería decir, no experimentando, y en realidad, estamos viviendo... -, debería decir...: "no los experimentamos sino que en realidad los vivimos". Así que, si ves que tu cuerpo es muy sensible a la temperatura, caliente o fría...: si es sensible a las temperaturas calientes es sobre la ira y la vergüenza; y si es sensible a las temperaturas frías es por el terror y el miedo. Así que son indicaciones generales de lo que va a pasar en tu cuerpo.

Participante femenina (Sarah): Solo quería preguntar... a veces cuando estoy realmente relajada, como cuando estoy a punto de dormir, mi pierna comienza a temblar incontroladamente. ¿Es eso el miedo que aparece?

Jesús: Sí, lo que le sucederá a tu cuerpo en diferentes momentos si permites tu procesamiento del miedo, es que tus piernas y tus brazos harán todo tipo de cosas. Incluso mi mandíbula hace lo mismo, por sí sola. [00:38:13.18]

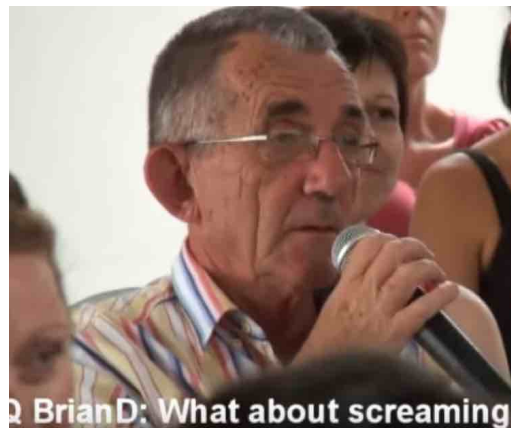
Participante femenina: Sí, la mía también lo hace ahora.

Jesús: Y todas esas cosas forman parte de la liberación de ese terror y ese miedo. Así que la clave es no juzgar esto que ocurre en el cuerpo. Esto forma parte necesaria de la liberación, y simplemente necesitas permitir que ocurra, y respirar y mantener tu respiración diafragmática... porque eso te va a permitir experimentar esas sensaciones particulares.

6.3. Diferentes expresiones de ira, miedo y terror

Participante masculino: ¿Qué hay de los gritos como expresión del miedo?

Jesús: Gritar también es muy bueno como expresión de miedo. Normalmente es una combinación de miedo y rabia; pero es una muy buena manera de conectar con muchos de tus miedos, también. Por supuesto, a veces es muy difícil entrar en eso emocionalmente cuando se desencadena, a menos que alguien te asuste; y no estoy sugiriendo aquí que básicamente te vuelvas a traumatizar con más miedo. Así que a veces es muy, muy difícil entrar en eso. Si te ves activado y gritando,



permítete continuar el proceso del miedo, justo después de haber gritado.

Así que digamos que alguien te sorprende y dices: "Ah" [*gesto de susto*], ahora tienes una oportunidad de conectar con lo que hay por debajo de eso. Así que entra en esa oportunidad de inmediato. Pero, sí... tendrás muchas expresiones físicas, y la voz es una de ellas.

El terror, por cierto, es muy, muy diferente al miedo, en el sentido de que el terror a menudo hace que te congeles completamente, mientras que en el miedo a menudo se dará una respuesta de huida o de lucha. Así que la clave es que siempre que sientas que huyes de una situación... así que digamos que entras en un supermercado y te sientes asustado y que tienes que salir de nuevo... ahí se está poniendo a prueba el miedo. Así que mi sugerencia sería que te quedes en el supermercado y dejes que ese miedo surja: "¿De qué se trata este miedo?". Me permito sentir mi miedo. Permítete experimentarlo.

Hay otras situaciones por las que te enfadas, y ya hemos hablado de la ira. Así que cada vez que te enfadas o estás molesto... o cualquiera de esos tipos de cosas, normalmente también hay miedo, en esas expresiones particulares.

6.3.1. Experiencia de terror

Jesús: Así que siempre que te notes enfadado o tratando de huir, eso es miedo. Siempre que te encuentres llegando a ese lugar donde te congelas, eso es terror. Podrías decir que el terror es el pináculo del miedo, pero el terror también necesita liberarse, y la única manera de liberarlo, como pasa con la mayoría de las demás cosas, es respirar a través de él, y permitirse permanecer en ese estado.

Ha habido momentos en mi vida en los que he permanecido en ese estado durante dos, tres o cuatro horas seguidas, y me he permitido respirar a través de ese proceso. Ahora bien, por supuesto, eso es un poco difícil si se desencadena en el trabajo, o algo así; no vas a ser muy productivo durante tres o cuatro horas. Así que obviamente vas a tener que resolver esas cosas atravesándolas, esas cosas particulares sobre tu situación de trabajo, y demás... pero la idea es conectar con este terror si lo tienes y lo sientes.

Todas las experiencias basadas en el terror suelen ser de la infancia, derivadas de los padres, es decir, heridas multigeneracionales de los padres que han experimentado el terror, o bien terror que ha ocurrido en tu propia infancia. Esos acontecimientos terroríficos pueden ser cualquier cosa, desde que tu madre y tu padre te gritaran cuando agarraste una araña, y aterrorizarte ellos más que

la araña... hasta violencia física. La mayoría de nosotros sufrió algún tipo de violencia física por parte de nuestros padres cuando éramos pequeños, o hasta cosas como abuso sexual o físico. Si has tenido esas cosas en tu pasado, entonces es probable que haya terror para tratar en ti mismo también.

7. Preguntas del público

7.1. Un ejemplo de una participante irritada por los ruidos fuertes [00:42:15.27]

Participante femenina: Últimamente he tenido esta increíble respuesta de extrema irritación ante cualquier tipo de ruidos fuertes... niños gritando... Estábamos cerca de un restaurante esta mañana, en Noosa, y era como más de lo que podía soportar... el ruido de toda esa gente... ¿Eso también es miedo?

Jesús: Sí. Así que lo que yo haría en esa situación es quedarme donde está el ruido y simplemente permitirte ser abrumada por tu propia emoción.

Participante femenina: ¿Y hacerlo allí?

Jesús: Hazlo allí, sí.

Participante femenina: Justo delante de todos...

Jesús: Pues sí, ese es el tema..., ves, ese es el bloqueo.

Participante femenina: Así es, sí.

Jesús: El bloqueo es ¿lo hago delante de los demás? Sí, siento que sí, porque esta es la situación que lo está desencadenando; así que quédate en la situación que lo está desencadenando. La alternativa es ir a casa y poner un equipo de música a todo volumen con música terrible que odies, y hacerlo así si quieres; o grabar a todos estos niños corriendo y reproducirlo una y otra vez en tu casa; pero hay otras alternativas. Pero si algo surge cuando estás en la situación, el mejor momento para acceder a emocionalmente a ello es en esa situación.

Participante femenina: Es posible que leas sobre mí en el periódico.

Jesús: Eso está bien. (Risas) La clave es que nunca vas a entrar en la ira y el daño de los demás... por lo que la única vez que alguien leerá sobre ti en el periódico es si has llorado en una de las tiendas; y eso suele ocurrir de todos modos. Si tienes una respuesta basada en el miedo, normalmente tienes a alguien contigo que lo sabe. Pero sí, Rayah, habrá algunas de esas cosas. Por supuesto, puedes planificar algunas de estas cosas. Entonces, tener niños corriendo por ahí haciendo mucho ruido te causa mucha rabia... y lo que en realidad está encubriendo es algún miedo sobre la situación ruidosa. Entonces, lo que haría es ir a una situación muy ruidosa con un dispositivo de grabación, grabarlo todo, y luego volver a casa con eso y reproducirlo una y otra vez hasta que conectes con lo que es la emoción. [00:44:11.22]

Participante femenina: De acuerdo.

María: ¿Sabes cuál es la situación?



Mujer participante: No, solo estoy extremadamente irritada por el sonido y está surgiendo cada vez más, así que algo está a punto de romper. Puedo sentirlo.

María: ¿Crees que se trata de sentirse no amada Raya?

Participante femenina: No sé, podría ser. Ahora mismo me siento bastante querida, pero podría ser más... Así que ya veré, pero es que ha sido mucho. ¿Eh? ¿Qué? ¿Puedes decirlo en voz alta?

Jesús: (Risas) María quiere resolver los problemas de todos.

Participante femenina: Eso es lo que nos gusta de María. Ella me conoce, sí. Cuéntame.

María: Es que no quería hablar de todas tus cosas en público, y luego empecé a hacerlo igual...

Participante femenina: Ya no tengo secretos, Mary.

María: Sí. Ninguno de nosotros los tiene. Me preguntaba si es una emoción para ti sobre... sé que tienes algunas cosas acerca de cuando la gente en situaciones públicas no respeta tu espacio o tu tiempo, o ese tipo de cosas; y me preguntaba si en vez de un miedo basado en el terror, era solo este miedo a sentir que no soy respetada y que no soy amada.

Participante femenina: Voy a ir con eso, y ver si eso podría ser. Gracias, María.



7.2. Un ejemplo de una participante liberando el terror sobre su padre

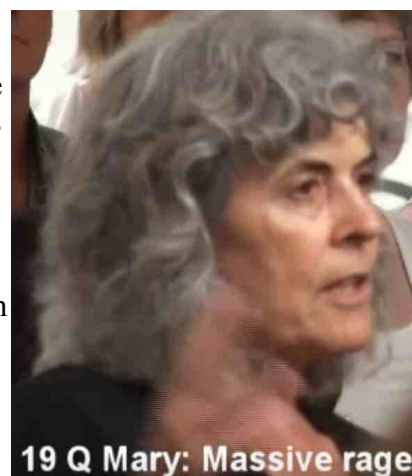
Participante femenina: De repente estoy muy asustada. (Risas) La última vez hablé y no me asusté, pero ahora estoy realmente asustada.

Jesús: Sí, no... sigue con eso, está bien.

Participante femenina: La verdad es que fui a tu última sesión, solo a esa, la única. Oh, ¿qué voy a decir? He hecho un montón de liberación emocional... pero pasé por la liberación emocional más masiva, y el miedo... hablando donde fuera...

Jesús: Brisbane.

Participante Mujer: Brisbane, y fue definitivamente el miedo. En realidad fue Brian quien me sugirió algo. Nunca he pasado por tanto miedo y rabia y gritos... y enseguida entré en la rabia de mi infancia por mi padre. Y me pregunto si realmente estoy dando vueltas en círculos aquí. No creo que lo que dices sea la verdad, creo que al final del proceso está la verdad. Porque cuando pasé por esos tres días de tanta emoción intensa (y en un momento dado pensé que iba a tener un colapso



mental y que te iba a culpar a ti... “será mejor que llame al médico”...)... al final me sentí como una niña y pensé que esta era la verdad.

Jesús: Eso es.

Participante Mujer: Quiero decir que todavía hay más... esta es la verdad, pero al final estaba realmente asustada. He pensado que ha sido muy intenso, pero me pregunto, si vuelves a ese núcleo de emoción original, el terror y esas cosas... ¿va a sanar eso automáticamente el daño que se ha hecho en las relaciones posteriores con los hombres? Porque tengo la sensación de que también lo hace.

Jesús: Ciertamente, sí. La razón es que todas las relaciones posteriores con los hombres fueron causadas por esta relación con tu padre y la interacción que tuvo lugar allí, y por el daño y el terror y todas las otras emociones que ocurrieron con tu padre. Así que ese es el comienzo de tu Ley de Atracción. Así que sí, si sanas toda eso, que es la emoción más difícil de sanar - y como acabas de relatar, la experiencia que tuviste es el tipo de experiencia que muchos de los presentes necesitan tener -... entonces, el resultado es que, cuando lo terminas, te das cuenta de lo que se trata. De hecho, te das cuenta incluso de lo que ha sido tu vida, en muchos casos, y puedes ver que todo se remonta a esas relaciones fundamentales. [00:48:02.27]

La clave es permitir que se dé el proceso, porque entre el comienzo del proceso y el final, pensarás muchas cosas diferentes. Pensarás en muchas cosas diferentes relativas al enojo, muchas cosas diferentes relativas a tristeza, y también surgirán muchas diferentes cosas basadas en el miedo. Pero cuando llegues al final es cuando descubrirás lo que es; y cuando eso sucede, es una buena indicación de que realmente estás empezando a llegar a alguna emoción central, alguna emoción causal.

Participante femenina: Mi trampa es que ahora estoy proyectando en mi pareja: "No estás lidiando con tus sentimientos".

Jesús: Sí. (Risas)

Participante femenina: Me doy cuenta, cuando estabas hablando, de que estoy empezando a proyectar en él, pero que eso es realmente mío.

Jesús: Así es; así que esa es otra faceta, si quieres decirlo así... de esta relación con papá. Así que es otra faceta de lo que está pasando allí. Entonces, si te permites darte cuenta de que, cada vez que quieres que otra persona lidie con lo mismo que tú, eso es porque todavía queda algo dentro de ti, y que te hace estar en ese estado. Así que hay todavía algo más allí para entrar en ello. ¿Cómo te llamas, perdón?

Participante femenina: María.

Jesús: Lo que María acaba de relatar es en realidad lo que muchos de vosotros podríais experimentar. Pasaréis por todos estos diferentes sentimientos y emociones, y muchos maldecirán el día en que me conocieron, y todo este tipo de cosas... en el proceso. Cuando salís del otro lado, es cuando os empezáis a dar cuenta de que necesitabais hacer eso para superar esto.

Una de las otras cosas que es realmente importante entender también es que a menudo necesitas hacer estos procesos a solas. La razón por la que a menudo lo necesitas hacerlo así es que no tenemos la creencia de que podamos afrontarlo todo solos, y necesitamos desafiar ese miedo. La verdad es que todos nosotros hemos sido hechos de tal manera que podemos lidiar con todas nuestras emociones sin necesitar a alguien a mi alrededor que me cuide a través del proceso. [00:50:09.01]

Así que, mientras que ir a un terapeuta puede ser algo bueno para ponerte en marcha, y mientras que ir a otras personas, como algún tipo de sanadores, puede ser algo bueno para ponerte en marcha... al final llegarás a un punto donde te sentirás confiado para lidiar con todas estas emociones realmente profundas por ti mismo. Cuando digo "por ti mismo": solo entre tú y tu relación con Dios, y ahí es cuando realmente empiezas a entrar en el verdadero núcleo de todo. Hasta entonces, sigues proyectando: "Oh, necesito la ayuda de otro para hacerlo". Pero lo que has descrito, Mary, es una muy buena descripción de lo que muchos pueden experimentar. Yo he tenido esas experiencias.

7.3. Un ejemplo de participante que experimenta calambres físicos

Participante femenina: AJ, he tenido muchos calambres durante la noche en los últimos tiempos... y he sentido mucho miedo en torno a decir la verdad. He estado haciéndolo más, pero ese miedo sigue siendo muy fuerte. ¿Así que los calambres están relacionados con eso? Porque está sucediendo mucho por la noche.

Jesús: Sí, ciertamente está conectado a eso; pero hay un problema si tus calambres continúan todo el tiempo o regularmente, pues entonces obviamente una parte de este miedo aún no ha sido tratada. Así que sé que es difícil cuando tienes un calambre, porque tienes tanto dolor físico que a menudo todo lo demás palidece en la insignificancia; pero si te permites hacerte la pregunta: "¿Qué es esto emocionalmente?". Porque una parte de un calambre es una situación dolorosa a la que realmente estás atada mediante tu cuerpo; como si tu cuerpo te forzara a no moverte; y así, hay algo en eso emocionalmente para ti con respecto a tu miedo y a la sensación de no poder moverte. Eso es probablemente todo lo que me gustaría decir; porque creo que sabes cómo entrar en esa emoción bastante bien.



Participante femenina: Sí, definitivamente es una cosa de la infancia.

Jesús: Mucho.

Participante femenina: Donde me pondría en plan fetal.

Jesús: Sí. Así que tienes que permitirte sentir realmente esa emoción en ti.

7.4. Un ejemplo de participante que experimentó el infierno como si se cerrara emocionalmente

Participante femenina: Hace dos días, antes de venir al seminario, tuve este sueño por la mañana, me desperté con el sueño: Estoy en el infierno. Sentí: "estoy en el infierno", y sentía que surgía mucho miedo. Así que me levanté y lo compartí con mi compañero. Y yo sentía que el infierno es también si cierras tus emociones, si cierras tu corazón... esto es mucho el miedo... Y entonces empecé a llorar y a gritar, y era como el miedo a



cerrarme en mis emociones y mis sentimientos, y a cerrar mi corazón. Esto es el infierno. Esto es vivir en el infierno.

Jesús: Así es.

Participante femenina: Así que quiero decir que mi indicación de miedo es mucho que mi corazón a veces late más rápido.

Jesús: Mucho más alto que tu ritmo cardíaco promedio. Algunas personas lo describen como si tu corazón estuviera en tu garganta. (Risas) Y esa también es una buena indicación.

Participante femenina: Solo tenía que compartir eso, lo que me pasa a mí.

Jesús: Eso es bueno. Gracias.

7.5. Respirar para liberar las emociones [00:54:00.19]

Participante femenina: AJ, ¿la respiración es suficiente para liberar algunas emociones?

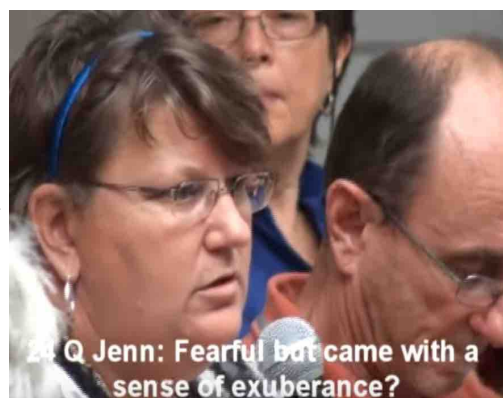
Jesús: Mientras estés respirando con el diafragma, sí. Pero si estás experimentando miedo y terror, ciertamente tendrás otros síntomas corporales, además de no poder respirar. Así que mi sugerencia es que trates siempre de respirar, sin importar la emoción que estés experimentando, incluso si es tristeza o pena, o cualquier otra emoción... vergüenza - la respiración es una forma muy poderosa -.

Además, la respiración diafragmática hace mucho por ti también en tu cuerpo, porque es la principal fuente de sustento de tu cuerpo - tu respiración lo es -. En realidad mucha gente no es consciente de ello, pero la verdad es que la forma de respirar es mucho más importante que lo que comes, a menos que, por supuesto, lo que comas sea desamoroso con tu entorno. Pero el modo en que respiras es muy, muy importante; y por eso es una cosa tan esencial a continuar haciéndola, para cada emoción.



7.6. La felicidad viene después de tratar las emociones

Participante femenina: Hoy tengo mucho miedo y he venido con una sensación de exuberancia, como todo lo contrario. Y sentada aquí me doy cuenta de la diferencia entre la condición maníaca de la negación del miedo, la negación de... Lo siento, es difícil para mí decirlo de forma simple. Mi pregunta es sobre la felicidad, al final. No sé realmente lo que es la felicidad; porque paso de esta manifestación maníaca de la negación del miedo a lo completamente opuesto, que es en la entrega completa al miedo, donde tengo tanto dolor que no creo que vaya a terminar nunca. Ninguno de esos estados extremos es un estado de felicidad. ¿Hay felicidad al final, para que entiendas lo que realmente es? [00:56:31.21]



Jesús: Bueno, supongo que la cuestión es que la mayoría de vosotros me habéis comentado a menudo lo feliz que estoy, la mayor parte de las veces; y la única forma en que me he convertido en la forma en que soy es lidiando con todas estas emociones, lidiando con toda esta pena, y todo este

miedo, y he tenido que lidiar con muchas y muchas de ellas. Así que puedo decirte categóricamente que definitivamente saldrás de ahí, si procesas el miedo y no vives en él.

7.7. Dos extremos de la experiencia del miedo durante el procesamiento del miedo

Jesús: Lo que has planteado es un punto muy bueno, y es que hay dos extremos en nuestro procesamiento del miedo que podemos experimentar. Uno es como una risa maniaca, y el otro es como un lugar realmente aterrorizado. La verdad es que a menudo necesitamos pasar por la experiencia de ambos extremos, cuando estamos experimentando nuestros miedos. La clave es preguntarse si estamos usando la risa para evitar, o si es una expresión de la infancia, porque al final todo nuestro miedo suele ser de nuestra infancia; así que sería infantil en la forma en que se expresa.

Aquí es donde muchos hombres, que piensan que no tienen miedo, usan muchas bromas en su vida; y veréis que eso ocurre muy a menudo. Ahora bien, a menudo esos hombres están llenos de miedo, pero están usando chistes o alegría intelectual adulta, para encubrir sus miedos.

7.7.1. Distinguir entre la excitación y el miedo

Jesús: Cuando estás en esta fase maniaca, en la que te ríes y sientes miedo, a veces en realidad es un sentimiento de excitación [“*estar emocionado*” *por algo, etc.*], y lo que sucede, cuando tenemos miedo en nosotros, es que no podemos distinguir entre excitación y miedo. Ahora bien, muchos estáis actualmente en ese estado, donde no podéis identificar fácilmente lo que significa estar emocionado, excitado... en comparación con lo que significa tener miedo. Entonces... yo tenía este problema, terriblemente: cada vez que me emocionaba un poco con algo, siempre sentía que tenía miedo, y viceversa: si tenía miedo pensaba que estaba excitado... pero en realidad estaba aterrorizado. Me costó procesar mis miedos para empezar a darme cuenta de la diferencia entre esos dos estados. [00:58:39.10]

Encontrarás que la excitación es una emoción muy similar al miedo, en cuanto a su respuesta fisiológica dentro de ti, y a menudo provoca reacciones químicas muy similares dentro de ti, también. Así que el alma, a través de su emoción, experimenta muchas respuestas químicas que son muy similares, por lo que a menudo es muy difícil determinar la diferencia entre la excitación y el miedo.

María: Así que cuando siento miedo a menudo siento una sensación de pavor [“*dread*”: *sentirse amedrentado, intimidado*]. ¿Cuando estás excitado sientes pavor?

Jesús: Sí, sentía pavor; así que era muy extraño. Como si me sintiera excitado, pero luego sintiera pavor, como... ¿qué va a suceder a continuación? Y había una combinación entre mi miedo y mi excitación... y como son emociones similares fisiológicamente, te sientes de una manera muy similar. Sabes... como cuando estás emocionado, que el corazón late más rápido también, cuando estás excitado... ¿no? Y todo ese tipo de cosas empiezan a suceder; y así, empiezas a ser incapaz de distinguir entre esos dos conjuntos de emociones. Pero tendrás que experimentar a menudo ambas fluctuaciones...: la risa maniaca, que es un estado muy infantil; y hasta el miedo y el terror, en un estado infantil... y permitirte pasar por ello.

Si te duele, a menudo es porque todavía no has llegado al fondo de la cuestión. Así que esa es la cuestión: siempre que tengo dolor, rezo mucho a Dios sobre el dolor, y le digo a Dios: "Sé que estoy negando algo aquí, me encantaría saber qué es. Me gustaría saber lo que es, siquiera descubrirlo intelectualmente", y entonces tal vez pueda trabajarlo y resolverlo emocionalmente.

Participante femenina: Gracias. Mi manía también se manifiesta en estar muy ocupada... Si me quedo quieta, descubro que desencadena el miedo mucho más fácilmente. Cuanto más ocupada

esté... es como que lo maniaco simplemente me mantiene ocupada, físicamente, pero también en mi cabeza. [01:00:38.16]

Jesús: El otro problema al que muchos se enfrentan y al que tú te enfrentas, Jenn, es que como estás influenciada por espíritus, y tienes habilidades mediúmnicas bastante claras... lo que sucede es que los espíritus que te rodean en ciertos estados pueden verse fácilmente atraídos tan pronto como hay alguna negación en tu propio estado. Así que tan pronto como sientes algo de dolor, sabes que estás en negación de tu propio estado; pero en ese momento, muchos espíritus pueden venir a tu alrededor y ¡uuussh!... a veces los sentirás así, y entonces entrarás en una risa maniaca. A veces eso es realmente que estás expresando el método de ellos para ellos salir de su miedo.

Así que la clave es que, cada vez que sientas dolor y cada vez que sientas que estás saliendo de la emoción causal, anhelar que el Amor de Dios me proteja al atravesar este siguiente proceso, si quieres decirlo así. Y la mayoría de las veces puedes trabajar de esa manera atravesando las cosas con bastante rapidez.

A veces, sin embargo, recientemente he notado que cuando los espíritus han sido atraídos a mí, cuando estoy resolviendo una emoción, eso me ha ayudado a resolverla aún más - por su emoción, que está aumentando mi propia emoción, y yo simplemente permito que eso ocurra -. Aunque la mayoría de la gente que te habla de la mediumnidad y de ese tipo de cosas, te dicen que te rodees de algún tipo de barrera de protección... no, mis sentimientos son que hoy en día encuentro que tener espíritus conectados conmigo, al lidiar con ciertas emociones, me ha ayudado a entrar aún más en esa emoción, y al final me ha ayudado a conectar con la emoción causal subyacente mucho más fácilmente. [01:02:12.18]

Así que la clave de nuevo es no tener miedo a que los espíritus te rodeen, y por eso hoy vamos a tratar también ese miedo.

María: Solo iba a decir, para Jenn, que... como ella ha tenido una experiencia, cuando era más joven, donde algo ha sucedido cuando ella ha estado muy quieta... y que entonces ya no es realmente el miedo a los espíritus, sino solo esa emoción causal.

Jesús: Sí, el miedo a experimentar esa emoción causal.

7.8. Un ejemplo de participante que fue sacada del cuerpo cuando fue violada cuando era joven

Participante femenina: Tengo un verdadero terror a caer inconsciente, porque tuve una experiencia de violación cuando era muy joven y caí inconsciente. Así que ahora tengo miedo de caer inconsciente y que en ese estado no haya protección.

Jesús: ¿Puedo explicarte lo que realmente sucedió en esa experiencia infantil que tuviste?

Participante femenina: Sí, por favor.

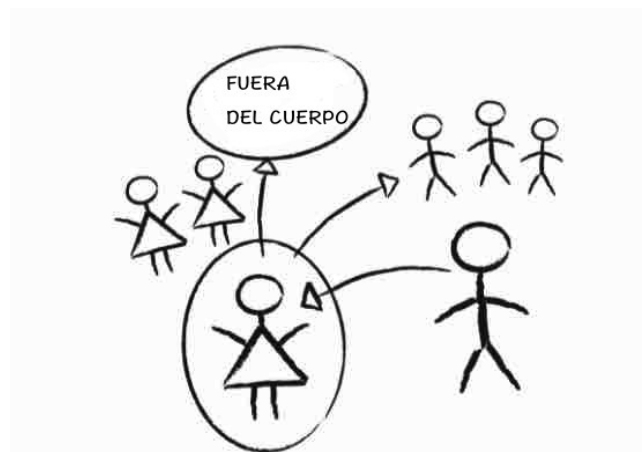
Jesús: Voy a dibujar esto para que lo veas. Aquí estás tú cuando eras más joven; y por cierto esto también se aplica si una persona ha tenido abuso en la infancia; así que esto generalmente se aplica para todos los abusos en la infancia. Tienes al adulto, que es el perpetrador, contigo, y el adulto que es el perpetrador a menudo está rodeado de otros adultos espíritus perpetradores. Es de esperar que esto te conecte con algunos de tus miedos.

Así que hay una conexión emocional entre estos perpetradores adultos espíritus, y este perpetrador adulto. Cuando ese adulto viola o daña al niño - y esto se aplica tanto a la violación



como al abuso - a menudo lo que sucede es que tus guías espirituales te sacan del cuerpo para tratar de ayudarte a sobrellevar emocionalmente la experiencia. Por eso muchas personas que han sido abusadas de niños, o que han sido violadas, lo experimentan como una pérdida de consciencia, o estar inconscientes, o como entrar en un estado en el que se encuentran en un lugar prístino - un lugar paradisíaco - mientras ocurre el abuso. La razón es porque los espíritus que hacen eso [*los que ayudan*] no tienen nada más que puedan hacer para ayudarte a atravesar el proceso, salvo eso.

Un hombre (derecha), que abusa de una niña/o (izquierda), suele estar rodeado de espíritus (arriba a la derecha), y en respuesta, otros espíritus (arriba a la izquierda) sacan a la niña/o del cuerpo



Ahora bien, muchas de las víctimas de abusos y violaciones se vuelven muy temerosas de que eso vuelva a suceder, cuando en realidad se hizo para protegerlas, en primer lugar. ¿Tiene eso sentido?

Participante femenina: Sí, eso tiene sentido, y yo tuve eso cuando era pequeña, cuando veía el abuso a mi madre y la violación - cuando la golpeaban -. E iba a ese lugar donde siempre estaba sentada en algún sitio, en este cuerpo de luz.

Jesús: Eso es correcto, y es por eso que muchas víctimas de abuso también tienen fuertes conexiones mediúnicas, porque fue establecido a una edad muy temprana como método de protección contra los perpetradores. Así que la clave que encuentro para muchas víctimas de violación y abuso es que... han tenido esa experiencia, y luego tienen miedo de que eso ocurra durante un proceso emocional. La verdad es que si eso sucede durante un proceso emocional, si sales del cuerpo en el proceso emocional, no te va a dañar tanto, pero sí te desintoniza de algunas de las emociones causales. Así que puedes pedir a tus guías que te ayuden a permanecer en un estado consciente mientras experimentas la emoción causal que estás experimentando. [01:06:14.16]

La belleza de lo que han hecho también significa que la cantidad de emoción causal a experimentar disminuye, porque lo que ha sucedido es que se han hecho cosas a tu cuerpo, pero no estabas conectada físicamente, desde tu cuerpo espiritual y tu alma. Pues todo esto trata del procesamiento del alma, lo que estamos haciendo... y en la capa del alma, en muchos casos, no estás realmente muy físicamente en tu cuerpo, durante la experiencia de abuso. Así que no es siempre el caso, pero sí en muchos casos, particularmente si comenzó cuando eras joven.

Así que es un mecanismo que tus guías y tus guardianes tienen para cuidarte a través del proceso. Ahora bien, si te permites pensar en eso, probablemente también te des cuenta de quiénes son esos guías y guardianes en particular. Y cuando ocurra eso verás que puedes confiar en ellos y que muchas veces siguen contigo, ayudándote en el proceso de desencadenar las emociones que se desencadenaron al principio, y ayudándote a experimentarlas.

Muchas víctimas de abuso nos han descrito esa experiencia y no han sabido realmente lo que ha pasado. También muchas víctimas de abuso han descrito el proceso de ver a los espíritus

perpetradores de la violencia hacia ellos mismos, y por esa razón se han vuelto muy temerosos de lidiar con cualquier cosa que tenga que ver con los espíritus.

Participante femenina: Sí, yo los vi. Cierto [*confirmando también que es su miedo así, a cualquier cosa que tenga que ver con espíritus*].

Jesús: Pero no olvides que saliste del cuerpo, y había todos estos otros espíritus a tu alrededor que en realidad estaban en muy buen estado y que también estaban cuidando de ti. Así que puedes ver que es igual que en la Tierra: hay algunas personas que no están en una condición muy buena y algunas que sí están en buena condición; y, obviamente, si pasamos más tiempo liberando nuestras emociones para llegar a una buena condición nosotros mismos, con respecto al amor, entonces atraemos más y más de esos espíritus que están en buena condición. [01:08:04.14]

Así que una de las cosas que ocurre muy a menudo con respecto a los supervivientes de abusos, es que nos acabamos centrando tanto en esa dinámica de lo que está pasando que nos aterroriza incluso lidiar con las emociones del abuso; cuando, en realidad, lo que tenemos son bastantes espíritus a nuestro alrededor, que han estado con nosotros desde una edad muy temprana, y que intentan ayudarnos a superar esas terribles emociones que hemos experimentado.

Participante femenina: Y yo hice mucho *re-nacimiento* - yo misma soy una “renacedora” - pero todavía siento que hay algo allí, algo que simplemente no conseguí en todo este tiempo. También temo a lo que llamo “plano astral”... no sé cómo tú explicas eso, pero conozco mis espíritus protectores, pero los espíritus oscuros... ay Dios. También a través de esto tengo acceso al plano astral inferior, y a menudo fui en mi estado de sueño, pero simplemente causó tanto miedo en mi vida, terror... Realmente ese es de los lugares más terribles.

Jesús: Bueno, de nuevo, es el miedo lo que causa la atracción de los espíritus que ves a veces en lo que llamas “plano astral inferior”. Es solo el mundo de los espíritus; pero lo que realmente sucede es que a veces, cuando estás en el estado de sueño, tu miedo te atrae hacia los lugares del mundo espiritual que tienen un estado más bajo, y lo que ocurre entonces, por supuesto, es que eso es para que se desencadene tu miedo, si quieres decirlo así.

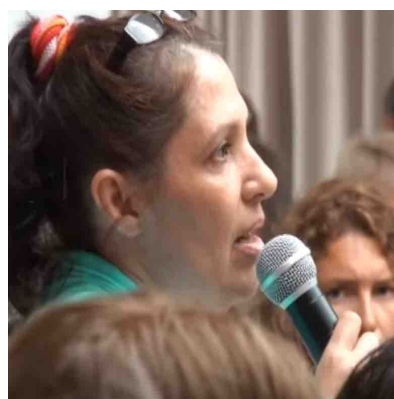
Ahora, mi sugerencia es que estos espíritus que son tus guías, si te conectas más con ellos - y puedes conectarte a ellos con bastante facilidad -, si te conectas más con ellos y confías en ellos a través del proceso... ellos saben todo lo que te ha pasado, y podrán ayudarte, ayudándote con los recuerdos, imágenes, emociones... y todo... si estás dispuesta a lidiar con el miedo a lo que pasó. Si puedes liberar este miedo, también dejarás de atraer a todo un grupo de espíritus que están en ese lugar oscuro que a veces tienes miedo de atraer. Así que la clave con todo esto es trabajar aun así atravesando este miedo que está ahí.

Participante femenina: Muchas gracias. (*Llora*) [01:10:10.12]

Jesús: No te preocupes, es un placer.

7.9. Un ejemplo de participante que se ha sentido influida por los espíritus hacia el alcohol

Participante femenina: Estuve temblando mientras ella hablaba todo el tiempo, y ahora estoy temblando, porque cuando era una niña solo recuerdo haberme sentido sola. No recuerdo mucho de mi infancia, pero siempre recuerdo que cuando intento mirar en mi infancia, todo lo que recuerdo es una experiencia en realidad feliz, pero no lo fue. Así que eso explica muchas cosas. Pero cuando escuché por primera vez uno de tus CD's sobre espíritus... solía



beber mucho en mi adolescencia, de forma realmente abusiva, y hace mucho tiempo que no bebo; pero pasé por delante de una tienda de botellas, estaba comprando verduras... y oí una voz: "Mmm no sería bueno... una botellita de vino"... y pensé: ¿de dónde viene eso? Y esa fue mi primera experiencia de escuchar, oír... es como que siempre escucho voces, o lo que sea, pero nunca enlazo con el hecho de que realmente era alguien ahí tratando de influir en mí. Pero nada dentro de mi cuerpo quería el vino. Sí, así que fue realmente ...

Jesús: Pero cuando dices que “nada dentro de tu cuerpo quería ningún vino”...

Participante femenina: Oh, bueno, obviamente ...

Jesús: En realidad había una emoción que estabas experimentando, en ese momento, y sobre la cual ellos sintieron que podían influir, para conseguirlo...

Participante femenina: Sí, y si miro hacia atrás... creo que era algo que me estaba perdiendo en algo, pero no estoy...

Jesús: Te estás perdiendo la diversión, sí.

Participante femenina: Sí, me aburro.

Jesús: Bien por ti, eso es bueno. Así que esa es una emoción que tienes que permitirte trabajar, la de que te estás perdiendo cosas. ¿Cuántos tienen esa emoción, de que, si siguen este Camino Divino, se están perdiendo muchas cosas? Sí, mucha gente podría unirse a ti en esa emoción.

Participante femenina: Sí, la tengo crónica.
(Risas)

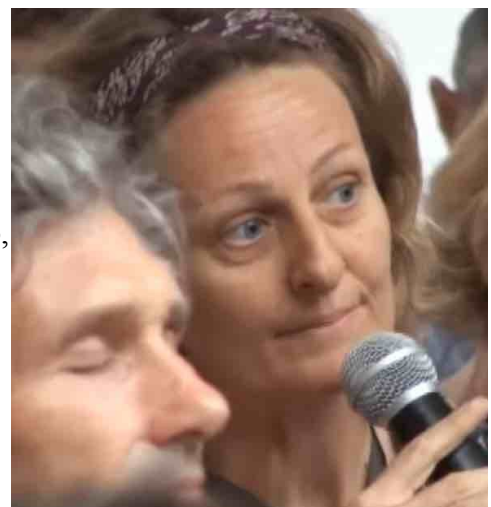


Jesús: Entonces debe haber algo más que te atrae, si es así como te sientes.

7.10. Un ejemplo de una participante que observó a los espíritus molestando a sus hermanos [01:11:58.04]

Participante femenina: Una experiencia que he tenido es como un espíritu, en realidad, no una participación humana, sino el espíritu. Como que cuando era niña vi a los espíritus yendo a mi hermana y hermano, y abusando de ellos, y luego el espíritu simplemente vino a mí diciendo: "Tú solo espera"... pero entonces no tengo recuerdo de lo que me pasó, sino solo el dejar ir el terror de lo que sea que me hicieron. Y la pregunta que me ha surgido es si los espíritus vienen a tu cuerpo físico, o a tu cuerpo espiritual... y si es así, ¿vas a otro lugar?

Jesús: Bueno, depende de la situación, Milly, en cuanto a lo que realmente ocurre. Muchas veces los espíritus están en lugares muy oscuros, y el cuerpo espiritual de un niño está en realidad en un lugar mucho más brillante. Así que si pudieras pensar en ello desde un punto

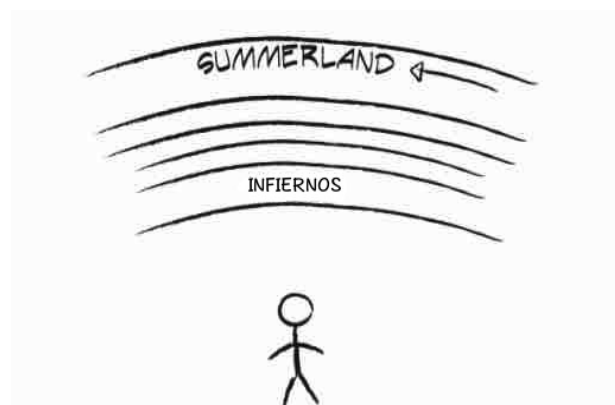


de vista de la condición, vamos a dibujar de nuevo el diagrama del mundo espiritual, si quieres, en términos de las esferas.

Entonces, aquí está la primera esfera; los infiernos recordáis que están en el extremo inferior de la primera esfera, y son solo los espíritus que están en los infiernos los que considerarían alguna vez hacer estas cosas a los niños. Así que tienes los infiernos, que son lugares oscuros en el mundo de los espíritus, donde hay muy poco amor y donde la gente aún no ha resuelto todos sus errores. De hecho, muchos todavía están creando errores, por lo que están en los infiernos de la primera esfera. [01:14:02.06]

La cima de la primera esfera es *Summerland*, tierra de verano. Ahora bien, cuando un niño está en estado de sueño, suele ser capaz de ir allí. Pero estos espíritus no pueden llegar a *Summerland*. Así que la única manera en que a menudo los espíritus pueden afectar al niño y hacer que entre en estados de miedo es mientras el niño está en un estado de semi-sueño en la Tierra, o algo del estilo de estar soñando, en la Tierra. Los espíritus también pueden rodearlos en la Tierra, porque cualquier esfera está disponible en la Tierra.

Mientras está en la tierra, un niño que se encuentra en una condición de amor equivalente a la de *Summerland* en la primera esfera, puede verse influido por espíritus de los infiernos



Por lo tanto, aunque podría tener experiencias sexualmente dañinas en el mundo de los espíritus, la mayoría de las veces, con este tipo de eventos, tienes al espíritu que está en una condición muy pobre, mucho más pobre que el niño, y está siendo atraído por el niño debido a las emociones de los padres, por la falta de protección de las emociones procedentes de los padres. Si los padres estuvieran llenos de Amor Divino, no tendrían este problema, porque los espíritus no podrían rodear a sus hijos y hacer esto.

Así que lo que sucede es que los padres obviamente tienen miedos que no están resolviendo, lo que significa que el niño suele nacer con miedo, en el sentido de que ahora tiene todos estos diferentes miedos, y muchos son miedos sexuales, como los que tiene tu madre... y tu padre tenía un montón de emociones del tipo de abuso sexual que trabajarse.

Participante femenina: Yo también solía vomitar todo el tiempo cuando era un bebé.

Jesús: Sí, así es. Así que el niño mismo ahora está en este estado, rodeado por un padre con mucho miedo sobre asuntos sexuales, por otro padre con un montón de cosas de abuso para tratar con los asuntos sexuales - y por supuesto todo eso es multigeneracional -... y luego tienes al niño creciendo en ese ambiente. Así que ahora el niño tiene miedo, y tiene las otras cosas relativas al género también, para trabajarse... y el niño no está en un estado consciente de ser capaz de trabajar con esas cosas en particular. [01:16:06.04]

Así que eso abre a la niña o niño a tener esta influencia espiritual negativa, y como están en la Tierra, los espíritus pueden llegar hasta ellos con bastante facilidad. Si no estuvieran en la Tierra, y estuvieran en el estado de sueño, entonces es muy probable que estuvieran en *Summerland*, y no estarían experimentando esa experiencia en particular. Así que todas estas experiencias

generalmente ocurren mientras estás en la Tierra, cuando estás entrando o saliendo del estado de sueño, o en tu estado despierto, donde un niño puede ver espíritus a su alrededor. Muchas veces el espíritu está tratando de asustarlos mucho, básicamente, y eso prepara al niño para otras experiencias.

María: Así que, AJ, la interacción no es entre un cuerpo espiritual y otro cuerpo espiritual, en ese caso, sino en realidad ¿es el niño usando su percepción sensorial aumentada, en su cuerpo físico, para interactuar con los espíritus, o los espíritus interactúan con ellos?

Jesús: Sí, porque lo que sucede en realidad es que, si lo piensas, si estás en Summerland va a ser muy, muy difícil para un espíritu que esté en una condición terrible siquiera poder verte, ver tu cuerpo espiritual, quiero decir. Porque tu cuerpo espiritual es de una forma más sublimada, tiene la vibración más alta, y ellos en realidad no pueden siquiera verte físicamente en tu forma espiritual. Pero pueden verte en tu forma física, pues la atmósfera aquí está muy, muy cercana a su propia forma densa, también.

Así que, aunque sean un espíritu, todavía tienen una forma mucho más densa, por lo que la mayoría de las veces esto realmente se dirige hacia el cuerpo físico [*“esto”: los embates de los espíritus tendrían más que ver, entendemos aquí, con cosas en el cuerpo físico*], más que al cuerpo espiritual, por esa razón. Cuando digo “la mayoría de las veces”... obviamente cada situación es única.

Cuando una persona me describe su situación generalmente, a partir de yo sentir sobre lo que le ha sucedido... entonces, normalmente cuando una persona viene a mí puedo sentir toda su historia (y todos seréis capaces de hacer esto de todos modos, donde puedes sentir toda su historia y sabes qué eventos causaron qué problemas...)... y en casos particulares, en algunos casos muy singulares, hay situaciones de abuso en el mundo espiritual. Pero eso generalmente solo ha ocurrido en casos muy extremos, donde el propio niño ha estado también involucrado en actos abusivos hacia otros niños.

7.10.1. Dos tipos de “supervivientes” de abuso infantil

Jesús: Por lo general hay dos tipos de supervivientes de un abuso, si se quiere decir así. Un tipo de superviviente sentirá que el abuso es aborrecible; el otro tipo sentirá que él o ella debe ser abusador. Esa es la única manera de que empiecen a abusar de otros... y para que un niño comience a abusar de otros, cuando llega a los nueve o diez años de edad, bastante a menudo tiene algunas emociones oscuras para trabajarse.

Cuando este tipo de niños llegan al mundo de los espíritus, son atendidos en un lugar totalmente diferente a Summerland, por lo que es una experiencia única. Pero todavía se les cuida para atravesar esas emociones; no se les deja... no se les deja lidiar con ellas solos, como lo haría un adulto; no es que nadie esté solo, por supuesto; lo que quiero decir es que no se les dejaría lidiar con ellas sin ayuda. Mientras que un adulto tiene que pedir ayuda en el mundo espiritual, a un niño se le daría asistencia sin siquiera pedirla, pues su libre albedrío aún no se ha desarrollado.

Así que cada situación de abuso es muy diferente, pero la mayoría de las veces lo que experimenta la persona es un ataque físico; y es por eso que muchos espíritus que están custodiando o guiando al niño que está siendo dañado, sacan al niño fuera del cuerpo. Es por eso que muchos de vosotros que habéis sido abusados habéis tenido experiencias fuera del cuerpo cuando erais niños, y lo experimentaréis como si ni siquiera no lo recordarais. Como si recordaras los primeros segundos o minutos del abuso, y luego los efectos posteriores, que a menudo son muy desagradables, por supuesto, donde podrías estar sangrando o podrías tener otros problemas con tu cuerpo... pero habrá este tipo de brecha en el medio. Esta es la razón por la que muchas personas abusadas tienen lagunas en su memoria; porque en realidad han sido sacados del cuerpo para que no tengan que recordar esas experiencias.

7.11. Un ejemplo de una participante que tuvo un espíritu que entró en su chakra base

Participante femenina: Tuve una experiencia en la que un espíritu entró en mi cuerpo a través de mi chakra base, y como que hacía zumbidos, zumbaba [*kind of buzzed me*]. ¿Qué es eso? Directamente después de eso vi un espíritu de pie al lado de la cama de mi hija, y todas estas cosas estuvieron sucediendo alrededor de un tiempo en el que me despertaba diez minutos antes que ella se despertara, y sé que hay mucha influencia de espíritus. Me pregunto si puedes hablar de eso.



Jesús: El espíritu está tratando de conectarse con algunas heridas sexuales que tienes, y la clave es permitirte resolver esas heridas sexuales que ocurrieron en tu propia infancia, porque si no te permites hacer eso con ellas, estás abriéndote a los espíritus. Así que permítete conectar con lo que realmente está pasando dentro de ti cuando ese espíritu viene a ti. Hay algunos sentimientos dentro de ti justo antes de que venga, y si puedes conectar con esos sentimientos entenderás por qué está ocurriendo esa conexión.

8. Presentación de videos para exponer el miedo a los espíritus

Jesús: Es interesante que estemos hablando de espíritus ahora. Así que vamos a tratar con el miedo a los espíritus primero, ¿de acuerdo? Así que veamos este tema, ¿vale? Os mostraremos algunos vídeos y veremos cómo vamos con estos.

8.1. Presentación de un clip de la película "El exorcismo de Emily Rose"

{Se presenta al grupo un videoclip de "El exorcismo de Emily Rose".}



8.2. Experimentar el miedo en vez de volverse rígido

Jesús: ¿Puedo decir que muchos no estáis abiertos a vuestro miedo ahora? [*se refiere a un punto en medio de la visualización que hacen ahora*] Habéis llegado a un estado en el que vivís en vuestro miedo, y no os mantenéis abiertos a él. Así que quizás si pudiéramos hacer una pausa ahí, por un momento; simplemente quiero ayudaros a estar abiertos al miedo. No tiene sentido hacer este tipo



de ejercicios si no te mantienes abierto a tu miedo.

Así que lo que quieres hacer es seguir respirando. Recuerda permanecer respirando, mantén tu respiración. Puedes sentir esa tensión en ti, como cuando empiezas a involucrarte en la historia y todo... y empiezas a sentir ese miedo, y sientes que la tensión empieza a acelerarse en ti. Así que deja de hacer eso y vuelve a la respiración. Solo respira. Puedes respirar a través de esto. Esto es algo de tensión y miedo, surgiendo para ti; respira a través de eso, no apagues el proceso.

Cuando entras en este estado rígido, lo que estás haciendo es cerrar la expresión o la experiencia de miedo. Lo que estás haciendo es vivir en él, y eso no te va a beneficiar en absoluto. Tienes que seguir respirando y permitirte realmente experimentarlo. Recuerda que si necesitas salir en cualquier momento, puedes salir y llorar, o lo que sea; está bien; pero tienes que permitirte experimentarlo. Esta es una buena oportunidad para entrar en eso.

Así que respira, respira más, puede que necesites abrirte un poco más, levántate y hazlo, y simplemente respira, mantente conectado con él [*hace el gesto de levantar los brazos, aludiendo a lo que se hizo el día anterior*]. A mucha gente le preocupa que ver una película como esta aumente el ataque demoníaco, o que aumente el ataque de los espíritus. No, el ataque de los espíritus ocurre debido a tu miedo. Eso es a lo que los espíritus se conectan, a tu miedo. Si liberas tu miedo y te mantienes respirando, el ataque espiritual no puede ocurrir tanto, porque ahora estás liberando el miedo. Así que permítete sentir el miedo y respira con él, respira, solo permanece respirando - muy importante -. [01:26:05.29]

María: Solo os quería hablar de mi experiencia con esta película... la vi hace una semana y estaba absolutamente aterrorizada... y procesé un poco de terror directamente, después de eso, y ahora la estoy viendo y no siento ningún miedo en absoluto.

Jesús: Así que cuando estabas procesando el terror, terminaste yendo a la cama, ¿no? Encima era pleno día, hacía calor, pero María tenía frío y tenía las mantas encima, simplemente temblaba... y se quedó en ese estado dos o tres horas.

Participante femenina (Rita): Para procesar el miedo, ¿es bueno beber agua, o no es bueno beber agua?

Jesús: En este momento no nos preocupa beber agua, queremos respirar.

Participante femenina: ¿Entonces respirar es más importante?

Jesús: Bueno, tal como lo estás viendo... respirar, sí.

Participante femenina: Pero yo bebo agua.

Jesús: Si estás en un estado de miedo ahora mismo, como ahora mismo, muchos entrasteis en un lugar de rigidez, donde podíais sentir que la barriga se bloquea, que todo se bloquea. Te apagas, así que no respiras. Respirad. Algunos buscasteis una distracción alternativa, que podría ser el agua o alguna otra cosa alrededor, y que solo os está distrayendo del miedo que está ahí. Así que tomad el trago de agua ahora mismo, para que no necesitéis tomar otro, si es así. Si sientes la necesidad de distracción, permítete sentir eso, porque forma parte de la evasión de tu miedo. Así que permítete sentir ese proceso.

8.3. Diferentes respuestas individuales a las películas

Participante femenina: ¿Cómo puedes saber si estás evitando el miedo o viviendo en él, o lo que sea... o simplemente no te asusta?

Jesús: Entonces simplemente no te asusta. Verás, cada persona tendrá una reacción diferente ante la misma película. Si hemos tenido eventos de terror en nuestra infancia que nos han afectado, entonces en este tipo de película sí sucederá... pero si no he tenido ninguna experiencia de terror en la infancia relacionada con espíritus, entonces la película apenas me afectará. Así que la clave es no analizarlo todo en exceso; simplemente respira, siente tus emociones y respira, y pronto verás si tiene o no efecto en ti. Sentirás que tu ritmo cardíaco se acelera, que tu cuerpo se tensa en la zona del estómago, que tus músculos empiezan a tensarse - hay miedo relacionado, entonces, dentro de ti, todavía -.



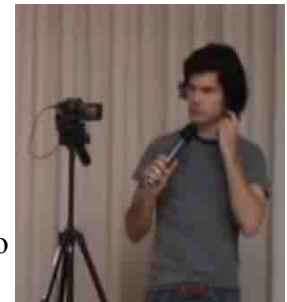
Jesús: Si nada de eso ocurre entonces no hay miedo dentro de ti sobre este tema en particular. En algunos otros asuntos tal vez, pero no en este. La clave es no analizar en exceso y permanecer en ese estado de respiración abierta.

8.4. Encerrarse y vivir en el miedo versus liberar el miedo

Participante masculino (Josh): Solo quería saber... como cuando entras en la condición de bloqueo, en la que como que...

Jesús: Donde simplemente te cierras.

Participante masculino: Lo que me pasa es que subo y me congelo, y todo en mi cabeza está diciendo: "No quiero sentir esto ahora, no quiero sentir esto ahora", eso es todo lo que pasa. Normalmente es por la noche. Así que lo que sucede es que me quedo en eso y luego me vuelvo a dormir. No siento que estoy... porque cuando lo estoy procesando, entraré en estos temblores.



Jesús: Sí, así es. Cuando estés en el estado en el que lo estabas bloqueando todo, lo primero que debes recordar de nuevo es respirar diafragmáticamente. Si respiras diafragmáticamente, si te obligas a respirar así... todo empieza a desbloquearse. Lo segundo es que hay un bloqueo en marcha, así que lo que me diría a mí mismo es: "Se me permite no sentir esto ahora. Me permito no sentir esto ahora", porque... si lo dices de diferentes maneras que no sea "permisiva"... Así que...: "se me permite no lidiar con esto". La verdad es que se te permite no lidiar con cualquier cosa. Se te permite no procesar ninguna emoción.

La ironía es que cuando te dices eso a ti mismo te sientes a menudo más como si quisieras hacerlo, y ya solo el hecho de que tengamos la opción, significa que a menudo diremos: "De acuerdo, bien, se me permite no lidiar con esto, pero en realidad quiero hacerlo".

Participante masculino: A veces escucho una voz maternal que dice: "Está bien, no tienes que sentirlo", y eso me aleja de ello todo el tiempo.

Jesús: Sí, ese es un espíritu que está contigo Josh, que está tratando de ser tu madre y ayudarte a salir de la emoción. Muchos, por cierto, comenzarán a recibir mensajes cuando comencéis a lidiar con los miedos. La razón de eso es que hay literalmente grupos de espíritus a tu alrededor en diferentes zonas. [01:32:06.07]

Así que, para Josh, tienes realmente dos tipos de grupos de espíritus a tu alrededor. Un grupo está tratando de influir en ti para que tengas más miedo, de modo que puedan controlarte, y luego tienes otro grupo de espíritus que sienten que te están protegiendo. Sienten que te están cuidando. En realidad tampoco te están haciendo ningún bien, pero están enganchados a tu deseo de ser cuidado a través del proceso.

Así que, de nuevo, esto es lo que ocurre en casi todas las situaciones con los espíritus, y no importa la situación: normalmente tienes dos grupos de espíritus opuestos polarizadamente, rodeándote.

Después de esto os podemos ilustrar cómo ocurre eso. Algunas de las experiencias de Millie han aumentado bastante en ese sentido... con esas experiencias que tienes con un abusador y un abusado, que están en el mismo lugar que tú al mismo tiempo. El abusador está tratando de abusar de la persona abusada, todavía en el mundo espiritual, a través de ti, y a través de la conexión; y todo este tipo de cosas suceden.

Así que en tu caso, Josh, la clave es permanecer abierto a la emoción. Tan pronto como entres en la emoción de: "Oh, por favor ayúdame a salir de esto, por favor ayúdame a salir de esto", vas a tener un montón de espíritus de "enfermería maternal", que todavía están en la primera esfera, por cierto, en su papel de madre, tratando de cuidarte a través del proceso, lo cual no ayuda a tu liberación.

Participante masculino: Estabas diciendo que, cuando tú entraste en ese estado, cuando estuviste en ese estado, ¿sentiste que estabas procesando eso, cuando estabas congelado?

Jesús: Sí, lo que hacía era respirar, respirar. A veces, cuando estás en un estado congelado, lo único que puedes hacer es respirar - diafragmáticamente -.

Participante masculino: ¿Y es como si se liberara de tu estómago?

Jesús: Sí.

Participante masculino: ¿Empieza a temblar tal que así [*wobbling like this*] [*no se aprecia en las imágenes el gesto que haría Josh de ese temblor en la barriga*]?

Jesús: Sí, eso es, y el miedo se almacena; por eso muchos de vosotros cuando tenéis un miedo, lo sentís en vuestro tercer chakra, ¿es así muchas veces, no? A menudo es ahí donde se almacena nuestro miedo, y si respiras empiezas a abrir eso; abres esa emoción en esa área de tu cuerpo y una vez que lo haces, la emoción del alma - la que está causando este bloqueo - también comienza a fluir. Así que sigue permitiéndote respirar. [01:34:15.23]

Así que cuando estés solo, respira siempre. Cuando estés viendo una película como esta, cada vez que notes que no respiras, detén la película y vuelve a respirar, y vuelve a respirar, y vuelve a respirar con una respiración diafragmática. Recuerda que la respiración diafragmática es en la zona del vientre. Así que respira hacia ahí. Si tienes que tumbarte para hacerlo, tumbate y hazlo, vuelve a la respiración y luego vuelve a la película.

8.5. Presentación de un clip de "El exorcismo de Emily Rose" (continuación)

{Se presenta al grupo un videoclip de "El exorcismo de Emily Rose".}



Jesús: Puedo decir que "El exorcismo de Emily Rose" está basado en una historia real, y en los relatos de testigos oculares del sacerdote y de los padres de la niña. Obviamente, cuando estás en el Camino del Amor Divino, la expulsión de un espíritu de una persona no se hace así. Esa es la otra cosa que me gustaría decir y dejar bien claro; pero recordad que la razón por la que estamos viendo esto es para ayudaros a conectar con algunos de estos sentimientos de la infancia que tenéis. Porque muchos de nosotros hemos tenido sentimientos infantiles relacionados con espíritus que nos han hecho sentir miedo.

8.6. Un ejemplo de un participante cuya hija fue poseída por un espíritu [01:36:23.12]

Participante femenina: Mi hija ha tenido una posesión de espíritus y hay una historia detrás, pero no voy a entrar en ella. Yo estaba de compras y me llamó para que viniera a casa porque sentía que quería cortarse las muñecas [*las muñecas del brazo, cortarse el cuerpo, dañarse*]. Así que fui a casa de inmediato y cuando estaba hablando con ella el propio espíritu estaba allí, hablándome, y simplemente supe que era eso. Anteriormente Rachel me había dicho que cuando el espíritu la poseía, sentía que se iba al trasfondo y el espíritu estaba en posesión, y ella solo sentía que era un pequeño eco en el fondo de donde ella estaba. El espíritu se enfrentó a mí y me gritó y me gritó... y por alguna razón me sentía muy tranquila y solo estaba allí y no tenía miedo de ello, y en el pasado tampoco he tenido miedo de espíritus como este. Al final solo le llamé gritando, a ella, y la llamé por su nombre, a Rachel, porque pensé que eso la haría volver en sí, y ella se derrumbó en el suelo.



Así que solo pensaba en compartir esto... pero tengo miedo viendo esto ahora.

Jesús: Sí, de acuerdo. Así que hay algo de miedo todavía, dentro, obviamente. Así que lo que nos gustaría hacer tras la pausa es hablar un poco sobre cómo conectar y permanecer conectados con ese tipo de miedo a los espíritus.

8.7. Presentación de un clip de "El Sexto Sentido"

Os mostraré un clip más, de "El Sexto Sentido" también, sobre el miedo de los espíritus. {Se presenta al grupo un videoclip de "El sexto sentido".}



[y otro clip, más o menos tras minuto 40, 36 seg., de la película]

Jesús: ¿Es suficiente, eh? No os quiero mostrar mucho de eso si no la habéis visto, porque es una película muy buena para ver, y muy ilustrativa sobre los espíritus. Bueno, lo que nos gustaría hacer cuando volvamos es hablar un poco sobre algunas de esas cosas de los espíritus y, con suerte, ayudaros a permanecer conectados con algunas de esas emociones tensas que sentís ahí dentro. Así que tratad de no usar la comida ahora como forma de alejarse de ellas. (Risas)

El alma humana - Procesamiento del miedo

Sesión única. Parte 2

Jesús: ¿Te das cuenta de cuánto comes cuando tienes miedo? Es sorprendente lo mucho que usamos la comida para alejarnos de nosotros mismos emocionalmente.

Participante masculino: Deberíamos hacer un ayuno.

Jesús: Deberíamos hacer un ayuno (risas), un ayuno forzado entre todas las sesiones.

9. Evitar las emociones al dejarse llevar por los espíritus

Jesús: Una cosa de la que me gustaría hablaros es que algunas personas tuvieron algunas experiencias emocionales durante el descanso.

Y es que muchos tienen la emoción de que les gustaría alejarse de sus propias emociones. Ahora bien, esa emoción es muy, muy peligrosa; particularmente si eres médium, porque si eres médium y quieres alejarte de tus propias emociones, lo que sucede es que terminas invitando a un espíritu que quiere alejarse de las tuyas, y en ese estado puede cubrirtte fácilmente. Antes de que te des cuenta ya estarás en un estado en el que estás experimentando las emociones de un espíritu, y eso no os beneficia a los dos para nada.

Eso sucedió un par de veces en el descanso. Así que lo que hice fue detener a la persona de hacer eso, y conseguir que volviera a estar dentro de su propio cuerpo, consigo misma. Así que si pudieras tener eso en mente... cuando estás procesando la emoción: que si tienes el deseo de alejarte de tu propia emoción, ahí es cuando tienes el estado más vulnerable, respecto a los espíritus. Así que si quieres hacer alguna progresión y eres “médiumnístico”, es mucho mejor que reces a Dios para que aleje a estos espíritus de ti por un tiempo, y, antes de lidiar con otras emociones, enfócate primero en tu emoción de necesidad, que es la adicción, y que es impulsada por el deseo de alejarte de ti mismo. [00:02:03.22]

Cuando tienes el deseo de alejarte de ti mismo, básicamente te sales del cuerpo, y cualquier espíritu puede de ese modo tomar control de tu cuerpo, y para ser franco contigo, las instituciones mentales están llenas de gente en ese estado, y ese no es un estado en el que os anime a entrar. Porque en ese estado es muy fácil verse fuertemente influido por un espíritu, durante mucho tiempo. Mi sugerencia es no permitir ese estado, y la manera de no permitirlo es siendo dueño de tus propias cosas, permaneciendo en tu propio cuerpo.

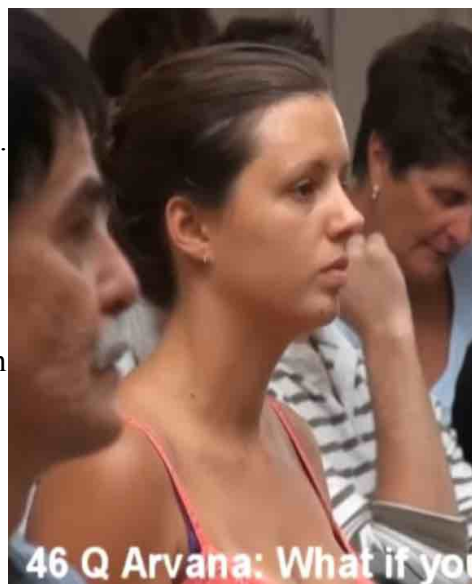
9.1. Determinar si se está influido por un espíritu o si se está cubierto por él/ella

Participante femenina: ¿Qué pasa si no sabes si eres médiumnística?

Jesús: Generalmente si no estás segura de ser médiumnística... simplemente sé muy sensible a tu propia experiencia emocional, porque muchas veces sentirás...

Es como que hay veces que habrá gente que te habla tratando de meterte en un determinado estado, o bien te encontrarás con que entras en una especie de estado de consciencia “elevado” que no es normal para ti. O entras en un estado muy desintonizado que no es normal para ti. Así que cualquier cambio importante en tu estado normalmente va a ser por influencia de espíritus, y si os veis influidos por espíritus hay una alta probabilidad de que eso esté impulsado por el deseo que tienes de alejarte de tu propia emoción.

Así que trata de concentrarte en tu propio estado emocional todo el tiempo. Quédate en tu cuerpo - no necesitas dejar que nadie se apodere de tu cuerpo -, quédate en tu cuerpo. A muchos de nosotros nos gustaría que otra persona se apoderara de nuestro cuerpo, porque no queremos tener la responsabilidad de él. Vuelve a tu propio cuerpo y quédate en él.



9.2. Los espíritus se adhieren a nosotros cuando negamos las emociones [00:04:05.19]

Participante femenina: AJ, me pregunto sobre cuando estás más allá de saber que estás tratando de escapar de tu propio cuerpo; es en una negación... o sea, que ni siquiera sabes que lo estás negando, porque tienes mucho miedo. Me preguntaba si por ejemplo estas películas normalmente me aterrorizarían, porque me asustan los espíritus, pero no me aterrorizan. Así que era consciente de que había tensión, pero ¿eso implica que hay un miedo mayor que el normal?

Jesús: (Risas) El objetivo de esto no es aterrorizarte. El objetivo de esto es ayudarte a pasar por una experiencia de miedo emocional y salir del otro lado. Así que en primer lugar tenemos que ver cuál es el objetivo de esto. No es para aterrorizarte y meterte en un estado en el que vives constantemente con miedo. En realidad es permitirte a ti misma atravesar el miedo y entrar en el duelo subyacente que en realidad está encubriendo ese miedo.

Ahora bien, respecto a los apegos espirituales, van a ocurrir cada vez que niegues una emoción. Muchos hoy habéis traído espíritus que están con vosotros porque estáis negando vuestra propia emoción. Algunas de las emociones que tenéis son como la de la ira, que es una emoción que tapa, y entonces algunos de esos espíritus se conectan a esa emoción. Algunas de las emociones son como una pena enojada, si quieres decirlo así, que todavía no es la experiencia subyacente de la infancia, y entonces algunos de los espíritus que están con vosotros también están en la pena enojada, y se conectan con esa emoción dentro de ti.

La clave a recordar todo el tiempo es mantenerse conectado con tu cuerpo y contigo mismo, y si eso significa que tienes que dejar de procesar emocionalmente e irte a la cama, o salir a correr, o a caminar o hacer algo de ejercicio, o hacer alguna otra cosa que te reconecte con tu cuerpo, para que te quedes en tu cuerpo cuando estés procesando tu emoción... [00:06:10.18]

No tiene sentido que salgas de tu cuerpo para procesar una emoción, porque en primer lugar no procesas la emoción, y en segundo lugar un espíritu puede usar tu cuerpo para lo que quiera, para procesar su emoción. Ellos tampoco terminan de procesar la suya, para ser franco, porque eso está impulsado por una emoción, dentro de los dos, de evitar vuestra propia emoción. Por eso es tan importante ser dueño de las cosas propias, todo el tiempo. Ser dueño de tus propias cosas. Nada de lo que está que está sucediendo a tu alrededor, en tu vida... todos los eventos, todo, está sucediendo debido a nuestras emociones; necesitamos adueñarnos de eso, y permanecer en eso.

9.3. Trabajándose el verse influidos por un espíritu o cubierto por él/ella

Jesús: Ahora bien, si estás preocupada por cómo distinguir la diferencia; la clave es lidiar con ese miedo en primer lugar. Así que permítete sentir que tal vez estás siendo cubierta, o lo que sea, si ese es el sentimiento que tienes. Habla con Dios sobre ello. Recuerda que ayer dije que una de las principales formas de lidiar con todos estos miedos es hablar con Dios sobre la verdad de ellos, lo que realmente sientes todo el tiempo. Mantente conectada con Dios a través de estos procesos. Si te mantienes conectado con Dios nunca llegarás a un estado en el que estés - lo que la gente llamaría - "fuera de control", donde se te tiene que llevar *internada* a algún lado, o algo así.

Es solo cuando te alejas de esa conexión, y de la conexión contigo misma, cuando estás invitando a estos espíritus a entrar, e incluso invitando también a otras personas a tu alrededor a entrar. Ahora bien, puedes sentir esas emociones de necesidad en ti, muchos podéis sentir las. A veces se me acercan personas que no quieren darme un abrazo, que quieren recibir un abrazo. Tienes que mirar tus emociones sobre eso. ¿Puedes ver que hay algo ahí para ti? ¿Por qué quieres



recibir un abrazo de alguien? Es por algo que está pasando dentro de ti. Por supuesto que estoy feliz de darte un abrazo, pero no necesito un abrazo tuyo. [00:08:11.17]

Así que permítete sentir por qué estás necesitado así, porque son esas emociones basadas en necesidad las que terminan desconectándote de tu propio ser, y conectándote energética y emocionalmente a todos los que te rodean, y es entonces cuando te vuelves alguien que está invirtiendo mucho en la opinión de los demás, fuertemente invertido en la emoción de un espíritu. Cuando eso sucede, es el comienzo de lo que llamarías “obsesión por espíritus”.

Así que, muchos que sois médiumnísticos... si queréis seguir el Camino del Amor Divino, sed dueños de vuestras propias emociones. Eso es sobre todo lo más importante que debéis hacer... y estar conectados con Dios, antes de comenzar cualquier cosa y mientras atraviesas todo... mantente conectado contigo mismo y con Dios a través del proceso, y entonces lo encontrarás mucho más fácil.

10. Preguntas del público

10.1. Un ejemplo de participante que sufrió abusos sexuales a pesar de creer en Dios

Participante femenina: Lo que realmente me confunde es que fui abusada sexualmente por mi vecino cuando tenía seis años; no tenía ningún recuerdo de ello, pero mi hermana lo recordaba; pero yo tenía sueños, pesadillas de vampiros que venían y abusaban sexualmente de mí. Lo que realmente me confunde es que yo realmente creía en Jesús y en Dios entonces... y solía ir a la cama y llorar y hablar con Dios, y yo era muy emocional cuando era niña, así que ¿por qué no me ayudó eso?



Jesús: Tenías algunas emociones opuestas ya en ti, debido a la condición de tus padres; y eso es lo que te causaría el daño, de hecho. Mira... lo que pasa con todos los abusos en la infancia, es que la condición de los padres es la que atrae el abuso, y no la condición del niño. [00:10:04.19]

Participante femenina: Pero yo solía ir a la cama todas las noches simplemente para estar con Dios y hablar con Jesús, y creo que por eso perdí la fe.

Jesús: Sí, muchas de las personas que han sido abusadas en la infancia han perdido su fe en Dios, ciertamente, pero también ten en cuenta que las creencias falsas tampoco ayudan.

Participante femenina: Pero yo sí creía en Jesús y en Dios.

Jesús: Lo sé, pero entiende que las creencias falsas de tus padres no te ayudan. Lo que sucede es que la mayoría todavía no sois conscientes de lo mucho que como padres afectáis a los hijos, y lo mucho que como hijos os habéis visto afectados por la condición de vuestros propios padres. Veréis, es la condición de los padres la que atrae todo hacia el niño, incluyendo cualquier abuso que ocurra al niño - es atraído por la condición del padre o madre -. Los miedos de los padres, los miedos sexuales no sanados y las respuestas sexuales, etc... y hay muchas otras cosas sobre el miedo a la protección... Podría enumerar cientos de emociones diferentes que terminan combinándose en la condición del padre o madre, y es la condición de ellos la que protege al niño. Así que si un niño está desprotegido es por la condición de los padres.

Ahora bien, en tu caso Mary, tú también estabas protegida, solo que no has tenido los recuerdos de ello todavía; pero los momentos en los que fuiste inconsciente de la experiencia fueron los momentos en los que estabas en ese estado que mencioné antes a Vertika. Recuerda que dije que en realidad la sacaron del cuerpo y la mantuvieron protegida para que no tuviera que experimentar los eventos. En realidad eso también te ocurrió a ti. Por eso otras personas pueden contarte los

eventos, pero tú solo puedes recordar quizás momentos antes o después, o ni siquiera recordar eso en este momento.

Así que la verdad es que fuiste protegida, pero tienes que trabajarte realmente las emociones de que “Dios no me ama, Dios no me protegió”... y necesitas permitirte sentir esas emociones.

10.2. El impacto de las heridas álmicas de los padres en los hijos [00:12:13.00]

Participante femenina: Así que no hay posibilidad, cuando eres pequeña... porque teníamos una gran propiedad y pude exteriorizar mis emociones en la playa, donde nadie podía oírme y yo gritaba y chillaba y lloraba... pero no hay oportunidades si vives con padres que están tan dañados.

Jesús: Es muy difícil cuando vives con padres que están dañados; porque lo único que hacen es reinfectar la emoción que estás liberando. Así que cada día que liberas algo, los padres al día siguiente te reinfectan con lo mismo. Te tratan mal, te castigan, tal vez te castigan corporalmente y todo ese tipo de cosas.

Así que un día liberas algo y expresas la emoción, y al día siguiente hacen exactamente lo mismo que te entristeció el día anterior. Así que es muy, muy difícil. Esto forma parte de los problemas multigeneracionales a los que nos enfrentamos en el planeta, y por eso una generación tiene que hacer el cambio, porque si esta generación, la nuestra, no hace el cambio, la próxima generación se enfrentará entonces a las mismas cuestiones y los mismos problemas, debido a lo que está pasando en términos de daño del alma.

Así que la cuestión siempre vuelve al hecho de que si los padres son completamente dueños de sus propias emociones, entonces el niño está totalmente protegido en ese lugar; pero eso rara vez sucede, si es que alguna vez sucede, en el planeta. Podéis sentir cuánta resistencia hay dentro de vosotros a esa verdad incluso en vosotros mismos, cuando digo esto. Hay mucha resistencia dentro de nosotros, como padres, a asumir el daño que hemos hecho a nuestros propios hijos, de hecho, a adueñarse emocionalmente de ello, a poseer las causas de ello, quiero decir, pero no de asumir la culpa en el sentido de los efectos, sino en el sentido de adueñarse la causa.

10.2.1. Un ejemplo de los hijos de AJ

Jesús: Mis dos hijos han tenido que trabajar con grandes cantidades de emociones sobre sus relaciones con las mujeres. Ambos siguen la ruta de elegir mujeres que son “tipo princesa”, y luego complacerlas tanto como puedan en su propio detrimento. ¿Quién creó eso? Yo, yo lo he creado. Tengo que asumirlo; y la forma en que lo asumo no es solo diciendo las palabras. La forma en que me apropio de eso es regresando y sintiendo mi emoción causal de por qué hice eso yo, dentro de mí. Sentir esa emoción; concentrarme en esa emoción dentro de mí. Puedo asumir la responsabilidad de esa emoción que está dentro de mí.

Ahora bien, mientras lo hago, lo que está sucediendo con mis hijos es que ellos están automáticamente haciendo su camino a través de esas emociones, porque papá ya ha hecho eso en su propia vida y ya está resolviendo esas emociones en su propia vida, y cada cambio que hago en esa área les afecta.

Así que tengo que asumir el hecho de que he creado esto con mis propios hijos. Una generación tiene que hacer eso. Pero todos tenemos que entender que no somos culpables de la mayoría de las heridas emocionales que tenemos en nuestro interior, sino responsables de la liberación de las mismas. Así que no tengo la culpa de las heridas emocionales dentro de mí, solo soy responsable de liberarlas; solo yo tengo el control sobre quién libera mis propias emociones. Soy la *única* persona que puede liberar las emociones ahora que han entrado en mí.



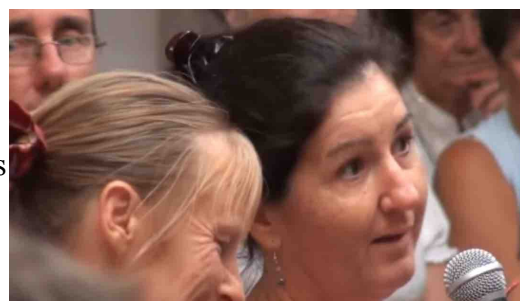
Y este es uno de los tristes, tristes resultados de que la humanidad se aleje de Dios; porque si nunca nos hubiéramos alejado alejado de Dios, no tendríamos estas emociones en nosotros para lidiar con ellas. Veréis, en unas pocas generaciones en el tiempo, tal vez incluso en una o dos generaciones, veréis los efectos de las personas que viven en la Verdad Divina y los efectos que tienen en sus hijos, y echaréis la vista atrás a esta generación en la que estamos viviendo ahora y diréis: “Vaya mal sueño. Mira este terrible lugar en el que hemos estado y mira lo que era posible todo ese tiempo... y sin embargo simplemente no lo sabíamos, porque simplemente llevábamos este abuso multigeneracional encima, y seguíamos con él... y lo llevamos generación tras generación”. [00:16:16.03]

Pero lo que afirmas, María, es muy cierto; de pequeña es muy difícil protegerse de cualquier cosa a menos que estés realmente conectada a Dios, y aun así, incluso entonces vas a recibir el abuso generacional de tus padres, porque van a seguir haciendo lo mismo hasta que cambien. Muchos sentís que eso es muy *injusto*, y esa es la emoción que necesitáis soltar. Dejad ir el hecho de que es muy injusto, permitíos sentir eso. Puede que primero necesites gritar a Dios sobre lo injusto que es este sistema, y luego entrar en esa emoción y liberarla. Saldrás de ella comprendiendo los beneficios y la verdad de la misma, y también de hecho el amor que hay en ella, porque en realidad hay amor en todo lo que Dios ha creado; pero solo cuando has tratado con esa emoción.

11. Conexión con el miedo y otras emociones

11.1. Respiración para conectar con el miedo

Participante femenina: AJ... con la respiración con tu miedo, diafragmáticamente - lo que estabas hablando antes -, ¿solo necesitas hacer eso y luego pasar a otra cosa? ¿Es todo lo que necesitas hacer, solo respirar?



Jesús: Muchas veces eso es todo lo que he necesitado hacer para entrar en mi emoción. Solo respirar, pero tienes que respirar completamente en tu diafragma para que suceda, y es por eso que estás haciendo esa flexión de la cintura y levantando en la inhalación, para realmente poner las cosas en marcha y que se abran dentro de ti. Ahora bien, tras un tiempo ya no necesitas eso, porque estás tan conectada emocionalmente que eres como una niña.

Así que imagina a una niña corriendo... se tropieza y empieza a llorar enseguida, ¿no? No es como mirar alrededor primero para ver si hay alguien y luego llorar (risas), porque eso sería una “proyección necesitada”. O tampoco es como si se cayera y llorara... y luego mira alrededor y no hay nadie y entonces llora... porque tiene miedo a que la vean llorar... pues esa sería otra proyección. Normalmente la niña simplemente se cae y llora. Así es como serás, al final, no necesitarás respirar para entrar en contacto con ello, y no necesitarás hacer todas esas cosas para entrar en contacto con ello.

11.2. Romper las capas de resistencia a las emociones

Jesús: Pero lo que estamos haciendo - y esto es algo muy importante de entender - lo que estás haciendo es que estás rompiendo todos estos muros y barreras que se han apilado sobre ti durante años y años y años. Se trata de muros y barreras multigeneracionales que han llegado a través de las generaciones.

Si miras en los mensajes de Padgett, lo llamamos pecado multigeneracional, o falta de “acertar en el blanco”, multigeneracional: “Los pecados de los padres vuelven sobre el hijo”; y esto es lo que significa; no significa que tengas que pagar por sus faltas, en el sentido de un efecto físico. Significa que sus emociones no sanadas dentro de ellos te fueron transmitidas, y ahora estás pagando por su decisión de no sanar su propia emoción.

Así que tomemos la decisión de sanar la nuestra; pero para hacerlo vamos a tener que trabajarnos algunos de estos sentimiento de injusticia que tenemos: “¿Por qué tenemos que hacerlo

nosotros? ¿Por qué no pudieron hacerlo ellos?". Ya sabes... todo ese tipo de emociones: "¿Por qué Dios lo hizo así?", y todo ese tipo de cosas. Ahora bien, cuando atravesas esas emociones y salgas de ellas, te darás cuenta de por qué Dios lo hizo así; y de hecho, en vez de decírtelo yo, me gustaría que pasaras por algunas de esas comprensiones tú misma, porque cuando lo hagas son unas comprensiones tan poderosas que empiezas a entender a Dios mucho, en este proceso de darnos cuenta - por qué Dios lo hizo como lo hizo -. Pero permítete sentir y experimentar la emoción.

María: Solo quería añadir que no creo que respirar sea lo único que tengas que hacer. Tienes que estar en un estado de voluntad de experimentar tu emoción, y entonces puedes respirar en la emoción; pero, personalmente, para mí llegar al punto de tener voluntad de experimentar toda mi emoción... eso es lo más difícil, y lo necesito hacer mucho más que el respirar. [00:20:14.08]



Jesús: Es lo más difícil. Hoy estás muy guapa, cariño. (Risas) Lo siento, pero tenía que decir eso, simplemente lo sentía.

Lo que plantea María es un punto muy importante, porque recuerda que ayer dije que uno de los mayores bloqueos es este sentimiento que tenemos de que no vamos a ser capaces de afrontarlo... que no seremos capaces de lidiar con estas emociones. Veis, eso crea una falta de voluntad dentro de nosotros a la hora de lidiar con ellas.

Cuando empiezo a hablar de la ira, muchos de los asistentes dicen: "No, no quiero lidiar con esa emoción. Esa emoción es asquerosa, es mala". ¿Cuántas veces nos han inculcado la creencia de la Nueva Era de que "en un estado de ira, no estás muy desarrollado"? Y así... sigue... hay mucho juicio. ¿Qué hay de la Biblia? "Si te enfadas, pecas". De hecho, hay un pasaje en la Biblia que dice que puedes estar enojado y no pecar, lo creas o no, pero nadie cita ese, y siempre citan los otros. Así que lo que terminamos haciendo es leer toda esta literatura sagrada, si es que podemos llamarla así, y luego en el proceso se nos ocurren todas estas ideas sobre lo que significa ser una persona espiritual. Y entonces nos damos cuenta de que: "Vaya, yo no soy realmente así. Así que lo que trataré de hacer es ser así en mi cabeza", y eso no es el Camino Divino. El Camino Divino es ser así en nuestro corazón, y ser así ahí va a significar y a requerir de nosotros la voluntad de liberar las emociones. Va a requerir no solo voluntad, sino que recordad lo que he dicho que es la humildad: Un deseo apasionado de experimentar plenamente todas tus propias emociones; eso es lo que vas a necesitar al final, en este camino; y si no tienes un deseo apasionado de experimentar siquiera sea una sola emoción, entonces esa emoción te impedirá progresar. Cuando lo piensas, tiene sentido, ¿no? Ese es nuestro libre albedrío en acción, ¿no? Tenemos libre albedrío para evitar apasionadamente una emoción, o para desear apasionadamente la emoción, ¿no es así? Podemos elegir cualquiera de los dos.

12. Preguntas del público

Jesús: Bueno, lo que me gustaría hacer es desencadenar un poco más de miedo si podemos. ¿Está bien? ¿Cuál es el tema? ¿Todavía el miedo?

12.1. Ayudar a otros que están poseídos por espíritus

Participante femenina: Con la expulsión de los espíritus demoníacos - de manera amorosa -, y como yo los veo con bastante regularidad... entonces, ¿cómo se ayuda a alguien que tiene a alguien con ellos y no es muy agradable [*el espíritu no es agradable*]?

Jesús: La razón por la que un espíritu está con una persona, y si el espíritu no está en una condición muy agradable, es por las emociones de la persona. Entonces, hace un momento, ¿te importa que te cuente algo Liz, para ti? Justo antes Liz tuvo una emoción en el descanso; puede que la hayáis oído gritar en el descanso. Liz tenía una emoción en la que quería alejarse de su terror. Tan pronto como tuvo esa emoción había otra espíritu a su alrededor que también quiere alejarse de su terror y quiere que alguien más comparta su terror con ella. Así que lo que hizo fue cubrir a Liz.

Así que Liz está allí gritando, y puedo sentir que ya no es Liz gritando, sino este espíritu gritando. Así que lo que atrajo eso fue el deseo de Liz de alejarse de la experiencia completa de su propia emoción. Como ella comenzó a aterrorizarse, salió del cuerpo. No quería sentir el terror ella misma, y tan pronto como haces eso estás invitando a otra persona a entrar en ti. En el proceso, quieres que ocurra eso de verdad, como ves. [00:24:04.03]



El apego espiritual no puede ocurrir sin la participación emocional de la persona. Ahora bien, fijate que no estoy diciendo “su participación intelectual”; digo “su implicación emocional”; hay razones emocionales por las que esa persona está apegada a ti. La clave es ayudar a la persona a identificar cuál es la razón emocional, dentro de sí misma. Así que todo lo que hice fue sostener a Liz en el suelo por un rato, si alguien vio eso... y simplemente le hablé al oído diciendo: "Liz vuelve aquí. Liz vuelve aquí, Liz vuelve aquí", hasta que, después de decirlo unas cuantas veces, Liz volvió. Dejó de gritar y entonces le dije: "Liz, tienes que quedarte conmigo ahora, quédate aquí en tu cuerpo, quédate en tu cuerpo". Ella se quedó en su cuerpo, y luego cuando salió de ese proceso la senté y hablamos sobre por qué el espíritu hizo eso con ella. Eso es lo que tenemos que hacer con todas estas personas que tienen problemas con las conexiones espirituales.

Si tienes problemas con una conexión espiritual, es porque hay algo dentro de ti que está atrayendo esta conexión. Y la manera en que puedes ayudar a la persona es concentrarte en la emoción que causó esa atracción, y esa emoción será muy, muy diferente para cada persona; pero enfócate en la emoción que causó la atracción.

12.2. Salir del cuerpo y experimentar emociones

Participante femenina (Arvana): No entiendo muy bien lo que pasa cuando se sale del cuerpo; ¿tiene uno control sobre su cuerpo?

Jesús: Bueno, la verdad es que siempre tienes control sobre tu cuerpo. Cuando sales del cuerpo o te alejas de él, lo que tratas de hacer es renunciar al control, quieres alejarte de cómo te sientes... ya ves... y cuando tratas de distanciarte de cómo te sientes es realmente cuando te estás abriendo a que otra persona entre y te influya. Por cierto, ese alguien puede ser una persona en la Tierra así como en el mundo espiritual; cualquiera de ellos puede influenciarte. Es mientras no estás conectado contigo misma que otras personas pueden influir en ti. [00:26:13.16]

La verdad es que ni una sola persona de este planeta puede manipularte o controlarte a menos que tengas una emoción que lo permita. Así que tienes que mirar la emoción que lo permite.

Participante femenina: Porque, cuando estabas hablando antes, eso me hizo pensar en momentos en los que he estado procesando, y justo como antes, cuando me fui, estaba tirada en el suelo y entonces a veces siento que estoy tan en la emoción que es como que no soy consciente de lo que está pasando con mi cuerpo. ¿Es así como es?

Jesús: Cuando estás completamente en la emoción misma, sentirás la emoción completamente y eso es lo que quiero decir con permanecer dentro de ti misma. Es cuando sientes una distancia con

respecto a lo que está pasando fuera de ti... así que Liz estaba sintiendo un poco de distancia entre esta expresión física que estaba sucediendo, y realmente sus propios sentimientos. Había un poco de distancia entre esas cosas, lo cual es una buena indicación también; pero si eres sensible emocionalmente a las emociones de otras personas, sentirás cuándo una persona se separa de sí misma y no se queda en la emoción en sí misma.

También sentirás si una persona está entrando en el enojo, pero usando las lágrimas como método para hacerlo. Así que hay un montón de ocasiones en las que hacemos lo que yo clasificaría como "llanto de ira", que en realidad no está llegando a una emoción causal en absoluto. Lo que tenemos que hacer es mirar los problemas de porqué. Recuerda que son nuestros bloqueos a la emoción los que hacen que nos alejemos de la emoción.

En tu caso, como lo estás haciendo muy bien con tus emociones, lo que está pasando es que te estás quedando en tu experiencia emocional, estás experimentando plenamente tu propia experiencia emocional en ese lugar. No eres necesariamente consciente de tu cuerpo, o no estás consciente de tu cuerpo porque estás completamente en la experiencia emocional misma, y ese es un lugar diferente a lo que estoy tratando de describir con respecto a un espíritu que te cubre.

Participante femenina: Eso es bueno, muy bien, gracias.

12.3. Vivir con miedo y los eventos de la Ley de Atracción

Participante masculino: Solo quiero que aclares lo que dijiste antes sobre que en el próximo mes o seis semanas de estar con los miedos... si no estamos con nuestros miedos, o si no queremos hacerlo... algunas cosas desafortunadas o malas llegarán a nuestras vidas. Yo simplemente no lo he entendido bien...

Jesús: Espero no haberlo dicho así, no es lo que quería decir.

Participante masculino: Son mis palabras... no las tuyas.

Jesús: Lo que quise decir es que, si vives en tus miedos... no estoy sugiriendo que durante las próximas seis semanas vivas en ellos, porque si vives en ellos ciertamente atraerás eventos negativos a tu vida en las próximas seis semanas, si eliges hacer eso. Lo que estoy sugiriendo es que, en vez de vivir en tus miedos, experimenta emocionalmente el miedo, y libéralo de ti; y eso no tiene que llevar un largo periodo de tiempo; de hecho, uno de estos miedos lo puedes trabajar en una hora o dos, si te comprometes completamente a sentir el miedo mismo.

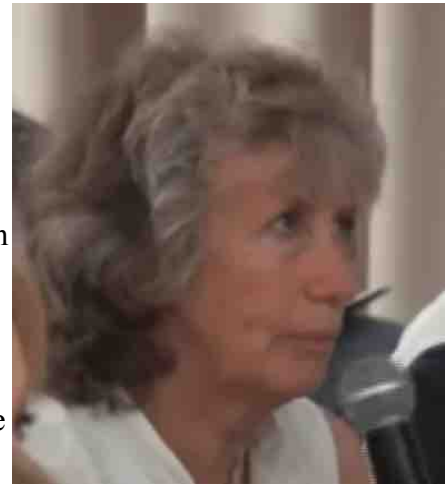
El problema es que la mayoría de las veces no nos comprometemos completamente a sentir el miedo, sino que vivimos en él; y ciertamente el peligro de vivir en tus miedos es que empiezas a atraer lo que son esos miedos, muy rápidamente. Por eso muchas creencias de la Nueva Era dicen: "No pienses nunca en lo que temes. Piensa en todas estas cosas positivas en su lugar". Así es como surgieron, porque a menudo cuando la gente empieza a conectar con sus miedos no los experimentan y no los liberan. Lo que hacen en su lugar es vivir en ellos, lo cual causa más de esa atracción. Y por eso te estoy dando una advertencia. Si quieres lidiar con tus miedos y decides experimentar completamente todo va a estar bien, pero si quieres lidiar con tus miedos - piensas - y luego vives en el propio miedo, sin liberarlo, no vas a estar bien; eso es lo que os estoy diciendo. [00:30:07.01]

Una advertencia para ti; esa es la Ley de Atracción en funcionamiento, si quieres. No hay ninguna amenaza involucrada ahí de: "si no lo haces, entonces vas a tener problemas". Nada de eso; todo depende de ti. Depende de lo que elijas hacer.



12.4. Los apegos espirituales crean algunas enfermedades físicas y dolencias

Participante femenina (Nancy): Tuve una respuesta muy grande a esa película; la señora se parecía mucho a mi hermana que murió de cáncer. Siempre tuve la sensación de que tal vez era lo que hubiera llamado una “posesión” en aquellos días; no estoy segura. Sé que el resultado final es que tengo que aclarar mis emociones en torno a ella, de todos modos, pero he tenido una gran reacción. Traté de hablar con Mary y no pude hablar en absoluto, me aterra hablar cuando ese tipo de cosas surgen. Parece que relaciono muchas cosas con el hecho de que tuve polio, y no puedo recordar nada durante doce meses en ese momento. Parece que hoy, de repente, las cosas parecen estar conectadas. No sé si tengo una gran imaginación, y supongo que me gustaría darle algún sentido a eso si puedo.



Jesús: Lo que sucede es que sí, muchas de las enfermedades que se han producido en casi todas las familias de las personas, no solo en la tuya, se deben a diferentes *obsesiones* de espíritus, que están ocurriendo. Lo que sucede es que el espíritu tiene un cierto grupo de emociones, cuando pasan al otro lado (a menudo el espíritu puede pasar con la misma enfermedad, como cáncer, o alguna otra enfermedad) y entonces sucede que ese espíritu se conecta con una figura familiar, por ejemplo una figura familiar en la Tierra. Por lo general puede ser una nieta o un nieto, o algún tipo de parentesco, alguien que realmente les guste, en términos de su personalidad. [00:32:05.15]

Y lo que sucede en esa conexión es que comienzan a impresionar - al igual que un padre impresionaría - con sus emociones dañadas hacia ese niño. El problema es que a menudo la persona en el mundo espiritual todavía no está muy avanzada, y a menudo sienten que la misma enfermedad está todavía dentro de ellos en el mundo espiritual, y esa impresión se imprime también en el niño.

Esta es la causa de muchas enfermedades, particularmente en los niños, y la polio es ciertamente una de ellas. No sé si realmente la llamarías “enfermedad”, pero es una de esas enfermedades causadas por mucha interacción espiritual, junto a muchos otros cánceres infantiles, diabetes infantil, y muchas otras *emociones* diferentes, perdón, *enfermedades* diferentes - pero fijos, tengo la costumbre de llamarlas “emoción”, porque todas son impulsadas emocionalmente -.

Así que sí, en el próximo mes estoy en Mackay, y voy a dar una charla allí durante dos días sobre las atracciones espirituales a personas en la Tierra, y el daño que hace a las personas en la Tierra y a los espíritus en el mundo espiritual [*Relaciones Espirituales - Ley de Atracción y Relaciones Espirituales - Sufrimiento Causado por la Interacción con los espíritus*"]. Verás que hay enormes cantidades de daño que se hace a través de estas atracciones, de estas atracciones que siguen ocurriendo entre el mundo espiritual y aquí en la Tierra. Cuando hablas con muchos médiums se encuentra el nivel que hay de esas atracciones, porque muchos médiums a menudo han tenido que lidiar con esas enfermedades y se les dice a través de sus amigos espirituales que: "Oh, esto es en realidad una atracción a un determinado espíritu".

Participante femenina: Puedo preguntar sobre la diferencia... porque con mi hermana vi muchos comportamientos similares a los que había en la película, y también sueños en los que me hacían comer arañas y todo tipo de cosas... Supongo que más allá de la enfermedad como tal, más allá de la enfermedad... se sentía como una enfermedad mental. [00:34:09.21]

Jesús: Sí, la mayoría de los espíritus que están en esta condición están en muy malas condiciones, llenos de emociones no sanadas; muchos están en lo que clasificaríais en la Tierra como una especie de estado psicótico, incluso en el mundo espiritual, en las áreas más oscuras del mundo espiritual. Entonces, cuando se conectan con una persona a través de la conexión emocional, se ven enormes conexiones.

12.4.1. "Treinta años entre los muertos"

Jesús: Mary está leyendo un libro en este momento que he sugerido muchas veces que la gente lo lea, se llama "Treinta años entre los muertos" por el Dr. Carl Wickland. Si quieres saber sobre la posesión de espíritus y la obsesión de espíritus, y lo mucho que influye en casi todas las enfermedades que hay en la Tierra, es un excelente libro para leer. Se trata de un médico que en los años 20 y 30 (siglo XX) trabajaba con su esposa, que era una muy buena médium de trance, y lo que hizo fue documentar una y otra vez todas estas diferentes enfermedades que curaba, tratando realmente con la obsesión de espíritus.

Es un libro muy, muy bien escrito, con muchos estudios de casos de cada situación en él, y realmente vale la pena leerlo. Se puede descargar en el sitio web de la Verdad Divina.

13. Presentación de material para exponer los temores de los cambios en la Tierra

Jesús: Pasemos al siguiente tema, ¿de acuerdo? Muchos me habéis estado preguntando sobre este tema de los cambios en la Tierra, y pensáis que lo que voy a hacer es daros todos estos avisos sobre los cambios, ¿no? Lo que voy a hacer es ayudaros a abordar algunos de los miedos sobre los cambios terrestres, y eso es totalmente diferente. [00:36:02.18]

Ahora, lo que vamos a hacer es tal vez leer algunas cositas que tenemos impresas. En esta pequeña sesión haremos un poco de canalización sobre los cambios de la Tierra, si podemos lograrlo, y también os hablaremos sobre algunos de los cambios, y luego mostraremos algunas películas sobre ello. En mi opinión, la mejor película sobre este tema va a ser "2012", que se estrena creo que el 13 de noviembre.

Mi sugerencia es que vayáis a verla; soy uno de los mayores fanáticos haciendo su publicidad, creo... es una buena película, por lo que puedo ver, y muchos de los eventos presentados en ella van a ser bastante realistas en el futuro. Por lo tanto, es un montón de material canalizado o semi-canalizado, que ha sido presentado en forma de libro y luego escrito para una película. Por supuesto que hay algunos adornos, y demás.

Ahora bien, este es uno de los temas más "feos" para Mary; supongo que lo llamarías así... así que ella no quiere verse involucrada en esto. Una de las razones es que en el pasado, cada vez que he hablado sobre los cambios terrestres con grupos de personas, eso ha polarizado mucho las emociones de la gente, y a menudo, tras eso, mucha gente se ha enfadado mucho conmigo. Por supuesto, cuando os enfadáis conmigo puedo sentir esas proyecciones, así que he tenido que hacer mi camino a través de ese tipo de cosas.

Mary tiene mucho miedo de que la gente se enoje conmigo, porque la última vez que eso sucedió no me pasaron cosas muy agradables, y por lo tanto tampoco le sucedieron cosas muy buenas en su vida. Así que ese es uno de los problemas que Mary tiene que trabajarse sobre este tema. Me siento bastante bien tratando el tema con todo el mundo, pero quiero hablar de algunas emociones que tenéis sobre esto.

13.1. Resistencia a experimentar los temores del cambio de la Tierra

13.1.1. La emoción del avestruz [00:38:08.18]

Jesús: Me gustaría hablar de la emoción del avestruz, la emoción de enterrar la cabeza en la arena y esperar que todo desaparezca. Ahora bien, muchas personas en el pasado se han enojado y molestado conmigo sobre este tema, y luego han hecho eso. Entonces, eres totalmente capaz de hacer lo que quieras, por supuesto. Es tu emoción; estás teniendo tu libre albedrío, esa es tu experiencia, así que se te permite elegir enterrar tu cabeza en la arena, si es lo que quieres. Voy a seguir hablando de ello porque los cambios en la Tierra están llegando.

Ahora bien, en cuanto a cuándo vienen... bueno, obviamente eso dependerá de muchos factores; algunos son factores de la condición del alma, y algunos son en realidad factores físicos, que tienen que ver con la alineación con el sol y la Tierra en la galaxia, y un buen número de otras

cuestiones. Entonces, puedes leer sobre todo eso en Internet; así que no me interesa hablar de todos ellos; no me interesan en absoluto. Todo lo que me interesa es ayudarlos con la condición del alma acerca de este tema, porque, para ser franco con vosotros, me encantaría que la mayoría de vosotros sobreviviera.

La razón por la que me encantaría eso es porque la Tierra va a necesitar gente que esté en una mejor condición del alma, que sean capaces de mostrar a otros cómo vivir en armonía con la Tierra en el futuro, y si todos terminamos pasando al otro lado... tendremos que empezar de nuevo. Así que todos los que vivís aquí ahora, en la costa, con vuestras cosas... y queréis enterrar la cabeza en la arena sobre todo el asunto... eso depende de vosotros. Yo preferiría que queráis vivir junto a nosotros [*se supone: en fincas no muy lejanas, como ya hay algunas personas viviendo, por ejemplo; pero no que vivan en grupo con Jesús y María, no en una comunidad, etc.*] para afrontar los futuros acontecimientos. Por mí, eso es lo que preferiría ver. Lo que hagáis depende totalmente de ti. [00:40:01.19]

Ahora bien, mucha gente dice: "Oh, ahora AJ solo está siendo manipulador", y cualquier otra cosa... No, no lo soy; simplemente no quiero tener que hacer el mismo trabajo de nuevo. (Risitas) Como que... honestamente, ¿y podéis imaginar el ambiente? Como que en vez de tener esta hermosa sala prístina para hacerlo, tendríamos que hacerlo bajo unos palos en algún lugar, donde probablemente durante algún tiempo no haya generación de energía, y vamos a tener que juntar un montón de paneles solares o lo que sea para conseguir un amplificador para hablar con un grupo de personas. Es mucho más fácil afrontar esta cuestión ahora que después. Para ser franco contigo, es mucho más fácil para ti lidiar con este asunto ahora mismo, que lo que va a ser más tarde, también.

13.1.2. Escenarios potenciales durante los cambios en la Tierra

Jesús: Vamos a plantear un poco un escenario para vosotros - y, por cierto, no voy a hablar tanto de los detalles -, pero voy a dar algunos detalles de lo que puede ocurrir aquí, por ejemplo. Imagina por un momento que primero hay un terremoto, alrededor de 9 en la escala de Richter, que es uno muy intenso. Imagina todo eso... a lo largo de esta costa. Así que tienes todos estos terremotos ...y luego, en el mar, en el Pacífico, una masa de tierra se eleva muy, muy rápidamente. Muy rápidamente... está a mil pies, o a dos mil metros más o menos bajo el mar, y surge de la noche a la mañana, y entonces se da todo un desplazamiento de agua, enormes cantidades de agua.

Así que acabas de tener un terremoto, no hay energía. No hay agua bombeada... y ahora también vas a tener que tratar con un evento de agua golpeando en la costa, donde el agua viene tal vez a cien o doscientos metros de altura. Así que no es la típica ola pequeña, sino algo bastante grande. [00:42:08.04]

¿Puedes imaginar la devastación que conlleva eso? Solo con esos dos eventos... y por cierto que no es el único potencial de lo que puede ocurrir en esta región; pero solo esos dos eventos. ¿Qué nos pasaría a nosotros como grupo de personas? Si piensas en toda la costa, no va a quedar mucho de ella a excepción de Buderim, tal vez, porque aquí estamos en una colina alta. Luego, por supuesto, un poco más al interior y dentro de la Costa Sunshine (que tendremos que llamar "la Costa de Maleny", o algo así (Risitas)). Este es el tipo de cosas que pueden suceder.

Así que cuando digo "puede suceder"... hay un alto potencial de probabilidad de que estas cosas sucedan. Esto está siendo canalizado desde muchas fuentes diferentes; no estás escuchando esto de mí, hay todo tipo de espíritus canalizando a través de todo tipo de personas diferentes acerca de que estos eventos van a ocurrir. Incluso hay algunos espíritus canalizando que Australia ya no existirá, porque dicen que habrá una ola de dos kilómetros de altura que la golpeará, y que por supuesto, arrasaría con casi toda Australia.

Ahora bien, yo personalmente no creo eso; pero cuando presento este material, cuando obtienes una impresión de este material descargado de la red... voy a poner algunas de estas citas en ese material de otras personas para que podáis empezar a tener algo de este miedo que estáis tratando de negar o alejar. Así que la "emoción del avestruz" es una gran emoción en nosotros; lo

que hacemos es esperar que algo no vaya a suceder. Por supuesto que podría no suceder, y eso es lo que conecta con nuestra esperanza de que no vaya a suceder; pero entonces no hacemos nada para evitar que ocurra, o el potencial de que ocurra. [00:44:00.25]

Todos, o la mayoría, tenéis la capacidad de trabajar con diferentes emociones sobre este tema. Todos también tenéis la capacidad de sobrevivir a cualquier acontecimiento que suceda, simplemente cambiando la condición de vuestra alma; pero algunos también tienen la emoción de que: "Voy a posponer los cambios en mi vida. Voy a dejar todo para el último minuto. Estoy seguro de que AJ va a hacernos saber lo que sea con una semana de antelación", algo así. (Risas)

No va a funcionar así. Va a haber una serie de eventos durante un largo período de tiempo. Cuando digo un período largo, tal vez incluso dos o tres años de tiempo... una serie de eventos y al principio... ¿crees que habrá estaciones de satélites terrestres para que podamos seguir teniendo estas charlas? ¿Y crees que voy a tener combustible para llegar a la costa? Probablemente no. A menos que pueda teletransportarme no hay otra forma de llegar aquí fácilmente. Así que no podremos tener esas discusiones después de ese punto. Así que no lo sabrás a menos que te mantengas informado y desarrolles tu propia relación con Dios, y tu propia relación con tus amigos espirituales; entonces lo sabrás. Así que ¿puedes ver que hay muchas cosas involucradas en este tema en particular?

13.1.3. Asumir la responsabilidad personal de amarnos a nosotros mismos durante los eventos futuros

Jesús: Mi opinión es que si quieres enterrar tu cabeza en la arena, eres totalmente capaz de hacerlo. Esto no es una discusión sobre el miedo, para mí no va de eso. Ahora bien, aunque reconozco que para muchos de puede ser una discusión sobre el miedo; para ser franco con vosotros, ese es vuestro problema; en el sentido de que es tu miedo, y tienes que permitirte trabajar con ese miedo. No os estoy tratando de asustar.

Lo que intento hacer es algunas preguntas sobre el amor a ti mismo. ¿Cómo está el amor a ti mismo involucrado en una discusión sobre el cambio de la Tierra? ¿No es bastante obvio? Si yo me amara a mí mismo y supiera, por todas estas fuentes diferentes, que va a haber algunos eventos terrestres que van a afectar mi vida, y tengo un marco de tiempo en general en que puede ser que sucedan, en cualquier momento entre ahora y tal vez 2016, o en los próximos, digamos, cinco, seis, siete, ocho años o lo que sea... y si sé que van a ocurrir, entonces, si me quiero a mí mismo, ¿no haría los preparativos para eso? Ahora bien, eso no es una discusión basada en el miedo, ¿verdad? Es una discusión basada en el amor; y si yo amara a otras personas: ¿confiaría en ellas para que hicieran los preparativos por mí? Por supuesto que no, ¿verdad?

Es encantador que personas como Peter, Graham y Brad y otros hayan pagado por la propiedad en el santuario. Es encantador que hayan hecho eso y también que os hayan dicho que podéis ir allí cuando queráis... eso también es encantador. Pero a fin de cuentas, si no proveo para mí mismo: ¿estoy siendo amoroso con Peter, Graham, Jen y Brad, y estos otros que han pagado por esa propiedad? ¿Estoy siendo amoroso con ellos? Si estoy esperando que ellos sean quienes hacen todo y yo nada... pero luego espero que, a fin de cuentas, si quiero ir a un lugar corriendo, voy allí... entonces, eso no me parece muy justo; ¿os lo parece a vosotros, os parece amoroso? Así son las cosas en este momento; así que tenemos que mirar eso. Tenemos que mirar nuestras propias emociones.

Ahora bien, también tenemos que mirar nuestra Ley de Atracción; se han sugerido algunas cosas. He escuchado de algunas personas que parecen pensar que lo sé todo. ¿Qué? ¿Cuándo os he dicho que lo sé todo? ¿Cuándo he dicho eso? ¿No he dicho que solo hay un Ser en el Universo que lo sabe todo? ¿Quién es?

El público: Dios.

Jesús: Y si te conectas con Dios entonces llegarás a saber, al final; y cuanto más te conectes con Dios más vas a llegar a saber, ¿no? Así que, confiar en que yo sepa más de lo que tú sabes es ridículo. Ya sea que yo sepa o no sepa más de lo que tú sabes... sigue siendo ridículo confiar en mí con eso. Así que dejad de confiar en mí para estas cosas. Deja de confiar en que otras personas hagan las cosas por ti, y empieza a prepararte para lo que tú personalmente crees que va a ocurrir. [00:48:22.19]

Ahora bien, si no crees personalmente que vaya a ocurrir, entonces no te prepares. No tienes por qué hacerlo. No voy a impedir que vengas a los grupos para aprender sobre la Verdad Divina solo porque nunca te preparaste para los eventos del cambio terrestre. (Risas) Como que ese no es un asunto importante para mí. Quiero sobrevivir a ellos, porque quiero quedarme aquí y enseñar un poco más, ese es mi deseo. ¿Cuál es el tuyo? ¿Es el mismo deseo? Algunos de vosotros sé que no tenéis ese deseo; otros tenéis el deseo de pasar al otro lado. Os he oído decirlo. Os he oído decir: "Si tengo que cambiar tanto mi vida, prefiero pasar al otro lado". He escuchado a algunos decir eso. Ahora bien, eso me parece un poco suicida; pero de todos modos parece ser una emoción desamorosa, ¿no crees? Y algunos de vosotros habéis dicho también: "No quiero hacerlo hasta justo cuando tenga que hacerlo". Bueno, aunque eso suena muy lógico; no parece muy amoroso para los demás, ni para ti mismo... correr en el último momento con pánico... ¿Y si te equivocas? ¿Y si te equivocas en cuanto al momento, al tiempo?

Entonces he escuchado a mucha gente decir: "Oh, realmente no me importa mucho este asunto", y yo digo: "¿Qué? ¿cómo puede no importarte? ¿No quieres enseñar a otros la Verdad Divina que estás aprendiendo?". Hemos hablamos mucho sobre todas las diferentes oportunidades que vamos a tener aquí en la Tierra, en comparación con estar en el mundo de los espíritus... para aprender más la Verdad Divina, y también enseñar y ayudar a otros... ¿Qué pasa con todos estos espíritus que están en lugares oscuros? ¿Crees que habrá menos de ellos después de este evento? No, ¿y si, como algunos espíritus han estimado, hasta el 54% de la población de la Tierra va a pasar al otro lado?

Esas han sido algunas de las estimaciones de los espíritus. Por cierto, hay aficionados a la supervivencia que están recibiendo la información de otros espíritus y que dicen que el 95% de la población de la Tierra va a pasar al otro lado. Entonces, no estoy de acuerdo con eso, pero eso dicen. Así que digamos que vamos a las estimaciones conservadoras que los diferentes espíritus han dado: 54%... eso es un infierno de personas; son 3500 millones de personas pasando en su condición actual, sin conocimiento de la Verdad Divina, sin conocimiento del Amor Divino, muchos de ellos en caminos de amor natural, firmemente arraigados en los caminos del amor natural. ¿Cuánta ayuda van a necesitar? Mucha.

Ahora... imagina... el mundo espiritual se ha estado preparando para esto durante años. Hay un montón de preparaciones en el mundo espiritual para el paso de esta cantidad de gente, pero hay mucho que podemos hacer, particularmente si nos desarrollamos emocionalmente. Hay mucho que podemos hacer al convertirnos también en una persona que guíe a otras personas a este nuevo lugar, y que no va a ser un lugar de poder, por cierto. Va a ser un lugar de servicio. Así que, si no estamos aprendiendo a servir a los demás, ahora, y queremos mandar sobre los demás o ser poderosos sobre otros y manipular a otros... entonces obviamente no vamos a tener la actitud correcta, tampoco.

Hay tantas emociones en esto que necesitamos atravesar... hacer nuestro camino atravesándolas. Así que vamos a empezar a hacerlo.

13.2. Canalización de un espíritu, Stephen, sobre los cambios en la Tierra

Jesús: Entonces, lo que he estado haciendo es recoger pequeños trozos de las canalizaciones de diferentes personas sobre este tema. James hizo algunas canalizaciones en los últimos días de un espíritu llamado Stephen, que me gustaría leer un momento. Os voy a leer algunos fragmentos. [00:51:59.29]

"Los sentimientos de miedo son los que exigen tu atención en este momento. Estos han

dominado vuestro funcionamiento durante algún tiempo y están surgiendo para vuestra atención. Han ocurrido muchas cosas que han desencadenado vuestros miedos. Los cambios terrestres que se avecinan están causando miedo en vosotros, aunque sentís que no os perturban tanto como sí lo hacen. Has sentido en tu interior la necesidad de alejarte de la ciudad durante muchos años, y no has hecho nada al respecto, y ahora temes haber perdido un tiempo valioso. También temes no tener el dinero necesario que te permita mudarte de la manera que desees. Siente estos miedos y permite que pasen a través de ti, ya que, mientras persistan, impulsarán tu comportamiento.

"Los cambios en la Tierra ocurrirán, y tienen el potencial de ser muy severos. Muchas personas pasarán al otro lado, y la faz de la Tierra cambiará considerablemente. Debido a que estos cambios pueden ser tan masivos, la gente se resiste a reconocer que esto es una realidad para ellos. Muchos sienten que no quieren un cambio de esta magnitud, y se resisten a siquiera pensarlo: "Si se ignora algo, entonces desaparecerá". Como habéis dicho entre vosotros, lo mejor que puede hacer una persona es lidiar con sus propios sentimientos y persistir en el Camino del Amor Divino. Debéis prestar atención a vuestros propios deseos, ya que hay error persistente en vuestro actual estado de vida, si no es lo que verdaderamente desees".

13.3. No actuar en base al conocimiento de los próximos acontecimientos del cambio de la Tierra

Jesús: Ahora, quiero comentar sobre esto. Muchos habéis tenido durante muchos años un reconocimiento dentro de vosotros de que hay un cambio en la Tierra en ciernes, ¿no?

El público: Sí.

Jesús: ¿Qué habéis hecho personalmente al respecto? Ahora algunos de vosotros hace veinticinco años os mudasteis a las colinas, pero luego, veinte años después, pensasteis: "Todavía no ha llegado. Vamos a bajar a la playa". Así que algunos han hecho eso. Pero en realidad no estáis escuchando vuestros propios corazones, en este tema. [00:54:17.00]

Ahora bien, muchos lo habéis sabido, durante muchos años, en el estado de sueño. En el estado de sueño, obviamente, dejas tu cuerpo y estás en el mundo espiritual, en tu estado de sueño. Muchos habéis sabido durante muchos años que estas cosas están sucediendo, e incluso la intensidad de lo que va a ocurrir; y sin embargo elegimos a menudo seguir viviendo nuestra vida de la misma manera de siempre. Ahora bien, ¿tiene eso mucho sentido para ti, si te fijas en eso?

Como que no estoy hablando de mis deseos aquí. Estoy diciendo que puedo sentir, en vosotros, el deseo de escuchar estas cosas. Antes de conocerme muchos ya sabíais de estas cosas del cambio de la Tierra. Yo no tenía nada que ver con eso. Vosotros sabíais de esto incluso antes de conocerme. Algunos lo comprobaron muscularmente, algunos hicieron mediumnidad con ello, algunos hicisteis todo tipo de cosas... pero lo descubristeis, e incluso a través de vuestros propios sentimientos descubristeis cosas. ¿No?

Entonces, ¿por qué no hacéis algo al respecto? Tiene que ser una emoción. ¿Cuál es la emoción? Tenemos que afrontar esas emociones. ¿Cuál es la emoción que me impide actuar según mi propio deseo? Entonces, ¿cuál es la emoción? ¿Qué tipo de emoción? Una emoción podría ser esta "emoción del avestruz". "Los cambios van a ser tan grandes que no sé si quiero vivir después de ellos"... Esa podría ser una de las emociones, ¿no?, que debemos afrontar.

Otra emoción podría ser: "Los cambios van a ser tan grandes que voy a estar incómodo". (Risas) Pues sí, claro que te vas a sentir incómodo si no te preparas. ¿Como que crees que vas a tener un baño (un "dunny": un baño australiano al aire libre) para sentarte, si no haces un baño para los cambios terrestres? Por supuesto que no, así que vas a estar incómodo y vas a tener que ponerte en cucullas, si eso es lo que pasa cuando sobrevives. (Risas) Y no vengas a mi casa, esperando

poder usar mi baño. Te diré que te lo dije, recuerda: ¿cuál es la fecha de hoy? 25 de octubre de 2009, recuerda que hoy te dije: "Hazte un retrete". (Risas) "Hazte tu retrete". [00:56:24.09]

Ahora bien, lo que hay que tener en cuenta es que todos tenemos esta autorresponsabilidad. Entonces, muchos de vosotros no creéis que los cambios de la Tierra estén ocurriendo; bien, no tenéis por qué creerlo... ni siquiera tenéis por qué creerme o seguir viniendo... eso también está bien. Como que no espero que lo creas o no lo creas; eso depende de ti; pero muchos de vosotros sí creéis... y sin embargo no hacéis nada al respecto. Entonces, tiene que haber una emoción en eso para ti. ¿Cuál es la emoción en eso para ti?

Participante femenina (Jenn): Solo tienes que ver las noticias generales... o justo en nuestro patio trasero, hubo recientemente una tormenta de polvo que vino desde el sur de Australia, hasta Brisbane. Ese día conduje hasta Brisbane pensando que estaría bien... y estoy convencida de los cambios de la Tierra, pero pensé que estaría bien yendo a casa de mi hijo, en Stafford. La cantidad de caos que había en la carretera en ese día en particular fue ...

Jesús: Y solo por una tormenta de polvo...

Participante femenina: ...era como astronómico... y pensé que tendría tiempo, pensé que tendría suficiente gasolina, pensé que iba a estar bien... hasta que llegué al medio del caos... y solo tienes que mirar las noticias en el último tiempo... la cantidad de tsunamis en nuestra región general que han sido listados. ¿Cuál es ese sitio web, Graham?

Jesús: No importa, Jenn. [00:58:09.02]

Participante femenina: Eso nos muestra que los cambios de la Tierra están realmente sobre nosotros.

Jesús: Ya están ocurriendo.

Participante femenina: Sí. Así que incluso si no haces las cosas emocionalmente - y no estoy sugiriendo que no lo hagas -... te basta con mirar lo que está ocurriendo en las noticias para saberlo.

Jesús: Sí. ¿Pero puedo hablar de esto? Si eliges hacer cosas físicas para tratar este asunto, y no tratas con tus emociones, sabes que eso no va a marcar casi ninguna diferencia en tu Ley de Atracción.

Así que podrías elegir no lidiar con ninguna emoción sobre esto, pero luego ir y conseguir todo un suministro de comida... como leí en un sitio web recientemente. Estaba viendo estos sitios que me interesan mucho, y algunos me divierten bastante, pero hay uno australiano de supervivencia donde no puedes mencionar quién eres y no puedes decir tu propio nombre, y tienen todas estas reglas de silencio... Ahí estaban hablando sobre las armas que están almacenando y todas estas diferentes cosas que hacen... construcción de bunkers y almacenes... Estas son personas serias, son serios... están construyendo bunkers y hacen todo tipo de cosas.

Muchos de los seguidores de Ramtha - son "personas que piensan que están siguiendo a Ramtha", es probablemente una manera mejor de decirlo -, muchos de ellos han estado haciendo esto por muchos años... construyendo estos lugares, y muy a menudo miro todo eso y digo: "Bueno, si no puedes cambiar la condición de tu alma, la Ley de Atracción no va a funcionar muy bien para ti en esas situaciones, incluso entonces. Mi sugerencia es hacer una combinación de cosas. Tratar las razones de la condición del alma: en primer lugar ¿por qué no has actuado hasta ahora? ¿Qué está pasando dentro de ti? Si no has actuado hasta ahora, ¿por qué no lo has hecho? ¿Qué está pasando dentro de ti emocionalmente? [01:00:05.23]

Si has creído que se van a producir cambios en la Tierra, ¿por qué sigues posponiendo hacer algo al respecto? Y a veces escucho a la gente decir: "Oh, pero es agradable y cómodo aquí en la

costa, estamos justo al lado de la playa, es encantador pasear por la playa". Sí, y bien que Mary y yo disfrutamos de eso cada vez que venimos aquí; es muy cierto. Pero, ¿por qué no has preparado algo más?

También tienes que empezar a pensar y a sentir lo que te pasa emocionalmente en esta interacción con estos eventos; porque emocionalmente están pasando muchas cosas aquí. Muchos tenéis tanto miedo de lo que viene, que no queréis actuar y hacer algo al respecto. Algunos tienen tanto miedo que incluso están considerando, a nivel del alma, que es mejor pasar que quedarse. Te puedo asegurar que no va a ser mejor pasar que quedarse. También va a ser más divertido si te quedas, porque hay mucho que hacer aquí en la Tierra, y sería genial formar parte de ese proceso. Va a ser muy divertido. Así que podemos disfrutar. (Risitas) Lo digo en serio, y va a ser muy divertido quedarse y ver lo que está pasando, y ver el cambio del mundo en una generación. ¿No va a ser increíble?

¿Crees que vamos a estar preocupados por la ley que infringimos ayer? No estoy hablando de las Leyes de Dios, estoy pensando más en cosas como que no se te permite construir ese pequeño tipi en ese bloque de tierra, debido a todas estas reglas. ¿Crees que alguien se va a preocupar por eso después de los cambios en la Tierra? Por supuesto que no. Ellos van a querer construir casas en abundancia, porque mucha gente no va a tener ningún lugar donde vivir. [01:01:58.22]

Y entonces vamos a tener que vivir más en armonía con el medio ambiente, porque gran parte del medio ambiente ha sido destruido; por lo cual, eso va a ser un gran impulso para realmente aprender sobre el cultivo adecuado... en términos de cultivar alimentos y verduras... y vivir más en armonía con el medio ambiente.

Así que, cuando se tiene la oportunidad de ir a un curso sobre la vida en armonía con el medio ambiente, ¿por qué te quedas en casa? "Oh, AJ ha dicho que no debería ir a ese curso". Nunca he dicho eso, ¿por qué iba a sugerir eso? Ha habido personas que te han ofrecido sus servicios, para mostrarte cómo hacer cosas como permacultura y otras cosas así. Aceptadlos; no importa de dónde sean. Quizá hables con ellos sobre el Camino del Amor Divino, y quizá te hablen de lo que sienten... no importa realmente cuál sea el resultado, pero aprenderás algo en el proceso de cómo cuidar de ti mismo. ¿Por qué lo pospones?

A menudo estamos posponiendo todas estas cosas porque tenemos bastante miedo, y ese es el problema al que nos enfrentamos.

13.3.1. Determinar si los deseos son impulsados por el miedo

Participante femenina: ¿Cómo sabes si estás impulsada por el miedo o no... al querer cambiar?

Jesús: ¿Te refieres a querer cambiar de lugar, mudarte a otro sitio? Una de las principales cosas de las que te empiezas a dar cuenta después de que empiezas a progresar en tu vida, es que empiezas a darte cuenta de que, cuando tienes un deseo, las cosas ocurren muy suavemente. Cuando tienes un miedo, las cosas suceden de una manera muy azarosa y poco satisfactoria. Entonces, fíjate en cuál es tu Ley de Atracción. Si tienes un deseo puro, encontrarás la propiedad que quieres, encontrarás todas estas diferentes cosas. Todo empieza a encajar; las cosas funcionan muy fácilmente para ti y todo encaja.

Pero si encuentras que en realidad tu Ley de Atracción es que tienes un bloqueo aquí, y no se te permite moverte hacia allí, y como pasa algo por allá no puedes hacer tal cosa aquí... entonces probablemente estás actuando por miedo y necesitas dejar que esos miedos te desencadenen. Deja que esos eventos te desencadenen. Así que permite que la Ley de Atracción te muestre en qué modo estás. Y cuando estás en el deseo, las cosas definitivamente ocurrirán. [01:04:07.23]

Ahora bien, cuando estoy en el deseo me enfoco primero en mi emoción. No me enfoco primero en vender la casa. No me enfoco en primer lugar en ir y conseguir una despensa llena de arroz, o algo así. Me enfoco primero en lidiar con la emoción, y cuando trabajo con ella, entonces sentiré qué es lo mejor que puedo hacer, y no correré en pánico haciéndolo.

No diré: "Oh, tenemos cambios en la Tierra, AJ habló de cambios en la Tierra; terrible, terrible", y allá que voy. No es así, ¿verdad? Tienes que empezar a confiar en ti misma y en tu Ley de Atracción con esto; no en mí, confía en ti. Confía en cómo te sientes con este tema. ¿Qué sientes?

Ahora bien, te sugiero que si sientes que prefieres pasar que quedarte, entonces esa es una emoción suicida y eso no es amarte a ti misma, y... ¿crees que cuando pases... cómo de buena va a ser tu condición cuando pases, con esa emoción? No va a ser tan buena como si hubieras lidiado con esa emoción, ¿verdad? Si te ocupas de esa emoción, entonces te querrás más a ti misma.

Muchos tienen una emoción también, de que: "Oh, cuando suceda estoy seguro de que voy a estar en el lugar correcto en el momento adecuado". Bueno, eso puede ser totalmente cierto, pero nada más va a estar en el lugar contigo. (Risas) Como que... ¿crees que vas a tener una casa en el lugar contigo y un lugar para cultivar algunas plantas y alimentos para ti? ¿Crees que eso va a suceder, a menos que ejerzas un deseo?

Puedes ver que tenemos muchas advertencias sobre todas estas cosas; tenemos muchos "avisos" al respecto. A menudo muchos tenéis la emoción dentro de vosotros de que queréis hacer algo y sin embargo no lo habéis hecho. Entonces, ¿por qué? Mirad el porqué.

13.4. Canalización de un espíritu, Stephen, sobre los cambios en la Tierra (continuación)

Jesús: Quiero leer un poco más de esto porque esto era bastante bueno. ¿Por dónde iba?

"Como bien sabes, los cambios serán seguidos por trastornos masivos en la humanidad, con muchas personas desplazadas y muchas más sintiendo desesperación... con un alejamiento aún mayor de Dios, con graves dudas de que Dios pudiera haber hecho alguna vez tal cosa. Muchos lo percibirán como un gran castigo".

¿Cuántos cristianos creéis que lo percibirán así?

"Un gran castigo... y buscarán vengarse de los que creen que Dios está castigando. Por lo general, "castigando" a todo el mundo, excepto ellos mismos, por supuesto. (Risas) No ignoréis estos pensamientos, y prestad atención a los sentimientos que engendran. Estas posibilidades están llevando a muchas personas a querer esconderse lo más lejos posible de las grandes áreas de población.

"La Ley de Atracción operará como antes, durante y después de los cambios terrestres... como siempre lo ha hecho y siempre lo hará. Por lo tanto, el enfoque está, ahora y siempre, en qué es lo que hacéis dentro de vosotros mismos. Siempre atraeréis los acontecimientos hacia vosotros debido a la condición de vuestra alma; así que esto es lo que primero debéis tratar. El primer paso vital es reconocer que tienes un alma, y luego que esta alma está limitada por muchos factores. Esos pasos que has dado y los consecuentes son los de la oración y el tratamiento de los sentimientos".

Entonces, James también preguntó: "¿Hasta qué punto se vería afectada Australia por los cambios?". La respuesta que dio el espíritu, que, por cierto, era Esteban, el de la Biblia... recordáis... Esteban, el que fue llamado "primer mártir", para aquellos que saben de los antecedentes...

"Todos los continentes se verán afectados, y Australia lo será menos que cualquier otro. Aunque escuchéis y leáis cosas sobre los posibles cambios... realmente no tenéis ni idea de la magnitud de estos ni de su impacto en la humanidad. Cambios como este han ocurrido antes, pero nunca ha habido tantas personas viviendo en lugares vulnerables. El hundimiento de la Atlántida es posiblemente el mayor acontecimiento de este tipo que se reconoce en vuestra historia". [01:08:15.24]

Hay mucho miedo en vosotros.

"Por lo que sabéis de la Ley de Atracción, ahora, no es difícil ver que tales cambios son inevitables. La humanidad en su conjunto ha creado un ambiente que no puede ser sostenido, así que los cambios serán simplemente el trabajo de las Leyes de Dios, y no tienen ningún elemento de castigo en ellos. Pasar al otro lado o perder las posesiones acumuladas no son castigos. La verdad de Dios es mucho más profunda que cualquiera de esas cosas.

"Mientras vivas, Dios te proporciona todo lo que necesitas para la paz y la felicidad, tanto en la Tierra como en el mundo espiritual. En la Tierra es más difícil ver esto, ya que todos habéis sido desviados por aquellos que quieren tener el poder, y esto ha estado sucediendo durante mucho tiempo. La humanidad se ha vuelto adicta a que todo suceda como lo desea, en vez de reconocer que todo sucede como Dios desea, y los deseos de Dios incorporan los mejores intereses de todos y de todo.

"El aspecto más esencial de los cambios en la Tierra es el retorno de la humanidad a una relación normal y saludable con Dios. Esta relación será diferente de lo que la mayoría considera ahora que es esa relación. La Verdad Divina se convertirá en la norma, y lo falso será dejado de lado, y esto sucederá más rápido de lo que consideráis posible. Hay muchos cambios en la humanidad, y la mayoría de esto es invisible, salvo para aquellos con ojos que pueden verlo, y consciencia para sentirlo. Acepta esto sin entenderlo, ya que está más allá de tu capacidad actual de comprender.

"El concepto de que los cambios ocurrirán dramáticamente a partir de una fecha determinada es incorrecto; el día del que se habla es en cierto modo una fecha arbitraria, que marca un punto de inflexión cíclico". [01:10:10.14]

Es el año 2012.

"Los cambios están ocurriendo todo el tiempo, y hacia esa fecha y más allá de la fecha considerada habrá un aumento de cambios de muchos tipos, que serán en gran parte considerados indeseables. No necesariamente llegarán en crescendo, sino que aumentarán y luego disminuirán según las causas precipitantes..."

Las cuales, por cierto, están relacionadas tanto con la condición del alma como con los eventos ambientales.

"Esto no es diferente al trabajo con tus propias emociones y a la liberación de las mismas. Siempre requeriréis de tener apertura al cambio, ya que el cambio se producirá, y necesitaréis adaptaros a esos cambios".

Hay algo más en el mensaje, y James podría publicar eso si lo desea.

Participante masculino: ¿Podríamos tener una copia y podemos reconocer a James?

Jesús: Depende de James, es el libre albedrío de James. Eso fue de James. En realidad eso no era de James, ¿era de James? Es de Stephen [Esteban], a través de James; y así, James proporcionó el mecanismo por el que se produjo. Una cosa que como médiums necesitáis entender es que todo lo que estáis haciendo es proporcionar el mecanismo a través del cual esto pueda darse.

13.5. Resistencia a experimentar los temores del cambio de la Tierra (continuación)

Jesús: Nuestros amigos espirituales son los que tienen el conocimiento, ellos quieren darte mucho conocimiento; pero en este momento muchos estamos en terribles estados de miedo, y si nos dan un poco de conocimiento entraríamos en pánico... y eso tampoco es lo que quieren hacer. No quieren desencadenar más pánico en vosotros; no quieren que viváis con miedo o que enterréis la cabeza como avestruces. Lo que quieren es que hagamos algo más que eso.

Así que esa fue la emoción del avestruz, que cubrimos.

13.5.1. Sentir que "voy a morir de todas formas"

Jesús: Hay esta otra emoción de: "Voy a morir de todos modos". Y a veces en ella está la palabra de "querer": "*quiero* morir de todos modos". [01:12:12.20]

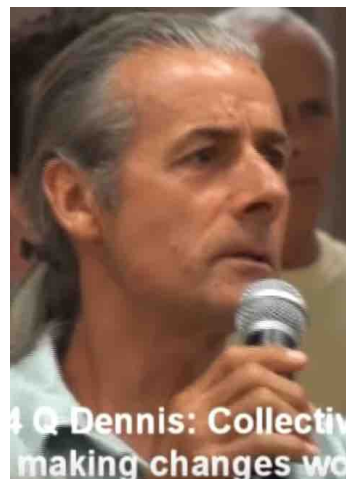
Ahora bien, honestamente, muchos de nosotros tenemos estas emociones de querer morir en diferentes momentos de nuestra vida. La clave está en reconocerlas y trabajarlas para superarlas. No es necesario pasar. Pasar al otro lado no va a ser necesariamente tan beneficioso como crees que va a ser, incluso cuando pases. La clave es que, si aprendes a atravesar tu emoción, entonces todo funcionará bien, tanto si pasas como si no.

Pero, ¿por qué no querías quedarte si va a ser tan divertido? ¿Por qué no querías hacerlo? Ya ves... es solo porque tenemos mucho miedo al cambio, y miedo a la incomodidad que podríamos experimentar... o miedo a lo que pueda pasar... que empezamos a molestarnos y a sentirnos como: "Oh, qué sentido tiene entonces, igualmente íbamos a cambiar".

Participante masculino: Estoy bastante seguro de que una vez dijiste que el miedo colectivo en realidad hará que los cambios sean peores.

Jesús: Sí, mientras más miedo tengamos, en vez de experimentarlo y liberarlo... entonces las cosas empeoran. Bueno, piensa en ello. ¿Has estado alguna vez en un auditorio como este, donde hay doscientas o trescientas personas, y hay una alarma de incendio? ¿Alguna vez has estado en una situación como esa, o donde hay un incendio real? Ahora, sé que algunos pueden haber experimentado eso, pero es muy diferente.

De repente lo que ocurre es que nadie piensa con lógica; ni una sola persona piensa con lógica. Todo el mundo aprieta su gatillo del miedo... y hay caos. Esto es lo que va a ser hasta cierto punto después... porque la mayoría de la gente no ha lidiado con sus miedos. Pero tú estarás caminando tranquilamente a través de ello, porque has lidiado con todos tus miedos, y para ti no hay caos, si has lidiado con los miedos de todo; pero, aunque no hayas lidiado con los miedos, para vosotros no habrá tanto caos como para los demás.



13.6. Materializaciones de los espíritus después de los cambios en la Tierra [01:14:19.16]

Participante masculino (el anterior): En el libro de Robert James Lees, *The Life Elysian*, hay una afirmación que dice que va a haber una invasión de la Tierra. ¿Se refiere a ti y a los catorce?

Jesús: (Risas) Ha habido muchas predicciones espirituales de grandes cantidades de lo que llamarían "alienígenas" invadiendo la Tierra. Recuerda que, cada vez que veas estas canalizaciones, todas están relacionadas con espíritus; y sí, habrá espíritus en el futuro que van a ser capaces de conectarse directamente con nosotros aquí en la Tierra. Se materializarán y sabrás que son espíritus.

Hasta ahora lo que ha estado sucediendo mucho es que un espíritu puede materializarse como una persona, pero tú solo piensas que es una persona normal y por eso no lo notas. Pero en el futuro podremos tener conversaciones cara a cara con muchos de nuestros amigos espirituales con los que ya estás teniendo conversaciones cara a cara cuando estás en tu estado de sueño. Así que

entonces tendréis conversaciones cara a cara con ellos en vuestro estado despierto. Todo eso podrá darse después de que estos eventos ocurran.

De antemano, puedes imaginar lo que eso haría que sucediera si todo eso empezara a suceder ya. La mayoría de la gente no estaría lidiando con su falta de fe y otros problemas. No estarían conectando con Dios, sino con los espíritus; pensarían que estas personas son una súper-raza o algo así, y algunos de ellos tratarían de experimentar con ellos... y sucederían todo tipo de cosas... Obviamente la Tierra tiene que cambiar de condición, antes de que pueda darse una mejor forma de comunicación con nuestros amigos espirituales.

Y sí, hay un montón de predicciones que han surgido, basadas en el hecho de que habrá catorce regresando a Tierra; pero para ser franco contigo... es como que... solo estamos aquí por la misma razón que tú. ¿Por qué? Porque nosotros os amamos, y tú estás aquí porque también amas a alguien, ¿no? Y si desarrollas tu amor, lo que sucederá es que todos seremos capaces de enseñar lo que queremos enseñar para que se produzcan los cambios. Todo lo que esperamos ser capaces de lograr, nosotros mismos, y particularmente yo, en este momento, es ser capaces de ayudaros en ese proceso, y eso es todo. No hay nada especial en eso.

13.7. Discusión sobre una canalización de un espíritu, Ramtha, sobre los cambios en la Tierra

Jesús: Pero quiero avanzar un poco en esto. Te parece bien hacer una canalización sobre el tema, ¿Mónica? Veremos cómo va, de acuerdo. Mónica se va a arriesgar a hacer un poco de canalización de nuevo delante de vosotros, sobre este tema de los cambios terrestres. Ah, va a ser terrible. (Mónica se ríe) Sabes que va a ser terrible.

Mónica: Lo sé... y es porque tengo mucho miedo, pero de nuevo creo que es un buen ejemplo para mostrar a la gente.

Jesús: Sí, entonces... algo que tengo que decir es que Mónica tiene miedo de este tema; así que eso es algo a tener en cuenta; y cada vez que le da miedo, no quiere hablar del tema. La última vez que hizo un poco de canalización con nosotros en privado sobre el tema, Ramtha estuvo charlando a través de ella sobre ello... y probablemente sea Ramtha quien quiera charlar de nuevo. Y Mónica no quiso decir algunas de las cosas que él quería decir porque sentía miedo de decirlas. Así que tenéis que tener eso en cuenta... en esta canalización.

Así que esta es una canalización en vivo, y Mónica lo está haciendo de nuevo, al igual que ayer, para ayudarla a superar algunos de sus propios miedos.

Eso es impresionante, mi hermana.

Mónica: Bien, gracias. Creo que vale la pena saber, también... y voy a ser realmente honesta... y es que si siento que me estoy saliendo de ello... bueno, quiero decir que AJ ya lo sabe, pero creo que es realmente beneficioso, además, para que todos veáis que, cuando vuestras emociones intervienen, perdéis ese vínculo instantáneamente, y hasta podéis sentir cuando parpadeo... y cuando me alejo. [01:18:16.10]



Jesús: Y lo que haremos es pedirle a Ramtha, cada vez que te salgas de lo que esté diciendo... si simplemente se detiene y nos dice que ahora estás fuera de él... Y de esa manera puedes transmitirlo a la audiencia y entonces tal vez podamos hablar sobre la emoción que te hizo salir de ahí, y entonces volveremos a entrar. ¿Qué te parece?

Mónica: Sí.

Jesús: Podríamos hacer esto en vivo pues... está bien.

Mónica: Bien. Esto lo encuentro mucho más difícil, porque Ramtha, realmente, es mucho más difícil. Él quiere que yo exprese exactamente lo que dijo, y si no lo hago bien, me dirá: "Vuelve atrás, eso no es lo que dije", y empiezo a ponerme intelectual... así que vamos a ver cómo va. Me siento muy bloqueada.

Jesús: Bien, ¿de qué se trata? ¿De qué dice Ramtha que se trata?

Mónica: Ha empezado a anunciarse como Ramtha Orión, y en cuanto dice eso me entra la duda de si sí o no... [01:20:02.03]

Jesús: ¿Y eso por qué?

Mónica: ¿Por qué lo estoy dudando?

Jesús: Porque todo lo que está haciendo es presentarse a sí mismo y a su alma gemela. Así que Ramtha está ahora en las esferas celestiales y ahora se presenta como él mismo y su alma gemela porque ambos están juntos; mientras que antes era más bien algo así como un aspecto de eso... pero eso ya ha provocado a Mónica.

Mónica: Gran comienzo... ey. (Risas)

Jesús: Sí que está bien. Entonces, ¿de qué se trata? ¿Es por lo de la mujer, no estás reconociendo su lado femenino?

Mónica: No, porque en realidad he empezado a conectar con ella. Es una especie de cosas de detalles, es todo el...

Jesús: Tienes miedo a equivocarte en los detalles.

Mónica: Tengo miedo a equivocarme en los detalles y ser humillada porque alguien pueda verificar y decir: "Eso no es lo que nosotros...".

Jesús: No te preocupes, pues voy a intentar humillarte lo máximo posible entonces. (Risas) Es un miedo, así que permítete sentir el miedo.

Mónica: Solo está diciendo que miremos lo lejos que hemos llegado juntos en la última semana construyendo los puentes de confianza entre nosotros. Algo en lo que concentrarse...

Jesús: Encantador, ¿verdad?

Mónica: Y creo que me centraré en que él está realmente conmigo también solo para...

Jesús: Sí, y vamos a hablar primero de algunas cosas personales quizás, y luego entraremos en materia.

Mónica: De acuerdo.

Jesús: De acuerdo. Mi hermana ha progresado mucho, ¿eh Ramtha? (Mónica se ríe)

Mónica: Sí hermano. Ha sido toda una montaña rusa emocional para mí esta semana, pero mis niveles de gratitud han aumentado de forma espectacular.

Jesús: Sí, porque estás empezando a confiar de nuevo en los hombres, ¿eh?

13.8. Canalización de Ramtha sobre los cambios en la Tierra

Mónica (Ramtha): Sí, creo que esta es la parte más hermosa hasta ahora. Ella tiene momentos en los que quiere enfadarse mucho conmigo; pero no tarda mucho en darse cuenta de que la quiero mucho y que todo es bueno para ella, aunque lo desdeñe. [01:22:06.07]

Jesús: Incluso cuando presentas la imagen que presentas.

Mónica (Ramtha): Sí, aunque ahora se está acostumbrando bastante a eso, lo disfruta bastante, porque está encontrando un mayor nivel de gratificación con la liberación que es capaz de lograr.

Jesús: Sí, mucha gente en la Tierra no entiende lo poderoso que es liberar con la ayuda de un espíritu que realmente esté ayudando.

Mónica (Ramtha): No; hay mucha desilusión sobre los caminos del mundo espiritual y sobre cómo son nuestras interacciones en realidad. Sí, hay mucho miedo alrededor de nuestro ...

Mónica: Solo está diciendo: "Solo escucha mis palabras, relájate".

Jesús: Todo lo que tienes que hacer es repetirlo.

Mónica: Sí.

Jesús: Así que no hay nada tuyo involucrado en esto, no tienes que preocuparte, porque al final, si repites exactamente las palabras que él ha dado, entonces no hay nada de ti en el proceso.

Mónica (Ramtha): Estoy aquí hermano. Es solo que le está llevando un tiempo adaptarse a este procedimiento.

Jesús: Sí y la presión es un poco mayor de lo habitual...

Mónica (Ramtha): Solo un poco, pero ella está bastante emocionada con este proceso... también hay que decirlo. Sí, aunque todavía hay grandes miedos... pero estoy contento con su progreso, hemos trabajado muy bien juntos esta semana, y ella está empezando a entenderlo completamente a nivel emocional.

Jesús: Entonces, ¿de qué te gustaría hablar con el público que está aquí?



13.8.1. Abrazar y liberar el miedo en vez de vivir con miedo

Mónica (Ramtha): Me gustaría mucho hablar de lo importante que es, como parte de tu proceso, abrazar realmente los miedos que tienes en tu interior. El miedo no es un enemigo, el miedo puede ser como un paisano muy cercano, en tu progreso en este camino. Que es el miedo que tienes *al miedo al que te aferras sin querer*, [ese “miedo al miedo” es], ese miedo, es el que tiene repercusiones tan dolorosas en tu progreso en este camino. Y si uno pudiera ver que este es un socio útil y beneficioso en este proceso, en vez de algo de lo que hay que separarse... sería mucho más fácil para la humanidad moverse atravesando los sentimientos desamorosos que tiene actualmente, y esto tendría repercusiones exponenciales para el futuro de la Tierra y de la humanidad.

También es muy importante tener en cuenta que, aunque la mayoría de vosotros puede estar viviendo con miedo, no se necesita mucho tiempo, con una intención amorosa, para cambiar desde esta posición hacia una en la que se experimenta el miedo plenamente y se avanza a través de él. No se necesita mucho para hacer este cambio. Sin embargo, se necesita un esfuerzo completo y concertado de vuestra parte para tomar la decisión de hacerlo y realizar este cambio. Ya que al residir involuntariamente en este miedo, y continuar viviendo en él, no solo se ha instigado una carencia de uno mismo... del yo... sino que no se puede hacer ningún progreso.

Hay una gran diferencia entre vivir en el miedo, y sentirlo y expresarlo plenamente hasta el punto de la liberación y la paz. Esto puede hacerse de forma gradual y no tiene por qué parecer tan abrumador. Uno puede hacer un cambio en pequeños incrementos; esto se puede hacer en pequeños incrementos... pero por lo menos requiere de la acción, pues si te permites morar en este miedo simplemente no conseguirás nada. [01:26:23.19]

También nos gustaría mucho que supieras que hay muchos espíritus brillantes amigos - hermanos y hermanas - que os rodean en este arduo viaje; sin embargo, lo que te parece arduo solo se basa en una herida emocional que tenéis en torno a este camino, o a este viaje, que emprendéis.

Para Dios no es arduo, y cualquier sentimiento de que este viaje es arduo o una tarea difícil; simplemente recordad, hermanos y hermanas, eso solo se basa en una herida emocional fundamental de “que la vida puede ser difícil, o la vida es dura”, o “que Dios nos está castigando”... y todas estas emociones tendrían que ser abordadas seriamente para que alguien haga un cambio sustancial en el área de lidiar con sus miedos de una manera efectiva y eficiente.

13.8.2. Distinguir los sentimientos a través de las experiencias corporales

Mónica (Ramtha): También siento que es muy importante en este momento que todos seáis conscientes de las posibilidades con los cambios terrestres. Porque como el hermano Jesús ya ha comentado, hay mucha complacencia en la Tierra y con la humanidad, en este momento. Puede ser difícil distinguir entre un verdadero deseo amoroso de corazón, y una necesidad temerosa.

Si hay dudas en torno a este asunto, simplemente permítete sentir a qué reacciona tu cuerpo cuando tienes un determinado pensamiento o emoción sobre un determinado deseo, y permite que tu cuerpo te responda de esta manera, y te llevará a darte cuenta de lo que es un deseo verdadero que en verdad es una expresión amorosa del alma, o uno que calibra de una manera temerosa causando una reacción negativa en tu cuerpo. Estos pueden ser síntomas como los discutidos anteriormente por el hermano Jesús: palpitaciones, sudores, aceleración del corazón, un cambio en el patrón de la respiración... [01:28:55.12]

Deja que tu cuerpo te guíe, no solo en este proceso con el deseo y la necesidad, sino con cada emoción que puedas experimentar plenamente. Tu cuerpo es uno de los mayores regalos que Dios podría concederte, y de hecho es tu amigo en este asunto. Vosotros, los humanos, tendéis a distinguir o hacer una diferenciación entre el cuerpo y el alma; es realmente importante recordar que el cuerpo es simplemente una expresión externa del contenido y la condición actual de tu alma.

De nuevo es importante ser consciente de que si uno pudiera abrazar el cuerpo como lo hace con las emociones y el alma, podrías llevarlo todo un poco mejor, y se podría progresar mucho,

mucho más de lo que os podéis imaginar, en este sentido. Lo que es importante que todos hagáis como raza es comenzar a regresar a los ritmos y flujos naturales de Dios que Ella creó originalmente para vosotros. Y una estrecha conexión entre el cuerpo y el alma es uno de ellos.

13.8.3. Discusión sobre la resistencia de la médium al tema [01:30:21.07]

Mónica (Ramtha): Los cambios en la Tierra serán un desencadenante para muchos de vosotros, y lo que podría ser recomendado por mí, y por todos mis hermanos y hermanas que conocen con mayor detalle... y en algún momento en el futuro instigaremos con el hermano Jesús una charla específicamente sobre...

Mónica tiene ahora miedos.

Jesús: A ella no le gusta que me llames hermano Jesús.

Mónica (Ramtha): Posiblemente, ella todavía tiene muchas dudas; aunque eso ha cambiado bastante desde el tiempo que pasó contigo y con la hermana María; pero todavía tiene algunas dificultades, como sabes.

Volvamos. Estábamos hablando de los cuerpos y ella también tiene problemas en este aspecto.

Jesús: Por supuesto. (Risas)

Mónica (Ramtha): Como le mencionaste antes.

Jesús: Cuando estábamos solos.

Mónica (Ramtha): Sí. Se está atascando bastante.

Jesús: Ella necesita tener un llanto sobre su propio cuerpo.

Monica (Ramtha): Ella lo hace; no está dispuesta a aceptar que, aunque es una cosa “separada” [*en el sentido de independiente “separated”*], es creada como un regalo para ella. No es algo hacia lo que sentir odio o asco. Ella tiene mucho que liberar alrededor de esto, y llegará un momento en que los sentimientos que tiene, específicamente en torno al abuso sexual cuando era niña...

(Mónica se emociona) ... tal vez si cambiamos de tema podamos fluir, ya que hay mucho que discutir.

Jesús: Nos alejaremos del tema.

Mónica (Ramtha): A ella le gustaría eso. Hay mucho que ella puede sentir alrededor de esto, en verdad. Ella comenzaría gradualmente a entender que este es un regalo que fue creado específicamente para ella. No hay otro de estos en existencia que sea exactamente igual al que fue creado por Dios para Mónica.

Jesús: Eso es encantador, Mónica.

Mónica (Ramtha): Ella está encontrando esto bastante difícil. Verán, mis amigos, todo es un regalo, incluso las cosas con las que sentimos que se nos ha cargado... o con las que nos han castigado. Siempre es un regalo, y eso incluye el miedo. [01:34:15.19]

Jesús: El miedo es tu amigo.

Mónica (Ramtha): El miedo es un buen amigo.

13.8.4. Distinguir los sentimientos a través de las experiencias corporales (continuación)

Mónica (Ramtha): ¿Dónde estábamos... estábamos hablando de cuerpos, creo?

Jesús: Sí, ese tema fue el detonante.

Mónica (Ramtha): Eso fue.

Jesús: Estabas mencionando los cambios en la Tierra, y cómo nos afectan.

Mónica (Ramtha): Sí, lo recuerdo. Si uno puede empezar a responder a los sentimientos que puede sentir en este regalo del cuerpo, y desarrollar una confianza en esos sentimientos que emite este cuerpo físico... esa es una excelente manera de apoyar los deseos de corazón que puedas tener, y de los que no estés seguro. Así que, por ejemplo, si has tenido un deseo sincero de vivir en un determinado lugar, pero piensas en muchas, muchas razones por las que no deberías mudarte allí, basadas en el miedo, en la preocupación por los demás, en la falta de amor propio, en lo que sea...

Si te tomas un tiempo y te quedas quieto, simplemente concéntrate en uno de los pensamientos o emociones sobre el deseo, y escucha lo que tu cuerpo te dice; es de la misma manera que escuchar a tu cuerpo y cómo responde al miedo es esencialmente una forma de conectar más profundamente con tus emociones. Porque, como ya he dicho, tu cuerpo es simplemente un reflejo de la condición de tu alma, que a su vez son tus emociones. ¿Empiezas a ver lo importante que es el vínculo entre ambos, realmente? [01:36:19.01]

Es tan común en la Tierra que... los que sois intelectuales de todo corazón - lo que en sí mismo es irónico -, si os pudierais empezar a dar cuenta de que vuestro corazón es en realidad la inteligencia que debería conducir vuestro funcionamiento diario... entonces vuestra vida categóricamente cambiaría de la más placentera de las maneras; y la mayoría de vosotros no estaríais tan indecisos en este sentido.

Así que una pequeña y sencilla cosa que podéis llevaros a casa de esta vez - y he esperado mucho tiempo de nuevo para hablar con vuestro grupo, en gran medida para consternación de Mónica -... si os lleváis un simple paso a casa, junto con la verdad del hermano Jesús también... pero una manera simple y efectiva de cambiar, de una manera que se sienta probablemente cómodo para ti, es empezar a alinear tus emociones con el vínculo de tus respuestas corporales. Puede ser una herramienta increíblemente poderosa para permitirte no solo tomar decisiones basadas en el deseo del corazón - y no en la necesidad o el miedo -, sino que también os puede llevar a un nivel de liberación emocional mucho más profundo de lo que podáis imaginar. ¿Hay alguna pregunta, hermano, que te gustaría hacer?

Jesús: Creo que podemos tratar el tema de los detalles de los cambios en la Tierra en otro momento, quizás cuando Mónica haya trabajado en algunos de esos temores. [01:38:09.05]

Monica (Ramtha): Eso sería beneficioso; hay mucho que discutir, pero siento que eso podría ser lo más amable en estas circunstancias.

Jesús: Y creo que es lo que probablemente haremos ahora es desencadenarlos con algunas películas y cosas visuales, que ayuden a nuestra audiencia a entrar en contacto con algunos de sus temores sobre los cambios en la Tierra.

Mónica (Ramtha): Estoy deseando que llegue eso.

Jesús: Sí, va a ser divertido, ¿eh? (Risas)

Mónica (Ramtha): Estoy muy agradecido de tener la oportunidad de hablar de esta manera y de hablar de la verdad. Mucho de lo que se ha dicho por alguien que se refiere a sí mismo como *Ramtha* ha sido muy equivocado y malinterpretado. Y tener la experiencia de hablar junto al hermano Jesús en este momento es un regalo muy grande, no solo para mí, personalmente, sino también para mi compañero de unión de almas Orión, y para todos mis otros hermanos y hermanas celestiales que os aman mucho a todos... pero no creo que en este momento entendáis genuinamente u os deis cuenta del poderoso camino que ahora recorréis, si decidís dar el primer paso.

El servicio que podréis prestar, no solo a los que caminan en esta Tierra junto a vosotros en forma física, sino a la cantidad de hermanos y hermanas en el mundo espiritual a los que ya estáis ayudando, directa o indirectamente - muchos de los cuales son desconocidos para vosotros conscientemente -, es mayor de lo que puedo expresar en este momento. Estoy tan increíblemente agradecido... hermano Jesús, gracias.

Jesús: Gracias, Ramtha.

Mónica (Ramtha): Es muy hermoso de nuevo.

Jesús: Es encantador volver a ponerse al día contigo.

Mónica (Ramtha): Es un gran placer, hablaremos pronto.

13.9. Discusión sobre la canalización con Ramtha

Jesús: No sé si se puede expresar lo que se siente al respecto. (Aplausos) Así que lo que esperamos lograr con muchas de nuestras sesiones de mediumnidad y sanación es tener un número de diferentes médiums que estén en la condición en la que puedan recibir información precisa sin tener miedo de lo que están recibiendo, y así, parte del proceso de Mónica con Ramtha en este momento, es que Ramtha la está ayudando a superar muchos de sus miedos para que ella pueda llegar a un punto en el que se le pueda dar información, con más detalles, sobre los eventos del cambio de la Tierra.

Pero una cosa que me gustaría enfatizar sobre lo que dijo es: ¿por qué no estás ya siguiendo lo que sabes que son tus deseos? La mayoría de las veces lo estás haciendo porque tienes miedo, o porque tienes miedo a los problemas de abundancia, o a otro tipo de problemas. En realidad crees que necesitas dinero para crear, y a menudo no lo necesitas. Todo lo que necesitas en primer lugar es el deseo de crear y la voluntad de lidiar con cualquier emoción que inhiba ese deseo. Así que esa es una cosa realmente importante de la que Ramtha y yo queríamos hablaros.

Cuando hablamos de hablar con grupos también con Ramtha, hace unas semanas, él realmente me hizo la sugerencia de que tuviéramos este “fin de semana del miedo”, si quieres. Lo modifiqué un poco y trabajamos juntos en los detalles, básicamente. Pero básicamente él recomendó que empezáramos a mirar realmente los miedos que cada uno de nosotros tiene, y entonces pensé que haríamos una presentación el sábado, donde veríamos los miedos y las formas prácticas de lidiar con ellos, y luego el domingo empezáramos a desencadenar algunos de esos miedos... y así por lo menos nos acercaríamos a atravesar esta capa de miedo que tenemos y bajar a las emociones más profundas. Así que eso es muy bueno. [01:42:12.17]

Y luego, mientras lidiamos con esos miedos, esta información que tiene Ramtha - y por cierto, que tienen muchos de nuestros otros amigos celestiales - os puede ser dada más claramente, y con detalles más específicos para ayudaros en el camino. Pero muchos necesitáis primero aprender a confiar en vuestros propios deseos. Muchos necesitáis primero aprender cuáles son vuestros sentimientos acerca de estos temas - primero -. En vez de confiar en una canalización, confiad primero en vosotros mismos sobre esos temas.

Así que si podéis recordar eso... con respecto a estos detalles.

14. Palabras finales

Ahora, lo que me gustaría hacer, creo que se está haciendo bastante tarde... Cualquiera que quiera irse, que se sienta libre de hacerlo. Podríamos mostrar rápidamente algunos eventos del tipo de cambios de la Tierra... solo para dejaros con algo que os desencadene en vuestra vuelta a casa, ¿qué os parece? (Risas) Muchas gracias, Mónica. (Aplausos)



67 clip: "The Day After Tomorrow"